

asterisk 10

ten

アステン vol. 15 2006 DECEMBER



ヒト・コト・モノをニュースな視点で 静岡をもっと楽しむ情報紙

asterisk (アスタリスク:*)とはギリシャ語で「小さな星」。
asterisk10 (アステン) は10人10色それぞれの暮らしに、
キラリと光るニュースな話題をお届けする情報紙です。

asten people

パクン マクン



アステン meets ぐるぐるマップ

Xmasケーキ特集

しずおかキッチン

乙姫のブイヤベース



- asten patio ● 小さな旅
- アステン・ノート ● あすてん図書室
- asten enquête

12

月号

気軽に華やか! キーワードは “POTLUCK”

- * カジュアルでイージー。ホームパーティーは「ゆるい」方が楽しい
- * ただの「試食会」で終わらせない。NY流がスパイスの役割を果たす
- * 何か一つ「テーマ」を決めるとアイデアが膨らむ
- * ホームパーティーを成功させる「フィンガーフード」
ケータリングを賢く利用する方法
- * 心とませる「ナブキンフォールディング」でテーブルを演出



毎月第1土曜日発行
静岡新聞 広告特集

SHIBUYA109DREAMSから
クリスマススタイルにマストなアイテムをチョイス☆



SPIGA

サテンリボンウールスロアロア切替 ¥12,245



Spiral Girl

ダウンコート ¥18,690



R&E

リボン付エナメル パンプス ¥6,195



SWORD FISH

ピンクゴールドクロノグラフ ¥19,950



ESPERANZA

パール付黒ロングブーツ ¥13,440



GLAD NEWS

ダウンコート+スウェット ¥70,350



LIP SERVICE

ショールディングBag ¥7,245



SHAKE SHAKE

サテンリボンパールウールコート ¥13,440



ラウンダー

ラグーンフーアーチニット編みトレー ¥4,095 / ¥8,295



LB-03

ゴールドニットチーフ ¥13,440



CILFY MAISON

ロングダウンコート (クリスマススペシャルサイズ) ¥11,970

FIVE-J Heart of 2006 Christmas

SHIBUYA 109 DREAMS

【営業時間】
AM10:30 > PM8:00
静岡市葵区伝馬町6番地の1 tel.054.255.5525
http://www.five-j.co.jp



特集:集う 気軽に華やか! キーワードは「POTLUCK」



週末ウチ来る?と誘いたくなる プラスαが効く PotLuck Party

カジュアルでイージー。ホームパーティーは「ゆるい」方が楽しい

ホームパーティーだからといって張り切って準備をするより、今は各自が何か一つ持参して参加するイージーなスタイルが主流。何か特別なことをしなければならない訳でもない。ただ飲んで食べて、おしゃべりして、何時に終わるとも分からない「ゆるさ」が心地いい。とにかく気取らず、準備も片付けもラクな方がいい。

そこでお手本にしたいのが、よく海外で行われている「ポットラックパーティー」。ポットラックとはもともと「あり合わせのもの」という意味。特別なものではなく、あり合わせのもので作



ただの「試食会」で終わらせない。NY流がスパイスの役割を果たす

どうしても地味になりがちなポットラックパーティーに、何か一つ「プラスα」とすると、グッと華やかさが増す。例えば、ちょっとだけNY流のホームパーティーを真似て、招待するホストは簡単に作れるアペリティフやカクテルを準備。ゲストをウェルカムドリンクで出迎える。招かれたゲストはポットラックでもいいし、ワインやスイーツなどお気に入りの手土産を持参してもいい。また「オススメのBGMを持ってきて」「最近飲



何か一つ「テーマ」を決めるとアイデアが膨らむ

何か一つ「テーマ」を決めれば、より自然とアイデアが浮かんでくる。テーマといっても、それほど大げさに考える必要はない。例えば友達と知り合って5年だったら、グラスを「5」の形にならべたり、5年もの熟成酒を持参したり。パーティーが進むごとに、あちこちにテーマに関わるものを発見する楽しみも膨らみそう。

静岡市の「Cafe.Takk」のオーナー様葉由美さんは、実際に数字の形をしたケーキを作ったことがあるという。「オープンして何周年目かのお店のスタッフさんの集まりだったので、そ



誰でも簡単にできる、ウェルカムカクテル 2層のフルーツJamカクテル

recipe

- グラスにフルーツジャムをティースプーン1〜2杯入れる(分量はお好みで)
- そこにレモン汁数滴とウォッカを20〜30cc入れる
- 最後にソーダを注いで、水を入れたら出来上がり

取材協力/ホテルアソシア静岡ターミナル2F 「チャオプラスウインザー」 パーティナー 松浦十代さん

ホームパーティーを成功させる「フィンガーフード」ケータリングを賢く利用する方法

素手で直接つまめる「フィンガーフード」はパーティーを成功させるキーポイントの一つ。場所が入れ替わったりしても、わざわざ箸やお皿を持ち替える必要もない。見た目にも可愛く、ちょっと手を伸ばせば口に運べるから、会話の邪魔をすることもない。フルーツなども一口サイズに切って、楊枝を刺して並べておくだけでいい。お皿も箸も使わなければ、それだけ片付けもラクになる。食べる側の気持ち考えれば、極力フィンガーフードと

静岡の美味しい「ケータリング」が知りたい!

TONY'S HONOLULU ●静岡市葵区西町1-7-5 TEL:054-221-8837
本格的なハワイアンフードが自宅で気軽に楽しめるレストランのケータリングサービス。注文は10名分以上。料金や内容については自由にアレンジできるので、事前に相談のこと。ハワイの雰囲気味わおう。

Cafe.Takk ●静岡市葵区興銀町2-7-10 2F TEL:090-6089-3049
ブティックに併設するカフェのお洒落なケータリング。基本的にはフィンガーフードで、季節の食材を使った料理や焼き菓子を中心。10名分15,000円。 (お店から5km程度ならデリバリー可で、それ以上遠い場合はテイクアウト)。

TRIOLOGY FAIR
トリロジーフェア 12/31まで

私の過去、現在、未来が輝く。
〔トリロジー〕3ストーンダイヤモンド

期間中、30万円以上お買い上げのお客様に
「エキシブ リゾートホテル」
浜名湖・山中湖・初島

ヘア宿泊券 (1泊2食付) プレゼント

ルシル・K
TEL.054-221-1556
営業時間/10:00~19:30

笑顔がおいしい家づくり。

株式会社 寺田工務店
TERADA CONSTRUCTION COMPANY
〒422-8041 静岡市駿河区中田4丁目1番32号 TEL:0120-080-787
<http://www.teradanet.com/>

小物在庫処分市
和の小物展 年内無休
12/1fri~31sun
最終日はPM5:30まで。

着物のための小物
2007年新作 髪飾り・草履・バッグ
オリジナル 草履おあつらえ会

同時開催 卒業レンタルご予約会
小振袖・袴・長襦袢 ¥27,300~

0120-001540
静岡市葵区御幸町7 (年内無休)
営業時間 / AM10:00~PM7:00
<http://www.ikoshi.co.jp>

猫が走る。幸せが届く。

1年のクライマックスが近くこの時期、少女の私は、クロネコの絵が描かれたトラックが家の前に止まるのを見つけると、急いで玄関まで駆け出したものだ。幼い私を抱え、女手一つで小さな会社を運営していた母の元には、取引先から宅急便で幾つものお歳暮が届いた。子供にとっては重たいだけの調理油やビールの箱はハズレ。花柄の美しい缶に詰められたチョコレートや、甘い匂いのする洋菓子はアタリ。アタリの箱を受け取るのが、何より幸福だった。

