

外出もままならない昨今、自宅でプチ贅沢なお弁当を

春の行事、記念日、法事など特別な集まりもままならない昨今。自宅でプチ贅沢な時間を、バランスのとれたさわの慶用二段重お弁当で楽しんでみて。5個以上で藤枝から静岡、清水、富士の指定場所、時間に配達OK。価格は3,240円、4,320円、5,400円、予算にも対応。電話予約は2個から（FAXでも可）。



天空の和diningさわ

静岡市葵区昭和町6-2 アイワンビル10F
ご予約・ご注文専用ダイヤル・FAX
☎0120-301-450 FAX.054-254-4025
不定休 ①11:30~14:00(L.013:30)
②17:00~24:00(L.023:30)
http://sawa-shizuoka.com/

●主婦、サラリーマン、OL、ファミリーが多い「天空ランチ」も好評続中。月～土限定。●写真は4,320円のお弁当

春を呼ぶしあわせフレンチトースト!

「おとりよせ祭」は3月中旬まで

静岡イチゴの新品種「きらび香」がたっぷり。パンは、キャラメリゼすることで外はカリッ、中はふわふわ。ひと口で幸せな気分が満たされる。けのひ堂と縁のあるパン屋さん、イチゴ農家さんなどの自慢の一品を集めた「おとりよせ祭」も開催中。詳細はインスタで!



まいにちのごはんとおやつ cafeけのひ堂

静岡店 静岡市駿河区曲金3-4-3 ☎054-266-5522
7:00~21:30(L021:00) ㊟35台 無休
焼津店 焼津市西小川11-11-9 ☎054-626-8886
8:00~20:00(L019:30) ㊟20台 無休
※営業時間短縮中 けのひ堂 検索

●テイクアウト限定! クロワッサンサンド いちご650円、オレンジ600円



●花柄のビニール傘 各2,530円

●縫目がなく風に強い藤田屋オリジナルの傘 4,400円

藤田屋

静岡市葵区車町15 ☎054-255-3550 不定休
月～土曜9:00~19:00、日曜・祝日10:00~18:00 ㊟8台

新商品入荷中!

新生活に向けてレイングッズを見に行こう

レイングッズをそろえるなら藤田屋へ。店内にずらりと並ぶ傘は圧巻。レインコート、レインブーツ、レインキャップなども種類豊富で、雨の日が楽しみになりそう。名入れの刺しゅうは220円。ラッピング、大量注文にも対応。

●自転車にも最適なレインコート4,730円、着姿がきれいなレインコート5,280円

●グリーンのブーツ4,290円、紫のブーツ5,390円、撥水加工の赤のパンツ3,630円、黒のブーツ4,070円



新しい門出のお祝いはいざいざにステーキランチコース

1頭から2.5kgほどしか取れない希少部位のミスジ。歯切れのよい食感で甘みと風味を堪能できる。モイズミ特製和風しゅう油ソースとの相性はお見事。このソースを味わいたくステーキを注文する常連客もいるほど。大切な記念日やお祝い事にぜひ!



和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI (モイズミ)

静岡市葵区池ヶ谷7-5 ☎054-247-1338
11:00~14:00 17:00~22:00(土日ランチあり)
㊟6台+提携あり 水曜定休 MOIZUMI 検索

静岡のキラリをあなたに。アステンプレス

ASTEN PRESS

アステン4月号は4月2日に別刷り発行

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ 企画・制作/静岡新聞社地域ビジネス推進局
☎054-284-9236 ✉asten@shizushin.com http://www.asten.jp/

「SHIZUOKA FUROJECT」スタンプラリー好評につき、カード増配中!

インソール先進国フランスで学び オーナー自身が不調を改善 足の状態を精密測定するインソール専門店

オーナーの榊原さんは怪我が原因で歩行困難になり、病院、整体、鍼灸、指圧、カイロプラクティックとさまざまな方法を試した結果、フランスでインソールを学んだことで、不調が改善したという。自らが痛みと辛い経験をしたことで、同じ悩みを持つ人の力になりたい。そんな思いで13年前にフィトラボを開業、今では全国からお客さまが来店するお店に成長した。「その場しのぎの対処療法では原因解決は難しい。不調の原因が何かを探る必要がある。『痛みの借金』をなくしてあげたい」と榊原さんは話す。最近ではインソールの認知も広がってきている。「何をやっても改善しない、予防方法がわからない。そんな方に、正しいインソールの利用法を伝え、正しい知識を身につけてもらうお手伝いがしたい」。本当に納得いくものを使いたいなら、足の状態を精密測定し、歩くことと立つことについての不調相談に応じてくれるフィトラボを訪れてみてはどうだろう。作製の流れや利用者の声、インソールの大切さがわかる情報満載のホームページは要チェック。



- 電話か来店でカウンセリング予約を
- オーダーインソールは20,000円前後 ●室内履きも作成可能
- アステンを履いて、両店合わせて毎月先着10人に初回カウンセリング11,000円が無料に

オーダーインソール専門店 FIT.LAB.(フィトラボ)

