



# asten

8月  
August. 2016

## 今月の\*キラリ



北アフリカのモロッコ王国から届いた  
シャンパングラス。  
繊細なアラベスク模様は  
現地のヘナアートの職人が手描きしたもの。  
夏の夕暮れの特別な日に似合いそう。  
プロデュースした石原まきさんは、  
圧倒的に美しい国のパズルで  
モロッコ雑貨に出会い、人生を変えた。  
マラケシュはピンク、  
シャウエンは青の町だという。  
幻想的な光と模様と色の  
迷路のような町を訪ねてみたいなる。

\*  
撮影協力/Premiere(ブルミエール)  
TEL.054-252-3952



asten people  
佐々木彩夏

特集



アステン5つ星  
焼き菓子

# 赤い糸の結び方。

私流、発見 THE STYLE OF astenIST  
夏空に映えるネイル

淑女検定  
和ビクルス

小さな旅  
小鹿商店街周辺エリア

しずおかキッチン  
牛タンと夏野菜のトマト煮

すくすくボード  
こだわりSELECTION



**SPECIAL WEEK**  
8/6-16 SAT・TUE 10:00-19:00  
店内全品  
通常より **10%OFF**

**CLEARANCE SALE**  
通常より **MAX 70%OFF**

いいモノ、いい繋がり、いい暮らしに出会える  
ライフスタイルショップ

**FUGGICOSI**  
Life Style Design & Shop

静岡県藤枝市志太5-3-34  
TEL0120-14-2454  
TEL054-641-1828(代)  
open10am~7pm (年中無休)



**EVENT**

素材にこだわった  
身体にやさしい試食会  
一言茶冷茶の試食会  
8月6日(土)、11:00~  
フルーツソースの試食会  
8月7日(日)、①11:00~、②14:00~

「ゆず祭り」with黄金の村  
~黄金の村試飲試食会~  
黄金のゆず白ポン酢も  
生しばり醤油だれを使って  
お肉をさっぱり食べよう。  
8月14日(日)、①11:00~、②14:00~  
※なくなり次第終了とさせていただきます。

土岐・美濃焼アウトレット  
**大陶器市!**  
通常70%OFFの商品が期間中は  
さらに10%OFFで  
**80%OFF**

# 赤い糸の結び方。

この頃結婚していない人が  
増えているってことは、  
結婚したい人が  
お相手を見つけるチャンス、かも。

自力で運命をたぐり寄せたカップルが  
相手に「この人だ」と  
思わせたものって、何？



## 会わないと始まらない

「好きでもない男性とは気楽に話せるんだけど」というおおかキャラのAさんが30歳で婚活を始めた理由は「本当に好きな人ができた時にちゃんと接することができるように」。好きな人の前ではシャイになってしまう自分を何とかして、頼りにしたのは結婚相談所だった。「コミュニケーション力を磨く習い事のようなつもりでした。他にやりたい趣味もないし」という、なかなかの手ぶら感覚で。

希望の条件を満たす相手を検索したものの、「自分に合うかどうかは会ってみないと分からない」と、あまりプロフィールを深読みすることなく2人の男性と会ってみた。そのまっすぐな行動がミラクルを引き寄せたらしい。3人目で、Aさんは思いがけず恋に落ちてしまった。「お見合いの日に大遅刻してしまって、焦って駆け付けた私に、彼が「ケーキでも食べて落ち着きませんか」と言ったんです。それがすごくキラキラして見えて」。なんだかドラマみたいだ。



## 予想外のことが起こる毎日

Aさんのお相手、Bさんは六つ  
年上。36歳ツイチというプロフィール  
のせいか、結婚相談所で探しても会っ



てくれる女性は多くなかったが、「会ってもらえたらチャンスはある」と冷静に自分を分析していた。「ここまで来たら、妥協せず普通に恋愛できる相手を見つけない。そうでなければこのまま結婚しなくてもいいと思っていました」とBさんは振り返る。

理想の女性のタイプは「自分が主導権を握りたいタイプなので、そっとついてくるような女性」ところがAさんは初対面からしてドタバタとにぎやか。「彼女はアンコントロールラブル(制御不能)でした」と笑う。

結婚相談所で知り合った人とは、会ってすぐに互いの結婚観について話せるのがいいところもあるのだが、ハブニングから始まった二人の初デートは全く違っていた。「マンガの話とか趣味のこととか、自然と会話が弾んで単純に楽しかった。彼女には、何を話そうかと考える必要がなかったんです」とBさん。Aさんの方は彼を意識するあまり結婚の話などとてもできなかったのだが、おかげで二人は自然と呼吸を合わせていくことができた。

そうして何度か会ううちに、Bさんの理想像は思ってもみなかった方向に変わっていく。「快活で器の大きな彼女を知るにつれて、自分がコントロールできなくてもいい、彼女といれば何とかなると思うようになったんです」

二人はこの夏、念願のウェディングベルを鳴らした。Bさんは言う。「独りであるのは気楽だけど、狭い世界では磨かれない。彼女といるとそれだけで予想外のことが起こる。知らなかった交友関係も広がります」



## 「遊びついでに」がちょうどいい?

### 自治体の婚活イベント

内閣府の調査によれば、いつかは結婚したいと考える20~30代の半数以上が「相手に巡り合わない」ために結婚してないとか。そこで多くの自治体が少子化対策の一環としてさまざまな結婚支援に取り組み始めている。

例えば静岡市では、市の地域資源を活用したさまざまな婚活イベントを展開する「しずおかエンジェルプロジェクト」を推進中。楽しみながら婚活できる企画がいっぱい毎週大人気だ。地元企業などと共催し、電車を貸し切りにしたイベントを行ったり、クッキングスタジオで料理教室を開いたり。多人数が苦手な人のために、年齢や趣味などを絞って行う少人数制のイベントも開催。参加者はイベントの最後に「もう一度会いたい人」を指名し合い、カップルに。結婚を意識した異性と知り合えるのが好評だ。

静岡市ではここ2年余りで既に200組以上、平均して4人に1人はカップル成立となり、結婚するカップルも出てきた。自治体主催という安心感と、お互い「結婚相手」を探しに来ているという感覚が二人の距離感を縮めるのかも。



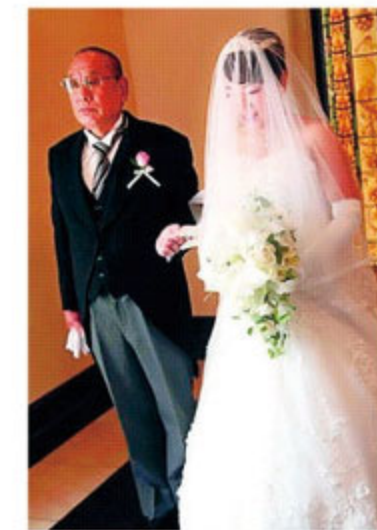
## 自分とは違う人という前提

婚活イベントで出会った彼女と暗れ  
て結婚することになったC男さん、37  
歳。もともと海外旅行も独りでできる  
タイプで結婚を焦っていたわけでもな  
かったけれど、自分のためというより  
「両親を早く安心させてやりたい」とい  
う気持ちはあった。彼女とはそんな家  
族思いの感覚がじっくり合致したとい  
う。「彼女がお父さんの話をするのを聞  
いて、家族に大事に育てられてきた人  
なんだと感じました。彼女も自分も、  
結婚後はどちらの親も大事にしたいと  
考えていた。結婚が決まった今は、彼女  
のご両親ともすごく仲良くしています」

ただ、元来かわいらしくて従順なタ  
イプが好きというC男さんにとって、  
自分の意志をはっきり主張する自立し  
た彼女は、少々思惑と違っていた。「食  
事する店なんか譲らない。最初はそれ  
がショックだったけれど(笑)」とC  
男さん。「でもこれは結婚を前提に始  
まった付き合い。好きな人と結婚する  
というより、結婚する人をだんだん好  
きになって受け入れていくという感じ

でした。「好き」から始まった人と結婚  
すれば、全部自分と同じではないのが  
許せなくなるかもしれない。でも彼女  
となら、お互いに違う人だという認識  
から始めて、共有できる点を探そうと  
思いました」

これが10歳若かったらやはり価値観  
の一致にこだわったかもしれない、と  
C男さん。「運命の人はこの人しかいな  
い」なんて灼熱の恋とは違う、自然な  
流れの延長線上に結婚はあった。



## 自分の持つ価値を整理してみる

「男性の方が結婚について冷静に  
考えていますね。女性は自己評価が高  
くなりがちです」と話すのは結婚相談  
所「エンマレッジ」の石上由実子さん。  
ずばり斬り込む的確なアドバイスで20  
代から70代まで多くの会員に信頼さ  
れ、年間43組ものカップルを成婚に導  
いてきた。「20代の若い方もよく相談  
に来ますね。モチないから相談する  
というより、大勢の婚活パーティーや合

コンが苦手だとか、相談できる相手が  
欲しいという人が増えています」

石上さんは相談者に徹底した自己  
分析を促す。「自分がどんな人と結婚  
したいのか、その人に自分はどんな価  
値が提供できるのかを整理してみ  
ます。理想の相手の条件はたくさん  
言えるのに、自分の「売り」を言えない  
人は多いですね。自己分析ができた  
ら、理想の条件が自分の価値と釣り  
合うのか、いろいろな方とお会いしな  
がら検証していくんです」



