

アスタリス
静岡のキラリをあなたに。アステン

ASTEN

Renewal!

アステンは4月号からリニューアル！紙面デザインを一新。
表紙は静岡デザイン専門学校生と協力して作成し、新たな感性
を取り入れました。偶数月は別刷りタブロイド、奇数月は静岡新聞
朝刊の最終面に「ASTEN PRESS」として掲載。静岡のキラリと輝く
情報を引き続きお届けします。

ASTEN PEOPLE [熊谷真実]

アステン5つ星 [テイクアウト・デリ]

しずおかキッチン

[桜えびとたっぷり春野菜のべべロンチーノ]

特集 [Daily APITA]

ASTEN BOX [CINEMA] [EVENT]

ODEKAKE GOURMET &
KODAWARI SELECTION



システム×アステン
このときめきが、
私を輝かせる。
静岡デザイン専門学校 原木菜帆

爽やかな青いカーテンが開き、
かなたに広がるときめきに向かって走る女性。
新しいことに挑戦する人はとても輝いていて格好良い、
楽しみでつい走り出してしまったり、少し緊張していたり、
それぞれの「NEW」を楽しんでもらいたい。

浜岡原子力発電所の現状を調査せよ!

みんな線も大調査!!

日夜パトロールをして
発電所の安全を
守っているのね!

探偵社のホス

とがわ
兎川 エス

運転停止中の
浜岡原子力発電所では
何をしているの?

好奇心旺盛な探偵見習い

こじか
小鹿エマーソン



運転訓練

設備の保守

放射線管理

安心・安全を追求して
様々な業務にあたっているの!

運転員は、発電所の安全を日夜監視しているほか、運転訓練を
続けていて、技術のさらなる向上に努めているの。保修員は、
設備の安全を保つために、メンテナンスを計画的に行っていて、
その保修技術は、ベテランから若手へと引き継がれているん
だ。放射線管理は、運転の停止に関係なく、常に放射線を
監視していて、発電所の中と周辺の安全を確認しているのよ。

行動力抜群の新米探偵

あびる
阿比留エミリ

SBSテレビ 日曜午前11時24分～アニメ放送中

声の出演: 神谷明 岩居由希子 アニメーション: Pmats9

ホームページでこれまでのアニメを配信しています

EEE探偵社

検索



中部電力 静岡支店

054-273-9004 <https://www.chuden.co.jp/>

限定新茶予約受付中! 4/15(木)まで



新茶の季節に先駆けて、数量限定の新茶の予約を受付中。人気のお茶は売り切れ必至。4/15(木)までに予約して、お得に購入しよう!



- 品種新茶「さえみどり」「つゆひかり」(100g)1,080円→972円。引き渡し5/1(土)~
- 2,000本限定販売「八十八夜限定新茶」(80g)950円→864円。引き渡し5/1(土)~

- 昨年3,000本販売「予約限定特上本通り」(200g)972円。引き渡し5/7(金)~
- 昨年1万本販売「予約限定本通り」(200g)583円。引き渡し5/14(金)~
- 「深蒸しかぜ新茶」(80g)972円。引き渡し5/7(金)~

※予約は電話(各店)・ファクス・ホームページ・メールにて受け付け。FAX:0548-27-3920 Mail:shop@makinohara-cha.com



おいしいお茶がついつい飲みたくなる!「お茶つぼら焼き」

オリジナルのお茶スイーツが充実の品ぞろえ。なかでも人気は「お茶つぼら焼き」だ。高級抹茶を練り込んだ生地、牧之原産深蒸しのお茶を使用したお茶つぶりバタークリームと、北海道産の小麦をサンド。深蒸し茶とのマリアージュを楽しんで!常温保存できるお茶とセットで手土産にも最適。



●「お茶つぼら焼き」194円

高柳製茶

- 牧之原本店 牧之原市勝田2310-4 ☎0548-27-2325 平日9:00~17:30 土日祝9:00~17:00
- 焼津店 焼津市赤良島555 イオン焼津ショッピングセンター1F ☎054-656-2413 9:00~20:00 <https://www.makinohara-cha.com/>

