

asterisk ten

5月
May 2018

今月の
キラリ

銅と真鍮(しんちゅう)と、かつてピリケン球と呼ばれた白熱電球から生まれた「ランプマン」。本を読んだり、花に水をやったり、シャボン玉を吹いたり、相合傘の二人だったり、いろんなランプマンがいる。生みの親は浜松のハンドメイド作家小山博紀さん。不思議な存在感にひかれコレクターになる人や友の会でつながる人もいるらしい。ランプマンは発光はしない。一つの心象風景のようにそこにいる。

撮影協力/cb works 「ランプマン」特撮



asten people
大久保佳代子



アステン5つ星
サンドイッチ

母の日に贈る「ありがとう」を選ぶ。 | こだわりSELECTION

私流、発見 THE STYLE OF astenIST
オリエンタルな空間を贈る

asten life 1

しずおかキッチン
新タマネギのポタージュ

淑女検定
つまみ細工

特集 AIある明日。

旬の素材を巧みに使ったオリジナリティ溢れる料理の数々。野菜やお肉の素材の味を活かした新感覚フードはもちろん、前菜からデザートまでとにかくどれもボリューム満点! ビール、ワインも取り揃え、お客様のご要望にお応えします。ご家族、ご友人と、当店でゆっくりとお過ごしくださませ。

5 feet cafe's
Dinner
Lunch
Sweets
Beer
Parfait Collection
Luxury Style Cafe space
HAPPY TIME
5 feet cafe's

国産小麦粉と天然酵母のこだわりパン!



Domestic wheat & Natural yeast
PLAIN BAKERY
国産小麦と天然酵母のこだわり食パン
・杉山小麦店・
パン工房直営店ご予約専用ダイヤル
☎054-345-6820

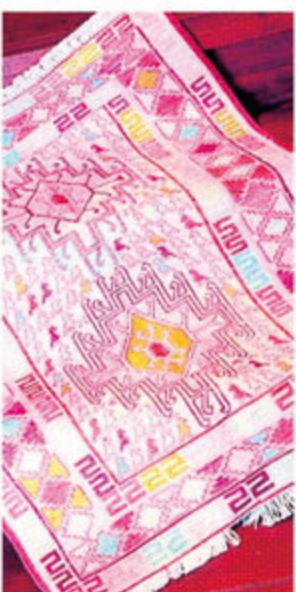


five feet cafes ファイブフィートカフェ
静岡市清水区江尻台町22-35 エスジー・ポート内 営業時間 ★11:00~15:00 ★17:00~22:00 定休日★火曜日(5月下旬まで)
ご予約・お問い合わせ **tel.054-364-1017**



プレゼントを選ぶ時
相手の喜ぶ顔を思い浮かべる。
ずっと元気でいてほしいという願いを込める。
本物の素材と、正確な手仕事。
全てが一点ものという特別感。
悠久のシルクロード、トルコの職人技が
思いを伝えるにふさわしい逸品を生み出す。
さあ、探しに行こう。
大切な人の暮らしに
長く寄り添う贈り物を。

SHOP INFORMATION
PASA(パシャ)
静岡市葵区兵衛町2-2-4 営/10:00~19:30
休/無休
tel: 054-266-4662



ノアの箱舟をテーマにデザインされたアゼルバイジャンの織物。シルクやコットン、ウールなど素材の組み合わせも楽しんで。

スマック/¥78,000



単色使いからカラフルなものまで、贈る相手の好みを考えて選べる。柔らかい光は見ているだけで癒やされる。

モザイクランプ/¥8,000~



子羊のビュアール100%使用のザグロス。目が細かいため、柄が繊細で芸術性も高い。
ザグロスギャップ/¥94,000
カジュアルチェア(日本製)/¥72,000



トルコではストレートでチャイを飲むのだそう。多くの人が、夏でもホットチャイ。熱い飲み物もグラスで。

チャイグラス/各¥3,800



天然染料でしか出せない微妙な色合いのシルクと本革の組み合わせは、違いのわかるオトナに贈りたい。

スザニバッグ/¥60,000



座り心地の良さは手織りならではの、オットマンとしてソファのそばに常に置いてほしい。

キリムチェア/¥27,000~



トルコの女性は髪の毛を見せたいけないため、スカーフでオシャレを楽しむ。個性的なデザインに挑戦してみたい。

スカーフ/¥6,300



世界中から良質な天然石が集まるトルコでデザイン、加工されたアクセサリは、大ぶりでも上品な印象。

ターコイズネックレス/¥64,890

Nasilsınız?
アリのトルコ通信 vol. 5

母から娘へ伝え、花嫁が手作りする「Oya(オヤ)」

「Oya(オヤ)」は昔からトルコに伝わる伝統的な手芸品。シルクなどの糸をレースのように編み、ストールやネックレス、ピアス、イヤリングなど、さまざまなアクセサリーを作る。トルコでは花嫁が嫁ぐ日までに、自分の分や友人、親戚の分などを作るものです。トルコの女性はこの細かなオヤが上手に作れるということが、良い花嫁の証とも言われています。それほど細やか。このオヤが何よりも優れているのは、軽いということ。またそれほど高価ではないのに華やかで、気軽に自分の服に合わせてオシャレを楽しむことができたのです。そんなオヤ作りが上手な作家さんと会って、すてきなオヤをたくさん持ち帰ってきました。個性的でし?天然石を組み合わせたものなどもありますよ。「オヤ」を「親」に贈ってみるのもいいですね。



オヤスカーフ

オヤピアス(イヤリングに変更可)

info

「アステンを見た」で
通常価格より10%OFF!
母の日まで(5/13)

PASA(パシャ)

