

ヒト・コト・モノをニュースな視点で、新しい女性たちに。

アスタリスク・テン [volume 3]

2005 **12** DECEMBER

アスタリスク・テンは毎月第1土曜日
静岡新聞朝刊に折り込まれています。

asterisk 10 ten

特集 光と遊ぶインテリア

明かりを変えたら、世界が変わる

asten people
しりあがり寿

asten patio
誘う? 誘われる?

しずおかキッチン
牡蠣二重奏

アステン時事キーワード
12月のおでかけガイド
asten enquête

静岡新聞 広告特集



FRANCK MULLER
GENEVE



フランク・ミュラー正規取扱店


TAKARADO
タカラ堂静岡本店

静岡市葵区呉服町2-4-4 TEL.054-254-0141(代)
●年内休まず営業 ●静岡名店街契約駐車場をご利用ください ●http://www.takarado.co.jp



特集 光と遊ぶインテリア

洋服のコーディネーターは毎日気を使うのに、家の照明はワンタイン。
そんな人は少なくないはず。
天井の真ん中から、部屋中を明るく照らすライティングは、
確かに機能的で便利だけれど、それだけじゃ、
いつも同じ「制服」を着ているようなもの。
長い冬の夜をもっと表情豊かな時間にするために、明かりも着替えてみませんか。

「美人」に見える魔法の明かり

「欧米の家の明かりは、ほとんどが白熱電球による間接照明です。天井の蛍光灯一つで生活しているのは日本だけと言っていいくらい。日本の家は、明るすぎますね」と語るのは、オーダー家具を扱うシャルネ静岡のコーディネーター鈴木郁実さん。

フリーのインテリアスタイリストとして活躍する清水春美さんも、「食事が終わったら光量を落とすことを習慣にしてみましょう、と提案しています。照明を少し変えるだけで、いつもよりリラックスできたり、夜のつろぎの時間が驚くほど豊かに変化するはず。家に帰ってもオフィスと同じ明かりじゃ、味

グリーン×光は相思相愛!?

家具を買ったり、リフォームしたりする予算はなくても、小さな投資で大きく部屋の雰囲気を変えられるのが、明かりの魅力。中でも入門編としておすすめなのが、グリーンと明かりのコーディネートだ。

やり方はとても簡単。観葉植物の裏側に、スポットライトタイプの明かりを天井に向けてセットするだけ。照明器具は鉢の影になって見えないので、ホームセンターで売っているようなシンプルな物で十分。

「天井に葉っぱの影が浮かび上がった時の美しさは格別。光の当て方や観葉植物の種類によってさまざまに表情が変わるので、新鮮な感動を味わえるはずです」(清水さん)。

確かに小さな明かり一つで壁や天井に映し出される天然の映像は、どんな絵画とも違うミステリアスな味わい。陽の光と植物の相性は言うまでもないが、夜の光ともこんな相性が良かったのかと驚きだ。スポットライトだけでなく、お気に入りのフロアスタンドがあったら、それを鉢の傍らに置くだけでもまた雰囲気は違ってくる。リラックス効果のあるグリーンの隣で、ほんやり葉隙を眺めながら、好きな音楽を聴いたり、大切な人とおしゃべりしたり。何気なく過ごしていた寝前の1時間が、小さな明かり一つで、いつもの何倍も愛すべき時間に変わりそうだ。

優しい夜のつくり方

毎日仕事で忙しいから、あるいは小さな子供がいるから照明にこだわる余裕なんて…と思っている人にこそ試して欲しいのが、明かりで暮らしに「無駄な空間」をつくること。部屋のコーナーや廊下の隅など、今まで見過ごしていた場所に小さな光を加えるだけで、そこが突然、家の中で生き生きと主張し始める。それが明かりによって生まれた「無駄な空間」。お気に入りの絵や大切なコレクションを飾ったり、クッションやソファを置いて、自分だけのくつろぎの場所にしたり。無駄はゆとり。ゆとりは癒し。残業で疲れて帰った夜や、子供が寝た後のほんのわずかな時間でも、ここに来れば気持ちが安らぐ、無駄だけれど、無駄じゃない空間。白熱灯のやわらかな光は、忙しさをストレスに追われて少しザラついた心にも、ほっとするような優しい明かりを灯してくれるから不思議だ。