春爛漫! さわの慶弔両用お弁当 好評受け付け中

公園でお花見ランチといきたいところだが、それもままならない昨今。そこで、家庭や会社内で少しでも春の気分を味わってもらおうと、旬の食材を豊富に取り入れた和食専門店の高級弁当を用意。5個以上であれば藤枝から静岡、清水の指定場所、時間に配達。価格は3,240円、4,320円、5,400円、予算にも対応してくれる。電話予約は2個から(FAXでも可)。



●おなじみの「天空ランチ」も好評継続中。月~土限定。

天空の和diningさわ 静岡市葵区昭和町6-2 アイワンビル10F 予約専用ダイヤル ☎0120-301-450 FAX.054-254-4025 不定休 ①11:30~14:00(L.O.13:30) ②17:00~24:00(L.O.23:30) <http://sawa-shizuoka.com/>

入会、成婚費が全国トップ10入り!安心・信頼の結婚相談所



昨年度、日本結婚相談所連盟に加盟している全国2,682社の中で入会最優秀賞トップ10、成婚最優秀賞トップ10を受賞したというエンマレッジ。最近には特に若い人の入会、成婚退会が増えているそう。全国最大規模のネットワーク「IBJ」や「BIJ」など複数加盟し、全国のハイラスと出会うAコース、県内で出会うBコース、A・Bを合わせたWコースがあり、11万人以上から選ぶことができる。悩んだ時、困った時は仲人の石上さんがサポートしてくれるから安心。初めての人は婚活トライアル2カ月11,000円もおすす。プロダの成婚エピソードを読んでみて!

- 初期費用55,000円~+月会費6,600円~
- 「マル適マーク」取得の安心の結婚相談所

静岡の結婚相談所エンマレッジ

静岡市駿河区南町19-10-302 (JR静岡駅から徒歩3分) ☎054-289-2826 不定休 11:00~20:00(予約制) 沼津・三島サロン、浜松サロンあり



4月のランチ

ホタテのカダイフ包み揚げ 3,300円 オードブル9品盛、スープ、パン or ライス、コーヒー or ティー、デザート付き

シェフ いちおし!



ふわっと軽い食感が春の陽気にぴったり!

バリバリとした食感が楽しいカダイフに包まれているのは、レアに仕上げた肉厚ホタテ。青のりソースをたっぷり絡めて召し上がり! このほかランチはパスタや看板メニュー「和牛ホホ肉の柔らか煮」など全6種から選べる。2,090円~

和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI (モイズミ)

静岡市葵区池ヶ谷7-5 ☎054-247-1338 11:00~14:00 17:00~22:00(土日もランチあり) ②6台+提携あり 水曜定休



ハーゲンダッツアイスを使った大人を虜にする新スイーツ!



ソフトフランスを使用したフレンチトーストは表面はカリッと香ばしく、中はふんわり。チョコアイス、キャラメリゼしたバナナなど味変にわくわく! アフォガート仕立てのコーヒーゼリーは濃厚なバニラアイスとゼリーの苦みが絶妙。ぜひ味わってみて!

- 「ハーゲンダッツチョコとキャラメリゼバナナのフレンチトースト」1,200円、「ハーゲンダッツバニラとコーヒーゼリーのアフォガート」750円
- green8cafe×けのひ堂の「はうじ茶ラテ」680円

まいにちのごはんとおやつ けのひ堂 焼津店

焼津市西小川1-11-9(ユニクロ南側・しずおか焼津信用金庫隣) ☎054-626-8886 8:00~20:00(L.O.19:30)の短縮営業中 無休 ②24台

