

asterisk ten
10th
Anniversary
since 2005

asten

7月
July. 2016

今月のキラリ

驚くほど手入れの楽な、
究極のスマートガーデン「苔テラリウム」
作庭のプロである
本村克治さんのオリジナル。
初夏のデスクやキッチンに置けば、
目も心もふーっと和んでくる。
ロッククライミングや砂漠のオアシス、
大切な思い出の情景を
オーダーする人もいろいろ。
見ているうちに引き込まれて
テラリウムの中を歩いているような
気持ちになるのが面白い。

＊
撮影協力/キマルスペース
TEL.054-831-4673



asten people
キンタロー。



アステン5つ星
アジア料理

特集

住み継ぐこと、私の理由。

私流、発見 THE STYLE OF astenIST
浴衣でそぞろ歩く夏

淑女検定
チョコレート

小さな旅
静岡エリア

しずおかキッチン
マアジと夏野菜のギリシャ風塩麹マリネ

すくすくボード
こだわriSELECTION

ジャガード
織りの
ビッグサイズ!
120cm×55cm

Nコロくん パスタオル プレゼント!

期間中、試乗・査定・
商談のお客様にプレゼント!
期間:2016年9月30日(金)まで
プレゼントの数には限りがございますので、
品切れの際はご容赦ください。

7月8日(金)は レディースデー!!

ご来店の女性のお客様に
花王ビオレさらさら
パウダーシート
石けん、ピュアフレッシュシトラス、
薬用デオドラントの内、
いずれかが1つ
プレゼント。



●お一人様につきおひとつとなります。●数量に限りがございます。品切れの際はご容赦ください。●写真はイメージです。実際とは異なる場合がございます。●販売期間は、静岡市内のHonda Carsにて実施しております。●詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

N ONE Premium

N-ONE Premium に特別仕様車登場。

自分らしく、クールに
乗りこなす。
洗練のブラック
スタイル。



特別装備
●フロントカメラ・モニター付
フロントガラス/フロントバンパー
●アグセイントカラー・ドアミラー
など

N-ONE Premium Tourer 特別仕様車 SSアーバンブラックパッケージ

ターボ仕様 車両本体価格
169.8万円

型式:DBA-JH1 0.66Lターボ
CVT(トルクコンバーター付)
[7スピードモード付]+パドルシフト車FF

Photo:N-ONE Premium Tourer 特別仕様車 SSアーバンブラックパッケージ
ボディカラーはクリスタルブラックパール+オレンジ

N WGN Custom

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。



N-WGN Custom
G・ターボパッケージ

151.5万円

型式:DBA-JH1 0.66Lターボ
CVT(トルクコンバーター付)
[7スピードモード付]+
パドルシフト車FF

Photo:N-WGN Custom G・ターボパッケージ(FF)
ボディカラーはクリスタルブラックパール+メーカーオプション(黒いシャボン玉、スタイルアップパッケージ [15インチアルミホイール、サイドシルガーニッシュ(アルミ調フィルム貼付)])はセットで10.136万円(税別)後継車

N-BOXご成約で
Honda 純正 ナビ
プレゼント!

メーカー希望小売価格
11.772万円
相当

【対象ナビ】AVナビ(無線LAN/エンターテインメントナビ)XTRモデル
【対象車種】N-BOX G・Lパッケージ
【対象店舗】N-BOX G・Lパッケージを販売している店舗

このキャンペーンは、予告なく終了する場合がございます。あらかじめご了承ください。

●N-BOX G・Lパッケージ、N-BOX SLASH(スラッシュ)を標準でご利用いただける方が対象となります。●ナビはオプションとしてご用意しております。●ナビはオプションとしてご用意しております。●ナビはオプションとしてご用意しております。●ナビはオプションとしてご用意しております。●ナビはオプションとしてご用意しております。

暑さをやわげる
360°スーパーUV・
IRカットパッケージ
を標準装備した
N-BOX G・
Lパッケージ。



N BOX

N-BOX G・Lパッケージ

137.0万円

型式:DBA-JH1 0.66L
CVT(トルクコンバーター付)車FF
車両本体価格

Photo:N-BOX G-Lパッケージ(FF)
ボディカラーはプレミアムホワイトパールII(有料色:3.24万円)

Honda Cars 静岡

本社:静岡市葵区長沼596-3 TEL:054-263-5522

ホンダカーズ 静岡

検索

静岡町店 静岡市葵区清沢町13-17 TEL.054-265-1313	東静岡店 静岡市葵区長沼996-3 TEL.054-265-5211	聖一色店 静岡市葵区聖一色151-4 TEL.054-263-9561	電南店 静岡市葵区南1-16-13 TEL.054-248-0202	清水吉川店 静岡市清水区幸志門前200 TEL.054-344-6311	清水洗川店 静岡市清水区洗川477-1 TEL.054-347-0011	ホンダオートテラス静岡 静岡市葵区北丸子1-6-6 TEL.054-201-3700
---	--	---	--	--	--	--

※価格はすべて消費税(8%)込みの価格です。掲載価格には、保険料、税金(消費税除く)、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。

●車両本体価格には、応急パンク修理キット、標準工具、ジャッキが含まれます。●販売店でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には特別装備品以外のメーカーオプション、ディーラーオプションの価格は含まれておりません。●車両本体のみでもご購入いただけます。●写真は印刷のため、実際の色とは異なる場合がございます。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

どう住まうか、は どう生きるかを表すのだとか、
さまざまな条件や制約を超えて理想に近い家と出会うのは
必然であり、奇跡でもある。

My home, My Way 住み継ぐこと、 私の理由。



「味のある家」を探して。

「最初は平屋の日本家屋がいいなと思っていました」。静岡市内に住む青島光宏さんと千枝美さんは、今の住まいとの出会いをそんな言葉で話してくれた。二人ともアンティークの家具や作家ものの食器など「味のあるもの」が好き。すでに手元にあるそれらを、真新しい家に置くイメージが湧かなかったこともあり、中古物件を探し始めたのが1年ほど前。しかし思い描いていたような平屋の日本家屋は希望のエリアにはない。それ以上に「味のある物件」という好みやニュアンスを伝えるのが難しく、築年数のわりにはきれいですよ、という勧め方をされるんですね。そういうものは求めていないと言うと、逆にものすごく凝った造りの家を提案されたりと光宏さんは苦笑する。

何軒か探そううちに出会ったのが今の家。築36年、部屋数も広さも十分。古き良き昭和の雰囲気を残した家には、当時まだ前の持ち主が暮らしていた。「とてもきれいに住まわれていました。ここで穏やかな暮らしをされていたんだということが、お話をする中で伝わってきて、こういう人の後なら、続けて住んでもいいかな、と。和室には仏壇もありましたが、それも気にならなかったですね」と千枝美さん。湯沸かし器や水道の蛇口を交換し、一部劣化していた壁紙を張り替え、じゅうたんはフローリングに、耐震補強やクリーニング等のメンテナンスはしたものの、極力手は加えていない。「昭和レトロな雰囲気が気に入ったので、使えるものは照明や家具も基本そのままです」想定外のこともあった。例えば、窓や扉が今の住宅の規格と違うので、

市販のカーテンのサイズが合わない。買って来たブラインドは自分たちで切って使っている。あちこちに段差があるからバリアフリーではない階段も急。でも「子どもが遊んで汚したり少々傷がついたりしても、そんなに気にならないですよ」と千枝美さん。明るい口調から、そんなことも含めてこの家は楽しい、という青島家の暮らしぶりが伝わってくる。

自分らしさを表せる家。

一般的に住宅は、築年数が経つほど価値が薄れるとされる。静岡市中央区にあるオールデザインスタジオのオフィスも築46年の雑居ビルだが、それを感じさせないテイストにリノベーションが施されている。「オリジナリティーがあったりデザイン性が高かったりする物件なら、多少



築年数が進んでいても気にしない、という若い世代が増えてきていると感じます」と代表の山口芳紀さん。例えば、鉄筋コンクリートの建物は法定耐用年数が47年と定められているが、それはあくまでも税金面でのこと。耐震やメンテナンスがきちんとされていけば、いいものは50年、80年と残っていくはず、と山口さん。「きちんと今のライフスタイルに合うように変えれば住み続けられると思っています」



かつては部屋数が多い方が喜ばれたが、今はもっぱら広いリビングを中心とした住まい方が好まれるようになった。その変化を、間取りにも反映させれば、昭和期に建てられた物件も、今の世代に十分受け入れられる。山口さんが手がけるリノベーションも、物件オーナー向けに空室対策として動いていたもの。最近では入居者からの「こんな部屋にしてほしい」というリクエストに応える形も増えてきた。ワインセラーを備えたりオープンキッチンにしたりと、構造上の無理がない範囲で、あるものを生かしつつ自分らしく暮らす提案だ。ただ、中古物件を選ぶ際にはやはり注意点も。「シロアリ等の防虫、そして構造上の問題がないか、きちんと見極めることが不可欠です。ホームインスペクション

