

# asterisk 10

# ten

アステン vol.18 2007 MARCH

ヒト・コト・モノをニュースな視点で  
静岡をもっと楽しむ情報紙

asterisk (アスタリスク:\*)とはギリシャ語で「小さな星」。  
asterisk10 (アステン) は10人10色それぞれの暮らしに、  
キラリと光るニュースな話題をお届けする情報紙です。

3 月号



asten people  
千住真理子

アステン meets ぐるぐるマップ

## おかずパン

しずおかキッチン

## 炒り玉トマトシノワーズ



- アステン×パルコ春のファッション特集
- asten patio ●小さな旅
- アステン・ノート ●あすてん図書室
- asten enquête

# 眺めのよい 私の場所。

- \* 家具の配置に迷ったら、まずは「引き算」
- \* 自然界にある色を部屋に取り入れる
- \* 意外とウインドウショッピングが役に立つ?
- \* 部屋の隅に作る自分だけの「間」



毎月第1土曜日発行  
静岡新聞 広告特集



化粧品をスペックで選んでいませんか。  
スキンケアもメイクも最適の化粧品を選ぶのは「あなたの肌」。  
ポーラ化粧品が細胞レベルで分析すると女性の肌は125万タイプ。  
これだけ異なるのですから、まずは無料の肌分析を、  
お近くのポーラ ザ ビューティーのエステサロンで。

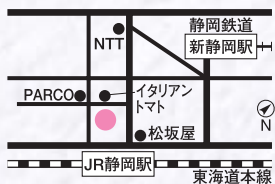
美しくなるために知る、



# 1,250,000

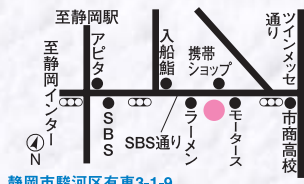
あなたの街のPOLA THE BEAUTYへお気軽に。

### 静岡店



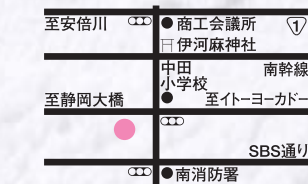
静岡市葵区紺屋町8-3  
クボタビル3F (JR静岡駅から徒歩3分)  
☎0120-566-227  
OPEN:11:00~20:00 (18:00最終受付)  
定休日:第1・2・3火曜日

### SBS通り店



静岡市駿河区有東3-1-9  
(JR静岡駅からバス「みなみ循環中田まわり」  
ポリテクセンター前下車徒歩2分)  
tel.054-289-2849  
OPEN:9:30~20:00 (18:00最終受付)  
定休日:第1・3日曜日、祝日

### 静岡南店



静岡市駿河区馬淵4-4-1  
(JR静岡駅から車で5分)  
tel.054-281-6695  
OPEN:10:00~20:00 (18:30最終受付)  
定休日:日曜日・祝日

### 肌分析も サンプルセットも無料

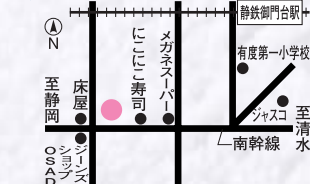
- 肌分析(約30分)
- 10日後に分析結果(アドバイスシート)と  
肌に合わせたスキンケア・メイクアップベース・  
ファンデーションのサンプル6点セット  
(1週間分)を差し上げます。



### トライアルエステ

(約55分)  
通常6,825円  
初回に限り3,150円

### 草薙店



静岡市清水区草薙一里山5-19  
(静鉄御門台駅から徒歩5分・南幹線沿)  
tel.054-347-3162  
OPEN:9:00~20:00 (18:00最終受付)  
定休日:第2・4日曜日

### 藤枝南店



藤枝市田沼3-12-11 (ジョイフル東海すぐそば)  
tel.054-636-4171  
OPEN:10:00~20:00 (18:00最終受付)  
定休日:日曜日・祝日