足元が変われば、見える世界が変わるかも?!
無料カウンセリング実施中、オーダーインソールで不安・悩み改善へ



「硬い地面を歩いているとかかとの骨が変質し、体のバランスが崩れる危険性がある」とフィットラボの榊原さんは話す。体のバランスが崩れると、体にさまざまなトラブルを起こす可能性がある。それは子どもでも大人でも同じ。調子が悪いのは、もしかしたら体のバランスが崩れているせいかもしれない。榊原さんはけがを機に歩行不全になった経験があり、体をどうにかしたいと思っていた時、出会ったのがオーダーインソールだった。インソール先進国フランスへ渡り、本格的に技術・知識を習得。立つこと歩くことなど、不調に悩む人の助けをしたいと2008年に店をオープンした。フィットラボのカウンセリングを受け、自分のためだけに作ってもらったインソールを使ってみると、今までの概念が変わるかもしれない。歩くというのは、生活の中で大半を占める動作の一つ。歩くのが楽になれば毎日がハッピーに変わりそう。作製の流れや利用者の声、インソールの大切さが分かる情報満載のホームページは要チェック。まずは電話か店舗に来店してカウンセリングの予約を取ろう。

- 両店合わせて毎月先着10人に初回カウンセリング通常1万円が無料に。アستن読者限定なので、アستنを見た旨を伝えて
- オーダーインソールは2万円前後

FIT.LAB.(フィットラボ)

【静岡店】静岡市葵区本通3-23-1 チサンマンション本通101 ☎054-252-2800
【清水店】静岡市清水区天神1-2-1 ☎054-363-0008
【両店共通】10:00~19:00 ②あり 水曜・木曜定休 <http://www.fit-lab.com>



フィットラボ 静岡

アステン5つ星

FIVE STAR

ちょっとぜいたく テイクアウト・デリ

不要不急の外出を控えておうち時間が増えた今、食事はちょっとランクアップしたい。そんな気持ちに応える「テイクアウト・デリ」で、新しい店、味との出会いを楽しんで!

【イタリア食堂ROSSO】
自家製ベーコンの
トマトソースパゲッティ
¥1,026

国産豚バラ肉を独自のブレンドスパイスなどに漬け込み、くん製したベーコンはコショウのパンチが効いたトマトソースとぴったり。もっちり太めの麺がソースによくからむ。自家製パンでソースを残さず召し上がり。本格ピザやボリューム満点のオードブル(2日までに要予約)が並べば、おうち時間も彩り豊かに。

静岡市葵区山崎2-35-17
メゾン山崎106
tel. 054-278-3860
営/11:30~13:30 L.O. 17:00~22:00
休/日曜
P/店舗前2台、テナント共有7台



本格派のパンニーニ

PICK UP VOICE

読者オスズの
テイクアウト・デリ

- 【駿河区】「けのひ堂静岡店」テイクアウトが利用しやすい(駿河区・会社員) 【清水区】「おそうざい屋さん」きんぴら、肉じゃが、ひじきなどほっこりする美味しさです(駿河区・主婦)
- 【藤枝市】「くろみキッチン」大豆ミートのから揚げが絶妙なたれで肉よりおいしい(焼津市・会社員)
- 【吉田町】「洋食店じゃがいも吉田店」ハンバーグがおすすめ(焼津市・主婦) ※口コミのため、情報に変更がある場合があります。

【藤枝市】
【Panini Cafe TATA(パニーニカフェ タータ)】
モルタデッラ ¥1,130

オーナーの平松さんが、イタリアで修業した兄から教わったレシピで作るパンニーニが全8種。イタリアの伝統的なハム・モルタデッラがメインの一品は、ハム以外の食材もイタリア直輸入。藤枝産野菜に自家製バジルソースを添え、あぶったハムの香りが食欲をそそる。オーダー後に作るため、予約して取りに行くのがスムーズだ。

藤枝駅前3-4-1
WELLSEEビルB1F
tel. 054-689-5678
営/11:00~17:00
※17:00~22:00は予約制
休/月・火曜、第3日曜
P/なし

【清水区】
【MEAT&DELI
Nicraic(ニクラック)】
オードブル ¥3,780
(2日前までに要予約)

45年の経験を持つ肉マイスターが目利きする精肉と、その肉を使った総菜が評判の店。焼き豚、パテドカンパニー、キッシュローヌなどの定番5品と、季節の野菜サラダなどの日替わりデリ6品が入り、いろいろな味を楽しめるのがうれしい。黒毛和牛ローストビーフも一緒にオーダーして、春の行楽やパーティにいかが?



