

ヒト・コト・モノをニュースな視点で、新しい女性たちに。

アスタリスク・テン [volume 9]

2006 **6** JUNE

asterisk 10 ten

特集 大人の女の旅レッスン

私のハワイ、第二章

ALOHA

車で行けるハワイ

asten people
澤登 正朗

asten patio
6月の白い空も悪くない。

しずおかキッチン
エメラルドロール

アステン・ノート
asten enquête



毎月第1土曜日発行
静岡新聞 広告特集

「小ジワ」^{*1}「乾燥」^{*2}「たるみ」に立ち向かう!!

*1 水分不足による

DHCは最高濃度^{*2}まで高配合!

*2 国内基準

コエンザイム Q10!!^{キューテン}

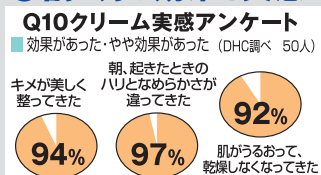
- 話題のQ10を国内基準の最高濃度までたっぷり配合。
- Q10が劣化しにくいDHC独自の処方!
- ローション、ミルク、クリームを重ね使用でQ10濃度アップ。
- 「Q10クリームII」にはうるおいとハリをもたらすヒアルロン酸、コラーゲン、エラスチンなどの美肌成分を配合!
- DHC人気の定番商品「薬用ディープクレンジングオイル」、「オリーブソープ」も入ってこの価格!

まずは、お試しサイズで実感してください。

DHCコエンザイムQ10 トライアルキット

無香料・無着色
商品番号 288 **1,365円(税込)**

9割の方が効果を実感!



メイクも毛穴の奥の汚れもオフ	天然Q10を含むオリーブ葉配合	Q10が超浸透。うるおいを蓄える	柔らかなツヤとハリをチャージ	重力に負けない弾力肌へ
DHC薬用ディープクレンジングオイル	DHCオリーブソープ	DHC Q10ローション	DHC Q10ミルク	DHC Q10クリームII
30mL (医薬部外品)	10g	30mL	20mL	10g

たっぷり収納
トライアルキット
限定化粧ポーチ
(幅180×高さ95×奥行き58mm)
ちょっとした旅行にも!

DHC

DHCは通販会社
化粧品売り上げ
顧客満足度^{*2}

No.1

*1 2004年8月
日本流通産業新聞
*2 2005年3月
週刊ダイヤモンド/
通販部門/合計偏差値

ご注文はフリーダイヤルで
0120-333-906

ご注文の際には、必ずオペレータに「媒体(バイタイ)番号1865」とお伝えください。
●パソコンサイト <http://www.dhc.co.jp>
●携帯サイト <http://www.dhc.jp> 24時間受付(年中無休)

1個でも
送料
無料

「DHCコエンザイムQ10トライアルキット」は、お一人様、何個でもお求めいただけます。このキットのみ2個以下ご注文の場合、お支払いは同封の振込用紙で後払い(手数料無料)、またはカード払いとなります。詳しくはオペレータにお問い合わせください。

DHC美容相談室
0120-575-370
9:00~20:00
(土・日・祝日をのぞく)

バイタイ
媒体番号 1865
株式会社DHC
〒106-8571
東京都港区南麻布2-7-1

私のハワイ、第二章

スーツケースに、少しの服とたくさんの夢を詰め込んで。心まで笑顔になれる旅をしたから、選んだ場所はハワイ。アロハスピリットの故郷、ハワイは、リピーターも初めての人も、分け隔てなく幸せを与えてくれる優しい島。ビーチブランドショッピングだけじゃない、ハワイの本当の魅力に触れるために、脚本、演出、主演=私の、自分らしい「ハワイの旅」をみつけてみよう。

表情豊かなハワイだからこそ、旅のテーマは自分でつくる

ハワイへの旅と聞いて、「今さら?」と思ってしまうのは早急すぎる。「確かに韓国などの近場のアジアやヨーロッパが、今、女性の旅行先として注目されていますが、ハワイに対しては根強い人気が続い



美術館に天文台。南の島で、ちょっと哲学

旅のテーマといっても、難しく考える必要はない。ゴルフ好きならハワイのコースを全部回る旅、疲れ気味ならリゾートスバザンまいの旅...など。たとえば前述の秋田さんにたずねると、「今度の夏休みには、羽根のレイメイキングにチャレンジしようと思っています。あと森林でトレッキングもしてみたい。世界有数のパワースポットとして知られるハワイ島マウナニで、ロミロミやヒーリングを受けてみるのもおすすめ



ています」と阪急交通社の海外旅行担当者には語る。ただ、以前と変わってきているのは、その旅のスタイル。「こだわりのある滞在をする方たちが増えてますね。ハワイに癒しを求めるとは多く、ロミロミマッサージの人も多いです。航空会社の早割チケットを利用し、インターネットでホテルを予約するなど、旅費を節約した分、ゆったり滞在費用にあてるリピーターの方も