特集：私空間のインテリア

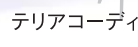
目指すのは毎日の生活が楽しくなるようなインテリア。生活するためでも、眠るための場所でもない、自分だけの居場所。ちょっとしたコツが、豊かな時間を紡ぐ場所に変えてくれるはずだ。

# 春いちばんの模様替え。眺めのよい私の場所。

### 家具の配置に迷ったら、まずは「引き算」

インテリアを考える時、悩みのタネは家具のレイアウト。特にワンルームなどでは、つい平面的になりがちなもの。どうも上手くいかないと思ったら、一度「引き算」してみよう。今の状態から必要な家具だけ残してみると、意外なレイアウトが見つかりやすい。

部屋を広く見せるポイントとして、基本的に入口などの通路をふさがないというのが鉄則。四角い部屋の場合、壁に沿ってあまりキッチンリ物を置いてしまうと、真ん中の空間が寂しく、逆に狭い感じに見えてしまう。「大きな家具の配置で部屋の中に通路を作ると奥行きが生まれ、ソファを斜めに置くことで、かえって広く見える場合もありますよ」と語るのは、イン



### 自然界にある色を部屋に取り入れる

次に考えたいのはカラー選び。無垢板、塗り壁といった内装や、無垢材を使ったナチュラル家具、綿、麻が心地いいのは自然の摂理だ。それと同様に、カラーも自然界にある色の組み合わせを参考にすると上手くいきやすい。例えば、花と葉っぱ、大地と夕焼けに染まる空の色など、元来、日本人は自然色には敏感な民族。若葉色、露草色、水浅葱、赤朽葉、珊瑚色と

### 知っておきたいカラーテクニック

好きな色や好きなものを集めたはずなのに、部屋全体の印象がばらばら。そんな失敗を防ぐために、色の選び方の基本を知っておこう。



テリアコーディネーターの上村江里子さん。上村さんがモデルルームのコーディネートをする際、物の大小、また高低による「視線」を意識するのだと言う。

「少しでもその部屋を広く見せたい時には、背の高さや大きさの違う間接照明、家具、植物を置いたりします。ちょっとした目の錯覚なんです。和室や低めのソファなど座った時には視線が低くなりがちなので、足元を照らす照明とは反対に、背の高い照明などを置いてあげる。そうすると自然と視線が上へ行くので、空間が広く見えますよ」とのこと。物の大小や高低差が、リズムカルな楽しさと落ち着きを生み出してくれる。



色や柄の布を見つけたら、テーブルにかけたり、額装してもいいですね」と上村さん。色は部屋に元気をくれたり、癒してくれたりもする。「意外と盲点なのが、光線によって色の見え方が大きく変わること。同じ場所でも時間によって日差しが入り方が違いますし、蛍光灯と白熱灯ではまったく色が違って見えます。どんな光でその色を見るのかを考えないと、持ち

帰ってみたい合わなかったということも。可能なら生地サンプルをもらって来るのが一番間違いのないやり方ですね」とプロらしい意見。カラーコーディネートを考える時、デザイナーなどが使う色見本も参考になる。明度や彩度違いの同系色や、反対色でも好相性を組み合わせが分かりやすい。これらは画材ショップや書店で売っている。

### 白壁にもフローリングにも合う 好相性なカラーコーディネート

「大人のロマンチック」のポイントカラー  
ピンクやローズ系を中心に考えたコーディネート。アイアンや無垢材、アンティーク家具、ホーローなどと相性いい組み合わせ。

### 「ヨーロッパ・モダン」のポイントカラー

少し洗練のカラーを中心に考えたカラーコーディネート。クラシックな印象の北欧家具や、スタイリッシュな空間、大理石の床などにも合う組み合わせ。

# 私の場所。



### 部屋の隅に作る自分だけの「間」

ホテルや旅館などの心地いい空間に、必ずと言っていいほど置いてあるテーブルと椅子。それは「間」がもたらす開放感。床の間や茶室コーナーを設けるのは難しくても、今ある部屋の空きスペースに、ちょっとした趣のある「間」を設けることは可能だ。

