

ヒト・コト・モノをニュースな視点で、新しい女性たちに。

アスタリスク・テン [volume 11]

2006 **8** AUGUST

asterisk 10 ten

特集 絵本道楽のススメ

ようこそ 絵本の世界へ。 ～ピュアな心を取り戻す魔法

小さな旅特集*川根
夏・川根路紀行

asten people
福井利佐

asten patio

凜とした存在感で勝負する。

しずおかキッチン

トンカチとんとん

アステン・ノート
asten enquetê

毎月第1土曜日発行

静岡新聞 広告特集 *8月号は夏休み特別編集のため、1週間早くお届けします



船上の旅人になる、駿河湾フェリーのクルージング65分。

夏 海 の道だから



SUMMER CRUISING MENU 予約制 TEL・HP・QRコードでアクセス!

クリスタルビーチ&プール&温泉日帰りセット
9/18日曜日まで毎日(2名様より)

大空中ナイアガラの土肥温泉花火クルーズ
8/18金・19土・20日・21日

<http://www.dream-ferry.co.jp>

エスパルスドリームフェリー

〒424-0943 静岡市清水区日の出町10-80 マリンターミナル3F
☎0543-53-2262



QRコード

特集 絵本道楽のススメ



ようこそ、絵本の世界へ。

子供のころはすべてが遊び。見たものすべてが新鮮。がむしゃらに遊びながら、いろんなことを学んだり、体験したり、発見したりして、成長してきた。でも大人になった今、気づけば、その頃の感動を忘れてしまっているのかも。たまには大人だって道楽をしてもいい。例えば、絵本の世界へ。

道楽は人生を豊かにしてくれるスパイス。一般的に道楽といえば「ただ楽しむだけ」という自堕落なイメージ。でも楽しむことは決して悪いことじゃない。私たちは楽しむことにひどく遠慮がちだ。映画や食べ歩きやレジャーなど、本来はなくても生きていけるのだけれど、本当に生活に必要なことだけの毎日はずまらない。何か胸をワクワク、ドキドキ躍らせるようなこと。もしくは一見意味のないことに夢中になってみたい。自分の幼いころを振り返ったとき、夢中にな



新しい発見が待っている。絵本の“大人”読み。まだ幼いころ、何度となく同じ絵本を開いては、いつの間にか言葉覚えていった。文字が読めなくても、漠然と絵を眺めながら、読み聞かされるストーリーに夢中になった。自然と自分が絵本の中に入り込んで、主人公になりきって。あのころと同じ感覚で、眺めて楽しい海外のアートな絵本を読んでみる。例えば、イタリアのアーティスト、ブルーノ・ムナーリの絵本。言葉の意味が分からなくても、ページをめくるとに次々と飛び込んでくるイラストは、大人の視覚も心地よく刺激する。よく知っている絵本も原書で読むと、新鮮

憧れたお菓子を食す。シンプルで贅沢な大人の遊び。

絵本の中に出てきた食べ物を再現してみたいという、大人ならではの楽しみ方。例えば、バーベキューの時にダッチオーブンを使って、「ぐりとぐら」の大きなカステラ作り。絵本の世界と同じように、石を積み上げてかまどを作る。材料もシンプルで、作り方も簡単。さすがにオーブンで焼くようにふっくらとはいかないけれど、絵本をお手本に自然の中で食べることに意味がある。ちょっと焦げたり、潰れたりするのもご愛嬌。完璧主義にならず、お喋りしながらのんびり作りたい。緑の中で仲間と一緒に食べることが素敵なごちそうだ。

「ぐりとぐら」のカステラ recipe

- 材料:卵6個/薄力粉150g 上白糖225g/はちみつ45g バター少々
①卵白と上白糖でメレンゲを作る。
②卵黄を数回にわけて入れる。
③温めたはちみつを加える。
④薄力粉を加えて、軽く混ぜたら、うらごしを。
⑤バターと粉をふったダッチオーブンに流す。
⑥火の強さによるけれど、目安としては大体30~40分程度。
レシピ提供/菓子工房 スイーツドッグ



いとおいしい思い出が詰まった絵本たちに会う。

活字を追う文庫本とは違う楽しみが、絵本にはある。子供のものど決め付けず、肩の力を抜いて、ページをめくって。それはもう「読書」の時間ではなく、「絵本」の時間。お気に入りのコーナーでティーカップを片手に、絵本の世界に浸ってみたい。本棚の奥で眠っている絵本たちは、あなたがその扉を開くのを待っているのだから。



挿絵を訪ねる旅。絵本の旅人になる。

色鮮やかな挿絵に描かれた風景は、子供のころ夢に見た世界。ずっと行ってみたいと思いつけたその地に、実際に足を運んでみる。空想の中では、何度も訪れているけれど…。「実際に見ると、その感動は大きいですよ」と語るのは、静岡市内のおもちゃと絵本の専門店「百町森」の代表柿田友広さん。以前、グリム童話などの挿絵で知られるスイスの絵本作家・ホフマンの故郷、スイス・アールハウを訪ねたときのことをこう話す。「彼の挿絵は、アールハウで描かれたもの。だから、その場所に行くこととあの絵はこの風景だったのか」と気づくことが多い。帰国してから読み直すとき、その印象は

さらに強いものになります。同店スタッフの西脇路子さんも、子供のころから大好きな「長靴下のピッピ」の作者の故郷、スウェーデン・ストックホルムを訪ねた。「少女時代に想像していた景色が目の前にあった。大人だからこそできる贅沢ですよ」。他にも、「くまのプーさん」の故郷、イギリス・ハートフィールド村にある100エーカーの森で棒投げ遊びをした橋を渡ったり、おしゃまな女の子「マドレーヌ」が寄宿舎生活をしたフランス・パリのノートルダム寺院周辺を散歩したり。「旅」というツールを手に入れた今だからできる、絵本の楽しみ方だ。

- 取材&撮影協力
谷島屋呉服町本店/054-254-1301
百町森/054-251-8700
菓子工房 スイーツドッグ/054-296-6609
SWEN清水店/0543-61-1581
図書印刷株式会社/054-283-7611
四葉商会/054-251-1048