という住宅診断の専門家に頼めば、表面的には見えない部分もきちんと検査してくれます。そうした専門家の証明書があれば、中古住宅でも35年の住宅ローンが組める場合がありますので、購入の際には専門家に相談することをお勧めします」



求めなければ 手に入らないもの。

出会うべくして出会ったと、家を語る人もいる。静岡市の吉川秀男さんは、長年、市内の中心部に自宅を構えていた。子どもたちが独立した後、庭や畑仕事をしながら自然の中で暮らしたいと考え、古民家を求めて問い合わせたところ、一軒の家を紹介された。「密林みたいでうっそうと草木が茂っていて、それをかき分けて進んでいった先に玄関が見えた瞬間、たまた

ではない、と直感したんです」玄関のたたずまい、ふすまや引き戸など建具の一つ一つに、計算しつくされた職人の技が見て取れた。出窓に映る緑も、洋間から伸びる長い縁側も、和室の3mもある高い天井も、工業デザイナーである吉川さんに「これはすごい仕事だ」と思わせるに十分だった。「欄間にウサギが彫られているでしょう。これは因幡の白兔。昔は海に白く弾ける波をウサギに例えたのです。この場所から海が望めたこと、そして施主も大工も波といえば白兔、という教養と知識がちゃんとあったからこそ、作られたものなんです」建てられたのは昭和7年。開けば元の持ち主は市内で医院を開業した人で、戦前から永く別荘として使われていた。昭和56年に古い部分はそのままに、キッチン・居間・寝室などを増・改築し、離れも備えた現在の建物のカタチになったという。「自然豊かな場所とはいえ山際に人目につかない静かなところに位置したからこそも残る、古くとも価値ある家と求めている私と縁があったのだと思います。この出会いがなければ壊されることになるかも…そう思い、住む事に決めました」9年前に移り住み、今は犬や猫と同居。増築部の床をフローリングに張り

替えた。引越し早々、雨漏りに遭遇したが、これも自ら修繕し、広すぎる庭も無理せず自分なりに手入れをしている。そして使い続けていくことこそ住まう意味があり、モノづくりに携わるデザイナーの暮らし方でもある、と吉川さんは考えている。そんな家に巡り合うにはどうすればいいのだろうか。「換気扇などない時代、建具や天井に風通しをよくするための工夫があるのを見つけるとほれほれます。こうした古いものは求めなければ手に入らない。奇跡のように残されている古くていい建物はあるので、そのこだわりを若い世代の人たちも実際に見てほしい。そこで知った良さを、次の世代にもつなげていってほしいですね」



庭に手を加えることで、暮らしが豊かになる。そんな提案をしているのがザ・シーズン静岡。マスターデザイナーの大塚太さんによると、何年も住んだ後にあらためて庭のリフォームを、という依頼も少なくないのだとか。「庭木の管理を楽にしたい、外からの視線を遮断したい、といった悩みを始め、さまざまなご依頼をいただきますね」大塚さんが心がけているのは「大切なものはなるべく残す」こと。木をすべて切ってしまうのではなく祖父の代からある大きな木は生かしたり、使われなくなっていたウッドデッキを家族が集えるスペースにしたり、既存のものを残しながら新たなものを加えることで、ライフスタイルにも変化や豊かさが生まれる。「ガーデニングに興味がなかった方から、庭に出るのが楽しくなった、新しい趣味ができた、という声をお聞きすることもあつたんです」変えることで生まれる価値。まずは庭から、という方法も。

花火に盆踊り…浴衣に袖を通すだけで
胸が高鳴る夏の宵。

クラシカルな“気品”が代名詞の和の装いだけで、
機能性を向上させた新素材の生地や

さらとした着心地をかなえた
織り方があるのをご存じ?

この夏、新たな一枚を探しては、

帯や小物もセンスを物語る。洗練された一品を選びたい。

アステンISTには、ひとえの着物風に着るのもおすすめ。

長じゅばんと足袋をプラスして、

昼間のお出掛けとして活躍の場を広げて。

日傘を手には、たおやかに、涼やかに。



版画風のヒマワリ柄がモダン。オトナの艶っぽさを引き立たせる白X紺の組み合わせは、どんな小物とも相性が良い。黄色の半幅帯を合わせても小粋。



しっとり大正ロマンの雰囲気をかもし髪飾りをチョイス。フワフワの盛り髪よりもつやを生かしたヘアスタイルで。



視線を狭り占めできる大柄な花柄は、トレンドのレモンイエローが鮮やか。麻の半幅帯は吸湿性が高く、しかも結びやすく解けにくい。

SHOP INFORMATION
JR静岡ビル バルシェ
静岡市葵区黒金町49
営/10:00~20:00 休/無休
TEL 054-255-3606 ●きものやまと tel:054-255-3616



手ぬめならではのじみ特徴的な「縹」は綿素材でもさらりとした肌触り。ポリエステル製の「縹」は速乾性が優れている。



インドネシア製アタのかごバッグは普段使いでも違和感なく持てると人気のアイテム。内側のポーチは取り外し可能。



可憐でフェミニンな麻のレースの半幅帯は、唐草模様からハート柄が隠れた浴衣にぴったり。隠し絵のおかげで会話も弾むはず。



絞りの浴衣は定番中の定番。帯の色を変えることで長く使える。そんな一生モノだからこそ、上質な反物であつてら。



ピリッとした辛口の幾何学模様で、都会的にまとに。高機能な新素材を採用し、清涼感や着心地の良さには自信あり。

●三越 反物(縹) ¥34,000 反物(縹) ¥30,000

●きものやまと かごバッグ ¥8,800

●三越 プレタ半幅 ¥30,000 半幅帯 ¥12,000 染帯 ¥3,800

●きものやまと 反物(白) ¥48,000 反物(縹) ¥38,000

●きものやまと 生地 ¥28,500 半幅帯 ¥12,000 染帯 ¥3,500 帯 ¥5,500

●この特集で使用した商品の価格はすべて本体(税別)価格

最旬インテリア・レポート

ライフスタイルショップ藤越で
家具・雑貨の買い付けをする
30代女性バイヤーNのトレンド・メモ vol.04

秘められたストーリーに思いを馳せながら
「ウイスキー・オーク・シリーズ」

ウイスキーの色や香り、味わいは樽の中で育まれるといえます。そのウイスキー樽の役目を終えて生まれ変わった家具が「ウイスキー・オーク・シリーズ」。初めて売場に届いた日、チェストの引き出しを引いた瞬間ふわっと香りが広がり、樽が育んだウイスキーに出会えた気がしました。くぎ打ちの跡や擦り切れた部分もあえて残してあり、家具に秘められたストーリーを感じずにはいられません。さまざまな家具を見てきたバイヤーの間でも「ウイスキー・オーク」は珍しく興味深い存在。ダイニングセットやソファ、キャビネットなど、ぜひ売場で触れてみてください。



Life Style Design Shop FUGGICOSI
〒420-0049 静岡県静岡市葵区黒金町49
年中無休 <http://fuggicosi.co.jp/> 受付 10:00~19:00
メンバーズカード会員募集中!

いろいろなライフ



夏の本命。愛しのゼリー!

つるんとしたのとろけが夏に欠かせないゼリー。フルーツをたっぷり使っているものも多く、お肌や健康にうれしいことも魅力だ。食彩館の洋菓子店「メゾン・ド・フリアン」(実は、わび漬の「田丸屋本店」のスイーツ部門!)の風村店長によると、「最近是一年中食べられる季節です。当店では、仕込み時間に時間をかけて特別に作るゼリーや、メロン1/2個分を使った「メロンボール」、洋風あんみつもおすすめです!。白ワインを使用したクラッシュゼリーや滑らかなゼリー、ふんわりムース…。口の中で溶けてなくなるおいしさは暑さを吹き飛ばし、幸福感を運んでくれそう。自分用はもちろん、手土産、贈り物にも!

1F 食彩館
メゾン・ド・フリアン
TEL:054-253-3328
風村大輔店長

静岡駅ビル バルシェ
静岡市葵区黒金町49
TEL:054-255-1081(代)
本館/10:00~20:00
6F バルシェダイニング/
11:00~22:00 (LO 21:30)
食彩館/9:30~21:00
静岡駅ビル バルシェ 祝祭

今月のNEWS!
●バルシェ クオリティバーゲン
7/18(月)祝日まで
通常価格より20~70%OFF
「安川川花火大会 複数席応募キャン
ペーン」7/10(日)まで
●お中元ギフト2016
7/21(木)まで 食彩館

PARCHE QUALITY BARGAIN

MAX 20-70% OFF

016.7.1-18

PARCHE QUALITY BARGAIN 2016.7.1-18

PARCHE QUALITY BARGAIN 2016.7.1-18

PARCHE QUALITY BARGAIN

MAX 20-70% OFF

016.7.1-18

PARCHE QUALITY BARGAIN 2016.7.1-18

PARCHE QUALITY BARGAIN 2016.7.1-18

第63回安倍川花火大会

スタンプ500組 総勢1,000名

第63回安倍川花火大会 1000名 抽選で当たる!