リゾート感を出したい時には、テーブルを半

分に割ったような形状のコンソールは便利なアイテム。窓辺でも、壁でも、ほんの1畳ほどのスペースにコンソールとパーソナルチェアを置けば、部屋の一角を自分の専用コーナーにできる。化粧品や香水、アクセサリーなどを並べて身支度コーナーにしてもいいし、手芸でも読書でも、自分の好きなものを並べつ、ディスプレイ

### 意外とウィンドウショッピングが役に立つ?

雑誌で見かけるようなお洒落な空間作りをいざ真似したいと思っても、少しモダンすぎてしまったり、お金がかかりすぎたりして、必ずしも自分の部屋で生かせるとは限らない。けれど実は身近に、プロのインテリアコーディネーターも参考していることがある。それはショップのディスプレイだ。「最近は単に物を売るだけじゃなく、ちゃんと生活シーンを想定したコーディネートで見せています。商品知識がある店員さんだからこそできる見栄えのいい見せ方や雑貨の使い方などは、一般の方にも参考になると思えますよ」と上村さんは言う。欲しい物を買に出かけたときに、ディスプレイをじっくり眺めて真似してみるのもいいかもしれない。ショップなら、いろんな角度から細かいところまで見ることができ。その場でお店の人に聞いてみるのも手だ。

誰でも簡単に真似できるテクニクとして、デヴァン静岡の高橋晃一郎さんがガラスの活

用を教えてくれた。「テーブルの上にとっと花を飾りたい時には、まずガラスに飾って、さらにそれをもうひとつまわり大きなガラスやガラス食器に入れる。たったこれだけのことで華やかだ雰囲気になります。キャンドルやアロマスターナーなども応用可能ですし、わざわざ新たに買わなくても、家にあるガラスで充分です」と嬉しい言葉。

もう一つ、重宝なアイテムが「アートフラワー」。最近では生花とも見間違えるほどのクオリティで、実際には存在しない色や形の草花も作られている。「枯れないからずっと使えるし、曲げたり、ひねったり、リースに引って掛けたりと、いろんな使い方ができて便利です。さっきのガラスと組み合わせてもいいですよ。さっし色が欲しいな、と思った時に店でもよく使うアイテムです」と高橋さん。部屋の臭いを消してくれる光触媒のアートフラワーなどの人気も高まってきている。



いと居場所を兼ねてくれる自分だけの「間」だ。シンプルモダン、フレンチカントリーなどそのスタイルはいろいろあるけれど、結局、最後に行き着くのは「自分の好きなものに囲まれた空間」。実際に好きなインテリアをトータルで買い揃えるのはなかなか難しい。だったら何か一つ、家具でも、自分の好きなものを並べつ、ディスプレ

のを一つ思い浮かべたら、それが一番映えるインテリアを考えてみる。空間に合うモノを探すのではなく、モノから始める空間コーディネート。そんな「好き」を中心に考えた自分専用のコーナーは、眺めているだけで、きっと心が弾むはず。そうやって少しずつ好きな場所の領域を増やしていきたい。

取材・撮影協力 ● デヴァン静岡 / TEL054-287-2234 プラン空間設計 / TEL054-248-1343 三井のリフォーム静岡中央店 / TEL0120-31-4631 フロイラインリビング / TEL054-334-0243 モビリエ21清水店 / TEL054-365-9111

**Bridal Bank**  
ブライダル バンク

これから会場を見つけるあなた。  
結婚を考えたときからブライダルバンクがお手伝い!!  
式場案内、楽しい披露宴の作り方、BGM、ペーパーアイテム、贈り物、グッズ、ハネムーン、新居など...

遊びにおいでよ!!

