



# asten

5月  
May 2019

今月の  
キラリ\*

丈夫な刺し子生地を染めたクラッチバッグ。  
茶色と焦げ茶の模様がカッコいい。  
実はコレ、静岡の茶室で染めている。  
駿河和染の伝統を継ぐ5代目  
賀藤恭一郎さんが開発した「お茶染め」。  
日本有数の規模と歴史を持つ静岡茶産産と  
伝統工芸がクロスした。  
分野を超えた知恵を集めて新たな産業を興したい。  
イタリアのミラノサローネに  
出展する直前、夢が広がる話を聞いた。  
世界へ、夢が開き始めた。

\*  
撮影協力/  
Maison TEAxtile (メゾン ティーキスタイル)  
TEL.080-3083-0815



asten people  
田島貴男



アステン5つ星  
チーズスイーツ

しずおかキッチン  
カツオと長芋のタルタル

こだわりSELECTION

asten life 1

特集

# 自分のために選ぶお茶

2019 今川義元公 生涯五百年祭 今川時代から続く様々な文化・伝統などを学ぶ!

## 今川復権まつり

5月3日~6日 (金・祝) 10:00~21:00 ※終了時間は各プログラムによって異なります。

今川義元公生涯五百年祭推進委員会 公認広報大使(今川さん)

- 今川ステージ**  
時間 10:00~16:00 演劇神楽  
今川時代から続く民舞習能をはじめ、現代アレンジの舞台など意匠を凝らした今川氏にもなむ多様なステージ。
- 伝統文化体験・セミナー**  
① 5月3日(金・祝)~4日(土・祝) 10:00~15:00 [今川復権まつり特別茶会]  
② 5月5日(日・祝) 10:00~15:00 [香道]  
③ 5月6日(月・休) 13:30~16:15 [和歌]  
5月3日、4日は茶道体験、5日は香道体験、6日は和歌の歴史講座が学べます。茶湯会文化の歴史を感じるプログラムです。
- SBSテレビ [今川義元公特別番組]再上映**  
日程 5月4日(土・祝) 12:00~14:00  
**BEAT IT!** 新今川物語2019再演 [有料]  
日時 5月5日(日・祝) 開演 14:00~
- 駿府工芸市 体験型ワークショップ**  
時間 10:00~17:00  
今川から江戸、そして現代へと変化を遂げつつ受け継がれてきた匠の技が大集合。
- 和の灯り** [有料]  
時間 18:00~21:00  
ほのかに灯りを水鏡に浮かべ、紅葉山公園を浮かぶに彩るイカヒメーションアートが楽しめます。
- 今川武道館**  
時間 10:00~17:00  
新選、スポーツ体験、スポーツチャンバラ、スポーツ履物など文武両道の今川氏になり、実業の見学や体験も。

今川義元公生涯五百年祭推進委員会 ☎054-253-5113  
(事務局静岡商工会議所) <https://imagawa500.jp/>

## GWは駿府城公園で楽しもう!

ふじのくに野外芸術フェスタ

天守台発掘調査公開中!  
見学ゾーンから発掘調査の様子を毎日見学でき、併設する「発掘情報館さっしる」では調査速報や出土品を見学できます。

ふじのくに野外芸術フェスタ

フェスティバル garden  
地ビールや地元産物の提供、軽食などを取りそろえた演劇祭のコミュニティスペース

ストレンジシード静岡  
Street Theatre Festival "STRANGE SEED SHIZUOKA"  
5月3日~6日  
会場:駿府城公園ほか静岡市街地  
[strangeseed.info](http://strangeseed.info)  
主催:静岡市 共催:SPAC

ふじのくに野外芸術フェスタ  
SPAC新作野外劇 ヴィクトル・ユゴーの痛快歴史スベクタクル

## マダム・ボルジア

Lucrezia Borgia

構成・演出:宮城聡  
作:ヴィクトル・ユゴー  
出演:SPAC

戦国の乱世を生きる悪女が、  
今宵、炎上する——

5月2日~5日 駿府城公園 紅葉山公園前広場神楽台会場  
一般 | ¥4,100 ペア割引 | ¥3,600 (2名まで1席につき)  
SPACチケットセンター ☎054-202-3399  
ふじのくに野外芸術フェスタ 観劇サイト [www.festival-shizuoka.jp](http://www.festival-shizuoka.jp)  
主催:ふじのくに野外芸術フェスタ実行委員会 共催:静岡市





# 自分のために選ぶお茶

好きなお茶ばかりを少しずつ  
いろいろそろえて楽しんでいる人が、静岡にも増えてきた気がする。  
ワインのように自由に選ぶ、自分のための今日のお茶。

## 金色のお茶、いろいろの味

新茶シーズンになると時折ニュースで取り上げられるけれど、実際に見たことがある人は少ないだろう。新緑の中でひときわ輝くような金色の新芽に覆われた、「黄金みどり」の茶園。静岡市・薬科川上流の山深く、茶農家の佐藤浩光さんがこつこつと増やしてきたこのお茶は、珍しいだけでなく、はっとするほどおいしい。

30年以上前、緑の茶畑の中に一本だけ、あまりにきれいな金色の新芽があるのを佐藤さんの父親が見つけた。風水の教えにならって家の西側の垣根にしようとして育ててきたのがこの発端。「ある時いたずら心でその新芽を手揉(も)みしてみたら、ものすごく味の濃いお茶ができたんです」と佐藤さんは言う。まるで奇跡みたいな話だけれど、畑の中に突然変異の新芽が出てくるのはよくあるこ