もちろん子供の私には、決して羽振りのいいとはいえない会社を切り盛りする母が、その陰で、家に届く数以上のお歳暮を、得意先で贈っていた苦勞を知らなかったのだけれど。

いつしか私も大人になり家を出た。この夏帰省して、「私の役目はもう終わりね」と笑う母の目元に、深く刻まれたしわを見つけた時は、ほんの少し胸が痛くなった。

「まだまだがんばるからね」そう言って胸を張る母。もう今頃は、律儀に得意先へのお歳暮を贈り終えていることだろう。そんな母に、今度は私から冬のギフトを贈ろうと思う。カシミアのマフラー? 大好物の焼き菓子? 届くまでは内緒。もうすぐ母のもとに、猫のトラックが「ありがとう」を届けに行く。

言葉で言えない想いを、この冬もヤマト運輸が届けます。

「お届け完了eメール」など、クロネコヤマトのwebサービスいろいろ。詳しくはHPで。
<http://www.kuronekoyamato.co.jp/>

0120-01-9625 ヤマト運輸

心ませる 「ナプキンフォルディング」で テーブルを演出

せっかく大勢集まるなら、ほんのちょっとした工夫で場を和ませる演出も欲しい。空いているグラスにちょっと花を飾ったり、何か催しをするのもいいけれど、事前準備がいらず、どんな時でも使える小技を知っておくと便利。そこで覚えてほしいのが「ナプキンフォルディング」。

静岡県出身のセナラネなつ子さんは、旅行先のスリランカで出会ったナプキンフォルディングに影響されて、「ナプキニスト」としての活動を始めた。「向こうでふらっと入ったレストランに、この男子と女の子の形をしたナプキンがさりげなくテーブルに置かれていたんです。もう、すごく感激してしまっ。たった一枚の布でこんなハッピーな気持ちになれることもあるんだなあ、と思いました」。ナプキンがなければ、ハンカチでもキッチンクロスでも大丈夫。折り紙のような要領で、一度折り方を覚えてしまえば、所要時間は大体2、3分。しかもナプキンは何度でも使える。「それ、どうやるの?」なんて話も盛り上がりそう。こんなちょっとしたサプライズが、ホームパーティーを楽しむものにしてくれそう。



Xmasや年末年始と人が集まる機会も多い季節。パーティーが終わった後に「楽しかった」と心から言えるものにした。どんなパーティースタイルにするか、そんなもてなしをするかは自由自在。ホスト側もゲスト側も負担が少なくなるような「気軽さ」だけ忘れず、気の合う仲間と過ごすひとときなら、どんな内容だって楽しいはずだ。コツさえ覚えれば、ホームパーティーを主催することはそんなに難しいことじゃない。「今度の休みにウチでホームパーティーしない?」なんて気軽に言えるようになったら、休日の過ごし方が今までより、もっと豊かなものになるかもしれない。

取材・撮影協力
ホテルアソシア静岡ターミナル TEL:054-254-4141・寺田工務店 TEL:054-285-0588・トステムショールーム静岡 TEL:054-238-7750
トニーズ・ホテル TEL:054-221-8837・Cafe.Takk TEL:090-6089-3049

覚えておくと役に立つ ナプキン折り方術

「BOY & GIRL」

♂ BOY

- ① 上下の1/4を中央に向けて折る
- ② 図の点線に沿って4つの端を三角形に折っていく
- ③ 両端から内側に向かってクルクルとしっかりと硬めに巻いていく
- ④ 両側とも同じように中央に向けて巻く
- ⑤ 点線のところで後方に折り、裏返す
- ⑥ 矢印に沿って外側に戻す
- ⑦ スプーンを顔に見立ててナプキンの下に置いたら完成

♀ GIRL

- ① 上の1/4を谷折りに、下の1/4を山折りに谷折りに
- ② 点線に沿って外側に折る
- ③ 両端から「BOY」同様、クルクルと巻いて腕を作り、スプーンの上に置いたら完成

取材協力/セナラネなつ子
1972年静岡生まれ。ナプキンの面白さを伝授する「ナプキニスト」兼ライター。
講談社よりナプキンを使ったハッピーテーブル術「30 Days of Napkin Folding」発売中。



12月に入ると、西草深町は一年でもっとも美しい時を迎える。点在する教会が、一気にクリスマスの飾りつけを始めるからだ。教会が多いのは、かつて、キリスト教の伝道師たちが拠点をつくり、町の中心に置いたことによるという。まわりの家々にも、シックなイルミネーションやガーデニングを見かける。この界隈の空気を愛してやまない大人たちの暮らしがある。騒音や大声は似合わない、静かな静かな散歩道。

聖夜のイルミネーションが似合う町。静岡 西草深町界隈

ACCESS: JR静岡駅から歩いて約15分。

コンクリート打ち放しのモダンな建築。音の響きが素晴らしい。多くの演奏家に愛されて30年になる。室内楽のコンサートだけでなく、音楽と映像・美術・詩・書などのコラボレーションも展開。いつかは見てみたい。チェロやバイオリンのレッスンに通ってくる大人もいるという。

写真の色をもっと美しくみせる照明に、徹底的にこだわったギャラリー。サークルでも個人でも、写真を愛する人の発想までフォトサークル「実用」写真展。8日(金)からは「わが街フォトコンテスト」入賞作品展。入場無料・土曜休館。

静岡市立静岡病院
TEL:054-253-6480

静岡市立静岡病院
TEL:054-255-3366

静岡市立静岡病院
TEL:054-254-8955

静岡市立静岡病院
TEL:054-254-5949

静岡市立静岡病院
TEL:054-252-3356

静岡市立静岡病院
TEL:054-251-1233

静岡市立静岡病院
TEL:054-254-4141

静岡市立静岡病院
TEL:054-285-0588

静岡市立静岡病院
TEL:054-238-7750

静岡市立静岡病院
TEL:054-221-8837

静岡市立静岡病院
TEL:090-6089-3049

アステン・ノート

引き算は苦手?

この人にワザあり!

私たちは、健康なんだろうか、不健康なんだろうか。TVや情報誌ではさまざまな健康法を紹介している。最近の女性の体はどうなんだろう。自社の薬草園を持ち、東京・青山にも店を構える、静岡市東区東草深町の漢方専門むつごろう薬局に伺った。「不妊や冷え性で悩んでいる方が増えているようです。話を聞くと、冷えが辛いだけじゃない。やる気が起きない。情緒不安定という症状もある。にもかかわらず、仕事はものすごく頑張っている。自分、自分の体よりも仕事、という風ですね」と、薬剤師の伏見浩幸さん。思い当たる人は多いに違いない。健康情報は山のようにあるのに、健康を実感している人が驚くほど少ないのは、不思議なことである。この矛盾。伏見さんは「自分の体の信号よりも、外からの情報に振り回される。自分へ不自信が根底にあるんじゃないか」と推察する。たとえば、ナニナニ健康法が良いと聞けば、体に合う合わないを無視して、やみくもに続けてしまう。まず「ワタシ」の体がどう反応しているのか、ま

漢方専門 むつごろう薬局
薬剤師 伏見浩幸さん

女性の12月は忙しい。仕事は立て込み、家の用事は重なり、飲み会も一年で一番多くなる。もともと人間は夜行性ではないので、日没後の活動は得意じゃない。自律神経のバランスが崩れやすくなり、冷えにつながる。不夜城的な生活による都市型難産という現象もあるらしい。どんなに医療が進み、名薬が開発されても、人間がこれからもずっと動物であることは変わらない。「一番の問題は、運動不足や夜型の生活。運動して汗をかき動物的な快感を、体に思い込ませてほしい」。栄養剤を体に足していく代わりに、お風呂でゆっくり温まったり、縄跳びして汗をかいたり。これからは足し算ではなく引き算してみる。体の感覚を信じてみる。私たちの忘れ物はコレなのだ。

結婚するなら、ウインクル

www.wincl.com

静岡店リニューアルしました!!

