



asten

4月
Apr. 2018

特集 お掃除 うらら

asten150号記念
プレゼントSpecial



asten people
三谷幸喜



アステン5つ星
オムライス

私流、発見 THE STYLE OF astenIST
小さなアクアリウムに癒やされて。

淑女検定
和太鼓

アステン ウーマン 5PIECES

asten life 1

こだわりSELECTION



今月の
*キラリ

使うのをためらってしまうほど美しい「宝石石けん」。石けん屋さんOLIVERのレッスンで手作りすることができる。グリセリンソープを溶かし、好みの香りや色を加えていく少々複雑な工程。化学が大好きな現役薬剤師のアズッサさんが教えてくれる。肌に直接使うものだから安心の素材が良いし、アロマ効果も見逃せない。心と体に起る化学反応は純粋で嘘をつかない。

*
撮影協力/石けん屋さんOLIVER
TEL.070-3837-2657



お悩み・ご要望を
じっくり丁寧に
お伺いします!

しみ・しわ・たるみ

初めての方も
安心してご相談
いただけます

お肌のお悩み、まずはお電話でご相談を!

「アステンを見た」とお伝えください!



0120-245-778

10時~19時まで
土・日・祝日も可



静岡県出身
山梨医科大学卒業
日本形成外科学会認定形成外科専門医
院長 内藤 崇

春の
トライアル
相談特集

ずっと気になっていた「お肌のお悩み」...この春、クリニックに相談して「すっきり解消」しませんか?

しみ お顔の印象パッと明るく♪
しみはレーザーでケア!

5×5mm
トライアル価格 **¥5,000**

施術後は、保護テープの上から洗顔・メイクもできます!

しわ 眉間のしわ・ほうれい線は
注入治療で切らずに改善!

眉間のしわ(ボツリス注入)眉間1回 **¥20,000**
ほうれい線(ヒアルロン酸注入)1本1cc **¥39,800**

目的に合わせた注入治療で、切らずにエイジングケア!

たるみ たるみ改善の**新メニュー!**
お肌のハリ&トーンアップ♪

★コスメサンプル付き
マッサージピール全顔
トライアル価格 **¥13,000**

コラーゲンとエラスチンの生成を促進させる治療です!

カウンセリングは無料です
土・日・祝日も開院しています
駐車料金は当院が負担します



地元密着・おかげさまで開院21周年
けやき美容クリニック
KEYAKI BEAUTY CLINIC

★HPもご覧ください! PC・スマホで **けやき美容クリニック** 検索



JR静岡駅北口から徒歩5分 JR沼津駅南口から徒歩3分
静岡市葵区伝馬町3-1 深尾ビル3F 沼津市大手町3-3-8 HIビル3F
●診療時間10:00~19:00 ●自由診療・保険適用外 ※表示価格は全て税別です



お掃除うらら

江戸時代、大掃除が終わると人々は綱上げをしていたらしい。それくらい、掃除には人をご機嫌にさせる力があるのかもしれない。新年度がスタートしたばかりの今、あらゆる角度から掃除のカタチを見直すご提案。

春は掃除のベストシーズン

大掃除といえば寒い年末のイメージがあるけれど、欧米では「スプリング・クリーニング」という言葉があるほど、春がベストシーズンとされている。梅雨入り前の大掃除は、日本の気候にも向いている。

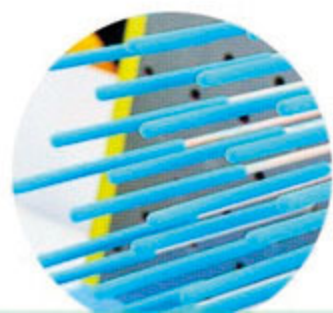
「梅雨に備えて水回りやエアコンのカビを取り除いておくと、夏にかけて快適に過ごせます」と話すのはハウスクリーニングを手掛ける「アート美匠」(焼津市)の高橋昌実さん。「冬の間たまった砂ほこりや土ほこりを払ったり、窓に付着した花粉やチリを洗い流したりするにも、春の大掃除はおすすめてです」と話す。真冬とは違って、ほかほかした日の水仕事は気分も上がる。「春を楽しみながらお掃除すると、よりきれいになりますよ」

寒く慌ただしい師走とは違って、春はのんびり掃除を進めるのもいい。今週はこっち、来週はあっちといった具合に。お気に入りの音楽でもかけながら磨いていると、心の疲れも春風に乘って飛んでいきそうだ。

高価な道具は使わなくても、大切な

のは「きれいななあれ」という真心。アート美匠ではスタッフそれぞれが、こだわりを持った掃除方法で磨き上げる。あるスタッフはステンレスのシンクの水あかを竹の割りばしを使って落とし、三つ編みに編んだストックキングでピカピカに磨き上げる。高橋さんは網戸のほこり取りには洗車ブラシを活用し、窓はゴムの付いたT字のスクイージーでクリアに仕上げる。

高橋さんは社名の通り、掃除をアートと捉える。「特殊な道具を使わなくても、自分の技術でどこまで美しく仕上げられるか。そこは絵を描いたりする芸術と同じだと思うんです。そう考えるとモチベーションも上がります」。お掃除が創作活動のようでわくわくしてくる。



シンプル is ベスト、というコツ

隙間のほこりを取る「ほこりんぼう!」は、鳥田市の「イトー」が開発したお掃除グッズ。真っすぐなビノキの棒にパイルという極細の短い繊維を付着させたシンプルな造りだが、面白いほどほこりが取れる。

元々、糸の製造過程で出る綿ほこりを取る用具を製造していたが、紡績業の低迷を受け、工場向けの製品を家庭向けのお掃除棒に変身させて販売した。届きそうで届かなかった洗濯機や冷蔵庫の下、掃除機の中などニッチな場所のほこりがごっそり取れる。小さな会社が生んだお掃除棒は、瞬く間に全国的なヒット商品となった。開発した伊藤正一さんは「静電気をかけて繊維を直角に付けているので、綿ほ

こりが絡みやすいんです。プロユースから生まれた技術の結晶です」と胸を張る。

お菓子のようなカラフルな棒は12色。「これを使って、休みの日に家族みんなでお掃除を楽しんでもらいたい」と伊藤さん。ほうきやちり取り同様、シンプルな道具ほど使いやすく、長いお付き合いができるものだ。

日々の掃除を楽しむには、シンプルな暮らし方や選び方も心掛けるといい。アート美匠の高橋さんは「お掃除が苦手な人ほど、シンプルに暮らした方がいいんです」と話す。暮らしの中には、かえって手間を増やしている習慣がある。キッチンマットやトイレマット、脱衣所の足ふきマットもその一つ。交換や洗濯の手間がかかるわりに、汚れや臭いの原因となっていることがよくあるらしい。「マットやカ

バーがない方が清潔を保っているケースは多い」とは現場を知るプロならではのアドバイスだ。

インテリアもシンプルなほど、掃除はしやすい。さらに換気扇やエアコンの機能も「特別な機能が付いていない単純なものほど、クリーニングが楽」という。つまるところ、シンプル is ベスト、なのだ。



プロに委ねて、自分をねぎらう

掃除は、ほどほどの日々の積み重ねが必要だ。とはいえ、忙しくて後回しになってしまうこともしばしば。そうすると、心にまでほこりが積もったかのようになんだか気が晴れない。そう感じたなら、掃除のプロに委ねてみるのもいい。

汚れをまるごとリセットすれば、その後の掃除だって楽になる。例えば浴室。目に見えるところを掃除しても、浴槽の側面「エプロン」の内側はカビだらけ。なかなかそこまで念入りに自分で掃除する人は少ない。天井や排水管など、手が届かないところにカビは潜んでいる。換気扇や洗面所、外壁も一度汚れをリセットしてもらえば一安心。ピカピカのわが家の湯舟に漬か

りながら、頑張る自分をねぎらうのも悪くない。

ここ数年、お掃除や家事を業者に依頼するという考えが、徐々に広がってきた。静岡市内で家事代行とハウスクリーニングを手掛ける「Concierge」(静岡市駿河区)の山田剛士さんは、子育て中の女性からの依頼が増えたと実感する。「シニア層の需要の方が多いと予想していましたが、共働きで小さいお子さんを育てている核家族世帯からの依頼が増えています。おうちサロンを営む方からの依頼も増えました」

テレビなどの影響で問い合わせが増え、以前の約3倍の利用者数になった。エアコンや水回りといったスポッ

ト掃除だけでなく、部屋の掃除、雑巾がけ、おかずの作り置きといった家事代行サービスも必要がある。

「核家族で共働きという環境で、ゆとりを持って暮らせている人は少ないです。でも土日を掃除に費やすのはもったいない。平日にこういうサービスを利用して、きれいな部屋で週末を迎えられれば、お母さんのストレスも減らさうし、家族で過ごす時間も増えると思います」

静岡市に住む有香さんは、共働きで2歳と5歳の男の子を子育て中。月2回、家の掃除をConciergeに依頼している。自宅子ども向け英会話教室を営んでいることもあり、掃除を怠るわけにはいかない。生徒が増える一方

で掃除にも時間を取られ、葛藤が続いていた。

「限りある時間の中で、いかに効率的に仕事をするかと考えた時、掃除をプロに頼むことで、仕事時間が確保できると気付きました。それから夫と家事分担のことでもめることもなくなりましたね」と笑顔で話す。

有香さんは自身の海外交流の経験から、日本の女性は負担が大きすぎると考える。「当たり前」に家事サービスを利用している国もあるけれど、日本ではまだまだ浸透していません。日本は家事や子育ては妻の仕事という文化がまだ根強いですが、社会全体の考え方を変えないと、お母さんたちがパンクしてしまう」



日々の掃除はシンプルに、大変なことはプロに任せる。新しい価値観で見渡せば、きっと心の空も晴れるはず。うらかな春はお掃除日和。暮らしまるときれいになあれ。

THE STYLE OF astenIST 小さなアクアリウムに癒やされて。

部屋の中にグリーンがあるだけで
心が落ち着くものだけれど
ボトルの中に揺れるこんな緑はどうだろう。
小さな魚の住む水槽の森を
「ボトリウム」と名付けたのは、
てっちゃん先生こと田畑哲生さん。
提案した飼いはシンプルで
人にも魚にも快適で優しい。



水草、魚、貝で、水を循環し生態系を作り上げる「ボトリウム」。静岡をテーマにした作品も。



ボトルの中の水草が、魚の住む環境をクリアにする。水に揺れる緑は観葉植物としても美しい。



魚が住むには小さすぎるボトルには、ほんの小さな貝と水草を、これだけでも癒やされる。

SHOP INFORMATION
ボトリウム展 ~しずおか緑ミニ水族館~
静岡市駿河区横古屋130-2-1 営/12:00~18:00
休/不定休
tel: 054-260-6930



