



# asterisk ten

12月  
December 2016

今月のキラリ

直径40センチほど。  
ブリキ製の星のように見えるけど  
実は紙で作られている。  
中にライトを仕込んでもいいし、  
軽いのので壁に掛けたり、つるしたりしてもすてき。  
シャビーシックな色合いの塗料は  
英国女性アニスローンが作り出した装飾用塗料。  
刺激臭がなくDIY女子にはうれしい。  
12月の装飾にぴったりの  
ご覧のパーンスターはワークショップで  
1時間ほどで作ることができる。  
次の開催は12月17日。  
\*  
撮影協力/デコラエイト  
TEL.054-207-8538



asten people  
セロ



アステン5つ星  
煮込み料理

## 特集 星のイブにひらいての

- 私流、発見 THE STYLE OF astenIST  
部屋を満たすホリデー・マジック
- 淑女検定  
クリスマスリース
- 小さな旅  
伝馬町通り
- しずおかキッチン  
カキの洋風トマト鍋
- こだわりSELECTION



☆☆☆  
レディースウエア  
CLEARANCE SALE  
通常より MAX  
70%off!

いいモノ、いい繋がり、いい暮らしに出会える  
ライフスタイルショップ

life style shop FUGGICOSI

静岡県藤枝市志太5-3-34  
☎0120-14-2454  
☎054-641-1828(代)  
open10am~7pm(年中無休)



### FOR X'mas gift

**For you** 女性らしい上品なかわり

手首にコロコロして付けられます。パッケージもかわいく、クリスマスギフトにはぴったり♪香りはペラドンナン、マシュマロ、ブラッドオレンジ、ライチフラワー、スノーガーデンの5種類。

MOR リトルラグジュアリーズ  
・ロールオンパフュームオイルLL ¥2,500+税

**For you** 大ヒットの限定コフレが新登場

グラマラスなビオニーの花々にあたたかみのあるパニラが寄り添う優雅に甘く広がるロマンティックなスイートな香り!

限定24セット

グレースコールドティック パニラブラッシュ&ビオニー  
2016リミテッドエディションセット  
・ハンド&ボディローション 500ml  
・ハンド&ボディクリーム 75ml ¥2,100+税

**For Kids** ONLY ONEのデニムベビーリュック

たった1つの大事な贈り物として...ご希望の名前を刺繍します。3歳頃まで使っていたいただけます。新柄のタータンチェック柄が登場!

¥3,800+税 (本体込み)

## I ジュエリーは その人自身を語るもの

美しさにため息、そしてブライスタグのゼロの数にもため息。私たちにあってジュエリーは、夜空の星のように、なじみはあってもどこか少し遠い存在だ。だからといってジュエリーを「ただ見上げるだけのもの」にしておくのは、人生のおいしい果実を一つ、味わい損ねているかもしれない。経験を重ね、肌にも気持ちにもしっとり落ち着きが出てきた今だからこそ似合う、熟成された美しさ。それが時と人とが交わって輝きを増すラグジュアリージュエリーの豊かな世界だ。

宝石学の知識を豊富に持ち、各国のジュエリー文化にも詳しい安心堂のバイヤーで鑑定士、川口真さんは語る。

「ラグジュアリージュエリーには、ファッションジュエリーやアンバーサリジュエリーとは違う価値と楽しみ方があります。

ジュエリーの歴史が古いフランスやイタリアでは、単なる装飾品を超えて、その女性の人生のスタンスを表現するツールとして無くてはならない存在なのです」

店頭や展示会で実際に顧客のアドバイスをする機会が多い川口さんだが、第一印象だけで最もふさわしいジュエリーを選ぶことは困難だと言う。言葉と何が好きで、どんなスタイルを持っているのかを知り、ようやくその人ための世界で一つの輝きが導き出される。だからこそジュエリーは、身にまとう人間の内面まで語ってくれるのだ。



冬の星座が美しいように、凛と冷たい空気の中で、ジュエリーがいつもより輝きを増して見えるのは気のせい？ 聖なる夜に自分だけの「星」に出会えたら、てのひらから私たちの小さなドラマティックが動き出す。

## II 大人の女性のひそかな楽しみ、 宝石の中の青空

ジュエリーが大人のものだという理由は、宝飾品としての経済的な価値だけではない。

「ジュエリーの大きな魅力は、センチメンタルバリューという、その人の心が求める価値を持つことです。宝石店で手に取り、選ぶ時間から始めて、購入してからも長い年月、共に過ごすことで、それぞれの心の中にまた新たな価値が生まれる。それは絵画と人との関係にも似ています」

川口さんは、ジュエリー選びのプロとして、常にこのセンチメンタルバリューの気付きに導くアドバイスを心掛けている。

「たとえばブルームーンストーンの美しい青は、空の青と同じなんです。レイリー散乱光といって、光の分子の当たり方が青空を見る時とまったく同じ原理なんですね。ご購入の後、お客さまにそのことをお伝えすると、とても喜んでくださいました」

宝石の中に自分だけの青空を持つ。それは大人の女性ならではのぜいたくだ。



## III 「待たせて、ごめんね」 ジュエリーとの出会いは運命？

身に着けることで気持ちがオンになったり、逆に落ち着いたり。肌が一番、近い場所で輝くジュエリーは、物質でありながら私たちの心とどこかで深くつながっている。

「生まれた年月日の星の位置から導き出される守護石を、大切な人への贈り物やお守りにする方も多いです」(川口さん)

何気なく立ち寄った展示会や店頭で、ジュエリーとの運命の出合いをする人も。

「一目ぼれしたジュエリーを前に優しく、「ごめんね、今まで見つけてあげられなくて」と言葉を掛ける方もいらっしゃいます」

宝石店が一年で一番、華やぐクリスマスシーズン。生涯の友となるジュエリーに出会うために、12月の街へ出掛けてみたくなる。

## IV 地球が生み出した素材たちに、私は少し手を加えているだけです

作家たちの多彩な表現が魅力のコンテンポラリージュエリーは、私たちの日常に小さなドラマを運んでくれる。三島市在住の松浦峰里(みねり)さんも、そんな刺激的な現代ジュエリー作家の一人。今年の9月にはイタリアで開催された国際コンペティション Gioielli in Fermento (ジョイエッリ・イン・フェルメント)2016に入選、日本のジュエリーデザイナーの代表としてその作品がイタリア国内をはじめ、スペイン、アメリカの各都市のギャラリーを巡回した。

金属を中心に漆や天然石など、自由な素材使用とテクニックを駆使して完成する峰里さんのジュエリーは、身につけると窓を開けたように新鮮な空気が宿る。作家性の高い作品だが、意外なことに峰里さん自身は、自分でゼロから何かを「つくり出している」という意識はないという。

「金属も石も、ジュエリーの素材はすべて地球が生み出したもの。私の仕事は、素材の手に耳を傾け、

そこに手を加えているだけのような気がします」

峰里さんの自然やいのちに対する謙虚な思いは、2011年の福島での原発事故で改めて揺るぎないものになった。

「人間にとって科学で何だろう、ものづくりで何だろうと迷い、ジュエリーをつくれなくなってしまった時期もありました。同じ頃、次女が生まれ、とにかく目の前のいのちを守ろう、私は私のことをしようと、前向きに気持ちを切り替えていったんです」



## V ジュエリーは小さいけれど、大きなもの

自分の表現を追求する個展に向けての作品づくりとは別に、一人一人の顧客に向けたオーダーメイドジュエリーの制作も、峰里さんの創作活動の大切な柱だ。

「打ち合わせを何度も重ねて、お客さまの思いを的確に表現していく作業は、その人の“いたこ”になったような感じです。出来上がって、それぞれのお宅に“連れていかれる”時は、まるでお嫁に出すような気持ち。オーダーしてくれた方にはいつも「タンスの肥やしにしないでね」って伝えているんですよ」

日常の中、いい状態で長く使ってほしいから、簡単なメンテナンスやクリーニングは無料で受けている。

「お守りになったり、戦闘態勢にしてくれたり、ジュエリーは小さいけれど持つ人にとって、とても大きな存在。これからもその人の暮らしに寄り添った、小さく

大きいジュエリーをつくり続けたいと思っています」自然のパワーを感じさせてくれるものに強くひかれるという峰里さん。ダイヤモンドならネックレスにしたものより、何十億年も前の地球の活動期に生まれた原石が好きだ。

「娘たちには夕空を見上げる度に「夕焼けがきれい、人間って小さいね」と口ぐせのように言っています」実は峰里さん自身は、普段あまりジュエリーを身につけない。

「私はジュエリーを“つくる人”ですから。保育園の送り迎えの時はいつもラフな仕事着にスニーカー姿。周りのお母さんたちは私がこういう仕事をしているなんて知らないかもしれませんね」

そう言って微笑む峰里さんの瞳の奥には、ジュエリーデザイナーとしての静かな自信が輝いている。

取材・撮影協力 / 安心堂静岡本店 atelier mineri

静岡市にお住まいのチカコさん(50代)は、人生の折々で輝くジュエリーの思い出を持っている。一番のそれは、結婚して5年、第2子である長男が生まれた後、「これでホッと一息かな」と、何か家族の記念になるものをカタチにしようとオリジナルリングをオーダーした。自分の誕生石のガーネットを中心に夫と二人の子どもの誕生石、ダイヤモンド、トルコ石、トパーズを小さく散りばめたもの。自由に好きなものを作りたいから、費用は自分で捻出した。家族の絆を表すリボンモチーフにしたそのリングは、結婚25年目の今も大事にしている。ジュエリーとの深い縁を感じるのが、社会人になりたての20代で購入した18Kのネックレス。何度なくしても、不思議とその度に見つかるのだという。お父さんの1周忌を迎えた今年の秋、出合ったのがロボットをモチーフにしたペンダントトップ。「かわいい!」と目に飛び込んできたそれを、チカコさんは家に連れて帰り、お茶日だったお父さんの名前を付けた。どのジュエリーも、価格に関係なく大切な宝物。それぞれが「がんばったね」とチカコさんの人生を優しく見守っているようだ。



さえた空気にきらめくイルミネーション。  
一年で最も街がにぎわうこの季節。  
そんな特別な季節だからこそ、  
わが家も過ごすのが楽しみな空間に演出したい。  
大切な人と静かに過ごすなら、  
二人の距離を縮める大判のブランケットを。  
白を基調にしたインテリアで飾り付ければ  
友人とのパーティーが上品で都会的に。  
遠く離れた所に住むあの人には  
思いを込めたカードでごあいさつ。  
眠れないほどサンタクロースを待ちわびた、  
幼い頃の高揚感を今、ここに。

SHOP INFORMATION  
藤枝市志太5-3-34 営業/10:00~19:00 休/無休  
tel:0120-14-2454



ベッドサイズの大ききブランケットは  
二人で折ればひざ掛けに。広げれば  
二人で温まることも。どんなソファ  
にも合う甘すぎないデザイン。

ブランケット ¥8,000  
スリッパ ¥2,500



聖夜の気分を高められるリースは、  
長く愛せる大人っぽいものを。白が  
ベースだから、部屋の雰囲気になじ  
みやすい。

クリスマスリース ¥2,300



ゆったりとした冬の夜は、上質な  
チェアとともに。暖炉の前で手紙  
を読むサンタクロースが壁掛けて  
いそう!