希望の日取りをご予約 資料が豊富にあります

ハワイには現地直営サロンがある

ハワイスタッフもいるので安心してハワイ・バリ等自営アドバイザーのサポートが受けられます

結婚式場内&プロデュース ウインクル 静岡店 054-652-1115

浜松店 053-449-3288 掛川店 0537-22-1200

[平日] 午前11時~午後7時 [土日祝] 午前10時~午後7時 火曜定休 全店舗駐車場完備

スズキ、セルボ誕生。

Cervo

軽自動車のあたらしい風

Photo:T ボディカラーはビーンズゴールドメタリック(ZGL)

G TYPE 103.74万円~ T TYPE 114.24万円~ TX TYPE 124.74万円~

※価格はいずれも車両本体価格(消費税込) ※パールホワイト塗装は2.1万円高

SUZUKI (株) スズキ自販静岡 静岡市東区古庄2-20-35 09:00~19:30

http://www.sj-shizuoka.jp/

054-261-6101

●車両本体価格はスペアタイヤ、標準工具一式付の価格です。
●保険料、税金(消費税を除く)、登録料、リサイクル料など諸費用は別途申し受けます。

お求めは、お近くのスズキのお店へ。

BLUE STOCK Co. AREA 4

コート 9,240円 (Fabiane Roux)
ジャケット 14,700円 (Fabiane Roux)
コート 35,700円 (Fabiane Roux)
スカート 23,100円 (Fabiane Roux)
バッグ 19,950円 (CI-VA)

シャツ 9,240円 (caims)
パーカー 14,700円 (Fabiane Roux)
コート 35,700円 (Fabiane Roux)
スカート 23,100円 (Fabiane Roux)
バッグ 19,950円 (CI-VA)

ブラウス 13,650円 (Fabiane Roux)
ジャケット 19,845円 (BLUE STOCKオリジナル)
コート 35,700円 (Fabiane Roux)
スカート 24,990円 (KOOS)
バッグ 24,990円 (KOOS)

アミー パーカディエー チャコロール シニア

クロックス 秋の新色登場です。<PRICE>3,990

至聖堂美術館

Yakult

毎日いきいきとフレッシュ

ただいまヤクルトスタッフ募集中

中央静岡ヤクルト販売(株)

0120-86-8960

アステン meets ぐるぐるマツ 美味しいもの COLLECTION Xmas CAKE



¥3,550 (15cm・限定50台) 西洋菓子舗 夢天菓
オーナーパティシエ鈴野伊織さんが作る、エスプリの効いたケーキにファンが多い軒。クリスマスケーキはショートケーキ、チョコケーキ、チーズタルト、そしてこのモンブランの4種類が登場する。たっぷりの栗ペーストには、甘味の強いサツマイモ「紅あづま」も使用されていて、白あんのような独特の柔らかい食感ややみつきになりそう。キュートな表情のサンタクロースは、何と一つ一つすべて手づくりパーツごとに乾かして作るため、完成までに5日ほどかかる力作だ。予約は店頭にある用紙で申し込み。希望があれば用紙をファクスしてくれるから問い合わせを。

栗と薩摩芋のモンブランクリスマスケーキ



¥3,255 (15cm) Free style cake リュバン日本平店

チョコレートケーキ

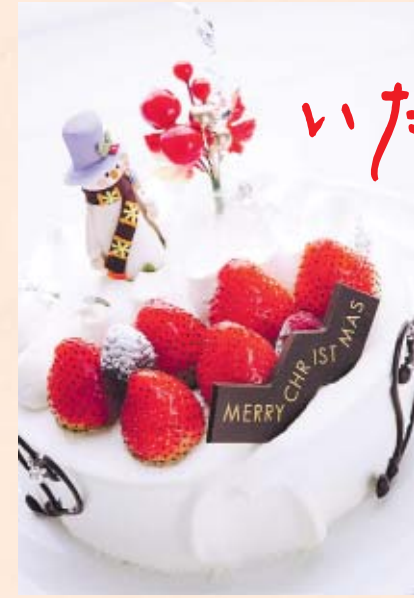
この秋リニューアルした店の外観は、まさにお菓子の家! 宝石箱から流れる滝や子ども用の小さい扉など、随所に遊び心がキラリ。「子どもから大人まで来て楽しんでほしい」というシェフの思いがぎゅっと詰まっている。素材にこだわったクリスマスケーキは、写真のほか「苺と生クリームのケーキ」3,570円、「苺のタルト」3,360円、「レアチーズケーキ」3,255円、「ノエルマロン」3,570円の5種がそろそろ。また店頭にはクリスマス風にデコレーションしたプチガトーも20種ほど並ぶ予定。好んでいるいろいろイスするのも楽しい。

- Free style cake リュバン日本平店**
静岡市駿河区東原35-2
10:00~19:30 水曜休
tel/054-264-2626
P/8台
- 西洋菓子舗 夢天菓**
静岡市駿河区丸子3-7-2
小川ハイスト102
10:00~20:00 月曜休
tel/054-257-9005
- Patisserie fuwafuwa**
静岡市清水区石川新町1-23
10:00~19:00 水曜休
tel/0543-67-8029
P/5台
- セティボン?**
静岡市駿河区川合2-4-40
10:00~20:00
tel/054-267-7236
P/5台

クリスマスデコレーション

¥3,255 (15cm) Patisserie fuwafuwa

パティシエとして神戸と東京で13年間勉強してきた黒柳紫香さんが開いた店。入口に置かれたボードには心ごむメッセージが書かれ、店内にはホットコーヒーのサービスが用意されているなど、黒柳さんのやさしい心遣いがうれしい。クリスマスには家族で取り分けて楽しめるオーソドックスなケーキを提案している。店名通りフワフワのスポンジケーキを提供するため、個数は50台に限定。タルトの中にスポンジが入って2通りの食感を味わえる「苺のタルト」3,500円(限定20台)もある。かご入りの焼き菓子はプレゼントにおすすめ。



いたざらスーマン

¥3,800 (15cm) セティボン?

毎年、ワクワクするクリスマスケーキを用意してくれるセティボン?。今年はショートケーキの人気が復活! 苺と生クリームという黄金タッグがデコレーションを変えて3種類とバリエーション豊かに登場する。他にチョコレートケーキとショコラマロン、合わせて5種類を用意していること。サンタの代わりにポップなスーマンがのったタイプは、パーティーでも注目を浴びそう。クリスマス期間中フル稼働のセティボンファクトリーのおかげで、予約を逃しても、当日店頭売りのホールケーキが豊富にあるのも嬉しいかも!



