



asterisk ten

2月
Feb. 2016



今月のキラリ

誰かに似ているような不思議感が漂う絵は、静岡市出身、勝山八千代さんの作品。メイド・イン・静岡の焙煎コーヒーで全国展開しているIFNIのポスターやパッケージに登場する。オーナーの松室正和さんは元々はコーヒーが苦手。焙煎に携わる道を選んだのは、世界放浪中のエジプトで飲んだ一杯が忘れられなかったからという。アートが時代を変える新しい価値観の提示だとすると、この絵もコーヒーの味も生き方もアート。

撮影協力 / IFNI Roasting & CO. TEL.054-255-0122



asten people
三遊亭橋也



アステン5つ星
チョコスイーツ

特集 冬の珈琲は、 陽だまりで

- 私流、発見 a&b 柄アイテムでチアフルに
- 淑女検定 スイーツデコレーション
- 小さな旅 森下公園周辺エリア
- しずおかキッチン チキンフリカッセのカブ詰め
- こだわりSELECTION
- すくすくボード

HOTEL OLE
ホテル オーレ ドレスサロン
DRESS SALON

約200着のドレスが全て新品。
静岡市の大人ブライダルウエディング
ドレスブランドも新作続々入荷中。

無料ドレス試着会、毎日開催中!

HOTEL OLE 3F
RELY

「レライ」2月下旬OPEN

写真家から、(ヘアメイク)小椋 ケイイチ(おぐら いち)、(エステ)高橋 美花(たかはし みか)まで追加
人気ヘアメイクアップアーティスト
「おぐら いち」をはじめ
「美花」がプロデュースする
サロンがホテル3Fにオープン!
オプションでホテルコーディネートも!

HOTEL OLE
F&B DPT. PRESENT
Blossomole

3.1 tue **グランドオープン**

今なら
ホテルオープン記念
サプライズ演出
特別プレゼント付
2/29まで!

プライダルフェア
随時開催中!
詳しくはHPで!
プロッサモレ 特選

夏までのシーズン
特別PLAN

- 50名様以上のパーティ
ご依頼のお見積り!
- 4月~8月までの予約も
お考えのお見積り!
- お料理(お一人様).....2,000円特別割引
- 引出物(お一人様).....1,000円特別割引
- 招待状(一席につき).....500円特別割引
- ローバーでのお迎えサービス...無料
- 新郎新婦衣装...20%OFF
- 乾杯ドリンク...全員分プレゼント
- 会場使用料.....プレゼント
- 日程特別割引...最大40万円OFF

※2月6日以降に、初めてご見学のお客さまに限り。※比較対象は当店通常価格です。

Event Information

ふじえだコン開催 200名
2016.2.27sat
特別企画/街コン前に、
おぐらえーによる恋愛レッスン付き!
【会場】ホテルオーレ 3F プロッサモレ
【時間】11:00~14:00(受付10:30~)
【参加費】男性:5,900円
女性:3,900円
【定員】20~35歳の男女各100名
お申し込みは **ふじえだコン** 特選

HOTEL OLE OPENING EVENT
Bridal Collection 2016
2016.2.28sun
〈1st〉13:00~15:00
〈2nd〉17:00~19:00
これから結婚をお考えの方対象!
ペアで200組様を無料でご招待
いたします!詳しくは **プロッサモレ** 特選

【会場】ホテルオーレ 3F プロッサモレ
【内容】プライダルショー・トークショー・
メイクアップショー
【出演者】イメージモデル 道端アンジェリカ
ゲスト 神田うの
MVP777-777 おぐらえー
メンズモデル 数士(あつし)

冬、温かいコーヒーを一番おいしく飲む方法は？
 そう、外で飲むこと！
 よく晴れた日は「外珈琲」がとりわけ楽しい。
 愛用のカップを持って、猫たちみたいに陽だまりを見つけて。

冬の珈琲は、 陽だまりで



SOYO COFFEE

外だからこそ
淹れたてが
飲みたいたい

「外で飲むコーヒーはおいしい」と、アウトドア派の人は誰もが口をそろえる。特別アウトドアな趣味を持っていないまでも、おいしいコーヒーは飲んでみたい。そこで、いつも外珈琲を楽しんでいるグループに混せてもらうことにした。

ママ友同士という千葉さんと神尾さん、土肥さんは、家族ぐるみでパーベキューやキャンプを楽しむ仲。寒い冬こそ、自然の中でお湯を沸かして温かいコーヒーを淹れるのが彼女たちのぜいたくだ。「気持ちのいい外の空気に触れながら飲む淹れたてのコーヒーは最高なんです」と神尾さんは言う。

さんも、外ではミルを持ち出して豆をひくところから始める。「うちの子も、ミルを回すのが楽しいみたいなんです」。この日の豆は富山のお店のもの。豆にもこだわりが、と思いきや「外で飲めばどんな豆でもおいしく感じます」。ミルから漏れ出るいい香りに皆が集まる。作る過程も、外では楽しみのうちだ。

家のキッチンから持ち寄った愛用の道具は、どれも外の景色に映えておしゃれ。泊まりのキャンプではアウトドア専用の食器も使うけれど、この日はもう少し気分を出して陶器のマグカップで。思い思いのカップがカラフルで楽しい。お湯でカップを温めておき、挽きたての豆にお湯を丁寧に注ぐと、お



待ちかねの幸せな時間がやってくる。「土肥さんが淹れるコーヒーはおいしいよね」と、千葉さんたち、笑顔だ。アクティブに非日常に出かけていくというよりは、青空の下にお気に入りのコーヒータイムをそのまま持ち出したようなひとときだった。



SOYO COFFEE

浅煎りに
深煎りに
外珈琲は
自由に

外珈琲を思い立ったら、まずは好みのコーヒー豆を見つけたい。ここ最近コーヒー業界は「サードウェーブ」といわれ、個性的なショップが次々と登場し、手に入る豆も格段に豊富になっている。「豆全体の品質も上がってきているので、その持ち味をより生かそうと

いう店が増えています」と話すのは、葉山珈琲io・ri(いおり)静岡店で豆の焙煎に携わってきた河波太一さん。「いま浅めの焙煎が多く見られるのは、そのコーヒーが育った土地の個性をより感じやすいからです」

河波さんが自分のためにコーヒーを作る時は、豆の個性が全部出るコーヒープレスで淹れるのがお気に入りだそう。「豆選びも淹れ方も絶対的なものではなくて、自分の好みを見つけるのも、気分でするのも楽しいです。豆を扱うお店の人に相談すれば、知らなかった香りや味がきっと見つかりますよ」

まず一度淹れてみて、香りや味にパンチが欲しければ豆を直接お湯に浸すコーヒープレスに、すっきり淹れたかったらペーパードリッパーにすればいい。ひき加減も、豆の良い味わいだけをさっぱりと楽しむなら粗びき、濃く味わいたい時は細かめに。苦いと感じる時はいつもより湯温を落着かせて淹れるとよりまろやか。淹れ方にひと工夫すれば、より自分好みに近づける。

外珈琲向けの道具も進歩している。携帯用に作られたミルは家で使う大きなものよりむしろ使いやすしい、小さくたためるパネのような形のドリッパー

は豆全体に空気が回ってすっきりと淹れられる。登山・アウトドア用品の専門店、好日山荘静岡PARCO店の宮田伊織さんが「お湯は銅よりも注ぎ口のあるケトルで沸かす方が注ぎ量をうまく調整できます」と教えてくれた。

「景色のいい山の上で飲むコーヒーは格別です。ただ冬だと体が冷えやすいので、高山の登山で作って楽しむのは難しい。行くなら低山で」と宮田さん。静岡近郊だと、浜石岳や梶原山、満願峰、ダイラボウなど、見晴らしも日当たりも良い山がうってつた。



SOYO COFFEE

外でなら、
焙煎も
自分で

自家焙煎珈琲豆の専門店、鳥仙珈琲には、その名も「ヒュッテブレンド」という豆がある。ヒュッテはドイツ語で「山小屋」。山好きなお客さんのために作った豆だ。香りや甘味が豊かでホッとする味わい。「山で飲む時は、油分のある月餅やチョコレートと一緒に味わうと疲れがとれるんですよ。キャンプではミルクやブランデーを入れると温まります」と奥さまの逸子さんも言う。



「外でコーヒーを淹れるなら、自分で豆を焙煎するのも面白いですよ」と素広さん。「どんな煎り方をしても、煎りたては本当においしいです。生の豆は同屋さんなどで手に入りますし、銀香用の煎り網で煎ると20分

くらいでできますよ」。お店で新しい豆を試す時も、カセットコンロの直火と網を使って煎ってみよう。

やり方は簡単。150gほどの豆を煎り網に入れてふたをし、強火の遠火にかけてひたすら振る。「実は、室内で煎ると焼けた皮が舞って部屋中汚れるので、外が最適なんです」と笑う素広さんの手で、確かに豆の皮がひらひら舞い始めた。火の上で豆を転がし続けるうちに、ばちばち弾ける音が。「この音がした回りで浅煎りコーヒーとして飲めるようになります」。時間をかけるほど深煎りに。そのさじ加減も自分の思いのままだ。

「機械で熱風焙煎した豆は時間を置いた方がいいけれど、直火で煎った豆は煎りたてが一番おいしいんです」と素広さん。できあがったコーヒーはまさに、煎りたて・ひきたて・淹れたて！ おしゃべりしながら試し煎りしたものは思えないほど、味わい鮮やかでおいしい。

またあの味に会いたくて、煎り網を探し始めた。



クラシカルな印象の花柄ブラウス。ジャケットからちらりと覗かせて差し色に。
ノースリーブブラウス/¥16,000 (TOMORROWLAND collection)

私流、発見!

a&b
柄アイテムでチャフルに

春に合わせた気分を明るくしてくれそうなカラフルな柄物アイテム。初心者には「ちら見せ」や小物、レース素材から取り入れてみては。ハッピーオーガンを振りまいて、周りも元気にしてあげよう!