実際に成婚するカップルは、最初の  
理想とは違った条件の組み合わせが  
多いのだとか。「婚活がうまくいくの  
は、素直な人。結婚はギブアンドテイ  
クですから、アドバイスを素直に受け  
入れて行動を変えられる人は相手とも  
うまく折り合いがつけられます」

B男さんC男さんにも、婚活で印象  
のいい女性について聞いてみた。「気  
持ちや考えを自分で伝えられる人。あ  
と、最低限の常識は持っていてほしい  
ですね」「自分磨きもいいけど、自分を  
大事にする以上に周りの人をお慮るの  
も大事だと思います」





**小さな旅**  
小森商店街  
周辺エリア

**バンビの旗がお出迎え  
ぬくもりあふれる街へ**

自転車に乗ったお客さんが店の前に着くと、店主が「いつものだね?」何でもそう便利なスーパーもいけど、商店街ならではのそんな光景を見たら、自分も常連さんになりたい。歩いて、自転車に乗って、商店街を歩いてみよう。車からは見えなかった景色がきっと見られるはず。



**01. 手作り味自慢  
小林豆腐店**

毎朝1時から作られる豆腐は、パックに取まらないほどの大きさ! 水切りの「押し」に時間をかけるので、味がぎゅっと凝縮している。おぼろ豆腐は、おろしにんにくとめんつゆでどうぞ。子どもからお年寄りまで大人気のヘルシー豆乳プリンや、豆乳ドーナツもおすすめ。  
静岡市駿河区小森2-30-7  
054-285-1486  
豆腐ができた時間~18:30 休/日曜、祝日  
https://www.facebook.com/morikuni.kobayashi

**02. 無添加お総菜  
大地**

代表・矢部さんのこだわりは有機野菜。農家に自ら足を運び、無添加、新鮮、旬と三拍子そろった地元野菜だけを買付け。夏野菜の煮浸しなど総菜の多くが100g200円〜で、欲しい量だけ買えるのがうれしい。一つ100円のキッシュも人気。イートインスペースもある。  
静岡市駿河区小森2-1-1  
054-284-3474  
10:30~19:00 休/土日祝



**04. アンドマークスターズ**

缶バッジ一つから注文OKのオリジナルグッズ制作のお店。個人のお客さんも大歓迎で、黒ペン1本で簡単に書いたデザインを持って色やイメージを伝えると、Tシャツやマグカップ、バッグ、帽子などさまざまな素材にプリントしてくれる。布製品には文字の刺しゅうも可能!  
静岡市駿河区小森1-22-12 みどりマンション1F  
054-266-6193 12:00~20:00 休/日曜  
http://andmark.hamazo.tv/

**03. 山西宝石**

「想いを受け継ぐジュエリー」をモットーに、43年続く宝飾店。宝石の販売だけでなく思いに沿った修理リフォームを提案してくれる。トルコ石の中でも特にきれいなブルーと言われる「スリーピングビューティーターコイズ」を使ったオリジナルのネックレスは夏にぴったり。  
静岡市駿河区小森1-13-2  
054-281-5454 10:00~19:00 休/水曜  
http://www.yamanishi-houseki.jp/



**算命学**  
人生のヒント

「好き嫌い」と「相性の良しあし」は別問題  
みなさん多かれ少なかれ「相性」を気にされます。恋人、夫婦、仕事の部下や上司...人間関係はいつでも悩ましいものです。みなさんは性格的な相性を気にされるのですが、実は算命学では「運勢」の相性の方が重要と考えます。例えば助け合うべき時に、両方とも運気が下がってしまうと、助け合えないカップリングでは、困難にうまく立ち向かえません。もちろん性格もあまり違い過ぎれば理解し合えませんが、多少の違いがあれば乗り越えられることもあります。「嫌いじゃない」、なぜか一緒にいると上手いかなしい」という場合は、もしかすると運勢の相性が悪いのかもしれない。

静岡市駿河区黒金町49番地 ☎054-255-1081  
【イベント開催時間】16:00~20:00(最終受付19:30)

**「好き嫌い」と「相性の良しあし」は別問題**

静岡市駿河区黒金町49番地 ☎054-255-1081  
【イベント開催時間】16:00~20:00(最終受付19:30)

**asten INFORMATION**

「静岡市七歳歩き  
利き酒フェアinバルシェ」開催!!

静岡市駿河区黒金町49番地 ☎054-255-1081  
【イベント開催時間】16:00~20:00(最終受付19:30)

**聞き得!**  
竹内純子の  
エネルギーの玉手箱

2℃目標と伊勢志摩サミット

昨年12月に開催された気候変動に関する国連の会議(COP21)において、世界は「産業革命前からの地球の気温上昇を2℃未満に抑えよう」という目標(2℃目標)に合意しました。京都議定書の下では一部の先進国のみが削減義務を負っていましたが、2020年以降は新興国・途上国を含めて多くの国が参加する見通しです。温暖化対策を加速しようという機運が高まっていると言えるでしょう。

※革新技術の研究開発奨励  
しかし、既に地球の温度は産業革命前と比較すると1℃近く上昇しており、2℃目標を達成するには、革新的な技術開発が必須です。そのため、先日開催された伊勢志摩サミットでも、温室効果ガスの排出削減に役立つ技術の開発を支援する国際協定「ミッション・イノベーション」を支持していくことが合意されました。この協定では、参加国政府がクリーン・エネルギー分野の研究開発支出を5年間で2倍にすることを求めています。  
技術の進歩には長い時間と莫大なコスト、そして運も必要です。例えば、今は

**竹内 純子 (たけうち すみこ) Sumiko Takeuchi**

NPO法人国際環境経済研究所理事・主席研究員  
地球温暖化問題や環境・エネルギー政策に詳しく、国連の気候変動枠組条約交渉にも参加し、政府審議会の委員も務める。著書「削減だけの電力問題」(ウェッジ出版)は一般の方にもわかりやすくエネルギー問題を伝えるものとして高い評価を受け、第35回(2015年)エネルギーフォーラム賞賞状を受賞した。消費生活アドバイザー、公益事業学会会員。その他の著書に「みんなの自然をみんなで守る20のヒント」(山と溪谷社)など。

身近な技術になった太陽光発電も原理自体は1839年に発見され、実際に太陽電池が発明されたのは1954年のことでした。日本においてはオイルショックをきっかけに、1974年から「サンシャイン計画」という再生可能エネルギーの技術開発支援プロジェクトがスタートしました。再エネや省エネの技術開発、コストダウンの支援に費やされた政府予算は約1兆4000億円に上るとされています。

※先進国ならではの困難も  
技術開発支援の段階を過ぎると、普及を後押しする経済的支援策が必要になります。日本では今、「固定価格買取制度」によって再エネ普及を促していますが、消費者のコスト負担が急増しています。日本のような経済発展した国で新たなエネルギーインフラを構築していくには、既存のインフラを維持しながら新たな技術を徐々に取り入れていくことが必要です。1分1秒たりともエネルギーを途絶せざることを、また、コスト負担を極力抑えながら新技術を普及させることは、とても難しいチャレンジです。エネルギーインフラは社会のあり方を変える力を持っています。現状に固執することなく、現実を無視することなく、エネルギーの未来を考えていきたいのです。

中部電力 静岡支店総務部 広報グループ/054-273-9004  
http://www.chuden.co.jp/

今年8月(8/13)は、静岡県産の新鮮な活鮎を題材に、各料理長が創意工夫を凝らしたコース料理が楽しめる。鮎好きにうれしいのが、各コースにチョイスメニューがあること。例えば、花壇なら「造り」「バター焼き」「竜田揚げ」「磯焼き」、翡翠宮なら「豆鼓炒(炒め)」(「椒麻煎(焼く)」「寒波蒸(蒸す)」)と多彩に味と姿を変える。1杯150gとボリュームも十分なので、異なる品を選んでシェアするのもおすすめ。肝みそをトッピングした蒸しパンなど、ここでしか出会えない感動を味わって! 期間中は「レストラン スタンパラー」を実施。三つのレストランを1周回ると、ペアランチ券などのプレゼントももらえる!

