

今月の /

asten



Bookshelf

vol.  
18

おうち時間では、じっくり読書を楽しんでみませんか？

01

## 「サラダサンド」のバイブル



みずみずしい生野菜を素材とした、新しいサラダサンドを紹介した一冊。基礎的な調理法から、生野菜に合うソース、スパイス、単体野菜のシンプルなサンドイッチの組み立て方、相性のよい複数野菜のミックスサンドイッチ、さらに、タルティーヌの基本と応用なども解説。

### 生野菜とパンの組み立て方

著:ナガタ ユイ 発行:誠文堂新光社  
2,200円(+税) B5変判、192ページ

02

## 子どもにも、大人にもおすすめの絵本



ぼくにはことばがない。きみにかけることばがない。震災にあった子どもたちに向けて書かれた詩が、一冊の本に。筆者は「一緒に頑張ろう」ではなく「ただ、そばにいるよ」と語りかける。孤独を感じることも多い今、ひとりである人にそっと寄り添う、静かで美しい絵本。

### ひばりに

内田麟太郎 / 詩 うえだまこと / 絵 発行:アリス館  
1,300円(+税) 4歳から 24ページ