GW限定！ 伊藤園×ホテルアソシア静岡のコラボお茶スイーツが登場！

GW5日間限定で「抹茶＆ストロベリー」を主役にしたデザートブッフェを開催。伊藤園の茶葉製品を使った「抹茶パンペルデュ」や「ほうじ茶のスフレフロマージュ」などが味わえる。食事も楽しみたい人には「よくばりブッフェ」がおすすめ！

期間　4/29(金)・30(土)・5/3(火)・4(水)・5(木)
時間　14:30〜16:30　会場　1階 バーゴラ
料金　大人3,500円・小学生1,500円・幼児700円

お得なWEB予約がおすすめ！

名古屋の名物「ぴよりん」がホテルアソシア静岡に舞い降りた！

名古屋生まれの話題沸騰スイーツ「ぴよりん」とコラボした特製スイーツが誕生！ その名も静岡の方言にちなんで「うちっち ぴよりん」。抹茶やみかんなど静岡産食材を使用。5/20(金)〜22(日)の3日間、「ぴよりん」と「うちっちぴよりん」を数量限定セット販売。

●「ぴよりん＆うちっちぴよりん」1セット1,200円

※1階 シーナリーにて10時より整理券配布、11時より販売開始(1人2セットまで)

ホテルアソシア静岡
JR静岡駅北口より徒歩1分
シーナリー・バーゴラ共通
☎054-254-4460

ごはん？ それともパスタ？ ピザ？ GWは家族で楽しめるけのひ堂へ

ごはん、パスタ、ピザのメニューがそろう隔月替わりのランチに冷製パスタが登場！ レモンの酸味と生ハムの塩気でさっぱり食べられる。おすすめのドリンクはフルーツたっぷりのホットティー。あんずシロップのやさしい甘さに癒やされて。

●「生ハムの冷製レモンクリームパスタ」1,550円(サラダ、総菜2品、ドリンク、デザート付き)

●季節限定「あんずのフルーツティー」650円

けのひ堂　焼津店
焼津市西小川1-11-9　☎054-626-8886
8:00〜20:00(LO19:30) 短縮営業中
Ⓟ20台　無休

チャッキー先生の漢方講座

第16話

春は目の疲れや肩こりが気になる人が増えてくる

花粉の時期が終わり、気温と湿度の上昇、生活の変化などで疲れやすくなっている方も多いのではないでしょうか。この時期、目の疲れ、肩こり、胃腸障害、口の渇きなどのご相談が増えてきます。中医学では、肝の不調は目にも影響すると考えられており、体をクールダウンさせるとよいと言われています。ストレスや過度の飲酒、睡眠不足はNG。スパイスが入ったものは控えめにし、お茶や苦味のあるものがおすすめです。漢方なら"飲む目薬"とも言われる、クコの実や菊の花が入った杞菊地黄丸（こぎくじおうがん）や杞菊妙見丸（こぎくみょうけんがん）を使うとよいでしょう。

薬剤師・不妊カウンセラー
戸塚和典先生

漢方の熊猫堂薬局
静岡市葵区瀬名中央4-2-4(スーパー富士屋瀬名店前)
☎054-262-2345　10:00〜18:00
日曜・祝日定休　Ⓟあり　http://www.kumanekodo.com

静岡のキラリ(アスタリスク)をあなたに。アステンプレス

ASTEN PRESS

アステン6月号は6月4日に別刷り発行

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ　企画・制作／静岡新聞社地域ビジネス推進局
☎054-284-9236 | ✉asten@shizushin.com | http://www.asten.jp/

オーナー自身が不調を改善 足の状態を精密測定するインソール専門店 アステン限定でカウンセリングが無料に！

オーナーの榊原さんは怪我が原因で歩行困難になり、病院、整体、鍼灸、指圧、カイロプラクティックとさまざまな方法を試したそう。結果、フランスでインソールを学んだことで、不調が改善。自らが痛みと辛い経験をしたことで、同じ悩みを持つ人の力になれればと、13年前にフィットラボを開業した。今では全国からお客さまが来店するお店に。「その場しのぎの対処療法では原因解決は難しい。不調の原因が何かを探る必要がある。"痛みの借金"をなくしてあげたい」と榊原さんは話す。フィットラボのカウンセリングではベッドに横になった状態で足の長さを計測し、足の向きの角度を測るなど、時間をかけて精密測定を実施。その充実したカウセリング内容に驚く人も多いそう。「何をやっても改善しない、予防方法がわからない。そんな方に正しい知識を身につけてインソールを使ってほしい」。歩くこと立つことなどの不調相談に応じてくれるフィットラボを訪れてみては。作製の流れや利用者の声、インソールの大切さがわかる情報満載のホームページは要チェック。

