

asterisk ten

5月
May 2018

今月の
キラリ

銅と真鍮(しんちゅう)と、かつてピリケン球と呼ばれた白熱電球から生まれた「ランプマン」。本を読んだり、花に水をやったり、シャボン玉を吹いたり、相合傘の二人だったり、いろんなランプマンがいる。生みの親は浜松のハンドメイド作家小山博紀さん。不思議な存在感にひかれコレクターになる人や友の会でつながる人もいるらしい。ランプマンは発光はしない。一つの心象風景のようにそこにいる。

＊
撮影協力/cb works
「ランプマン」特集



asten people
大久保佳代子



アステン5つ星
サンドイッチ

母の日に贈る「ありがとう」を選ぶ。 | こだわりSELECTION

私流、発見 THE STYLE OF astenIST
オリエンタルな空間を贈る

asten life 1

しずおかキッチン
新タマネギのポタージュ

淑女検定
つまみ細工

特集 AIある明日。

5 feet cafe's

HAPPY TIME

Dinner

Lunch

Sweets

Beer

Parfait Collection

Luxury Style Cafe space

旬の素材を巧みに使ったオリジナリティ溢れる料理の数々。野菜やお肉の素材の味を活かした新感覚フードはもちろん、前菜からデザートまでとにかくどれもボリューム満点! ビール、ワインも取り揃え、お客様のご要望にお応えします。ご家族、ご友人と、当店でゆっくりとお過ごしくださませ。

国産小麦粉と天然酵母のこだわりパン!



Domestic wheat & Natural yeast
PLAIN BAKERY
国産小麦と天然酵母のこだわり食パン
・杉山小麦店・
パン工房直営店ご予約専用ダイヤル
☎054-345-6820



five feet cafes ファイブフィートカフェ
静岡市清水区江尻台町22-35 エスシーポート内 営業時間 ★11:00~15:00 ★17:00~22:00 定休日★火曜日(5月下旬まで)
ご予約・お問い合わせ **tel.054-364-1017**



A I

ARTIFICIAL INTELLIGENCE

ある明日



人工知能って、アニメでよくある人型ロボットみたいな？ つい最近までそんな漠然としたイメージしかなかったのに、いつの間にか世界のあちこちにAIの芽が顔を出していて、この先どうなるのか、なんだか胸がザワザワする。ねえAIさん、私たちをしあわせにしてくださいませんか？

AIはまだ夢の途中

今さらだけど、そもそもAIって、人工知能って何なのだろう？

「いま一般に人工知能と呼ばれているものの多くには『機械学習』の技術が使われています」と、静岡大学の狩野芳伸准教授は説明する。機械学習とは要するに、機械にお手本を与えて、その物まねをさせること。最新AIの肝になっている「深層学習」も、膨大な量のデータを学習させることで、より細部を捉えてまねる機械学習の一種。だからお手本や正解のあるような作業はAIの得意技だ。囲碁や将棋もその一つ。

「昨今のAIブームは画像認識技術の進歩から始まりました。リンゴの画像に対して『これはリンゴ』と答える力は大きく進歩した。ただ、人間の場合、

「リンゴ」と答えるか『リンゴの皮』と答えるかの判断には主観が伴います。AIが人の主観をまねすることはまだ難しい。正解がないからです」

例えば司法試験の自動解答システムを作ろうとする時。一見ルールにのっとって処理できそうな法律の世界も、実は人の主観が裁判の重要な要素になっている、そこが壁になる。自動化を究める研究がかえって人間の思考を浮き彫りにするのが面白い。「人間の仕事に近づけるには、その仕事の専門家に話を聞かないと実現できません。その意味でAIはプロの優れたノウハウをストックし伝承する役割も期待されています」

狩野さんは人間の最も知的な活動である言葉に着目したAIを数々手掛

けてきた。広告クリエイターのノウハウを取り入れてキャッチコピーを自動生成するAIを開発したり、患者の問診を基に精神病を自動診断するシステムを考えたり。目指すのは、従来の物まねとは違う、より人間に近い言語処理システムの実現。それにはデータを大量処理するだけでなく、人間心理の動きを時系列で理解するモデル

が必要だ。今は難しい。でも決して不可能ではない。

「よく、AIに人間の仕事が奪われるという話を聞きますが、過去にも電話交換手などの仕事はなくなっていった。時代に合わせて人間がスキルを磨かなければいけないのは、いつの時代も同じなんです」



会いに行けるAI

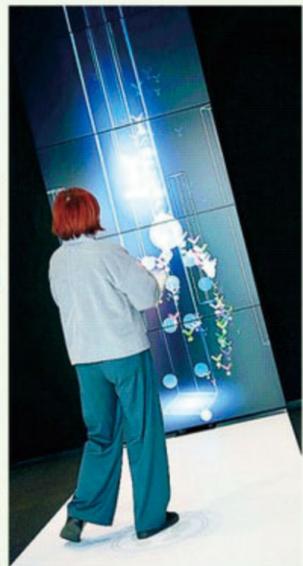
まだまだ成長途中のAIを、企業はどう活用しようとしているのだろうか？

この2月に静岡の街なかで誕生した交流スポット「ユビテルITパレット」に入ってみると、かわいらしい自然対話型AIロボット「ユビ坊」が迎えてくれる。近づくとき首を動かしてこちらを見る。目をぱちくりしながらショールームの説明をしたり、しりとりで遊んでくれたり。小さなボディには、ユビテルが車載用ドライブレコーダーの開発で培ってきた映像解析技術が搭載されている。

「この技術が将来、家庭の見守りに使えるかもしれません。ユビ坊なら家族も親しみやすいはず」と話すのは、ITパレットを預かるユビテルプラスの服部達也さんと椎野剛さん。「AIは着実に実用に近いレベルになってきています。ユビ坊に限らず、既存の製品

にもAIを加えたらもっと良い製品ができるのではと、AIのいろいろな可能性を探っているところです」

育てているのはAIロボットだけではない。さまざまな企業のAI技術者が集まる場となって静岡にAI技術の輪を広げていくのもITパレットの狙いだ。一方、小学生の子どもたちがユビ坊のプログラムに触れられるロボット教室を開催し、未来のエンジニアを育てる活動もしている。「小さい頃の体験が興味の持ち方を変えますから」と服部さん。その子たちが大人になる10年後20年後、静岡はAI技術の集積地になっているかもしれない。



英語を楽しくするAI

AIを使って小学生の英語学習サポートを始めたのが秀英予備校。仕組みはこうだ。子どもたちの英語の発音をAIが聞き取って、聞こえた通りのことばを文字で画面に表示する。試しに「white」と発音してみると、正しく聞きとれない時は「eight」などと間違った文字を返してくる。発音判定レベルはあえてネイティブに忠実に、少々厳しく設定しているという。やってみると、大人でもなかなか手ごわい。

今年度から徐々に小3・小4でも英語の授業が始まるなど小学校の英語学習が強化されるのに先駆け、なかなか習得しにくい聞く力・話す力を伸ばそうとAIを導入した。子どもたちもいきなり外国人と話すのは気後れするが、AI相手なら気楽に発音できる。実際に教室で指導している英語教師の村山裕合子さんも「子どもたちも楽しみにしています」と手応えを実感している。また、指導する教師側の判断スキルに関わらず発音の評価基準を統一できるのも利点。先

生にとっても心強いサポートツールになるわけだ。

このAIが出す発音問題、実はネイティブが一つ一つ録音しているわけではなく、問題を自動生成できるのも大きな特徴だ。将来的には、学びたい単語を熟でも自宅でも好きな時に学べるようになっていく。



感性を学習するAI

もし自分専用のバイヤーみたいに分かたけのセンスや好みを分かってくれるAIがあったら。そんな夢をかなえてくれそうなのが、一人1台の「パーソナルAI」の開発を手がけるSENSYだ。運用しているスマホアプリ「SENSY CLOSET(ベータ版)」は、手持ちの洋服の画像を登録し、それをどう組み合わせるかを学習させることで、次の着回しコーディネートやおすすめアイテムを提案してくれるというもの。