静岡市葵区兵衛町2-2-4 兵衛町通り
TEL.054-266-4662 10:00~19:30 無休
パシャ 静岡

アステン編集部が探る! 住宅展示場の裏ワザ vol. 2

モデルハウスって
大きすぎて、現実離れしすぎ

モデルハウスは大きすぎて参考にならない、という人もいるのでは?でもモデルハウスの役割は、実際の家が建った時の完成見学会とはまったく別もの。モデルハウスが一般的なサイズよりも大きいのは、見栄えをよくするためではなく、さまざまな人の要望に応え、さまざまな実例を見せるショールームのような場所だから。モデルハウスではその会社の最先端が見えるので、リアルな家と比較せず、「いろんな会社の最新情報のいいところ取りをするため、リサーチに行く」というのが賢い使い方。そこで気になる会社があれば、実際の施主が建てた完成見学会へ足を運んでみて。

ネットや資料で会社をたくさん見比べるよりも、展示場の現場にいる営業と話をすれば、その会社の社風が感じられます。例えば他の会社のこのこと、ここを合わせれば...という提案などを率直に伝えてみましょう。一世一代の家づくり、親身に考えてくれる営業との出会いが、理想の家づくりへの第一歩かもしれません。

SBSマイホームセンター総務
宮崎さん

SBSマイホームセンター

SBSマイホームセンター 各地

静岡展示場 静岡市葵区兵衛町1-1 054-258-4462
静岡展示場 静岡市清水区芝原430 054-345-1399
静岡展示場 静岡市清水区3-12-2 054-646-8907
静岡展示場 静岡市清水区神宮1-1 054-8-32-8560

5/13(日)静岡展示場、静岡展示場、5/20(日)静岡展示場、5/27(日)静岡展示場にて無料で遊べるヨーヨーや射的などの休日開催!



vol.11

世界を見た後、静岡に恋
「魅力を国内外に発信したい!」



旅行関連の仕事を経験した後、夫婦で世界一周の旅へ。9カ月間で27カ国を訪問した。帰国後、友人に会いに訪れた静岡に魅了され、昨年、夫婦で移住して「CSA travel」に入社した。用宗にある一棟貸しの宿泊施設「日本色」&ジェラートバー「LA PALETTE」の運営責任者として企画や仕入れ等を担いつつ、接客の現場にも立つ。子どもの頃アメリカで過ごした経験から英語が堪能で、日常会話程度のスペイン語もOK。海外からの観光客とのコミュニケーションもバッチリだ。静岡の魅力を世界中に広めたいと、日々まい進中。

CSA travel チーフマネージャー

林 希 NOZOMU HAYASHI

- 【年齢】30才
- 【血液型】B型
- 【身長】171cm
- 【生息地】車、もしくは車内のキャンプ場
- 【座右の銘】苦境を知(われたたたるをしる)
- 【趣味】アウトドア、スノボを使ったカラー作り

「静岡MEN図鑑」はSBSテレビ「Soleいいね!」との連動企画。
Soleいいね! は毎週月~金曜日、午前9時55分から放送。
あなたの周りにはイケメンの情報があふれています。
応募は下記「MEN図鑑」まで
【メール】asten@shizushin.com 【郵便】〒422-8670 静岡新聞社 アステン編集部
※応募の際は応募者の連絡先と写真を添付してください。
採用の場合、編集部からご連絡させていただきます。

NOUVELLES DE L'ATELIER
ぱん工房からのお便り



file no. 16

料理家さんの料理教室はよく聞かれますが、「パン屋が教える、パン教室」って、あるようで、なかなかない。ナチュラルが開催するパン教室は毎回大人気。店の2階のスペースで、わいわい10人前後の少人数制で行われる教室は、まるで実験室のよう。例えば春には桜やイチゴから自家製の天然酵母を作ってみたり、黒ビールを使ってドイツパンやブレツェルを作ったり。「パン屋ならではの材料などを使いつつ、おいしいけれど、材料費が高くなりすぎて店では出せない、そんなパンを作って楽しむのが目的です」とオーナーの安楽さん。店では見られないような隠れたエース級のパンを、パン職人と一緒に作れるなんて。5/4(金・祝)、5(土・祝)、11(金)、12(土)の11:00~14:00に開催予定。参加は材料費込み3,500円。予約は電話でお早め。

季節感のある天然酵母のパンやサンドイッチも登場。
パン好きなスタッフ募集中。詳しくはサイトに。
やさしいぱんとひととき
やさしいぱんとおやつナチュラル
静岡市葵区北安東3-22-1 TEL:054-246-7600
8:00~17:00 日・月曜定休 回あり http://nature-bread.com

聞き得! 竹内純子の エネルギーの玉手箱



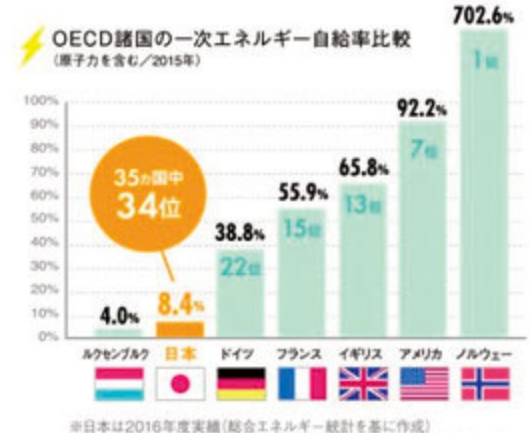
竹内 純子 たけうち すみこ
筑波大学客員教授
NPO法人国際環境経済研究所理事・主任研究員
地球温暖化問題や環境・エネルギー政策に詳しく、国連の気候変動枠組条約交渉にも参加し、政府審議会の委員も務める。著書に「脱炭素の電力問題」など。

エネルギー自給率

食料自給率という言葉をご存知ですか。国内で消費される食料のうち、どの程度を国産で賄えているかを示す指標です。この数字が低ければ、食料の輸入が増えた時に国民の食卓がすぐに影響を受けることになります。

