



世のなか、不思議がいっぱいですから、人生も恋もおしゃれも静岡も、まだまだおもしろくできるはず。あなたのファッションが明日の朝180度変わったとしても大丈夫だし、きっとステキです。

結婚しても、しなくても、子どもがいても、いなくても、10人10色、1人10色。

新しい女性たちの情報ツール、*ten(アスタリスク・テン)。

静岡のヒト・コト・モノをニュースな視点で、今月から、あなたにハジメマシテ。

静岡新聞 広告特集



Hatel Charg Room No.1 ホテルの森の眠り姫

街の中にある身近な、それでいて足を踏み入れると少し背筋の伸びる美しい空間。

仕事中、パソコンのモニターから目をそらすと、オ フィスのガラス窓に、疲れた自分の顔が映っていた。 後輩とのトラブル、上司との関係、ストレスがたまっ ていないといったら嘘になる。

終業後、携帯からホテルに予約の電話を入れた。 明日は、大きなベッドで好きなだけ眠ろう。疲れが限 界点に達したら、ホテルでひたすら寝る。入社して 11年目、いつの間にか、それが習慣になっていた。

週末。計画通り私は、シーツの上で思いきり体を 伸ばした。石鹸の香りが残った肩先に、上等なリネ ンがサラサラと触れるだけで感じる、小さな幸福。 やがて私は、羽毛に抱きしめらたようなフワフワと 心地よいまどろみを味わいながら、いつの間にか深

気負わず自由に、自分の街のホテルを使いこなすことができたら、また一つ大人の女性としてステップアップできそ

次の朝。カーテンの隙間から差し込む光で目が覚 めた。ベッドから起きあがり、素足のまま鏡をのぞくと、 昨日より輝いた表情の私がいた。

ホテルで刻まれる贅沢な時間

住んでいる街のホテル。結婚式やレストランに訪 れることはあっても、自分で予約を入れて宿泊、とい う経験を持つ人はそう多くないはず。そこで今、話 題の'ホテルで週末'を体験しようと、8月に改装さ れたばかりのホテルアソシア静岡ターミナル、ラクシ ュリーツインルームにチェックインしてみた。



一歩、入ってまず感じるのは、その開放感。45㎡ の広いスペースに、32インチ大型液晶TVやリクラ イニング付きソファーをゆったりとレイアウト。エグゼ クティブのために用意された客室というだけあって、 淡いブラウンでコーディネートされたインテリアは、シ ックで洗練された雰囲気。ガラスで仕切られた大 理石のバスルームにはジャグジー付き。こんな部屋 でなら、パジャマ姿でさえ優雅な気分になれそうだ。

ベッドは、羽毛布団を真っ白なリネンでくるんだ清潔 なデュベスタイル。思わず寝ころんでみると、その心地 良さに、あっという間に眠りの国に誘われそう。快適な 眠りを追求するブランド、米シモンズ社のベッドを全室 に採用(ホテルガーデンスクエア静岡他)など、最近の ホテルは、ベッドからして確実に進化しているのだ。

「ホテルの魅力は、日常とは違う時間を過ごせる ことかな」とは、三十代の'ホテルで週末'派女性。 確かに、このゆったりと時の流れる贅沢な心地良さ は、一度味わったら忘れられないかもしれない。

Hotel Story Room No.2 一泊二日の逃避行

3歳の息子を実家に預け、夫を置いて、一人でホ テルにチェックイン。見晴らしのいい部屋で、私は小 さなため息をついた。

夫とのケンカの理由なんて、たいしたものじゃない。 ガス抜きのように、積もったストレスが噴出しただけ。 きれいに拭いても30分もたてばビスケットの欠片で 汚れてしまうテーブルや、私の小さな苛立ちなど気 づこうとしない夫から。

私は服を着替えた。子供といる時には履けない ピンヒールのパンプス。鏡の中に、いつもと違う自分 をみつけて少しほっとした。





けれど、黄昏時のこんな時間なら大丈夫な気がした。

一杯のカクテルを前に、私は街がゆっくりと夜に 変わっていくのを見下ろした。見慣れた街に照明 が灯り始める。この一つ一つの灯りの下で、一人 一人が泣いたり笑ったりして日々を暮らしているのだ。 ホテルの25階という、地上からも日常からも少し離 れた場所にいるせいか、私は不思議と神様みたい な気持ちになっていた。