「使う人がこの服をなぜ選んだのか、素材が好きだからとか形が好きだからとか、あるいはセール品が好きだからといった選択基準をいろいろな角度で学習することができます」と話

すのはSENSYの是洞麻樹子さん。「将来的にはカレンダーと連携させ、この人と会う時はこんなコーデを提案するといった活用法も考えています」。自分も知らない自分の個性に気付かせてくれる、頼もしい存在になりそう。

SENSYでは他にワインや日本酒の好みも学習する「人工知能ソムリエ」も開発している。「例えばこの洋服が好きな人はこのワイン、といったライフスタイル全般を提案できる技術を目指していきます」と是洞さん。おしゃれとワインの相関関係？ どうやら、考えたこともなかった未来が始まっているようだ。



プレゼントを選ぶ時
相手の喜ぶ顔を思い浮かべる。
ずっと元気でいてほしいという願いを込める。
本物の素材と、正確な手仕事。
全てが一点ものという特別感。
悠久のシルクロード、トルコの職人技が
思いを伝えるにふさわしい逸品を生み出す。
さあ、探しに行こう。
大切な人の暮らしに
長く寄り添う贈り物を。

SHOP INFORMATION
PASA(パシャ)
静岡市葵区兵衛町2-2-4 営/10:00~19:30
休/無休
tel: 054-266-4662



ノアの箱舟をテーマにデザインされたアゼルバイジャンの織物。シルクやコットン、ウールなど素材の組み合わせも楽しんで。

スマック/¥78,000



単色使いからカラフルなものまで、贈る相手の好みを考えて選べる。柔らかい光は見ているだけで癒やされる。

モザイクランプ/¥8,000~



子羊のビュアール100%使用のザグロス。目が細かいため、柄が繊細で芸術性も高い。
ザグロスギャップ/¥94,000
カジュアルチェア(日本製)/¥72,000



トルコではストレートでチャイを飲むのだそう。多くの人が、夏でもホットチャイ。熱い飲み物もグラスで。

チャイグラス/各¥3,800



天然染料でしか出せない微妙な色合いのシルクと本革の組み合わせは、違いのわかるオトナに贈りたい。

スザニバッグ/¥60,000



座り心地の良さは手織りならではの、オットマンとしてソファのそばに常に置いてほしい。

キリムチェア/¥27,000~



トルコの女性は髪の毛を見せたいけないため、スカーフでオシャレを楽しむ。個性的なデザインに挑戦してみたい。

スカーフ/¥6,300



世界中から良質な天然石が集まるトルコでデザイン、加工されたアクセサリは、大ぶりでも上品な印象。

ターコイズネックレス/¥64,890

Nasilsınız?
アリのトルコ通信 vol. 5

母から娘へ伝え、花嫁が手作りする「Oya(オヤ)」

「Oya(オヤ)」は昔からトルコに伝わる伝統的な手芸品。シルクなどの糸をレースのように編み、ストールやネックレス、ピアス、イヤリングなど、さまざまなアクセサリーを作る。トルコでは花嫁が嫁ぐ日までに、自分の分や友人、親戚の分などを作るものです。トルコの女性はこの細かなオヤが上手に作れるということが、良い花嫁の証とも言われています。それほど細やか。このオヤが何よりも優れているのは、軽いということ。またそれほど高価ではないのに華やかで、気軽に自分の服に合わせてオシャレを楽しむことができたのです。そんなオヤ作りが上手な作家さんと会って、すてきなオヤをたくさん持ち帰ってきました。個性的でしょ?天然石を組み合わせたものなどもありますよ。「オヤ」を「観」に贈ってみるのもいいですね。



オヤスカーフ

オヤピアス(イヤリングに変更可)

info

「アステンを見た」で
通常価格より10%OFF!
母の日まで(5/13)

PASA(パシャ)

静岡市葵区兵衛町2-2-4 兵衛町通り
TEL.054-266-4662 10:00~19:30 無休
パシャ 静岡

アステン編集部が贈る! どんなメリットがあるの?
住宅展示場の裏ワザ vol. 2

モデルハウスって
大きすぎて、現実離れしすぎ

モデルハウスは大きすぎて参考にならない、という人もいるのでは?でもモデルハウスの役割は、実際の家が建った時の完成見学会とはまったく別もの。モデルハウスが一般的なサイズよりも大きいのは、見栄えをよくするためではなく、さまざまな人の要望に応え、さまざまな実例を見せるショールームのような場所だから。モデルハウスではその会社の最先端が見えるので、リアルな家と比較せず、「いろんな会社の最新情報のいいところ取りをするため、リサーチに行く」というのが賢い使い方。そこで気になる会社があれば、実際の施主が建てた完成見学会へ足を運んでみて。

ネットや資料で会社をたくさん見比べるよりも、展示場の現場にいる営業と話をすれば、その会社の社風が感じられます。例えば他の会社のこのこと、ここを合わせれば...という要望などを率直に伝えてみましょう。一世一代の家づくり、親身に考えてくれる営業との出会いが、理想の家づくりへの第一歩かもしれません。

SBSマイホームセンター総務
宮崎さん

SBSマイホームセンター

静岡市葵区兵衛町2-2-4 10:00~19:30 無休

静岡市葵区兵衛町1-1 054-266-4662
静岡市清水区芝原4-330 054-345-1366
静岡市清水区三浦3-12-2 054-646-8907
静岡市清水区三浦3-12-2 054-646-8907

5/13(日)静岡市展示場、静岡市展示場、5/20(日)藤枝市展示場、5/27(日)静岡市展示場にて無料で遊べるヨーヨーや射的などの休日開催!



vol.11

世界を見た後、静岡に恋
「魅力を国内外に発信したい!」



旅行関連の仕事を経験した後、夫婦で世界一周の旅へ。9カ月間で27カ国を訪問した。帰国後、友人に会いに訪れた静岡に魅了され、昨年、夫婦で移住して「CSA travel」に入社した。用宗にある一棟貸しの宿泊施設「日本色」&ジェラートバー「LA PALETTE」の運営責任者として企画や仕入れ等を担いつつ、接客の現場にも立つ。子どもの頃アメリカで過ごした経験から英語が堪能で、日常会話程度のスペイン語もOK。海外からの観光客とのコミュニケーションもバッチリだ。静岡の魅力を世界中に広めたいと、日々まい進中。

CSA travel
チームマネージャー
林 希
NOZOMU HAYASHI



- 【年齢】30才
- 【血液型】B型
- 【身長】171cm
- 【生息地】車、もしくは車内のキャンプ場
- 【座右の銘】苦境を知(われたたたるをしる)
- 【趣味】アウトドア、スノボを使ったカラー作り

「静岡MEN図鑑」はSBSテレビ「Soleいいね!」との連動企画。
Soleいいね! は毎週月~金曜日、午前9時55分から放送。
あなたの周りにはイケメンの情報があふれています。
応募は下記「MEN図鑑」まで
【メール】asten@shizushin.com 【郵便】〒422-8670 静岡新聞社 アステン編集部
※応募の際は応募者の連絡先と写真を添付してください。
採用の場合、編集部からご連絡させていただきます。

NOUVELLES DE L'ATELIER
ぱん工房からのお便り



file no. 16

料理家さんの料理教室はよく聞かれますが、「パン屋が教える、パン教室」って、あるようで、なかなかない。ナチュラルが開催するパン教室は毎回大人気。店の2階のスペースで、わいわい10人前後の少人数制で行われる教室は、まるで実験室のよう。例えば春には桜やイチゴから自家製の天然酵母を作ってみたり、黒ビールを使ってドイツパンやブレツェルを作ったり。「パン屋ならではの材料などを使いつつ、おいしいけれど、材料費が高くなりすぎて店では出せない、そんなパンを作って楽しむのが目的です」とオーナーの安楽さん。店では見られないような隠れたエース級のパンを、パン職人と一緒に作れるなんて。5/4(金・祝)、5(土・祝)、11(金)、12(土)の11:00~14:00に開催予定。参加は材料費込み3,500円。予約は電話でお早め。