結婚会に...入学式に...  
フォーマルドレス & パーティードレスがいっぱい!!  
一流ブランドがレンタルだからお得!!  
さらにパーティージュース、ネックレス、バッグなど...

情報誌とは違う角度からのウェディングの全てを紹介!!  
ブログサイトだから結婚情報誌やオフィシャルサイトでは見ることのできないウェディングの“今”をリアルタイムにご紹介いたします!!

www.suteki-bridal.net

静岡県清水区谷田17-3 (草薙駅から徒歩5分) TEL.054-348-3111 [営業時間] 10:00~19:00 (水曜定休)

スピードは控えめに、エコドライブで環境にやさしく。

今、人気のi(アイ)とekワゴンをお求めやすい価格で!!

欲しかったi(アイ)がこの価格で!

メーカー希望小売価格(消費税込み) **105.0万円**

S i(アイ)S  
0.66 # MVEG DOHC 12VALVE  
4AT 2WD (4人乗り)  
[4WDは12.6万円高(消費税込み)]

Photo: i(アイ)S

出かけるのがもっと楽しくなる。電動スライドドア

新型 ek WAGON

ekワゴン MS  
● パワースライドドア  
● 撥水シート生地  
● マルチモードキーレスエントリー

メーカー希望小売価格(消費税込み) **101.85万円**

0.66 # SOHC 12VALVE 3AT 2WD (4人乗り)  
Photo: ekワゴンMS

○リサイクル料金が別途必要となります。○メーカー希望小売価格は参考価格です。価格については各販売会社が独自に定めておりますので、それぞれの販売会社にお問い合わせください。○メーカー希望小売価格はスペアタイヤ、標準工具一式付価格です。販売会社でセツする付属品は別途送料がかかります。○保険料、税金(除く消費税)、登録等に付する費用は別途申し受けます。○詳しくは各販売会社までお問い合わせください。

クルマづくしの視点で。

**静岡三菱自動車販売(株)**  
お客様相談窓口 ☎0120-304900 静岡県駿河区南安信3-6-30

MITSUBISHI MOTORS

静岡南店 / 静岡市駿河区南安信3-6-30 ☎054-284-0711  
静岡東店 / 静岡市駿河区吉田1-2-23 ☎054-261-7251  
長沼店 / 静岡市葵区長沼707-2 ☎054-265-6668  
清水店 / 静岡市清水区庵原町137-1 ☎054-364-0231  
藤枝店 / 藤枝市南新屋430-4 ☎054-643-0115

浜松店 / 浜松市篠ヶ瀬町1108-1 ☎053-421-1811  
浜松葵店 / 浜松市葵東2丁目25-38 ☎053-437-4271  
浜松森田店 / 浜松市西浅田1-4-1 ☎053-456-1255  
磐田店 / 磐田市見付5018-8 ☎0538-35-8215  
掛川店 / 掛川市大池2882 ☎0537-22-6235

We make your room as you like

D's Cafe  
オリジナルケーキが自慢のカフェを併設しています。インテリアと共にくつろぎの時間を過ごしてください。  
・オリジナルケーキ ¥900~  
・コーヒー・紅茶 ¥250  
・ケーキセット ¥500~  
etc

OPEN 11:00am~8:00pm  
CLOSE WEDNESDAY  
314号(フイア)は営業致しません。

〒422-8046 静岡市 駿河区 中島308  
・Tel 054-287-2234  
・Fax 054-287-2235  
・URL www.devant-shizuoka.com  
・Email info@devant-shizuoka.com