「もし10年後に自分たちが挙式した会場が跡形もなく消えていたら、それはとても寂しいことではないでしょうか。海辺のチャペル、セント・カミーユ教会は、アンティークのステンドグラスやオルガン、19世紀ベルギーの教会で使われたベンチチェアなど、すべてが本物。石造りの堅牢な教会は、これからも変わらずここにあり続ける。二人の気持ちを一歩。そこからプログラムを一緒になって作り上げる。たとえばベットの教会横のガーデンで祝福の一員として同席できること。たとえば、挙式当日の晴れを願うてゐる坊主のさりげない飾り。まもなく夏のフェア。心のあるウエディングが何よと考える二人に、模擬挙式・ブライダルエステ・引き出物や引き菓子・料理・教会のコーディネートなど、そのすべてをご紹介します。」
シーサイドブライダルフェア
8/6(日) 11:00~19:00
入場無料 予約優先
模擬挙式/16:00~
模擬パーティ/17:00~
Seaside Chapel
セント・カミーユ教会
054-238-4122
静岡市駿河区高松3093-1 FAX:054-238-0032
http://www.bisyo.co.jp

鈴木グループ ベルキャリアールでイキイキ十人十色!
加藤まり子さん/26歳・既婚・夫の仕事の関係で横浜から静岡に。現在、清水区の大企業総合受付勤務
仕事が好き!でもプライベートも大切にしたいから、私は「派遣」。
なぜ派遣? 結婚前から派遣で働いていました。結婚後も、仕事は大好きだけれど、家事や夫と過ごす時間を犠牲にはしたくないと思っていましたので、迷わず「派遣」を選びました。
なぜベルキャリアール? 地元大手の鈴木グループなので安心でした。仕事の選択肢も多いのではないかと登録しました。慣れない土地で心細かったのですが、女性コーディネーターが優しい方で不安も消えました。受付業務のキャリアがあったので、今の仕事を紹介された時も嬉しくて。仕事を通して新しい友達も出来ました。大事に続けていきたいと思っています。
まりさんの1週間は? 仕事は週3日間。二人揃っての休日を家で費やしたくはないので、洗濯・掃除などは夫が仕事で留守の平日にこなしています。土日の休日は夫と、実家のある横浜へ大好きな野球観戦に出掛けたり、映画を観たり。仕事も家事も遊びも、無理なく両立出来る今の暮らし、とても気に入っています。
ライフスタイルに合った職種を幅広くご紹介。正社員を目指す「紹介予定派遣」にも対応
●主な派遣先職種/事務(買取・総務・経理・一般・営業)、受付、データ入力、オペレーター(CAD・DTP)、WEBコンテンツ作成、営業、カード受付、その他多数
0120-543-375
http://www.bellenet.co.jp/
bel@kwml.jp
上記アドレスにEメールを送信 送って来た応募フォームに必要事項を記入して再度送信するだけで登録完了!
求人派のベルキャリアール

Voeux 触れられたくなる肌へ—“ディース”集中トリートメント
今だけキャンペーン 8/1(火)~8/27(日)
究極のフォトフェイシャル ~“キレイ”を手に入れる!!~
ディースとは…今まで不可能だったブルーライト【沈静する光】と近赤外線【活性する光】の同時照射で肌本来の力を甦らせるフォトフェイシャルです。
スキニングだけでは解決しにくい、眉位置の下がり・まぶたや頬の弛み・二重あごなど——張りや弾力のあるお肌へ…。毛穴を引き締めて、くすみのない透明感のある肌を実現しませんか。
60分コース クレンジング 角質ケア ディース モイストパック
今だけキャンペーン 8/1(火)~8/27(日)までの期間申込可能
お試しトリートメントコース 5日に1回/合計5回 ¥37,800 → ¥25,200(税込)
集中トリートメントコース 週1回/合計8回 ¥100,800 → ¥65,000(税込)
ディースは1回でも驚きの効果を感じてくれますが、「毛穴が小さくなってきた」「肌がひきまわってきた」「小顔になってきた」など、喜びの声を聞きます。今回は特別にお試しトリートメントコースで体験してもらい、気に入っていただけた方には+39,800円で8回集中トリートメントに変更できるコースをご用意しました。VOEUXセラピストがおススメする「うちのキャンペーンです。この機会をお見逃しなく!」お待ちしております。
まずはご予約を… TEL.054-280-2700
ブライズ スキンケアサロン「ボグ」は、キレイに「見える」サロンではありません。本当のキレイを目指すサロンです。
■フェイシャルコース各種 ■ボディスーツ各種 ■マタニティ専門コース各種 etc...
千422-8047 静岡市駿河区中村町55
TEL.054-280-2700 FAX.054-280-2701
URL http://www.voeux.jp E-mail info@voeux.jp
【営業時間】10:30~19:00【休休日】毎週水曜日

chapter2: 着道楽
恋してる服が彼女に
「着道楽って、いうのはただお洋服をたくさん持っている人って意味じゃないのよ」
「ナツキさんの部屋に遊びに行き、そのワードローブが意外と少ないことに驚いた私に、彼女はうふと優雅に笑ってそう言った。ナツキさんはママ友友達、独身で年齢不詳、私はいつもママから「ナツキはホントに着道楽」と聞かされていたので、彼女のワードローブはきと、新しい服であふれているに違いないと想像していた。戸惑う私に、ナツキさんは着のジャケットを取り出し、見せてくれた。「これはね、この夏のお気に入り、ボタンや襟の形、袖丈、本当に細かな所まで、つひと自分の合うように仕立てたの。お店では何時もかけてよく考えて、仕上がるまで3週間待たわ」
「待ちくたべたりしない?」
「全然大好きな服を待つのが楽しくて、それと同じだった着の服にも、まるで恋愛してるみたいに時間と愛情をかけるの。そういう手間暇が惜しくない人のことを、着道楽っていうのよ」
「そう言ったらナツキさんはふわりとシャウトを覗き見た。その服は、まるでナツキさんに恋してるかのようにびっぴり寄り添い、あつという間に彼女の肌になつた。」
イメージオーダージャケット
生地・仕立て代込み/31,500円~
採寸から仕上がりまで3週間
イメージオーダー お仕立て紳士服・婦人服・シャツ・洋服
HANABISHI
花菱 静岡店 (SBS通り)
静岡市駿河区石田3-6-1
TEL.054-283-1129
営業時間/10:30~19:30
●休休日/水曜

ちょっぴり優雅な気分ですぐに入る。使うほどに毎日が楽しくなる魔法の雑貨たち。

便利なものは沢山あるけれど、本当に欲しいのは、使った心が豊かになるもの。大人の女性がかわいと思える雑貨ブランド「イマ」のホローや陶器のキッチンウェアは使い込むほどに愛着がわくものばかり。丸みのあるアンティークなデザインと小さなバラの絵柄、手作りならではの淡い色合いと優しい手触り。スープをコトコト火にかけながら、立ち上る湯気を眺める幸福感。思わず鼻歌なんかも飛び出したらして。ここでは日常に魔法をかけてくれる雑貨たちと出合えよう。