季節感のある天然酵母のパンやサンドイッチも登場。
パン好きなスタッフ募集中。詳しくはサイトに。
やさしいぱんとひととき
やさしいぱんとおやつナチュラル
静岡市葵区北安東3-22-1 TEL:054-246-7600
8:00~17:00 日・月曜定休 回覧 http://nature-bread.com



聞き得!
竹内純子の
エネルギーの玉手箱

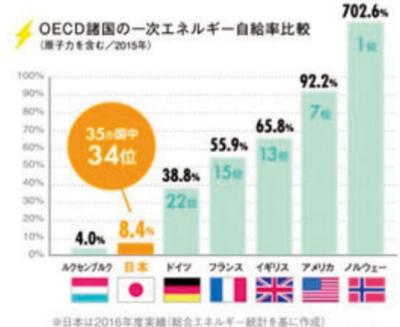


竹内 純子 たけうち すみこ
筑波大学客員教授
NPO法人国際環境経済研究所理事・主任研究員
地球温暖化問題や環境・エネルギー政策に詳しく、国連の気候変動枠組条約交渉にも参加し、政府審議会の委員も務める。著書に「脱炭素の電力問題」など。

エネルギー自給率

食料自給率と並んで考えなければならないのが、エネルギー自給率です。国内で消費されるエネルギーのうち、どの程度を国産で賄えているかを示す指標です。エネルギーの「原料」となる化石燃料(石油、石炭、天然ガス)もウラン燃料も日本ではほとんど産出されず、ほぼすべてを輸入に頼っています。そのため、現在日本のエネルギー自給率は約8%、先進国の中でも最低のレベルです。
エネルギー自給率を上げるためにも、純国産の再生可能エネルギーを増やすことが期待されますが、水力発電に適した場所はほぼ開発されてしまっているので、これ以上増やすことは難しく、また、

太陽光発電や風力発電はコストの問題や天候次第であることなどデメリットもあり、導入拡大には時間がかかります。
実は震災前の日本のエネルギー自給率は約20%でした。国際的なルールとして、原子力発電はエネルギー自給率にカウントできるからです。ウラン燃料は輸入ではありますが、備蓄性が高く、今も日本には約2年分のウラン燃料が確保されています。
省エネでエネルギー需要を減らしながら、自給率も向上させなくてはなりません。息の長い取り組みと、さまざまなエネルギー源をバランスよく組み合わせ活用するエネルギーミックスが必要ですね。



アステン5つ星

今食べたいサンドイッチ

朝食、ランチ、パーティー...と手軽に食べられて人気のサンドイッチ。切り口の美しさはテーブルに彩りをもたしてくれる。おうちやアウトドアで楽しみたい今注目のテイクアウト店のサンドイッチと、のんびりコーヒーといきたい人気カフェのメニューをご紹介します!



焼津市 [CAFE FUGGICOSI(カフェ フジコシ)]のローストベジタブルサンド

たっぷりの彩り野菜をバルサミコ酢とオリーブオイルの自家製ソースにマリネしてからローストして、甘さとうま味を存分に引き出す。クリーミーなモッツアレラチーズと野菜をサンドするパンは、かむほどに味わいが深まるハード系のチャパタ。テイクアウトもOKだ。カフェは家具と雑貨のセレクトショップFUGGICOSIの一角。ショッピングの休憩や待ち合わせに立ち寄ってみて。ヨーロッパ直輸入のパンが買えるのもうれしい。



焼津市志太5-3-34
TEL:054-641-1828
営業:11:00~16:30(LO)
休:日曜、月曜
★ローストベジタブルサンド ¥430

焼津市 [cafe bar JIHAN(カフェバル ジハン)]のミックスサンド

均一に切りそろえられた野菜、美しい断面。芸術品とも言えるミックスサンドに、運ばれてきただけで思わず感嘆の声が出る。それもそのはず、注文が入ってからパンや野菜をスライス、薄焼き卵を焼く。自家焙煎のドリップコーヒーとサンドイッチとの組み合わせはJIHANの定番。だからこそ、味はもちろん、「顔」である断面の美しさにもこだわります。手をかけることで生まれる高い完成度を目と舌で確かめて。



焼津市新中町139
営業:9:30~19:30
休:日曜、月曜
★ミックスサンド ¥650

葵区 [手作りサンドイッチ アサイッチ]のいちごサンド

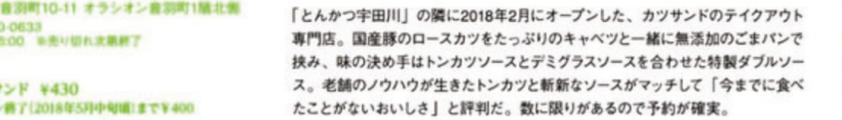
総菜系からデザート系まで手作りサンドイッチがずらり。なかでも冬から春にかけては「いちごサンド」が人気で、早朝から飛ぶように売れるという。イチゴの仕入れ先は静岡県の品評会で入賞歴がある葵区の農家に限定。ケーキ職人が作る口どけのよいパンを使い、酸味とコクのある「紅はっぺ」が甘さを抑えたクリームによく合う。チョコ、カスタード、あん入りのバージョンも。駒形店は11:00~営業。



静岡市葵区吉野町10-11 オラシオン吉野町1階北棟
TEL:054-200-0633
営業:9:30~18:00 ※先着順先着終了
休:日曜、月曜
★いちごサンド ¥430
※シーズン終了(2018年5月中旬頃)まで¥400

駿河区 【トンカツサンド宇田川】のトンカツサンド

「とんかつ宇田川」の隣に2018年2月にオープンした、カツサンドのテイクアウト専門店。国産豚のロースカツをたっぷりのキャベツと一緒に無添加のごまパンで挟み、味の決め手はトンカツソースとデミグラスソースを合わせた特製ダブルソース。老舗のノウハウが生きたトンカツと斬新なソースがマッチして「今までに食べたことがないおいしさ」と評判だ。数に限りがあるので予約が確定。



静岡市駿河区中野新田303-5
TEL:054-266-4001
営業:11:00~14:00
休:日曜、月曜
★トンカツサンド ¥1,000

pick up voice / コチラも! 読者オススメ サンドイッチ

静岡 ● 駿河区曲金「豊月堂」くもろンサンド、食べ応え十分(葵区・会社員) ● 葵区大宮「ゆめや」宝くじが有名ですがサンドイッチ担当の方も多いです(葵区・パート) ● 葵区北安原「ナチュラル」アステンで見たフルーツサンドおいしかった(清水区・会社員) ● 清水区板橋「エスエスショップ」パンがもちり(清水区・会社員) ● 焼津 ● 浜富町「小愛屋」卵のサンドイッチ(焼津市・主婦) ● 島田 ● 幸町「ペーパーン」今まで食べた中でダントツ(清水区・主婦) ※口コミでその店舗に実名がある場合があります。

4種から選べるバスタワンは静岡生まれの旬野菜がたっぷり!

地元静岡でとれた新鮮野菜が味わえるファームイタリアンレストラン。バスタワンも地野菜が主役で、隔週替わりだから、その都度、旬の味に出会えるのも魅力。これにサラダ&デザートビュッフェ、ドリンクバーが付いて1,980円。子連れもOKだからGWの集まりにもおすすめ(小学生以下1,200円、3歳以上未就学児500円)。

●ディナービュッフェにはローストビーフなどごちそうメニューも!