明日になったら私も、夫や息子の待つ地上に戻 って、この小さな灯りの一つになろう。何だか元気 が戻った気がして、私はグラスに残ったカクテルを 飲みほした。

ホテルを愉しむ大人の女たち

静岡市内の各ホテルでも、女性に向けた様々な サービスを提供している。

その代表的なものが、レストラン、バーの割引、エ ステサービス優待などの特典にフェラガモのアメニ ティーのプレゼントをセットした「セレブの休日プラン」 (ホテルセンチュリー静岡)、'自分へのごほうび'に して欲しいと企画された「リラクゼーションエステプ ラン」(ホテルアソシア静岡ターミナル)など、女性限 定のレディースプランだ。

「大人の女性のホテルに対する関心はかなり高い



ホテルアソシア静岡ターミナル 〒420-0851 静岡市葵区黒金町56 Telephone/054-254-4141 エステ&宿泊のプランが、「自分へのごほうび」として

大人の女性たちの注目を集めている。

〒422-8575 静岡市駿河区南町18-1 Telephone / 054-284-0111 ロビーの美しい螺旋階段は女性の憧れ。プロヴァンス風 インテリアが、優雅な洗練とくつろぎを演出してくれる。

出張費にポケットマネーで上乗せしても、 ご自分が納得のいかれる部屋に泊まったり、サービ スを受けたいという女性は少なくないんですよ」と、 ホテルセンチュリー静岡の内海副総支配人。

また女性限定というわけではないが、アロママッ サージと宿泊がセットされた「リフレクソロジープラン」 (ホテルドルフ静岡)もある。

エステもリフレクソロジーも、ホテル内の施設を利 用するので、施術後はそのまま部屋でゆっくりでき るのが魅力。一人でホテルに泊まるなんて…と不 安な人も、くつろいでいる間に、気がつけばチェック アウトタイムなんてことも。また周辺のショップ情報を 聞くなど、積極的にコンシェルジュサービス(ホテル ドルフ静岡)を利用してみるのもワンランク上のホテ

ホテルを徹底的に使いこなせば、時間を持て余 したり、寂しさなど感じている暇はないだろう。

顔を持つホテルは、女性にとって、ほっと 素顔に戻る楽屋であると同時に、日常と は違う自分を演じたくなる舞台でもある。 次の週末には、小さなバッグを一つだけ 持って、ホテルという魅力的な森に迷いこ んでみるのも悪くないかもしれない。

くつろげる客室と華やいだロビー、二つの



取材協力

ホテルガーデンスクエア静岡

T420-0852 静岡市葵区紺屋町11-1 Telephone / 054-252-6500 オープン一周年を迎えたばかりの新しいホテル。 セキュリティーの良さときめ細かいサービスが女性に人気。

〒420-0839 静岡市葵区鷹匠2-23-6 Telephone / 054-251-5000 北欧スタイルの小粋なホテル。送迎やウェルカムスィーツ、

無農薬有機農法野菜を使った朝食のサービスも。

Associa







「プリンセスセレクション お二人のお好みや予算に合わせ150点以上の中からメ

選べる料理は150点以上。 ニューをチョイスして、オリジナルのアレンジができます。

ー生に一度の二人をイメージしてみる。

●11:00~17:00

おふたりの今の気持ちを、おふたりにふさわしい祝福のカタチに、しっかり育んでいただくために。新しく生まれた「チャ ペルウイング」や「チャペルクリスタル」での模擬挙式、披露宴の最新演出、婚礼料理「プリンセスセレクション」 など、アソシアウェディングの輝きをどうぞお確かめください。

●模擬挙式 チャペルクリスタル/1:00P.M.~ チャペルウイング/3:00P.M.~

●披露宴デモンストレーション「シーンクリエーター」「ムービングライト」などの最新演出/1:30P.M.~ ●衣裳展示・試着&撮影コーナー

●「プリンセスセレクション」全品展示 その他





HOTEL ASSOCIA SHIZUOKA TERMINAL

ホテルアソシア静岡ターミナル

〒420-0851 静岡市葵区黒金町56番地(静岡駅北口)http://www.associa.com/sth/ lacktriangleご予約・お問い合わせ TEL.054-254-4140〈ブライダル課〉

