



# asteriskten

2月  
Feb. 2021



今月の  
キラリ\*

ピアスやイヤリングは  
顔にいちばん近いアクセサリだから  
思った以上に印象を変えてくれる。  
今月発見した「ネオンジュエリー」。  
ネオンサイン用のガラス管から  
ネオンマイスターがハンドメイドした全一点物。  
ガラス特有の透明感が光を集めて、  
耳元にゆらゆら。  
今日はこういう私でいきたいの、  
あなたは？  
私たち、もっと挑戦的になっていい。  
扉が開く音が聞こえてくるから。

\*  
撮影協力/アイネオン  
Instagram @neon\_jewelry



asten people  
石田泰尚



アステン5つ星  
富士山グルメ

## 特集 春を呼ぶ人 笑う人

SHIZUOKA FUROJECT  
自慢のお風呂グルメ

しずおかキッチン  
丸ごとサラダオニオンのハンバーグ てりやきソース

asten life 1 | こだわりSELECTION

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

N-BOXシリーズ  
軽販売台数  
6年連続  
No.1

※N-BOXシリーズ(N-BOX、N-BOX+、N-BOX  
SLASH) 2015年~2020年国内軽自動車新車  
販売台数第1位(全軽自動車種別)

# Honda Cars 静岡 決算Honda 開催中!

静岡県 Honda Cars 限定企画  
N-WGN ご成約かつ届出で  
Honda純正  
プレミアム  
インターナビ  
購入クーポン  
5万円分  
(消費税込) プレゼント  
Garthers 2to99 Internavi  
本企画は予告なく終了する場合がございます。



N  
for Love!



**N BOX** 人を中心に考えた  
広さと使いやすさ。  
Photo: N-BOX EX (FF) 2ドアクラウラーはプレミアムホワイトノットパール(特別色) ¥5,000(税込)  
N-BOX EX  
型式: 66A-JF3 0.66L  
CVT (トルクコンバーター付) 車種  
車両本体価格(消費税10%込み) **1,658,800円\***  
※上記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません。

**N WGN** 心地よく暮らしに  
なじむデザイン。  
Photo: N-WGN L-Honda SENSING (FF) 2ドアクラウラーはホワイトインセンスブルーパール  
N-WGN L-Honda SENSING  
型式: 66A-JH3 0.66L  
CVT (トルクコンバーター付) 車種  
車両本体価格(消費税10%込み) **1,364,000円\***

## Honda Cars 静岡

※N-WGNはプレゼントについてN-WGNを新車でご購入いただいた方が対象となります。●クーポンはご購入いただいた店舗でのみ有効です。●プレゼントを受けるためにはご購入の店舗のご契約とさせていただきます。●本キャンペーンの権利の他人への譲渡や現金、使用はできません。●即日江尻、即日アタッチメント等の別売品は別途必要になります。●本キャンペーンは静岡県内Honda Carsにて実施いたします。●タイプ、カラーによっては届出までに時間を要するため対象とならぬ場合がございます。●詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。  
■定休日/水曜日 ■営業時間/平日 10:00~18:30・土日祝 10:00~19:30・サービス受付時間 10:00~18:00

- 清水吉川店 静岡市清水区七ツ新屋555-3 TEL.054-344-6311
- 清水波川店 静岡市清水区波川477-1 TEL.054-347-0011
- 東静岡店 静岡市東区東静岡1-1-14 TEL.054-265-5211
- 聖一色店 静岡市駿河区聖一色151-4 TEL.054-263-9561
- 清閑町店 静岡市葵区清閑町13-17 TEL.054-251-1313
- 電南店 静岡市葵区電南1-18-13 TEL.054-248-0202
- U-Select 静岡 静岡市清水区半左衛門新田20 TEL.054-346-3108

※価格はすべて消費税込みの価格です。消費税率10%に基づき表示しています。掲載価格には、  
保険料、税金(消費税除く)、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。  
※車両本体価格には、応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●販売店でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には特別価格品以外のメーカーオプション、ディーラーオプションの価格は含まれておりません。  
※掲載内容に明らかな不備があった場合、やむなく取寄をお断りすることがあります。●写真は印刷のため、実際の色とは異なります。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。





ワクワクしたい。  
一緒に笑いたい。  
「楽しませること」に  
全力で取り組む人たちの姿は、  
マスクに隠れて笑顔が見えない日常に  
暖かな風を運んでくれる。  
笑顔はきつと、春の呼び鈴だ。

# 春を呼ぶ人 笑う人

わははは



大道芸人の  
集まる街には  
日常にお祭りの  
「ワクワク」がある

あまるさんは、静岡を拠点に活躍する大道芸人。パートナーであるパントマイムのひっきさんと一緒に、2015年にスタートした小劇場BAR「あそviva!劇場」(静岡市葵区)の代表でもある。

「遊びをみんなで楽しもう!」という気持ちを含めてこの名前になりました。劇場のある場所は、毎年、大道芸ワールドカップの会場になる七間町エリアのすぐ近く。ここにいるなら自分たちも街にはみ出して何かをやらう、それが大道芸人のお役目だと。創業2年目にはもう、おとなしくしていられず、七間町名店街さんの協力を得て劇街ジャンクションというイベントを始めました」

劇街ジャンクションは、七間町の街なかで絵を描いたり、ジャンベ(西アフリカの打楽器)を叩いたり、人形劇をしたりと、集まったパフォーマーやアーティストと、その場に居合わせた人たちが一緒になって何かをしよう、楽しもうという企画。店舗や施設、買い物や遊びに来た

人たちを巻き込んで、4年続けてきた大切なイベントだ。

「屋外なので天候に左右されますが、雨が降ってきたら次は何をしてくれるんだろうと、突然の天気ですら楽しんでもらえる見世物になったらいいですね」

演技者だけでなく、観客や街の風景、空模様までが一体となり、その場でパフォーマンスを作り上げていくのが大道芸の魅力。あまるさんは、コロナ禍で中止した演劇やイベント公演の代わりに始めたオリジナルの映像制作に



も、即興性や一体感を心掛けている。

「静岡のお客さんは、リアクションこそ派手ではないんですが、楽しみたい、新しいものに触れたいという濃いつめ的好奇心を内に秘めた人が多い気がします。久しぶりに大道芸を披露すると、終わった後で「待ってたわよ」とわざわざ声を掛けてくださったり。特に去年はそんな思いを実感する一年でした」

静岡の日常にお祭りのワクワクを。街を舞台に、あまるさんの新しいショーは始まったばかりだ。



座布団の上で「笑い」が弾け、人と人をつわりと包む

イタリアの音楽用語で低音(バス)の意味を持つ、basso(バスソ)という名の寄席が静岡市駿河区にある。会場となるのは、おしゃれなモデルハウス casa cubu(カーサキューブ)の吹き抜けのリビング。現在は不定期だが、2015年以來ほぼ2カ月に一度、30回以上開催され、「次はこの人を呼んで」とリクエストが絶えないほど、根強い人気を集めている。