LE CAFE-LABO
静岡市清水区草薙46
10:00~20:00 火曜休
tel/0543-44-1661
P/5台



ichigoya
静岡市駿河区菅谷6-10-10
10:00~19:00
tel/054-262-4247
P/3台



珈琲処 草里
静岡市清水区春日2-2-13
10:00~22:00 火曜休
tel/0543-52-4446
P/20台



一條亭 紺屋町
静岡市駿河区紺屋町4-10
平日12:00~21:15
土曜11:00~21:15
日曜11:00~19:15
※12月24日は21:15まで営業
tel/054-254-3731

¥4,000 (15cm) ichigoya
シンプル・フレッシュ・ナチュラル。ふんわりと軽く焼きあがったスポンジに、生クリームと鮮度の高い苺がのったichigoyaのショートケーキは、まさにこの3つのキーワードで言い表すことができる。開店22年目を迎えるケーキカフェStrawBerryが、今年1月に名前を新たにリニューアルオープン。カフェコーナーをなくしてイクアウトのみとなったが、店主・酒井雅之さんが丁寧に作り上げるケーキの味は変わらない。クリスマスケーキの販売はすべて予約のみ(12月20日まで受付)。シンプルだからこそ、素材の力と作り手の情熱がダイレクトに伝わるクリスマスケーキだ。
※ケーキのデコレーションは写真とは異なる場合があります

あと3週間ほどでクリスマス。パーティーの中心にあるのは、いつだってケーキ! そこで今月はぐるぐるマツスタッフによる厳選クリスマスケーキを一挙ご紹介。海外でもフランスは本を植えたブッシュ・ド・ノエル、イギリスではプランデーに漬けたドライフルーツがたっぷり入ったクリスマスケーキの販売はすべて予約のみ(12月20日まで受付)。シンプルだからこそ、素材の力と作り手の情熱がダイレクトに伝わるクリスマスケーキだ。
※ケーキのデコレーションは写真とは異なる場合があります



Xmas いちごのショートケーキ

¥4,725 (15cm) 珈琲処 草里

創業30年を超え、清水では知らない人はいないほどの有名店。無添加で甘さ控えめ、季節のフレッシュフルーツをふんだんに使った手作りケーキにファンが多い。クリスマスケーキには契約農家で有機栽培された完熟いちご(紅ほっぺ)を使用。デコレーションも一つひとつ手作りこだわっている。ほかにチョコレートのおいしさぎゅっと詰まった[Xmas ガトーショコラ]2,000円〜、切り株のロールケーキ[Xmas 二人のエール]2,500円(23・24日のみ、数量限定)も。限定クリスマスカップのプリンやムースも要チェック!



¥3,500 (15cm) LE CAFE-LABO (ル キャフェ・ラボ)

素材から製法まで本場のスタイルを取り入れたフランス伝統菓子の店。オーナーが年に数回は渡仏して、「パリの今」を常に取り入れ、ひとつひとつ個性を大切にしたいオリジナリティあふれるケーキが自慢だ。写真のタルトは甘酸っぱい7種類のベリーと特製カスタードクリームの組み合わせが絶妙。個数限定の「モンブランノエル」3,200円や、「イチゴの生クリームケーキ」3,500円〜、「生ショコラケーキ」3,500円〜も見逃さない。10月にR静岡駅前ホテルアソシアにオープンした2号店「レドワール」でも予約・引き渡しOK。



クリスマスショートケーキ

ショコラ一條亭

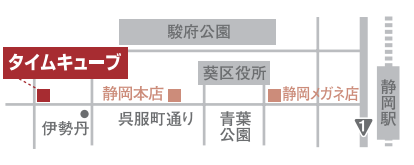
¥1,900 (12cm) 一條亭 紺屋町

シックなこげ茶にゴールドの飾り、手のひらにほぼ12cmというサイズ。ルックスだけでもこれぞ探していた「大人のためのクリスマスケーキ」と断言したくなる可愛らしさ。カカオの苦味がきいた、濃厚でしっとりとした口溶けのいいケーキは、小さめサイズだからディナーの後でも、おいしく食べられそう。さらにデザートワインやプランデーとの相性もばっちり! とれば、これはもう大人の女性にはたまらない一品。予約は22日までだが、ショコラは店頭販売も用意ありとのこと。15cmサイズやその他のデコレーションケーキは店頭申し込み用紙でチェックを。



「時計は人生」と誰かが言った。だから、今年のイブは君の人生に特別な時間を贈ろうと思う。

県下最大級のロレックスサロンをはじめ、メカニカルウォッチの精鋭が揃うタイムキューブでは、ロレックス認定技術士が、あなたの時計を診断します。ぜひお気軽に!

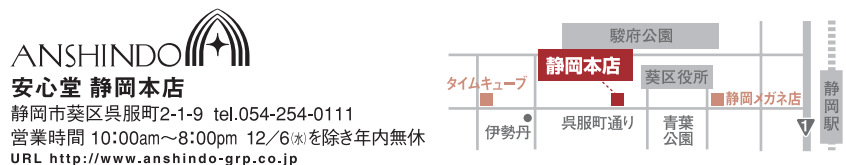


安心堂タイムキューブ
静岡市駿河区奥町1-6-1 tel.054-271-7100
営業時間 11:00am~7:30pm 12/6を除き年内無休
URL http://www.time-cube.com



めざすはパリ留学。でも、まだ遠い。せめて指先に「パリの夢」を咲かせます。

パリの名門ジュエラー・ブシュロンは、ぜひチェックしたいブランド。シンデレラの靴を象った時価3千万の「プラチナハイヒール」も特別展示!
12/16sat-17sun



ANSHINDO
安心堂 静岡本店
静岡市駿河区奥町2-1-9 tel.054-254-0111
営業時間 10:00am~8:00pm 12/6を除き年内無休
URL http://www.anshindo-grp.co.jp



最近、メガネが綺麗な小道具だと気づいた。私もメガネ美人になれるかな。

冬のファッションを完成させるつよい味方、カラフルフレームのコーディネート術をメガネコーディネーターがアドバイスします!

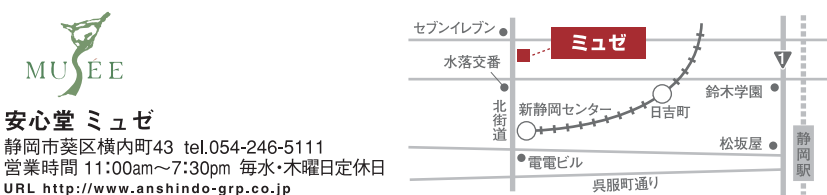


信頼とセンス 安心堂のメガネ
静岡メガネ店
静岡市駿河区奥町2-5-1 tel.054-252-8222
営業時間 10:00am~8:00pm 12/6を除き年内無休
URL http://www.anshindo-grp.co.jp



プロポーズはクリスマス。指輪はダイヤモンド。「サンタはアナタ」と決めている。

ミュゼは安心堂のプライダルキーステーション。素敵なプレゼントをご用意してクリスマスプライダルフェアを開催中です! 12/25monまで



MUSE
安心堂 ミュゼ
静岡市駿河区横内町43 tel.054-246-5111
営業時間 11:00am~7:30pm 毎水・木曜日定休日
URL http://www.anshindo-grp.co.jp

自宅の匂いを感じさせない「エアソフィア」
2週間無料お試しキャンペーン実施中

パーティーなどで自宅に人を招くことが多くなるこの季節、気になるのは部屋の匂い。リビングなどの広い空間には消臭成分を蒸散させながら24時間匂いを消し続けてくれる「エアソフィア」が効果的。小さな子供やペットにも安心の100%樹木由来の成分使用で、病院やホテル、レストランなどでも多く使われている。「エアソフィア」のレンタルは1ヶ月2,500円(2台目の契約から1台1,500円。送料・カートリッジ込み)で、今なら2週間の無料レンタル実施中(12月末まで)。試してその無臭空間を堪能してみよう。



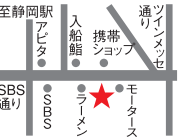
ハル・インダストリー
静岡市駿河区西脇296-1 フリーダイヤル0120-558-464
●ご注文・お問い合わせ窓口 9:00~18:00 <http://www.halindustry.co.jp/>

SBS通り沿いにPOLAエステサロン静岡エリア1号店オープン!