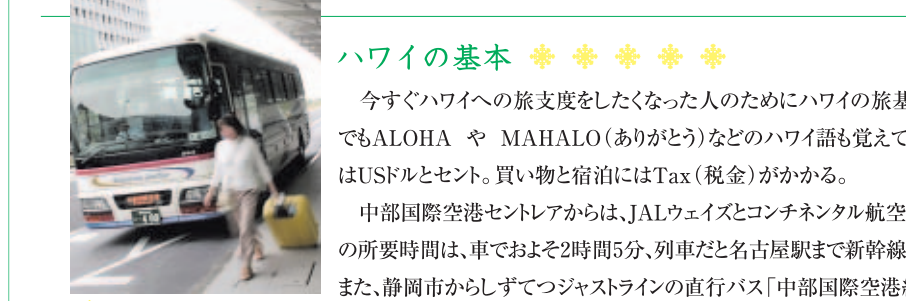
少ないですよ(同社) 静岡市でフラを教える秋田奈美さんも、度々、ハワイを訪れている一人。「自然や文化に対する感性が、ハワイと日本って、とても近い気がするんです。何度行っても飽きることはないし、知れば知るほど、その深い魅力をもっと理解したくなる場所です」自然を愛し、花や木、生き物、自分の周りのすべての命を敬い、大切に。そんなアロ

chapter1: 白 シヤツが私を抱きしめた。 三週連続 突然プロポーズされた、すぐに返事はできなかった無邪気にならずには私にはもう大人過ぎたから、本当に私でいいの? 年上だし、過剰なまで叩けばホコリが出るし、気は強いし、可愛くないし、仕事だつて辞める気ないわ、心の中で彼にマシガントークしながら、実際に言葉にできたのは一言だけだった。 「少し、考えさせて」 「彼は一瞬、困った少年のような目をした。 「...3週間」 「...3週間」 「...3週間」 「わかった」と彼は不器用に微笑んだ。 「彼と別れたその足で、私はシャツをオーダーした。自分だけの白いシャツ、出来上がってくる間に、私も真っ白な気持ちになつて考えよう、自分のこと、未来のこと。そして今日、シャツは出来上がった。私はゆつくりと袖を通す。優しく抱きしめるように、私の私、このシャツ、鏡の中の素顔の私、このシャツを着たら、もう自分に嘘はつけない。そんな気がした。世界にたった二枚の白いシャツは、私だけのウエディングドレスを着て、今すぐ彼に会いに行こう。私にはそう決めた。」



週末はハワイで散歩。ロコ気分ですっきり

ハワイの日常生活に触れる旅。これもまた魅力的なテーマの一つ。たとえばハワイで映画をみるというのも、ちょっとした異文化体験。料金も最新映画が7ドル前後とリーズナブル。超特大サイズのポップコーンを抱えて、地元の人たちと一緒に派手なリアクションで笑ったり、拍手したり、ワイキキから気軽に行ける劇場は、ワードセンターにあるシネコン。上映中の映画は、http://www.victoriaward.com/movie.cfmでチェックを。穴場は、ダウンタウンにほど近いレストラン・ロウ海側1階にある1ドル映画館ことWallace Theater。昼なら50セントでロードショーが終了した後(DVDになる前)の映画が楽しめる。ワードセンターのブックストア、ボーグーズも手軽にハワイ暮らし気分が味わえるスポット。本やCD、文房具はおみやげにも。テラス席も



Hawaiiの魔法 HAWAIIと声に出してみると、自然とくちびるが笑顔のカタチになるはず。これが、ハワイマジック。今すぐ旅に出られない人も、疲れた時、落ち込んだ時、心だけハワイに飛ばして、自由に優しいアロハスピリットを感じてみよう。

ハワイは流行の発信地。ハワイ発の気になるモノ、コト フラ、ウクレレ、ハワイアンキルト、ジュエリーと、すでに日本でも広く親しまれているハワイアンカルチャー。でもハワイから日本へと舞台を移して人気が高まりつつあるアイテムは他にも。カラフルで可愛いデザインと履き心地で、日本でも人気が高まりつつあるカジュアル・スリッパのCROCS。これは、ハワイからブームに火がついたもの。飲むデオドラントとして注



取材&撮影協力 ●株式会社 ハワイ報知社 http://www3.shizuokaonline.com/hawaii/ ●株式会社 阪急交通社 / tel:054-251-3015 ●カ マイレ フラスタジオ / tel:054-261-8386 ●中部国際空港 セントレア / してつジャストライン株式会社 / tel:054-252-0505 ●アロハクラブ / tel:054-202-1720 ●トニーズ・ホノルル / tel:054-221-8837

美への追求...一生抱きたくなくなるスキンケアがここにあります。 Brides Skin Care Salon Voeux (ボウ) GRAND OPEN 5/14にオープンいたしました。 出会うすべてのお客様に、一生愛され続ける「美の創造意識」と「安らぎの時間と空間」を提供すること。 私たちは、女性の人生の中で「一番美しく輝く花嫁」に憧れます。 しかし、その日だけが美しい瞬間であってはいけません。私たちは考えます。 その日から、本当の「美への追求」が始まります。一番美しく輝く瞬間を永遠にしたいのです。 最高の花嫁になること、最高の花嫁に戻ることは同じこと... だから、出会うすべての女性に約束します。もっとも、貴方はキレイになれるって... 本当の貴方はもっと若く、そして美しいことを知ってほしい。 さあ、はじめましょう。「新しい自分」のスキンケア。Message from Voeux. Voeux OPEN 記念、肌を輝きとツヤを取り戻したい。 ●光フェイシャルマシンに、ブルーライトと近赤外線同時照射が実現。 ●今まで難しかった「沈静」と「活性」を同時に実現。 最先端マシン 静岡市内初導入 フォトフェイシャル 「デイス」コース ¥12,600 (税込) ⇒ ¥5,250 (税込) クレンジング デュアル& フェイシャルマッサージ付き 約90分 ※当店通常価格 ※お電話にてご予約下さい。 ※6/15まで予約受付中 ※6/16より当店通常価格となります。

chapter1: 白 シヤツが私を抱きしめた。 三週連続 突然プロポーズされた、すぐに返事はできなかった無邪気にならずには私にはもう大人過ぎたから、本当に私でいいの? 年上だし、過剰なまで叩けばホコリが出るし、気は強いし、可愛くないし、仕事だつて辞める気ないわ、心の中で彼にマシガントークしながら、実際に言葉にできたのは一言だけだった。 「少し、考えさせて」 「彼は一瞬、困った少年のような目をした。 「...3週間」 「...3週間」 「...3週間」 「わかった」と彼は不器用に微笑んだ。 「彼と別れたその足で、私はシャツをオーダーした。自分だけの白いシャツ、出来上がってくる間に、私も真っ白な気持ちになつて考えよう、自分のこと、未来のこと。そして今日、シャツは出来上がった。私はゆつくりと袖を通す。優しく抱きしめるように、私の私、このシャツ、鏡の中の素顔の私、このシャツを着たら、もう自分に嘘はつけない。そんな気がした。世界にたった二枚の白いシャツは、私だけのウエディングドレスを着て、今すぐ彼に会いに行こう。私にはそう決めた。」