と」だそう。たまたま芽生えた小さな可能性を、新しいお茶へと育てたのは佐藤さんの先見の明だ。黄金みどりで作った煎茶(せんちゃ)は大々的に売り出せるほどたくさんはできないけれど、一部のお茶通からはたちまち注目された。中国の一部地域には黄色い葉の緑茶もあると聞き、緑茶に対する既定概念が外れた。世界のお茶を知るマニアに刺激された佐藤さんは、「誰もやらないことをやった方が面白い」と、さまざまな製法に挑戦し始めている。黄金みどりの茶葉を手で炒って作る中国流の釜炒り茶は、熱いお湯でワイルドにいれてもだしのようなうま味が出るし、茶葉をただ干しただけの白茶はほのかにはちみつ

の香りがする。お茶とはこういうものという私たちの先入観を軽やかに裏切ってくれる。これだけいろいろな味が、一つの畑から生まれるなんて。



## ワインのようにお茶を選ぶ

「お茶といえば緑茶という日本と違って、米国にはいろいろなお茶があります。ワイン好きの人がフランス産イタリア産といろいろなワインを楽しむ

のと同じように、日本の緑茶も数あるお茶の一つとして選ばれています。そう話すのは、19年前からロサンゼルス近郊に移住して日本茶を販売している白形傳四郎商店の白形雅則さん。地元静岡で慣れ親しんできた山のお茶の価値を理解して欲しいと、現地で販社を立ち上げ、日本茶セミナーや試飲会を開いている。

移住した当初、米国では緑茶といえば中国産がほとんどだったそう。最近では世界的な日本茶ブームといわれるけれど、海外で暮らす白形さんから

見れば、それはまだまだ大都市のほんの一部。それでも熱心に活動してきたかあって、現地でも新茶を楽しみにしている人、産地や品種を尋ねてくる人が少しずつ増えてきている。私たちがワインを選ぶのと同じように、次はどれを試そうかと、



## 料理に合わせるとお茶は楽しい

「どんな料理と一緒に飲むか、という視点からお茶を選ぶと楽しいですよ」と話す白鳥智香子さんは、日本茶インストラクターの資格を持つソムリエール。静岡市内の老舗ステーキハウス「ルモンドふじがや」で、ワインのように奥深い静岡茶の世界へと案内してくれる。前菜からメインまで、料理に合うお茶と共に楽しめるコースは、お茶どころ静岡でも珍しい。

例えば最初にシャンパングラスに注がれる「川根茶 シャンパーニュ仕立て」は、なんとスパークリングの緑茶。炭酸水に山のお茶の香りが弾けて、ノンア

ルコールながらほの甘い食前酒のよう。山のお茶とは対照的に、日差しを浴びて育った牧之原産の深蒸し茶は、白ワインのように魚介に合わせる。決まったコースだけでなく、「お客さまがどんなお茶を飲まれてきたかなどお話ししながらその方に合ったお茶を提案したい」という白鳥さんから、それぞれのお茶の魅力聞きながら飲むお茶は格別だ。

白鳥さんは生産家や日本茶インストラクター、観光業など、お茶に関わる人たちが立ち上げた研究グループ「茶と食を掲(むす)ぶ会」にも参加し、仲間といろいろなお茶を学びながら料理とのペアリングを提案している。この会では最近、飲食店のプロにお茶の魅力を伝えるセミナーを開いて注目を集めた。いろいろなお店でいろいろなお茶が楽しめる街になる日も、遠くないかも。



## 料理に合わせる「茶ノ実油」

白鳥さんのルモンドふじがやで、魚介のドレッシングオイルとして使われていたのがお茶の実から搾った「茶ノ実油」。ナッツのような繊細な香りで、淡泊な魚やフレッシュチーズにぴったり。実はこのオイル、農家の人手が減って手入れされなくなった茶園の荒廃を防ぎたいと、白形傳四郎商店のスタッフが独自に研究を重ねて開発したもの。生産家からお茶の実を買って有効活用することで、栄養豊かでヘルシーなオイルができる上、静岡らしい景観の維持にも一役買っている。



選ぶのを楽しんでいる。「ブームの浮き沈みが激しい日本と違って、浸透するまでは時間がかかるけど、一度理解してもらえたら定着していくはずですよ」と白形さん。いつか大陸と真ん中のカフェでめちゃくちゃおいしい静岡茶に出会ったら、ちょっと感動だ。

ルコールながらほの甘い食前酒のよう。山のお茶とは対照的に、日差しを浴びて育った牧之原産の深蒸し茶は、白ワインのように魚介に合わせる。決まったコースだけでなく、「お客さまがどんなお茶を飲まれてきたかなどお話ししながらその方に合ったお茶を提案したい」という白鳥さんから、それぞれのお茶の魅力聞きながら飲むお茶は格別だ。

白鳥さんは生産家や日本茶インストラクター、観光業など、お茶に関わる人たちが立ち上げた研究グループ「茶と食を掲(むす)ぶ会」にも参加し、仲間といろいろなお茶を学びながら料理とのペアリングを提案している。この会では最近、飲食店のプロにお茶の魅力を伝えるセミナーを開いて注目を集めた。いろいろなお店でいろいろなお茶が楽しめる街になる日も、遠くないかも。

**決算SALE**

当社標準価格より **最大50%OFF**

5月末まで

手造り家具 金鱗

静岡市駿河区北九子2-38-9  
OPEN: 10:00-18:00 駐車場あり ほぼ無休  
Tel: 054-201-2511 Fax: 054-259-6313  
URL: http://www.kinrin.co.jp/

今月の **asten Bookshelf** vol. 04

今日は「女性の生き甲斐」を感じさせてくれる本をセレクト!

01 女性にとって働きやすい職業とは?

