



**「カレーパン」211円**  
 ●「カレーパン」211円

**石窯パン工房 パトン**  
 藤枝店 藤枝市前島3-9-50 ☎054-636-3300 7:00~19:00 月曜定休  
 焼津店 焼津市小川2826 ☎054-656-0810 7:00~19:00 月曜定休  
 ※小川公民館向かい。ナビは「小川公民館」で検索 ※祝日の場合は営業。  
 石窯パン工房 / パン 検索

**爽やかな余韻を残す 島田産オーガニック抹茶 心地よい苦味を楽しんで!**  
 けのひ堂自慢の4種から選べるランチメニュー。夏季の一番人気は、抹茶グリーンが鮮やかなクリームパスタ。その見た目は真腹に、プロシュートの塩味とガーリックが効いたパンチのある味わい。夏バテ気味の食欲を刺激してくれる!

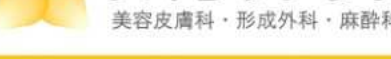
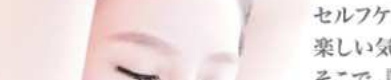
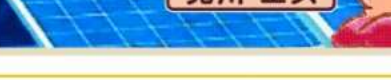
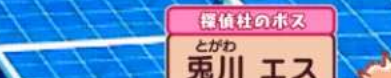
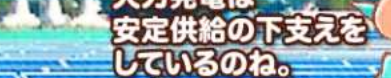
**まいにちのごはんとおやつ けのひ堂 焼津店**  
 焼津市西小川11-9  
 (ユニクロ南側・しずおか焼津信用金庫隣)  
 ☎054-626-8886  
 8:00~20:00 (LO19:30)の短縮営業中  
 無休 ④24台 けのひ堂 検索

**足元が変われば、見える世界が変わるかも?! 無料カウンセリング実施中 オーダーインソールで不安・悩み改善へ**

「硬い地面を歩いているとかかとの骨が疲弊し、体のバランスが崩れる危険性がある」とフィトラボの榊原さんは指摘する。体のバランスが崩れることで、さまざまな不調が起こり得るのだそう。それは子どもでも大人でも同じ。調子が悪いと感じている人は、もしかしたら体のバランスが崩れているせいかもしれない。榊原さん自身も、けがが原因で歩行不全になった経験がある。そんな時に出会ったのがオーダーインソールだった。インソール先進国フランスへ渡り、本格的に技術・知識を習得。立つこと歩くことなど、不調に悩む人の手助けをしたいと2008年に開業した。フィトラボのカウンセリングを受け、自分のためだけに作ってもらったインソールを使ってみると、今までの概念が変わるかもしれない。歩くというのは、生活の中で大半を占める動作の一つ。歩くのが楽になれば気持ちも前向きになる。作製の流れや利用者の声、インソールの大切さなどがわかるホームページはぜひ確認を。まずは電話か来店してカウンセリングの予約を取ろう。

**FIT.LAB. (フィトラボ)**  
 【静岡店】静岡市葵区本通3-23-1 チサンマンション本通101 ☎054-252-2800  
 【清水店】静岡市清水区天神1-2-1 ☎054-363-0008  
 【両店共通】10:00~19:00 ④あり 水曜・木曜定休  
 http://www.fit-lab.com フィトラボ 静岡 検索

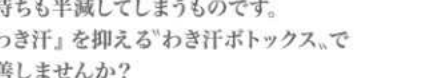
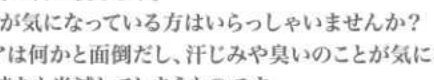
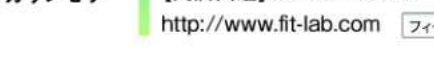
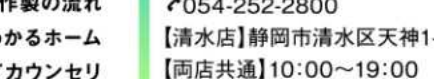
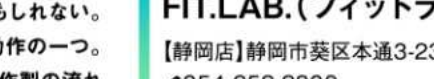
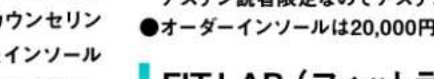
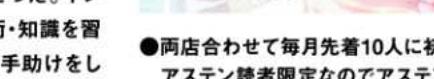
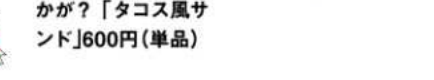
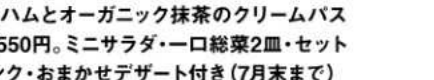
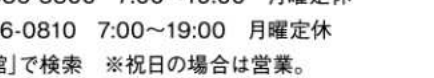
●両店合わせて毎月先着10人に初回カウンセリング11,000円が無料。アステン読者限定なのでアステンをみた旨を伝えて  
 ●オーダーインソールは20,000円前後 ●室内履きも作成可能