インデックスはキレイのためにしっかり肌診断、カウンセリングいたします。 パルシェのINDEXは「きれい」になれる化粧品専門店。 高機能、高品質化粧品のカウンセリングショップです。 当店では、しっかりカウンセリングしてお肌合った化粧品だけをおすすめしています。 十分なカウンセリングをし、貴女に最適な美容法をお伝えいたします。 体験エステもお気軽にお申し出ください。「ワクワク、楽しく、キレイになれる」化粧品店です。 私たちプロのスタッフが親切丁寧に真心込めておもてなしさせていただきます。 ALBION そして肌は純白を知る。 エクサージュホワイトスキンケア 4STEPサンプルセット NEW 来店プレゼント 6月18日まで ※数に限りがあるので、お早め。 STEP1 クレンジング洗顔料 STEP2 乳液 STEP3 化粧水 STEP4 美容液

中部国際空港「セントレア」行き 直行バス ポイントカードでお得! スタンプ5個で 片道乗車券プレゼント! (例)静岡から電車で行く場合 7,380円 セントレア 直行バスなら 4,000円 片道運賃 往路のみ予約 静岡行きはセントレアバス停の発券機にて乗車券を購入してください。 ●中部国際空港行き ●静岡行き

「身」も「心」も「楽」になる。一時では終わらない本物の「癒し」を体験

仕事もプライベートも忙しい毎日。頑張っている自分を解放するために、体の芯から癒してくれる本格的なリラクゼーションを。「身心楽」では、6月からボディ、フット、フェイシャル、アロマなど全メニューに新価格導入。いままです以上に気軽にケアを受けられるようになりました。コリ固まった心と体の私は、「ボディケア60分+フットケア30分コース(8,400円/初回に限り7,500円)」しかも、岩盤浴30分がセット。漢方成分を使った足湯で体を温めた後、本格的な中国式のケアで全身をくまなく丹念に。この解放感には、まさに長年の経験の賜物。軽くなった体にさらにゆったり、じんわりをプレゼントすれば、体も心もよみがえります。お手軽に試したいあなたは「フットケア30分(3,150円)」も、街中で夜遅くまで営業しているから、私の都合で立ち寄れるのがうれしい。これからの季節、私のメンテナンスの「定番」です。

リラクゼーション身心楽 呉厓町店 静岡市葵区紺屋町7-39 サンビレ3F TEL:054-255-3839 駐車場あり ●無休 10:00~27:00(受付26:00まで)

「自分を大事にする」ことだから、「妥協しない」ケアを提案するヘアサロンへ

価格と流行で「決める」ヘアサロンは、私が「選ぶ」のは違う。豊富な知識と経験、信頼のおけるサロンワーク、選びやすい多様なメニュー、フェイシャルエステ。私のための「確かなもの」と実感した女性に支持されるアルフ。「人と環境に優しい」がコンセプトです」とオーナー、ヘアスタイルに限らずリラックスできる「癒し」の空間でもあり、使用する薬剤は無添加の製品とこだわりは随所に。オープンからもうすぐ1年。「美しくなる」この気持ちにも優しい、すべてが行き届いたサロンです。

ALF (アルフ) 静岡市葵区西千代町6-25 TEL:054-247-8585 駐車場あり ●毎週月曜・第3日曜定休 9:30~19:00

カーテンは窓辺の演出家、光と風を気持ちよくコントロールします

ファブリックは、形をいろいろ組み合わせても、色を統一すると上品にまとまります。トッドなものにトリムを付け、エレガントなバルーンシェードと組み合わせると優雅な室内に、写真の「マリメッコ」は北欧のブランドで、「ラルフローレン」とともに明るく楽しさを演出します。そのほか、ヒダを取らないフラットな仕上げりも人気で、ロールスクリーン、縦型ブラインドとの組み合わせなど、シンプルなスタイルが好評です。ただ今、インテリア静岡では、通常価格より最大65%OFFのセール中で、住空間作りのお手伝いをしてくれます。

インテリア静岡 静岡市駿河区用宗5-1-10 サンライズ用宗106 TEL:054-257-5762 駐車場あり ●木曜定休 10:00~18:00 http://www.interior-shizuoka.com

しずおか女性の御用達 asten patio

6月の白い空も 悪くない。新しい傘は、私の上が「晴れ」

自宅がオープンカフェになる。光と陰の演出。お洒落なレストランやカフェでよく見かける華やかなテラスを作りたい、急な雨に降られて大丈夫なスペースが欲しい、そんな両方の願いを叶えてくれるのが「オーニング」。強い日差しや雨を遮りながら、光と風を感じる趣い空間を作り出してくれます。生地は150点以上のパリエーションの中から我が家に合ったものをチョイス。数多くの店舗や住宅を手掛けてきたプロならではのアドバイスを受けながら、心地いオープンテラスを実現して。

