



asterisk ten

7月
Jul. 2020



すがすがしい木綿布に
今にも吹き出しそうな「ばびふべん」の文字や、
赤いカセットテープが並ぶ
染色作家・大石彩乃さんの手拭い。
友人とワーッとおしゃべりして、クフフッと笑い合う。
カーッと照りつける日差しの下で
汗をかきかき、庭の野菜を収穫する。
そういう突き抜けた気持ちの良い日の
ワクワクする気分がにびったり。
芹沢註介ゆかりの静岡ですもの、
手仕事から生まれたものが当たり前にある豊かさへ。

今月の*
キラリ

*
撮影協力/prototype:
Instagram「@gophy012」

特集

一周回って 新しいもの



asten people
レーザーラモン
RG



アステン5つ星
シーフード

しずおかキッチン
しらす丼 漬け卵のせ

asten life 1

こだわりSELECTION



premium SUMMER GARDEN プレミアムサマーガーデン ～新しい生活様式で楽しむbuffet&ドリンク～

開放感あるガーデンスペースや
屋内のゆったり空間で、
こだわりのお料理、お飲み物を
心ゆくまでご堪能ください。

2020 7/21-9/6
時間 17:30~21:00 (ラストオーダー20:30)
会場 4F ガーデンテラス/宴会場「カトレア」
1F レストラン「オールティダイニング バーゴラ」

3つのこだわり

フランス料理
フランス料理界の栄誉称号を持つ
総料理長による
新スタイルbuffet。

多彩なドリンク
生ビール・ワイン・カクテルなど、
種類豊富なドリンク
アイテムをご用意。

安心・安全な空間
ソーシャルディスタンスと
換気の整う空間。



お料理 新スタイルbuffet
個々盛り料理約25種
(ソフトドリンク3種付)

- 大人.....¥5,000
- 小学生.....¥3,000
- 幼児(3才以上).....¥1,000

お飲み物
(1杯).....¥500

生ビール・スパークリングワイン
ワイン(赤・白)・ハイボール
レモンサワー・カクテル
ノンアルコールカクテル各種 など

*全会場共通メニュー。一部メニューは会場によって異なります。*写真はイメージです。
*料金はお一人様。サービス料・税込の金額となります。



ホテルアソシア 静岡

〒420-0851 静岡県静岡市葵区黒金町56番地
JR静岡駅より徒歩1分

ご予約・お問い合わせ/受付時間10:00~18:30

- 4Fガーデンテラスをご利用の方はこちら
TEL 054-254-6524(営業グループ)
- 1Fバーゴラをご利用の方はこちら
TEL 054-254-4460(バーゴラ)

コチラから
ご予約
できます



変わっていく時代の中で、
変わらぬものが
いとoshii。
今だから生まれる、
古いものとの新しい物語。



一周回って 新しいもの



フィルムカメラでしか焼き付けられない記憶

「フィルムカメラで撮った写真はデジカメと比べて色の情報量が多いですね」と話すのは、生粋のデジカメ世代の新村沙樹さん。「デジタル信号になりきれない色が見えて、空気も撮れる感じがあります」

デジカメやスマホで撮る写真はあくまで「データ」だ。誰かに写真をあげる時も普通はデータを送信するだけ。だから写真を紙に焼くという、フィルムカメラに欠かせない行為が新村さんにとって新鮮だった。「紙にプリントして

おけば気に入ったものを壁に飾れるし、うまく撮れたら相手に記念にプレゼントしたりもできる。紙に残すと見る機会も増えますよね。データでなく「作品」になる感じがします」

学生時代は父から譲られたデジタル一眼レフでバンド仲間や家族を撮っていた新村さんがフィルムカメラの世界に触れたきっかけは、静岡に戻って広告会社に入社した頃にリバイバルブームになった使い切りのフィルムカメラ。写真をプリントする面白さに目覚め、デジカメの写真を印刷紙に焼くようになると、自然とフィルム式の一眼レフにも興味があった。「以前は、はまるぞ「沼」だと思って避けていたんですけど(笑)」、フィルムカメラのワークショップに参加したのを機に、それほど手に負えない機械ではないと気づき、中古を買った。

「絶対に失敗できない写真は後で修正もしやすいデジカメで撮るけれど、今日は自分にとって大切な日になるという日にはフィルムカメラ。友達の結婚式などはドレスを着て首から一眼レフを2台提げて出かけますよ(笑)。そこまでやったかがあるんです」とっておきの一枚を撮るために、アングルを考えポーズを決めて手でピントを合わせてと、撮る前後の手間暇も思い出になるのだという。現像するまでどう撮れたのか分からないワクワク感も、楽しい時間だ。

「SNS映えを狙いたいからとか、人に見せたいから撮るというより、この光景を残したいという気持ちが強いです。楽しかった旅行も、一緒に行った友達の表情も残したい。一番撮りたいのは友達や家族かもしれません」