ホームパーティーも明かりで演出

クリスマス、お正月と人を招くことが多くなるこの季節こそ、明かりの持つ「演出力」が活躍する。見慣れた部屋を、日常から非日常的な空間に変えるには、それが夜なら明かりが一番効果的だ。

「くつろいだ雰囲気を出すには、室内をいつもより暗くにして、フロアライトで陰影をつけると素敵です。シャンデリアもおすすめ。今はリーズナブルな商品も多く、インターネットなどで気軽に購入できるのでぜひお試しください」(鈴木さん)

シャンデリアは、清水さんも推薦の照明器具。「これがあるだけで部屋の雰囲気がガラリと変わります。アンティークショップをまわって、自分だけのお気に入りの探すのも楽しいですね」(清水さん)

テーブルを照らす白熱灯の優しい光は、青みのある蛍光灯の光より、手作り料理を一層、おいしく見せてくれる。もちろんシャンデリアがなくても大丈夫。いつもの食卓用ペンダントライトを低めに(テーブルに近づけて)セッティングするだけで、室内に光と影のコントラストが生まれ、見慣れた部屋がドラマティックな空間に变身。テーブルに幾つかキャンドルを灯せば、ロマンティック度はさらにアップ。あとは室内だけでなく、外から見える窓辺に小さなスタンドライトを灯して、ゲストにWelcomeの気持ちを優しく伝えたり。気負わず、さりげなく、明かりを使って自分らしさを表現できたら、光のスタイリングも上級コースだ。

Last Lesson

光が消えると見えるもの

最後は、明かりのスイッチをオフにするこのすめ。なんだか本末転倒みたいだが、時には「電気」の明かりを消してみようという、光と寄り添って気持ちよく生きるためには大切なこと。窓から差し込む一筋の月の光が、凝り固まった心と体をすうっと、解きほぐしてくれることもあるのだから。究極のリラクスの一つは「満月の光で入浴」だけれど、その代わりにバスルームの明かりを消してキャンドルを灯してみるだけで、いつものバスタイムとは随分、雰囲気は違ってくる。

谷崎潤一郎は、60年以上前に発表した著書「陰翳礼讃」の中で、「恐らく世界中で電灯を贅沢に使っている国はアメリカと日本であろう」と、日本がひたすら「明るい国」になることを憂いている。谷崎の二番煎じではないけれど、省エネルギーにちょっとだけ貢献するためにも、たまには小さな明かりだけで過ごしてみよう。生物学的にも「暗さは人にものを考えさせる力を生む」と言われているので、いつもとは違う世界が見えてくるかもしれない。

取材協力

- インテリアスタイリスト/清水春美 (Vida) Tel:090-4215-6877
- シャルネ静岡 Tel:054-258-5000

撮影協力

- ヨシコン株式会社 / 「エンブル・スクエア常磐町」モデルルーム
- 三井ホーム / 「アバン・コルテ」、「ラ・ロンドン」モデルハウス (SBSマイホームセンター静岡展示場内)
- ダイワハウス / 「ソフィスリー」モデルハウス (SBSマイホームセンター静岡展示場内)
- 家具屋チッペンデル

さあ、県都の中心街へ。
エンブル・スクエア常磐町

街中の広々3LDKがお求めやすく!

A2type 201号室 ■使用可能面積
3LDK 13.62㎡ (0.516P)

■バルコニー面積:33.8㎡ (1.028P) ■坪単価約:1.6㎡ (0.3坪)