やりがい、転職、育児と仕事の両立、専業主婦からの再就職...女性のさまざまな立場から見て本当に働きやすい職業とは? 小学校教諭や税理士、看護師など人気職種を中心に100種のリアルな情報を網羅。後悔しない「仕事の選び方」が分かる話題を呼び、5刷!

一生困らない 女子のための「手に職」図鑑  
発行: 光文社 1,200円+税  
著: 華井由利奈 単行本(ソフトカバー) 248P

02 母であることの全て シンプルな言葉で

シンプルなメッセージの中から溢れ出る親の愛情。母親や、これから母になろうとしている女性、単立とうとしている子どもたち...それぞれの読み方ができて、それぞれの感動を味わえる絵本。母の日に「お母さんに感謝を伝えたい」という人にもおすすめです。

ちいさなあなたへ  
発行: 主婦の友社 1000円+税 文: アリス・マギー  
絵: ビーター・レイノルズ 訳: なかがわひろ AB変形40P

5月11日(土) 5月12日(日) **清水吉川店 オープンフェア!**

吉本芸人がやってくる! **吉本芸人お笑いライブ開催!**

5月11日 比佐アインランド & ぬまけん  
5月12日 レイザー・ラング & 500-リズ

おかげさまで大好評!

**N-BOX**

Photo: N-BOX G・Honda SENSING (FF)  
ボディカラーはモーンブルーメタリック

**N-BOX G・Honda SENSING**  
型式: DBA-F3 0.66L CVT (1.6Lココンバーター付) 車種  
車両本体価格 **1,385,640円**  
軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

**Honda Cars 静岡** 本社: 静岡市東区東静岡1-1-14 054-263-5522

東静岡店 清水町店 聖一色店 電南店  
清水吉川店 清水波川店 **ホンダオートテラス静岡**

※価格はすべて消費税(8%)込みの価格です。掲載価格には、保険料、税金(消費税除く)、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。 ※車種・グレード・オプションにより価格が異なります。 ※販売店にてご確認ください。 ※価格・仕様等は予告なく変更される場合があります。 ※価格・仕様等は予告なく変更される場合があります。

**ホテルアソシア 静岡**

中国料理 梨杏(りんか)

本場香港より招いた黄点心師自慢の **絶品手づくり点心を堪能!**  
食材のおいしさを引き立たせ、食感や味わいまで楽しめる黄点心師こだわりの点心をお召し上がりください。

約30種類が食べ放題!

朝食 90分 毎日開催!  
4/27(土)~5/6(月・休) 食べ放題 90分

ランチ 90分 毎日開催!  
5/7(火)~6/30(日) 食べ放題 90分

オーダー制バイキング  
お席でご注文いただけます。できたらどうぞ!

ランチプッフェ  
プッフェコーナーよりお選びいただけます。

料金表:  
大人 ¥3,700 小学生 ¥1,700 幼児(3歳以上) ¥750  
大人 ¥3,000 小学生 ¥1,700 幼児(3歳以上) ¥750

「アステン発見」で **ドリンク1杯無料**

ホテルアソシア静岡 中国料理 梨杏(りんか)  
ランチプッフェご注文の方限定  
平日 ¥3,000 - ¥2,700 土日 ¥3,400 - ¥3,100

TEL: (054)254-4470 受付時間 10:00-21:00 ※ランチタイム 11:30-14:30 (催し物時13:30-ラストオーダー14:00)



アステン5つ星

リッチな味わい チーズスイーツ

お取り寄せとしても人気が高いチーズのお菓子。今回は身近で買える・味わえる・チーズスイーツに注目。焼き菓子あり、レアタイプあり、とろーりあり。GWのお供にいかが？

【すずら七瀬町店】の塩キャラメルのチーズケーキ



【雲山珈琲curumu(くるむ)焼津店】の猫の黒ゴマチーズムース

猫好きのみならずとも魅了される、手のひらサイズの愛くるしい表情がたまらないクリームチーズのムース。ヨーグルトやレモンの酸味がアクセントの黒ゴマクリームと、サクとしたクッキー生地が好相性。ミルクが優しいアイスカフェオレと一緒にどうぞ。焼津店での提供。数量限定、5月15日まで。夏野菜カレーやタコライスなど、毎年大人気の夏限定メニューもスタート。

pick up voice

コチラも!! 焼津おススメ チーズスイーツ



焼津市 [Cheese Pige(チーズピゲ)のクッキーチーズサンド

看板商品のクッキーチーズサンド。贅沢抹茶(ぜいたくまっちゃ)は金谷産・無農薬抹茶のほろ苦さと大納言かのこの甘さが重なり合う、ちょっぴり大人味。5月1日から限定発売されるシチリアレモンは、名前の通りシチリア産レモンビュレをふんだんに使用したさっぱり味で夏季限定。贈りものなら、凝縮したフルーツの風味とチャダーチーズのクッキーがアクセントになるプレミアムチーズサンドをチョイス! 3月に名古屋店もオープンした。

焼津市西小川12-4-9 (焼津本店) tel: 054-629-5518 日: 10:00~19:00 休: 月曜 (祝日の場合は翌日、4/29・30と5/6は営業) P: 無料駐車場あり

【BAKE CHEESE TART】の焼きたてチーズタルト



北海道がルーツのチーズタルト専門店。こだわりの原材料をふんだんに使い、チーズムースのフワっとろける口どけと、2度焼きしたサクサクのタルト生地が特徴。店内のオーブンで焼いたできたてならではのおいしさはもちろん、冷蔵庫で冷やすとムースがぐっと重くなり、まるでレアチーズケーキのよう。さらに凍らせるとチーズアイス風の味わいに。その日の気分でいろいろな食べ方を楽しみたい。