東名高速 静岡IC  
● アート引越センター ● Devant  
室戸150

Devant New concept & style interior

鈴木商事の住宅リフォーム

「ライフスタイル」をかたちにすると、住まいのデザインは十八千色。

デザインリフォームのごなら、静岡リフォームスタジオへ。

ヤマダ電機 静岡(カネボウ通り) 鈴木ホームビル

鈴木ホームビル ●ご相談・お見積は ☎0120-054-273

アンの家  
アメリカンカントリーのベストセラー

輸入家具・ガーデン・雑貨付 実例見学会

当日は輸入雑貨の“spice号”がプロヴァンスコーデジをのせて特別参加! 展示即売会も同時開催されます。

3.10 SAT 静岡市駿河区西原999-7MS  
3.11 SUN 静岡市ほのぶ2丁目4-5 EB

静岡市清水区江尻町4-10  
http://www.ahc1972.com  
☎054-363-1104

AMERICAN HOME CLUB

当日ご来店の方に「欧米デザインの家とインテリア」の本プレゼント

はじまります。私の暮らし。

mobilier.21 INTERIOR STAGING STUDIO

モビリエ21清水店 / 静岡市清水区八坂東1丁目20-15 TEL.054-365-9111 営業時間 / 平日:10:30~19:00 土日祝:10:30~19:30 www.shizukon.co.jp



静岡の繁華街として、行ったことのない人はいなくらいおなじみの場所、紺屋町。スタイリッシュなショップと老舗がともに軒を連ねる商店街は、駅前の再開発ビル建設に伴い、またまた変化の真っ最中。今月、静岡ハルコがオープンし、ますます目が離せない。面白いのは呉服町通りに面しているエリアだけではない。昔は浮月楼と伝馬町を結ぶ通りが紺屋町のメインストリートだったそう。買い物しながら、ふらっとお散歩。意外な発見ができるかも。

# 歴史と新しさがともに息づく町

## 静岡 紺屋町界隈

紺屋町名店街では、静岡ハルコオープン記念として協賛フェスタ開催(3月31日まで)。抽選会や協賛セールなど、仕掛けがいっぱい。

**01**

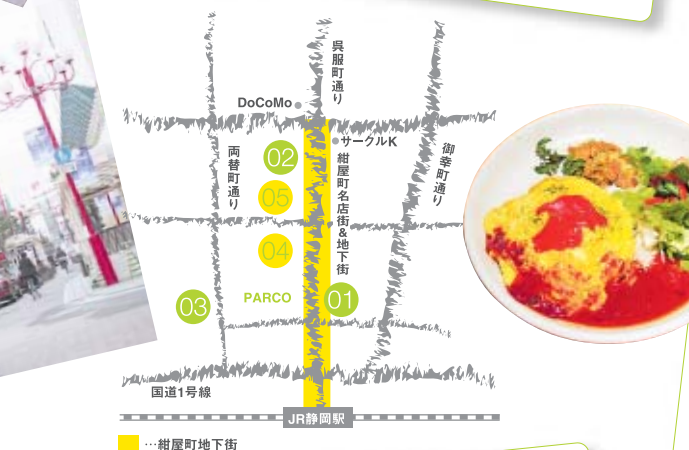
アイヌ語で「小高い場所」を指す「オウシリ」を語源とする小椋神社は、徳川家との縁が深く、かつては駿府城の守護神でもあった。建速須佐之男神(たけはやすきののみこと)とその妻の奇稲田姫命(くしなひめのみこと)を夫婦で祭っていることから、縁結びの神様として知られる。湧き出る水は長寿の水として名をはせ、毎朝汲みに来る人も、街中ではほとんども、市民のオアシスだ。

小椋神社 TEL:054-252-6660

**02**

大正年間創業の老舗洋食店。店名の通り洋食はもちろん、おでんは欠かせない黒はんぺんなどの海の幸がそろう。そのショーケースの正面に、なんとスタイリッシュな食器が。これは店主・服部功さんが事務所直轄で販売を始めたという、桐葉デザインのお食器。最近ではこちら自店まで訪れるお客も多いとか。