●監製「活鮎の夏コース」  
11,000円~  
●花壇「活鮎会席」  
13,000円  
●やき「活鮎とステーキの特別コース」  
11,800円~

**静岡食材×スペイン料理**  
「情熱の夏祭り」開催中(8/31まで)

静岡野菜と五穀米のパエリアや静岡産マクロとアメリラのアーリオなど、静岡食材を使った創作スペイン料理が楽しめる「情熱の夏祭り」。おなじみの食材がピンな風に生まれ変わるかは行って見てのお楽しみ! また「静×Cava Night」も開催中。Cavaの創始者である王室御用達のワイナリーを代表する「アナ・デ・コドニユ」がお得な価格に。真っ白なボトルと専用グラスでいただくスペシャルな泡に酔いしれて。

スペインシュレストラン&バル  
サングリア 廣匠店  
静岡市駿河区黒金1-7-13 エス・パシオ黒金1F  
(新静岡セナバ横口正面) ☎054-251-0700  
11:00~24:00(日)11:00~15:00 無休  
サングリア 廣匠店 休/水曜

**大地とつながるスロー・ビュッフェ**  
おいしい感動体験を

「人」を「良くする」と書いて「食」。そんな「食」を通じて人を笑顔にしたいと願う「おひさま食堂」が、開店以来描いてきた自給自足を果たした。「朝採れ野菜はとにかくいい。このおいしさを大勢の人に広めたい」とシェフ。生産に携わって以来、余計な手を加えず素材本来の魅力を引き出した滋味あふれる料理が増え、人気を集めている。今ならトウモロコシ、トマト、パプリカを使用した料理に注目。その日の収穫でメニューが変わるので、わくわく気分でお出掛けして。

みんなの笑顔 おひさま食堂  
橋原郡吉田町神戸2143-18  
(東名吉田ICから5分) ☎0548-23-9755  
11:00~15:30、17:30~22:00  
火曜夜定休(休は営業) ☎56台  
おひさま食堂 休/水曜

**大切な記念日や家族の食事に  
夜の御膳メニューが新登場!**

「夜もしっかり食事したい」という声に応えて、3年ぶりにGrandメニューを一新。天ぷらや刺身、すしなど、定番のごちそう料理が一度に楽しめる御膳メニューが新登場(2,000円~)。夜にこのボリュームとこの値段はかなりお得! また、落ち着いた雰囲気個室が豊富なので、法事にも重宝。掘りごたつの部屋もあり。個室利用は4名から最大50名まで。

●天然ミナマクロをはじめ、漁港直送の魚介が楽しめる「海鮮井と天ぷら盛り御膳」2,300円

草箱 菊兵衛(すずべ) 休/水曜

**ここでしか味わえない絶品ピザに  
オーダーの声が止まらない!**

独自の料理にこだわるミルボワの新メニュー「クワトロフォルマッジ」が人気。一般的には4種のチーズを溶け込ませたタイプが多い中、同店ではゴルゴンゾーラなど3種で焼き上げてからカマンベールをトッピング。余熱で溶け出したカマンベールと3種のチーズ、ハチミツの絶妙なハーモニーがたまらない。冷製パスタも要チェック。また、9月からメニューが一新してお得&バリエーションが楽しめるスタイルに。新生ミルボワに乞うご期待!

●「クワトロフォルマッジ」クリスマス1,380円、ナゴ1,480円※税別

レストラン ミルボワ  
静岡市駿河区高松2663-1 ☎054-238-0232  
11:30~15:00(L014:00)  
※土日祝~15:30(L014:30)  
17:30~22:00(L021:00)  
不定休 ☎26台 ミルボワ 静岡 休/水曜

**8月限定ディナー  
記念日にぴったりな「ワインプラン」**

三國清三のこだわりが詰まった正統派フレンチ。今回の「ワインプラン」は、シェフのおまかせフルコース全7品を楽しめる上、ソムリエ厳選のワイン3種を堪能できるぜいたくな内容。食材から引き出した旬の味わいや味付けにハリを利かせた、その日だけの料理とワインのマリアージュをどうぞ(8月末まで)。

●「ワインプラン」小前菜、前菜、スープ、魚・肉料理、デザート、カフェ+ワイン3杯(スパークリング・赤・白ワイン各1杯、ノンアルコール対応品) 10,000円※3日前までに要予約

ミクニ シミズ  
静岡市清水区港町2-8-1 ☎054-355-3920  
11:30~14:00(L0) 17:30~20:30(L0)予約制  
火曜定休、20席 ※8/9(火)まで夏季休業  
ミクニシミズ 休/水曜

**リッチな料理を気軽に味わう、2日限定ファミリー・ビュッフェが登場!**

「お盆はちょっとリッチに食事を食べたい」というファミリーにイチョシは、8/13(土)、14(日)限定の「ファミリー・ディナー・ビュッフェ」だ。普段と変わらぬ上質な料理やデザートをはじめ、寿司やお子さまが喜ぶ料理、鉄板焼きといった限定メニューが加わりとてもお得。また、今月末まで毎日、「アステンを見た」のひと言で、ビュッフェ+アルコール飲み放題(3,780円)通常2時間が3時間に延長になるので、ぜひ利用して。(ビュッフェは時間無制限)

●8/13(土)、14(日)「ファミリー・ディナー・ビュッフェ」大人2,500円、小学生1,000円、3歳以下幼児500円 ※メイン料理なし、ビュッフェのみ

Café&Restaurant Temboo(テンボウ)  
静岡市駿河区登呂3-1-1  
(静岡新聞放送会館17F) ☎あり  
☎054-260-7623 月曜、第1-3火曜定休  
(11:30~15:00) ☎18:00~22:00

**3日のランチ**  
地産鶏のソテー グレープフルーツソース添え 2,100円(税別)  
オードブル6品盛、デザート、コーヒー・ティー付き

グレープフルーツの爽やかソースで  
夏バテ気味の食欲回復!

夏休みの思い出に、親子で本格フレンチはいかが? 8月は大人も子どもも楽しめるランチメニューが登場! 濃厚な甘味とコク、それでいて脂肪分が少なくヘルシーな地産鶏。特製デミグラスソースをベースに、グレープフルーツの果肉も一緒に煮込んだ爽やかソースとの相性が抜群。シャキシャキ食感の夏野菜と一緒に召し上がれ!

和・仏 食彩工房  
monsieur MOIZUMI(モイズミ)  
静岡市駿河区登呂3-5 ☎054-247-1338  
11:00~14:00 17:00~22:00(土日祝ランチあり)  
水曜定休 ☎6台+提携あり  
MOIZUMI 休/水曜

**見た目に涼しげ&かわいらしい  
夏季限定! ひんやりスイーツ**

「できるだけシンプルに美味しさを伝えたい」そんな思いが詰まったサリュウのスイーツは飾りすぎず、品のあるナチュラルな仕上がり。店長イチョシのマンゴープリン、マンゴーの王様、アルフォンソマンゴーを使用。濃厚な味わいの中に、パッションブルーの酸味がスッパリとした後味に。フルーツゼリーはイチゴのほかにオレンジやグレープも。かわいらしい見た目は手土産にもぴったり!

●「マンゴープリン」470円、「イチゴゼリー」380円、「無花果のタルト」460円

patisserie Salut.(サリュウ)  
静岡市駿河区谷田41-30  
☎054-297-3434  
10:00~19:00 木曜定休 ☎3台

**ガッツリ派も堪能派も大満足!  
肉尽くしコースで暑さを吹き飛ばそう**

「今日は暑かった!」そんな日はビールと焼肉で決まり。ガッツリ派は、豚タン、鶏塩ダレ、新鮮ホルモン、豚・黒毛和牛カルビ、牛ロースなど11皿20種類を食べ尽くす「ボリューム満点コース」。堪能派は、牛カルビ上部位盛り合わせなど9皿18種類を味わう「上カルビ堪能コース」。どちらもプラス600円で生ビールやソフトドリンクなど全32種類が飲み放題。個室や掘りごたつ席があるので子連れも安心!

●「ボリューム満点コース」「上カルビ堪能コース」いずれも2,900円

焼肉食堂(即) 静岡焼肉センター  
静岡市駿河区下島121 ☎054-266-6644  
平日11:30~14:30、D18:00~23:00  
土曜17:00~23:00、日祝17:00~22:00  
※L0は1時間前 不定休 ☎あり

**編集部 オススメ おでかけ GOURMET**

**8/8(月)~21(日)の14日間は  
家族みんなで「夏祭りフェア」へ**

夏休みは家族みんなでわいわい楽しめるダイナー・ビュッフェへ。地産地消をテーマにした健康総菜はもちろん、この14日間は、焼きそばやホルモン焼き、イカ焼きや焼きそば、綿菓子など、屋台の定番&人気メニューがムードを盛り上げる。「神輿・エスニックフェア」も同時開催中だから、暑い日にぐびぐび飲みたいオリオンビールも。心ゆくまで、食べて、飲んで、夏祭り気分を味わおう!

やさしい食彩 葡萄の丘 草箱店  
静岡市清水区黒金1-28-1 ☎054-204-9311  
(L)11:00~16:00(L015:00) (D)18:00~22:00(L021:00)  
年中無休 ※ディナーオープン 土日祝17:30~

**和食で! 鉄板焼きで! 中国料理で! センチュリーで鮎三味の夏!**

開業20周年イヤーを記念して、レストラン3店舗で「この夏だけの鮎料理」フェアを開催中(8/31まで)。静岡県産の新鮮な活鮎を題材に、各料理長が創意工夫を凝らしたコース料理が楽しめる。鮎好きにうれしいのが、各コースにチョイスメニューがあること。例えば、花壇なら「造り」「バター焼き」「竜田揚げ」「磯焼き」、翡翠宮なら「豆鼓炒(炒め)」(「椒麻煎(焼く)」「寒波蒸(蒸す)」)と多彩に味と姿を変える。1杯150gとボリュームも十分なので、異なる品を選んでシェアするのもおすすめ。肝みそをトッピングした蒸しパンなど、ここでしか出会えない感動を味わって! 期間中は「レストラン スタンパラー」を実施。三つのレストランを1周回ると、ペアランチ券などのプレゼントももらえる!