ロッキングチェア ¥8,000



冷えは女性の大敵。くるぶしまで温  
められるブーツタイプの室内履き  
は、足首を気にすることなく快適に  
過ごせる。

ルームブーツ ¥2,000



送る相手のことを考えながら選ぶ  
のが楽しいカード。フレームに入れて  
壁に掛けられ、部屋を飾るアイテム  
にもなる。

クリスマスカード(ツリー) ¥300  
クリスマスカード(サンタクロース) ¥360



無機質になりがちなインテリアも、ア  
ークセントになるデザインをチョイス。  
華やかな香りのアロマでパーティ  
を盛り上げて。

アロマ超音波加湿器 ¥4,500



自然の形を生かした一点もののオブ  
ジェにポインセチアが映える。グ  
リーンやアクアリウムなど、組み合  
わせは無敵だ。

ガラスオブジェ ¥2,800  
ミニポインセチアピック ¥240



クッションカバーは手軽に季節感  
やトレンドを演出できるアイテムの  
一つ。柔らかなボア素材は、思わず  
ぎゅっとしたくなるはず。

刺繍クッションカバー ¥2,200  
星柄クッションカバー ¥4,500

※すべて税別

## 最旬インテリア・レポート

ライフスタイルショップ藤越で  
家具・雑貨の買い付けをする  
30代女性バイヤーNのトレンド・メモ vol.09

“木の耳”って知ってますか?  
ナガノインテリア「マザーフォレスト」耳つき天然木のテーブル

無垢(むく)のテーブルや座卓の天板の端。この部分が木の幹をそのまま生かした  
ようになっているものを、業界では“木の耳”と呼んでいます。無垢の家具を好きな  
方の多くは、木の自然な表情を感じられる耳付きの家具を好まれますね。今回紹介  
するのは、そんな耳付きテーブル。ナガノインテリアが自  
社の山で育てたスギを、伐採から乾燥、加工まで一貫生産。  
1本の木の最も個性的な表情を切り取った、世界に一つ  
だけのテーブルです。幅は150~248cmまで6サイズ。  
脚部は鉄製で大きなサイズでもシャープな印象。人が集う  
この時期、こんなテーブルがあったらすてきですね。



Life Style Design Shop FUGGICOSI  
藤枝市志太5-3-34 フリーダイヤル0120-14-2454 10:00~19:00  
年中無休 <http://fuggicosi.co.jp/> フジコシ 藤枝  
メンバーズカード会員募集中!

## パルシェが贈る いろいろりライフ vol.9



### ベリーベリーハッピーな クリスマスケーキが勢ぞろい!

クリスマスケーキというと、日本ではショートケーキの印象。でも、海外ではケーキ以外にも焼  
菓子やパンなど、独自のスタイルで楽しまれている。たとえばフランスでは、「ブッシュ・  
ノエル」という伝統的なケーキ。ブッシュは「薪」、ノエルは「クリスマス」で「クリスマスの薪」。  
本家はチョコレート味だけど、最近はさまざまなものが登場して人気を集めているみたい。そ  
んな個性派ブッシュ・ノエルが、[ぶるみえ〜]から新登場。鮮やかなピンク色はラズベ  
リーとストロベリーのベリーベリークリーム。中はフランボワーズを散らばめたロールケーキ  
で、ほんのり甘酸っぱい。一見斬新だけど、実はバタークリームを用いたクラシックタイプ。パ  
ルシェ店限定なので早めの予約を。このほか、食彩館各店から自慢のクリスマスケーキが勢  
ぞろい。あれこれ見比べてとっておきを見つけて。

今月のNEWS!!  
~パルシェ ハッピークリスマス~  
●「クリスマスコンサート」  
12/3(土)~25(日)までの土日祝  
5F 聴いの広場  
●「クリスマス大抽選会」  
12/21(水)~25(日) 5F 特設会場  
総勢1,068人に「星のやふし」宿泊券など  
が当たるチャンス! ※詳細はHPをチェック!

静岡駅前パルシェ 静岡市東区黒金町49  
TEL.054-255-1081(代)  
本館 10:00~20:00  
6Fパルシェダイニング/  
11:00~22:00(LO21:30)  
食彩館 9:30~21:00  
静岡駅前パルシェ 静岡

## アンテナショップで編集部が見つけた コレ、知ってる? vol.4

### 年末年始に豪華な料理を手早く出す裏ワザ

年末年始は急な来客やパーティーなどが多いもの。そんな時、手軽に本格的な料理  
が出せたら...という人に紹介したいのがこの3品。写真の金目鯛の煮付けは、袋ご  
と鍋で湯煎しただけ。伊豆でとれた金目鯛を生のまま丸ごと1匹、煮汁と一緒に真空  
パックして冷凍されている。すでに煮付けてあるものだとバサバサするけれど、これ  
なら身がしっとり、ふんわり。肉食系女子会におすすめるのは、解凍して焼くだけでおい  
しく仕上がる牛肉100%の大人なハンバーグ。つなぎ不使用で肉汁たっぷり。また  
冷凍ピザは生地こねから発酵、生地伸ばし、ソースまでイタリアンシェフ手作りの極  
上品。チーズはイタリア産モッツ  
アレラを、バジリコは自家菜園の  
ものを使用と、出前ピザより自  
慢できそう。どれも地元・静岡  
県で作っているのもうれしい。  
スーパーマーケットでレトルト  
品を買うのもいいけれど、県  
外客にも自慢できる、こんな  
こだわりの地元の品質ス  
トックを買ってみたい?

鮮の恵「金目鯛の湯漬  
煮付け用」2,300円  
シズオカミート「そのまんま肉  
バーグ(オニオンソース付)」  
180g×3個入り ¥1,382円

県内38商会の会員企業などの  
商品を販売しているアンテナショップ  
しずおかアレモキッチン  
コレモストア  
静岡市東区黒金町1-10  
(興服町通りクラウンビル交差点  
より駅に向かって徒歩1分) 水曜定休  
TEL.054-651-1401 10:00~19:00  
<http://aremore.jp/> コレモストア 静岡

トラットリア・ジージョ  
のピザ699円(マル  
グリータ、トリュフ  
クリーム、バジリコあり)

## 編集部 オススメ おでかけ GOURMET

**NEWフレーバー登場!**  
**冬季限定「紅ほっぺ」ソフトクリーム**  
人気のソフトクリームに新しいフレーバー静岡県産  
「紅ほっぺ」味が新登場(2月末まで)。濃厚ミルクのソ  
フトクリームに、甘みと酸味のバランスが良い静岡生ま  
れの「紅ほっぺ」をブレンド。コクがありながらもイチゴ  
の爽やかさが感じられる味わい。土日祝に加えて年  
末年始(12/23~1/9)は毎日販売。暖かい店内で食  
べるソフトはまた格別!

●静岡県産「紅ほっぺソフトクリーム」ミニ186円(税別)・  
レギュラー278円(税別)。本店のみ販売(2月末まで)

**200円の金券がもらえる! 年末恒例「お客様感謝祭」12/25まで**  
1,000円(税別)購入ごとに200円の金券がもらえる「お客様感謝  
祭」を開催中。品評会入賞の銘茶やロングセラーの「お茶つみダ  
クワーズ」など、年末年始の集まりに備えて、賢くまとめ買いを。ま  
た、冬季限定商品も続々登場。国産ゆずクリームをサンドした「ゆ  
ずダクワーズ」120円(税別)は、ゆずの香りとほろ苦さが絶妙で  
緑茶と好相性! 12/23(金・祝)には「チョコダクワーズ」も販売開  
始。今しか味わえないダクワーズの食べ比べを楽しんでみては?

●発売から5年で100万個以上も販売! 「お茶つみダクワーズ」(緑茶・紅茶)1個96円(税別)  
●品評会入賞銘茶「紫」(80g)800円(税別)、品評会出品茶「香」(80g)600円(税別)

高橋製茶 牧之原本店 牧之原市勝田2310-4 ☎0548-27-2325 平日9:00~17:30 土日祝9:00~17:00  
●焼津店 焼津市杉島555 イオン 焼津ショッピングセンター1F ☎054-656-2413 9:00~22:00  
<http://www.makinohara-cha.com/> 2店舗とも365日営業

**昼の忘新年会の予約もOK!**  
日が暮れるのが早い季節。そこで女性におすすめしたいのが明るい時間のランチ忘新年会。さわやかな冬の陽だ  
まり会席ならさっと喜ばれるはず。前菜の和洋中4種の  
コラボプレートから、カニ釜めし、鯛しゃぶしゃぶ、フグの  
唐揚げ、デザート、コーヒーまでそろってお得だ。これで  
寒さに負けず心も体も充電バッチリ! ※写真はイメージ

●12月・1月平日限定で冬の陽だまり会席4,000円が「ア  
ステンを見た」の一言で2,500円、夜は3,000円に。前日  
までに予約を。千代田店限定。※税別  
●忘新年会15人以上なら送迎バスあり。両店共通。  
●12/31は千代田店にて年越しそばを販売。「アステンを見た」の一言で1,500円が1,100円に。

さわ 千代田店  
静岡市東区千代田4-2-5(東海道沿い)  
☎0120-556-724 <http://sawa-shizuka.com>  
L11:30~15:00(LO14:00) D17:00~22:00  
不定休 ②24台 緑彩之庄さわ 焼津  
●日本料理 さわ  
静岡市東区昭和町5-1 1F ☎0120-301-450

**13年間、本当にありがとう!**  
**豪華な食べ放題と笑顔でフィナーレ**  
本格ナポリピッツァのピノリーノが、来年1月末閉店につき、  
「食べ放題プラン」をグレードアップ! 「選べる4種のバスタ」  
は毎週メニューが変わる上、対象外だったちよっと高価  
な単品バスタもラインアップ。さらにディナーでは、食べ放題  
ピッツァは生ハムやミラノサラミ、カニ  
など豪華食材に(仕入れ状況により  
異なる)。石窯ならではの風味の良  
い本格ピッツァをじっくりかみしめよう。

●食べ放題ランチ大人1,800円、ティナー大人2,000円(食べ放題  
ピッツァ・前菜・サラダドリンク・スイーツ選べるバスタ1種) ※税別

Pisolino(ピノリーノ) 静岡宮竹店  
静岡市駿河区宮竹1-1-1 ☎054-236-7878  
(月~金) 11:30~15:30(LO14:30)  
18:00~22:00(LO21:00)  
(土日祝) 11:00~15:30(LO14:30)  
17:30~22:00(LO21:00)  
③30台 12月は毎週火曜定休

astenn  
column  
アステンコラム

NOUVELLES DE L'ATELIER  
ばん工房からのお便り

file no. 02

クリスマスの季節。この白い雪が降り積もったようなパンは、自  
家製酵母と赤ワイン仕立てのシュトレン。手で作るものには、  
その人の人柄が表れるといけれど、女性ベーカリストらしく華  
やかで、しっとり濃厚。クランベリー、ブルーベリーなどフレッシュ  
なフルーツと自家製いちごクリームが練りこまれて、これがシュ  
トレン?と驚くほど。長持ちもよし、やっぱりおいしいが肝心。  
切り分けたい場合や子どもがいる人には、ドライフルーツをたっ  
ぷり練りこんだフルーツタイプを。クリスマス前に、もう一度買  
いに走ってしまおうか。

