



asterisk ten

11月
November. 2016



刺しゅう作家massomさんのencyclopedia(百科事典)から。まず原画としてA4サイズくらいで刺しゅうを制作。それをプリントし、さらに刺しゅうしたパッチとキーホルダー。気になる生き物に会いたくて各地のミュージアムを歩く。羽ばたく、泳ぐ、ほえる、鳴く。いちいちカッコ良くて、キレイで、不思議。そのインスピレーションから生まれたアートな刺しゅう作品たち。ジャケットやセーターにいっぱい着けたいくなる。

＊
撮影協力/ことり TEL.054-635-4111



asten people
日詰明男



アステン5つ星
そば

11月26日は「いい風呂の日」
11月は温浴施設でhotに美活!

今月の*
キラリ

特集

美術館のエピソード0

私流、発見 THE STYLE OF astenIST
絵画のような秋の足元

淑女検定
水墨画

小さな旅
登呂エリア

しずおかキッチン
巨峰と桂花陳酒のジュレ

すくすくボード | こだわりSELECTION



肌のお悩み
No.1
※クリニック
受診者様約1/3

毛穴の開きについて

美容皮膚科クリニックの毛穴治療
汗や皮脂を出す毛穴。大切なのはわかるけど、開いていたり、汚れていたらやっぱり気になるものですよね。肌のお悩みの中でも「毛穴の開き」に関するご相談にいらっしゃる患者様は多くあります。そこで今回は「毛穴治療」について詳しくお話いたします。

毛穴の開きに関する治療方法はさまざまありますが、当クリニックで行われている対策と治療の一歩をご紹介します。

診断 あぶら毛穴 or たるみ毛穴の診断からスタート!

「毛穴の開き」は主に大きく分けると2つの原因が考えられます。ひとつはニキビなどが多い方に見られがちな脂性による「あぶら毛穴」。そして、もうひとつは加齢とともに肌の弾力がなくなって目立ってくる「たるみ毛穴」。それぞれに治療方針が異なりますので、肌診断の解析機器などを使って部位別にも診断していきます。

ロボスキンアナライザー (肌診断ドック)

最先端のデジタル画像解析技術によって、肉眼では見えないようなシミや黒ずみも含めてお肌の色素沈着の状態をコンピュータで解析します。
[詳細を数値化、グラフ化することもでき、お肌の状態を正確に把握します。]

あぶら毛穴治療

皮脂や角栓を取り除き毛穴をひきしめます。

厚くなった角質・過剰な皮脂・毛穴に詰まった角栓などをやさしくして吸収しながら取り除きます。対応できる器機を使用しながら、開いた毛穴をひきしめていきます。

たるみ毛穴治療

皮膚のたんぱく質をひきしめ、毛穴をひきしめます。

皮膚は主にたんぱく質でできています。たるんでしまった皮膚の真皮層のたんぱく質をひきしめる治療でお肌のハリをもたらすことで、目立っていた毛穴をひきしめていきます。

医療法人 美静会
スキンケアクリニック
美容皮膚科・形成外科・麻酔科 (院長 平野 温子)
www.sc-clinic.jp

ご予約・ご相談はこちらまで
tel.054-254-5444 (予約制)
静岡市葵区御幸町3-21 ベガサートB1F

院長 平野 温子
1969年2月生まれ、富士宮市出身。静岡雙葉高校卒業(第39回卒業生)。平成6年東京女子医科大学医学部卒業。東京医科歯科大学病院、東京女子医科大学病院、大森日赤病院で麻酔科(麻酔科医検定・認定取得)、形成外科(美容皮膚科)勤務を経て平成12年静岡市浜岡町にて「医療法人美静会スキンケアクリニック」を開業。平成26年12月静岡市御幸町ベガサートB1にクリニック移転。
メディカルスキンケアなど様々なスキンケア中心の美容上の悩みをご相談ください。

月	火	水	木	金	土	日
○	○	休診	○	○	○	休診

●診療時間 10:00~18:00
●初診受付 診察・検査のみ 17:00まで/当日治療希望 16:00まで

ケイタイサイトへアクセス! 医院情報を見ることができます

JR静岡駅 北口より 徒歩5分
静鉄新静岡駅より 徒歩1分

治療方法は症状によって異なります。一度クリニックにご相談ください。治療はすべて保険適用外診療となります。



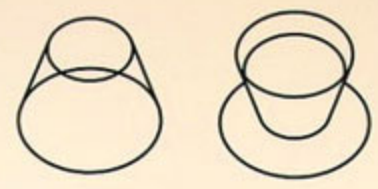
「山田さんの写真展」

「村上さんのロボット展」



「吉田さんとの見ぬ世の友」

静岡市美術館
SHIZUOKA CITY
MUSEUM of ART



CAFE +
MUSEUM SHOP



写真はいちばん身近な表現手段の一つ。でも、スマホで撮れた傑作写真と、美術館に掛かる写真アート、その境目が正直よく分からない。そんな初心者目線で出掛けたのが、IZU PHOTO MUSEUMで開かれていた映像作家フィオナ・タンさんの「アセント」展。全国から集めた4,000枚もの富士山写真の中から、彼女が選んだ写真をつなぎ合わせて物語化した映像作品を放映していた。普通の人々が撮った富士山スナップが次々と移り変わるのを見ているうちに、昔から無数の視線を浴びてきた富士山が立体的に感じられてくる。見えているのが単なる記録写真でも、感じるものは不思議とアートだ。



私たちは今ゴッホやピカソを知っているのは、その美を最初に見いだした人がいたから。展覧会で出合うアートの裏側にはいつも、これ見て！と指し示してくれる誰かがいる。そんな誰かの視線を探しに、美術館に行ってみた。

この企画展を手掛けた学芸員の山田裕理さんは、4,000枚の写真をかき集めるため奔走し、展示の配置から資材の材質まで作家と二人三脚で考え、つくり上げた。「タンさんは、富士山そのものよりも、人が富士山をどう捉えているかを見つめているんです」。作家の視線を間近で感じられるのは学芸員の特権だ。

山田さんが写真に興味を持ったきっかけは、図書館で見たバレエの舞台芸術写真だった。「そこに写っているのは、真実ではなく演出された断片。なのに絵画にはない真実味を印象付けられる。そこにひかれました」

写真は、真実ではない？「例えば、幸せな光景を多く撮ったドナーという写真家は、ルポルタージュ写真を撮っていても、目の前で

美術館のエピソード



悲しい事故が起こった時は撮らないことが多い。彼の場合、撮るものを選別することで幸せが演出される。人々が笑っている写真は、人々に「こんな光景があるんだ」「人生は面白い」と思わせることができます。見る人の現実に戻元できるのが、絵画にはない写真の良さだと思います。昨今ありがちな幸せ自慢のSNS画像との最大の違いは、作家自身の「見る人に幸福感を届けた」という強い思いなのかも。

ロダンや若冲のイメージが色濃い、静岡県立美術館という「芸術の殿堂」で、何年か前、「ロボットと美術」展や「美少女の美術史」展が相次いで開かれたのを覚えていないだろうか。題材のロボットは、アニメに出てくるような人型ロボット。美人画でなくて、美少女だ。

いわばオタク文化と真ん中の題材を美術館に持ち込んだ張本人は、日本の近代美術に造詣の深い上席学芸員の村上敬さん。静岡の特産品でもあるプラモデルの箱絵を集めた「ボックスアート展」を発端に、共通の興味関心を持つ他県の学芸員と協働して、次はロボット、次は美少女と、テーマを発展させていったそう。

「アニメや美少女という、見ないでレッテル貼りする人が多い。「低俗」「下品」ととられたり、逆に最近では「クールジャパン」と言われたりしますが、どっちにしろレッテル貼りなんですね。そういう固定観念にとらわれず、美術作品と一緒に捉える



ことで、日本文化に通底する特質が見えるといいな、と」と村上さん。

村上さんのような美術の専門家たちの手で、オタク的作品や等身大のロボットが浮世絵などの美術品と一緒にフラットに並べられると、ちょっと閉鎖的に見えるオタク文化も大きな外の世界につながっているのが感じられる。美少女を見に来たアニメファンは、大正時代の美人画を眺めて自分が立つ世界のルーツに思いをはせるし、アニメから縁遠くなった大人たちは、型にはまった顔を揺さぶられる。世界の見え方が変わる、この感覚こそ美術館の楽しみ。

「アニメ好きなフランスにも秋葉原みたいな街はないですね。ここには東アジア特有のキャラクター文化が連続とあるんだと思います」。村上さんの次の仕事は、11月15日から始まる企画展「再発見！ニッポンの立体・生人形からフィギュアまで」で見られる。

「慶喜」展の準備をされていてこれを見つけた時は感動して、その足で日本橋を見に行っちゃいました。静岡市美術館の吉田恵理さんをそれほどときめかせたのは、徳川慶喜直筆の「日本橋」の書。今も東京の日本橋に掲げられている銘板の原本が、こうして日の目を見たという。慶喜の書画や写真を一堂に集めた「没後100年 徳川慶喜」展(2013年)は、特に慶喜の油絵の美術史的考察が評価されて、ジャポニスム学会展覧会賞を受賞した。

「政権返上後の慶喜は、表舞台に出られない、死ぬことも許されない。そうなった時、人はどう生きるの



か。慶喜は文人の営みに没頭したわけですが、その写真や書や油絵は趣味の域を超えています。特に書は素晴らしいですよ、本当に」。慶喜の歩みをひもとくだけでなく、その書画を当時の美術作品の一つとして味わえる展示は、美術の専門家である吉田さんのなせる業だ。

「一人の人物を題材に取り上げる時は、その人となり分かる展示を目指します。例えば、その人がプライベートに書いた手紙で人柄を感じてから美術作品を観ると、得るものも違いますよね。美術って人の営みだし、それを受け止めて次世代に引き継ぐのも人。だから、愛情が込められた展覧会には必ず人間くささが現



れると私は思っています」

静岡市美術館に赴任してくるまで静岡には縁がなく、「静岡って徳川なんだ、という認識から始めました(笑)」という吉田さんだが、今では慶喜を尊敬している。「人文系の学問の面白さはこういう「見ぬ世の友」を得ることですね。今は2018年に開催予定の「駿河の白隠さん」展に向け、沼津出身の白隠禅師を追い続けている。

「図録を眺めるだけでは、本物に囲まれる幸せな体験はできません。美術館に出掛けて良かったと思える展覧会をいつも心掛けています」。吉田さんたち学芸員の「愛情」に引き込まれるギャラリートークも、ぜひ味わいたい。



取材・撮影協力 / 静岡県立美術館 静岡市美術館 IZU PHOTO MUSEUM 根津美術館 東京国立博物館 植田正治写真美術館

学芸員さんが好きな MUSEUM

吉田さん 「根津美術館や五島美術館。県内では佐野美術館。展覧会というストーリーの中に作品を置くことで、その作品の魅力や本質が分かる。作品が新たな輝きを見せてくれる、そんな展覧会にひかれます」。根津美術館(写真)は開館75周年記念特別展「円山応挙—「写生」を超えて」を12月18日まで開催。

村上さん 「混雑する話題の展覧会よりも、東京国立博物館の常設展(総合文化展)を見に行きます。海外ではルーブル美術館」。近代日本を研究する村上さんが最も好きな作品は、意外にも(?)「ポッティチェリの神聖なフレスコ画『若い婦人に贈り物を捧げるウィナスと三美神』だとか。ちなみに東京国立博物館平成館(写真は本館)は白隠禅師250年遠諱(おんき)を記念した特別展「禅—心をかたに—」を11月27日まで開催。

山田さん 「鳥取にある植田正治写真美術館。植田さんが撮る写真も大好きですし、近くの大山の眺めも含めて空間としても面白いです」

気温が下がるとブーツが恋しくなる。
 今年はショート丈が旬。
 スパイスのあるデザインを選んで都会的に。
 パンプスはこっくりとしたカラーが澄んだ空気にマッチ。
 スエードやベルベットなど、
 秋ならではの素材でクラシカルな装いを演出して。
 トrendは太ヒール。モード感が高まるので
 ガーリーな外しコーデにも活躍しよう。
 カラータイツとの組み合わせを楽しんだり、
 大判マフラーやバッグとの雰囲気に合わせてみたり。
 後ろ姿も足元次第。
 秋の街の一場面、印象的な登場人物になろう。

SHOP INFORMATION
 JR静岡駅ビル パルシェ
 静岡市葵区黒金町49番地 営/10:00~20:00 休/無休
 [1F] ●銀座かままつ tel:054-253-4077 ●ダイアナ tel:054-255-8681



縦ラインを強調するロング丈は、エッジの効いた2色使いでありながら、スエードの柔らかさが優しい印象。着こなしも広がる。
 ロングブーツ/¥38,800 (かままつ)



レース生地が新しいショートブーツには、スカート×タイツがグラマラス。横からのラインが美しく見えるデザインで、女子度の高さをアピール。
 ショートブーツ/¥38,800 (かままつ)



定番のベージュのパンプスも、ラビットファーをかかとにあしらったデザインで秋仕様にシフト。プチゴージャスで履くたびに幸せな気分!
 パンプス/¥18,740 (ダイアナ)



サファイヤのような鮮やかな色とボリュウムあるオーナメントが美しい。流行のテラコッタカラーとも好相性。
 パンプス/¥17,280 (ダイアナ)



直線的なロングブーツはネルシャツをコーディネートしてトラッドな雰囲気。ロング丈は長く愛せる形を一つ持っておきたい。
 ロングブーツ/¥42,120 (ダイアナ)



エコファーは取り外し可能。リボンをかかと位置に持ってくればフェミニンに。その日の気分や合わせるボトムスによって変化自在。
 ショートブーツ/¥34,800 (かままつ)



斜めに入ったラインと絞った足首、目を引く真っ赤なソールに美脚効果が期待できる一足。ボトムスとブーツの間を考えると楽しさも味わえる。
 ショートブーツ/¥23,780 (ダイアナ)



