ヒト・コト・モノをニュースな視点で、新しい女性たちに。

アスタリスク・テン［volume 5］

2006 2 FEBRUARY

asterisk 10 ten

asten people
谷 真人

asten patio
贈りたい気持ち

しずおかキッチン
恋するショコラ

アステン春のサプライズ

アステン・ノート
asten enquête

特集 power of colors

大人の白は覚悟の白

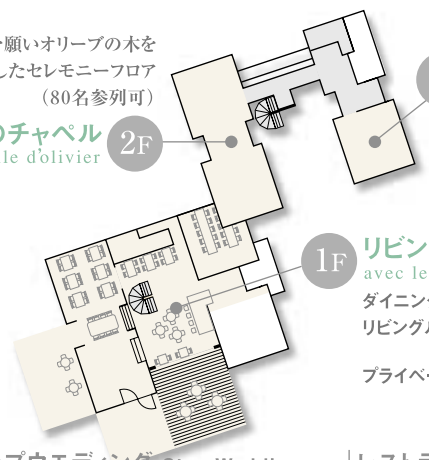
毎月第1土曜日発行
静岡新聞 広告特集

2006.5 Debut!

2階建てのモダン&エレガントな邸宅（レストラン）を完全貸切（1日1組様限定）

平和・幸福を願いオリーブの木を
ふんだんに使用したセレモニーフロア
（80名参列可）

オリーブのチャペル 2F
chapelle d'olivier



2F ブライズルーム&告白の部屋
樹々を見渡すゆったりとした
くつろぎの空間で"花嫁"が始まります
また、告白（婚約パーティetc）
様々な記念日のパーティのご利用が可能です

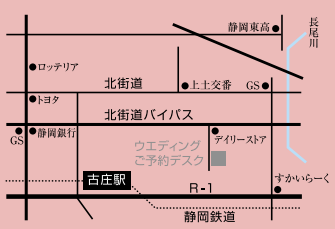
1F リビング&ダイニング&プライベートガーデン
avec le temps et bonheur et jardin prive
ダイニングルーム・・・幸福感に浸る食事の空間（着席80名収容）
リビングルーム・・・ゲストと集うカップルの空間
（ダイニングとは別に用意致しました）
プライベートガーデン・・・木漏れ日の中で過ごすガーデンビュッフェ

ステップウエディング Step Wedding
「今日」までは　「今日」からの"ふたり"の為に・・・
再婚の方やお子様のいらっしゃるカップルもお気軽にどうぞ
ふたりの結婚をご相談ください

レストランウエディングだから・・・
シェフがフレンチ・イタリアンベースのお料理をお二人のためだけに
オリジナルでご提案します
相手を想う"ふたり"の結婚のスタイルが実現できる場所を創ってみようと想います

幸せは競うことではなく"ふたり"で感じること
一軒家のレストランで「結婚式」を迎えること・・・
それは"ふたり"という素材が１番輝くことだと思います

Restaurant de Anniversaire
Sunmario



サンマリオ ウエディングご予約デスク
0120-82-6518
または 054-208-8001
e-mail : info@4anniversary.net
11:00～19:00／水曜定休

大人の白は覚悟の白

特集 power of colors

春はもう至近距離。そのせいだろうか、今、白が気になる。ファッション、小物、インテリア。
2006年、私たちのアンテナがキャッチするのは、無垢で清潔な少女の白ではなく、ワンランク上の大人の白の世界。
ニュートラルなこの色に、個性という「色」をつけ、背筋を伸ばして白を選ぶ。
経験を重ねた今だからこそできる、新しい白とのつきあい方、始めてみたい。

「白＋私」で、世界に一つだけの色

「白い服って、若いコのものでしょ」とためらっていたり、「うーん、なんだか子供っぽくなりそうで・・・」と敬遠している人、もしかして人生で大きな損をしているかもしれない。実は白い服の本当の魅力は、大人の女性にしか出せないもの、らしいのだ。

「経験を重ねた大人の女性の方が、白の持つ豊かな魅力を引き出せるんですよ」と語るのは、カラーアナリストの久保田覚さん（スタイルカラー・ジャパン代表）。ヘアメイクの知識も豊富な久保田さんによると、白プラスつるんとした若い肌の組み合わせは、確かに透明感があってキレイだけれど若干、深みに欠けてしまう。むしろ白という無彩色には、それぞれの味が出てきたコクのある大人の肌をプラスした方が、ニュアンスのある、より洗練された雰囲気を表現できるそうなのだ。

ただし成功のカギは、無限にある白のバリエーションの中から、自分に最も似合う白を見つけること。久保田さんが主催するスタイルカラー・ジャパンのカリキュラムでは、てのひらや虹彩（瞳の周囲の茶色の部分）などの色から判断して、Spring、Summer、Autumn、Winterを基本にしたカラーグループの中から、一人一人に最も似合う色を導き出すのだが、それほど難しく考えなくても大丈夫。シャツやジャケットなど、アイテムを顔の近くに持ってきて、その白が自分の顔色に馴染んで、明るく見せてくれる色かどうかを判断すればいい。肌の色は十人十色。クールなシルバートーンの白が似合う人がいれば、優しい生成の白が似合う人もいる。

「大人の女性がその人に似合った白を着ていると、清潔感のあるセクシーさが漂って、すごく魅力的ですよ」と久保田さん。なるほど、ここはぜひとも、「私に一番、似合う白を見つけにいかなくちゃ」という気持ちになってくる。

白は空間のサプリメント

掃除したばかりなのに、なんだか部屋がくすんで見える、そう感じるのは窓から差し込む光の色が変わってきたからかもしれない。そんな時、空間のサプリメントとして、手軽に春らしい爽快感を運んでくれるのが、白を効果的に使ったインテリアだ。

「白を使うと、室内にリズム感や軽やかさが生まれるんです。あまり重厚感が強すぎる部屋だとくつろげませんし、実際より狭く感じてしまうんですよ」と、ヨシコン株式会社、インテリアコーディネーターの服部さん。確かに、たとえ小さなクッションでも、室内のアクセントとして、抜け感のある白が加わると、どこか晴れやかな気持ちになってくるから不思議。

「でも、白って汚れそう・・・」という不安も正直言って、ある。それを解決するには、「洗える」、「拭ける」、「洗剤を使える」素材を選ぶこと。こまめに手入れをして、気持ちよい空間をキープ。なんと白のインテリアには、女を掃除好きにするメリットもあったのだ。

流行色は、時代を映し出す？

ちなみに白は、インターカラー（国際流行色委員会）やJAFCA（日本流行色協会）が決めた、2006年春夏の流行色の一つ。パリやミラノのコレクションでも、数多くのメゾンが白を基調にしたコレクションを発表している。

ファッションの世界に限っていえば、今年の白は、光を感じさせるような暖かなオフホワイト。近頃、話題のライフスタイル、LOHASをイメージさせるナチュラルな白だ。もちろんインターカラーやJAFCAで1年半～2年前に決められた色が、そのまま街で実際に流行するという単純なものではないだろうけれど、「専門家が選んだ今年の色」を知ることで逆に、今という時代の空気を読み取ってみるのも面白いかもしれない。

モノの本質を裸にする色、白

携帯電話、パソコン、携帯音楽プレイヤーなど、昨年から続く白グッズの人気も、まだしばらくは衰えそうもない。その理由を、静岡文化芸術大学の宮内博実教授（デザイン学部技術造形学科）はこう語る。