ボトリウム®はいわば「魚のワンルームマンション」。水替えは週1回。前日から500mlのペットボトルに半分くらいの水道水をくみ置き、ボトルに50秒流し入れて水替え完了。



水槽を一枚の絵に見立てる「水草絵画」。場所に応じたオーダーも可能。まずは作品を見て、希望の仕上がり相談して。オーダー/1LWS,000-(デコレーション費別)



ボトリウムの魅力を美しい写真で紹介。
「BOTLIUM」- 手のひらサイズの小さな水槽
「BOTLIUM2」- ひとり暮らしの小さな小さな水族館
各¥1,500



メダカサイズの小さな魚に必要な水は1L。小さな貝と魚で作るボトリウム®の世界に、大人も子どもも魅了される。体験/¥2,980-



ボトルの形や砂の色などで印象も大きく変わる。好みやお部屋の雰囲気に合わせて作っても。

Nasilsınız? アリのトルコ通信 vol. 4

宮殿に献上するために作られた「ヘレケ絨毯」

ペルシャ絨毯(じゅうたん)は有名ですが、「ヘレケ絨毯」という言葉を知っている人はいますか? ヘレケ絨毯はトルコで作られている。ペルシャ絨毯に匹敵する高級絨毯です。ヘレケというのは地名で、イスタンブールから東に数十kmほど離れた場所にある小さな村。オスマン朝の皇帝によって招致され、テキスタイルの町として発展してきました。ここで作られたヘレケ絨毯は宮殿に献上するために作られてきた歴史があり、トルコ人にとっては「いつかはヘレケ絨毯を持つ」という憧れのステイタスシンボル。職人の手による密度の詰まった細かい編み目、華やかなテキスタイルデザインで強さも兼ね備えています。ペルシャ絨毯と異なるのが手触り。ペルシャが滑らかな風合いだとすると、ヘレケ絨毯はさらに密度が高いため、しっかりした感じ。また色柄もペルシャとは多少異なり、より日本の家には合うように思います。日本ではまだヘレケ絨毯の名前があまり浸透していませんが、実物を見てみれば、ヘレケもいかな、と思うと思いますよ。



info 4/7(土)~15(日)ヘレケ絨毯フェアで通常価格の20%~40%OFF!
PASA 静岡市葵区兵衛町2-2-4 兵衛町通り TEL.054-266-4662 10:00~19:30 無休

アстен編集部が探る! 住宅展示場の裏ワザ vol. 1

絶対いつでも「今が買い時」って言えますよね?

今が買い時という理由は、来年10月に消費税がアップする見込みのため。住宅会社が決まってから施工まで大体半年程度はかかる。残された時間は1年ほど。具体的な相談をする会社を数件に絞り込むまで、時間があるように見える。検討するなら、まずはマイホームセンターみたいな場所で短時情報集めをして、数多くの家を見て、事前に自分の目と知識を肥やすのがコツ。意外、土地探しなども各社手伝ってくれるなど、住宅会社の便利な使い方も見えてくる。またSBSマイホームセンターのサイト上からは地域を選んで、該当する住宅助成金制度の検索も可能だ。

本当に今が買い時です。消費税で高くなるのは家だけじゃなく、家具や引っ越し代なども一緒に上がるため総額にするとかなり違ってきます。とはいえ買い時はお客さまそれぞれで違うもの。最後は家族のタイミングを何より大事にしてください。

SBSマイホームセンター 静岡店 静岡市駿河区横古屋1-1 054-258-4462
静岡支店 静岡市清水区藤田430 054-345-1366
藤枝支店 藤枝市五十海3-12-2 054-646-8901
焼津支店 焼津市吉田町神戸80-1 0548-32-8560

4/8(日)静岡東展示場、4/15(日)藤枝展示場、4/22(日)静岡展示場、静岡南展示場にて「キャラクターショー」がやってくる春のフェア開催!

静岡MEN 図鑑 vol.10

対話生み出す笑顔の力 教室運営はアンサンプル♪

中学生の頃、ピアノ教室を営む母の元に来ていた河合楽器製作所の営業マンの姿を見て、「カッコいい!」と思ったのが入社へのきっかけ。偶然にも今はその方と同じ勤務地という。ピアノを売る新人営業マンとして働き出した頃から「いつかエリアを東へ支店長になる」と周囲に宣言。まずは夢への第一歩として、2年前に講師を兼ね、教室運営を行う所長になった。「コミュニケーションを大切に周囲との信頼関係を作り、円滑な教室運営を行いたい。ピアノのことなら何でも聞いてください」と熱く話してくれた。

カワイ音楽教室 静岡東事務所・静岡事務所 所長 飯田 勇也 YUYA IIDA

【年齢】28才 【血液型】A型 【身長】175cm 【生地】静岡県静岡市清水区 【趣味】スノボ、登山、多肉植物、ピアノ

astenn column アステンコラム NOUVELLES DE L'ATELIER ばん工房からのお便り



パンもご飯と同じで毎日のように食べるものだから、ずっと1年同じじゃつまらない。でも、パン屋で季節を感じる、なんて珍しい。ナチュラルは国産小麦の無添加パンという特徴以外にも、まるでレストランのように食材から季節を感じることができる。例えばフォカッチャにのっている野菜、フルーツサンドに挟まる果物なども、その季節においしいものが使われている。言ってみれば普通のことに聞こえるけれど、パン屋さんでそこまでしている店はあまりないかも。なぜなら食材を変えればパン生地や焼き方も変えなくちゃならないから。閉店後に、店に出せるレベルになるまで試作して、みんなでおいしい味見して…。店で働くみんなが一番ナチュラルのパンの味にうろさく、一番のファン。店に並ぶ季節のパンには、目には見えない膨大な時間がかかっている。

4月からパン教室も不定期で開催。パン好きな楽しいスタッフも募集中。詳しくはサイトにて。
やさしいばんとひととき やさしいばんとおやつナチュラル 静岡市葵区北安東3-22-1 TEL:054-246-7600 8:00~17:00 日・月曜定休 回 回 http://nature-bread.com

MORINAGA 森永アイス パリパリアイス ハッピーギフト キャンペーン

家族や友人とパリパリ! アイスで幸せのひととき

小学生の頃から食べていた「パリパリアイス」はお気に入りアイスのひとつ。パリパリアイスならではのチョコのパリパリ感が大好きです。3歳の娘を育てる母親としては、子どもが持ちやすいサイズのも魅力。アイス人は人を笑顔にしてくれます。家族や友人と一緒に味わいたいですね。(監)

安めぐみさん やすめぐみ/1981年東京都生まれ。タレント、ナレーター、女優として活躍。11年に結婚したお笑いタレント東野博さんと間に、3歳になる女児がいる。TOKYO FM「夜7時ダイニング」Fairty YASU(土曜夜7時)のパーソナリティーを務め、NHK総合「BSコンシェルジュ」(金曜12時20分)に出演中。

【対象商品】 森永アイス パリパリアイス(パナラ)6本入、8本入 ※一部店舗には商品の取扱いがない場合がありますのでご了承ください。

【応募期間】 2018年6月30日(土)当日消印有効 ※当選者の発表は厳正な地裁の上、2018年7月下旬ごろの発表をもって発表とさせていただきます。

【キャンペーンに関するお問い合わせ】 「パリパリアイス」ハッピーギフトキャンペーン 事務局 TEL:0120-312-317 受付時間:10時~17時(土・日・祝日を除く) ※キャンペーンについて詳しくは店内やご注意ください。 ※キャンペーンサイトをご覧ください。 ※お客様からいただいた個人情報、当キャンペーン当選者様へのプレゼント発送および発送に関するお問い合わせのために利用します。なお個人情報当該業務の委託に必要な委託先へ提供する場合や関係法令により求められた場合を除き、お客様の事前の許諾なく第三者に提供することはありません。(製品に関するお問い合わせ) 森永製菓(株)お客様相談室 TEL:0120-560-162 受付時間:9時~17時(日・祝日を除く)

【対象商品】 森永アイス パリパリアイス(パナラ)6本入、8本入 ※一部店舗には商品の取扱いがない場合がありますのでご了承ください。

【応募期間】 2018年6月30日(土)当日消印有効 ※当選者の発表は厳正な地裁の上、2018年7月下旬ごろの発表をもって発表とさせていただきます。

【キャンペーンに関するお問い合わせ】 「パリパリアイス」ハッピーギフトキャンペーン 事務局 TEL:0120-312-317 受付時間:10時~17時(土・日・祝日を除く) ※キャンペーンについて詳しくは店内やご注意ください。 ※キャンペーンサイトをご覧ください。 ※お客様からいただいた個人情報、当キャンペーン当選者様へのプレゼント発送および発送に関するお問い合わせのために利用します。なお個人情報当該業務の委託に必要な委託先へ提供する場合や関係法令により求められた場合を除き、お客様の事前の許諾なく第三者に提供することはありません。(製品に関するお問い合わせ) 森永製菓(株)お客様相談室 TEL:0120-560-162 受付時間:9時~17時(日・祝日を除く)

【応募方法】 対象商品のバーコードをご希望の商品の数だけ集め、店頭設置、またはパッケージ裏面の専用応募はがき、または郵便はがきにシロハンテープなどでしっかりと貼付して、下記応募事項をご記入の上ご応募ください。はがき1通につき1口です。お一人様1口までご応募いただけます。

① 郵便番号 ② 住所 ③ 電話番号 ④ 氏名(フリガナ) ⑤ 年齢 ⑥ 希望コース ⑦ 希望賞品名

【応募先】 〒143-8785 日本郵便株式会社 大森郵便局 郵便私書箱38号 「パリパリアイス」ハッピーギフトキャンペーン 事務局

イケメン情報大募集! あなたの周りにはイケメンの情報がありませんか? 応募は下記「MEN図鑑」まで 【メール】asten@shizushin.com 【郵便】〒422-8670 静岡新聞社 アステン編集部 ※応募の際は応募者の連絡先と写真を添付してください。採用の場合、編集部からご連絡させていただきます。



アステンウーマン

5 PIECES Vol.11

山梨産 小長井彩加さん

29歳 うお産 A型 Ayaka Konagai

食後のお楽しみのカップスイーツが冷蔵庫で待っている、という人も多いのでは？ 今回のアステンウーマンは清水区の食品製造会社、山梨産の研究開発部でカップデザートの新商品づくりに取り組む小長井彩加さん。つるんとおいしいカップデザートはどうやって生まれるの？

プライベートではバドミントンの社会人サークルに入っています。試合に出るなどけっこう「ガチ」な趣味です。体を動かすことが一番の意欲になっていて、楽しく続けていければいいなと思っています。他にもスノーボードをしたりマラソンをしたり。じっとしているのが好きじゃないんです(笑)。

高校では栄養、大学では微生物、と食品について学んできました。食べ物は無くてはならないものだし、食べることが好きなので(笑)。大学は県外でしたが、何となく静岡に戻って就職したいと思っていました。海も山もあり、食材が豊かなのが魅力ですし、何より人柄の良さにほっとします。



