

asterisk 10 asten

アステン vol.16 2007 JANUARY

ヒト・コト・モノをニュースな視点で
静岡をもっと楽しむ情報紙

asterisk (アスタリスク:*)とはギリシャ語で「小さな星」。
asterisk10 (アステン) は10人10色それぞれの暮らしに、
キラリと光るニュースな話題をお届けする情報紙です。

1
2007 月号

新春スペシャル企画

室井佑月流
恋と仕事と女の幸せ



asten people
日高良実

アステン meets ぐるぐるマップ

お豆腐特集

しずおかキッチン

ふんわり雪見鍋



- asten patio ● 小さな旅
- アステン・ノート ● あすてん図書室
- asten enquête

- * 世界一のハンカチ大国、日本
- * タオル愛用者が急増。その理由は?
- * 女性を美しく見せるハンカチ効果
- * 王族だけに許された高貴なアイテム
- * エレガントなハンカチ使いの条件
- * 最新の流行を知りたいければハンカチ売り場へ

幸運のカギは ハンカチにあり。

毎月第1土曜日発行
静岡新聞 広告特集



A beautiful little town for the wedding
with French esprit is born.

Trianon de la Reine

イル・ド・フランスに佇む正統派パロックススタイルの粋。
華麗なる王妃の小宮廷。

パリ郊外、セヌ川の支流に広がるイル・ド・フランス。
ミレーやゴッホが愛した緑豊かな森には、今も歴史ある
居城が多く残されています。そんなイル・ド・フランスに
佇む、王妃の小宮廷をイメージした「トリアノン・ド・ラ
レーヌ」は17世紀の王侯貴族の優雅な晩餐を演出。ルイ
王朝様式の調度品、プールの水面のきらめきも美しい
フレンチスタイルの庭園ウェルカムパーティもゲストへの
至上のおもてなしとなることでしょう。

Esprit de Nature

エスプリ・ド・ナチュール

〒422-8058 静岡県静岡市駿河区中原 850-1

TEL 054-284-2323 FAX 054-284-2552

www.esprit-de-nature.jp

特集:マナー 幸運のカギはハンカチにあり。

最近、マナーを題材にした本が注目を集めている。さりげない仕草ほどエレガントでいたい。そんな時、役に立つのがハンカチーフ。ファッション性と品格を兼ね備えたアイテムが、好印象を与えるきっかけになることも。確かにタオルハンカチも便利だけど、この機会にハンカチの魅力を見直してハンカチ王子ならぬ“ハンカチ姫”を目指したい。

今日から私もハンカチ姫。

世界一のハンカチ大国、日本

昨夏、マウンドで汗を拭う姿が話題になったハンカチ王子。静岡でもハンカチ王子旋風は巻き起こり、松坂屋静岡店では青色のハンカチならなんでも売れる状況に。結果、前年同期比120%の売り上げになったという。もともと日本人はハンカチ好きで、世界一の市場を誇っている。ヨーロッパでは鼻をかむために使われてきたハンカチだが、日本では昨年のブームが象徴するように、「エチケット」や「汗

ふき」を連想させるものとなっている。ハンカチメーカー「ブルーミング中西」(本社・東京都中央区)の担当者は「清潔好きで高温多湿の気候で暮らす日本人にとっては、なくてはならないもの。子供のころからエチケットとして教育されてきた影響も大きいのではないのでしょうか。必需品としてだけでなく、日本独自のファッションにもなっています」と語る。



タオル愛用者が急増。その理由は?

そんな中、この2~3年で国内需要が変化してきた。機能性に優れたタオルハンカチが人気を呼び、従来のハンカチ派が少しずつ減少している。ハンカチ王子が使っていたものも実はタオルハンカチ。「幸せの青いハンカチ」を製造するメーカー「ニシオ」(本社・大阪市)では、この数年間でタオルハンカチの製造販売

量がハンカチを上回る逆転現象が起きた。数年前までタオルの出番といえば夏の汗拭き用だったが、最近は「冬もタオル」が定着。吸水性に優れているだけでなく、「ハンカチのアイロンがけが面倒だから」(メーカー担当者)というマイナス要因もタオル人気を押し上げているようだ。

女性を美しく見せるハンカチ効果

確かにアイロンがけは面倒だけど、ここぞというシーンでは持っていたいもの。使い方次第では美しく見せる立役者になることだってある。「清潔感や女性らしさを感じる」と語るのは静岡市駿河区の会社員、渡辺高伸さん(32)。

ハンカチを持つ女性は好印象を与えるようだ。「レースが付いたような清楚なものをさりげなく使っている姿を見かけると、やっぱり印象はいいですね。タオルより品があるし、ファッションの延長という感じで見映えもいいと思います」。

エレガントなハンカチ使いの条件

エレガントに見せられるかどうかは使い方次第。最もポピュラーなのは膝掛けとしての活用だ。電車内や食事の席でさっと掛ければ足下が華やかに。豪華なレースで縁取られた膝掛け向きの大判タイプはファッション感覚で使える。すぐに実践したいのがハンカチに香水を染み込ませるという方法。香水をつけ過ぎること

なく、バッグを開けた瞬間ほのかに香りが漂うよう仕込んでおく。イニシャル入りのハンカチを大切な人へ感謝の気持ちを込めて贈るのも粋な心遣い。最近はクールビズの流れでネクタイ代わりにポケットチーフで着飾る男性も増え始めている。