「白というのは、フォルムや質感の美しさをより引き立たせてくれる色なんです。今、人気の他のビビッドなカラーとコーディネートしても相性がいいし、モノだけが自己主張し過ぎず、しっくり調和する。そのあたりが人気を呼ぶのでしょう。実は、売る（つくる）側にとっても、定番色だから多少、在庫が残っても気にならないし、塗装費用などが他の色に比べてローコストで済むなど、白人気はありがたいんですよ」。

宮内教授によると、ファッションに関しても同様で、仕立てやカッティング、素材の良さをストレートに感じさせてくれる色も、断然、白だそう。逆にいえば、色の存在感でごまかしのきかない分だけ、白いアイテム選びには、良い物を見極める確かな目が必要ということになる。白い服を買うなら、素材や仕立てはよーく吟味して。そういう意味でも、白は大人の色といえそうだ。

愛と勇気と白いシャツ

汚れが目立つから・・・と敬遠しがちな白をあえて手に取る。大人の女にとって、白を選ぶという行為は、一つの心意気の表れかもしれない。清潔感の中にしなやかな強さを併せ持つ白。誰もが100%強い人間じゃないからこそ、あえて白のパワーを借りてみる。始まりの色であり、究極のゴールの色でもある白は、その豊かな包容力で、優しく私たちの背中を押してくれることだろう。何かを変えたいと思った時、白の持つパワーが、きっと新しい世界へ一歩、踏み出す元気を与えてくれるはずだ。

取材＆撮影協力……　●スタイルカラージャパン／TEL 0543-52-0690 ●静岡文化芸術大学教授 宮内博実 ●松坂屋静岡店 ●ヨシコン株式会社 エンブル・ピュア清水モデルルーム

自宅でサウナ、しかも話題のミスト。

マンションを購入する女性たちの間で、今ちょっとした話題を呼んでいる設備がある。ミストサウナ。浴室暖房乾燥機は今や当たり前、そこに温水が細かい霧のようになって吹き出すというミストサウナがブームなのだ。通常のドライサウナは高温で喉がカラカラになってしまうし、あの熱で髪も痛みそう・・・。ところが、このミストサウナときたら、温水温度は約60℃、体にあたるときにはだいたい40℃くらいの霧になる。バスルーム全体が温かな霧に包まれて、体は芯からじっくり温まる。発汗とモイスチャー効果はただもんじゃない。

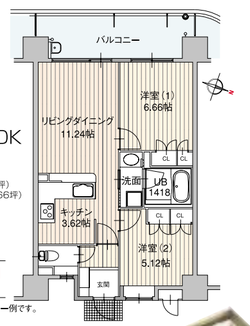
「首都圏ではミストサウナ付きのマンションが増えつつあります。静岡エリアで標準装備は、ヨシコンでも今回のマンションが初めてなんですよ」と、この7月に入居可能になる“エンブル・ピュア清水”営業の糸川聡一さん。南幹線沿い・春日橋横の公開まもないマンション・ギャラリーで、ミストサウナを手のひらで体験してみた。実に細かな霧が、やさしく降り注ぐ。体が包まれたらどんなに気持ちよいだろうと、想像してみた。戦い疲れて、日が暮れて、夜はこんなにやさしいミストが毎晩待ってくれているとしたらシアワセだ。実家の母にも同僚たちにもこの心地よさを分けてあげたくなる。

全販売戸数40戸のうち、女性に住みやすい2LDKタイプは8戸。建物はファミリー対応の3LDKと4LDKも揃ったバランスのよい9階建て。基本のフローリングは畳敷きに替えることもできるという。清水区入江。喧噪からほどよく離れて静かな時間を、自分のために贅沢に使いたい。働き盛りの女をやさしい気持ちにさせてくれる、こんなマンション、そう多くない。

◎糸川さんによれば年収300万円・頭金なしで購入を検討できるという。ここまで価格を抑えられたのは、ヨシコンが複数のマンション建設を同時期に一つのゼネコンに発注していることによる。
耐震構造については書類の再検査や建築途中の検査を徹底するなど、複数のチェック体制をとっている。
●書類検査／自社設計検査・ベターリビング建築検査●現地検査／NPO静岡県住宅品質検査機構ほか

2月中にマンション・ギャラリーへ
ご来場の女性たちに
もれなくバスグッズなど
プレゼント!

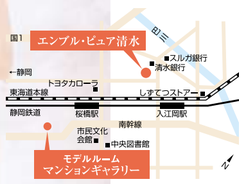
夜は
やさしいミスト
が待っている。



D type 2LDK
専有使用可能面積
68.88㎡（20.83坪）
●専有面積／56.78㎡（17.17坪）
●バルコニー面積／12.1㎡（3.66坪）
●出窓面積・0.5㎡（0.1坪）
販売価格（税込）
1,790万円より
月々返済50,529円
頭金0円・ボーナス返済0円
※返済例は銀行ローン2年固定最優遇金利1.0%、35年返済の一例です。

先着順受付中。http://www.yoshicon.co.jp

受付場所・お問い合わせ
「エンブル・ピュア清水」マンション・ギャラリー
AM10:00～PM6:00／水曜定休
0120-601-179



【建築概要】●名称／エンブル・ピュア清水●所在地／静岡市清水区入江2丁目131番1●交通／静岡鉄道「入江岡」駅約350m徒歩5分●敷地面／宅地●用途地域／近隣商業地域●建ぺい率／80%●容積率／300%●敷地面積／1,024,46㎡●建築面積／505,16㎡●延床面積／3,801,05㎡●構造・規模／鉄筋コンクリート造、地上9階建●総戸数・販売戸数／40戸●建築確認番号／eHo,05,A-00297100V-11号（平成17年9月26日）●間取り／2LDK（8戸）～4LDK（8戸）●専有面積／56,78㎡（8戸）～86,15㎡（8戸）●バルコニー面積／12,1㎡（8戸）～33,7㎡（1戸）●販売価格（税込）／1,790万円（1戸）～3,290万円（1戸）●総多額修繕（税込）／2,500万円～2,800万円合各5戸●駐車場／敷地内40台（平置8台・2段機械式14台・3段機械式18台）●駐輪場／敷地内42台（2段ラック式）●バイク置場／敷地内設置●分譲後の権利形態／敷地：専有面積割合による所有権の共有、建物：専有部分・区分所有権、共有部分・専有面積割合による共有●管理形態／区分所有者全員により管理組合を組成し、管理会社に委託●管理会社／ヨシコン株式会社●管理費（月額）／7,300円～12,100円●修繕積立金（月額）／3,100円4,700円●修繕積立基金（引渡し時一括）／283,900円～430,800円●駐車場使用料（月額）／5,000円～13,000円●建物竣工予定／平成18年6月初旬●入居予定／平成18年7月中旬●設計図書閲覧場所／エンブル・ピュア清水マンションギャラリー●敷地所有者／ヨシコン株式会社●売主／ヨシコン株式会社●設計・監理／ヨシコン株式会社一級建築士事務所●施工／日本国土開発株式会社 名古屋支店●広告有効期限／平成18年2月末日