1. 探

開発に当たった県産ほうじ茶のプリンが3月に発売されました。ほうじ茶スイーツは世にたくさんありますが、よりガツンと香りと味を出したいと試行錯誤しました。プリンの乳系の材料がほうじ茶の味と香りを覆うので難しい。濃く抽出したエキスと粉末茶葉の両方を入れることにより着きました！



5. 動

4. 愛

2. 務

3. 機

当社は缶詰のほか、カップデザート、レトルトパウチ商品のOEM(相手先ブランド製造)を得意としていて、さまざまな依頼に応えています。限られた時間の中で、コストとおいしさとのバランスを固らなくてはなりません。原価計算、品質管理、裏面の表示作成等も私たち研究開発部の仕事です。

転機となったのは「静岡おみやプロジェクト」に参加し自社製品の静岡抹茶プリンを完成させたことでした。経営やデザイン、調味のプロからのアドバイスは刺激になりました。バイヤーさんに試作品を厳しく評価されガラッと方向転換も…。展示会など外に出る楽しさも知りました。

特別会席 新ランチ延長決定!
特別価格の1,800円(税別)で提供

花鳥風月の会席ランチは3月の特別会席ランチが好評につき延長決定。メニューはそのまま、価格もお手頃な1,800円(税別)。完全個室なので気の合った友人などとゆったりと時間を気にせず、何時間でも過ごせちゃ。完全予約制。「アステンを見た」の一言を添えて予約を。

静岡県花鳥風月(しずおか からふうゆげつ)
静岡市葵区相屋町14-1 2-3F
稲森パーク78号向かい ☎054-266-3300
11:00~15:00(LO) 15:00~翌2:00
月曜ランチ休み ライフデザイン 個室

※写真はイメージ。
※会席ランチは、昼の時間(11:00~15:00)のみ利用可。
※法事料理としての利用は不可。
※会席ランチは通常の宴会としての利用は不可。
※予約は2日前まで。※1グループ8名まで。

ベルギー帰りのシェフが作る美食の数々 人気のランチがさらにおいしく!

本格フレンチをカジュアルに楽しめるフェルムの「今月のランチ」がリニューアル。旬の食材を使用した独自の料理はそのままだ、これまでに以上にクオリティーがアップ。前菜とメイン料理をそれぞれ4品から選べるのもうれしい。また特別な日のランチには「シェフのお任せコース」がおすすめ。口の中ではほろりと溶ける黒毛和牛ランプ肉の絶品ステーキを堪能して。

●「今月のランチ」前菜、メイン1,600円、プラス550円でデザートセット付き ●「スペシャルランチ」前菜2品、メイン、デザート、コーヒー又は紅茶2,500円 ●「今月のシェフのお任せコース」前菜2品、スープ、メイン、デザート、コーヒー又は紅茶3,900円 ※税別

BISTRO FERME(フェルム)
静岡市葵区相屋町2-8-9 アクロスは源ビルB1F
☎054-260-5253 日曜・月曜定休
☎11:30~14:30(LO13:30) ☎17:30~22:00(LO21:00)
※金・土は17:30~24:00(LO23:00)

夜の女子会プランが新登場! 目と舌でお花見気分を味わって

この春からお目見した夜の女子会プラン。「ゆっくりとお食事やおしゃべりを楽しんでいただくために、いろいろな味を少しずつ、食べやすいサイズでご提供しています」と藤村シェフ。4月の献立は、先付けからデザートまで春の彩りが随所に散りばめられ、目と舌でお花見気分を満喫できる。繊細でかたくな盛り付けにも乙女心をくすぐられてしまう。新しい生活がスタートする春。近況報告も兼ねて、気の置けない仲間たちとグラスを交わす夜の女子会はいかが? 郊外の隠れ家レストランなら、街中の忙だだしさや時間を忘れて楽しめる!

●「夜の女子会プラン」5,400円。夜のみ。3人より受け付け。予約制。料理に合う地酒やシェフ厳選のワインも豊富にそろえ。

●藤村将義シェフ。日本ホテルで修業を重ねた後、ホテルセンチュリー静岡の和食調理副料理長、鉄板焼き「けやき」のシェフを、その後、料理旅館の料理長を歴任した豊富なキャリアを持つ。

●デザートは自家製デザートまたは人気和菓子店「大國屋」のお菓子から選べる。

●夜のお花見気分を味わって! 目と舌でお花見気分を満喫できる。繊細でかたくな盛り付けにも乙女心をくすぐられてしまう。新しい生活がスタートする春。近況報告も兼ねて、気の置けない仲間たちとグラスを交わす夜の女子会はいかが? 郊外の隠れ家レストランなら、街中の忙だだしさや時間を忘れて楽しめる!

アステン特典! 女性に大人気! 夜の会席「旬華膳」が500円引き

リニューアル1周年を迎える佐平からアステン読者へステキなプレゼント! 夜の会席「旬華膳」が500円引きに(6月末日まで)。春の訪れを自で楽しみ舌で味わう、そんな情緒あふれるひとときをこの機会にぜひ、掘りごたつや完全個室もあるので、大人の女子会や接待にもおすすめ。「アステンを見た」の一言を添えて予約を。

●夜の会席「旬華膳」(2人より)。4,500円・5,500円・6,500円の3コース(税別)。写真は5,500円。メニューは月替わり。
●ランチは1,500円。

和の食楽 佐平 静岡市駿河区中吉田43-16 足立ビル1F ☎054-262-1156
ランチ11:00~14:00 ディナー17:30~22:00 水曜定休 Pあり

4月のランチ
浜名湖産アサリと青海苔とブラックオリーブのスープスパ 1,850円(税別)

オーブン6品盛、スープ、パン、デザート、コーヒーティール

旬を迎えた浜名湖産アサリが存分に楽しめる一品

アサリのだしが効いたスープを細麺パスタに絡めていただく。青海苔の磯の香り、玉ねぎの甘み、ブラックオリーブの風味と食感、それぞれの良さが際立つ絶妙なバランスはさすが。うま味濃厚でありながらあっさりとした味わいは、一早く初夏の爽やかさが漂う。

和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI(モイズミ)
静岡市葵区池ヶ谷7-5 水曜定休
☎054-247-1338 ☎6台+提携あり
11:00~14:00 17:00~22:00(土日ランチあり)
MOIZUMI 個室

人気の「天空ランチ」に春うららかな新バージョンが仲間入り!

春の訪れを告げる野菜や魚介類を使用した9種類の前菜プレートに、釜めしまたは天ぷらそば(温or冷)、デザートなどを味わえる「春の彩りプレートランチ」がおすすめ。その時々で変化する春の恵みを楽しんで。千代田店は同プレートランチのほか、海鮮丼や海鮮天丼、和牛すき焼き膳の3種類。※釜めしのオーダーは予約がおすすめ

●「アステンを見た」で、春の彩りプレートランチ2,500円を1,500円にて、ランチ各種1,800円は1,000円にて提供。各税別。5月末まで。

天空の和dining さわ
静岡市葵区昭和町6-2 アイワンビル10F http://sawa-shizuoka.com/
予約専用ダイヤル ☎0120-301-450 日曜定休(予約は受け付け)
☎11:30~14:00(LO13:30) ☎17:00~24:00(LO23:30)
●さわ千代田店 静岡市葵区千代田4-2-5 ☎0120-556-724

パンとの相性パッチリ! とろけるビーフシチューランチ

定番のスイーツに加え、ベーカリーとカフェレストランを併設した治一郎 静岡バルコ店。ベーカリーでは店内の厨房で生地から仕上げる焼き立てパンが40種以上も並ぶ。カフェレストランではバウムクーヘンを使ったオリジナルメニューや、パンのおいしさを存分に味わえる食事メニューも。店長一押しはじっくり煮込んだビーフシチュー。とろける食感を焼き立てパンと一緒に味わって!

●ランチメニュー「とろけるビーフシチュー」1,300円(税別)。サラダ、パン、ドリンク、デザート付き。

治一郎 静岡バルコ店
静岡市葵区相屋町6-7 静岡PARCO B1F
☎054-272-5543 10:00~20:00
☎11:00~15:00 フード10:00~17:00
スイーツ10:00~19:30
休/静岡PARCOに準ずる

駿河湾&富士山の眺望はそのままに カジュアルなイタリアンスタイルに!

静岡 新聞放送会館最上階レストラン「テンボー」がリニューアルオープン。地元の契約農家から直送される新鮮な野菜をおいしくももり食べられるのが魅力。ランチは旬の野菜が主役の Pasta に、サラダビュッフェ、デザートビュッフェ、ドリンクバーが付いて1,980円とリーズナブルに。子連れもOKだからママ友ランチにもぴったり(小学生以下1,200円、3歳以上未就学児500円)。

●サラダビュッフェには生ハムやチキンの煮込みなどオードブルも。

Café&Restaurant Temboo(テンボー)
静岡市駿河区登呂3-1-1(静岡 新聞放送会館17F)
☎054-260-7623
☎11:30~15:00 ☎15:00~17:00 ☎18:00~22:00
月曜、第1・第3火曜定休、第2・4火曜はランチのみ

カジュアルに楽しめる好評! 平日限定「昼の歓送迎会プラン」

4月は新しい出会いの季節。寛別荘でランチタイムを利用した歓送迎会はいかが? 平日限定(月~金)「昼の歓送迎会プラン」なら、写真の「季節の小箱膳」にソフトドリンクの飲み放題(100分)が付いて2,800円。6人以上で個室も利用可。このほか最大着席80人の大会会場には音響設備やプロジェクター、ミニステージもあるので、謝辞会や法事にもおすすめ(料理3,500円~)。

◆季節の小箱膳 11,580円(税別)

寛別荘 KAKUYABESSYO 静岡市葵区七間町1-15 ☎054-255-3388
ランチ11:30~14:00 ディナー17:30~22:00(金・土22:30) 無休

皮膚のメカニズムを解明し治療する

美容皮膚科

女性医師による診察・治療を行います。

お肌や美容についてお悩みの方、お気軽にご相談ください。

Q スイッチ YAG レーザーが有効で1~2回の治療が必要です。治療後は1~2日軽い炎症が起こりますが、1週間ほどで気にならなくなります。

治療方法は? **治療料金 ¥10,000~¥50,000+税**

※大きさや、深さ等、個人差があります。

医療法人 美静会 スキンケアクリニック
美容皮膚科・形成外科・麻酔科(医師 平野 子)

ご予約・ご相談はこちらまで
tel.054-254-5444 (予約制)
静岡市葵区御幸町3-21 ベガサート B1F

月 〇 火 〇 水 〇 木 〇 金 〇 土 〇 日 休
●診療時間 10:00~18:00
●初診料 診察・検査のみ 17:00まで/当日治療希望 16:00まで

聞き得! 竹内純子の エネルギーの玉手箱

再生可能エネルギーの活用を進めるには、単に太陽光や風力による発電設備を増やせば良いわけではありません。一般の商品でも、製造だけでなく流通手段を確保するように、発電したら運んで使うために送電網が必要です。

再生可能エネルギーの発電設備は、人口が少なく地価の安い所に多く導入される傾向にあります。そうした地域は電力需要が少ないことから、既存の送電網は十分ではありません。再生可能エネルギーを活用するにはまず、既存の送電線を最大限有効活用し、不足であれば送電線を新設あるいは増強する必要がありますが、お金や時間が必要です。

まずは既存の設備を有効活用することが重要ですが、現状はそれができていないと批判されています。今年1月、「大手電力会社が、送電線の空き容量が無いことを理由に再生可能エネルギーの接続を拒否しているが、実は送電線の利用率は平均で20%程度にとどまっている」という報道がなされました。しかし、送電線の設備形成は最も多く電気が通る時を考えた行いもので、平均値で利用率を語ることはほとんど意味はありません。日本で最も混雑する電車の一つである山手線も、一部の曜日や時間帯に利用が集中するだけで、平均で考えればそれほど混雑しているわけではないでしょう。

ただし、できるだけコストを抑えて再生可能エネルギーを増やすためには、送電線を柔軟に活用していく必要があり、政府はそのための議論を始めています。

中部電力 静岡支店 広報グループ ☎054-273-9004 http://www.chuden.co.jp/

口唇のしみ そばかす ほくろの原因は?