この広さで、この金額! **56,344円** /月々

■専有面積:82.42㎡ (24.93坪) ■販売価格 **3,480万円**

■自己資金 **500万円** ■ローン返済額 **201,124円**

※返済例は銀行ローン2年固定金利1.43%、35年返済の一例です。

お気軽にマンションギャラリーにお越しください。

■お気楽にマンションギャラリーにお越しください。■お気楽にマンションギャラリーにお越しください。

【物件概要】●名称:エンブル・スクエア常磐町●所在地:静岡市東区常磐町3丁目0-0●最寄り駅:田邊地区 商業地 ●建ぺい率:90% (80%・角地10%) ●容積率:400% ●敷地面積:473.68㎡ ●建築面積:362.96㎡ ●建築延べ面積:2532.47㎡ ●構造:鉄筋コンクリート造・地下1階地上9階建て ●竣工年次:24年 ●建築確認番号:44ho.05.a-04-7559v-11号 (2005年5月17日) ●間取り:1LDK・S・D・DK (16戸) ●専有面積:70.03㎡ (21戸) → 82.42㎡ (8戸) ●バルコニー面積:13.8㎡ (8戸) → 33.8㎡ (1戸) ●駐車場:敷地内24台 (機械式23台十半重1台) ●駐輪場:24台 ●分譲後の権利形態:敷地及び建物共有部分は各専有面積割合により共有、建物の専有部分は区分所有権 ●管理形態:区分所有専業主持 ●管理組合:無結成 ●管理会社:エンブル ●管理費:毎月9,000円～10,700円 ●修繕積立金:4,200円～5,100円 ●修繕基金:350,200円～412,100円 ●駐車場使用料:2,000円～25,000円 ●建物所有者:三井ホーム株式会社 ●設計・監理:ヨシコン株式会社 一級建築士事務所 ●施工:株式会社浅沼組名古屋支店 ●広告有効期限:平成17年12月25日 ●竣工後に建築番号、建築面積、延べ面積等が変更になる場合がございます。※販売価格等は消費税相当額が含まれています。

【住宅金融公庫 (徳島分館住宅購入資金) 融資のご案内】 ●融資対象戸数:24戸 ●借入申込資格:(1)申込者ご自身が居住するための住所を必要とし、建物引渡し後直ちに入居できる方。(2)日本国籍の方または外国人 (昭和26年令第319号)より永住許可を受けている方。(3)返済期間71年以内の特約対象者の方。(3)その他公庫の申込基準に適合する方。 ●融資限度額:(ア)基本融資額:1,550万円(8戸)・1,770万円(16戸)。(イ)生活生活加算融資額:250万円(24戸)。(ウ)特別加算額:左記に加え300万円(24戸)が限度となります。 ●基本融資額及び特別加算額の割合は購入価格の80%以内です。 ●金利:基本融資額は年3.25% (平成16年の収入により金利が異なります) ●特別加算額:年3.87% (住いのみが特別融資 (親族居住) 年3.57% ※前記金利は平成17年11月1日現在のものです。金利は変動することがあります。 ●返済期間:10年以上35年以内(1年単位) ●返済期間:10年以上35年以内の年齢(1歳未満切り上げ)を引いた年数が上限となります。 ●融資手数料:48,510円 (消費税含む) ●取り扱い金融機関:静岡銀行静岡支店、スガ銀行静岡支店、清水銀行静岡支店、静岡労働金庫本庫、静岡信用金庫静岡支店。

静岡県住宅建物取引業協会会員 静岡県知事免許(第)第6083号 (社)静岡市東区常磐町2丁目4番地の25 3F 本社 TEL.054(274)0033

YOSHICON 株式会社

〒420-0034 静岡市東区常磐町2丁目4番地の25 3F 本社 TEL.054(274)0033

〒421-0212 志太郡大井町市右衛門286-2番地 TEL.054(662)0033

0120-601-629

http://www.yoshicon.co.jp

ぬたのしむり。

部屋の中で脇役ながら、ホッと人をなごませてくれるあかり。世界で活躍するデザイナーの作品と、快適な眠りと寝室空間を演出する手作りベッドを集めて開催いたします。

あかりとベッドのフェア 12/3sat.→12/25sun.

展示販売会

たのしむり。

baseS 家具工用パーツ

展示品処分セール

同時間開催

展示品処分セール

baseS

BNベッドAフット付・クィーンサイズ(ナガ) ¥246,750円 → ¥170,000円

BNベッドBフットレス・ダブルサイズ(ナガ) ¥207,900円 → ¥156,000円

〒421-1112 静岡県志太郡常磐町2-8-8 phone 054-648-3113 http://bases.cc

年末年始の休日のお知らせ:12/28～2006/1/4

リフレクソロジー

REFLEXOLOGY

杉山茂夫メソッド

ふみ屋

SUGIYAMA ASHIGI METHOD

TOKYO生まれの新しいリフレクソロジー-SHOP 呉服町店

今、話題のゲルマニウム温浴

当店人気のおすすめはゲルマニウム温浴が500HOFになるリフレクソロジーをセットにした「リフレセット」。詳しくはHPまたはお電話にて。

FUMI-YA GOFUKUCHO

ふみ屋 呉服町店

静岡市東区呉服町2-8-8 静岡タウンビル2F

JR静岡駅北口より徒歩5分

年中無休 10:00～21:00

tel 054-251-9238

www.fumi-ya.jp info@fumi-ya.jp

aste'n people vol.3 しりあがり寿さん

静岡市の真ん中で生まれ育ち、今では日本の漫画界で独自のワールドを立国し続ける孤高の才人、しりあがり寿さん。Mr.Cool Shizuokaを代表するアーティスト、ついに登場です。

