

ヒト・コト・モノをニュースな視点で、新しい女性たちに。

アスタリスク・テン [volume 2]

2005 **11** NOVEMBER

asterisk 10 ten

特集 大人の女のビスポーク

30歳は ビスポークデビュー 適齢期

asten people
梅垣義明


asten patio
魅せる女の今様スタイル

しずおかキッチン
Sanma南仏流

アステン時事キーワード
11月のおてかけガイド
asten enquête

静岡新聞 広告特集

スピードはひかえめに。シートベルトやチャイルドシートを忘れずに。

Drive Your Dreams. 人、社会、地球の新しい未来へ。  TOYOTA

Update! Your Life.



Ractis

PHOTO:ラクティス1.5G 2WD Super CVT-i車 車両本体価格1,512,000円

高速大容量スタイリング **トヨタカローラ静岡からラクティス誕生** [全店にて新型ラクティスが
ご試乗頂けます。]

●車両本体でのご購入も承ります。●車両本体価格はスペアタイヤ、標準工具一式付の価格です。●保険料、税金(消費税を除く)、登録料、リサイクル料など諸費用は別途申し受けます。●表示価格は消費税込み価格です。



あなたとシェイクハンド
トヨタカローラ静岡
本社/静岡市葵区日出町2-7 ☎054(254)8141(代)
<http://www.toyota.co.jp/corollashizuoka/>



静岡店
静岡市葵区日出町2番地の7
☎(054)254-8143
東町店準備室
静岡市葵区日出町2番地の7
☎(054)252-1161

千代田店
静岡市葵区東千代田2丁目1番12号
☎(054)262-5741
草薙店
静岡市清水区草薙一里山26番12号
☎(0543)47-7420

清水店
静岡市清水区桜橋町1番8号
☎(0543)66-6787
清水インター店
静岡市清水区尾羽173番地の1号
☎(0543)65-3581

静岡の街でみつけた「ビスポーク」

大人の女のビスポーク、といっても構える必要はない。まずは身近な小物でビスポーク気分を味わってみるのもおすすめ。

たとえば、**エモーション**オリジナルの革製ブックカバーのオーダーメイド。カラーは黒、オリーブ、こげ茶、文庫や新書など定番以外のサイズでも、本を持参すれば1週間～10日で仕上げられる。電車やカフェなど人目につく場所で本を読む時も、いつもの文庫本にさりげなく上質なカバーがかけられていたら、なんだかそれだけで「できる女」に見られそう。エコライフという点でも、書店で紙カバーを付けてもらうより、文字通りの「できる女」だ。「男性へのプレゼント用にオーダーするお客様も多いですよ」とは、オーナーの野村かのうさん。室内でのんびり読書が似合う季節。ちょっとノ



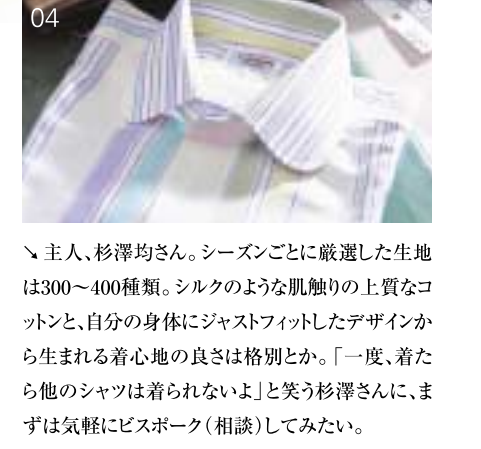
特集 大人の女のビスポーク

30歳はビスポーク

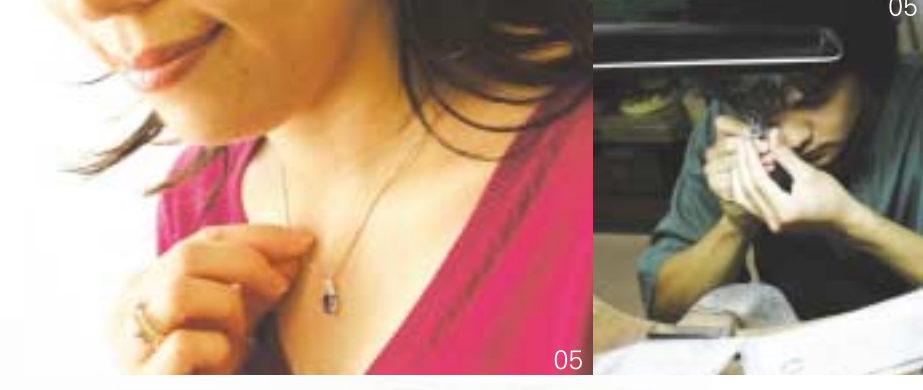
ビスポークとは、イギリス英語で“注文の～”という意味。語源は“Be spoke”。イングランド伝統の職業、テーラーが、お客と対話(ビスポーク)しながら一つの服を仕立て上げていくことに由来している。日本語でいう「お誂(あつら)え」に近いニュアンスの言葉だ。何でも速く、手軽に、の今だからこそ、あえてビスポークしてみる。そんな余裕と遊び心は、大人の女ならではの贅沢&心意気。「女のこ」を卒業したら、そろそろビスポークデビューを考えてみるのも悪くない。