皮膚の薄い口唇は日焼けしやすい場所です。紫外線のダメージにより、しみの原因になることがあります。また、加齢も原因の一つです。

Q スイッチ YAG レーザーが有効で1~2回の治療が必要です。治療後は1~2日軽い炎症が起こりますが、1週間ほどで気にならなくなります。

治療方法は? **治療料金 ¥10,000~¥50,000+税**

※大きさや、深さ等、個人差があります。

医療法人 美静会 スキンケアクリニック
美容皮膚科・形成外科・麻酔科(医師 平野 子)

ご予約・ご相談はこちらまで
tel.054-254-5444 (予約制)
静岡市葵区御幸町3-21 ベガサート B1F

月 〇 火 〇 水 〇 木 〇 金 〇 土 〇 日 休
●診療時間 10:00~18:00
●初診料 診察・検査のみ 17:00まで/当日治療希望 16:00まで

daily APITA Spring

asten X APITA 静岡専門店会

軽やかな服に下ろしたての靴。

4月の「Daily APITA」は思わずお出掛けしたくなる春のおすすめアイテムを大特集。

ファッションもグルメもカルチャーも、トレンドのチェックはアピタから!

お出掛けアイテム
大特集

春になると着たくなくなる大人かわいいワンピース。モダンにも清楚にも着こなせそうな一着は、メッシュ生地そのものにも柄が、距離の変化で印象も変わってドラマチック。短い丈はおり物と好相性。

ワンピース 12,744円
2F/Motion(モーション) 054-284-4211



ワンピース 9,612円
1F/Timeless Tender(タイムレステンドー) 054-204-0033
astenサポーター:清水さん



ワンピース風や単品でも着回せるフェミニンなセットアップ。肩のリボンがキュートなブラウスは共布のベルト付き。スカートはふわっとラインでかわいく着こなせます。

ブラウス 7,452円
スカート 8,532円
2F/any SIS/Feroux(エニイシス/フェルク) 054-654-4505
astenサポーター:実華さん



裾に向かって絞った緩やかなシルエットのパンツにフェミニンなシャツでナチュラルきれいコーデ!

ストライプVネックシャツ 1,990円
ペイカーテーパードパンツ 1,990円
2F/GU/054-292-5577



風をはらむ麻混のシャツはこれからのシーズンにぴったり。後ろのスカカチャとセットのもう一枚。

スキッパーシャツ + スカカチャ 5,389円
1F/Green Parks topic(グリーンパークストピック) 054-269-6572



かわいらしがりなライダースを、フォルムと優しいカラーで女性らしい印象に。着心地も◎

フェイクスウェードジャケット 16,800円
2F/SCOTCLUB&LASUD(スコットクラブ・ラッシュド) 054-202-2360

レノマズーツ 53,989円
2F/TAKA-Q(タカキュー) 054-269-6120

Food



ココウま味のハーモニーがやみつきになる一品。食べ応えも満点。

てりたま8個入り 650円
1F/薫地蔵たこ/054-654-6622



イースターのテーマは「ペインティングフィバー」。動物たちがキュート!

イースターサンデー 600円
1F/サティファンアイスクリーム 054-284-0931



みんなのお気に入りをおいしくチョイス。お花見やピクニックのお供に。

しぞ〜かおでん 1本120円
1F/天神屋/054-202-8000



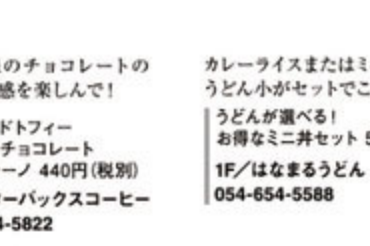
モチモチの麺に濃厚なスープ。お店一押しメニューをお試しあれ!

長崎ちゃんぽん 690円
1F/風まつり/054-263-6230



三者三様のチョコレートの風味と食感を楽しんで!

アーモンドフォートリプルチョコレートフラパチーノ 440円(税別)
1F/スターバックスコーヒー 054-654-5822



カレーライスまたはミニ丼とうどん小がセットでこの価格! うどんが選べる!

お得なミニ丼セット 580円~
1F/はなまるうどん 054-654-5588



入れたてのおいしさ、おうちだけでなくアウトドアや旅先でも。

カフェカルディ ドリップコーヒー マイルドカルディ 448円
1F/カルディコーヒーファーム 054-281-1778



沼津魚市場のセリ獲を持つ魚がしならはのとびきりの味をおうちで。

ファミリー盛り(4~5人前) 5,119円
※前日より内容は異なります
1F/沼津魚がし難 テイクアウト店 054-269-6862

Pick up



くたっとした形がかわいいバッグ。ミニサイズもあるので親子ペアで持つのもおすすめ!

LEE BIGコンビニエントBAG 3,240円
2F/ジーンズバー-OSADA 054-654-5780



さらりとしたリネン素材。首に巻いて、羽織って...とさまざまな使い方ができる優秀ストール。

フレンチリネンUVカット 手洗いケープストール 3,990円
2F/無印良品/054-654-3737



幅広い肩レースは開きの大きなニットからのぞいてもカワイイ。しっとり軟らかな肌触り。

レース使いタンクトップ 980円
1F/Honeys(ハニーズ) 054-266-7676



前身頃はニット、袖と後身頃はカットソー。1枚で着てもジャケットのインナーとしても活躍。

前身ニット 3,780円
2F/THE SHOP TK/ 054-654-5622



昨年も人気だった靴下感覚で着られるアンクルソックス。ミュールやサンダルの足元のポイントに。

ANKLE FIT 900円~
2F/Collet/054-284-8480



春のお弁当レシピフェアコーナーには、レシピ本だけでなく通園通学用のハンズメイド本が充実。

【はじめての簡単キャラ弁】学研 838円(税別)など
2F/BOOKSえみたす 054-654-6262



蒸れを防ぐWサーモシステムや大きなサンシェードなどを備え、赤ちゃんも快適にお出掛け。

Apricaマジカルエアープラス 11,880円(used)
2F/ECO&KIDS AKIRA 054-266-3122



初心者にうれしいお手頃価格のプラケ着物。M、Lの2サイズで柄も多彩。洗濯機でお手入れOK!

洗える着物 6,372円
2F/BANKAN/054-280-2710



消臭機能で汗が気になる季節も安心。シンプルな無地なので色違いでもろえなくちゃう!

デオドラント滑り止め付きローカット スニーカーソックス 3足 1,080円
2F/tutuanna/054-286-2114



軽くて快適。シンプルなデザインの大ヒットサンダル入荷。在庫に限りがあるのでご注意ください。

NIKE BENASSI JDI 3,240円
2F/ABC-MART/054-202-7790



ロープで口を閉めるチアフルな色のバッグ。コンパクトだけど丸底なので大容量!

バッグ 5,292円
2F/drug store's shop 054-287-7575



【Samansa Mos2】「Samansa Mos2 blue」の2ブランドがナチュラル感や温みのあるスタイルを提案。

1F/SM2 kelttio(サマンサモス) 054-289-7022



女の子が大好きなフリフリのヘア・アクセサリー。入学の気分を盛り上げてあげましょう!

ヘアゴム・ヘアピン・カチューシャ 324円~
2F/SWANKY MARKET(スワンキー・マーケット) 054-654-5500



華やかなお財布でバッグの中にも春到来。3方ファスナーで大きく開く、使い勝手の良い種類豊富。

MISCH MASCH 7,992円
2F/GRAN SAC S(グランサックス) 054-654-4355



さりげなくトレンドを押さえた肌なじみの良いカラー。モード系やナチュラル系など種類豊富。

エアフレーム トレンドシェイプ 5,400円(レンズ込み)
2F/JINS/054-284-4433



クッション中敷と脱げにくいかと、太ヒール...と安定感バッチリ! ワイドパンツに合わせたい。

パンプス 4,309円
1F/SHOO-LA-RUE(シューラルー) 054-202-8112



松任谷由実ベストアルバム2部作完結編。今度はユーミンがぜひ聴いてほしいと選曲したとっておきの一枚。

【ユーミンからの、恋のうた。】ブルーレイ付 4,860円
DVD付4,320円 CD3,672円
2F/新屋堂/054-283-4987

Service



ウルトリアトリートメント 3,240円
1F/S&F美容室 054-202-1380



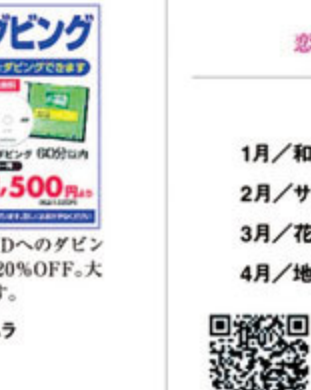
春夏の靴、履く前にかかとをチェックして修理はお早めに。合靴作成もできます。

1F/サンリヘア 054-289-7333



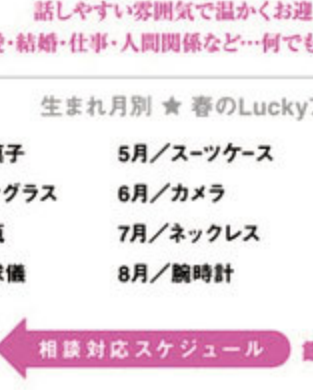
ビデオテープからDVDへのダビングが45本以上注文で20%OFF。大切な思い出を残せます。

