

ヒト・コト・モノをニュースな視点で、新しい女性たちに。

アスタリスク・テン [volume 12]

2006 **9** SEPTEMBER

asterisk 10 ten

特集 日本の音の楽しみ方

私の音に出逢う秋。

心で聴く 心が奏でる

asten people

徳重聡

asten patio

贅沢を詰め込んだ宝箱

しずおかキッチン

秋の花舟

アステン・ノート

asten enqueté

毎月第1土曜日発行
静岡新聞 広告特集

安心堂 グランドオープン

パリ祭 *10days*

9月1日金 → 10日日

AM.10:00~PM.8:00

一歩足を踏み入れれば、そこはヨーロッパのブティック街。
もっとあなたの感性に近づくために、11年ぶりにリニューアルしました。
まもなく創業95年、もっと素敵に、安心堂は生まれ変わります。

パリから祝福の風

BOUCHERON
PARIS

CHANEL

Cartier

PANERAI

★TRILOGY
3-STONE DIAMOND

DIAMOND SALON

ANSHINDO 

静岡本店:〒420-0031 静岡市葵区呉服町2-1-9
TEL.054-254-0111 FAX.054-254-0116
URL <http://www.anshindo-grp.co.jp>





出逢う秋。

風が流れる音。光がきらめく音。遊び心と五感で味わう日本の音世界。

普通に生活していると、いきなり「音の世界」と言われても、あまりピンとこないのが正直な気持ち。でも私たちの暮らし日本には、かつて世界でも珍しいほど高度な「聴く文化」があったのだ。

せせらぎや風の音を楽しむことまで計算に入れた日本庭園。竹に水が一杯になると落下し、カッコーと小気味のいい音を響かせる「ししおどし」。私たちの祖先の音への感覚は、繊細なだけでなく、その上に余裕と遊び心まで感じられ、なるほど豊かだと感心させられる。

「ただ鳴き声を楽しむために虫を飼う、なん



私の音に

鳥の声。木々のざわめき。街角のクラクション。いつも身近にあるのに、あまり意識したことのない音の世界。でも音は耳で聴くだけでなく、心と体で感じるものだとしたら、そう思ったとたん、音との関係が何だかそれまでとは違ったものに見える。日常を、豊かに広げてくれる音への扉。いつもより少しだけ感性のアンテナを高くして、パスポートも地図も要らない、音の世界に旅してみよう。

特集 日本の音の楽しみ方



て発想は、ちょっと他の国では見当たりませんよね。音楽だけでなく古典文学でも、オノマトペ(擬声語、擬音語、擬態語)の使い方や、鳥の声の表し方など、独特のものがあると思えます」と語るのは、静岡大学教育学部助教授の小西潤子先生。

かすかな風の音に季節を感じたり、虫の声に命のはかなさを想ったり。古い詩歌の

中には、そんな暮らしと音との密接な関わり方の例を幾つも見る事ができる。有名な松尾芭蕉の句、「閑(しずか)さや岩にしみ入る蟬の声」など、普通ならただの音だけの鳴き声に、生物としての蟬の背景や、宇宙観まで感じ取って、「閑さ」と詠んでしまうのだから、これらもう驚くべき音に対するイメージとしか言いようがない。



新しいけど、懐かしい。おかえりなさい、日本の響き。

音の世界に切り離せないのが音楽。日本人は、西洋の音階とは違うオリジナルの手法で、自分たちの音楽を表現してきた。けれど、こちも残念ながら、現代の私たちにとって身近なものとは言えない。しかし、前述の小西先生は言う。「そう思うでしょう? でも実は、テレビや映画などを通じて、潜在的に親しんでいる世界だったりするんですよ。たとえば怪談話でおなじみのヒュードロドロ

の効果音。これは、まぎれもなく伝統の和楽器を使った日本の音楽。小西先生によると、それだけではなく、いわゆる現代のポップスの中にも日本の伝統音楽の要素が潜んでいるという。「ホワイトベリーという女の子のバンドが2000年にヒットさせた『夏祭り』という曲。この曲のサビの部分の音階は、手まり歌の「あなたがたごさ」とまったく同じです」(小西先生)。この他にも、CMソングとして話題になった笹川美和さんの『笑(わらい)』(03)では、

雅な音世界は、時間と空間を超えて。

日が暮れた静岡浅間神社の境内。どこからか雅な和楽器の音色が聞こえてくる。これは、「せんげん鼓」で雅楽を学ぶ生徒たちによるもの。同神社で実際に演奏に携わる雅楽部の神主さんたちが、龍笛や箏(ひちりき)の奏法など古典音楽の基礎を、一般の人たちに無料で教えてくれているのだ。「このゆったりとしたテンポが、たまたなくいいですね。一時だけでも、忙しい日常を忘れてくれます」とは、龍笛を学ぶ二十代の女性。教室は、古式ゆかしい神社の中とあって雰囲気も十分だ。石造りのホールなど、閉じた空間内で演奏されることを前提にした西洋音楽と、風が通り光が差す、紙と木でできた日本建築という開かれた空間で演奏されてきた日本の古典音楽。