イラストは図面をもとに描きおこしたイメージパースです。

EMBL Pure SHIMIZU エンブル・ピュア清水

[発主] ヨシコン株式会社
地場開発部 〒420-0034 静岡市葵区常盤町2-4-25YCビル3F TEL.054（274）0033

槇原敬之

www.makiharanoriyuki.com　Capitol TOSHIBA-EMI LIMITED RECORDS

New Single
[ほんの少しだけ]
槇原敬之 feat. KURO from HOME MADE 家族
2006.02.01 on Sale!　TOCT-4962　1,050 円（税込）

■初回生産分のみ 2006 全国ツアー（20 ヶ所 33 公演）先行予約券封入
■CD-EXTRA 仕様（ジャケットイラスト壁紙＋スクリーンセーバー）
■C/W 曲はアルバム「LIFE IN DOWNTOWN」には収録されません

15th anniversary album
[LIFE IN DOWNTOWN]
2006.02.22 on Sale!
[初回生産限定盤]TOCT-26000　3,059 円（税込）
[通常盤]　TOCT-26001　3,059 円（税込）

■初回生産分限定盤のみ「遠く遠く～'06ヴァージョン」（NTT 東日本企業広告 CM ソング）を含むボーナストラック２曲収録＋３ツ折デジパック＆透明スリーブケース仕様
■CD-EXTRA 仕様

待望のホールツアー !!「槇原敬之 CONCERT TOUR 2006 LIVE IN DOWNTOWN」開催決定！詳しくは www.makiharanoriyuki.com をご覧ください。

しずおか女性の御用達 asten patio

プレゼント“してあげる” 贈りたい気持ち

「そろそろ」or「まだまだ」の“アンチエイジング”まずはお茶で手軽に始める

最近、目を奪われるキーワード“アンチエイジング”。気になることこそ加齢の証…とはいえ、できることから始めたい。「ソイビーンズティー・プラスN-C」は、女性に優しい大豆イソフラボン飲料。女性ホルモンと美肌のバランスをサポートする「これぞ」のお茶です。同じ女性である代表が実感した自信作。あなたも「同感」してください。20ティーバッグ×3袋3800円

ウーマンズファクトリー
藤枝市本町1-5-10 フリーコール:0800-919-1107
●日曜定休 電話受付 10:00～17:00
web受付 http://www.womans-factory.com/

清算したい、不要物と私の関係。「デトックス専用コース」

「要らないものは処分する」。このごく当たり前のことで、女のカラダはこんなに美しくなるのです。ゲルマニウム温浴からさらに一歩踏み込んだリスパの「デトックス専用コース」。温浴とリンパトリートメントで、冷え切ったこの体内がすっきり流れ、カラダの芯に熱を感じうっとりと汗をかく。私がキレイでいることが、あなたへのプレゼント。

天神の湯 3F Healing Resort Respa
静岡市駿河区曲金5-5-1
TEL:054-287-1515
駐車場あり

●無休 13:00～23:00／予約受付12:30～22:00
http://www.tokinosumika.com/shizuoka/tenjinnoyu.html

食して心が咲く、春の食材とチョコレート

カラダは寒いけど、気持ちは先に。NAGAFUSAから、早くも春を感じさせる旬の素材が登場。今が一番香りが良いトリュフ、目にも美しいホワイトアスパラ…。後は写真で想像してください。自家製チョコレートはバレンタインに。シェフ&パティシエ4人がそれぞれ考案した競作の逸品、レストランならではのオリジナリティと質は、自分用にもう一つ。

restaurant NAGAFUSA
静岡市駿河区中田1-4-5
(ウィステリア中田内)
TEL:054-289-5533
FAX:054-284-8895
駐車場6台

●月曜定休 11:30～14:00／17:30～22:00
ナガフサ http://wine-nagafusa.com/
コムデポアソン http://commedespoissons.com/

薫り高いベトナムコーヒーと「ゴクゴク」フレッシュフルーツジュース

亜熱帯ベトナムを感じるドリンクをソッソでまったり楽しむ。独特の香りと苦みのベトナムコーヒーはコンデンスミルクを入れたベトナムスタイルも癖になる味わい。絞りたてのフルーツジュースは、皮の“シブシブ”感とナチュラル&フレッシュな甘みが魅力。さっきまでカタチのあったフルーツをそのまま飲む感覚は、希釈ではとても味わえない。まだ寒い日本で、ちょっと豊かな気分です。

ソッソ
静岡市葵区安東1-12-1
TEL:054-245-0244
駐車場あり
●日曜・祝日定休
10:00～19:00

魅力を振りまく美しい立ち姿を、足元から

お洒落には気をつかう。頭の先からつま先まで気合いを入れて…でもあの人のステキな立ち振るまいにはかなわない。ナゼ？その秘密は、美しい姿勢。立ち仕事の動作を研究して生まれたアーチフィットワーク（7,245円）は、美しくしかも疲れにくい姿勢をさまざまな機能でサポート。カラダに一本芯を通した、キレイな姿勢をキープして。色はブラック、ベージュ、ホワイトの3色。

AKAISHI
静岡市駿河区丸子6955-3 ☎0120-716-661
http://www.akaishinet.com

“地球の純粋”宝石のエナジーを授かる「FOUR ANGELS」

大地のエナジーが凝縮された創造物・宝石は、太古から人々に愛されてきた地球の“たまもの”。そんな宝石の本当の意味と価値、心への力を知ってほしいというメッセージを込めたブランドが、ベルエトワールの「FOUR ANGELS」。さくらももこさんの著書の中でもおなじみ。「キレイ・カワイイ」以上の、気持ちに豊かな力が与えられる“お守り”です。

ギンザベルエトワール 静岡店
静岡市葵区呉服町2-5-11
TEL:054-253-8900
●水曜定休
10:30～19:00
http://www.belleetoile.co.jp

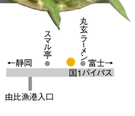
才気溢れる水瓶座に、「サファイア」の知性と安らぎ

知性の人、水瓶座。しかし理想主義者がゆえに、時に孤立し不安定に。「私が悪いの？」そんな気持ちを浄化するのが、守護石の「サファイア」。同じく知性を意味し、古来から癒しの石として用いられたサファイアは、水瓶座が持ってこそ内面にまで届く安らぎを与えてくれるのです。2006年のイヤーストーンはイエロー&ゴールド。イエローサファイアにも注目です。リング枠やペンダント枠の特別セールは、2/24・25・26の三日間です。

あなたの味覚に届く、私の愛。黒はんぺんに託す

すぐ「食べたい」と言うあなたを想う。「黒はんぺん」いつもの味が、私のキラーパス。「白」に浮気できないあなたに、いつもの御用達ブランド・さすぼしの「黒はんぺんセット」を贈る。この素肌（生）をかじってもいいし、熱くしても（焼いても）美味しい。「やっぱり“黒”でしょう？」送料込み2,000円。

さすぼし蒲鉾 直売店
庵原郡由比町北田31-2
TEL:0543-75-2007
駐車場あり



●水曜定休
9:00～17:00
http://www.sasuboshi.ne.jp

“昨日”と“今日”が変えられる。見違える、気持ちも変える「メガネの」わたし

シーズンごとに新しい服。でも、メガネは毎日同じモノ。マンネリ化メイクで、“常に同じ顔”の私。表情や印象を最も表す“顔”に、メガネをのせてみる、色を遊んでみる。選び方ひとつで、肌の色も輪郭も変えてしまうメガネ。その数だけ、あなたの「こうなりたい」を見事に演出してくれます。メイク以上の変化のインパクトは、あなたの気持ちをも変えるでしょう。

