

ヒト・コト・モノをニュースな視点で、新しい女性たちに。

アスタリスク・テン [volume 6]

2006 3 MARCH

# asterisk 10 ten



特集 今こそ学び

## 彼女が踊る、その理由

小さな旅特集\*伊豆  
女たちよ、春の西伊豆へ  
エスケープしよう。

asten patio伊豆編  
おでかけシリーズ

asten people  
スターダスト・レビュー 根本 要

asten patio  
木の芽がほころびはじめたら...

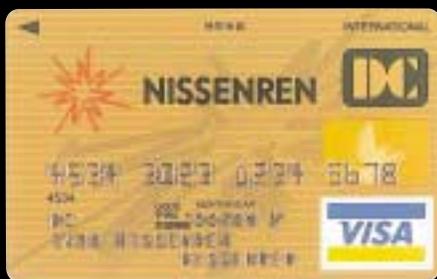
しずおかキッチン  
タケノコ春の陣

アステン・ノート  
asten enquête

毎月第1土曜日発行  
静岡新聞 広告特集

極上のステージへ。

### INTERNATIONAL NISSENREN Gold Card



年会費 [本人会員]... 10,500円(税込)  
[家族会員]... 1名さま無料 ■2人目から1名につき1,050円(税込)

※一定の審査後、日専連の規定によりご希望に添えない場合がございます。

選ばれた人のための、最高級の一枚をあなたに。

カード年会費永年無料



ETCカードも同時無料発行

毎年更新時に、日専連ギフトカード  
3,000円分プレゼント! (家族会員さまは対象外)

JRS 車の故障・事故を緊急サポート (日本ロードサービス提携)  
通常年会費1,312円が、ゴールド会員なら無料!

本人・家族の方に  
最高1,000万円の個人賠償責任保険

充実のサービスとワンランク上のゆとり

本人・家族会員の方に  
最高5,000万円海外旅行保険

カードをお持ちでないご家族に  
最高2,000万円海外旅行保険

本人・家族会員の方に  
最高5,000万円国内旅行傷害保険

本人・家族会員の方にまで  
年間限度額300万円

日専連ETCカード  
付帯サービス

くらしのエッセンス。  
日専連カード  
TEL 0120-8-2000-8  
静岡市葵区興服町2-7-26 日専ビル3F  
www.nissenren-shizuoka.or.jp



小さな旅特集＊伊豆

「女たちよ、春の西伊豆へエスケープしよう。」

男のロマンとよく言うけれど、女のロマンとはあまり聞かない。しかし、あなどるなかれ、女はキッチンでミルクをわかしながら、昨日より早く温まることで春を感じ、一面の菜の花畑を夢想する。心で旅をすることって得意なのだ。アスン読者へのアンケート「今、どんな旅がしたいですか?」にたくさんのお答えをいただいた。「アフリカのサバンナで野生動物や夕日を眺めてぼーっとする」「オーロラを見る」という旅もあれば、旅先で「気球に乗る・乗馬をする・ガラス工芸をする」という体験型もある。圧倒的に多かったのは、やはり「温泉旅行」。そのキーワードは“近場の・のんびり・非日常”である。仕事を持っているにいかかわらず、女性が非日常の時間に身を置く機会は、男性にくらべて確かに少ない。時にはミルクをわかす日常からエスケープして心と体を解き放つことが必要だ。この世のものとは思えない絶景と対峙すると、黄金色の夕日に体ごと染まる時間、こんなに驚くほどの花を見せる桜の木の下を歩くことが、必要なのだと思う。

春の西伊豆は、花も見頃。年に一度のサクラ見物にも絶好の時である。伊豆市最南端の土肥恋人岬を訪ねてみれば、きたる3月14日には、恒例の人気イベント「ホワイトデー・スペシャル」が用意されている。ウエ



恋人岬・愛の鐘(土肥)