●電話か来店でカウンセリング予約を
●オーダーインソールは20,000円前後　●室内履きも作成可能
●アステンを見たで、両店合わせて毎月先着10人に初回カウンセリングが無料に(通常は11,000円)

オーダーインソール専門店　FIT.LAB.(フィットラボ)
【静岡店】静岡市葵区本通3-23-1　チサンマンション本通101
☎054-252-2800
【清水店】静岡市清水区天神1-2-1
☎054-363-0008
【両店共通】10:00〜19:00　Ⓟあり　水曜・木曜定休
http://www.fit-lab.com　フィットラボ　静岡　検索

今しか味わえない旬の香りとうま味 数量限定新茶GWから販売開始！

新茶ならではの爽やかな香りと上品な甘みを堪能しよう。新茶と一緒に牧之原産の一番茶を生地にもクリームにも練り込んで焼き上げている新作「お茶つぶマカロン」がおすすめ。「お茶つぶシュークリーム」は半解凍すればシューアイスとしても楽しめる。

高柳製茶
●牧之原本店　牧之原市勝田2310-4
☎0548-27-2325　平日9:00〜17:30　土日祝9:00〜17:00
●焼津店　焼津市祢宜島555　イオン焼津ショッピングセンター1F
☎054-656-2413　9:00〜19:00　https//www.makinohara-cha.com/
※ホームページ、電話(各店)・ファクス(0548-27-3920)・メール(shop@makinohara-cha.com)にて注文承り中

●「限定大走り」(80g)1,814円(4/29から販売)、「八十八夜限定新茶」(80g)950円、「特上荒新茶」(200g)1,080円(5/2から販売)、「荒新茶」(200g)648円(5/9から販売)
●数量限定「お茶つぶシュークリーム」140円