ホテルセンチュリー静岡  
静岡市駿河区南町18-1  
●中国料理 翡翠宮 ☎054-289-6411 ●日本料理 花壇 ☎054-289-6412 ●鉄板焼き やさしい食彩 ☎054-289-6413  
(11:30~14:30(L014:00) (D)17:30~21:30(L020:30) ホテルセンチュリー静岡 休/水曜

夏のウエディング特集

# daily APITA Summer

asten X APITA 静岡専門店会

ファッションもカルチャーもグルメも、毎日新しい発見ができれば幸いです。

そんな思いに応えてくれるのがアピタ静岡の多彩な専門店。だから「daily APITA」宣言！ 第1弾はサマーウエディングのお呼ばれファッションに注目！

家族の夏のバカンスにおすすめのアイテムも勢ぞろい。お見逃しなく！



静岡美人時モデル:ひなみ  
ビジュ一付ワンピース 19,440円  
2F/Motion(モーション)/054-284-4211



静岡美人時モデル:えりちん  
袖リボンセットアップ(ネックレス付) 8,532円  
2F/Meirire(メイリールー) 054-654-3456



静岡美人時モデル:すみれ氏  
ブライダルワンピース 16,200円  
2F/any SIS/Feroux(エニスイス/フェルウ)/054-654-4505



まとめ髪を華やかにしてくれるマジェスタ。ヘアチャームはアレンジ後の髪に巻き付ける簡単デコ。  
パール付マジェスタ 1,728円  
パール付ヘアチャーム 1,512円  
2F/Collet(コレット)/054-284-8480



少女たちのお呼ばれに、着るだけでプリンセスに変わる。大好きなキャラクターがそろう。なりきりワンピース 4,860円  
2F/SWANKY MARKET(スワンキーマーケット) 054-654-5500



花の装飾し、華やかなツヤ感。チャームがお呼ばれにぴったり。136個で使いやすい、手帳付とショルダーの2wayタイプ。  
ミニバッグ 9,504円  
2F/GRAN SAC'S(グランサックス) 054-654-4355



花の装飾し、華やかなツヤ感。チャームがお呼ばれにぴったり。136個で使いやすい、手帳付とショルダーの2wayタイプ。  
ミニバッグ 9,504円  
2F/GRAN SAC'S(グランサックス) 054-654-4355



花の装飾し、華やかなツヤ感。チャームがお呼ばれにぴったり。136個で使いやすい、手帳付とショルダーの2wayタイプ。  
ミニバッグ 9,504円  
2F/GRAN SAC'S(グランサックス) 054-654-4355

## Food



ファン急増中の味。ふっくらおいしく香ばしく焼き上げました。  
ねぎだこ(8個入) 650円  
1F/築地館だこ/054-654-6622



キングを頼むとキッズサイズをもらえるサービス。雪だるまを可愛くデコれる専用のお絵かきソース1袋プレゼント！  
真夏の雪だるま大作戦！ 520円  
1F/サーティワンアイスクリーム 054-284-0931



つるつるさっぱり食べたい夏の味。お待ちかねの季節限定メニューです。  
冷やし中華 540円  
1F/天神屋/054-202-8000



毎朝やちよっとしたお土産に、喜んでいただける詰め合わせが多彩にそろいました。  
1F/カルティ コーヒーファーム 054-281-1778



乾いた喉と体に気持ちいいおおいしさ。オレンジの甘さと爽やかさを楽しめる、真夏にぴったりのフラベチーノ。  
クラッシュ オレンジフラベチーノ(トール) 658円  
1F/スターバックスコーヒー 054-654-5822



ふわふわのミルクかき氷にストロベリーソースがたっぷり。今年は8種類の味が楽しめます。  
コットスノーキャンディ ストロベリー 561円  
1F/ミスタードーナツ/054-283-3513



体にやさしい大根おろしに、レモンをギュッと絞って召し上げ。塩酢おろしぶっかけ(小)450円~  
1F/はなまるうどん 054-654-5588

**名物手羽先からあげ20%OFF** ●当店通常価格100g/25本142円(税別) 1F/鳥ぶら/054-286-2292 有効期限/平成28年8月末日

**チキンマックナゲット100円** ●当店通常価格200円(税別) 1F/マクドナルド/054-285-5301 有効期限/平成28年8月末日

**ギョーザ100円** ●当店通常価格104円(税別) 1F/チャーシューや武蔵/054-283-4634 有効期限/平成28年8月末日

**黄ばみ取り加工 300円** ●黄ばみ取り加工 300円 1F/ビューアクリニグ/054-202-1923 有効期限/平成28年8月末日

**新規 20%OFF** ●当店通常価格の20%OFF 1F/S&F美容室/054-202-1380 有効期限/平成28年8月末日

**アンパンマンポップコーン工場 1回無料** ●ポップコーンが作れるゲーム機、みんなで楽しもう。 2F/ソニー 電音タウワ/054-654-6511 有効期限/平成28年8月末日

**データ移行割引 540円引き** ●当店通常料金(1,620円)から540円引 1F/格安スマホの窓口/054-289-5151 有効期限/平成28年8月末日

**端末購入時の頭金 半額** ●当店通常料金10,800円→5,400円 1F/auショップ セントラルスクエア静岡 054-203-3500 有効期限/平成28年8月末日

## Pick up

賑み多いキッズのお呼ばれ。シンプルなかジュアルウェアなら足をキュートに決めよう。  
花柄スニーカーソックス 3足 1,080円  
2F/tutuanna(チュチュアンナ) 054-286-2114

ふわりぬいぐるみを使った優しいメリー。ゆらりん回転、15分でオートオフなど、うれしい機能がいっぱい！  
USED 森のすやすやメリー  
2F/ECO & KIDS AKIRA 054-266-3122

軽くて柔らかく、メッシュを使って通気性にも配慮。夏カラーで走りましょう！  
NIKE FLEX 2016(3色) 8,640円  
2F/ABC-MART 054-202-7790

どんなシーンにもマッチする定番モデル。掛け心地のいいエアフレーム素材、もちろん安心のUVカット！  
サングラス 4,212円  
2F/JINS 054-284-4433

冷やしてジュースを入れ、もみだけでフローズンの出来上がり！ お子さまでも楽しくできます。  
ハビモミフローズン(3色) 1,814円  
1F/Aberdeen(アバディーン) 054-266-4731

軽くて持ちやすくかわいく、このお値段。ビビッドカラーから落ち着いた色まで豊富にそろいました。  
肩バッグ 小1,296円・大1,620円  
2F/drug store's shop 054-287-7575

定番デニム素材のハイウエストジーンズ。動きやすく足長効果も期待できるおすすめのシルエット。  
ハイウエストマムジーンズ(3色) 2,685円  
2F/GU/054-292-5577

肩のデザインや袖の切り替えがおしゃれな綿100%。今シーズンのボーダーはこれで決まり。  
ドロップショルダーカットソー 4,212円  
1F/SM2(サマンサモス) 054-289-7022

くだけすぎず、堅すぎず、重宝するサマージャケット。コットン&ボリのサラッとした着心地です。  
ジャージガン 5,389円  
2F/THE SHOP TK 054-654-5622

この夏イチオシ。逃げ防止加工で安心、汗をかいてもすぐに乾くのでサラッとした履き心地！  
吸水速乾ギャザーパンツ 4,309円  
1F/SHOO-LA-RUE(シューラルー) 054-202-8112

話しやすい雰囲気でお越しください。恋愛・結婚・仕事・人間関係など...何でもご相談ください。  
★生まれ月別 夏のLuckyカラー  
1月/ベージュ 7月/イエロー  
2月/コラル 8月/ピンク  
3月/インディゴ 9月/ブラック  
4月/ゴールド 10月/レッド  
5月/グリーン 11月/シルバー  
6月/パープル 12月/オレンジ

身長やシーンに合わせてバの高さを1cm間隔で調整可能。ストッパーでキャスターを固定できるのも便利です。  
キャリバーの高さを自由に調節できるストッパー付ハードキャリー 33L 19,000円・60L 25,000円・85L 29,000円  
2F/無印良品/054-654-3737

おしゃれの仕上げにゴールドのサンダルを。アングルストラップが足首をきれいに見せてくれます。  
サンダル 5,389円  
1F/Green Parks topic(グリーンパークストピック) 054-269-6572

身長やシーンに合わせてバの高さを1cm間隔で調整可能。ストッパーでキャスターを固定できるのも便利です。  
キャリバーの高さを自由に調節できるストッパー付ハードキャリー 33L 19,000円・60L 25,000円・85L 29,000円  
2F/無印良品/054-654-3737

## Service

この夏はスムージーの達人にしよう！「クックパッドのおいしいスムージー」(1,080円)など、多彩にそろっています。  
2F/BOOKSえみたす 054-654-6262

海の中をイメージした明るいブルーにドリーと仲間たちを可愛くデザイン。  
ファインディング・ドリー 9インチタブレットDVDプレーヤー 15,768円  
2F/新屋 054-283-4987

「夏の保険相談会」開催中。病気やケガで働けなくなった時の保険「給与サポート保険」新登場！  
1F/アフラックサービスショップ 054-283-5783

家族旅行、ハネムーン、出張、バスの団体旅行など、何でもご相談を。多彩なメニューの中からお客様にピッタリのプランをご提案！  
2F/ティーツアズ 054-654-6321

ビデオテープからのダビング10本以上で30%OFFキャンペーン中。1本1,620円〜、まとめて10本以上がお得です。カビなどで劣化する前に早めのデータ化！ 仕上がりまで1~2カ月。  
1F/カメラのキタムラ 054-284-8651

夏の疲れは秋まで残さないで！ 解消に！ 新観のお客様限定サービス実施中。  
全身ほぐし30分 2,160円  
1F/TAISEIKAN 054-654-6363