代表を務めるのは玉木雄二郎さん。落語の魅力に目覚めたキッカケは、社員旅行の飛行機内で何気なく聴いた寄席のプログラム。イヤホンから流れてきた立川志の輔さんの「しじみ売り」の演目に感動し、思わず涙してしまったという。

「落語ってこういう世界なんだと、その奥深さを知りました。それからはCDを聴き漁り、寄席にも通うようになって。ただ笑うだけじゃ

なく、人間のずるさや嫌な部分も描く落語の魅力にはまりました。笑いの量では漫才やコントが勝るかもしれませんが、落語でしか味わえない笑いの質があるんですね」

過去に開催した寄席の出演者は、すべて玉木さん自身が寄席へと足を運び、実際に囃(はなし)を聴いてから決めた。出演依頼は基本、メールでのやり取りだが、時には直接、楽屋口まで出向いてお願いすることもあったそう。寄席当日は、会場への送迎なども玉木さんの役割だ。

「ホテルの代わりに、そのまま会場のモデルハウスに泊まっていく落語家さんもいらっしゃる



「ちゃんと笑えない人が増えているような気がするんですよ。とりあえず笑っておけばいいだろうって感じの、笑顔が仮面になってしまっているような…」

焼津市在住の漫画家、小塚敦子さんは近頃、そんなことを感じるという。キャラクターを作り出し、その表情を描き、行動やエピソードで伝えたいストーリーやテーマを表現する。漫画家という仕事柄、人間観察が欠かせないが、「人が喜怒哀楽を素直に出しにくくなっているのでは」と心配する。

小塚さんが秋田書店発行の女性漫画雑誌「エレガンスイブ」と「フォアミス」で連載、電子書籍等でも配信中の「おわるうございます」のヒロイン、の芽生(めい)は、それとは真逆の性格。就活に失敗して不本意で葬儀社に勤務するものの、空気を読めない、人の話をよく聞かない、思ったことがすぐ顔に出てしまうという、およそ葬儀の場には不似合いなキャラクターだ。仕事では失敗続きだが、その飾らない行動や言葉でさまざまな事情を抱える遺族の心に寄り添い、



いました」  
三島市在住で昨年、NHK新人落語大賞を受賞した笑福亭羽光さんや、静岡出身の春風亭朝之助さん、柳屋花いちさんなど落語家との絆も増えた。声色や仕草、身一つの芸で観客の想像力をかき立て、魅了する落語家たちは、その人間性もまた魅力的だと玉木さんは言う。

「素顔に触れて、もっとファンになってしまうんですよ」

笑顔が泡のように弾けた後も、人と人とが笑いという絆でつながっていく。そんな寄席という場を、自分の居場所にできたら幸せだ。



癒やしていく姿が読者の共感を集めている。「芽生ちゃんは天然でちょっと抜けていて、悪気なく言いたいことを言うから、若いんだけどちょっとおぼさんっぽいんです。自然にビエロにもなれる。そんな子の方が周囲に気遣い、喜怒哀楽を隠してしまうより、強くて生きやすいのかもしれない」

コロナ禍の影響を受け、漫画の登場人物たちもマスク着用になった。

原稿を描くツールは、ペンと紙からペンタブとモニターに変わったが、笑顔は笑いながら、怒り顔は眉をしかめてと、登場人物の顔を描く時はデビューの頃から変わらずキャラクターと同じ表情をしよう。

「絵を描く時の顔は、決して人には見せられません」と小塚さんは笑う。

マスクを取った時、笑顔が仮面にならないように、そこまで来ている春を待ちながら、心の底から笑っていたい。



アステン5つ星  
眺めても!食べても! 富士山グルメ  
毎日眺めても飽きることのない富士山。美しく偉い姿を表現した一品を味わうもよし、なかなか会えないあの人への贈り物にもよし!

【なすび総本店】の (ドン) 地魚富士山盛り首領  
氷を富士山に見立て盛り付けられた刺身は、由此漁港に揚がるイナダやヒラメなどの地魚。毎朝仕入れるため鮮度は折り紙付き。白飯にのせ、有東木産本わさびをおろし、甘めのしょうゆを合わせれば、期待が高まる「勝手丼」の完成! 逆さ富士をイメージした重箱にさまざまな料理が詰まった「三十彩逆さ富士重箱膳『舞』」は、まるで宝箱。前日までの予約で白飯を鯛めに変更できる。



【茶町KINZABURO】の 富士山パウンドケーキ  
大正4年創業の老舗製茶問屋がプロデュースする、お茶とスイーツの店。特注の富士山型で焼いたパウンドケーキは、天竜産の抹茶をぜいたくに使用。プレーンと抹茶の2層で味の変化も楽しめて、甘さを抑えた濃厚な風味が抹茶によく合う。富士山が冠する冬季(10~4月)はホワイトチョコレートで雪化粧する遊び心も。約10種類のお茶を試飲できる2階スペースで、くつろぎながら味わうこともできる。

静岡県富士市土太夫町27  
TEL:054-252-2476  
営業/平日9:30~18:00  
土日祝10:00~17:00  
ネットインスペースは17:00まで  
休/火曜  
P/5時  
★富士山パウンドケーキ  
1本 ¥1,188、ピース¥140



静岡県清水区富士見町5-8  
TEL:054-352-1006  
営業/11:30~14:30、17:00~21:30(土日祝は終日営業)  
休/不定休(暑熱・大雪等)  
P/30分  
★地魚富士山盛り首領(ドン)  
上¥2,000、特上¥3,000 ※写真は特上

【まいにちのこはんとおやつ】のひ堂焼津店の 富士山ラテ  
季節限定の富士山ラテ、美しい青色は「バタフライビー」が作り出す人気のハーブティーから。フォームミルクを注いだハーブミルクティーに濃厚ホイップの「雪冠」が、乙女心をくすぐる。バタフライビーのほんのり優しい香りがミルクの甘さと重なり、ホッと息つける一杯。金粉が散りばめられ、ゴージャス感も十分。添えられたクッキーにもバタフライビーを練りこんだ。

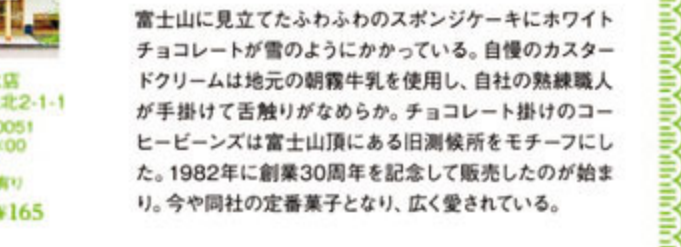
pick up voice!  
コチラも!! 読者オススメ 富士山グルメ

静岡 ● 東区「雅正庵」富士山パウンドケーキは見た目のインパクトがある(駿河区・会社員) ● 駿河区「かしはる」ふじやんはお手頃で、富士山の形で話題になりやすく、よくお茶と一緒に送っています(駿河区・主婦) ● 島田 ● 「カンサー」富士山パウンドケーキは、カンサーからの地産を見ながら食べると最高です(島田市・主婦) ● 富士 ● 「東名富士川USA(下り)」富士山クリームパンは濃厚でおいしい(駿河区・主婦) ※口コミのため、情報に変更がある場合があります。