食料自給率と並んで考えなければならないのが、エネルギー自給率です。国内で消費されるエネルギーのうち、どの程度を国産で賄えているかを示す指標です。エネルギーの「原料」となる化石燃料(石油、石炭、天然ガス)もウラン燃料も日本ではほとんど産出されず、ほぼすべてを輸入に頼っています。そのため、現在日本のエネルギー自給率は約8%、先進国の中でも最低のレベルです。
エネルギー自給率を上げるためにも、純国産の再生可能エネルギーを増やすことが期待されますが、水力発電に適した場所はほぼ開発されてしまっているため、これ以上増やすことは難しく、また、

太陽光発電や風力発電はコストの問題や天候次第であることなどデメリットもあり、導入拡大には時間がかかります。
実は震災前の日本のエネルギー自給率は約20%でした。国際的なルールとして、原子力発電はエネルギー自給率にカウントできるからです。ウラン燃料は輸入ではありますが、備蓄性が高く、今も日本には約2年分のウラン燃料が確保されています。
省エネでエネルギー需要を減らしながら、自給率も向上させなくてはなりません。息の長い取り組みと、さまざまなエネルギー源をバランスよく組み合わせる活用するエネルギーミックスが必要ですね。



アステン5つ星

今食べたいサンドイッチ

朝食、ランチ、パーティー...と手軽に食べられて人気のサンドイッチ。切り口の美しさはテーブルに彩りをもたしてくれる。おうちやアウトドアで楽しみたい今注目のテイクアウト店のサンドイッチと、のんびりコーヒーといきたい人気カフェのメニューをご紹介します!



【CAFE FUGGICOSI(カフェ フジコシ)】のローストベジタブルサンド

たっぷりの彩り野菜をバルサミコ酢とオリーブオイルの自家製ソースにマリネしてからローストして、甘さとうま味を存分に引き出す。クリーミーなモッツァレラチーズと野菜をサンドするパンは、かむほどに味わいが深まるハード系のチャパタ。テイクアウトもOKだ。カフェは家具と雑貨のセレクトショップFUGGICOSIの一角。ショッピングの休憩や待ち合わせに立ち寄ってみて。ヨーロッパ直輸入のパンが買えるのもうれしい。



焼津市志太5-3-34
TEL: 054-641-1828
営業: 11:00~16:30 (L)
休: 日曜、月曜
★ローストベジタブルサンド ¥430

【cafe bar JIHAN(カフェバル ジハン)】のミックスサンド

均一に切りそろえられた野菜、美しい断面。芸術品とも言えるミックスサンドに、運ばれてきただけで思わず感嘆の声が出る。それもそのはず、注文が入ってからパンや野菜をスライス、薄焼き卵を焼く。自家焙煎のドリップコーヒーとサンドイッチとの組み合わせはJIHANの定番。だからこそ、味はもちろん、「顔」である断面の美しさにもこだわります。手をかけることで生まれる高い完成度を目と舌で確かめて。



焼津市志太5-3-34
TEL: 054-641-1828
営業: 11:00~16:30 (L)
休: 日曜、月曜
★ミックスサンド ¥650



【手作りサンドイッチ アサイッチ】のいちごサンド

総菜系からデザート系まで手作りサンドイッチがずらり。なかでも冬から春にかけては「いちごサンド」が人気で、早朝から飛ぶように売れるという。イチゴの仕入れ先は静岡県の品評会で入賞歴がある葵区の農家に限定。ケーキ職人が作る口どけのよいパンを使い、酸味とコクのある「紅はっぺ」が甘さを抑えたクリームによく合う。チョコ、カスタード、あん入りのバージョンも。駒形店は11:00~営業。

静岡市葵区吉野町10-11 オラシオン吉野町1階北棟
TEL: 054-200-0633
営業: 9:30~18:00 ※先着順先着終了
休: 日曜、月曜
★いちごサンド ¥430
※シーズン終了(2018年5月中旬頃)まで¥400



静岡市駿河区中野新田303-5
TEL: 054-266-4001
営業: 11:00~14:00
休: 日曜、月曜
★トンカツサンド ¥1,000

「とんかつ宇田川」の隣に2018年2月にオープンした、カツサンドのテイクアウト専門店。国産豚のロースカツをたっぷりのキャベツと一緒に無添加のごまパンで挟み、味の決め手はトンカツソースとデミグラスソースを合わせた特製ダブルソース。老舗のノウハウが生きたトンカツと斬新なソースがマッチして「今までに食べたことがないおいしさ」と評判だ。数に限りがあるので予約が確定。

pick up voice
コチラも! 読者オススメ サンドイッチ

- 静岡 ● 駿河区曲金「豊月堂」くもろンサンド、食べ応え十分(葵区-会社員) ● 葵区大塚「ゆめや」宝くじが有名ですがサンドイッチ担当の方も多いです(葵区-パート) ● 葵区北安原「ナチュラル」アステンで見たフルーツサンドおいしかった(清水区-会社員) ● 清水区板橋「エスエスショップ」パンがもっちり(清水区-会社員) ● 焼津 ● 浜富町「小愛屋」卵のサンドイッチ(焼津市-主婦) ● 島田 ● 幸町「ペーパーン」今まで食べた中でダントツ(清水区-主婦) ※口コミでその店舗に実名がある場合があります。

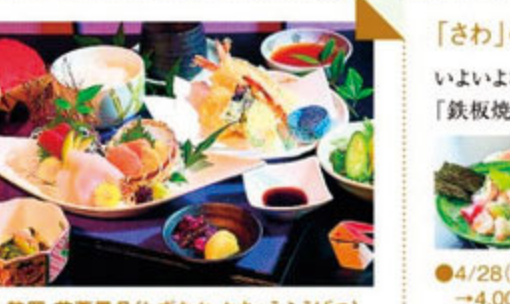


4種から選べるパスタランチは静岡生まれの旬野菜がたっぷり!
地元静岡でとれた新鮮野菜が味わえるファームイタリアンレストラン。パスタランチも地野菜が主役で、隔週替わりだから、その都度、旬の味に出会えるのも魅力。これにサラダ&デザートビュッフェ、ドリンクバーが付いて1,980円。子連れもOKだからGWの集まりにもおすすめ(小学生以下1,200円、3歳以上未就学児500円)。

●ディナービュッフェにはローストビーフなどごちそうメニューも!