**7/1**  
1Fグリーンパークストピックの  
お向かいに、話題の新店オープン！

**ASR REFRESH FIELD**  
(ASR リフレッシュフィールド)  
もっとヘルシー！ もっとリラックス！  
チタンやシリコンのネックレスなど、  
著名なアーティストたちも愛用している  
ファイテンの商品を扱う健康体感ショップ。  
まずは訪ねて、聞いて、手に取ってみて！

**8/10**  
2F東口エレベーター横に  
お物・お祝い・アクセサリーの  
お店オープン！

**BANKAN**  
(ばんかん)  
もっと気軽に自由に  
着物が楽しめる時代へ！  
カジュアルで着やすい小紋などを  
提案してくれる着物ファンにうれしいお店。  
季節を感じる小物や、心あふれる  
和雑貨も充実！

※洋服にコーディネートしたアクセサリーなど価格表記のない商品はすべて別売です ※価格はすべて税込です ※商品が売り切れの際はご容赦ください  
協力/アピタ静岡専門店会  
静岡市駿河区石田1-5-1

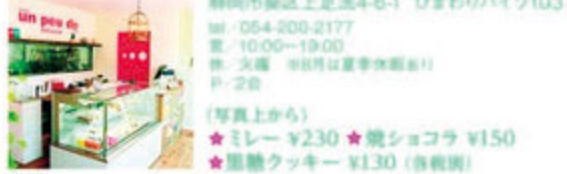
アステン5つ星

笑顔と呼ぶ焼き菓子

久しぶりに会う人へ、センス香る手土産を用意したい。笑顔思い浮かべながら、おいしくてかわいい焼き菓子をセレクトしよう!

[pâtisserie un peu de(パティスリーアンブドゥ)の] ミレー、焼チョコラ など

キャラメリゼしたアーモンドをのせた「ミレー」、ザクとした食感の「焼チョコラ」、黒糖の素材の甘さが広がる「黒糖クッキー」のスティック・クッキー3種。かけらがこぼれにくい、子どものおやつに、読書や仕事をしながらつまむのにもいい。昨秋オープンした「ちょっとある」という名の洋菓子店は、普段使いからギフトまで「ここに行けば何かある」と思わせる個性的な品ぞろえが魅力だ。



[pâtisserie Fil(パティスリーフィル)の] パウンドケーキ

驚くほどしっとりしているパウンドケーキは全4種類。レモンティーにはアールグレイ茶葉やレモンの果肉とピールが、抹茶には大納言とクワの甘露煮がふんだんに入り、食べ応え満点だ。ハチミツの優しい甘さやバターの芳醇な香りなど、誰もがおいしいと思えるような「仕掛け」がいっぱい。オーソドックスなラインアップながら、時間と手間を惜しまない、ワンランク上の本格的な味に出会えるはず。



[治一郎 中田店]の 治一郎のラスク 檸檬(れもん)

夏だけの人気ラスクが今年も登場。瀬戸内産のレモンをぜいたくに使用し、口の中にふわっと広がる爽やかなレモンの香りに、隠し味のハチミツ入りバターでまろやかな甘みをプラス。一度食べるとファンになり、次は友達への手土産に買い求める人も多いとか。中田店に併設のカフェで、夏限定スイーツを盛り合わせた「贅沢夏セット」1,300円(ドリンク付き・税別)でも楽しめる。



[西洋菓子 ラヴィエール]の くまちゃんクッキー アイシングクッキー

アイシングクッキーは種類豊富な焼き菓子の中でも、若いファミリーに喜ばれている。国産の発酵バターを使用することで、焼津産の卵や産地の抹茶など、地元の素材のおいしさを存分に引き出す。季節ごとモチーフが変わるのも、目でも一年楽しませてくれる。シェフの「猫愛」あふれる「スマイルちゃんこ」(230円)は、さまざまな表情がキュートで、食べるのがもったいないほど。



[雅正庵 千代田本店]の CHIYOの和 抹茶



製茶問屋・小柳津清一商店がプロデュースするお茶とお菓子とカフェの店「雅正庵」の抹茶スイーツの中で一番人気。自社でひいた静岡県産抹茶をぜいたくに使ったバウムクーヘンのほろ苦さをフォンダンの甘さが引き立て、深蒸し茶によく合う。冷やしてアイスクリームを添えるのもおすすめです。県外の人にも好評なので、帰省のお土産に喜ばれそう。宮竹店・焼津店、インターネットでも購入できる。

[pâtisserie salut.(パティスリーサリュウ)の] ガレット、メープルノワゼット、チーズサブレ など



黒い美術館に向かう並木通り沿いに、この春オープンした洋菓子店。常時10種類ほどそろった焼き菓子は、国産小麦粉、発酵バターなど厳選した素材を使い、ラム酒やレモンの風味をきかせたり、ナッツの食感を生かしたりと、キラリと光る技ありの味わい。一つずつ個別包装され、手に取りやすい価格もうれしい。幾つかセレクトしてプロムナードや広場へのお供に。おしゃれな箱入りのギフトセットもある。

[高柳製茶]の お茶つみダックワーズ レモンティーダックワーズ



お茶屋さんで作るダックワーズは、何といてもお茶の味が濃厚。牧の原産のみずみずしい一番茶の柔らかい部分から取り出した「茶つぶ」をふんだんに使っている。深蒸しならではの渋みや苦みも表現し、国内産米粉との相性もぴったり。牧の原産紅茶の生地がレモンクリームと爽やかな味わいを生む「レモンティー」は夏限定品。暑い季節はソフトクリームでも茶つぶを味わってみては。



[homemade mama(ホームメイドママ)の] オレンジケーキ、キウイケーキ(夏季限定)



お店の代名詞とも言えるオレンジケーキは、有精卵をたっぷり使ったぜいたくな風味。北海道産小麦や防カビ剤不使用の生オレンジなど、素材にこだわっている。焼き上がりにジュワーッと染み込ませる果汁と洋酒がなじむ賞味期限ぎりぎりこそ一番の食べ頃とか。小ホール(780円)は予約が確実。店内に並ぶクラフト作家さんたちの手作り雑貨とお菓子をセットでプレゼントしても喜ばれそう。



Pick up voice! コナラも! 読者オススメ 焼き菓子

- 「ブルノブル」シナモンとチョコのケーキがおすすめです!(駿河区・学生) ●「パティスリーオムリブル」ケーキも良いですが、焼き菓子が甘すぎず食べやすい(駿河区・会社員) ●「アンジュ」かわいらしくておいしいお店です!(駿河区・パート) ●「ぶらぶら」和スイーツのケーキが気に入りました!(駿河区・保育士) ●「ココロ」種類がたくさんありどれもおいしい(清水区・会社員) ●「秋月堂」あべれい!お洒落カステラも(清水区・主婦) ●「キャトルエビス」紅茶、コーヒーにもワインにも合う焼き菓子あり(清水区・主婦)

- 「カフェドモエリ」パウンドケーキやクッキーなど丁寧に作られた味です!(清水区・パート) ●「ミラベル」フィナンシェなどが好き!(清水区・会社員) ●「ブルクワバ」レモンケーキ、オレンジケーキなどどれも好きです!(清水区・会社員) ●「あとりえMOMO」タルトがおいしいです!(島田市・会社員) ●「カフェドコロ」コロコロクッキー(焼津市・主婦) ●島田 ●「リモージュ」フルーツの入ったパウンドケーキ、子どもたちも大好きです!(島田市・パート) ●「パティスリーサリュウ」特にマドレーヌがおいしいです!(牧之原市・パート) ●清水区 ●「高柳製茶」川崎茶マカロンすごくおいしいです!(川崎本市・主婦)

daily gourmet asten X セントラルスクエア静岡グルメ館

毎日全館おいしい夏味でおもてなし。涼しい館内でゆったり過ごせるグルメタイムをお届けします。



kukuチキンライスのモッツアレラチーズオムライス 950円 2F/ラケル 11:00~21:00LO/054-654-3317



うな重W 2,480円 2F/うな重 11:00~21:00LO/054-288-5703



夏を味わう特別メニュー 平日ランチ 1,294円、土日ランチ1,618円、ディナー1,618円、ドリンクバー214円



モンブランクレープ 500円 2F/モンパバ 11:00~19:15LO 054-288-7696



冷やし黒ごま担々麺 993円 2F/紅虎餃子房 11:00~21:00LO 054-654-5560



みんな大好きナポリタン、スパイシーなドライカレーピラフ、お好みの野菜で食べられるイタリア風冷製トマトリゾットなど、この暑い夏だからこのメニューをそろえました。



近海ごぼし握り 2,462円 1F/沼津魚が舞 11:00~21:00LO(土日祝は21:30LO) 054-654-3220



夏野菜の冷製ジェノベーゼ 1,080円 1F/バス夕屋一丁目 11:00~21:00LO 054-284-1173



新鮮なお刺身や揚げたてサクサクの天ぷらの組み合わせ、見た目美しく食べて美味しく心を込めて作っています。

カレーセットご注文で 会計から100円OFF&ナン食べ放題

お食事の方に 会計から 10%OFF

お食事の方に 会計から 10%OFF

PanaHome エネルギー収支ゼロの家 ZEH対応商品CASART-C誕生

誕生記念キャンペーン 抽選1棟 完全フリープラン 建物本体特別価格 980万円(税込)

3つのタイプにキャンペーン特典をお付けして特別価格でお届けします。

タイプ	面積	価格
1	84.93㎡ (25.69坪)	1,480万円(税込)
2	116.43㎡ (35.22坪)	1,980万円(税込)
3	130.32㎡ (39.50坪)	2,180万円(税込)

Wチャンスキャンペーン 30%

株主パナホーム静岡 0120-87-1057

静岡展示場 静岡西営業所

### 笑ってゴメン... 子育てコント劇場

なぜか每晚... 夜中、おっぱいが欲しくて起きる9カ月の次男。 「あーん!」と泣きながらさまよひ、到着するのはお兄ちゃんのお尻。おーい、ママはこっちだよー(´o`) 静岡市・らぶーんさん

観より強い地元色 わが家の6歳と1歳4カ月の息子が 発する「ちーとばっか」って発音? 生後半年から保育園に通っていて おしゃべりがおぼちゃんばい。 静岡市・ももさん

帰る日に 時々泊まりがけて娘の家へ、 「ばあば、今日帰るからね」と言うの あー、また普通の生活に戻るとか、 おかしくてちよっと切ないです。 静岡市・小宮さん

投稿には薄謝進呈! ご住所をお知らせ下さい お送りください!