●シュトレン「赤ワイン」750円、「フルーツ」2,160円(ハーフ1,080円)

12月6日(火)~12月24日(土)まで2階フリースペースにて  
幻想的なランプが展示される「Chancom exhibition」開催。

天然酵母・国産小麦 やさしいぱんとおやつナチュラル  
静岡市東区北安堂3-22-1 TEL:054-246-7600  
10:30~17:00 日曜・月曜定休 ②あり <http://nature-bread.com>



**小さな旅**  
伝馬町通り  
Dec. 2016  
astan

## にぎやかな往来の“おまち” しずおか今昔物語の旅

東海道五十三次、19番目の「府中宿」。中でも伝馬町は、参勤交代で大名たちが宿泊する本陣や旅館が建ち並んだにぎやかな繁華街だったとか。その名残からか、地元の人に親しまれる昔懐かしいお店とイマドキの新しいお店がひしめく伝馬町通りを散歩してみよう。



### 01. 乃が美 はなれ 静岡店

今年10月にオープンした“生”食パン専門店。焼き上がりまでに約4時間。発酵とミキシングに時間をかけることで食パン本来の風味が引き出され、耳までしっとり柔らか。トーストせず食べるのがおすすめ。サイズは2斤(800円、税別)と1斤(400円、税別)の2種類。確実に手に入れないなら前日に予約を。

静岡市葵区伝馬町9-7 塚本ビル1F  
☎054-269-6456  
営/11:00~19:00  
休/火曜  
<http://nogaminopan.com/>



### 02. ヴァンファン ツカモト

「モンマートつかもと」がワイン専門店「ヴァンファン ツカモト」にリニューアル! 好みや合わせたい料理を伝えると、約1000種類のワインの中から塚本さんがあなたにぴったりの1本をセレクトしてくれる。週替わりのグラスワイン(400円〜)を楽しめるほか、購入したボトルを友人とシェアしてその場で飲めるのもうれしい!

静岡市葵区伝馬町9-7 塚本ビル1F  
054-255-5566  
営/11:00~20:00 休/日曜  
<http://www.vinsfins-tsukamoto.com/shop.cgi>

### 03. 工房 Le Serfeuil (ル・セルフィーユ)

スタンドグラス作家・白鳥貴美恵さんが「長く使っても飽きのこないように」との思いを込めて作ったランプやバルネなどの作品がずらり。12/17(土)~23(金・祝)、「工房 De カフェ KIBUN...」を開催する。コーヒーやワイン(各300円)を片手に、スタンドグラスの暖かな光に包まれよう。

静岡市葵区伝馬町10-14(静岡産業維工芸館内)  
※来年8月、駿河区南町駅南銀座通り(南端)に移転予定  
☎090-4196-4196  
営/10:00~21:00(12/17~23は~20:00) 休/なし  
<http://serfeuil.web.fc2.com/>



### 04. 菓子問屋 あまのや 繁田商店

約700種類3000個もの駄菓子に囲まれたら、大人も子どもも嬉しくなるようにワクワク。一つ10円から買える駄菓子は、さくも棒や水あめが子どもたちに人気だ。店内にあるガチャガチャは繁田さんの手作り。当たりのカプセルが出たら、カウンターで賞品と交換してもらおう!

静岡市葵区伝馬町17-1  
☎054-252-2676  
営/8:30~18:00 休/日曜、祝日  
<http://www.amanoya-shigeta.com/>



### 大切な人と過ごす 特別な夜に サツカワが贈るぜいたくディナー



12/20(火)~26(月)の7日間限定で登場するサツカワのクリスマスディナーは、フォアグラのステーキや買ったオマール海老、A5ランクの和牛肉とじっくり焼いたローストビーフなどでメインディッシュのような豪華な7品のコース。珠玉のフレンチで、素敵な一夜を過ごして。さらに、見逃せないのがサツカワオリジナルおせち。天使のエビと呼ばれ、生でも食べられるおいしさのニューカレドニア産のエビをぜいたくに煮た甘辛煮や、魚介のテリーヌ、ローストビーフなど全11品を彩りよく詰めた「洋風オードブル」。お正月を迎えるのが楽しみになりそう!

◆クリスマスディナー 10,000円(税別) 2人から受け付け、要予約。  
12/20まで予約受け付け、お渡しは12/30、31  
◆調理 洋風オードブル詰め合わせ 13,000円(税別)  
12/20まで予約受け付け、お渡しは12/30、31

シエ・サツカワ  
藤枝市前島1-2-1 ホテルオーレ2F ☎054-634-1523  
11:30~19:00、17:30~19:00 第1、3水曜定休(12月は無休、新年は2日まで)

### チャペルの香り漂う空間で、思い出に残るクリスマス

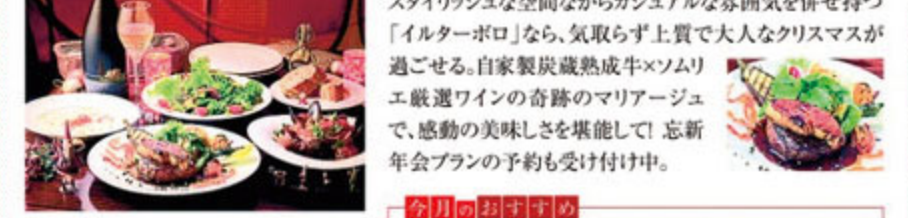


とんがり屋根、スタンドグラス...チャペルの面影を残すビュッフェレストラン。そんな特別な空間でクリスマスを楽しんでみては? 12/10(土)~25(日)限定でローストチキンが登場。もちろん新メニューも充実。「根菜のオマールソース」や「大根とタコの詰め煮」など、自社農園の朝採り野菜でおもてなし。さらに、25日は「おひさまタウンライブ」も開催。生演奏に酔いしれながら思い出に残るクリスマス。

12/25(日)は  
ポカールASUKAの  
生ライブも開催!  
①18:00 ②19:30  
※ミュージックチャージ  
各無し。入場料別。  
各50名、要予約

みんな笑顔 おひさま食堂  
おひさま食堂 1F  
藤枝市吉田町2143-18(東名吉田ICから3分) ☎0548-23-9755 ①11:00~15:30 ②17:30~22:00  
火曜夜定休(①は営業)P56番 昼夜同一料金(中学生以上1,600円、65歳以上1,400円、75歳以上小学生933円 ※時間無制限)

### 自家製炭焼熟成牛×厳選ワインで上質で大人なクリスマス



スタイリッシュな空間ながらカジュアルな雰囲気を併せ持つ「イタルボロ」なら、気取らず上質で大人なクリスマスが過ごせる。自家製炭焼熟成牛×ソムリエ厳選ワインの奇跡のマリアージュで、感動の美味しさを堪能して! 忘新年会プランの予約も受け付け中。

Niku Bar IL TAVOLO(イタルボロ)  
静岡市葵区奥町2-4-6 ☎054-266-6529  
17:00~翌3:00(L02:00)  
日祝 12:00~22:00(L02:1:00)  
年中無休 <http://www.il-tavolo.com/>

今月の招待券  
Xmasスペシャルコース 12/23(金・祝)~25(日)7,000円  
スパークリングワイン、前菜盛り合わせ、ミネストローネ、有機野菜の特製サラダ、熟成牛とフォアグラのロースト、パスタ、Xmas特製デザート盛り合わせ ※前日まで要予約。内容は変更の可能性あり

### 話題のクッキーチーズサンド専門店から、クリスマス限定チーズケーキが新登場!



チーズ好き女子3人が始めたクッキーチーズサンドの専門店から、クリスマス限定「チーズケーキ」が新登場。サクサクほろほろ、人気のクランブルを乗せて焼き上げた、しっとり濃厚なベイクドチーズケーキ。まずはそのまま、ふたぐちはチェリーやクリームソースで楽しんで。また、ホワイトチョコのクッキーチーズサンド「Pigeの恋人」もお目見え。こちらも要チェック。老若男女から大人気のお店。来店は早めの時間に。

●「チーズケーキ」1,800円  
※12/20(火)までに要予約。数量限定  
●「Pigeの恋人」420円 ※冬季限定

Cheese Pige(チーズピゲ)  
焼津市西小川2-4-9 ☎054-639-5518  
10:00~19:00(商品がなくなり次第終了)  
月曜定休 ※祝日の場合は営業 〆あり

### 胃も心もお疲れ気味の人へ。おそば屋さんで優しい忘年会を!



連日の忘年会でお疲れモードの人へ、ヘルシーなメニューがそろったおそば屋さんで、癒やしの忘年会はいかが? ホテルオーレにオープンした蕎麦処「利右エ門」はそばもさることながら「一品料理がお酒のあてにぴったりで美味しい」と評判。日本酒をはじめアルコールの品ぞろえも充実。JR藤枝駅直結だからゆっくり飲めるのもうれしい!

●蕎麦つゆで食べる豚しゃぶコース 2,500円(税別)。季節の前菜、焼きみそ、豚しゃぶ、天ぷら盛り、そば、甘味 ※前日まで要予約

蕎麦処 利右エ門(りえもん)  
藤枝市前島1-3-1 ☎054-634-0255  
11:30~15:00 17:00~22:00 月曜定休

## 編集部 オススメ おでかけ GOURMET

### 中島屋のテラスレストランで クリスマスにふさわしい正統派フレンチを

100周年の節目を迎えた中島屋のクリスマスディナーは、創業時より受け継がれる伝統の技法を駆使した正統派フレンチが楽しめる(12/20~25)。メニューは8,640円と6,480円の2コース。23~25日の3日間は生演奏がムードを盛り上げる。早めの予約がおすすめ。

●写真「エトワール」8,640円(オードブルの盛り合わせ、ズワイ蟹のフランク、手長海老と真鯛のムニエル、レモンのソルベ、産産サーロインとフォアグラのロースト、デザート、パン、コーヒー)  
静岡グランドホテル中島屋  
テラスレストラン  
静岡市葵区藤原町3-10 2F ☎054-253-1151  
17:30~21:00(L02:30)  
無休 〆あり

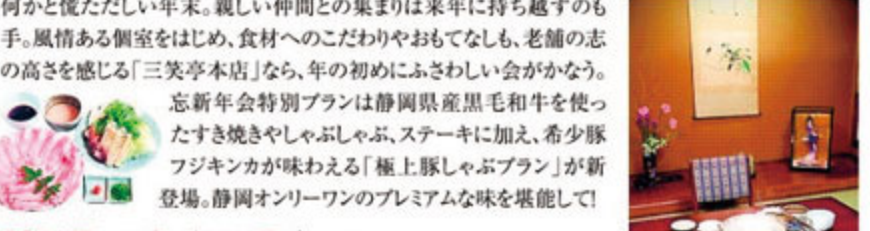
### 8人以上の団体予約でBIGな特典! 平日夜限定「パーティープラン」

大勢で集まる機会が増えるこの時期。お財布を気にせず、お腹いっぱい楽しみたいなら「パーティープラン」がもってこい。リーズナブル価格もさることながら、団体予約特典がすごい! 大人8人以上の予約で、幹事1人分無料&パーティー用巨大パフェ(1,800円相当)サービス。ママ会や女子会、学生同士の忘年会はいかが?