【田子の月】の 富士山頂  
富士山に見立てたふわふわのスポンジケーキにホワイトチョコレートが雪のようにかかっている。自慢のカスタードクリームは地元の朝霧牛乳を使用し、自社の熟練職人が手掛けて舌触りがなめらか。チョコレート掛けのコーヒーズは富士山頂にある旧測候所をモチーフにした。1982年に創業30周年を記念して販売したので始まり。今や同社の定番菓子となり、広く愛されている。

静岡県西小川1-11-9  
TEL:054-626-8886  
営業/8:00~20:00(19:30LO)  
休/無休  
P/24分  
★富士山頂 ¥750



ZOOM & ZOOM  
わたしの家づくり STORY (新時代編)  
お話を伺ったのは 明和住宅 営業部長 細野哲平さん 宅地建物取引士/住宅ローンアドバイザー

住み方買い方、どうしたらいい?  
NEW NORMAL 時代の家づくり  
社会や働き方が変化しているこの頃、今までの家づくりの常識や理想像も大きく変わろうとしています。これからの「ニューノーマル」時代にマッチした家とのつきあい方を家づくりのプロに聞きました。

Point 1 働き方が変われば暮らし方も変わる  
ステイホームの間に「リモートでも仕事ができるんだ」と思った人は、将来の暮らし方を見直して人々は、将来の暮らし方を見直して

Point 3 最初からボーナスはあてにしない  
低金利などの恩恵で、20代で家を買う人が増えています。若いうちに買えば長期の住宅ローンが組めますが、だからといって借りられる金額いっぱいまで借りてしまうと、生活の変化や思わぬ出費に対応する余裕がなくなってしまうかも。家は返せる金額で計画するのが鉄則です。ボーナスは増減があるのでなるべくローンには組み込まず、生活のゆとりとして活用する方が家族の暮らしも充実します。

Point 2 家は育てるものと考えておく  
生活が変われば住まいも手を入れたい人は、マンションも選択の一つといえます。まずは自分が今後どんな暮らし方をしたいか考えておくのが、家という大きな買い物を無駄にしないためには大切です。

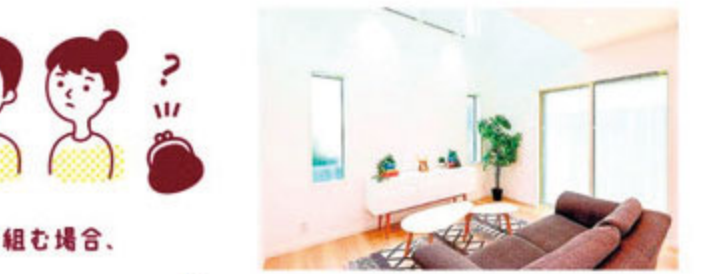
たとえば毎月10.5万円返済。我が家はいけそう? 厳しい?

土地と建物で4,000万円の住宅ローンを組む場合、返済額を単純計算するとこんな感じに。

● ボーナス返済なしの場合  
金利0.6%とし、35年返済で住宅ローンを組むと  
毎月の返済額 105,612円

● ボーナス返済ありの場合  
800万円をボーナス払いとすると  
毎月の返済額 84,490円  
ボーナス時(年2回) 126,877円  
つまり年2回は20万円以上の支出に...

光熱費や修繕費などのランニングコストも考えて、余裕ある資金計画が大切。無理なく返済する方法はプロに相談を!



Point 4 話すプロより 聴くプロを見つける  
モデルハウスを見に行ったり、手の届きそうなセールストークを聞いたしてワクワクしても、家の衝動買いはNGです。お客さまの「こんな暮らしがしたい」「ここが分からない」といった話に真摯に耳を傾ける営業さんを見つけて、何でも相談してみましょう。予算感覚などは経験豊富なプロでなければ分からないと思いますから、専門家がいれば心強いはず。情報を得ながら疑問や不安を一つ一つクリアし、納得できる夢の形ができたところで現実的な一歩を踏み出しましょう!

取材:撮影協力/明和住宅

記念日植樹券事業20周年謝恩イベント  
どこの植物が 届くかは お楽しみ!

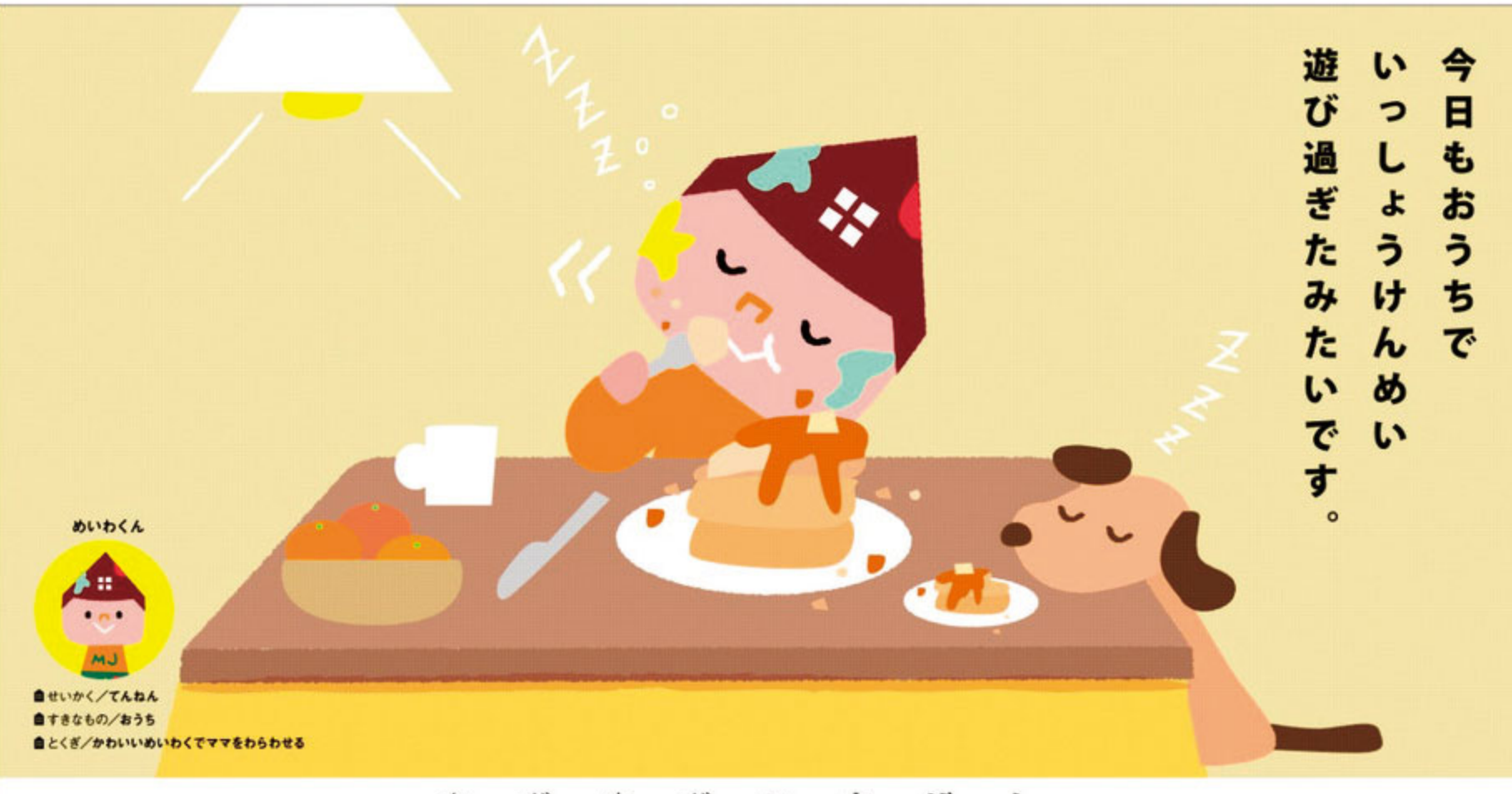
みなさまと植えた1本1本の木は 豊かな森、立派な木へと 成長をしています!