ベルベット地に手作業で施された刺繍とイエローのヒールがインパクト大。デニムでカジュアルダウンしても、柄物のフapブリックをあえて合わせても。
 ショートブーツ/¥44,800 (かままつ)

食鮮市場
Food marche CHOHO
 静岡市葵区七間町18番5号サンハイムセブン1階

女性のためのマネープラン講座

かしこいお金のふやし方 **無料セミナー** 各回定員20名

「投資」「資産運用」には抵抗や不安がありませんか? そんな初心者の方のマネープラン講座です。企業・個人向けのマネーセミナーを数多く手がけるファイナンシャルプランナーが正しい「投資のルール」を理解して、「かしこくお金をふやす方法」をわかりやすくお話しします。

日時 **11/22(火) 23(水) 24(木)**
 3日間とも(1日2回開講) ①10:00~11:45 ②14:00~15:45

会場 **グランシップ 9F**

講師 **ファイナンシャルプランナー 田嶋 かおり**

セミナー内容
 第1部・なぜ今お金がふえない?
 第2部・低金利に負けない! お金をふやす正しいルール
 第3部・かしこいお金のふやし方「金融商品」について

お申し込み方法 **はがき FAX メール** でお申し込み

1.希望日 2.希望時間 3.氏名 4.年齢 5.郵便番号 6.住所 7.電話番号
 8.参加人数(同着者がいる場合は氏名)明記で、下記までお送りください。
 ●応募締切: 11月20日(日) 当選者には11月21日(月)までに受講券をお送り致します。

株式会社ハムラコンサルティングビューロー/税理士法人浜村会計事務所
 メール/moneyseminarhcb@gmail.com
Fax.054-251-1855 Tel.054-260-5318 田嶋まで(平日9時~17時)
 〒420-0852 静岡県静岡市葵区紺屋町17番地の1 葵タワー14F
 ※ご応募いただきました個人情報は、本セミナー及び個別相談会に関する通知以外には使用いたしません。

最旬インテリア・レポート

ライフスタイルショップ藤越で
 家具・雑貨の買い付けをする
 30代女性バイヤーNのトレンド・メモ vol.08

腰にやさしい椅子、探していませんか?
 飛騨産業「SEOTO-EX LDアームチェア」

年齢や性別を問わず、腰の悩みをお持ちの人は多いですね。そこで今回は、9月に飛騨高山で見つけた、とっておきの椅子を紹介します。人間工学と医学的知見をもとに研究された座面は、お尻をすっぽり包み込むような形状です。座面奥は背中に向かうように立ち上がり、体をしっかりサポート。背もたれは腰にフィットして心地よい刺激を得られます。理工系の造りなのにメカニカルな印象にならず、柔らかなデザインで2016年のグッドデザイン賞を受賞。置くだけで上質さをもたらしてくれます。クッション性の良さやフィット感などは座ってみないとわかりません。ぜひショップへお越しください。
 ●シート生地は約70種類から選べます。



Life Style Design Shop FUGGICOSI
 藤枝市志太5-3-34 フリーダイヤル0120-14-2454 10:00~19:00
 年中無休 http://fuggicosi.co.jp/ フジコシ 藤枝
 メンバースカード会員募集中!

アンテナショップで編集部が見つけた
コレ、知ってる? vol.3

同じエリアの地酒 & 地肴コンビを贈る

遠くに暮らす家族や友人などへの贈り物には静岡の良さが感じられるものを贈りたい。静岡県は日本で一番高い山と、日本で一番深い海の駿河湾がある起伏に富んだ土地。だからこそ同じエリアで作られた酒と肴(さかな)のコンビは個性も異なって面白い。おすすめなのが東部・中部・西部それぞれの酒肴(しゅこう)セットで飲み比べ。例えば沼津の白隠正宗・富士特別純米には、昨年、全国商工会連合会の「むらおこし特産品コンテスト」で審査員特別賞を受賞した地元の真イカ干物の組み合わせ。辛口フルーティーな香りが特徴の由比の正雪吟醸生には蒲原産の絶品釜揚げ桜えびを。なめらかな喉越しの浜松の花の舞純米生酒には浜名湖産の青海苔たたみいわしの香ばしさがよく合う。まさにキレイな水と食の多様性に恵まれた静岡県の絶園のようなギフト。帰省土産にも、食通な友人への手土産にも覚えておきたい。

高崎酒造「白隠正宗 富士特別純米」(300ml) 514円
 山信水産「いかもじ」540円

花の舞酒造「花の舞 純米生酒」(300ml) 464円
 まいさか丸三「青海苔たたみいわし」(3枚) 429円
 神次川酒造「正雪 吟醸生」(300ml) 608円
 ヤママル「駿河産釜揚げ桜えび」(80g) 777円

しずおかアレモキッチン コレモストア
 静岡市葵区紺屋町1-10 (呉服町通りスクランブル交差点より駅に向かって徒歩1分) 水曜定休
 TEL.054-651-1401 10:00~19:00
 http://aremocoremo.jp/ コレモストア

パルシェが贈る vol.8
いろいろライフ

パンキン(上) アップルカスタード(右) 生クリームショコラ(下) テラミス(左)、抹茶金時(中) 181~243円

わくわくが止まらない、どら焼きコレクション

庶民派の和菓子どら焼きといえば中身はあんこが定番だけど、その考えはもう古いみたい。今はプリンやカフェオレなど、洋菓子風アレンジのラインナップが半端ない。旬の果物や野菜を使用したどら焼きも季節ごとにお目見えするなど進化し続けている。「つぐみ」のどら焼きもその一つ。北海道十勝産の契約栽培大豆を100%使用した定番の「つぶみ」や、「生クリーム小豆」をはじめ、季節限定品など15~18種類。今なら、ほくほくおいしい「パンキン」がイチオシだ。卵をたっぷり使用して、低温で焼き上げた生地は驚くほどふんわり柔らかく、ケーキのような新感覚。わくわく感がいっぱいでも贈り物にも喜ばれそう。すっきりとした甘さの「ひとくち団子」は後を引くおいしさ!

1F 食彩館
 和洋菓子つくみ
 TEL.054-221-7011
 店長 和田淳子さん

今月のNEWS!!
 ●「大道芸ワールドカップin静岡」公式パフォーマンスポイント新設! ~11/6(日) 本館屋上
 ●「コート&ブーツ」コレクション 11/10(木)~ 本館
 ●お歳暮ギフトが充実! 11/12(土)~12/25(日) 食彩館

静岡駅ビル パルシェ
 静岡市葵区黒金町49
 TEL.054-255-1081(代)
 本館/10:00~20:00
 6Fパルシェダイニング/11:00~22:00(LO21:30)
 食彩館/9:30~21:00
 静岡駅ビル パルシェ 本館

astenn column アステンコラム
 NOUVELLES DE L'ATELIER
 ばん工房からのお便り

生産者に会いに、北海道上富良野町まで。国産小麦の「はるゆたか」は虫がつきやすく、育てにくいけれど、日本人が感じる、もちりおいしいパンを作るのにはピッタリ。果物から作る自家製天然酵母やその他の素材にもこだわっているのは、パンは毎日食べる、ご飯のようなものだから。当たり前のことながら、私たちの体は食べてきたものでできている。だから保存料や防腐剤などの添加物や、由来の分からない素材は使わない。お母さんが安心して、子どもに与えることのできるパンがいい。

店の2階には太陽光がたっぷり入るレンタルスペースも。定期開催のパン教室なども好評。詳しくはホームページにて。

天然酵母・国産小麦 やさしいぱんとおやつナチュラル
 静岡市葵区北安東3-22-1 TEL.054-246-7600
 10:30~17:00 日曜・月曜定休 要予約 http://nature-bread.com



小さな旅
登呂エリア
New 2016
astan

太古の人々の暮らしに思いはせ
文化・食を感じる旅

「いつの間にかここにお店が?」「ずっと気になっていたけど、ここってこんななお店だったんだ!」なんて小さな発見ができるまち、登呂。日常風景に溶け込んでいる登呂遺跡も、じっくり見てみると、今まで気付かなかったものが見えてくるかも。かつてこの地に暮らし続けていた弥生人に思いをはせながら、自転車や歩きで、住宅街をぶらりと散歩してみよう。



01. 増田あいぜん工房

市内にわずか数軒という藍染め専門の工房。店内には、約2000種類もの唐草模様の中から組み合わせたオリジナル柄「駿河唐草」のハンカチやバッグなど、数多くの作品が並び、染料や型紙を選び、自分だけのオリジナル作品を作る藍染め体験は2人から、1週間前までに予約を。

静岡市駿河区石田1-11-4
☎ 054-285-6915
営/10:00~18:00
休/日曜、祝日
https://www.facebook.com/aizen.shizuoka/

02. りんでん 登呂店

葵区の「りんでん珈琲店」と姉妹店でありながら、雰囲気を変え昔ながらの駄菓子屋がコンセプトの登呂店。焼きそばや、鶏の手羽元などが入った「おでん6品盛」(500円)が子どもたちを中心に人気。秋冬メニューは現在考案中なので、お店に行ってみてのお楽しみ。

静岡市駿河区登呂5-9-18
営/11:00~17:00
休/不定休



03. キッチンみのりや

「毎日来て飽きないように」との店主夫妻の思いから、メニューは常時30種以上! 中でも人気は、ハンバーグ、エビフライ、魚フライ、ウインナーにライス、みそ汁がついて750円という「みのりランチ」。おすすめの「ポークステーキ定食」は、香味野菜入りのオニオンソースでさっぱり食べられる。

静岡市駿河区登呂5-6-18 ☎ 054-282-3664
営/11:30~14:00、17:30~20:30
休/月曜 ※夜の営業は土、日、祝日のみ
http://www.at-s.com/gourmet/article/yoshoku/all/123849.html



04. 静岡市立登呂博物館

弥生時代の水田農耕集落の暮らしを日本で初めて明らかにした登呂遺跡。博物館では、出土品775点が重要文化財指定を受けたことを記念し、特別展「弥生×登呂」を27日(日)まで開催中。「弥生」という名の由来となった土器をはじめ全国の主要な遺跡から集まった資料を見て、弥生時代の実像に迫ろう。

静岡市駿河区登呂5-10-5 ☎ 054-285-0476
営/9:00~16:30 休/月曜、祝日・振替休日の翌日、年末年始
http://www.shizuoka-toromuseum.jp/

算命学
に学ぶ
人生のヒント

占いは「相手」ではなく、「自分」を知ること

占いに来る人は大抵何らかの悩みを持っています。配偶者、親や子ども、上司や部下...相手や状況はそれぞれ違いますが、多くは人間関係がうまくいかないことで、悩み、苦しんでいます。どうしてうまくいかないのかと相性や運の悪さを嘆く方もいますが、まず大事なことは「自分自身」をよく知ることで、「自分のことは自分が一番知っている」と言う方ほど、自分の運命や運勢を知りません。思うようにいかない原因は、誰かが邪魔するせいではなく、自身で抱いているケースが多いのです。自分以外の人や事情に目を向ける前に、まずは自分をよく知ってください。自分の道を知り、そしていい年を迎えましょう。

静岡占いの館<ミュージ>
静岡市葵区備前2-23-17 甲賀ビル
☎ 054-255-3320(全店共通)
営/11:00~19:00(最終受付)
静岡・藤枝・富士・浜松・沼津あり
占いミュージック 体験

占い教室生徒募集
自分で占ってみたい人は無料説明会に参加してみよう。算命学・手相・タロットの3講座。随時予約受け付け中。入会金10,800円。月謝(月2回)は6,480円。

astan INFORMATION

お金と保険の相談室開催

会計事務所のハマラコンサルティングビューローは11/30(水)まで、プチマネーセミナーと個別カウンセリングの女性応援キャンペーンを実施中。家計診断など1~2時間かけて無料で相談に乗ってくれる。要予約。まずは電話かメールで問い合わせを!

ハマラコンサルティングビューロー
静岡市葵区榎町17-1 葵タワー14F ☎ 054-260-5318
moneyseminarcb@gmail.com

聞き得! 竹内純子の
エネルギーの玉手箱

Q.19

浜岡原子力発電所の安全対策

東京電力福島第一原子力発電所の事故をきっかけに、全国の原子力施設の安全規制は根底から見直されました。新しく定められた基準に合格するまで、発電所を動かすことは認められません。

原子力発電所は危険であり福島のような重大事故は起こる可能性があるという前提に立ち返り、安全対策を何層も講じてリスクを低減させること、万一重大事故に至った場合にも周辺への放射性物質の放出とそれによる健康影響・環境汚染をできる限り抑制することが求められています。

*多方面から安全対策

現在、全国の原子力発電所で安全対策が行われており、9月に訪れた御前崎市にある浜岡原子力発電所でも、海拔22mの防波壁や分厚い鋼鉄の強化扉の設置等により津波対策が充実したほか、森林火災や竜巻などの自然災害対策の工事や、テロによる航空機衝突対策の検討が行われていました。

しかし、ハード面の対策をいかに充実させてもリスクはゼロにはなりません。

☎ 中部電力 静岡支店総務部 広報グループ/054-273-9004
http://www.chuden.co.jp/

竹内 純子 (たけうち すみこ) Sumiko Takeuchi

NPO法人国際環境経済研究所理事・主査研究員
地球温暖化問題や環境・エネルギー政策に詳しく、国連の気候変動枠組条約交渉にも参加し、政府審議会の委員も務める。著書の「誤解だらけの電力問題」(ウェッジ出版)は一般の方にもわかりやすくエネルギー問題を伝えるものとして高い評価を受け、第35回(2015年)エネルギーフォーラム賞普及啓発賞を受賞した。消費生活アドバイザー、公益事業学会会員。その他の著書に「みんなの自然をみんなで守る20のヒント」(山と溪谷社)など。

ん。事故が起きた時の対応要員確保とその対応能力向上、資機材の準備が重要であり、特に事故を拡大させないためには、初動体制の充実がカギとなります。運転当直要員や消火活動要員に加え、福島の事故後は夜間・休日の人員を増強し、通報連絡などの初動対応をするための体制を強化しました。

*緊張感の持続が大切

中部電力では、「緊急時即応班」を新たに設置したそうです。現在13名いるメンバーは、ありとあらゆる重機や可搬型車両を扱う技術習得に加えて、緊急時に最善の対応策を実施できる能力を身につけるために、日々「いざという時」に向けた訓練を繰り返しています。また、発電所2km圏内には約230名の社員が居住し、初動対応として6時間以内に必要要員が参集できるよう、社員の呼び出し訓練も1カ月に1度程度実施しているそうです。

こうしたソフト面の対策は、常に訓練とレビューを繰り返す必要があります。原子力発電所の安全対策について、地域の皆さんが関心を持ってくださることが、現場の緊張感を持続することにつながるでしょう。

ZOOM & ZOOM

わたしの家づくり
STORY
<藤枝編>

「ふじえーる」って?
藤枝市が発信する藤枝女性応援サイト。市民サポーター「ふじえーるチアーズ」が運営・協力し、婚活・出産・子育てまで幅広い地元情報をカバーしています。
http://fujiyell.jp

永谷要子さん
子育て関連の教室を主催する「とういんく」代表。藤枝の女性起業家によるイベント「藤枝祭」を12月4日(日)にSBSマイホームセンター藤枝で開催。

滝井貴子さん
藤枝の東家で3世代同居。小5&2歳の姉弟を育てながら、ネット上で刺しゅう小物作家としても活動。

くにみよこさん
浜松出身。藤枝に移り住んで3年目。今は育児を取って6カ月の専任ママの育児に奮闘中。

明和住宅藤枝支店
細野哲平支店長

子育てママに住み心地を聞きました!
「ほどよい街・藤枝」
移住大作戦!