安心堂
静岡メガネ店
静岡市葵区呉服町2-5-1
TEL:054-252-8222

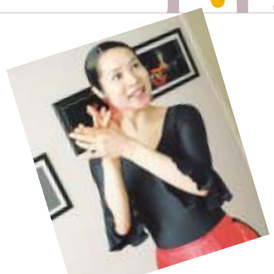
焼津店
焼津市東小川2-16-4
TEL:054-628-1188

●第2・3水曜定休 10:00～20:00
http://www.anshindo-grp.co.jp/shop.html

“美人な”指先は、行き届いた大人の身だしなみ

「美には相当こだわる」そんなあなたの審美眼にかなうセンスとクオリティを提供してくれるネイルサロン・ワーズワース。地爪のケアからクラス感のあるネイルアートまで。地爪の美しさへのこだわりは、爪はいつも目に入る“自分の一部”だという理由から。全国コンテスト入賞歴多数の講師が“神業的な”技術で希望に応えます。スクールも開催中。

WORDS WORTH（ワーズワース）
静岡市葵区駒形通5-3-16
TEL:054-251-0417
駐車場あり
●日曜・祝日定休
9:00～19:00
http://www.hometown-s.com/ww/



何と言われても踊りたい、フラメンコ。踊るのは「私」だから

できるかどうか、悩むんだったら始めてみる。流行りのフラメンコ、人と同じと思われたくないなら、ここに来て。港のそば、海を眺められるスタジオ。個人レッスン主体だから、突き詰めて学んでもいい。必要なのは、感情を踊りで表現する“あなた”そのものです。レッスン1回無料体験あり。

ビットインビジョン（フラメンコ総合アカデミー）
焼津市本町1-14-1栄ビル3F
TEL:054-620-1234
携帯:090-6563-8165
駐車場あり
●無休 10:00～23:00

たったひとつの「あかり」が生活を変える

照明器具に興味はあるけど「ウチはシャレてないから」「新築じゃないから」…。まだそんなことを思う人は、岡部町のあかり館へ。生活のすべてに関わるあかりの数々800点。実物をその目で確かめながらプロのアドバイスを得ることが重要です。“本当の”わが家の「あかり」は、今付いているモノではなく、ここにあるのかもしれない。

あかり館
志太郡岡部町岡部1557-1
TEL:054-667-4343
駐車場あり
●水曜定休
10:00～19:00
http://dcs-corp.com/akarikan/

かわいい罠を仕掛けるブレンドコーヒー「Valentine's Cafe」

コーヒー乃川島から2/14までの限定ブレンドValentine's Cafeが登場。ブラジル豆をベースにした、コクのある深煎り。チョコに負けないしっかりと苦みの効いた味わいです。彼を招いて二人でまったりしたいあなたに。チョコを食べながらまずは一口飲む。この深いコクは、チョコの香りが恋しくなる絶妙な仕掛け。飲んで繰り返す、彼が帰れない仕掛け。100g360円。

コーヒー乃川島 川合本店
静岡市葵区上土2-19-10
TEL:054-265-1011
駐車場あり

本通り店
TEL:054-653-3323

鷹匠店
TEL:054-245-1005
●10:00～20:00
http://www.kawashimacoffee.co.jp/

駅南店
TEL:054-284-5775

卒業式・入学式・入社式…“春の陣”私を飾る「ラッキースーツ」

春。「さようなら」「はじめまして」の緊張の場こそ、着るべきはスーツ。しかも、体と気持ちにフィットしたイージーオーダー。創業70年の老舗ハナビシが仕立てるセブンデイズオーダースーツは、わずか7日間で仕立て上がる、自分のためだけのスーツです。OrientalOrigin（オリオリ）は、四季“折々”の決め時にと名付けられた、「まさしく」のライン。vita.vivace（ビタ・ビバーチェ、写真）は、移ろいゆく季節やいとおしい時間をシルエットに表現したライン。もっとこだわるなら、春色のシャツを同じくオーダーで。スーツもシャツも細かいサイズ調整で、体型へのアレンジが可能。探し回って毎週末をつぶし、時間がないと決めた“妥協スーツ”に袖を通すか？7日間で出来上がる「ラッキースーツ」を身にまとうか？答えは明快です。

HaNaBISHI 静岡店
静岡市駿河区石田3-6-1
TEL:054-283-1129
駐車場あり
●水曜定体
10:30～19:30

Yakult

私たちが健康をお届けします

毎日がいきいき&フレッシュ。

お客さまとのコミュニケーション
「ありがとう」「待っていたの」そんなお客さまからの言葉と笑顔がうれしい！

400億個のヤクルト菌

ヤクルト400 80ml
選び抜えぬかれた400億個のヤクルト菌（L.カゼイ・シロタ株）が健康なからだづくりを応援します。

保健機能食品（特定保健用食品）

スタッフ募集中！

中央静岡ヤクルト販売株式会社 〒420-0913 静岡市葵区瀬名川3-3-43 ☎0120-86-8960

ウェディングドレス内覧会

本物を着る〈魅力展〉

2/4(SAT)～12(SUN)
10:30～19:00 ご予約優先

市内外の式場をご紹介いたします。お気軽にご相談ください。

※ご衣裳は、全国どちらでも発送いたします。式場への衣裳持込料は、当ハウスが負担します。

fino BRIDAL HOUSE
桂由美 FRANCHISE 静岡 静岡市葵区呉服町2丁目9-6 TEL.054-254-5588 水曜定休 http://www.bridalhouse.co.jp

駿河湾フェリー

気の合う友達と、大事なあの人と、貴方なら、大切な想い出を誰と作りますか？あわただしく過ぎていく毎日。さぁ、気軽に伊豆へ。

駿河湾フェリーで行く！
河津桜まつりとみなみの桜と菜の花まつり

みなみの桜と菜の花まつり 第8回

ツアー日 2月10日（金）～3月10日（金）の毎日開催
（完全予約制）〈日帰り・添乗員同行〉
※3月は開花状況により設定日に変更がある場合があります。

ツアー行程 ❶ 清水港8:00出港～17:05帰着
❷ 清水港9:20出港～18:25帰着
共通行程（各まつり会場フリータイムあり）
清水港～土肥港……〈貸切バス〉……河津桜会場……みなみの桜会場……海産センター……土肥港～清水港

ツアー代金 大人3,900円・小学生3,300円
2/10・14特別感謝デー／大人3,700円・小学生3,100円
※フェリー往復・貸切バス・おみやげ・消費税含
※プルミエ倶楽部2005共通商品券使用できます

お問い合わせ、申込先は…
0543-53-2262
受付／AM9:00～PM5:30 静岡県知事登録第2-503号
募集人員／各日各便90名（最少催行人員20名）

南伊豆の一足早い春を満喫！2月の花盛りの時期に、南伊豆の菜の花畑、桜並木、町内見学と南伊豆での体験企画致しました。地元ボランティアガイドにご案内で、南伊豆の主地柄にふれてみてください。

南伊豆イベント実施期間
2/5(日)～3/10(金)
●オープニング神事 2/5(日)
●菜の花畑結婚式 2/12(日)
●伊勢エビ味噌汁サービス日
2/11(土)・19(日)・25(土)・26(日)
●夜桜ライトアップ 17:00～21:30（期間中毎日）
●夜桜イベント日 2/18(土)・25(土)