裾にスカラップが使われ、柄が浮かび上がるレースブラウス。サドルショルダーが個性的なカラーコートとスカーフを合わせて。
コート/¥43,000
コートレースブラウス/¥28,000 (TOMORROWLAND collection)
スカーフ/¥14,000 (a&b)

ソフトなレーヨンシルクが大胆なストライプを女性らしい印象に。ボトムスインが可愛い。スタンドカラーブラウス/¥18,900 (TOMORROWLAND collection)

Point
きちんと服にハッピーを
coordinates 梨田佳美子さん

marble SUD
静岡市東区相生町6-20中央ビル1階
TEL:054-245-9566
営業/11:30~19:30
休/不定休
http://www.marble-sud.com

ORANGE HOUSE
MY ROOM at HOME case 02
【理想を叶えた実例スタイル】

米軍ハウスをイメージした、こだわりの平屋建て

アウトドアを家族で楽しむSさんのこだわりは、趣味のカヌーが置ける広い庭と、ウッドデッキのある平屋建てにすること。最初は田舎の古い家をリノベしようと考えていたが、内開きのドアがある米軍ハウスのような造り、という理想を実現するため、思い切って建て替えて踏み切った。それまで何軒か他の住宅会社を当たってみたものの、なかなか自分たちの想いが伝わらない中、最初から「こんな感じ好きでしょ?」と趣味に合うカタログを持って来てくれたり、店を紹介してくれたたりという。ランプなども施工支給し、広めのキッチンや畳などこだわりをかなえつつ、キャンピングカーが置ける駐車場も作った。遠くから完成した家を眺めると、そこに自分たちが建てたかった家がある。そんな成功例だ。

ヨーロッパのみの市で売られているアンティークの植物図鑑をイメージ。さらっとまとって、旬の風を取り込んで。
ワンピース/¥14,800
ニット/¥8,800 (marble SUD)

ゆったりシルエットも上品な色づかいでオトナの雰囲気。Tシャツ/¥9,200 (marble SUD)

人気の動物シリーズにアルパカ登場。グリーン/ネイビーの展開で使いやすさも満点。
リュック/¥13,800 (marble SUD)

オレンジハウス
静岡市東区幸町4番地18
TEL:0120-777-912
[その他の施工事例]
オレンジハウス 静岡 検索

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。
渾身のハイブリッドが革新する、燃費と走り。
オデッセイ ハイブリッド 登場!!

オデッセイ HYBRID (8人乗り)
型式:DA4-DA42G10-11C11C
M-MHD1

※車両本体価格(消費税別)
356万円
※上記価格には登録料・車検料・保険料は含まれておりません。

クラストップの低燃費!
JC08モード
走行燃費消費率
26.0 km/L

★燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。*2015年12月現在。7/8人乗り、1.8L以上のクラス、全高1,600mm以上のミニバン。Honda調べ。

Honda Cars 静岡 本社:静岡市東区長沼596-3 TEL:054-265-5200

東静岡店 清水吉川店 清水浜川店 聖一色店 電南店

※価格はすべて消費税(8%)込みの価格です。掲載価格には、保険料、税金(消費税別)登録料に付随する費用、リサイクル料金は含まれておりません。

店舗移転! 期間限定特別セール
2月29日まで学習機関連商品が通常価格より**20%OFF!** もちろん3月末お届けのお取り置き予約も対象です

HINOKI CRAFT http://hinokicraft.jp
japan made. made in japan. natural style design. for good life. for good smile. produced by kenya japan works.

ヒノキクラフト 静岡市東区辰起町8-12 tel.054-274-1800 shop@hinokicraft.jp

MARKIS News vol. 10

SHOP INFORMATION
1F カルディコーヒーファーム
TEL:054-263-2112 http://www.kaldis.co.jp/

家カフェで新しい自分探し
起きぬけに、深煎りをブラックで1杯。仕事中は砂糖を入れて香ばしさを楽しみ、リラックスタイムはほっこりカフェオレ...と、簡単にアレンジを楽しめるのもコーヒーの魅力。いつもの定番もいけれど、四季折々に新しいコーヒーをプラスして、自分の知らない味や香りに出会ってみては? 今なら、カルディのバレンタイン限定品「Angel」がオススメ。ほんのりビターな味わいと甘い香りは、ガヴァルニーの「プレミアムトリュフ」と相性ぴったり。贈り物や自分へのご褒美にも。

MARK IS 静岡 今月のイベント&インフォ

2/11-14 **スイーツマーケット**
[水・木] [日]
食べたことのない静岡スイーツが大集合! ご家庭や職場でのお楽しみに。大好きな人へのバレンタインプレゼントにも最適!
① メインコート 10:00~19:00 ※最終日は18:00まで 協力/静岡県商工企業連合会

2/13-14 **バレンタインお菓子つめ放題**
[土] [日]
① 無印良品前 10:00~17:00
条件/①小学生以下のお子様限定 ②当日店内でお買上げレシート1,000円(税込)以上のご提示で一人様1回参加可能。 ※各日先着200名様 詳細はHPをご覧ください。

開催中 **春のおめでとどフェア**
春はもうすぐそこ。入学、進級、新生活を応援するイベントを開催! 春のファッションも要チェック! 詳細はHPをご覧ください。

あなたが見つけた **「いいね!」** Like

MARK IS 静岡
「週末になると毎週家族みんなで出かけます。お買い物もできるし、フードコートでランチも食べられる。重い荷物も駐車場からすぐなのでとても便利です。」(藤枝市30代 女性)
※他にもみんなの「いいね!」facebookで公開中です!

MARK IS 静岡
静岡市東区袖木191
TEL:054-297-3000
http://mec-markis.jp/shizuoka/

astenn column
アステンコラム

今月の **イケメン** vol. 81

気さくなトークと爽やかな笑顔でマダム達のハートをわしづかみ!

身長183cmのスラリとした体型。黒ベスト、黒エプロンに身を包んだイケメンは、This Is Cafe静岡店の店長桑原裕輔さん。「誰かに似てる?」と思っていれば、「よく、大瀬賢也さんに似てるって言われるんですよ」とニコリ。気さくに話しかけて和ませてくれた。前職は美容師。3年ほど前にThis Is Cafeへ転職し、昨年9月から静岡店のフロア全般を任されている。さまざまな仕事の中でも、接客が主になるウェイトのポジションが一番好きだという。「僕、意外に年配の女性客に好評なんです。『おばちゃんたちが来るお店じゃないよね?』『まだまだ若いですよ!』なんて冗談を言い合いながら、楽しんでくれていると本当にうれしいです。うちの店は10代から70代まで、男性・女性、外国の方など、いろいろなお客様が来店しますが、誰もが心地良く過ごしてほしいと思いつつも接客しています。人を楽しませることが大好きな桑原さん。「休みの日は公園で本を読んでいます。何となく場所を変えたので、読書家というわけではないですが、1日1回は活字を読みたいですね」と知的なホリデーを過ごしているよう。桑原さんがオススメする本は、お店の2階にある自称「プライベート書庫」にラインアップ。ぜひチェックしてみてください。「朝・昼・夕、時間ごとに変わる海の景色は最高です。特に、朝の海は気持ちがいいので、気軽にモーニングを利用してほしいですね」

This Is Cafe 静岡店 店長 桑原 裕輔さん

あなたの周りにはイケメンの情報があふれています。あなたの周りにはイケメンの情報をお寄せください。応募は下記「イケメン」まで
【メール】astenn@shizushin.com 【郵便】〒422-8670 静岡新聞社 アستن編集部
※応募の際は応募者の連絡先とイケメンの写真を添付してください。採用の場合、編集部からご連絡させていただきます。

ウエディング相談室 Vol. 5

今月のテーマ **ふたりらしいスタイルを見つけよう③**

Q フォトウエディングの手配もお願いできる?

A ブライダルバンクは、結婚式の案内だけでなくフォトウエディングの相談にも乗ってくれる。「当店の運営会社でもあるフィノ静岡で、旬な新作ドレスを選び、本番同様のヘアメイクをしたうえでプロのカメラマンに撮影してもらおうプランをご用意しています」と望月さん。また、フィノ静岡の店内での撮影もOK。ドレスなら螺旋階段、和装なら和室で...とシチュエーションを選べるのがうれしい。フォトウエディングに興味がある人はぜひ同店に問い合わせを。本格カフェドリンクを飲みながらスタッフと話をするうちに、自分たちらしい結婚式の形がきつと見つかる(予約制、相談無料)。

Happy Valentine Fair 開催
フィノ静岡では2/6(土)~13(土)にHappy Valentine Fairを開催。桂由美のドレスをはじめイチオシドレスの試着が可能! ぜひ来場して。

ウエディング相談 ブライダルバンク
静岡市東区中村町55 フィノ静岡内
TEL:054-280-2525
11:00~18:00 火・水曜定休
http://www.suteki-bridal.net/



**小さな旅
森下公園周辺
エリア**
Feb. 2016
astén

ビルを抜ければ憩いの広場 森下公園とその周辺をお散歩

JR静岡駅南口から徒歩数分。森下公園は、街なかにながら季節を感じさせてくれる市民憩いのスポット。周辺にはフレンドリーなお店が点在しているので、お散歩気分ですらってみよう。



01. カクゼン桑名屋

静岡人ならおなじみ「8の字」。ルーツは昭和初期の「めがね」という菓子。駅周辺の商店街が、この小麦粉と砂糖の焼き菓子を売っていたそう。桑名屋の先代が昭和30年代、卵を材料に加えて今の形に。「懐かしい」「縁起がいい」と根強い人気。チョコをまとった「ちよこ8」、くだいた8の字がざくざくのクランチチョコ「はちえもん」は冬季限定。お試しあれ。

静岡市駿河区森下町1-39 桑名屋ビル1F
054-285-7668
9:00~18:30(土・祝日~16:50)

