

漢方講座

寒さで冷えるせい？ 最近、おなかが
痛いことが多いという人に

冷えが気になる季節になりました。冬場薄着でいたり、寒さが厳しい場所に長くいたりすると、足元で冷やされた血が上がることでおなかが冷え、おなかが痛くなることがあります。また、この時期夜遅くまで起きている生活が続くと、体全体が冷え、足腰背中がこわばり、風邪をひきやすくなります。おなかの動きも低下して慢性的な下痢に発展することもあるでしょう。そのほかにも、子宮内膜が液状の血に変化して溶け落ちる過程で、冷えて液状になれずレバー状のまま強引に剝がされると強い生理痛を生じます。漢方にはおなかを温めるもののほか、より冷えがひどい場合は体の下部を温めるものもあります。お気軽にご相談ください。



薬剤師・不妊カウンセラー

戸塚和典先生

漢方の熊貓堂薬局

静岡市葵区瀬名中央4-2-4 (スーパー富士屋瀬名店前)

☎054-262-2345 10:00~18:00

日曜・月曜定休 ©あり <http://www.kumanekodo.com>