静岡市清水区谷田8-1 1F
tel. 054-348-4129
営/10:00~17:00
休/日・月曜
P/2台

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

All-New VEZEL 2021年4月、登場



Honda Cars 静岡

■定休日/火曜・水曜日
■営業時間/平日 10:00~18:30・土日祝 10:00~19:30・サービス受付時間 10:00~18:00

- 清水吉川店 静岡市清水区七ツ新屋555-3 TEL.054-344-6311
- 清水渡川店 静岡市清水区池川1477-1 TEL.054-347-0011
- 東静岡店 静岡市葵区東静岡1-1-14 TEL.054-265-5211
- 聖一色店 静岡市駿河区聖一色151-4 TEL.054-263-9561
- 清閑町店 静岡市葵区清閑町13-17 TEL.054-251-1313
- 竜岡店 静岡市葵区竜岡1-18-13 TEL.054-248-0202
- U-Select 静岡 静岡市清水区半左衛門新田20 TEL.054-346-3108





通学、放課後、休日にと、いつでも大活躍のデイバックは定番のブラックをチョイス。フロント部分の2列に並んだジップがクールなアクセント。
HeMリュック 8,250円
2F/GRAN SAC'S(グランサックス)
054-654-4355

daily asten × APITA 静岡専門店

APITAで私らしさ弾ける春

暖かな日差しに包まれ
心の底から明るくなる季節。
おうち時間も新生活も、
希望に満ちた毎日を彩る
「daily APITA」にお任せを!



オフィスでも浮かないピンクのテーバードパンツは、華やかで都会的な雰囲気。グレーのジャケットで「きちんと感」をプラスして。
ベルト付き
カラーテーバードパンツ
10,989円
2F/TAKA-Q(タカキュー)
054-269-6120



光沢感あるブリーフと選べる豊富な6色展開。シアーなシャツやクリア素材の小物で季節のエッセンスを加えて。
ランダムブリーフドロー
ストリングパンツ 2,189円
2F/GU/054-292-5577



細めのベルトで心も軽やか。サロベットとマリンパンツ、どちらでも使えるから、1本あると安心できる。
マリンリボンサロベット
11,000円
2F/ジーンズバー-OSADA/054-654-5780



NIKE「AIR MAX」の人気モデルに、鮮やかな春色カラーが仲間入り。新作で足もとから差をつけて。
AIR MAX EXCEE 9,900円
2F/ABC-MART/054-202-7790

オーガニックコットンの風合いを生かす洗いざらしシャツ。カジュアルなスタンドカラーも、タックスカートやレースアップシューズと合わせたら上品に。
洗いざらしオックススタンドカラーシャツ 1,990円 2F/無印良品/054-654-3737

モデル: astenサポーター・沙音さん

クールなグラフィックの長袖Tシャツと、ふんわり透ける素材のシャツで、コーディネートがすぐ決まる優れもの。
シアーシャツアンサンブル 1,980円
1F/Honeys(ハニーズ)
054-266-7676

白薬貝の文字盤が清楚な印象の電波時計。優しくレトロな数字の数字もクラシックな気分を高めてくれる。
Wicca 41,800円
2F/Collet/054-284-8480

プリンセスシリーズと出掛けたらきと、笑顔の花が満開に。トイストーリーも。はしセット 693円、水筒 3,520円
ランチボックス 1,595円
レジャーシート 1,320円
2F/SWANKY MARKET(スワンキー・マーケット)/054-654-5500

タマゴサラダとてりやきソースの
コク旨コンビで、ボリューム満点
りたま(8個入り) 680円
1F/築地蔵だこ/054-654-6622

自分だけのオリジナル
アイスクリームケーキを作ってみよう
31デコケーキ
カラフル☆ポップ 4,400円
1F/サティワンアイスクリム
054-284-0931

サテン素材とセンタープレスで脚線美を引き立てる。高いストレッチ性とウエスト後ろゴムではき心地◎。
タックテーバードパンツ 各3,297円
1F/SHOO-LA-RUE(シューラー)
054-202-8112