Café & Restaurant Temboo (テンボー)
静岡市駿河区登呂3-1-1(静岡 新聞放送会館1F)
TEL:054-260-7623 (L)11:30~15:00
(D)15:00~17:00 (D)18:00~22:00
月曜、第1・第3火曜定休、第2・4・5火曜はランチのみ

前回大好評につき再登場! 特選「雅ランチ」1,650円(税別)

花葛風月のランチで、相変わらず人気が高い「雅ランチ」が再登場。プチぜいたくなランチを求めている人にオススメ。店内は完全個室なので、気の合った友人などゆったりと時間を気にせず、何時間でも過ごせちゃう。完全予約制。「アステンを見た」の一言を添えて予約を。

※写真はイメージ。
※写真ランチは、昼の時間(11:00~15:00)のみ利用可。
※法事料理としての利用は不可。
※法事ランチは通常の宴会としての利用は不可。
※予約は2日前まで。※1グループ8名まで。

静岡 花葛風月(しずおか かちようふうげつ)
静岡市葵区組屋町14-1 2-3F
稲森/パークینگ8号向かい TEL:054-266-3300
11:00~15:00(LO) 15:00~翌2:00
月曜ランチ休み ライフラインズ 休

「アステン見た」で会計金額より10%引き! 5/31(木)まで

マークイズのオープンとともに5年、ピザをはじめ、パスタやフライドポテト、ビーフカレーなどの食べ放題が人気。今なら初夏のびっぴりなベジタブル系ピザがおすすめ。シーザーサラダ風のケールのサラダピザやチロキサラダピザ、ミントを効かせたサクランボのデザートピザは彩り豊かで気持ち上がる! すべて5月まで(※チロキサラダピザは5/1~31)。

●サクランボの自然な甘さとミントの爽やかな味が絶妙! 「ピンクのグリオット ストロベリーソース」。

●チロキサラダピザは5/1~31。

※4/30、5/3~6/1は10%引き対象外

シェーキーズ MARK IS 静岡店
静岡市葵区榎木1026 MARK IS 静岡3F TEL:054-294-8374 年中無休
(平日)11:00~15:00 ティータイム 15:00~17:00(受付16:30まで)
(D)17:00~22:00 (土日祝)11:00~22:00 http://shakeys.jp/

5月のランチ&ディナー

活オマール海老とホタテのボフレ アメリカンソース
¥8,300円(税込) ¥5,800円(税別)
オードブルの品、スープ、パッセ、デザート、コーヒー・ティー付き

ファン待望のオマール海老登場!
半生仕上げの甘味とプリプリ食感を堪能

4/28(土)からスタートする特別メニューは、モイズミの代名詞とも言える活オマール海老。1匹の注文ならアメリカンソースとバジルソースの2種類から選べる。家族や仲間が集まるGWの特別な食事会にいかが? 通常のランチは1,850円(税別)~。

●ランチ・ディナーともに注文可。5/31(木)まで。半身は2人より受け付け。要予約。土日祝は4日前までに問い合わせを。

和・仏 食彩工房
monsieur MOIZUMI(モイズミ)
静岡市葵区池谷7-5 水曜定休
TEL:054-247-1338 P:6台+提携あり
11:00~14:00
17:00~22:00(土日祝ランチあり)
MOIZUMI 休

「さわ」の鉄板ビュッフェが本格デビュー! GW限定で割引サービス(要予約)

いよいよゴールデンウィーク。おまちで鉄板ビュッフェはいかが? 「鉄板焼Bistroさわ」は、肉や魚介類、季節野菜など、厳選食材を用意。お好み焼きや焼きそば、一押しのレストランメニュー...etc. その日のおすすり食べ放題。まずは国産牛ステーキ(一人1枚)を存分に味わって! 団体さんも歓迎。送迎バスあり。

●4/28(土)~5/6(日)は特別営業12:00~21:00(最終入店)。同期間「アステン見た」で大人4,500円→4,000円、子ども3,000円→2,000円(税込。※食べ放題90分、飲み放題120分付き。要予約)

●「天空の和dining さわ」、「さわ千代田店」のランチ割引(1,800円→1,000円/税別)は6月末まで!

鉄板焼Bistroさわ
静岡市葵区昭和6-2アイズビル2F TEL:0120-301-450 (D)17:00~23:00(最終入店) 不定休、要予約 http://sawa-shizuoka.com/
●天空の和dining さわ 同ビル10F 電話は共通ダイヤル ●さわ千代田店 静岡市葵区千代田4-2-5 TEL:0120-556-724

見て、聞いて、舌で味わう! 地元生産者とのコラボイベント開催!

地元農家さんが作った野菜をふんだんに盛り込んだ料理が楽しめる「葡萄の丘」。「地域とのつながり」をより深めたいという思いから、イベントを開催中。5/21(月)には「葉物野菜の女王」と呼ばれるクックケールを久能で育てている浦田さんを招き、クックケールを使ったサラダやスムージーを調理実演。5/2(水)には島田市の海産物処ふじ田さんによるカツオ節の削り実演も。乞うご期待!

●フードコーディネーターの資格を持つ浦田さん。クックケールを使ったオリジナルレシピを披露。

●Lalala PlaNET(牧之原市)より届けられる自然農法で栽培した新鮮野菜を店頭販売(5/14)。

やさしい食彩 葡萄の丘 草履店
静岡市清水区草履1-28-1 TEL:054-204-9311
(L)11:00~16:00(LO15:00)
(D)18:00~22:00(LO21:00)
※ディナーオープン 土・日・祝日17:30~

編集部 オススメ おでかけ GOURMET

「さくらフェア」5/31(木)まで開催中 飲食割引券500円をプレゼント!

3月で16周年を迎えたさくらでは、感謝の気持ちを込めて「さくらフェア」を開催中。期間中に食事をした人に飲食割引券500円をプレゼント(使用期間:6/1~8/31)。大正ロマンの香りあふれる空間で、新緑に彩られた日本庭園を眺めながら、優雅なひとときを過ごせる。誕生日や結婚記念日ももちろん、法事や町内会、趣味の集まりなどに出席して!

和洋会席 さくら
静岡市駿河区向敷地35-2 TEL:054-259-3901
(L)11:30~14:30 (D)17:30~21:00 P:30台
火曜定休 ※祝日の場合は営業 ※予約制

●写真は月替わりの和洋を織り交ぜたコース料理。4,000円(税別)。2人より。要予約 ※送迎バスあり

お茶シリーズのパンが新登場! ほのかな苦み×甘みにハマる!

店内の厨房で生地から仕上げる約50種の焼き立てパンが並ぶベーカリーコーナー。新茶の季節に合わせて、川根茶の粉末を使用した「お茶メロンパン」や「抹茶ブレッド」、煎茶のあんこを織り込んだ「静岡あん食パン」などが仲間入り。このほか「厚焼き玉子サンド」も注目の新商品。だし巻卵のふくらみ食感とやさしい甘みがクセになる!

治一郎 静岡PARCO店
静岡市葵区組屋町6-7 静岡PARCO B1F TEL:054-272-5543 10:00~20:00 休/静岡PARCOに準ずる

牧之原の「喫茶」シリーズに新登場! 茶葉・抽出温度・抽出時間 全てにこだわったプレミアムペットボトル

創業明治35年、深蒸し茶を知り尽くした高柳製茶が「須根」を使わずにおいしく飲める高級緑茶を目指して製品化した牧之原の「喫茶」。同シリーズからプレミアムペットボトルが誕生した。通常、ペットボトルには使用しない同社最高峰の牧之原産「深蒸しかぶせ茶」をふんだんに使用。社長自ら試作製造に4回も立ち合い、風味やうま味はもちろん、甘味までも飲料で表現することに成功! 贈答用や手土産にもおすすめです。

●牧之原の「喫茶」プレミアムペットボトル(350ml)500円(税別)。右から3番目。賞味期限常温9ヶ月。

通常価格より最大25%割引! 予約してお得にまとめ買いを

毎年恒例の「新茶フェア」を開催中。昨年5月中に10,500本も売れた大ヒット商品「限定本造り新茶」は、生産農家さんが愛飲している粉も茎も入ったお茶。この時期だけの爽やかな香りと新鮮な味わいが楽しめる。「八十八夜新茶」はギフトにもふさわしい上等茶。予約してお得にゲットしよう!

