

静岡のキラリをあなたに。アステン

# ASTEN

ASTEN PEOPLE [五郎丸 歩]

アステン5つ星 [懐かし洋食]

しずおかキッチン

[釜揚げしらすとクレソンのパスタ]

ODEKAKE GOURMET  
KODAWARI SELECTION



シズテ×アステン  
きらめくツリーはあなたを見守る  
キラキラと輝きたす冬  
ツリーもおめかしをし、氷道の象徴としてきらめきたす  
人々はたくさんのおめかしをし、氷道の象徴としてきらめきたす  
そんなみんなを温かく見守り願わしてくるのには  
大きなクリスマスツリー  
あなたはどの冬どう輝くの？  
メインビジュアル | 静岡デザイン専門学校 増田楓



**冬の電力需給を調査せよ!**

EEE探偵社  
みんなの未来を大調査!

供給予備率とは  
電力需要に対して  
どの程度余裕があるかを  
示した割合ね!

探偵社のホス  
とがわ  
**兎川 エス**

気象変動による需要の急増や  
発電機のトラブル停止などに  
対応するため供給予備率は  
必要なんだね!

好きな洋服や履物見せたい  
とがわ  
**小鹿エマージェン**

予想使用電力    供給予備力

**当該時刻の供給力**

供給予備率の安定供給の目安は8~10%

特に、寒さが厳しい日は  
暖房使用が多くなるから  
需給状況を注視する必要があるな!

いよいよ冬のエネルギー探偵  
いぬかい    ぞら  
**犬飼エコ蔵**

今年の中部エリアの冬は電力需給のひっ迫が懸念されているが、現時点では最低限必要な予備率3%を確保し、安定して電気が届けられる見通しのような。電力需給の状況は各エリアの一般送配電事業者が随時公開しているからチェックしてみよう。  
●(中部エリア中部電力がワーグワグでんき予報)参照

SBSテレビ 日曜午前11時24分~ アニメ放送中  
声の出演: 神谷明 岩居由希子 アニメーション: Pmats9

ホームページでこれまでのアニメを配信しています  
EEE探偵社 検索



出典: 資源エネルギー庁  
中部電力株式会社 静岡支店  
054-273-9004 <https://www.chuden.co.jp/>













シズおか  
キッチン  
ジャンルに素材を合わせる  
釜揚げしらすと  
クレソンの  
パスタ



- 材料(1人分)
- パスタ(乾麺): 60g
  - 釜揚げしらす: 20g
  - クレソン: 10g (水ウレシ草、ネギ、水菜でも可)
  - オリーブ油: 20g
  - バター: 適量
- パスタをゆでる用
- 水: 適量
  - 塩: 水の1%相当量

- 大きな鍋にたっぷりの水を入れて沸騰させ、塩を加える。パスタを入れて約8分ゆでる。ゆでている間にソースを作る。フライパンにオリーブ油をひき、釜揚げしらすを入れて軽く炒める。
- パスタのゆで汁を20~30ml程度加えてさらに炒め、バターを入れる。ソースとゆで上がったパスタを混ぜる。
- ざく切りしたクレソンを入れて混ぜ合わせ、皿に盛り付ける。



12月の先生 | 小池 哲哉 Tetsuya Koike  
The Deck (ザ・デッキ)シェフ tel: 054-687-9695

★oint 麺のゆで方が味を決める  
まずはパスタをおいしくゆでることから。水の量に対して1%相当の塩を入れると、うまみとコシが増します。麺同士がくっつかないように小まめに混ぜることも大切です!