この世界で起こったことをLPレコードで聴き返す

1クリックで楽曲がダウンロードできるこの時代に、音楽を手触り感のある形にとどめている、LPレコード。ダンサーの海野ひとみさんは2年ほど前にDJを始めてからレコードの世界にはまった。「外出自粛の期間には、今日はゆっくりレコードを聴く日、という時間ができました。CDや音楽配信だとやらないと思います」。静岡の繁華街を見晴らすアトリエで丁寧に盤を

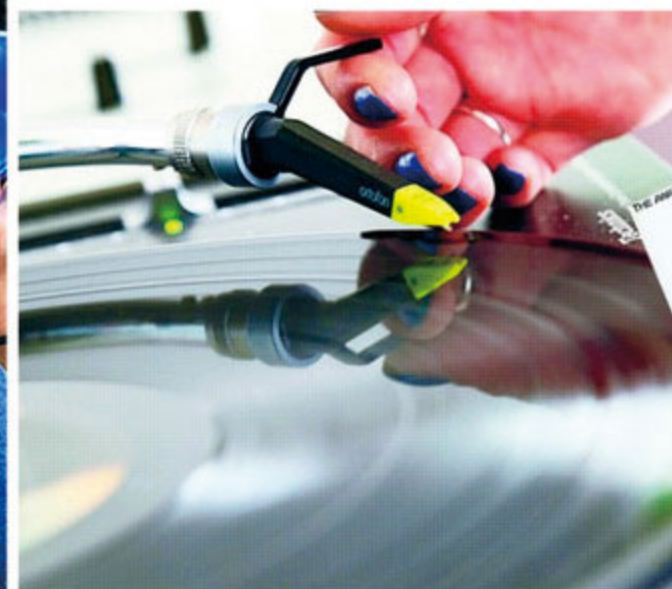
拭いて針を落とし、耳を澄ませながら絵を描く。ぜいたくな時間だ。

「普段いろいろな音楽に触れる中から一生聴きたいと思うアルバムだけを厳選してレコードで残しています。今この曲を聴いている自分を、50年後にも聴き返して思い出せるように」。海野さんのLPコレクションは自身の日記のようなもの。高値で取引される名盤より、今自分が聴いている音楽を大事にしている。ジャンルも大好きなヒップホップ系から松任谷由実までさまざまだ。

独特の音質も好きだけれど、大きなジャケットもLPレコードの良さ。「お店などで初めて出合う楽曲は、アーティスト名よりジャケットデザインの方が覚えやすい」と海野さん。印象に残ったジャケットに後日レコードショップで偶

然「再会」する楽しさもある。「CDジャケットには載っていない参加アーティスト名が書かれていることも。詳しい解説もあって、音楽の世界と向き合える気がします」

そんな海野さんが「地震の時は非常持出袋にも入れる、お守りみたいな一枚」と勧めてくれたLPレコードは、ケンドリック・ラマーの「To Pimp A Butterfly」。「アメリカの現状を伝える、すごいアルバム。人種問題に立ち向かっている黒人社会のパワーを感じます。こうやって音楽が生まれた背景と関連付けて聴くのが面白い。おかげでアメリカ史の本も読むようになって、知らなかった世界が広がりました。いつかこのアルバムを「当時は大変だったけど今は平和になったね」と思いながら聴き返せたらいいなと思います」



一つ一つに物語がある昭和の台所道具

古くて新しいものといえば、昔ながらの台所道具も。静岡市の中心街で戦後から続くSUGIZEN金物店の姉妹、杉山真理さんと柴山綾さんは、時代を超えて生き残ってきたタフな台所道具たちに囲まれて育った。

例えば「文化鍋」。肉厚のアルミニウム合金製で、鍋の縁がふたより少し高くなったこの鍋は、ごはんをふくら炊き上げる。「ブクブクしてきたら弱火で15分ほど。早いし、本当においしいんです!」と姉妹は口をそろえる。「圧力鍋で炊くともちもちしたごはんになるけど、この鍋ではお米の粒が立つような炊き上がりになりますよ」

銅製の卵焼き器も2人が愛用する道具の一つ。ふんわり黄金色のおいしい卵焼きができる上、一人前の餃子やソーセージをちょっと焼くにも都合が良い。毎日使い込んで油がなれるほど使いやすくなるし、木の柄が古くなったらお店で取り換えてもらえる。コーティング加工のフライパンと違って「これは一生もの」と妹の綾さん。昔の道具は使い込むほど「育って」いく半面、しまい込むとたちまちダメになるの

だという。

長年お店を切り盛りしてきた姉の真理さんは、台所道具を研究するために料理を学んだり、職人のもとに向いて特注品を企画したりしてきた、確かな審美眼の持ち主だ。お店には真理さんたちが選び抜いた、理にかなった実用品ばかりが並ぶ。静岡の指物職人が手がけた節節削り器や、刃の向きが一つ一つ違うおろし金。食器洗いのスポンジやたわしでさえ、一度使うとやめられなくなる逸品ぞろい。それらは道具というより相棒だ。一点一点に成り立ちの物語があって、それを聞きにお店に行く