少子化まっしぐらのこのご時世に、人口増加中の藤枝市。移り住む人が多いのは環境がいいから? 子育て支援策のおかげ? 女性の市民サポーター「ふじえーるチアーズ」の皆さんと住まいるプロの細野さん(明和住宅藤枝支店長)が藤枝暮らしの良さを語りました。

普段の買い物は?
滝井 何曜日はこのスーパーって選べるほど、スーパーは充実しています。
細野 店同士が競争しているせいか価格も全体的に安い印象ですね。
滝井 地元の食材も豊富。新鮮だし、安心です。しらすを買えない地域の子ってどうやってカルシウムを取るんだろう(笑)。
くにみ 街全体がこじんまりとしていて、田舎過ぎず都会過ぎず、ほどよいサイズです。
細野 駅周辺の再開発

子育てしやすい環境?
くにみ 近所のショッピングセンターに授乳室があるのが便利。行政サービスでは、育児サポーターの先生の訪問サポートや、保育園などにある子育て支援センター、離乳食教室などを利用して使っています。保健センターでは身体測定や子育ての悩み相談なども気軽にできますよ。
滝井 遊べるスペースもいろいろあって。最近はサポート施設がどんどん増えていますね。

街と暮らそう。vol.4 藤枝市若王子

「トモちゃん、蓮華寺池って、春になると桜がいっぱい咲くんだよ」「えー。レンゲじゃないの?」「レンゲも咲くかな。確かめに来なくちゃね」

蓮華寺池公園
桜や藤の名所知られる藤枝市民のオアシス。園内に子育て支援施設「れんげじすマイルホール」やカフェが、いっそうにぎやかに。

明和住宅株式会社
街づくりから始める家づくり
静岡本社 静岡市葵区谷谷5-11-5 ☎ 054-263-1144
藤枝支店 藤枝市下駄田376-1 ☎ 054-638-1120
明和住宅 検索

明和住宅の家は、
いい街にあります。

明和住宅株式会社

静岡県中部の温浴施設とastenによる **FUROJECT** は、
11月26日のいい風呂の日に向けて一層の盛り上がりを見せています。

今回は、美や癒やしなど女性にうれしい
お風呂施設の魅力を大特集!

11月26日は「いい風呂の日」。11月は 温浴施設で **hot** に美活!



それぞれのニーズにぴったりの温浴施設での過ごし方をご提案!
アстен編集室流お風呂プラン

昼間にプチゼいたくをしてみたい

ゆとりのデイトム派

日頃の疲れをゆっくり癒やしたい

癒やしのナイトタイム派

気心知れた友人同士や母娘で行きたいのが昼間のお風呂。明るいうちに入るお風呂は何とも開放的。ぬるめのお湯にゆっくり漬かりながらおしゃべりを楽しみたいですね。続きはお風呂上がりにドリンクを飲みながら。さっぱりした後のビール、幸せです。もう一つ、編集室がおすすめしたいのがお茶。緑茶やハーブティーで水分とともにビタミンやミネラルを補いましょう!

仕事終わりに一人ふらりと立ち寄るのもいいものです。水のはねる音、流れる音を聞くと清らかなイメージが湧き、自然の中にいるような爽快感が。疲れた時、リセットにおすすめなのは42℃以上の少し熱めのお風呂。明日は大事なプレゼン、なんていう日には気持ちを引き締まりますよ! お風呂施設はアメニティーやパウダールームも充実。後は帰って寝るだけ!

スタンプラリー
本日開始!

12/22(木)まで、SHIZUOKA FUROJECT参加施設のお風呂に入り
スタンプを2つ集めると、次回から使える共通特典券プレゼント。
さらに抽選で女性にうれしい豪華賞品が当たる!

<p>A おふろcafé bijinyu</p> <p>カブラ温泉、龍上温泉という2種の温泉の魅力はさることながら、バスタブソファやパーソナルスペースで雑誌やコミックに没頭できるのもうれしい。Wi-Fiや電源も完備しているので、PCを持ち込んで仕事もできる!</p> <p>静岡県中区藤上15-15 tel.054-252-1126 http://ofurocafe-bijinyu.com 6:00~23:00(最終受付22:30) 休/第3火曜 平日大人840円、土日祝大人1,060円 ※11/19~利用料・営業時間変更</p>	<p>B さがら子生れ温泉会館</p> <p>遠州七不思議「子生れ石」にちなんで名付けられた湯は、加水なしの塩化物質。茶褐色でとろりとしており「湯めしにくい」と評判。お食事処ではコシのある信州そばがいただける。東名高速・相良牧之原ICから5分。</p> <p>静岡県西森町672-1 tel.0548-54-1126 http://kouramarensen.com 10:00~22:00 休/第2火曜、11月は第2火水木曜、12/31、1/1 大人550円(4時間)</p>	<p>C 笑福の湯</p> <p>岩盤浴室内で水蒸気の熱風をスタッフがあおぐイベント「ロウリュウ」が楽しい。女性限定の塩サウナは月金曜だけ特製「アロエシオ」に、平日昼間限定のレディースセット(入浴・選べるボディケア・食事)4,900円。</p> <p>焼津市柳新屋241-1 tel.054-620-4126 http://www.shoufukunoyu.jp 10:00~翌朝9:00 朝風呂5:00~9:00 休/無休(設備点検で臨時休業あり) 平日大人820円、土日祝大人930円</p>	<p>D 島田 蓮葉の湯</p> <p>細かい泡が全身をシュワシュワ包む「高濃度ナノ炭酸泉」。その気持ちよさをぜひ体感して!じんわりした熱さで身体への負担が少ない岩盤浴(利用料別途)、ファンの声に添えて平日なら時間制限なく楽しめるように。</p> <p>島田市旭2-1-30 tel.0547-34-4126 http://www.hourainoyu.jp 6:00~24:00 土日5:00~24:00 休/無休(設備点検で臨時休業あり) 平日大人670円、土日祝大人770円</p>	<p>E クア・アンド・ホテル 駿河健康ランド</p> <p>化石海水の天然温泉に変わり湯、岩盤浴、サウナ、ボディケア...とにかく種類が豊富。パウダールームの充実した備品も美容フリークにはたまらない。「女優ミラー」の前で気になる美顔器、ドライヤーの実力を試してみて。</p> <p>静岡県清水区興津東町1234 tel.054-369-6111 http://www.kur-hotel.co.jp/suruga/ 24時間営業 休/無休 大人2,050円</p>
--	--	---	---	--

抽選で豪華賞品が当たる!
スタンプを2つ集めたら、お名前・年齢・住所・電話番号を記入し、施設フロントにお渡しください。次回から使える特典券と引き替えと同時に、抽選にエントリーします。抽選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

1点 **パナソニック「ヘアードライヤー ナノケアEH-NA98」**

1点 **MTG専用美容機器「LIPLU」**

1点 **パナソニック「スチーマー ナノケアEH-SA67」**

※抽選の発表はイメージです。実際の賞品とは色や仕様異なる場合があります。

おふろdeアフロ がライブ

11/26(土)27(日)、2人組ミュージシャン「おふろdeアフロ」が5施設で「ライブツアー」。浴室やホールがアコーディオンの音色と歌声に包まれる!

- 11月26日(土) 13:00~さがら子生れ温泉 16:00~島田蓮葉の湯 18:30~笑福の湯
- 11月27日(日) 13:00~駿河健康ランド 16:00~おふろcafé bijinyu

私たちSHIZUOKA FUROJECTを応援します!

アイ・ウィル / アサヒビール / 伊藤園 相良支店 / 伊東フーズ / エワン東京 / エイテック / FM島田 / オーバ / 大塚製薬 / がちゃ同慶会 / 環境科学 / コカ・コーラ・ストジャパン / サッポロビール / 佐乃勝 / サン / サンソフト / 静岡ガスエネルギー / 静岡第一水産 / ジャパンビレッジセントラル / 滋和堂 / フィットネスクラブアオコーナ in 駿河健康ランド / ダイド・ドリンク / 中田第二営業部 / タカオー / 日本食研 / 濱村屋 / 濱村屋吉田営業所 / 桜えび直売所 / ビリープライフ / フラット・フィールド・オペレーションズ / フランス総合医療 / ポッカサッポロフード&ビレッジ / 丸物商事 / 森永乳業 / ミスベンディング

SHIZUOKA **FUROJECT**
キャッチ決定!
「いっしょだと心も体もあったかい」

6月号で募集した課題・キャッチの優秀作品は富士宮市の百々勇人さん(9歳)の「いっしょだと心も体もあったかい」に決まりました。百々さんには参加賞の湯めぐり券をプレゼントします。県内外から134通と多数の作品が寄せられ、FUROJECTメンバーによる審査を行いました。たくさんのご応募ありがとうございました!

Niku Bar IL TAVOLO(イルターボロ)
静岡市東区東町2-4-6 ☎054-266-6529
17:00~翌3:00(L02:00)
日祝 12:00~22:00(L02:1:00)
年中無休 http://www.il-tavolo.com/

2016年の締めくくりは、
プレミアムな熟成肉&ワインで乾杯!

焼肉の名店「京昌園」がプロデュースする大人気の肉バル「イルターボロ」。一年の締めくくりはやっぱり美味しい肉が食べたい!という人にもってこいの忘新年会プランが登場。こだわりの熟成肉やワインを楽しんで!

今月のおすすめ
「忘新年会プラン」6,500円
全11品 / 2時間飲み放題付き(前菜盛り合わせ5種・グリーンサラダ・熟成肉の盛り合わせ3種・バスタービザンソルベ)。2~70人。当日予約可。

みんなの笑顔 おひさま食堂
静岡市清水区新町2143-18
(東名吉田ICから5分) ☎0548-23-9755
11:00~15:30、17:30~22:00
火曜夜定休(Lは営業) ☎56台
おひさま食堂 昼 夜

11月のランチ&ディナー
活オマール海老とホタテのボワレ アメリカンソース ¥3,500円(税別) ¥5,500円(税別)
オードブル品盛、スープ、パスタライス、デザート、コーヒー・ティー付き

和・仏 食彩工房
monsieur MOIZUMI(モイズミ)
静岡市東区池ヶ谷7-5 水曜定休
☎054-247-1338 ☎6台+提携あり
11:00~14:00
17:00~22:00(土日ランチあり)
MOIZUMI 昼 夜

おもてなしの忘年会で一年の締めくくり
そろそろ忘年会のことが頭によぎる時期。そこで、おすすめしたいのが「さわ千代田店」限定のおもてなし会席。前菜からデザートまでボリュームたっぷりの8品に、120分飲み放題付き。忘新年会の予約は随時受け付け中で、15人以上なら送迎バスあり。今年の忘年会は「さわ」でハッピーに締めくくろう。平日限定プレートランチも人気。写真はイメージ。

●11/20(日)までの予約でもってなし会席5,500円が4,500円(税別)に。
●おもてなし会席の割引は現金支払いのみが対象。
●プレートランチは千代田店のみ。

さわ 千代田店
静岡市東区千代田4-2-5(唐瀬街道沿い)
☎0120-556-724 http://sawa-shizuoka.com
L11:30~15:00(L014:00) D17:00~22:00
P24台 味蔵 味蔵 味蔵
●日本料理 さわ
静岡市東区昭和町5-11F ☎0120-301-450

ビュッフェでほっこり
ママ友忘年会、クリスマス会

今年も残すところ2か月。ママ友忘年会やクリスマス会などを計画したい時期。おひさま食堂なら、約50種類以上の料理を自由に食べられるから、みんなが満足。自社農園で育てた高級野菜を使った料理を楽しめることも見逃せない。「豆乳きのこ鍋コラーゲン入り」「カキフライ」「クラフトサイレ」などの新メニューが大切なひと時を盛り上げる。

予約も受け付け中。また、深まる秋の紅葉狩りに「おひさまテリ」はいかが? ちらしずしやピザ...アテならラクラク。事前に予約を。

みんなの笑顔 おひさま食堂
静岡市清水区新町2143-18
(東名吉田ICから5分) ☎0548-23-9755
11:00~15:30、17:30~22:00
火曜夜定休(Lは営業) ☎56台
おひさま食堂 昼 夜

クロスロードで自慢の料理や新酒を楽しむ「秋の収穫祭」開催中

クロスロードでは、ボージョレヌーボーをはじめ日本酒や焼酎などの新酒と、中島屋の和洋中のレストランが勢ぞろいし、アフタースタイルで楽しめる「秋の収穫祭」を開催(11/30まで)。パスタを絡めるチーズの器「パルミジャーノ・ルッジャーノ」や串揚げなど、シェフの実演による出来たてあつあつ料理も好評!