両者は、その音としての成り立ち方からして、まったく違う個性を持つのだという。難しい理論はわからなくても、このせんげん鼓でなら、自分の五感を通して、素直に日本の伝統音楽の魅力を感じてくれるはずだ。



取材&撮影協力 ●静岡大学教育学部 小西潤子助教授 ●静岡浅間神社 ☎054-245-1820(代) ●すみや静岡本店 ☎054-274-2666 ●すみや新静岡センター店 ☎054-253-7373 ●駿府匠宿 ☎054-256-1521 ●菊岡 ☎054-254-8785

日常には、いつも「私の音」がある。日本人の素晴らしい音への感性や想像力。これがすでに失われたものあきらめてしまうのは、現代に生きる私たちとしてはちょっと悔しい。ここはぜひ、大人の女の私たちが率先して、そんな優雅でスピリチュアルな音を楽しむライフスタイルを実践していきたいもの。「コンロの上でスープ鍋がコトコト沸く音を聴いていると、何とも言えず幸せな気持ちになります」(30代女性)。「おせんべいをバリバリ、

噛む音って無条件に元気が出ます」(20代女性)等々、女性たちに質問してみると、実はけっこう、それぞれお気に入りの自分の音を持っていることがわかる。暮らしの中で、「私の音」を意識したとたん、ふんわりとそこに広がるみずみずしい空間。それは、お金も時間もかららないのどこか賢い気持ちにさせてくれる、究極の暮らしの楽しみ方といえるだろう。

音色やリズムのアレンジの中に、新人ユニット、アポジーの『ゴーストソング』(06)では、サビ部分の変則的な歌詞の構造から生まれる独特の間合いに、という具合に、最新のJポップには、西洋音階とは明らかに一線を画す伝統的な日本の音楽との共通点を持つ曲が幾つも存在するとか。

また、株式会社すみや本部バイヤー、手塚潤さんによると、今、注目は「ちんどん屋さん系」音楽だとか。「琉球チムドン楽団やアダチ宣

伝社といったバンドがそうです。和太鼓などを使った懐かしめの音色が、かえて新鮮で、話題を集めているんじゃないでしょうか」(手塚さん)。

新しいけど、懐かしい。懐かしいのに、新しい。そんな音たちをどこかで自然に耳にすることで、私たちのDNAの中に眠る「日本の音楽」の種は、知らず知らずのうちに芽生え、育てられているのだ。



「音」から始まる心の旅。

静岡駅のホームに下り立ち、「しずおか〜」という独特のイントネーションのアナウンスを聞いて初めて、「ああ、静岡に帰ってきたんだ」と安らぎを感じる。静かな茶室でお湯が沸騰する音を聞き、日本人ならではの美意識を実感する人。音は、日常の中で、実にさまざまな「情報」や「想い」を私たちに伝えてくれている。小西先生によると、自然や資源に恵まれた静岡は、音の世界でも豊かな土地柄だとか。せつかくそんな土地に暮らすのだから、一度、身の回りのすべての音をリセットして、自分にとって本当に大切な音、居心地のいい音は何かを探してみたい。といっても、難しく考える必要はない。季節は秋。まずはのんびりと、虫の音に耳を傾けながらお月見をすることからでも、私だけの音の旅は始まるのだから。

おふたりだけのスタイルで、幸福の1シーンを...。

選べる4つの挙式スタイル

ウエディングフェア

WEDDING FAIR

9/18 (祝 MON)

11:00 A.M. ~ 5:00 P.M.
 入場無料 ●披露宴デモンストレーション&ブライダルセミナー
 ●ご予約・お問い合わせ Tel: (054)254-4140 (ブライダル課)

披露宴会場「笑の橋」がリニューアル!

MILK TOPICS

焙じ茶ミルク
 しばく煮出して美味しい。お好みでシナモン、カルダモン、ジンジャーなどのスパイスを。

抹茶入り玄米茶ミルク
 カフェの抹茶オーレとはひと味違う、玄米入りの香ばしさがある。静岡産。甘味は黒糖でヘルシーにまろやかに。

緑茶ミルク
 ポットに茶葉を入れたところに温めた牛乳を注いで。軽いでも、軽やかな甘味のハチミツを加えて。

MILK MENU PRESENTS

英国流のお次はしずおかミルクティー。

だってとっても簡単。しかもカテキン&カルシウムのいわば美女ドリンク。お茶どころ静岡のアフタヌーンティーは、こんな感じで美味しく始めましょ。

作りかた
 ①小鍋に牛乳200mlを温める。
 ②茶葉大さじ1を入れて火を止め、茶葉が開くのを待つ。
 ③茶こしを通してカップに注ぐ。

静岡県牛乳普及協会
 静岡市葵区相生町14-26-3
 TEL054-274-0230

http://www.j-milk.jp

保険はどこも同じ?

文字と数字がいっぱいのカタログ。どれもみんな同じに見えてしまう。みんなそれぞれ生き方が違うのにみんなと同じ保険?

では、わたしの場合は?と思わずにいられない。保険を私の味方に。ソニー生命なら一人ひとりの人生プランに合わせて保険をオーダーメイド。のびのびとわたらしい人生を歩く女性に生命保険は応援団になる。

ライフプランは?
 わたしに必要な保障は?
 どんな保険が合うの?