前回大好評につき再登場! 特選「雅ランチ」1,650円(税別)
花菖蒲月のランチで、相変わらず人気が高い「雅ランチ」が再登場。プチぜいたくなランチを求めている人にオススメ。店内は完全個室なので、気の合った友人などゆったりと時間を気にせず、何時間でも過ごせちゃう。完全予約制。「アステンを見た」の一言を添えて予約を。

※写真はイメージ。
※写真ランチは、昼の時間(11:00~15:00)のみ利用可。
※法事料理としての利用は不可。
※法事ランチとは通常の宴会としての利用は不可。
※予約は2日前まで。※1グループ8名まで。



静岡 花菖蒲月(しずおか かちようふげつ)
静岡市葵区組屋町14-1 2-3F
福森/パークイン8号向かい ☎054-266-3300
11:00~15:00(L) 15:00~翌2:00
月曜ランチ休み ライフラインズ 休

「アステン見た」で会計金額より10%引き! 5/31(木)まで



●サクランボの自然な甘さとミントの爽やかな味が絶妙! 「ピンクのグリオット ストロベリーソース」。
●チョコレギサラダビザは5/1~31。
※4/30、5/3~6/1は10%引き対象外



シェーキーズ MARK IS 静岡店
静岡市葵区柘木1026 MARK IS 静岡3F ☎054-294-8374 年中無休
(平日) 11:00~15:00 ティータイム 15:00~17:00(受付16:30まで)
17:00~22:00 (土日祝) 11:00~22:00 http://shakeys.jp/

5月のランチ&ディナー
活オマール海老とホタテのボフレ アメリカーナソース
¥4,300(税込) ¥5,800(税込)
オードブルの品、スープ、パッセ、デザート、コーヒー/ティー付き

ファン待望のオマール海老登場!
半生仕上げの甘味とプリプリ食感を堪能
4/28(土)からスタートする特別メニューは、モイズミの代名詞とも言える活オマール海老。1匹の注文ならアメリカーナソースとバジルソースの2種類から選べる。家族や仲間が集まるGWの特別な食事会にいかが? 通常のランチは1,850円(税別)~。

●ランチ・ディナーともに注文可。5/31(木)まで。半身は2人より受け付け。要予約。土日祝は4日前までに問い合わせを。

和・仏 食彩工房
monsieur MOIZUMI(モイズミ)
静岡市葵区池谷7-5 水曜定休
☎054-247-1338 P.6台+提携あり
11:00~14:00
17:00~22:00(土日祝ランチあり)
MOIZUMI 休

「さわ」の鉄板ビュッフェが本格デビュー! GW限定で割引サービス(要予約)

いよいよゴールデンウィーク。おまちで鉄板ビュッフェはいかが? 「鉄板焼Bistroさわ」は、肉や魚介類、季節野菜など、厳選食材を用意。お好み焼きや焼きそば、一押しのレストランメニュー...etc. その日のおすすり食べ放題。まずは国産牛ステーキ(一人1枚)を存分に味わって! 団体さんも歓迎。送迎バスあり。

●4/28(土)~5/6(日)は特別営業12:00~21:00(最終入店)。同期間「アステン見た」で大人4,500円→4,000円、子ども3,000円→2,000円+税込。※食べ放題90分。飲み放題120分付き。要予約
●「天空の和dining さわ」「さわ千代田店」のランチ割引(1,800円→1,000円+税別)は6月末まで!

鉄板焼Bistroさわ
静岡市清水区昭和6-2アイズビル2F ☎0120-301-450 17:00~23:00(最終入店) 不定休、要予約 http://sawa-shizuoka.com/
●天空の和dining さわ 同ビル10F 電話は共通ダイヤル ●さわ千代田店 静岡市葵区千代田4-2-5 ☎0120-556-724

見て、聞いて、舌で味わう! 地元生産者とのコラボイベント開催!

地元農家さんが作った野菜をふんだんに盛り込んだ料理が楽しめる「葡萄の丘」。「地域とのつながりをより深めたい」という思いから、イベントを開催中。5/21(月)には「葉物野菜の女王」と呼ばれるクックケールを久能で育てている浦田さんを招き、クックケールを使ったサラダやスムージーを調理実演。5/2(水)には島田市の海産物処ふじ田さんによるカツオ節の削り実演も。乞うご期待!

●フードコーディネーターの資格を持つ浦田さん。クックケールを使ったオリジナルレシピを披露。
●Lalala PlaNET(牧之原市)より届けられる自然農法で栽培した新鮮野菜を店頭販売(5/14)。

やさしい食彩 葡萄の丘 草履店
静岡市清水区草履1-28-1 ☎054-204-9311
11:00~16:00(L)15:00
17:00~22:00(L)15:00
※ディナーオープン 土・日・祝日17:30~

編集部 オススメ おでかけ GOURMET

「さくらフェア」5/31(木)まで開催中 飲食割引券500円をプレゼント!

3月で16周年を迎えたさくらでは、感謝の気持ちを込めて「さくらフェア」を開催中。期間中に食事をした人に飲食割引券500円をプレゼント(使用期間:6/1~8/31)。大正ロマンの香りあふれる空間で、新緑に彩られた日本庭園を眺めながら、優雅なひとときを過ごせる。誕生日会や結婚記念日ももちろん、法事や町内会、趣味の集まりなどに出席して!

和洋会席 さくら
静岡市駿河区向敷地35-2 ☎054-259-3901
11:30~14:30 D17:30~21:00 P.30台
火曜定休 ※祝日の場合は営業 ※予約制

●写真は月替わりの和洋を盛り合わせたコース料理。4,000円(税別)。2人より。要予約 ※送迎バスあり

お茶シリーズのパンが新登場! ほのかな苦み×甘みにハマる!