応募期間/7月1日(金)~10日(日)
税込3,000円(レシート合算不可)以上お買い上げのお客さまに応募用紙を進呈。抽選でバルシェ専用1000名席が当たるチャンス!
*詳しくは館内ポスター、ホームページをご確認ください。

7/30(日)開催 第63回安倍川花火大会
平成28年7月30日(土) 19:00~21:00
*花火大会の詳細につきましては、安倍川花火大会本部へお問い合わせください。

今月のイケメン

人生の晴れ舞台に思いを込めて
自身の夢も重ね仕事に励む

入社3年目。レストラン部門を経て、この4月からウェディング部門に所属。ネットやウェディング情報誌への広報・宣伝をはじめ、挙式を控えたカップルの相談に応じている。「年上に見られることが多いんですけど、接客という仕事だからいいのかな?」とはにかむ若杉さん。ウェディングの仕事は以前から興味があったため、今は携わることがとてもうれしく毎日が楽しい。その理由は、自分自身とても結婚に興味があるから。「最近の男子は結婚に興味がないみたいと言われるけど、僕はすごく結婚願望があるんですよ。綿密に計画を立ててくれるくらい(笑)。自分が主役になって、周りの人に披露できて、祝福してもらえるって人生で他にはない、ふたりの理想を積み上げてやっとなんか迎えられる結婚式って本当にすてきですよ」と語る。仕事に真剣に掛けることはお客さまの立場になって考えること。「式場をどこにしようか迷っていたカップルから、ここグランドイエールで式を挙げたいと言っていた時はうれしかったし、やりがいを感じましたね」。オフは映画鑑賞などゆっくり過ごす日もあれば、ブライダルに関するしきりやマナーを学んだりパソコンの資格を取ったりと勉強に費やす日も。これからの成長が楽しみな25才。

グランドイエールブライダル 婚礼室業務ブライダル課 若杉 悠樹さん

あなたの周りにはイケメンの情報をお寄せください。
応募は下記「イケメン」まで
【メール】asten@shizushin.com 【郵便】〒422-8670 静岡新聞社 アステン編集部
※応募の際は応募者の連絡先とイケメンの写真を添付してください。
採用の場合、編集部からご連絡させていただきます。

ブライダルバンクのウエディング相談室

今月のテーマ
ふたりらしいスタイルを見つけよう®

最近、注目のドレスを教えてください!

ブライダルバンクに相談するメリットの1つが、フィニッシュしたドレスを選ぶこと。あの大切な日も着たが美ブランドをはじめ旬のブランドを多数取りそろえており、「ドレス選びならやっぱりフィニッシュ」と評判だ。また同店は、人気急上昇中の「THE HANY」の取扱店でもある。「THE HANY」は、デザイナーの伊藤羽仁衣さんが「世界で一番、エレガントで可愛い花嫁様を作る」をコンセプトにプロデュース。グラデーションカラーのドレスは特に有名で、「このドレスを着たい!」と指名する花嫁もいるほど。興味がある人は、まずはブライダルバンクに相談を。本格カフェドリンクを飲みながら、お気に入りの一着を見つけよう(予約制、相談無料)。

7/10、「THE HANY」の伊藤羽仁衣さんが来店!
フィニッシュは10周年を記念して7/10(日)に「THE HANY」のトークショーを開催。デザイナーの伊藤羽仁衣さんがドレスへのこだわりを話してくれる。参加希望者はフィニッシュまたはブライダルバンクに問い合わせを。

ウエディング相談 ブライダルバンク
静岡市駿河区中村町55 フィニッシュ静岡内
TEL:054-280-2525
11:00~19:00 火・水曜日
<http://www.suteki-bridal.net/>
ブライダルバンク



小さな旅
静波エリア
July 2016
ASTEN

潮とお茶の香りが漂うまち 車を走らせ旅に出よう

一年で最も静波海岸がにぎわう夏の到来。でも、静波の魅力は海だけじゃない。住宅街を走っていると、いろんな顔が見えてくる。いつもと一歩違う道を通って、静波の新しい香りを感じよう。



01. はるえアロエカフェ

今年2月、アロエランドにオープンした代表・宮城春江さんが営むカフェ。半年間一滴も水を与えない独自の育て方で育ったアロエは、驚くほどの粘り気！アロエがゴロゴロ入ったヨーグルトやパフェで、おいしさも味わって。スイーツを食べながらのアロエの知識講座は5名から(要予約)。

牧之原市片浜783-1
0548-52-3355
10:00~17:00 休/水曜
http://www.aloeland.jp/

02. REVOLLA

一つ一つ手作業でプリントする技法で、布や皮、木などさまざまな材質にデザインを施した商品が並ぶ。人気商品は、デザイナー・本杉圭吾さんの他に加工できる人がいないというコンパースとコラボしたスニーカー。手作業だからこそ一点物も多い。自分だけのお気に入りを見つけたい。

牧之原市静波411-4
0548-22-7767
10:00~18:00 休/水曜
http://www.revolla.com/



04. 内藤園

約60種類のお茶がずらり。おすすめは、モンドセレクションで3年連続金賞を受賞した「初摘みかりがね」。若い茶だけを使用していて甘みが強く、冷茶にもよく合う。人気の抹茶・イチゴのかき氷は、1カ月かけて作られた氷を削っているから、ふわふわと柔らかな口溶け！

牧之原市静波2270-11
0548-22-1484 8:00~19:00 休/火曜
http://naitou.shop-pro.jp/

03. 平成せせらぎ公園

いくつもの大きな木が陰を作る芝生広場は、日差しが強い日でもゆったりお弁当を楽しめる。噴水があり、せせらぎでは水遊びを楽しめるので、これからの時期、小さな子どもを連れて行くのにぴったり。敷地内には、子どもたちの遊び場、母親の情報交換の場となっている榎原児童館もある。

牧之原市静波1478-5
0548-53-2633 (牧之原市役所都市計画課)
http://www.city.makinohara.shizuoka.jp/bg/map/ent/3163.html



算命学 人生のヒント

そもそも、どうして「占い」があるのか？
何かうまくいかないことが自分に起こった時、大抵の人は「運が悪い」と考えます。ですが算命学の視点から見ると、それは運気の変り目での「痛み」が伴うもの。次のステージへ行くために必要な時期。無理して自分の宿命に逆らわず、自分の運の流れをよく知ることが大切です。算命学はカードや何かで決めるのではなく、「解」で占います。人間は作物の種を植えて収穫を成功させるために土を耕し、種によって文明が栄えました。つまり「解」を知ることが、人間らしい行為。まずは自分の「宿命」を知ることから始めませんか？ 次回は「相性」についてお話しします。

静岡ふいの館 <ミュージ>
静岡市東区東2-23-17 静岡ビル
TEL 054-255-3320 (受付時間)
11:00~19:00 (最終受付)
静岡・静岡・富士・浜松・沼津あり
占いメニュー 休/水曜

占いの鑑定について
事前に電話にて予約。その際、何を占いたいのかを話し、占いたい人の氏名と生年月日を入れておく。時間短縮できます。鑑定料は15分3,000円、30分5,000円。※価格はすべて税別

asten INFORMATION

7/28(木) センチュリー静岡で 鈴木真澄フラメンコディナーショー



ホテルセンチュリー静岡自慢の料理と鈴木真澄のフラメンコがコラボレーション。7月28日(木)18:30~、会場は4階クリスタルルーム。今回はチャチャ手塚をスペシャルゲストに迎え、さらに情熱的なショーを送る。コース料理、お飲み物、フラメンコショーで、1人9,800円。激しいステップとギターの色。夏の夜がもっと熱く！

ホテルセンチュリー静岡
静岡市駿河区南町18-1
TEL 054-289-6400 (予約・問い合わせ: セールス課。10:00~19:00)



貸し手も借り手も満足できる家って？

市川さんの 借家で街づくり大作戦!!