●「パーティープラン」1,680円  
(生ビール・ワイン飲み放題は+1,000円)  
※平日夜限定(17:00~22:00受け付け終了21:00)  
※小学生1,000円・4才~小学生未満500円

シェーキーズ MARK IS 静岡店  
静岡市葵区楠木191 MARK IS 静岡3F  
☎054-294-8374 <http://shakes.jp/>  
(平日) 11:00~15:00  
ティールーム 15:00~17:00(受付16:30まで)  
D 17:00~22:00 年中無休  
(土日祝) 11:00~22:00 年中無休

### 静かな時間が訪れる新年こそ三笑亭本店でプレミアムな新年会を!

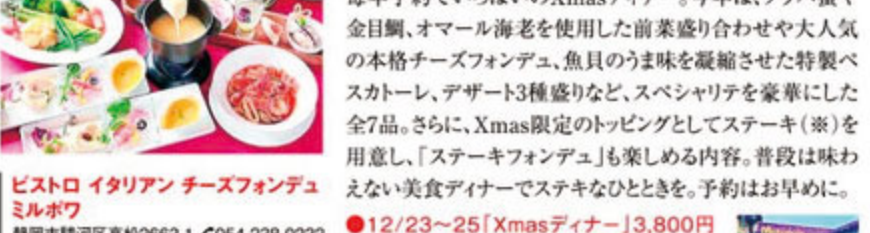


何かと慌ただしい年末。親しい仲間との集まりは来年に持ち越すのも手。風情ある個室をはじめ、食材へのこだわりやおもてなしも、老舗の志の高さを感じる「三笑亭本店」なら、年の初めにふさわしい会がかなう。忘新年会特別プランは静岡県産黒毛和牛を使ったすき焼きやしゃぶしゃぶ、ステーキに加え、希少豚フジキが味わえる「極上豚しゃぶプラン」が新登場。静岡オンリーワンなプレミアムな味を堪能して!

●「極上豚しゃぶプラン」7,500円  
(フリードリンク2時間込み)  
※10人以上が受け付け  
※少人数の忘新年会にも対応可。  
詳細は問い合わせ

三笑亭本店  
静岡市葵区西町2-2-2  
☎054-252-2136  
11:00~14:00(土祝11:00~14:30)  
17:00~21:00 日曜定休(1/1~3休)

### キャンドルきらめく幻想的な空間で美食ディナーを



毎年予約でいっぱい!のXmasディナー。今年は、タラバ蟹や金目鯛、オマール海老を使用した前菜盛り合わせや大人気の本格チーズフォンデュ、魚貝のうま味を凝縮させた特製バスターレ、デザート3種盛りなど、スペシャルな豪華な全7品。さらに、Xmas限定のトッピングとしてステーキ(※)を用意し、「ステーキフォンデュ」も楽しめる内容。普段は味わえない美食ディナーでステキなひとときを。予約はお早めに!

●12/23~25「Xmasディナー」3,800円  
(税別) 17:30~19:30、20:00~22:00の2部制(前菜、チーズフォンデュ、7種の野菜、パン、パスタ、デザート、ドリンク)  
※トッピングステーキはプラス1,000円(税別)

ビストロ イタリアン チーズフォンデュ  
ミルボワ  
静岡市駿河区高松2663-1 ☎054-238-0232  
11:30~15:00(L01:40)  
※土日祝~15:30(L01:40)  
17:30~22:00(L02:10) 〆26台  
不定休(12/31~1/3休) ミルボワ静岡 〆あり

## 聞き得! 竹内純子の エネルギーの玉手箱

12/20

### 浜岡原子力発電所の安全対策

発電所の安全性を向上させるためには、設備の対策だけでなく訓練を繰り返して、関係者の緊急時対応能力を向上させること、組織間の連携強化を図っておくことが欠かせません。

※想定・方法変え多様な訓練

実は発電所の中では、日々さまざまな訓練が行われています。事業者によって頻度ややり方は異なっており、私も先日浜岡原子力発電所に初めて行った取り組みが多くありました。中部電力では発電所だけでなく本店や静岡・東京などの支店社数数百人も参加する総合訓練を年2回実施しているそうです。1回は関係者の判断力を鍛えることを目的に、どのようなストーリーで訓練が行われるのか関係者に全く知らせずに実施します。もう1回は社員が各自の役割を確認することを目的に、シナリオを一部の担当者には開示した上で実施します。

また、所長など現場の判断責任者には繰り返し図上訓練を行います。図上訓練とは、例えば「発電所にテロリストが侵入した」という情報を与えて、適切な判断・対処ができるかをシミュレーションするものです。危機に直面した時冷静な判断を行えるよう、さまざまなパターンでリーダーの判断能力を鍛えるのです。

この他にも例えば、大型の特殊車両である注水車や電源車の運転訓練、がれきの撤去訓練など現場訓練は年間600回程度(平成27年実績)行われています。また、原子力発電所にトラブルがあった場合、社員がすぐに駆けつけられるかどうかを確認する呼び出し訓練も月1回程度実施しています。発電所から2km圏内に約230名の要員が居住しており、6時間以内に宿直者以外に必要な初動対応要員が参加できる体制が確保されているそうです。

※常に「万が一」に備える

原子力安全の基本的な考え方は「深層防護」といって、前段の対策がどんなに厳重なものであってもそれが突破されることを想定して対策を用意するというものです。安全対策設備を多重重層に設けてもトラブルが拡大して大きな事故に至る場合を想定しておかねばなりません。

危機的状況に陥った時の対応能力を向上させるには、正解も早道もありません。浜岡原子力発電所の方も他の発電所の訓練を見学したり、自衛隊の入隊体験に参加したりして常に改善を図っているそうです。常に「いざという時」を考えておくことが基本なのです。

中部電力 静岡支店総務部 広報グループ / 054-273-9004  
<http://www.chuden.co.jp/>

## 竹内 純子 (たけうち すみこ) Sumiko Takeuchi

NPO法人国際環境経済研究所理事・主席研究員  
地球温暖化問題や環境・エネルギー政策に詳しく、国連の気候変動枠組条約交渉にも参加し、政府審議会の委員も務める。著書の「読解だらけの電力問題」(ウェッジ出版)は一般の方にもわかりやすくエネルギー問題を伝えるものとして高い評価を受け、第35回(2015年)エネルギーフォーラム賞普及啓発賞を受賞した。消費生活アドバイザー、公益事業学会会員。その他の著書に「みんなの自然をみんなで守る20の山」(山と溪谷社)など。

「旬輝」で過ごすクリスマスはひっそりとゆったりと、和やかに!

クリスマスの特別な夜をひっそりとゆったりと過ごしたいなら、街中のぎわいから離れ、時間に縛られない、隠れ家レストラン「旬輝」で。藤村シェフが腕をふるう3日間限定「クリスマス特別献立」は、どれも新鮮な驚きを秘めた独創性にあふれる品々。例えば、フォアグラ大根、パルサミコ酢に金山すみそを加えた特製ソースが素材のうま味を引き出し、新しい風味で楽しめる。今人気のローストビーフは、塩昆布とパン粉で焼き目をつけ、香ばしい仕上がりに。温かさとジュレが溶けるのもシェフの思惑通り。親子3世代でつづけるアットホームな雰囲気も「旬輝」の魅力だ。

●「クリスマス特別献立」8,000円(税別)  
組香、御椀(煮と蒸し鮎の寒中仕立て)、造里、変わり鉢(フォアグラ大根)、サラダ、留香(香味ローストビーフ)、食事、デザート(黒胡椒プリン・紅はっぺカラメルソース)  
※3日間限定(12/23-24-25)、2人より受け付け、前日まで要予約  
●藤村将輝シェフ、ふじのくに食の都づくり仕事人。日本平ホテルで修行を重ねた後、ホテルセンチュリー静岡の和食調理副料理長、鉄板焼き「けやき」のシェフを、その後、料理旅館の料理長を歴任した豊富なキャリアを持つ

旬輝 Doki-Dokiss  
静岡市葵区大岩1-6-48 ☎054-297-3897 〆3台 水曜定休  
昼の膳11:30~13:30(L0) カフェタイム14:00~16:30 夜の膳17:30~20:30(L0)

### クリスマスまでの限定商品! 紅茶が香る「ホワイトバウム」

治一郎ファン待望の冬の定番「ホワイトバウム」が登場! 今年は香り豊かな紅茶を練り込んで焼き上げたバウムクーヘンを濃厚で口溶けのよいホワイトチョコレートでコーティング。自分へのご褒美にも、星型のシックなパッケージがかわいい「クリスマス星ギフト」はバウムクーヘンやしよらラスクなど治一郎の人気スイーツ入り。

●クリスマスまでの限定商品「ホワイトバウム」1,350円(税別)、「クリスマス星ギフト」800円(税別)

治一郎 中田店  
静岡市駿河区中田4-2-6 2F 静岡本店向かい  
☎054-669-4450 10:00~20:00  
第3火曜定休 〆あり <http://www.jichiro.com/>

### 豪華食材を惜しげもなく盛り込んだクリスマスディナーはいかが?

17日(土)~25日(日)限定のクリスマスディナーは、活オマール海老やフランス産鶏肉、フォアグラなど、豪華食材が彩る本格フレンチのフルコース。さらにとしているのにコクが深いMOIZUMI自慢のソースが素材のうま味を引き立て、お箸で食べられる気軽さ、母娘孫の三世代や夫婦水入らずなど、家族だんらのクリスマスにもおすすめ!

●「クリスマスディナー」(全5品、パン・コーヒー付き) 8,000円(税別) ※2人より受け付け、前日まで要予約

### 数量限定「洋風オードブルおせち」完売必至! 早めの予約を!

約30cm四方の大きなお重に、オードブルと煮込み料理を詰め合わせた創作おせち。素材と手作りへのこだわりはもちろん、31日の引き渡しに合わせて調理しているの、美味しさも新鮮さもキープ。上段にはローストビーフや桜海老キッシュなどのオードブルが20種、下段には仙台牛ほし肉の柔らかく煮や海の幸のグラタンなど温かい料理が。伝統的なおせちのアクセントとしてもおすすめ!