コンサルティングご希望の方は
 住所・氏名・電話番号を明記して下記にご請求・ご相談ください

☎0120-006-084 | ✉HIROICHI_SUZUKI@sonylife.co.jp

☎054-246-0005 名古屋市中区東区1-1-10 アン・ビジネス名古屋ビル18F ソニー生命保険(株) 名古屋ライフプランナーセンター第4支社「アスタリスク・テン」係
 ご記入いただきました住所・氏名・電話番号につきましては、資料送付ならびにソニー生命の各種商品の情報提供、サービス等のご案内にのみ利用させていただきます。

Sony Life
ソニー生命保険株式会社
 名古屋ライフプランナーセンター第4支社

私たちライフプランナー/ファイナンシャルプランナー(AFP有資格)がサポートしています。
鈴木弘一・末松元巳

SL06-360-042

桂由美 ウェディングフェア

Wedding Fair

9/2 (SAT) ~ 9/18 (MON)

運命のドレスに出逢う幸せ
 ファーストクラスウェディングを憧れのステージで

世界の花嫁があがれる
桂由美のドレス
 4つの美学 4つの秘密

シルエッ
 デイテ
 細部に透る繊細なテクニク
 デザイン
 360度どこから見ても完璧なデザイン
 マテリアル
 最高の花嫁には最高の素材を

ときぞまれた感性を包み込む繊細なフォルム
 クールで可愛い花嫁に、新鮮な驚きを。

「ドレスキャンプ プライド」
 今秋いよいよデビュー!!

桂由美 FRANCHISE 静岡
 静岡市駿河区中村町55 TEL.054-280-2525
 AM10:00~PM7:00(水曜定休)
<http://www.bridalhouse.co.jp>
 あなたの夢を叶える式場をお探しください! Carillon
 フライスカンパウリオン・ネイル VOCUX
 引出物
 ※市内外への送料は当社が負担します。

fino BRIDAL HOUSE

〒420-0851 静岡市葵区黒金町56番地(静岡駅北口) TEL.054-254-4141
<http://www.associa.com/sth/>

HOTEL ASSOCIA
 SPECIAL TRAVEL



街中でゆったり120分の極上リラクゼーション 中国式ボディケア&フットケアに癒しの岩盤浴

夏の間にたまった疲れやコリをほぐすには、たっぷり時間をかけた集中ケアが必要。本格的なボディケアが評判の「身心楽」では、頭から背中、腰、足の先まで、全身をくまなく丁寧に揉みほぐしてくれる「中国式120分コース」(ボディケア60分+フットケア30分+岩盤浴30分)がおすすめです。単純に心地いいだけでなく、終わらない本物のボディケアは揉み返しもなく、芯から体の疲れをときほぐしてくれる。岩盤浴で玉のような汗をかくてリフレッシュした後は、フレッシュフルーツのサービスも。

1周年の特別価格を先着20名に
この9月の期間中に電話予約をした先着20名に「中国式120分コース」を7,500円、またセレブ気分を味わえる「アロマ120分コース」を8,000円という特別価格。場所も街中だから、買い物帰りや仕事の後など気軽に立ち寄れる。また夜中まで営業しているから、疲れを感じたその時に行けるのも嬉しいところ。まずは電話で空き状況の確認を。たまには頑張っている自分へのご褒美として、至福リラクゼーションで心身に休息を与えよう。

リラクゼーション身心楽 呉服町店
静岡市東区紺屋町7-7番シアレ3F
TEL:054-255-3839
●無休 10:00~27:00 (受付26:00まで)

宝石は地球に残されたわずかな結晶 いつでも私らしく好きなカラーストーンを身にまとう

プロミリングにダイヤもいけれど、おすすめなのは愛らしい輝きを放つカラーストーンとのコンビ。2本のリングがピッタリ1つに重なるギメルリングや、ルビーの左右にハード型のダイヤをあしらったキュートな指輪は驚いのカタチであり、いつも私らしくいられるお守り。宝石に興味があるなら「新・宝石の常識」を、結婚を考えているカップルには「婚約指輪のバイブル」(共に岡本憲将社長監修・双葉社)を来店した各先着5名にプレゼント。スタッフまで気軽に声をかけてみて。9/22(金)~24(日)はエメラルドフェアを開催。社長がコロンビアへ足を運び厳選したエメラルドの他、レアな宝石も入荷予定だ。

**軽やかなスカイプルーが太陽の日差しに映える
トラブル続きな乙女座の守護石はトルコ石**
几帳面な乙女座は何故かいつも面倒なことに巻き込まれがち。昔から災難を逃さざるとされていたトルコ石は旅のお守りとして活躍していた歴史も。シルバー系とも相性がよく、ファッション性も高いから、いつも普段使いで身につけられるジュエリーの一つ。オーダーもできるから、彼へのプレゼントにも最適。じっと眺めていると、異国の青い空や海辺のゆったりとした風景が目に見えよう。疲れた頭や心に明瞭な思考を呼び戻して。

ギンザベルエトワール 静岡店
静岡市東区呉服町2-5-11
TEL:054-253-8900
●水曜定休 10:30~19:00
http://www.belletole.co.jp

