

# 漢方講座

第22話

## 更年期障がい、貧血、 生理不順、冷え、生理痛など 女性を応援する漢方

気温が下がり、乾燥が気になる季節。更年期障がい、冷えや貧血、生理不順、貧血、肩こり、頭痛など女性特有の悩みが一層出てくる頃ではないでしょうか。「婦宝当帰膠(ふほうとうきこう)」はこれらの悩みにおすすめの漢方。セリ科の植物・当帰は、中医学では血を補い、血の巡りをよくするといわれ、昔から女性の宝とされてきました。特に血虚といわれる顔の血色が悪い、ツヤがない、目が疲れやすい、肌が乾燥しやすい、足がつりやすいなどの悩みを持つ方によいとされています。漢方は飲みにくいというイメージがあるかもしれません、婦宝当帰膠は甘いシロップになっていて、お湯で溶いておいしくいただけるもの。続けやすいので、漢方初心者にもおすすめです。

### 漢方の熊猫堂薬局

静岡市葵区瀬名中央4-2-4

(スーパー富士屋瀬名店前)

☎054-262-2345 10:00~18:00

日曜・祝日定休 ◎あり

<http://www.kumanekodo.com>



薬剤師・不妊カウンセラー

戸塚和典先生