●「おせち」お得なセット(上段+下段、重箱付き)24,500円(税別)。オードブル20種盛り(上段、重箱付き)15,000円(税別)。温かか煮込み重(下段、重箱付き)12,600円(税別)。前年の重箱・ココットを持ち込む1段につき通常価格の1,000円引き。予約受け付けは12/20まで

和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI(モイズミ)  
静岡市葵区池ヶ谷7-5 ☎054-247-1338 11:00~14:00 17:00~22:00(土日ランチあり) MOIZUMI 〆あり  
水曜定休 〆6台+提携あり

ON & OFF  
全館応援中!

# daily APITA Winter

asten X APITA 静岡専門店会

オンタイムもオフタイムもすてきに過ごしてほしいから、クリスマス、冬休み、年末年始のプランがいっぱいのあなたを、多彩な専門店がそろったアピタ静岡が全力応援！毎日何か一つ新しいこと、新しいもの、新しいおいしさ。「daily APITA」がお届けします。



リアルファーウールコート 46,440円  
2F/SCOTCLUB&LASUD(スコットクラブ・ラシュド)/054-202-2360



洗えるきもの 1,080円  
2F/BANKAN(ばんかん)/054-280-2710



ボアボンディングコート 9,612円  
1F/SM2(サンササモス)/054-289-7022



アンゴラ混の上質な素材、着脱しやすいパーネットを使っているのでストレスフリー！冬の街を華やかに着こなしたい。  
☆ スタンドカラーコート 53,989円  
2F/TAKA-Q(タカキュー) 054-269-6120



着心地の良さもカラーの美しさもカシミア混の高級イタリヤ糸なら、同素材のスカート(別売)と合わせてエレガントにどうぞ。  
☆ イタリアミラノリブニット(トップス) 6,372円  
2F/any SIS/Feroux(エニスイスフェルク) 054-654-4505



フードが取り外しできるコートはビジネスからタウンまで幅広く活躍してくれそう。合わせやすいカラーと軽い着心地もポイントです。  
☆ フードフィットロングコート 10,789円  
1F/Green Parks topic(グリーンパークストピック) 054-269-6572



あつあつのたこ焼きがなんと24個。ボリュームとインパクト十分なパックです。パーティーにどうぞ。  
| わいわいパック(24個入) 1,550円  
1F/葉地館たこ/054-654-6622



クリスマスハッピードール 490円・ホット31ドルチェ 600円  
1F/サティワンアイスクリーム 054-284-0931



季節限定のコーヒー豆。優しいほろ苦さで大好きな甘いお菓子をいっそうおいしく味わえます。  
| ノエル(200g) 750円  
1F/カルディ コーヒーファーム 054-281-1778



かわいケーキの箱のような持ち手が付いたパッケージでホームパーティーの手土産にもおすすめ！  
| オリガミパーソナルドリップ コーヒーソート(12袋入) 1,836円  
1F/スターバックスコーヒー 054-654-5822



初登場！なんと直径約19cmのリングの中に4種類のホイップ入り。数量限定なので予約が安心です。  
| ビッグドーナツ 864円  
1F/ミスタードーナツ/054-283-3513



あんかけのうま味とショウガの香りが際立つおいしさ。寒さが厳しくなるこれからの季節にぜひ温まって！  
| 玉子あんかけ(小) 300円  
1F/はなまるうどん/054-654-5588



どどんと並んだ本格ずし。ご家族お友達、みんなでわいわいつまみましょう！  
| ファミリー盛り(4~5人前) 5,119円  
★入荷により内容は異なります  
1F/魚がし鮎アピタテイクアウト 054-269-6862

名物手羽先からあげ20%OFF  
●当店通常価格100g/255円(141円)→336円  
1F/鳥さ/054-286-2292  
有効期限/平成28年12月末日

チキンマックナゲット100円  
●当店通常価格200円→100円  
※期間中いつでも利用可。※一人様1個につき2個まで  
1F/マクドナルド/054-285-5301  
有効期限/平成28年12月末日

ギョーザ100円  
●当店通常価格124円→100円  
※期間中いつでも利用可。※一人様1個につき2個まで  
1F/ちや〜しゅうや武蔵/054-283-4634  
有効期限/平成28年12月末日

においブロック加工 250円  
●当店通常料金500円→250円  
※お好み焼きのみ有効  
1F/ピュアクリン/054-202-1923  
有効期限/平成28年12月末日

艶だしトリートメント 当店通常料金より2,000円サービス  
●当店通常料金2,000円→2,000円  
※トリートメントのみのサービス  
1F/S&F美容室/054-202-1380  
有効期限/平成28年12月末日

スマホコーティング500円OFF  
●当店通常料金1,000円→500円  
※スマホコーティングのみ有効  
1F/格安スマホの窓口/054-289-5151  
有効期限/平成28年12月末日

年末購入時の頭金 半額  
●当店通常料金10,800円→5,400円  
※年末購入の頭金サービス  
1F/auショップ セントラルスクエア静岡 054-203-3500  
有効期限/平成28年12月末日

## Pick up



カラダとメガネの研究から生まれた優れたもの。PCやスマホを長時間使う人にこれぞおすすめ。ブルーライトから目を守ってくれる。  
JINS SCREEN 4,212円~6,372円(度なし)  
2F/JINS(ジンス)/054-284-4433



リボンを解くと膝掛けに変身。ゾウ、イス、ヒヨコ、ウサギなど、かわいさいっぱいに並んでいます。  
モコモコくるくる膝掛け 1,404円  
2F/SWANKY MARKET(スワンキーマーケット)/054-654-5500



冬のアウターとして必須。サテン地でリボン(ライン入り)、合わせやすいブルゾンで決まり。黒、グレー、カーキ、ネイビーの4色展開。  
中綿ブルゾン 3,980円  
1F/Honeys(ハニース)/054-266-7676



滑らかな押し心地で走行性に優れた3輪バギー。収納用のショルダーバッグ付きなので、折り畳みを繰り返すお出かけに大助かり！  
USEDクイーンベーカー 10,000円  
2F/ECO & KIDS AKIRA 054-266-3122



静電気を防ぐヘアゴムセット。プレステットにもなるオシャレなデザインがそろいました。プチギフトにも喜ばれそう！  
静電気防止ヘアゴム(3本セット) 972円  
2F/Collet(コレット)/054-284-8480



保温、防水、防滑ソールなど機能多彩。軽量化がすすみ、愛用の一足にしたい、さすがの品質！  
HAWKINS SPORTS プリアントブーツ(2色) 9,612円  
2F/ABC-MART/054-202-7790



ダイヤにも活躍するシンプル一粒ダイヤモンド。WG枠を鏡面仕上げにしてダイヤの存在感をアップ。ピアスとおそろいでどうぞ。  
K10WGダイヤモンド ネックレス 23,760円・ピアス 19,440円  
2F/Miluluflora(ミルフロラ)/054-654-4755



フラッグ柄がポップなナイロンバッグ。軽くて使いやすい、ポケットがたくさん付いて機能的！  
ショルダーバッグ 4,212円  
2F/drug store's shop/054-287-7575



柔らかいのにシャンと感もあるストレッチニット。裏地がふわふわファーでとっても暖か。この履き心地、オンでもオフでも手放せません。  
モコモコスキニー 4,860円  
2F/ジーンズバーOSADA/054-654-5780



よく伸びて着心地の良い多機能繊維の快適インナー。肌触りはさらさらしているのにボカボカとっても暖かです。  
ファイテンこちんインナー-X30(半袖) 3,780円  
1F/ASR REFRESH FIELD(ASRリフレッシュフィールド)



大人にちょうどいいクールなバッグ発見！収納力、折込みデザイン、クロコ押し、使いやすさ、ALL OKです。  
折込みデザインハンドバッグ 9,936円  
2F/GRAN SAC'S(グランサックス) 054-654-4355



電子レンジにセットするだけで簡単にお料理完成。召し上がる時はキャンドルに火をとして混ぜながらどうぞ。  
電子レンジで作る、チーズフォンデュ 1,944円・バーニャカウダ 1,080円  
1F/Aberdeen(アバディーン) 054-266-4731



伸びにくいように改良されたニット生地なのでとっても快適。生地の違いで異なる座心地が楽しめます。  
体にフィットするソファとソファカバー(ネイビー) 15,750円  
2F/無印良品/054-654-3737



まるで毛布に包まれているような温もりと滑らかな肌触りのマイクロファイバー素材を使用。前開きのトップスは羽織ってもgood！  
ドット柄上下セット 3,132円  
2F/tutuanna(チュチュアンナ) 054-286-2114



暖か中綿入りのビッグシルエット。いつものスタイルに羽織るだけでトレンド感をプラス。リバーシブル(無地)なので活用シーンも広がります。  
リバーシブルビッグスカジャン 4,305円  
2F/GU/054-292-5577

## Service



女の子に人気神髄中のソフィア。わが家のプリンセスに贈りましょう。  
2016年冬モデル  
| 小さいプリンセス ソフィア 9インチポータブルDVDプレーヤー 15,768円  
2F/新屋堂 054-283-4987



タイで生まれた世界有数の木製玩具のシリーズ。触って安心、安全な、お子さまの想像力を養うおもちゃです。  
| PLAN TOY シリーズ ワニ 3,240円  
2F/BOOKSえみす/054-654-6262



自分にぴったりの保険を探すのが大変です。1人で考え込まず気軽に相談できるお店にどうぞ。  
| 1F/アフラックサービスショップ 054-283-5783



家族旅行、ハネムーン、出張、バスの団体旅行など、何でもご相談。多彩なメニューの中からお客様にピッタリのプランをご提案！  
| 2F/シティアース/054-654-6321



年賀状の用意ならお任せ。写真入り印刷・絵柄印刷、どちらも「最短1時間仕上げ」から対応してくれます。  
| 1F/カメラのキタムラ 054-284-8651



洋服以外の布製品のお直しも気軽にご相談を。  
| 2F/サンリフォーム 054-202-0435



今年の履きは今年のうちに!!お得な回数券販売。通常料金の20%OFF。  
| 1F/TAISEIKAN 054-654-6363



宝くじ  
| 1F/(西側出入口横) チャンスセンター



話しやすい雰囲気でお気軽にご相談ください。  
恋愛・結婚・仕事・人間関係など何でもご相談ください。  
★  
生まれ月別冬のLuckyアイテム  
1月/ベージュ 7月/イエロー  
2月/コーラル 8月/ピンク  
3月/インディゴ 9月/ブラック  
4月/ゴールド 10月/レッド  
5月/グリーン 11月/シルバー  
6月/パープル 12月/オレンジ

## Food



お待ちかねのファン! クラッシュクリスマス。6種類のキャラクターや、あつあつのパイ、ショコラなどワクワクが止まりません!  
| クリスマスハッピードール 490円・ホット31ドルチェ 600円  
1F/サティワンアイスクリーム 054-284-0931



全てが美味をコンセプトにしたおせち、手作りでつたのし餅。どちらも素材にこだわった自信作です。  
| 洋風おせち「華月」10,000円・黄金米のし餅 2,100円  
1F/天神屋/054-202-8000



かわいケーキの箱のような持ち手が付いたパッケージでホームパーティーの手土産にもおすすめ!  
| オリガミパーソナルドリップ コーヒーソート(12袋入) 1,836円  
1F/スターバックスコーヒー 054-654-5822



初登場! なんと直径約19cmのリングの中に4種類のホイップ入り。数量限定なので予約が安心です。  
| ビッグドーナツ 864円  
1F/ミスタードーナツ/054-283-3513



8種類以上の野菜がたっぷり入ったヘルシーな一品。あっさりとした味のスープも自慢です。  
| たっぷり野菜タンメン 680円  
1F/風まつり/054-283-6230



カラフルでジューシーな野菜やハムがたっぷり。とびりのおいしさでパーティーを応援します。  
| パーティートレイA 3,020円  
★前日までの予約で200円引き券もれなく進呈  
1F/サブウェイ/054-269-5684



※洋風におせちをコーディネートしたアピタセラーなど価格表記のない商品は全て別売りです。※価格は全て税込みです。※商品が売り切れの際はご容赦ください。  
協力/アピタ静岡専門店会 静岡市駿河区石田1-5-1



# アステン流 大人ドリル

## 淑女検定

「永遠」の意味を持つ輪のリース。フレッシュなスギやヒバをたっぷり使った、世界に一つだけのリースを作ってクリスマスを迎えたい。国内外で活躍している人気講師に話を聞いた。

### クリスマスリース

問題1 クリスマスリースの土台は、身近なある物で作ることができる。次のうちどれ?