王族だけに許された高貴なアイテム

男女を問わずハンカチが品格を醸し出す理由はどこにあるのだろうか。ヒントはハンカチの歴史にある。ブルーミング中西によると、ハンカチの起源は定かではないが、紀元前3000年ごろのエジプトの女王の墓からハンカチのような布が見つかっており、紀元前700年ごろのペルシャでは「高貴の象徴」とされ、王族だけに持つことが許されていたという。中世ヨーロッパでは婚約の印となり、16世紀後半にはレースや刺繍、タッセル飾りのついた華麗なハンカチが登場。17世紀にも“愛

の贈り物”として活用され、恋人にイニシャルや紋章入りのものを贈ることが盛んになった。かのマリー・アントワネットもハンカチを愛し、四角形に定める法令を出させたという。現在、彼女の誕生日に近い祝日11月3日は「ハンカチーフの日」に定められている。上流階級のアイテムが大衆へと浸透したのは19世紀に入ってから。安価な綿製品が作られるようになると世界中に普及し、日本では明治以降に広がっていった。

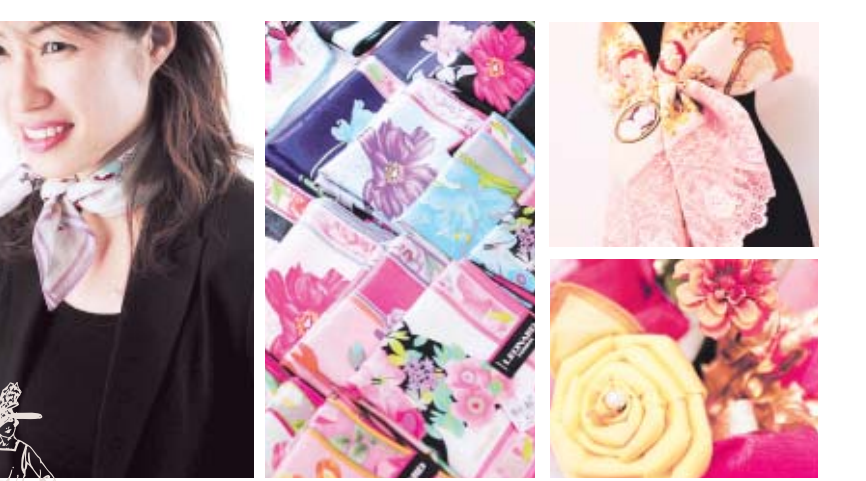


取材協力 >> 松坂屋静岡店 / tel.054-254-1111 ブルーミング中西 / tel.0120-030-632 ニシオ / tel.06-6251-1801

Something four 花嫁のおまじない

古くから伝わるヨーロッパのおまじない「Something four(サムシング・フォー)」。

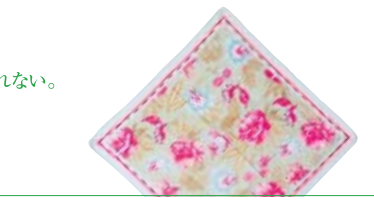
- ① Something new サムシング・ニュー 新しもの。これから始まる新しい生活を象徴し、結婚式のために新調したドレスやベール、下着などを着用する。
- ② Something old サムシング・オールド 古いもの。代々その家に伝えられてきたものを受け継ぎ幸せを願う。祖母や母から譲り受けたネックレスなどを身に付ける。
- ③ Something borrow サムシング・ブルー 借りたもの。幸せな結婚生活を送る友人や近隣の人たちから幸せをお裾分けしてもらうというの。幸せな人からハンカチーフなどを借りる。
- ④ Something blue サムシング・ブルー 青いもの。青は幸せを呼び、花嫁の純潔を象徴する色。青いボンムの付いた下着やブーケ、青い石の入ったマリッジリングなどを用意する。



最新の流行を知りたいければハンカチ売り場へ

最近のハンカチは種類が豊富になり、売り場も華やかになっている。「最新の流行色を知りたいければハンカチ売り場に行くといいですよ」とアドバイスするのは松坂屋静岡店、婦人用品雑貨仕入れ担当の大木治子さん。トレンドに敏感で、最新のファッションが凝縮されているという。近年はバーバリーなどの人気ブランドがハンカチのファッション性に着目し、最新の洋服やかばん、傘などと色柄を合わせてセットでデザインされたものも登場している。

ハンカチ王子がもてはやされたのも、折り畳んだハンカチを使う姿が上品に見えたからこそ。きちんとした使い方がいかにか好印象を与えるかを教えてくれた。タオルと一緒にハンカチもかばんの中へ。これさえ習慣付ければ、ポイントアップのチャンスが訪れるかもしれない。ただしアイロンがけをお忘れなく。



1Fカフェには、オーナーが随時現地で買い付けしたベトナム雑貨をリーズナブルな価格で提供。ランチタイムには、フォーやちまきのセットをお楽しみいただけます。

2Fでは果物や野菜を押し花のように押し作るスクールも開校。またレンタルスペースとしてもご利用いただけます。

VIETNAM TOPICS chapter1
「ベトナムの麺 フォー」
ベトナムを代表する食べ物の一つが「フォー」。米粉でできたツルツルした麺を、鶏肉や牛肉からとったスープで食べるさっぱりとしたお料理。アジア料理と言うとスパイシーなイメージが強いけど、ベトナム麺「フォー」は日本人にもびったり。透明のだしスープは癖のないあっさり味で、軽い食感の平たい麺はおなかにもたれずカロリーも控えめなので、スタイルを気にする女性にはうってつけ1ツンでぜひ食べてみて。

ベトナムカフェ&雑貨
TEL054-245-0244 FAX054-245-0266
静岡市葵区安東1丁目12-1
http://www.sosso.co.jp/caffe