POLA THE BEAUTYは「肌・こころ・からだ」のケアとバランスを整え、パーソナルな美しさを引き出すサロン。917万件を超える肌データに基づく分析であなたの肌をチェック。1人ひとりの悩みに答えてくれる。料金は明確で入金金・年会費なしというのも嬉しい。充実の90分プログラム(デコルテ・フェイシャル・リンパマッサージ・&パック)が通常6,825円のところ初回に限り3,150円。今ならご来店の方にカレンダーをプレゼント。

POLA THE BEAUTY SBS通り店
静岡市駿河区有東3-1-9 TEL:054-289-2849
●第1・3日曜 祝日 定休 駐車場あり
10:00~20:00 (最終予約受付時間18:00)



今年はおどおどきのXmasにしたいからホテルで贅沢なひとときを過ごす

クリスマスぐらいはちょっと贅沢に過ごしたい。アソシアの「りんどう」では12/23~25の3日間限定のクリスマスディナーを用意。フランス料理最高名譽の一つであるエスコフィエの称号を持つシェフが腕をふるったフレンチフルコース1人14,000円(グラスシャンパンと1ドリンク付き。要予約)はまさに贅の極み。そのディナーに宿泊と朝食がセットで1人17,800円~というお得なカッパルプランも。これならゆっくりと至福の時間を過ごせそう。ファミリーには12/21~25「ルミエール」で開催されるクリスマスディナーbuffetがおすすめ(フリードリンク付き。大人5,500円、小学生3,500円、3歳以下1,500円)。通常のbuffetよりも豪華なラインナップで、生チョコの泉「チョコレトロファウンテン(12/24のみ)」なども楽しめる。



シェフとパティシエが究極の素材にこだわった限定50個のスペシャルケーキに注目!
自宅でちょっぴり贅沢を楽しみたい派には、シェフとパティシエが静岡県産の極上素材にこだわったホテルメイドのクリスマスケーキでお祝い。甘みと酸味のバランスがよい紅はべや黄美静、静岡県産の牛乳や小麦など質のいい食材をふんだんに使った「スペシャル生デコレーション」「スペシャルタルト」は各7,000円。その上品な味わいと素材の良さと思わず唸るはず。予約は先着で限定50個のみ。急いで!
ホテルアソシア静岡ターミナル
静岡市駿河区黒金町56 TEL:054-254-4141 <http://www.associa.com/sth/> 駐車場あり



しずおか女性の御用達
asten patio アステンパティオ

自分へのご褒美に選びたいバラ柄の食器たち「イマン」が大人の女性に支持される理由
「フロイライン フジミ堂」はレース小物やイマン商品を多く揃える専門ショップ。その一つひとつが手作りのイマンのホーロー鍋や陶器に一目惚れする人も多い。人気の秘密は使い心地のよさや質のよさもあるけれど、眺めているだけで癒されて、ふわっと愛着が湧いてくるから。「モノ」を買うというより、素敵なお「コト」を買うという感覚。可憐なバラ柄のキッチンウェアたちが元気をくれる。そんな使うほどに愛しくなれそうなお「コト」を、自分へのご褒美やプレゼントとして贈ろう。
Frau Lein (フロイライン) フジミ堂
静岡市清水区折戸4-2-12 TEL:0543-34-0243
●日曜定休 平日9:00~20:00 祝10:00~19:00 <http://www.fujimido.com> 駐車場あり

第一印象は「立ち姿」でキマるキレいな姿勢が自然と身につくスリッパ新発売
自信に溢れた魅力的な女性に共通しているのは、濃と背筋が伸びた美しい立ち姿。やっぱり普段から無意識に姿勢を良くしたい。12月上旬発売の「姿勢フランス スタイアップスリッパ」(3,150円)は、履いて歩けばキレいな姿勢が自然と身につく便利なアイテム。インソールが土踏まずと踵にピッタリフィットして、立った時の重心バランスをコントロール。毎日何気なく履くスリッパ選びで、第一印象が変わるかも?
AKAISHI
静岡市駿河区丸子6955-3 フリーダイヤル0120-716-661 <http://footcarejapan.com>

深い呼吸と驚くような汗の量で本当のキレイが目覚める11/29ついに「ホットヨガLAVA」が静岡に初上陸!
日本最大級のスタジオ数・会員数を誇る「ホットヨガLAVA」静岡店が11/29にオープン。オープニングキャンペーン中の12/28までは「広告を見た」と言うと初回体験が60分2,000円で水1.5リットル1本&レンタルバスタオル1枚サービス。さらに入会金も当日入会で2,000円(通常5,000円)。アランチエングヨガコースなどの3コースを好きなだけ受けられるマンスリメンバーも先着200名限定で12,000円からの特別価格に、話題のエクササイズを体験してみよう!
ホットヨガスタジオLAVA静岡店
静岡市駿河区御幸町6静岡セントラルビル3F TEL:054-275-5700
●不定休 平日10:00~20:00 土日祝9:30~17:00(時間は曜日によって変動する可能性あり) <http://www.yoga-lava.com/m/> ※女性専用スタジオ、完全予約制

色石の宝庫スリランカの自社採掘場から直接輸入「ルース」を見極めて宝石の価値を知る
宝石の価値を一目で判断するのは難しい。それはルース(裸石)の取り扱いがあるかどうかは重要。ルースを仕入れるためには確かな知識と経験が必要で、色や内包物、テリ、カットなどを細かくチェックしなければならない。「ギンザベルエトワール」では一般の流通経路をカットし、自社の採掘場から原石を輸入・加工・販売までを直接行っている。11月に社長みずからスリランカへ行き仕入れた希少なサファイヤやキャッツアイも入荷。宝石のエキスパートが選んだ確かな宝石の輝きをその目で確かめて。22日~24日は、フェア開催。
クールで知的な印象のある射手座には友情を育むといわれる神秘的石アメジストを
マイペースで自由奔放なから、どこかクールで知的な謎めいた魅力を持つ射手座の守護石はアメジスト。神秘的な紫色を見つめていると心が癒されるはず。アメジストはカリックでも司教石として用いられ、誠実、純愛、心の平和の象徴とされ、邪悪なものから心を守る石と伝えられている。ファッション性も高いので、普段使いのジュエリーとして身に着けよう。
ギンザベルエトワール 静岡店
静岡市駿河区駿河町25-11 TEL:054-253-8900
●水曜定休 10:30~19:00 <http://www.belleetoile.co.jp>

今年のクリスマスは誰と?ロマンティックな気分を盛り上げるMOIZUMIのディナー
モダンな和の空間で、気取らずゆったり食事ができる人気MOIZUMI。気さくなシェフのセンスが光る今年のクリスマスディナーは12/18~26の9日間限定のフレンチフルコース(一人7,350円)。フワフワのソーポルトソースをはじめ、海の幸のハイ盛り入り、旬の素材をふんだんに使ったメニューは全7品。10日もの間じっくり煮込んだ自家製ソースは素材の旨みがぎゅっと濃縮されたシェフの逸品。ぜひその舌で味わって。
moussieur MOIZUMI (ムッシュ・モイズミ)
静岡市駿河区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338
●水曜定休(12/20, 27日は営業) 駐車場あり
11:00~14:00 17:00~22:00
★クリスマスディナーは要予約 <http://moizumi.beblog.jp/>

職人技が細部に光る「クロバー」で本物のよさを知る
毎日使うメガネは本当にいいものを身に着けたい。そんなこだわり派には「クロバー」がおすすめ。越前のメガネ職人が使う材料を吟味し、約300工程を経て一つひとつ丁寧に作った逸品。かけ心地も抜群で、その質のよさは実際に触れてみればわかるはず。価格は33,000円~。12月31日まで歳末感謝祭開催中。個性と知性があふれるフレームを数多く取りそろえている「メガネの春田」なら、こだわり派にぴったりのアイテムが見つかりそう。
メガネの春田
静岡駅前店 TEL:054-255-7041 駿河町店 TEL:054-253-0029
清水銀座店・清水駅前店・清水南口店
●水曜定休 10:00~19:00 <http://www.haruta.com>