ちよっぴり? それともたっぷり? しずおか女性の御用達 * asten patio 贅沢を詰め込んだ宝箱

上質な日常を演出する! お洒落なビーズと雑貨のお店。

今年4月、静岡市西草深町にリニューアルオープン!ビーズ&天然石にプラスして、ヨーロッパや中近東の小物も並ぶ。トルコのチャイグラスやエジプトの香水瓶など、オーナーが海外から直接仕入れたる雑貨は、使う人のシーンをも想定して厳選されたものばかり。見ているだけでもハッピーな気分になる雑貨類は贈り物にしたらきっと喜ばれるはず。ビーズ教室は通常のコースに加え、初心者におススメの1日体験も、9月中にお買い上げ頂いた方に素敵なプレゼントあり。

ビーズショップ クレール・ビジュ
静岡市東区西草深町23-19 TEL:054-248-7688
●土曜、第2・4金曜定休 10:30~17:30
http://www.claire-bijou.com 駐車場なし

カラーゲンコスメCOLLINより「10年前の素肌を取り戻す」を コンセプトに開発されたモーホスキン登場。

芸能人のファンも多いサロン専用ブランドCOLLIN(コラン)。この良さを体感するには、カラーゲンたっぷりのデコルテから入るフェイスアルトリートメント(5,500円~)がおすすめ。毎日楽しみたいあなたは、新しいスキンケア「モーホスキン」を。今回デビューを記念して、豪華セット(クレンジング・化粧水・美容液・クリーム・マスク=通常46,000円)を限定3名に、28,000円の特別価格で発売。自宅でサロンを体験してみては。

PLAISIR (プレジール)
静岡市東区水道町3 TEL:054-253-4727
●日曜定休 祭日は不定期 ★完全予約制
11:00~19:00(受付18:00まで) 駐車場あり

9月1日グランドオープン。 伝統と信頼に裏打ちされた逸品が集う。

憧れのジュエリーは、心落ち着けて選びたい。マリ店=写真=30周年の節目に改装し、グランドオープンした安心堂静岡本店は、そんな私たちの気持ちを納めさせる気品あふれるサロン。「フィッシュストリート」「安心堂ワールド」「ウォッチワールド」の3カテゴリーに分けられた店内では、ヨーロッパの風格漂うジュエリーや時計が、私たちに魅了する。10日(日)までマリ祭10daysを開催。今しか見ることのできない逸品に会いに出かけよう。

安心堂 静岡本店
静岡市東区呉服町2-1-9 TEL:054-254-0111
●10:00~20:00 http://www.anshindo-grp.co.jp

家族へのラブレターにどんな気持ちをこめる?

欧米では保険証券のことを「ラストラブレター」と呼ぶそう。保険は万一時、あなたに代わって家族を守ってくれる大切なもの。愛する家族への気持ちがかもったメッセージは人任せにせず、じっくりと数多くの中から検討して選びたい。9月から新たに名称が変わった「ほけんの窓口 静岡店」(ライフプラザホールディングス)では、専門のファイナンシャルプランナーが中立な立場で保険についてアドバイスしてくれる。その説明は分かりやすく丁寧。個別スペースでじっくり話を聞くことができる。

**ファイナンシャルプランナーから中立な立場で
アドバイスが受けられる保険無料相談会を賢く利用する**

なんといっても一番のメリットは取り扱っている保険情報の豊富さ。36社もの保険会社の中から相談内容に最適と思われる保険を、手数料や相談料なしで紹介してくれる。すでに加入している保障内容の確認や見直し相談だけでもOK。そんな無料相談会は毎週火・木・土・日・祝の10時、13時、15時、17時から。日時の希望も相談にのってくれるので、まずは事前に電話で予約を。この機会に保険について分からないことや疑問を気軽に相談してみよう。

ほけんの窓口 静岡店
(募集代理店 ライフプラザホールディングス)
静岡市東区御幸町9-4相ビルB1F
TEL:054-252-4811
●第3水曜定休
月火水9:00~19:00 ※10:00~19:00(水・日祝は18:00まで)
http://www.hokennomadoguchi.com
駐車場なし (問い合わせ番号 559-001)
SLO6-521-207

気持ちよく足裏の筋肉を指圧でほぐしてくれる 室内履きの「マッサージ603」新発売!

足の疲れやだるさは大嫌い。むくみなんてもってのほか。かといって自分でマッサージするなんて面倒くさい…。そんなものぐさな私にピッタリの室内履き「アーチフィッター マッサージ603」(3,990円)が新登場。スリッパのように履いて歩いているだけで、足裏中央のくぼみ部分を指圧するようにマッサージしてくれる。サイズもSからLLと豊富で、色はピンクとブルーの2色。自宅でする手軽な癒しグッズとして大活躍してくれそう。