を好みに合わせた自分だけの一足をつくることができる。定番の革から今年のトレンドのツイード(洋服とコーディネートさせるとお洒落!)まで、素材のバリエーションは500種類。自分の足に合った木型(デザイン)を見つけて、素材違いで何足もそろえる女性も少なくないとか。

ビスポークならではの「心地良さ」を実感するなら、やっぱりシャツ。オーダーシャツの老舗、**Nagataワイシャツ**は今年で創業80年。採寸して型紙をおこすところから始める本格的なオーダーだが、仕立て代込みで着1万円からと料金は意外にリーズナブル。「最初の一枚はね、そんなに高い素材を選ばなくていいんだよ」と、祖父の代からシャツ職人の三代目ご



主人、杉澤均さん。シーズンごとに厳選した生地は300～400種類。シルクのような肌触りの上質なコットンと、自分の身体にジャストフィットしたデザインから生まれる着心地の良さは格別とか。「一度、着たら他のシャツは着られないよ」と笑う杉澤さんに、まずは気軽にビスポーク(相談)してみたい。



永遠の輝きは「想い」のキャッチボールから

その思い入れの強さから、ビスポークを選択する人も多いアイテムがジュエリー。「結婚記念日や誕生日など、人生の節目を彩るジュエリーを作らせていただくことも多いです。還暦のお祝いに、ご自分で真っ赤なルビーのリングをオーダーされた女性もいらっしゃいました。素敵ですよ」と、**安心堂**デザイン室・ジュエリーデザイナーの石谷昌子さん。水族館で出会った二人のためのイロカをモチーフにしたマリッジリング、家族全員の誕生石4つをあしらったリング、大切なベットの足型をメダルにしたブローチ。石谷さんがデザインしたジュエリーには、どれもビスポークした人たちのさまざまな想いが込められている。

「大切なものだからこそ、1ミリ以下のディテールにもこだわられるお客様が多いですね。大得意ですけど、それだけ強い想いを受け止め、表現するわけですから、やりがいがあります」(石谷さん)

オーダーする人と作る人。両者の想いがキャッチボールのように通い合って完成するものだからこそ、世界でたった一つの輝きが生まれるのだろう。「自分のものはシンプルな形を選んでしまう」という石谷さんの耳には、自らデザインしたというダイヤのピアスが。ちなみにプラチナや18Kを使ったシンプルなピアスなら、デザイン料、工賃含め7万円程度から(石の価格別)。思い切って人生の節目に、自分だけの「永遠の輝き」をオーダーしたい。そんな気持ちにさせられる幸せなビスポークだ。

「知る」喜び、「着る」楽しさ

着物と聞くと、「私には縁のない世界…」と尻込みしてしまう人も少なくないだろう。そんな人にごそ知って欲しいのが、絹の白生地を自分の好きな色に染め、色無地の着物に仕立てるビスポークだ。「上質な絹は、朝、昼、夕暮れ、夜の照明と、光の種類や反射によって幾つもの表情を見せてくれるんですよ。若い方たちも、こんな素晴らしい日本の文化を自信を持って着こなして欲しいわね」と、**成田屋**呉服店の山崎昌子さん。着慣れた和服姿でお茶とお菓子を勧めるその笑顔には、着物文化を次の世代に伝える師匠のような優しさと凛々しさが。「ほら、ご覧になってください。白生地にもいろいろな模様があるんですよ。これは波。いつまでも長く続くよ」という輪廻転生の願いが込められているのね。これは季節ノ

の花。「日本の着物は花を着る」なんて言葉もあるのよ、いいでしょう?」(山崎さん)

同じ地紋でも選ぶ色によってその表情に違いが。山吹、南黄、あさぎ、紫苑。日本の伝統色で染め上げた色無地の着物は、シンプルなのになぜか饒舌。合わせる帯、帯揚げ、帯締め、襟によって、コーディネートが広がるだけでなく、年齢を経て似合う色が変わってきた時に、また違う色に染め直すことができるのも魅力。まさに一生物だ。そう考えれば、仕立て代を入れて10万円程という金額も、決して高くないのでは。「仕立て直したり、染め直ししたりして長く着られた着物は、それだけ思い出がいっぱい込められているの。素敵な民族衣装