IMPORT

WATO-KI

TEA-GOODS

KITCHEN

BAG&HA7

WATCH

TOWEL

FABRIC

ACCESSORY

RAG DOLI

BATH&COSMETIC

BABY&TOY

INSENCE&CANDLE

INTERIOR GOODS

LIGHTSTAND

GREEN&GARDEN





柳 宗理 ステンレス・アルミ3層鍋シリーズ

3層構造で熱のムラをなくし焦げつきにく ターまで、幅広い熱源で使用可能。

□片手鍋 18cmつや消し(満水2.0L) ¥9,450(税込) □**片手鍋 22cmつや消し**(満水2.5L)

¥13,125(稅込) □ステンレスケトルつや消し(満水2.5L ¥6.300(税込)

□鉄器ミニパン(満水0.4L) ¥4,200(稅込)





約W23U×U262×H03HHH 耐熱温度:120℃ 耐冷温度:-20℃ ¥399(税込) ラップがわりに食器にかぶせてそのままレンジでチン。鼻の穴から蒸気を逃がします。









※なお、リボン・BOXは有料です。

バナナドアストッパー

¥1,955(稅込) **INTERIOR** GOODS

¥315(税込) アニマルラバーバンド ¥525(税込)



れるワックス製です。 各¥682(稅込)

GREEN COLLECTION

ウォッシュタブ ¥5,040(稅込) エッグアニマル ニョッキ

リネンウォーター

凝縮された水です。

各¥1,260(稅込)

カフェ・ジョイア

美味しく憩うカフェな空間、 ウィリーウィンキームードを満喫!! 営業時間/AM11:00~PM8:00 Softcream







Caramel

Popcorn

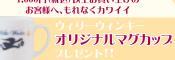
HOUSE

KEEPING



営業時間/AM11:00~PM9:0 年中無休(元日休業)





各日先着500名様 プレゼントは数量限定になり次第、終了とさせていただいます。

資料請求・お問合せ・お申込は

見る番組は 、出演者で決めますか?

もしそうでなければ、ストーリー重視の海外ド

ラマをぜひどうぞ。ドラマの他にも日本唯一の

ミステリ系や邦画、洋画と納得のラインナップ。

FOX A Movie Plus Program

邦楽、洋楽のお好きな音楽を映像と共に。憂

鬱な家事タイムはノリノリで、おやすみ前は洒

今日のBGMは何ですか?

落た音楽で大人の時間をどうぞ。



要では?



仕事も何もかも忘れて、子供のようなストレ

ートな気持ちで主人公になりきるのも時には必

笑うだけが面白いことじゃない。

門チャンネルに、おもわず引込まれます。

コドモと楽しむ。コドモになる。

世界最大のドキュメンタリー、歴史の直宝を

探るヒストリー、愛くるしい動物系など珠玉の専









本当は女性の方にこそ 命しんでいただきたいのです。

1本のケーブルで 専門チャンネル・地上・BSが全てデジタル放送で見られるドリームTV。

データ放送とかハイビジョンとか、ムズカシイ言葉が多いかもしれませんが、

いつも見ているテレビが、専門チャンネルだけでも38局増えて、おまけにキレイに。

ほら、時代はケーブルテレビ。でしょ?

掃除に洗濯、外出前にはメイクなどなど、何かと忙しい女性のみなさま。

せめて、テレビの前くらいはドリームTVでリラックスしてください。

専門チャンネル・ 地上・BS 全チャンネル フルデジタル スーパーTVプログラム

敏感なヒトはもう見てる!

01.0CT.2005 START



あっ、懐かしい・・・・。 昔見た超人気番組が専門チャンネルで蘇り ます。たまには昔の事を思い出してみるのもオ

トナの余裕でしょうか。

「理想のタイプはスポーツマン・・・」

雑誌やニュースのダイジェストでしか見れな

かった世界各国のアスリートの勇姿がたっぷり。

スポーツ番組は男性のモノだけではありません。

押さえるべきところはしっかりと。 料理やヨガなどのカルチャー系をはじめ、ファ ッションなどのトレンド系、財テクにはマーケッ

ト/ニュースと役立つ専門チャンネルも充実。



もちろん、静岡の情報も。

ドリームTVのコミュニティチャンネルでは静 岡市の地域情報もお届けしています。いつもと 違う静岡の街が見えてくるかもしれません。

ケーブルテレビ

上記の他も専門チャンネル、オプションチャンネル、BSデジタル放送、地上デジタル放送が視聴できます。またテレビの回線を利用した高速インターネットサービスも提供中。くわしくは下記フリーダイアルまでお問合せください。