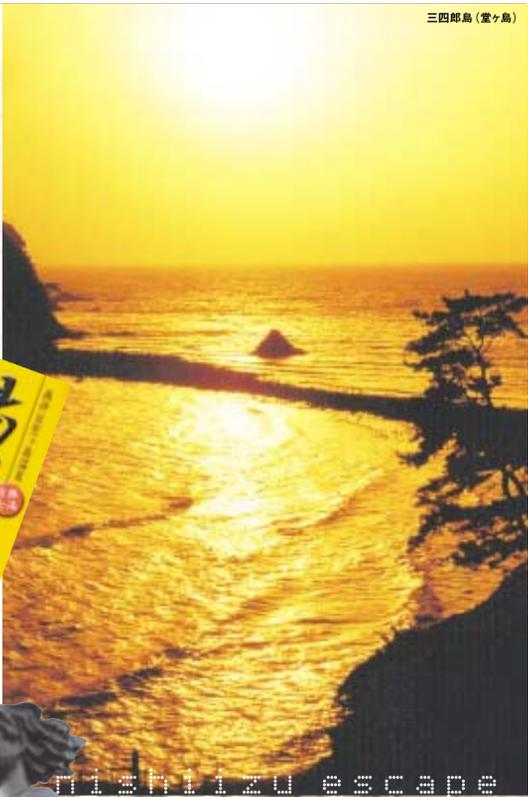
ディングドレスとタキシード無料の記念撮影や314組のカップルにプレゼント進呈など、手作り感あふれるプログラム。出掛け人は「土肥・恋人の里づくり」に取り組み土肥温泉旅館協同組合の皆さん。恋人岬にある愛の鐘を鳴らす「恋人宣言証明書」なるものを発行してくれる。土肥の桜は品種もさまざまにまちのあちこちで花時を迎えるというも、また見応えがある。

同じく西伊豆の堂ヶ島温泉では地元の旅館と交通機関がタイアップした「湯めぐり紀行」キャンペーン(平成18年3月31日まで)が好評。湯めぐり手形を手にとり、地元の七つの旅館の温泉をめぐることができる。駿河湾フェリーの乗船料(清水港～土肥港)・東海バス(土肥～長八美術館)の運賃、いずれも50%off。宿泊先のキャンペーン加盟旅館では「足つぽマッサージ無料体験」・加温観光施設の入場料割引など、数々の特典が魅力だ。さらに、加盟している7旅館の宿泊料は、毎週火曜または水曜の宿泊なら、県民感謝DAYとして2,000円安くなるという。湯めぐり手形は、加盟旅館の中から宿泊先を選び、予約の際に申し込みは送ってくれるし、急ぎの場合は駿河湾フェリーでも対応してくれる。

春の西伊豆へエスケープ。一人でも友だち同士でも、パートナーがいてもなくても、2006年の春のあなたを満たしてくれるに違いない。

- 土肥温泉・恋人の里づくり
土肥温泉旅館協同組合 tel:0558-98-0523
■堂ヶ島温泉・湯めぐり手形
加盟旅館:小松ビューホテル tel:0558-52-1101
ホテル天遊 tel:0558-52-1234
堂ヶ島NEW銀水 tel:0558-52-2211
アークユニ三四郎 tel:0558-52-0346
海辺のかくれ湯 清流 tel:0558-52-1118
ホテルニュー岡部 tel:0558-55-1111
堂ヶ島温泉ホテル tel:0558-52-0275

- 駿河湾フェリー tel:0543-53-2221
東海バス tel:0558-42-1190(松崎)
tel:0558-52-0221(堂ヶ島)



波濤を越えて(土肥)



「波濤を越えて」(土肥)

時刻表
清水港 65分 土肥港
より早く、楽しく、快適に。
気合う友達と、大事なあの人と、貴方なら、大切な思い出を誰と作りますか?
あわただしく過ぎていく毎日。さあ、気軽に伊豆へ。
SHIMIZU TOY
今年2倍!

エスパルスドリームフェリー 0543-53-2221
http://www.dream-ferry.co.jp
受付/AM9:00~PM5:30 静岡県知事登録第2-503号

天性の愛嬌と媚びない存在感。誰からも愛される“スイートポテト”
今年でハタチ。誕生以来、三島市民に愛されてやまない若木のスイートポテト「ぼてと圓」(1個168円)。“フワッ”の食感に、ほどよく効いたバターや香草の香り。ころころと顔を出さずまいも愛らしい。年齢・性別を超えたファンが多さもうなずけます。次々と登場する創作菓子は、季節感のあるラッピングで彩られ、まるで大事な娘たちの晴れ着姿。地方発送も可能。
A wakagi 若木
田町店/三島市北田町3-56(三島田町駅前) ●無休
中島店/三島市中島178-1 ●火曜定休 ●0120-140-506 9:00~20:00
駐車場あり(中島のみ) http://www.wa-ka-gi.com 東名沼津ICから約20分