よね」という山崎さんに、着物について教えていただきたいながらの色無地ビスポーク。自分の中に、また一つ新しい世界が広がろうだ。



デビュー適齢期

本当に欲しいものは、ゆっくり手に入れる

自分のイメージを伝え、オーダーを済ませたら、今度はそれが実際に形になるまでを楽しみながら待つ。対話する時間と、仕上がりを待つ時間。欲しいものを手に入れるまでにかかる道のりの豊かさは、まさに買い物におけるスローライフ。ていねいに時間をかけて手に入れたものは、自然と愛着がわいて、ずっと大切にしたいくなる。服や小物から家具にまで広がるビスポークの世界。スーパーマーケットのように何でもすぐ手に入るのも便利だけれど、それだけじゃ味気ない。そう感じるようになったら、ビスポークデビュー適齢期、かもしれない。

SHOP LIST

01 エモーション (インテリア・輸入雑貨)
静岡市葵区追手町1-19 天松ビル1F tel.054-254-7040
ブックカバーはサイズによって6,825円〜、オーダーから完成まで約10日間

02 NICE53 (レザークラフト)
静岡市葵区黒金町49 静岡パルシェ5F tel.054-253-0604
オーダーから完成まで約20日間、Sサイズで19,635円〜、ネームプレート無料サービス

03 ブティックオーサキ (婦人靴)
静岡市葵区紺屋町6-7 静岡西武2F tel.054-274-2107
オーダーから完成まで10日間、基本オーダーは靴の価格にプラス500円、サイズは21.5〜25.5センチ

04 Nagataワイシャツ
静岡市葵区御幸町4-2 ポワゾンビル1F tel.054-255-4041
オーダーから完成まで2週間、生地により仕立て代込み1万円〜3万円。襟、カフスの取替え等、メンテナンスにも対応

05 安心堂静岡本店 (ジュエリー・宝飾)
静岡市葵区呉服町2-1-9 tel.054-254-0111
オーダーから完成まで約1か月、たて尻リングを二連リングに、といったリフォームも人気

06 成田屋
静岡市葵区常盤町1-4-10 tel.054-252-2467
オーダーから仕上がり均まで約1か月半、生地により仕立て代込み10万円程。創業70年の風情ある店構えが魅力

東京駅の大丸で、とっておきの美味しさを手に入れよう!

Sweets
“鉄人”石鍋裕氏のフルーツショップは大丸東京店だけ!
〈フルフル・アリス〉マCHEDニア (1個) [税込] 420円

Eat-in
人気ホテルの大丸限定メニューをその場で堪能。
〈西洋 銀座〉色んな茸と栗のリゾット [税込] 998円

Bread
店内厨房により、あの人気クロワッサンが、焼きたてで味わえる!
〈メソカイザー〉クロワッサン (1個) [税込] 168円

Obento
大丸オンリー! ヌーベルシノワの名店の味がお弁当に。

大丸限定

大丸ホームページ <http://www.daimaru.co.jp/>
i-mode <http://www.daimaru.co.jp/imode/>

東京駅八重洲中央口すぐ。

DAIMARU
大丸・東京
電話(03)3212-8011/10時→21時
土・日・祝と12階は20時 9-10階は19時30分まで
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-9-1
www.daimaru.co.jp

Woody modern furniture & order kitchen
CHARDONNAY
匠がつくる天然木のオーダー家具

<http://www.chardonnay.co.jp>

腕によりをかけて、手づくりしました。
料理は愛情。とはいっても、やっぱり、おいしい料理は、よりよい食材や調味料、調理器具があってこそ。シャルドネのキッチンや家具は、良質の天然木や自然素材を使い、匠の繊細な技によって、オーダーごとに一つひとつ手づくりするオリジナル。キッチンから、テーブルやワードローブ、ベッドやソファまで美しく丈夫、愛情もいっぱいラインナップです。

シャルドネ静岡
静岡市駿河区北九子2-37-5
TEL.054・258・5000 FAX.054・257・2478
AM10:00〜PM7:00 金曜定休(祝日の場合は営業)

クレオールという名の美食があった。

契約農園による有機栽培の野菜を使い、スーパの仕込みからすべて手作りというHANA HANA センター店。藤の椅子にアンティーク調の食器棚、壁に描かれた椰子の木。用意されたメニューは、ロコココク、スクスなど、最近のカジュアルなフレンチとはひと味違う。たとえれば、かつてはフランス領だったらしき南の島のレストラン。料理界では、それとクレオール料理と呼ぶらしい。