12月のしずおか食材  
シラス

全国有数のシラス水揚げ場を誇る静岡県。県内では静岡市駿河区の用宗漁港や浜松市西区の舞阪漁港などが主要な水揚げ地となっている。塩ゆでするのが一般的だが、産地では生で食べることもできる。

アンケートに答えてくださった方の中から抽選で以下の商品をプレゼントします。

アンケートの答え/お名前/年齢/職業  
郵便番号/住所/電話番号  
Google Formsにてお送りください

access!! Google Forms

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は弊社では管理し、貴社の発表および、よりよい企画を作るための資料とさせていただきます。他者に提供することはありません。これも貴社のため以外で外部に提供することはありません。

2022年12月16日締め切り

01 10名様  
メルティーキッズ  
(プレミアムショコラ/フルーティー濃いいちご初摘み濃抹茶) 3品セット [明治]

02 10名様  
銅キューブ  
(鍋だ!うま塩/うま辛キムチ/濃厚白湯) 3品セット [味の素]

03 12名様  
[日清食品]  
日清のどん兵衛(きつねうどん/天ぷらそば 鴨だしそば/かき揚げ天ぷらうどん) 4品セット

04 3名様 [わたした静岡]  
ブルーシール  
クリスマスアイスクリーク

静岡のキラリをあなたに。アステル  
ASTEN

次期:2023年1月6日(金)  
静岡新聞朝刊に「ASTEN PRESS」として掲載します。  
asterisk(アスタリク\*:\*)はギリシャ語で「小さな星」、asterisk10(アステル10)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るユースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ  
☎054-284-9236  
✉asten@shizushin.com  
http://www.asten.jp/

Associa Premium  
CHRISTMAS  
ホテルアソシア静岡のクリスマスケーキ2022  
莓づくしの華やかなケーキで、特別なひとときに彩りを

静岡市清水区 岩品農園の莓(紅ほっぺ)を贅沢に使用しました

Happy Berry Merry Merry  
幸せのBerry Berry Merry  
4号 ¥5,000  
莓をふんだんにトッピングしたショートケーキ

Rouge Fruit  
ルージュタルト 莓  
5号 ¥6,500  
莓が存分に味わえる  
ペイクドチーズタルト

Angju  
アンジュ  
(生クリームデコレーションケーキ) 6号  
5号 ¥5,000  
6号 ¥5,800  
ホテルアソシア静岡毎年人気  
No.1のクリスマスケーキ

限定60個 白莓の贅沢タルト 5号 ¥8,800 | シュトレン 長さ18cm ¥2,000

※4号/直径12cm 5号/直径15cm 6号/直径18cm ※写真はイメージです

ご予約期間 12/15(木)まで | お渡し期間 12/22(木)~12/25(日)  
お渡し場所 1F オールダイニング バーゴラ店頭 テイクアウトコーナー

しずおか食べつくキャンペーンのプレミアム付き電子食事券をご利用いただけます

お問合わせご予約 Tel.(054)254-4460 (バーゴラ) (受付時間 10:00~20:00)

WEBからもご予約いただけます

プレミアム付き電子食事券  
しずおか/ 食べつく

2022年 販売中! 11/14日~

購入人数は20万人突破!  
店舗によってからでも店舗様出店先からLINE友達登録購入可能!

※対象店舗は増し増加中!  
※公式アプリになるお店もチェック!

※利用期間は11月15日まで  
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更となる場合があります

2023年 1/15日まで

コロナ禍における原料費高騰などの影響を受けるお店を、おトクに食べて応援! しずおかを元気に!

おトク! プレミアム率 25%  
例) 10,000円で12,500円分の食事券が購入できます!  
※1口5,000円(購入上限:第1弾・第2弾それぞれ1人最大4口20,000円まで)

簡単! 購入方法 右のQRを読み取りLINEのお友達登録後、手帳に従って購入ください。

購入手順は簡単! 3ステップ  
LINEのお友達登録をする → 食事券購入口数選択 → お支払い (クレジット決済又はコンビニ現金払い)

詳しい購入方法と利用方法の動画はこちらから

お食事の際は、感染防止対策に御協力をお願いします。

お問い合わせ しずおか食べつくキャンペーン事務局  
TEL 050-3310-7716 しずおか食べつく  
[受付時間] 10:00~18:00(平日のみ)