AKAISHI
静岡市駿河区丸子6955-3 フリーダイヤル:0120-716-661 http://www.akaishinet.com



テルムマラン ラグーナで過ごす1日が、カラダからココロからしあわせにします。

**ココロからのリラックスで
キレイを取り戻す**

タラソボーテ
1日コース(滞在時間5.5時間) 23,100円

**暑さ負けしないための
リフレッシュプラン**

タラソサンテ
1日コース(滞在時間5時間) 14,700円

マツザカヤ北館完成10周年記念特集号

asterisk 10th anniversary of Matsuzakaya Kitakan

9月5日(火) 発行 [朝刊折込]

ten × 福

美容やダイエット、疲労回復、ストレス解消など目的にあった様々なプランをご用意しています。

www.laguna-gamagori.co.jp/thermes

お問い合わせ・ご予約は
TEL.0533-58-2888 テルムマラン ラグーナ予約センター (予約受付時間 11:00~18:00)
※タラソテラピープログラムのご利用は、前日までにご予約が必要です。 ※テルムマラン ラグーナのご利用は16歳以上の方に限らせていただきます。

夢・あこがれ・きらめくシーサイド
ラグーナ 蒲郡
インフォメーションセンター TEL:0533-58-2700
www.laguna-gamagori.co.jp

asten people vol.12 徳重 聡さん

今月、アステンに登場してくれたのは、SBSで放送中のドラマ「渡る世間に鬼はかり」に出演中の徳重聡さん。「21世紀の石原裕次郎」、「石原プロモーションの若手注目株」等々、ちょっと近寄りたがたいような、華々しい紹介の仕方をされることが多い彼。でも、会話の合間にふと見せる素顔や、語られるエピソードから自然に伝わってくるのは、静岡人らしい穏やかで優しい人柄。とまじえ、さすが石原軍団。カメラの前では、クールでスタイリッシュな表情をピシッとキメてくれています。

※デビューのきっかけとなったオーディションに応募された動機は？

いや、最初は全然、俳優になる気なんてなかったんです。応募したのは家族で、大学の友人たちからも「面白から出てみようよ」と言われて。そうしたら、どんどん勝ち進んで、こんな言い方は失礼なんですけど、もう後戻りできないところまで行ってしまった、という感じでした。

※俳優としての抱負は？

最近になってようやく、俳優という仕事の楽しさみたいなものがわかってきました。小説を読んで、これ映画になりそうだなと思ったら、僕はこの役をやりたいって、自分で勝手にキャスティングや、シーンのカット割りで決めて。東野圭吾さんの「さまよう刃」なんて、映画になったらぜひ出演してみたいですね。これから挑戦してみたいのは、悪人の役です。普段の生活では絶対にできないような、平気や人を殺すような人物とか。そんなこと言ったら、事務所に叱られないかって？いいんです、僕が後で怒られたいだけですから(笑)。でも、もちろん演じたいのは、ただ悪いだけじゃなくて、そこに何か事情や背負っているものがある、人間的に深みのある人物ですけれど。

※人気ドラマシリーズ「渡る世間は鬼ばかり」(SBSテレビ:木曜夜9時放送)に出演された感想は？

現場の雰囲気は緊張感がありましたね。セリフが長いから、他の人に迷惑をかけちゃいけない、とか。共演者の方たちは、僕自身が子供の頃から

テレビで見ていた役者さんたちばかり。だから、その人たちと自分が一緒にいることがちょっと不思議だった。

「すごい、僕、今、おかくらにいるって感じで(笑)。歴史の長い作品なので、その雰囲気を書きこむようにしつつ、自分の存在感を出せたらなあと思ってます。

※静岡での少年時代の思い出は？

毎日、サッカーのこしとか考えてなかったですね。

静岡で一番の思い出の場所は、「実家の前の壁」です。

だから静岡の一番の思い出の場所は、実家の前にある壁です。壁を敵や味方に見立てて、サッカーの練習をするんです。小・中学校と、ボールを蹴らない日はなかったですね。もう毎日やっていたから、隣の家のトタンの波板なんて、月に2回くらい割ってしまっ、その度にお袋が菓子折持ってきて帰りに行ってました。懐かしいですね。あの波板、まだ壊れているかな(笑)。あと学区内に日本平動物園があったので、内心ちょっと「めんどくせー」と思いながら、奉仕活動で掃除に行っていたのを覚えています。

※高校時代はサッカーの日々？

はい、毎日、サッカーでした。サッカーばかりやらないでもって勉強しておけばよかったと思うくらい(笑)。市高(静岡市立高校)の正門近くに、小さなパン屋があったんですけど、そのパンがとにかく美味くて。毎日、練習帰りに、カレーパンとか、あんドーナツとか、揚げパンばかり食べてました。サッカーやってなかったら、絶対太ってたらあろうなっていうような食べ物

が大好物だったんです。

※自分が静岡出身だなあと実感するのはどんな時ですか？
新幹線に乗って、静岡を通過する時は、いつも何となく寂しい感じがしますね。ああ、ここで降りたら、実家に帰れるのって。先日映画の撮影で川根本町に行ったんですが、静岡駅を降りてロケバスに乗る時に、左(東)に行ったらすぐにウチなのに、右(西)に行かなきゃいけない、そう思うと