●ディナーbuffet料理&約40種類のアルコール飲み放題120分。男性4,500円・女性4,300円
※ボージョレヌーボーが楽しめる11/17~19の3日間は男性4,800円・女性4,500円

静岡グランドホテル中島屋 クロスロード
静岡市東区相良町3-10 B1F ☎054-253-1151
17:30~21:00(L02:30) 無休 ☎あり
中島屋 昼 夜

8周年記念 特別会席ランチ登場
アстен限定価格 2,480円(税別)

10月に8周年を迎えた静岡 花鳥風月が、日ごろの感謝の気持ちを込めて「特別会席ランチ」を提供。価格はアстен読者限定で2,480円(税別、11月未まで)。時間を気にすることなくゆっくり過ごすことができると人気の個室で、家族や友人と優雅なランチタイムを過ごしてみたいか。完全予約制なので、必ず「アстенを見た」の一言を添えて。

※写真はイメージ。※会席ランチは、昼の時間(11:00~15:00)のみ利用可。※法事料理、会席ランチは通常の宴会としての利用不可。※ご予約は2日前までに(1グループ8名様まで)。

静岡 花鳥風月(しずおか ちやうふうげつ)
静岡市東区相良町14-1 2・3F
相良パークビル8号向かい ☎054-266-3300
11:00~15:00(L0) 15:00~翌2:00
月曜ランチ休み ライフナジー 昼 夜

県内各地の名物料理が集結!
「静岡旅めぐり」(11/30まで)

行楽シーズンに遠出できない人へ、ぶどうの丘 新静岡セノバ店で「静岡旅めぐり」はいかが? おまちにしながら県内各地の名物料理が楽しめる。静岡生まれの珍しい野菜が「味わえるパニャコウダ」をはじめ、焼津小川港で水揚げされたカツオのたたきやヘソの天ぷら、由比のサクラエビのかき揚げや用宗の釜揚げシラスは井にしても。県外出身の友達にも喜ばれること間違いなし!

●ディナー / 大人2,200円(税別)

自然食ビュッフェ ぶどうの丘 新静岡セノバ店
静岡市東区廣匠1-1-1 新静岡セノバ5F
☎054-266-7445 年中無休
L11:00~16:00(L015:00) D17:30~23:00(L021:00)

編集部 オススメ おでかけ GOURMET

特選「忘新年会パック」がお得!
佐平特製のカツオだしていただく鍋は絶品!

佐平の忘新年会パックは「鍋」を主役で、旬の野菜を盛り込んだ彩り鮮やかな品々が並ぶ。料理長イチオシの「寄せ鍋コース」は[食事4,500円+飲み放題1,800円=6,300円]が6,000円に、「国産牛しゃぶしゃぶコース」は[食事5,500円+飲み放題1,800円=7,300円]が7,000円というからお得! ママ友には「忘新年会」(おまかせコース+ソフトドリンク1杯)3,000円もおすすめ! 料金は全て税別。

※上記コースのほかにも予算に応じて対応可。
※慶事・法事も承り中。貸し切り40名まで。

和の食卓 佐平
静岡市駿河区中吉田43-16 足立ビル1F
☎054-262-1156 水曜定休
L11:00~14:00 D17:30~22:00(L021:00)
P10台(駐車場に限りあり。相乗りにご協力)

千代田店限定! 秋の新作パスタ! 自家製抹茶パスタ×人気のトマトソース

食欲の秋を満ちた新作パスタは、無添加・無着色の自家製抹茶パスタと、リピーター続出の自家製トマトソースのコラボ。抹茶の風味と生パスタならではのもちもち食感、そこにピリ辛に仕上げたトマトソースが絡まり、想像を超えるハーモニーに! 店長いわく「一度食べたら癖になる味」とのこと。お得なランチセットなら+500円で、サラダ、デザート、ドリンク付き。

●千代田店限定「ピリ辛チョリソ」とろ〜とチーズトマトパスタ」850円(単品)

焼ける音と香ばしい香りがたまらない!
漢(おとこ)の鉄板料理フェア(11/30まで)

ヘルシーな料理もいけど、たまにはパンチのある料理をガッツリいきたいなら「漢の鉄板料理フェア」へ。老舗の製麺工場「岡崎」から取り寄せた名物ご当地餃子(しらす、桜えび、まぐろ)をはじめ、牛ホルモンのガーリックライスやジンギスカン、豚ホルモンのみそ焼きなど、ワイルドな漢の料理が日替わりで登場。鉄板焼きならではのライブ感も食感をそそる!

●土鍋ごはんを「おにぎり」で。11:30から1回限り。数量限定なので早めの来店を

やさしい食彩 葡萄の丘 草薙店
静岡市清水区草薙1-28-1 ☎054-204-9311
L11:00~16:00(L015:00)
D18:00~22:00(L021:00)
年中無休 ※ディナーオープン 土日祝17:30~

季節を感じるマロンのモンブラン派?
濃厚仕上げの抹茶×チーズ派?

秋限定「秋のモンブランパフェ」はオリジナルのマロンソフトクリームや自家製マロンタルト、秋限定特製「モンブラン」をぜいたくにトッピング。新作「濃い抹茶チーズケーキパフェ」は抹茶×チーズから生まれた濃厚仕上げで、甘さ控えめの大人なパフェ。せっかくなら友達とシェアして食べ比べてみて!

●「秋のモンブランパフェ」880円 「濃い抹茶チーズケーキパフェ」880円

●「アстенを見た」で特典あり(11/30まで)。上記のパフェ100円引き、ランチセット200円引き(千代田店限定)。
※全て通常料金からの割引

雅正庵 千代田本店・焼津店・宮竹店
●千代田本店 静岡市東区千代田7-1-47 ☎054-267-3008
●焼津西小川店 焼津市西小川6-5-1 ☎054-620-7800
●宮竹店 静岡市駿河区宮竹1-19-18 ☎054-238-8885
3店舗とも、平日11:00~17:00(L016:00)
土日祝11:00~18:00(L017:00) 年中無休(元日除く) 雅正庵 昼 夜

11月は「牡蠣フェア」で牡蠣三昧!
相性抜群! 牡蠣×ワインを堪能しよう!

牡蠣の美味し季節到来! サングリア居酒屋では、牡蠣のバリエーションをはじめ、アビージョウやワイン蒸し、グラタンなど、牡蠣三昧の1か月間がスタート。ボージョレヌーボーと一緒にいかが? また、ランチメニューに一人でも楽しめる「月替わりランチ」1,750円(税別)が新登場。3品から選べるメインに、今回は海老のガランソースのパスタもこれは食べ逃さない!

スパンニッシュレストラン&バル サングリア 居酒屋
静岡市東区廣匠1-7-13 スズオビル1F
(新静岡セノバ隣正面) ☎054-251-0700
11:00~24:00(L11:00~15:00) 無休
サングリア 昼 夜

スタンプカードは各店舗でもらえます

11月26日は「いい風呂の日」
11月~12月
FUROJECT参加施設のお風呂に入りスタンプを2つ集めると、次回から使える共通特典券プレゼント。さらに抽選で女性にうれしい豪華賞品が当たる!

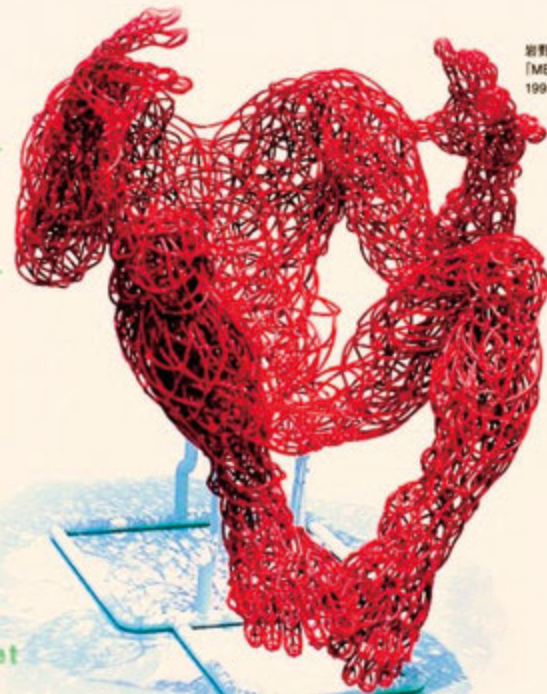
11月26日(土) 13:00~さがら子生れ温泉 16:00~島田蓮葉の湯 18:30~笑福の湯

11月27日(日) 13:00~駿河健康ランド 16:00~おふろcafé bijinyu

めぐりアート静岡

～11/20日 観覧無料

静岡大学を中心に静岡市内の美術館などが連携し毎年開催されている「めぐりアート静岡」。今年は静岡市と市文化振興財団が新たに加わり、JR東静岡駅北口の市有地や旧マッケンジー住宅、中勤助文学記念館も会場に。電車やバスで「記憶をめぐる 記憶をつくる」小さな旅はいかが? <http://megururi.net>



岩野勝人
[MENTAL CHAIR V.]
1995-2015

アート&スポーツ/ヒロバ ～11/20(日) [JR東静岡駅北口]

JR東静岡駅北口の150m×150mの市有地は「アート&スポーツ/ヒロバ」と名付けられ、今年度から5年間、人が集いライブな活動が起こるプレイスメイキングの実験的な場に、めぐりアート静岡では、3人のアーティストが作品を展示する。彫刻家・岩野勝人さんの座れる人型をした彫刻や、千葉広一さんの古い車掌車を使った写真展示、そして日誌明男さんが市民とともに作る「竹の実験都市」など盛りだくさん。最終日にはカフェやマルシェなどフェスティバルも開かれる。

日誌明男 ヒロバプロジェクト 「黄金比を使った竹の実験都市」 雨天中止

●制作予定日 11/3(木・祝)～6(日) 10:00～16:00
黄金比の研究者・日誌明男さんと竹を使い五角形を基本とした「未来都市」を制作する。朝は星形のオブジェ制作、夕方は音楽のワークショップも。参加無料、申し込み不要、作業できる服装、軍手持参で!



日誌明男 実験都市「ニューロ・アーキテクチャ」大阪成蹊大学 2004

前田直紀ワークショップ 「ヒロバのイス」をつくろう! 雨天順延

●11/5(土) 13:30～16:00 (雨天順延:11/6)

バンブーストック・フェスティバル 雨天中止

●11/19(土) 10:00～16:00
11/20(日) 10:00～17:00(クローズングイベント17:00～)
“未来の竹のまち”を舞台にマルシェや音楽ライブを開催。最終日には幻想的なクローズングイベントも。

アーティストトーク A 雨天順延

●11/19(土) 13:00～13:50/千葉広一、14:00～14:50/岩野勝人、15:00～15:50/日誌明男 (雨天順延:11/20)

中勤助文学記念館・杓子庵 ～11/20(日) [月曜休館/静岡市葵区新聞1089-120]

御殿場市出身の彫刻家・木下琢朗さんが、葛科川、安倍川流域の地場産材を使い、インスタレーション、ワークショップ形式の制作も。

アーティストトーク B

●11/12(土) 10:30～11:20/木下琢朗



千葉広一「国鉄35000形/車掌車ギャラリー」車体製造1952年

旧マッケンジー住宅 ～11/20(日) [月曜休館/静岡市駿河区高松2852]

静岡新聞連載の詩人・平田俊子さんエッセイ挿画を手掛けた静岡市在住の美術家・千葉広一さんの作品や木下琢朗さん作品を展示。

アーティストトーク C 雨天順延

●11/19(土) 10:30～11:20/千葉広一 (雨天順延:11/20)

静岡市美術館 ～11/13(日) [月曜休館/静岡市葵区紺屋町17-1 葵タワー3F]

浜松市出身のグラフィックデザイナー・田中義久さんと沼津市出身の彫刻家・飯田竜太さんによるアーティスト・デュオNerhol(ネルホル)の作品展。



Nerhol
[ATLAS No.006] 2014
Courtesy of YKG / Yutaka Kikutake Gallery

静岡県立美術館 ～11/20(日) [月曜休館/静岡市駿河区谷田53-2]

浜松市出身の彫刻家・鈴木基真さんと静岡市出身の切り絵アーティスト・福井利佐さんの作品を展示。

粘土で風景を作ろう!

●11/12(土) 13:00～16:30

風景をモチーフにした彫刻を制作する鈴木基真さんを講師に木や建物などを制作。参加無料、定員20人、申し込み先: 静岡大教育学部美術教育講座 (tel.054(237)9540)



鈴木基真 福井利佐 [LIFE SIZED (an old man)] 2013

アーティストトーク

●11/13(日) 13:30～14:20/鈴木基真、14:30～15:20/福井利佐

11月は芸術を満喫

シズオカ Art Calendar アートカレンダー

秋の楽しみと言えばおしゃれにグルメ...いろいろあれど、淑女として外せないものといえば芸術鑑賞。

11月、静岡市内を中心に数々のアートのスポットが出現する。astenがおすすすめイベントを選定。感性が刺激されること間違いなし!

2016.11 November

1 tue	2 wed	3 thu	4 fri	5 sat	6 sun	7 mon	8 tue	9 wed	10 thu	11 fri
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------

12 sat	13 sun	14 mon	15 tue	16 wed	17 thu	18 fri	19 sat
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

20 sun	21 mon	22 tue	23 wed	24 thu	25 fri	26 sat	27 sun	28 mon	29 tue	30 wed
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

12 sat
・粘土で風景を作ろう!
・アーティストトーク
・アート体験ワークショップ
・登呂マルシェ
・和紙の折染でブックカバーを作ろう!

13 sun
・アーティストトーク
・アート体験ワークショップ
・登呂マルシェ
・和紙の折染でブックカバーを作ろう!
・みんなで行燈を作ろう!