ジュエリーの「生い立ち」を知り、私の胸元・指先に。手仕事の「信頼」が輝く

自分の気持ちを通じたジュエリーが私を飾るなんて、こんな素敵なことはありません。高嶺の花に「手を伸ばす」のではなく、工房を備えたギャラリーの「じゅえいむ」に一歩踏み入ると、そこには作り手の顔と仕事が見えるジュエリーが。「この人が作ったんだ」という信頼と、作りを見て「対話」することで、宝石の本当の価値を知ることができます。ジュエリーを愛でることは、まず見ることから。ギャラリーで目を肥やし、工房で仕事を見て。

創作ジュエリー工房&ギャラリー じゅえいむ 静岡市駿河区小鹿3-9-10 TEL:054-283-0655 駐車場あり ●日曜・祝日定休 9:00~18:00

自然美と美食と。箱根に流れる、贅沢な時間。

伝統と気品に満ちた、「大人」の旅を演出する舞台「山のホテル」。その魅力を十分に満喫できるのが、「夏の美食倶楽部」プラン(1泊夕・朝食付き/2名1室お一人様23,000円〜)です。チェックイン後は、鮮やかな花が咲き乱れる庭園を散策。そして夜は特選食材を使った美しいお料理(フランス料理、懐石料理から選択)を。湖上を抜けるさわやかな風ときらめく陽光。そして美味い時間が、私たちの「夏のヴァカンス」を彩ります。

小田急 山のホテル 神奈川県箱根下都根町元箱根80 TEL:0460-3-6321 http://www.odakyu-hotel.co.jp/yama-hotel/

今の仕事って天職? 私にはまだ可能性が眠ってる!

いつも手にする情報誌。読むだけじゃなく書くというも悪くない。興味を持ったなら、「編集・ライターってどんな仕事?」と題した無料セミナーに参加してみよう。仕事にしたい方は、さらに養成講座を受講の検討も。講師は編集者でイラスト作家の赤池キョウコさん。無料セミナーは6月19日(月)19:00~20:30と同日24日(土)10:30~12:00の2回。趣味を極めた方は「フレンチフラワー」や「アロマ&ハーブ」等の体験レッスンも。

夏向きのインテリア「多肉植物」は、「雑貨的・フィギュア的」存在感

そろそろ蒸し暑い季節、自然のグリーンがもたらす清涼感で夏向きの観葉植物を教えてください。花みどりの専門店ならではのおすすめが「多肉植物」。暑さに強く、保水力があるので、マメに水をやる必要もなし。ぶくぶくした形や不思議な色合いは、植物というより「アイテム」感が漂う。そして収集欲をかき立てる豊富な種類。花みどりが自社で育成しているから「集めやすい」1個168円より。ほかに、マイナスイオンを出しているサンセベリアやサボテンも「夏に負けない」。

いわゆる「印鑑」を、「美しき道具」に昇華させた「Fine」(フィス)

印鑑の固定概念をサラリと覆す、山本印堂堂の「Fine」(フィス)。クルリと革紐をほどくと、恭しくケースから登場する。扱う時の凛とした所作もこちらに要求しそうな、この佇まい。背すじを伸ばし、一押し。書類に限らず「押したいから」手紙をしたため、サイン代わりに、アクセントに一押し。美しき道具だけが持つ優雅な佇まいも手に入れましょう。大人の責任と美学を表明するためにフィスを持つ。HPでフィスにまつわるストーリーを確かめて。

履いて歩いてエクササイズ。誰もが羨む美脚ラインを目指す

この夏、メリハリある美脚で女度アップ。歩くときに強く蹴り出すことで、脚の筋肉バランスを整え、美しいラインを作り出してくれるのが「アーチフッター美脚201(6,195円)」。その姿はスニーカーより華やかとしてアクティブ。独自のアーチ型インソールは窮屈感がなく、クールドライ仕様で快適です。新色のブラックに加え、待望のLLサイズも登場。これからのシーズンに大活躍の予感です。

「宝石は見るだけでなく、「感じる」もの」触れて、知識を直感に変える

財産的・宝飾的価値とは違った宝石の選び方が注目されています。「最近では色石について知りたいという方も増え、説明させていただきますが、宝石選びは直感によることも大きいので、実際に触ってもらおうです」とスタッフ。「私に合う石をください」と来店する人も。見えないチカラが心に作用すれば、それは「飾り」以上のエンジェル。5/31に発売された「改訂版・宝石の常識」(岡本憲将社長監修、双葉社)で予習、お店で「必然的な」出会いを感じて。6/17~7/2「銀座店移転オープン記念セール」を静岡店でも開催。6/26・27は社長来店。

双子座を癒す「アクアマリン」の透き通るブルーと強い輝き

頭の回転が速い上に、好奇心旺盛なのが双子座。次々と新しい刺激を求め、一方で飽きっぽさという「浮気性」の一面も。「落ち着かない」と評されてしまう双子座には、海の石・アクアマリンを。生命の源である海を象徴したこの石は、遠慮な生活の不満をその包容力で癒し、またすがすがしいブルーが浮き足だった心をフラットにしてくれます。

BELLE ÉQUIPE1周年記念祭で極上なアロマに包まれる贅沢ケアを半額で

上質なアロマセラピートリートメントは私の心強い味方。フェイシャルやボディ、デコルテなどブライダルエステにも定評のある「ベル・エキップ」がメニューも新たに「1周年記念祭」を開催中です。よもぎ蒸しとアロマ全身マッサージがセットになった「アロマのお姫様コース(90分)」通常12,600円が6,300円、「アロマフェイシャル(60分)」が3,675円、「アロマ全身マッサージ(60分)」が4,725円など、人気コースが通常の半額と嬉しいお知らせ。上質なアロマのたつぷり贅沢ケアで、少し疲れがちな私も心癒りラックス。特別価格は6月末まで。

無料きもの着付教室 受講者募集!