プレゼント企画① これまでの感謝と 今後の活動の広がり祈念して 抽選で500名様  
プレゼント企画② あんどのきの苗木は「今」 これまでに感謝され、記念日に苗木を受け取られた方から、苗木の成長の様子を募集します。実際に植樹シートと一緒に応募ください。 抽選で100名様

募集期間 2021年1月30日(土)~2月23日(祝)  
応募方法 「記念日植樹券」のWEBサイトから お申し込みください。 中部電力 記念日植樹券

今回のプレゼント企画を通じて、全国各地で植樹活動に取り組むNPOに植樹活動支援金をお届けします。  
東北被災地で活動するNPO 静岡県掛川市で活動するNPO  
●NPO法人ハッピーロードネット ●認定NPO法人桜ライン311 ●NPO法人時ノ森の森クラブ

お問い合わせ 記念日植樹券事務局(認定NPO法人中部リサイクル運動市民の会内) TEL:052-982-9607(平日10時~17時) E-mail:kinenbi@es-net.jp



わが家が いちばん。  
meiwa Juutaku 明和住宅株式会社 静岡県葵区菅谷5-11-5 TEL:054-263-1144 明和住宅 検索



# スタッフが推す! 自慢のお風呂グルメ

静岡県中部の6温施設とastenが展開する「SHIZUOKA FUROJECT(しずおかフロジェクト)」。

## SHIZUOKA FUROJECT

### 1 クア・アンド・ホテル 駿河健康ランド

掛川裕子さんオススメ  
鯖ざんまい大漁定食 1,480円

清水港で水揚げされたマグロを使い、定番の刺身はもちろん、メンチカツ、竜田揚げと、3種類のマグロ料理を一度に楽しめる。表面はサクサク、中はジュシーなメンチカツとカリッと揚がった竜田揚げは、マグロのまじり清水ならではのメニュー。揚げ物もマグロで作るとあっさりしている上にカロリーも抑えられて、女性にはうれしい。



和食・寿司大漁  
●11:00~22:00(21:15L.O.)  
\*土曜~24:00(23:30L.O.)  
平日は15:00~17:00休み

### 2 東静岡天然温泉 柚木の郷

見崎様さんオススメ  
サムゲタンと薬膳茶のセット 1,160円



和食・寿司大漁  
●11:00~22:00(21:30L.O.)

韓国の薬膳料理・サムゲタンに、薬膳茶と目替わりパウンドケーキが付いたセット。鶏のうま味が溶け込んだスープに餅米、ナツメ、ショウガ、高麗人参などを入れて煮込んだサムゲタンは滋味深い味わい。薬膳茶は4種類。写真の「菊と大葉入り凍頂烏龍茶」は香りすっきり。

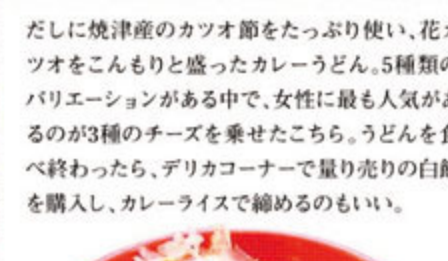
和食・寿司大漁  
●11:00~22:00(21:15L.O.)  
\*土曜~24:00(23:30L.O.)  
平日は15:00~17:00休み



静岡市葵区東静岡1-1-57 Tel.054-261-1101  
●平日10:00~24:00、土日祝9:00~24:00  
休/無休(3/4設備点検のため休館)  
大人(中学生以上)平日935円、土日祝1,045円

### 3 エキチカ温泉・くろしお

吉田早耶さんオススメ  
3種のチーズカレーうどん 1,078円



和食・寿司大漁  
●11:00~22:00(21:30L.O.)

だしに焼津産のカツオ節をたっぷり使い、花カツオをこんもりと盛ったカレーうどん。5種類のパリエーションがある中で、女性に最も人気があるのが3種のチーズを乗せたこちら。うどんを食べ終わったら、デリカコーナーで量り売りの白飯を購入し、カレーライスで締めるのもいい。

和食・寿司大漁  
●11:00~22:00(21:15L.O.)  
\*土曜~24:00(23:30L.O.)  
平日は15:00~17:00休み



焼津市栄町1-13-1 Tel.054-627-7200  
●10:00~翌9:00 休/無休(3/1,2設備点検のため休館)  
大人(中学生以上)1時間580円~、フリータイム1,400円

### 4 笑福の湯

吉田亜紀代さんオススメ  
幸せの白いきつねうどん 780円



和食・寿司大漁  
●11:00~22:00(21:30L.O.)

食物繊維が含まれているオリジナル種「幸せの玄(くろ)うどん」のアستن特別バージョン。豆乳と生クリームを加えた白だしつゆにピンク色の明太子をトッピングしたสีขาวい、バレンタイン&ホワイトデーの幸せな気持ちをイメージしたのだそう。5/9日までの期間限定。

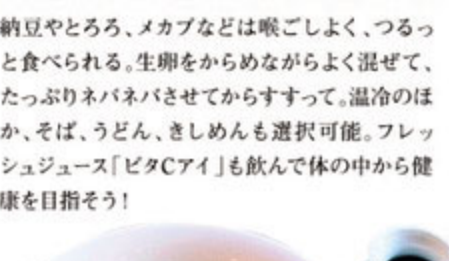
和食・寿司大漁  
●11:00~22:00(21:15L.O.)  
\*土曜~24:00(23:30L.O.)  
平日は15:00~17:00休み



焼津市柳新屋241-1 Tel.054-620-4126  
●6:00~24:00(23:10最終受付)  
無休(設備点検で臨時休業あり)  
大人(中学生以上)平日850円、土日祝950円

### 5 蓬莱の湯

塚本裕子さんオススメ  
ネバネバ健康そば 温冷 各800円



和食・寿司大漁  
●11:00~18:00, 17:00~23:00(22:30L.O.)