湯につかり、“のほほん”として「世界は回る」
身体にも心にも付いたぜい肉。意味なく与えるのみの“自分へのご褒美”は、卒業です。健康をテーマにした、温泉郷ならではのB&Bの先駆け・華の湯。手づくり惣菜の軽食、リーズナブルな料金設定(1泊朝食6,800円)から自慢の薬草露天風呂まで、すべては無駄を削ぎ一切が運る(カエル)という女将の理念から。ただ、湯に入り“のほほん”とゼロになりましょう。
B 華の湯
伊豆の国市長岡1304-1
TEL:055-947-2030
●無休/10:00~22:00(入浴)
駐車場あり・50台
http://www.hananoyu.net/ 東名沼津ICから約40分

asten patio おでかけシリーズ 伊豆
「おいしい」とは、こうでなければいけない!の中国料理
「伊豆の国」で“絶対的”美食を味わう。ホテルサンバレー富士見のレストラン。「ふかひれおこげ」は、修善寺の古代米・黒米を使用。その豊富なビタミン・アミノ酸、コラーゲンたっぷりのあんかけが語るように、味・美・容・健康すべてに“絶対”を感じさせる逸品です。料理の鉄人に勝利した中沢隆弥の考案。思わず一言「おいしゅうございませう」。静岡県おすすめの「かかりつけ湯」認定。
C ホテルサンバレー伊豆長岡
伊豆の国市長岡659
TEL:055-948-3800
●無休 10:00~20:00 駐車場あり
http://3800.jp 東名沼津ICから約40分

海の夕映えに記憶が揺れる。戸田温泉
「磯料理」の言葉が似合う、伊豆西海岸・戸田温泉。御浜岬に囲まれたここは、いつもとは異なる時間を刻んだ“るつぽ”のよう。名物の高足ガニと深海魚をお目当てに「民宿」に泊まってみる。町の風情と食べきれないほどの海の幸。幼い頃に経験したような不思議な感覚。あかね色の夕焼けは、何かを思い出させる舞台装置。「いつ頃だったのかな…」赤く染まる町を訪れた今の私。以前の私。
D 戸田観光協会
沼津市戸田289-12 TEL:0558-94-3115 ●9:00~17:00 http://www.heda-kanko.com/

堂ヶ島・露天風呂の“壁画”は、天才画家にも描けない「絶景」
映画「失楽園」に登場した屋上露天風呂のある小松ビューホテル。「同窓会プラン」は、4人利用で一人10,500円という破格の平日限定プラン。同窓会…疑われないステキなイイワケ。2人利用で15,000円でも十分お得。80種類の浴衣から、あなたの好きなものを選び、夕・朝ともに部屋食で。海の幸も露天風呂も申し分ない。この人と、沈む夕日を望む。この“赤い絶景”がふさわしい、私たちの関係。
E 小松ビューホテル
岡茂郡西伊豆町仁科2943-4
TEL:0120-055-852 ●不定休
駐車場あり
http://www.komatsu-view.jp 東名沼津ICから約100分

松崎海岸の波打ち際に泊まる。公共の宿3/9オープン
新しいことは、良いことです。3/9にオープンする伊豆まつき荘は、1泊2食和室8,950円・洋室9,475円(2人以上)で利用できる公共の宿(427までの特別価格)。お楽しみ料理と温泉は、“価格以上”。銀色に光り始める午後の海。たそがれには駿河湾に沈む夕陽を眺め、夜は月明かりと満天の星空。来なければ、決して味わうことのできない自然の演出を展望風呂から。
F 公共の宿 伊豆まつき荘
賀茂郡松崎町江奈210-1
TEL:0558-42-0450
●不定休 駐車場あり
東名沼津ICから約100分

相模湾を一望する、“丘の上のホテル”の特別
最近、広々とした海と青空を眺めたことがありますか?やはり、偉大な自然にはかなわない。ここはひとつ「巻かれに」行ってみたいでしょう。唱歌「みかんの花咲く丘」が生まれた、伊東ホテル倶楽部。“丘の上”だから、すべての部屋から相模湾～初島を眺めることができる。この「景色」を胸に吸う。女性用の露天風呂は南欧風のデザイン。太陽の似合う海の見える丘をイメージしたとか。源泉7本を持つ圧倒的な湯量が自慢。せっかくだから、思う存分入りたい。夕食は海鮮バイキング。近海の魚介類をふんだんに使用した60種類の料理が並ぶ。美味しいからいくらでも入る私のお腹。倶楽部オリジナルのみかんワインは、お土産に、広がる眺望・心を満たす温泉のつくり好きだけ的美食。いろんなモノが溢れるほど入ってくる旅。私の好きな人が私の横で、同じように満たされている。
G 伊東ホテル倶楽部
伊東市岡281
TEL:0557-37-3161
駐車場あり
インターネットで宿泊プランを販売中!
http://www.hotel-juraku.co.jp/ito/ 東名沼津ICから約1時間15分

アシモトを見る。近くにあるヨロコビ
H ホテルサンバレー富士見
伊豆の国古奈185-1
TEL:055-947-3100
●無休 駐車場あり
http://www.fujimi3800.jp 東名沼津ICから約40分