ポケットからのぞくブタさんがとってもキュート。カジュアルなデザインなので、デニムとも好相性。
シャツチュニック 10,780円
2F/drug store's SHOP
054-287-7575

もふもふした猫のしっぽが飛び出した! 足元にも遊び心を。猫好きさんへの贈り物にも喜ばれそう。
ねこソックス(女性用、キッズ用サイズあり)
3足1,100円
2F/tutuanna(チュチュアンナ)
054-286-2114

もも芽キャベツ串と梅しそ巻、あっさり系の串は春にぴったり
1F/鳥ぶろ/054-288-2292

花桃しゅうまいや桜餅など、旬をぎゅっと詰めたお弁当で春を感じて
春のひとくち自慢弁当 753円
1F/天神屋/054-202-8000

いきものがかり9枚目のニューアルバムは、「生ける」や「きらきらにひかる」など、話題の楽曲を収録。
いきものがかり「WHO?」
通常盤 2,970円
2F/新星堂/054-283-4987

薄手のアウターや消毒グッズをさっとしまえるボディバッグは、洋服の色を選ばないグレー、黒、紺の全3色。
メンズ・ボディバッグ 5,489円
2F/THE SHOP TK/054-654-5622

広めのマチとポケットで、小さめだけと大容量。今春も流行中のモープな色も選べる全4色。
ミニトートバッグ 各1,320円
1F/Aberdeen(アバディーン)
054-266-4731

4種類のコーヒーをブレンド。しっかりとしたコクと豊かな表情が楽しめるスターバックススプリングシーズンブレンド 1,641円
1F/スターバックスコーヒー
054-654-5822

イチゴと杏仁ミルクのバランスが絶妙。見た目もキュート。
いちご杏仁ミルク 510円
1F/風まつり/054-283-6230

変哲もないメガネのようなビジュアルながら、高い花粉カット率を誇る。外出がおっくうになりがちな季節も笑顔に。
JINS PROTECT 5,500円
2F/JINS(ジンス)/054-284-4433

ピンクの着物でそぞろ歩きを楽しもう。パステル系の淡い色合いの帯を合わせれば、空気も春めくはず。
洗えるきもの 6,490円
2F/BANKANわものや
054-280-2710

ニュアンスある逃げ感とふんわり軽い生地で、後ろ姿も気取らない。トレンドをつかむオーバーシルエット。
オーバーシルエットシャツ 15,000円
2F/SCOTCLUB/LASUD(スコットクラブ・ラッシュド)
054-202-2360

並ばずにスマホで注文、支払いが完了! モバイルオーダーは公式アプリから
1F/マクドナルド
054-285-5301

沼津港直送、みんなが大好きなネタを集めた桶(おけ)すしを家族で開いてみては
するが桶 4,730円
※仕入れにより内容変更あり。写真はイメージ
1F/沼津魚がし鮮テイクアウト店
054-269-6862

第14回芥川賞受賞作。作家は沼津市出身の現役女子大生・宇佐見りん。大型連休を控え、必読の1冊。
「推し、燃ゆ」1,540円
2F/BOOKSえみたす
054-654-6262

ダイヤモンドネックレスは長く愛せるシンプルなデザインを。これ1本でコーデの甘辛バランスが整うはず。
K10 ダイヤモンドネックレス 11,000円
2F/Milliflora(ミルフローラ)
054-654-4755

ゆったりシルエットのロンTとニットのセット。ニットは脇の深いスリットを活用して肩かけ風のアレンジも効く。
2wayニット+ロンT 2点セット 4,400円
1F/Green Parks topic(グリーンパークストピック)/054-269-6572

皆さまのご来店をお待ちしています。恋愛・結婚・仕事・人間関係など...何でもご相談ください。
2F 占い館SYNOS(サイノス) 070-5404-6780

生まれ月別
春のLuckyアイテム!
1月/スカーフ 7月/自転車
2月/観葉植物 8月/レターセット
3月/プレスレット 9月/時計
4月/カメラ 10月/キッキンググズ
5月/お弁当箱 11月/システム手帳
6月/ラグマット 12月/体重計