＊青葉小学校時代はどんなお子さんだったんですか？
ふざけんぼだったな。人を笑わすのが好きだったんだろうね。自分ではクラスの人気者だと思ってたんだけど、何年か前、青葉の同窓会に行ったら、みんなオレのことあんまり覚えてないのね。なんだ、オレって人気者じゃなかったんだって、その時に気付いた。もしかしらイジメられてたのかなあ。あの頃、それに気が付いてなくて幸せだったな。

＊ご自分と、いわゆる「静岡人気質」が重なる部分、ありますか？
カッコつけちゃう所かな。静岡の人って、自分が汚れてもガムシャラに何かやるってタイプ、少ないじゃん。振り込め詐欺の被害が多いのも、ついカッコつけちゃうんだろな。人を疑ったりするよりは、えい、振り込んじゃえ、みたいな。静岡っぽい人がどの位いるかで、その国の豊かさがわかるんだけどね。

＊奥様(漫画家の西家ヒバリさん)はどんな方ですか？
家ではね、オレが心配担当なんです。会社辞める時も悩んだり、将来、収入がなくなったらどうしようって今でも悩むのに、向こうは全然、心配しない。オレも基本的にはのきなタイプなのに、そんなのきなオレを心配性にさせるくらいの人。何なんだろな、あの自信は。

＊静岡の女性たちにメッセージをお願いします
静岡の女性は全員ね、静岡おでんの作り方を世界中に広める使命があると思うよ。静岡おでんのうまさ、まだまだ家庭に埋もれてる。あとね、「静岡の女の人ち」っていい人だから、モテると思うんだよ。だから一度県外に出て、優秀なイ男つかまえて、それから静岡に戻ってくる。うん、静岡の発展のためには、それが一番かもしれない。



＊肩の力が抜けた、気負いのないお仕事ぶりは意識して？
自分ではけっこう気負ってるつもりなんですけど、でもやっぱりね、気が弱いし、争いゴトが嫌いだっていう性格がある。人を押しつけるけてまで何かやるってのは、なかなか出来ないよね。競争の激しい真ん中で生きるより、少し離れた場所で、人がやらない事をやっていたい。例えば、一つを完成させるのに、80の力を出せば80のものができるよ。でも100のものを作ろうと思ったら200位の力を出さなきゃいけないじゃん。そういう事はできないのね。だったら80のものを二つ作って、160の力できっちりで160の成果を上げた方がいい。でもそれって二流ってことだね。だからオレ、一流にはなれないんだ(笑)。

＊世界中が静岡の人みたいになればいいのにな。
るかもね。平和と豊かさの象徴(笑)。世界中が静岡の人みたいになればいいのにな。

＊作品の随所に光るユニークな観察力の原点は？
高校(静岡高校)時代、美大に行くためにデッサン習ってたんだけど、その時の先生が「描かなくていいから見てる」ってよく言ってたのね。最初よく見て、相手の正体とか本質をつかまないと描こうにも描けないって。それが広い意味で教訓になってるかもしれない。あとね、80年代って、いわゆるサブカル的なゆるいものが出てきた時代でしょ。歌謡曲やアイドルが、アカデミックな学問みたいに取り上げられたり。雑誌なんかでも、汚い話だけどウソを特集したかと思えば、同列で神様の特集をしたり、それがけっ

PROFILE '58年、静岡市生まれ。'85年、大手ビル会社勤務のかわたし漫画家デビュー。その後二足のワラジで作品を発表し、'94年、専業漫画家に。'00年、第46回文芸春秋漫画賞、'01年、第5回手塚治虫文化賞「マンガ優秀賞」受賞。今年映画化された「真夜中の弥次さん喜多さん」では、原作だけでなくお茶目な演技も披露。

時事 キーワード

コーチング

コーチングとは10年ほど前にアメリカから入ってきたコミュニケーションスキルで、相手のやる気を引き出して行動を起こす手助けをすること。もともとビジネスの世界で使われていたこの考え方が、最近日常生活や育児の分野にも取り入れられている。一方的に意見を押し付けるのではなく、相手の話をよく聞くことが重要だ。「○○しない」と言うのではなく、「なぜそうしたいのかが「そのためにはどうしたらいいのかが」を聞かせることによって、相手自身がその必要性を納得の上で行動に移すようになる。まずは第一歩として、相手の話の耳を傾けてみる。円滑な人間関係形成のためにも、ぜひチャレンジしてみたい。