新規講座 女性の豊かな感性を活かして…
フォトグラファー

「趣味」「プロ志望」どちらの目的にも対応。写真撮影に必要なシャッタースピード、絞り、アングル、構図、露出を実際の撮影を通して学習。

無料セミナー(要予約)
「初めての方向のためのフォトグラファーセミナー」
1/20(土) 14:00~15:30
初心者でも安心して始められるように、デジタル一眼レフカメラの仕組みから…。

充実の講座ラインナップ
■カフェオーナー ■ウェディングフラワー ■バココン ■チャイルド・マインダー(保育士) ■インテリコーディネーター ■食育スペシャリスト ■フリートフラー ■ネットショップ開設 ■ネイチャーコーディネーター ■建策・機械CAD ■日本語教師 ■気象予報士 ■児童心理学 ■パーソナルカラー ■メイクアップアーティスト ■CATIA ■買需業務・通関士 ■メンタルヘルス・マネジメント ■カラーセラピー ■色彩検定 ■ネイスト・プロフェッショナルコース ■フードコーディネーター ■ブライダルプランナー ■Web/DTP ■医療事務 ■先生方後援教育訓練給付制度の指定講座。

ヒューマンアカデミー 静岡駅前校
JASDAQ ヒューマンホールディングス(株) (証券コード:2415) 静岡市葵区船場町1-14 太陽生命静岡ビル5F
0120-15-4917
http://www.athuman.com/shizuoka

風・緑・光・空……Mt.Fuji 結婚と記念日を祝う家 2006.10 Debut!
日本で最も美しい景色の中、お二人の結婚と記念日を迎えてみませんか。

Mt.Fujiをのぞむオルゴールのチャペル
Party Space "Mariage"
Maison de Anniversaire
海を見渡すプライベートガーデン

2007年ウエディング好評予約受付中

●メゾン・ド・アニヴェルセル アドレス&アクセスマップ
〒417-0801 静岡県富士市大淵 3210-8 TEL.0545-37-0713
●JR富士駅またはJR新富士駅より…車で約20分 ●東名富士インターより…車で約10分
静岡方面より結婚式ご成約のお客様にはマイクロバスをご用意させていただきます。

メゾン・ド・アニヴェルセル
●ご予約センターフリーダイヤル
0120-128-304
www.m-anniversaire.com
静岡ご予約サロン
静岡市葵区川合1-2-1(アンバーサリー内)
11:00~19:00/水曜定休

Living'Ensoleille"
Private Garden "Sora to Kaze"
100年恋するウエディング

静岡人にとって日本平はお出かけ先の定番である。アルバムには山頂で撮った写真が何枚か貼ってあるはずだ。学校の遠足や夏の火花に動物園、大人になってからは夜景・桜トンネル・友達との結婚式など、久しぶりに訪ねてみると、山頂が「恋人の聖地」に指定され、下ったところの久能には大きな温泉施設「すんぷ夢ひろば」がオープンしているが、空はやっぱり大きくて懐かしい。デートしたら、子供のように雲を眺めながら素直におしゃべりできそうな、いい場所である。

二人で歩く、思い出のサンクチュアリ。

静岡 日本平界限

ACCESS: JR静岡駅から車で約30分

01 恋人の聖地 (日本平山頂・吟望台)
馴染み深いとはいえ、名前には日本が付いた、有数の観光地である。山頂の最も見晴らしの良い吟望台が恋人の聖地。清水マリニパークとエクスドリムプラザも同じ恋人の聖地に指定されており、ロマチックな空を応援している。冬は星の美しい季節、もちろん夜景もひとときの美しさ。

02 日本平パークセンター
TEL:0543-34-2828
静岡のお土産を探したら、今、何をぶらぶらするか。地元のお土産を揃えたという物産館風のパークセンター。え、こんな物々と新鮮な発見がある。写真は「しぞく」の缶詰。全国区で頑張るお茶や下駄なども、ここよりどりどり。

03 お茶銅焼き (川原)
TEL:0543-34-1485
旅気分にかかせないのが地域限定のB級グルメ。こちら、日本平で最近の人気者は無農薬の川原茶を使った「お茶銅焼き」(月日星)。取材当日も、観光バスを待つ大工があまりに。香ばしい「桜エビ団子」(日本平パークセンター)も日本平限定。

04 静岡県舞台芸術公園
TEL:054-208-4000
森の中にユニークな建築の舞台や稽古場が点在し、上演がない時には自由に散歩することができる。1月20日(土)からは県民参加体験創作劇2007「椿姫」に向けた稽古が始まるらしい。上演は30日(金)31日(土)。オーディションに通過した16歳から76歳の県民参加者42名が舞台にある。

05 日本平ホテル・野外庭園
TEL:0543-35-1131
一帯は県立自然公園。野鳥の声が楽しめる森であり、見晴らしのよい散歩道もある。冬の日の澄んだ空気を思い、和であれば、水前に温かいお茶を飲み、おにぎりを結ぶ。

お茶銅焼き(川原) TEL:0543-34-1485

My Dream Wedding 特集

~アステンブライダル~

超一流シェフが作る最高の料理で、おもてなしを。

今月21日ブライダルフェスタ開催

一流シェフのみが入会できる「クラブプロセルモンタニエ」。静岡ではほんの少数人というこの会員であり、フランスの勲章・シュヴァリエを授けられた増井靖文シェフが提供するオートクチュールメニューがついに登場。シェフの自由な発想から生まれる創作フレンチ「フランコジャボネ」は、和のエッセンスを取り入れたもので、日本人好みのテイスト。料理を前に、招待されたゲストの喜ぶ顔が目に見えよう。デザート・ビュッフェなど新たな試みも。21日(日)のブライダルフェスタで開催される模擬披露宴(要予約)では、料理の試食もできる。この機会に、ぜひ。

静岡ベルアージュ
静岡市駿河区八幡1丁目4-38
TEL:054-256-2209 ●年中無休
9:30~20:00(但し火曜日のみ18:00まで)
<http://www.heartlink-co.jp>

完全オリジナルもセミオーダーも。二人の熱い想いを託すリングを...