## すくすくボード

社会福祉法人はくみの里 広島市東区道子町字森内510-1 TEL:082-289-6088 [オンラインショップ] http://zutto-orizuru.com/

静岡市 葵区 ワンちゃんプールの日 8/10・17・24・31(水)・8/28(日) 10:00~15:30(12:00~13:00まで休憩) ●小雨決行・参加無料

静岡市 葵区 被爆ピアノのおはなしとミニコンサート「ミサコのピアノ」 8/12(金) 13:00~15:00(開場12:30) ●入場無料

静岡市 葵区 子どもアニメ上映会(13:40~) 宝楽寺わらべ地蔵まつり(13:30~) 8/21(日) ●入場無料

子育てコント劇場に載せたい面白エピソードや「wakuwaku news」でお知らせしたい地域の手作りイベントなど、楽しい情報を連絡先へ添え編集部にお寄せください FAX 054-284-9129 E-mail asten@shizushin.com 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」 (掲載希望月の前月10日締切)

## アステン流 大人ドリル 淑女検定 和ピクルス

静岡県は野菜や果物の宝庫。トマト、トウモロコシ、パプリカ... 見ているだけで元気がもらえるようなカラフルな旬野菜たち。夏バテ気味なので和風のピクルスにしてみると、不思議と食欲が湧いてきた。

問題1 ピクルスは野菜を酢や砂糖などの漬け汁に漬け込んだ欧風の漬物。和風の「和ピクルス」で使っている酢は次のうちどれ? A. 酢 B. 米酢 C. 黒酢 D. サングラ酢

問題2 女性人気ナンバーワンの野菜とピクルス「ピーズ」。ピーズについて間違っているのは次のうちどれ? A. ロシア料理「ボルシチ」で有名 B. 貧血予防に効果が期待できる C. 濃い紫色をした野菜 D. 赤カブの仲間ではない

問題3 野菜とならんで人気の果物のピクルス。県内産のイチゴが米酢によく合う。だし汁の代わりに米酢を割るのは次のうちどれ? A. 白ワイン B. ビール C. 味噌 D. 牛乳

## 和洋会席ランチ 3,400円が2,900円に!

「さくら」からうれしいお知らせ。アステン読者限定で「サマランチ500円割引プラン」を実施(平日限定、8/31まで)。月替わりのランチ3,400円が2,900円とお得に! 電話予約の際に「アステン」を見た! と伝えて。また、8月はオマール海老フェア開催。6品から選べるメイン料理の追加料金が、オマール海老は半額の648円に。家族や仲間が集まる機会が多いこの時期、夏の思い出づくりにいかが? ●「月替わりのランチ」オードブル2品、スープ、グラニテ、メイン(6品からチョイス)、パンorライス、デザート、コーヒーor紅茶

和洋会席 さくら 静岡市清水区向敷35-2 ☎054-259-3901(予約制) 火曜定休 ●祝日の場合は営業 ランチ11:30~14:30 ディナー17:30~21:30 P30台 ※送迎バスあり

## クッキーチーズサンドの専門店 「チーズピゲ」が移転オープン!

「毎日プレゼント」をコンセプトに、大切な人にプレゼントしたくなるスイーツや雑貨を集めたお店にリニューアル! 人気のオリジナルスイーツ「クッキーチーズサンド」やパンはバリエーションが増え、店内にはイートインスペースも。また、季節に合わせた雑貨やアクセサリーなど、手作りの一品物も販売。自分へのご褒美にもおすすめ!

たっぷりクリームチーズとハチミツで焼き上げた「アルパートブレッド」380円

Cheese Pige(チーズピゲ) 静岡市清水区小川2-4-9 ☎054-639-5518 10:00~19:00(商品がなくなり次第終了) 月曜定休 ●祝日の場合は営業

## 日本平ホテル レストランインフォメーション

All Day Dining The Terrace

【女性限定】ご褒美ディナー 2016年9月1日(木)~30日(金) 平日限定 17:30~21:00 お一人様 4,800円(税・サービス料込)

【ご昼食】清水 寿司&麺セット 2016年10月31日(月)まで 11:30~14:30 お一人様 3,600円(税・サービス料込)

お一人様 4,800円(税・サービス料込) オープンから続く人気アラカルトメニューがセットになりました。日々忙し女性に自分へのご褒美として気取らずおしゃべりできる夜の女子会をディナータイムでお過ごし下さい。

お一人様 3,600円(税・サービス料込) 食欲がおちがちな夏、あっさりとした御膳の寿司と麺にバランスよく野菜料理をお付けした涼味ランチセットです。

◆ハーフシーザーサラダ ◆オニオンポテトスープ又はコンソープ ◆特選肉のステーキ ◆プチパンケーキ又は本日デザート ◆コーヒー、紅茶又はハーブティー

静岡市清水区 054-335-1131 日本平ホテル 〒424-0875 静岡市清水区馬走1500-2 http://www.ndhl.jp

## スルガ自動車学校からの楽しいサービス

お客様のための教習環境をご用意しております! enjoy drive

スルガがここが便利! ●土日・祝日も教習可能(年末年始除く) ●アドバイザー制で卒業までお客様一人ひとりにしっかりエスコート ●JR御津駅より徒歩約6分 ●各種ローンもご利用しております

◆夏の短期集中コース受付開始! 夏休み期間中など、短期間で免許取得をご希望の方に、特におすすりです! AT最短14日、MT最短16日で取得可能。 ◆安心・便利な通学のためのご自宅送迎です。 夜間での通学・バス停での長い待ち時間、雨の日等の荒天やお子様連れでの教習生の方によく見られる荷物のお悩み・不安は、ご自宅送迎が解決します。ドア・トッド・ドアで家まで送迎。静岡市・富士市・富士宮市内のみもちろんご利用可能です。お片道50分または30分程度まで送迎可能です。

◆無料個別送迎 ◆お電話予約・お申し込みは24時間受付可能。 ◆お申し込み・お申し込みは24時間受付可能。 ◆お申し込み・お申し込みは24時間受付可能。

スルガ自動車学校 0120-017-120

## リサイクルキング

金・銀・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品・ブランド時計・切手・金券

宝石買取 無料鑑定いたします。 (99)年創業、安心と信頼の全国展開の私たちに任せ下さい。

宝石・ブランドジュエリー あなたの宝石・ブランドジュエリーなど無料で鑑定いたします。

ジュエリー買取査定額UPキャンペーン実施中!

金・銀・プラチナ 今が売り場!全相場が10年前の約3割

ブランド品・ブランド時計

054-250-0877 054-337-2211 0545-66-2121

## マネーセミナー体験記

マネーセミナーって何?お金の目減りしていく? などハテナがいっぱい。将来への不安を何とかしたくてセミナーに参加してみました!

アステン読者先着30名様ご招待!