1F/カメラのキタムラ 054-284-8651



40以上の保険会社の保険商品の中から、合うものを選んでご提案。相談は何度でも無料。

1F/保険ウェルネス with UCS 054-685-5530



話しやすい雰囲気でお迎えします。恋愛・結婚・仕事・人間関係など...何でもご相談ください。

生まれ月別★春のLuckyアイテム

| | | |
|----------|----------|------------|
| 1月/和菓子 | 5月/スイーツ | 9月/レターセット |
| 2月/サングラス | 6月/カメラ | 10月/システム手帳 |
| 3月/花瓶 | 7月/ネックレス | 11月/スカーフ |
| 4月/地球儀 | 8月/腕時計 | 12月/お弁当箱 |

相談対応スケジュール 鑑定料金/15分2,000円
2F/占い館SYNOS(サイノス) 070-5404-6780

※洋服にコーディネートしたアクセサリーなど価格表記のない商品はすべて別売です。※商品が品切れの際はご容赦ください。協力/アピタ静岡専門店会 静岡市駿河区石田1-5-1

名物手羽先からあげ20%OFF ●当店通常価格100g(約5本)142円→136円
1F/鳥ぶる/054-286-2292
有効期限/平成30年4月末日

ポテトSサイズ100円 ●当店通常価格150円→100円
※お持ち帰り用(1個1個入り)
1F/マクドナルド/054-285-5301
有効期限/平成30年4月末日

番号304 ギョーザ100円 ●当店通常価格324円→100円
※お持ち帰り用(1個1個入り)
1F/チャーシューや武蔵/054-283-4634
有効期限/平成30年4月末日

45分以上のコース20%OFF ●当店通常料金の20%OFF
※その他の割引と併用はできません。
1F/TAISEIKAN/054-654-6363
有効期限/平成30年4月末日

スマホアクセサリー10%OFF ●当店通常価格の10%OFF
※一部対象外あり
1F/Y!mobile(ワイモバイル)/070-5331-3901
有効期限/平成30年4月末日

においブロック加工 ●当店通常加工料500円→300円
※手やたばこの臭いもスッキリブロック!
※その他の割引と併用はできません。
1F/ビュアクリーニング/054-202-1923
有効期限/平成30年4月末日

端末購入時の頭金 半額 ●当店通常料金10,800円→5,400円
1F/auショップ セントラルスクエア静岡 054-203-3500
有効期限/平成30年4月末日

ドーナツ6個 600円 ●通常129円以下のドーナツに限り6個600円
1F/ミスタードーナツ/054-283-3513
有効期限/平成30年4月末日

メダル20枚プレゼント ●お一人様1日1回限り
2F/ソニー電音タウン/054-654-6511
有効期限/平成30年4月末日

あの子に1つ贈り物

おなじみの「日月ボール」と呼ばれる形のけん玉は広島が発祥地。その広島の紙製品企画開発メーカーが作った「かみけん」。夢中になってうっかりぶついても、紙だから優しく安全だし、壁や床を傷つけることもない。「力のない人でも楽しめるけん玉」という注文に応じて生まれた。キットを組み立てて、色を塗ったり絵を描いたり、かわいくもカッコ良くもできる。広島では教材にしている学校もあるらしい。お仕着せじゃなく、あの子には自分でおもちゃを作るワクワク感も知ってほしいな。

紙製けん玉「かみけん」メガホンタイプ 330円
(第14回ひろしまグッドデザイン賞プロダクト部門グランプリ受賞)

イタノシコウ
広島市佐伯区五日市町大字上河内468
●オンラインショップ(送料一律500円)
http://craftwafers.ocnk.net/



とっさの1フレーズ



Point
Bless you! は「神のご加護がありますように」の意味。
英語圏でくしゃみすれば誰かが必ず「Bless you!」と言ってくれます。その時はニコリして「Thank you!」と言いましょ。
#花粉症シーズン。三つセットで覚えることで会話が成り立ちます!

全日程英語教育のプリスクール NBインターナショナルキンダーガーデン
NB International Kindergarten 静岡市駿河区中田本町6-3 tel:054-202-9555

母の日プレゼントに「整体」いかが?
Plus+が4/23(月)~5/12(土)の期間限定で「母の日チケット」を販売。初診料(1,000円)と整体60分で通常6,400円のところ4,500円。言葉ではなかなか伝えきれない日頃の感謝。癒やしの時間を贈ってみては?
加圧トレーニング&整体スペース Plus+ 静岡市駿河区高松3079-5 ☎054-204-5022 9:00~21:00(土曜は~18:00) 日曜祝日定休 加圧 プラス 静岡市 検査

CheesePigeがセノバにオープン!
チーズ好きの女子3人が始めたお店の2号店が3月、新静岡セノバ地下1Fにオープン! クッキーチーズサンドを中心に焼き菓子やチーズケーキ、セノバ店でしか味わえない限定スイーツも。贈り物にハッピーなお菓子をぜひ!
CheesePige新静岡セノバ店 静岡市葵区藤匠1-1-1 B1F ☎054-266-7092(10:00~21:00)

サブリナ 1 action

- 1 うつぶせに寝る。右腕と左脚を上げていく。右肩とお尻の左側を近づけるイメージ。
- 2 上げきったらゆっくりと下ろし、今度は左腕と右脚を上げる。左肩とお尻の右側を近づけるイメージ。
- 3 ①②を10回×2セット繰り返す。

きれいな姿勢を保ちたい人に
エクステンション



無理に上げると腰を痛める原因に。大変だったら膝を曲げてOK!

お好きな入金キャンペーン実施中!
WEBをチェック!「アステンを見た」で1日体験通常2,700円→0円
Glanz フィットネス・スイミング 静岡市駿河区敷地1-18-28 054-260-7235(フィットネス・カルチャー) 054-237-1076(キッズスイミング) http://glanz-sc.com/ Glanz

daily coupe asten X APITA coure

| | | | |
|--|---|---|---|
| <p>駿河湾近海ごぼうし(かに汁付) 2,570円 1F/沼津魚がし監/054-654-3220 軍艦からこぼれるほどの生しらす、板えび、沼津港直送の新鮮なネタをご堪能あれ。</p> | <p>四六時中花籠 993円 2F/和ダイニング四六時中/054-283-3125 お刺身、天ぷらなどいろいろなものが入ったお弁当が少しづつ食べられて大満足の人気メニュー。</p> | <p>ワイチゴ Wクリーム 520円 ワイチゴ チョコクリーム 520円 2F/モンパバ/054-288-7696 フレッシュなイチゴとクリームがたっぷり。お買い物の合間にもくぐくタイム!</p> | <p>ミラノ風ドリア 299円 2F/サイゼリヤ/054-280-3831 毎日でも食べたいイタリアンをリーズナブルにいただけます。</p> |
| <p>鉄鍋神餃子 3本420円(税別) 2F/紅虎餃子房/054-654-5560 中国の家庭の味・常家に加え、鉄鍋神餃子など個性あふれる「紅虎の味」を楽しんで!</p> | <p>春野菜とエビのアーリオ・オーリオ 1,166円 1F/バスタ屋一丁目/054-284-1173 旬の野菜をシンプルにペペロンチーノに! レモンを搾ってさっぱりと仕上げました。</p> | <p>ひつまぶし 1,180円 2F/うな敷/054-288-5703 おいしくて、安く、早い! モットー。高級食材を気軽に提供。</p> | <p>ランチ 大人(月~土) 1,080円(税別) (日祝) 1,280円(税別) 2F/イタリアンバイキングバババー/054-654-3171 パラエティー豊かなイタリアンやスイーツをバイキングスタイルで。</p> |

キッズセット半額
当店通常価格592円~291円
※グループでの利用OK
※その他割引との併用はできません
2F/スパイス王国 054-287-7150
有効期限/平成30年4月末日

Kicks 【ブロックプログラミング】
3F/0120-194-052 (月~金 10:00~19:00)
マサチューセッツ工科大とレゴ社が協力開発した知育教材を使い、子どもたちの「問題解決能力」習得を目指します。

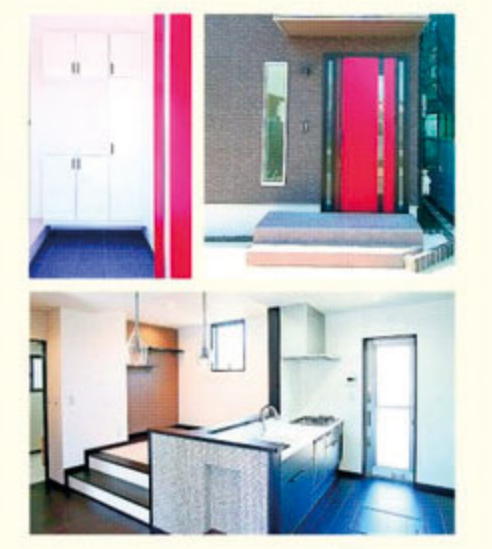
Service
アミティー
【こども英語・英会話専門校】
1F/054-280-4588
0歳の赤ちゃんから高3生までのクラスを毎日開講。英会話・英検・英文など、幅広いレッスンで英語力をサポート!
MUSÉE PLATINUM ミュゼプラチナム
ミュゼプラチナム
【美容脱毛サロン】
3F/0120-965-489(10:00~21:00)
煩わしいムダ毛処理はプロにお任せ。身近で気軽に通えるサロンをモットーに、丁寧にお手入れしてくれます。
協力/アピタ静岡クオレ館 静岡市駿河区南八幡町8-22

ZOOM & ZOOM

一軒ごと考えて造った、個性のある家



明和住宅営業部長 細野哲平さん
当社は旧来の建売とは違った「企画型」の建売住宅を提案しています。一番の特徴は一軒一軒が個性を持っていること。例えば真っ赤な玄関ドアを中心に全体をコーディネートした家や、アクセント壁クロスを配した雰囲気あるリビング等々。自分の家を作る時と同じ気持ちでスタッフがアイデアを出し合い、一軒ごと考えて造っているんですよ。注文住宅で使うような資材や設備を惜しまず使っているので、注文で建てるお客さまにも参考に見ていただいています。一方、構造や間取り、収納計画など、住まいの基本になる部分は経験豊富なプロがお客さまに代わって最も良い形を追求しています。それでいてコストを抑えられるのは、土地の仕入れから造成まで自社で手掛けているから。既に完成した家でも一軒ずつ全ての工程を写真で記録していますので、安心して選んでいただけるはず。



えっ!これって建売!?

私らしく暮らす
企画型住宅
大作戦!!



【静岡市葵区】T家の場合
浴室もトイレも広々! コスパ大満足です

住み慣れた松富周辺で土地から探していました。2、3度他の方に先を越されていたところ、何気なく見に来たこの家が気に入ってしまいました。通りから入った建売っぽくない一軒家で、白と紺の爽やかな外観にデザイナーズ住宅みたいな窓、リビングのカフェのような内装。他の建売物件も見ましたがこんな家はなかったです。坪数のわりにうまく土地を使っているので車も3台止められるし、何より浴室やトイレの広々とした造りが身長180cmの私の希望にぴったりでした。ベランダも広くて、大満足です。注文でこの家建てたら、もしかして1,000万円以上多くかかっていたかも? 今年子どもが小学校に上がるので、間に合って良かったです!

