

今月の /

asten



Bookshelf

vol.  
17

避けては通れない人間関係。心穏やかに日々を過ごす参考に。

## 01 大人気エッセイの続刊



気分変調症のカウンセリングを通じて自分の「心の声」に耳を傾け、他者とのかかわり方を見つめ直した著者のエッセイ。続刊では、回復したかに思われた著者に事故や入院など問題が生じる。生きづらさのループから抜け出すためにたどり着いた心の在り方とは。

### 死にたいけど トッポッキは食べたい2

著:ベク・セヒ、訳:山口ミル 発行:光文社  
1,400円(+税) 四六判ソフトカバー、216ページ

## 02 人間関係をはぐくむ知識



楽しいイラストと文で紹介するのは、「同意」と「バウンダリー（境界線）」という、耳に新しい言葉。それは健やかな人間関係を育む基本の知識。自分を守り人を傷つけない「知恵と勇気」を楽しく学べる、面白くて役に立つ、全ての子どもと大人に贈る一冊。

### 子どもを守る言葉「同意」って何？ YES、NOは自分が決める！

著:レイチェル・ブライアン 訳:中井 はるの 発行:集英社  
1,600円(+税) 菊判変型、72ページ