3ヶ月で自分で着物が着られるようになります! いまま知らなかった「新しい貴女」を見つけるませんか? 着物は、あなたの美しさの可能性を引き出します。着物発展を願う各種団体の後援や協賛金を受けているので、入会金・受講料等は一切かかりません。手結びでわかり易く指導しております。又、11回のカリキュラムのうち、着物に関する知識を学ぶ講義は11:00~15:00のみあります。

日本民族衣裳振興協会 120-654-633 FAX052-936-8212 名古屋東区東3丁目31-14 東桜ビル5F

エステティックサロン Yakult Beautiens From Heart

6.9 FRI New OPEN 今話題の「ヴィノフィスマッサージ」をビューティエンス フロムハートがお届けします。

完全予約制 人体の静脈系が持つ水分と老廃物を運搬する能力に着目しました。静脈(vein)の解剖と生理(Phizology)に基づいたマッサージを、「Venophys」マッサージと言います。

貯蓄性で選ぶなら、ソニー生命

積立利率変動型 終身保険(無配当) 積立利率2%(最低保証) 1.保障は一生です! 2.運用実績により、死亡保険金額が増加します! 3.将来、解約返戻金が発生します! 4.身体障害状態になられた時は以後の保険料のお払込みは不要!

新作おでんお披露目会

あつさりでありながら味わい深く。うまみがあふれたすい「新おでん」誕生。六月一日(木)~六月三十日(金) 十千花前が誕生して三年。こだわりの奥深い味わいを求め、おでんに、研鑽を重ねてまいりました。

asten people vol.9 澤登 正朗さん

ご存じ、ミスターエスバルス。昨年、惜しまれてプロサッカー選手を引退した今は、解説者としてSBS「テレビ夕刊」にも出演中。ピッチからスタジオへと仕事の間が変わっても、現役時代のチームカラーそのままに、オレンジのような爽やかで、ホワッと温かい笑顔は変わらない。開幕間近のW杯、日本代表選手(94年米大会予選)の経験もある、「すごい」けど、なぜか「身近な」ヒーロー、ノボリさんの素顔に接近。



※引退されて約半年、今の生活スタイルには慣れましたか？
まだね、生活にゆとりがあり過ぎると時々、不安になっちゃうんですよ。のんびりしていると、自分が自分でなくなってしまうような。以前は練習、練習で毎日が過ぎていたから、今でも常に体を動かしていたんです。ちょっとでも脂肪がつくと気になるから、走ったり。一人で走っただけじゃ、なかなか落ちないんですけどね。

※家庭ではどんな夫、パパですか？
「テレビ夕刊」の仕事で、よくダメ出しされるんですよ。放送が終わって家に帰ると、妻から「今日、囃んでたわね。カットゼツ、悪いんじゃない？」って言われたり。テレビを見ながら娘も一緒に言っているらしいです。「あ、パパ、今、囃んだねー」って(笑)。自分の言葉で話すフットワークの時は平気なんですけど、台本があるとなぜか

だからかな、人の好き嫌いがわりとはっきりしている。苦手な人がいたらどうしてたかって？ 簡単ですよ。そういう人の近くには、なるべく近寄らなければいいんです(笑)。
※澤登さんにとって30代とはどんな年代ですか？
サッカー選手としてはベテランだったかもしれないけど、人生ではやっと折り返し地点。新しい事にどんどんチャレンジしていきたいですね。

自分の性格？ 大雑把。繊細じゃない。落ち込まない。

※清水エスバルスに対する今の思いをお聞かせ下さい。
14年間、エスバルス一筋にやってきましたから、チームに対する愛着は他の誰より強いと思います。ここまで育ててもらった恩返ししたい。今の時点では、どういう形になるかわからないですけど、僕個人としては、指導者としてまたピッチに立ちたい、という希望はありますね。

緊張しちゃうんです。(※囃む=セリフを間違えること)
※ご自分の性格を分析すると？
大雑把ですよ。繊細じゃない。クヨクヨとかは、まったくないです。選手時代は自分のミスで試合に負けても、その1日は反省しますが、次の日には忘れてました。ミスをいつまでも引きずっていたら、仕事にならないですから。そういうえば先日、『テレビ夕刊』の本番でやっぱり言葉を囃んでしまった時も、さすがにその夜は「はあ…、ダメだな俺」って落ち込みました。次の朝はすっかり立ち直りました。あとB型

※最後に、アステンの女性読者にW杯の楽しみ方を教えてください。
サッカーに興味が無くても、ワールドカップにはカッコいい選手がたくさん出ますから、この人に注目したいという選手をみつけると楽しいですよ。例えば日本では川口能活君(ジュビロ磐田)なんかどうですか(笑)。技術的にも、ブラジルのロナウジーニョなど、たとえルールを知らなくても無条件で「おおっ」とこちらを驚かせるような凄いやいを見せられます。世界の一大イベントですから、日本だけでなくイタリアでもフランスでも、ひいきのチームをみつけて、思いっきりサッカーを楽しんで下さい。

PROFILE 1970年1月12日、富士宮市生まれ。選手時代のポジションはMF。92年に清水エスバルスに入団し、翌年、Jリーグ初代新人王を獲得。以来、日本代表、ベストイレブン選出、13年連続ゴール記録などのキャリアを重ね、一度も移籍することなくエスバルス一筋で活躍を続けた。昨年12月、多くのファンに愛されつつ現役を引退。夫人と二人の娘さんと共に、現在も静岡市に在住。