宅地分譲のプロだから できること

静岡市内某所、市川さんが大切に育てている畑の隣に、この春7棟の新しい家が建った。一見すると分譲地のようにみえて、これ全て市川さんが貸し出している賃貸住宅だ。7棟の家が建つほど広い土地に、マンションではなくあえて戸建てを建てたのには理由がある。

「集合住宅を建てないかという引き合いも、いろいろな建設業者さんからあった。でも、戸建てにすれば借り手が長く住んでくれて、貸す側としても安心だから」と市川さん。将来の相続を考えると、戸建てなら子どもたちに分配しやすい。それに、市の中心街からほどよく離れた市川さんの土地は戸建て賃貸に向いていた。

そこで市川さんが白羽の矢を立てたのは、市内で多くの宅地分譲の実績を持つ明和住宅だった。「孫が明和

住宅の家を買って住んでいるし、会社の評判もわざわざ聞いていました。それに、以前からアステンに載っていたのを見ていたから(笑)」
明和住宅の小池さんと会ってみると、土地の造成手続きから借り手探しまで幅広いノウハウを持ち、どんな相談にも即座に応じる。たちまち意気投合し、「この人じゃなければ契約しなかったかも」と言うほど信頼して、小さな街づくりがスタートした。

一歩先行く提案で 魅力的な借家には

「借家にするとはいえ安っぽい建物は建てたくない」という市川さんの要望をくんで、小池さんは宅地分譲の手腕をフルに発揮。7棟の家も家族がずっと快適に暮らせる永住品質を徹底し、日照や間取りを考え、外観や内装を変えて、一軒一軒それぞれに個性を持たせた。「今は大企業でも社宅を持たないところが増えています。そうした

企業に勤める転勤族のファミリー層をターゲットに考えました」と小池さん。小さなお子さんのいる世代の転勤族が集まるコミュニティをつくることで、ちょうど良い距離感でご近所付き合いの輪が広がっていったら、という思いが小池さんにはあった。

「明和住宅さんに頼んで本当に良かった」と思ったのは、借り手をすぐに見つけてくれたことね」と市川さんは言う。地元密着の住宅会社としての強力な

人脈や情報網を駆使し、年度初めという最高のタイミングで一気に入居者

を確保。そして道路に面した1棟は、市川さんお手製の漬物や娘さんの手作り雑菓を売る「おうちカフェ」にした。「人居た方が買物に來たり声を掛けてくれたりして、心安いおつきあいができます」と市川さん。カフェの名前「ディアコート」の名付け親は小池さんだ。さらに、7棟の屋根を有効活用した太陽光発電も小池さんのアイデア。「この人は何でも前へ前へと一歩先の提案をしてくれるの」と市川さん、にっこり。

真新しい街並みに、地に足の着いたコミュニティが生まれていた。



建物内の入居者でもある市川さんと、明和住宅営業部長・小池野野さん。おうちカフェ「ディアコート」にて

取材協力/明和住宅

竹内純子の 聞き得! エネルギーの玉手箱

July 15

熊本地震 電気復旧の舞台裏

熊本地震により被災された方には、改めて心よりお見舞い申し上げます。今回の熊本地震では、電気、ガス、水道といったライフラインが大きなダメージを受けました。その中で、電気はほぼ5日間で停電件数ゼロという驚異的な復旧を果たしたのです。その背景にどのような取り組みがあったのか、4月19日に九州電力を訪問インタビューした内容も含めてご紹介したいと思います。

※全国から高圧発電機車

4月14日21時26分、熊本県益城町を震度7の揺れが襲いました。高圧配電線が被害を受け、1万6000戸以上で停電が発生したものの、翌15日の23時に停電は全て解消されました。復旧作業が完了し安心したのも束の間、その2時間半後の16日1時25分に再びこの地域を震度7の地震が襲いました。大規模な土砂崩れ等も発生し、16日2時頃には約47万6000戸で停電しました。送電ルートの切り替え等の対応により2時間ほどでそれはほぼ半減し、そこからさらに驚異的な復旧が始まります。

まず応急的な措置として、九州電力が保有する59台に加えて全国の電力会

竹内 純子 (たけうち すみこ) Sumiko Takeuchi



NPO法人国際環境経済研究所理事・主任研究員
地球温暖化問題や環境・エネルギー政策に詳しく、国連の気候変動枠組条約交渉にも参加し、政府審議会の委員も務める。著書「削減だらけの電力問題」(ウェッジ出版)は一般の方にわかりやすくエネルギー問題を伝えるものとして高い評価を受け、第35回(2015年)エネルギーフォーラム賞普及啓発賞を受賞した。消費生活アドバイザー、公益事業学会会員。その他の著書に「みんなの自然をみんなで守る20のヒント」(山と溪谷社)など。

社から応援で駆け付けた110台、計169台の高圧発電機車で仮送電が行われました。これだけの台数の発電機車が一堂に会した事例は私も聞いたことがありません。ちなみに中部電力は、全国で最も多い37台を出動させています。

※わずか11日で鉄塔復旧
同時進行で土砂災害により使用不能となった送電鉄塔の建て替えが進められました。通常この規模の工事であれば設計や用地交渉等を含めて数年単位の時間がかかります。それを工法の工夫や交渉の迅速化で、何と11日間で終えたそうです。

被災した九州電力とその協力会社は最大約3600名を動員、そして全国の電力会社からも約630名が応援に駆け付けました。実は全国の電力会社は大規模災害時の復旧訓練を合同で行うなど、自主的な連携を進めているのです。電力会社に限らず、災害大国日本においてインフラを担う企業には、高い現場力と全国規模での連携が求められます。

自由化の時代になり各社が競争をすることとなって、発電電離により電力インフラの担い手が分割されることとなって、電力の現場に携わる方たちに備わった「供給本能」はぜひ維持してほしいものです。



いい街にあります。明和住宅の家は、

「そっか。よーい、ドォーン!」って
鳴ってるんだね」

「静岡の人は、
きよみずさんの花火を見ると
今年も夏が始まるなって
思うんだよ。
しんくんも、きんこ
そうなるよ」

駿府清水寺観音大祭
Photo by 鈴木洋子(ゆららの森)様
徳川家康公建立の観音堂を今に伝える
音羽山清水寺の大祭。かつて地元の瓦
職人が観音様に花火を奉納したという
伝統が今も続いている。

アステン5つ星

気分はバカンス♪ アジア料理

スパイスやハーブがバラエティー豊かな文化を物語るアジア料理。異国で出会ったあの味あの香り…。クセがまさに癖になり、思い出すと居ても立ってもいられない。味覚の旅へいざ出発!

【ヘルシー韓国料理 ハレノビ】の
ピビンバset

紫キャベツ、カボチャ、ホウレン草、きのこなど6種類の自家製ナムルが美しく盛り付けられ、崩すのがもったいないほど。でもピビンバは全体を混ぜて、多彩な味と歯応えを楽しむのが正解。よくかき混ぜて召し上げ。味付けはマイルドなので、辛さは別添えのコチュジャンで調節を。キムチチゲ、サムゲタンなどがメインのディナーコース3,000円～は要予約。韓国語のレッスンも行っている。

静岡市東区東2-10-7
パサージュ東区1F
tel. 090-5603-6914
営業 11:30～14:30、ディナーは予約制
休 月曜 P/なし
★ピビンバset
¥1,400 (ミニデザート付)



【WOODY CLOUD(ウッドクラウド)】の
ナシゴレン

デリ1品とサラダ、ドリンク付きでオール850円のランチプレートの中の一つ。ちょっと辛めのナシゴレンは、蒸揚げしたチキンがゴロゴロ入って食べごたえ満点! パンチの効いた辛さを、サラダと温玉で和らげながらいただく。森の奥深くに迷い込んだような店内には、ロフト席や座敷席もあり、子ども連れOK。ランチタイムはアルコールを300円でオーダーでき、昼飲みを楽しむのもいい。

静岡市東区南替町2-6-4 ジェッドビル2F
tel. 054-221-8080
営業 11:30～15:00(14:30L.O.)
18:00～翌2:00(アード1:00、ドリンク1:30L.O.)
休 無休 P/なし
★ナシゴレン
¥850(ランチプレート+ドリンク)+大盛り無料

コチウも!!
読者オススメ
アジア料理

静岡 ●「サバイバル・ディール」トムヤムクンなどすぐおいしい! (西区・会社員) ●「AnNam」ジウチー好きならぜひ! (西区・学生) ●「ベトナム喫茶・雑貨SOSSO」ランチセットが豊富 (駿河区・主婦) ●「ベトナムレストラン・ハノイ」ビュッフェがうれしい! (駿河区・会社員) ●「バリハイ」ナシゴレンや生春巻きがおいしい! (駿河区・保育士) ●「BAAN PHISEET」(バンベセ) 落ち着いた雰囲気も気に入っています! (藤枝市・会社員) ●「ビッグムーンカフェ」ライブがある日も! (島田市・主婦)

【タイ・イサーン地方料理 サラデー】の
ラープガイ

各種野菜の千切りに、ゆでた鶏ひき肉やタイの香草をあえたラープガイ。イサーンと呼ばれるタイ東北部地方を代表する料理の一つだ。ひと口頬張ると塩気、香り、酸味、さらに唐辛子の辛さが次々と立ち上がり、口の中に広がる複雑な味わいに驚かす。現地のおこわ・カオニャオ (250円・税別) と一緒に食べると、イサーン料理特有の辛さがより引き立つ。席数に限りがあるため予約が確実。