クレオールとは、混血を拒まないさまざまな文化の記憶が堆積したところ。花開く、つ世界観。正統派のフレンチを本場の3つ星レストランで修行しながら、ハワイ

フレンチカクテルが、赤白紺の3色のシンプルなおイメージとすると、クレオール料理は太陽の陰影が浮かんだココキヤの絵の世界に近い。

ランチ 900円〜 / ディナー 1,200円〜 / クリスマスディナー お二人様 7,800円 予約受付中

Restaurant & Cafe **HANA HANA**

HANA HANA センター店 静岡市葵区藤原1-1-1 新静岡センター5F 年中無休 / 11:00~22:00(21:30 LO) ☎054-272-6870

Perfect wedding 本物を着る「魅力展」

11/12 sat・13 sun
10:30~19:00
●ご予約いただければ幸いです(予約無料)

市内外の式場をご紹介します。お気軽にご相談ください。
※ご衣裳は、全国どちらでも発送いたします。式場への衣裳持込料は、当ハウスが負担します。

桂由美フランチャイズ静岡
http://www.bridalhouse.co.jp

YUMI KATSURA Paris

桂由美 FRANCHISE 静岡 静岡市葵区興販町2丁目9-6 TEL.054-254-5588

しずおか女性の御用達 asten patio

「イワケしたくない」あなたに、この一足

美は日常。「子どもがいるから」など生活環境からイワケして、オシャレ道をおろそかにはできません。「したくない」あなたに教えたいのがこのお店。本当にお手頃な価格と「行き過ぎない」けどお洒落なデザインが若いママに支持されています。軽く歩きやすい上質な素材は、メーカー直営のプライド。ハーフブーツ(BR) 5,900円

shoes shop KLIMIT
〒422-8067 静岡市駿河区馬場2-13-4
TEL:054-282-2405
●営業日/毎週水曜・金曜、第1・3土曜 9:30~14:30

「スバラ」とは、すぐそこにある美

「普段」着を脱ぎ、好きなパティックを纏う。パリスタイルのゆったりとした時間と空間に身を置けば、日常の煩雑さを忘れてしまいます。仕事や家事に忙しいあなたに、たった1時間でリフレッシュできる「フェイシャルクwick」などの「スバラ」が登場。「スバラ」体験で“全方位”美女。洗練された優雅なリゾートがこんな近くに。全スパメニュー.....45分 5,250円

パリストイル リゾートスパ アーパス
〒421-0114 静岡市駿河区桃園町8-17
TMOビル2F
TEL:054-268-5306
●第1・3日曜、祝日定休 10:00~21:00
http://www.apas.co.jp

わざわざ訪れて食事、という贅沢で美しい行為

羽衣の松にほど近い、こぢんまりとした佇まいのこのお店は、羽衣伝説の名勝地ながらも知る人ぞ知る隠れ家。地の利を活かし魚貝を中心とした鉄板焼の料理を楽しみに訪れる常連は比較的年齢層が高く、それだけに店への高い信頼がうかがえます。11月までの桜えびのスープは毎年心待ちにしているファンも多いとか。一品一品に心を込めて…。

日常から豊かにする、美的感覚
“年相応”の審美眼は、一日にして成らず。「上質な日常」をインテリアとトータルに提案する枚倉では「木のぬくもりとステンドグラスの光と影のハーモニー」を開催(11/3~27)。焼津市在住の作家(ステンドグラス・桑原貴美子、木彫・岩崎正)の二人展です。両者のコラボ作品も展示販売。

校倉 新静岡センター店
〒421-0103 静岡市葵区藤原1-1-1 新静岡センター6F
TEL:054-651-3850
●無休 10:00~20:00
http://aze-kura.com

魅せる女の今様スタイル

ココーンスタイルの汗かき上手

上手に汗をかけるかどうかは、心と体のリフレッシュ感を大いに左右する。岩盤浴の心地よさのポイントは、サウナのように高温に耐えつつ急激に発汗させるのではなく、やさしくじわじわと体の芯から温めて汗を流すというところ。気分はうとうとと夢見心地、一方体はせせせと汗を出してきれいになってゆく。

この心地よさを、人目を気にせずゆったり満喫できるのが、東静岡駅近くのアリッサム。9月に開発されたばかりというコフィン(籐製のサラリベーター岩盤浴カセル)を導入し、10月にオープンした。

個室に仕つらえたココーンの中に横たわり、全身が遠赤外線とマイナスイオンにつつままれる仕組とマイナスイオンが水分補給には大分の日田天領水(ひたてりょうすい)を調達している。約20分ずつを2回、心静かに目を閉じて休息する時間は、心身をきよらかにしてくれるいわばマジックタイム。汗かき上手の眠り姫は、目覚めた時こそ美しいに違いない。

オープンキャンペーン料金
2005年12月末まで ※料金は税込

スタンダードコース(50分/岩盤浴のみ)・・・3,000円
スペシャルコース(50分/岩盤浴+瘦身)・・・7,000円

プライベート岩盤浴 **アリッサム** 年中無休
10:00~22:00 (21:00受付ラスト)