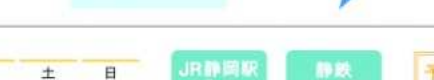
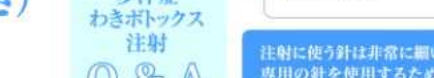
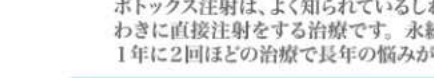
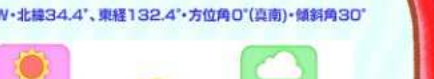
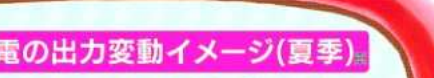
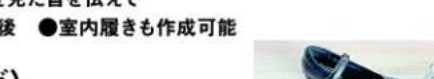
**バリッパリと音を立てながら「揚げたて」を楽しもう!**  
 「揚げたてのおいしさを味わってほしいから」と1日に何度も揚げるカレーパン。フランスパンを砕いたパン粉に包まれた表面は、サクサクと通ってバリッパリ! もっちり生地との食感のコントラストも楽しい。創業以来人気ナンバーワンの理由を確かめて。  
 ●牛肉ゴロゴロの自家製ビーフカレーがたっぷり!



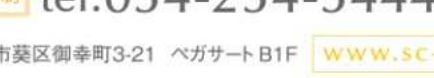
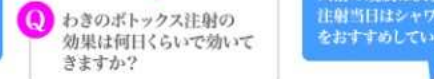
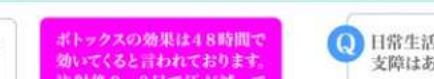
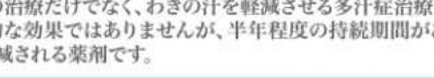
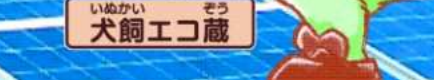
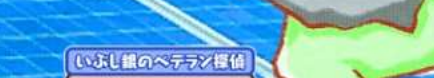
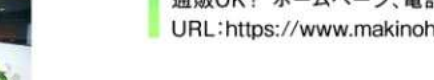
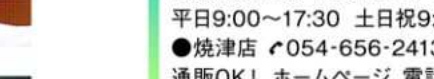
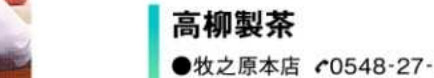
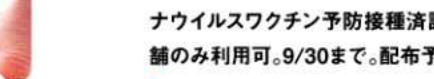
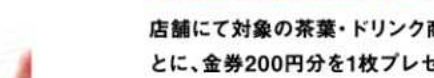
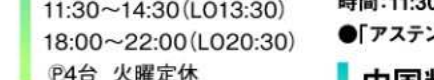
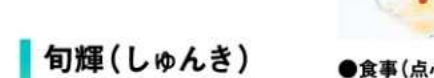
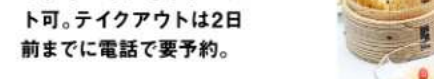
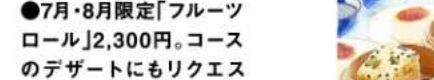
●「生ハムとオーガニック抹茶のクリームパスタ」1,550円。ミニサラダ・一口総菜2皿・セットドリンク・おまかせデザート付き(7月末まで)