貯めたい女性のマネーセミナー 8/20(日) 14:00~16:00 グランディエールブuketーカイ 4F7F7 (静岡市清水区) 参加無料

株式会社スクロール マネーセミナー事務局 0120-155-114 050-380-0000 スクール マネーセミナー

**体の悩みに対応するフルオーダーインソール専門店**  
静岡、清水に2店舗



足の悩みに対応するインソールの専門店「フィットラボ」の静岡店が本通り沿いにオープン。静岡店店長は病院での勤務経験があり、理学療法士の資格を持つ平澤辰佳さん。身近に脳梗塞で体がまひしてしまった人がいたことから理学療法士に。オーナーの橋原さんは元アスリートで、片足を骨折骨折し、坐骨神経痛、腰痛など一時は歩行困難な時期があった経験の持ち主。そんな異なる経験を持つ2人が志を共にしたのは、ともに自らの体験から導きだした「足」の重要性だ。



**「足裏」は全身を支えている体の土台**  
おかしい、と思ったらまず相談

足の悩みはさまざま。外反母趾、X脚、O脚、足の痛み、むくみ、肩こり、腰痛など、これらの原因は身体のバランスの崩れによる場合もある。「足元は体の土台。どれだけ食事に気を付け、歩いたり、運動したりと体にいいことをしても、まずは足元のゆがみから正さないと、その努力は台無しです。足がバランスを崩せば、おのずとその上に乗っている体のバランスも崩れます」。顔のゆがみや姿勢が気になる人などは一度チェックしてもらうといいかも。まずは無料カウンセリングを経て全身のバランスや軸のブレを1時間かけて丁寧に測定。重心のかかり方や歩行バランスなどを見た上で、県内に数台しかない高性能の足型成形マシンで足型を取る。それをもとに踵、土踏まずなど細かなパーツごとに張り合わせて完成。まずは気軽に相談してみませんか？

●インソールは2万円前後で相談は無料

**FIT.LAB(フィットラボ)**

【静岡店】静岡市葵区本通3-23-1  
チサンマンション本通101  
☎054-252-2800  
【本店】静岡市清水区天神1-2-1  
☎054-363-0008  
【両店共通】10:00~20:00(日あり)  
水曜・第1木曜・第3日曜定休  
http://www.fit-lab.com



**国旗や地球儀で世界の国々を知ろう!**  
お得なセールも開催

今イチオシなのが国旗の折り紙やしゃべる地球儀など、世界の国々について学べるグッズ。世界中から集まったスポーツ選手を応援しながら「どんな国旗? 場所はどこ?」など親子で一緒に学べる。知識も増えて盛り上がる。また、「宙ガール」御用達の高性能だけけきゅーと双眼鏡や、スマホでマクロ撮影ができるレンズなど話題の人気商品もそろそろ。ただ今、文具館コバヤシ55周年を記念して「感謝セール」を開催中。店内商品通常価格より20%OFFと大変お得。この機会にお近くの店舗へぜひ!



●文具館コバヤシ感謝セール  
【第1弾】8/4(木)~8(月) 若松店、城北店、焼津店  
【第2弾】8/25(木)~29(月) 馬淵本店、豊田店、長田店  
※一部除外品あり

**文具館コバヤシ 馬淵本店**

静岡市駿河区馬淵4-11-21  
☎054-285-2361  
9:00~20:00 年中無休(日あり)  
(ほか若松店、城北店、焼津店、豊田店、長田店あり)  
http://www.kobayashi.net  
文具館コバヤシ 検索

**45年の歴史を誇る**  
質の高い専門教育と就職実績



今や企業が求めるのは専門力と人間性を兼ね備えた人材。静岡産業技術専門学校ではそんな人材を育成するため、各分野において基礎的な知識から実践的な技術までを網羅するカリキュラムで、「専門技術教育」と社会性・教養を高める「人間教育」で即戦力となる人材を輩出している。専門学校教育45年の教育実績と10,000名を超える卒業生の各業界での活躍が、その教育レベルの高さを実証。産技で「専門力」と「人間力」をしっかり身に付けて、社会が必要とする人材を目指そう! 各学科の実習授業が体験できるオープンキャンパスを開催中。ぜひ一度参加してみてください。



●オープンキャンパス開催中!  
8/9(火)、27(土) 10:00~15:00 参加無料、軽食付き。申し込みは電話またはHPで

**静岡産業技術専門学校**

静岡市葵区宮前町110-11  
☎0120-618-255  
http://www.sanji.ac.jp/

**婚活トライアル9,800円**  
ディグラム診断で

真剣に結婚を考えているあなたに朗報! 見た目や条件だけではなく、性格分析からパートナー探しができるサービスが始まった。それが、「よく当たる」と話題のディグラム診断。統計学×心理学によりタイプを分類し、理想の相性の会員を紹介してもらえ。県内トップクラスの成婚数を誇る結婚相談所「エンマレッジ」では、そんな最新の診断システムと、全国最大規模のネットワークを利用してお見合いを組むことができる。静岡県を中心とした出会いから、医者・弁護士・経営者など全国のハイクラスな出会いまで、ニーズに合わせてコースを選べるのもうれしい。お見合いは何度でも無料なので、いろいろな人と会いたい人におすすめ。初めてで不安なら、入会前にお試しできる「婚活トライアルコース」も。2カ月9,800円(税別)で正会員と同じシステムを利用可能。勧誘は一切ないから安心! 静岡駅から徒歩3分。

●初期費用50,000円+月会費5,300円  
~。お見合いは何度でも無料!  
●仲人・石上さんのブログや経験者による「成婚作文」も参考に



**静岡の結婚相談所 エンマレッジ**

静岡市駿河区南町19-10  
サウスガーデン南町201  
☎054-374-3229  
不定休 11:00~20:00(予約制)  
http://enmarriage.com/

**asten PEOPLE**  
vol.130

**佐々木彩夏**  
ももいろクローバーZ

昨年、エコパスタジアムで8万人以上を動員したももいろクローバーZ(ももクロ)のサマーライブ「桃神祭(とうじんさい)」が、今年8月13、14の両日、日産スタジアムで開催される。20歳を迎えたばかりの佐々木彩夏さんに意気込みをインタビュー!

Q.桃神祭が今年も近づいてきました。まずは昨年のエコパスタジアムを振り返っていかがでしたか?  
初めての会場でしたが、実はあまりドキドキしなかったんです。リーダーの(百田)夏菜ちゃんが静岡県出身。「いつかエコパでやりたかった」という思いがあったみたいで、すごく緊張してました。私たちがそれを冷やかす側だったので(笑)。天気が良く、とにかく暑かったですね。体調管理に気を使いました。私は汗っかきなのでメイクが崩れて「アイドルとしてどうか」という感じでしたけど、それも合わせて「いっか!」と思えるくらい楽しめました。

Q.桃神祭とはどんなライブなのでしょう。  
毎年、日本全国のお祭りを集結させて日本一のお祭りを作ろう、というコンセプトでやっています。今年のタイトルは「鬼ヶ島」。全国から鬼がやってくるみたいです。詳しいことは私たちにまだ分からないところがあるので楽しみにです。夏のライブはバカ騒ぎ。皆さん、頭のねじを外して楽しんでほしいです。周りには屋台が並ぶので、開場前から祭りの雰囲気が味わえると思います。楽屋にかき氷機があったりして、裏もお祭り騒ぎです。ステージ上に屋台が作られ

1996年6月11日、神奈川県生まれ。A型。百田夏菜子、玉井詩織、有安杏果、高城れいのガールズユニット「ももいろクローバーZ」(ももクロ)でのイメージカラーはピンク。桃神祭詳細は公式ホームページをチェック!  
http://www.momoclo.net/tohjinai2016/



「メンバー全員が20代になったももクロ。パワーも女子力もさらにレベルアップ!」  
影の一角で炭焼きレストランさわやかにもきました。  
Q.佐々木さん個人として、取り組んでいることやまわっていることを教えてください。  
9月19日に横浜アリーナで初のソロコンサート。セッテリストや衣装など企画書を書いて、準備が進行中です。ライブパートではネイルにはまっています。お休みの日にマニキュアを塗ったり、シールを貼ったり。「おしゃれしてる」と女子力が上がった気がするし、しぐさも上品になるかなと思います。  
Q.アстен読者のみなさんへメッセージをお願いします。  
静岡の女性は、うちの百田夏菜子をはじめ、長澤まさみさん、広瀬すずちゃん…と美女が多いので、私も皆さんに負けたいようにかわいくありたいな、と思います。皆さんもぜひおめかししてライブに遊びに来てほしいです!

Q.2015年公開の映画「あがり」(体感実行監督)は、ほとんどの場面が静岡県内でのロケでした。  
1カ月半ほど静岡で過ごしました。自然に囲まれて、撮影はすごく気持ち良かったです。おいしいものたくさん食べました。つけナポリタン、浜松餃子、静岡おでん…。撮

た年もありました。  
Q.昨年比べてどのような変化が見られますか?  
前回よりパワーアップした私たちを見たいですね。6月にメンバーみんなが20歳を超えたので、少し大人っぽいももクロも見せられたらいいなと思っています。もしかしら次の日にお仕事や予定がある方もいるかもしれませんが、全部忘れて臨んでほしいです。



**にきび・にきび跡でお悩みの方**  
炎症の強い赤味や色素沈着、気になってしまう凹凸もすつきり美しい肌へ。  
**検査** ロボスキンアナライザー  
ニキビの原因菌・角質の状態・炎症の状態・色素沈着の範囲・凹凸の深さ等、ニキビやニキビ跡の状態を詳しく検査します。  
検査の結果、医師の診察・カウンセリングにて  
**ニキビ治療セット ¥50,000(税別)**

**ハイドラフェイス** 約15分  
水流で古い角質や毛穴に詰まった皮脂、汚れを除去し、さらに保湿を行う治療機器です。余分な角質、皮脂、汚れを除去して、均一に照射ができるようになります。

**クリアタッチS** 約20分  
光と熱の相乗効果でにきびの原因となる菌を殺菌していく治療法です。殺菌光をあてることによって、アクネ菌が活動している部分だけに作用し、皮膚の深部にまで届くというアクネ菌を殺菌していきます。

**フォトフェイシャル(IPL)** 約20分  
フォトフェイシャルは、しみ、そばかす、肝斑、くすみ、平らなぼくろ(多量)、赤ら顔、毛穴の開き、小じわ、にきび、にきび跡(色素沈着・凹凸)など、異なる症状に同時に効果をもたらすIPLという光で治療します。