Frau Lein (フロアライン) アジマ堂
静岡市清水区折戸4-2-12 TEL:0543-34-0243
●日曜定休 平日9:00~20:00 祝10:00~19:00
http://www.fujimido.com



着る人を魅了してやまない、あの「bittokozukko」の秋冬アウター受注会スタート。

「コンサバティブとクリエイティブの相反する感覚をミックス」「ハードでワイルドなタッチ」。この2つの流れから生まれた「bittokozukko」は手染め、刺繍等のハンドワークを取り入れ、オートクチュールを現代風に解釈したファッションブランド。時代を読みつつも、流行に流れないスタイルに、東京からの来客も多い。秋冬のアウター受注会は今日7/29から8/10まで! 姉妹店のSHIBATA、ヌー、from CLASS にもお立ち寄りを。

SCE.NA (シーナ)
静岡市駿河区東町2-4-7 TEL:054-254-0160
●不定休 12:00~21:00 駐車場なし
http://www2.bbmebe-arena.com/scena



身につけて心躍るジュエリーが私を輝かせる 8月20日から開催の「世界の希少石フェア」


ファッションや流行ではなく、本当に価値ある宝石と出合える店は数少ない。そんな稀有な存在としてリピーターから支持されている「ギンザベルエトワール」が、8月20~27日の期間、「世界の希少石フェア」を開催。入手困難なアレキサンドライトやパラバトマルリンなど、ありきたりな宝石では物足りない人は注目だ。また運命のカラーストーンを使った婚約指輪やハート型のギムリングなど他にないブライダルジュエリーも。本日から来店した方先着10名に岡本憲将社長監修の「婚約指輪のバイブル」(双葉社)をプレゼント。店長(写真)に声をかけてみて。



誰もが引き寄せられる魅惑のレッド・カラー獅子座の守護石「ルビー」は選ばれし貴石

宝石の中でも希少価値が上昇し続けている「ルビー」は獅子座の守護石。ルビーが「燃える心」「太陽」「宝石の王者」を表すように、獅子座は情熱的で行動力のあるリーダータイプ。ヤル気に溢れている反面、一つ気に入らないことがあると、つい我を忘れてカウとなりがち。そんな獅子座に正しい判断と行動をもたらしてくれる色鮮やかなルビーを身につけ、本来の才能を余すところなく発揮して。

ギンザベルエトワール 静岡店
静岡市駿河区東町2-5-11 TEL:054-253-8900
●水曜定休(8月4~9日の間は夏期休暇) 10:30~19:00
http://www.belletole.co.jp



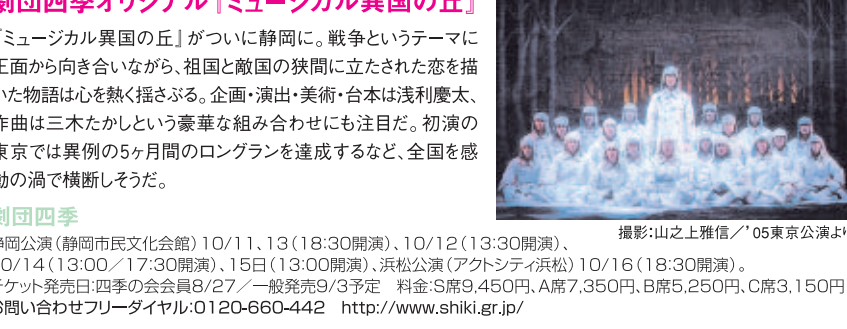
しずおか女性の御用達 * asten patio

ドラマティックに心が躍る **凛とした存在感で勝負する。**

語り継がなければならない戦争と悲劇の愛が胸に熱く迫る 劇団四季オリジナル「ミュージカル異国の丘」

「ミュージカル異国の丘」がついに静岡に。戦争というテーマに正面から向き合いながら、祖国と敵国の狭間に立たされた恋を描いた物語は心を熱く揺さぶる。企画・演出・美術・台本は浅利廉太。作曲は三木たかしという豪華な組み合わせにも注目だ。初演の東京では異例の5ヶ月間のロングランを達成するなど、全国を感動の渦で横断しうさだ。


劇団四季
静岡公演(静岡市文化会館)10/11、13(18:30開演)、10/12(13:30開演)、10/14(13:00/17:30開演)、15日(13:00開演)、浜松公演(アクトシティ浜松)10/16(18:30開演)。チケット発売日:四季の会会員8/27/一般発売9/3予定 料金:S席9,450円、A席7,350円、B席5,250円、C席3,150円 お問い合わせフリーダイヤル:0120-660-442 http://www.shiki.gr.jp/



リゾートに連れて行くなら軽さ、プラス美しさ。「運ぶ」というより「一緒に歩く」感覚のラゲージ。

旅行には軽くてお酒落なラゲージを選びたい。「プロテカ・スベッキオ」(38,850円~)は、光沢のあるポリカーボネート樹脂の軽量ボディで、見た目もキラリと個性的。カラーはパールレッドなどの定番4色に、数量限定の白、スカイブルー、シャンパンゴールドと今までにない色使い。ハンドルも持ちやすく、移動は滑るようになりながら。静岡市内でも品揃え豊富な「トラヤ」では8月末までにプロテカ購入で便利なショルダーバッグもプレゼント。送料無料なのも嬉しい。

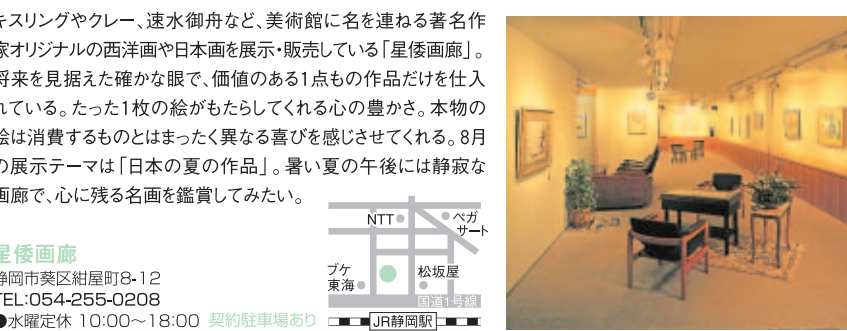
ラゲージストア
静岡市駿河区船屋町8-12船屋町地下街 TEL:054-253-1201
トラヤ パルシェ4店
静岡市駿河区黒金町49 TEL:054-253-0050
●2店舗共通 10:00~20:00 無休 契約駐車場あり
http://toraya21.co.jp/