焼きたてチーズタルト ¥216

あの子に1つ贈り物

あの子の探検グッズにぜひ仲間入りさせたい顕微鏡。一番のポイントは観察して見える像をスマホで撮影できること。例えば、写真は、サンプルとしてプレパラートにセットされている玉ねぎの皮を「透過モード」で観察・撮影しているところ。植物の表面や洋服の生地なら「落射モード」に切り替える。キレイだなー、不思議だなー、面白いなー。倍率は100~250倍、カメラのズーム機能を使えばさらに倍率を上げられる。あの子は世界をどんどのぞいて確かめたくなくなるに違いない。



ハンディ顕微鏡DX (イエロー・グリーン・グレー) 各3,780円

レイメイ藤井 東京都江東区森下1-2-9 TEL: 03-3632-1081

購入は文具館コバヤシ・文具館四ツ葉・コハマに問い合わせ または下記オンラインショップで、 https://www.raymay-store.jp/

とっさの1フレーズ



Point もしものすごく熱かったら、「very hot」よりも、プリティッシュネイティブな表現! #お湯などの熱さはもちろん、天気や暑い時、すごく怒っている時にも使えますよ。

asten life 1ステップ for ワンダフルライフ!

全日英会話教育のプリスクール NBインターナショナル キンダーガーデン 静岡市駿河区中田本町6-3 tel: 054-202-9555

サブリーな1 action



シテッドロー&シットアップ

①膝を立てて座り、手を伸ばす。 ②もう一人は手が届く位置に立ち、引き上げる。10回1セット。

腹筋と背筋のトレーニングに

フィットネスインストラクター 池田 直斗さん 西岡 明希さん

asten Facebookで動画が見れます!

お好きな人賞キャンペーン実施中!

WEBをチェック! 「アステンを見た」で1日体験通常2,700円→0円

プランツ フィットネス・スイミング 静岡市駿河区敷地1-18-28 054-260-7235 (フィットネス・カルチャー) 054-237-1076 (スイミング) 054-260-7206 (介護予防デイ) [プランツ] [スイミング] [Glanz]

GWスペシャルビュッフェ開催! 食べ放題のシュラスコで肉ざんまい!



Cafe&Restaurant Temboo (テンボー) 静岡市駿河区登呂3-1-1 (静岡 新聞放送会館17階) ☎054-260-7623 11:30~15:00 18:00~22:00 月曜、第1・第3火曜定休、第2・4・5火曜はランチのみ

編集部 オススメ おでかけ GOURMET



毎年恒例「GW新茶まつり」開催中! 今しか味わえない数量限定茶をゲット! いよいよ新茶シーズン到来。新茶ならではの爽やかな香りと自然な甘みを楽しもう。今年のイチ押しは希少品種茶を含めた品種茶3種。定番の「やぶきた」に加え、「さえみどり」は鮮緑色で渋みが少なくうま味があり、子どもでも美味しく飲める。「つゆひかり」は濃緑色でコクとパンチがあり、お茶通に人気。ギフトはもちろん、家族で飲み比べを楽しんでみては?

●5/1(水・祝)より販売。数量限定「やぶきた」「さえみどり」「つゆひかり」(100g)1,000円(税別)。

●5/2(木・休)より販売。数量限定「八十八夜新茶」(80g)880円(税別)。

●5/3(金・祝)より販売。数量限定「覚新茶」(200g)600円(税別)。

●4/27(土)より新茶をブレンドする「金箔新茶ソフト」。本店のみ販売。602円(税別)。

最初で最後の新元号誕生記念茶 売り切れ次第終了! 急いで!

さらに今年には新元号誕生を記念して、遊び心&プレミアム感あふれる3種の新茶を販売。平成最終日4/30に揃った茶葉でつくる「平成茶」(5/2より販売)、令和初日5/1に揃った茶葉でつくる「令和茶」(5/3より販売)、お祝いムードを盛り上げる「新元号記念金箔新茶」(5/1より販売)。インスタ映えの期待大! いずれも売り切れ次第終了。

※天候等により販売日を変更する場合があります。

静岡を代表するフレンチの料理人! 河崎シェフ×有馬シェフによる「特別コラボフレンチコース&トークショー」5/26(日)・27(月)開催決定!



今年2月にフレンチレストランとしてリニューアルオープンした「旬輝」では、有望な若手シェフの河崎芳範さんとコラボイベントを開催。2日間限りの特別メニューは、北山農園で収穫された野菜が主役のフレンチフルコース。全10品 15,000円。食後のトークショーでは北山農園の平垣正明さんをゲストに迎え、「食の未来」をテーマに料理人や生産農家の立場からその思いを語る。心も体も満たされるひとときを。

●「特別コラボフレンチコース&トークショー」①5/26(日)12:00~②5/27(月)18:00~。①②ともに定員14人。電話にて申し込み受け付け(先着順)。

●有馬亨シェフ。ホテルクエスト清水にて総料理長を務める。その後、静岡市内にてフランス料理「ピサンリ」を開業。産婦人科医院にてフレンチを提供するなど、40年の長きにわたるフレンチ一筋に研さんを重ねる。

●平垣正明さん。オーガニック野菜農園「北山農園」(富士宮市北山)の代表。「安心安全は当たり前。美味しく、美しく、ワクワクするような夢のある野菜を」をモットーに年間100アイテム以上の野菜を栽培。

●河崎芳範シェフ。富士宮市の名店「レストランピオス」のシェフを務めた後、フレンチレストラン「KAWASAKI」(葵区常盤町)をオープン。自ら仕入れたジエや収穫した野菜を使った料理を提供。

旬輝(しゅんき) 静岡市東区大1-6-48 ☎054-297-3897 11:30~14:30(L013:30) 18:00~22:00(L020:30) 火曜定休 P:4台

編集部 オススメ おでかけ GOURMET

映画「ジャザム」とタイアップ! 「ジャザムピザ」5/14(火)まで



25種類以上の定番ピザのほか、期間限定のユニークなピザが楽しめるシェーキーズ。話題&人気沸騰中の「ジャザムピザ」はスクランブルエッグとケチャップを使ってジャザムカラーのレッドとイエローを表現。ミートソースをベースにチリソースの辛味がアクセントに。食べてから観る? 観てから食べる?

