新年の幕開けはさわの手作りおせち(年越しそば3人前付き)で

定番の伊勢エビ、ローストビーフ、アワビなどの高級食材を敷き詰めたおせち料理は食の宝石箱のようだ。この二段重手作りおせち料理を注文すれば、年越しそば3人前が付いてくる。さらに、11月中の予約で、通常価格19,800円が1,000円引きの18,800円に。引き渡しは12月29～31日、午前10時から。電話で要予約。

●慶弔用お弁当は2個から電話予約可。5個以上で藤枝から富士まで配達。ランチも好評継続中。

※写真は2021年度版おせち料理

天空の和dining さわ
静岡市葵区昭和町6-2 アイワンビル10F
ご予約・ご注文専用ダイヤル
0120-301-450 ✆054-254-1450
不定休 ①11:30～14:00(L.O13:30) ⓓ17:00～24:00(L.O23:30)

美しく洗練されたデザインの薪ストーブ

これまでのクラシカルなスタイルの薪ストーブの概念を覆すような洗練されたデザインが特徴の「スキャンサーム」の薪ストーブ。木とアイアンを組み合わせたデザインで、テレビ台になるような台や棚など、インテリアとしてのシリーズも展開。使い方も簡単で薪の使用量も同社従来品の1/3になるものも。メンテナンス、薪用意のサービスもあるので、忙しい人にも薪ストーブがある生活を始めやすい。モダンでスタイリッシュな住宅から和風建築まで、どんな住宅にも合わせられるのも魅力。住宅・設計会社からの相談も受付中。

薪ストーブ専門店 ストーブ静岡
静岡市清水区永楽町14-18 ✆054-365-4355(来店前に事前にtelを。当日でもOK)
10:30～18:00 水曜・木曜定休 P5台
https://www.stoveshizuoka.com ストーブ静岡 検索

チャッキー先生の 漢方講座 第22回

更年期障がい、貧血、生理不順、冷え、生理痛など女性を応援する漢方

気温が下がり、乾燥が気になる季節。更年期障がい、冷えや貧血、生理不順、貧血、肩こり、頭痛など女性特有の悩みが一層出てくる頃ではないでしょうか。「婦宝当帰膠(ふほうとうきこう)」はこれらの悩みにおすすめの漢方。セリ科の植物・当帰は、中医学では血を補い、血の巡りをよくするといわれ、昔から女性の宝とされてきました。特に血虚といわれる顔の血色が悪い、ツヤがない、目が疲れやすい、肌が乾燥しやすい、足がつりやすいなどの悩みを持つ方によいとされています。漢方は飲みにくいというイメージがあるかもしれませんが、婦宝当帰膠は甘いシロップになっていて、お湯で溶いておいしくいただけるもの。続けやすいので、漢方初心者にもおすすめです。

薬剤師・不妊カウンセラー 戸塚和典先生

漢方の熊猫堂薬局
静岡市葵区瀬名中央4-2-4
(スーパー富士屋瀬名店前)
✆054-262-2345 10:00～18:00
日曜・祝日定休 Pあり
http://www.kumanekodo.com

11/11(金)から3日間、ケヤキの木の下で「けのひのハレノヒ祭」!

けのひ堂恒例の秋の周年祭が11/11(金)～13(日)に開催。店内でも販売している「掬(TENO-HIRA)」の雑貨をはじめ、子ども服や発酵ドライフルーツなど約20店が日替わりでやってくる。店内はリンゴ祭り。昨年大好評の「りんごとおいものフレンチトースト」もカムバック。これはハマる!

●「けのひのハレノヒ祭」11/11(金)～13(日) 10:30～15:30 けのひ堂静岡店テラスにて

●「りんごとおいものフレンチトースト」1,280円。甘醤っぱいリンゴと揚げたてのお芋がベストマッチ。コーヒーセットでコーヒーが通常価格の半額。

まいにちのごはんとおやつ cafeけのひ堂 静岡店
静岡市駿河区曲金3-4-3(南幹線沿い・中村石油隣り)
✆054-266-5522 7:00～21:30(L.O21:00)
無休 P35台 けのひ堂 検索

静岡のキラリ(アスタリスク)をあなたに。 アステンプレス

ASTEN PRESS

アステン12月号は12月3日に別刷り発行

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ 企画・制作／静岡新聞社地域ビジネス推進局
✆054-284-9236 asten@shizushin.com http://www.asten.jp/

その痛みや不調、足元が原因かも? 足の状態を精密測定するインソール専門店 アステン限定でカウンセリングが無料に!

オーナーの榊原さんは怪我が原因で歩行困難になり、病院、整体、鍼灸、指圧、カイロプラクティックとさまざまな方法を試したそう。結果、フランスでインソールを学んだことで、不調が改善。自らが痛みと辛い経験をしたことで、同じ悩みを持つ人の力になれればと、14年前にフィットラボを開業した。今では全国からお客さまが来店するお店に。「その場しのぎの対処療法では原因解決は難しい。不調の原因が何かを探る必要がある。"痛みの借金"をなくしてあげたい」と榊原さんは話す。フィットラボのカウンセリングではベッドに横になった状態で足の長さを計測し、足の向きの角度を測るなど、時間をかけて精密測定を実施。その充実したカウンセリング内容に驚く人も多いそう。「何をやっても改善しない、予防方法がわからない。そんな方に正しい知識を身につけてインソールを使ってほしい」。歩くこと立つことなどの不調相談に応じてくれるフィットラボを訪れてみては。作製の流れや利用者の声、インソールの大切さがわかる情報満載のホームページは要チェック。