店内の厨房で生地から仕上げる約50種の焼き立てパンが並ぶベーカリーコーナー。新茶の季節に合わせて、川根茶の粉末を使用した「お茶メロンパン」や「抹茶ブレッド」、煎茶のあんこを織り込んだ「静岡あん食パン」などが仲間入り。このほか「厚焼き玉子サンド」も注目の新商品。だし巻き卵のふくらみ食感とやさしい甘みがクセになる!

治一郎 静岡PARCO店
静岡市葵区組屋町6-7 静岡PARCO B1F ☎054-272-5543 10:00~20:00 休/静岡PARCOに準ずる

牧之原の「喫茶」シリーズに新登場! 茶葉・抽出温度・抽出時間 全てにこだわったプレミアムペットボトル

創業明治35年、深蒸し茶を知り尽くした高柳製茶が「必須を使わずにおいしく飲める高級緑茶」を目指して製品化した牧之原の「喫茶」。同シリーズからプレミアムペットボトルが誕生した。通常、ペットボトルには使用しない同社最高峰の牧之原産「深蒸しかぶせ茶」をふんだんに使用。社長自ら試作製造に4回も立ち合い、風味やうま味はもちろん、甘味までも飲料で表現することに成功! 贈答用や手土産にもおすすめです。

●牧之原の「喫茶」プレミアムペットボトル(350ml)500円(税別)。右から3番目。賞味期限常温9ヶ月。

通常価格より最大25%割引引き! 予約してお得にまとめ買いを
毎年恒例の「新茶フェア」を開催中。昨年5月中に10,500本も売れた大ヒット商品「限定本造り新茶」は、生産農家さんが愛飲している粉も茎も入ったお茶。この時期だけの爽やかな香りと新鮮な味わいが楽しめる。「八十八夜新茶」はギフトにもふさわしい上等茶。予約してお得にゲットしよう!

●4/30(月-振休)までの予約限定商品「限定本造り新茶」(200g)通常価格556円→予約限定サービス価格463円(税別)
●5/2(水)より販売「八十八夜新茶」(88g)通常価格880円→予約限定サービス価格815円(税別)
●5/3(木)より販売「新茶」(200g)600円(税別)3,000本限定。
●4/28(土)より新茶をブレンドする「新茶ソフト」。今しか味わえない新茶の清々しい香りを楽しんでも、本店のみ販売。

高柳製茶
●予約問い合わせ先(9:00~17:00) ☎0548-27-2324 FAX.0548-27-3920
●牧之原本店 牧之原市藤田2310-4 ☎0548-27-2325 平日9:00~17:30 土日祝9:00~17:00
●焼津本店 焼津市裕宜555 イオン焼津ジョイセンター1F ☎054-656-2413 9:00~21:00
http://www.makinohara-cha.com/ 2店舗とも365日営業

ふじのくににせかい演劇祭とコラボ 世界との出会い、味覚でも

ふじのくににせかい演劇祭2018開催の4/28(土)~5/6(日)限定でコラボメニュー登場! 豆とチキンのカレー&サフランライス、SPAC「マハーバーラタ〜ナラ王の冒険〜」の舞台・インドを意識。他に招へい作品にちなんだノルウェーサーモンのディアブル、シュニッツェル(豚のカツレツ)も。観劇の後にいかが?

●(インド)豆とチキンのカレー&サフランライス(サラダ付き950円) / (ノルウェー)ノルウェーサーモンのディアブル(サラダ、パン付き1,250円) / (ドイツ)シュニッツェル(サラダ、パン付き980円)

GRAN TERRACE
静岡市駿河区東静岡2-3-1 グランシップ内1F
☎054-204-5888 11:00~16:00
※パティ〜は22:30まで(要予約)
※休日はグランシップの休館日に準じる

庭の見える個室でぜいたくランチタイム!

ザ・ガーデンシティのランチがリニューアル! 「昼懐石」は季節野菜のすり流しに始まり、前菜、お造り、海と大地の恵みの皿(さわち)、地産野菜のすしなど旬を盛り込んだ品々に料理長の自信作「抹茶フォンデュ」がデザートに付いて豪華なもの! 新緑の庭を眺めながらちょっとぜいたくな昼の食事はいかが?

●「昼会席」は2,580円(税別)。一番人気の「季節の小箱膳」1,580円(税別)。ランチメニューはその他6種類(880円~)。

ザ・ガーデンシティ
静岡市葵区佐馬町1-2 ホテルシティ静岡 5F
☎054-253-1106 11:30~22:00
※ランチ11:30~14:00。ディナーは完全予約制。

皮膚のメカニズムを解明し治療する
美容皮膚科
女性医師による診察・治療を行います。
お肌や美容についてお悩みの方、お気軽にご相談ください。

... フォトフェイシャル (IPL) ...
異なる6つの波長で、肌表面の角質層から表皮・真皮・皮下組織と光の波長を変更できるため、一人一人の症状にあわせた治療ができます。

治療料金 ¥30,000+税 しみ用内服処方薬(30日分) ¥10,000+税
治療時間 約20分 治療目安 平均5~6回 効果ある症状 しみ、そばかす、にきび、ほくろ等

フォトフェイシャルセット... ¥50,000+税
◆しみ、そばかす、くすみでお悩みの方におすすめのセット治療です。

ハイドラフェイシャル ¥20,000+税 + フォトフェイシャル (IPL) ¥30,000+税 + ハイドロキノン エレクトロポレーション ¥12,000+税

※当院での治療はすべて自費診療となっております。治療費の詳細につきましては、初診カウンセリングにてご説明いたします。

医療法人 美静会
スキンケアクリニック
美容皮膚科・形成外科・麻酔科(医師 平野 子)