その他期間中のイベントもりだくさん！
○陶芸家展 ○ウォークラリー ○レンタルサイクル
○花馬車（有料、馬休みあり）○桜茶サービス
○甘酒サービス（宿泊者無料）※各種出店あります。

南伊豆町『第8回・みなみの桜と菜の花まつり』
花と体験のふれあいツアー 主催：伊豆下田バス（株）

ツアー日 2月18日（土）～19日（日）〔1泊2日〕

ツアー行程 【1日目】伊豆急下田駅前……菜の花会場～桜まつり会場……下賀茂熱帯植物園……銀の湯会館……夜桜（ライトアップ）見学……各民宿へ【2日目】●各民宿……アロエセンター……❶フラワー体験 ❷陶芸体験……下田駅 ●各民宿……❸秘境体験（波勝崎苑…石廊崎港）……アロエセンター……花狩園……下田駅

ツアー代金 お一人様9,000円（宿泊費、施設入園料、体験料など含む）

内容 伊豆急行下田駅 集合・解散（下田駅よりバスにてご案内）宿泊先に漁村の民宿をご用意。※荒天によりコースを変更する場合がございます。
◆選択体験コース◆（次の3コースの中から1コースお選び下さい）
❶ フラワーハートセラピー教室…フラワーアレンジによる癒し体験（先着20名）❷ 陶芸体験…手が練りによるカップ、灰皿など作陶体験（先着20名）❸ 秘境観光体験…海上からのリアス式海岸見学や日本猿の生息地見学などの観光体験（先着40名）

お問い合わせ、申込先は…
0558-62-0141
募集人員／80名（定員になりしだい締め切り）

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。
※お客様のご都合によりキャンセルされる場合、実施日の10日前より取消料を申し受けます。

エスパルスドリームフェリー http://www.dream-ferry.co.jp | 南伊豆町観光協会 http://www.minami-izu.net/kankou/

asten people vol.5 谷 真人さん

東京外国語大卒、元・外資系広告会社の営業マン、独学でピアノを学び、36歳でプロデビューという、ピアニストとしてはかなり異色の経歴の持ち主。180センチの鍛えた長身＋繊細な感受性が奏でるメロディーや自作曲は、聴く者の心にダイレクトに響いてくる不思議な音色と評判だ。そんな地元静岡市出身の注目のピアニスト、谷 真人さんの素顔をアステンがクローズアップ。

人より20年遅れて、この世界に入りました。

＊ピアノを習ったのは小学校時代に2年半だけ、というのは本当ですか？

ええ。小学校1年から姉と一緒に習い始めたんですが、3年の途中でやめてしまって。5年の時に七夕豪雨の床上浸水でピアノが壊れてしまったことをきっかけに、また習い始めてみたんですが、結局続きませんでした。ですから、**ちゃんと習ったのは本当に2年半**、バイエルのちょっと上くらいまで。あとはほとんど独学です。

＊社会人からピアニストをめざすようになったキッカケは？

自分の手で何かを生み出してみたいと思うようになったんです。広告営業の仕事は確かにクリエイティブではあるけれど、自分で何かをつくるという実感には乏しかった。それで小さな電子ピアノを買って、15年ぶりにキーに触ったんです。

＊でも、そこから独学でプロに・・・というのが、すごい。

不思議とあか言えないくらい、音楽関係の**人との出会いに恵まれていた**んです。会社員時代、たとえば休暇でポーランドに旅行した時、たまたま飛行機の座席で隣り合わせたのがショパンコンクールに出場された日本人ピアニストの方だったり。今、考えてみると、なんだか導かれたようにストーリーができていた感じです。

＊外資系広告マンからピアニストへ、その異色のキャリアを「華麗な転身」と呼ぶ人も少なくないですが。

そんなに美しいものじゃない（笑）。広告会社の後、音楽を仕事にしたくてCSのクラシック専門チャンネルに転職したんですが、結局、そこも後の事を何も決めずに辞めてしまって。その頃はハローワークにも通ったし、けっこうすさんだ生活してましたよ。無職って、たった一人で戦っていかなきゃならないんですよね。時間も仕事も自己管理していかなければいけないから、消しゴム1個だって自分で買いにいかなくちゃいけない。夜、寝る前に「今日、自分はどんな生産的なことしたんだろう」って考えて、「ああ、消しゴムしか買ってなかった・・・」って、どーっと暗い気持ちになったり。11年も広告会社にいて、いろいろなクライアントに出会って、自分ではそれなりに経験を積んだつもりでいたけど、結局、**ビルの22階から見える社会しか理解していなかった**んですね。ちゃんと地面に下りて、きちんと社会を学ぶ作業をしていなかったことに、30歳を過ぎてようやく気付いて、ひどく落ち込みました。

＊聴く人の心にダイレクトに響くピアノだ、と評判ですが

私のピアノは、他の人と音が違うってよく言われます。いつも頭で理解するより、素直にここ（胸を叩いて）に入ってくる音楽を表現したいと心がけているんです。なぜかね、私のコンサートはアンケートの回収率が高いんですよ。私の音に対する関心プラス、トークや演出などユニークなコンサートスタイルを、皆さんが自分を解放して楽しんでくれるおかげだと思っています。人より20年遅れて、この世界に入りましたから。私は私なりのやり方で、音楽を愛する普通の人たちに、ピアノを通じて何かを届けることができれば幸せだと思ってます。

＊静岡出身であることを意識されるのはどんな時ですか？

うーん、何だろう。富士山かな。**富士山が見えるって、いいですよね。**静岡に住んでいる人は忘れてるかもしれないけど、毎日、富士山を拝めることのありがたさは、もっと誇っていいことだと思います。

＊アステン読者に何かメッセージをお願いします

自分自身を知る、ってことを勧めますね。自分はどういう人間なのか、何を先祖から受け継ぎ、それをどう育てて世の中に貢献すればいいのかを考えてみることは、とても大切なことだと思います。自分で自分のことを知らないと、人とのつきあい方も上手にできないし、いつかそのしわ寄せがどこかで来てしまう。実は私も長いことその作業をしなかったので、もがいていたんです。**自分のやるべきことを知る**ことから、すべて始まるんですね。私の場合、それは音楽をつくることでしたが、人によっては子供を育てることや、銀行で働くことかもしれない。女性は、ブランド物で着飾る前に、まずそういった何かを手に入れた方が、ずっと素敵だと思いますよ。

PROFILE コンポーザー・ピアニスト。静岡市生まれ。城内中、静岡高時代はブラスバンド部でホルン担当。広告会社で営業マンをしながら、15年ぶりにピアノを再開。その後、数々のコンクールに出場して実績を重ね、2000年、パリ国際グランド・アマチュア・ピアノコンクール優勝、プロのピアニスト・作曲家になる。コンサートホールでの演奏、クラシックのジャンルにこだわらない作曲活動、楽曲をモチーフにCG作品を発表するなど、単なる演奏家に留まらず、その活動は多彩だ。
谷 真人オフィシャル・ウェブサイト ●http://www.masatotani.jp/