【静岡店】静岡市葵区本通3-23-1 チサンマンション本通101 ☎054-252-2800
【清水店】静岡市清水区天神1-2-1 ☎054-363-0008
【両店共通】10:00~19:00 ㊟あり 水曜・木曜定休
http://www.fit-lab.com フィトラボ 静岡 検索



ホテルアソシア静岡で春の味覚を思う存分! ディナーは肉食べ放題

桜のムースや菜の花のサラダなど、彩り豊かな料理に心が躍るブッフェ。ディナータイムはシェフが目の前で焼き上げる牛サーロインステーキや静岡県産豚肉のローストポークなどの肉料理が味わえる。4/28(木)まで。



時間:17:30~21:00
会場:1階・バーゴラ
料金:大人4,500円・シニア4,000円・フリードリンク付き6,500円
※4/1~4/3は除く
●3/19(土)~4/3(日)は家族利用が得意! 中学生・高校生は特別料金ディナー2,000円

お得なWEB予約はこちら

ホテルアソシア静岡

JR静岡駅北口より徒歩1分
オールデイダイニング バーゴラ ☎054-254-4460 中国料理 梨杏 ☎054-254-4470

春休みは家族でホテルアソシア静岡へ! 点心師が作る飲茶食べ放題

本場香港の点心師が作る梨杏人気の飲茶が食べ放題。前菜、ふかひれスープ、温泉、炒飯、デザート付き。オーダー制のバイキングなので出立の料理を楽しめる。4/28(木)まで。



時間:ランチ 11:30~14:30 ディナー 17:30~21:00(90分制/LO開始60分後)
会場:2階・中国料理 梨杏(りんか)
料金:ランチ 平日3,600円・土日祝3,800円 ディナー 平日5,000円・土日祝5,500円
●3/19(土)~4/3(日)は飲茶に加えエビチリ等「温泉」も食べ放題に!

お得なWEB予約はこちら

フィンランドでは、処分施設の建設が始まっている。日本では、候補地を探している状況だ。

地下深部の岩盤による「天然バリア」と、何重もの「人工バリア」を組み合わせるのね! (1)

地下深くに埋める方が、安全上のリスクや、将来世代の負担を小さくできるんだね。 (2)

300m以上安定した岩盤

天然バリア

人工バリア

ガラス固化体

オーバーバック (厚い金属製容器) 厚さ約20cm

かんじょうさい 緑色材 (水を吸ってこく粘土) 厚さ約70cm

探偵社のホスト とうがわ 兎川 エス

好奇心旺盛な探偵見習い こじか 小鹿エマーソン

いよいよ偵探のベテラン探偵 いぬかい そう 犬飼エコ蔵

“地層処分”を調査せよ!

原子力発電で使い終わった燃料は、そのほとんどがリサイクルできる。だが、わずかにリサイクルできないものが残り、強い放射線を出す。これを安全に処分できるようガラスと混ぜて固めたものを、地下300メートルより深い安定した岩盤の中に閉じ込める方法を「地層処分」という。この方法は、長年の研究や世界各国における議論を経て、技術的に実現可能で最適な方法ということが国際的な共通認識になっていて、地層処分に適した地下環境は日本国内にも広く存在すると考えられているんだ。 (3)

(*)参考資料:原子力発電環境整備機構(NUMO)

SBSテレビ 日曜午前11時24分~ アニメ放送中
声の出演:神谷明 若尾由希子 アニメーション:Pmats9

ホームページでこれまでのアニメを配信しています
中部電力株式会社 静岡支店
054-273-9004 https://www.chuden.co.jp/

もしかして、マスク荒れ!?

長引くマスク生活により顔周りの皮膚トラブルの相談が増えています

マスクの摩擦によるトラブル!!

マスクの長時間着用で
にきび・くすみ・しわ
たるみ・毛穴の開き など
様々な皮膚トラブルにお悩みの声が増えております。

……美容皮膚科クリニックの毛穴治療……

ハイドラフェイシャル
流水で古い角質や毛穴につまった皮脂や汚れを除去し、さらに保湿を行います。余分な角質、皮脂、汚れを除去することで各レーザー治療を効率よく行う事ができます。

各種レーザー治療
肌の状態によって各種レーザーで「毛穴」を引き締めていきます

IPL (フォトフェイシャル) しみ・そばかすが気になる人

フラクショナルレーザー にきびが気になる人

サーマクールCPT しわ・たるみが気になる人

レーザー トーニング 肝斑が気になる人

◆セット治療料金(一例) フォトフェイシャルセット ¥55,000(税込)
※毛穴治療は個人差があり、使用するレーザーによって料金及び治療回数に異なります。

治療方法は症状によって異なります。一度クリニックにご相談ください。治療はすべて保険適用外診療となります。

女性医師による診察・治療を行います。

皮膚のメカニズムを解明し治療する

美容皮膚科

お肌や美容についてお悩みの方お気軽にご相談ください

インターネットから治療予約できます
スキンケアクリニック