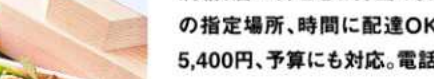
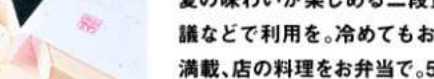
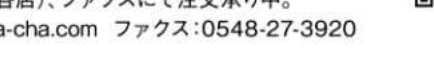
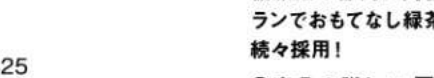
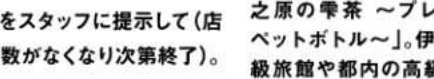
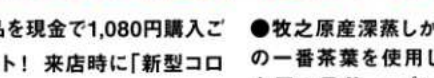
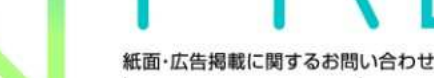
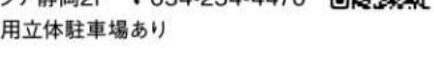
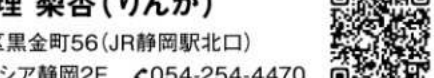
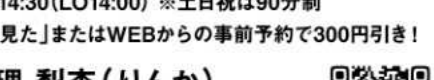
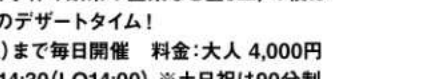
**ひと口食べることに違わず 果実に出会える「フルーツロール」**  
 有馬シェフが季節に合わせて創作するロールケーキ。待望の新作は旬の果実をたっぷり巻き込んだ「フルーツロール」だ。軽い食感のシャルロット生地と濃厚で爽やかなヨーグルトクリームに、ジューシーな果実感がベストマッチ! 夏でもさっぱり食べられる。  
 ●旬を迎えたハモをカレー風味のソースでいただく夏らしい一品。  
 ●7月・8月限定「フルーツロール」2,300円。コースのデザートにもリクエスト可。テイクアウトは2日前までに電話で要予約。



**中国スイーツなど30種食べ放題! デザートbuffet付きランチ新登場**  
 中国料理「梨杏」の新ランチはスイーツが主役! 人気の濃厚杏仁豆腐はもちろん、タピオカ入りマンゴーミルクや台湾カステラ、夏バテ気味の体にうれしいゼリーも。デザートbuffetのみの利用もOK (2,500円)。詳細はHPをチェックして!  
 ●食事(点心師手作り飲茶や主菜など全5皿)の後はお待ちかねのデザートタイム!  
 期間:7/31(土)まで毎日開催 料金:大人 4,000円  
 時間:11:30~14:30(LO14:00) ※土日祝は90分制  
 ●「アステンをみた」またはWEBからの事前予約で300円引き!  
**中国料理 梨杏(りんか)**  
 静岡市葵区黒金町56(JR静岡駅北口)  
 ホテルアソシア静岡2F ☎054-254-4470  
 ④ホテル専用立体駐車場あり



**旬輝(しゅんき)**  
 静岡市葵区大岩1-6-48  
 ☎054-297-3897  
 11:30~14:30(LO13:30)  
 18:00~22:00(LO20:30)  
 ④4台 火曜定休



**7/18(日)からOPEN! サマーガーデン#肉フェスティバル**

目の前で焼き上げる牛ロース肉のステーキや北京ダック、豚しゃぶしゃぶなど、和洋中の各料理長が手掛ける肉料理をはじめ、マンゴースイーツなど約25種類の品々が食べ放題。日に限られたランチbuffetもおすすすめ!  
 日時:7/18(日)~8/20(金) 17:00~21:00  
 (最終入場19:00/LO20:30)  
 ※7/26(月)~7/30(金)を除く  
 料金:食べ放題&フリードリンク  
 大人5,500円・食事のみ4,000円  
 会場:4階 ガーデンテラス・宴会場

**ホテルアソシア静岡**  
 静岡市葵区黒金町56(JR静岡駅北口)  
 ☎054-254-6524 ④ホテル専用立体駐車場あり  
 10:00~18:30(予約・問い合わせの受付時間)

お得なWEB予約はこちらから!

静岡のキラリをあなたに。アステンプレス

# ASTEN PRESS

アステン8月号は8月7日に別刷り発行

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ 企画・制作/静岡新聞社地域ビジネス推進局  
 ☎054-284-9236 ✉asten@shizushin.com http://www.asten.jp/

**新企画! 新型コロナウイルスのワクチン接種完了で金券プレゼント!**

店舗にて対象の茶葉・ドリンク商品を現金で1,080円購入ごとに、金券200円分を1枚プレゼント! 来店時に「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証」をスタッフに提示して(店舗のみ利用可。9/30まで。配布予定数がなくなり次第終了)。  
**高柳製茶**  
 ●牧之原本店 ☎0548-27-2325  
 平日9:00~17:30 土日祝9:00~16:00  
 ●焼津店 ☎054-656-2413 9:00~21:00  
 通販OK! ホームページ、電話(各店)、ファクスにて注文承り中。  
 URL:https://www.makinohara-cha.com ファクス:0548-27-3920

●牧之原産深蒸しかぶせ茶の一番茶葉を使用した「牧之原の華茶 ~プレミアムペットボトル~」。伊豆の高級旅館や都内の高級レストランでもおなじみ緑茶として徐々に採用!  
 ●商品の詳しい情報はこちらへ!