琉球畳も照明も追加料金なしで選べました

職場の近くで土地を探していて、広告で見つけたのが聖一色の新築物件です。建売でしたが間取りプランも設備も申し分なくて、完成前に購入決定。おかげで念願だった和室を琉球畳に変更し、照明や内装クロス、外構デザインまで、追加料金なしで自分たち好みのものを選びました。明和住宅さんの建売物件はどれもそれぞれにデザインされていて、中にはかなり冒険している家もあるので、いくつも見学して自分たちの好みを探る参考にし、気に入ったものは真似して取り入れました。この地域は土地が高めで、立地を重視しすぎると建物にお金がかけられないという場所。建売価格の予算内で自分たちらしい家にできたのは大きいですね。



取材・撮影協力/明和住宅

「チュウリッパもたんぼほもきれいだよ」
「明日はパパも一緒に花見しようか」
「ゆいはチュウリッパのお花見したよ」
「お花見といったら、桜じゃない?」
いい街にありまます。
明和住宅の家は、



麻機街道沿いの桜並木
麻機側から「桜峠」へと続く桜の並木道。峠を通るドライバーの目も楽しませてくれる。

☆☆☆☆☆
アステン5つ星

洋食の王様 オムライス

今回は、人気店のオリジナリティーあふれるオムライスをリサーチ。卵とご飯という組み合わせから生まれる無限のバリエーション。スパーンを入れる瞬間を想像するだけで幸せな気分。今日のランチはオムライスで決まり!

【Grillくらもと】のオムライス

初めはシェフ・倉本さんがまかない用として作り、店に出したところ評判に。以来30年間、3世代のファンに愛されている名品だ。一見するとオムドックスな形だが、バラバラに炒めたチキンライスとふわっと焼き上げた卵は、さすがプロの仕事。上質な素材を使った洋食レストランの味は「また食べたい」と思わせる魅力に満ちている。サラダ、カフェ、デザートが付くお得なセットがある。

静岡県駿河区真原町2-5-17
tel. 054-255-3090
営業 11:30~14:00L.O.
17:30~20:00L.O.
休・水曜(祝日営業、翌日休み)、
第3火曜
P.なし
★オムライス(ランチ) ¥1,200

【なみへい食堂】の特上なみへいオムライス

静岡県駿河区高島847-1
tel. 054-280-5855
営業 火~金 11:30~14:00、
17:30~21:00
土日祝 11:30~21:00
休・月曜
P.11台
★特上なみへいオムライス
¥1,360(税別)

牛ばら肉を野菜や香草とじっくり2日間煮込んで作るビーフシチューのった看板メニュー。口の中でとろける柔らかなお肉と、デミグラスソースの奥深い味がたまらない。トマトソースで炒めて作るリゾットのような食感のライスも特徴。女性でもベロリと食べられる。「子ども連れでも気兼ねなく入って」と、気さくなご主人が営む洋食店。メガ盛(プラス400円)まで量を選べるので家族でシェアしても。

【レストランAoki】のオムライス

静岡県駿河区泉町1-27
tel. 054-285-0733
営業 11:30~14:00、
17:00~22:00
休・月曜
P.4台+5階の特別サービスあり
★オムライス(ディナーのみ)
¥1,000

pick up voice
コチャロ!!
読者オススメ
オムライス

【This is Cafe 静岡店】の
ビーフシチューオムライスセット(ランチ)

静岡県駿河区高松3093-27
tel. 054-266-5500
営業 11:00~23:00(22:20L.O.)
★ランチタイム11:00~15:00
休・なし
P.40台
★ビーフシチューオムライスセット(ランチ)
¥1,160(税別) ※デザート、ドリンク付き

【GrillSASAYA(ササヤ)】の
チーズ梅かつおオムライス

焼津市焼津4-9-19
tel. 054-627-0234
営業 11:00~14:00L.O.
17:00~21:30L.O.
休・水曜
P.7台
★チーズ梅かつおオムライス
¥1,400

全国的にもなかなかお目にかかれぬ人気の「梅かつおオムライス」にチェダーチーズをたっぷりかけた、5月末までの限定メニュー。卵には和風だしを利かせ、梅干しや大葉がアクセントになって後味さっぱり。ファンの年齢層は幅広い。遊び心を大切にしつつ高いアンテナとひらめきを元に、数年で生み出したオムライスは25種類以上という名店。カツオブレーク、チーズの意外な好相性をお試しあれ。

【La Peche(ラ・ペッシュ)】の
エビカニオムライス

静岡県駿河区広野6-20-18
tel. 054-256-3640
営業 11:30~14:30、17:30~21:00
休・水曜
P.12台
★エビカニオムライス(ランチ・ディナーとも) ¥1,350(税別)
※スープ、サラダ、プチデザート、コーヒー付き

静岡県 駿河区高松「ココット」デミグラスソースがおいしい(駿区・アルバイト) ● 駿区黒金町「ボムの樹」種類もサイズも選べて、何處も行きたくなくちゃ(駿区・会社員) ● 焼津市 西小川「キッチンくらや」リゾットオムライスが印象的(焼津市・会社員) ● 焼津市 岡出山「手作りの洋食屋ピスタチオ」ふわふわの卵と、ケチャップ味ではない硬めのライスがおいしい(焼津市・薬剤師) ● 島田市 中河町「ラバーソウル」卵がふわふわでボリュームがありおいしい(島田市・アルバイト) ※口コミですべての店舗に変更がある場合があります。

アステン流 大人ドリル
淑女検定
和太鼓

1 気合を入れて演奏すると汗だくなる和太鼓。一番使うのはどの筋肉?
A. 顔 B. 二の腕 C. 背中 D. お尻

2 和太鼓は、打ち込んでいるうちにいい音色になっていく。その目安とは?
A. 太鼓の革が一度むけた時 B. 胴の木があめ色になった時
C. 使い始めて20年経った時 D. 明らかに重くなった時

3 これを知っていれば和太鼓通。鑑賞する際に最も注目すべき点とは?
A. ばちが天を向いているか B. 道具を大切に扱っているか
C. 達人の表情をしているか D. 遠くまで音が届いているか

SBS学園 静岡校
今月の先生
【和太鼓】講師
中野千恵子 なかの ちえこ
日本太鼓財団公認指導員
初めて太鼓を打つ方でも大丈夫。ばちの持ち方、構え方、腕の振り方など、日本太鼓の基礎から指導。

正解 & 解説
問題1 → 正解 D
和太鼓演奏では一番使う筋肉は下半身。特にお尻の内側の筋肉が鍛えられる。基本姿勢は肩幅より広く立ち、威張るように胸を張って構える。腕や手には力を入れ過ぎず、ゴルフなどのスポーツと同じように、打つ時だけぐっと力を入れる。その絶妙な力の抜き加減を習得するには何年もかかるという。6尺(約180cm)もある大太鼓をたたくと、体がよるめくほどの空気圧を受けるという。

問題2 → 正解 A
新しい時は革がピンと張って高音だが、3~5年打ち込んだころ、革の表面がうっすらはがれる。こうなる程度良い重量感のあるいい音色を放つ。胴と呼ばれる木の中はくりぬかれ、音が響くよう特殊な溝が彫られている。これを彫る職人の腕次第でも音色は変わる。打ち込んでいくと革も緩み、10年ほどで寿命が来るという。材質は色々あるが、革は黒毛和牛、胴はケヤキ、バチはカシが最上級とされる。

問題3 → 正解 B
地域に伝わる和太鼓のルーツをたどると、神社やお寺にたどり着く。神聖な楽器だけに、丁寧に扱ってこそ一人前。太鼓を運ぶ時やばちを置く時にそれが分かるという。「そこから演奏者の気持ちが変わります。一生懸命さが人の心を打つんです。誰でも音が出る楽器ですが奥が深い」と中野先生。その昔、和太鼓に譜面はなくすべて口伝だった。ドンドコドコと表現する場合、ドンは右、コは左を意味する。

4/21(土)・22(日) 入場無料
全国から190人のクラフト作家が大集合!
オリジナリティーあふれる一点物の手作り作品を、作家と直接話しながら選ぶ、楽しき満載の「清水アート・クラフトフェア」が今年も4/21(土)と22(日)の2日間、JR清水駅みなと口の東口広場と多目的広場で開催される。第15回を迎える今年は、北は山形県から南は熊本県まで全国26都府県から190人のクラフト作家が清水に大集合。陶芸、ガラス、皮革、金属、布、木工など幅広いジャンルのクラフト作品が展示販売される。会場では「目撃せ! 未来のクラフトマン」をテーマに体験教室(有料)も開催。小雨決行。開催時間は10:00~16:00。各地の食材を使った「クラフト・グルメ」コーナーや地産・地消の「朝市」も登場するので一日ゆっくり過ごせよう。

清水アート・クラフトフェア [実行委員会] 054-263-0882 清水アート・クラフトフェア 会場

オハナ 診察室
ビル 正しく使えば強い味方に
旅行や結婚式、試験など大切な予定があって、どうしてもその日は生理に来てはくれないという時にビルで月経の日にちを移動することができます。ただし、副作用としてぐちゃぐちゃに血が凝ることがありますので、長時間の乗り物移動と同じ体勢のままで過ごす場合は出発前に飲み終わっている方が安心です。1~1カ月前ほど前に受診して医師の指示を受けましょう。(45歳以上の方や喫煙者の方には血栓リスクの観点から処方をお断りしています)

院長 八木知子
婦人科・産科・女性健康内科 母体保護法指定医
オハナクリニック 木の町
054-347-0300
〒424-0846 静岡市清水区木の町44-1

編集部 オススメ こだわり SELECTION

葵タワー25階の絶景ビューレストラン
ぜいたくフレンチをランチでお得にいただく
何か新しいことを始めたくなる4月。スポーツをするなら、乗馬はいいか? 始めてみたいけれど長く続けられるか不安...というリクエストに応じて入会金と初回月会費が無料の「6カ月短期会員」が登場! 「普段使わない筋肉が鍛えられる」「馬に乗っていると日常を忘れてリフレッシュできる」という利用者の声も。一人でも気軽に始められて、自分のペースに合わせて丁寧に教えてもらえるのが魅力。体験乗馬も受け付けます。通常5,400円のところ初回に限り2,700円。申し込みは電話で。
● 通常月会費10,800円

● 2,000円ランチ(オードブル/メイン/デザート/パン/コーヒー) 1,270円
ランチ(オードブル/スープ/メイン/デザート/パン/コーヒー) 1,330円
ランチ(オードブル/スープ/魚料理/メイン/デザート/パン/コーヒー)

静岡市駿河区古宮717-1(平沢観音の奥)
054-262-5470 9:00~17:00 要予約
火曜定休(祝日の場合は営業) (伊)あり
※JR草薙駅から無料送迎あり(木・日)要予約
tycoon@mail.wbs.ne.jp
平沢ライディングガーデン

春! 乗馬を始めるなら今がチャンス
「6カ月短期会員」募集中
「本格的にキャリアアップ・収入アップしたい」「もっとスキルアップしたい」など、幅広い人を対象に東海道シグマが女性に役立つ講座やセミナーなどを開催中。特に4月はドラッグストアや薬局で活躍できる注目資格「登録販売者」受験対策講座や初心者向けの医療事務講座など、実践力につながる講座が目白押し! 暮らしを豊かにするための無料セミナー「しずおかウーマンプロジェクト」もメニュー豊富。詳しくは気軽に問い合わせを。

● 登録販売者 受験対策講座 4/13(金)締め切り
4/23(月)~8/27(月)9:30~17:00全10回 定員30人/受講料64,800円(テキスト代込)
● はじめての医療事務入門 4/13(金)締め切り
4/23(月)~24(火)~26(木)9:30~15:30全3回 定員10人/受講料5,000円
● しずおかウーマンプロジェクト(受講無料)
4/11(水)18:30~ スマホで「フォトジェニック」講座
5/19(土)10:30~ かしく生きろ! 女性のためのマネープラン

東海道シグマ シグマカレッジ静岡校
静岡県駿河区御幸町8-1 JADEビル5F
054-0120-071-072 東海道シグマ

注目の資格「登録販売者」
受験対策講座が4/23スタート!