静岡市東区水窪町15-15
tel. 054-277-0212
営業 11:30～13:30
17:30～21:00 ※夜は予約制
休 月曜 P/2台
★ラープガイ
¥940(税別)

【ベトナム食堂 Vina Cafe Dalat(ヴィナカフェダラット)】の
チキンのレモンガラス炒めの
パインミー



焼津市西小川1-1-2
tel. 054-629-8030
営業 11:00～14:30(L.O.)
18:00～21:30(L.O.)
休 水曜 P/あり
★チキンのレモンガラス炒めの
パインミー
¥600

ベトナム風サンドイッチ「パインミー」は、柔らかめのフランスパンにさまざまな具材を挟んだ国民食。定番具材のなますは大きめのカットで歯応え十分。ナンプラーやヌクナムを付けて頬張れば本場の味が口いっぱいに広がる。エビとチキンのチリソース (680円) も人気。大きな黒タピオカ入りのパブルティー (580円) と共にテイクアウト可能。その場合は電話予約がベター。

家族や彼にも教えたい!
夏のお風呂が楽しみになる
ツヤ肌ボディの作り方。

照りつける日差しやムシムシ湿気、今年の夏も手強そう。お風呂上がりのさっぱりした爽快感がずっと続けばいいのに。そんな願いをかなえるボディケアを、静岡バルコ1Fの「SABON」で教わった。五感が喜ぶバスタイムを体験して!



気分転換で手を洗いに来ていただけるのも大歓迎!
SABON 静岡バルコ店
須永智美江店長
SABONは、夏に汗をかいた後の肌を清潔に保ち、そのツヤをキープするボディケアの要諦が詰まっています!

汗やニオイが気になる季節。
一日気持も良く過ごせる方法を教えて。

肌ケアしながら好きな香りで気分も上がるボディスクラブはいかが。

SABONの須永さんが教えてくれたのは、肌も気持ちもリセットできるボディスクラブ。死海の塩をベースに天然植物油をたっぷり配合したボディスクラブを、お店のウォータースタンドで初体験。軽くマッサージするようになじませると、生まれ変わったみたいなお肌肌! しかも、清潔な香りがほんのり続いて、一日中爽やかな気分が続く。「ボディスクラブは9種類の香りから選んでいただけます。季節によって香りを変えて楽しませている方も!」と須永さん。お店であれこれ香りを試してみても。



肌見せの手際、かかとやひじの
白いカサカサ、なんとかしたい。

足専用フットクリームがおすすめ。
お顔や髪にも専用のケアを。

SABONはほとんどのアイテムがお店で試せる。中でもこのフットクリームの浸透の早さには感激。どんな頑固なカサカサもしっかり保湿してとろけそうな肌触りに。さらにお店には、フェイシャルやヘアケア用アイテム、男性向けやベビー向けシリーズまで多彩な商品が。お家で使いたくなる雑貨もあり、タオル類と組み合わせ、ギフトにしても喜ばれそう。



うっかり日焼けしちゃう!!
すばやくケアする方法はない?

シャーベット・ボディジェルで
ひんやり潤い補給。

日焼けした肌には保湿が肝心。その意味でもSABONのボディスクラブは優秀。「スクラブは肌が乾燥しちゃうというイメージがありますが、皮脂や汚れが保湿を妨げ、日焼けの原因にもつながります。ボディスクラブで余分な角質を落とし、保湿することが大切」と須永さん。「日焼け後は、冷蔵庫で冷やしておいたシャーベット・ボディジェルを使うと、ほてった肌にもひんやり気持ちよく潤いが補給できますよ!」



取材・撮影協力/SABON 静岡バルコ店

スカイランチ de お料理セミナー

ランチをご堪能頂きながら、シェフとパティシエのレシピやワンポイントが聴ける特別なイベント!!

毎月第二水曜開催!! 各回50名様限定!

7月13日(水)・9月14日(水)・11月9日(水)

1月11日(水)・3月8日(水)

受付11:30～ 開会12:00～ 終了13:30

お土産付き 1名様 ¥3,800 (税・込)

今年はやかたで涼しげに、ゆかたdeディナー 7/4 MON 9/29 THU

月～木曜 (平日限定)

フリードリンク付き (飲み放題)

1名様 ¥5,500 (税・込)

期間限定でお得! 公式アプリダウンロードで来店 200円引き

上記両方で 500円引き

お得なクーポンや来店ポイントがたまる公式アプリはこちら

※「浴衣で来店」はグループで一人でもご利用いただけます

SANGI OPEN CAMPUS 2016

Shizuoka Professional Training College of Industrial Technology

7.18 月祝 7.28 木 8.9 火 8.27 土

SANGIのすべてがわかる オープンキャンパス

時間 10:00～15:00 / 会場 本校 / 参加無料 (ランチ付)

みらい情報科 コンピュータ科プログラムコース コンピュータ科ビジネスコース

医療事務科 CG・アニメーション科 広告・WEBデザイン科

ゲームクリエイター科 CADデザイン科 建築科

学校法人 静岡理工科大学 静岡産業技術専門学校

〒420-8537 静岡市東区宮前町110-11 0120-618-255 http://www.sangi.ac.jp/

SABON

イスラエルのボディケアブランド SABON

SABON 静岡バルコ店

静岡バルコ 1階 TEL: 054-903-8640

http://www.sabon.co.jp

7.8～ Dead Sea Series 発売

イスラエルが生んだ奇跡“死海”へといざなう神秘的なひとときを体験いただけます。

astén 読者限定 Present!

7/2～31の期間中、ご来店の際に astén を見たとおっしゃっていただき、店内のウォータースタンドを試された方に「シャワーオイル (ボディソープ)」サンプルサイズをプレゼント。

※数に限りがあるため、なくなり次第終了いたします。

25F Sky Restaurant

GRANDAIR Bouquet TOKAI Beau Ciel

TEL.054-273-5250

マンションの今時カスタマイズプラン

最新設備のマンションは魅力だけど、こだわりを実現させるなら戸建てでないと…と思っている？ 近頃、分譲マンションに従来の概念を超えたメニュープランが登場しているという。快適さと個性を両立できるイマドキのマンション事情をいざりサーチ！

Chapter 1 | 大胆な間取り変更や用途に合わせた収納確保

マンションのプランニングといえば、和室を洋間にするとキッチンの高さを選ぶくらいでは…と思われがち。今、そうした“セレクト”にとどまらず、多様化する消費者のニーズに“カスタムオーダー”で応える動きが広がっている。

話を聞いたのは全国で豊富な事業実績がある大京グループ・穴吹工務店のマンションアドバイザー・根本学さん。「こうしたプランを展開するマンションの営業マンなら、例えば全30戸なら30通りの、そこに住む人しか見られない部屋ができるのが喜び。お客さまの希望をお聞きするの



間は惜しまないはず」根本さんが例に挙げたのは、穴吹工務店が展開するサービスの「じぶんメイド」を利用したプランの数々。ある部屋は「小さな子どもが2人いるので、南側の洋室を広げ、収納はウォークインクローゼットに。昼間は引き戸を大きく開けてキッチンやリビングから目が届くように」。別の部屋では「子どもは高校生1人。3LDKの1室分を転用して収納とリビングを広く」と

取材協力 / 大京グループ・穴吹工務店



リビング・ダイニング
和室の間仕切り壁をなくし、床を高く、立ち上げ部分には間接照明を設けた。造作のリビングボードの向こうは書斎



書斎
リビング・書スペースと緩やかにつながるパーソナルスペース



3LDK
カスタマイズ例



北側の部屋を白いタイル調の床にして明るく演出



ドレッシングルーム
標準の洗面台はボウル型。トップを木質調にし、壁面にモザイクタイルを張ってシックな空間に



キッチン
天板は大理石調に、クロスはダークカラーに変更して、まるでバーのような高級感あるキッチン

いった具合。扉の位置や照明の当たり方…入居後の満足度を考えたら、イメージは具体的にほしい。

プランニングは無償でセレクトできるものもあれば、有償オプションでこそかなえられるものも。いずれにしても、住む部屋を自在に描けるのは施工前の特権。実物を見て決めたいと思うかもしれないが、建ててしまえば変更が限られ、費用もかさんでしまう。「マンション購入に興味が出始めた。建設中にギャラリーなどを訪ねることをお勧めします。購入が決まらなくても、知識を蓄えるつもりで

来ていただいて大丈夫ですよ」（根本さん）

Chapter 2 | 働き盛りからシニアまで立地や管理は大きな魅力

マンション開発は「ここに住めたいいな」と多くの関心が寄せられると予測される場所に進む。静岡市内で例に取るなら、JR東静岡駅や大型ショッピングセンターが徒歩圏内、区画整理により、歩道を備えた広い道路や公園といった快適な環境が整い、電線地中化など景観や防災への配慮もされている。戸建てでは手が届かないエリアに住めるのはマンションならではの大きなメリットだ。