しばし時間を忘れ、ゆっくりと絵画を眺めながら静かに時を過ごす。

キスリングやクレーム、速水御舟など、美術館に名連ねる著名作家オリジナルの西洋画や日本画を展示・販売している「星優画廊」。将来を見据えた確かな眼で、価値のある1点もの作品だけを仕入れている。たった1枚の絵がもたらしてくれる心の豊かさ。本物の絵は消費するものとはまったく異なる喜びを感じさせてくれる。8月の展示テーマは「日本の夏の作品」。暑い夏の午後には静寂な画廊で、心に残る名画を鑑賞してみたい。


星優画廊
静岡市駿河区船屋町8-12 TEL:054-255-0208
●水曜定休 10:00~18:00 契約駐車場あり



結婚を考えているカップル必見! 最高の結婚式をカタチにしたいなら。

8月27日(日) 13:00~17:00 中島屋八幡ガーデンズにてウエディングフェア開催。模擬挙式&披露宴、ウェルカムパーティー、試食会など、大切な当日をイメージできる。アロハネットワーク協賛から海外挙式や新婚旅行の相談も可能。カップル毎にウエディングプランナーが付くので、さまざまなアドバイスも受けられる。本当に良かった、ふたりだけのウエディングスタイルを見つけて。

ファッションカラースタジオ
東京本社・静岡オフィス
静岡市駿河区聖一色4-5-1 TEL:054-663-5239
開催場所:中島屋八幡ガーデンズ(静岡市駿河区八幡3-12-1)054-283-0080 要予約



こんなバイクが欲しかった! 遊び方いろいろなヤマハ「VOX」新登場

シンプルな街乗りスタイルのヤマハ「VOX」は、シート下に34リットルの大容量収納スペースがある私の便利な遊び箱。ノートパソコンやテニスラケットまで余裕で入るから、通勤に遊びに幅広く使えるところがお気に入り。価格はちょっと高めだけど、いいものはいいと買って納得。まずは現在開催中の「VOX展示試乗会」でその使い心地を確認。レジャーにも使えそうなレンタルバイク(1日3000円~)も県内ここだけ。気になる人は気軽に問い合わせを。

YSP静岡中央
静岡市駿河区南安倍1-5-14 TEL:054-253-2260 ●月曜定休 9:30~19:00 http://www.ysp-shizuoka.co.jp/



ホテルの優雅さはそのままに 五感で堪能できる「シェフズ・buffe」

ホテルの贅沢な空間と洗練されたサービスはそのままに、好きなものを好きなだけ食べたい。そんな欲張りな願望を満たしてくれるアソシアの「シェフズ・buffe」が4月からバージョンアップ。名譽あるフランス料理人の称号エスコフィエを持つシェフが作る20~30種類もの本格的な料理がずらりと月替わりで並ぶ。料理の質はもちろんなこと、オープンキッチンやカクティンサービスなど目で見て楽しめる「味覚のライブ感」もさらに充実している。

ホテルアソシア静岡ターミナル 2Fシェフズレストラン ルミエール
静岡市駿河区黒金町56 TEL:054-254-4470
●ランチタイム11:30~15:30(土・日・祝3~15:00) 2,200円/ディナータイム17:00~20:30 オールフリードリンクコース4,500円、ソフトドリンクフリーコース3,500円 ※すべて大人1名2時間
http://www.associa.com/sth/ 駐車場あり



この季節の定番アイテムになる予感。「足裏痛」を和らげるジェルクッションで素足ケア。

夏のファッションを華やかに飾ってくれるお洒落なミュールやサンダル。でも高いヒールを長時間履いていると足裏が痛くなりがち。そこで重宝するのが「足裏痛用ジェルクッション」(525円)。衝撃に優れたジェルクッションをインソールに貼りつければ、足裏の骨頭痛が緩和されて快適に。薄型だから窮屈にならなげず、脱いだ時にカッコ悪くならないクリアタイプ。素足になる機会が多いこの季節、足裏美人を目指そう。

AKAISHI
静岡市駿河区丸子6955-3 フリーダイヤル:0120-716-661
http://www.akaishinet.com



buffeを賢く活用できる「おいしい時間帯」自分だけのフルコースを組み立てて

buffeは楽しいイメージがあるけれど、ここではゆったり落ち着ける2時間制なのも嬉しいところ。特におすすめなのが13:00すぎの時間帯。比較的すいている上に、ちょうど料理とデザートへの入れ替え時間なので、より多くの種類が楽しめる。自分だけのフルコースを自由に組み立てられる。またオールフリードリンク付きのディナーbuffeは女性同士の飲み会にも使えそう。この機会に賢くホテルbuffeを活用しよう。

ホテルアソシア静岡ターミナル 2Fシェフズレストラン ルミエール
静岡市駿河区黒金町56 TEL:054-254-4470
●ランチタイム11:30~15:30(土・日・祝3~15:00) 2,200円/ディナータイム17:00~20:30 オールフリードリンクコース4,500円、ソフトドリンクフリーコース3,500円 ※すべて大人1名2時間
http://www.associa.com/sth/ 駐車場あり



1 エクセルシオールカフェ
tel.054-283-6366 8:00~22:00(土日祝:9:00~)

ドリンクからケーキ、パスタなど多彩なメニューで人気のカフェ。光の差し込む明るい店内には早朝からコーヒーの良い香り。新聞を片手につくる大人たちの風景はヨーロッパのようである。休日の朝の散歩コースにもおすすめです。



- フローズンドリンク アゼロラ・マンゴー 各340円~、モカテ 320円~
- 冷製スープセット 内容に応じて710円~ (写真のフローズンドリンクはセット対象外)
- うなぎつまぶし 1,800円

3 イタリアンバイキング パパゲーノ
tel.054-654-3171

ランチ11:00~17:00(16:00入店ストップ) ディナー17:30~22:00(21:00入店ストップ) 土日祝11:00~22:00(21:00入店ストップ)

40種類以上の料理を好きなだけバイキングの楽しさと本格イタリア料理を堪能できるパパゲーノ。平日ランチは90分、平日ディナーと土日祝は何時間でもOK。前菜からデザートまでゆっくりと味わえる。



- ランチ 1,239円/ディナー 1,554円 (大人1名様・平日料金/お子様料金や休日料金は異なります)
- コラーゲンミルク シークアサー 各360円

5 フレッシュネスバーガー
tel.054-654-5556 11:00~22:00(LO21:30)

「食を通して皆さんのオアシスになれるような店作りができた」と店長さん。オーダーを受けてからすべて手作り。減農薬農家の野菜にこだわりの食材はシンプルだけど力のある本物だ。ドリンク類にも工夫があって訪れるたびに新鮮。夏メニューのこの一品、アーリーアメリカン調の店内にもびっぴりの自慢の味で勝負!