●4/30(月・振休)までの予約限定商品「限定本造り新茶」(200g)通常価格556円→予約限定サービス価格463円(税別)

●5/2(水)より販売「八十八夜新茶」(88g)通常価格880円→予約限定サービス価格815円(税別)

●5/3(木)より販売「筍新茶」(200g)600円(税別)3,000本限定。

●4/28(土)より新茶をブレンドする「新茶ソフト」。今しか味わえない新茶の清々しい香りを楽しんでも、本店のみ販売。

高柳製茶
●予約問い合わせ先(9:00~17:00) TEL:0548-27-2324 FAX:0548-27-3920
●牧之原本店 牧之原市藤田2310-4 TEL:0548-27-2325 平日9:00~17:30 土日祝9:00~17:00
●焼津本店 焼津市裕宜555 イオン焼津ジョイセンター1F TEL:054-656-2413 9:00~21:00
http://www.makinohara-cha.com/ 2店舗とも365日営業

ふじのくににせかい演劇祭とコラボ 世界との出会い、味覚でも

ふじのくににせかい演劇祭2018開催の4/28(土)~5/6(日)限定でコラボメニュー登場! 豆とチキンのカレー&サフランライス、SPAC「マハーバーラタ〜ナラ王の冒険〜」の舞台・インドを意識。他に招へい作品にちなんだ「トルヴェーサー・モンのディアブル、シュニツェル(豚のカツレツ)も。観劇の後にいかが?

●(インド)豆とチキンのカレー&サフランライス(サラダ付き950円) / (トルヴェー)トルヴェーサー・モンのディアブル(サラダ、パン付き1,250円) / (ドイツ)シュニツェル(サラダ、パン付き980円)

GRAN TERRACE
静岡市駿河区東静岡2-3-1 グランシップ内1F
TEL:054-204-5888 11:00~16:00
※パティ〜は22:30まで(要予約)
※休日はグランシップの休館日に準じる

庭の見える個室でぜいたくランチタイム!

ザ・ガーデンシティのランチがリニューアル。「昼懐石」は季節野菜のすり流しに始まり、前菜、お造り、海と大地の恵みの皿(さわち)、地産野菜のすしなど旬を盛り込んだ品々に料理長の自信作「抹茶フォンデュ」がデザートに付いて豪華なもの! 新緑の庭を眺めながらちょっとぜいたくな昼の食事はいかが?

●「昼会席」は2,580円(税別)。一番人気の「季節の小箱膳」1,580円(税別)。ランチメニューはその他6種類(880円~)。

ザ・ガーデンシティ
静岡市葵区佐馬町1-2 ホテルシティ静岡 5F
TEL:054-253-1106 11:30~22:00
※ランチ11:30~14:00。ディナーは完全予約制。

皮膚のメカニズムを解明し治療する

美容皮膚科

女性医師による診察・治療を行います。

お肌や美容についてお悩みの方、お気軽にご相談ください。

医療法人 美静会
スキンケアクリニック
美容皮膚科・形成外科・麻酔科(医師 平野 子)

ご予約・ご相談はこちらまで
tel.054-254-5444 (予約制)
静岡市葵区御幸町3-21 ベガサート B1F

月 ○ 火 ○ 水 ○ 木 ○ 金 ○ 土 ○ 日 休 診

●診療時間 10:00~18:00
●初診料 診察・検査のみ 17:00まで/当日診療希望 16:00まで

... フォトフェイシャル (IPL) ...

異なる6つの波長で、肌表面の角質層から表皮・真皮・皮下組織と光の波長を変更できるため、一人一人の症状にあわせた治療ができます。

治療料金 ¥30,000+税 しみ用内服処方薬(30日分) ¥10,000+税
治療時間 約20分 治療目安 平均5~6回 効果ある症状 しみ、そばかす、にきび、ほくろ等

フォトフェイシャルセット... ¥50,000+税
◆しみ、そばかす、くすみでお悩みの方におすすめのセット治療です。

ハイドラフェイシャル ¥20,000+税 + フォトフェイシャル (IPL) ¥30,000+税 + ハイドロキノン エレクトロポレーション ¥12,000+税

※当院での治療はすべて自費診療となっております。治療費の詳細につきましては、初診カウンセリングにてご説明いたします。

www.sc-clinic.jp

あの子に1つ贈り物

入園や入学から1カ月、あの子の緊張をほぐしてくれるような贈り物がいい。ご紹介するのは沼津の授産施設の手作りキーハンガー。地元の戸田森林組合からヒノキの間伐材を丸太のまま譲ってもらい、自分たちで皮をはぎ、製材し、糸のこで動物たちをかたどって、磨き上げる。施設を利用している障害を持つ人たち同士のチームワークで出来上がる。ヒノキの香りも、愛らしい動物たちの表情も、あの子をホッとさせてくれるはず。家族分そろえたり、好きな色でペイントしてもいい。



ヒノキの動物キーハンガー

(ネコ・イヌ・イルカ・コウモリ・ワニなど)各500円
※縦10〜15cm・横20〜25cm

社会福祉法人 あした太陽の丘 クリエイト太陽
沼津市宮本5-2 TEL.055-923-7917

とっさの1フレーズ

Happy
マザーズ デイ
mother's day!
「母の日だね。
いつもありがとう!」



You are
so sweet!
「なんて優しいの!」

Point
「sweet」はここでは「甘い」ではなく「優しい、ステキ」という意味です。とてもネイティブな使い方です!

こんな使い方も!
A: I got tickets for concert「コンサートのチケットが取れたぞ!」
B: Sweet!「いいね!」

asten life

1ステップ for ワンダフルライフ!

サブリナ action

- ① 椅子に腰かけ、膝に手をかける。手の幅は肩幅くらい。指の向きは体と同じように前へ。
- ② 椅子からお尻を外し、肘を曲げて腰を下げていく。次に肘を伸ばして体を押し上げる。
- ③ この曲げ伸ばしを10回×2〜3セット行う。二の腕を意識して!

プリ
バース
シユ
アツ
プ

二の腕が気になる人へ



手がハの字になってしまうと効果減。指の向きに注意。



グランツ フィットネス
インストラクター
茂川広太さん・山本直美さん

足が遠いと負荷が強いので、膝の角度は90度ほどでOK。

お母さん入会キャンペーン実施中!
WEBをチェック!「アステンを見た」で1日体験通常2,700円→0円

グランツ フィットネス・スイミング
静岡市駿河区敷地1-18-28
054-260-7235(フィットネス・カルチャー)
054-237-1076(キッズスイミング)
http://glanz-sc.com/

全日程英語教育のプリスクール NBインターナショナルキンダーガートン
NB International Kindergarten 静岡市駿河区中本町6-3 tel:054-202-9555

とれたて生しらすを味わって

5/13(日)9:00〜13:00。吉田漁港内で第8回しらすマーケットを開催。とれたて生しらすの試食やしらすの吸い物の無料配布など毎年ごわごわ人気イベント。地域の農産物の販売やフリーマーケットも。旬を味わおう!



南駿河漁業協同組合吉田支所
吉田町住吉5436-864 吉田漁港内
0548-32-0820

日本平ホテル「新緑のあまいもの祭」

5/9(水)・10(木)の両日、お茶をテーマにした「新緑のあまいもの祭」を開催。11:00、13:00、15:00の各回90分制で要予約のブッフェ。大人2,800円。小人1,400円(5〜12歳)。タルトやムース...お茶スイーツをご堪能あれ!



日本平ホテル
静岡市清水区馬走1500-2 054-335-1162(6F アッパーラウンジ直通)

アステン流 大人ドリル

淑女検定

1 チャレンジテーマ つまみ細工

かんざしなどに使われるちりめんで作った小さな飾り、つまみ細工。江戸時代から日本の女性たちに愛されてきた。優しい風合いの小さな花びらには和の心が宿る。今、静かなブームになっているという。

SBS学苑 静岡校

「暮らしを彩る つまみ細工」講師
加藤一代 かとう かよ
つまみ細工工芸家小花日和主宰
小さな四角い布を折り重ねて作る伝統工芸。かわいらしい小花で「使える小物」を制作



SBS学苑静岡校 INFORMATION
5/27(日)「静岡」特集!
静岡の名産など、静岡が世界に誇るものに関する講座、いろいろ。静岡の魅力を再発見しましょう!詳しくはお問い合わせください!
[お問い合わせ・お申し込み]
Tel.054-282-1191

正解 & 解説

問題1 つまみ細工の「つまみ」は何に由来する?