12月のおでかけガイド

4 SUN フラメンコ・ライブ
この夏、地球博の舞台に立った舞姫川端すみ子と生田りるのライブ。
17:30~
静岡市東区伝馬町9-6「トップセンタービル5F」
チケット:前売4,000円/当日4,500円
問:090-9921-3580

11 SUN 趙静&大森康司 チェロとギターの スキネキクリスマス
世界が目にする美しいチェリスト趙静(ジョウ・チン)を迎えて。
18:00~
焼津市三ヶ名1550「焼津市文化センター」
チケット:3,000円 問:054-627-3111

16 FRI 地球のスライドショー エコロジストたちの詩
世界65カ国を歩いて見て映して語る松本英輝の全国ツアー。
18:00~
静岡市駿河区谷田52-1「静岡県立大学小講堂」
チケット:前売900円/当日1,000円-小学生無料
問:090-3587-9054

22 THU プレイジング スーパープラスバンドのクリスマス!!
クラシックからラテン、ロック、ジャズと、まるで音楽の玉手箱!
19:00~20:45
静岡市東区黒金町1-9「静岡音楽館AOI」7階講堂
チケット:2,500円 問:070-5640-3724

開催中 創作の家 開館記念特別展
故 池田清寿夫の未発表作品を特別展示。妻・陽子さんのための創作ジュエリーも。
9:30~16:30
静岡市海光町10-24
「池田清寿夫・佐藤陽子 創作の家」
入館料:300円・火曜休館 問:0557-81-3258

ハーバーは創業以来23年間、無添加主義を貫いている化粧品会社です。
*バラベン・着色料・香料は添加していません。

お申込み ●フリーダイヤル (9:00~21:00) ●ファックス (24時間・年中無休)

0120-07-4188
0120-88-0028

■ファックスの場合は、お名前(フリガナ)、〒、住所(ご自宅)、電話番号(ご自宅)、生年月日、美人肌セット希望、「静岡*ten12月係」を明記のこと。

〒515-0019 三重県松坂市中央町38-17
HP:携帯電話 http://haba.jp

セールスを目的とするお電話はいたしません。
当社および当社グループ会社では、お客様の個人情報や、商品の発送に関連する業務、当社の情報提供、サービスの案内のために利用いたします。

専用お申込ハガキ
点線で切り取ってハガキ大の厚紙に貼り、そのまま投函してください。

郵便はがき 515-8790

料金受取人払 松坂局承認 158

差出有効期間 平成19年3月31日まで 切手不要

お名前 フリガナ 生年月日 大・中・小 年 月 日

ご住所 〒 郵便番号 市区部

お電話(ご自宅) 必ずご記入ください。

下記のプレゼント品を申し込みます。
薬用ホワイトレディ美人肌セット(無料)

今なら「無料」で美肌実感

ハーバーの高密度ビタミンC配合
美容液「ホワイトレディ」の発売二年の売れ行きを記念して「薬用ホワイトレディ美人肌セット」を無料でプレゼントいたします。

スクワラン (美容オイル) 4ml
サラリとした高純度(純度99.9%)の美容オイル

Gローション (化粧水) 15ml
天然ミネラル(保湿成分)の爽やか化粧水

薬用ホワイトレディ (美容液) 7ml
キメを整えて透明感を与えるビタミンC%の軽やか美容液

無添加主義®
HABA HEALTH AID BEAUTY AID

薬用ホワイトレディ美人肌セット 申込番号79281

ホワイトレディ+スキンケア2品を50万名様にプレゼント

ハーバー初めの方、お一人様1セット限り(送料無料で) (同一住所で1セット限り、ご自宅へのお届けに限りです。)