アステン・ノート

ビーマン型は自然の法則？

いえ、野菜のビーマンではなくお尻のお話。年齢とともに重力にさからう力が衰えてくるので、お尻全体がビーマンのような型になってくる、というのだ。機能下着の訪問販売で知られるネッフル株式会社のデータによると、30代では4人に一人、40代では2人に一人がビーマン型らしい。バストでもおそろしい話を伺った。だんだんと外向きに、トップバストの左右の間隔が広がっていくという。そういう体型の変化を、自然の法則だし仕方ないもん！ と許しておいて良いものか。少々、女がすたるぞと思いたい。

今回お話を伺ったネッフル株式会社の営業担当・堀井香織さんによると“脂肪は動く・流れるもの”らしい。本来、桃型であるはずのお尻の脂肪は下の方へ、バストのふくらみを作っている脂肪は脇や下方へ、流れていくのだという。同社で扱っているのは、主に機能を重視した下着（ファンデーション）。お尻はまあるく、バストは間隔を寄せて、脇に下方に流れた脂肪を元のあるべき位置に戻して整える。後ろ姿はすっきりするし、胸の形もきれいになって背筋がしゃんと伸びる。身につけると誰もが思わず笑顔になるという。

下着を買うときには必ず試着すること。サイズは人に測ってもらうこと。自分で測ると腕を上げたり後ろに回したりして筋肉が動くので正確なサイズが測れなくなるから。しかも買うたびに測るのがよろしい。女性のサイズは変わりやすいから。入社前から同社のファンデーションのファン、現在はメジャー片手にサンプルの詰まったトランクを抱えて、全国の販売店へ着用指導にとび歩わっている堀井さんのアドバイスだ。これまでは女の領分だった機能下着に、男性向けも登場してきているという時代。負けてはいられません、気持ちも体も美しさも。

ネッフル株式会社
堀井香織さん

自由な発想で食空間を演出！
テーブルコーディネーター
佐藤秀子さん
Seasonable Table Coordination
「ひな祭りのテーブルセッティング」
ちょっとしたアイデアでご自宅のテーブルコーディネートを…
特別無料セミナー開催
2/16(木)19:00-21:00 要予約
2月新規開講決定！
「TALKテーブルコーディネーター」資格取得レベル
テーブルコーディネーター講座 3時間×全8回
入学金:21,000円 受講料:105,000円
PROFILE
テーブルコーディネーター、フードコーディネーター、ウェディングプランナー、シュガークラフト作家として幅広く活躍。女性らしいきめ細やかなセンスとアイデアが魅力。
class index
フラワーデザイナー／カラーコーディネーター／インテリアコーディネーター／ブライダルプランナー
フードコーディネーター／メイク・ネイル／雑貨プロデュース／CAD／Webデザイナー／DTPデザイナー
ネットワークエンジニア／日本語教師／気象予報士／貿易実務・通関士／医療事務／チャイルドマインダー／保育士
ヒューマンアカデミー 静岡駅前校
フリーコール 0120-15-4917
静岡市葵区紺屋町11-4 太陽生命静岡ビル5階
国道1号線 中央郵便局 JR東海道本線 JR静岡駅 南替町通り SEIBU
ホームページ http://haa.athuman.com

ワタシが作る ホテルウエディング
ブライダルフェア
BRIDAL FAIR
2|12 SUN
10:00A.M.～5:00P.M.
洗練されたホテルウエディングの世界へ、おふたりをご案内いたします。どうぞ気軽にお越しください。
入場無料
・婚礼料理「プリンセスセレクション」展示
・披露宴デモンストレーション&最新ドレスショー
・模擬挙式
・衣裳試着&撮影サービス
ホテルアソシア静岡ターミナル
〒420-0851 静岡市葵区黒金町56番地（静岡駅北口）TEL.054-254-4141
http://www.associa.com/sth/
HOTEL ASSOCIA SHIZUOKA TERMINAL

PRESENT
アステン春のサプライズ
全31アイテムを抽選で111名様に。
アステン協賛各社特別企画
WEBにアクセス!! WEBで賞品の写真や詳細を見ることができます。
http://www.at-s.com/html/asterisk10/index.html
希望プレゼントの番号と品名（サイズ）、住所、氏名、年齢、職業（下記の分類をご参照の上、ご記入ください）、電話番号を明記の上
勤務形態／①常勤 ②パート・アルバイト ③経営者 ④専業主婦 ⑤学生 ⑥無職 ⑦その他
職種／⑧農業 ②商工サービス業 ③自由業 ④管理職 ⑤専門・技術職 ⑥事務職 ⑦労務職
ハガキ 〒422-8670 静岡新聞社「アステン春のサプライズS係」まで郵送してください。
mail 件名に「アステン春のサプライズS係」と記入して、asten@shizushin.comまでお送りください。
FAX 件名に「アステン春のサプライズS係」と記入して、054-284-9129までお送りください。
2/17(金)必着
1 ゲルマニウム温浴器でリラックス！ お風呂セット＋ゲルマニウム1回無料 ●駿府天然温泉 天神の湯内「Healing Resort Respa」 1名
2 木の風合いのシックなデザイン 校倉写真立て ●ショップ校倉 5名
3 ペロア素材のブーツ ショートブーツ（24.5cm） ●Shoes Shop KLIMT 10名
4 ホテルで優雅にご昼食！ ランチブッフェペアご招待 ●ホテルアソシア静岡ターミナル ブッフェレストラン「ルミエール」 3組
5 肌には水分と保湿、これが原点です。 エバメール化粧品 ゲルクリーム15g入り ●今年で創業34年 健康食品・サプリメントの大恵 10名
6 脚の疲れを爽快リフレッシュ 疲労足ケアローラー ●株式会社 赤石 3名
7 スペシャル5点セットにエステ（フェイシャル）半額券も。抽選に漏れた方全員にモイスチャーソイエッセンスサンプルプレゼント！ アネリープモイスチャーソイシリーズ（豆乳化粧品） ●KBSビューティーハウス静岡店 3名
8 京都仁和寺御用達のペアカップ 仁秀作品萩釉フリーカップ2個 ●ブライダルハウス（桂由美ブライダルハウス） 3名
9 ハーブの種2種類と培養土のセット ハーブ栽培セット ●Flourish花みどり 2名
10 あなたの夢、きっと咲きますよ！ プリザーブドフラワー（5,000円相当） ●お花と記念日のお店 オンフルー！ 1名
11 あなたに「美味しい」を贈ります バウム・エ・トロワ ●ケーキと記念日のお店 セティボン?Shizuoka 3名
12 桜色のナイトローブ イタリア・ニコレッタ社 ナイトローブ（18,000円相当） ●フェアリー 1名
13 愛らしいウエディング小物 ウエディングドッグ（バスケット入り） 1名
14 ウエディングキッス ●ウエディングギャラリー ミニファクトリー 3名
15 オリジナルグッズを特別に！ フランク・ミュラー“タリスマン・タリスマン”オリジナルキーホルダー 1名
16 フランク・ミュラー オリジナルトランプ ●株式会社 タカラ堂 静岡本店 1名
17 雨の日が楽しくなるお洒落な雨傘 雨傘 ●バーディーレイン 藤田屋 2名
18 手軽に使えて便利！ cafe solo コーヒーメーカー ●LIFE OF MY LIFE LOFT 1名
19 サイン入り本をお手元に！ さくらももこサイン入り本「宝石物語」 10名
20 さくらももこサイン入り本「宝石手帖」 ●ギンザベルエトワール 静岡店 10名
21 タムタム直営店ご利用券 タムタムギフトクーポン 3,000円分 ●タムタム 3名
22 春の新製品一つややかにはずむ唇 マキアージュ ライブスティルージュ RD316 ●資生堂販売（株）静岡支社 5名
23 京都西陣の金襴織物で作りました 金襴織物の小物入れ ●人形工房 にんぎょう子 3名
24 当店人気NO.1とNO.2のセット メイプルカシューナッツとシナモンアーモンド ●落花生の店 豆豊 5名
25 トロロ屋でお使いいただけます お食事券500円券2枚 ●トロロ屋 1名
26 由比の老舗がお届けする静岡名産セット 黒はんぺんセット ●さすほし蒲鉾直売店 3名
27 春の新色をセットで！ エクサージュエブリス新色セット ●株式会社 アルビオン静岡支店 4名
28 優雅なレースのランジェリー フローシュソフト モアロングブラ＆フローシュショーツ（M・L・LL） ●ネッフル株式会社 1名
29 池に臨むレストランでご昼食 懐石レストラン「浮殿」ペア昼食券 ●浮月楼 1組
30 和洋折衷が楽しめるコース料理 ペアお食事券ディナーBコース（1名3,500円相当） ●monsieur MOIZUMI 1組
31 話題の岩盤浴四季桜屋にご招待 岩盤浴80分ご招待券 ●岩盤の癒 四季 桜屋 3名
＊当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。＊ご記入いただいた個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送以外に使用することはありません。
アステン春のサプライズ。クロネコヤマトがお届けします
宅急便
通販ライフを楽しむあなたへ
宅急便 e-お知らせシリーズ
ご不在連絡eメール
今までは 今日受け取りたかったのに… 帰宅したらポストにご不在連絡票が入っていた。当日の再配達に間に合わなかった。
これからは お届け時ご不在の場合 すぐにeメール 外出先でもeメールでご不在連絡が解るからその場でご帰宅時間に合わせて再配達の依頼ができる 再配達の依頼 にっこり！ 当日のお受取りもスムーズに!!
クロネコヤマトのWebサービスにご登録いただくと（無料）、荷物のアレコレが断然スムーズかつ楽チンに!!
パソコン http://9625pc.jp
ケータイ http://9625.jp
QRコード読取り可能な携帯電話はこちらから簡単アクセス QRコード▲
詳しくはHPで http://kuronekoyamato.co.jp
ご利用は事前に「クロネコヤマトのWebサービス」へのご登録が必要です。（無料）
ヤマト運輸