共用部分の清掃、セキュリティなど管理面での便利さもやはり魅力。将来、思いがけず遠くに住むことになった場合も、管理が保たれているので貸し出すにしても売却するにしても所有者の負担は少ない。

住まいは人生の大きな買い物。安心・安全を追求したいし、自分たちのライフスタイルに合ったものにもしたい。でも、戸建てですべてをかなえようとした結果、大幅予算オーバーで着地点が見いだせない…なんて事態も。そんな時には、販売価格が明示され、多彩なおオーダーに対応してくれる分譲マンションも選択肢に加えてみるか？

アステン流 大人ドリル 淑女検定

チョコレート

工場の扉を開けると全身がチョコレートの香りに包まれた。職人が作ったチョコをじっくり味わえば、一つ一つ香りや苦み、渋み、酸味が違うのが分かる。その奥深い世界をチョコットのぞいてみよう。

SBS学苑 静岡校
【大人がとまどくチョコレートの奥深い世界を】
講師 **田中 克典** 先生 ちづゆり (チョコレートメーカー・Compa 店主)
さまざまな人と交流の中で新しい興味を生み出す若き職人が、奥深いチョコレートの魅力を語ります。

SBS学苑静岡校 INFORMATION
7/25(土) 11:30-13:00
大人がとまどくチョコレート体験イベント
受講料: 2,160円 教材費: 1,380円
持ち物: 筆記用具、チョコレートにまつてのアイテム(持ちたいもの)

問題 1 チョコレートは種類によって香りや風味が違ってくるが、その原因として間違っているのは次のうちどれ。
A. カカオの種類 B. カカオの産地 C. ローストの時間と温度 D. 職人のご機嫌

問題 2 原料となるカカオ豆はカカオの果実の種のこと。次のうち間違っている特徴はどれ。
A. 果実は幹から直接採ら下がる B. 果肉はチョコレートの色と香り C. 種は一つの実につき20〜60個 D. カカオ豆は発酵させてから使う

問題 3 チョコレート職人って！ チョコレートのおいしい味わい方とは？ 二つ選んで。
A. ポリポリかむ B. 口の中で溶かす C. 食べる前に香りを嗅ぐ D. 凍らせてから食べる

正解 & 解説

問題 1 正解 D
原料となるカカオは主に3種で、それぞれ苦みや香り、酸味といった特徴が異なる。同品種でも栽培国、雨期・乾期によっても微妙に風味が変わる。職人のさじ加減も仕上がりに影響する。ロースト(焙煎)の温度や時間、テンパリング(調温)は最も気を遣う作業の一つ。カカオ豆を溶けたチョコレートの状態にするまで2日間。その後、約1か月間熟成させ完成する。もちろん職人の田中さんはいつだってご機嫌だ。

問題 2 正解 B
年間を通して温暖な赤道周辺国でしか栽培できないカカオ。カカオポッドと呼ばれる分厚い皮は黄、赤、紫、緑などで幹に直接ぶら下がる珍しい実り方をする。中にはカカオバルブと呼ばれるネバネバした白色の果肉が入っていて、その中にチョコの原料カカオ豆(種)が数十個詰まっている。種は果肉ごと約1週間発酵させ、ここで初めてチョコの香りの元が作られる。チョコレートは発酵食品なのだ。

問題 3 正解 B・C
冷やすと香りが分かんなくなるので、常温管理がおすすめ。食べる前に香りを楽しんで、その後、一かけら口の中に入れて、いきなりかまずにじんわり溶かして風味を味わう。というの、口溶けを考慮して約32℃で溶けるように作られている。苦味や香りの違いでコーヒーやウイスキー、パーボンなどのお供を選ぶのも通な楽しみ方。チョコレートアイスにはカカオ豆を砕いたカカオニブを散りばめてみて。

asten INFORMATION

初めの全品対象8〜50%OFF
家具屋検査 夏のセール7/12(火)まで
創業70周年を迎えた森下木工所・家具屋検査は夏のセール開催中。テーブル、チェア、収納棚、たんずなど職人の手造り木組みの家具・木製品のほか、全品が通常価格の8〜50%OFFに。今回は試作品などの一点物が特にお買い得だ！ 越後小千谷産展も同時開催。

森下木工所・家具屋検査(あぜくら)
静岡市駿河区中島2811 ☎054-286-3203
営業時間/9:00〜18:00 休/無休 Pあり

静岡県委託介護人材育成事業 雇型実習生を募集
県の介護人材育成事業「雇型実習生」の1期生を募集中。実際に介護施設で働いて給与を受け取りながら、資格取得などの支援を受けることができる。対象は県内在住で、介護の資格を持っていない人。雇型実習は9/1以降の最長4か月間で、実習後は直接雇用となる。介護分野への就職を考えているなら7/20(水) 10:00または7/28(木) 13:30からの説明会へぜひ。

運営: 東海通シグマ 介護事業部
静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル5F
☎054-255-4259

リアルフラワーをとりこめたアクセサリー「MABATAKI美雨」販売開始!
こだわりの靴が並ぶシューズセレクトショップ quasi で、ストーリーのある靴や小物の「MABATAKI 美雨」アクセサリシリーズの取り扱いがスタート。アクリルの中に、リアルフラワーやスワロフスキーをとりこめた清らかな上品なデザインは、アップのヘアスタイルが増えるこれからの季節にぴったり。気さくなオーナーとの会話も楽しめて。

shoes select shop quasi
静岡市葵区藤匠1-14-1(新静岡セノバ バスターミナルそば)
☎054-293-9300 http://quasi.jp/

もっと自由に、もっと自分らしく、快適都市を謳歌する。これが私の城となる。

サーパス東静岡レジデンス
SURPASS Higashi-shizuoka RESIDENCE

モデルルーム公開中 | 第二期分譲受付中

JR「東静岡」駅 徒歩5分(約380m)
静岡鉄道袖木駅 徒歩9分(約720m)
曲金ふれあい公園 徒歩2分(約100m)

マークイズ静岡 徒歩5分(約400m)
西豊田小学校 徒歩8分(約640m)
じぶんメイド・サーパス各種専用エレベーター 専有部の自由設計

お問い合せ
「サーパス東静岡レジデンスマンションギャラリー」
☎0120-384-550
《受付時間》10:00〜18:00 火曜・水曜定休
フリーダイヤルは携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

DAIKYO 大京グループ 穴吹工務店

浜名湖 かんざんじ温泉 おかげさまで10周年 大衆演劇祭
サゴロイロホテル 劇場線 総長 錦はやと

プレミアム座長大会
夜の部指定席付宿泊プラン

720円*
サゴロ10周年を祝いトップクラスの13名の座長が全国より集結!

座長大会夜の部指定席が付いて 限定30名様 1泊2食付

1泊朝食付 朝食: レストランにてイキニップ お部屋: 人数に合わせてお任せ

7/20 座長大会夜の部指定席 劇場席 16:45 開演 17:30〜20:30 (竹の演指席) 夕食: 会場での内席付きお茶をご用意しております

※3名1室利用はお一人様1,000円増し。2名様1室利用はお一人様2,000円増しとなります。※別途入浴費がかかります。

無料シャトルバス 1日4便運行/浜松駅ホテル(お時間はご予約時に確認してください)2日前まで要予約

7月通常公演 劇団錦(げきだんにしき) 宿泊プラン 平日 10,950円より 7/1(金)〜7/27(水)座長 錦はやと/若座長 カムイ☆龍虎 日帰り昼食プラン 5,000円(要予約)

0120-35-1540

R&K リサイクルキング
金・銀・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品・ブランド時計・切手・金券
宝石買取り
無料鑑定いたします。

宝石・ブランドジュエリー あなたの宝石・ブランドジュエリーなど無料で鑑定いたします。

Ptダイヤリング	Ptカラダライヤリング	Ptサファイヤダイヤリング	Ptルビーダイヤリング
¥334,139	¥150,265	¥88,101	¥124,663

ジュエリー買取査定額 UP キャンペーン実施中!

金・銀・プラチナ 今が売り時!全相場が10年前の約3倍

金 4,663円/円	プラチナ 3,660円/円	銀 63.18円/円
------------	---------------	------------

ブランド品・ブランド時計 今が売り時!全相場が10年前の約3倍

ロレックス 高価買取中

ブランドバック・小物類 全品買取 高価買取 実施中!