甘辛コーディネートいきますか？

シーズンの変わり目にクロゼットから過去の服を取り出す。鏡の前で当ててみる。アレ？何だか違う！体型は変わっていないのに、大好きだった服なのに、見た目も気持ちにもしっくりこない。一つ、年を取ったから？ 今回ご登場いただいたのは、セレクトショップ・ブルーストックAREA4の市川亜紀子さん。「確かに、かつてはパンツならデザインが凝っていてパンツパンツのでなかちゃ、という女性が、今は、ストンとした何気ないラインが定番になっていたり。素材には無頓着だったのに、ナチュラルな肌触りを第一に選ぶようになったり、変わってきますよね。」

その変化、時代の気分や流行の影響とは言い切れないらしい。日当たりとか、そよ風とか、揺れる木の葉の音を、心地よく感じる。そうした自然への感受性が、年齢や子育て体験を経ることで敏感になっていくのかもしれないという。似合わなくなったことを悲しく思うのではなく、それは去年とは違う新しい感覚を自分が獲得したからなのと思いたい。

さて、ブルーストックの店内。アステン世代におすすめのコーディネートは？と聞いてみた。基本は

この人にツガあり！

アステン・ノート

「甘辛」の組み合わせ。トップが柔らかく甘い雰囲気であれば、ボトムは少年のような辛口デザインを持つこと。たとえば、その1「刺繍ブラウス+ワークテイストのストレートパンツ」、その2「モックタタイプのカットソー+ショート丈のパンツ(膝小僧くらい)」。足元は裸足またはレースのソックスに、ペタンコ靴やフラットなサンダル。そこにビビッドなカラーの物など合わせれば差し色になる。素材はコットンや麻。散歩にもお買物にもいい感じ。

市川さんは二児のママ。子育てに合わせて出勤時間を調整できるブルーストックは、女性にとっても働きやすい会社だとう。ファッションもビジネスも、わが身の感覚に耳を澄ませて、自然体。とはいえ、どちらの世界も甘辛のバランスをほどよくとるのが、大人の務。

ところで、着なくなった洋服は？「処分する目安は大体皆さん、5年くらいというです。可愛い布地であれば捨ててしまうのはもったいない。ハンカチや袋物を手作りしてはどうでしょう」。これもまたバランスだ。

ブルーストック AREA4 スタupa 市川亜紀子さん

「死海」の水と泥がエステになった。

ミネラルの宝庫、死海の水と泥がエステになった。

さる4月、草薙整形外科の2・3Fに健康増進施設サルーテ・アリスが誕生した。体験レポート第1弾は、2Fアリスクリニック(美容医療部門)、イストラエールにある「死海」の本物の水と泥を使った「デッドシーセラピー」が今回のお目当て。

プログラムの流れは、死海の水を温めたデッドシーフロートバス①20分。次にデッドシーソールでボディマッサージ。デッドシーマット(死海の泥)を全身に塗り②、発汗をうながすシートにくるまって20分③。その後、マットをすり込むようにマッサージ④。以上がダイエトコースで所要時間は約90分。死海の水は海水の約10倍の濃度。触ってみると独特のトロリ感。写真でご覧の通り、本当に体が

こんなに汗かきしたら痩せすぎじゃない？

【デッドシーセラピー】約90分
開催日時 6/10(土) 10:00~19:00 / 6/13(火) 10:00~14:00
参加費 1,500円(要予約)
※全員に自宅で体験できる本物のデッドシーソールとマットのお土産付き
申込:下記にお電話でご予約ください。

9:00~21:30(最終入館20:30)
●定休日 第2日曜・金・年末年始 駐車場あり
【アリスクリニック】
meny デッドシーセラピー40分 / 6,300円
例) デッドシーセラピー40分 / 4,500円(全て要予約・税込)

医療法人社団 博恵会
健康増進施設
サルーテ・アリス
〒422-0241 静岡県清水区瑞穂2-2-15
JR東海道線徒歩3分・草薙整形外科2F
0543-45-5650 http://www.hakkeikai.or.jp/

写真で残す結婚式

PHOTO WEDDING / 真奈武

34,650円(税込) ※通常価格 39,900円

【写真撮影】打掛orドレス・紋付orタキシード・着付け
ヘアメイク・カツラ・小物一式・写真1枚含
※土・日・祝日は10,000円UP

【アリスクリニック】
デッドシーセラピー40分 / 6,300円
例) デッドシーセラピー40分 / 4,500円(全て要予約・税込)

BRIDAL 異人館 真奈武
0120-123-778
〒422-8076 静岡県静岡市駿河区八幡 5-9-18
定休日/毎週水曜 営業時間/10:00~19:30
http://www.k-manabu.com

観光ではない。二人の挙式なのだから。

2007ジュンブライド ハワイウエディングフェア 6月30日まで

挙式はハワイ。と心を決めたら旅行会社に問い合わせるのが当然と思いませんか？ウエディングは商品ではなく、神聖なセレモニー。ツアーの片手間に組み込むのではなく、結婚式をメインにしてください。現地オフィスをもつウインクルは、ハワイの正統派スタイルにこだわり4大チャペルでの挙式など、すべてに安心のオリジナルパッケージをご提案。誓いのリングなら、ウインクル2フルイ・クロエ。オアフ島でスタッフがこの技ならと惚れ込んだ職人による、手彫りのハワイアンブライダルジュエリーを。地金をたっぷり使ったオーダーメイドの深い影りこそ、代々伝わる特別な宝物でありお守りという、ハワイアンジュエリーの名にふさわしい。

01 結婚式&プロデュース ウインクル
静岡市葵区新通 1-4-22 TEL:054-652-1115
●火曜定休 平日/11:00~19:00 土日祝/10:00~19:00
駐車場あり
http://www.wincl.com