- A. ピンセットでつまむから
- B. つまみ縫いをするから
- C. おつまみのようだから
- D. 妻が美しく見えるから



問題2 標準の布の大きさは3cm四方。基本の梅の花を作る時は何枚使う?

- A. 1枚 B. 2枚
- C. 5枚 D. 10枚



問題3 つまみ細工のかんざしによく用いられる「揺らめく花飾り」を何という?

- A. 藤上がり B. 藤下がり C. 藤揺れ D. 藤枝



asten INFORMATION

アステン・サポーター募集



モニターやリポーター、モデルとしてアステンに協力して下さる女性を募集します。座談会や読者レポートなどを想定しており、写真を撮影し掲載することもあります。活動参加の際は規定の謝礼を差し上げます。編集室の基準により選考し採用者に詳細をご連絡します。①氏名②生年月日③職業④住所⑤電話番号⑥メールアドレス⑦趣味・特技を明記し写真を添えて下記へお送りください。

静岡新聞社「アステン編集室」
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」 asten@shizushin.com

産後の落ち込みは生理的なもの



待ちに待った赤ちゃんに会えたのに、なんだかイライラ。そんな自分が嫌になりつつ…。出産後につらさを感じるのは、よくあることです。「一生懸命やっているのにうまくいかない。夫は仕事が忙しくて手伝ってくれない。でも授乳中は薬も飲めないだろうし...」。そんな時はご相談ください。産後ケアルームを用意してお待ちしています。院長 八木知子

産科・産科・産科 産科
おハナクリニック木の下町
ohana-clinic-kinoshitacho.com
054-347-0300
〒424-0848 静岡市清水区木の下町44-1

編集部 オススメ こだわり SELECTION

濃厚でおいしい! さらに環境と体にも良い「一石三鳥」のびっくり豆腐



食べてびっくり! それもそのはず、おからを出さない特殊製法で大豆をまるごと使用した豆腐だから。一般的な豆腐は製造過程で出るおからのほとんどが産業廃棄物として捨てられてしまうのだが「おから」には食物繊維やイソフラボンなどの美容と健康に良い栄養素がたっぷり。捨てるのもったいない!と店主が約2年かけて独自に開発した。豆腐1丁(300g)にはレタス約3個分の食物繊維(※)。国産フコキサンチンを100%使用し、その旨味を引き出すミネラル豊富な海洋深層水で仕込んだ。つるんとなめらかで、大豆本来の風味やコク、うま味がぎゅっと詰まっている。ひと口で味の違いは歴然だ。テレビやラジオでも大反響のこの豆腐。まずは何も付けずに、このおいしさを味わってみて。※レタス1個200gに含まれる食物繊維は約2.2g(出典:日本食品標準成分表)

●「するが美人」の購入は田子重、しずてつストア、マックスバリュ(キミサワ、コンボ含む)、エスポット、スーパーカネハチ、Uマート、石津マート!

ひとりでも15分で着物が着られる帯結びから始める着付け教室

家にある着物を気軽に着られたら...そんな願いをかなえてくれる初心者におすすめの着付け教室を発見。「静岡酒落着倶楽部着付け学院」なら、15分で着られる簡単な帯結びから始めて、わずか10回(3カ月)5,000円のレッスンで着物に関する基礎知識や着付けを一通り学ぶことができる。また少人数だから短時間で習得でき、着物のマナーや所作といった日本人のたしなみ身に付くのもうれしいところ。開催は水、木、金、土曜。昼間だけでなく、仕事帰りの夜も開催。今なら見学、体験入学も可能。時間は電話にて問い合わせを。

●5/31(木)まで大会特典! 便利帯板と着くずれ防止腰ベルトをプレゼント

NPO法人日本文化普及協会 静岡支部
静岡酒落着倶楽部着付け学院
静岡市駿河区石田3-10-33
054-201-9660(事務局:杜打草庵 晏花)
10:00〜18:00
火曜、隔週月曜定休 ②あり
静岡 はるか 着物 検定



産技の医療事務科でワンランク上の医療事務スタッフをめざそう!



「女性が一生続けやすい仕事」として人気の医療事務。産技の医療事務科では実務に必要な基本知識のほか、医療や業の知識から栄養学や実践介護、社会人としてのマナーまで学べる幅広いカリキュラムが組まれており、多くの演習や病院実習を通して、医療現場のチームの一員としての実践力を身につけられる。また、コンピュータ教育46年の歴史を誇る学校とあって、医事コンピュータや電子カルテの操作技術はもちろん、WordやExcelなどのオフィスソフトを使いこなすための技術も習得できるのがうれしい。診療報酬請求事務をはじめとする資格取得も対策授業でしっかりサポートしてくれる。まずはオープンキャンパスに足を運んで実習を体験してみよう。

●学校説明会:5/6(日)10:00〜12:00
●オープンキャンパス:5/27(日)10:00〜15:00(昼食付き) 参加無料。申し込みは電話またはHPで

静岡産業技術専門学校
静岡市葵区宮前町110-11 054-0120-618-255 http://www.sangi.ac.jp/

編集部 オススメ こだわり SELECTION

心癒やされる和紙の魅力で描く「ふじの花」和紙ちぎり絵体験レッスン開催中!



受講料(教材費含む)が通常2,000円のところ半額の1,000円に! 予約は電話で(土・日・祝日は留守電にて対応)。

●「和紙ちぎり絵おためしレッスン」
5/15(火)・18(金)・19(土)・22(火)・25(金)・6/1(金)・2(土)、定員各回8名
朝の部:10:30〜12:30 昼の部:13:30〜15:30
※土曜コースあり。男性の受講も歓迎

ハクビ和紙ちぎり絵学院 静岡教室
静岡市葵区佐馬町8-11
ブリックビル佐馬町3F
054-0120-860-891
http://www.hakubi.net/chigirie/

6/10(日)までエクステリア&ガーデンモニターキャンペーン実施中!

新緑の季節、「もっと花が楽しめる庭にしたい」「雑草のお手入れが大変」など、家の外回りで不便に感じていることがあれば、エクステリア&ガーデン専門店「ザ・シーズン静岡」に相談を。どんな要望でもイメージを伝えればその場でデザイナーがスケッチしてくれ、頼りがいがあるので提案をしてくれる。そんな「ザ・シーズン静岡」が6/10(日)までモニターキャンペーンを実施中。期間中に契約&オープンガーデンの間際邸として協力してくれる人には特別なプレゼント! また庭の相談をした人にももちろんガーデングッズのプレゼントも。

●6/9(土)・10(日)に「オープンガーデン」も開催決定! 詳しくは問い合わせを。

ザ・シーズン静岡
静岡市駿河区中田1-4-1
アヴェニューコート1F
054-0120-989-685 10:00〜18:00
水曜・木曜定休 ②あり
ザ・シーズン静岡 検定

ゴールデンウィークはツインメッセで! 手作り品のビッグな販売会



有名作家や人気ショップが全国から集まるビッグイベント「手作り・雑貨&クラフトフェア販売会」がゴールデンウィークにツインメッセで開催される。手作りの布小物や衣類をはじめ、革・和雑貨・木工品、クラフト材料や食品もズラリ。ワークショップも開催されるので家族みんなで楽しめる。

【手作り・雑貨&クラフトフェア販売会】
4/28(土)11:30〜17:00・4/29(日)10:00〜16:00
ツインメッセ静岡北館(静岡市駿河区曲金3-1-10)入場料300円(中学生以下無料)、29日は先着500人にプレゼントあり

手作りの金イベント事務局
[イベント問い合わせ]hisa1929@gmail.com 080-3258-1700
Artistbank(048-999-5508)

母の日に贈る「ありがとう」を選ぶ。

10周年記念 決算セール開催中

母の日に贈りたいグッズも



無垢材の手造り家具がおなじみの金鐘が10周年を記念して決算セール開催中。ダイニングテーブルやソファなど人気のインテリアが5/13(日)まで通常価格の20~50%OFFに。この機会にぜひ木のぬくもりと匠の技が織りなす家具を手に入れてみては？ また、キッチンまわりが楽しくなる母の日グッズもいろいろ。レーザーで焼き付けたイラストがかわいい「静岡ヒノキのまな板」は、優しい刃あたりで包丁が傷つきにくいのが特長。トレーにもなる木製ランチマットをはじめ、動物モチーフの箸置きやおわんもプレゼントしたらきっと喜ばれるはず。6/2(土)、3(日)にツインメッセ静岡で行われるKAGUメッセにも出掛けてみて!