※お届けは承り後2週間程度。
※数量(先着50万名様限定)がなくなり次第、終了。

萬田久子

Willie Winkie & DUB organ Xmas Selection

ウィリーウィンキーで選ぶ楽しいクリスマス。
ダブルオルガンで選ぶ素敵なクリスマス。

暮らしをデザインする小物からもうすぐやってくるクリスマスのかわいいアイテムまで、アナタのお気に入りが見つかる、ちょっと素敵な雑貨屋さん。

暮らしをデザインする小物からもうすぐやってくるクリスマスのかわいいアイテムまで、アナタのお気に入りが見つかる、ちょっと素敵な雑貨屋さん。

生活雑貨
4puzzle frame ¥2,625(税込)
ポルドーワインクーラー ¥7,140(税込)
エンジェルハートランプ ¥8,925(税込)
ルクルーゼ コンパクトフォンデュセット ¥23,999(税込)

デニム
J & Company 人気上昇中のブランド、縫ったポケットのデザインと、美脚ラインは試す価値あり!! ¥26,040(税込)
Rock & Republic ポケットの「R」がポイント、ヒザの絞り位置が高めなので、美脚&脚長効果! ¥20,790(税込)
YANUK デザイナーが変わり、リニューアルしたNEWモデル登場!!ポケットの刺しゅう&ステッチがカッコイイ。 ¥26,040(税込)

Willie Winkie と DUB organ が貴女だけに贈る、女性のための素敵なクリスマス。

アウター
MONCLER ダウンジャケット ¥115,500(税込)

キャミソール
LA TOUR UNFAIRE ベロアワンピース ¥4,725(税込)

ワンピース
LA TOUR UNFAIRE ベロアワンピース ¥8,925(税込)

DENIM セール
通常価格より 30%OFF MISS SIXTY / CIMARRON

ラッピングサービス無料!!
12月25日(日)までの期間中、お買い上げいただいた方にXmasラッピングを無料サービスいたします。ぜひご利用ください。

スタンプが通常の2倍!!
12月3日~20日の期間中に、下記チケットをご持参ください。お買い上げいただいた方に、通常の2倍のスタンプをプレゼント! この機会に、ぜひご来店ください。

ウィリーウィンキー東静岡店
〒420-0813 静岡市東区長沼679-1
TEL.054-263-6710
営業時間
平日 11:00~21:00
日曜・祭日 10:00~21:00
■年内無休
■駐車場完備

Willie Winkie Xmas Present スタンプ2倍プレゼント!!
2005.12.3sat~20th

DUB organ Xmas Present スタンプ2倍プレゼント!!
2005.12.3sat~20th

12月はカキで胸さわぎ。

しずおかキッチン

浜名湖育ちの「牡蛎」はぷっくり健康優良児! 生食用カキの濃厚な味を生かした技ありレシピで、パーティーの始まりにふさわしい華やかさ。小さな銀のスプーンでどうぞ。

材料
4~6
グラス分

ムース カキ:80g(5~6個) / ほうれん草:1把(葉っぱ) / 生クリーム:100cc / 板ゼラチン:2g / 塩:適宜
ソテーとコンソメジュレ カキ:4~6個(グラス数分) / 塩・強力粉・オリーブオイル:適宜
コンソメスープ(コンソメスープの素を分量の湯で溶く):180cc / 板ゼラチン:3g
ゆずの皮:一片 / ぼん酢:2~3滴 / タバスコ:1滴



今月の先生
長房 良訓 nagafusa yoshinori
レストランNAGAFUSA
オーナーシェフ
「市販のコンソメスープも、ぼん酢を一振りするだけで味が生き生きしてきますよ」。プロは手間をかけてスープをひくけれど、家庭ではスープの素が便利ですもの、うれしいアイデアいただきました!



板ゼラチンは冷水でふやかしましょう!

1 カキは80℃くらいの湯で弱火で15秒ほどゆがき、氷水に放す。ほうれん草はたっぷりの湯で強火で柔らかめにゆで、同じく氷水にさらしてから水気をしぼる。

2 生クリームは半量になるまで煮詰め、ふやかしたゼラチンを入れて混ぜ溶かす。1のカキとほうれん草を粗く刻んで加え、ミキサーでムース状にし、塩で味を調える。

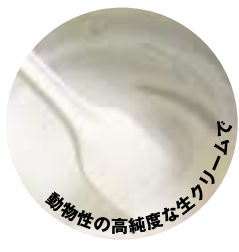
プロローグは

牡蛎二重奏

カキとほうれん草のムース&カキのソテーにコンソメジュレ

3 ソテーするカキは、軽く塩を振り、強力粉を薄くまぶしてオリーブオイルでこんがり焼く。1個を2~3つに切っておく。コンソメスープにふやかしたゼラチンを入れて煮溶かし、ゆずの皮・ぼん酢・タバスコで調味する。

4 グラスに2のムースを分け入れ、その上に3のソテーしたカキを散らし、あら熱を取った3のコンソメジュレを流し入れて冷蔵庫で冷やす。



asten enquête

プレゼントが当たる!