※営業時間
アピタ館 1F/ 9:00~21:30
2F/10:00~21:30
クオレ館 /10:00~22:00
一部専門店が営業時間が異なります。詳しくはホームページをご覧ください。
駐車場台数 1,700台

最短10分
仕上げ
マイナンバーカード用などの証明写真、すぐに撮影OK
1F/カメラのキタムラ/054-284-8651

新生活、お家づくりを始めよう! まずはお気軽に相談。「アステンを見た」で抽選でギフト券1,000円分プレゼント!(要予約)
1F/イエタテ相談カウンター/0120-881-737

1F/auショップ
セントラルスクエア静岡
054-203-3500

1か月から3歳ごろまで使える抱っこひも。散歩や買い物など、ちょっと使いに便利
アンジェレッテ ベビーキャリア 7,150円
2F/Cutie Egg(キューティーエッグ)
054-266-3122

1F/保険ワルネス with UCS
054-685-5530

靴の修理、合鍵作製はお任せください!
1F/サンリペア
054-289-7333

自分だけのオリジナルアイスクリームケーキを作ってみよう
31デコケーキ
カラフル☆ポップ 4,400円
1F/サティワンアイスクリム
054-284-0931

新規ご来店のお客さま
全身ほぐし60分コース
通常6,600円→5,980円
※他割引との併用不可 有効期限/2021年4月末日
1F/TAISEIKAN/054-654-6363

新規ご来店のお客さま
通常税込み価格の20%オフ
※アピタ静岡店のみの有効 有効期限/2021年4月末日
1F/S&F美容室/054-202-1380

花粉防止/抗ウイルス加工
加工料通常440円→220円
※アピタ静岡店のみの有効 有効期限/2021年4月末日
1F/ビューアクリーニング/054-202-1923

税込み140円以下のドーナツ6個で
税込み600円
※テイクアウト限定 有効期限/2021年4月末日
1F/ミスタードーナツ/054-283-3513

チャーシュー1枚または味玉1個
トッピングお試し 無料
※精糖ご注文で1グループ有効 有効期限/2021年4月末日
1F/チャーシューや武蔵/054-283-4634

カレーライスご注文のお客さま
大盛追加料金 無料
※他割引との併用不可 有効期限/2021年4月末日
1F/はなまるうどん/054-654-5588

メダル20枚プレゼント
※お一人様1枚につき1日1回限り ※他クーポンとの併用不可 ※メダルの持ち帰り、持ち込み厳禁
有効期限/2021年4月末日
2F/ニュー電宮タウン/054-654-6511

※洋服にコーディネートしたアクセサリーなど価格表記のない商品はすべて別売りです。※商品が品切れの際はご容赦ください。
協力/アピタ静岡専門店 静岡市駿河区石田5-1-5

「ラスト・フル・メジャー 知られざる英雄の真実」

ベトナム戦争の英雄であるウィリアム・H・ピッツェンバーガーについての実話...



「夏時間」

10代の少女オクジュは、父が事業に失敗したため、弟とともに広い庭のある祖父の家...



上映作品は地域により異なります。新型コロナウイルスの影響により、期間変更や上映作品が中止になる場合があります...

キャンプフェス「FUJI&SUN」5月開催！

キャンプフェス「FUJI&SUN」の開催が決定！出演は、くるり、森山直太朗、カネコアヤノ、折坂悠太、林立夫...



FUJI & SUN '21 実行委員会



CLIP

滋味あふれる春の味覚で心も体もリセット

冬の間に栄養をたっぷり蓄えた、春野菜がおいしい季節。旬輝の春のメニューは、フキノトウやヒサンリ...



● 春季限定「さくらロール」 1,944円、コースのデザートにもリクエスト可能...

CLIP

漢方講座

第12話 春はイライラしたり 体の不調が出る季節？ 春は暖かい空気と冷たい空気が混在する季節...