納豆やとろろ、メカブなどは喉ごしよく、つるつと食べられる。生卵をからめながら混ぜて、たっぷりネバネバさせてからすすって。温冷のほか、そば、うどん、さしめんも選択可能。フレッシュジュース「ピタCアイ」も飲んで体の内から健康を目指そう!

和食・寿司大漁  
●11:00~22:00(21:15L.O.)  
\*土曜~24:00(23:30L.O.)  
平日は15:00~17:00休み



島田市相2-1-30 Tel.0547-34-4126  
●9:00~24:00 休/無休  
大人1人平日¥690、土日祝¥790

### 6 さがら子生れ温泉会館

朝比奈真里さんオススメ  
天ぷら大せいろそば 910円



和食・寿司大漁  
●11:00~18:00, 17:00~23:00(22:30L.O.)

朝比奈真里さんオススメ。天ぷらはサクサクの衣に包まれたキスとエビに加え、地元生産農家の新鮮な野菜を使用するため、旬を味わえる。施設内の休憩所でゆったりと食べることもできる。

和食・寿司大漁  
●11:00~22:00(21:15L.O.)  
\*土曜~24:00(23:30L.O.)  
平日は15:00~17:00休み



牧之原市西萩間672-1 Tel.0548-54-1126  
●10:00~21:00  
休/第2火曜日(3/9,10設備点検のため臨時休業)  
大人(中学生以上)550円

## 女性限定 スタンプラリー

### 6施設巡って 全施設利用券をゲット!

**2/10日 - 5/9日**

期間中、参加6施設で入浴し、スタンプを集めよう。

- A 4施設 スタンプGETで 先着700人にオリジナルお風呂タオル
- B 5施設 スタンプGETで 先着300人に オリジナルポーチ
- C 6施設 コンプリートでもれなく 全施設の利用券をセットにして進呈!

\*カードは各施設で配布。入館時にご提示ください。カードお忘れの場合、後日の押印は数しかねます。招待券・無料券での利用は押印対象外です。タオルとポーチは数に限りがありますので終了の際はご容赦ください。  
① 状況によっては営業時間などを変更する場合があります。最新情報は各施設HPをご確認ください。

私たちは SHIZUOKA FUROJECTを 応援します!

アースアンドウォーター / アイ・ウィル / アイ・エスバック / アサヒビール / 伊藤園 相良支店 / 伊東フーズ / 栄光 / エイテック / エースクリーニング / エワン / エワン東京 / FM島田 / オーバ  
お食事処 笑福亭 / 環境科学 / 創健 / キリンビバレッジ / 黒匠庵 / 佐乃勝 / サン / サントリー酒類 / サン藤枝営業所 / サンロフト / 静岡ガスエネルギー / 静岡西部食糧 / シズオカミート  
ジャパンビバレッジ / 滋和堂 / ダイドードリンコ / 太平ビルサービス静岡支店 / タカオー / 土屋燃料 / 東海ビバレッジサービス / ニシカワヤ / 西東石油 / 濱村屋 / フィットネスクラブ アオコーナー  
ヘルスピーティ / 増田酒店 / 松本酒店 / 丸徳商事 / 宮本製粉 / ムラク / 明治 / 森永乳業静岡支店 / ユーシーシーコーヒーフロフェッショナル / リード / リバース東京

### おるけん 大人女子 倶楽部

otonazyosi club

おるけん 大人女子美の日  
女性のお客様は通常入館料¥1,980 ▶ ¥1,100  
※駿河健康ランド会員の特別の特典となります

大人女子倶楽部 大人女子入館のみスタンプGET  
スタンプを貯めて、おるけんオリジナル女子系グッズを手に入れよう!

☆感染症予防対策を実施しています☆  
和食・お寿司 大漁がお得☆  
「アستنを見た」お客様限定!  
鯖ざんまい大漁定食を注文でソフトドリンク1杯プレゼント!!  
※2021年3月31日(水)までの期間限定

〒424-0203 静岡清水清水区興津東町1234  
駿河健康ランド 054-369-6111

### 柚木の郷

東静岡 天然温泉  
ゆのきのさと

薬石巡り

054-261-1101  
平日/10:00~24:00、土日祝/9:00~24:00  
www.yunokinosato.com

### エキチカ温泉・くろしお

みなど街焼津温泉&カフェ

JR焼津駅 南口徒歩2分。

朝 10時~翌 9時 23時間営業  
\*ご入浴は浴室清掃の為、平日の朝9時~翌9時30分迄はご利用出来ません。\*深夜1時以降は薄着での入浴は出来ません。\*浴衣1着は無料です。\*浴衣2着は1,200円別途加算させていただきます。\*お風呂は清潔に保ちたいので、お風呂は1時間ごとに消毒を行います。

〒425-0027 静岡県焼津市栄町1-13-1  
tel.054-627-7200

エキチカ温泉・くろしお クーポン券 2021年2月6日~3月31日まで  
フリータイム入館料 タオル・館内着付 1,400円 ▶ 1,000円  
\*10:00~翌1:00まで最大15時間滞在ができます。\*1時以降は薄着での入浴は出来ません。\*浴衣1着は無料です。\*浴衣2着は1,200円別途加算させていただきます。

エキチカ温泉・くろしお クーポン券 2021年4月1日~5月31日まで  
フリータイム入館料 タオル・館内着付 1,400円 ▶ 1,000円  
\*10:00~翌1:00まで最大15時間滞在ができます。\*1時以降は薄着での入浴は出来ません。\*浴衣1着は無料です。\*浴衣2着は1,200円別途加算させていただきます。

### 笑福の湯

レディーズロフト やすらぎ

平日限定 入館料 + お食事 + リラクゼーション のお泊りセット!

販売価格 1,920円もお得!  
通常価格 6,900円 4,980円 550円 220円

岩盤浴をご利用の方は 通常価格 550円 220円

※食事は4種類の中からお選び頂けます。  
※リラクゼーションは4施設のみのご予約となります。

本館は衛生環境強化の取組をおこなっております。

〒425-0074 静岡県焼津市柳新屋241-1  
営業時間/6:00~24:00(最終受付23:10)  
お食事営業時間/8:00~23:00  
焼津 笑福の湯

TEL.054-620-4126

アステン限定クーポン 岩盤浴お試しクーポン  
期間中に「やすらぎ」をご利用頂き、本クーポンを有効期限内に利用すれば、上記料金にて入浴頂けます。  
有効期限:2021年3月26日(金)  
※本券1枚で2名様ご使用可 ※コピー不可

### 島の蓬莱湯

サウナが進化! iki ポナサウナ

美泡 水風呂 蓬萊 サウナ

美泡 浴槽全体に広がる数百万の気泡が体を包み込み リラクゼーション効果抜群の水風呂

蓬萊 サウナ 自慢のポナサウナに、新たにストロープを導入!