リングの中心はどの石にしよう。ルース(裸石)を扱うギンザベルエトワールは、ダイヤモンドはもちろん、ルビーやサファイアなどカラーストーンも豊富。産石や宝石言葉などを参考に、自分らしい宝石を選ぶことができる。もちろん、デザインも自由。世界各地からの独自流通ルートを持つ同店だからこそワールドワイドな視点で、提案してくれるのもうれしい。またルースと枠を自由に選べるセミオーダースタイルで気軽にオリジナルティを出すことも、結婚が決まったら、まずは構えずにお店に立ち寄って。

ギンザベルエトワール静岡店
※詳細は9ページをご覧ください。

1日の1/3の時間を過ごす場所だから。オーダーメイド寝具で、快適な眠りを。

結婚して始まる新生活に欠かせない寝具。ここ漆畑ふとん店では、完全オーダーメイドで寝具を「私たち」仕様仕立てしてくれる。オリジナルの魅力は、自由な組み合わせとその価格。布地はもちろん、中に入れる素材は羽毛だけでなく18種類とバリエーションは豊富。しかも高品質。さらにベッド派には、ずれ落ちを防ぐために、サイドは薄く、中央は厚くする独自縫製も。それでいて手ごろな価格(29,400円~)はうれしい限り。予備知識がなくても、予算と好みに応じて提案してくれるから、安心。お仕立てには2週間ほど。

漆畑ふとん店
静岡市駿河区東町1丁目5-5 TEL:054-252-2314
●水曜定休 10:00~19:30 <http://www.e-futonya.net/>

二人らしい結婚に、オリジナルの指輪を。

二人の結婚を特別なものにする、完全オーダーメイドリング

ル・クロエのオーダーメイドリングは、職人が一点一点でいかに手作りしたものを、ジュエリーアドバイザーが、二人のこだわりや予算に応じた最適なプランを提示してくれる。エンゲージリング、マリッジリングとセットでデザインできるのもうれしい。毎年結婚指輪に、ダイヤを一粒ずつ増やす(15,000円~)など、結婚後も楽しく楽しめる。1/4~28のフェア期間中、来店予約でもなくオリジナルルビを、ご成例でリングの内側の石など4種の中から選べるプレゼントがもらえる他、ダイヤモンドの特別割引も。HPにはデザイン集もあるので、チェックしてみてください。

Louis Chloé (ルイ・クロエ)
静岡市駿河区両替町1丁目5-2 TEL:054-221-4800 ●火曜定休
平日11:00~19:00 土日祝10:00~19:00 <http://www.louis-chloe.com>

一番輝くこの瞬間を最高の笑顔にする。

ブライダルヘア&メイクは、私専属スタイリストにお任せ。

一生に一度の特別な結婚式には、衣装だけでなくヘア&メイクにもこだわりたい。だったらLUXEに。東京で舞台やTV、雑誌など多くのタレントたちを手がけ、今までに送り出した花嫁は300人以上というヘアメイクアーティスト・林利香さんが、理想の花嫁に変身させてくれる。本人の希望や当日の衣装に合わせて、会場の照明や広さなども考慮して一番さわしいスタイルを提案。もちろん、県内どこでも出張OK。料金も35,000円(新郎新婦着付、ヘアメイク、リハーサルメイク1回、出張費、税込)から。ワガママも聞いてくれるので、納得いくまで相談を。

LUXE (リュクス)
静岡市東岡崎1693-8
TEL:080-1003-7767
●年中無休

ジミ? ハデ? 大人? アステン・ノート

この人に、フがぁあり!

結婚式を挙げるなら、二人らしい良い日だったなと覚えてもらえたら嬉しい。今回のアステン・ノートは、日本ブライダル事業振興協会の専務理事・野田兼義さんに話を聞いた。この春も、各々でブライダルフェアが開かれる。百間は一見にしかずである。とどこのそいてみたいけれど、「まず注意すべきことは、券田景気にのまされて、思わず高額プランを選んで仮予約してしまわないように」と野田さん。安易な予約はトラブルのもと。仮予約をするなら、キャンセルの場合の条件を必ず確かめて、それからでいい。高額のお金が動くことなので、この辺りは慎重に。また、模擬結婚式は全てがコーディネートされたもの。そこで登場したドレスが入ったからと、ドレスだけを単体でセレクトすると、実際にはチグハグなこともある。さらにもう1点大事なチェックポイントは、式場のコーディネーターとの相性。式の出来以上に二人の納得度・満足度を左右する。「フェアに向かう時は、聞きたいこと・確かめたいことを事前に整理しておき、コーディネーターを