●90分食べ放題で平日ランチ1,280円、ディナー1,680円、土日祝(通し)1,680円。

●ライン上で友だち登録すると「お食事代金通常より10%OFF」クーポンがもらえます!

中華スパイスをプラスした しびれる旨辛「しびれスーパカレー」新登場!

チキンベースと丁寧に野菜を合わせたオリジナルスープにサンショウ、ホワジャオを加えた新感覚のしびれる旨辛(うまさ)スーパカレーは奥深い味の中にも爽やかな辛みが相まって、スプーンが止まらない! 軟骨入り自家製つくね、豆腐、彩り野菜など、ヘルシー具材がたっぷり。ランチはライスドリンク付きで1,400円(税別)とお得。5月末まで「アステン見た」でミニサラダをサービス(平日ランチ限定)。

●数量限定「自家製軟骨入りつくねのしびれスーパカレー」(ライス付き)1,400円(税別)。

●特別コラボフレンチコース&トークショー

●5/26(日)12:00~②5/27(月)18:00~。①②ともに定員14人。電話にて申し込み受け付け(先着順)。

5月のランチ



仙台和牛ホホ肉の柔らか煮 2,350円(税別) オードブル6品、スープ、パスタライス、デザート、コーヒーティー付き

この肉厚でこの価格は驚き! モイズミでしか味わえない逸品

モイズミを訪れたら一度は食べておきたい「仙台和牛ホホ肉の柔らか煮」。お箸でほぐれるくらい煮込まれているのに、肉らしい食感とうま味はしっかり。ムッシュの丁寧な仕事がこの一皿に凝縮されている。創業以来、長く愛されているのも納得。GWは好相性の赤ワインと一緒にぜひ!

和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI (モイズミ) 静岡市駿河区池ヶ谷7-5 ☎054-247-1338 11:00~14:00 17:00~22:00(土日祝ランチあり) P:6台+提携あり 水曜定休 MOIZUMI 054

静岡 花鳥風月(しずおか かちょうふうげつ) 静岡市葵区相屋町14-1 2-3F ☎054-266-3300 11:00~15:00(L0) 15:00~翌2:00 ライフサイズ 054



高い検定合格率が実証  
ワンランク上の医療事務スタッフを目指そう!



- 学校説明会 5/12(日)10:00~12:00
- オープンキャンパス 5/26(日)10:00~15:00 (昼食付き)

【参加無料】申し込みは電話またはHPで。

静岡産業技術専門学校 医療事務科  
静岡市葵区宮前町110-11  
054-201-255 SANGI

「女性が一生続けやすい仕事」として人気の医療事務。産技の医療事務科では実務に必要な基本知識のほか、薬や栄養学、介護についての知識、患者さんへの対応や社会人としてのマナーまでしっかり学べる。多くの演習や病院実習を通して、医療現場のチームの一員としての実践力を身に付けていく。医事コンピュータや電子カルテの操作技術はもちろん、WordやExcelなどパソコンに関する技術も習得できる。また、少人数制で行う授業では検定対策もしっかりサポート。2018年度卒業生は、診療報酬請求事務85%、医事コンピュータ85%、電子カルテ92%の検定合格率を取った。まずはオープンキャンパスに足を運んでみよう。



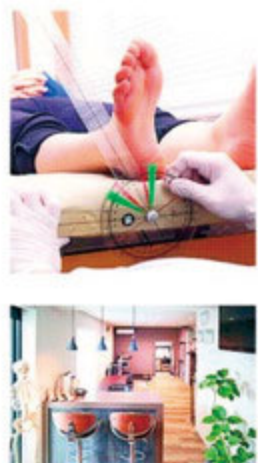
クム産のベルシャ絨毯  
新しい色合いも入荷

朝廷にも納めていたとされる手の込んだ高級ベルシャ絨毯(じゅうたん)。そんな中でも世界的に人気の高い産地がクム産。とてもキメ細かく、職人の手仕事で一枚を織り上げるのに数カ月かかるほど。そんなベルシャ絨毯は高価だからこそ、まず多くの物を見比べて目を肥やすことが大事。アートラインのベルシャ絨毯は目利きのアリスさんが自ら現地で仕入れてきたものとあって、品質はもちろん、色柄も珍しいものがそろそろ。写真のクムのベルシャ絨毯は、近年出てきたモダンな色合い。他にないものを探すなら、アートラインがおススメ。