静岡市駿河区曲金6-8-37松下ビル3F
お問い合わせ ☎ 054.202.2111

今から始める趣味は、美しく優雅でクリエイティブに

英国生まれの砂糖の芸術・シュガークラフト。英国生まれの砂糖の芸術・シュガークラフト。余裕のあるあなたに、繊細で美しい作品を創る優雅な趣味を提案します。講師は国内外で数々の受賞歴を持つアーティスト。11/13・23には体験講座を開講。約2時間でベビーシューズが完成します。受講料は材料費込みで2,100円。時間は問い合わせを。

アートシュガーアカデミー
〒422-8062 静岡市駿河区細川12-3-13
TEL:054-203-7211
●火・水曜定休 10:00~18:00
http://www.art-sugar.com

静岡県牛乳普及協会
〒420-0838 静岡市葵区相生町14-26-3
TEL:054-274-0230 FAX:054-274-0231
3-A-DAY(スリー・ア・デイ)も知ってください。
http://www.3aday.jp

洋服を着こなす感覚で持てる、バッグ

もう「安物」は持てない年齢。かといってブランド品ばかりではヒネがない。「上質・オリジナリティ・デザイン・使い勝手」。私たちのわがままな条件をクリアしたバッグが描うのがCache。スタイルの“美味しいところ”を決めてくれるのは、やっぱりバッグ。持ち歩き、褒められる“これぞ”を見つけろ。

Cache
〒420-0857 静岡市葵区御幸町アオイヤビル1F
TEL:054-253-2110
契約駐車場あり
●水曜定休 11:00~20:00

西洋菓子工房 エンジュ
〒424-0887 静岡市清水区谷田17-3
TEL:0543-48-3160
●無休 10:00~20:00

ホテル センチュリー 静岡

〒422-8575 静岡市駿河区山町18-1 TEL:054-284-0111
http://www.centuryshizuoka.co.jp

にとられない 流行をとりいれる 2人はすてきです。

センチュリーウエディングご提案会 ©11月20日(日) 10:00a.m.~5:00p.m. ©4階 クリスタルルーム(入場無料)

ラグジュアリー+ラヴィティで快適な履き心地

女性の足を守る「アーチフィッター」から、この冬限定Winter Editionが登場。アーチの補正機能はそのまま、さらに快適な履き心地にこの容姿は、部屋にいても“気も手も抜かない”女性にお勧めのアイテムです。フワフワのファーに包み込まれた私の“オアシス”。足指のストレッチ効果で冷え対策にも。

赤石
〒421-0103 静岡市駿河区丸子6955-3
☎0120-716-661
http://www.akaishinet.com

自然の美しさを手に入れる「気功美顔」という選択

生活がそのまま表れる私たちの肌。そんな“正直者”に強い味方の「気功フェイシャルエステ」が新登場。使用するのは、長いお付き合いができてきた自然化粧品と漢方由来の化粧品。この新技術と商品への評価、様々な挑戦と経験を積んだあなたの肌はその答えを出してくれるはず。スペシャルコース通常12,000円を初回に限り、3,000円でお試いただけます。

K・B・S Beauty House
静岡店 〒422-8067 静岡市駿河区南町6-10
☎0120-928-642
kbs-beauty@driver.ocn.ne.jp
駐車場なし
●月曜定休 平日11:00~19:30(土日・祝日10:00~18:30)

ソールハウス 静岡店
〒422-8034 静岡市駿河区高松2-13-37
☎0120-21-4134
駐車場あり
●日曜・祝日定休 9:30~18:30

asteⁿ people vol.2 梅垣義明さん

ご存じだろうか、地元シズオカの焼津を愛してやまない老舗のお笑い集団「ワハハ本舗」。2回目のゲストには、彼らを代表して、「梅ちゃん」こと梅垣義明さんにご登場いただいた。

＊15年以上続けているソロ公演。継続の秘訣は？
「ウチの久本も柴田もみんなあれだけ忙しいのに、1年に1度は舞台やってくるの。忙しいからできないってウツなんです。『よくやってくるね』って言われるんですけど、舞台って一番楽しくて、それをやりたいと思ってこの世界に入ってきたわけですから。継続していくにはもちろん力が必要ですけど、僕らには舞台をやってくるのが当たり前なことだと思ってる。お客さんを目の前にしてライブをするのが一番楽しいことだし、一番しんどいことでもあるんですね」