14 mon
・日誌明男 ヒロバプロジェクト「黄金比を使った竹の実験都市」

15 tue
・日誌明男 ヒロバプロジェクト「黄金比を使った竹の実験都市」

16 wed
・前田直紀 ワークショップ「ヒロバのイス」をつくろう!

17 thu
・日誌明男 ヒロバプロジェクト「黄金比を使った竹の実験都市」

19 sat
・バンブーストック・フェスティバル
・アーティストトーク
・アーティストトーク
・nedocoプロジェクト in 蒲原
・蒲原宿灯りアート
・イルミネーション点灯式

20 sun
・バンブーストック・フェスティバル
・nedocoプロジェクト in 蒲原
・蒲原宿灯りアート

21 mon
・みんなで行燈を作ろう!

22 tue
・みんなで行燈を作ろう!

23 wed
・ワークショップ・マルシェ

24 thu
・宿場町行燈行列パレード

25 fri
・宿場町行燈行列パレード

26 sat
・宿場町行燈行列パレード

27 sun
・宿場町行燈行列パレード

28 mon
・宿場町行燈行列パレード

29 tue
・宿場町行燈行列パレード

30 wed
・宿場町行燈行列パレード

とろエンナーレ2016

11/12(土)～27(日) 期間中無休 9:00～16:30 入場無料

登呂遺跡出土品775点の重要文化財指定を祝って、復元住居や祭殿内部が5組のアーティストによって現代アートの舞台に。見慣れた風景がどんな変貌を遂げるか注目。

登呂遺跡・登呂博物館

アート体験ワークショップ ●11/12(土)・13(日) ※一部有料
登呂マルシェ ●11/12(土)・13(日)



静岡市立芹沢銈介美術館 Information

書物のよそおいー芹沢銈介のブック・デザインー ●11/27(日) 毎週月曜日と11/24(休館) 芹沢銈介のデザインの中でも本の装丁にスポットを当て、約250冊を展示。

和紙の折染(板じめ)でブックカバーを作ろう! ●11/12(土)・13(日) 13:00～15:00
芹沢銈介も本の装丁に用いた折染(板じめ)技法に挑戦。世界に一つのブックカバーで読書の秋もいっかも! ※時間内ならいつでも美術館入館者は無料で参加可能

するがのくのにの芸術祭 富士の山ビエンナーレ

～11/27(日) 10:00～16:30 観覧無料

静岡、富士、富士宮の3市にまたがる地域で開催するアートイベント。第2回は「時の響き合いから今を考える」をテーマに総勢19人の芸術家による展覧会・ワークショップや地域プロジェクトを開催する。歴史ある建物でのアーティストトークや、富士山、駿河湾といった自然とアートとの競演を楽しもう!

<http://fujinoyama-biennale.com/>

〈蒲原エリア(清水区) 旧五十嵐邸、旧蒲原劇場ほか〉〈由比エリア(清水区) 大法寺書院〉

nedocoプロジェクト in 蒲原 ●11/19(土)～20(日)

静岡の面白さを再発見する「シズオカオーケストラ」による民泊的試み。アートの余韻を語り合ったり、地元の人々の案内を楽しんだり。詳細はシズオカオーケストラHPで <http://shizuoka-orchestra.com/>

みんなで行燈を作ろう!

●11/13(日)・23(水・祝) 10:00～12:00 [中尾根自然公園] ※有料

蒲原宿灯りアート

●11/19(土)・20(日) 17:00～20:00 [蒲原宿内(西木戸～東木戸)]

宿場町行燈行列パレード

●11/26(土) [蒲原宿内(西木戸～東木戸)]

焼津芸術寄港 ARTあんえっとん2016

11/18(金)～23(祝) 10:00～

商店街やストリートが美術館に。作品を探しながらいろいろなお店をのぞいてみよう!

焼津駅前通り商店街/昭和通り商店街/神武通り商店街
ホテルアンピア松風閣/Gallery Pumpkin/藍画廊

イルミネーション点灯式 ●11/19(土) 17:00 [焼津駅前通り めがね橋付近]

ワークショップ・マルシェ ●11/23(水・祝) 10:00～16:30 [焼津駅前通り イベント広場]

NEWS
2017年春に
完成予定!
東静岡駅北口
「ローラー
スポーツ施設」



in
葵区・駿河区
東静岡

自由度ばつぐん!これでなくちゃ!
東静岡ローラースポーツフェス
11/12^土・13^日・20^日
会場: グランシップ横調整池特設会場

文化やスポーツの殿堂をめざして整備が進む東静岡駅周辺。11月は待望の「ローラースポーツ」を中心としたフェス開催。カッコいいパフォーマンスを見て楽しむだけでなく、参加して面白いゲームやスクールもご用意。子どもも大人も世代フリーで楽しんで!

[プログラム]
11/13(日)

- 「インラインスケートスクール」10:00~15:00
子どもたちが大好きなインラインスケートにチャレンジしてみよう。
- 「スケートボードスクール」10:00~15:00
まずは基本動作から。

★11/12(土)・13(日)会場: JR東静岡駅前北口広場

- 「B-block」(対象:幼児~小学生)
子どもたちが自由に遊べる子ども天国出現!
- 「光線銃サバイバルゲーム」(対象:小学生~大人)
赤外線でお互いのセンサーを撃ち合う対戦ゲーム。



- 11/20(日)
- 「スケートボード&スクール」10:00~17:00
ボーダー大集合! 思う存分、披露して!
- 「BMX&スクール」10:00~17:00
圧巻のテクニクを目撃しちゃおう。
- 「インラインスケート&スクール」10:00~17:00
ストリート気分を味わいながら滑れます。

問い合わせ: TEL.054-221-1002
[静岡市役所企画課]

GO!

in
清水区
清水駅前銀座

日常? 非日常? どちらにしても面白過ぎる!
第4回富士山コスプレ世界大会
11/19^土・20^日 10:30~19:00
会場: 清水駅前銀座商店街
(JR清水駅西口から徒歩1分)

清水駅前銀座商店街は365日コスプレOKの「(自称)日本一コスプレに理解のある商店街」。富士山コスプレ世界大会(通称「富士コス」)には今年も国内外から多くのコスプレヤーが大集合し、独自の世界観をアピールしてくれる。コスプレの魅力満開の2日間、カメラをお忘れなく!



秋空の下、静岡の3つのエリアがかつがないプレイランドに大変身。よりどりみどりのプログラム満載で、気持ちワクワク、体もノリノリ! いざいざ、思い切り遊びましょう。

in
清水区
三保

まちは劇場、
主役はボくら。



地球にやさしい自転車王国じゃん!
サイクルフェスin三保
11/13^日 10:00~16:00
※雨天11/20(日)
会場: 三保ハーバルキャンプ場
(清水区三保2738)

健康長寿のまちづくりをすすめる清水区ではサイクルイベントを開催。自転車保有台数が一戸に1台以上、とってもエコな自転車王国でもある静岡ならではのイベントで皆さんをお出迎え。世界文化遺産に登録された三保エリアの気取らない魅力もぜひ発見して!

- [プログラム]
- スポーツ自転車試乗(GIANT製)
世界的メーカーGIANTの自転車がやってくる!
 - 自転車キッズ検定(日本マウンテンバイク協会)
自転車は友達!楽しく上手に乗れるようになるよ。
 - レンタサイクルステーション
三保エリアを自転車であらためよう。
 - サイクルTT(静岡けいりん)
賞品GETを目指して全力でチャレンジ!
 - キッズバイク特設コース走行
ペダルがない自転車の特設コースを楽しもう!
 - タンDEM自転車(2人乗り自転車)体験
2人でペダルを漕いで走ってどんな感じかな。
 - おもしろ自転車大集合
(伊豆サイクルスポーツセンター)
これも自転車?ユニークなデザインにびっくり。

★同時開催★
＜三保マルシェ＞
飲食ブースや出張ショップが20店以上出店!
＜癒しのステージ＞
歌やダンス、楽器演奏、コスプレPRも!
＜三保周遊「謎解き」イベント＞
自転車とノルディックウォーキングで回ろう!

問い合わせ: TEL.054-354-2028
[清水区役所地域総務課]



- [プログラム]
- ランウェイパフォーマンス ●ステージパフォーマンス
 - 七海あくあ&KANAME☆うなまるトウゴウショー
 - 人気コスプレヤーメイクデモ ●人気コスプレヤー写真撮影
 - コスプレ大撮影会 ●コスプレ体験(無料貸衣装)
 - きら☆わんアンソングイベント ●清水国際高校吹奏楽&軽音楽演奏
 - ウィッグカット&セット ●車庫展示
- ★同時開催 第9回清水みなと屋台まつり <ジミフェス(11/20のみ)>
問い合わせ: TEL.054-635-3305 [共立アイコム]

眺めて ちょうどいい サイズ感



「想像していたよりコンパクトなんです! これです!3列シート車とは思えないです。運転があまり得意じゃない私でも扱いやすそう。早く運転してみたいなです!」「スポーティーだけど上品な雰囲気もありますよ。デザインの第一印象、すごくいい感じ!」「ボディのコンパクトブルー・パール、車やさもあって好きな色です!」

乗って ちょうどいい 車内空間



「見晴らしが良くて明るいんですね。空が大きく見えます!」「ウォークスルーのスペースがあるから1列目から3列目まで楽々移動できて便利。いつも置き場所にあるバッグもちょうど置けるのがうれしいですね!」「それぞれ手が届くところにあるトレイやポケットやホルダーなど、収納に工夫があって感激。これなら車内が散らからなくてリラックスできそうです!」

EMISAさん

「家族を守る安全な車だが、いちばんは、感覚も気持ちよくなりたい。」

ゆきさん

「広い室内空間で、運転が苦手のママでも安心して乗りたい。」

どこあさん

「子どもを乗せたいけど、シートは3列だし、荷物が乗せられないのが心配。子どもを乗せたいけど、荷物が乗せられないのが心配。」

私たちに ちょうどいい NEW FREEDかな?



走って ちょうどいい 安心感



「視界が広いとやっぱり安心。落ち着いた気持ちで運転出来ますね!」「ハンドルを切ってみて安定感があるし、小回りも動きやすい!」「シフトレバーの位置、これとても操作しやすいです!」「ルームミラーの上のもう一つの鏡にびっくり、これなら後ろの角度を変えずに運転席と助手席の2人が後ろの子どもの様子をみられますよね。これは子育て経験者のアイデアに違いないです。さすがです!」

積んで ちょうどいい 積みやすさ



「ベビーカーはいつも車に積んでいるんですが、一日に何度も積み降り降ろしたりするのは結構大変なんです。このラゲージは地上高わずか33.5センチですって、超低床だとこんなにラクに積めるんですね! 子どもが成長したら今度は自転車を積むことになるから大いに助かります!」

EMISAさん

「収納スペースがいっぱいあるっていいな。車内にティッシュボックスを置いたり、荷物を下げたりしたくないのです。」

ゆきさん

「多機能な狭いベビーカーが、簡単に積めます。」「ベビーカーも簡単に積めるから、いつも立ち仕事なので、シートの盛り心地も大事にしたい。」

どこあさん

「運転が苦手のママでも安心して乗りたい。」

取材協力/Honda Cars 静岡

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

ココがオススメ!
新型フリード!

FREED HYBRID
フリード HYBRID G
Honda SENSING (6人乗り)
車両本体価格 249.6万円*



コンパクトなミニバン!!

ミニバンに不慣れな方もムリなく使えます。



縦列駐車やUターンなど、日常のシーンで使いやすさを実感できる小回りの良さです。

全席広い室内!!

高度なパッケージング技術で実現しました。



[Honda SENSINGの機能について] 運転機能の能力には限界があります。各機能の能力を超過せず、つねに周囲の状況に気を付け、安全運転をお願いします。各システムは、いずれも運転状況、天候状況によらず、作動しない場合や十分に性能を発揮できない場合があります。■LKAS(車線維持支援システム)は、約65km/h~約100km/hで作動します。

安心のHonda SENSING

【機能例】LKAS*1 (車線維持支援システム)など



11/11
11/11

毎月第2金曜日は「レディースデー」開催!!
ご来店の女性のお客様に
「楽たまクッキング」
5点セットプレゼント!!

期間中、試乗・査定・商談
いただいたお客様に
Nコン
ぬいぐるみ
マスコットキーホルダー
プレゼント
期間: 2016年12月末日まで

Honda Cars 静岡 本社: 静岡市葵区長沼596-3 TEL: 054-263-5522

東静岡店 TEL: 054-265-5211 | 清瀬町店 TEL: 054-251-1313 | 聖一色店 TEL: 054-263-9561 | 電南店 TEL: 054-248-0202 | 清水吉川店 TEL: 054-344-6311 | 清水洗川店 TEL: 054-347-0011 | ホンダオートテラス静岡 TEL: 054-201-3700

検索

アステン5つ星

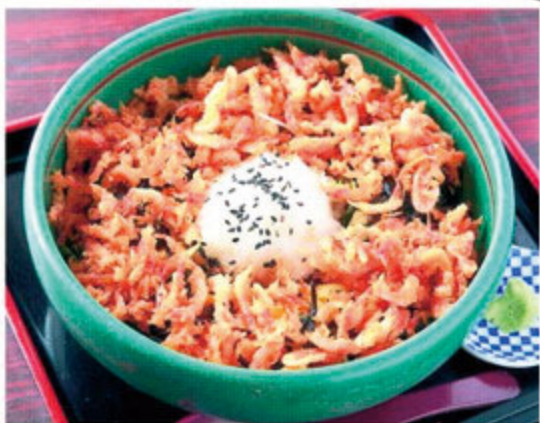
そば巡りで秋を満喫

新そばの季節到来。地酒をいただきながら手打ちそば…なんて小粋！今回は、欲張り派にもうれしいセットメニューもラインアップ。旬の食材や静岡名物と一緒に味わおう！

【そば処 鰯(いかり)の桜おろし

1匹ずつ衣をつけて揚げたサクサクの桜エビの下は、シタケ煮とタケノコ煮、錦糸卵、大葉、のり、カイワレ大根。パラエティー豊かな味のハーモニーを楽しむ「桜おろし」は、店主が五目いなりをぶっかけそばにアレンジしたという「鰯」オリジナルの看板メニュー。次々と具が出てくる意外性に、思わずワッと歓声をあげる女性も多いとか。そばと丼のセットが670円からそろそろランチも人気。

静岡市駿河区中吉田39-16
tel: 054-263-5524
営業/11:00~14:30、18:00~21:00
休/木曜
P/5台
★桜おろし ¥900



【おそばcafe プシケ】の玉善はんぺんフライそば

おいっさんで知られる西宮神社の裏に今年8月オープン。13年ぶりに復活した製麺所「玉善」のそばを使用し、ユニークな具材との組み合わせが面白い。静岡人のソルフード・黒はんぺんのフライをのせたそばは、意外な相性の良さに驚くこと請け合い。辛さがそばに合うという「玉善麻婆豆腐そば」(600円)も試してみたい。食後にエスプレッソコーヒーを200円でオーダーできるのもうれしい。

静岡市駿河区横田町5-5
tel: 054-266-5953
営業/11:30~18:00
休/日・月曜、祝日
P/2台
★玉善はんぺんフライそば ¥550

Pick up voice!