手造り家具の金鐘
静岡市駿河区北丸2-3-9
TEL:054-201-2511
10:00~18:00
無休 色あり
http://www.kinrin.co.jp

手造り家具の金鐘

贈る人の顔を 思い浮かべながら、 ワクワクするプレゼント選びを

高潔な雰囲気をまとう藤枝市の花「藤」。上品な色合いの藤色は幅広い世代に人気がある。藤枝市役所すぐ近くにある「藤枝事務器商会 岡出山店」には、藤の花関連グッズを集めた専門コーナーを常設。レターセット、ペン、扇子などその数100種類以上! 特に藤絵職人が一つ一つ丁寧に藤の花を描いた桐箱(希少な国産桐使用のオリジナル商品)は、年月とともに味わいが増し、大切なものを収めておくのに最適。便箋やボールペンなどとセットにして贈ってみては。他にも、店内にはレトロモダンな和紙が貼られたバスタケースやハンカチなど多種多様なアイテムがそろい、自分用にも思わず欲しくなってしまうぞう。

藤枝事務器商会
【岡出山店】藤枝市岡出山1-9-14 (藤枝市役所構)
TEL:054-641-2080
9:00~17:30
土日祝定休 3台

暮らしをセンスアップする 感度の高い セレクトショップ



お皿を変えるだけでいつもの料理がおいしそうに見えたり、グラスを変えるだけでお酒がおいしく感じたりする。「おいしい」という感覚は、実は味覚だけでなく視覚も大きく影響する。アイテム一つ変えるだけでハイセンスになれるのだ。「ファイブセンスクリエイティブ」は、五感に働きかける商品をセレクトするお店。レストランやカフェで見かけるような素敵な食器から、キッチン、バスグッズ、照明・インテリアといった空間に変化をつけるものまで、珍しくて興味深いアイテムを幅広くそろえる。贈り物を探しにぜひ訪ねたい。

five sense create
静岡市駿河区昭和町5-4 平野ビル1F
TEL:054-204-3200
12:00~21:30
日曜・祝日12:00~19:00
※ほか不定期営業あり
水曜定休

2018母の日のために作った ここでしか買えない特別な印傳

熟練の職人が一点一点手作した、大切な人への贈り物にぴったりの印傳。今年の印傳は「色の組み合わせ」がテーマで、紺の鹿革にピンクの模様が登場した。伝統の革工芸に新しい感性をプラス。女性らしく優しい雰囲気の柄と色合いは、きっとお母さんに喜んでもらえるはず! 漆の立体感や、使うほどに手になじむやわらかな鹿革の手触りが魅力。高級感がありながら丈夫で長持ちするなど使い勝手の良さも特長だ。母の日限定印傳は数に限りがあるので早めの準備がおすすめ。他にも色柄が豊富にそろえているのでぜひお店をのぞいてみて。



① 札入れ [月うさぎ] 14,040円 10×11×3.5cm
② 角ミラー [とりまめ] 2,484円 6×5.8×0.9cm
③ ガマ口小銭入れ [アマリカブルー] 2,160円 5.5×10×2.5cm
④ 東入れ [楽器] 17,820円 9.2×19×3.2cm
⑤ ポーチ [夢ひつじ] 4,968円 9×12×2.5cm

池田屋
静岡店 仮店舗営業(〜2018年10月)
静岡市駿河区貞原町2-8-3 2F
TEL:054-255-9173
10:00~19:00 無休 契約駐車場あり
清水店 静岡市清水区銀座11-1
TEL:054-366-5640
10:00~19:00 水曜定休 契約駐車場あり
東京銀座店 / 浜松店 http://www.ikedaya.com/

asten PEOPLE vol.151

大久保佳代子

タレント

幕下がりのSBSテレビが4月から大きくチェンジ。毎週月〜金曜13:55から情報ワイド番組「ゴゴスマ〜Go Go Smile〜」の放送が始まった。今月のアстенピープルは、ゴゴスマ月曜レギュラーの大久保佳代子さん、番組の見どころをはじめ、大久保さんの“今”に迫ったインタビューをどうぞ!

Q.ゴゴスマはCBCテレビ(放送エリア:愛知・岐阜・三重)ではおなじみの番組。大久保さんは2013年の放送開始からのレギュラーですね。
始まった当初は軟らかい内容でしたが、今は政治や国際問題など「今知っておくべきこと」を扱う番組になっています。時にはお天気以外全ての時間を一つのネタで通すことも。かと言って堅い雰囲気ではなく、メインキャスターである石井亮次アナウンサーがちやらけてフワフワしたところもあるので(笑)、話が横道にずれたりしつつ、楽しく伝えています。「分かりやすい」と言ってくださる方が多いです。

Q.世の中が動いている時間帯。緊張感がありますね。
スタッフさんは差し替えに追われていたり、使うパネルが完成してなくて、CM中に貼っていたりしますね。「わ、生放送してる」とひとごとみたいに思います(笑)。

Q.おすすめのコーナーはありますか?
コーナーという、最後の「ちょっと気の早い明日の運勢ランキング」でしょうか。ラッキーアイテムをしてくれるジャニーズr.の子に注目です。そもそも決まったコーナーというのが少ない番組なので、ボケたがりの石井さんを出演者がうまくツッコめた時や、石井さんが楽しそうにしている様子が他の番組にない雰囲気を作っているんじゃないかと思っています。

Q.大久保さんは愛知縣のご出身ですね。
地元でのレギュラー番組は「ゴゴスマ」が初めてでした。生放送なので親が分かりやすく私物の生存確認をできますし、スケジュールに余裕がある時は私も実家に戻ることができるので、親孝行ができて大変ありがたいです。

Q.大久保さんにはOLとの二足のわらじを履いていた時のイメージが今も強くあります。
「OLの大久保さん」というポジションでバラエティー番組に出たので、そのキャラクターでいった方が浮かんだと思ったのと、書き込みが激しい芸能界だけに

“元氣な肉体と健全な性欲を取り戻し、 明るいアラフィフを迎えたい。”

★ PROFILE
1971年、愛知縣田原市生まれ。プロダクション力音所属。千葉大学文学部卒。92年、宝塚歌劇団と笑いコンビ「オアシス」でデビュー。多くのバラエティー番組などに出演中。

実家は田原市なので、実は名古屋に行くより静岡県に行く方が近いです。子どもの頃は浜名湖パルパルに行きましたし、兄が浜松で勤務していた時期もあって身近です。静岡の皆さん、昼下がりにお茶を飲みながら「ゴゴスマ」を楽しんでいただければと思います!

OLの大久保さん
というポジションでバラエティー番組に出たので、そのキャラクターでいった方が浮かんだと思ったのと、書き込みが激しい芸能界だけに



しみ しわ たるみ

気になるお悩み…まずはお電話で、お気軽にご相談を!

土・日・祝日も相談可 静岡院専用 0120-245-778

“しみ”は、レーザー治療でケア!
5mmまで1個 トライアル ¥5,000

“しわ”は、切らずに注入治療で改善!
眉間のしわ(ボツリクス注入) 眉間1回 ¥20,000
ほうれい線(ヒアルロン酸注入) 1本1cc ¥39,800

“たるみ”改善の新メニュー!
マッサージピール 全顔 トライアル ¥13,000

しみ治療の最新機器 QスイッチYAGレーザー
当院では、医療機器として厚生労働省で正式に認可を受けた、安心・安全の「しみ治療の最新機器」を導入しています。

地元密着・おかげさまで開院21周年
KEYAKI BEAUTY CLINIC
カウンセリング無料 土・日・祝日も開院 駐車場料金無料

看護師 募集しています
PC・スマホから じゃや美容クリニック 検索

LINE@ KEYAKI
最新情報をお届け! 10月10日(水)10:00までご予約受付

静岡院 JR静岡駅北口から徒歩5分 静岡市駿河区北丸3-1 深尾ビル3F
沼津院 JR沼津駅南口から徒歩3分 沼津市大手町3-3-8 HIビル3F

あんしんで 選ぶなら、フィット

フィット HYBRID S Honda SENSING 2,205,360円*

フィット 限定 ご契約で 10万円分 キャンペーン実施中

ホンダ純正 セキュリティ、運転サポート用品などに使える クーポンプレゼント!