青い光の世界で味わう独特の浮遊感。スマートフォンやカメラのレンズも海中に浸っていく

alooha

車で行けるハワイ

【alooha】は、akahai(懐かし)・Iokahi(調和)・'olu'olu(寛大さ)・ha'aha'a(謙虚さ)・ahonui(忍耐強さ)の、5つの頭文字を連ねたもの。ハワイ人の愛を表現し、神様がくれた言葉と伝えられている。

ハワイアンソングでよく耳にする「アロハオエ」は、あなたが愛されますよという親愛の挨拶。なんて優しい言葉だろう。そんなハワイに今すぐ会いたい。ご紹介のショップやスタジオの主宰者たちは、それは幸せそうにハワイを語り始める。たとえば、本物のチャペルの挙式の胸に迫る美しさについて①。たとえば、クジラやマンタに会える海のこと②、フラを始めると自分から人に元気を分けてあげたいと思えるようになること③④、醤油をソースではなく「ショージュ」と呼ぶハワイアンフーズ⑤など、何うこちらを酔わせてやまない。静岡の、車で行けるハワイ。時空間を超えてあなたをアロハの世界に運んでくれる。

HULA

めぐすのは「美しいフラ」。

初めてのあなたに、気軽な「エンジョイフラ」と入門「ビギナーフラ」。

昨年新築したばかりのお寺の中にスタジオがある。まだ木の香りがする、大きな鏡張りのフロア。お寺でフラ?と戸惑うかもしれないが、「感謝と謙虚さは二つの世界に共通するキーワード」と主宰の秋田奈美さん。「美しいフラは美しい心から」がモットー。踊る一人ひとりのエネルギーが見る人たちに元気にする、それがフラの真髄。癒されたい自分から、誰かの力になれる自分へ。フラのバックグラウンドを勉強しながら、技術を高めていける。アットホームな雰囲気だから、新しい人でもすぐに受け入れる。各クラスとも見学・体験無料(要予約)。6月末まで入会金通常5千円が半額。

02 ダイビングショップ&スクール ブルーコーナー
静岡市葵区清閑町13-12 ツインコア1F
TEL:0120-372-764
●無休 平日/12:00~21:00 土日/10:00~20:00
駐車場あり http://www.bluecorner.co.jp

03 カ・マイ・フラ・スタジオ

静岡市葵区長沼829法幢寺内
TEL:080-3614-5280
駐車場あり
http://kamaile.littlestar.jp

読むハワイも楽しんでスタジオを主宰する秋田奈美のフラ&ハワイエッセイ http://blog.arekajo.jp/kamaile

04 フラ教室 ナー・ワヒネ・フラ・ア・ハルミ

静岡市清水区本郷町1-1清水駅前ビル4F
TEL:0543-67-9009 FAX:0543-63-0646
●祝日定休
http://www.1.odn.ne.jp/cde49160

05 ハワイアンフーズ トニーズ・ホノルル

静岡市葵区両替町1-7-5放生館1F
TEL:054-221-8837
●無休 ランチ/11:30~14:30(L014:00)
ディナー/17:30~24:00(L023:00)
※日祝は23:00まで(L022:30)
http://www.tonys-h.com

06 ホイケ「HA'A HULA」7月30日(日) 開場12:00/開演13:00

全席指定5千円(グランドシアターホール) チケット申込は下記TELまたはFAXへ

6月はハワイに急接近。

しずおかキッチン

駿河湾の近海にいる尾赤アジは、今が食べどき。ハワイ流にクッキングしてみたら、こんなにステキになりました。海苔巻寿司の裏巻きの要領で、くるくると。「Ono! (オノ:おいしい)」で大騒ぎ、間違いなし。

材料 2人分

尾赤アジのたたき(またはマグロやカツオ):80~100g/ご飯:160g/市販の寿司酢:大さじ1/焼き海苔:1枚
大葉:3枚/オクラ(塩でこすってうぶ毛をとってからサッとゆがいて、ヘタを切り落としておく):3本
アボカド:1/2個/レモン汁:少々/コナッツマスタード:18g(フレンチマスタード20g・コナッツミルク(缶)20g・蜂蜜6g・黒こしょう少々を混ぜたもの)
トッピング用白髪ねぎ:適宜/つけダレ用しょうゆ:適宜



今月の先生
テキーラ tequila
トニーズ・ホノルル 料理長

「コナッツマスタードは焼肉のタレやドレッシングに混ぜるだけでいつもとは違ったエキゾチックな味に」とテキーラさん。アボカドのグラデーションが美しいハワイアン一皿に、ロマンチックな料理名を付けてくれました!



編集後記 vol.9

いよいよ夏の旅行シーズンに向けて、計画を練り始めた人も多いはず。そこで今回の特集は根強い人気の「ハワイ」。透き通った青い空とキラキラした海のイメージが強いけれど、単なる観光で終わらない、「大人」の旅先としてもピッタリ。ハワイ報知社の協力のもと取材を進めるうちに、心がハワイのおおらかさに癒されていくようでした。一度行ったことがある人も、ない人も、ふーっとハワイに思いを馳せて…。さて、あなたならどんなテーマの旅をつくりませんか?

配布エリア
静岡市、由比町、富士川町
発行部数:208,000部
[2006.6.3]
発行/静岡新聞社
〒422-8033
静岡県静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面に関するお問い合わせ
☎054-284-8986
asten@shizushin.com

広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9190

オフィシャルウェブサイト
http://www.asten.jp/

次回(7月1日発行)は「眠り」を特集します。

アボカドは、縦に包丁の刃を入れ、種のまわりにぐるりと切れ目を入れてから、斜めにずらせばきれいに身がとれる。

エメラルドロール

ハワイの海に乾杯!