ご予約・ご相談はこちらまで
tel.054-254-5444 (予約制)
静岡市葵区御幸町3-21 ベガサート B1F

月 ○ 火 ○ 水 ○ 木 ○ 金 ○ 土 ○ 日 休 診
●診療時間 10:00~18:00
●初診受付 診察・検査のみ 17:00まで/当日診療希望 16:00まで

www.sc-clinic.jp

ケイタイサイトへアクセス
医院情報を閲覧できます

JR静岡駅 北口より徒歩5分
新静岡駅 北口より徒歩1分

母の日に贈る「ありがとう」を選ぶ。

10周年記念
決算セール開催中
母の日に贈りたいグッズも

無垢材の手造り家具がおなじみの金鐘が10周年を記念して決算セール開催中。ダイニングテーブルやソファなど人気のインテリアが5/13(日)まで通常価格の20~50%OFFに。この機会にぜひ木のぬくもりと匠の技が織りなす家具を手に入れてみるのは? また、キッチンまわりが楽しくなる母の日グッズもいろいろ。レーザーで焼き付けたイラストがかわいい「静岡ヒノキのまな板」は、優しい刃あたりで包丁が傷つきにくいのが特長。トレーにもなる木製ランチマットをはじめ、動物モチーフの箸置きやおわんもプレゼントしたらきっと喜ばれるはず。6/2(土)、3(日)にツインメッセ静岡で行われるKAGUメッセにも出掛けてみて!

手造り家具の金鐘
静岡市駿河区北丸2-3-38
TEL:054-201-2511
10:00~18:00
無休 色あり
http://www.kinrin.co.jp

藤枝事務器商会
【岡出山店】藤枝市岡出山1-9-14
(藤枝市役所構)
TEL:054-641-2080
9:00~17:30
土日祝定休 3台

贈る人の顔を
思い浮かべながら、
ワクワクするプレゼント選びを

高潔な雰囲気をまとう藤枝市の花「藤」。上品な色合いの藤色は幅広い世代に人気がある。藤枝市役所すぐ近くにある「藤枝事務器商会 岡出山店」には、藤の花関連グッズを集めた専門コーナーを常設。レターセット、ペン、扇子などその数100種類以上! 特に藤絵職人が一つ一つ丁寧に藤の花を描いた桐箱(希少な国産桐使用のオリジナル商品)は、年月とともに味わいが増し、大切なものを収めておくのに最適。便箋やボールペンなどとセットにして贈ってみては。他にも、店内にはレトロモダンな和紙が貼られたバスタケースやハンカチなど多種多様なアイテムがそろい、自分用にも思わず欲しくなってしまうぞう。

five sense create
静岡市駿河区和町5-4 平野ビル1F
TEL:054-204-3200
12:00~21:30
日曜・祝日12:00~19:00
※ほか不定期営業あり
水曜定休

ファイブセンスクリエイティブ

暮らしをセンスアップする
感度の高い
セレクトショップ

お皿を変えるだけでいつもの料理がおいしそうに見えたり、グラスを変えるだけでお酒がおいしく感じたりする。「おいしい」という感覚は、実は味覚だけでなく視覚も大きく影響する。アイテムを一つ変えるだけでハイセンスになれるのだ。「ファイブセンスクリエイティブ」は、五感に働きかける商品をセレクトするお店。レストランやカフェで見かけるような素敵な食器から、キッチン、バスグッズ、照明・インテリアといった空間に変化をつけるものまで、珍しくて興味深いアイテムを幅広くそろえる。贈り物を探しにぜひ訪ねたい。

池田屋
静岡店 仮店舗営業(〜2018年10月)
静岡市駿河区貞原町2-8-3 2F
TEL:054-255-9173
10:00~19:00 無休 契約駐車場あり
清水店 静岡市清水区銀座11-1
TEL:054-366-5640
10:00~19:00 水曜定休 契約駐車場あり
東京銀座店 / 浜松店 http://www.ikedaya.com/

2018母の日のために作った
ここでしか買えない特別な印傳

熟練の職人が一点一点手作した、大切な人への贈り物にぴったりの印傳。今年の印傳は「色の組み合わせ」がテーマで、紺の鹿革にピンクの模様が発見された。伝統の革工芸に新しい感性をプラス。女性らしく優しい雰囲気の柄と色合いは、きっとお母さんに喜んでもらえるはず! 漆の立体感や、使うほどに手になじむやわらかな鹿革の手触りが魅力。高級感がありながら丈夫で長持ちするなど使い勝手の良さも特長だ。母の日限定印傳は数に限りがあるので早めの準備がおすすめ。他にも色柄が豊富にそろっているのでぜひお店をのぞいてみて。

①札入れ
【月々ぎ】14,040円
10×11×3.5cm

②角ミラー
【とりまめ】2,484円 6×5.8×0.9cm

③ガマ口小銭入れ
【アマリカブルー】2,160円
5.5×10×2.5cm

④東入れ
【楽器】17,820円 9.2×19×3.2cm

⑤ポーチ
【夢ひつじ】4,968円 9×12×2.5cm

asten PEOPLE vol.151

大久保佳代子

タレント

従下りのSBSテレビが4月から大きくチェンジ。毎週月〜金曜13:55から情報ワイド番組「ゴゴスマ〜Go Go Smile〜」の放送が始まった。今月のアстенピープルは、ゴゴスマ月曜レギュラーの大久保佳代子さん、番組の見どころをはじめ、大久保さんの“今”に迫ったインタビューをどうぞ!