- A. 紙ひも
- B. ホース
- C. ハンガー
- D. 電気コード



問題2 せっかく作ったリース。お正月用にリメイクして長く飾ることもできる。何をどう変える? 正しいものを一つ選んで。

- A. コットンをお餅に
- B. リボンを水引きに
- C. 赤トウガラシを青トウガラシに
- D. リースを裏返しに

問題3 インスタグラムやブログでも大人気の高橋先生。多くのフォロワーから見えてくる支持率ナンバーワンの花の色とは?

- A. 情熱のレッド
- B. 爽やかなブルー
- C. 渋いブラウン
- D. 乙女なベビーピンク

### SBS学苑

バルシェ校



[フラワー&アロマブティック]講師  
高橋 サナ たかはし さな  
(SEFAスクールマスター)

毎月一つ、季節感のあるオリジナルデザインを仕上げます。自宅に飾るほか、プレゼントとしても喜ばれます。

SBS学苑バルシェ校  
12/28(水)13:00~14:30  
お正月フラワーアレンジ  
受講料/各1,620円  
材料費/生花各4,320円、フリザ4,644円  
講師/高橋サナ(SEFAスクールマスター)  
毎年恒例人気のアレンジメントです。生花とフリザ1種類の組み合わせで仕上げます。  
【お問い合わせ・お申し込み】  
Tel.054-253-1221

### 正解 & 解説

問題1 → 正解 C  
ワイヤーのハンガーを使うと便利。ハンガーをぐいっと広げて円形に。新聞紙で好みの太さに内付けて、オイルペーパーで覆って土台を作る。そこにフレッシュなスギやヒバの葉を細いワイヤーでぐるぐる巻き付けていく。アクセントにバラの実やサンキライ、トウガラシで赤を、コットンフラワーで白をプラス。拾ってきた松ぼっくりやドングリを乾燥させて飾るのも◎。太めのリボンをバランスを整えて。

問題2 → 正解 B  
海外のクリスマス飾りは、年を越しても飾っているもの。お正月準備のためにリースとサヨナラするのはもったいない。クリスマスリースのベースで使ったヒバなどの葉ものはドライになるので、お正月用にそのまま利用できる。リボンを外して紅白や金銀の水引きに変えるだけでもOK。そこに松の葉を差し込めばなお良し。松ぼっくりや赤い実もそのまま利用できる。決まりはないので自分スタイルで作ってみて。

問題3 → 正解 D  
断トツ1位は乙女心をくすぐるベビーピンク。この色をインスタグラムに載せると「いいね数」がぐんと伸びるという。2位はオレンジ、3位はイエローとビタミンカラーが続く。ブルーは差し色としては人気。リースはクリスマスだけでなく、季節の花で彩ったフラワーリースも人気。一年を通して楽しむことができる。グローバルに活躍する高橋先生。国内外の花事情を聞くのもお稽古の楽しみになりそうだ。

大切な人には特別な物を贈りたい。だからこそ選ぶ時になって「これで良かったかな…」なんて思いが揺れることもしばしば。贈り物の極意を求めて、「想像を超えるギフト」を心掛けているという SABON静岡バルコ店を訪ね、「大切な友人が入門したので、クリスマスプレゼントを兼ねたお祝いの品をあげたいんです」と話すasten読者の松本さんと、とっておきのギフト選びを体験した。



お客さまとたくさんお話をしながらオンリーワンのギフトを作っています! SABON 静岡バルコ店 須永智美江店長



思わず「開けてみて!」って言いたくなる。  
あの人に  
オンリーワン  
ギフト

悩みその1 贈り物選びは相手のことを考え過ぎて迷ってしまいます。

「まずは贈る方の性別・年齢やライフスタイルなどいろいろお尋ねします。例えば結婚祝いなら式の予定をお聞きすることも」と須永さん。暗れの日が近い女性の友人へならボディケアを中心に。すでに新居を構えているならロマもおすすめ。豊富なアイテムの中から須永さんの提案を受け、オンリーワンのギフトを作っていく。SABONはシーズンごとになる心ときめくボックスも魅力。今年のクリスマスシーズンのギフトボックスはまるで魔法の書物のよう。サイズによってデザインが異なり、英文でストーリーがつづられている。手渡す時の会話も弾みそう!



ONLY ONE GIFT  
オンリーワンのギフトができました!  
オリジナルのギフトが完成。一緒に考えていただけで、とても楽しい時間でした。2人のことを思い浮かべながら選んだので、会うのがますます楽しみにになりました! (松本さん)

悩みその2 喜んでもらえるか、使ってもらえるかと自信が持てません。

「すごくいい香りなの」「しっとりすべすべになるよ!」と実感を込めて贈られたら、早速使ってみたくてきつと思うはず。須永さんは香りや使い心地を試してもらってプロセスも大切にしている。「特に男性は「使うの僕じゃないから一番人気がいいです」なんて遠慮されるんですが、何なのか分からず渡すより、なぜ人気なのか納得して贈る方が思いは深まります」。松本さんが友人のために選んだのは、2人で使えるボディスクラブとシャワーオイル、ボディローション、そしてキャンドル。選んだ「パチュリ・ラベンダー・バニラ」は大人の甘い香りで、神秘的な一面が受けてか男性にも好まれているそう。キャンドルは「とますだけで特別な空間になりますよ!」という須永さんの提案で、2人の夜を楽しんで...というメッセージを込めた。



人気のボディスクラブとボディローションが入ったクリスマス限定のボディケアキットも販売中!  
シルク肌を贈ろう!  
SABONには男性におすすめの香りやアイテムも豊富。自分用に、と選ぶ女性も多いそう。

### 静岡のおいしさを散りばめた 12/24, 25限定のクリスマスディナー

今年のクリスマスディナーは静岡産食材にこだわった6品。例えば、長谷川産のマッシュルームを使用した香り豊かなスープや、まろやかさとコクを楽しむ「旬の魚のパイ包み焼き 海老とカブのホワイトソース仕立」、肉本来の旨味をシンプルに味わう「富士山岡村牛のコンフィ 赤ワインとバルサミコソース」など、味わい深い料理の数々が心を満たしてくれる。

「飲み放題コースプラン」  
料理6品+2時間飲み放題付き3,500円(前日までに要予約) ※12/24, 25は利用不可

D&DEPARTMENT DINING SHIZUOKA by TAITA  
静岡市駿河区高松1-24-10 ☎054-238-6678 11:30~22:00 (LO21:00、ショップは~19:30) 火曜定休 Pあり

### オハナ診察室

ホルモンバランスが乱れて起きる症状ってどんなものがありますか?

女性ホルモンには大きく分けてエストロゲンとプロゲステロンという二つがあります。このホルモンの分泌やサイクルが乱れたり、加齢による分泌量が減少したりしてしまうとさまざまな症状を引き起こします。主には、月経異常、月経前症候群、不正出血、不妊、更年期症状などがありますが、どれも病院で治療が可能です。その他には病気の可能性も考えられます。卵巣に腫瘍ができ、正常に機能しなくなってしまうことから乱れてしまうことがあります。卵巣腫瘍は自覚症状が現れにくく、症状が起きてから病気が発見されることも多いため、気になる症状がある場合には受診することをお勧めします。院長 八木知子

婦人科・産科・産科検体検査 母体保護法指定医  
オハナクリニック 木の下町  
ohana-clinic-kinoshitacho.com  
TEL.054-347-0300  
〒424-0846  
静岡市清水区木の下町4-1

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。 12/9 FRI

毎月定額2万円 金利1.9%

VEZEL HYBRID Z  
Honda SENSING

267,000円

Honda Financial Services

## 2016 WINTER Xmas Dinner

大切な方と 素敵なひとときを。

2016. 12/19(月)~25(日)の7日間

Plan -プラン-

- 19(月)・20(火)・22(木)の3日間は4コース制  
¥13,000・¥16,000・¥20,000・¥60,000  
[時間]17:30~21:00(L.O.20:30)のお好きな時間で
- 21(水)はクリスマスコンサート特別ナイト  
1コース制 ¥16,000  
[時間]受付18:00~開演18:30
- 23(金)~25(日)は3コース制  
¥16,000・¥20,000・¥60,000  
[時間]一部/17:30~19:30 二部/20:00~

¥13,000コースはコース料理のみ  
¥16,000コースは乾杯グラスシャンパン(モエ・エ・シャンパン)付  
¥20,000コースは乾杯グラスシャンパン(ドン・ペリニオン)もご利用  
[お飲みこられない方はアルコールフリーのクリスマスケーキをご用意]  
¥60,000コースにはお祝いメッセージカード(1枚)も付  
18時~(720分)付をご利用(お持ち帰り可)  
表示の金額には、消費税・サービス料が含まれております。

23F Sky Restaurant レストラン直通  
BeauCiel TEL.054-273-5250  
静岡市駿河区新町17-1 楽タワー25F  
[ご予約受付時間]10:00~20:00 [休日]12/5-12/31~1/1

## SABON EXPLORING WONDERLAND

SABON Christmas Gift AND THEN THERE WAS JASMINE

誕生以来瞬く間に多くの方を夢にしたデリケート・ジャスミンの優しい香りを詰め込んだボディケアキット。

12.1 (Thu) in Store

asten 読者限定 Present!