＊舞台はこの世界に入った“原点”ですか？
「これが本当の原点だというと…中学・高校の頃、モテるヤツといえば『勉強・スポーツができる』ヤツ。オレは何もなかったから自信がなかったんだけど、ある日パーティかなんかで、学校の先生の物まねやったら、好きな女の子が声をかけてきてくれたりして。それで、自分のアイデンティティを発見するわけじゃないですか。『存在理由』というか。面白いことやったら友達が増えるし。こういうことが原体験ですね。僕なんかは劣等感がありましたね。僕は役者になろうと思って東京に来たんですよ、女装して歌う気なんて全くなくて。不思議ですよ。でも、面白いなあと思うのは、ある責任を負わされると人間って変わっていくじゃないですか。自分の意識がなくて回りの環境で変わっていく。僕もワハハという環境で変わっていった。喉

さん(喉)始=たべはじめ=さん。ワハハ本舗の社長であり、専属構成作家)とは20年以上の付き合いで、ワハハ本舗はもう“学校”みたいなもんなんですよ」

ワハハ本舗はもう“学校”みたいなもんなんですよ

種も性別も完全に超越したところやっています。でも、これ読んで若い女の人達がどんと来てくれたら、華やかになってうれしい。パワーもらえます」
＊なぜ「静岡市」ではなく「焼津市」に？
「もともとは焼津市文化センターの三岡さんが熱心にワハハを呼んでくださって。はっきり言ってワハハを呼んでも、そう儲かるわけじゃないんですよ。そういうお金の部分じゃなくて、気持ちの部分です。仕事って少ないじゃないですか。ウチの喉っていう人間は大好きなんです。そういうことが、大都市の会館の人間って「公演は来て当然」って思ってる部分があって。僕はそうじゃないと思うんですよ。焼津はほんとに小さい町ですけど、大きい街から小さい町に人が流れる、その流れを作るっていうことも面白いし。アクセスの面を考えたら静岡の方がいいんですけど、それでも焼津に足を運んでくれるお客さんがいてうれしいですよ」
＊焼津のどんなところが好きですか？
「どんなところって言うほど、外歩いてないですよ。会館と旅館の間しか歩いてない(笑)三福旅館。僕、ホテルが苦手なんです。固い布団じゃないと寝られない。三福のあの薄い布団がいいんですよ。ツアーだと他はホテルですから一日はそういう日があってもいいかなって」

PROFILE 1959年7月12日生まれ、岡山県出身。久本雅美・柴田理恵なども所属するエンターテインメント集団・ワハハ本舗に84年10月より参加。11/23(祝)には、焼津市文化センターで「梅ちゃんの青い豆御殿」を開催。公演に関する問い合わせは焼津市文化センター☎054-627-3111へ。

LOHAS ロハス

最近雑誌などで取り上げられているLOHAS。Lifestyles Of Health And Sustainabilityの略で、欧米で新しいライフスタイルの価値観として注目を集めている。具体的には①持続可能な経済(代替エネルギーなど)②健康的なライフスタイル(オーガニック食品など)③代替医療(はり治療など)④自己啓発(ヨガなど)⑤環境を意識した生活(エコ関連商品など)が挙げられる。例えば、「多少値が張っても無農薬の野菜を購入する」「マイバッグを持って買い物に行く」というのもLOHAS的生活。従来の禁欲的な「エコ」に対し無理のない範囲で取り組めるため、意識はしていないがLOHAS的な生活を送る人の割合は高いといわれている。また、エコ・ツーリズムやオーガニック食品など、LOHAS的志向の商品も数多く発売され、新しい市場が形成されつつある。

11月のおでかけガイド

6 SUN まで 小杉利行作品展
油彩のキャンパスは、古い雨戸や板ガラス、古時計、一升すへと自由自在!
10:00~19:00(6日は16:00まで)
藤枝市小石川町4-10-28「アートカヤヤマ画廊」
入場無料 問:054-641-5855

27 SUN ロダン館ミュージアム・コンサート 魔の旋律 ゲーテの「ファウスト」を歌う
豊彩の宝庫とたたえられるオペラのアリアを、最新鋭で聴く驚く観客さま下がり。
14:00~15:30
静岡市駿河区谷田5-2「静岡県立美術館ロダン館」
料金:一般300円(収蔵品展覧料のみ) 問:054-263-5857

19 SAT コンテンポラリーダンス 踊りに行くぜ!!vol.6 静岡公演
国内外で活躍するアーティストたちが出演。新しい表現が生まれる瞬間に立ち合える。
18:00開演
静岡市葵区伝馬町8-6「トップセンタービルイベントホール」
料金:一般前売2,000円・当日2,500円 問:054-255-4746

10・24 THU 英語新聞で読む世界情勢
英語が苦手でも楽しめる!海外メディアから日本と世界を探るおもしろ講座。
19:30~21:00
静岡市葵区電南1-6-92「エコハウスしずおか」
受講料:1回300円 問:054-209-8555

12/19 MON まで 山口伊太郎・山口安次郎の世界
兄弟合わせて204歳の現役。西陣織に託した奇跡の技を一堂に。
10:00~17:00
三島市中田町1-43「佐野美術館」
入館料:一般1,000円 問:055-975-7278