だけでも楽しい。

買われていく道具に、綾さんが「大事にしてもらってね」と小さく声を掛けていた。調理器具が100円ショップでも買える今だから、その愛情が温かい。



アステン5つ星

海の恵みをギュッ シーフード

種類豊富な魚介類を、シェフが腕を振って仕上げた絶品ばかり。魚介のおいしさはもちろん、海が身近にある静岡で暮らす幸せもかみしたい。

【ルイジアナママ 金谷店】のペスカトーレ

季節も客層も問わず大人気のトマトソースパスタにエビ、イカ、ホタテがたっぷり。殻付きエビの殻をじっくり焼くことで香ばしさとうま味がぎゅっと溶け込んだトマトソースに、ちょっと太めの香り高いパスタがよく絡む。料金にはいづれも、旬の野菜中心の前菜バイキングやフリードリンクが含まれているのも魅力的。108円で手作りパスタも注文できるのはうれしい。もちもち食感の生パスタを満喫するなら「ずわい蟹がに」のトマトクリーム」をチョイスしてみ。

島田市金谷富士見町1681-88
Tel/0547-46-2263
営業/11:00~21:30
(ランチ15:00、ディナー17:00~)
休/不定休
P/20台
●ペスカトーレ
¥1,738(ランチ)、¥2,486(ディナー)

【パスタ屋一丁目 パルシェ店】の魚介のアヒージョ

オリーブオイルで魚介と野菜を煮込んだアヒージョは、パルシェ店だけのディナー限定メニュー。パスタのサイドオーダーとして、またワインのお供にもぴったりだ。自慢のアヒージョオイルはニンニクとアンチョビ、香草入りのバターを加え、さらに魚介から出るだしが溶け込んで、豊かな風味にうっとり。添えられたパゲットを浸して味わって。ミニコンロ上でアツアツのまま楽しめるのもうれしい。



静岡市葵区東金町49
静岡駅ビル パルシェ6階
Tel/054-251-5830
営業/11:00~22:00(通常時)
※営業の限、11:00~21:00
(20:30LO)に営業
休/パルシェの休業日に準ずる
P/パルシェ立体駐車場、契約駐車場

●魚介のアヒージョ ¥1,000、パゲット追加¥100(すべて税別)

pick up voice

コチラも!! 読者オススメ シーフード
●静岡 ●葵区「adorno」アサリとムール貝のリングイネは貝のうま味とオリーブのハーモニーがたまらない! (駿河区・会社員) ●清水区「Ginza 海海(ギンガスカイ)」カキがおいしい! (清水区・主編) ●静岡 ●八幡「さかな大食堂」焼津さかなセンター内にあり、メニューが豊富(藤枝市・会社員) ●島田 ●中河町「創作居酒屋 dining ZERO」カルパッチョがおすすめ(藤枝市・会社員) ※口コミのため、情報に変更がある場合があります。

【サングリア 鷹匠店】の魚貝のミックスパエリア

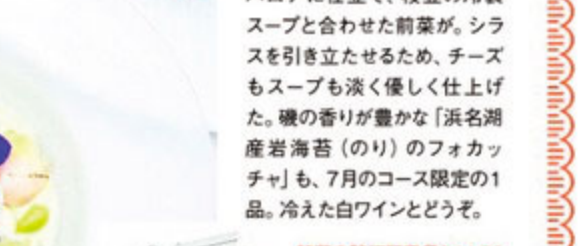
スペインの代表的な米料理・パエリア。こちらではイペリコ豚、キノコ、チョリソなどさまざまな具材のバリエーションがあるが、最も人気なのがシーフードだそう。鉄鍋を使って直火で炊いた後、オープンで仕上げられるレシピは現地と同じ。自家製スープと魚貝のうま味をたっぷり吸ったご飯の、深みのある味わいが食欲をそそる。人気メニュー4品のテイクアウト「サングリア鷹匠BOX」にも入っている。



静岡市葵区鷹匠1-7-13 1F
Tel/054-251-0700
営業/11:00~21:30(最終入店20:30、21:00LO)
休/なし
P/なし
●魚貝のミックスパエリア
2人前 ¥2,900(税別)※テイクアウト可

【Ma maison(マ・メゾン)】のルヴローションのヴァパロア 枝豆のブルーテ ホタテとシラスを添えて

静岡市の名店「シェ・モンビエール」の料理をビストロスタイルでリーズナブルに味わえるという評判の「マ・メゾン」。7月のランチコースでは、県産シラスに、フランスで人気の白カビチーズ、ルヴローションチーズをババロアに仕立て、枝豆の冷製スープと合わせた前菜が、シラスを引き立たせるため、チーズもスープも淡く優しく仕上げた。磯の香りが豊かな「浜名湖産岩海苔(のり)のフォカッチャ」も、7月のコース限定の1品。冷えた白ワインとどうぞ。



静岡市駿河区登島2-14-26
Tel/054-654-3060
営業/11:30~13:30LO
休/日、月曜
P/22台
●ランチコース
¥1,800(税別)

編集部 オススメ こだわり SELECTION

新しい生活に カワイでピアノレッスン! 7月は入会金が無料!