〒427-0018 静岡県島田市相2丁目1-30  
営業時間/9:00~24:00(最終受付23:10)  
真宝石 営業時間/9:00~23:10  
島田 蓬莱の湯

TEL.0547-34-4126

アステン限定クーポン 通常料金 平日690円 土日祝790円 ▶ 550円 ▶ 600円

子生れ温泉には、泉質の良さが評判の「源泉かけ流し」「源泉風呂」「露天風呂」以外にも、家族連れやお友達と楽しい時間を過ごすのに最適な「家族風呂(温泉)」、「個室」があります。この2つを組み合わせることでさらにプライベート感覚で温泉ライフを満喫できるのでおすすめです!

【家族風呂】	
■ご利用料金	2時間 2,300円
■入館料	別途必要になります。
■ご利用時間帯(基本)	①10:00~12:00 ②12:30~14:30 ③15:00~17:00 ④17:30~19:30 ⑤20:00~21:00
■付帯設備	テーブル&イス(2脚)、洗面台、専用トイレ、喫煙所(テーブル&イス2脚)、おむつ交換台

【個室(和室8畳間×2部屋)】	
■ご利用料金	1時間 550円(以後、1時間につき550円)
■入館料	別途必要になります。
■ご利用時間帯	ご希望時間帯にて
■付帯設備	TV、座卓・座椅子

クーポン  
通常価格550円から 大人お1人様入館料 50円引  
\*クーポン1枚につき2名様まで利用可能 \*2021年3月まで

あの子に1つ贈り物

青空の下、一輪車をクルクル乗りこなせたら楽しそう。運動が苦手でも関係ないらしく、体幹を鍛えバランス感覚を養うともいわれている。サイクルベースあさひのオリジナル一輪車「フューチャー」は、育ち盛りの子どもがなるべく長く遊べるように、シートポストが長い特別設計。まずは壁や手すりなどにつかまりながら、ペダルを半回転、慣れてきたら一回転。段々と上達していくウキウキ感を今こそあの子に贈りたい。

**あさひオリジナル一輪車  
フューチャー** 5,980円(身長105cm~)  
サイクルベースあさひ  
お近くの店舗へ <https://store.cb-asahi.co.jp/>



とっさの1フレーズ

マイ ショルダーズ アー ソー スティフ  
**My shoulders are so stiff.**  
「肩こりがひどいの」



Point 肩の調子が悪い時に、  
#五十肩(四十肩)は「frozen shoulder」。  
「Take care! (お大事に)」と声を掛けてね。



サブリーな1 action

背中周辺を動かそう!

- 1 両足を伸ばす。バスタオルを引っ掛ける。
- 2 足で押しつつ、バスタオルを自分に引き寄せ、10回3セットを目指そう。



椅子に座って実践してもOK! その際は肩が上がらないように注意。

肩甲骨を寄せるようにして、肩や背中の筋トレに。



グランツフィットネス  
感染予防対策  
ガイドライン

グランツ フィットネス・スイミング  
静岡市駿河区敷地1-18-28  
054-260-7235(フィットネス・カルチャー)  
054-237-1076(スイミング)  
054-260-7206(介護予防アスレチック)



おうちカフェ応援! 「テイクアウト祭り」開催中  
大好評のワンコインハンバーグサンドが復活!

おうちカフェがもっと楽しくなる「テイクアウト祭り」を開催。期間中は「てり焼きハンバーグサンド」(応援価格 500円)をはじめ、ごはんもの充実のラインナップ! また、豆のセールや地元のおいしいものを取り寄せて販売。詳しくはホームページやInstagramをチェックして。\*2/28(日)まで。



●地元生産者の松田さんが育てた「きらびき」を使用したイチゴスイーツが冬限定で登場!  
「イチゴとキャラメルのパフェ」1,100円・「ベリーとチョコのバンクーキ」1,000円  
「イチゴホットチーズミルク」700円 ※パフェとミルクはテイクアウト可

まいにちのごはんとおやつ けのひ堂 焼津店  
焼津市西小川11-11-9(ユニクロ南側・しずおか焼津信用金庫隣) ☎054-626-8886  
無休 P/24台 ●7:00~20:00(LO19:30)の短縮営業中  
詳細はHPで確認を <https://kenohido.com/>

甘い香りが恋しい季節、こっくり濃厚な口どけや、とろける甘さで

私たちに魅了するチョコレートだけど、今年はそれだけじゃない楽しみ方があるという。春の訪れの一步前、松坂屋静岡店のショコラブロムナードでとっておきを見つけてみて。

チョコだけじゃない!

2021年のショコラブロムナードの、最も大きなテーマの一つが「自分おやつスイーツ」。自分自身へのご褒美に、あるいは仲のいい友だち同士や母娘で、チョコを贈り合う時に選んでほしい、というコンセプトだ。ラインアップも「私のためにいいチョコを奮発したい!」というキモチをギュッとつかんでくれるものがずらり。そして今年注目したいのは、バレンタインだけとチョコレートばかりじゃないところだ。「チョコ専門ではない人気のスイーツ店が、それぞれ得意な商品にチョコのバリエーションを出しています。噂のスイーツが今だけチョコをまとっているというスペシャル感、チョコ好きならずとも楽しんでいただけるはず」とバレンタイン担当の早川春佳さん。

様の店から生まれた店、c.Cheese Cheese Chocolate Cheeseにはホワイトチョコレートと北海道チゲチーズを組み合わせた濃厚な生チョコレートが登場。どれも絶対おいしいに決まっています!

「チョコレートばかりじゃないショコラブロムナードは今回が初めて。チョコレートとそれ以外のスイーツ、どちらも堪能していただきたいですね」

松坂屋静岡店  
バレンタイン担当  
早川春佳さん

今回初出品の a.AND THE FRIETは東京で人気のフレンチフライ専門店。サクッとソルティーなベルギー産ポテトに、バレンタイン限定でチョコをコーティング。フレンチトースト専門店 b.Ivorish TOKYOの焼き立てフレンチトーストの食感をそのままクッキーにしたフレンチトーストクッキーは、トロッとろけるチョコレートフィリング入り。生チョコ発



自宅から限定スイーツをお取り寄せ! ONLINE SHOPPING

8日(月)午前10時まで9ブランドの商品をWEB購入できるオンラインショッピングもオープン中。ショコラブロムナード会場にはない商品もあるからチェックしてみて。

松坂屋静岡店のショコラブロムナードは午前10時~午後7時30分(最終日は午後5時)本館8階大宴会場で14日(日)まで。数量に限りがある掲載商品もあるので、気になるものはお早めに!