Yakult 毎日いきいき&フレッシュ だだいま ヤクルトスタッフ募集中

中央静岡ヤクルト販売株式会社
142009113 静岡市駿河区東山102-3-13
TEL:054-210-86-8960

HOTEL ASSOCIA SHIZUOKA TERMINAL

しあわせになる理由。 2006年、静岡で多くのカップルたちに選ばれたアンソシアウェディング。これからの、選ばれる理由を、つくっていきます。

中嶋康介さん、元子ちゃん御夫妻
平成18年11月19日挙式

2006年、静岡で多くのカップルたちに選ばれたアンソシアウェディング。これからの、選ばれる理由を、つくっていきます。

選ぶ4つの挙式スタイル

チャペルウイング 神前 テルミナ・アイ チャペルクリスタル

ホテルアンソシア静岡ターミナル
〒420-0851 静岡市駿河区黒金町56番地(静岡駅北口) <http://www.associa.com/sth/>
ブライダルのお問い合わせ TEL:054-254-4140

桂由美 新春ウェディングフェア 1/5(金)~1/15(月)

花嫁を美しく輝かせるために貫き続けた信念が、美意識の高い女性に愛されつづけています。

近HOPEN!!
プロデュース・式場案内・フォーマルドレス

Bis Bridal Bank
静岡市清水区谷田17-3 TEL:0543-48-3111

近HOPEN!!
近江橋 大浜 大浜 大浜 大浜

静岡市駿河区中村町55 TEL:054-280-2525 AM10:00~PM7:00(水曜定休)
あなたの夢を叶える式場をお探し! フライスカンクアサロン・ネイル 引出物 ●市内外への持込料は当社が負担します。
Carillon Voclux
<http://www.bridalhouse.co.jp>

2007 New Collection Fair 1/4 thu~14 sun

新作コレクションフェア

一歩先ゆく最新トレンドドレスを豊富に揃えた展示会を開場。実際に着てみるとその着心地の良さにも感動! ポディにじっくりフィットし、メリハリの効いた美しいボディラインを作り出してくれます。ぜひフィッティング体験して、花嫁気分を先取りしよう! (要予約)

LAVIEEN ROSE ラヴィエーン・ローズ
www.lavieen-rose.co.jp
054-652-1118

ハワイW先行予約フェア 1/4(thu)~14(sun)

『ウインクル』では、07年4月以降のハワイW早期お申込受付スタート!

海外ウェディングの渡航先としてダントツ人気のハワイ。ウインクルハワイは現地直営サロンと連携したサービスや手配力が魅力。ドレスは日本で選んで手ぶらで渡航。現地日本人スタッフがサポートするから安心です。

フェア期間中にご来店いただき07年4月以降の挙式お申込カップルには嬉しい特典をご用意! 【相談会是要予約】

WINDY
www.windyclub.com.hawaii.windyclub.com
054-652-1115

新春スペシャル企画

室井佑月さんに学ぶ、恋と仕事と女の幸せ

女性の本音が詰まった小説、エッセイが人気の作家、室井さん。テレビ、ラジオのコメントーターとして活躍中で、そのストレートな発言の数々は、いつも新鮮でイキがいい。

「私はわがまま人間。だから、どうしたら、そんな自分が居心地よく生きていけるのかを考えてみました。で、たどり着いた結論が、優秀な猿になろうってこと。猿まわしの猿ね。"こいつは実績を残せる優秀な猿だ"って認めてもらえれば、私をまわしてくれる人たちが喜ぶし、自分もやりたいように動けるでしょう?だから、そのためにずっと努力してきました」

自分らしく生きるためには、きちんと「努力という根回し」が必要なのだ。とはいえ、モデル経験も魅力的な容姿に文才と、スタート地点は人より恵まれていたのでは、とつい羨んでみたくなる。

「全然、そんなことはない。私、東京に出てきて愕然としたんです。子供の頃、人間は平等だって教師たちに叩き込まれてきたはずなのに、全然そうじゃない、私にはコネも学歴もないって気付いて。でもね、そんな時、たった一つ、皆に平等に与えられたものを見つけた。それは時間。だから、時間を最大限に利用しようって決めたんです。子供も産みたい、恋もしたい、仕事でもっと評価も受けたい。だったら睡眠時間を削るしかないじゃないって。私、欲張りで、やりたいことがいっぱいあるから、寝ないで頑張れるんです」

室井さんは、今春、小学校入学予定の息子さんを育てるシングルマザーでもある。子供が生まれてか

私は欲ばり。だから頑張るの。



ら、室井さん自身、かなり変化しそそう。「息子が生まれてすぐ、8ヶ月の時に離婚したんだけど、その前と後じゃ、根性の入れ方が全然違う。この子のためなら何だってできる。この仕事は絶対欲しいと思ったら、プレゼンの段階で、二つも三つも寝ないで企画を考えていく。昔だったら、仕事を取るために頭を下げてお願いするなんて、プライドが邪魔してできなかったのに、今はそんな小さな見栄なんて簡単に捨てられます」。今は結婚も考えていないとか。「私は普通のお母さんみたいになんか一緒にいられない。毎日、手料理だって作れない。そんな私が胸を張って息子にしてやれるのは、何があってもお前を世界一愛してるって言ってやることだけなの。だから、息子と二人で過ごす大切な時間に、他の人が入ってきちゃいけないし、私が愛してるってことを、ほんのちょっとでも疑わせるようなことは絶対しちゃういけないと思うんです。もちろんそれは、もう誰とも恋愛しないってことじゃないんですけどね」。