Q.ゴゴスマはCBCテレビ(放送エリア:愛知・岐阜・三重)ではおなじみの番組。大久保さんは2013年の放送開始からのレギュラーですね。
A.始まった当初は軟らかい内容でしたが、今は政治や国際問題など「今知っておくべきこと」を扱う番組になっています。時にはお天気以外全ての時間を一つのネタで通すことも。かと言って堅い雰囲気ではなく、メインキャスターである石井亮次アナウンサーがちやらけてフワフワしたところもあるんです。

Q.世の中が動いている時間帯。緊張感がありますね。
A.スタッフさんは差し替えに追われていたり、使うパネルが完成してなくて、CM中に貼っていたりしますね。「わ、生放送してる」とひとごとみたいに思います(笑)。

Q.おすすめのコーナーはありますか?
A.コーナーという、最後の「ちょっと気の早い明日の運勢ランキング」でしようか。ラッキーアイテムをしてくれるジャニーズr.の子に注目です。そもそも決まったコーナーというのが少ない番組なので、ボケたがりの石井さんを出演者がうまくツッコめた時や、石井さんが楽しそうにしている様子が他の番組にない雰囲気を作っているんじゃないかと思っています。

Q.大久保さんは愛知のご出身ですね。
A.地元でのレギュラー番組は「ゴゴスマ」が初めてでした。生放送なので親が分かりやすく私物の生存確認をできますし、スケジュールに余裕がある時は私も実家に戻ることができるので、親孝行ができて大変ありがたいです。



“元氣な肉体と健全な性欲を取り戻し、 明るいアラフィフを迎えたい。”

Q.大久保さんにはOLとの二足のわらじを履いていた時のイメージが今も強くあります。
A.「OLの大久保さん」というポジションでバラエティー番組に出たので、そのキャラクターでいった方が浮かんだと思ったのと、書き込みが激しい芸能界だけに、親孝行ができて大変ありがたいです。

Q.OLの大久保さんというポジションでバラエティー番組に出たので、そのキャラクターでいった方が浮かんだと思ったのと、書き込みが激しい芸能界だけに、親孝行ができて大変ありがたいです。

どっぷり漬かる勇気がなく、逃げ道を持っていたのが両立の理由でした。37、8歳まで続けていましたが、ありがたいことに仕事が増えて、芸能界の仕事がない日にシフトに入る...という状況になり、体力的に限界に。会社にも迷惑かけているなど感じたので退職しました。

Q.今ではレギュラー番組も多数。仕事への考えについて変化はありましたか?
A.昔は「わがれ、わがれ」が強くて、ウケないときは落ち込んでいましたけど、今は番組全体が面白ければいいや、という見方ができるようになりました。いたたいた仕事は合格点を出してまた呼んでいただけるよう大切にしたいと思っています。

Q.新たにチャレンジしたいことはありますか?
A.プライベートでは、ワンちゃんを飼っているのが動物に関係する資格を取りたいなと思っています。仕事ではプライベートの切り売りやセクハラキャラに疲れてきたので、女優っぽい仕事が増えたらうれしい(笑)。でも一方で、50手前になってても若い男の子を捕まえて「ちょっと触らせてよ」と明るく言うオパサンはやっぱり面白い、とも思うので、元氣な肉体と健全な性欲をもう一度取り戻して、プライベートでもひと花咲かせたいです。

Q.静岡の皆さんへのメッセージをお願いします。
A.実家は田原市なので、実は名古屋に行くより静岡駅に行く方が近いです。子どもの頃は浜名湖パルパルに行きましたし、兄が浜松で勤務していた時期もあって身近です。静岡の皆さん、昼下がりにお茶を飲みながら「ゴゴスマ」を楽しんでいただければと思います!



★ PROFILE
1971年、愛知県田原市生まれ。プロダクション力会所属。千葉大学文学部卒。92年、先輩と共にお笑いコンビ「オアシス」でデビュー。多くのバラエティー番組などに出演中。

しみ しわ たるみ

気になるお悩み...まずはお電話で、お気軽にご相談を!

土・日・祝日も相談可 静岡院専用 0120-245-778

“しみ”は、レーザー治療でケア!
5mmまで1個 トライアル ¥5,000

“しわ”は、切らずに注入治療で改善!
眉間のしわ(ボツリクス注入) 眉間1回 ¥20,000
ほうれい線(ヒアルロン酸注入) 1本1cc ¥39,800

“たるみ”改善の新メニュー!
マッサージピール 全顔 トライアル ¥13,000

この機会にぜひ、「お肌のお悩み」クリニックで解消しませんか?

地元密着・おかげさまで開院21周年

KEYAKI BEAUTY CLINIC

カウンセリング無料 土・日・祝日も開院 駐車場料金無料

看護師 募集しています

PC・スマホから じゃや美容クリニック 検索

LINE@ KEYAKI

静岡院 静岡市駿河区和町3-1 深尾ビル3F

沼津院 沼津市大手町3-3-8 HIビル3F

あんしんで選ぶなら、フィット

フィット HYBRID S Honda SENSING 2,205,360円*

フィット 限定 ご契約で 10万円分 キャンペーン実施中

Honda Cars 静岡 本店: 静岡市駿河区東山1-1-14 054-263-5522

東静岡店 清水吉川店 一色店 電南店 清水吉川店 清水波川店 ホンダオートテラス静岡

北海道フェア

Hokkaido Fair 6/30(土)まで

ランチbuffet	ディナーbuffet
<ul style="list-style-type: none"> 牛肉のステーキ ジンギスカンソース チーフジュレ(土日祝ランチタイム限定) 	<ul style="list-style-type: none"> ラム肉の鉄板焼 ジンギスカンソース 牛肉のステーキ オホーツクの塩で
平日 ¥3,000 ¥2,700 ¥1,500 ¥800 土日祝 ¥3,300 ¥3,000 ¥1,500 ¥800	大人 ¥4,000 ¥3,500 ¥2,200 ¥1,200 小学生 ¥1,700 ¥1,500 ¥700 ¥400

中国料理 梨杏(りんか) 4/28(土)~5/6(日) 食べ放題 90分

ホテルアソシア静岡 ランチタイム 11:30~14:30 (L.O.14:00) 徒歩1分のおもななし

ホテルアソシア静岡 コーヒーショップ バーゴラ ランチタイム 17:30~21:00 (L.O.20:30)

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

2018.5月号 Vol.151 [2018.4.28発行]
 配布エリア/静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町
 ●静岡新聞朝刊に折込

木次回(2018年6月2日発行)は「ボディートレーニング」特集

発行/静岡新聞社
 〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
 紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
 ☎054-284-9236 (平日9:00~17:00)

✉asten@shizushin.com
 http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは
 ☎0120-89-4311

表紙: 今月のキラリ

ランマン
 3,000円~

問い合わせ: cb works

ランマン 検索



asten OFFICIAL

取材のこぼれ話や、紙面で紹介しきれなかったお得情報をツイートしていきます。また、Facebookページ「アステン編集室」も開設。こちらでも楽しい情報を発信していきます。

twitter

@asten_shizuoka をフォロー!

