

チャッキー先生の

# 漢方講座

第21話

## 咳が出て苦しい。 そんなときは咳に合わせた対処法を

季節の変わり目、風邪の後遺症、喘息など、最近、咳が出て苦しいという相談が増えてきました。中医学では、①菌に感染した有色のたんがでる咳、②たんがひっかかる乾いた咳、③たんの量が多い湿った咳と、咳を大きく3つに分類します。一概には言えませんが、①はウイルス等への感染対策を、②は気道を潤すために梨や百合の根などのぬめりのあるものを、③は体内にヘドロがたまっている可能性があるため、小麦・肉・油・乳製品などを控えめにするなどの対応法があります。漢方を使うなら麻杏止咳顆粒(まきょうしがいかりゅう)がおすすめ。まずは相談にいらしてください。



薬剤師・不妊カウンセラー

戸塚和典先生

### 漢方の熊猫堂薬局

静岡市葵区瀬名中央4-2-4(スーパー富士屋瀬名店前)

☎054-262-2345 10:00~18:00

日曜・祝日定休 ㊞あり <http://www.kumanekodo.com>