02. re-flower

中村佐和子さんが主宰し、ウエディング装花などを手掛けるre-flowerのショップ兼アトリエ。ビギナー向けから開業コースまで多彩なレッスンを展開している。「癒やされたり優しい気持ちになれたり」「花は心のドレスです」と花あそびをお薦めしていますと中村さん。淡い色合いのブーケやアレンジ。この手で作れたら素敵。花束等注文の際は予約を。

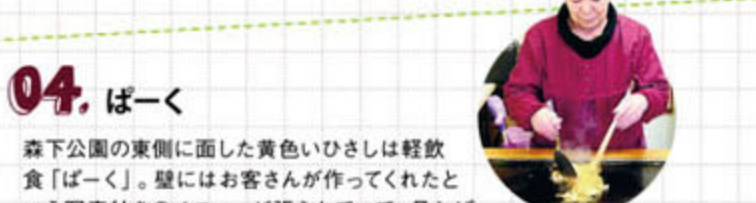
静岡市駿河区堀川2-3-13 1F
054-340-3837
11:00~18:00 火曜定休
<http://www.re-flower.com/>



03. Diolino

イタリアンジェラト専門店。一番人気は「ホワイトクリーム」。食べて納得。「コシ」とも言うべき滑らかさで、さっぱりしているのになんともリッチなミルク味。ハンドメイドなので野菜や果物ははじめ季節感あふれるフレーバーも次々登場する。一口口に運ばれ素材そのものの味に驚くはず! ショーケースには6種が並び、カップに1種が2種で432円。

静岡市駿河区八幡2-2-17
054-269-6692
13:00~19:00 不定休



04. ぱーく

森下公園の東側に面した黄色いひしは軽飲食「ぱーく」。壁にはお客さんが作ってくれたという写真付きのメニューが張られていて、見ればその安さにびっくり。大ぶりでご飯が280円、揚げたてフライド品にごはん、豚汁が付く「俺定食」なんと200円。木曜日限定でカレーも。遊んでおながすいたら寄ってみて!

静岡市駿河区八幡2-5-13
054-282-5654
10:30~17:30(夏期は~18:30) 月曜定休



astén INFORMATION

2/27-28 オトナハク開催! スペシャルゲストにジローラモとYOU!



静岡新聞SBSでは、カッコいい、オシャレな“オトナ”を応援するオトナライフ応援キャンペーンを展開中。そして2/27(土)・28(日)に、静岡市のツインメッセ静岡で「オトナハク」が開催される。ゲストにジローラモとYOUを迎え、静岡に暮らす“オトナ”たちに向けたスペシャルな2日間。詳しくは静岡新聞やアットエスで。

日時/2/27(土)・28(日) 10:00~16:00
場所/ツインメッセ静岡(静岡市駿河区曲金3-1-10)
主催/静岡新聞社・静岡放送 オトナハク 静岡 読者

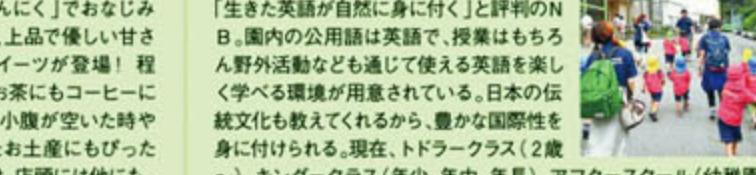
外はさくっ 中しっとり 「紫芋グラッセ」新発売!



「元祖梅にんにく」でおなじみの梅辰から、上品で優しい甘さの新食感スイーツが登場! 程よい甘さでお茶にもコーヒーにも合うから、小腹が空いた時やちょっとしたお土産にもぴったりの、お薦めの逸品。全国で手に入るのは梅辰だけ。店頭には他にも、定番人気の「元祖梅にんにく」や「おかか生姜」が並んでいる。昨年、移転オープンした新しい店舗にぜひ立ち寄ってみて。

梅辰
静岡市駿河区羽鳥5-7-21 0120-55-1326
営業時間/9:00~18:00 梅辰 読者

英語力と人間力が身に付くNB 2/25、3/3無料体験レッスン 受付中!



「生きた英語が自然に身に付く」と評判のNB。国内の公用語は英語で、授業はもちろん野外活動なども通じて使える英語を楽しく学べる環境が用意されている。日本の伝統文化も教えてくれるから、豊かな国際性を身に付けられる。現在、トドラークラス(2歳~)、キッズクラス(年少、年中、年長)、アフタースクール(幼稚園児、小学生)の無料体験レッスンを受付中。詳しくはHPをチェック!

NBインターナショナルキッズガーデン
静岡市駿河区中田本町6-3 054-202-9555
営業時間/8:30~18:00 駐車場あり
<http://www.nbik-edu.com/> NBインター 読者

竹内純子の 聞き得! エネルギーの玉手箱

Vol.10

どうなる温暖化 - COP21参加報告 -
今年のお正月は季節外れの温かさでしたね。地球温暖化問題と簡単に関係づけることはできませんが、気候がおいしいと感じる場面が増えてきたように思います。

その地球温暖化問題(正確には「気候変動問題」といい、気候の変化全般を含みます)に2020年以降、世界がどう取り組むかを話し合う会議が、昨年12月パリで開催され、私も参加してきました。

※すべての国が目標設定
ここで決まったことはまず、すべての国が自国の目標を出し、その実行に関する報告をし、専門家のレビューを受ける枠組みに参加することです。1997年に採択された京都議定書では、温暖化は先進国が発展する過程で排出した温室効果ガスが原因であるとして、先進国のみが義務を負っていました。1990年当時の経済状況で先進国と途上国の二つに分類したのですが、その後世界経済は大きく変わり、今や中国が世界で最も多くの温室効果ガスを出しています。さらに京都議定書からは、先進国で最大の排出国である米国も

竹内 純子 (たけうち すみこ) Sumiko Takeuchi

NPO法人国際環境経済研究所理事・主任研究員
地球温暖化問題や環境・エネルギー政策に詳しく、国連の気候変動枠組条約交渉にも参加し、政府審議会の委員も務める。著書の「読者のための電力問題」(ウェッジ出版)は一般の方にもわかりやすくエネルギー問題を伝えるものとして高い評価を受け、第35回(2015年)エネルギーフォーラム賞普及啓発賞を受賞した。消費生活アドバイザー、公益事業学会会員。その他の著書に「みんなの自然をみんなで守る20のヒント」(山と溪谷社)など。

抜けてしまいました。経済活動が活発になればエネルギーを多く使用するため、温室効果ガスの排出は増えてしまいます。それを抑制することは自国の経済に不利益になるからです。

京都議定書のように、掲げた目標を達成できなければ罰則があるような厳しい枠組みでは各国の参加意欲が保てません。そのため2020年以降の枠組みでは、目標の達成に法的な義務は課さないこととなりました。

※「2℃未満」明確化
もう一つの特徴は、産業革命前と比べた温度上昇を2℃未満に収めよう、さらにそれを1.5℃未満にする努力をしよう、ということが書き込まれたことです。明確な温度目標が掲げられたことを高く評価する意見も多いのですが、重要なのは掲げた目標をどう達成していくかです。

これから世界の人口は爆発的に増加し、エネルギーの需要も急増すると予測されています。低炭素エネルギーである再生可能エネルギー、原子力の比率を増やし、化石燃料を利用する際には効率化を図るとともに、排出するCO₂をそのまま中に埋めてしまう技術を導入していくことがカギとなります。パリでできた合意をスタート地点として世界がどう温暖化問題に取り組むか、今後も注目してください。

高糖質茶

●牧之原本店
牧之原市膳田2310-4 0548-27-2325
平日9:00~17:30 土日祝9:00~17:00
●イオン焼津店 焼津市杉山555
イオン焼津ショッピングセンター1F
054-656-2413 9:00~22:00
<http://www.makinohara-cha.com/>
2店舗とも365日営業

発売以来100万個を売り上げた人気のダックワーズ。この季節はサクふわ食感の抹茶生地にホワイトチョコをサンドした「チョコダックワーズ」がお薦め。やわらかな甘さが入り。また、年間2万個も売れる「抹茶ティラミスチョコ」は「7歳の息子にも大好評です」と高橋社長。限定で「イチゴティラミスチョコ」とブレンドの「ティラミスチョコ」も仲間入り。売切次第販売終了なので早めの購入を!

ランチタイムがさらにワクワク リーズナブルなコースが新登場!

地上17階の景色を眺めながら、ゆったりとした空間で上質ビュッフェとこだわりのメイン料理を堪能できる。大人女子に人気のTembooo。そのランチタイムにリーズナブルなコースが仲間入り。肉・魚料理など、これまでのメイン料理に加え、手頃な値段で楽しめるメニューも選べるから、ランチ女子会やちょっとした打ち上げなど気軽に利用してみてもいい。春を先取りした「菜の花とあさりの冷製ペペロンチーノ」や月替わりの実演コーナーも楽しんで。

●ランチビュッフェ+メイン料理(フリードリンク付き)2,150円~

Café&Restaurant Tembooo(テンボォー)

静岡市駿河区登呂3-1-1
(静岡 新聞放送ビル17階) 伊あり
054-260-7623 月曜、第1・3火曜定休
11:30~15:00 18:00~22:30

大好評 新春特選会席ランチ!! 2月末まで このボリュームで2,650円(税別)!