コチラも！読者オススメそば

- 静岡 ●「神楽」今まで食べたそばって一体…と思うほどおいしかったです(駿河区・店員) ●「そば半」有機野菜がうれしい(駿河区・主婦) ●「石ヶ谷」かき揚げが絶妙です(駿河区・アルバイト) ●「こなや」香りが良く、つゆもおいしい(駿河区・無職) ●「日和亭」麺のコシが素晴らしい(駿河区・会社員) ●「ながいけ」手打ちそばがおいしいです(藤枝市・主婦) ●「戸隠」磯おろしと丼のセットがおすすめ(藤枝市・会社員)



【風流手打ちそば 泉乃里】の山吹セット

8割以上の人がオーダーするという「山吹セット」は、手打ちそばに小さめの天井と自家製豆腐付き。北海道産のソバの実を石臼で挽き、33年の経験を持つ店主が手打ちするそば、毎朝削る2種類のカツオ節とサバ節のだしで作るつゆ、季節の野菜とエビの天ぷら、修業先から受け継いで毎日磨き上げて使っている井干と、手間暇かけた手作りの味が好評だ。通し営業で遅めランチにもいい。

静岡市清水区扇沢1-1-12
tel: 054-335-7070
営業/11:00~22:00(21:30LO)
※11:00~15:00は全席禁煙
休/火曜
P/11台(土・日曜、祝日はプラス10台)
★山吹セット ¥1,200(税別)

【蕎麦処 利右工門(りえもん)】のランチ会席 そば遊膳

選べるそばに、大きなエビ天や真鴨のつみれがうれしい華やかな籠盛り。料理は旬で変わるので、四季折々の特別なランチにぴったりだ。そばは香り高い常陸秋そばをブレンドし、ボリューム満点でもずっとならぬ。そばに合うようなめづらしさ。カツオ節やサバ節などをそれぞれ違った厚さで削って取っただしと上品な甘さの三河の本みりんを使ったこだわりのつゆも最後まで存分に味わって。



静岡市駿島1-3-1
オーレ藤枝2F
tel: 054-834-0255
営業/11:30~15:00(14:30LO)、17:00~22:00(21:00LO)
休/月曜
★ランチ会席 そば遊膳 ¥2,000(税別)

喉ごしがいい細めのそばは、シンプルにもりで味わうべし！そば粉独特の香りを最大限生かしたまま席まで届けたい。と毎朝粉をひき、そばを打っている。手びきの粉を使った太めの田舎そばや、毎月限定のメニューも人気。11月の限定は新そばの十割そば。3種類を食べ比べてみるのもいい。玉露を飲んだ後の茶室にそばつゆをかけて食べる岡部玉露(13:00~、250円)をシメにどうぞ。



藤枝市岡部町岡部362-6
tel: 054-667-3325
営業/11:00~14:30、土日18:00~20:00
(平日後は予約制・コースのみ)
休/月曜(祝日の場合は翌日の営業)
P/8台
★もり ¥650

【さわ 千代田店】の駿河大名おろしそば

大きなエビの周りに桜エビをたっぷりまぶしたオリジナルの「桜エビの糞(みの)揚げ」に、鴨肉、野菜の天ぷら、トマト、ワカメ、大根おろしと、まさに大名に供するようなぜいたくさ。北海道産を中心とした独自ブレンドのそばに、だしをきっちりきかせた風味のあるつゆを合わせ、美しい器、華やかな盛り付けも大人女子に好まれる理由の一つだ。席は全て掘りごたつ式の完全個室で、ゆったりくつろげる。



静岡市駿河区千代田4-2-5
(唐瀬街道沿い)
tel: 0120-556-724
営業/11:30~15:00(14:00LO)、17:00~22:00
休/月曜(祝日は営業)
P/24台
★駿河大名おろしそば ¥1,300(税別)

【雅正庵 宮竹店】の御膳 満腹



静岡市駿河区宮竹1-19-18
tel: 054-238-8885
営業/カフェ11:00~18:00LO(土日祝~17:00LO)、ランチ11:00~14:00
休/無休(カフェ12:26~1/4休業)
P/20台
★御膳 満腹 ¥1,200

岡部の抹茶を惜みなく練り込んだ「濃い抹茶そば」を堪能できる御膳 満腹は、お茶間ならでの魅力がいっぱい詰まっている。カツオ、昆布、アゴのうま味の相乗効果がたっぷりのだしを使ったそばつゆは無添加無着色の自家製。抹茶そばに合うよう試行錯誤を重ねた自信作だ。駿河湾産桜エビやシラスのかき揚げ、とろろ、玉露館とともに味わえば、心も体も満たされること間違いなし！

【静岡駅ビルバルシェ 手打ち蕎麦 やぶ福】の鴨せいろ



北海道産の新そばをぜいたくに使ったこだわりのそば。手打ちすることで生まれる歯応えと風味を堪能できる。鴨せいろは鴨汁の香り高いだしがそばに絡み、年間を通し人気の一品。年齢問わず女性のリピーターが多いという。味が染み込んだ「しそーかおでん」(108円)で、そばを待つ間に小腹を満たすこともできる。夜景を見ながら、そばとおでんで女子会…なんて楽しみ方も。

静岡市駿河区黒金町49
6Fバルシェダイニング
tel: 054-253-1848
営業/11:00~22:00(21:30LO)
休/無休
P/バルシェ直営、契約駐車場あり
★鴨せいろ ¥1,404

- 焼津 ●「大盛屋」残さず食べるのが大変なほどの量、天ぷらなどもおいしい(焼津・主婦) ●「葉山楼」器もステキです(焼津市・主婦) ●島田 ●「ひらら」川根にある古民家のすてきなお店です(川根本町・教員) ●「そば玄」那須きや押しずしも絶品です(島田市・中学生) ●「雲月花」天ぷらがおいしくおしゃべりなお店(島田市・会社員) ●「村の市」SLを見ながら食べるおそばは格別(島田市・会社員) ●「葉畑」生茶そばがおいしかったです(島田市・会社員) ●「子生れ温泉会館」意外なほどおいしかった(吉田町・会社員) ●「川根本町」●「丹味」千頭駅近く。とにかくおいしい(島田市・会社員)

scroll presents

マイナス金利ってことはお金が目減りしていくの？などハテナがいっぱい。将来への不安を何とかしたくてセミナーに参加してみました！

マネーセミナー体験記

講師者：戸塚裕子さん(48歳主婦)

1 リラックスした雰囲気。講師はベテランのファイナンシャルプランナー。会場には夫婦や友達同士で参加の人もいましたよ。

2 経済の仕組みや運用方法を説明したテキストが分かりやすく大助かり。銀行に預けているだけではお金は増えないんです。数字に弱い私も納得！

3 休憩時間にスイーツと飲み物をいただき、後半のセミナーも充実。私もお金を守って育てていかなきゃ！まずは保険の見直しからチャレンジしてみます。

アステン読者先着30名様ご招待！

貯めたい女性のマネーセミナー 11/23(祝) 10:30~12:30

マネーの基礎知識、賢い保険選び、年金問題、プロの貯め方・増やし方、老後の資金づくりなどのセミナー

参加無料

株式会社スクロール マネーセミナー事務局

0120-155-114

スクロール マネーセミナー

4脚限定！現品限りの特別価格！

ウォールナットダイニングチェア

50% OFF

ORANDA-KAN

AUTUMN SALE

11/5(Sat.)~13(Sun.)

50% OFF

起立木工株式会社

〒422-8561 静岡市駿河区津島町16-20

TEL.054-287-0500

10:00~18:00 水曜定休

http://www.kiritsumi.co.jp/

https://www.facebook.com/orandakan/

開業20周年記念特別企画

20

2017 JAN 29

セロ CYRIL Dinner show

NO MAGIC, NO LIFE.

~魔法無しの人生なんて無い~

2017年1月29日(日) 会場:ホテルセンチュリー静岡

1席 [ディナー]17:00~18:20 [ショー]18:20~19:20

2席 [ディナー]19:30~20:50 [ショー]20:50~21:50

スペシャルディナー付料金 お一人様 ¥26,000

スペシャルディナーコース:お飲み物・ショーチケット・サービス料・前払代

11月10日(木) 10:00より発売開始

ご予約 054-289-6400

カサカサ女子はもう卒業！
シルク肌で始まる、
去年と違う冬。

風が冷たい秋の終わり、ふと気づくと手のひらまで落ち葉みたいにカサカサ！なんて、去年までで終わりにしましょう。冬に負けないしっとりシルク肌のつくり方、静岡パルコ1Fの「SABON」で教わった。お店でのトライアル体験で、肌も心も極上気分！

Step 1 触りたくなる手になる
最愛ハンドクリームを探せ

「年齢は手や首に現れるといいますよね」と須永さん。「特に手は頻りに洗う分、こまめな保湿ケアが大切です」。SABONには、さらりと心地よく潤うハンドクリームと、しっとり手を包み込むようなバターハンドクリームの2種があって、それぞれ香りも多彩。「冬におすすめなのは、SABONオリジナルの香り「パチュリラベンダー・バナナ」。ほのかに甘く心を解きほぐすような香りで、大人の方にも似合います。さっと塗っておけば、次に手を洗うまで潤いと香りが続き、気分まで上がる。これからの季節は「ムスク」「バナナ・ココナッツ」の香りも人気。お店であれこれ試して、最愛の香りを見つけて。



まるごとアートみたいな
お店のインテリアもじっくり観察！



どこか異国の物語に出てきそうなSABONのお店のインテリア。自宅のインテリアの参考にするファンも多い。クラシカルなキャンドルにフォトフレーム、トレーなど、実はそのほとんどが購入できる。須永さんのおすすめは「キャンドル」。お風呂に並べて湯船に浸かるとリラックスできて、香りも楽しめますよ。真似したい！

取材・撮影協力/SABON 静岡パルコ店



Christmas Collection 2016 2016.11.17(Thu) in Store

“WONDERLAND” 現実と、無限に広がるファンタジーのはざまにある魔法の世界。“WONDERLAND”の香りに包まれた物語は、魔法にかかったかのように、忘れられない瞬間へと変わります。



SABONのスクラブを使い続けて乾燥知らずになりました



教えてくれたのは… SABON 静岡パルコ店 須永智美江店長 SABON日本1号店オープン時から参画。どんな疑問にも答えてくれる頼もしいと、お手本にしたシルク肌の持ち主。

Step 2 しっとりが長く続く
その秘訣は「ボディスクラブ」

しっとりさせた肌をできるだけキープするには？「保湿アイテムを使う前に、ボディスクラブで古い角質を落としましょう」と須永さん。スクラブって、意外にも乾燥肌の味方なのだ。「乾燥して固くなった肌をボディスクラブでほぐし、肌を整えることで、後から使う保湿アイテムが浸透しやすくなります」。死海の塩をベースに天然植物オイルをたっぷり含んだSABONのボディスクラブは、角質を落とし、植物性オイルの保湿効果でツルツルになる。軽くマッサージして洗い流し、ボディローションで潤いを閉じ込めれば、ずっと触れていくシルク肌。「ハンドクリームを塗り直す回数も減り、乾燥に負けない肌になりますよ」



取材・撮影協力/SABON 静岡パルコ店

アステン流 大人ドリル
淑女検定
水 墨 画

墨と水の濃淡だけで表現する水墨画。白黒なのに「色を感じる」と言われている。静寂の中、視（すずり）に向かって墨をすれば、自然と背筋もピンとなり、集中力と感性が研ぎ澄まされていく。

問題1 水墨画は墨が命。墨はただの「黒」ではない。よく使われるのは次のうちどれ？

A. 青墨 B. 赤墨
C. 墨汁 D. イカ墨

問題2 水墨画の描き方として合っているものは次のうちどれ？

A. じっくりにじませながら B. 一気に一息で
C. 目を閉じて D. 下書きをしてから

問題3 専用筆で描くのが基本だが、変わったアイテムを使うことも。二つ選んで。

A. 紙 B. 髪 C. 布 D. 紅筆

SBS学苑 静岡校
11/27(日) 13:30~15:00
水墨画で年賀状
南條 亜紀子 さんしゅう あきこ (SBS学苑 講師)
墨の濃淡、ぼかし方でさまざまな表現をする水墨画。年齢に関係なく始められ、長く続けられるのが魅力。

正解 & 解説
問題1 → 正解 A
水墨画で一番よく使われるのは青墨(せいぼく)。黒色だが水に混ぜるとわずかに青みがかった澄んだ色に。枯れ枝など枯淡な表現をする時には、品良く優しさをもたらす茶墨(ちゃぼく)も使われる。墨と墨は相性があり、相性がいいととても滑らかで心地よく書くことができる。水墨画では、高級なにかわを使った墨で描くと、線質や色の表現に深みが増し無限になる。年月がたつと墨色がより生きてくる。