ちょっと寂しかったですよ。

※静岡の女性について？

いいですね、穏やかでゆったりしている雰囲気が。接していてほっとするというか、柔らかな感じがします。僕は男三人兄弟の次男で、家族の中ではお袋だけ。そのせいか、今でもちょっと女性に対して、苦手意識みたいなものがあるんです。だから女性は、年下より年上の方が気楽に接しやすいんです。

※アステン読者にメッセージをお願いします。

実はデビューの頃からいつも応援してくれている静岡のファンの方たちがいるんです。事務所内でイベントをやると、その度にいつも静岡から来てくれる。駆け出しの頃って、やっぱり不安になったりする時もあるじゃないですか。そういう時にも、「あ、今日もまた来てくれる」って思うと、すごく心強かったです。だから地元の人には、とにかく応援をお願いします、って言いたいですね。応援してくださいれば、辛いことがあっても何とかなりますから。



PROFILE 1978年、静岡市駿河区生まれ。静岡市立高校卒業後、サッカーのスポーツ推薦で立正大学社会学部福祉学部に入學(高校総体の決勝で清水商の小野伸二選手と戦った経験あり)。2000年、「21世紀の裕次郎を探せ!」でグランプリを獲得、その後、俳優修業を経てデビュー。現在、映画、ドラマに活躍中。主演映画「俺は、君のためにこそ死ににいく」は、来年夏、公開予定。

アステン・ノート

舌に菌型がついている？

9月の日差しは空気が澄んでく分、8月とはまた違った厳しさがある。キリキリと冷やしたビールやドリンク類をゴクゴクと飲んでしま。あ、美味しいと感じるけれど、お腹の中ではけっこうしんどいことが起きているらしい。

「この時期、冷たい物は喉ごしが気持ちいいので、つい飲み過ぎてしま。それが夏バテにつながってしまうんですよ」。教えてくださったのは、漢方専門で知られるむつごろう薬局の薬剤師、伏見浩幸さん。冷たい物を飲むと、胃腸が冷える。すると、胃腸の力がダウンするので、水分や食べ物の栄養を吸収する力が弱ってしま。つまり、それが夏バテ、というわけ。喉が乾いたら、温かいお茶一杯と、なるべく口掛けたい。「もう一つ、水分補給にはワナがありまして、これは温かい冷たいに関係なく、水分をとりすぎるのは、やはり体には負担です」。そういえば、水分はなるべくたっぷりとするのが良いのだと当たり前のように思っていた。ところが、新陳代謝が衰えてくると、水分を外に出す力が弱ってくるので体に貯まりやすく、足や手が顔がむくんで

この人にフグあり!

漢方専門 むつごろう薬局 薬剤師 伏見浩幸さん

美・食に出合う旅 いざ、浜名湖へ

浜名湖の美しい自然をのんびり堪能できるクルージング。約30分かけて奥浜名湖を周遊します。

静岡から車で1時間半。陽光きらめく浜名湖は、花と緑に囲まれた四季折々の楽しみ方ができるリゾート地。秋には知る人ぞ知る遠州灘とらふぐが解禁となり、目にも舌にも楽しみが広がる。秋風を感じ、いざ、浜名湖へ

参加者募集

参加費/お一人様10,000円

8:30 静岡発 | 10:00~11:00 三ヶ日町の長坂産養蜂場見学(ローヤルゼリー採取体験でワケルカム)

11:30~12:15 浜名湖遊覧船 | 12:45~13:45 浜名湖御山寺温泉・昼食(とらふぐランチ)・とらふぐ・スプレット

14:00~14:30 御山寺温泉を散策(縁結び神社) | 14:45~15:30 海上ロープウェイで大御山へ(恋人の聖地)

15:45~16:15 ガーベラ摘み取り体験(お土産付き) | 17:30 静岡着

旅行企画・実施 SBSツアース 国内で最大級取組旅行社141号 JATA会員 総合旅行業務取扱管理者 桑名 尚

〒420-0852 静岡市東区紺屋町15-4 静岡新聞SBS観光別館内 申込 ☎054-254-1552 受付時間 月~金/9:30~18:00 土/9:30~12:00(日・祝日休業) ※詳細い旅行条件を記載した書面をご用意しております。事前にご確認の上、お申し込みください。

心で聴く。心が奏でる。

心地いい音楽に包まれる快感。私の好きなサウンドで心に潤いをあげたい。

アクセルを踏み込んで高速を飛ばしながら、久しぶりのショッピングに胸を躍らせながら、窓を全開にして湖畔の秋風を受けながら。いつものシーンもお気に入りの音楽がそばにある。自然でぬくもりのある音、エネルギーで躍動感のある音、カーオーディオの目線に合わせて好みの音を気持ちいいほど形にしてくれる。そんなこだわりが、今秋、新たに生み出したホーム用のスピーカーは、職人が技を結集して削り上げた逸品。樺の木で美しく仕上げた外観はインテリアにも馴染むはず。専門店ならではの技術で思いのままの音を作りませんか。

サウンドガイア
静岡市東区長沼3-10-6
TEL/054-264-6162
営業時間/10:00~20:00
◎駐車場あり
http://www.sound-gaia.com

すみや静岡本店 楽器フロア

静岡市東区長沼町1-6-9
TEL/054-253-6222
営業時間/10:00~20:00 (予約制)