HOTEL GARDEN SQUARE SHIZUOKA

街中にいながら、喧噪を忘れる。ここは、歴史の庭を望む静かなホテルです。

慶喜公ゆかりの庭を望む、満酒なたたずまい。中心街に在ることを忘れる穏やかな時の流れ。ここは、都市の利便性とつらさが調和するコンフォートホテル。料亭仕込みの心を尽くしたおもてなしで皆様をお迎えいたします。満ち足りたひとときを、どうぞ心ゆくまで。

JR静岡駅より徒歩3分・繁華街に徒歩30秒

ホテル ガーデンスクエア 静岡 produced by FUGETSURU
静岡市葵区紺屋町11-1 TEL:054-252-6500 FAX:054-252-8411 http://www.gardensquare.co.jp/

キッズルームのある美容室 託児無料

子供が小さくて美容室にいけない!!

【そんな方のために…】
当店託児室にて保育士資格者の母保さんがお客様が施術を受けている間、無料でお子様の面倒をやさしく見てくれます。

AM10:00~PM5:00まで
毎週火・水・木曜日のみ 静岡店のみAM11:00~
※静岡中田店・掛川店のみ金曜日もキッズ営業しております。
ご来店前に必ず電話予約して下さい。
当日でもかまいません。

全店舗で実施しています
静岡駅前店・静岡中田店
焼津店・藤枝駅前店
藤枝エビ店・島田店
掛川店・榛原パームス店

8か月以上のお子様よりお預かりいたします。

年間キッズルーム利用者数 3,000人以上

フォルテ静岡駅前店 TEL.054-653-0066
フォルテ静岡中田店 TEL.054-202-5400

■受付時間 平日/10:00 OPEN カットPM7:00まで、パーマPM6:00まで受付 静岡駅前店のみ11:00 OPEN カットPM7:30まで、パーマPM7:00まで受付
土日祝/9:00 OPEN カットPM5:30まで、パーマPM5:00まで受付

お仕事柄りにご利用頂けます 静岡駅前店は平日夜9:00まで営業 他7店舗は毎週木曜 Night OPEN DAY カット・パーマ7:30まで受付(ストリート6:30まで受付)

全店舗毎月限定休 電話予約優先

FORTE HAIR

Kanebo

年齢を感じさせない肌へ。

和漢植物エキスの働きで、低下してしまった肌の力をサポートする新エイジングケア「和漢花」。

いつまでも若々しい素肌を保つため、3つのケアの必要性に着目しました。「活」コラーゲン・ヒアルロン酸などの生成への働き。

「与」水分保持力が低下した肌へのうるおい補給。

「防」ダメージの原因から保護すること。これらの適切なケアを続けることで、ハリ・つやのある美しい肌に導きます。

【高保湿化粧水】肌なじみのよいままやかな感触で、しっとりくすみのない素肌へ。

【高保湿美容液】とけこむように肌になじみ、「中」うるおいとハリに満ちた素肌へ。

STEP1 和漢花 Essence Althea

STEP2 和漢花 Lotion Althea

新発売 wa kan ka

和漢花

化粧水と美容液のシンプルステップが基本のエイジングケア。

●カネボウホームプロダクツお客様お問い合わせダイヤル TEL 03(5446)3210 ●商品には万全を期しておりますが、万一お気づきの点がございましたらお電話ください。カネボウホームプロダクツ

www.khps.co.jp 全国のスーパー・薬局・薬店で取り扱っております。

11月は青魚で香り立つ。

しずおかキッチン

サンマもイワシも今が旬。お求めやすい大衆魚の青魚が、こんなにモードな一皿に変身するなんて！お手本は「サンマ」のフィレ。イワシ・サバ・サーモン・白身魚でも美味しくできます。

材料
4人分

サンマ:2尾/小麦粉:適宜/にんにくオイル [にんにく2片とオリーブオイル200ccを弱火にかけ、冷ましておく]
調味料・香草 [塩・こしょう・タイム・バジリコ・イタリアンパセリ 適宜]
付け合わせ3種 ●ラタウイユ (野菜は5mm角切り) 玉ねぎ:1/4個/パプリカ (焼きこがして皮をむく):1/2個
スキニーニ:1/2本/茄子 (皮をむく):1/2本/トマトジュース:180cc
●ドレッシング風ソース トマト:1個 ●デコレーション エリンギ (乱切り):1パック/バター:適宜



今月の先生
飯塚 純平 iizuka junpei
ホテルアソシア静岡ターミナル
調理部レストラン課長ルミエールチーフシェフ
塩梅とは日本の言葉ですが、塩を使いこなせたら料理上手というはきつと万国共通。「野菜から水分を出したい時は先に塩する、反対にバラりと仕上げたければ最後に塩する」。料理は一つの化学なのであります！