好評の新春特選会席ランチは2月末まで。滋味あふれる会席料理をまだまだ楽しむことができる。カニ、鯛、旬野菜のしゃぶしゃぶなど料理が全6品並び豪華! 個室で時間を気にせずゆっくりと、友人や家族とのひとときを過ごすことができる。完全予約制。「アステンを見た」の一言を添えて予約をすすと、コーヒー無料。

●写真はいメージ。
●会席ランチは、昼の時間(11:00~15:00)のみ利用可。
●会席ランチは、通常の宴会としての利用は不可。

素敵がいっぱい詰まった This Is Cafeのモーニング

海岸通りにたずむ、黒を基調としたシックなカフェ。1階はテイクアウトスペース。2階はオーシャンビューの開放的な空間で、モーニングからディナーまで多種多様に楽しめる。今一番のお勧めはモーニング。静岡産「美黄卵」をはじめ、厳選素材で手作りの「フレンチトースト」(1,000円)や「エッグベネディクト」(930円)など、元気が詰まった6種類(ドリンク付き)。大人気のカフェラテは驚くほどマイルドでやさしい気分。素敵なお供えが詰まった予感。※税別

This Is Cafe 静岡店
静岡市駿河区高松3093-27(国道150号沿い)
054-266-5500 9:00~21:00(L020:30)
モーニング9:00~11:00 L11:00~15:00
Dディナー17:00~21:00 無休
P40台 <http://www.this-is-cafe.com/>

治一郎のチョコスイーツで癒やされる チョコづくしのぜいたくなバウム&ラスク

チョコの甘さに身も心も癒やされる季節。自分へのご褒美に「贅沢しよらバウム」1,400円(税別)2月中旬までの限定。いかか? チョコレート、カカオマス、ココアパウダーを練り込んだ上品な甘さのショコラバウムを芳醇なチョコでコーティングした、チョコづくしのバウム。このほか「治一郎のしよらラスク」もチョコ好きにはたまらない季節限定商品。口に残るほろ苦さは、おうちカフェのお供にピッタリ!

治一郎 中田店
静岡市駿河区中田4-2-6 アピタ静岡店向かい
054-669-4450 10:00~20:00 第3火曜定休
伊あり <http://www.jichiro.com/>

「毎日肉の日フェア」開催中 新鮮ホルモンが全品オール290円!

2月9日は「肉の日」というわけで、焼肉食堂(卸)静岡食肉センターは、超新鮮&希少部位のホルモン約20種類以上を全品一皿290円で提供。普段は550~580円の絶品ホルモンを半額程度で味わえる上、ハイボールとカクテルも1杯290円。土日祝日も利用できるから、ホルモン女子会にいかが(夜限定2月末まで)? また、平日ランチの「牛焼肉定食」(1,000円)や、牛上部位焼肉の「贅沢ランチ」(1,782円)もおすすめ。3月はランチをリニューアル予定。お楽しみに!

焼肉食堂(卸)静岡食肉センター
静岡市駿河区下島121 054-266-6644
平日11:30~14:30 18:00~23:00
土曜17:00~23:00 日祝17:00~22:00
※Lは1時間前 無休 伊あり

お月のランチ&デザート

Moizumiコース
3,990円(税込)

特選オーソル品産、季節のスープ、ブテイ魚料理、本日の肉料理、デザート盛り合わせ、コーヒーティー、パン ※ランチは1,990円(税込)~

この値段で魚も肉も楽しめる! 一番人気のあのメニューも!!

Moizumiのこだわりが詰まったMoizumiコース。メインの肉料理は「和牛ホホ肉のやわらか煮」。和牛ホホ肉を流水でも洗いながら4時間アクをとった後、さらに4時間かけて煮込んだ逸品だ。写真は「大人のしっとりシヨクラ」。焼き菓子なのに口の中ですりおろける未体験の美味しさに人気急上昇。店頭のほか、JR静岡駅グランドキヨスクでも購入可能。

和・仏 食彩工房
monsieur MOIZUMI(モイズミ)
静岡市駿河区池ヶ谷7-5 054-247-1338
11:00~14:00 17:00~22:00(土日ランチあり)
水曜定休 P6台+接客あり
MOIZUMI 読者

春の歓迎会には人気の「旬華膳」で 心温まるひとときを!

卒業や転職の季節到来に合わせて、ママ友会や謝恩会、歓迎会にピッタリのプランが新登場! 一番人気の「旬華膳」にフリードリンクが付いた「歓迎会会席」5,000円~(税別)。献立は月替わりで、おぼんざいやお造り、焼き野菜や揚げ物、煮物など全11品。4人より受付。貸し切りは最大35人まで。このほか、メイン料理が肉、魚、野菜から選べるランチは、好評につき予約がおすすめ。1,200円(税別)~。

和の食楽 後平
静岡市駿河区中田43-16 足立ビル1F
054-262-1156 水曜定休
11:00~14:00 17:00~22:00(L021:00)
P6台(駐車場に限りあり、粗集りに協力可)

大人女子会や歓迎会に! ヘルシー美食「おしゃべりプラン」

「これから春にかけて、キャベツやホウレン草などの雪下野菜がお薦めです」と青島店長。雪下野菜とは雪の中で育つことで糖度が増して美味しくなる野菜のこと。コモドから青森や山形をはじめ全国各地の提携農家から直送される雪下野菜が楽しめる。写真は「おしゃべりプラン」。

2,980円(税別)予約制・時間制限なし(2人より受付)。30種類以上の野菜が取れるヘルシー美食が大人女子に人気

Vege-table Dining comoda(コモド)
藤枝市駅前2-12-16 藤枝パークホテル1階
054-643-4311(代) <http://i-comoda.com>
11:30~14:30(L014:00)
17:30~22:30(L021:30) 日曜定休

春を呼ぶ、目玉麗しい「誰会席」 母娘、女子会やママ友の集まりに

もうすぐひな祭り。今年は特別な趣で楽しんでみては? 老舗・三笑亭本店の「誰会席」は女将の想いで始めて以来、20年以上も愛され続ける春呼ぶ会席。全7品は桃酒に始まり、おひなさまの器とぼんぼりに見立てた小鉢の前菜、ひなあられをまぶした揚げ物、華やかなちらし寿司、最後のイチゴのデザートまで、一品一品に可愛いらしさが散りばめられている。つるしびなや時代ものの段飾り、豆びななどに囲まれた広間で優雅なひとときを。

●ランチ限定、3/12(土)まで、3,780円(要予約)

三笑亭本店
静岡市駿河区西町2-2-2
054-252-2136
昼11:00~14:00(土祝11:00~14:30)
夜17:00~21:00 日曜定休

春のスタートを元気にしてくれる 春限定パスタ4種が登場!

スナップエンドウや菜の花など、春野菜をふんだんに使った春が薫るパスタがスタート(2月下旬より)。いち押し「しらすのアーリオオーリオ」は、釜揚げの甘からシラスと歯応えのある甘辛いちりめんの二つの異なる食感が楽しめるシンプルなオイルのパスタ。また、2/13(土)・14(日)のランチタイムにはチョコレートファウンテンがお目見え。パレンティンデザートにピッタリ!

ルイジアナ ママ 金谷店
島田市金谷富士見町1681-88 駐車場あり
0547-46-2263 11:00~22:00(L021:30)
※L11:00~15:00(土日祝もOK)
月1回不定休 ルイジアナママ金谷店 読者

歓迎会シーズン間近 早期予約で特典!

ゆくゆく人を囲む歓迎会シーズンはすぐそこ。そこで幹事さんにお薦めしたいのが、春らしいメニューがそろった「さむ御膳」。旬の前菜盛り、山菜とサクランボのかき揚げなど全7品。「アステンを見た」の一言で通常2,000円が1,500円に(祝日を除いた月一金に限る)。3月末まで、歓迎会コース(5,000円)120分飲み放題付き

は2/15(月)までの早期予約(15人以上)で真鯛の姿造りプレゼント。そのほか、急な葬儀後の食事の席にも対応可能。要予約。各税別。写真はイメージ。

日本料理 さわ
静岡市駿河区昭和5-1 1F 0120-301-450
<http://sawa-shizuoka.com>
両店共通 11:30~14:00 ※土祝11:30~15:00
●そばダイニング 味彩の庄蔵
静岡市駿河区千代田4-2-5(廣瀬街道沿い)
0120-556-724 P24台 味彩の庄蔵 読者

☆☆☆☆☆
アステン5つ星

LOVEチョコスイーツ

2月14日はバレンタインデー。ライバルに差をつけたい人も、自分ご褒美にしたい人も必見。厳選素材のタブレット(板チョコ)や、パティシエ自慢のスイーツ…彩り豊かにご紹介!

LOVE [ケーキ工房モージュ]のバレンタインショコラ

オープン当初から人気のガトーショコラをベースにしたシックなハート型のケーキは、贈る相手を選ばない。22年間デザインや作り方を守ってきた自信作で、14日までの限定。期間を逃してしまつたら通年商品のショコララシック(¥1,566)をチョイスしてみてください。お好み焼きを使ったケーキやココアケーキもいろいろあります。チョコを使った変わり種。こちらはパーティーのサプライズにどうぞ。

島田市東町1383-2
tel./0120-86-9522
営業/9:30~20:00
休/火曜 P/7台
★バレンタインショコラ
小¥1,512、大¥3,024



LOVE [ル・ポティロン]のキューブショコラ

濃厚なチョコレートをはなやかに仕上げたキューブショコラは、冷やしてから口に入れるとアイスのような口どけ。常温ならムースのような柔らかさ。二つの食感を存分に楽しめる。常温でも型崩れしないため、バレンタインはもちろん、普段つかいの手土産にも安心。カフェでは藤枝産のイチゴを使ったパヴェや、グラン・デ・セール、ミルフィーユが人気。火、水曜限定のパンも要チェック。

藤枝市前島2-15-6
tel./054-636-2007
営業/10:00~19:00(カフェ18:30L)
休/水曜 P/7台
★キューブショコラ
¥972

Pick up voice!