問題2 → 正解 B
心を落ち着かせ、構図を決めたらためらわずに一気呵成(かせい)に描く。下書きはしない。「描くときはぶつづけ本番。今でもいい紙に描く時はドキドキします」と水墨画に向き合う南條先生。作品に取り掛かる前に墨をすすると、その香りも手伝って、次第に集中力が高まっていく。描く前に円や線を描いて精神のバランスや色を整える。構図で大事なのは余白。水墨画は余白に美が生きていくという。

問題3 → 正解 A・C
水墨画では書用の筆を使わない。根元から筆全体を使うため、イタチやタスキなどの毛でできた硬めの筆を用いる。ほとんどが一般的な形の筆を使うが、連結した三連筆や大きな刷毛など種類は豊富。時にはくしゃくしゃにした紙や布で描くと、思いがけない表現ができることも。年賀状、のし、祝儀袋…と意外と筆を使う機会はあるもの。来年の干支「酉」を大人の遊び心たっぷりに描いてみては。

asten INFORMATION
クリスマスディナーは極上の景色とともに
ガーリーな大人女子に人気 夢見る「アンデプリマ」

マイウェディング中屋
静岡市駿河区小黒2丁目6-1 ☎054-287-1122
平日10:00~19:00 土日祝10:00~20:00
水曜定休 ※完全予約制

オハナ診察室 03
デリケートゾーンにかゆみやできものが、放っておいても大丈夫ですか？
かゆみは、カンジタというカビによって起こることが多いです。これは、疲れやストレスによって免疫が低下したことにより起こります。治療をすれば比較的短期間で効果が現れます。かゆみがなくおりものが多い場合は細菌性膣炎やクラジミア、淋病などの可能性もあります。できものは、特に問題のない毛嚢炎(もうのうえん)から、治療が必要な尖圭(せんけい)コンジローマ、外陰ヘルペスまでさまざまです。自分で判断せずに婦人科を受診しましょう。

院長 八木知子
TEL.054-347-0300
〒424-0846 静岡市清水区水木の下町44-1

SABON Christmas Coffret EXPLORING WONDERLAND
“WONDERLAND”へ一足早く連れていってくれる魔法の書物“EXPLORING WONDERLAND”。“WONDERLAND”の香りに包まれた心躍るストーリーが始まります。
11.3(Thu) in Store
Christmas Collection 2016 2016.11.17(Thu) in Store
“WONDERLAND” 現実と、無限に広がるファンタジーのはざまにある魔法の世界。“WONDERLAND”の香りに包まれた物語は、魔法にかかったかのように、忘れられない瞬間へと変わります。

SABON Christmas Coffret EXPLORING WONDERLAND
“WONDERLAND”へ一足早く連れていってくれる魔法の書物“EXPLORING WONDERLAND”。“WONDERLAND”の香りに包まれた心躍るストーリーが始まります。
11.3(Thu) in Store
asten 読者限定 Present!
11/5~30の期間中、ご来店の際にastenを見たと言っていた方に、「ハンドクリーム」サンプルサイズをプレゼント。
SABON 静岡パルコ店
静岡パルコ 1階 TEL:054-903-8640

インプラント治療
標準価格 1本38万円(税別) ※自費治療
セラミック補綴治療
丈夫で美しいジルコニアセラミック
標準価格 1本前歯10万円(税別)
1本臼歯 6万円(税別) ※自費治療
インプラント 無料相談 随時受付中
ご希望があれば無料でCT撮影、その場でお見積いたします。無料相談と手術は、水曜・日曜・祝日もご予約承ります。

日本平デンタルクリニック
NIHONDAIRA DENTAL CLINIC
静岡市清水区草薙1丁目3-15 グラソード草薙2F
TEL.054-368-6617
月 火 水 木 金 土 日
9:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
※~17:00まで 休診:水曜・日曜・祝日
日本平デンタルクリニック 検索 JR草薙駅南口すぐ

森山良子 Christmas デイナーショー
2016年12/25(日) 会場 3F 大宴会場 駿府
16:00~18:00 19:00~21:00
料金全席指定
ディナーコースA ¥29,000 全席全席全席
Tel.(054)254-6524
海老・蟹・肉 フェア
11/1(火)~11/30(水) 12/1(木)~12/30(金)
大人 ¥2,700 ¥3,000
シニア ¥2,500 ¥2,700
小学生 ¥1,340 ¥1,340
幼児 ¥720 ¥720
ディナーbuffet 11/5~30の期間中、ご来店の際にastenを見たと言っていた方に、「ハンドクリーム」サンプルサイズをプレゼント。
ホテルアソシア 静岡
JR静岡駅北口より徒歩1分のおもてなし 静岡市東区黒金町56
http://www.associa.com/sth/ アソシア静岡

笑ってゴメン…子育ての「コト」劇場

何が客の心をつかんだ
なぜか私の腕をぎゅに入った
1歳半、履いてみたり。
大きいので重ね履きしてみたり。
ある日、私が履いていたら
目がウルウル。もう君の物なんだね。
藤田市・ハルノヒさん

I seel
もう少し2歳。
うなずきながら「なるほど」とよく言います。
「なるほど」のようす。
静岡市・プリンさん

そこはもとから…
風邪で食欲の落ちた保育園に
「またやせちゃうね」と言ったら
「うん、おっぱい小さくなっちゃう」と困り顔。
藤田市・はいさん

アステンセレクト! あの子に贈り物 92

マスカルシの新聞切り絵 (額付)
A4サイズ 30,000円・
豪華サイズ10,000円

まるで童話の一場面。あの子が「あのね」と話しかけたいくなるような絵は、藤枝市在住の作家マスカルシさんの作品。新聞紙を使い、クルクルとハサミを操る彼女の手元から、みるみるうちに妖精や森の木や草花や、動物や昆虫たちが生まれてくる。子どもの頃から新聞を切り抜いて遊んでいたという。10年ほど前から作家活動を始め、「武井武雄記念」日本童画大賞など受賞多数。注文のテーマに合わせて制作してくれる。*写真の作品タイトル「おかしな」(A4)

マスカルシ
http://karushi.info/

すくすくボード

桂子さんの絵本ノート

自然の不思議 ロマンに出会う

北海道の深い森。見上げるようなエゾ松が定規で測ったようにまっすぐ並んで立っています。人が入れない場所なのに、なぜでしょう? 秋に、数え切れないほどたくさんのエゾ松の種が地面にこぼれ落ちます。せっかくならぬと、凍り付く寒い冬を越せなかったり、落ち葉に埋もれたりして朽ちてしまいます。生き残れる運のいい種は限られています。その貴重な種を守り育てたのは、命を全うし、倒れた老木でした。柔らかな土となって、落ちてきた種を受け止め、守り育てる自然の摂理の神秘が、力強く細やかな描写の絵で描かれています。すべての命はどこかでつながり合い、助け合って受け継がれていきます。生き永らえた命の尊さに心打たれます。何気なく見たり接したりしている自然の中に、思いもかけない不思議やロマンを感じさせてくれるのが科学絵本です。*「えぞまつ」は現在、出版社の切れ中

児童文学作家・草谷 桂子

くまがや〜けいこさん「我之原市出身、静岡市在住。筆名に「3・116」に想いを込めた「くまがや」を筆名に、絵本作家として活躍中。著書に『きんぎょのくまがや』、『きんぎょのくまがや』、『きんぎょのくまがや』など。

静岡市 清水区
1歳6カ月からのスマイル親子遊びの会
11/17・12/15・1/19・2/16・3/16(木) 9:30~11:00頃
●定員5名・要予約・参加費無料
言葉の遅れなど発達に気になる子どものための遊びの会です。持物は水筒やタオルなど。見学や相談は随時OK。気軽にどうぞ。
所:児童発達支援トフィー(村松原3-7-8)
問:054-659-0955 [児童発達支援トフィー]検索

静岡市 清水区
チャレンジスクール2016冬 ~明日に向かって歩こう~
12/25(日) 10:00~12/27(火) 14:30
●定員100名(小4~中1)・要申込・参加費約8,500円
高山山朝ハイキング、餅つき、門松作りなど、いつもとは違う貴重な体験ができる2泊3日!
申込:所定の申込用紙を郵送(11/26消印有効)。詳しくは問い合わせください。
所:静岡県立焼津青少年の家(石津2259-408) 問:054-624-4675 [世吉]

藤枝市 **作る+遊ぶ+楽しむ Smile ☆ MARKET**
11/27(日) 10:00~15:00 ●入場無料
赤ちゃんからおばあちゃんまで楽しめるイベント・ハンドメイド雑貨、ものづくり体験ブースが多数出店! つき遊びのプロ「そのさん」も来場。
所:Bivi藤枝 1F(前島1-7-10) [えだこく〜ば Smile MARKET]検索

asten PEOPLE
vol.133

日詰明男
造形作家

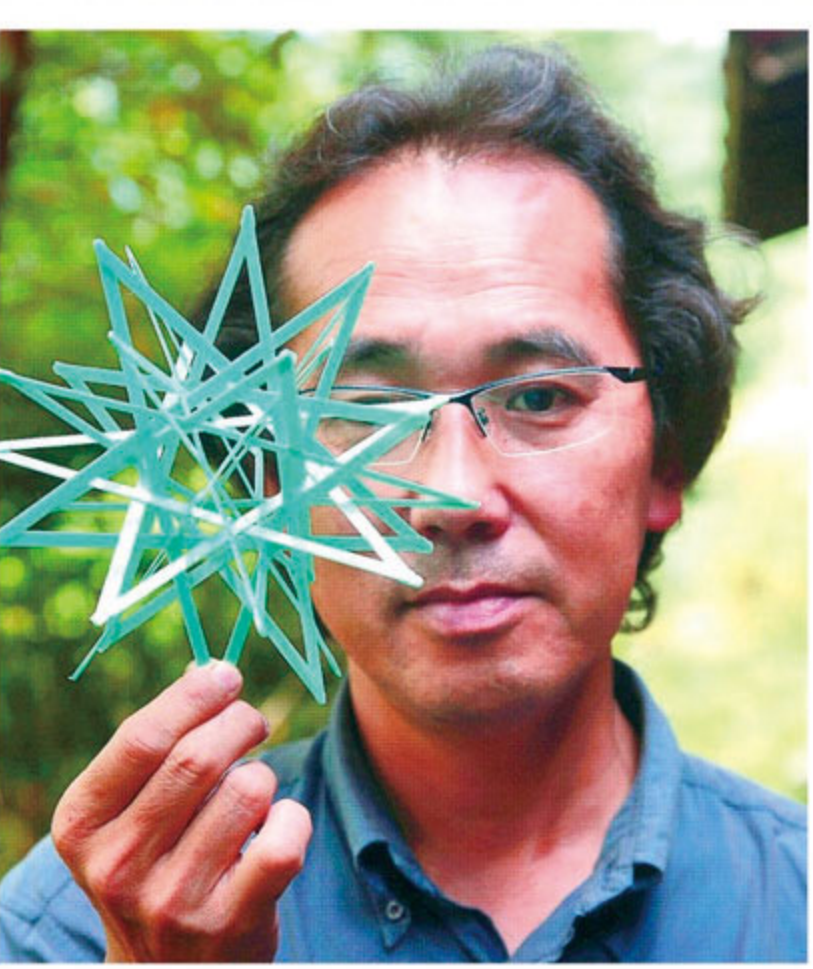
SLの汽笛が響く山あいの古民家。風呂敷に包まれた大小の箱から竹ひごや樹皮でできた立体が次々出てきて座卓の上はいっぱいになった。いずれも造形作家・日詰明男さんが「黄金比」を基に作った作品だ。11月20日(日)まで、東静岡にこの黄金比を使った竹の実験都市を創出するという。

Q.東静岡で展開する「ヒロバプロジェクト」について教えてください。
五角形を基にした黄金比による区画を描き、そこに一般参加の皆さんと一緒に五本足の竹のティビ(家)を建てて迷路都市を作ります。以前、大阪成蹊大学の学生たちと同様の試みをした時は放送局や飲食店、警察署など学生が勝手に都市空間を形成し出して、これには興奮しました。今回もどんなことになるのか楽しみです。

Q.五角形の区画によって生まれるものとはどんなものですか。

基になってるのは阪神大震災の後に発表した設計案です。甚盤の日のような都市では、

災害で道がふさがれると緊急車両が現場に着けない事態が起こることがあります。でも、五角形でできた区画なら10方向の迂回路(うかいろう)が取れるんです。家も長方形より五角形の方が耐力壁が多くなるから倒れにくい。放射状に広がった都市のような中心もない代わりに、どこでも中心になり得るのも特長。四角い都市にありがちなスラム化も、ここでは起りにくいと考えています。都市設計や工学的なこと以外では、出合い



“数学や幾何学は、決して僕らを枠にはめるのではなくむしろ従来の不自由さに気付かせ、隙間を作る。”

が増えるというのが利点。図書館の書棚や美術館の作品配置にぜひ取り入れてほしい。一方に並ぶと無粋ですよ。多方向、多角的になればもっと魅力的な空間になると思います。

Q.これまで訪ねた中で、自然の摂理に逆らわずかつ魅力的な実在の街はありますか?
いっぱいありますよ。日本の合掌造りの集落や漁村、エーゲ海の集落…いずれも自然の地形に合わせて数千年、何世代もかか

ういった魅力的な形になったのかという“原理”を理解したいと思って幾何学を研究し始めたわけです。僕が提案する数学は、むしろこれまでの不自由さに気付かせてくれたり隙間を提供してくれたりするんです。

Q.作品の素材に竹を使うのはなぜでしょう。すぐ手に入り、安く、直線。さらに強く、しなやかで軽い。五角形の造形を二次元、三次元…と発展させていくのに最適でした。それにアジアの神話や文学に神聖なものとして登場することを知ってすっかり魅せられてしまいました。地下鉄のネットワークと僕が扱う幾何学なんて性質がほぼ同じと言っている。木と草の分類からはみ出して西洋文明にプロテスト(抗議)している感じもいいますね。

Q.川根町とはどんなご縁があったのでしょうか。五角形の都市計画を恒久的なもので実証させたいと思い、「まず迷路状の畑を作ろう」と考えました。それで土地を探していたら友達の友達の友達がここを教えてくださいました。畑にはまだ着工できていないんですが、この地域のおおらかさは実験的な試みに合っていると感じています。大井川鉄道やつり橋もいい。何よりお茶のうまさ、深さにはびっくりしています。



PROFILE

1960年、長野市生まれ。87年、京都工芸繊維大建築学科卒。2008年から武蔵野美術大特別講師。09年から総合理工学部客員教授。黄金比に基づくフラクタル構造を造形や音楽で表現。主な作品に「民主主義的階段」(97年・米田、05年・ニュージランド)、「フィボナッチ・チェック」(たけだけ)など。

編集部 オススメ こだわり SELECTION

機能で選ぶ? デザインで選ぶ?
手帳とカレンダーの準備は早めに

来年2017年のスケジュール帳やカレンダーの準備はもうできて? 文具館コバヤシ(馬淵本店、豊田店、城北店、若松店、長田店、焼津店)では、いま手帳コーナーがとっても充実。テレビで話題になった「複数のプロジェクトを管理できる手帳」や「家計簿と一体化した手帳」は特におすすめ。主婦、ビジネス、学生、さまざまな年代に合った手帳をそろえているのでぜひお店をのぞいてみて。気に入った手帳を見つけたら2018年向けのレポート予約も受け付けているので利用して。猫好きにはたまらないネコカレンダーもぜひ。

文具館コバヤシ 豊田店
静岡市駿河区豊田1-2-5
☎054-288-0067
9:30~20:00
年中無休 伊あり
他にも馬淵本店、城北店、若松店、長田店、焼津店あり
http://www.kobayashi.net

文具館コバヤシ 焼津店
焼津市東小川2-17-1 ☎054-620-7200

この夏に受けた肌ダメージをリセット
1週間お試しセットをプレゼント!