青魚のくさみ取りは、牛乳につけて冷蔵庫で30分！

- ① サンマは3枚(フィレ)におろし、皮に切れ目を入れて、小骨を抜き、塩・こしょう・小麦粉をまぶしてオリーブオイルで焼く。
- ② ラタウイユを作る(にんにくオイルで玉ねぎを炒め、トマトジュースを入れて半量になるまで煮詰める。他の野菜も、同様にそれぞれ炒め、火が通りにくいものから順番に鍋に加えて軽く煮込み、塩・こしょう・タイムで味を調える)。

Sanma 南仏流

サンマのムニエル・香り豊かな野菜を添えて

- ③ トマトはあぶって皮むきし、種を取って角切りにしてから、バジリコ・にんにくオイルを加え、塩・こしょうで味を調えてソースにする。エリンギはバターで炒め、最後に塩・こしょうで味つける。
- ④ 皿の中央にラタウイユを円形に盛り、サンマをのせる。周りに3のソースとエリンギ、イタリアンパセリやバジリコをアレンジする。



asten enquête

プレゼントが当たる!

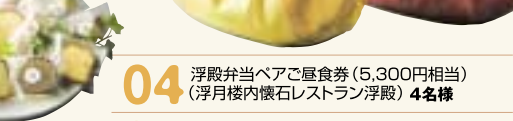
アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法 ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚または未婚を明記して、**官製はがき・FAX・Eメール**のいずれかでお送りください。

送先 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com

締切 **2005年11月18日(金)** 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は11月下旬にお届けします。

- Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- Q2 関心を持った記事は?(1つ選択)
A/30歳はビスポークデビュー適齢期 B/梅垣義明インタビュー
C/アステンキーワード D/おでかけガイド E/しずおかキッチン
- Q3 好きな広告は?(3つ選択)
A/トヨタカローラ静岡 B/大丸 C/シャルドネ D/HANAHANA
E/フォルテ F/アリッサム G/ホテルセンチュリー静岡 H/アーバス
I/KLIMT J/天女の里 K/校倉 L/静岡県牛乳普及協会
M/アートシュガーアカデミー N/Cache O/エンジュ P/赤石 Q/LOFT
R/K・B・S S/ソーイングハウス T/ホテルガーデンスクエア静岡
U/桂由美ブライダルハウス静岡 V/カネボウ W/安心堂
- Q4 今まで見た映画のベスト3を教えてください。
- Q5 今後アстенで取り上げてほしいヒト・モノ・コトは? Q6 アстенへのご意見・ご感想をお聞かせください。



※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます以外に使用することはありません。これらを外部に提供することはありません。



編集後記

vol.2

前号のアンケートに多数の応募をいただき、ありがとうございます。みなさんの熱い思いや期待が予想以上に大きく、とても感激しました。「静岡の情報を知らなければならやっぱアステン!」といわれる情報紙にしていかなければ、とスタッフ一同意気込んでいます。今回の特集はビスポーク。オーダーメイドなんて贅沢、と思っていたのですが、取材をしていくうちに納得。自分だけのオリジナルって、大事にするからかえってお得だったりもします。その魅力に気づいた時、本当の大人の女性になれる気がしませんか?

配布エリア
静岡市、由比町、蒲原町、富士川町
発行部数:208,000部

[2005.11.5]
企画・制作/静岡新聞社営業局
〒422-8033
静岡県静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面に関するお問い合わせ
☎054-284-8986
広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9190



次回(12月3日発行)は「インテリア(明かり)」を特集します。

イメージチェンジだけでなく、美肌やリフトアップなどエイジレス効果もあるのがメガネ。「おしゃれ相談会」では、安心堂のメガネコーディネーターがあなたのお顔立ち、肌の色やライフスタイルにピッタリのメガネ選びをお手伝いします。気になる悩み、お気軽にご相談ください。

引き締め、艶肌、シャープな輪郭...
キレイに効くメガネの即効力があります。

第44回 安心堂メガネおしゃれ相談会

11.26(土) - 28(月)
10:00am ~ 8:00pm

信頼とセンス
安心堂のメガネ

安心堂静岡メガネ店/静岡市葵区呉服町2-5-1 tel.054-252-8222 第2・3水曜定休



サンタさん、プロポーズの言葉、用意しました?!

ルース選びからはじめる ご婚約指輪オーダーメイドご相談会

ルース選びからはじめる

11.27(日)
10:30am ~ 7:30pm

期間中、10点限りの特別プライス。それは美しいダイヤモンドルースです。

安心堂ミュゼ/静岡市葵区横内町43番地 tel.054-246-5111 毎週水曜定休