Honda Cars 静岡 本社:静岡市駿河区東銀座11-14 054-263-5522

東静岡店 清水吉川店 聖一色店 電南店
清水吉川店 清水波川店 ホンダオートテラス静岡

※17.5M Fuel-Efficientハイブリッドエンジンを搭載したフィットは、燃費効率の高さから、アクセルを踏んだ瞬間に燃費が上がる「燃費アシスト」が搭載されています。また、燃費アシスト機能は、アクセルを踏んだ瞬間に燃費が上がる「燃費アシスト」が搭載されています。また、燃費アシスト機能は、アクセルを踏んだ瞬間に燃費が上がる「燃費アシスト」が搭載されています。

北海道フェア Hokkaido Fair

6/30(土)まで

ランチbuffet ランチパフォーマンス 大人 ¥3,000 小学生 ¥1,700
ディナーbuffet ディナーパフォーマンス 大人 ¥4,000 小学生 ¥2,200

蒸し蟹 食べ放題 ランチ・ディナーで 開催

中国料理 梨杏(りんか) 4/28(土)~5/6(日) 食べ放題 90分 大人 ¥3,500 小学生 ¥1,700
5/7(月)~6/30(土) ランチオーダー バイクン 食べ放題(ランチ) 大人(平日) ¥3,000 (土日祝) ¥3,300 小学生 ¥1,700 幼児 ¥700

ホテルアソシア 静岡 ランチタイム 11:30~14:30 (L.O.14:00) ディナータイム 17:30~21:00 (L.O.20:30)

ホテルアソシア静岡 コーヒーショップ バーゴラ ランチbuffet ディナーbuffet 10% OFF

有効期限 2018 5/7(月)~6/30(土)

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

2018.5月号 Vol.151 [2018.4.28発行]
 配布エリア/静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町
 ●静岡新聞朝刊に折込

木次回(2018年6月2日発行)は「ボディートレーニング」特集

発行/静岡新聞社
 〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
 紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
 ☎054-284-9236 (平日9:00~17:00)

✉asten@shizushin.com
 http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは
 ☎0120-89-4311

表紙: 今月のキラリ

ランマン
 3,000円~

問い合わせ: cb works

ランマン 検索



asten OFFICIAL

取材のこぼれ話や、紙面で紹介しきれなかったお得情報をツイートしていきます。また、Facebookページ「アステン編集室」も開設。こちらでも楽しい情報を発信していきます。

twitter

@asten_shizuoka をフォロー!

Facebook

アステン編集室 検索

新タマネギのポタージュ

●材料/3~4人前

- 新タマネギ(大きめのもの): 2個
- オリーブオイル: 30cc
- 塩: 10~15g
- コンソメ(顆粒): 2g
- 水: 500cc
- 牛乳: 150cc
- 生クリーム: 150cc
- パセリ: 少々
- コショウ: お好みで

1 新タマネギを薄くスライスする。

2 オリーブオイルと塩ひとつまみ、①を鍋に入れ、弱火にかける。しんなりしたら水とコンソメ、塩ふたつまみを入れ煮込む。

3 ミキサーにかける。液状になったら鍋に戻し、牛乳と生クリームを加え、温くなるまで混ぜる。



point 火で甘みを引き出して

今月の先生 | 山本 康之 Yasuyuki Yamamoto ● Cafe&Restaurant Temboo料理長 tel:054-260-7623

シンプルな材料で、素材の甘みを生かしています。焦がさず雑味を入れないために、炒める時は弱火で。水分をしっかり飛ばしましょう。かくはんはハンドブレンダーでもOK。かくはん後に冷蔵庫で冷やしてから、冷たい牛乳と生クリームを注げば冷製スープに。タマネギを1つに減らせば、ほかの野菜のポタージュも楽しめますよ。



5月は素材の甘みを存分に しずおかキッチン

今月のしずおか食材

新タマネギ



県内各地で育てられているタマネギだが、なかでも浜松市西区は日本一出荷が早い産地として知られている。新タマネギは辛みが少ないので、サラダ感覚でもりもり食べよう!

asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法

アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

応募先

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
 FAX/054-284-9129
 Eメール/asten@shizushin.com

2018年5月11日(金)締切 当日消印有効

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。賞品は5月下旬からお届けします。

Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は?

Q2 アステン5月号を見て気になった記事や広告とその理由を教えてください。

Q3 クロワッサンでおすすめのお店を教えてください。

Q4 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 3名様



野菜を食べる レンジカップスープ3種 各1食 [モンマルシェ]

02 10名20名様

「ミュシャ展 ~運命の女たち~」
 6/2(土)~7/15(日)
 ペアチケット
 [静岡市美術館]

ポスター(「スラヴ叙事詩」展)(部分)1928年



03 5名様10名様

藤枝シネ・プレゴの映画鑑賞券 ペアチケット
 [藤枝シネ・プレゴ]



04 12名様

カレーメシ ビーフ/キーマカレーメシ スパイシー
 カップヌードル ぶっこみ飯/チキンラーメン ぶっこみ飯 各1食 [日清食品]



まちは劇場! SHIZUOKACITY

ゴールデンウィークは観て食べて盛り上がる!



こんな串メニュー~あったんだ!

駿府 串まつり 2018

パンチのきいた串、ハートわしづかみの串など、個性豊かな串が勢ぞろい!

日時 4月28日(土) ▶ 5月6日(日)

前半 4月28日(土)~30日(月・休) | 後半 5月3日(木・祝)~6日(日)

開催時間/10:00~20:00(※最終日は19:00) 開催場所/駿府城公園(静岡市東区駿府城公園1)

同時開催 ずしずおかフェア!! しずおかのおいしいモノ大集合



主催/駿府串まつり実行委員会 [共催]静岡新聞社・静岡放送
 お問い合わせ 静岡新聞社・静岡放送 事業部 ☎054-281-9010
 (月~金9:00~17:00、土日祝日は休み)

駿府城公園、静岡市まで開催!
ストレパゾード 多彩なパフォーマンスがまちなかに出没!
 日本各地から旅のアーティストたちが集結し、路上でパフォーマンスを繰り広げる。
 5月3日(木・祝) 6日(日)
 各日11:00~18:30(3日のみ13:00~)
 会場:駿府城公園ほか静岡市街地 少年王者館(2017年の開催地)より
 主催:静岡市 共催:SPAC・静岡県舞台芸術センター



フェスティバルgarden
 地ビールや地元焙煎の珈琲、軽食などを取りそろえた演劇祭のコミュニティスペース
 5月3日(木・祝) 6日(日)
 各日11:00~18:50
 会場:駿府城公園 東御門前広場

世界が注目する県立劇団SPACの代表作が駿府城公園に!

マハーバーラタ

~ナラ王の冒険~
 Mahabharata - Mahacharitam

インドの叙事詩「マハーバーラタ」のなかで最も美しいロマンス「ナラ王物語」を、芸術監督の宮城聡が、絢爛豪華な絵巻物のような舞台に、客席の360度を取り囲む特設ステージで、静岡の夜景をバックに神々と人間が駆けめぐる!

演出:宮城聡 出演:SPAC
 5月3日(木・祝)・4日(金・祝)・5日(土・祝)・6日(日) 各日18:50開演
 会場:駿府城公園紅葉山庭園前広場 特設会場
 一般4,100円 ペア割引3,600円(2名様で1枚につき) ※その他各種割引あり

チケットのご予約・お問い合わせ
 SPACチケットセンター ☎054-202-3399
 詳しくは演劇祭特設サイトへ www.festival-shizuoka.jp
 主催:ふしづくに野村芸術フェスタ実行委員会 共催:静岡市