潤いが増えるこの季節に嬉しいサービス。免疫エステが半額の3150円です!
サロン・アルファは、免疫エステ協会の認定店。さまざまな肌の悩みを抱える方が安心して訪れるサロンだ。サロンで使用する化粧品は、界面活性剤を一切含まない天然アミノ酸化粧品。肌が強くてエステを敬遠していた方にもうれしい。12月に限り、通常6300円の基本コースを半額の3150円で提供。カウンセリングは無料。今すぐ電話してみよう。
サロン・アルファ
静岡市駿河区通町4-6 杉山ビル1F TEL:054-254-9557
●毎週月曜、第1・3日曜定休 駐車場あり
10:00~19:00(水曜日は13:00~19:00) <http://www.k4.dion.ne.jp/alfa/>

遊び心をくすぐるこの冬限定のレアアイテム自分で買えたり、贈られたものはコレ!
この冬、贈りたいのは、ちょっと個性的で、絶対を外さない小物アイテム。トラヤ各店ではそれぞれの商品構成の特徴を生かしたクリスマスギフトが揃う。北欧デキスタイルメーカーの生地を使った「etofie(エトッフ)」のバッグからは、Xmas限定バージョン柄(4,095円~)が登場。マチ幅もたっぷり、一見コンパクトなのに収納力も抜群。この中に小さなプレゼントを入れて贈ってもよさそう。「e.m.」から発売されたXmasコレクションは、冬ファッションに似合う赤いキュービッドジルコニアがアクセントの3連リング(25,200円)。両側にクロスとハートのモチーフが埋め込まれているためのシルバーリングはカッパルで、地下街のラッグズでは、カラフルなポーターのipod nanoケース(4,800円)を発見。持っているだけで邪魔にならないシンプルデザインだから、彼にさりげなく贈ればきっと喜ばれるはず。まだまだ紹介しきれないトラヤ3店で見つけたクリスマスギフトもセンスのいいラッピングも魅力の一つ。どれにするか迷いそう。
トラヤ 本店 (e.m./etofie)
静岡市駿河区紺屋町7 TEL:054-252-2669
トラヤバルシェ店 (etofie/ポーター)
静岡市駿河区黒金町49 TEL:054-253-0050
ラッグストラヤ(ポーター)
静岡市駿河区紺屋町8-12 TEL:054-253-1201
●3店舗共通:10:00~20:00 無休 <http://www.toraya21.co.jp> 契約駐車場あり

劇団四季の代表作、好評発売中! 忘れられない冬を東京で。
◆四季劇場「春」
2007年8月31日(金)までロングラン上演中!
◆自由劇場
2007年1月8日(月)まで好評上演中!
◆四季劇場「秋」
2007年1月6日(土)~2月28日(水)公演分好評発売中!
◆電通四季劇場「海」
2007年3月21日(水)ついに千秋楽!
◆キャッツシアター
2007年8月31日(金)までロングラン上演中!

DAYLIGHT プール(1,050円)+ランチ(1,050円)
MOONLIGHT プール(1,050円)+ディナー(1,050円)
アクアスやいづ AQUAS YAIZU
約30分で、リラクセス・ハント。
心と体に日進月歩!アクアスやいづ 亀子コメリポート:プール編
静岡から思い立ったら、ここまで約30分。昼後も、それぞれのリラックスが心地いい利用ソテラビ施設アクアスやいづ。手軽なプールのビジター利用で、駿河湾海洋深層水のヘルシーな楽しみも女性たちが増えている。

asten people vol.15 パクンマクンさん

SBSテレビの「みちブラッ!静岡十八番」(第9回/12月9日午後0時10分~)のレギュラー出演で、静岡ではすっかり身近な存在の人気お笑いコンビ、パクンマクン。独自の切り口でニュースを語ったり、ラスベガスで英語ライブを開催するなど、お笑い界の中でも、異色の活躍を見せる二人。はたして彼らの目に、静岡の町、どう映る?

※お二人にとって静岡の印象は?
パクン(以下P):気取らない人が多い!本当に皆、ざっばらんだよね。ロケしている、「ウチ、あがっていきなよ」って、家の中で見せてくれたり。明るくて、何でも隠さないのがすごいと思う。
マクン(以下M):静岡の人って、優しいですよ。取材中、「おう、コレ持ってきたよ」ってお煎餅もったりね。
モノをくれるから、優しいってわけじゃないですけど(笑)。実は僕ら、**日本全国で一番、行っている県が静岡**なんですよ。
P:なぜか僕たち、静岡での仕事が多いんです。
M:静岡限定のCMもやっていますからね。
P:うん、あのCM、けっこうインパクトあるらしくて、東京でも「見えますよ」ってよく言われる。
M:俺、ゴンさん(ジュビロ磐田)に「見てるよ」って言われて、CMのポーズしてもらった時には、うれしかったな。

僕ら、日本全国、一番行っている県が静岡!

※静岡で心に残ったエピソードを教えてください?
M:いろいろありますよ。取材で地元の人でも知らない所まで行ってきましたから。畳屋の看板が汚かっているのに、なぜかこの焼を売っている店のことか。そこはね、畳職人のお父さんが亡くなった後、お母さんが子供達を食わせるために、たこ焼屋を始めたの。で、長男が成長して畳屋を継いでくれて、たこ焼屋をやったり、また畳屋に戻ったという...。たこ焼屋なのか畳屋なのかどっちなんだ?って世界ですけど、なんかその話を聞いて、感動しましたね。
※画面に映っていない時のお二人の関係は?
M:そのままで。テレビで見たま。パクンが**好き放題やって、俺が世話役**って感じ。こいつ、ロケしていても、すぐ物を置き忘れて帰っちゃうし。
P:よく言うよ。お前だって、切符忘れて、新幹線、乗り遅れたことあるじゃん。
M:俺は大きい失敗をたまにするだけ。お前の場合は、俺が一大事になる前に、注意してやってるの。何たって、こいつ、バイクで来て、バイク置き忘れて、歩いて帰っちゃうようなヤツなんですよ。
P:違うの。僕の場合、わざと隙を見せてるの。演出してるんだよ。マクンが、ちゃんと僕を見張っていてくれるか試してるの。

※お二人の今後の目標は?
M:やっぱり僕たちは、英語ってのが一つのテーマだから、英語を使って、いろんなことに挑戦していきたいですね。英語での漫才ライブは、今でも月に一回、東京で続けてるんですよ。せっかくやった事(ラスベガスでの英語漫才公演)を、一回限りで終わらせたくないんです。もうこれは、お客さんのため、というより、自分たちのためですよ。僕も英語の勉強、それなりにがんばってるけど、まだまだ「喋れる」ってレベルじゃない。今、NHKの短波ラジオで海外向けに英語のDJをやっているんですけど、**英語はもっともっと練習**しなくちゃ、と思っています。

※アステン読者のメッセージをお願いします。
P:日本の大人の女性は、皆さん、輝いていて素敵です。これからも、もっともっと輝いてください。あとね、マクンは、時々、一人で静岡に来ることがありますから、町で「ウォーリーを探せ」みたいに、探してくださいね。難しいと思うけど(笑)。

PROFILE パクン=パトリック・ハーラン(1970年、アメリカコロラド州出身)と、マクン=吉田真(1973年、群馬県富岡市出身)からなるお笑いコンビ。1997年、結成。アメリカ人&日本人コンビならではの日本文化ネタが得意で、2003年にはラスベガスで英語漫才にも挑戦し、成功をおさめる。語学番組のパーソナリティや、NHKの国際放送で英語によるトーク番組を持つなど、お笑い+インテリショナルをキーワードにした多彩な活動が目まぐるしい。