あなたのバッグより入らせませう

ルイ・ヴィトン、シャネルなど

Aria アリア 静岡岡屋町商店街 ☎054-250-0877

R&K リサイクルキング ベッドルーム 清水店 ☎054-337-2211

R&K リサイクルキング イオンタウン 富士南店 ☎0545-66-2121

挙式・披露宴の合計価格から最大80万円オフ!
「**デイ・プラン**」に注目



藤枝駅直結のアクセス便利な Blossom (プロッサモール) プロッサモール。白と緑を基調とした洗練されたチャペルや、ホテルでは珍しい開放感あふれるガーデン、オープンキッチン併設したパンケットなど、最新ウェディングが詰まったワンフロア貸し切りのウェディングが人気を集めている。中でも好評なのが、特典いっぱい「デイ・プラン」だ。例えば、料理や新郎新婦の衣装、引出物の料金の値引き、さらにはスイートルームでの宿泊など、9つの特典付き。料金に換算すると最大80万円が挙式・披露宴の合計価格からオフになるというから見逃せない。毎月先着10組限定の特別プランなのでお早め。

※「デイ・プラン」は50人以上の披露宴成立者。日程や人数により値引き価格は異なる。



ホテル オーレ Blossom (プロッサモール)
藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ3F
☎054-634-2228 (ブライダル専用)
平日11:00～20:00、土日祝10:00～20:00
火・水曜定休
http://www.blossomole.com
プロッサモール

おいしい料理とお酒
藤枝駅直結のすてきな
空間でサマーパーティーを

今年3月に静岡市から移転オープンしたカジュアルフレンチ。これからの季節、納涼祭や同窓会、各種打ち上げ、結婚式の二次会におすすめの「パーティープラン」だ。内容は、アミューズ4種盛り合わせをはじめ、ポワソンサラダや季節のバスタ、メイン料理(肉)などのおすすり料理6品とデザートに、ビールやワイン、地酒、ソフトドリンクといったフリードリンク(90分)が付いて5,000円～。貸し切りで約50席、20席前後の個室も対応可能。また、少人数の女子会なら「夏のブティック」(1,300円～)もおすすめ。※パーティープランは要予約、価格は税別



シェ・サツカワ
藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ2F
☎054-634-1523
L11:30～LO15:00、D17:30～LO21:00
第1、第3水曜定休
http://www.shesatsukawa.com
シェ・サツカワ

今だから注目したい
昔ながらの知恵が詰まった
布たち



清水駅から徒歩2分。手芸愛好者から舞台衣装のプロまで幅広い人が訪れる大和屋は、他ではなかなか手に入らない布もそろっていることで有名。たとえば「梅染染めの布」。日本古来からある天然染料ならは、どこか懐かしいオレンジブラウンの布は抗菌、防カビにも優れ、風合いもすてき。手間暇かけた温かみのある布をぜひ生活に取り入れてみて。丈夫でおしゃれなトートバッグを作るなら「酒袋」、小物やファブリックなら「ベルギーネン」や「インド綿」などもおすすめ。夏にぴったりの生地、サッカーやガーゼなども続々入荷中! 駐車場は20分まで無料。

大和屋
静岡市清水区辻1-2-1 えりあ1F
(清水駅西口徒歩2分)
☎054-366-1216
10:00～20:00
第3水曜定休
http://www3.tokai.or.jp/yamatoya/
大和屋 清水

年内に結婚したいなら
安心の婚活トライアル
2カ月9,800円

2016年もすでに折り返し。今年中に結婚を決めたいなら、そろそろ早道を選んでみては? 全国最大規模のネットワークに加盟している「エンマレッジ」は、県内トップクラスの結婚数を誇る結婚相談所。真剣に結婚を考えている相手と駆け引きなく意思の確認ができるため、成婚までの平均交際期間が3.6カ月と早いのが特徴。静岡県を中心とした出会いが、医者・弁護士・経営者など全国のハイクラスな出会いまで、ニーズに合わせてコースを選ぶのもうれしい。会費内でお見合いは何度でも無料なので、いろいろな人と積極的に会いたい人におすすめ。初めてで不安に思う人には、入会前にお試しできる「婚活トライアルコース」も。2カ月で9,800円で期間中何度でもお見合いが可能。婚活トライアルの条件は、独身で初婚の40代までの男女。静岡駅から徒歩3分。勤務が一切ないから安心!
※価格は税別

●初期費用50,000円+月会費5,300円。お見合いは何度でも無料!
●仲人・石上さんのブログや経験者による「成婚作文」も参考に



静岡の結婚相談所 エンマレッジ
静岡市駿河区南町19-10
サウスガーデン南町201
☎054-374-3229
不定休 11:00～20:00 (予約制)
http://www.enmarriage.com/
エンマレッジ

カーライフの始まりを
しっかりサポート



レジャーはもちろん、仕事にも欠かせない運転免許証は、ポケットに入る一生のパートナー。充実したカーライフの始まりをサポートしてくれる「古庄自動車学校」では、MT全車に新型アクセラを導入。快適な環境で教育を受けられるのは魅力的。卒業後も、ペーパードライバー講習を無料で受けられるなどのアフターフォローが万全! 短期取得コースなど、たくさんコースが用意されているから自分に合ったコースを見つけてみて。夏期プラン受け付け中。

●入校時に「アステンを見た!」で、クロンボ古庄店の食事券5,000円分(500円×10枚)プレゼント!(7/31(日)まで)※普通車プランのみ(限定解除は対象外)※食事券は現金・クレジットカード不可

古庄自動車学校
静岡市葵区古庄3-11-15
☎0120-155-168
平日9:20～19:50(土日祝は～17:50)
http://www.flushyou.co.jp
月曜定休
☎あり

astEN PEOPLE vol.129

キンタロー。

タレント

前田敦子さんと光岡薫子さん一ドフォルメたっぷりの絶妙な物まねで楽しませてくれるキンタロー。さん。インタウン富士南で行われたSBSラジオ公開生放送の模様、豪華を飾るインタビュー!

Q.キンタロー、さんといえば大変な物まね。ご自身の事についてお聞かせください。

自分が気になったことや「この人ってこうじゃないか」と思ったことを、真似することでみんなに共感してもらいたいという思いがあります。見た人に「元気をもらった」と思っているので、アップテンポでパワフル系のネタをしちゃいますね。

Q.「関東圏の人」というようなことはありますか? かつら屋さんがあるといふ入りたくなっちゃったりとか、派手な衣装屋さんとかお値段が安いとかみくもに買っちゃったりとか。サテン生地できた水色のミニのキャビンアテンダントの衣装

は、特にそんなネタをやる当てもなかったのに買ってしまって、目の目を見ないです。フラメンコの衣装も「いつかやるかも」と買ったままに。小物もそんな感じで増えていくので、ネタを作ってから買うべきだな、と思っかけていたのですが、Q.結婚されてご主人の事も加わったから大変ではないですか?

そうですね。独身の時に住んでいた所にそのまま暮らしているのが困っています。二人で犬の散歩に行くとか、「あー、こんな家いい!」「あんな家もいい!」なんてよく話しています。新婚の窓から富士山を見て、旦那さんは「富士山が見える家っていいよね」なんて話してましたよ。マイホーム、いいですね。

Q.結婚して仕事に影響はありますか? 一人暮らしに慣れていて、ネタの準備も家で一人ですしていたので、最初は好きにできないストレスみたいなものがありました。慣れました。旦那さんは素っ気ないタイプなんです。ネタをしてもスルーされています。笑。そういう猫みたいなタイプの人を好きになってしまってますね私。「ちょっと見えてよ!」みたいな。

1981年10月24日、愛知県岡崎市生まれ。B型。習字ダンス歴10年。各種タイトル優勝経験有り。社交ダンス講師免許も取得し、芸能活動前は演劇経験も。2015年12月、一般男性と結婚。16年12月、日生劇場で上演される宝塚音楽劇ミュージカル「アリシロ」にシニア役で出演決定。



“時には自分にごほうびをあげるのも大事。小さな幸せ「フライングゲット」していきましょう!”

Q.舞台のお仕事が忙しい。タレント活動と違ったものを感じることはありますか?

舞台は集団で作り上げるから大変なんじゃないかと思っていたんです。今取り組んでいる舞台は私が主演ということもあって役者さんたちと密に接しているのですが、新しい感性に触れる経験もあり、芸人である私の感性を共有してもらえる機会もあり、すごく楽しいです。

Q.演劇は元々好きでしたか? はい。特にミュージカルが、劇団四季に所属

していた演田めぐみさんという女優さんからして、「演田さんだから魅力になる役」や「演田さんだから聞きたい歌」があるんです。残念ながら退団してからの舞台を観に行けないのですが…。なまじり、入り込む、という点で演劇と物まねは近いところがあるかなと思っています。

Q.お楽・愛知の出身ですか。静岡の印象は?

社会人になって社交ダンスで組んでいたのが静岡出身の男の子だったんです。その子が静岡県での試合によくエントリーしたので何度も来ましたよ。2年くらい組んでいたんですが、彼の黙ったところを見たことがなかった。「普通こんなことを言われたら腹が立つだろう」というような時も、いっさい怒らなかったですね。それで静岡の方は「相当穏やかな人」という印象です。浜名湖バルバルや熱海は子どものころの楽しい思い出です。

特に女性は年を重ねると、「あれ、私もっと元気だったのに」とか「あれ、前はこんなことで疲れなかったのに」と思う時があるんじゃないかと思うんです。そんな時は自分にこぼれをあげたり、マッサージに行ったりして、休み休み、小さな幸せ「フライングゲット」しながら楽しく過ごしましょう!