コチラも!!
読者オススメ
チョコスイーツ



LOVE [Chocolat Fin(ショコラ ファン)]のショコラ

丸くプレート状に薄くのばしたチョコレートをミックスナッツやベリーでデコレーション。まるでアクセサリのように中でもオレンジトランシュは、チョコの香りが果実のさわやかさと重なる。「友チョコ」として女子同士で交換してみませんか? クッキーで作った箱にトリュフを入れたクッキーBOXや、店名にもなっているケーキ「ショコラファン」は、ファミリーで過ごすバレンタインに。

静岡市葵区東1-3-7
tel./054-251-6321
営業/9:00~20:00 日曜・夜日は~19:00
休/水曜 P/なし
★ショコラ各種
¥350(オレンジトランシュ¥400)

LOVE [静岡伊勢丹・チョコレートの祭典2016 ショコラモード](2/3~14 期間限定)

LOVE 「ブノワ・ニアン」クーベルチュール チュアオ74%

世界各国から約80ブランドのショコラが一箇所に集まる静岡伊勢丹「ショコラモード」。今年の注目は、ショコラ職人が原料の選別から手掛け、カカオ本来の風味を最大限に引き出したシンプルなタブレット。なかでも初登場の「ブノワ・ニアン」は、カカオ豆の焙煎から一貫して行うベルギーの実力派ブランド。伝統のカカオと呼ばれるベネズエラ産カカオの芳醇な味わいをぜひ会場楽しんで。



静岡市葵区兵衛町1-7
静岡伊勢丹8階大催事場
tel./054-251-2211(大代表)
営業/10:00~19:30 ※最終日は16:00終了
休/期間中無休 P/契約駐車場有り
★「ブノワ・ニアン」
クーベルチュール チュアオ74%
¥2,376(45g)

LOVE [Conche(コンチェ)]のベトナム(カカオ70%ブラックチョコレート) グレナダ(カカオ65%ミルクチョコレート)

昨年12月にオープン。店内でカカオ豆と国産のきび砂糖からチョコレートを作っている。静岡では珍しいチョコレート専門店。カカオ豆は産国・地域ごとに単独で使い、フルーツのような酸味を感じるベトナム、フローラルな香りのグレナダなど、豆の特徴を味わえるのが面白い。店頭で試食してお気に入りを見つけてみて。チョコレートドリンクやスイーツを楽しめるカフェコーナーもある。

静岡市駿河区高松1-26-15
tel./054-374-8551
営業/13:00~17:00
土・日曜、夜日11:00~18:00
休/火曜(祝日営業、翌日休み) P/4台
★ベトナム(カカオ70%ブラックチョコレート) ¥730
★グレナダ(カカオ65%ミルクチョコレート) ¥590



LOVE [治一郎 中田店]のティラミスロール

人気のバウムクーヘンと同じ素材を使った治一郎のロールケーキに、ティラミスが初登場。コーヒーリキュールを混ぜ込んだマスカルポーネチーズ風味のクリームをしっかりとふわふわのコーヒースポンジで包み、ココアパウダーとアーモンド入りのビスケットをトッピング。コーヒーによく合う大人の味に仕上がっている。大切な人と2人で楽しむもよし、自分へのプチ褒美にも。2月中旬までの限定。



静岡市駿河区中田4-2-6
tel./054-669-4450
営業/10:00~20:00
休/第3火曜 P/13台(共同)
★ティラミスロール
¥1,300

LOVE [C'était Bon?(セティボン?)]の生チョコレート

記念日と、記念日に寄り添うお菓子を大切に「セティボン?」に、ビュアな想いを込めるバレンタインギフトが期間限定で登場。一番人気の生チョコレートはベルギー産の素材を使った、おしゃれなスティックタイプ。ショコラのバウムクーヘンと生チョコが mariage した「ショコラバレンタイン」も見逃さない。静岡伊勢丹店(地下1階)、静岡伊勢丹ショコラモードでも取り扱っている。

静岡市葵区川合2-4-40
tel./054-267-7236
営業/10:00~20:00
休/不定休 P/5台
★セティボン?の生チョコレート(約180g)
¥1,500(税別)



LOVE [PATISSERIE CLOCHETTE(パティスリー クロシェット)]のグランショコラ



シンプルなビジュアルながら生チョコのような深みがあり、お店の一番人気というグランショコラ。使用するチョコレートの個性によって味わいが変わるため、訪れるたびに新たな発見が期待できる。チョコへの深い愛情を表現するように、常時10種類以上のチョコレートケーキが並び、すっきりした甘さ好きなら「ディボレ」(¥440税別)がおすすめ。



藤枝市高柳3-26-32
tel./054-636-7336
営業/10:00~19:00
休/日曜は~18:30
休/月曜 P/9台
★グランショコラ
¥460~(税別)

- 静岡 ●「シューマン」の高松の石畳(駿河区・パート) ●「Jemminy's」のブラウニー(葵区・主婦) ●「ル・テニエ」のチョコレートのケーキとマカロン(葵区・販売員) ●「ショコラ214」はすべての料理にチョコが使われていて面白い(駿河区・会社員) ●「エクレール」のエクレア(葵区・アルバイト) ●「ヴェール・クレール」(駿河区・会社員) ●「コポー洋菓子店」(清水区・主婦) ●「草里」のマジョレーヌが濃厚(駿河区・会社員) ●「カフェドゥヴァレンタイン シャンブルドット」(駿河区・フリーター) ●焼津 ●「ジュサプロ」のチョコモンブラン(島田市・主婦) ●「あしながおじさん」のシュークリームなど(焼津市・主婦) ●「あとろえMOMO」のショコラフレ(藤枝市・会社員) ●藤枝 ●「ミラベル」のチョコベレーチーズ(焼津市・主婦) ●「レ・トゥーヌル」(藤枝市・会社員) ●「シュエット」(島田市・主婦) ●島田 ●「朝日園」の抹茶チョコ(川根本町・教員) ●吉田 ●「たけうち」のポンポコリン 牧之原 ●「T&T」のチョコレートケーキが美味(浜松市・主婦) ●「福徳園」の海岸通りの石畳はロドケイが良い(牧之原市・会社員) ●口コミ情報ですので、情報に変更がある場合があります。

編集部オススメ こだわり SELECTION

行きたくなる! 知りたくなる!
魅力満載の南アルプス情報サイト「南プス」

静岡市が誇る自然の宝庫、南アルプス。一昨年にはその山岳地帯がユネスコエコパーク(生物圏保存地域)に登録された。四季折々の景観を堪能できるのはもちろん、史跡めぐり、キャンプ、温泉など楽しめることはたくさん。ホームページ「南アルプス de 深呼吸(南プス)」には、豊かな環境と伝統が残る南アルプス・井川地域の魅力が若者向けに紹介されている。日帰りできるお薦めコースや里山の人々の暮らしなど、生きた情報が充実。「女子旅レポート」では、女性目線で井川の楽しみ方を発信中! 静岡県出身のシンガーソングライター youso さん制作の南アルプスイメージソングに合わせて、井川の見どころ、遊び方を動画で見ることができる。眺めているだけでも癒やし効果十分! すぐそばにある絶好のスポットを、静岡に住んでいるのなら知っておかなくちゃいけない。

南アルプス de 深呼吸(南プス)
静岡市環境局環境創造課エコパーク推進係
TEL 054-221-1357
http://nanpusu.jp/

冬季限定 コーヒーとの相性抜群
「チョコとナッツのプチパフェセット」

この冬新登場の「チョコとナッツのプチパフェセット」830円は、たっぷりの生クリームに、香ばしいヘーゼルナッツアイスとチョコレート、コーヒーゼリーが層になった大人テイストなパフェ。プチサイズなので、ちょっと甘いものが食べたいという時にぴったり。セットのコーヒーはスイーツに合うようブレンドされたオリジナル。アイスがホットをチョイスできる。また16時以降に4名以上で利用する際は、予算に応じてドリンク&フードともに希望のメニューを出してくれるサービスを開始(3日前までに予約を)。コーヒーの香り漂う温かくてオシャレな空間を女子会や打ち合わせに利用してみたいか?



富士山麓io'ri(いおり) 静岡店
静岡市駿河区曲金3-4-3(南村線・中村石油隣)
TEL 054-266-5522 7:00~22:00 無休 休 35台

ケーキビュッフェ・フリードリンク付き
将来のための、無料マネーセミナー



「貯金をしてもお金が増えない」「必死で働いても給料は上がらない」...など、多くの人が感じている将来の不安。過去のお金の常識にとらわれず豊かな未来を築きたい人のために、「浜松ファイナンシャルプランナーズ事務所」が2/13(土)と17(水)、12周年記念イベントとして静岡 新聞放送会館17階「Cafe & Restaurant Temboo」を貸し切つて、ケーキビュッフェとフリードリンク付きのマネーセミナーを開催する。ファイナンシャルプランナー浅井誠さんが、お金で困りたくない人に向け、初心者でも分かる積立や投資の話を丁寧に解説。漠然とした不安が一掃できるかも。参加は無料。さらにマネーカウンセリング付きで、初回相談も無料。フリーダイヤルまたはFAX、メールで事前申し込みを。

浜松ファイナンシャルプランナーズ事務所 ●セミナー
2/13(土)・17(水)
15:00~17:00
(14:45受付)
各日30名限定。

祝 福 の ス テ ー ジ へ
きらめきが彩る

ご好評につき
第4弾! 未来の花嫁のためのスペシャルイベント 3/6(日)
第1部 10:00~
第2部 13:30~

母娘で限定スイーツを楽しもう

参加無料 要予約 毎週大好評のスペシャルイベント第4弾!限定スイーツの他、チャペルでの記念撮影や体験ブースなど内容も充実。お母様と一緒にホテルウエディングの魅力を体験してみませんか?

限定スイーツ
チャペルにて記念撮影

体験ブース
生花アレンジメント/メイク体験/
ハンド/パラフィンパック/衣装展示 など

●専業人数/各8組16名計32名(先着順)
※25歳以上の未婚女性とそのお母様(2名1組)
●申込方法/下記番号までお電話ください。

3Dプロジェクションムービー新登場!!
リニューアルお披露目フェア

入場無料 要予約

3/13(日) 第1部 10:00~
第2部 13:00~

リニューアルした披露宴会場をいち早くご紹介。最新の演出である「3Dプロジェクションムービー」もお披露目されるこのスペシャルフェアで、新しいアンソウウエディングを体感できる!