アルバムの家
女性建築技術者の会 著
H18/三省堂/1,890円(税込)
「忘れていた宝物、10歳の自分を発見する本」と帯にあるように、38人の女性建築士が自分が育った家と暮らしをみずみずしい感性で綴った、昭和の家物語。まだピースもチーズもない時代の少女たちは、つぎズボンにゲタで満面の笑み。「そうそう私もこんな頭して」「うちもこんなだった。懐かしいわ」。間取り図やイラスト70点、写真50枚。思い出が次々と押し寄せてきて、心がほっと温かくなる楽しい本。静岡市出身の建築士の話も収録。当時を知らない世代にも興味深い一冊だ。

あすてん図書室
自分の人生や世界がよくなること信じて行動する人々へ。165万部のミリオンセラーとなった「Good Luck」の著者による、話題の最新作。はるか昔、王国を救うために運命の地へ旅立った一人の若い騎士が、さまざまな困難や試練に挑み続ける姿を通じ、「勇気」「責任」「目的」「謙虚さ」「信じる気持ち」「愛」「協調」の7つの力をやさしく伝える。心臓に重い疾患を持って生まれた著者自身の娘が生死の境をさまよった後、一命をとりとめたことがきっかけとなり、執筆されたこの作品は、読む人の心を大きく動かすはず。
Seven Powers (セブンパワーズ)
アレックス・ロビラ 著 田内志文 訳
H18/ポプラ社/1,000円(税込)



記念日のために寝かせてみる? オーガニックヌーヴォー Wine
パークスドリームプラザ店長はソムリエの資格を持つ、ワイン通。好みと予算を伝えて、ワイン選びをゆだねてもいい。
●写真は、①オーガニック・シャンパーニュ(クヴァンサンプリヤール)7,644円/13年以上カブで熟成させ、花のような軽いアロマと樽の香りが心地よい。②オーガニック・クレマンダス・ロゼ(ドメヌ ユージェヌ メイ)4,798円/赤い果実を思わせる香り、あと味はすっきりとしていてキレイのある辛口ロゼスパークリングワイン。③オーガニック・ボジョレー・プリームル2006(シャトドボアファン)3,480円/数年寝かせても十分に楽しめるという貴重なヌーヴォー。ハム、サラミ、パイ、チーズ、野菜のタルトなどと相性ぴったり。

Opus 静岡実店舗
12/7(木) OPEN
AM10:00~PM7:00
【期間限定】牧ヶ谷IC降りてすぐ
オーパス静岡実店舗 [Click!](http://www.asset-h.co.jp/)
<http://www.asset-h.co.jp/>

式場紹介 Carillon INTERNATIONAL
WEDDING PRODUCE & INFORMATION
カリヨンは結婚式の無料案内をはじめ、海外ウエディングのプランニング・ウエディンググッズの販売・オリジナルウエディングのプロデュース等、ブライダルに関する様々なプランをお手伝いしております。

ガーデンウエディング
ナチュラルに、お楽しみをたっぷりあびて、ゲストとゆっくり、アウトドームに映画みたいなスタイルで。
ふたりのブライダルのテーマが決まったら、すべてをプロデュース。例えば同じカラーで統一したり、花をふんばんに使ったり、ふたりのオリジナル色をアピールしてイメージアップ。

レストランウエディング
カジュアルに都会的なセレブシーを、おいしい料理が女においしい料理が女にも相性抜群なメニューも相談しながら、たいらしいので、ぜひ。
ホテル・式場
ブチセラ・カジュアル・ゴージャスに、オリジナルテイあふれるどんな演出も思いのまま。
料亭・旅館
人気のジャパニーズモダン、クラシカルななかに現代的な演出を楽しめると評判。
海外
南の島でリゾートを満喫してのウエディング。チャペルからドレスまですべてお任せできるから安心。

あなたの夢を叶える式場をお探しします!
Carillon INTERNATIONAL
〒422-9047 静岡市駿河区中村町55
TEL.054-280-2600
【営業時間】10:00~19:00
【定休日】毎週水曜日

TAKARADO
タカラ堂静岡本店・3階
【プランク・ミュラー・サロン】静岡市美区呉服町2-4-4 TEL.054-254-0141(代)
●営業時間 10:30~20:00 ●年内無休 ●www.takarado.co.jp ●静岡名店街45ヶ所の駐車場をご利用ください。

2006 Happy Christmas
FRANCK MULLER GENEVE
【プランク・ミュラー・サロン】静岡市美区呉服町2-4-4 TEL.054-254-0141(代)
●営業時間 10:30~20:00 ●年内無休 ●www.takarado.co.jp ●静岡名店街45ヶ所の駐車場をご利用ください。

Essence OF S-PULSE DREAM PLAZA DEC.
おいしいことは当たり前じゃなく、やっぱり特別なこと。1日オープンしたばかりの1F・パークス。こだわりの食材&食品をずらりと揃えて、**県内初登場!**毎日毎日、おいしく変わっていきますよと約束してくれました。エスパルスドリームプラザの12月はこんなにスペシャル。どうぞお出かけください。

正直な人が作ると、食べ物はおいしい力を増してくる。

Wine
●写真は、①オーガニック・シャンパーニュ(クヴァンサンプリヤール)7,644円/13年以上カブで熟成させ、花のような軽いアロマと樽の香りが心地よい。②オーガニック・クレマンダス・ロゼ(ドメヌ ユージェヌ メイ)4,798円/赤い果実を思わせる香り、あと味はすっきりとしていてキレイのある辛口ロゼスパークリングワイン。③オーガニック・ボジョレー・プリームル2006(シャトドボアファン)3,480円/数年寝かせても十分に楽しめるという貴重なヌーヴォー。ハム、サラミ、パイ、チーズ、野菜のタルトなどと相性ぴったり。

Cheese
約200種類ものチーズが揃うパークス。パーティーには数種類を血に盛り合わせるプレートスタイルがおススメ。チーズを楽しむための小物たち。たとえば、クラッカー、ドライフルーツ、蜂蜜、フレッシュフルーツ、ドライナッツなども、オーガニックを中心に多彩な品揃え。チーズはいただく15分前には冷蔵庫から出して室温に戻しておきたい。
●写真はこれら旬を迎えるウォッシュタイプを中心に、固いもの・ソフトなものをバランスよくセレクト。④ワインと相性の良いブレッドチェダー1年熟成カット。⑤デザート感覚で楽しめるジリオマスカロンポネ。⑥世界三大ブルーチーズの一つブルースチルトン。⑦クリームで食べやすいブリールマンディー60%カット。⑧スプーンでとろとろの中身をすくって食べるバシュランモンドール(期間限定品)

Sweets
まるでフランス料理のデザートを作るように...。専任パティシエたちのこだわりが、そのままお菓子に凝縮されている。材料は厳選。値段はリーズナブル!
●写真はクリスマス(23日~25日)限定販売予定のスイーツ各種

Deli
パークスならではのプロのシェフが料理したお総菜・バイキング。
●12月はホームパーティーを意識したメニューがいっそう充実。オードブルもメインディッシュも、和洋中お好きな味で。

FOOD FACTORY パークス PAX
エスパルスドリームプラザ店
10:00~20:00/年中無休

パートナーに贈りたい。クリスマスのおくりものコレクション

ウッドオルゴール ¥22,050
玄関ホールやパーティーのインテリアに、存在感のある高さ50センチ以上。木製の質感が素朴らしく、毎年取り出すのが楽しみにになる。毎年取り出すのが楽しみにになる。毎年取り出すのが楽しみにになる。毎年取り出すのが楽しみにになる。
2F グランババ tel/0543-55-1553