100 0120-518-122

DREAWAYE 株式会社 ドリームウェーブ 静岡

〒424-0888 静岡市清水区中之郷2-1-5 鈴与情報センタービル1F 受付時間 9:00~18:00 祝祭日・年末年始を除く

記念すべき第一回ゲストはピエール瀧さん。職業=ピエール瀧ともいえる自由でマルチな「ピエール瀧的生き方」に憧れる人は少なくない。 本紙のラブコールに「なんで?」と大きな小首を傾げながら、快く登場してくれた。

「危うい企画ですねー、僕が一回目だなんて。静 岡新聞?女性向け情報紙?へぇ、創刊号で俺な んだぁ。最初に俺を選んだ時点で、多分しっちゃ かめっちゃかなページになると思うんで、面白い から取材、受けてみようって、思ったんですけど」 *静岡にはよく帰られますか?

「まぁ、たまに。この間、篭中(篭上中学)の同級 生と卒業以来、初めて会って飲んだんですけど、 笑えましたね、静岡弁が。"ばかうまいっけもんで ねー"なんて女子が言うと、あー出してんなー、モ ロに、と爆笑を誘ったり。あと親と話していて"こ のコップ、イミリ入っちゃってるから捨てるわ"なん て聞くと、つい笑っちゃいますけどね。 あ、でも静 岡弁の女の人、好きですよ。"いーや、瀧(否 定のNoを表す時の、あの独特の静岡流イントネ ーションで)"なんて言われると、単純にそそられ ます。これは静岡で思春期を過ごしたヤツなら共 通じゃないですか」

**瀧さんにとって魅力的な女性とは?

「毎日のほほんと、自分の好きな仕事をやっていて、 楽しそうな人って安心しますね。あとギャグセンス の高い人、ツッコミが面白い人、好きですねー。"へ えー、お前、そんなブラックなとこ、ツッコむんだ、面 白いなー"と。他人をツッコんで笑うってコト、静岡 の人、あんまりしないじゃないですか。でも、もっと トゲトゲしく人とつきあったりしてもいいんじゃ ないかなって思うんですよ。そういうのって、本音 のつきあいでもあるわけだし。それ位の人の方が、

魂のカタチがはっきり見えていいですよね。この人、

米これからやってみたい事は?

「うーん、店ですかね。東京で静岡おでんの店を やったら、いいんじゃないかということに最近、気 づいたんですよ。あれは、やっぱ独特。たまに食

「街道沿いの面白ドライブイン」ですよ

压机

実際はどういうカタチしてんのかなってわかんない 人より、本音の部分がいつもパッと見えている人が 好きですね」

*マルチな活躍をされていますが、今の自分は理想の状態? 「いや、違いますよ。よしっ、コレをやろう!って強い 覚悟でやったことは一つもないですし。俳優も、漫 画の原作も、"やる?"って聞かれて"うん"って答 えて、流れでそうなっちゃっただけですし。でも、運 は強いなって思う。会った人とか、いたフィールドとか、 タイミングとか。まぁ、何ひとつ大成してませんけ どね(笑)。僕みたいに看板の無い人間は、あれこ れやらないと。よく街道沿いに『ラーメンとコーヒー の店』みたいなドライブインがあるじゃないですか。 "えっ、何それ!?"って入ってみると、クリーニングも やってます、みたいな。で、ドーナツショップを急に始 めて、すぐツブれてみたり。それですよ、僕のやって るのは。街道沿いの面白ドライブイン。運がいいから、

べたいなぁと思っても、東京じゃ食べられないから、

静岡に帰りますけど。あとね、人にも食わせたい

んですよ、静岡おでんを。言いますよ。静岡に 来たら、おでんは絶対、食った方がいいよって。で も最近、静岡でも昔ながらのおでん屋って少なく なってるみたいですね。よく行きましたけどね。か き氷食った後、おでん食って、会計って時に靴下 の中に食べ終わったおでんの串、隠して、ホント は250円なのに180円くらいにしちゃうっていう…。 まぁ、おでん屋のババァも、下をのぞいて、しっかり チェックしてたりするんですけど。そういう対ババ ァとのテクニックを発揮する場がないっていうのは、 寂しいですね。だから、そういうのも含めて、自分 で静岡おでんのレシピ覚えて店やるっての、悪く ないと思うんですよ。黒はんぺん、静岡から取り 寄せて。肉もスジで。問題は、あの粉の削り節は 一体どこで手に入れたらいいんだ?ってのがちょ っとありますけど」