●リニューアル会場見学 ●婚礼料理「仏蘭西懐石」試食
●コーディネイト会場見学 ●3Dプロジェクションムービー
●チャペル&神殿見学 演出紹介ほか

新たな演出
3Dプロジェクションムービー
臨場感あふれる映像を、このフェアでいち早く体感してください。

ホテルアソシア 静岡
TEL (054) 254-4140 (プライドフル) 受付時間10:00~18:30
お問い合せ・ご予約
アソシア静岡 ウエディング http://www.associa.com/sth/ ※写真はすべてイメージです。

JR東海からのお知らせ [ホテルアソシア静岡へのお出かけは]Rでどうぞ ※上記イベントに関してはホテルアソシア静岡にお問い合せください。

笑ってゴメン...
子育て
コント劇場

数字は苦手
お店さんごっこが
大好きな年少児。
「たい焼き屋さんです。
一箱いかがですか?」
「一箱何個入りですか?」
「ん? あんこ入りです」
藤枝市・エースさん



投稿には
薄謝進呈!
ご住所お名前を添えて
お送りください。

それには6000個くらい
3歳息子。「あと何個置いたら4歳?」
4歳になったら、お母さんみたく
朝日ワイン飲める?」
静岡市・やぎさん

桂子さんの
絵本ノート

おにより つよい およめさん
井上よう子/作 吉田尚令/監 岩崎書店

痛快 鬼もたじろぐお嫁さん

節分の2月は、鬼にとっては悪者扱いされる苦手な月かもしれません。でも、絵本には愛きょうのある鬼、優しい鬼などさまざまなタイプの鬼がいます。「おによりつよいおよめさん」の鬼の魅力に触れてみましょう。山奥に住む悪鬼の鬼は、里に下りて悪さばかりしています。ついに「家事をしてくれる村一番のおなごを嫁によこせ」と難題を言ってきました。困り果てた村人たちの窮地を救ったのが、でっかい娘のとらです。とらは自ら鬼の嫁になることを申し出ます。喜んだ鬼ですが、悪鬼はことごとく外れます。なぜって、とらは、飯炊きや掃除の家事をしないばかりか、威張る鬼を投げ飛ばしてしまう力持ちでした。落胆した鬼は、とらを里に返しに行きます。しかし、その道中で大きなクマに出会いました。さて、どうなる? 夫婦の力関係は小気味よく逆転していきます。性別役割分担なんてどこ吹く風。キノコ汁を作る鬼も、それを食べるにとらも幸せそう。夫婦のありように決め事はありません。

児童文学作家・草谷 桂子

くさかや、けいこさん/夜之原市出身、静岡市在住。著書に『3・11を心に刻むブックガイド』、『読者の心を揺るがす一さびしい読者のとら』など。

アстенセレクト!
あの子に
贈り物 83



「チョコ鯛」100円
あの子がいてくれて、ありがタイ、もっと会いたい、大事にしたい、と駄じゃれまじりに贈りたくなる「チョコ鯛」は、材料にこだわったケーキづくりで知られる洋菓子店アイリーのオリジナル。焼津は魚の街だから鯛の形のモナカの皮を使ってみた。おなかには小豆あんではなく、チョコレートやフランスから取り寄せたビスケットチップなどを詰めてある。サクとした軽い食感。緑は抹茶チョコ、ピンクはホワイトチョコ、ベージュはスイートチョコ。可愛く詰め合わせてどうぞ。

アイリー
焼津市東小川2-17-5
10:00~19:00 水曜休
tel.054-620-3800

すくすくボード

子連れで
WAKUWAKU
NEWS

静岡市葵区 ぼたん(イノシシ肉)まつり
2/7(日)10:00~13:00 ●小瀬川
イノシシ肉のおでん、コロッケ・肉まんなど、季節限定の味が勢ぞろい。餅つき体験・マイ箸作りも楽しそう!
所:きよさわ里の駅(相保200) 関:054-295-3783

静岡市葵区 リパヴェル井川スキー場 雪まつり
2/14(日)リフト開始8:30~
●リフト券(1日)3歳以上15歳未満300円、15歳以上1,020円
雪上ボウリングや宝探しゲームなどおもしろイベントがいっぱい。
先着プレゼントもお楽しみに! 所:リパヴェル井川スキー場(井川2629-190) 関:054-260-2316

静岡市葵区 しずもーる西ヶ谷4R体験フェア
2/28(日)9:00~15:00 ●工場見学は要申込(受付29~054-200-4894)
ガラス・布・木の実を使った工作(ワコイン)やフリーマーケット&軽トラ市、清掃工場見学など体験プログラム満載!
所:しずもーる西ヶ谷(西ヶ谷553-2) 関:054-294-7451

焼津市 わんにゃん映画会
2/28(日)14:00~17:00 ●高校生以下無料、大人300円
①おもしろ動物まつり②映画「犬と猫と人間と」③震災後の人と動物の関係をいっしょに考えてみよう!
所:焼津公民館アトリ3F(本町5-6-1) 関:[やいづん]の食ノ橋

川根本町 大井川鉄道 SLおでん列車 (新金谷駅発11:52~千原駅着13:09)
3/6(日)までの土日・各回定員30名 ●小学生4,300円・大人6,000円(往復乗車券+おでん+弁当+飲み物+保険代など)
蒸気機関車でんか快道冬のSLに乗り、こたつでおでんを楽しくお楽しみください。
飲食物の持ち込み自由。
集合:大井川鉄道新金谷駅
申込:0547-46-3131
[大鉄観光サービス本社営業所]

すくすくボードにカキコミ!

「子育てコント劇場」に載せたい面白エピソードや「wakuwaku news」でお知らせしたい地域の手作りイベントなど、楽しい情報を連絡先を添え編集部にお寄せください。(掲載希望月の前月10日締切)
FAX 054-284-9129 E-mail asten@shizushin.com

ZOOM & ZOOM

わたしの家づくり
おうち時間
女性スタッフに相談!編

女性が住まいを発想すると、
収納や家事動線が行き届いた使いやすい家になる
というイメージがあるけれど、実際どうなの?
女性の設計者や営業スタッフが活躍している
明和住宅をのぞいてみた。

一生気持ちよく
暮らしたいから、

女性目線の家づくり大作戦!!



女性の人生設計が
家のカタチに表れる

家の設計を女性にお願いすると、とにかく家事がラクになる、らしい。「実際に自分が生活した時のシーンを考えながら設計しています」と話すのは、明和住宅で設計を手掛けている女性建築士、稲葉奈緒さん。たとえば収納は、大容量にこだわるといって、ここにこれを置いておけるといって、と、収納するモノとそれを使う場所をつなげて考える。毎日の家事がスムーズにできる動線の良さも重要ポイントだ。でも、それってどこの家でもだいたい同じじゃないの?
「まず、専業主婦と共働きのご家庭では求められるものが全然違います」

取材協力/明和住宅

と稲葉さん。「専業主婦の場合、家事はほぼ100%奥さまが担当しますが、共働きの場合はご主人も家事に参加できるような配慮が必要です。それに、買い物は週末にまとめて買い物というお宅も多いので、大型の食品庫やストック庫付きの広い洗面室があると便利です」。さらに専業主婦のご家庭では「ママ友が集まることが多いので、お客さまをお迎えしやすい家づくりに配慮します。トイレなど水回りもお客さまが使いやすい設計が必要ですね。それと、食品庫より書斎代わりに使える家事室を希望する方が増えています」

また、将来子育てが終わったら働くつもりだとか、いずれ親と同居の可能性があるとといった事情なら、設計の仕方はまた変わる。さらに、家を建てる人は今の住まいを基準に考えるから要望も千差万別。それを一つ一つかなえながら、長く快適に住み続けられる家を考える。「だから、家を建てる時は女

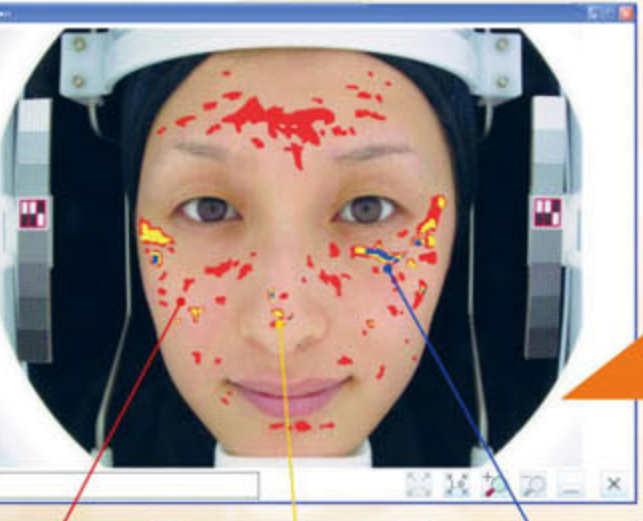
愚痴まで話せる
女性スタッフ

家づくりを決めるのは、自分なりのライフプラン。でも何から始めればいい? という相談に乗ってくれるのが、明和住宅の女性営業、小池野野さん。「こちらから助言や提案を押しつけると、その方が本当に思っていることが分らなくなりますから」と、聞き役に徹しながらお客さまの本音を察していくのが小池さん流だ。難しい業界用語や堅苦しいビジネス口調を使わない小池さんが相手だと、自然と主婦同士の会話に。漠然



とした展望を思いつくま話しても、男性には言いづらい愚痴などこぼしても、同性だけにうまく受け止めてくれそうで安心。たとえ話があちこちに散らかっても、そこはプロ。要望の確に整理して自分らしい家の実現にこぎ着けてくれるはずだ。