●新発売
「お茶つぶマカロン」259円

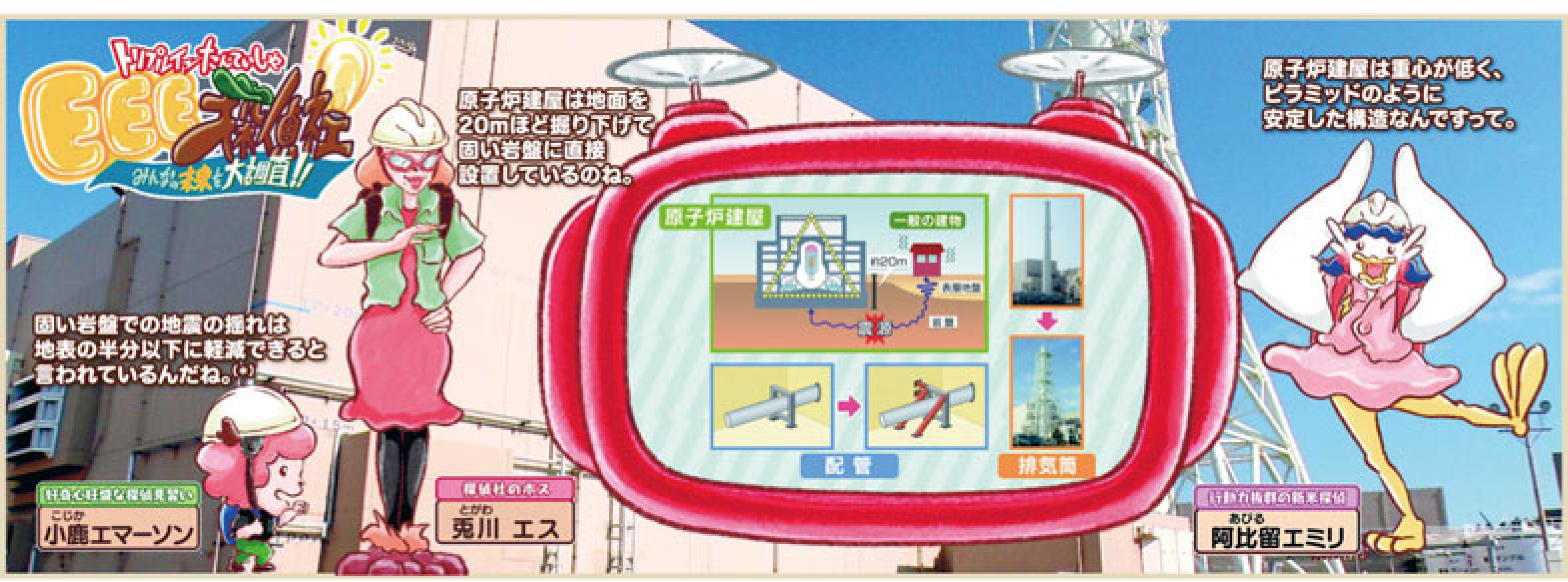
フロジェクト・スタンプラリー15日(日)まで

県中部の温浴施設7施設とアステンがタッグを組む「アステン・フロジェクト」のスタンプラリーは15日(日)まで実施中！ 7施設を巡り、スタンプ6個を集めてオリジナルスパバッグを、スタンプ8個をコンプリートすれば全7施設の招待券セットを進呈。施設自慢のお湯や食事、館内施設も満喫して！

●スパバッグは数に限りがあります。

問い合わせ：
静岡新聞社　アステン編集室
☎054-284-9236
(平日9:00〜17:00)

SHIZUOKA FUROJECT



浜岡原子力発電所の地震対策を調査せよ！

浜岡原子力発電所は、想定東海地震の震源域にあるから、建設時に余裕をもった耐震設計で建てられたんですって。建設後も耐震性の向上に取り組んでいて、高さ100mの排気筒には周囲にサポートが設置されたの。その後もさらに、南海トラフ巨大地震の強い揺れを想定して、追加の対策が行われているんだって。例えば、建屋内の配管を支えるサポートの追加工事とかね。地震対策に終わりはなく、備え続けることが大切で、常に新しい情報や専門的な知識に目を配っているんですって。

(＊)出典:日本原子力文化財団「原子力・エネルギー図面集」

SBSテレビ　日曜午前11時24分〜　アニメ放送中
声の出演：神谷明　岩居由希子　アニメーション：Pmats9

ホームページでこれまでのアニメを配信しています　EEE探偵社　検索

中部電力株式会社 静岡支店
054-273-9004　https://www.chuden.co.jp/

炭酸ガス CO2 レーザーでほくろ・いぼの除去

首にある多数の小さないぼの治療も可能です。

CO2 レーザー料金
【保険外診療になります】
◆直径１mm………　11,000円(税込)
◆直径３mm程度…　33,000円(税込)
◆直径５mm程度…　55,000円(税込)
※診察の際、医師がスケールを使用して正確な直径を測定いたします。
※再照射は3ヶ月期間をあけなくてはできません。
※1年間のみ再照射は料金無料です。
【但し、再診療1,100円(税込)がかかります。】

当院のほくろ・いぼの除去の特徴

Point 1　女性医師がカウンセリングから施術まで一貫して担当
ほくろやいぼは、見た目は同じように見えてもそれぞれ違います。
一つ一つじっくり診察し、CO2レーザーでの照射回数を変える等、適した治療を行います。

Point 2　仕上がりにこだわり なるべく跡を残さないように丁寧な施術
お顔や首元など、目立つ位置にあるほくろやいぼだからこそ、綺麗に除去できなければ意味がありません。「除去後の跡をなるべく残さないこと」にこだわって治療を行っています。

治療方法は症状によって異なります。一度クリニックにご相談ください。治療はすべて保険適用外診療となります。

SkinCare

お肌や美容についてお悩みの方お気軽にご相談ください

皮膚のメカニズムを解明し治療する
美容皮膚科

女性医師による診察・治療を行います。

医療法人 美静会
スキンケアクリニック
美容皮膚科・形成外科・麻酔科（医師 平野 留子）

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	休診

●診療時間　10:00〜18:00
●初診受付　診療・検査のみ 17:00まで／当日治療希望 16:00まで

JR静岡駅北口より徒歩5分
静鉄新静岡駅より徒歩1分

予約制 tel.054-254-5444
静岡市葵区御幸町3-21　ペガサートB1F　www.sc-clinic.jp

インターネットから治療予約できます
スキンケアクリニック