アートライン  
静岡市駿河区東新田2-16-25  
054-201-9945 11:00~18:00  
火曜定休 伊あり

足元が変われば、見える世界が変わるかも?!  
期間限定の無料カウンセリングを利用して、不安・悩み改善へ



「硬い地面を歩いているとかかとの骨が疲弊し、体のバランスが崩れる危険性がある」とフィットラボの榎原さんは話す。体のバランスが崩れると、体にさまざまなトラブルを起こす可能性がある。それは子どもでも大人でも同じ。体の調子が悪いのは、もしかしたら体のバランスが崩れているせいかもしれない。榎原さんは怪我を機に歩行不全になった経験があり、体をどうにかしたいと思っていた時、出会ったのがオーダーインソールだった。インソール先進国フランスへ渡り、本格的に技術・知識を習得。立つこと歩くことなど、体の不調に悩む人の手助けをしたいと2008年にお店をオープンした。フィットラボのカウンセリングを受け、自分のためだけに作ってもらったインソールを使ってみると、今までの概念が変わるかもしれない。歩くというのは、生活の中で大半を占める動作の一つ。歩くのが楽になれば毎日がハッピーに変わりそう。作製の流れや利用者の声、インソールの大切さがわかる情報満載のホームページは要チェック。まずは電話にて相談・計測の予約を取ってから来店を。

- 初回カウンセリング1万円がアステンを見た方限定で5/31(金)まで無料。予約時にアステンを見た旨を伝えて。
- オーダーインソールは2万円前後

FIT.LAB. (フィットラボ)  
【静岡店】静岡市葵区本通3-23-1 チサンマンション本通101  
054-252-2800  
【清水店】静岡市清水区天神1-2-1  
054-363-0008  
【両店共通】10:00~20:00 伊あり  
水曜・第1木曜・第3日曜定休 ※6月より水曜・木曜定休  
http://www.fit-lab.com 足の悩み フィットラボ



### 漢方先生にQ&A 第10話

ココロカラダ 脳みそ

① 男性側の不妊対策について教えてください。

**A** 男性不妊には、ストレスや運動不足、肥満が関連していることがあります。例えば、ぽっちゃりした体型の方は、代謝が悪く、体が冷えている傾向が。冷えは精子の動きにも影響を与えます。また、休日、家でゴロゴロしてばかりの男性は、スタミナをつけ、体を動かすことで変化が見られることもあります。不妊の原因は一人一人異なります。漢方では、冷え、スタミナ増加、ストレスなど、その人その人に合わせた対応法を提案させていただきます。男性不妊に効果が期待できる漢方もありますので、ぜひご相談ください。心と体はつながっています。周囲があまりプレッシャーを与えないことも大切ですよ。

漢方の 熊鷹堂薬局  
静岡市葵区瀬名中央4-2-4 (スーパー富士屋瀬名店前)  
054-262-2345 10:00~18:00  
日曜・祝日定休 伊あり http://www.kumanekodo.com

### シーズン到来! 「選茶割り」を新茶で

静岡市葵区の本山、梅ヶ島、清水区の内河内、庵原など市内各地の産地の茶葉の味の違いを飲み比べながら楽しめるなすびの「選茶割り」が新茶に! 新元号記念商品として5/31(金)まで水出し選茶割り「令」をボトル(750ml)1,850円、グラス600円で提供。12時間以上かけて水出し抽出した清みの少ないお茶なので、それぞれの魅力が際立つ。選茶割り「和」はボトル(750ml)1,580円、グラス530円。飲み放題プランでも新茶で提供される。旬の山海の幸とともにこの時季ならではのひとときを!

●販売店: なすび総本店、十千花前清水、番兵衛、魚巻長久、寛永別荘、十千花前静岡、茄子の花 無敵、GRILL美之介  
●新茶茶と旬野菜の天ぷら750円、しずおか新茶漬780円、しずおか新茶漬1480円(全て税別)などフードにも新茶メニューが!

なすび総本店  
静岡市清水区富士見町5-8  
054-352-1006  
11:30~14:30、17:00~21:30 無休

### 開港10周年を迎えた 空港さんぽ

フードコートがリニューアルしたよ!

開港10周年を迎えた富士山静岡空港が、今、秘かに熱い。ずっと昔に行ったことはあるけど最近行ってない、という人は、きっとそのリニューアルっぷりに驚かはず。

なんとと言っても一番驚かすのはフードコートの充実ぶり。ショッピングモール並みに「パスタ屋一丁目」「東海軒富士見そば」や、中部エリア初出店の「元祖浜松餃子石松」、人気店「麺屋 燕」が並び、「麺屋 燕」の空港限定メニューの担々麺と「元祖浜松餃子石松」の餃子がセットで食べられるのも空港での楽しみ1遊びついでに、空港で食事なんていいかも。

石松餃子 10個 600円(税込) (お持ち帰りもできます)

空港限定メニュー 担々麺 1,100円(税込)

新規就航セール開催中  
チエジュ航空  
静岡一ソウル(仁川)  
5月10日から週4便(月・水・金・日)運航  
片道運賃 3,000円(税別)~  
https://www.jejair.net/jejair/jp/main.do

富士山静岡空港  
牧之原市坂口3336-4  
TEL.0548-29-2000

最新情報はこちら

### asten PEOPLE vol.163 田島貴男 ORIGINAL LOVE

4年ぶりとなるアルバム「bless You」をリリースした ORIGINAL LOVE。このアルバムと、5/11(土)~12(日)に開催が迫るキャンパスフェス「FUJI&SUN'19」(富士市・富士山こどもの国)について、田島貴男さんにインタビュー!