住宅会社は男性社員も多いけれど、明和住宅の場合は営業部長である小池さんが彼らのサポート役に回るなど、男女問わず協力し合って仕事を進めている。「小池が社員に時々ご飯を作ってくれるほど、社内はとてもアットホーム。チームワークもとてもいいです」と、明和住宅の事務方、山本佳織さんは話す。現場監督や職人さんまで、家づくりに関わる人全員のチームワークにも、女性たちが一役買っているようだ。



メラニン色素の
深さに応じた
治療方法を
選択しましょう。

●検査によってこのようなデータが出てきます



治療対応 ●肝斑 ●老人性色素斑 ●脂漏性角化症 ●雀斑 ●ソバカス ●扁平疣 ●カフオレ腫 ●単純ほくろ ●異所性/持続性蒙古斑 ●真皮メラニンサイトース (両側性産後性太田様色素斑)

医療法人 美静会
スキンケアクリニック
美容皮膚科・形成外科・麻酔科 (30分 予約制)
www.sc-clinic.jp

ご予約・ご相談はこちらまで
tel.054-254-5444 (予約制)
静岡市葵区御幸町3-21 ベガサートB1F

院長 平野 温子
1969年2月生まれ、富士市出身。
静岡雙葉高校卒業(第1回卒業生)、
平成6年東京女子医科大学医学部卒業。
東京医科大学皮膚科、東京女子医科大学皮膚科、大森日本歯科大学皮膚科(皮膚科専攻)、
認定皮膚科、形成外科(美容皮膚科)勤務を経て平成12年静岡市麻酔科にて「医療法人美静会スキンケアクリニック」を開設。
平成18年12月静岡市麻酔科ベガサートB1にクリニック移転。

月 休 日
火 休 日
水 休 日
木 休 日
金 休 日
土 休 日
日 休 日

●診察時間 10:00~18:00
●初診受付 診察・検査のみ17:00まで/隔日診療16:00まで



この目玉焼きはパパのです! 食いしん坊3人がいる休日は大忙し。
卵の黄身は半熟でね、なんてグルメ揃いだから大変。
でも家族みんなで顔を合わせて食事すると、話も絶えなくて笑顔があふれるな。
外でのご飯もいいけれど、家族そろった休日のご飯もいいね!
やっぱり明和住宅。
ハイ! パパ

親子で考える

資産セミナー

賢い貯“金”で資産を守る

家族の資産を守り、受け継ぐための手段として今、金(ゴールド)が注目されています。

「親子で考える資産セミナー～賢い貯“金”で資産を守る」では、世界経済や金のプロフェッショナルである豊島逸夫さんが資産形成や金の魅力について分かりやすくナビゲートしてくれます。親子で家庭のお金について考えるいい機会にしてみたいはいかがでしょうか。

第1部 14:00～15:00

親子で話し合っておきたい資産のこと

資産保全の役割が大きい「金」。今後の金マーケットの国際情勢や投資環境について解説します。

第2部 15:15～16:00

豊島逸夫さんに聞く わが家の資産と金

「金」保有のメリットや資産形成の考え方など、皆さまの疑問に分かりやすくお答えします。

講師 豊島逸夫さん

豊島逸夫事務所代表。三菱銀行(現・三菱東京UFJ銀行)入行後、スイス銀行にて国際金融業務に配属され外国為替貴金属ディーラーとなる。独立後はチューリッヒ、NYでの豊富な相場体験をもとに、金市場に限らず世界経済、国際金融についても多くのメディアで情報を発信、活躍中。



MC/フリーキャスター 佐久間あずかさん



参加無料 スイーツ・ドリンク付き!

2/20

14:00～(13:30開場 16:00終了予定)

ホテルアソシア静岡 3階[葵]

(静岡市葵区黒金町56 TEL.054-254-4141)

ペア50組 100人

Present!

ビギナーに役立つ情報満載の冊子をプレゼント
実際に「金を買う」ってどうやるんだろう? 手続きは? 購入の流れは? ビギナーの方のさまざまな疑問に答える「初めての金 特別編集BOOK」を参加者全員にプレゼント。

Sweets!

ホテル特製のケーキセット付き
休憩時にはホテル特製のケーキと紅茶・コーヒーをお楽しみください。



アステン流 大人ドリル

淑女検定

イ・チャレンジテーマ スイーツデコレーション

ジュシーないちごに、カラフルなマカロン、それにアイスクリームまで! 香りまで漂ってきそうな本物そっくりのスイーツデコレーション。不思議なことに、フェイクと分かっていても満たされる何かがある。心の奥底に眠る乙女心をくすぐられたかな。

問題1 人気のスイーツデコレーション。大人のホビーとしても注目を浴びているが、淑女な仕上がりにするコツは?

- A. トッピングを少なめに
- B. 本物のお菓子を飾る
- C. 着物を着て作る
- D. よりカラフルにする



問題2 さまざまな素材が使われるが、キュートな仕上がりにからは想像つかない大工さん御用達の“ある材料”は次のうちどれ? 2つ選んで。

- A. セメント
- B. 土管
- C. シリコン
- D. 発泡ウレタン

問題3 人気のショートケーキ。より本物に近い見た目にするにはスポンジ部分にどんな工夫をすればいい?

- A. フレーバーを入れる
- B. 製菓の道具を使う
- C. 歯ブラシを使う
- D. 食器用スポンジで代用



SBS学苑静岡校

【職種のスイーツデコ】
向島 由貴 さん
(From Dor 代表、スイーツデコレーションデザイナー)

正解 & 解説

問題1 → 正解 A
大人っぽさを引き出すポイントはトッピングのバランス。欲張ってたくさん盛りたくなるがそこでブレーキ。「引くことも大事。余白を意識して」と向島先生。色使いもポイント。ダークな色味で統一することを心がけて。ピンクはピンクでも、イチゴミルクのようなベビーピンクではなく、ちょっとブルーベリーが混ざったようなモーヴなピンクを意識するとより淑女な仕上がりになる。チョコレートカラーとの相性も抜群だ。

問題2 → 正解 C・D
住宅建材として隙間や目地に利用されるシリコンは、生クリームを表現するためには欠かせない材料。コーキングガンという鉄砲のような道具を使って絞り出す。仕上がりにからは想像つかない男前なアイテムだ。発泡ウレタンは断熱材などに用いられるが、「カップケーキ」の材料に変身する。感触は柔らかく、見た目も重量もそっくりで、なんとも不思議。ホームセンターは材料の宝庫だそう。

問題3 → 正解 C
身近な道具でできるのが魅力の一つ。着色した粘土で作ったスポンジ部分を歯ブラシでトントンたたくとみるみるリアルなケーキに。メイクのアイチップは焼き色の表現に、計量スプーンはアイスクリームを作る型に最適だそう。意外にも、スイーツデコレーションは堅い職業の女性に人気だとか。「粘土をこねるだけでもストレス発散になりますし、色彩やかわいらしさが心の中の“女の子”を引き出してくれます」と向島先生。

astenn GO! ▶▶▶ <http://www.astenn.jp>

ウェブサイトリニューアル!

10周年を記念したastennは、2月号発行に合わせてウェブサイトリニューアルいたします。より見やすく、より使いやすいウェブサイトを目指し、デザインを一新するとともに、スマートフォン、タブレット端末にも対応します。グルメなどお店情報は静岡新聞社・静岡放送の総合ポータルサイト「アットエス」と連携。お出かけ先で「astennで見たあの店、どこだったかな?」なんてシーンにぜひお役立てください!

astenn Renewal アステン 検索

twitter・facebook もチェック!

ファミリー応援企画

お子さま1人のみ無料で食べ放題!

ファミリーに人気のピソリーノが13周年の感謝を込めて、お子さまを含む3人以上のファミリーを対象に、お子さま1人のみ、通常1,000円食べ放題を無料サービス! 小学生まで対象になるからとってもお得だ。石窯焼きの本格ナポリピッツァやパスタ、ビュッフェコーナーをお腹いっぱい味わおう。(3月末まで) 必ず「アステンを見た」の一言を!

ピッツァ食べ放題 ※2時間制・税別

ランチ/大人1,800円、子ども1,000円、シニア1,500円
ディナー/大人2,000円、子ども1,000円、シニア1,600円

Pisollino(ピソリーノ) 静岡宮竹店
静岡市駿河区宮竹1-1-1 TEL.054-236-7878
ランチ11:30～16:00(L15:00)
ディナー18:00～22:00(L21:00)
土日祝17:30～22:00(L21:00) 駐車場30台

“おいしい!”がいっぱい ふじのくに

食の都の祭典

2/20(土)・21(日) 10時～16時 ツインメッセ静岡 北館大展示場・第3小展示場
静岡市駿河区曲金三丁目番10号

入場無料 静岡県の食・茶・花が一堂に集う2日間! ご来場お待ちしております。

ふじのくにの「おいしいもの」が勢揃い!

ふじのくにに農産品の販売 70を超える出展者が集い、県内各地の多彩なふじのくに農産品や加工品を販売。

21日(日)15:30～は、農産品が当たる大抽選会!

和・洋・中の選りすぐりの仕事人が、県内各地から結集!

食の都仕事人キッチンステージ ふじのくに食の都仕事人の料理販売、ステージでの調理実演・試食も。

和の食文化の展示 ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」や、県内の伝統食・行事食、だし、在来作物など多彩な和の食文化を展示・紹介します。

食育体験コーナー/お茶テイストンクコーナー 観望前やだし体験、手軽にお味噌汁を味わえる「みそまる」づくり、お茶のテイストンクなど、食文化を楽しく体験できます。

北館3階第3小展示場 2月20日(土) 13:30～15:00

食育シンポジウム「次の世代に伝える和の食文化」

基調講演 静岡文化芸術大学学長 熊倉 功夫氏 事前申込制・定員200名

パネリスト 熊倉 功夫氏(静岡新聞社社長、和食文化伝承推進委員(日本))
笠原 将弘氏(静岡新聞社社長、和食文化伝承推進委員(日本))
高田 茂子氏(静岡市立清水高等学校校長(栄養士))
中島 あさこ氏(静岡県農産物検査センター長(食料安全推進員(栄養士)))

■申し込み先/静岡県健康福祉部健康増進課 TEL.054-221-2779

会場案内

交通アクセス

※駐車場には限りがございます。公共交通機関をご利用ください。

行ってみようかな?