ORANDA-KAN RENEWAL SALE
木製家具・インテリアグッズ等
30~50%OFF!
7/2(Sat.)~7/10(Sun.)

起立木工株式会社
〒422-8561 静岡市駿河区津島16-20
Tel.054-287-0500
10:00~18:00 水曜定休
http://www.kiritsuu.co.jp/
http://www.facebook.com/brandakan/

2016NEW 七五三
まだ準備してありますか?
まだ間に合いますか?
おでかけパック ¥21,600~
3歳・5歳・7歳(女児/男児)
ヘア・メイク・レンタル衣装・着付・小物一式

特典1 何が当たるかお楽しみ! 抽選くじ
特典2 前撮り撮影
●衣装代 ●着付代(平日)
●チャイルドドレスデザイナー衣装代
特典3 ママ訪問着 着付け代 50%OFF!
特典4 写真購入
購入した写真のデータプレゼント

★お問い合わせ先【セレクト】
☎054-202-3331 駿河区新本町7-13
★お問い合わせ先【水戸】
☎054-366-3339 清水区清水1-17-1

H29年度中学校制服
超早期ご予約 好評実施中!
「やまだオリジナル制服」は日本毛織物産工場で別織したこだわりの品質です。3年間着てみてわかる違いをぜひ実感してください。

超早期ご予約です。お急な日大特典+グループ予約で選べる特典プレゼント!!
大好評 卒業式用ブレザー 受付け始めました。
今年も新作入荷 いたしました!!

実績のある やまだなら安心です! 資料請求 お問い合わせは下記のホームページ、TEL、FAXまたはQRコードでどうぞ

学生服の やまだ
Tel.(054)255-2551 Fax.(054)252-0083
E-mail:info@ex-yamada.co.jp
新静岡セノバ前通り
〒420-0839 静岡市葵区匠匠1-4-10
学生服のやまだ 検索 http://www.ex-yamada.co.jp

Hawaii ハワイ フェア
毎日木曜日のディナータイムには、ハワイアンソングの生演奏あり

平日	土日祝	8/11(木・祝)~14(日)	8/11(金)~8/31(水)
大人 ¥2,500	¥2,800	¥3,000	¥3,000
シニア ¥2,250	¥2,550	¥2,700	¥2,700
小学生 ¥1,340	¥1,340	¥1,500	¥1,500
幼児 ¥720	¥720	¥1,000	¥1,000

ランチbuffe
ディナーbuffe ¥3,500
ディナーbuffe ¥4,500

ホテルアソシア 静岡
Tel.(054)254-4460 受付時間9:00~21:00
ランチタイム 11:30~14:30(LO.14:00) ディナータイム 17:30~21:00(LO.20:30)

7月は塩麹でうま味増量! しずおか キッチン

今月のしずおか食材
マアジ



マアジと夏野菜の ギリシャ風 塩麹マリネ

材料 4人前
マアジ: 1匹 ローリエ: 1/3枚
塩麹: 大きじ3 レモンの搾り汁: 1/2個分
米酢: 50ml レーズン: 10g
オリーブ油: 適量 トマト: 1個(くし形切り)
コリアンダー: 5g 花穂: 2本
ショウガ: 1片(薄切り)

野菜
ニンジン: 1/4本(拍子木切り)
大根: 60g(いちょう切り)
パプリカ(黄色、赤): 各1/2個(乱切り)
キュウリ: 1本(2cm幅輪切り)
ミョウガ: 2本(1/2カット)

大葉ソース
大葉: 20枚(せん切り)
ニンニク: 少々
オリーブ油: 150ml



古くから日本人に親しまれてきたマアジ。県内では養殖や干物生産が盛んなため口にすることが多い。刺身やフライ、小さなものは唐揚げにも。初夏から夏が旬。脂ののったマアジを召し上がれ。

野菜の食感を残す

野菜を炒めるときは、あまり火を入れないで。オリーブ油で表面をコーティングするイメージです。根菜やキノコ、アスパラなど、食感のある旬の野菜を使ってください。最後の味付けにも塩麹を使い、熱で失われた栄養素を補いましょう。大葉ソースは市販のジェノベーゼソースでも代用できます。



今月の担当 秋庭 暁輔 (Akiba Akira) ● シェフ・ソウルフード シェフ TEL:054-634-1523

asten

asterisk ten

asten(アスタリクスタ)はギリシャ語で「小さな星」。asten10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラキラと光るニュースを届けるお楽しみと想いをこめて作りました。

2016.7月号 Vol.129 (2016.7.20発行)
配布エリア/静岡市、藤枝市、裾野市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町
静岡新聞社発行

本誌(8月6日発行)は「結婚」特集

発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9236 (平日9:00~17:00)
✉asten@shizushin.com
http://www.asten.jp
静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311

表紙: 今月のキラリ
蒼テラリウム
3,240円

問い合わせ: キマルスペース
TEL.054-631-4673
http://www.kimaruspace.com



asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法
アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・性別の情報を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

応募先
〒422-8670 静岡新聞社「アстен編集部」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com

2016年7月15日(金)締切 当日抽選実施
※当選者の発表は別途メールにて行われます。賞品は7月下旬にお届けします。

Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は?

Q2 アستن7月号を見てから「実際にいったお店」と「行った感想」を教えてください。

Q3 和食でおすすめのお店を教えてください。

Q4 アستنへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 5名様
焼き菓子詰め合わせ
【メゾン・ド・フアンバルシユ製】

02 5名様
野菜をMuller! (海太いカップスープ) ジャイイもの海太いデザート、コーンの海太いデザート、豆乳セット【モンマルシェ】

03 5名様10名様
高級シネ・プレーゴの映画鑑賞券ペアチケット
【高級シネ・プレーゴ】

04 3名様
まかんしゃトーマス ファミリーミュージカル 横浜公演【8/6(土)15:00】ペアチケット
【キョードー・フットボール】

05 12名様
カップヌードルライトプラス3種セット (ラタトゥイユ・トマトソース・鶏だしソース) 【日清食品】

ホンモノをみて、オオモノになろう!

0歳から楽しめるステージが目白押し。毎年恒例の夏の家族イベントに決めているファンもいるほど大人気。今年もたっぷりお楽しみください。

日本 11:30~12:15/14:00~14:45
にっぽんこども劇場 狂言「棒しばり」@8/5(金)のみ

ベルギー 10:00~10:40
「おこりんぼ」

GRANDSHIP 世界のこども劇場 2016

8.4木 5金 6土

全席自由
1ステージにつき/おとな1,500円・こども500円(1歳~中学生)
※0歳児無料
くわしくチェック!

セルビア×スウェーデン 11:30~12:10
「黄色いクツ下の夢」

ベルギー 15:00~15:50
「NOX~夜のふしぎ~」

ニュージーランド 13:00~13:45
「ぼくはグジグジ」

チケット販売・お問い合わせ・ステージ選びのご相談もどうぞ!
GRANDSHIP チケットセンター TEL:054-289-9000
http://www.granship.or.jp
グランシップ指定管理者:(公財)静岡県文化財団 静岡市駿河区池田79-4
アクセス/JR東静岡駅南口隣接

夏休み 特別ランチ & スイーツバイキング

2016 8/1 MON ▶ 8/31 WED (平日限定開催)
市内有数の天井高を誇るゴージャスなパネットルームで、期間限定のランチバイキングを開催。ご家族やお友達、お子様と一緒に楽しもう!
[時間]11:30~14:30 [会場]4Fシンフォニー

1名様 ¥2,500 (税・サ込み)
小学生 1名様 ¥1,500 (税・サ込み)
3歳以上 1名様 ¥700 (税・サ込み)
2歳以下 無料

大好評のサマーバイキング。お席をご用意いたしますので事前の予約をおすすめいたします。また、開催のない日もございますので、詳しくはお問い合わせください。※写真はイメージです。

今年も登場! 不思議な食感がクセになる スノーアイス

グランディエールソムリエたちの共演
テーマ「夏に楽しむスパニッシュワイン」
太陽の恵みを満点に浴びた、果実味溢れるスパニッシュワイン
2016 7/28 THU 18:30~
[場所] 24F コスモス [定員] 70人(定員になり次第受付終了) ¥10,000 (税・サ込み)

ご予約・お問合せ先
GRANDAIR Boxaquet TOKAI
〒420-0852 静岡市葵区紺屋町17-1
静岡駅北 葵タワー(駅地下道より直結)
TEL.054-273-5225 [ご予約受付時間/9:00~20:00] http://www.grandair.jp