◎駐車場なし
http://www.sumiya.co.jp/gakki/school/main.html

伊勢丹 七間町通り 江川町通り

★すみや静岡本店 楽器フロア
★スタジオ/楽器店

LOFT

静岡市東区長沼町2-4-1
TEL/054-251-1771
営業時間/10:00~20:00
定休日/第2,3水曜
◎駐車場あり
http://www.mihoharaya.co.jp

「LOFT」ではインテリアの邪魔をせず、お洒落で機能的にも使えるオーディオにこだわっている。美しくシンプルなのに音のバランスもよく、機能的なオーラルインタイプで机の上にも置ける「アマダナ」や、コンパクトなブックシェルフ型の「Tivoli Audio」、その他「ブラスマイナスゼロ」「マランツ」など、ほかにはない品揃え。必要な機能だけ搭載したデザイン重視なオーディオは、朝の目覚めや寝る前になんとか音楽が聴きたくなったスイッチを入れる、そんな心地いいシンプルライフにふさわしい。

使わない時間が長いからこそ、デザイン重視で選ぶ。インテリアとして居室空間に馴染むシンプルなオーディオ。

楽しいとき、幸せなとき、悲しいとき、つらいとき。音楽はいつも私の傍にいてくれる。私の心に響く音楽は、優しい子守唄にも、元気な応援歌にもなる。だから、弾いて、歌って、聴いて。そこにいつも音楽のある生活。私が私らしくいるために。

すみやサウンドギャラリー

最高サウンドをじっくり楽しむには、何にも邪魔されずリラックスできる環境がほしい。ノルウェーのエコーネス社の「ストレスレスチェア」シリーズ(168,000円〜)は、長時間座って音楽や映画などを楽しむのに最適な設計。もともとベッドスプリングを作っている会社だけあって、どんな姿勢にも自然とフィットする快適性は、まさに優しく身を包まれるような感覚。サイズもS・M・Lがあり、皮や脚も好みで選べる。9月9日からアルフレックスとシリーが共同開発した新作ベッドの展示も。ただオーディオを販売するだけではなく、快適なサウンド空間をトータルで提案できる店だ。

静岡市東区長沼町1-5-13
すみやアネックスビル1F
TEL/054-251-1231
営業時間/平日11:00~19:00 土日10:00~19:00
◎駐車場あり
http://www.sumiya.co.jp

伊勢丹 七間町通り 江川町通り

★すみやサウンドギャラリー りびる

◎駐車場あり

スズキ自販静岡

静岡市東区古庄2丁目20-35
TEL/054-261-6101
営業時間/9:00~19:30
◎駐車場あり
http://www.sj-shizuoka.jp/

Photo:1.5xG2WD
車両本体価格1,648,500円
※価格には保険料、税金(消費税除く)、登録等に伴う諸費用が含まれておりません。

走る、聴く、楽しむ。私だけのオーディオルーム

Photo:1.5xG2WD
車両本体価格1,648,500円
※価格には保険料、税金(消費税除く)、登録等に伴う諸費用が含まれておりません。

家族祝泊

9月18日は敬老の日 笑顔でいっぱい!! 祝いの宿

長寿祝・夫婦記念日 結婚記念日 長寿祝

ご家族お揃いで「家族祝泊」 13,440円より

※表示料金はすべて1名様1泊2食付消費税込サービス料込・火曜祝別

伊豆長岡温泉 ニュウ八景園 Hakkeien 天空風呂

富士山と満天の星空 ひとりじめ。

無料ワゴンホテル 完備 大型犬もOK

静岡県伊豆の国市長岡211
http://www.hakkeien.jp
ココロイヤドイコ

▲展覧露天風呂

9月は酸味のコラボ

しずおかキッチン

静岡はトマトの品種が多彩。9月の味は、このトマトとワインビネガーの二つの酸味がポイント。伸をとりもつのはゆで卵の黄身とアボカド。大人になってもトマトが苦手という人にもおすすめです。

材料 4人分

むぎ海老:12尾/アボカド:1個
 トマトドレッシングソース トマト:中1個/玉ねぎ(粗みじん切り):1/4個
 エキストラバージンオリーブオイル・ワインビネガー:各小さじ1 1/2/塩・こしょう:少々
 トッピング 固ゆで卵の黄身:1個分/パセリ:適宜



今月の先生
谷川 剛 TANIKAWA TAKESHI
 花菜穂(はなほ) 親方
 「白状すると昔からトマトが苦手。でもこれは美味しいんですよ」とご主人。時季のおまかせ料理には、ジャンルにとらわれないアイデアがいっぱい。秋の花舟も、気取らないお人柄ならではのかわいい一皿ですね!



ドレッシングソースはサンマのムニエルに添えても美味しい!