カワイ音楽教室の「4歳からの個人レッスン」が人気を集めている。秘密は、独自の指導スタイルにあるようだ。50年以上の音楽教育から生まれた「サウンドツリー」を教本に、楽しみながら総合的な能力を身に付けられる。先生は、音大卒や専門の研修を受けたプロの講師。その子のペースや能力に合わせて丁寧に指導してくれる。保護者の同伴は都合に合わせて選択できるので安心だ。子どもの脳の発達にも効果的だ。本物の音楽教育に触れさせてあげよう。1回30分の無料体験後、7月末までに入会してレッスンを始めると入会金0円に!さらに初月は管理費も0円に!

●サマーキャンペーン 入会金通常5,500円~11,000円→無料に!(体験後、7月末までにレッスンを始めた方に限る)
●教室/静岡市(葵区・駿河区・清水区)、焼津市、藤枝市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

カワイ音楽教室
静岡市葵区典原町2-4-1
野澤屋ビル3F
☎0120-73-8910
受付時間10:00~18:00
日曜、月曜、祝日定休
https://music.kawai.jp/
カワイ音楽教室 静岡



●(上から)あんバターサンド
ブルーベリークリームチーズサンド
ラムレーズンクリームサンド
各213円(税抜き)

フランス生地とクリームが絶妙! 藤枝店限定メニュー

香ばしいフランス生地を使った、藤枝店限定の人気メニュー。外側はパリッと、内側はしっとり。かみしめると風味が広がり、クリームとの相性も抜群! あんバターサンドは有機栽培小豆を使用し、あっさりした甘さとバターのこくが楽しめる。ブルーベリークリームチーズサンドは、クリームチーズとブルーベリージャムを合わせ、スイーツのよう。ラムレーズンクリームサンドは自家製練乳クリームに、ラム酒に漬け込んだレーズンを混ぜた。四つ葉バターを使ったラムレーズンとあんバターは食べる直前にトースターで温めるとおいしさアップ! 店頭には12時以降に並ぶ。



石室パン工房パティスリー藤枝店
藤枝市前島3-9-50
☎054-636-3300
7:00~19:00
月曜定休

足元が変われば、見える世界が変わるかも?! 無料カウンセリング実施中。オーダーインソールで不安・悩み改善へ



「硬い地面を歩いているとかかとの骨が疲弊し、体のバランスが崩れる危険性がある」とフィットラボの榎原さんは話す。体のバランスが崩れると、体にさまざまなトラブルを起こす可能性がある。それは子どもでも大人でも同じ。調子が悪いのは、もしかしたら体のバランスが崩れているせいかもしれない。榎原さんはけがを機に歩行不全になった経験があり、体をどうにかしたいと思っていた時、出会ったのがオーダーインソールだった。インソール先進国フランスへ渡り、本格的に技術・知識を習得。立つこと歩くことなど、不調に悩む人の手助けをしたいと2008年に店をオープンした。フィットラボのカウンセリングを受け、自分のために作ってもらったインソールを使ってみると、今までの概念が変わるかもしれない。歩くというのは、生活の中で大半を占める動作の一つ。歩くのが楽になれば毎日がハッピーに変わりそう。作製の流れや利用者の声、インソールの大切さが分かる情報満載のホームページは要チェック。まずは電話か店舗に来店してカウンセリングの予約を取ろう。

●両店合わせて毎月先着10人に初回カウンセリング通常1万円が無料に。アステン読者限定なので、アステンを見た旨を伝えて。
●オーダーインソールは2万円前後

FIT.LAB. (フィットラボ)
【静岡店】静岡市葵区本通3-23-1
チサンマンション本通101
☎054-252-2800
【清水店】静岡市清水区天神1-2-1
☎054-363-0008
【両店共通】10:00~20:00 (日・月曜) 水曜・木曜定休
http://www.fit-lab.com
足の悩み フィットラボ 静岡

チャッキー先生の漢方講座

第5話 夏になると不眠の人が増える。気持ちよく眠るためのポイントとは?

暑い夏は不眠になりやすかったり、朝起きてもスッキリとしなかったりする人も多いでしょう。それは質のよい睡眠がとりにくいから。よい睡眠がとれない原因として、①頭が興奮もしくは緊張状態②おなかがいっぱいの状態③眠るためのパワー不足④日中、体を動かしていない、といったことが考えられます。人は体温が下がる時に眠くなります。夜はエアコンを手先に活用し、朝起きたら日差しを浴びましょう。昼間に体を動かしておく、質のよい睡眠を得やすいですね。また、原因に合わせて漢方を利用していただくのもお勧めです。



漢方の熊笹堂薬局
静岡市葵区南中央4-2-4
(スーパー東海名店前)
☎054-262-2345 10:00~18:00
日曜・祝日定休 (日・月曜)
http://www.kumanekodo.com

日本の“自給率”を調査せよ!