最後に、読者の女性たちが元気に生きるヒントとして、こんなメッセージをくれた。

「一口に女っていうのも、いろいろな立場の人がいるでしょう。仕事も男の人の補佐だったり、本気で出世を目指したり。子供がいたり、いなかったり。どんな環境にいても、それぞれ辛い時や、人間関係に落ち込んだりした時は、とにかく自分が今いる場所で、小さいことでもいいから、楽しい事を見つけてみようって言いたい。私の場合はね、これまでしてきた仕事の中でテック配が一番、つまらなかった。寒しい、退屈だし。でもある日、あまりに辛くて、目標を決めたの。1日、3人から笑顔をもらうために頑張らうって。そうしたら楽しくて、その目標が達成できると、もうすごく嬉しいのよ。女の特技って、暮らしの中に、こういう小さな幸せをいっぱい発見できることだと思うんだ。グチを言っても何も始まらないし、辛い時間を黙って過ごすのも嫌でしょう。だったら楽しいことを見つける努力をしてみようって。あと恋の悩みににはね、恋愛って地獄と天国がセットになっているものだって、ちゃんと分かっていた方がいいと思う。どんなに地獄を見せられた男でも、ああ、私はこの人と天国も味わったんだからって思えば、別れる時も辛くないでしょ」。

profile / 1970年、青森県生まれ。ミス栃木、雑誌モデル、レースクイーン、女優、高級クラブホステスなどの多彩な経歴を経て作家に。「ぶちすとハーパー!」、【Love Love Love 室井佑月とブログの仲間たち】など著作多数。

ヘアメイク協力/elevation (エレベーション)

モビリエ21の雑貨売りがリニューアルオープン! センズが良くて上質なインテリアが手に入るモビリエ21は、雑貨も充実。キッチンアイテム、バスグッズ、組み立て家具、照明器具などがずらりと並ぶ雑貨フロアは、生活空間を彩るセレクトショップのよう。注目は今月のリニューアルオープンに合わせて新設された健康コーナー。レダのプレスレットやファイテンのネックレスなど、身につけて楽しむ健康グッズは、寒い真冬を乗り切るファッションアイテムにもなりそう。

消臭は誰にも「気づかれぬ」ための気づかい 話題の「オレンジレーベル」がネット上で購入可能に 去年までの匂いは瞬間消臭リフレッシュ。部屋の匂いも洋服の匂いも「感じさせない」気づかひで、爽やかにこの1年を過ごしたい。業務用メーカーが発売した「オレンジレーベル」のコンセプトは「臭無臭」。口コミから「一体何処で買えるの?」という問い合わせも多く、今月ついにオレンジレーベル専用サイトがオープン。今まで電話による注文のみだったが、今後はネット上から気軽に購入が可能に。まずはサイトを要チェック! http://www.orang-label.biz/

しずおか女性の御用達 asten パティオ patio

ビックリするほど上手くなる!! 魅惑の30分ボイカル無料体験レッスン実施中! カラオケが上手くなりたいたい人、とにかく楽しく歌いたい人は「USボイカル教室」へ。6歳から87歳まで1万人以上の方が通う同教室では静岡岡校の開校を記念して、「新規開校キャンペーン」を実施中。1月末までの期間中、通常10,500円の入会金が無料、月4回(週1回60分)レッスンで8,000円の月謝が初回のみ5,000円に。レッスンは腹式呼吸による発声法や横隔膜を広げるストレッチなど本格的。まずは30分無料体験でパッチリ歌える楽しさを実感してみてください!

ファー付きの可愛いサンダルサポで フットケアをしながら足元は暖かく注目度もアップ! フットケアのスペシャリスト「AKAISHI」のアーチファクターシリーズには、この冬ぴったりのファー付きのサンダルサポ(10,290円)も。カラーはブラック1色ながら、サイズは21.5cm~25.5cmと幅広く、使用シーンが広がるクローズドタイプ。ファーで華やかさもプラスしつつ、フットケアが期待できる。今年の冬は暖かく快適に「美脚」を狙えそう。また直販サイトではネットのみでの限定商品など、続々とニューアイテムも勢ぞろい。 http://footcarejapan.comに今すぐアクセス!

冬の乾燥に負けぬ! お肌をみずみずしく保つエバメールの保湿ゲル。紹介するたび反響の多い、エバメール。人気の秘密はこれひとつで化粧品・乳液に及ぶというシンプルさと界面活性剤や鉱物油を含まない、お肌に優しくさらりとした使い心地。フェイスケアはもちろん、ボディ、手足、そして頭皮・頭髪にも使える保湿ゲルだから、この季節は全身たっぷり使えるポンプタイプ(500g、850g)がオススメ。この冬はエバメールでしっかりと肌に。店頭でたっぷり無料サンプルプレゼント中。

ブーツSALE!!1月10日から。今年の冬も大人気のブーツ。お手ごろで上質なのが欲しい、というワガママをかなえてくれるのが、ここ。店内に並ぶのは、有名ブランド製品を手がけるメーカーの商品で、年中卸売価格。そのクリムトが今月10日から、ブーツ限定の最終セールを開催。同店通常価格1万円以上の商品は4000円引き、7000円~9800円までの商品は3000円引き、7000円未満の商品は2000円引き。これなら何事も揃えられそう。(3月末まで)

地球からの贈り物~スリランカ編~ インド洋に浮かぶ島国スリランカは、世界屈指の「色石の産地」。サファイア、ルビー、アレキサンドライト、キッツツイ、アクアマリンなど、希少価値の高い宝石が採れる。特に豊富な埋蔵量を誇るのはラトゥナブラ山。地下10~25メートルの粘土層を掘り起こし原石を探そう。何億年もかけて結晶となった宝石は、人の手にかかると研磨され、見るものを魅了する輝きを放つようになる。そして、そのたった一つの宝石があなたに届く。