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法

ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚または未婚を明記して、**官製はがき・FAX・Eメール**のいずれかでお送りください。

応募先

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com

締切

2005年12月16日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は12月下旬にお届けします

Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は?

Q2 関心を持った記事は?(1つ選択)

A/光と遊ぶインテリア B/しりあがり寿インタビュー
C/アステンキーワード D/おでかけガイド E/しずおかキッチン

Q3 好きな広告は?(3つ選択)

A/タカラ堂 B/ヨシコン C/バース D/ふみ屋
E/花みどり F/さすばし蒲鉾 G/MOIZUMI(おせち) H/ギャラリエ・ラ・ポルト
I/リーガルシューズ J/大恵 K/ソッソ L/トロロ屋
M/赤石 N/MOIZUMI(料理) O/天神の湯 P/縦の木 Q/セティボン?
R/校倉 S/オンフルー! T/京徳 U/桂由美フランチャイズ静岡
V/ネッフル W/ハーバー X/ウィリーウィンキー&ダブオルガン Y/S&F

Q4 自分を磨くためにお金をかけていることは何?

Q5 今後アстенで取り上げてほしいヒト・コト・モノは? Q6 アстенへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 1名様

18WG・
ダイヤモンドピアス
(タカラ堂)



02 5名様
アステン限定スイーツ
詰め合わせ
(セティボン?)

03 3名様

シクラメン鉢植え
(花みどり)



04 1名様

バスタイム
(キャンドル&
バスソルトetc.)セット
(ウィリー ウィンキー)

05 イージーオーダーお仕立券(2万円相当)
(HANABISHI) 1名様

編集後記

vol.3

年の暮れも近づいて、長い夜の季節がやってきました。こんな時期こそ、明かりの持つぬくもりに癒されるってこと、ありませんか。そこで、今回の特集は明かり。部屋の照明を変えると、いとう大掛かりな気もするけれど、コーディネーターの手にかかると、ワンアイテムプラスするだけで見慣れたいつもの部屋がちよっとおしゃれた空間に早変わり。ほんのちよっとの投資で、いまより120%上質な暮らし。これなら今日からでも実践できそう。今度の週末、小さなフロアスタンドを買いに行ってみようかな。

配布エリア
静岡市、由比町、蒲原町、富士川町
発行部数:208,000部

[2005.12.3]
発行/静岡新聞社
〒422-8033
静岡県静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面に関するお問い合わせ
054-284-8986
asten@shizushin.com

広告掲載に関するお問い合わせ
054-284-9190

次回(1月7日発行)は「食(スローフード)」を特集します。

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます以外に使用することはありません。これらを外部に提供することはありません。

S&F 美容室

東京青山・New Yorkサロン姉妹店が静岡に展開!!

OPENING CAMPAIGN SUPER PRICE

フリーチョイスプラン

S&F美容室 アピタ静岡店

NEW OPEN!!

静岡市駿河区石田1-5-1
アピタ静岡店内
S&F美容室

パーマ/10:00→20:00
カット/10:00→21:00
営業時間/10:00→22:00
年中無休

054-202-1380

※ごめんどもでも、TEL予約してください。

瀬名店

静岡市葵区瀬名1-11-57
パーマ/9:00→17:00 年中無休
カット/9:00→18:00

TEL 054-263-0341

松富店

静岡市葵区松富1-6-58 2F
パーマ/10:00→18:00 年中無休
カット/10:00→19:00

TEL 054-254-4333

大坪店

静岡市駿河区大坪町1-26 中村ビル
パーマ/10:00→18:00 年中無休
カット/10:00→19:00

TEL 054-202-2141

豊田店

静岡市駿河区豊田(コンボキミサワ内)
パーマ/9:00→17:00 年中無休
カット/9:00→18:00

TEL 054-287-1936

千代田店

静岡市葵区千代田6-29-23 コンボキミサワ内2F
パーマ/10:00→18:00 年中無休
カット/10:00→19:00

TEL 054-263-9464

焼津店

焼津市本町5-5 スーパーもちづき3F
パーマ/10:00→18:00 年中無休
カット/10:00→19:00

TEL 054-620-1741