- クラシックチーズバーガー 530円

6 本生さぬき ざいご家
tel.054-202-8222 11:00~22:00(LO21:30)

うどんの本場、四国屋島の有名店「わら家」直伝・直送の本格派。これはじっくり味わってみたいもの。その日のうどんは毎朝7時から仕込み、もちもち感・しこしこ感とも申し分ない。鉄鍋でゆで上げて、冷水できっちり冷やして、そこに大きな海老天。無添加のこだわりのだして、つつるといきましよう。



- 天ぷらぶつかけうどん 980円

7 ぶんす亭
tel.054-202-8111 11:00~22:00(LO21:30)

カジュアルにステーキなどの肉料理を味わうならこちら。例えば150gのステーキ980円と破格のお値段。おすすめは、ぶんす亭自慢の薄切りステーキに刺激的な辛さのハバネロソースをトッピング。これに、ライス・スープ・サラダのセットが350円。店内は全席禁煙。お子様メニュー(おもちゃ付)も充実で、子供たちも安心だ。



- サービスマンステーキM 880円

8 蕎麦茶寮 そば野
tel.054-286-5030 11:00~22:00(LO21:30)

静岡人なら辛みは当然、静岡産生わかず! 自分ですりおろしたわかずは、おそばの上にもちゃんよんとせていただければ、香りも辛みも生きてくる。夏メニューは食欲をそそるメカブとウナギの取り合わせで、スタミナアップをお約束。お座敷席にゆったりと腰をおろして、滋味を楽しみたい。



- めかぶそばとうなぎせいろ御飯 1,100円

9 麻布茶房
tel.054-284-2805 11:00~22:00

夏の定番、かき氷も、麻布茶房のセンスでアレンジするとご覧の通り! 大粒の夏みかんがたっぷり入った一品はここだけの味。宇治全時の館も抹茶ショップも自家製だ。日本の伝統的な食文化をテーマに、寒天・小豆・黒糖・抹茶など、昔から体に良いとされている安心の食材ばかり。大人のおやつ時間には欠かせない。



- 夏みかん 宇治全時 各630円
- 十穀トマトのオムレツボウル 892円

11 日本橋四六時中
tel.054-283-3125 11:00~22:00(LO21:30)

炊きたてのご飯に、お刺身・天ぷら・焼き物が可愛い籠盛りに…。少しずつおいしいものをいただく女性気持ちはよく存じの、四六時中。お米は福島県産のコンヒカリ。契約農家によるこだわりのお米は、甘味が深くてふっくらと味わい豊か。こちら、思わずおかわりをリクエストしたくなるほど!



- 彩り花籠ご膳 1,344円
- 冷やし黒ごまと担々麺 980円

Central Square EVENT info

Open! Flea Market フリーマーケット開催 **7.30** 10:00~15:00

会場 グルメ館駐車場(グルメ館1F) 出店30ブースINPO法人静岡リサイクル協会が運営しています。



asten people vol.11

福井利佐さん

静岡市出身の切り絵作家、福井利佐さんは、音楽、ファッションなど幅広い分野で活躍する若手アーティスト。切り絵という伝統的な手法も、彼女のフィルターを通すと、ミステリアスで力強く、それでいてどこか和の繊細さも感じられる斬新でオリジナルな世界に。モデルといっても通用しそうな長身の美しい容姿に、「小中高時代はバスケットに夢中でした」という自称「ちょっと男らしい体育会系の性格」。作品同様、多面的な魅力が深く、そのアーティストとしての素顔にも注目したい。

＊切り絵と出会ったきっかけを教えてください。出身の大里中学に、当時、切り絵クラブというのがあって、そこに入ったんです。部活動はバスケットをやっていたんですが、絵を描くことも好きだったので、週1回のクラブ活動は美術室にしようって。で、中2の時に、先生から頼まれて「文集しずおか」(=市内の各小中学校から選ばれた生徒による作文集)の表紙用に、とうもろこしをモチーフにした切り絵を作ったんです。わりばしベンで描いた線を、粒々やビゲのつひとつとつまで細かく切っていたんですけど、これが楽しくて。自分でもなかなか完成度が高いなあと、満足してました。だから、切り絵作家デビューは、「文集しずおか」のとうもろこしですね(笑)。

＊静岡ってどんな子供→中高時代を過ごされましたか？スポーツが得意で、身長も高かったので、小学校からミニバスを始めたんですけど、それ以来、小中高と頭の中はバスケットのことばかりでした。部活(静岡市立高)時代は、高3のギリギリまで市活動をやって。美大に進学するって決めていたのに、夜まで部活があるから美術の予備校にも通えなくて。先生には「このままだ、美人は無理だぞ」って説得されたんですけど、「どうしても行きたくて」貫いて、結局、一浪して(多摩美大に)入ったんです。

＊アーティストとしての現在に、ご両親からの影響は？母が読んできた絵本を通じて、小さい頃から、滝沢二郎さんの切り絵や藤城青治さんの影絵は身近な存在でしたね。子供心に、滝沢さんの「モチモチの木」の挿し絵の、独特の黒い世界に魅力を感じていました。あと盆栽好きな父が、物置をアトリエにしてハサミや針金を器用に扱うのを、いつも膝の上でじっと見ていたのが、その影響もあるかもしれません。母も美容師で、手先が器用なのは、両親のお陰かな。昔から細かい作業は好きだったので、小学校の授業で、竹細工のキョウガで賑わって皆で作ったんですけど、クラスで2番目に早く仕上げたのを覚えています。大学時代、内職のバイトをした時には、速くきれいに仕上げられるから重宝されて、「他の人にも福井さんのやり方を伝授してくれ！」なんて言われてました(笑)。

＊福井さんにとって静岡って？一ヶ月に一度は帰りたい場所です。東京でわーっと仕事をやって、実家で息抜き、という感じ。毎年、初日の出は大浜、初詣は浅間神社で、っていうのが恒例です。大浜へは自転車で行くんですよ。体育会系ですから(笑)。それと静岡って、工芸をすごく大事にしている町だと思うんです。以前、静岡駅構内にあった地産地消品の展示スペースは、子供の頃から何度も目にして親しみがあったし、今でも「駿府夜市」にはよく足を運びます。私が芹沢隼介さんの作品や藤城青治さんの影絵は身近な存在でしたね。子供心に、滝沢さんの「モチモチの木」の挿し絵の、独特の黒い世界に魅力を感じ