静岡県 駿河区高松「ココット」デミグラスソースがおいしい(駿区・アルバイト) ● 駿区黒金町「ボムの樹」種類もサイズも選べて、何處も行きたくなくちゃ(駿区・会社員) ● 焼津市 西小川「キッチンくらや」リゾットオムライスが印象的(焼津市・会社員) ● 焼津市 岡出山「手作りの洋食屋ピスタチオ」ふわふわの卵と、ケチャップ味ではない硬めのライスがおいしい(焼津市・薬剤師) ● 島田市 中河町「ラバーソウル」卵がふわふわでボリュームがありおいしい(島田市・アルバイト) ※口コミですべての店舗に変更がある場合があります。



7日に1組が成婚している信頼の実績！
婚活トライアル2カ月9,800円

「結婚相談所を利用したいけど…」と悩んでいる人は、エンマレッジがおススメ。昨年は約1,300件もお見合いが生まれ、次々に成婚。その割合はなんと7日に1組！成婚までのエピソードを紹介したブログをぜひ読んでみて。エンマレッジは全国最大規模のネットワークに複数加盟。静岡県を中心とした出会いから、医者・弁護士・経営者など全国のハイクラスな出会いまでニーズに合わせてコースを選び、それぞれ5万人以上の会員からお相手探しができる。お見合いは何度でも無料だから、フィーリングを大切にしたい人にぴったり。「お互いが条件で選ぶので、女性なら1歳でも若いうちに始めた方が有利ですよ」と仲人の石上さん。悩んでいるより一歩を踏み出しては？「初めてだからちょっと不安」という人は、正会員と同じシステムを体験できる「婚活トライアル」(2カ月9,800円)を。お誘いは一切ないから安心して。

●初期費用50,000円～+月会費6,000円～
 ●お見合いは何度でも無料！※価格はすべて税別
 ●仲人・石上さんのブログも参考に
 ●「マル通マーク」取得の安心の結婚相談所

静岡の結婚相談所エンマレッジ
 静岡市駿河区南町19-10
 サウスガーデン南町201
 (JR静岡駅から徒歩3分) ☎054-374-3229
 不定休 11:00～20:00(予約制)
 http://emmaridge.com/
 エンマレッジ

今ならステキな特典付き！春のリフォームキャンペーン開催中

「門をキレイなものに取り替えたい」「カーポートを作りたい」「外からの視線が気にならないようにしたい」「子どもやペットが遊べる庭にしたい」など、エクステリアやガーデンについての相談は、豊富な経験を持つ「ザ・シーズン静岡」へ。家周りはもちろん店舗、事務所などの外回りも大丈夫。相談は無料。今なら春のフェアとして、4月末までに予約相談した人全員にもれなくステキなガーデングッズをプレゼント。さらに期間中に50万円以上成約の場合には、キャンペーン特別価格にてエクステリア&ガーデン施工という特典付き。まずは気軽にサイトから、または電話にて相談予約してみよう。



ザ・シーズン静岡
 静岡市駿河区中田1-4-1
 アヴェニールコート1F
 ☎0120-989-685 10:00～18:00
 水曜・木曜定休 伊あり
 ザ・シーズン静岡

狭小だからこそ工夫いっぱい モデルハウスを北安東で公開中

約29坪の狭小地に建てた北安東のモデルハウスは、エントランスから取柄の中など隅々まで、ぜひ見てほしい。コンパクトでありながら狭さを感じさせない工夫が詰まっています。見学者から「こんな家に住みたい」と好評の家だ。野沢工務店は静岡市内で年間24棟限定で施工。近隣環境や景色を読み取り、土地の魅力を反映する設計には定評がある。お財布に優しく環境に適した安信用や天竜などの県産材を使用し、耐震等級最高ランク3の家造りを実施。見学はホームページの予約フォームから受け付け。また、4/22(日)に設計相談会、5/13(日)にローン相談会を開催。

野沢工務店
 静岡市東区北安東5-41-2
 ☎054-247-9006
 8:00～17:00 水曜定休
 野沢工務店

レンタルフルセット10万円(税別)～
振り袖はデザイン豊富なHARUKAで

新作からアンティークまで幅広いデザインをそろえるお店。振り袖レンタル(フルセット税別10万円～)・購入プラン(フルセット税別18万円～)は着付け無料などの特典付き！小物類も豊富で、タンスに眠るお母さまの振り袖に合わせた、モダンなコーディネート提案も可能。まずは相談に訪れてみて。

振り袖HARUKA
 (ふりそで はるか)
 静岡市駿河区石田3-10-33
 (アビタから西へ進み次の信号の左角)
 ☎054-286-7557
 10:00～18:00
 火曜、第2・4月曜定休 伊あり
 ことそん はるか



編集部 オススメ こだわり SELECTION

子どもから年配の方まで、相談・計測は無料！
オーダーインソールで、立ち方を見直してみよう



何も考えずに全身が映る鏡の前に立ってみよう。左右の肩の高さは同じ？立っていてつらくない？まっすぐ立っている自信はある？靴・室内履きに使うインソールは、体のバランスを整える機能が期待できるのだそう。体のバランスが悪いと、体の不調や集中力の欠如など、さまざまなトラブルが起こる可能性がある。フィトラボの榎原さんは、体に無理をさせたことで歩行不全になり、根本的な改善を目指してオーダーインソールを学び始めたのだという。インソール先進国フランスへ渡り、研究。乳児からお年寄りまで、これまでに2万件以上のインソールを作製した経験を持つ。技術にほれ込み、静岡県内はもちろん、東京、九州、北海道などからわざわざオーダーしに訪れる人もいるのだとか。作製の流れやインソールの大切さが分かる情報満載のホームページは要チェック。

●オーダーインソールは2万円前後。電話で予約を取ってから来店

FIT.LAB. (フィトラボ)
 【静岡店】静岡市東区本通3-23-1
 チサンマンション本通101 ☎054-252-2800
 【清水店】静岡市清水区天神1-2-1 ☎054-363-0008
 【両店共通】10:00～20:00 伊あり
 水曜・第1木曜・第3日曜定休
 http://www.fit-lab.com



5/11(金)・12(土)「女性のお金のそなえセミナー」
スイーツ&コーヒー付き 参加無料！

家計を預かる主婦や、働く女性にとってお金はとても大事なことです。でも「お金が貯まらない」「お金を殖やしたいけれど、どうしたらいいかわからない」「子どもの教育資金はどう備えたらいいのか」という人も多いのでは？そんな人におすすめなのがこれまでに全国で3,000人以上の女性が参加した「女性のお金のそなえセミナー」。このセミナーでは、お金を貯める第一歩から、お金を将来に向けて「殖やし」「備える」方法まで、お金についての基礎知識をファイナンシャルプランナー(FP)の清水千草さんが詳しく解説。スイーツ&コーヒーをいただきながら楽しく、気軽に、お金の基本を学んでみて。セミナー終了後はFPによる個別無料相談会の申し込みもできる。(主催：ライフクリエイティブ/後援：静岡新聞社・静岡放送)

【セミナー開催日時】
 (子育て世代のためのお金のハナシ)
 ①5/11(金) 10:30～12:30 ②5/11(金) 14:00～16:00
 (女性のお金のそなえセミナー)
 ③5/12(土) 10:30～12:30 ④5/12(土) 14:00～16:00
 定員：各回40名
 会場：グランシップ908会議室(JR東静岡駅すぐ)
 講師：清水千草さん
【申し込み方法】
 ①第1、第2希望の講座日時 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦参加人数(同伴者がいる場合は氏名、ただし男性は不可)を明記の上、下記までがき、FAX、メールのいずれかで申し込みを。
 〒422-8670 静岡新聞社・静岡放送 事業部
 「女性のお金のそなえセミナー」
 FAX:054-284-9031
 メール:kikaku@shizuokaonline.com



※応募締め切りは4/24(火)。応募多数の場合は抽選
 ※受講券はセミナー開催の1週間前をめどに発送
 ※個人情報、本セミナーおよび個人相談会に関する通知にのみ使用

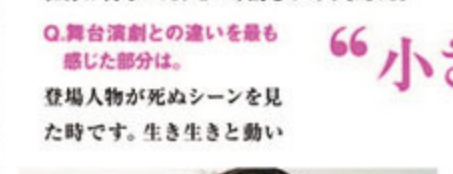
ライフクリエイティブ(募集代理店)
 【セミナー問い合わせ】
 静岡新聞社・静岡放送 事業部
 ☎054-281-9010
 (平日9:00～17:00)

asten PEOPLE
 vol.150
三谷幸喜
 脚本家・演出家

「曾根崎心中」の真像を描いた三谷文楽「其礼成心中(それなりしんじゅう)」が8月、グランシップで上演される。2012年に東京で初演されて以降、各地からのラブコールに応えて再演を重ねている注目作。静岡初上陸の前に三谷幸喜さんにインタビュー！

Q.文楽との出会いについてお聞かせください。
 僕は子どもの頃から人形劇に憧れがあって、文楽にも非常に興味を持っていました。初めて見るまでは、対象物の小ささや、そこにいるのに見えない約束事になっている人間がたくさんいて物語に集中できるのか、といった不安がありました。始まってもの1分もたないうちに夢中になってしまいました。人形遣いさんにも目に入らなくなる、この世界は何なんだ、という驚きがありました。