少し背を伸ばし、洗練された場に合わせ、心は大きな字になってくつろぐ
杉の床、珪藻土の塗壁、センスのある調度品。洗練されながらも決して敷居を感じさせない“Japanese Modern”の宿が、伊豆長岡にあります。人のぬくもりを感じさせる、伊豆の自然と調和した滞在型温泉リゾートのかめや惠庵。露天風呂付客室からは麗峰富士。朝目覚めると裏山からの鳥の声。“里”の優しさに触れる一日です。1泊2食露天風呂付客室25,200円～、一般客室(バス付)13,800円～
I かめや惠庵
伊豆の国市長岡1308
TEL:055-948-1631 ●不定休
駐車場あり
http://www.kameyaean.com 東名沼津ICから約40分

竹林を背に、修善寺・桂川際の「風景」となる。名宿での昼食
修善寺温泉の風情にふさわしい、大正・昭和のモダンを今に残す湯の宿・花小道。館内のそば処・四季紙は、宿泊客以外でも利用できる。靴を脱ぐ一時間で、ランチが“御膳”に。望むは独鈷(とっこ)の湯と“お寺さん”。「修善寺、いいところだなあ…」お土産処・花暦で宿の板前さん手作りのまんじゅう「花小箱」(写真)のもちもちとした食感と濃厚な黒糖の香りを味わう。名所を再びかみしめる。
J 湯の宿 花小道内
お土産処 花暦/そば処 四季紙
伊豆市修善寺3465-1
TEL:0558-72-1178
●不定休/花暦 9:00~17:00
四季紙 11:30~14:00
駐車場あり・13台
http://www.katuragawa.co.jp 東名沼津ICから約50分

受け継がれる子宝の湯の里、老舗名旅館の“あたたかい品格”
子宝の湯として知られる吉奈温泉。この山間に佇むは文人墨客が愛した名旅館・東府屋。古くは家康公側室・阿万の方がこの湯を気に入り、駿府から足繁く通い子を探ったとか。今も残る彼女が湯冷ましに腰掛けたという石(写真左)。創業400年の深い懐であなたを迎えてくれます。ヘア1組に平日泊泊をプレゼント。ハガキに氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ郵送。3/17必着。当選者は招待券を直接発送。
K 伊豆天城温泉郷 東府屋旅館
〒410-3208 伊豆市吉奈98 TEL:0558-85-1000 ●不定休 駐車場あり
http://www.tofuyayokan.com 東名沼津ICから約50分



3月は筍でパワーアップ。

# しずおかキッチン

待ちかねていた春の味覚「筍」が今回の大将。両河内や岡部産の筍に、脇を固めるのは、これも駿河湾特産「桜エビ」。どこが筍?どこに桜エビ?一口つまんでみれば独特の風味と香りはどんなレシピよりも芳醇です。

**材料** 4人分  
筍:中1本/八方だし(だし・塩・しょうゆ):適宜/エビ:300g/桜エビ:30g/卵白:1個分/山芋:30g  
若狭地(だし2・みりん1・薄口しょうゆ1・木の芽):適宜  
付け合わせ:山菜わさび漬(ごみ・たらの芽などをさっと油通しし煮きり酒でのぼした市販のわさび漬に2時間漬ける)



今月の先生  
**工藤 基弘 KUDOH MOTOHIRO**  
十千花前(じっせんかぜん)料理長

「基本さえおさえれば、料理はすごく自由で楽しいもの」と工藤さん。付け合わせの山菜わさび漬けも、自由な発想が生んだオリジナル。おつまみにもおすすめしたい、地産地消の春の一品です。



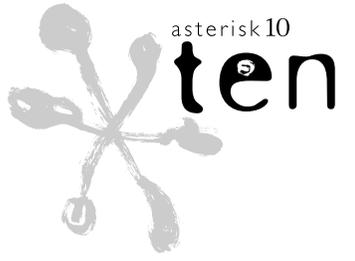
仕上げの焼きはオーブントースターやフライパンでも大丈夫。

パステルキックな

# タケノコ春の陣

海老しんじょ筍巻き木の芽焼き、山菜わさび漬

- 1 筍をゆがく(市販のゆで筍でも可)。長さ7~8cmの幅に切り、八方だしで炊いてから、かつらむきにする。
- 2 エビをすり身にし、桜エビをトントンと粗く刻んで加えてから、卵白と山芋も加えて混ぜる。
- 3 ①のかつらむきにした筍を広げた上に、②のしんじょをのせ、のり巻きのように巻く。
- 4 ③を電子レンジに20秒ほどかけてから、若狭地を付けながら焼く。ワカメに熱湯をかけてサッと色出しし、粗みじんにして、筍を炊いた八方だしに軽く浸したものを皿に敷き、盛りつける。