＊これからのやりたいことは？今、切り絵をアニメーションで映像化する作業が進行中なので、当面はその完成が目標です。あと、同時進行で某自動車メーカーとの新たな企画に取り組んでいます。こういう共同作業って、一人では思いつかないことや、意外な力を発揮できて面白いですね。クライアントとの共同作業をした後で、また原点に戻って一人で個展を開いて、その次はまたコラボレーションをして、そんな感じで社会と関わりながら作品を作って行くアーティストになりたいですね。

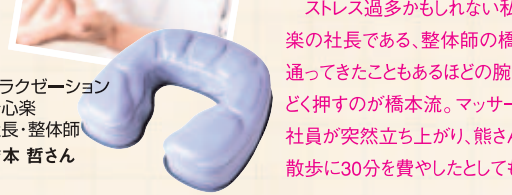


PROFILE 1975年、静岡市生まれ。99年多摩美術大学グラフィックデザイン学科卒業。同年、JACA日本ビジュアルアート展特別賞を受賞。その斬新な作風は、中島美嘉のアルバム[MUSIC]のジャケットやツアーズアゲッツ、リーボックのスーパーカー、某自動車メーカーなど、さまざまな業界から数多くのオファーを集めている。秋にはグランシップで開催されるNHKハード展へも出品(www.nhk.or.jp/heart)。オフィシャルサイトhttp://www.philspace.com

オフィスの熊になってみる?

足がむくんでパンパンにはれてしまう。これ、椅子に座っただけの仕事に頑張っている女性たち共通の悩みではないだろうか。どうしたら良いの?静岡の呉服町にあるリラクゼーション身心楽で、よい対処法を伺った。お答えは、「歩くことが一番」。座った姿勢のままでは心臓のポンプ機能が十分に作用するのは膝上10センチ位まで。そのため、足先からの血流の戻りが滞り、それがむくみにつながる。オフィスの中を、時にはぐるぐるとも熊さんのように歩き回ってみることも必要なのだ。

「人間の体は全部つながっている一つの生き物ですよ。だから、肩こりも首のこりも、それだけが問題なのではなく、体のいろんな部分に影響が当然です。昔はよく、風邪は万病の元と言われてましたが、今は、ストレスが万病の元。肩や首のこりは体がストレスを感じている信号でもあるので、なるべく早くめに解消してあげないと)。人間の体は、その日のストレスはその晩の休息で快復するのが本来。ところが、きびしい世の中、快復しきれないほどのストレスを受



アステン・ノート

けてしまうこともある。自分で気が付かないうちに、ストレス貯金がかんたん貯まってしまう。そうすると、体のあちこちで赤信号が点滅しかねない。「夜寝る前に、30分でも散歩をするのはとても良いこと。ゆっくりとしたリズムで大腿で歩くのがおすすめです。骨盤を広げることになるので、リラックス感が高まり、ぐっすり眠れるはずです」。

ストレス過多かもしれない私たち女性のために、アドバイスして下さったのは、リラクゼーション身心楽の社長である、整体師の橋本哲さん。プロのマッサージ師たちがこの人のマッサージを受けたいと通ってきたことあるほどの腕をお持ち。写真でおわかりがどうか、指の腹ではなく指の先でぐぐとすとどく押すのが橋本流。マッサージの基本は人への愛だとかっしゃる。オフィスの上司の皆様、もし女性社員が突然立ち上がり、熊さん状態で歩き回ることがあったとしても、愛をもって許してほしい。夜中の散歩に30分を費やしたとしても、家族の皆様、これも許されよ。

背中丸も腰痛も、筋力の問題?

フランス発トレーニングマシン「ユベール」の意外なパワー。

このマシンを見たことのある人は、サッカー好きに違いない。フランスのサッカー選手が使っていることで、一躍有名になったユベール。このたび草履整形形外科・3階の健康増進施設サルテ・アリスにお目見えした。

形はご覧の通り。元々はリハビリ用に開発されたマシンで、背骨の周りの目に見えない筋肉(インナーマッスル)を鍛え、体のバランスを整える。まず円盤状の台に乗り、左右のバーを両手で握って、押してみる。自分のバランスをマシンに記憶させ、その後、円盤台の動きに合わせて体のバランスを取りながらバーを押す。ディスプレイがバランスの悪しさを教えてくれる。そのプロセス、約3分から5分。実は、この動きが、背骨の周囲の180もの筋肉に働きかけるのだという。遊び

参加費 1,000円(要予約)

メディカル会員 / レギュラー会員 / ダイエット会員

体験入会 随時開催

9:00~21:30 (最終入部20:30)

●定休日 第2日曜・第3、5、6年末年始
●駐車場あり

0543-45-5550
http://www.salute-alice.jp/

医療法人社団 博恵会 健康増進施設 サルテ・アリス 静岡清水区草履2-24-15 JR草履駅徒歩3分・草履整形外科学科

街中のレストランウェディング RESTAURANT WEDDING

街中の人気店「炙の介」を丸ごと貸切。お二人らしいレストランウェディングを。

静岡駅から徒歩5分の街中にある、炙の介3階パーティ会場「キラクブレイス」。80名収容可能な広々とした会場となすびグループのこだわり料理とお二人だけのオリジナルな結婚式を演出します。1日1組限定もうれしい、リーズナブルな結婚式をスタッフが心を込めてお届けします。

無料試食会 実施中!! 平日・日曜限定

自慢の婚礼料理のショートコースが無料でご試食いただけます。3日間までの要予約で1日3組限定で承ります。お早めにご予約!!