Q.舞台演劇との違いを最も感じた部分は。
 登場人物が死ぬシーンを見た時です。生き生きと動い



“小さな人形が見せる、人間以上の人間味。コメディイとしての文楽を表現。”

ていた人形たちが、人形遣いの手を離れた途端ただの物体になってしまう。魂が抜けていく瞬間を目の当たりにした怖さがありました。すごい表現ができるものなのだと感じ、いつかやってみようという思いを抱きました。

Q.文楽といえば悲劇がほとんどですが、「其礼成心中」はコメディイです。
 僕が喜劇作家だからということに尽きるんですが、人間でないのが人間のような動きを感じることが誰にもあると思うんです。小さく見えない人形たちが、僕ら以上に人間的に考えたり感情を高ぶらせたりする。この、はかなさと背中合わせのおかしさを増幅させたら、見たことのない文楽コメディイができるのではと思いました。

Q.最初に脚本を書かれたとき、この反響は予想していましたか。
 いや、人形と音楽と語りが一体となって初めて文楽、という基本も分かっておらず全てが手探りでした。稽古の仕方も違いました。普段の僕の舞台は群像劇が多く、何もしていないのに目立ってしまうので全員に動きを付けます。文楽ではメインとなっている人形以外はじっとしている。僕らの感覚ではもった

いなく感じたので、動きを付けてもらったら、その瞬間、誰がしゃべっているのかわからなくなり場面が成立しなくなってしまった。びっくりしました。あの頃は毎日が新鮮でしたので、まさか8年後もずっと続いているとは考えられませんでした。幸せなことです。

Q.伝統的に使われている人形を使うのも文楽の特徴ですね。
 ある意味「劇団」ですね。そして彼らは決して死なないのが古株がずっと残っています。主役しか演じない「かしら」もあれば、脇役でできない「かしら」がある。僕は脇役で頑張っている役者が好きなので、普段主役になれない人形を「この人に」と選びました。だから、この作品で主役を張った男が、次の月に、ものすごいチョイ役で出ていたことがあるようです。

Q.再演を重ね、太夫さんや人形遣いさんからの反応は。
 早く次を書いてと言われます(笑)。自分自身も一本やってみて可能性の扉をたくさん開くことができ、構想が膨らみました。「其礼成心中」では文楽で描くにふさわしい死というものに逆からアプローチしましたが、もう一つの文楽の特徴と感じているエロスがこの作品にはないので、次はテーマにしてみたい。俳優の舞台だしとしないことも、人形たちでならできる気がします。エロチック・コメディイですね(笑)。

Q.地方都市での上演に対して思いはありますか？
 これまでに皆さんがご覧になってきた文楽との違いや共通点を見つけていただけたら嬉しいですね。文楽の人たちが誇り高く取り組む強さや美しさも感じ取っていただきたいです。また、耳で聞いて理解できる言葉を選び、可能な限り喋るのと同じスピードで話してもらっているのには必要ありません。文楽特有の、人間にはできないダイナミックなスペクタクルシーンの高揚感を存分に味わっていただけたらと思います。

★ PROFILE 1961年、東京都出身。日本大学芸術学部演劇学科卒業。大学在学中の83年に「東京サンシャインボーイズ」を結成。以降、脚本家として多くのテレビドラマを執筆。映画も手掛けるなど積極的に活動している。

グランシップ 伝統芸能シリーズ
三谷文楽 in 静岡
其礼成心中
 それなりしんじゅう
 KOKI MITANI
 Much Ado about Love Suicides

三谷幸喜が愛を込めて描いた
 大坂・曾根崎を舞台にふつうの人々の笑いと涙の人情物語。

2018年
 8/10(金) 19:00開演
 8/11(土) 14:00開演
 8/12(日) 14:00開演

チケット販売・お問い合わせ グランシップチケットセンター ☎054-289-9000 (10:00～18:30) http://www.granship.or.jp/

全席指定 S席(1階席)7,500円 A席(2階席)5,500円 子ども・学生1,000円
 ※家族学大人観不可、子ども・学生は20歳以下の子生

チケット販売・お問い合わせ 静岡新聞社・静岡放送 事業部 ☎054-281-9010 (平日9:00～17:00)

主催：公益財団法人静岡県文化財団、静岡県 共催：テレビ静岡 協力：国立文楽劇場、文楽協会 企画製作：株式会社パルコ

おかげさまでアステンは創刊150号！ゆかりの深い各社さまご協力によるご愛読感謝企画。
「あたらしいひとたちへ、うつくしいコト」にふさわしいプレゼントが大集結しました。

01
発売90周年で
4/18日リニューアル！
キリンレモン450ml
ペットボトル24本
3名様
【キリンビレッジ】



02
静岡3路茶の
1席茶パックセット
ぜひ飲み比べて。
静岡茶屋アソートセット
20名様
※写真の急須、湯飲みは除く
【静岡茶業会連所】



03
1尾400g以上の
気仙沼で水揚げ
されたサバのみを使用
モンマルシェ限定 ミヤカンさば
味噌煮・水漬 各1缶 3名様
【モンマルシェ】



04
新作映画は豪華
シネ・プレージュで！
豪華シネ・プレージュ
映画鑑賞券
ペアチケット
5名様
【豪華シネ・プレージュ】



05
暮らしに合った色合い、
お洗濯も可能。
オールドキリム
クッションカバー 2名様
※写真は例、柄は異なります
【アートライン】



06
三谷幸彦作・演出
最新作の劇本文庫
三谷文庫「其礼成心中」ペアチケット
8/10(金) S席 1名様
【静岡県文化財団・グランシップ】



07
ホチキスでいただくぜいたくランチ♪
a) コーヒーショップ「パゴラ」ランチブッフェ
ペアお食事券 1名様
b) 中国料理「梨香」ランチコース
ペアお食事券 1名様
【ホテルアシア静岡】



08
美しく100円でいただく
至極のアレンジ
スカイレストラン・ヴォーシエル
シェフおすすめランチ
ペア券5,400円分 1名様
【グランディエール】



09
大切な人と記憶に
残るひとときを
レストラン
ペアディナー券(1人8,000円分)
1名様
【ホテルセンチュリー静岡】



10 今年でチキンラーメン発売60周年
日清チキンラーメン、日清そば、日清出前一丁
各5食入りパック3種セット 18名様 【日清食品】



11
狭い空間の幅ばりが
驚くほど取れる
ほこりんぼう(黄色・黄緑・ピンク)
くじらのフロッキー(ピンク)
ミニほこりんぼう 3本セット
3名様
【イトー】



12
ナリを代表するプレミアム・ワイン
カッセル・デル・ディアプロ
トライアルサイズ187ml
赤(カベルネ)・白(シャルドネ)各1本
10名様
※応募は20歳以上の方に限ります
【メルシャン】



13
A4ファイルが入る
ボックス、スワックにも！
a) 葉のチョコBOX板 1名様
b) 葉のチョコBOX棒 1名様
【手作り家具の金舗】



14
蒸ししかばせ茶の高級ボトリングサイー
牧之原の茶葉 180ml 2名様
※ご自宅用(例箱は除く)
【高柳製茶】



15
特出鬼塚 謹のウクレレデュオ
ココナツ・カバズ缶バッジ
ストラップ付きカードケース セット
3名様
【静岡新聞社・静岡放送】



アンケートにお答えくださった方の中から抽選で
ご賞の賞品をプレゼントします。

応募方法
アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・
電話番号を明記して、
はがき・FAX・Eメールのいずれかでお願いします。
応募先
〒422-8670 静岡新聞社「アステ編集室」
FAX 054-284-9120
Eメール asten@shizushin.com

2018年4月20日(金)締切 当日抽選有効
当選者のお名前は別途メールにてお伝えさせていただきます。
賞品は5月上旬からお届けします。

- Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は？
- Q2 アステン4月号を見て
気に入った記事や広告と実際に
行った掲載店等を教えてください。
- Q3 粉もの(小麦粉などが主材の料理)で
おすすめのお店を教えてください。
- Q4 アステンへのご意見・ご感想を
お聞かせください。

表紙：今月のキラリ

宝石石けん
(レッスンの詳細は
電話・HPで)

問い合わせ：
石けん屋さんOLIVER
TEL. 070-3837-2657
https://funtal.amebaownd.com

asten OFFICIAL

取材のごばれ話や、紙面で紹介しきれなかった
お得情報をツイートしていきます。また、
Facebookページ「アステ編集室」も開設。こ
ちらでも楽しい情報を発信していきます。

twitter
@asten_shizuoka をフォロー！
Facebook

アステ編集室 検索

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを送るため以外に外部に提供することはありません。

カリモク家具 | 静岡ショールーム

受付で「アステンを見た」
とお伝え下さい。

こだわり
体感！ 家具フェア 4/7(土)~15(日)

10:00~17:00 (土・日は18:00まで)
※水・木曜は定休日

見て・触れて
体感して
納得の家具選び！

上質な空間を演出する「こだわりの逸品」を紹介いたします。
ぜひこの機会に、カリモクショールームへお越しください。

同時開催 「デスクフェア」開催

SOHO・
学習デスク
ご成約で
オリジナル
ペン立て
プレゼント！

デスク空間は、宝物に囲まれた大人の秘密基地。
使いやすさを追求したクールなシンプルデザイン。

居心地のいい「時」をつくる

ソファ、ダイニングセット、食器棚、TVボード、学習机、ベッドなど展示。

カリモク家具 静岡ショールーム
静岡県静岡市駿河区池田836-1 ☎054-263-8888
カーナビは「静岡市駿河区池田836」と入力してください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステ編集室」
FAX 054-284-9120
Eメール asten@shizushin.com

2018年4月20日(金)締切 当日抽選有効
当選者のお名前は別途メールにてお伝えさせていただきます。
賞品は5月上旬からお届けします。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

ヴェゼル、
すべてのシーン
を
輝かせるもの。

VEZEL
HYBRID
RS

ヴェゼル HYBRID RS
Honda SENSING

標準本体価格
2,810,000円*

※価格はすべて消費税(8%)込みの価格です。掲載価格には、保険料、税金(消費税除く)、
登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。*標準本体価格には、オプション
パッケージ(※)の価格が含まれておりません。詳しくは各店舗にお問い合わせください。

Photo:ヴェゼル HYBRID RS-Honda SENSING RS 3Dカラーはプラチナホワイトパール(有料色:17,800円税別)

Honda Cars 静岡 本社:静岡市東区東静岡1-1-14 ☎054-263-5522

東静岡店 清水吉川店 清水洗川店 聖一色店 電南店
ホンダオートテラス静岡

※価格はすべて消費税(8%)込みの価格です。掲載価格には、保険料、税金(消費税除く)、
登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。*標準本体価格には、オプション
パッケージ(※)の価格が含まれておりません。詳しくは各店舗にお問い合わせください。

HONDA