12/3~25の期間中、ご来店の際にastenを見たとおっしゃっていただいた方に、「ハンドクリーム」サンプルサイズをプレゼント。

Christmas Collection 2016  
"WONDERLAND" 現実と、無限に広がるファンタジーのはざまにある魔法の世界。  
"WONDERLAND"の香りに包まれた物語は、魔法にかかったかのように、忘れられない瞬間へと変わります。

SABON 静岡バルコ店  
静岡バルコ 1階 TEL:054-903-8640

世界が認めるステータスをあなたに  
薪ストーブトップブランドの一つ「スカンサム」



スタイリッシュでモダン。これまでの薪ストーブのイメージががらりと変わる、圧倒的なデザインと美しさを誇るドイツ製薪ストーブ「スカンサム」。世界の有名デザイナーが手掛ける本物のデザインはリビングのインテリアとしても映える、まさに「暖房家具」だ。ガラス面が大きく、揺らめく炎のうっとりするような美しさも楽しむことができる。高気密・高断熱住宅の基準に沿った設計で性能に優れているのも大きな魅力。今すぐの申し込みで年内設置もOK(工事期間約3日)、保険の加入、専(間伐材)集めサポート、購入後のメンテナンスなど専門店ならではのサービスも充実しているのので気軽に相談を。

**ファイアーライフ静岡**  
静岡市清水区永楽町14-18  
☎054-365-4355 10:30~18:30  
水、木曜定休 ②あり  
http://www.firelife.jp/shizuoka/  
ファイアーライフ静岡 検索

ワンランクUPのプレゼントに  
ネーム入り万年筆はいかが?

なめらかな書き味はもちろん、持っているだけで大人の雰囲気を醸し出せる万年筆。今年はぜひ大切な人へのクリスマスプレゼントにしてみませんか? 文具館コバヤシ(馬淵本店、若松店、豊田店、城北店、長田店、焼津店)では、12/27(火)までに3,000円以上(税別)のペンを購入すると無料で名前を入れてもらえる「名入れ彫刻サービス」を実施中(※納期は約1週間。一部除外品あり)。名前が刻まれることで特別感が増して、きっと喜んでもらえるプレゼントになるはず。自分用に、この1年間頑張ったご褒美として購入するのもいいかも。高級ボールペンも数多くそろっており、同じく名入れ彫刻をしてもらえるのでぜひお店をのぞいてみて。



**文具館コバヤシ 豊田店**  
静岡市駿河区豊田1-2-5  
☎054-288-0067 9:30~20:00  
年中無休 ②あり  
http://www.kobabun.net 文具館コバヤシ 検索

「セティボン?」のクリスマスケーキは  
ありがとうがいっぱい!



家族を囲んで、たぐさんのサンタを囲んで、ハッピークリスマス! 「セティボン?」が贈るいちおしクリスマスケーキはフレッシュなイチゴと生クリームをたっぷり使った大人も子どもも大好きな逸品。その他、ショコラスクエアやダブルチーズ、クリスマス期間に誕生日を迎える人限定のケーキ、たっぷりのシャンティとベリーでデコレーションしたバウムクーヘンもおすすめ。クリスマスケーキの予約は12/11(日)まで。

●お歳暮やお年賀に、バウムクーヘン「百年乃樹」☎1,296円/限定「酉(とり)年」掛け紙でどうぞ

**セティボン? Shizuoka**  
静岡市葵区川合2-4-40 ☎054-267-7236  
10:00~20:00 不定休(12/6休)  
【セティボン?静岡伊勢丹店】  
静岡市葵区東山町1-7 7階 ☎(代)054-251-2211  
10:00~19:00(定休日は静岡伊勢丹に準ずる)  
【メゾン セティボン?】  
静岡市駿河区豊田2-14-26 ☎054-654-3060  
10:00~20:00 水曜定休(12/3、18休)

冬が本格化する前に肌ダメージをリセット  
毛穴スッカリコースが特別価格の5,000円!

カサカサ、プツプツ、こんなところになかったはずのシミまで…。乾燥も進む中、肌ダメージが気になり始めている? アイビーシーVIPなら長年の経験と技術で、肌のお悩みの原因を一緒に探し、一人一人に合わせたケアで健やかな肌へと導いてくれる。今回に限り、クレンジング、洗顔、オリジナルアミノ酸パック、スクラブパダーでの毛穴スッカリコースを5,000円、マッサージとパック付きのコースが8,000円と、特別お試し価格で体験できるチャンス(各税別)。さらに各店舗、体験コースの予約先着15名に、リコペンがたっぷり入った7日間分の美容液やクレンジング洗顔シートをプレゼント! カウンセリングは無料。今まで諦めていた肌の悩みもこの機会にぜひ相談してみてください。

**アイビーシーVIP**  
【藤枝店】藤枝市田沼1-4-30 サザンケイビル2F  
☎054-634-3007  
【焼津店】焼津市東小川2-17-1  
☎054-620-7200  
【両店共通】10:00~19:00  
(夜日は17:30まで)  
※完全予約制 日曜定休  
http://www.ibc-vip.jp/  
アイビーシーVIP 検索



編集部 オススメ こだわり SELECTION

「あれ? 何だかおかしい」と思ったら、まずは足裏をチェック!



外反母趾、X脚、O脚、足の痛みなど、足の悩みはさまざま。特に寒い冬は不調も表れがち。そんな時は足の悩みに対応するインソールの専門店「フィットラボ」へ。「体の土台でもある足のバランスが崩れれば体にゆがみが生じ、むくみ、肩こり、腰痛など、不調の原因につながることもあり。歩いたり、運動したりと体にいいことをしても、まずは足元のゆがみから正さないと、その努力は台無しです。足裏で全身のバランスをとっているのだから、足のゆがみや姿勢が気になる人などは足を一度チェックしてみてください。元アスリートで、片足を粉砕骨折した経験も持つオーナー榎原さん、病院での勤務経験がある理学療法士の資格を持つ平澤さん、柔道整復師の資格を持つ鈴木さん、いずれも専門家が足裏のバランスを整えることに行き着いた。

**体の悩みに対応する、フルオーダーのインソール**  
フィットラボでは、まず無料カウンセリングを経て全身のバランスや軸のブレを1時間かけて丁寧に測定。重心のかけ方や歩行バランスなどを見た上で、県内に数台しかない高性能の足型成形マシンで足型を取る。それをもとに踵、土踏まずなど細かなパーツごとに貼り合わせて削り、完成。自分にピッタリのオーダーインソールで快適に過ごしたい。

**FIT.LAB.(フィットラボ)**  
【静岡店】静岡市清水区本通3-23-1 チサンマンション本通101  
☎054-252-2800  
【本店】静岡市清水区天神1-2-1  
☎054-363-0008  
【両店共通】10:00~20:00 ②あり  
水曜・第1木曜・第3日曜定休 http://www.fit-lab.com

●インソールは2万円前後で相談は無料

創業70周年の家具屋校倉、冬のセールを12/13(火)まで開催  
全商品通常価格より8%~50%OFF



**森下木工所・家具屋校倉 (あせくら)**  
静岡市駿河区中島2811  
☎054-286-3203 9:00~18:00  
無休 駐車場5台  
校倉 検索

技で語り、心で削る手造り家具の「森下木工所・家具屋校倉」では、12/13(火)までの期間、冬の謝恩セールを開催中! 職人手造りのオリジナル家具や木製品、他、器や布製品などを含む全商品をセール価格にて販売。半期に1度のセールは見逃せないチャンス。おすすめは30年のロングセラー商品でもある「校倉ラウンジチェア」。革ならではの高級感はもちろん、一つ一つ手作業で削り出されたこだわりの曲線は、座れば体を包み込んでくれるような心地良さ。1点ものの家具や、一生ものだと思える家具との出会いがここにあるはず。また、特注家具の製作や修理などの相談に親身に乗りしてくれるのも校倉ならではの、セール期間中に商品をお買い上げの方には、もちろん「オリジナル木製品」をプレゼント。

●ギャラリ校倉の特別企画「キリムと呼ばれる動物展」開催。「床に敷く絵画」とも呼ばれる希少価値の高いキリムを展示販売する

12/31まで受け付け中!  
婚活トライアル2カ月9,800円

今年も残すところあとわずか。結婚につながる出会いがなかったと後悔するなら、今年中に一歩を踏み出して来年につなげてみては? でも、「お見合いが組めるか不安」「費用面が気になる」という人は、まずは「婚活トライアルコース」から始めてみて。料金は、正会員と同じシステムを体験できて2カ月9,800円(税別)。勧誘は一切なし。静岡県を中心とした出会いから、医者・弁護士・経営者など全国のハイクラスな出会いまで、ニーズに合わせてコースを選ぶ。全国最大規模のネットワークで、両コースとも5万人以上の会員から自宅のパソコンやスマホで自由に相手選びができることも魅力だ。昨年は、8日に1組が結婚しているという圧倒的な婚活実績! お見合いは何度でも無料。性格分析から理想の相手を見つけるダイアグラム診断にもチャレンジして、年末まで営業しているので、いつも忙しい人や親子で相談したい人は、この機会に!



●初期費用50,000円+月会費5,300円。お見合いは何度でも無料!  
●仲人・石上さんのブログや経験者による「成婚作文」も参考に  
●「マルマーク」取得の安心の結婚相談所

**静岡の結婚相談所 エンマレッジ**  
静岡市駿河区南町19-10  
【JR静岡駅から徒歩3分】  
サウスガーデン南町201 ☎054-374-3229  
不定休 11:00~20:00(予約制)  
http://enmarriage.com/  
エンマレッジ 検索

asten PEOPLE  
vol.134  
セロ  
マジシャン



人情こたえ顔とトークで和ませつつ、絵の中から物を取り出したり、時間を操ったり…。テレビ番組でまさに「アメイジング!」なマジックを披露し楽しませてくれているセロさんが1月29日、ホテルセンチュリー静岡(静岡市駿河区)でディナーショーを行うという。一体どんなライブなのか、直撃インタビュー!

Q.静岡でのショーは10年ぶりとお聞きしました。前回来た時のことは覚えていらっしゃいますか?

反応が良くてすごく楽しいライブだった思い出があります。昔、ツアーで回っていた時にも、静岡には楽しい人たちがいて、食べ物おいしい、という印象がありました。前はあまり時間がなかったのですが、今度はゆっくりできたらいいなと思っています。

Q.テレビ番組とライブショーではどのような違いがありますか?

テレビ番組で作り上げるマジックは番組の構成を考えているので1シーンが3分から5分で終わってしまうことが多いです。ね、ディナーショーのようなライブでは1時間ずっとお客さんと過ごせる、僕だけの時間です。舞台は僕の遊び場で、そこに友達遊びに来て一緒に楽しいひとときを過ごす、そんな特別なものだと思っています。

Q.お客さまにはどんな風に楽しんでほしいと思っていますか?