- ・着席 / 20名~80名
- ・立食 / 20名~100名
- ・婚礼料理コース / お一人様5,250円~(税込)
- ・フリードリンク / お一人様2,100円~(税込)
- ・会場貸切料金 / 30,000円~(税込)
- ・控室、更衣室、ウエイティングスペース、バーカウンターあり

[KIRAKU PLACE和和町]
静岡市葵区昭和町1-8
tel.054-273-8844 fax.054-273-8804
http://www.nasubi-ltd.co.jp

名産品 焼鳥の介

小さな旅特集*川根

1 和の世界を肌で感じる 星と風が心地良く川根の道を肌で感じる

2 寿園製造 川根の木から作る炭で本格的な焙煎 川根の木から作る炭で本格的な焙煎

3 目にも涼やかに演出 夏の日差しを涼やかに演出

夏 川根路紀行

夏の日差しから逃れ、涼を感じる川根路の魅力を堪能しよう。川根路の魅力を堪能しよう。川根路の魅力を堪能しよう。

すなごみの旅

ASTEN TRAVEL

5 落ち着いた店内で賑やかな川根の季節を食す

6 お茶の風味を羊羹でいただく 茶処静岡の新路線

7 懐かしさと新鮮さが同居する 囲炉裏端のやすらば

1 旅籠 基平 築100年の民家を活かして作られた民芸調の宿「旅籠 基平」。素朴で落ち着いた雰囲気が特徴的。夏休みの旅を彩る旅籠は、大人気の旅にふさわしい環境整った山間の宿。山々と渓谷に囲まれた奥大井の自然を散策したら、本格的な露天風呂でくつろぐ。南アルプスの麓から湧き出す清らかな天然温泉で、心も体も癒やされる。四季折々の山々の味覚を舌鼓。ゆっくりに流れる時間を身をまかせ、浪漫あふれるひとときを。

2 株式会社 寿園 上質な生豆を炭火だけで焙煎する寿園のコーヒーは、豊かな香りや複雑味のないすっきりとした味わい。自社所有の炭焼窯で焙煎された炭火だけを、注文を受けてから焙煎するコーヒーは、自分だけのオリジナル。もちろん挽き方もお好みで(200g840円~)。お手軽に楽しみたい方はドリップタイプ(1ドリップ60円~)も。川根温泉ふれあいの泉、「村の市」でも購入可能。

3 川根温泉ふれあいの泉 雄大な大井川と、鉄橋を渡るSLを眺めながら、ゆったりできるのが「ふれあいの泉」。とうとう湧き出る源泉をそのままに、掛け流して楽しむことができる。この夏おススメは温泉とともにプール、各種サウナ、4種類の温泉があるパビリオン。特に7月から9月まで、屋外の湧き出るプールとジャグジーも開放。温泉とプールでリラックス&リフレッシュ。併設のふれあいコテージで宿泊も可。

4 食事処 たばこや 緑豊かな山々に囲まれ、清流大井川沿いに建つ「お食事処 たばこや」。昔ながらの食卓メニューから季節料理まで、そのレパートリーは幅広い。川根の山の幸をふんだんに使った山菜そばや、鶏鍋やし鍋(季節による)、さらにはお弁当も楽しめる。川根茶の産地ならではの銘茶を堪能できる一品。この涼しい味わいは、風味が強く、苦味と渋味が調和する川根茶ならではの。夏になればホールが飛び交う。緑豊かな食卓を囲みつつ、おいしい「川根」を味わって。一人で味わうから、愛され続けるその味を堪能してみたい。

START! 夏ゼミ http://haa.athuman.com/pr/040001/

夏の思い出は旅だけじゃない。ヒューマンの夏ゼミで一歩進んだ自分になる

あなたに似合う色みつけよう パーソナルカラー

カフェオーナー 専科カフェ~ カフェオープンまでのノウハウを現場プロが伝授。

8/9(土) 10:30~13:00 (全10回) 授業料:147,000円+教材費別

アロマ&ハーブで癒し生活 アロマをテーマに楽しながら、生活に役立つある暮らしを、8/19(土) 14:00~15:30 (全8回) 授業料:73,500円+教材費別

パワのエネルギーを高めるパワーレッスン 心のお花をんご風アロマに挑戦! カラーセッションも同席予定です。

8/22(土) 13:00~15:00 (全3回) 授業料:22,550円+教材費別

コミュニケーション ビジュアルコース 第一印象を向上させ、自分を磨くコースです。パーソナルカラー、フェイスケアサービスと。

8/23(水) 19:00~21:30 (全5回) 授業料:52,500円+教材費別

Auto CAD入門 世界中で一番使われているAuto CADをの根本を短期間で習得。

8/26(土) 14:00~17:00 (全9回) 授業料:84,000円+教材費別

夏ゼミガイダンス好評受付中

お電話でお気軽にお問い合わせください ☎0120-15-4917

無料試食会 実施中!! 平日・日曜限定

自慢の婚礼料理のショートコースが無料でご試食いただけます。3日間までの要予約で1日3組限定で承ります。お早めにご予約!!

- 充実の講座ラインナップ
 - 少人数制個別指導
 - 来場予約サービス
 - フリードリンク/お一人様2,100円~(税込)
 - 会場貸切料金/30,000円~(税込)
 - 控室、更衣室、ウエイティングスペース、バーカウンターあり
- 婚活ディスプレイ
- メイクアドバイザー
- 宝飾デザイン/宝飾デザイン/宝飾デザイン
- ウェディングプランナー&カラー
- フリップアドバイザー
- インテリアコーディネーター
- グラフィックデザイナー
- 資格 機械CAD
- CATIA
- 日本製教師 専任実務 通関士
- 宝飾師 専任実務 通関士
- Web / DTPデザイナー
- チャイルド心理士/保育士
- はじめてのオフィスワーク
- 日本製教師 専任実務 通関士
- 宝飾師 専任実務 通関士
- Web / DTPデザイナー
- チャイルド心理士/保育士
- はじめてのオフィスワーク
- 宝飾師 専任実務 通関士
- 宝飾師 専任実務 通関士

はじめての方のための Auto CAD入門

静岡駅前校 休校日:日曜、祝日

0120-15-4917

http://www.athuman.com/shizuoka

静岡市葵区昭和町11-4 太極生命静岡ビル5F

静岡駅前校 休校日:日曜、祝日

0120-15-4917

静岡市葵区昭和町11-4 太極生命静岡ビル5F

貯蓄性の高さが自慢です!

進学資金準備を応援! 0歳~14歳のお子さまが加入可能です。

ご自身にあった設定ができます。

お月々の保険料(個別月額払) 8,280円

払込保険料総額 178万8,480円

学資金総受取額(18歳満期時) 200万円

返戻率 約112%

資料請求はこちら

ご希望の方は下記のいずれかの方法で、住所・氏名・親子の生年月日・電話番号を明記の上、ご請求ください。

TEL/FAX ☎ 0120-006-084

Eメール HIROICHI.SUZUKI@sonylife.co.jp

八ヶ崎 〒461-0005

名古屋東区東栄1-1-10 アーバンネット名古屋ビル18F

ソニー生命保険(株)名古屋ライフプランナーセンター 第4支社

※ご記入いただきましたお名前、ご住所、ご年齢、ご職業、ご収入、ご資産状況などの情報は、個人情報として適切に管理させていただきます。

返戻率年々◎◎×100

5年ごと 利差配当付

ソニー生命保険株式会社 名古屋ライフプランナーセンター 第4支社

ライフプランナー/ファイナンシャルプランナー(AFP有資格) 末松 元巳、鈴木 弘一 SLO6-360-033

8月はスタミナアップ

しずおかキッチン

駿河の国は、酪農の国でもありまして、今回は富士山麓の豚肉を塩釜風に包んで蒸し焼きといきましょう。プロセスはシンプル。見た目もお味もゴージャスな仕上がります。

材料 4人分
 豚バラブロック:450g/塩・こしょう:各少々
 パン生地 塩:150g/薄力粉:200g/水:80g/卵白:1個分/香草のみじん切り(ローズマリーの葉10枚・タイムの葉3枚) 塩生地 塩:150g/卵白:1個分
 パルサミソース (ボールにハチミツ10gを入れ、泡立て器で攪拌しながらパルサミソース30ccを少しずつ入れ、次にEXバージンオリーブオイル30ccも同様に混ぜ合わせる)