**エレクトロポレーション** 約20分  
電気刺激で皮膚に見えない穴をあけることで、高濃度の薬剤を注入できる治療法です。フォトフェイシャル(IPL)などの治療の後に併用することで、治療に効果をもたらします。

**フラクショナルレーザー** 約60分(麻酔クリーム20分)  
にきび跡の凹凸、毛穴の開きに大変効果の高い治療方法です。一定間おきにレーザーを照射し、肌を入れ替えます。肌表面の質感がアップし、毛穴やにきび跡の凹凸が目立たなくなります。

**麻酔クリーム** 約60分(麻酔クリーム20分)  
1ヶ月~数年に1回

医療法人 美静会  
**スキンケアクリニック**  
美容皮膚科・形成外科・麻酔科(100% 専門医)  
www.sc-clinic.jp  
ご予約・ご相談はこちらまで  
tel.054-254-5444 (予約制)  
静岡市葵区御幸町3-21 ベガビルB1F

院長 平野 温子  
1969年2月生まれ、富士市出身。静岡聖隷医療院卒業(第39回卒業生)。平成6年東京女子医科大学医学部卒業。東京医科大学大学院修了。東京女子医科大学大学院修了。皮膚科専門医(形成外科)・皮膚科専門医(形成外科)・皮膚科専門医(形成外科)・皮膚科専門医(形成外科)を経て平成12年静岡市麻呂町にて「医療法人美静会スキンケアクリニック」を開院。平成15年12月静岡市麻呂町ベガビルB1にクリニック移転。

メデカルスキンケアなど様々なスキンケア中心の美容上の悩みをご相談ください。

月 火 水 木 金 土 日 休  
月 火 水 木 金 土 日 休  
●診療時間 10:00~18:00  
●初診受付 診察・検査のみ17:00まで/夜間診療 16:00まで

ケイタイサイトへアクセス!  
医院情報をご覧ください

JR静岡駅北口より徒歩5分  
静岡新静岡駅より徒歩1分

**H29年度中学校制服**  
超早期ご予約 好評実施中!  
「やまだオリジナル制服」は日本毛織印南工場で別織りしたこだわりの品質です。3年間着てみてわかる違いをぜひ実感してください  
超早期ご予約ですと  
お得な8大特典+グループ予約で選べる特典プレゼント!!

大好評 卒業式用プレザー 受け付け始めました。  
今年も新作入荷 いたしました!!  
(豊富な種類の中の一例です。)

サイズ	ブルー	ブラック	スカーフ
140cm	1508円	1100円	210円
155cm	1808円	1100円	210円
185cm	1808円	1100円	210円

※お支払方法は現金・クレジットカード・銀行振込・コンビニ決済  
※お支払方法は現金・クレジットカード・銀行振込・コンビニ決済  
※お支払方法は現金・クレジットカード・銀行振込・コンビニ決済

実績のある やまだなら安心です! 資料請求 お問い合わせは下記のホームページ、TEL、FAXまたはQRコードでどうぞ

学生服の やまだ  
Tel.(054)255-2551 Fax.(054)252-0083  
E-mail:info@ex-yamada.co.jp  
新静岡セノバ前通  
〒420-0839 静岡市葵区鷹匠1-4-10  
学生服のやまだ 検索 http://www.ex-yamada.co.jp

**保険の無料相談受付中!** 静岡グループ  
ご相談を頂いた方 3時間無料 + しずてつカード利用分のおポイント 300Pプレゼント!  
結婚や出産などライフスタイルが変わる時こそ 保険見直しのチャンスです!  
●結婚を機に保険を真剣に考えたい  
●出産を控えて子どもの保険を考えたい  
●保険に入ったことがないのこの機会に検討したい  
●子どもが入学・進学して保険を考えたい  
●がん等の大きな病気にかかった時に備えておきたい

あなたの未来を一緒に考えるお店です  
\* しいとことりのプラン! 複数保険会社の商品の中から、お客様のニーズにあったプランをご提案。  
\* 地域密着の静岡グループ 安心の静岡グループが運営しているお店です。お気軽にご来店ください。  
\* 無理な勧誘一切なし! 無理な勧誘や契約を強要するような事は一切いたしません。ご相談だけでもOKです。

SBSテレビ毎週水曜BCM放映中!!  
しずてつ保険ステーション しずてつ保険 検索  
新静岡セノバ店 MARK IS 静岡店  
静岡市葵区鷹匠1-1-1 新静岡セノバ5F 静岡市葵区柵木191 MARK IS 静岡3F  
☎0120-708-288 ☎0120-708-299



# 8月は太陽の恵みいっぱい!

## しずおかキッチン



ナスはまさに今が旬! 長ナス、茶ナス、白ナスなど種類豊富。県内では静岡市清水区の折戸なすが注目を集めている。煮たり炒めたり、どんな調理法にも対応する優秀な野菜。新鮮さはへた部分をチェックして。



**手早く煮て彩り鮮やかに**  
今月の先生 **平島 幹也** Mikiya Hirashima ● ころもび食堂オーナー tel:054-269-6706

牛タン独特の歯ごたえや夏野菜の彩りを楽しむため、手早く煮てください。使う野菜は冷蔵庫にあるもので。崩れやすいカボチャや色が抜けやすいオクラなどは下ゆでして、最後にあえる程度に。牛タンの代わりにソーセージや鶏肉を使えば、子どもやお年寄りも食べやすくなります。鶏肉を使う場合はしっかり火を通しましょう。



## 牛タンと夏野菜のトマト煮

- 材料 4人前  
牛タン(スライス): 約100g  
ナス: 2本(縦切り)  
ズッキーニ: 1/2本(縦切り)  
タマネギ: 1/2個(一口大)  
パプリカ(赤、黄色): 1/2個ずつ  
ゴーヤー: 1/4本  
カットトマト: 1缶  
オリーブ油: 適量  
ニンニク: 1片(スライス)  
鷹の爪: 1本(半分に取り除く)  
コンソメ: キューブ1個分  
塩こしょう: 少々  
パルメザンチーズ: お好み

- パプリカとゴーヤーは種を取り一口大に切っておく。鍋にオリーブ油を入れ火にかける。タマネギとパプリカを炒め、ゴーヤーを加える。カットトマトとコンソメを入れ、ふたをして煮る。
- フライパンにオリーブ油とニンニク、鷹の爪を入れて弱火に。香りが出たら中火で牛タンを両面さっと焼く。取り出したら、そのフライパンでナスとズッキーニを焼く。
- ①の鍋に②を加え、塩こしょうで味を整える。ふたをして約8分煮込む。皿に盛り、パルメザンチーズをかける。

# asten

asterisk ten  
asterisk(アスタリスク:\*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

2016.8月号 Vol.130 (2016.8.6発行)  
配布エリア/静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町  
●静岡新聞朝刊に折込  
★次回(9月3日発行)は「美肌」特集

発行/静岡新聞社  
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1  
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ  
☎054-284-9236 (平日9:00~17:00)  
✉asten@shizushin.com  
http://www.asten.jp  
静岡新聞購読のお申し込みは  
☎0120-89-4311

表紙: 今月のキラリ  
ルーザシャンパングラス  
サブリエ 4,104円  
問い合わせ:  
セレクト輸入雑貨  
Premiere(プルミエール)  
TEL.054-252-3952  
http://s-premiere.net

姫杏仁  
Hime Anan  
ロに入れると  
どけてしまう香に目を  
スイーツにアマレットゼリー、  
キウイソースでサンドし、  
すっきりとした美味に!  
¥350  
ウエディングスイーツカフェ  
Café deux Valentin chambre d'hôte  
★★立派な新築 豪華通り BUS STOP 前★

## asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から  
抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法  
アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・  
電話番号・性別・年齢を明記して、  
はがき・FAX・Eメールのいずれかでお願いします。

応募先  
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」  
FAX/054-284-9129  
Eメール/asten@shizushin.com

2016年8月19日(金)締切 当日抽選実施  
※抽選の結果は別途メールにてご連絡いたします。

- Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- Q2 アステン8月号を見てから  
「実際にいったお店」と  
「行った感想」を教えてください。
- Q3 バンでおすすめる  
お店を教えてください。
- Q4 アステンへのご意見・ご感想を  
お聞かせください。

01 5名額  
ポカリスエット セリー  
8個セット  
【大塚製薬】

02 5名額  
アルカリイオン水  
2L×6本  
富士山デザインカード  
【キリン(ペリシ)】

03 5名額10名額  
選りすぐりブルーの  
地域産物  
ペアチケット  
【新井(ペリシ)】

04 5名額  
オーシャンプリンセス ホワイトソナ(フレーク)  
3個ギフトセット  
【モンブラン】

05 12名額  
お徳のどん兵衛4種セット  
(どん兵衛まつおうどん食べ比べ家・風、  
どん兵衛天ぷらそば食べ比べ家・風) 【日清食品】

# LOOK JTB

## ルックJTBの 安心 快適 充実 ハネムーン!!

早めのご予約がお得!  
早特引5% ご利用できます!

### ハワイ 5日間

国内空港施設使用料等および海外空港滞税が必要になります。

滞在乗車放題のシャトルバス!

ホテルでの充実のサービス!

ルックJTB ルアナラウジ

ルックJTB バイザビーチ

### イタリア 満喫8日間

国内空港施設使用料等および海外空港滞税が必要になります。

水の都ベネチアを満喫!

お2人だけの ロマンチックディナー!

お2人だけの ゴンドラ遊覧と記念撮影!

お2人だけの パチカン美術館!