Q. 今回のアルバム制作には何かコンセプトを凝らして臨まれたのでしょうか。

出来上がってみて、コンセプトにあたるものがあるとしたらタイトルの「bless You」に尽きるのではないかと、「すべての人たちの命や生活に祝福あれ」という願いを込めて僕は作っていたのかな、と思っています。

Q. タイトル曲の「bless You」は大好きな曲に向けて書いているイメージが浮かびます。

「bless You」はゴスペル・ジャズのような曲です。3年くらい前にもうできていたんですが、歌詞がずっとできなくて、アルバムの中でも最後に完成しました。このアルバムを制作する途中で母を亡くし、



自分の中に足りなかった魂に対する考えについての曲を書きたくなりました。母親が闘病している時に、病室にいる方々や母の様子を見ていて、偉大なことをした人ばかりが歴史とされているのは違うんじゃないかと感じ、名もない人たちの小さなストーリーが、いっぱい祝福される歌を書きたいと思いました。アルバム制作を旅に

例えるなら、「bless You」ができて終着点にたどり着いた感じがしました。

Q. 「FUJI&SUN'19」で田島さんが楽しみにしているアーティストは?

エルメート・パスコアルというブラジルのアーティストです。ミュージシャンで彼を好きな人は多いんですが、こうしたフェ

★PROFILE 1966年4月24日、東京都生まれ。85年に前身バンドThe Red Curtainを結成し、87年にORIGINAL LOVEに改名。88年にはビクター・フェイスに参加して活動するが、90年に退団し、ORIGINAL LOVEに専念。数多くのヒット曲を送り出し、さまざまなアーティストへの楽曲提供、プロデュースを手掛ける。「FUJI&SUN'19」情報はこちら

### ライブでこそ感じられるもの。

「アーティストの今は、ライブでこそ感じられるもの。」

スに出来るのは珍しいことだと思います。セオ・パリュッシュというアメリカのDJの参加も目を見ました。

Q. 田島さんのステージはどのような曲目になりそうですか?

まだ考え中ですが、7、8年前からやっている「ひとりソウルショー」のスタイルを考えています。せっかく七尾旅人君やパスコアルといったクリエイティブな人たちが参加するので、僕も頑張らねばと思っています。田島貴男のブルーゾーでソウルフルでダイナミックな「ひとりソウルショー」を披露して、皆さんと歌い、踊り、盛り上げたいと思います。よろしくお祈りします!

Q. 静岡市のイメージは?

ツーリングをしていた時期の冬は、毎週のように伊豆半島を一周して、沼津の方から東京へ戻るようなことをしていました。伊豆は冬でも道が凍らないのでよく来てましたね。それから、「弾き語りツアー」というライブで毎年1、2回、浜松に来ています。メディアに出るとお客さんが増え、出ないが減るといったことがありますが、浜松のお客さんは一定です。情が厚いというか、楽器の街だけあって、音楽非常に真剣に聴いてくれるのを感じています。

### 「すし&しゃぶしゃぶ」「鉄板焼」がGW限定で食べ放題!

家族や友人が集まるGWに、太っ腹な食べ放題プランが登場。4/28(日)~5/6(月・振休)限定で「すし&しゃぶしゃぶ食べ放題」を中学生以上3,000円、小学生以下1,500円。「アステン見た」でカーニバルサービス。2Fの鉄板焼Bistroさわでは、特製お好み焼き、焼きそばなど、約30品の食べ放題を中学生以上1,980円、小学生以下1,180円。「アステン見た」でソフトドリンク1杯サービス。街中のイベントやショッピングの合間にぜひ。食べ放題は90分、税別、要予約。

●天空ランチ(10F)好評継続中!  
月~土、5~6種類、各1,000円(税別)

静岡市葵区駅前和2-2 アイワンビル10F 予約専用ダイヤル 0520-301-450  
L:11:30~14:00 L:13:30~17:00 不定休(予約は年中無休)  
http://sawa-shizuoka.com/

### オハナ診療室

Q. デリケートゾーンはどの程度洗えば良いですか?

臭いやかゆみを気にして、「洗えばきれいになる」と考える方は多いと思いますが、トイレのたびにビデで洗ったり、ボディソープで入念に洗ったりするのはおすすめしません。女性の膣内にはデーデルライン桿菌(かんきん)という常在菌がいて、乳酸を出すことで酸性に保ち、雑菌から守ってくれています。ところが乳酸菌は石けんに弱いのです。洗って汚れだけでなくデーデルライン桿菌も流されてしまうと、膣内は中性になり、雑菌が繁殖しやすくなります。優しくぬるま湯で洗う程度にとどめましょう。

院長 八木知子

婦人科・産科・性感染症科 母体保護法指定医  
オハナクリニック木の下町  
054-347-0300  
〒424-0848 静岡市清水区木の下町44-1

### 少ない痛みでなるべく跡を残さないよう行う ほくろ・いぼの除去

鏡を見るたびにため息をつきたくなるような、そんなほくろやいぼのお悩み…。コンプレックスを隠す毎日とはお別れし、明るく前向きな気持ちで過ごせるよう院長・スタッフ一丸となって患者様のお悩みに向き合います。

●お顔に点々と多数あるほくろ  
●大きないぼ  
●ポコッと盛り上がったほくろ  
●首にある多数の小さないぼ  
●身体(顔以外)にあるほくろ・いぼ

※料金は治療箇所によって異なります。一度クリニックにご相談ください。 ※治療はすべて保険適用外診療となります。

### 【当院のほくろ・いぼの除去の特徴】

Point 1 女性医師がカウンセリングから施術まで一貫して担当

ほくろやいぼは、見た目は同じように見えてもそれぞれ違います。一つ一つじっくり診察し、CO2レーザーでの照射回数を変える等、適した治療を行います。

Point 2 仕上がりにこだわりなるべく跡を残さないように丁寧な施術

お顔や首元など、目立つ位置にあるほくろやいぼだからこそ、綺麗に除去できれば意味がありません。「除去後の跡をなるべく残さないこと」にこだわって治療を行っています。

ほくろ・いぼの除去の料金  
CO2レーザー(直径1mm) ……10,000円+税~  
※再照射は3ヶ月期間をあけなくてはできません。  
※1年間の再照射は料金無料です。(但し、再診費1,000円+税がかかります。)