今月の先生
池田 明寛 IKEDA AKIHIRO
 記念日のレストラン サンマリオシェフ
 「この通りにやれば誰にでも美味しく出来ますよ」と心強いお言葉。蒸し焼きされた豚肉に香草の香りと塩味がまろやかに溶けあって、極上の美味。パン生地は事前に準備して冷蔵庫保存も可能。当日は、焼いて、包んで、オープンで焼くだけ!

付け合わせはにんじんやラディッシュなど夏の根野菜でヘルシーに。

香り ふんわり

トンカチとんとん

豚の塩パン包み、パルサミソース

- 1 パン生地材料をすべてボールに入れて混ぜ合わせ1時間寝かせて置く。塩生地材料は、別のボールに入れて混ぜ合わせて置く。
- 2 豚肉は軽く塩こしょうしてフライパンで表面に焼き色をつける。
- 3 1のパン生地を二等分して、平らに薄く伸ばす。一枚の上に2の豚肉を置き、もう一枚をふたのかぶせてすき間のないように包む。さらに、1の塩生地で薄くおおう。
- 4 250℃のオーブンで約25分、全体に焼き色が付いたら出来上がり。木べらやカナヅチで表面を叩いて割り、肉を取り出して切り分け、パルサミソースでいただく。



編集後記 vol.11

今回のテーマは「道楽」。アステンではこれを「大人の遊び心」ととらえ、絵本をクローズアップしました。子供がいない限りなかなか足を踏み入れることがなくなった絵本コーナーですが、手にとって見れば、今でもワクワクする気持ちがわいてくることに驚きを感じます。アステンデビューの登場人物の福井さんも、子供のときに見た「モチモチの木」に強く影響を受けたと話しています。あなたにとっての「モチモチの木」は何ですか?

配布エリア/静岡市、由比町、富士川町
 発行部数:208,000部
 [2006.7.29]
 発行/静岡新聞社
 〒422-8033 静岡県静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面に関するお問い合わせ
 ☎054-284-8986
 contact@asten.jp
 広告掲載に関するお問い合わせ
 ☎054-284-9190
 オフィシャルウェブサイト
 http://www.asten.jp/

次回(9月2日発行)は「音」を特集します。

asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・年齢・職業(具体的に)・住所・電話番号・既婚または未婚・子供の有無を明記して、**官製はがき・FAX・Eメール**のいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com

締切 2006年8月11日(金) 当日消印有効
 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
 賞品は8月下旬にお届けします

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 関心を持った記事は?(1つ選択)
 A/絵本道楽のスズメ B/福井利佐インタビュー
 C/アステン・ノート D/夏・川根路紀行
 E/しずおかキッチン
- 03 好きな広告は?(3つ選択)
 1/エスバルドリームフェリー 2/セント・カミュー教会 3/ベルキャリエール 4/Voëux 5/花菱静岡店
 6/Frau Lein(フロイライン)フジ堂 7/SCE.NA(シェーナ) 8/ギンザベルエトワール静岡店
 9/劇団四季 10/ラッグストラヤ 11/ファッションカラースタジオ 12/星楼画廊 13/YSP静岡中央 14/AKAISHI
 15/ホテルアソシア静岡ターミナル 16/セントラルスクエア静岡 グルメ館 17/サルデー・アリス 18/炎の介
 19/菓子処 三浦 20/寿園 21/寸又峡温泉 奥大井観光ホテル 翠紅苑 22/川根温泉ふれあいの泉
 23/お食事処 たばこや 24/旅館 基平 25/寸又峡温泉 ホテルアルプス 26/ヒューマンアカデミー静岡駅前校
 27/ソニー生命 28/ヤマト運輸 29/PUR
- 04 次の中で普段よくみたり利用するものは?(いくつでも)
 A/新聞の朝刊 B/新聞の夕刊 C/パソコンでのインターネット接続 D/パソコンでのメール E/携帯電話でのインターネット接続
 F/携帯電話でのメール G/自宅に配達されるフリーペーパー H/街頭に置いてあるフリーペーパー・情報誌
 I/街頭に置いてある就職・不動産情報誌 J/地上デジタル放送 K/ワンセグ放送
- 05 あなたにとって大切な「記念日」は?
- 06 今後アステンで取り上げてほしい「ヒト・コト・モノ」は?
- 07 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 3名様 ポーター トートバッグ (トラヤ)	02 10名様 川根 炭火焼コーヒ ドリップ5種類セット (寿園)	03 15名様 クッキー詰め合わせ (スイーツダック)	04 5名様 Gourmet	05 3名様 デッドシーウォーター (医療法人社団 博恵会 アリスクリニック)	06 1組2名様 ライオンキング 10月28日(土)13:00開演 ライオンキング鑑賞券(劇団四季)
---	---	---	-----------------------------	--	---



プレゼント賞品はクロネコヤマトが8月下旬にお届けします

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを外部に提供することはありません。

オンリーワンは、ピュールで叶う。

Premium Dress Fair

プレミアム・ドレス フェア

開催中 30日(SUN)まで
 *10:00~18:00

ブライダル衣裳は、全国どここの会場でもお届け致します。

Dress & Bridal Attendant
PUR
 TEL.054-202-3331
 http://www.pur-dress.com
 静岡市駿河区宮本町7-13(南幹線沿い)
 ◇営業時間10:00~19:00(水曜定休)◇駐車場完備



ピュールからの
お知らせ



2006新作 **七五三 衣裳予約会**
 8/19日(土)・20日(日) *10:00~18:00



2007 NEW COLLECTION **成人式 振袖予約会**
 8/26日(土)・27日(日) *10:00~18:00