日本のエネルギー自給率 9.6%

日本の食料自給率は、37%しかないのね。え!!エネルギー自給率は、たったの9.6%?

自分の国で使うものを、どれだけ自分の国で確保できているのかを示すのが“自給率”なんだけど、日本の食料自給率は、世界的に見ても低い水準で、37%。エネルギー自給率は、もっと低くて、わずか9.6%しかないの。これは、世界の主要35カ国のランキングで、下から2番目なんだって。(2017年)日本は火力発電が多くて、燃料のほとんどを輸入に頼っているからなんだけど、輸入できなくなるリスクを考えたら心配よね。ほら、新型コロナウイルスの影響で、マスクを始め、輸入に頼っていた医療品が足りなくなっちゃったわ。

探偵社のホス とうが 兎川 エス
好奇心旺盛な探偵員 小鹿 エマージン

行動力抜群の新米探偵 あひる 阿比留 エミリ

※1 出典:資源エネルギー庁「日本のエネルギー2019」
※2 出典:農林水産省「2018年度 食料自給率」

SBSテレビ 日曜午前11時24分~ アニメ放送中
声の出演: 神谷明 岩居由希子 アニメーション: Pmats9
ホームページでこれまでのアニメを配信しています
EEE探偵社
中部電力 静岡支店
054-273-9004 https://www.chuden.co.jp/

astén Bookshelf vol.14
柔軟な頭と体を手に入れて、新しい生活様式も前向きに。

01 子どもの発想に思わず笑顔
「みてみて おぼけ」でも、よ〜く見てみると...あれ? なんだか少しちがうんじゃない? そんな子どもの見立てる力を、ユニークな発想でかわいくリズムカルに描いた赤ちゃん絵本。子どもの想像力や共感などが込められ、読み聞かせる大人もつい笑ってしまう。
みてみて おぼけ
著:ささき みお 発行:国土社
1,000円(+税) 17.5cm×17.5cm28P

02 「痛くない」体験を
5000人以上が参加した人気講座「1日で体が柔らかくなる! 魔法のストレッチ講座」が1冊に。体の硬さを克服したい、柔軟性を高めたい。「でもストレッチって痛いし面倒くさい...」という思いが覆る。痛くないストレッチで、体が変わる喜びを味わってみて。
魔法のストレッチ
著:黒田美帆、大村佳子 発行:マキノ出版
1,400円(+税) A5判144P

令和3年度 中学制服 早期ご予約承り中!
「やまだオリジナル学生服」はトップメーカー日本毛織「ニッケ」の高級素材を使用。3年間着てみてわかる違いをぜひ実感してください。
超早期割引価格 + レンタル衣装(上下)無料!(グループ予約)
さらに 人気 通学カバン割引特典 + 快適 通学シューズ割引特典
大好評 卒業式用ブレザーご予約受付が始まりました。
今年も新作入荷 いたしました!
制服のことなら 信頼と実績のあるやまだにおまかせ下さい。
資料請求 問い合わせは下記のホームページ、TEL、FAXまたはQRコードでどうぞ
学生服の やまだ
Tel.(054)255-2551 Fax.(054)252-0083
E-mail:info@ex-yamada.co.jp
新静岡セノバ前通り
〒420-0839 静岡市葵区鷹匠1-4-10
学生服のやまだ 検索: http://www.ex-yamada.co.jp

あの子に1つ贈り物

一歳の誕生日に「一升餅」を背負わせて祝う風習は各地にあり、一升で一つの白い大きな餅があれば、紅白二つの餅にする地域もあるという。重さは約2キロ。背負って無事に歩いてもらっても、おめでたい。ワッと拍手や歓声が上ってあの子は驚いたり喜んだり。布小物作家・羽田麻衣子さんが一升餅を入れるリュックを作り始めたのは12年前。すでに300個以上は作ってきた。丁寧な裏貼りやカラフルな布合わせ、

ハーネス(迷子防止用のひも)を付けられる工夫、4歳くらいまで使えるのも人気の理由。一生食べ物に困らないように願いを込めて、あの子に!

一升餅リュック 3,500円
Rinen closet (リネンクローゼット)
エスパルスドリームプラザ(2F)
クラフトマーケットで販売。または
Instagram「@rinenclot」へ
ダイレクトメッセージ



とっさの1フレーズ

アイル セイ
I'll say.
「そうだね!」



Point 同意する場合に使おう!
#日常の話題から政治経済まで、「その通りだね」「そうそう!」と思ったときに。



サブリーな1 action

お悩み改善
肩こり

肩甲骨を意識して動かし、
血流を促そう!

- ① 両手の甲、肘を顔の前で合わせる。
- ② 手のひらが外を向くように、腕を横に広げる。
- ③ 両腕を真すく上に伸ばす。②、①と順に戻す。10回1セットで繰り返す。



Granzz フィットネス
インストラクター
茂川広大さん 山本直美さん
asten SNSで動画が
見られます!