インターネットから治療予約できます

スキンケアクリニック

### 皮膚のメカニズムを解明し治療する 美容皮膚科

女性医師による診察・治療を行います。

医療法人 美静会 スキンケアクリニック  
美容皮膚科・形成外科・麻酔科(麻酔 平野由子)

月 火 水 木 金 土 日 休  
●診察時間 10:00~18:00  
●初診受付 診察・検査のみ 17:00まで/当日治療希望 16:00まで  
水曜日も診察日となりました

予約制 tel.054-254-5444 静岡市葵区御幸町3-21 ペガサートB1F www.sc-clinic.jp



asterisk(アスタリスク:\*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

2019.5月号 Vol.163 [2019.4.27発行]  
配布エリア/静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町  
●静岡新聞朝刊に折込

※次回(2019年6月1日発行)は「風景」特集

発行/静岡新聞社  
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1  
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ  
☎054-284-9236 (平日9:00~17:00)

✉asten@shizushin.com  
http://www.asten.jp  
静岡新聞購読のお申し込みは  
☎0120-89-4311

表紙: 今月のキラリ  
クラッチバッグ  
各5,400円  
(h155×w265mm・綿100%)  
問い合わせ:  
Maison TEAxtile (メゾン ティーキスタイル)  
TEL.080-3083-0815  
https://www.ochazome-shizuoka-japan.com/

asten OFFICIAL  
取材のこぼれ話や、紙面で紹介しきれなかったお得情報をツイートしていきます。また、Facebookページ「アステン編集部」も開設。こちらでも楽しい情報を発信していきます。

twitter @asten\_shizuoka  
Instagram asten\_insta  
Facebook アステン編集部

## 5月は簡単なのに華やか一品 しずおかキッチン

今月のしずおか食材  
カツオ



初カツオは戻りカツオに比べ、脂肪分が少なくヘルシー。静岡県はカツオの産地日本一とあって新鮮な生食用が手に入る。鮮やかな赤色で食卓を彩りたい。



### カツオと長芋のタルタル

- 材料  
カツオ刺身: 3~4切れ(約50g)  
長芋: 50g  
ワサビ: 適量  
しょうゆ: 適量  
好みでミョウガ、カイワレ等

- 1 カツオと山芋をそれぞれ7mm角に切る。
- 2 切ったカツオと山芋を軽く混ぜ、ワサビとしょうゆを加えてあえる。
- 3 皿に置いた丸型に②を入れて上からスプーンで軽く押さえ、好みでミョウガやカイワレを飾り、型をそっと外す。エディブルフラワーを添えればおもてなしの一品に。



● 味や食材を変えて楽しんで!

今月の先生 | 立岩 秀明 Hideaki Tachiwa ● Les trois couleurs (トワクルール) シェフ tel:054-251-6881  
ワサビ・しょうゆをオリーブ油・塩・レモン汁に変えてもおいしいですよ。カツオ以外の刺身はもちろん、山芋をキュウリや玉ネギに替えても。丸型はなければココットで代用可能です。その場合は型を外してから薬味をのせます。



## asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法  
アンケートの答え・お名前・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

応募先  
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」  
FAX/054-284-9129  
Eメール/asten@shizushin.com

2019年5月10日(金)締切 当日消印有効  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。賞品は5月下旬からお届けします。

- Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- Q2 アステン5月号を見て気になった記事や実際に行った掲載店を教えてください。
- Q3 パスタがおいしいおすすめのお店を教えてください。
- Q4 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 5名様	富士山静岡空港「IFSZ」オリジナルステンレスポトル 【富士山静岡空港】	02 5名様	牧之原の宇茶プレミアムペットボトル 350ml×2本 【高柳製茶】	03 5名様10名様	藤枝シネ・プレーゴの映画鑑賞券ペアチケット 【藤枝シネ・プレーゴ】
04 12名様	カレーメシ ビーフカレーメシ カップヌードルカレー味 ウマーメシ シンビウま担々カップヌードル ぶっこみ飯 4種各1食セット 【日清食品】				

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを送るため以外に外部に提供することはありません。

## ひかる 光の母ちゃん エネルギーちよいかじり!

### 第2話 シーレーンって何?

回転寿司屋さんで...

あ〜おいしい! この中トロ最高!

私はウニとイクラに夢中よ! 軍艦巻系ラブ! 光くんは何が好きなの?

…、回転寿司ってシーレーンみたいだな…

何? シーレーンって。私まだ食べてない!

シーレーンは寿司ダネじゃないよ。エネルギー資源が通る海の道のことだよ。

エネルギー資源が通る海の道?

日本はエネルギー資源のほとんどを外国から輸入しているから、次から次へと資源を積んだタンカーがやってくるんだ。その海の道がシーレーンってわけ。

タンカーってそんなに頻りに来てるの?

液化天然ガスを積んだタンカーは、2日に1回以上入港しているんだって。※注1

えっ! そんなに〜?

そう、まるで数珠つなぎ。それに決して安全が確保されているわけでもないんだよ。

えっ? どういうこと?

例えば、中東諸国からやってくるタンカーは政情が不安定なホルムズ海峡やマラッカ海峡や南シナ海を通らなければならないんだ。だからシーレーンを安全に保つことは、日本にとって、とっても大切なんだって。※注2

へえ、そうなのね! とこで光、アナタさっきからコハダばかり食べてるじゃない。

うん。ボク、光りモノが好きなんだ。光だけにね…。

エネルギー資源の通り道!?

安全を保つ…これ大事!

シーレーンの安全保障は日本の生命線なんだワン!