カサカサ、プツプツ、こんなところになかったはずのシミまで…。冬支度も進む中、肌ダメージが気になり始めていない? アイビーシーVIPなら長年の経験と技術で、肌のお悩みの原因を一緒に探し、一人一人に合わせたケアで健やかな肌へと導いてくれる。今回限り、クレンジング、洗顔、オリジナルアミノ酸泡パック、スクライパーでの毛穴スッキリコースを5,000円、マッサージとパック付きのコースが8,000円と、特別お試し価格で体験できるチャンス(各祝別)。さらに各店舗、体験コースの予約先着15名に、リコピンがたっぷり入った7日間分の美容液やクレンジング洗顔セットをプレゼント! カウンセリングは無料。今まで諦めていた肌の悩みもこの機会にぜひ相談してみよう。

アイビーシーVIP藤枝店
藤枝市田沼1-4-30 サザンビル2F
☎054-634-3007
10:00~19:00 (祝日は17:30まで)
※完全予約制 日曜定休
http://www.ibc-vip.jp/
焼津店
焼津市東小川2-17-1 ☎054-620-7200

技術を学んで
憧れのリラクゼーションセラピストに

リーズナブルな価格で「足つば」全身もみほぐしなどの施術を気軽に受けられると人気の「もみかる」。「アロマリンパ」など、至福のリラクゼーションメニューもあり、リピーターも日々増えているのだとか。そんな「もみかる」では現在セラピストを募集中。技術研修、スキルアップ研修などバックアップ体制が整っているのです。

未経験でも大丈夫。「さまざまな施術を学ぶことができ、それを生かせるのがとてもやりがいとなっています」というスタッフの声もぜひ参考にして。空いた時間で働くことができるので子育て中のママも挑戦してみませんか?

●至福のアロマリンパコース90分 4,980円
●全身もみほぐし60分 2,980円 ●足つばコース30分 1,980円

もみかる 藤枝駅前店
藤枝市田沼1-2-22
☎054-631-9099 9:00~22:00 年中無休
【もみかる 藤枝水上店】 藤枝市水上156-1 ☎054-631-9969
【もみかる 東静岡店】 静岡市駿河区田沼137-1 ☎054-260-7887
http://www.momikaru.com/fujieda-ekinan もみかる 検索

8日に1組は結婚している婚活の味方!
まずは婚活トライアル9,800円から

「今年も婚活を頑張ったのに成果が…」というあなたはエンマレッジを考えてみては? エンマレッジは本気で結婚したい人のための結婚相談所。昨年、8日に1組が結婚しているという圧倒的な実績。初めて不安があるなら、まずは「婚活トライアルコース」で正会員と同じシステムを体験しよう(2カ月9,800円・税別)。勧誘は一切しないから安心。全国最大規模のネットワークで、静岡県を中心とした出会いから、医者・弁護士・経営者など全国のハイクラスな出会いまで、ニーズに合わせてコースを選べる。両コースとも5万人以上の会員から、自宅のパソコンなどで相手探しができるのもうれしいところ。性格分析から理想の相手を見つけるディグラム診断も注目。お見合いは一度でも無料。これからはクリスマスなどイベントも増える季節。一歩を踏み出して幸せを手に入れよう!

●初期費用50,000円+月会費5,300円〜、お見合いは何度でも無料!
●仲人・上石さんのブログや経験者による「成婚作文」も参考に
●「マルモ」取得の安心の結婚相談所

静岡の結婚相談所 エンマレッジ
静岡市駿河区南町19-10(静岡駅から徒歩3分) サウスガーデン南町201
☎054-374-3229 不定休 11:00~20:00(予約制)
http://enmarriage.com/ エンマレッジ 検索

指導経験がなくても大丈夫!
くもんの先生になりませんか?

世界49の国と地域に広がる公文式学習法は、創業者がわが子のために作った学習教材が始まり。くもんでは、子どもの「自ら学ぶ力」をサポートする先生を募集している。自宅や会場を借りての開設、引き継ぎ開設など、教室の形もさまざま。特別な資格や指導経験がなくても週に2日、1日5時間程度から始められるので、家事や子育てと両立しながら長く続けられる。「基本から学べる充実した研修と、担当スタッフや先輩の先生のサポートで楽しく教室を続けることができています」との声も。まずは各地で開催されている説明会に足を運んでみて。予約はHPまたはフリーダイヤルへ。

●説明会の内容(2時間) ※面接やテストはなし
①KUMONの説明 ②先生の仕事 ③個別質問受付
●会場 ★会場=子ども連れOK(要事前予約)
【駿河区】11/8(火)10:30~、28(月)10:30~ 公文静岡事務局★
11/15(火)10:00~ 公文中田3丁目教室
【葵区】11/7(月)10:00~ 公文千代田6丁目教室
11/21(月)10:00~ ベガサート7階(静岡市産業交流センター)
【清水区】11/14(月)10:00~ 清水産業・情報プラザ
【藤枝市】11/22(火)10:00~ 藤枝文化センター
【焼津市】11/11(金)10:00~ サンライフ焼津

公文教育研究会 静岡事務局
静岡市駿河区森下町1-35
静岡MYタワー6F
☎054-220-834-414 9:00~17:30
土・日曜、祝日定休 伊あり
http://www.kumon.ne.jp/inst/
くもんの先生 検索

アート作品や写真撮影に便利
高級感を醸し出す「ハイミロン」

手芸用から舞台衣装まで、多くの布を扱っている大和屋。この時期おすすめなのが「ハイミロン」。宝飾箱の中敷きやコスプレ衣装などによく見かけるベルベットのような質感があるこの布は、アートを楽しむアイテムとして使うこともできるので便利だ。たとえば写真撮影に。インスタグラムやオークションの撮影に背景として使えば、ぐっと高級感が増して魅力的なショットが撮れるはず。お気に入りの小物を飾るディスプレイマットに使っても素敵。切りっぱなしOKでほつれ処理が不要なので扱いも簡単なのがうれしい。クラフト好きの人には、髪飾りやバッグのワンポイントなど同じ形を多く作る時に便利な「つまみ細工キット」もおすすめ。駐車場は20分まで無料。

大和屋
静岡市清水区辻1-2-1 えじりあ1F
(清水駅西口徒歩2分)
☎054-366-1216 10:00~20:00
※3水曜定休 伊あり
http://www.3tokai.or.jp/yamatoya/
大和屋 清水 検索

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

2016.11月号 Vol.133 [2016.11.5発行]
配布エリア/静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

●静岡新聞朝刊に折込
●次刊(12月3日発行)は「クリスマス」特集

発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9236 (平日9:00~17:00)
✉asten@shizushin.com
http://www.asten.jp
静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311

表紙: 今月のキラリ
massom encyclopedia
バッチ 1,620円、
キーホルダー 1,944円~
http://massommassom.jimdo.com/
問い合わせ: ことり TEL.054-635-4111

12/11までご予約で10%OFF!!
ウエディングスイーツ カフェ
Café deux Valentin chambre d'hôte
*** 県立美術館 並木通り BUS STOP 前 ***

11月はキラリと輝くジュレ

しずおかキッチン

今月のしずおか食材
巨峰



秋のフルーツの代表格といえ
ばブドウ。最近ではさまざまな
品種が店頭と並んでいる。なか
でも「ブドウの王様」と呼ば
れる巨峰の特徴は、深い黒紫
色と実の大きさ。ひと手間かけ
てスイーツでも味わおう!



巨峰と 桂花陳酒の ジュレ

材料 8人前
巨峰: 32粒
桂花陳酒: 60g
水: 400g
グラニュー糖: 60g
板ゼラチン: 4g
ミント、飾り付け用のフルーツ: 適量

- 1 板ゼラチンを水で戻す。鍋に水とグラニュー糖を入れ火にかける。沸騰したら火を消し、桂花陳酒と板ゼラチンを加え混ぜる。巨峰に切れ目を入れる。
- 2 巨峰を湯むきする(沸騰している湯(分量外)に巨峰を5~10秒ぐらせ、氷水(分量外)にとり皮をむく)。
- 3 粗熱をとった①を②と合わせ、冷蔵庫で冷やす。固まったらスプーンですくいながらグラスに飾る。



POINT 軸の反対側に切れ目を

今月の先生 **鈴木 啓太** Keita Suzuki ● セティボン?マネージャー セティボン?静岡店 tel:054-267-7236

ブドウの実が割れないように、切れ目は軸の反対側の皮部分にだけ浅く入れます。冷やす時はラップをびっちりジュレ部分につけてください。桂花陳酒はキンモクセイのお酒です。アルコールが気になる方は、桂花陳酒を水と同時に入れ沸騰させて、梅酒や柑橘系のお酒も合います。板ゼラチンを使うと固まりすぎずぶるぶるの食感が生まれます。ブドウを盛り付けてからジュレを注ぐと、出来上がりがきれいに見えます。



asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から
抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法
アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・
電話番号・既婚か未婚を明記して、
はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

応募先
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com

2016年11月18日(金)締切 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。賞品は11月下旬にお届けします。

Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は?

Q2 アステン11月号を見てから
「実際に行ったお店」と
「行った感想」を教えてください。

Q3 ビザでおすすめの
お店を教えてください。

Q4 アステンへのご意見・ご感想を
お聞かせください。

01
3名様

静岡こだわり野菜
ピクルス4種セット
(三島産さつまいも、
袋井産ケール、
富士産きのこMix、静岡産秋みょうが) [モンマルシェ]



02
5名様10名様

書籍シネ・プレーゴの
映画鑑賞券
ペアチケット
[藤枝シネ・プレーゴ]



03
5名様

プチガトー9個入り
[和洋菓子つくみ/パルシェ店]



04
12名様

どん兵衛きつねうどん・日清焼きそばUFO
静岡工場パッケージ、各1食セット [日清食品]



2016年 **11/23** 水祝 (開場10:00) 10:30▶16:00
会場 **あざれあ**
(静岡市駿河区馬淵1-17-1 2階大会議室)

はじめての 資産運用講座

定員 80名

主催/日本証券業協会 共催/金融庁、全国銀行協会、日本取引所グループ、投資信託協会、生命保険協会、日本損害保険協会、日本FP協会
後援/金融広報中央委員会、静岡県教育委員会

参加無料 事前申込制 先着順 投資未経験者・初心者向け

基礎編 10:30▶12:40

これでわかる!
資産運用はじめての一步



実践編 13:50▶16:00

意外とカンタン! 投資のキホン

講師/日本証券業協会
金融・証券インストラクター
大石 勝美

※金融商品の勧誘などは一切ありません。安心してお申込みください。※当選の可否は、受講券の発送をもって代えさせていただきます。

お申込み・お問合せ <http://www.e-104.net/> 事務局/日本証券業協会

イーソーネット 検索 ☎052-251-3891 平日(月~金) 9時~17時

<個人情報の取扱いについて>ご提供いただいた個人情報は、本イベントの運営事務局である日本証券業協会の「個人情報保護宣言(プライバシーポリシー)」(<http://www.jsda.or.jp/privacy/index.html>)に沿って適切に取り扱い、本イベントの運営・管理・アンケート調査及び本協会が発行するメールマガジンの配信並びに今後、証券知識普及プロジェクト及び日本証券業協会が開催する各種イベントのご案内のために利用いたします。なお、いただいた個人情報を外部委託する場合があります。また、お知らせいただいた個人情報について、開示・訂正・削除・利用停止をご希望される場合は、本協会のホームページをご覧ください。請求手続きをさせていただきますようお願いいたします。本取扱いに同意のうえ、お申込みください。(問い合わせ先)日本証券業協会 名古屋地区協会 事務局長

日本平ホテル
CHRISTMAS DINNER 2016
贅を尽くしたクリスマスディナーで、心に残る一夜を。

オールデイダイニング ザ・テラス
クリスマスディナー2016
12/22(木) - 12/25(日) 17:30~21:30 (20:30ラストオーダー)
お一人様 15,000円(税込)

2週間前までにご予約いただく、
1組につき1つホテルオリジナルの
プチクリスマスケーキを
ささやかですが
プレゼント致します。

お問合せ 054-335-1157 [ザ・テラス直通]
日本平ホテル 〒424-0875 静岡市清水区馬淵1500-2 TEL.054-335-1131(代) http://www.ndh.jp