1967年4月8日生まれ、血液型:AB型 静岡市出身 '91年、電気グルーヴとしてメジャーデビュー。以来、音楽だけでなく俳優、漫画の原作、 PROFILE

映画監督、エッセイと幅広いジャンルで活躍中。ジャイアンみたいな悪ガキっぽさと、大人の聡明さが、あのモビルス一ツみたいな頑丈な肉体の中に バランスよく同居している。映画『ローレライ』での好演は、「瀧で泣ける!」と一部の女子たちに評判。 スチャダラパーとのコラボアルバム 『電気グルーヴとかスチャダラパー』(KSCL846 ¥3,059) が好評発売中

たまたま通行人の多い街道沿いにあるってだけで」

罗罗罗腊事 丰一丁一片

迫力のデジタルハイビジョンが特徴の地上 デジタル放送は、画角がこれまでの4対3から

16対9に広がり、臨場感あふれる映像とCD並みの高音質が魅力。静岡県では、今 年6月にNHKとSBSでスタートし、11月には他の民放3社も本放送を開始する。 画質を変更することで複数の番組の同時放送ができ、EPG(電子番組ガイド)や、デ

ータ放送、双方向サービスなども利用可能。来年4月には携帯端末への番組配信も。 アナログ放送は2011年に休止される。地上デジタル放送対応のテレビやDVDなど は一時期に比べ大幅に価格が下がっており、今が買い時。秋の夜長を新しいテレ ビを見て過ごすのはいかが?

10月の おでかけ

羽衣まつり 9_{SUN} 羽なまつり フジ・羽衣シルフィード

ヨネヤマママコをゲストに迎えた 創作舞踊の世界。 静岡市清水区三保「羽衣の松前特設能舞台」

鑑賞券:一般2,000円 問:0543-54-2353

かに会席『潮騒

美味しい晩を 18:00~ 静岡市駿河区丸子 「駿府匠宿 | 参加費:5,000円 問:054-256-1521

> 明治の洋館を飾った 金唐革紙(きんからかわかみ)

14 展 駿府匠宿地酒祭り

月見の名所で静岡の地酒と名物とろろの

和紙を金唐革の技法で加工した 9:30~16:30 ●月曜休館 静岡市清水区港町「フェルケール博物館」

入館料:大人400円 問:0543-52-8060

23_{SUN} あかぺら横丁ライブ

アカペラをこよなく愛する あかぺら横丁実行委員会出演

12:00~16:00 静岡市清水区入船町「エスパルスドリームプラザ」 問:0543-54-3360

グランシップ静岡能 **29**sat グランンツノ肝 院楽鑑賞教室

お能がぐんと近くなる観世流能楽師の

第1部14:00~•第2部15:00~ 静岡市駿河区池田「グランシップ中ホール大地」 全席指定:一般(S)2,500円(A)2,000円 問:054-289-9000

トリアホテル ● 街 道 SBS通り





€054-288-7771

F422-8041静岡市駿河区中田1丁目5-10

1:30~22:30(21:30L0) 無休

● 野車場50台完備·無料送迎バス有り



心もカラダも喜ばせる

一つ一つ丁寧に作られるパンやデザート。美

べてのバランスが心地よい大人のお店です。

JR静岡駅

南幹線

メガネトップ

ゆったりとした空間で召し上がれ。

TEL:054-289-5533 駐車場6台●

●月曜定休 11:30~14:00/17:30~22:00

http://www14.plala.or.jp/re-nagafusa

restaurant

T422-8041

NAGAFUSA

静岡市駿河区中田1-4-5

FAX:054-284-8895

"女"が目覚める、

魅惑の「ランジェリー道」

通販でお安く手に入れるのは「肌着」。女が身

に纏うべきは「ランジェリー」。実物を手に取っ

て吟味、付けた瞬間、女に生まれた喜びを感じ

させてくれる、女だけの道楽です。ラ・ペルラ、

エクセリア (イタリア)、シバリス (フランス)他、

常時40ブランド以上が揃う店内は心安らぐ癒

■■■■JR静岡駅■

こだわりのフレンチ

10/10までセール開催。

T420-0022 静岡市葵区車町15

味しさにこだわるソース作りには手を抜かない。 今年30周年を迎える実績はそんな姿勢への信 頼です。フレンチに欠かせない秋の食材、きの こ類なども登場。「味・雰囲気・もてなし」とす