漢方の 熊猫堂薬局 静岡市葵区瀬名中央4-2-4

熊谷真実さん / 女優

女優として幅広く活躍する熊谷真実さん。3月末からSBSテレビの情報番組「ORANGE」...

Q.8月で移住して1年になりますね。移住を決めたのはなぜですか？

新型コロナウイルスの影響で仕事が減り、東京にいる必要が薄れました。自分の中では引越すことは必然でしたね...

Q.浜松の魅力は？

広い青空が私を呼んでいるし、夕焼けが本当にきれい。日常的に自然に触れることが大切だと気づきました...

PROFILE

東京都出身。1979年NHK朝の連続テレビ小説「マザー」の主演に抜擢され、製作者協会賞(エランドール賞)を受賞...

明るく楽しく人の役に 浜松で広がる世界



このファンのお声までできましたよ(笑)

Q.「ORANGE」では新コーナーに登場しますね。

桑原秀とアナウンサーと一緒に話題のスポットを巡る「まくわ旬感ダイアリー」に出演します...

たくさん魅力的な場所に行けるのが本当に楽しみ！桑原さんとは息も合います...

パトン 藤枝店 6周年

4/24、25に周年祭 お得なクーポンも販売



ショコラデニッシュパン チョココーティング



レーズンカスタードブレッド

ロングソーセージ

石窯パン工房「パトン」藤枝店が6周年！4/24(土)、25(日)に藤枝店で周年祭を開催...

石窯パン工房パトン 藤枝店 藤枝市前島3-9-50

石窯パン工房 パトン 藤枝

Restaurant advertisement for 'daijū' and 'astén X APITA course' featuring various dishes and prices.

Advertisement for 'MAUSÉE PLATINUM' featuring beauty services and contact information.

Advertisement for '美容皮膚科' (Beauty Dermatology) featuring skin treatments like IPL and laser therapy.



しずおか
キッチン

桜えびと
たっぷり春野菜の
ペペロンチーノ

桜えびをぜひたくに使って、
春を楽しんで！

●材料(2人分)

- 細麺パスタ (フェデーリニ) : 200g
- 生桜えび : 80g
- にんにく : 2片
- 塩コショウ 適量
- オリーブオイル : 大さじ4
- 鷹の爪 : 1つ
- ふきのとう : 2個
- そら豆 : 10粒
- たけのこ(水煮) : 25g
- 菜の花 : 4本
- アスパラガス : 2本
- グリーンピース : 20g
- トマト(中) : 1/2個
- パセリ : お好みで

- 1 そら豆はゆでて皮をむく。たけのこは食べやすい大きさに切る。菜の花はゆでて1センチ幅に切る。アスパラはゆでて3~4センチ幅に切る。トマトは湯剥きして種を取り1センチ角に切る。にんにくはみじん切りにする。ふきのとうは5ミリ程度の粗みじん切りにする。桜えびの半量とふきのとうはそれぞれ160℃の油で弱火で素揚げする。フライパンにオリーブオイル、にんにく、鷹の爪を入れてにんにくがきつね色になるまで弱火で加熱し、鷹の爪を取り出して生桜えびを入れて炒める。
- 2 沸騰したお湯でパスタを規定の時間ゆでる。その間にそら豆・たけのこ・菜の花・アスパラ・グリーンピースをフライパンに入れてさっと混ぜ、塩コショウを加える。火が通ってきたらトマトを加える。パスタのゆで汁を入れ、油分と水分を混ぜ合わせ乳化させながら炒める。
- 3 ゆで上がったパスタをフライパンに入れ、具材と混ぜ合わせる。適宜、パスタのゆで汁を入れて乳化させながら炒める。塩コショウで味を整え、皿に盛り付ける。素揚げした桜えびとふきのとうを散らし、お好みでパセリをかけて完成。



4月の先生 | 伏見 正 Tadashi Fushimi
ホテルアソシア静岡 イタリア料理 アルポルト静岡 料理長
tel:054-205-8633

Point 油分と水分を乳化(一体化)させながら炒めて！
サクサクとしっとり、桜えびの2段活用で食感も香りもアップ！ 下ゆでした野菜は氷水でしっかり冷やしてから取り出すと色味が鮮やかに。