自社鉱山で採掘した良質な宝石 ギンザベルエトワールの岡本憲将社長は、この色石の宝庫ラトゥナブラの鉱区、約18平方キロメートルを手に入れることに成功した。それは並大抵のことではなく、30年来、スリランカに貢献してきたがゆえのこと。その鉱山で先日も良質なサファイアやスターサファイアが採れるといった、途方もない可能性を秘めた土地だ。発掘した宝石は中間業者を bypass して直接送る。希少価値の高いサファイアなど良質な宝石を安定して供給できるよう、自社鉱山まで持つこだわり。本物だけが持つ輝きをその目で確かめよう。1/19(金)~21(日)は、新春お年玉セール開催。

パリっご用達のスパイシーな眼鏡 2006年アイウェア・オブ・ザ・イヤァ受賞の「ロクサンヌ」 眼鏡の色が違えば人々の印象はガラリと変わるもの。数多くのフレームを取り扱う「メガネの春田」がお洒落な女性におすすめするのは、パリの老舗ブランド「ラフォン」。

タイ古式マッサージ「チャイ」が1/17にOPEN! ゆったり2時間コースで全身をひたすら癒す 静岡では珍しいタイ古式マッサージ「チャイ」が1/17にオープン。本場タイのワット・ポー直伝の技で全身をゆったりほぐしてくれるリラクゼーションは痛みもなく、まさに極上のひととき。プライベート空間でマッサージを受けた後はお茶とスイーツでゆったり。1月末まではオープン特別価格としてベーシックな2時間全身コース10,500円、1時間5,400円コース、足と肩を中心に30分2,700円など要望に応じて個別に対応してくれる。また先着30名にタイのお土産のプレゼントも。

タイ古式マッサージ「Cay」~チャイ~ 静岡では珍しいタイ古式マッサージ「チャイ」が1/17にオープン。本場タイのワット・ポー直伝の技で全身をゆったりほぐしてくれるリラクゼーションは痛みもなく、まさに極上のひととき。プライベート空間でマッサージを受けた後はお茶とスイーツでゆったり。1月末まではオープン特別価格としてベーシックな2時間全身コース10,500円、1時間5,400円コース、足と肩を中心に30分2,700円など要望に応じて個別に対応してくれる。また先着30名にタイのお土産のプレゼントも。

お肌にうるおい&生活を素敵に演出する冬のおしゃれ家電 ライフスタイル提案型ショップ・ロフトより、性能にも優れたおしゃれな加湿器が登場。ユニークな煙突型の「チムニ」つややかでコロコロとした形が可愛い「プラスマインサイズゼロ」、コンパクトなデザインでアロマも楽しめる「アマダナ」など、どれも今までの加湿器のフォルムのイメージを覆す、お部屋の美しいインテリアになるものばかり。同じくスタイリッシュな空気清浄機を併用して更なるカゼ対策を。快適な空間で、冬の乾燥に負けないお肌と健康を。

「保険の見直し・相談はここでできます」 専門家が必要な保障をアドバイス 保険に関する疑問や不安を気軽に相談できるのが、テレビや新聞で話題の「ほけんの窓口」。静岡店では、ファイナンシャルプランナーなど保険に精通したスタッフが、個別に話を聞き、それぞれの家庭に、どんな保障がどの程度必要なのかを算出。必要に応じて、生損保38社の商品の中から相談者の立場で、特定の保険会社に偏らないアドバイスをしてくれる。自分に合った保険がわかるので、必要な保障を効率よく確保できるのが嬉しい。契約の有無に関わらず何年度も相談無料なので、この機会に、自分に合った保障の確認をしてみてください。

東海道シグマは、あなたが輝く場所を知っている。 東海道シグマは、静岡の派遣ワーキングウーマンをサポートしてまもなく20年。本社によると、企業側も働く側も派遣の捉え方が、かつての「中継ぎ」から「スペシャリスト」へと変わってきている。 「技術を持って、仕事も職場も働き方も自分で選べるんですよ」と語るのは、2歳児のママ・富田美穂子さん(ママシグマ)。中学校のパソコン授業をサポートしているが、授業が終われば報告書は帰宅してからの仕事なので、子育てや家事と両立しやすい。そういう環境を作るためにも、正社員時代より、スキルアップの必要性を痛感すること。 また、大学生の鈴木香奈子さんは、お母様も登録スタッフ。信頼できるからとお母様にすすめられてシグマに登録したシグマフレッシュ。土日祝日にスポット的なアルバイトをする中で、接客

東海道シグマ 静岡支店 人材派遣 22-010009 人材紹介 22-ユ-010028 静岡市葵区御幸町8-1 ダイワ静岡ビル5F 0120-071-072

[1月はふくよか大根。]

しずおかキッチン

「いただきます」
まで20分!

お正月の食べ疲れた胃に、これはやさしい鍋料理。主役は消化を助けるたっぷりのおろし大根。あとは、旬の新鮮な魚とお雑煮用の野菜たち。材料を揃えたら、出来上がりまで約20分。薄味に仕上げ、ポン酢やスタチであっさりいただきますよ。



今月の先生
山田 仁志 Yamada Hitoshi
浮月楼 調理部部長
浮月楼で30数年、代々の板長から受け継ぐ京料理の技を守り育ててきた山田さん。胃にやさしい鍋の味に似て、おだやかなお人柄。「味のポイントは魚の湯通し。この一手間で、生臭みが出なくなり、出来上がりがまったく違います」。上戸・下戸、どちらにもおすすめの美味しい雪景色!

材料 4人分
大根:1/2本/旬の魚(鮭・タラ・ブリ・カキなどお好みで):適宜
野菜(白菜・にんじん・大根・白ねぎ・しいたけ・水菜など):適宜
昆布だし:400cc/日本酒:50cc/水溶き片栗粉:少々/塩・薄口しょうゆ:少々

煮詰まったら、水や湯ではなく、日本酒を足すと美味しい!