オシャレ女子は、傘を使い分ける

実は消耗品。なくすからと気を抜いていませんか? 傘のグレード。お洒落で上質なモノをコーディ ネートしてこそ大人の身だしなみ。チャームの付 いたキュートなタイプ、スーツにも映えるクール な"男前"傘、定番だけど大胆な花柄、ゴージ ャスシックなゴールドとシーンに合わせても。

青争

パーティーレイン藤田屋

TEL:054-255-3550 9:00~20:00(日曜·祝日10:00~17:30) http://www5.ocn.ne.ip/~fuiitava/

右:ブラ15750円、Tバック9975円(ジョン・ガリアーノ) :ブラ39900円、ショーツ15750円(シャンタル・トーマス)

「やめられないとまらない」

究極のスイーツ

それはNUTS。NUTSをあなどるなかれ。中でも 女性に人気、メイプルカシューナッツとシナモン アーモンド。秋の夜長、映画を見ながら。ワイン のつまみに。コーヒー紅茶と一緒に。自然に手 が延びる至福のヘルシースイーツ。アーモンド に含まれるビタミンEの美容効果にも注目です。

落花生の店 豆豊

浅間通り店/〒420-0867 静岡市葵区馬場町91 TEL:054-253-3559 つま通り店/〒420-0068 静岡市葵区田町2-141-1

TEL:054-255-3303 東静岡店/〒422-8006 静岡市駿河区曲金6-4-28 TEL:054-285-5500

●無休 9:30~19:30



足をいたわり

女の美脚づくり 約9割が足になんらかの悩みをかかえていると いう私たち。夏のサンダルで疲れた足を、優しく いたわってあげたい。生体力学をベースに女性

> の足を守る「アーチフィッタークロッグ(6,825円・ 税込み)」は足のアーチを補正しながら正しい 歩き方をサポートします。

10月初旬新発売のクロッグで美脚を目指そう。

T421-0103 静岡市駿河区丸子6955-3 **20**0120-716-661 http://www.akaishinet.com

しずおか女性の**御用達**▮ ✓ asten patio

駿河指物家具を通し常に「上質」を提供し続

けてきた校倉。職人が1作品を最後まで仕上げ

同店では「石田克成 籐と蔓の造形展」(10/1

~31まで)を開催。花器や照明など一つ一つ

が作家自身による手作り。和でも洋でもなじむ

"今だから分かる"

上質のインテリアたち

る作品は末永く愛したい逸品です。

クラフト感のあるデザインです。

校倉 新静岡センター店



「PAUL&JOE」 コスメが 静岡で買える

今最もINなブランドPAUL&JOE。静岡で手に 入るのはこのお店 "だけ"です。同店から私た ちにステキなお知らせが。ファンデ・クレンジング・ ローションなど3点セットのサンプルを用意して くれました(10/31まで)。

数に限りがあるので、お急ぎを。

INDEX パルシェ店 T420-0851 TEL:054-253-8018

●無休 10:00~20:00

〒421-0103 静岡市葵区鷹匠1-1-1 TEL054-651-3850



この贅沢なら、 何度でも味わいたい

食も知性と教養の一つ。高級食材もあなたの 心を豊かにする経験です。新しい和食を提供 する坐坊では、フォアグラのにぎり寿司、ふかひ れの和風ロワイヤル、松茸のコロッケなどを含 む全9品のコースが3,990円(税込み・サ別)。 5,000円(税・サ込み)でドリンクが3杯プラス。 メニューから選べます。

札の辻 坐坊

〒420-0035 静岡市葵区七間町1-15 TEL:054-255-3388 駐車場なし

●無休(12/31.1/1を除く) 11:30~14:00(13:30L0)

17:30~22:30(金土23:00)