西武で見つける愛のカタチ
勇気と愛と冒険のバレンタイン
2.14 valentine's day
どろける甘さとほろ苦さ。これこそチョコの醍醐味、恋の醍醐味。「今年も」の人も、「今年こそ」の人も、伝えたい想いは同じ。この想いとのチョコと一緒に届けましょうか。
ゴディバ・ハートボックス バレンタインといえばやっぱりゴディバ。ベルギー高級チョコレートの気品あふれる味と香りがあなたに勇気を与えます。［11粒入り］¥3,360（税込）［6粒入り］¥2,100（税込）
小倉山荘 想ひそめし 自慢のあられを濃厚なベルギーチョコレートで包んだ、ちょっと意外な組み合わせが織り成すおいしさは想像以上です。［10袋入り］¥525（税込）
ガレー・オレンジ ビジューL 宝石箱を開けると、そこにはベルギー王室御用達「ガレー」のチョコレートとボンボンが。多彩な魅力が詰め込まれています。［ジュエリーボックス入りミルクプレート、ビターブレート×各10粒、コンフィズール、ビターコンフィズール×各5粒、ラム、キュラソー、キルシュ、アニゼット×各1粒］¥5,250（税込）
静岡西武
054・274・0111 〒420-8555 静岡市葵区紺屋町6-7

Seaside Gourmet Guide
STRAWBERRY FAIR
シーサイドグルメ ストロベリーフェア 2006
館内対象店舗にて、いちごを使った特別メニューをご用意 2/28(日)まで
苺のショートケーキ ¥530 1F/カプリチョーザ
いちごのデニッシュ ¥231 1F/パオズ清水店
苺クリームたい焼き ¥137 1F/天狗茶屋
タリーズチョコレートウエハース（ストロベリー）¥160 1F/タリーズコーヒー
ストロベリーチーズケーキ ¥300 1F/ディップビンドッグ・アイスクリーム
いちご生どら焼き ¥160 1F/松柏堂/はなや
パフェ de パフェ baby de ベリー ¥280 1F/Zoo Adventure
イチゴ杏仁 ¥250 2F/尾道らーめん 赫岡や
フローズンカクテルストロベリー ¥580 2F/フローズン ¥480 3F/お好み焼・もんじゃ焼 太助
イチゴパフェ ¥800 3F/カフェ・ルレイユ
3F/カフェ・ルレイユ 1F/パオズ清水店
MOVIX清水 ワンコイン特別上映
Special Week あのスウィートな映画をもう一度… ワンコイン ¥500
ラブ・アクチュアリー 2/11(祝)～17(金)
ショコラ 2/18(土)～24(金)
期間中、上記作品をワンコイン（¥500）でご覧いただけます。
［MOVIX清水HPアドレス］http://www.dream-plaza.co.jp/movix/index.html
もうひとつの私の時間。Sea's STYLE
エスパルスドリームプラザ
〒424-0942 静岡市清水区入船町13-15 TEL.0543-54-3360 http://www.dream-plaza.co.jp

2月は苺で可愛いをプラス。

しずおかキッチン

今年のバレンタインは革命的にいきましょう。クロワッサンを混ぜ込んだ生チョコのおいしい裏切り。ゴージャスなのに超シンプルなレシピ。驚かせたいあなたに。

材料
15cmのパウンドケーキ型

セミスイートチョコレート（カカオ59%）:300g／無塩バター:30g／クロワッサン:大2個
生クリーム（乳脂肪分38%）:200g／洋酒（コアントロー・コニャック:各10g）
トッピング　ベリー類（苺・フランボワーズ・ブルーベリーなど）／アイスクリーム
アングレーズソース（牛乳300g・生クリーム200g・卵黄140g・グラニュー糖62gを鍋に入れて火にかけ、82℃位まで温めてとろみがついたら、ざるで裏ごしてから冷やす）

今月の先生
山本 誠児 YAMAMOTO SEIJI
セティボン? 統括シェフ

「生チョコは温度や混ぜ方で口溶けや香りが決まるんで、あわてんと丁寧にやらな」。国際的なコンクールでグランプリ受賞のパティシエは関西弁の気さくなお方。クロワッサンの面白いアイデア、いただきです！

湯煎のお湯70℃でチョコは約50℃が香りを生かすコツ。

甘い？ 苦い？ 甘酸っぱい？

恋するショコラ

クロワッサンとショコラのテリーヌ、ベリーを添えて

1. 大きなボールにお湯（70℃）を用意し、一回り小さなボールに刻んだチョコとバターを入れて、湯煎で溶かし合わせる。
2. 生クリームを火にかけて沸騰させ、まず半量を1に加え、そのまま1分ほど置いて温度をなじませてから、木べらで中心からゆっくりと混ぜていく。なめらかになったら残りの半量を加えて今度はすぐに混ぜ、チョコが30℃になってから、最後に洋酒を加えて混ぜる。
3. 市販のクロワッサンをちぎって2に混ぜ込み、ケーキ型に流し入れる。ラップでチョコの表面をぴたっとおおい、冷蔵庫で丸1日以上冷やす。3〜4日後がベストの食べ頃。
4. テリーヌのようにスライスして、ベリー類、アイスクリーム、アングレーズソースなど、お好みのトッピングをする。

asten enquête

プレゼントが当たる！

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法　ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・年齢・職業（具体的に）・住所・電話番号・既婚または未婚を明記して、**官製はがき・FAX・Eメール**のいずれかでお送りください。