お母さん入会キャンペーン中!
Granzz フィットネス・スイミング
静岡市駿河区敷地1-18-28
054-260-7235(フィットネス・カルチャー)
054-237-1076(スイミング)
054-260-7206(介護予防) | Granzz 静岡 | 徳島 | Glanz

藤枝駅南口徒歩2分
レーベン藤枝PRIOR誕生
再開発が佳境を迎えるJR藤枝駅南口エリアに、ハイスペックマンション「レーベン藤枝PRIOR(プライオ)」が誕生。タカラレーベンが静岡県中部に初進出。全戸南向き、ディスプレイ付き。顔認証セキュリティシステムを7カ所に備えた。詳しくは「レーベン藤枝」で検索か、マンションギャラリーへ。
レーベン藤枝PRIOR マンションギャラリー
藤枝市高柳2-4-3 ☎0120-375-760
平日10:00~18:00/土日祝10:00~20:00 ●火・水定休(祝日を除く)

「ホテルオーレイン」宿泊キャンペーン中!
JR静岡駅から徒歩10分の静岡市中心街に「ホテルオーレイン」がオープン! 8/31(月)までシングル1泊5,000円のキャンペーンを実施中。静岡市街地で初の天然温泉大浴場は最上階の14階にあり、露天風呂、サウナ付き。宿泊者は朝食の和洋食ビュッフェも無料! この機会にぜひ!
ホテルオーレイン
静岡市葵区常盤町2-1-1 ☎054-271-0001

asten PEOPLE vol.177

レイザーラモンRG

芸人

あるあるネタや物まねなどで笑い誘う芸人のレイザーラモンRGさん。4月に始まったSBSラジオ番組「内山雄三のふくわうち」で木曜パートナーを務めています。時々繰り込まれるネタだけでなく、トークにじみ出る人柄でリスナーを増やしています。

Q.番組開始から2カ月以上たちます。どのような感想を持っていますか。

最初は探り探りでした。ディレクターに「もっとグイグイこ」と言われて、ちょっとずつ良くなったところで、新型コロナウイルスの影響を受けてリモート放送になってしまいました。芸能界の話や周囲の人への感謝を話したら反応があり、内山さんのトークで僕の生真面目さ、感動しやすい性格が引き出されました。徐々にお互いをさらけ出し、心を開いてきたと感じています。最近では人間とは、人とは、といった話が増えました。全国のリスナーに届けたいですね。

Q.トークには笑いも真面目な話も出てきます。「ふくわうち」は日替わりパートナーが登場する中、どうしたら差別化できるか、何を残せるかと考えていました。最近になってようやく迷いがなくなりました。ここでしか言えないことを大事にしよう。「生真面目さ武器になるんだ」と気がきました。今ではお坊さんのような気持ちでやっています。SNSなどは別人格です。「いい人やったで」と思ってもらえればいいな。

Q.トークには笑いも真面目な話も出てきます。「ふくわうち」は日替わりパートナーが登場する中、どうしたら差別化できるか、何を残せるかと考えていました。最近になってようやく迷いがなくなりました。ここでしか言えないことを大事にしよう。「生真面目さ武器になるんだ」と気がきました。今ではお坊さんのような気持ちでやっています。SNSなどは別人格です。「いい人やったで」と思ってもらえればいいな。



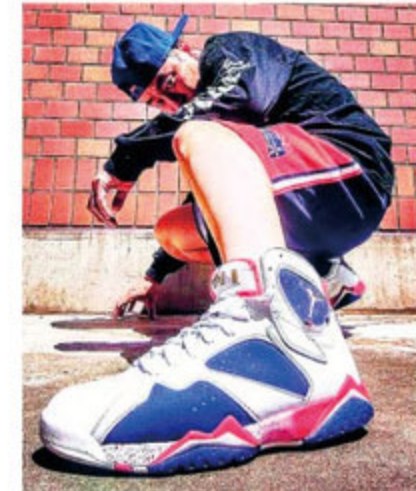
「生真面目さ」が新しい武器
憧れの清水ミチコさんの背中追いかけ

「面白い人」じゃなくなってしまいました(笑)。でも、芸人らしさを出せるコーナーもあるので、そこで表現します。

Q.これまで静岡とのつながりはありましたか。
「沼津ラクーンよしもと劇場」が開館してからご縁ができ、主に静岡県東部をバイクでツーリングしたり、イベントに参加したりするようになりました。静岡は僕にとっては遠くなく、都内から横浜へ行くのと変わらない。もっと近いくらい。「ふくわ

うち」のおかげで、よりホーム感が増えました。

Q.どんな印象でしょうか。
沼津のイメージが強いのですが、海産物に恵まれているのはもちろん、たまたま入った洋食店などもすごくおいしいですね。熊本に生まれ、愛媛の港町、八幡浜市で育ちました。ミカンがなり、海があって魚が捕れて、静岡はなんとなく地元と似ていて「八幡浜感」があります。海が好き



レイザーラモンRGさんのInstagram (@grazoramon) より

★PROFILE
1974年、熊本県生まれ。立命館大学在学中に、のちにコンビを組むことになるレイザーラモンHGさんと知り合う。97年、「今宮子供えびすマンザイ新人コンクール」爆笑大賞受賞。2000年には「ABCお笑い新人グランプリ」審査員特別賞を受賞。テレビ、ラジオなどで幅広く活躍する。*「ふくわうち」は月一全曜午後1~4時、SBSラジオで放送中

もしかして、マスク荒れ!?