フェリーで

しの空間です。

T422-8067

契約駐車場あり

インポートランジェリー

セレクトショップ fairy

静岡市駿河区南町5-34 NAKAMURA BLD.1F TEL:054-288-2595

●日曜定休 11:00~19:00

"疲れない"リゾートの旅を、

公共交通機関を利用する不自由さ。車だけの交 通手段も結局は疲れるだけ。癒されに行くのにそ れでは意味がありません。駿河湾フェリーを利用 して今井浜東急リゾートへ。片道乗船+宿泊で1 人10,800円~(サ・税込み・2名様~)。車がある、 というフットワークの良さもアクティブに動く私た ちにぴったりです。お問い合わせ・お申し込みは 今井浜東急リゾートへ(← 0558-32-0109)。



エスパルス ドリームフェリー ● マリンパーク **∓**424-0943 静岡市清水区清水港町2-10-1 TEL:0543-53-2221 ●無休 9:00~17:30 http://www.dream-ferry.co.jp/

特別なひとときを「美味しい記念日」に

「食事」は日常のこと。大切な人と過ごすひと とき、特別な出来事…年に何回かというそのシ ーンを「美味しい記念日」にしませんか。舞台と してふさわしいこの店が提供するのは、幸せな 気持ちにさせてくれる一皿。お馴染みのオムラ イスから自己流フレンチまで、あなたのお好み の一皿を特別な情景に合わせて選んで。



ぐりる Kuramoto T420-0031 静岡市葵区呉服町2-5-17 TEL:054-255-3090 駐車場なし ●毎週水曜·第3火曜定休

大学区 青葉公園通り 発区 役所 11:30~13:45(LO) ンブル交差点 17:30~20:00(L0)



オリジナル食器作りで、 自分の時間作り

南仏プロバンス風の建物には女性のためのサ ロンが。ここで体験できる「ポーセラーツ」は、 食器に絵を直接描かない気軽さと自分で作る オリジナルの楽しみがウケています。落ち着い た空間で自分のための時間を過ごし、「どれに しようかな」と悩むのもまた一つの楽しみです。 10/10からリニューアル1周年記念フェア開催。

静岡駅→ ラ・キャロット 中部電力 ● 南幹線 T422-8063 静岡市駿河区馬渕4-1-8 TEL:054-286-5234 駐車場あり ●第2·4土曜·日曜、祝日定休 http://www.la-carrot.com/

仕事帰りの10分、 酸素バーで私をリセット

会議前のストレス。立ちっぱなしでむくんだ脚。 疲れても次の仕事に向かう私たちの強い味方 が「酸素バー」です。アロマの香りを通して高 濃度の酸素を吸入。気軽に利用してリラックス &リフレッシュを。女性の悩みにも対応、心とカ ラダをリセットしてくれます。 10月から「フットバス+」が登場。



シルフの林檎 T422-8041 静岡市葵区伝馬町5-2 リモーネビル4F

TEL:054-221-9200

●水曜定休(祝日は営業) 11:00~20:00(日曜18:00)

JR静岡駅

10月は根菜で勝負なり。

ずおか キッチン

おいしい秋の実りを見逃さないで!静岡の麻機が産地として知られる「レンコン」のお料理。 季節の彩りを生かした美女系レシピといきましょう。ここぞの晩に拍手もの、決めの一鉢です。

レンコン(中):2節/白身魚:20g×4切/しめじ:1パック/百合根:少量/銀杏:8粒/人参:1片/南瓜:1片 |調味料[卵白:少々/山の芋(おろし):大さじ2/塩:少々]

m

45

・あんだれ そばつゆ:180cc/水溶き片栗粉:少々 ・トッピング わさび:少々/白ねぎ (白髪ねぎにする) :少々

すって、包んで、蒸して、揚げる、 おいしい4ステップ!