シルバークロノメーター Men's ¥15,800 Ladies' ¥12,800
洋服に合わせて時計も着替える。そういう男たちが増えたら楽しい。銀のマットな輝きが落ち着いた印象のプレズレイトタイプ。天然石(男性用はオニキス・女性用はイカゴーズ)を配している。
2F マライカ tel/0543-54-3655

バタフライネックレス ¥1,575
蝶をモチーフにしたペンダントは、アンティーク仕上げの繊細な細工。ベルベイトやシルクレーズなど、クラシックなトップに似合う。小さな手鏡やボーチなどパーティーグッズもそろそろ。
2F コウバアルカンシェル tel/0543-51-5289

MUSIC BOX (ショーケースオルゴール) ¥8,400
誰もが子供の頃一つは持っていたオルゴール。大人のオルゴールは、デザインも作りも優れているけれど、あの独特のやさしい音色は変わらない。ショーケースの中には、メリゴーランドとレインの2タイプ。
2F グラフィックステーション tel/0543-54-3251

休日には羽をのぼそう。4F.MOVIX清水 シネマガイド

12/9(土)公開 「武士の一分(いちぶん)」
12/23(土)公開「大奥」
どちらも、江戸時代の映画がそろった。武士の一分はオトコたちの、大奥はオンナたちの、いわばサバイバルストーリーである。現代に重なる男女の社会学、だから興味深い。武士の一分は、藤沢周平描くところの海渡(うなさか)藩の下級武士を、木村拓哉が演じる。一分とは、自分の命をかけても守りたいことを指す。
一方、大奥は、きらびやかな衣裳や建築など、江戸文化のお勉強もかねながら、おしんみのエリートな女中士のバトルを存分に楽しみたい。主演は仲間由紀恵。それにしても、男と女、どちらが強いのか、守られているのか、守るのか...。

駐車のご案内
パークスをご利用のお客様は **P-A** 日の出パーキングをご利用頂くと便利です。
エスパルスドリームプラザ
0543-54-3360
<http://www.dream-plaza.co.jp>

[12月は海の幸。]

しずおかキッチン

「いただきます」
まで20分!

スープはお国柄が出て楽しいお料理。今回は魚介類を使った南フランスの
スープ料理ブイヤベースを、市販の寄せ鍋セットでおいしく作ってしまうという、魔法のようなレシピ。
出来上がりまで20分、お急ぎのおもてなしにもどうぞ!

材料
4人分

オリーブオイル:大さじ2/にんにく:1片/玉ねぎ:60g/セロリ:20g/缶詰のホールトマト(サイコロ状にカット):80g
コンソメスープ:水500cc・顆粒コンソメ12g/サフランパウダー:少々
魚介類適宜(寄せ鍋セットが便利)
●野菜を加えるなら白菜がおすすめ。 ●塩は味が物足りない場合のみ使う。
ルイユソース おろしにんにく:1/2片/塩・こしょう:適宜/マヨネーズ:80g



残りスープは「ご飯、パルメザンチーズ、
島田海苔」を加えて洋風雑炊に!



今月の先生
北村達夫 Kitamura Tatsuo
ホテルセンチュリー静岡
調理部長 兼 洋食料理長
「ブイヤベースは小ぶりの地魚や
貝類を鍋に放り込むだけの気取ら
ない漁師料理。むずかしく考えず、
楽しく作れば良いのですよ」と料
理長。いつものお鍋に飽きたら、
肩の力を抜いておしゃべりにでき、
コレですね!



- 1 土鍋を熱し、オリーブオイルで、みじん切りにしたにんにく・玉ねぎ・セロリを炒めてから、ホールトマト・コンソメスープ・サフランパウダーを加えて味を調える。
- 2 魚介類(寄せ鍋セット)を①に加える。沸騰したら中火にして火が通ったら出来上がり。
- 3 ソース材料のおろしにんにく・塩・こしょう・マヨネーズをよく混ぜ、具をいただくときに添える。



最初から土鍋を使って



アクはそれほど気にしなくても大丈夫



本場ではハーブを加えることも

土鍋でフレンチ 寄せ鍋セットのブイヤベース、ルイユソース添え

乙姫のブイヤベース



編集後記 vol.15

イルミネーションが美しく輝く季節となりました。街ではクリスマスソングが流れ、クリスマスグッズが店先を華やかに彩ります。皆さんはどんなクリスマスを計画しているのでしょうか。さて、アстенでは、今月から12ページ編成となりました。そこでぐるぐるマップのスタッフによる、おススメグルメ情報を毎月掲載。その第1弾として、今月のテーマはクリスマスケーキを特集しました。各店舗とも、個性あふれるケーキが勢ぞろい。急いで予約に行かなくちゃ。

配布エリア/静岡市、由比町、富士川町
[2006.12.2]
発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面に関するお問い合わせ
☎054-284-8986
contact@astten.jp

広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9190

オフィシャルウェブサイト
<http://www.astten.jp/>

次回(1月6日発行)は「マナー」を特集します。

astten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選で
ご覧の賞品をプレゼントします。

ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・年齢・
職業(具体的に)・住所・電話番号・既婚または未婚・
子供の有無を明記して、
はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アстен編集室」
FAX/054-284-9129
Eメール/astten@shizushin.com

2006年12月15日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は12月下旬にお届けします

01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
※詳しくはHPをご覧ください。

02 関心を持った記事は?(1つ選択)

A/気軽に華やか!キーワードは「POTLUCK」 B/小さな旅 C/アстен・ノート
D/アстен meets ぐるぐるマップ E/アстен・ビープル F/あすてん図書館
G/しずおかキッチン

03 好きな広告は?(3つ選択)

1/5J 2/ルシルク 3/寺田工務店 4/きもの井越 5/ヤマト運輸(3面) 6/ウイグル
7/スキ自販静岡 8/中央静岡ヤマト販売 9/BLUE STOCK Co. 10/安心堂
11/ハル・インダストリ 12/POLA THE BEAUTY SBS通り店
13/ホテルアソシア静岡ターミナル 14/フロイラインフジミ堂 15/AKAISHI
16/ホットヨガスタジオLAVA 静岡店 17/ムッシュモイズミ 18/メガネの春田
19/サロン・アルファ 20/ギンザバルエトワール静岡店 21/トラヤ 22/劇団四季
23/アクアスやいづ 24/Opus(オーパス)静岡店 25/Carillon 26/タカラ堂
27/エスパルスドリームプラザ 28/ヤマト運輸(8面) 29/PUR

04 アстенへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 1名様



CECIL MCBEE
千鳥ロングコート
(5J)

02 1名様



L.CHANCE
シンデレラセット(5J)

03 1名様



プリズムジュエルボックス
(POLA THE BEAUTY SBS通り店)

04 5名様



オレンジレーベル
パリュールバック
(ハル・インダストリ)

05 10名様



ドリブラ商品券2,000円分
(エスパルスドリームプラザ)



06 1名様
PARAGONフィンラック
(アстен編集室)



プレゼント賞品はクロネコヤマトが12月下旬にお届けします



※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます以外に使用することはありません。これを外部に提供することはありません。

9th ANNIVERSARY PUR DressCollection '07 Spring & Summer

ピュール ~ドレスコレクション~

12/9 SAT · 10 SUN

◇10:00~18:00 ご予約なしで、ご試着OK!!



Dress & Bridal Attendant
PUR
【ピュール】

TEL.054-202-3331 <http://www.pur-dress.com>
静岡市駿河区宮本町7-13(南幹線沿い) ◇営業時間10:30~19:00(水曜定休) ◇駐車場完備

ブライダル衣裳は、全国どこの会場でもお届け致します。

オンリーワンは、
ピュールで叶う。

新作