マジックに対する考え方は人それぞれですが、でも、「どうやっているのか見破ってやろう」という気持ちで見ている人は、僕のショーは合っていないんじゃないかなと思います。僕のマジックは人間関係が大事。マジックに興味やメッセージを込め、1時間は現実を忘れて夢

の世界を楽しんでほしいという思いで構成をしています。  
Q.今回のライブのコンセプトは。  
「NO MAGIC, NO LIFE」。誰にでもマジック、つまり魔法は存在しているんですが、現実社会でそれを忘れてしまっている。僕がその魔法を呼び覚ます、というコンセプトです。  
Q.セロさんとマジックとの出会いはいつ、どのようなものでしたか?  
6歳の時にラスベガスに連れていってもらい、レビューショーを見ました。歌手が出て

きたり、ジャグラーが出てきたり、ショーガールが出てきたり。その中で、不思議な男の人が出てきてマジックをやったんです。たちまちのうちにその世界にაცოგれてしまいました。マジックは「手品」という言葉に置き換えられることが多いのですが、その時の僕にとってのマジックは「手品」ではなくて「魔法」そのものでした。「僕もあんな魔法を使ってみよう」と、ホテルの部屋に戻ってからコーヒーカップを浮かせたいと手をかざしたり、ハトを出したいと念じってみました。

Q.子どもの頃に受けた驚きをみんなにも届けたい…という思いが原動力ですか?

マジシャンとして人を驚かせるのは当然だと思っています。ただびっくりするだけでは感動はしません。メッセージやストーリーを感じて、皆さんに魔法の旅をしてほしい。マジックを勉強するようになってすぐにはマジックはイリュージョン(錯覚)だということも分かったのですが、ずっと「魔法」の気持ちは忘れていません。

Q.今、新たに挑戦中のマジックがあったらごっそり教えていただけますか?

アーティストとして常に新しいことを、と考えていて、今はハリー・ポッターという伝説のマジシャンを最も有名にした演出術にチャレンジしています。トレーニングをしているので、実は服の下はあざだらけ。けっこう危険な技なんです。  
Q.静岡の皆さまにメッセージをお願いします。僕のマジックはこの10年の間にかなりパワーアップしました。久しぶりにお会いできるのを楽しみにしています!

★ PROFILE 1973年、米カリフォルニア州ロサンゼルス生まれ。15歳にしてハリウッドにある奇術専門の会員制クラブ「マジック・キャッスル」のジュニアメンバーとなる。ストリートマジックの先駆者として日本を本拠地に数多くのテレビ番組に出演するとともに、各国でライブツアーもやっている。

**メラニン色素の深さに応じた治療方法を選択しましょう。**

検査によってこのようなデータが出てきます

比較的、過剰なメラニン色素。一部のシミ、ソバカスでこの深さのメラニン色素はレーザーよりもフルフェイスで行う光治療が適当です。

この深さのメラニン色素の代表が肝斑です。また、境界不明なジワジワした色素沈着。色も深く見られます。この深さの場合はフルフェイスのレーザー治療が適当です。

この深さのメラニン色素は一番深くピンポイントの深さになっていることが多いです。これらはピンポイントで照射していくQスイッチYAGレーザーが適当です。

◆フルフェイス治療…30,000円+税~  
◆ピンポイント治療…直径3mm/10,000円+税~・直径1cm程度/30,000円+税~  
※料金は医師とのカウンセリングの際に計測して決定します  
① 治療方法は症状によって異なります。一度クリニックにご相談ください。治療はすべて保険適用外診療となります。

**ロボスキンアナライザー**

最先端のデジタル画像解析技術によって、肉眼では見えないようなシミ予備軍も含めてお肌の色差などの状態をコンピュータ診断します。(詳細を数値化、グラフ化することもでき、お肌の状態を正確に診断します。)

※料金 10:00~18:00  
●初診受付 診察・検査のみ 17:00まで/当日夜間急患 16:00まで

ケイタイサイトへアクセス! 医療機関を閲覧できます!

医療法人 美静会  
**スキンケアクリニック**  
美容皮膚科・形成外科・鼻科(※中野 聖子)  
www.sc-clinic.jp  
tel.054-254-5444 (予約制)  
静岡市駿河区御幸町3-21 ベガサートB1F

院長 平野 聖子  
1969年2月生まれ。富山市出身。静岡聖隷医療専門学校(第19期卒業)。平成6年東京女子医科大学医学部卒業。東京医科大学大学院、東京女子医科大学大学院、大森総合医療専門学校(医師科)修了。認定医取得。形成外科(美容皮膚科)勤務を経て平成12年静岡市駿河区にて「医療法人 美静会スキンケアクリニック」を開業。平成26年12月静岡市駿河区ベガサートB1Fにクリニック移転。

メデイカルスキンケアと美容を兼ねたスキンケア中心の美容上の悩みをご相談ください。

月 ○ 火 ○ 水 ○ 木 ○ 金 ○ 土 ○ 日 ○  
●診察時間 10:00~18:00  
●初診受付 診察・検査のみ 17:00まで/当日夜間急患 16:00まで

ケイタイサイトへアクセス! 医療機関を閲覧できます!

JR静岡駅北口より徒歩5分  
静岡新静岡駅より徒歩1分



12月は鍋にうま味を凝縮

# しずおかキッチン

今月のしずおか食材

## トマト



県産のトマトは糖度やサイズが豊富。フルーツトマトやミニトマトは新鮮なものを選んで、サラダや子どものおやつに。中玉はそのまま煮込み料理にしても。熱を加えても色鮮やかなトマトで、冬の食卓を彩ろう!



## カキの洋風トマト鍋

材料/3~4人前

- カキ: 12個 ネギ: 1本
  - ベーコン: 100g ハクサイ: 1/8株
  - トマト: 1個 ダイコン: 1/4本
  - エノキ: 1株
- 鍋用はるさめ(ここではマロニー、水で戻す): 60g  
 トマト鍋の素(3~4人前): 1パック

A(市販のガーリックバターでも可)  
 バター(常温に戻す): 20g  
 ニンニク(すりおろし): 1片分  
 オレガノ(乾燥): 少々

- 1 ベーコンと野菜を食べやすい大きさに切る。ダイコンはゆでるかレンジで2分ほど温めて、火を通しておく。トマトはヘタを取り、反対側に十字に切り込みを入れて、沸騰したお湯に10秒ほど入れる。氷水にさらし皮をむく。
- 2 カキを塩水で洗う。鍋にスープと具材を入れて火にかける。
- 3 ガーリックバターを作る。ボウルにAを入れ混ぜる。食べる直前に鍋に入れる。

### point 材料やアレンジ、自在に

今月の先生 **内藤 潤** Jun Naito ● 静岡駅ビル パルシェ6階 パルシェダイニング ザオイスターハウス静岡 調理長 tel:054-251-0888

トマト鍋なら、どんな野菜も相性抜群! 火の通りにくい野菜は下準備をしておくと、見た目も美しく、時短にもなります。シメはご飯とチーズでリゾット風にも、ゆでたパスタでスープを絡めても。ガーリックバターは食べる直前に入れ、風味や香りが飛ばないように。代わりにラー油とすりゴマをかければ中華風に。アレンジも楽しめます。

# asten

asterisk ten

asterisk(アスタリスク:\*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

2016.12月号 Vol.134 (2016.12.3発行)  
 配布エリア/静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町  
 ●静岡新聞朝刊に折込

★次回(2017年1月7日発行)は「開運」特集

発行/静岡新聞社  
 〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1  
 紙面・広告掲載に関するお問い合わせ  
 ☎054-284-9236 (平日9:00~17:00)

✉asten@shizushin.com

http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは

☎0120-89-4311

表紙:今月のキラリ

パンスター  
 ワークショップ参加費  
 1,500円(星一つ)

問い合わせ:  
 アンティークペイント工房デコラエイト

TEL.054-207-8538 http://decora8.com

ウエディングスイーツカフェ  
 Café deux Valentin chambre d'hôte  
 ●● 県立美術館 並木通り BUS STOP 前 ●●

## asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

### 応募方法

アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

### 応募先

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」  
 FAX/054-284-9129  
 Eメール/asten@shizushin.com

2016年12月16日(金)締切 当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。賞品は12月下旬にお届けします。

Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は?

Q2 アステン12月号を見てから「実際に行ったお店」と「行った感想」を教えてください。

Q3 肉料理でおすすめのお店を教えてください。

Q4 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 5名様

cake&cafe konohana  
 ギフト券1,000円分  
 [konohana (美区足久保口組)]



02 5種10名様

藤枝シネ・プレーゴの映画鑑賞券ペアチケット  
 [藤枝シネ・プレーゴ]



03 3名様

野菜を食べるレンジカップスープ3種セット  
 [モンマルシェ]

04 10名様

日清食品静岡工場20周年記念 ひよこちゃんQUOカード1,000円分  
 [日清食品]

05 2名様

ブルーシール クリスマスイスケーク [わした静岡]



# asten 簡単おいしいクッキング & 食品と放射線セミナー

島田会場 参加者募集!

家庭でも喜ばれる「おいしくて簡単なレシピ」と食品や自然界にも存在する「放射線」についてそれぞれの専門家からわかりやすく学べます。

2/4 土  
 10:00~14:30  
 材料費 1,000円

会場 プラザおおるり  
 島田市民総合施設  
 島田市民中央町5-1



●料理講師 本田 淑美 (ほんだ ひでみ)  
 料理研究家。地元食材を使った料理レシピを発信。「Soleil いぬ」などSBSテレビなどにも出演。静岡県の食材を知り尽くした料理研究家。フードコーディネーター2級、ジュニア野菜ソムリエの資格を持ち、食の商品開発に加え、お米や野菜を自ら作り、旬の食材を大切にレシピ作りをしている。



●セミナー講師 岡田 往子 (おかだ ゆきこ)  
 東京都市大学工学部原子力研究所准教授。男女共同参画室室長、日本大学農獣医学部水産学卒業。千葉大学博士(理学)。高純度材料の微量元素の分析や福島支援(20km圏内の放射性物質測定、いわき地場産業復興、放射線教育など)、群馬県赤城大沼周辺の放射線測定にも力を注いでいる。

スケジュール(予定)  
 9:30 開場  
 10:00~11:00 挨拶・料理講師デモ  
 11:00~13:00 調理・試食・片づけ・休憩  
 13:00~14:30 食品と放射線セミナー(質疑応答含む)

### メニュー menu

- ホクテとほうれん草のトマトクリームパスタ
- ミモザサラダ
- 鶏の和ハープロースト
- クルミのロシェ(チョコレートデザート)



### 応募方法

①郵便番号 ②住所 ③氏名  
 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦職業  
 を記入の上、下記の方法からご応募ください。  
 ※応募いただいた方の個人情報は当イベントのためだけに使用します。

【ハガキ】〒422-8670(住所不要)  
 静岡新聞社 アステン編集部  
 「料理教室&セミナー」係

【Eメール】oubo@shizushin.com  
 ※件名には必ず「アステン料理教室島田」と明記ください。

【締切】2017年1月10日(火) 必着  
 ※応募者多数の場合は抽選となります。参加証の発送をもって発表に代えさせていただきます。(落選の場合の連絡はいたしませんので、ご了承ください)