🚺 レンコンは皮をむき、水に 5分ほどさらしてからすりおろし ざるにあげて余分な水分をきる。 調味料を加えて混ぜ合わせる。

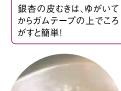
2 白身魚を3センチ角くらい に切り、うす塩をあて、熱湯で 霜降りにしてから冷水におとす。

ここがポイント

白身魚には皮に包丁で切れ 目を入れるといただきやすい。

ご希望の賞品番号・賞品名は? ② 関心を持った記事は? (1つ選択)

D/おでかけガイド E/しずおかキッチン



3 しめじ・百合根・銀杏を

ゆがき、2と一緒に、1で包み、

おまんじゅう型に整えてから、

中火で10分蒸す。

ここがポイント



レンコンのすりおろしと白身魚の吹き寄せ蒸し

4 170~180℃の油でサッ と揚げて器に盛り、あんだれを かけてからトッピングする。

ここがポイント

トッピングに、人参やかぼち ゃの薄切りを低温で揚げた チップもおすすめ。





編 集 後 記

「10個の小さな星」という意味 を持つ「アスタリスク・テン」、い かがでしたか?

この特集号は、営業・制作スタ ッフがすべて女性。「ピエール 瀧とかインタビューできたらいい よね」「広告の写真もこんな感 じにしたらおもしろいかも」とス タッフの感覚にこだわって、よう やく発行にこぎつけました。こ れからもいろいろな情報をどん どん紹介していきます。ショップ やイベントなどの情報は大歓迎。 みなさんの声で成長させてくだ さい。合言葉は「アステン」!

静岡市、由比町、蒲原町、富士川町 発行部数:208,000部

[2005.10.1] 企画·制作/静岡新聞社営業局 T422-8033

静岡県静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面に関するお問い合わせ **€**054-284-8986

広告掲載に関するお問い合わせ *←*054-284-9190



次回 (11月5日発行) は 「ビスポーク(オーダーメイド)」 を特集します

プレゼントが当たる! ンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

A/ 松坂屋 B/ホテルセンチュリー静岡 C/ホテルアソシア静岡ターミナル D/ウィリーウィンキー E/ドリームウェーブ F/四季桜屋 G/甲羅本店 H/ナガフサ I/藤田屋 J/INDEX K/校倉 L/フェアリー M/豆豊 N/赤石 O/坐坊 P/エスパルスドリームフェリー Q/ぐりるkuramoto

ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・年齢・ 職業・住所・電話番号を明記して、 官製はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

A/今夜はホテル 私のまちの美しい空間 B/ピエール瀧 C/時事キーワード

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」 FAX/054-284-9129 Eメール/asten@shizushin.com

デザインリング (安心堂)

※サイズ変更できます



5名様 Paul&Joe (INDEX)

今月の先生

りアレンジはお好みで。

勝呂文洋 suguro fumihiro ホテルセンチュリー静岡 調理部和食調理料理長

レンコンもみじのおまんじゅう型にそえる手

の繊細なこと! やさしい味に誠実なお人

柄が出ています。お手本通り、一度きまじ

めに作ってみたら、次は中身を変えてみた

2005年10月14日(金) 当日消印有効

賞品は2005年10月下旬にお届けします。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

お食事券5,000円分 (ホテルセンチュリー静岡) **4名様**

りんどうディナーペアご招待 **2組様** (ホテルアソシア静岡ターミナル)

R/ラ·キャロット S/シルフの林檎 T/ロイヤルセントヨーク ②4 今までで一番印象的なXmasプレゼントは?エピソードもどうそ

● 今後アステンで取り上げて欲しいヒト・コト・モノは?

Q6 アステンへのご意見·ご感想をお聞かせください。

5名様 iittalaマグ&プレートセット

10名様 焼き菓子詰め合わせ (エンジュ)

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを外部に提供することはありません。



Royal St. York

ロイヤル セントヨークの魅力がすべてわかる特別な一日。

プライベート相談会

10月

 $1\,(\pm)\,2\,(\mathrm{H})\,8\,(\pm)\,9\,(\mathrm{H})\,10\,(\mathrm{H}\text{-}\mathrm{M})\,15\,(\pm)\,16\,(\mathrm{H})\,22\,(\pm)\,23\,(\mathrm{H})$

専任コーディネーターが、お二人のご要望やこだわりなどをお聞きして ご相談をさせていただきます。

> ウィークデー相談会開催中 10:00~21:00《当日予約可・無料》



ハーティーヒルズ 《ロイヤル セント ヨーク》

〒422-8055 静岡市駿河区寿町6-14 Tel. 054-203-3877 Fax. 054-203-3878 http://www.royal-st-york.com/

*ご予約・資料請求・詳しい内容等は、お気軽にブライダルスタッフまでお問い合わせください。