## 編集後記

vol.6

宇宙から眺めてみたら、桜満開の日本列島は、海に浮かぶ桜貝のようかもしれません。今年の桜、あなたはどこで何を胸に思っているのでしょうか。「アステル・ノート」の取材で、漢方の考える理想的な体の状態は「温かいこと・柔らかいこと」と伺いました。気持ちも体と同じ。温かくないな、柔らかくないな、と感じたら、新しく学びはじめてみませんか。今まで自分なりに築いてきた世界ではご無沙汰していた違和感を楽しんでみる、そういうしなやかな春の始まりでありますように。

配布エリア  
静岡市、由比町、蒲原町、富士川町  
発行部数:208,000部

[2006.2.4]  
発行/静岡新聞社  
〒422-8033  
静岡県静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面に関するお問い合わせ  
**054-284-8986**  
asten@shizushin.com  
広告掲載に関するお問い合わせ  
**054-284-9190**

次回(4月1日発行)は「健康」を特集します。

## asten enquête

プレゼントが当たる!

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

**応募方法** ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・年齢・職業(具体的に)・住所・電話番号・既婚または未婚を明記して、**官製はがき・FAX・Eメール**のいずれかでお送りください。

**応募先** 〒422-8670 静岡新聞社「アステル編集室」  
**FAX/054-284-9129**  
**Eメール/asten@shizushin.com**

**締切** **2006年3月17日(金)** 当日消印有効  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
賞品は3月下旬にお届けします

01 ご希望の賞品番号・賞品名は?

02 関心を持った記事は?(1つ選択)

A/今こそ学び B/小さな旅特集\*伊豆  
C/根本要インタビュー  
D/アステル・ノート E/しずおかキッチン

03 好きな広告は?(3つ選択)

A/日専連 B/ヒューマンアカデミー C/静鉄不動産 D/エスパルスドリームフェリー  
E/wakagi若木 F/華の湯 G/伊東ホテル聚楽 H/ホテルサンパレー伊豆長岡 I/ホテルサンパレー富士見  
J/戸田観光協会 K/かめや恵庵 L/小松ビューホテル M/お土産処花暦 そば処四季紙 N/公共の宿 伊豆まつぎ荘  
O/伊豆天城温泉郷 東府屋旅館 P/中央静岡ヤクルト販売 Q/桂由美FRANCHISE静岡 R/SOSSO(ソッソ)  
S/monsieur MOIZUMI T/ギンザベルエトワール静岡店 U/AKAISHI V/BLUE STOCK Co.  
W/NTT西日本静岡支店 X/スズキ自販静岡 Y/福一丸 Z/ホテルアソシア静岡ターミナル

04 いま一番会いたい人は誰ですか? その理由は?

05 今後アステルで取り上げてほしいヒト・コト・モノは? 06 アステルへのご意見・ご感想をお聞かせください。



福一丸 春の新ランチメニュー

美味しい幸せを少しずつ味わう。それも贅沢。

**花小鉢** hana ko bachi

1,500円

静岡市葵区昭府1-8-15 TEL.054-274-2910  
(安倍街道沿い 福一昭府店隣り)  
営業時間【平日】AM11:00-PM2:30/PM5:00-PM9:30(火曜定休)

海鮮食家 **福一丸**

ちよびり  
あまずっぱい  
春にする。

TEA LOUNGE **アソシア** 1F  
お問い合わせ ☎(054)254-4460(直通)  
9:00AM-8:00PM

**Strawberry Sweets Festival**  
いちごのスイーツフェスティバル  
3月まで  
もうすっかり春気分のテルミナに、ホテルバティエお手製の「いちごのスペシャルスイーツ」がラインナップ。旬ならではの爽やかな甘みと酸みを、あなたのお口に咲かせてください。 各400円(税込)

**Soup Lunch** 新登場  
スープランチ 11:30A.M.~2:00P.M.  
ホテルシェフ特製の本格スープ。具だくさんのこだわりスープ(週替わり)、サラダ、パン、ドリンク付。 1,200円(税込)

**ホテルアソシア静岡ターミナル**  
〒420-0851 静岡市葵区黒金町56番地(静岡駅北口) TEL.054-254-4141  
http://www.associa.com/sth/

HOTEL ASSOCIA SHIZUOKA TERMINAL

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを外部に提供することはありません。アスタリスク・テンはPDFでもご覧いただけます。http://www.at-s.com/html/asterisk10/index.html