●電話か来店でカウンセリング予約を
●オーダーインソールは20,000円前後 ●室内履きも作成可能
●アステンを見たで、両店合わせて毎月先着10人に初回カウンセリングが無料に(通常は11,000円)

オーダーインソール専門店 FIT.LAB.(フィットラボ)
【静岡店】静岡市葵区本通3-23-1 チサンマンション本通101
✆054-252-2800
【清水店】静岡市清水区天神1-2-1
✆054-363-0008
【両店共通】10:00～19:00 Pあり 水曜・木曜定休
http://www.fit-lab.com フィットラボ 静岡 検索

特別な時間を華やかに彩る イチゴ尽くしのクリスマスケーキ

イチゴの美味しさが存分に味わえる定番のショートケーキやサクッと食感のベイクドチーズタルト、香りと甘さあふれる白イチゴのタルトなど、イチゴ尽くしのクリスマスケーキが全4種から選べる。毎年恒例のシュトーレンは11/1(火)より店頭販売開始!

予約受付:12/15(木)までお渡し期間:12/22(木)～12/25(日)11:00～20:00 ホテルにてお渡し「しずおか食ベトクキャンペーン」食事券の利用可。

●静岡市清水区の「岩品農園」の紅ほっぺをふんだんにトッピング「幸せのBerry Berry Merry」(4号／直径12cm)5,000円

予約はWEBで!

●「プレミアムおせち」25,000円～(50個限定)、「日本料理」「フランス料理」「中国料理」各20,000円

贅を尽くした和洋中に加え レストランシェフ監修プレミアムおせちも

各料理長が腕を振るう、和食・フレンチ・中華のおせち料理に加え、日本料理「京都つる家」とイタリア料理「アルポルト静岡」のシェフが監修するプレミアムおせちも見逃せない。一段を複数購入するよりお得な二段重、三段重も。予約は12/21(水)まで。

ホテルでのお渡し・宅配でのお届け:12/31(土)
「しずおか食ベトクキャンペーン」食事券の利用可。
※宅配の場合送料への利用は不可。

予約はWEBで!

ホテルアソシア静岡
JR静岡駅北口より徒歩1分 予約・問い合わせ おせち料理 ✆054-254-6524 クリスマスケーキ ✆054-254-4460
●「しずおか食ベトクキャンペーン」プレミアム付き電子食事券を使ってお得に購入!

浜岡原子力発電所の現状を調査せよ ～若手育成の状況～

浜岡原子力発電所の若手技術者は、発電所敷地内にある「原子力研修センター」で、経験豊富なベテラン技術者から原子力発電所の運転操作や保守、放射線管理に関する専門知識や技能などを教わって、日々技術力の維持・向上に努めているんだって。

SBSテレビ 日曜午前11時24分～ アニメ放送中
声の出演:神谷明 岩居由希子 アニメーション:Pmats9

ホームページでこれまでのアニメを配信しています EEE探偵社 検索

中部電力株式会社 静岡支店
054-273-9004 https://www.chuden.co.jp/

お肌や美容についてお悩みの方 お気軽にご相談ください。

当クリニックでは、医師(院長)自ら照射を行います。患者様の一人一人の肌の状態に合わせて、照射出力をコントロールして治療を行います。

毛穴・にきびでお悩みの方

炎症の強い赤味や色素沈着、毛穴の黒ずみもすっきり美しい肌へ…

❖医師の診察・カウンセリングにて
ニキビ治療セット

¥55,000(税込)

治療方法は症状によって異なります。
一度クリニックにご相談ください。治療はすべて保険適用外診療となります。

ハイドラフェイシャル
水流で古い角質や毛穴の汚れ、余分な皮脂を取り除きながら保湿成分をお肌に浸透させます。
余分な角質や皮脂を取り除くことにより、フラクショナルレーザーの効果を高めます。

フォトフェイシャル〈IPL〉
しみ・そばかす・肝斑・くすみ・平らなほくろ・赤ら顔・毛穴の開き・毛穴の黒ずみ・小じわ・にきび・にきび跡など、さまざまな症状にも効果をあらわせる IPL という光で治療します。

エレクトロポレーション
電気刺激により高濃度の薬剤を肌の深部に注入できる治療法です。
お肌の症状に合った薬剤で治療します。

麻酔クリーム

フラクショナルレーザー
皮脂の分泌が減少し、新しいにきびができにくくなります。
また、にきび跡の凹凸や毛穴の開き・毛穴の黒ずみが目立たなくなってきます。

皮膚のメカニズムを解明し治療する
美容皮膚科

女性医師による診察・治療を行います。

医療法人 美静会
スキンケアクリニック
美容皮膚科・形成外科・麻酔科 (医師 平野温子)

月 火 水 木 金 土 日
○ ○ ○ ○ ○ ○ 休診
●診療時間 10:00～18:00
●初診受付 診療・検査のみ 17:00まで／当日治療希望 16:00まで

JR静岡駅北口より徒歩5分
静鉄新静岡駅より徒歩1分

予約制 tel.054-254-5444
静岡市葵区御幸町3-21 ベガサートB1F www.sc-clinic.jp

インターネットから治療予約できます
スキンケアクリニック