Facebook

アステン編集室 検索

新タマネギのポタージュ

●材料/3~4人前

- 新タマネギ(大きめのもの): 2個
- オリーブオイル: 30cc
- 塩: 10~15g
- コンソメ(顆粒): 2g
- 水: 500cc
- 牛乳: 150cc
- 生クリーム: 150cc
- パセリ: 少々
- コショウ: お好みで

1 新タマネギを薄くスライスする。

2 オリーブオイルと塩ひとつまみ、①を鍋に入れ、弱火にかける。しんなりしたら水とコンソメ、塩ふたつまみを入れ煮込む。

3 ミキサーにかける。液状になったら鍋に戻し、牛乳と生クリームを加え、温くなるまで混ぜる。



point 火で甘みを引き出して

今月の先生 | 山本 康之 Yasuyuki Yamamoto ● Cafe&Restaurant Temboo料理長 tel:054-260-7623

シンプルな材料で、素材の甘みを生かしています。焦がさず雑味を入れないために、炒める時は弱火で。水分をしっかり飛ばしましょう。かくはんはハンドブレンダーでもOK。かくはん後に冷蔵庫で冷やしてから、冷たい牛乳と生クリームを注げば冷製スープに。タマネギを1つに減らせば、ほかの野菜のポタージュも楽しめますよ。



5月は素材の甘みを存分に しずおかキッチン

今月のしずおか食材

新タマネギ



県内各地で育てられているタマネギだが、なかでも浜松市西区は日本一出荷が早い産地として知られている。新タマネギは辛みが少ないので、サラダ感覚でもりもり食べよう!

asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法

アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

応募先

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
 FAX/054-284-9129
 Eメール/asten@shizushin.com

2018年5月11日(金)締切 当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。賞品は5月下旬からお届けします。

Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は?

Q2 アステン5月号を見て気になった記事や広告とその理由を教えてください。

Q3 クロワッサンでおすすめのお店を教えてください。

Q4 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01
3名様



野菜を食べる レンジカップスープ3種 各1食 [モンマルシェ]

02
10名20名様

「ミュージアム〜運命の女たち〜」
 6/2(土)~7/15(日)
 ペアチケット
 [静岡市美術館]

ポスター(「スラヴ叙事詩」(部分)1928年)



03
5名様10名様



藤枝シネ・プレゴの映画鑑賞券 ペアチケット
 [藤枝シネ・プレゴ]

04
12名様



カレーメシ ビーフ/キーマカレーメシ スパイシー
 カップヌードル ぶっこみ飯/チキンラーメン ぶっこみ飯 各1食 [日清食品]

まちは劇場! SHIZUOKACITY

ゴールデンウィークは観て食べて盛り上がる!



こんな串メニュー~あったんだ!

今川義元公生誕500年祭イベント

駿府 串まつり 2018

パンチのきいた串、ハートわしづかみの串など、個性豊かな串が勢ぞろい!

日時 4月28日(土) ▶ 5月6日(日)
 前半 4月28日(土)~30日(月・休) | 後半 5月3日(木・祝)~6日(日)

開催時間/10:00~20:00(※最終日は19:00) 開催場所/駿府城公園(静岡市東区駿府城公園1)

同時開催 ずしずおかフェア!! しずおかのおいしいモノ大集合



主催/駿府串まつり実行委員会 [共催]静岡新聞社・静岡放送
 お問い合わせ 静岡新聞社・静岡放送 事業部 ☎054-281-9010
 (月~金9:00~17:00、土日祝日は休み) アットエス 検索

駿府城公園、静岡市まで開催!

ストレパゾード 多彩なパフォーマンスがまちなかに出沒! 予約不要 無料

日本各地から旅のアーティストたちが集結し、路上でパフォーマンスを繰り広げる。

5月3日(木・祝) 6日(日)
 各日11:00~18:30(3日のみ13:00~)
 会場:駿府城公園ほか静岡市街地 少年王者館(2017年の開催地)まで
 主催:静岡市 共催:SPAC・静岡県舞台芸術センター



フェスティバルgarden

地ビールや地元産物の珈琲、軽食などを取りそろえた演劇祭のコミュニティスペース

5月3日(木・祝) 6日(日)
 各日11:00~18:50
 会場:駿府城公園 東御門前広場

世界が注目する県立劇団SPACの代表作が駿府城公園に!

マハーバーラタ

~ナラ王の冒険~
 Mahabharata - Mahacharitam

インドの叙事詩「マハーバーラタ」のなかで最も美しいロマンス「ナラ王物語」を、芸術監督の宮城聡が、絢爛豪華な絵巻物のような舞台に、客席の360度を取り囲む特設ステージで、静岡の夜景をバックに神々と人間が駆けめぐる!

演出:宮城聡 出演:SPAC
 5月3日(木・祝)・4日(金・祝)・5日(土・祝)・6日(日) 各日18:50開演
 会場:駿府城公園紅葉山庭園前広場 特設会場
 一般4,100円 ペア割引3,600円(2名様で1枚につき) ※その他各種割引あり

チケットのご予約・お問い合わせ
 SPACチケットセンター ☎054-202-3399
 詳しくは演劇祭特設サイトへ www.festival-shizuoka.jp
 主催:ふしづくに野村芸術フェスタ実行委員会 共催:静岡市