新型コロナウイルスの感染防止のため、マスク装着時間も増え、肌荒れなどの皮膚トラブルの相談が増えております。
◆マスクの摩擦によるトラブル
長時間着用できびができた、悪化したという相談が増えております。大人にきびは摩擦によって生じやすいのです。また、マスクの擦れにより角質が厚くなり、毛穴の広がりが詰まった皮膚や汚れが落としきれないことによる肌荒れを起こしやすくなります。
にきび・吹き出物 毛穴の開きには... ハイドラフェイシャル

美容皮膚科クリニックの毛穴治療
お肌や美容についてお悩みの方
お気軽にご相談ください

皮膚のメカニズムを解明し治療する
美容皮膚科

ハイドラフェイシャル
流水で古い角質や毛穴につまった皮脂や汚れを除去し、さらに保湿を行います。余分な角質、皮脂、汚れを除去することで各レーザー治療を効率よく行う事ができます。

各種レーザー治療
※肌状態によってレーザーを使い分けて治療いたします。

フォトフェイシャル (IPL)
Qスイッチ YAG レーザー
ダイオードレーザー
フラクショナル レーザー

●セット治療料金(一例) ¥50,000+税~
※毛穴治療は個人差があり、使用するレーザーによって料金及び治療回数は異なります。

インターネットから治療予約できます
スキんケアクリニック
tel.054-254-5444
静岡県葵区御幸町3-21 ベガサートB1F www.sc-clinic.jp

女性医師による診察・治療を行います。

編集部 オススメ おでかけ GOURMET

A5ランクの網焼き霜降り和牛カルビ重は夏のスタミナ食
暑い夏は、網焼きで仕上げたワンランク上のカルビ重(ランチのみ)がおすすめ。A5ランクの牛肉は霜降り繊細な口どけのような食感が自慢。一枚一枚絶妙の焼き加減は手焼きならではの。素材の良さを生かしているため柔らかく、うま味も逃さない。秘伝のたれに漬け込んだカルビは、ご飯と一緒に食べてスタミナアップ。なめこそば、みそ汁、味噌汁、野菜、フルーツ、コーヒー付きで1,200円(税別)。完全個室に加え、アルコール消毒などで感染症対策も万全。
天空の和dining さわ
静岡県沼津市6-2 アイビル10F 予約専用ダイヤル ☎0120-301-450 不定休
11:30~14:00(L01330) 17:00~24:00(L02330) http://sawa-shizuoka.com/ ●おなじみの「天空ランチ」も好評続中。月~土限定。

7月のランチ
とろとろナスと有頭エビのボワレ 2,200円(税別)
オードブル6品、スープ、パン、デザート、コーヒー・ティー付き
夏の体と心にうれしい!
きりりと爽やかな味わい!
夏野菜が主役の元気が出る一皿。とろとろナスの喉越し、バルサミコ酢のほどよい酸味、ショウガの爽やかな後味が、なんとクセになる美味しさ。キンキンに冷えた白ワインと一緒にいかが? 夏バテ気味の体と心がきりりと目覚める!
和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI (モイズミ)
静岡県葵区池ヶ谷7-5 ☎054-247-1338
11:00~14:00 17:00~22:00(土日ランチあり)
②6台+接客あり 水曜定休 MOIZUMI 徳島

緑の鮮やかさ、香り、うま味が違う!
涼感たっぷり! 水出し用品種茶
新茶祭りで大好評だった品種茶。水出し用のティーバッグなら水を注ぐだけで、誰でも手軽に美味しい冷茶が作れるので、しっかり水分補給したいこれからの季節に大活躍! コクとパンチがある「つゆひかり」、洗みが少ない「さえみどり」は子どもでも美味しく飲める!
●牧之原本店にて「お茶つよぶつろクリーム」の販売を再開! 100円/個
●「つゆひかり」「さえみどり」ティーバッグ、リフ茶ともに各1,080円。「フィルターインポル」750ml(赤・緑)1,870円
●牧之原本店 ☎0548-27-2325 ●焼津店 ☎054-656-2413
全商品通販OK! ホームページ(QRコード)・電話(本社)・ファクス・メールにて注文受付。
FAX:0548-27-3920
Mail:shop@makinohara-cha.com
TEL:0548-27-2324(受付時間/平日・土曜 9:00~17:00)

おいしいカレーをお探しならコレ!
期間限定「夏やさいのカレー」
モーニングやランチが人気だけど、実はカレーのオーダー率も高い。その味わい深いルーに、トマトを加えて煮込んだのが「夏やさいのカレー」だ。ほどよい辛さの後、じわじわ追いかけてくるマイルド感と爽やかな酸味。これぞ、おなじみのグラデーション! ナスやパプリカの素材感も味わえて夏を満喫できる。食後やティータイムのイチオシは「クリームソーダ」。懐かしい味に癒やされる~!
●「夏やさいのカレー」1,000円、「クリームソーダ」700円。
●本格コーヒー、フードなどのテイクアウトメニューはHPでチェック!