- 魚は一口大に切り、さっと湯通しする。野菜は食べやすい大きさに切る。大根はおろして、おろし汁を取り分けておく。
※残ったしいたけの軸は手で裂き、ごぼうと合わせてきんぴらに。これもさつと一品。
- 土鍋に、昆布だし・日本酒・おろし汁(適量)・塩・薄口しょうゆを入れて火にかけ、沸騰したら水溶き片栗粉で少しとろみをつけ、魚と野菜を入れる。
※塩鮭など魚に塩分があるときは塩・しょうゆは控える。
- 材料に火が通ったら、弱火にして大根おろしの雪を降らせて出来上がり。



湯通してから冷水にとって



野菜は火の通りにしむものから



大根おろしはたっぷり!

しんしんと降らせま 大根おろしたっぷりの寄せ鍋

ふんわり雪見鍋



アステン vol.16

配布エリア/静岡市、由比町、富士川町

[2007.1.6]
発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面に関するお問い合わせ
☎054-284-8986
contact@asten.jp

広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9190

オフィシャルウェブサイト
<http://www.asten.jp/>

次回(2月3日発行)は「ペット」特集します。



astén enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選で
ご覧の賞品をプレゼントします。

ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・
年齢・職業(具体的に)・住所・電話番号・既婚または未婚・
子供の有無を明記して、
はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9129
Eメール/astén@shizushin.com

2007年1月19日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は1月下旬にお届けします

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は? ※詳しくはHPをご覧ください。
- 02 関心を持った記事は?(1つ選択)
A/幸運のカギはハンカチにあり B/小さな旅 C/アステン・ノート
D/アステン meets ぐるぐるマップ E/室井佑月さんに学ぶ、恋と仕事と女の幸せ
F/アステン・ピープル G/あすてん図書室 H/しずおかキッチン
- 03 好きな広告は?(3つ選択)
1/エスプリド・ナチュール 2/SOSSO 3/ヒューマンアカデミー静岡駅前校
4/メゾンド・アニヴェルセル 5/中央静岡ヤクルト販売 6/ホテルアソシア静岡ターミナル
7/桂由美FRANCHISE静岡 8/静岡ベルアージュ 9/漆畑ふとん店
10/ギンザベルエトワール静岡店(5面) 11/ルイ・クロエ 12/LUXE 13/ラビアンローゼ
14/ウインクル 15/アサヒビール静岡支店 16/スズキ自販静岡 17/アクアスやいづ
18/東海道シグマ 19/モビリエ21清水店 20/ハル・インダストリ
21/ギンザベルエトワール静岡店(9面) 22/USボーカル教室静岡校 23/メガネの春田
24/AKAISHI 25/チャイ 26/自然食品ショップ大恵 27/LOFT 28/KLIMT
29/ほけんの窓口静岡店 30/Opus(オーパス)静岡薬店 31/ニュー八景園
32/ジャズドリーム長島 33/エスバドリームプラザ
34/カフェ・ドゥ・ヴァレンタインジャンブルドット 35/ヤマト運輸 36/静岡グランドホテル中島屋
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 1名様
ミニ・チューン(アロマ加温器)
&ティフティクアロマオイル
(LOFT)

02 カリアブーツ(KLIMT)
計4名様
静岡中島屋ホテルチェーン
食事券5,000円分
(静岡グランドホテル中島屋)

03 4名様

04 5名様
オレンジレーベル
パリュエバック
(ハル・インダストリ)

05 2名様
「プロメテリアル」
タイム ストックパーフェクト
バッククリーム・リフトジェルセット
(ワインダーランド新静岡センター店)

06 5名様
アサヒスーパードライケース
(350ml缶×24本)
(アサヒビール)



プレゼント賞品はクロネコヤマトが1月下旬にお届けします



※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます以外に使用することはありません。これらを外部に提供することはありません。

会話もマナーも味わいも、
**大人の
レストラン。**
いわば、ドレスアップ・チャイナ。
このおいしい時間を
音楽のように味わってみる。



四川の唐辛子「朝天辣椒(チャウテンラージョー)」。
ホオズキのように可愛い形。
ただ辛いだけでなく深い甘味を持つ
この唐辛子こそ中島屋の四川料理の基本。

宝石の一つは身につけて出掛けたいと思わせるレストランが誕生した。静岡四川飯店に生まれた新しい空間「チャイナ・コート」。たとえば、上海マダムのように真珠でも翡翠(ひすい)のピアスでもよいけれど、大人のセンスをきかせたドレスアップをして訪ねてみたい。空間デザインは世界の名門ホテルを手がけるプロデューサー。すべてオーダーメイドのインテリア。料理はコースを基本にしたフレンチのような個別盛り。「ご接待や記念日など、ゆとりと大人の時間を楽しんでいただくために、小学生以下のお子様のご来店は大遠慮いただくことにしたのです」と、支配人の深澤あづみさん。訪ねる私たち客も、このチャイナ・コートでは大人のルールを適用したい。節度も秘密も品格も、ちょっと意識して。おしゃれりも、美しい音楽のようになったら素敵。店内は全席禁煙、事前の予約が確実。

静岡四川飯店<レストラン in レストラン>
本格中国四川料理
CHINA COURT チャイナ・コート
BF/11:30~14:30(14:00LO) 17:30~22:00(21:00LO)

静岡グランドホテル中島屋
tel:054-253-1151
<http://www.sn-hotels.com/>



ランチコース2,100円~
ディナーコース4,725円~
(サービス料別途)