取材・撮影協力/松坂屋静岡店

毛穴・にきびでお悩みの方

炎症の強い赤味や色素沈着、気になってしまう凹凸もすっきり美しい肌へ。

医師の診察・カウンセリングにて

ニキビ治療セット ¥50,000+税

**ハイドラフェイシャル**  
治療時間 15分  
水流で古い角質や毛穴に詰まった皮脂、汚れを除去し、さらに保湿を行う治療機器です。余分な角質、皮脂、汚れを除去して、均一に照射ができるようになります。

**フォトフェイシャル (IPL)**  
治療時間 15分  
しみ、そばかす、肝斑、くすみ、平らなほくろ(多数)、赤ら顔、毛穴の開き、小じわ、にきび、にきび跡(色素沈着・凹凸)など、真なる症状にも同時に効果をあらわさせるIPLという光で治療します。

**エレクトロポレーション**  
治療時間 15分  
電気刺激で皮膚に見えない穴をあけることで、高濃度の薬剤を注入できる治療法です。フォトフェイシャル(IPL)などの治療の後に併用することで、治療に効果をもたらします。

**麻酔クリーム**  
治療時間 15分

**フラクショナルレーザー**  
治療時間 20分  
にきび跡の凹凸、毛穴の開きに大変効果の高い治療方法で、一定間おきにレーザーを照射し、肌に入れ替えを行い、毛穴やにきび跡の凹凸が目立たなくなります。

医療法人 美静会  
**スキンケアクリニック**  
美容皮膚科・形成外科・麻酔科(院長 平野 昭子)

インターネットから  
治療予約できます  
スキンケアクリニック  
予約制 tel.054-254-5444  
静岡市葵区御幸町3-21 ベガサートB1F [www.sc-clinic.jp](http://www.sc-clinic.jp)

お肌や美容について  
お悩みの方  
お気軽にご相談ください

**美容皮膚科**  
皮膚のメカニズムを解明し治療する

女性医師による  
診察・治療を  
行います。

編集部 オススメ おでかけ GOURMET

**天空の和dining さわ**  
静岡市葵区昭和6-2 アイワンビル10F  
予約専用ダイヤル ☎0120-301-450  
FAX 054-254-4025  
①11:30~14:00(LO13:30) ②17:00~24:00(LO23:30)  
<http://sawa-shizuoka.com/> 不定休

春先の食材を取り入れた慶弔用弁当  
店の味を自宅や会社などで  
まだまだ寒い春先、外に出るのもちょっとという人にも、さわでは店の味を自宅や会社、お食事会場までお届け。静岡の旬の食材がもりもりと盛り込まれた慶弔用弁当は彩り豊か。5個以上で藤枝から静岡、清水の指定場所、時間に配達。価格は3,240円、4,320円、5,400円、予算にも対応。電話予約で2個から受け付け(FAXでも可)。  
●おなじみの「天空ランチ」も好評継続中。2月の新作ランチはA5ランクの牛すきやき。月~土限定。

**和・仏 食彩工房  
monsieur MOIZUMI (モイズミ)**  
静岡市葵区池ヶ谷7-5 ☎054-247-1338  
11:00~14:00 17:00~22:00(土日ランチお断り)  
②6台+提携あり 木曜定休 MOIZUMI 専売

2月のランチ  
仙台和牛ホホ肉のやわらか煮 2,300円(税込)  
オードブル6品、スープ、パコライス、コーヒータワー、デザート付き  
創業以来、愛され続けるモイズミの看板メニュー! 肴少部位とされるホホ肉。それだけに扱いも難しい。モイズミでは下ごしらえに4時間、じっくり煮込むこと5時間。この2つの工程だけでも半日以上かかるという。口の中ではほろほろととろける。そして、それでいて肉肉しさがしっかり感じられる食感。惜しみなく注がれた手間と技術の賜物。この味を自覚して足しげく通う常連客も多い。初めて訪れる人にも、まずは食べてほしい逸品だ。

2/1(月)~3/31(水)の平日限定! ちょこっとキャンペーン開催中!  
バレンタイン&ホワイトデーシーズンは甘い特典あり! 平日に来店してお茶を購入すると、毎年大好評のチョコをちょこっとプレゼント(数に限りあり)。茶ようかんやグックワーズも人気! 花粉症に悩まされるこの季節は「べにふうき粉末緑茶」を添えて贈るのも気が利いていておすすめ!  
●今年は袋詰めしたものを用意「個包装チョコレート」150g(30粒前後)・600円(税別)。※なくなり次第終了。「べにふうき粉末緑茶」50g・700円(税別)。  
●お茶からスイーツまでオンラインショッピングできる!

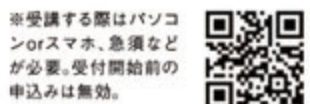
大人びターな濃厚バウンドショコラ 大好評につき早めの予約を!  
昨年大好評だった「バウンドショコラ」1,500円はココアとチョコチップのWカカオを使用した濃厚で大人びターな味わい。日持ちするのでバレンタインにおすすめ。一口サイズもあるので、ガレットやフロランタンなど人気の焼き菓子と組み合わせてもステキ! 職場で配る感謝チョコや冬ギフトにぴったり。  
●看板メニュー「エクアトル」や濃厚なミルクチョコムース「ロイヤル」などシーズンを通してショコラ系が充実。バレンシア産オレンジのシロップ漬け「オレンジ」は冬限定。  
patisserie Salut. (サリュー)  
静岡市駿河区谷田41-30 ☎054-297-3434  
10:00~19:00 木曜定休 ③3台



おうち時間にお茶を基本とアレンジティーオンライン講座

おうち時間、ほっと一息つくお茶の時間をワンランクアップさせたいなら「しずおかO-CHAプラザ」のZoomを使ったオンライン講座を受けてみては？

【日程と応募方法】日時:2/19(金)、2/22(月)各日①10:00～、②14:00～(約50分)参加無料。定員は各回5人(予約制、先着順。定員になり次第締切)



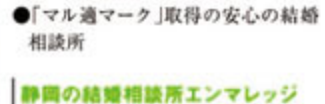
公益財団法人 世界茶協会の静岡市駿河区南町14-1 水の森ビル3F

コロナ禍で婚活、結婚する人が続々。初めての方は婚活トライアル(2カ月9,800円)を!



去年は、入会数や結婚の成立件数が大幅に増え、婚約・退会した人は例年の2割増になったというエンマレージ。

【日程と応募方法】日時:2/19(金)、2/22(月)各日①10:00～、②14:00～(約50分)参加無料。定員は各回5人(予約制、先着順。定員になり次第締切)



静岡の結婚相談所エンマレージ静岡市駿河区南町19-10-302

足元が変われば、見える世界が変わるかも?! 無料カウンセリング実施中。オーダーインソールで不安・悩み改善へ



「硬い地面を歩いているとかかとの骨が疲弊し、体のバランスが崩れる危険性がある」とフィットラボの榎原さんは話す。

- 両店合わせて毎月先着10人に初回カウンセリング通常1万円が無料に。アステン読者限定なので、アステンを見た旨を伝えて。

FIT.LAB. (フィットラボ)【静岡店】静岡市駿河区南3-23-1

漢方講座

便秘の原因はさまざま原因を知って対策を

便秘に悩む女性は多いですね。下剤を使わず、自然なお通じがあるのが理想。冬は足元の冷えが原因で便秘になることもあります。



漢方の熊鷹堂薬局静岡市駿河区南中央4-2-4

asten PEOPLE vol.184

石田泰尚

「石田組」組長

男性だけの弦楽アンサンブル「石田組」がことし5月、静岡市民文化会館で県内初のコンサートを行う。

Q.独特の編成理由は何でしょうか? 結成する前に、男性だけのレコーディングの仕事がありました。その風景がめっちゃかっこいいなと思って、この形で何かできないかと思ったのがきっかけです。