まいにちのごはんやおやつ けいひ堂 静岡店
静岡県駿河区曲金3-4-3(南村緑池・中村石油隣)
054-266-5522 無休 P35台
7:00~20:00(L01930)の短縮営業中。
詳細はホームページで確認を。

7月はしらすと薬味でさっぱり しらすおか キッチン

今月のしらすおか食材
しらす



6~9月が旬のしらすは静岡が全国でもトップクラスの水揚げ高を誇る。入手しやすい食材なので、旬の時期に楽しんで!



point しらすをぜいたくに使って!

今月の先生 **里村 祐佳** Yuka Satomura ● 人形町食堂 店長 tel:054-689-0128

①の過程で入れるかつお節は、昆布や煮干しでも代用できます。余った卵白をメレンゲにして最後に乗せても美味しいですよ。



しらす丼 漬け卵のせ

- 材料(3人分)
- 漬けしらす: 150g
- ごはん: 600g
- 卵黄: 3個
- しょうゆ: 100g
- みりん: 100g
- かつお節: 適量
- カイワレ大根: 14束
- ミョウガ: 1.5本
- 三つ葉: 14束
- 白ごま: 大さじ2

- しょうゆとみりんを鍋に入れて煮出す。沸騰しないように熱しながらアルコールを飛ばし、かつお節を加える。冷めたらこして冷蔵庫に入れる。卵の黄身を入れて一晩、冷蔵庫で漬け込む。
- カイワレ大根、ミョウガ、三つ葉を粗みじん切りにして混ぜ、白ごまをあえる。
- 丼にご飯をよそい、②で合わせた薬味、しらすを盛り、真ん中をくぼませて①の漬け卵を乗せる。

asten

asterisk ten

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

2020.7月号 Vol.177 [2020.7.4発行]
配布エリア/静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町
●静岡新聞朝刊に折込

★次回(2020年8月1日発行)は「冷凍の技」特集

発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9236 (平日9:00~17:00)

✉asten@shizushin.com
http://www.asten.jp
静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311

表紙:
今月のキラリ
prototype:
型染め手拭い
各2,200円
問い合わせ/Instagram@gopiyo12へ、
ダイレクトメッセージ
●8:27(木)~9:08(火) ASTY静岡駿府南店で「するがクリエイティブ グループ展」開催

asten OFFICIAL
取材のこぼれ話や、紙面で紹介しきれなかったお得情報をツイートしていきます。また、Facebookページ「アステン編集室」も開設。こちらでも楽しい情報を発信していきます。

twitter @asten_shizuoka

Instagram asten_insta

Facebook アステン編集室

asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法
アンケートの答え・お名前・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

応募先
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com

2020年7月17日(金)締切 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。賞品は7月下旬からお届けします。

- Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- Q2 アステン7月号を見て気になった記事や実際に行った掲載店を教えてください。
- Q3 「そば」でおすすめのお店を教えてください。
- Q4 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01
10名抽選

「富野由悠季の世界」展
ペア招待券
(9月19日開幕)
[静岡県立美術館]



02
5名抽選

藤枝シネ・プレゴの映画鑑賞券
ペアチケット
[藤枝シネ・プレゴ]



03
1名抽選

お家で食べる チキンラーメン
お家で食べる カップヌードル
お家で食べる カップヌードルシーフード
お家で食べる どん兵衛 必ず立てうどん
各3食パック
WILD THINGSのサコッシュ
[NEST焼津店]

04
10名抽選

お家で食べる チキンラーメン
お家で食べる カップヌードル
お家で食べる カップヌードルシーフード
お家で食べる どん兵衛 必ず立てうどん
各3食パック
[日清食品]



Honda Cars 静岡

抗菌プロジェクト

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため当社では以下の取り組みを行っております。

- 乗客・乗員の十分な距離を確保
- 乗客・乗員のこまめな除菌
- 乗客・乗員のマスク着用と検温
- 乗客・乗員の消毒・検温シートのご用意

これからも、「お客様」「従業員」の健康・安全を第一に考え、対策を継続して参ります。なお対策等は随時状況を見ながら変更をする予定です。詳しくはHPをご覧ください。

乗って体感 お気軽試乗

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

試乗・商談・査定で
Hondaオリジナル
ジャガードバスタオルプレゼント!

やさしい肌触りのジャガード織り。

●プレゼントの数は限りがございますので、品切れの際はご了承ください。●プレゼントはお一人様一つとさせていただきます。●写真はイメージです。実際とは異なる場合がございます。●他のキャンペーンと併用できない場合がございます。●詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。●本キャンペーンは愛知・三重・岐阜・静岡県のHonda Cars店にて実施しております

WGN BOX FIT

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。