アボカドと尾赤アジのドラゴンロール風

- 1 たたき、酢飯、オクラ、コナッツマスタード、白髪ねぎを準備する。巻きすの上にラップを敷き、酢飯を均一に伸ばして焼き海苔をのせる。
- 2 コナッツマスタードを塗ってから、大葉、たたき、オクラの順にのせ、すきまが出来ないように押さえながら巻く。
- 3 アボカドを1/2にして皮をむき、2ミリ幅にスライスしてレモン汁を振りかけ、斜めに寝かせてから、そのまま持ち上げて②の上ののせる。ラップと巻きすをかけて、アボカドをロールのカーブに馴染ませるように軽く押さえる。*カットする時は1回ごとに包丁をぬれ布巾でふく。



asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・年齢・職業(具体的に)・住所・電話番号・既婚または未婚・子供の有無を明記して、**官製はがき・FAX・Eメール**のいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com

2006年6月16日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は6月下旬にお届けします

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 関心を持った記事は?(1つ選択)
A/私のハワイ 第二章 B/澤登正朗インタビュー C/アステン・ノート D/ALOHA 車で行けるハワイ E/しずおかキッチン
- 03 好きな広告は?(3つ選択)
1/DHC 2/Voeux 3/花菱静岡店 4/INDEX 5/しずてつジャストライン 6/リラクゼーション身心楽服町店 7/創作ジュエリー工房&ギャラリーじゅりえむ 8/インテリア静岡 9/オーニングの曾根田 10/ALF 11/小田急山のホテル 12/ヒューマンアカデミー静岡駅前校 13/Flourish花みどり 14/山本印章堂 15/AKAISHI 16/ギンザベルエドワール静岡店 17/BELLE EQUIPE 18/あかり館 19/静岡伊勢丹&カフスマゴールド 20/日本民族衣裳振興協会 21/中央静岡ヤクルト販売 22/ソニー生命 23/十千花前 24/サルデー・アリス 25/真奈武 26/ウインクル 27/ブルーコーナー 28/カ・マイル・フラ・スタジオ 29/ナー・フヒネ・プラ・ア・ハルミ 30/トニーズ・ホノルル 31/ヤマト運輸 32/メゾン・ド・アニヴェルセル
- 04 次の中で普段よくみたり利用するものは?(いくつでも)
A/新聞の朝刊 B/新聞の夕刊 C/新聞折込チラシ D/パソコンでのインターネット接続 E/パソコンでのメール F/携帯電話でのインターネット接続 G/携帯電話でのメール H/自宅に配達されるフリーペーパー I/街頭に置いてあるフリーペーパー・情報誌 J/地上デジタル放送 K/ワンセグ放送
- 05 あなたにとって大事な時間は?
- 06 今後アステンで取り上げてほしいヒト・コト・モノは?
- 07 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

- 01 1名様 プルメリア付き 淡水パールネックレス& コアのボックス(ルイ・クロエ)
- 02 5名様 PARABIO スペシャルトライアルセット(中央静岡ヤクルト販売)
- 03 4名様 ぐびなま、1ケース(24本) (アサヒビール)
- 04 3名様 デッドシーウォーター(医療法人社団 博恵会 アリスクリニック)
- 05 10名様 ロイヤルコナコーヒー& マカダミアナッツチョココレート(エスバルスドリームプラザ)
- 06 2組4名様 ディナーコースペアご招待券(レストラン サンマリオ)
- 07 2名様 ハワイアン ラウンジバッグ(松坂屋 静岡店)
- 08 10名様 水中を体験できる癒しのDVD(ブルーコーナー)



プレゼント賞品はクロネコヤマトが6月下旬にお届けします



*プレゼント賞品の詳細はアステンweb (http://www.asten.jp/) または今日の夕刊で。 ※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを外部に提供することはありません。

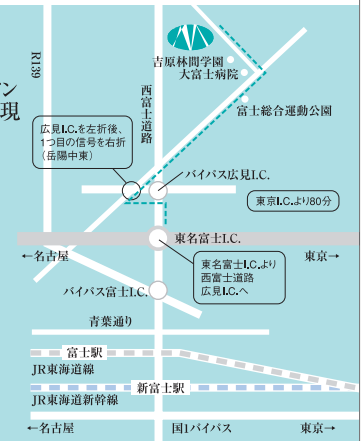
東名静岡ICから30分の新しいウエディング 2006年 秋のウエディング予約スタート



日本で最も美しい景色の1つの中にふたりの結婚と記念日を祝うハウスが誕生します。「ふたりの結婚」を大切に考えてみました。どうぞお気軽にお問い合わせください。

- Party Space | mariage | マリアージュ | 円形のパーティ会場(120名まで)
- Private Garden | "Sora to Kaze" | ソラトカゼ | 海とMt.Fujiを見渡すガーデン ウエディングパーベキューも実現
- Bride's room | mon chéri & ma chérie | モンシェリ & マシェリ | 海を望むブライズルーム(シャワールーム完備)
- Living | ensoleillé | アンソレイエ | 陽の当たる部屋
- Chapel | blanc et blanc | ブランエブラン | 白と白が重なったチャペルでオルゴールの音色がふたりを祝福
- Restaurant | anniversaire | アンニヴァーセル | 結婚後も記念日の度に記念日のレストラン

●東名静岡ICより車で30分 ●東名富士ICより車で5分 ●駐車場 100台 ●静岡方面より結婚式ご成約のお客様にはマイクロバスをご用意させていただきます。



2006 10/1 Debut!

メゾン・ド・アニヴェルセル 結婚と記念日を祝う家 2006年10月デビュー

●メゾン・ド・アニヴェルセル 予約センターフリーダイヤル

☎0120-128-304

現地住所/〒417-0801 静岡県富士市大淵3210-8