お申し込み方法

応募締切: 2/10(水) 必着!

参加ご希望の方は、応募者全員(2名まで)の
・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別
・電話番号・職業を明記のうえ、

はがき ファクス メール にてお申し込みください。

はがき 〒422-8670(住所不要)
静岡新聞社・静岡放送 事業部「親子で考える資産セミナー」係

ファクス 054-284-9031

メール kikaku@shizuokaonline.com

※ファクス、メールは、「親子で考える資産セミナー」係をご記入ください。

応募多数の場合は抽選となります。当選者の発表は随時メールの発送をもって代えさせていただきます。

●お問い合わせ/静岡新聞社・静岡放送 事業部「親子で考える資産セミナー」係

TEL:054-281-9010(平日9:00～17:00)

※ご記入いただいた個人情報は静岡新聞社で管理し、当セミナーの運営のみ使用します。

主催/静岡県・ふじのくに食の都の祭典実行委員会

お問い合わせ ふじのくに食の都の祭典実行委員会事務局(静岡県農産物検査員) TEL.054-221-2689

同時開催 ふじのくに花の都しずおかフェア2016 主催/ふじのくに花の都しずおか推進協議会

しずおか花セレクション2016(4)はびこコンテスト
花のある暮らしの提案展示 静岡新聞社の展覧会
ふじのくに「花の都」しずおかPRコーナー
アワード・ファッション アワード体験教室 など

2月は白いソースにうまみたっぷり しずおか キッチン

今月のしずおか食材
いきいき鶏

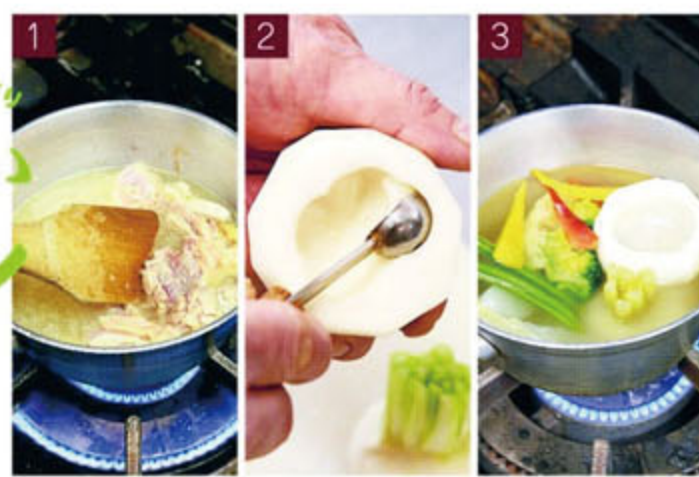


餅にハーブを加え富士山の裾野で長期間大切に育てられた若鶏には、うまみが凝縮されている。柔らかい身と臭みのない優しい味は、クリームやトマトソースでぐつぐつ煮込めば、相乗効果でおいしさ倍増!



白いソースを焦がさない
今月の先生 桑原 伸次 Shinji Kuwabara ●和洋会席さくら料理長 tel:054-259-3901

フリカッセとは、クリームソース煮のこと。白いソースを生かすため、鍋のふちを焦がさないように火加減に注意してください。カブをくり抜くときは軽量スプーンなどをくりと回してみましょ。離しければペティナイフで切り込みを入れてからスプーンを使って。カブの代わりに、厚めのバゲットやホウレン草のソテーも好相性です。



チキンフリカッセの カブ詰め

材料 2人前
鶏もも肉: 1枚
エシャロット(みじん切り): 20g
マッシュルーム(水煮): 2個
バター: 30g
白ワイン: 50cc
ブイヨン: 100cc
生クリーム(乳脂肪45%以上): 150cc
塩、ホワイトペッパー: 適量
カブ: 2個
付け合わせの野菜: お好みで

- 中火に熱した鍋にバターを溶かし、エシャロットを軽く炒める。一口大に切った鶏肉とマッシュルームを加え、鶏肉の表面が白くなったら塩とホワイトペッパー、白ワイン、ブイヨンを加え煮込む。
- カブの皮を厚めにむく。上部を切り、ふたにする。転がらないように根の部分も平らに切る。中身をくり抜き、5分ほどブイヨン(分量外)で煮る。
- ①の煮汁が半量ほどになったら生クリームを加え、とろみが出るまで煮込む。塩とホワイトペッパーで味を整える。火を止めてバター(分量外)を溶かすと味わい深くなる。付け合わせの野菜も②の鍋に加え、温めておく。皿にカブをのせ、鶏肉を詰めソースを流す。野菜を添え盛り付ける。

asten

asterisk ten

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」、astenik(アステニク)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニューズを皆様にお届けしたいと願って名付けました。

2016.2月号 Vol.124 (2016.2.6発行)
配布エリア/静岡県、愛知県、岐阜県、静岡県、島田市、牧之原市、静岡市、川根本町
●静岡新聞社にて
本次号(3月5日発行)は「音楽」特集

発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9236 (平日9:00~17:00)
✉asten@shizushin.com
http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311

表紙: 今月のキラリ
"COFFEE BREAK" poster
IFNI x YACHIYO
サイズ/A2 (594X420mm)
¥2,268 (税は含まれません)

問い合わせ: IFNI Roasting & CO.
TEL.054-255-0122
http://ifni.theshop.jp

2016 Valentine 限定
ザアレンタイン
ウエディングスウィーツカフェ
Café deux Valentin chambre d'hôte
●●● 県立美術館 登木通り BUS STOP 前 ●●●

asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選で各賞の賞品をプレゼントします。

応募方法
アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

応募先
〒422-8670 静岡新聞社「アстен編集部」
FAX / 054-284-9129
Eメール / asten@shizushin.com

- Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は?
Q2 アستن2月号を見てから「実際に買ったお店」と「行った感想」を教えてください。
Q3 チーズを使った料理でおすすめのお店を教えてください。
Q4 アستنへのご意見・ご感想をお聞かせください。

2016年2月19日(金)締切 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は2月下旬にお届けします。

01 3名様
野菜をMotto!!
野菜を食べるレンジカップスープ [モンマルシェ]

03 12名様
日清どん兵衛3種セット (きつねうどん・天ぷらそば・かき揚げ天ぷらうどん)
【日清食品】

02 5名様
藤枝シネ・プレゴの映画鑑賞券ペアチケット [藤枝シネ・プレゴ]

プレゼント賞品はクロネコヤマトが2月下旬にお届けします ヤマト運輸

保険の無料相談受付中!

ご相談を頂いた方 3時間無料 + しずてつカードルカのポイント300Pプレゼント!

あなたの未来を一緒に考えるお店です

- ★ いいとこどりのプラン! 複数保険会社の商品の中から、お客様のニーズにあったプランをご提案。
- ★ 地域密着の静鉄グループ 安心の静鉄グループが運営しているお店です。お気軽にご来店ください。
- ★ 無理な勧誘一切なし! 無理な勧誘や契約を強要するような事は一切いたしません。ご相談だけでもOKです。

こんな方はまずは気軽に来店&相談を

- 保険に入ったことがないのでこの機会に検討したい
- 出産を控えて子どもの保険を考えたい
- 結婚を機に保険を真剣に考えたい
- 子どもが入園・進学して保険を考えたい
- がん等の大きな病気にかかった時に備えておきたい

しずてつ保険ステーション 新静岡セノバ店 MARK IS 静岡店
住所 静岡市葵区産匠1-1-1 新静岡セノバ5F 住所 静岡市葵区柚木191 MARK IS 静岡3F
☎0120-708-288 ☎0120-708-299

免許取得をお考えの皆様へ

お客様のための教習環境をご用意しております

無料個別送迎 安心・便利な通学のためのご自宅送迎です。夜間での通学・バス停での長い待ち時間、雨の日等の荒天時やお子様連れでの教習生の方によく見られる荷物が多さ等の悩み・不安は、ご自宅前送迎が解決します。ドア・トゥ・ドアで楽々通学♪静岡市・富士市・富士宮市内の方はもちろんご利用可能です。※片道50分または30分範囲まで送迎可能です。

春休み期間中など、短期間で免許取得をご希望の方は、短期集中コースがおすすめです!
AT最短14日、MT最短16日で取得可能。
※上記日数は、お客様がスケジュール通りに教習を受講し、規定時間数で卒業できた場合の通学日程です。

快速な教習環境
1号館ロビー カフェ
google インドアビューはこちら

一流ホテル・海外自動車メーカーが採用する天然アロマオイルを使用し、快適なおもてなしを演出した教習環境を整えております。校内は女性パウダールームを設置するなど、校舎改装により、モダンで過ごしやすい環境改善を行いました。また、施設内及び教習車内にもプラズマクラスター等の空気洗浄機を設置しております。ぜひお気軽にお越しください。上のコードから、googleインドアビューで、スルガ自動車学校をご覧ください!

くるまの免許が欲しいママさんのために
教習中のお預かりは無料! 1時間からのご利用も可能!
託児所「スルガひよこCLUB」で安心教習
○無料個別送迎車にはチャイルドシートをご用意します!
○スルガ自校に通わない一般の方(託児所のみ)ご利用も受け付けております。(対象:生後4ヶ月から小学低学年までの乳幼児・児童)

Friendship School 静岡県公安委員会指定
スルガ自動車学校 ☎0120-017-120
詳しくは当校ホームページをご覧ください。[スルガ自動車学校] 静岡
〒424-0204 静岡市清水区興津中町522-1