応募先　〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX／054-284-9129
Eメール／asten@shizushin.com

締切　**2006年2月17日（金）**当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は2月下旬にお届けします

Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は？

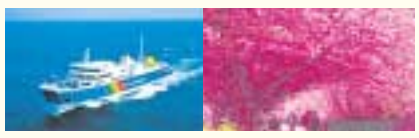
Q2 関心を持った記事は？（1つ選択）
A／大人の白は覚悟の白　B／谷 真人インタビュー
C／アステン・ノート　D／しずおかキッチン

Q3 好きな広告は？（3つ選択）
A／サンマリオ　B／ヨシコン　C／東芝EMI　D／ヒューマンアカデミー
E／ウーマンズファクトリー　F／さすぼし蒲鉾　G／天神の湯　H／安心堂　I／NAGAFUSA
J／WORDSWORTH　K／ビットインビジョン　L／ソッソ　M／あかり館　N／AKAISHI
O／コーヒー乃川島　P／ギンザベルエトワール　Q／HaNaBISHI　R／ヤクルト
S／桂由美 FRANCHISE静岡　T／エスパルスドリームフェリー&南伊豆観光協会
U／ヤマト運輸　V／静岡西武　W／エスパルスドリームプラザ　X／松坂屋

Q4 健康のために気を使っていることは何？

Q5 今後アステンで取り上げてほしいヒト・コト・モノは？

Q6 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。



01 ペア4組8名様
「河津桜まつりとみなみの桜と菜の花まつり」ツアーご招待
（エスパルスドリームフェリー）
※当選した場合は日程を直接ご確認の上、事前の予約が必要です。
ツアー不参加の場合なども含め、換金はできません。
詳細は5面をご覧ください。

04 10名様
ドリップcoffee&tea 6パックセット
（コーヒー乃川島）

10名様 02
焼き菓子詰め合わせ
（スイーツドッグ）

チーババッグ
（BLUE STOCK）
03 1名様

05 ペア2組4名様
ナガフサお食事券（NAGAFUSA）

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただく以外に使用することはありません。これらを外部に提供することはありません。

アスタリスク・テンはPDFでもご覧いただけます。http://www.at-s.com/html/asterisk10/index.html

asterisk 10 ten

編集後記

vol.5

買い物が小さな幸せになることもありますよね、という読者ハガキをいただきました。同感です。これだと思えるものに、思いがけない所で出合えたりするのも楽しい。ということで、特集取材を進めるうちに、白にどんどんひかれて、ひょいと目に飛び込んだ春用の白いブーツを奮発してしまいました。心意気の白。見ているだけで気持ちが軽くなってくるから不思議です。忙中閑あり、私らしく、あなたらしく、を大事にしたい。アステンの心意気、今月もあなたに届きますように。

配布エリア
静岡市、由比町、蒲原町、富士川町
発行部数:208,000部

[2006.2.4]
発行／静岡新聞社
〒422-8033
静岡県静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面に関するお問い合わせ
054-284-8986
asten@shizushin.com

広告掲載に関するお問い合わせ
054-284-9190

次回（3月4日発行）は「学ぶ」を特集します。

マツザカヤのバレンタインデープレゼントフェア　2月14日火まで

恋の決め手は、やっぱりチョコレート。

15人のショコラティエが創り出す夢のチョコレート
Jouer Ensemble
「松坂屋 オリジナルアソート ジュエ・アンサンブル」

イヴ・チュリエス
レグランの隊長、パティスリー・トレトゥーレ部門、コンフィズリー・グラシエ部門と2つのM.O.F.を持つパティシエ界の大御所。

ローラン・デュシェーヌ
現代フランスパティスリーを代表する1人、パリ13区のお店は日本の雑誌でも注目。パティスリー部門でM.O.F.取得。

オリヴィエ・バジャール
日本や米国など国際的にコンサルタントとして活躍中の期待のシェフ。パティスリー部門でM.O.F.取得。

ジャック・ベランジェ
ルマンで個性ある商品を展開する、技術に裏付けされたアイディアマン。パティスリー部門でM.O.F.取得。

ジャン・フランソワ・アルノー
イヴ・チュリエスが全幅の信頼をよせる愛弟子、最新のM.O.F.パティシエ。パティスリー部門でM.O.F.取得。

ジャン・フランソワ・カスタニエ
南フランス・マザメ秘蔵のチョコレート彫刻の達人。チョコレート・コンフィズリー部門でM.O.F.取得。

ファブリス・ジロット
チョコレートガイドブックやパリのプロ達にも一目置かれる、ディジョンの実力派。チョコレート・コンフィズリー部門でM.O.F.取得。

エドワール・イルサンジェ
スイス国境近くで100年以上続く老舗パティスリーの4代目シェフ。チョコレート・コンフィズリー部門でM.O.F.取得。

土屋 公二［テオブロマ］
フランスの名店で研究を重ね、99年に自店をオープン。本物のチョコレートの味を追求するショコラティエ。

永井 紀之［ノリエット］
「オーボンヴュータン」を経て渡仏、2つ星レストランなどで経験を積み、帰国後93年に自店をオープンする。

本橋 雅人［アニバーサリー］
渡英し、ウエディングケーキなどの技術を学んで帰国、90年に"記念日"をテーマにした自店を青山にオープン。

林 雅彦［ガトー・ド・ボワ］
91年に「クープ・ド・モンド パティスリー世界大会」にて日本人初優勝。素材への想いをスイーツに表現する実力派。

若林 実［ルージュ・ブランシュ］
「マルメゾン」を経て渡仏、アルザス地方・ジャックにて経験を積む。帰国後97年に自店をオープンする。

柴田 武［シェ・シバタ］
パリのホテル・リッツなどで修行、95年に自店をオープン。フランスのエスプリを伝える独自のスイーツを提供。

白岩 忠志［ラ・ピエール・ブラ］
「シンプル」「ピュア」「ナチュラモット」に、03年神戸にチョコ専門店をオープンする。

M.O.F.とは？
フランスの最高職人賞のこと。フランスのさまざまな手工業の職における最高技術保持者に与えられる称号。

㊤松坂屋オリジナルアソート ジュエ・アンサンブル
15個セット〈70箱限り〉
……税込5,250円
（15人分すべての味が入っています）
〈本館地階〉

㊦松坂屋オリジナルアソート ジュエ・アンサンブル
6個セット〈300箱限り〉
……税込1,890円
（土屋公二、永井紀之、林雅彦、イヴ・チュリエス、オリヴィエ・バジャール、ジャン・フランソワ・アルノー）
〈本館地階〉

PINK PANTHER　THE PINK PANTHER™ & © 1964-2006 Metro-Goldwyn-Mayer Studios Inc. All Rights Reserved. http://www.pinkpanther.com/

Matsuzakaya 松坂屋・静岡
TEL:054-254-1111
www.matsuzakaya.co.jp/shizuoka/