秋の花舟

海老とアボカドのオードブル、トマトドレッシングソース

- 1 むぎ海老の背側に切り込みを入れて、背わたを除き、塩ゆでして冷水にとる。トマトはお尻に十字の切り込みを入れ、へたも取って湯むきし、種を取って粗みじん切りにする。玉ねぎ・オリーブオイル・ワインビネガー・塩・こしょうを加えてソースをつくる。
- 2 アボカドは1/4にカットして、皮をはぐ。身を食べやすい大きさにカットして皮を皿代わりにして戻し、ソースを少しのせてから海老をのせ、さらにソースをたっぷりとかける。
- 3 固ゆで卵の黄身をスプーンなどでほぐして細かな粒々にする。パセリのみじん切りと黄身を②にトッピングする。



編集後記 vol.12

子供たちも夏休みが終わり、ようやく日常のリズムに戻ったような9月。まだまだ暑い日は続きますが、着実に秋が近づいています。夜になると聞こえる虫の音は、まさに秋の音。季節を音で感じられるなんて、とても幸せなことですね。静大の小西先生によると、静岡は音環境がよいのだとか。自然の音がクリアに聞き取れるこの環境に感謝。いままで無意識に聞き流していた中から、私の音、見つけてみませんか?

配布エリア/静岡市、由比町、富士川町

[2006.9.2]
 発行/静岡新聞社
 〒422-8033 静岡県静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面に関するお問い合わせ
 ☎054-284-8986
 contact@astren.jp
 広告掲載に関するお問い合わせ
 ☎054-284-9190
 オフィシャルウェブサイト
 http://www.astren.jp/

次回(10月7日発行)は「記念日」を特集します。

astren enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法 ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・年齢・職業(具体的に)・住所・電話番号・既婚または未婚・子供の有無を明記して、**官製はがき・FAX・Eメール**のいずれかでお送りください。

応募先 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」
 FAX/054-284-9129
 Eメール/astren@shizushin.com

締切 2006年9月15日(金) 当日消印有効
 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
 賞品は9月下旬にお届けします

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 関心を持った記事は?(1つ選択)
 A/日本の音の楽しみ方 B/徳重 聡インタビュー
 C/アステン・ノート D/心で聴く心が奏でる
 E/しずおかキッチン
- 03 好きな広告は?(3つ選択)
 A/安心堂(1面) B/ホテルアソシア静岡ターミナル C/静岡県牛乳普及協会 D/ソニー生命
 E/桂由美FRANCHISE静岡・fino静岡 F/リラクゼーション身心楽 G/ギンザベルエトワール静岡店
 H/ピースショップ クレール・ピジュ I/プレジール J/AKAISHI K/安心堂(4面) L/ほけんの窓口
 M/松坂屋 N/ラグーナ蒲郡 O/浜名湖かんざんじ温泉 P/サウンドガイア Q/すみやサウンドギャラリーりぶる
 R/すみや静岡本店楽器フロア S/LOFT T/スズキ自販静岡 U/ニュー八景園 V/ヤマト運輸 W/安心堂(8面)
- 04 次の中で普段よくみたり利用するものは?(いくつでも)
 A/新聞の朝刊 B/新聞の夕刊 C/パソコンでのインターネット接続 D/パソコンでのメール
 E/携帯電話でのインターネット接続 F/携帯電話でのメール G/自宅に配達されるフリーペーパー
 H/街頭に置いてあるフリーペーパー・情報誌 I/街頭に置いてある就職・不動産情報誌
 J/地上デジタル放送 K/ワンセグ放送
- 05 いまハンドメイドで作ってみたいものは?
- 06 今後アステンで取り上げてほしいヒト・コト・モノは?
- 07 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

<p>01 1名様 Tivoli Audio (LOFT)</p>	<p>03 2名様</p> <p>イマン パーコレーターと コーヒーカップ&ソーサーセット (フロイラインフジミ堂)</p>
<p>02 15名様 マカロン(10個) 詰め合わせ (ストロベリーハウス)</p>	<p>05 3名様</p> <p>Sound Wave CDラック (すみやサウンドギャラリーりぶる)</p>
<p>すみやおすすめCD2枚セット (すみや静岡本店)</p> <p>04 3名様</p>	



プレゼント賞品はクロネコヤマトが9月下旬にお届けします



※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを外部に提供することはありません。

安心堂 グランドオープン 10days

パリ安心堂に魅せられたヨーロッパ有数のブランドがデビュー。



そこはまるでヨーロッパブティック街。

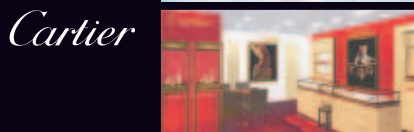
選ばれた店だけに届く一流のビンテージ。

輝きは永遠。安心堂はずっとオリジナル。

世界基準のサービスと安心を約束。



世界の憧れが集まるヴァンドーム広場から、ブシュロン新登場。



AR ANSHINDO ROYAL DIAMOND

DIAMOND SALON [ダイヤモンドサロン] WEDDING SALON [ウェディングサロン]



世界が認めるデザイナーがプロデュース。
 ダイヤモンドデザインの最高峰D.I.A2度受賞。
 ダイヤモンド鑑定のプロGIA G.G.。
 安心堂は全国でも数少ない日本ロレックス技術公認店です。時計の修理やバンド交換もお気軽に。
 日本ロレックス認定技術者。



静岡本店:〒420-0031 静岡市葵区呉服町2-1-9 TEL.054-254-0111 FAX.054-254-0116
 URL http://www.anshindo-grp.co.jp