4月のしずおか食材
桜えび

静岡県で水揚げされる桜えび。生の桜えびは透明のピンク色で見ても食べても楽しい食材！ 春野菜と組み合わせると季節を感じる一品を作ってみては。

アンケートに答えてくださった方の中から抽選で以下の商品をプレゼントします。
アンケートの答え/お名前/年齢/職業
郵便番号/住所/電話番号
Google Formsにてお送りください

access!! Google Forms

※ご記入いただいたアンケートや個人情報等は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを送るため以外に外部に提供することはありません。
2021年4月16日締め切り

01 12名様
どん兵衛きつうどん
どん兵衛天ぷらそば
日清焼そばU.F.O.
各1食3品セット
[日清食品]

02 3名様
西焼津笑福の湯招待券
[西焼津笑福の湯]

03 5組10名様
藤枝シネ・プレゴの映画鑑賞券ペアチケット
[藤枝シネ・プレゴ]

04 3名様
ネスカフェ ドルチェグストジェニオアイ十カプセル4種
[静岡新聞社・静岡放送]

静岡のキラリをあなたに。アステン

ASTEN

次回:4月30日(金)
静岡新聞朝刊に「ASTEN.PRESS」として掲載します。
asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎ | 054-284-9236
✉ | asten@shizushin.com
http://www.asten.jp/

TAKE OUT ホテルの本格料理をご家庭で

フランス料理
榮譽称号“エスコフィエ”を持つ
総料理長こだわりのオードブル
スペシャルグルメセット 三段
¥5,000 (税込) (1~2名様用)

中国料理 梨杏
ホテル内人気レストラン「梨杏」の本格中国料理
スペシャルグルメセット 二段
¥5,000 (税込) (1~2名様用)

京都 つる家
目で見ても楽しめる、彩り豊かな
日本料理お花見弁当!
お花見弁当
¥2,800 (税込) (1名様用)

WEBからご予約いただけます

販売期間 4/30(金)まで ※予約制(お受け取り希望日の3日前まで)
※お花見弁当のお渡しは水~日曜日となります。

お渡し場所 1F オールデイダイニング バーゴラ(10:00-18:30)

ご予約・お問い合わせ【受付時間】10:00-18:30

- フランス料理 054-254-6524 (営業グループ)
- 中国料理「梨杏」
- 日本料理「京都つる家」 054-271-2293

※1個より承ります。※贈り物サイズ ●スペシャルグルメセット 21x11x5cm ●お花見弁当 21.5x9x4.5cm
※消費期限 ●スペシャルグルメセット お受け取り日の翌日まで(冷蔵の場合) ●お花見弁当 お受け取りの日当日まで

GRANDAIR Bouquet TOKAI

25F Sky Restaurant Beau Ciel
ランチ限定スペシャルコース
お1人様 ¥10,000 (税別) (10:00-18:00)
レストラン直通
TEL.054-273-5250

25F Sky Restaurant 鉄板焼 葵
ランチコース
お1人様 ¥3,000 (税別) (10:00-18:00)
レストラン直通
TEL.054-273-5260

みなさまに安心してご利用いただくための新しい生活様式に沿った「グランディエール新スタイル」

私たちグランディエールブuketーカイでは、「新型コロナウイルス感染症の拡大防止」の対応策を徹底しております。新しい生活様式の安心を届く、従来と変わらないサービスをお届けいたします。

各会場入口での消毒済の設置
各会場入口での検温の実施
お客様へのマスク着用のおお願い
飛沫防止シート設置
全従業員用のマスク着用
会場内の換気

◆個室貸切(4名~) +¥10,000円(個室貸切料として)
◆平日限定プランもご用意

詳しくはお問合せください

万全な新型コロナウイルス感染症対策をとって
お迎えいたします。

静岡県葵区相屋町17-1 葵タワー25F [ご予約受付時間/10:00~]