Q.昨年、新型コロナウイルスの感染拡大により、どんな影響を受けましたか。

昨年3月から6月ごろまで全ての公演が中止になり、テンションは本当に低くなりました。

Q.不安はありませんでしたか。

公演中止は仕方ないこと、と受け止めていました。

Q.再開した時はどんな気持ちでしたか。

仕事ですので、いつ再開できるのか、仕事



男性ユニットの演奏楽しんでました。外出自粛期間でもあったので基本的には家で過ごし、テレビを見るなどゆっくりとしていました。

★PROFILE 神奈川県出身。国立音楽大学を首席で卒業。新日本交響楽団コンサートマスターを経て、2001年より神奈川フィルハーモニー管弦楽団ソロ・コンサートマスターに就任。

asten INFORMATION

アステン・サポーター募集



モニターやライター、モデルとしてアстенに協力して下さる女性を募集します。

静岡新聞社「アステン編集部」〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」 asten@shizushin.com

食べる前からテンションアップ! 「バレンタインデーツ」 Valentine's Day 2/14(日)まで バレンタインシーズンは期間限定のチョコレート系のスイーツやパンが登場!

カワイ音楽教室 3歳から4歳から/小学生から ソルフェージュ & 子どもピアノコース 無料体験 体験レッスン 無料体験受付中

オールデイダイニング バーゴラリニューアル1周年記念 スイーツバイキング ストロベリー&チョコレート 2/5(金)~2/28(日) 金・土・日・祝 開催!

GRANDAIR Beau Ciel 鉄板焼 鉄板焼 鉄板焼 鉄板焼 鉄板焼 鉄板焼

asten Bookshelf vol.17 避けては通れない人間関係。心穏やかに日々を過ごす参考に。 01 大人気エッセイの続刊 02 人間関係をはくむ知識

asterisk(アスタリスク:\*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

2021.2月号 Vol.184 [2021.2.6発行]  
配布エリア/静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町  
●静岡新聞朝刊に折込

★次回(2021年3月6日発行)は「働き方」特集

発行/静岡新聞社  
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1  
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ  
☎054-284-9236 (平日9:00~17:00)

✉asten@shizushin.com  
http://www.asten.jp  
静岡新聞購読のお申し込みは  
☎0120-89-4311

表紙: 今月のキラリ  
アオイネオン  
ネオンジュエリー  
ピアス、イヤリング  
各5,000円  
「大丸松坂屋オンラインショップ」で販売  
ピアスはイヤリングに変更OK  
問い合わせ/松坂屋 静岡店 Tel.054-254-1111

asten OFFICIAL  
取材のこぼれ話や、紙面で紹介しきれなかったお得情報をツイートしていきます。また、Facebookページ「アステン編集室」も開設。こちらでも楽しい情報を発信していきます。

twitter @asten\_shizuoka  
Instagram asten\_insta  
Facebook アステン編集室

## 2月は白玉ねぎを丸ごと!

# しずおかキッチン

今月のしずおか食材  
サラダ  
オニオン  
(白玉ねぎ)

浜松市南部、藤原地区の砂地で栽培されている。水分が多く軟らかいので甘みを感じやすく、スライスして生でも、ポトフでトロトロにしても美味しい。年始から出荷され、今が旬。



point 白玉ねぎはレンジで長めに!

今月の先生 青島理晃 Yoshiteru Aoshima  
●炭焼きハンバーグ&お野菜 グラッチェ オーナーシェフ tel:054-395-5454  
白玉ねぎはレンジでやや長めに火をしっかりと入れると、軟らかく甘くなります。ハンバーグは焼いてから少し寝かせると、お肉の中の温度が均一になり、ジューシーになります。



### 丸ごと サラダオニオンのハンバーグ

てりやきソース

●材料(1人分)  
ハンバーグ(市販のものでOK): 150g  
サラダオニオン: 1個  
クリームチーズ: 10g

てりやきソース  
砂糖: 20g  
しょうゆ: 27g  
日本酒: 30g  
みりん: 18g

付け合わせ: お好みの野菜

- 皮をむいた白玉ねぎを横半分に切る。皿に並べてラップを掛け、レンジで軟らかくする(500wで4分程度)。付け合わせの野菜は、お好みでゆでたり、揚げたりして、塩で味を調える。
- 油を引いたフライパンで、中央を凹ませたハンバーグを中火で3分焼く。裏返したら、ふたやアルミホイルをのせて、やや弱火で3分。火を止めたら、そのまま3分ほど寝かせる。
- 切った白玉ねぎの間にクリームチーズを挟み、ハンバーグの上に置く。使ったフライパンにてりやきソースの材料を入れ、とろみがつくまで焦がさないよう中火で煮詰める。出来上がったソースを掛け、野菜を添える。

## asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法  
アンケートの答え・お名前・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

応募先  
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」  
FAX/054-284-9129  
Eメール/asten@shizushin.com

2021年2月19日(金)締切 当日消印有効  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。賞品は2月下旬からお届けします。

- Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- Q2 アステン2月号を見て気になった記事や実際に行った掲載店を教えてください。
- Q3 おすすめのデリと、そのお店の名前、おすすめポイントを教えてください。
- Q4 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 3名様

ネスカフェ ドルチェグスト ジュニアアイ +カプセル4種  
[静岡新聞社・静岡放送]

02 6名様

SSK 焼津産かつお節香る和ドレッシング  
SSK 旨みベーコンと黒胡椒ドレッシング  
各1本セット  
[エスエスケイフーズ]

03 5名様10名様

藤枝シネ・プレゴの映画鑑賞券ペアチケット  
[藤枝シネ・プレゴ]

04 18名様

お家で食べる(チキンラーメン・カップヌードル・カップヌードルシーフード・どん兵衛)各3食パック4品セット [日清食品]

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを発送のため以外に外部に提供することはありません。

## 「シーレーン」を調査せよ!

これは、液化天然ガスのタンカー船よ。

中東と日本を結ぶシーレーン  
ホルムズ海峡  
南シナ海  
マラッカ海峡

タンカーが数珠つなぎになって日本の港に向かってるね。  
好奇心旺盛な探偵見習い こじか 小鹿エマーソン

シーレーンは発電に必要な燃料を運ぶ航路のことよ。

探偵社のホス とがわ 兎川 エス

日本の発電は火力が8割を占めているけど、エネルギー資源に恵まれないため、火力発電の燃料となる石油・石炭・液化天然ガスなど、ほぼ輸入に依存しているの。(\*) 日本ではエネルギー資源の多様化を進めているけど、石油の9割、液化天然ガスの2割が中東地域から輸入されているのよ。(\*\*) 中東地域と日本を結ぶシーレーンは、政情不安定な地域を通ったり海賊が出る場所もあるって、何かあると輸入ができなくなるリスクがあるの。エネルギー資源のほとんどを輸入に頼る日本は、世界の動きにも影響を受ける可能性があるのよ。

行動力抜群の探偵見習い あびる 阿比留エミ