服部洋食店 TEL:054-252-1612



**03**

現在は料亭として知られる浮月楼。ここは最後の将軍、徳川慶喜公が明治2年から21年まで過ごした邸宅で、京の庭師・小川治兵衛に作らせた広大な庭園は当時の面影をそのまま残している。今年は暖まで、庭園内の桜の開花も早そう。洗練された懐石料理に舌鼓を打ちながら、四季折々の風景を堪能したい。

浮月楼 TEL:054-252-0131

**04**

地下街に突然現れる金属製のオブジェ。ここは直接生産者から買い付けた食材で作るオムライスやハンバーグが人気の伊太利亭。「食べて内側からきれいになる」と話すオーナーシェフの環(あづつ)さんが女性の作る豆腐ハンバーグ、おからサラダが女性に好評だとか。テイクアウトもあり。

伊太利亭 TEL:054-251-0456

**05**

地下街に突然現れる金属製のオブジェ。ここは直接生産者から買い付けた食材で作るオムライスやハンバーグが人気の伊太利亭。「食べて内側からきれいになる」と話すオーナーシェフの環(あづつ)さんが女性の作る豆腐ハンバーグ、おからサラダが女性に好評だとか。テイクアウトもあり。

伊太利亭 TEL:054-251-0456

手の平、何センチ?

Francfranc DESIGN FOR LIFE 静岡ハルコ店 店長 武田典子さん

情報通の人であれば、静岡ハルコに、インテリアショップのFrancfranc(フランフラン)がやってくることをすでにご存じかもしれない。今回のノートは、その店長を務める武田典子さんに伺ったインテリアのトレンドと失敗しないコツなど。「世界的に60年代・70年代のテイストがブームです。モダン過ぎない、どこか大人のラブリな感じを残したインテリアですね」。当時の映画やファッション、音楽の持つ雰囲気をお手本にしてもいい。同社では、「Forever be loved(永遠に愛されるもの)」というテーマで、ドットやストライプをモチーフにした商品展開しているというから楽しみ。それにしてもインテリアに関心を寄せる女性は多い。武田さんいわく「今までは外に向かって自分を表現することに一生懸命だったけれど、今は関心が中に向かっていくのでしょうか。気持ちが落ち着けるように空間を整えたいという女性が増えているように感じます」。

**アステン・ノート**

この人にワザあり!

さて、春。部屋の空気を入れ換えるように、インテリアに新しいエッセンスを一滴と思わずにいられない。「どんなイメージの部屋にしたいのか、頭の中に描いておくといいですね。大物家具であれ、小物雑貨であれ、失敗しないコツです」。描いた部屋の中で、自分がどういう風に動くのか、想像力をいっぱい働かせて…。すると、ショップにあまたある家具や雑貨たちの中から「こっちこっち、欲しかったのは私でしょ?」と、ピンと来るものが目に飛び込んでくるはず。そんな時、大物であれば、自分の身体をモノサシにしてチェックできるように、たとえば、手の平のサイズやおへその高さが何センチかを把握しておきたい。ヒトコトモノ、幸せな出会いがいつあっても慌てないですむように、何はともあれ、モノサシは自分だ。

中央静岡 ヤクルト販売(株) TEL:054-120-86-8960

キーワードは「フェミニン」ワンピースで清楚な女性に

春に活躍するスーツなどのフォーマルな装いにセッアップのワンピースは気があって見た目も爽やか。高感度も抜群!と思いきや、着心地が悪くて疲れてしまったり、フレッシュマンみたいに初々しさばかりが目立ってしまったら、なかなか上手に着こなせない!と悩む人も多い。「この春は、カチッとしたセットアップスーツではなく、ワンピースに女性らしい型のジャケットを羽織るフェミニンな装いが良く出ています」と話すのは東京のOLや主婦におなじみのアンレクレ・プレス志村美奈さん。ふんわりとしたスカートや柄ものワンピースが圧倒的な人気を集めたこの冬に続き、春もワンピースは必須アイテム。色は白や黒などベーシックな色を基調としている中、ワンピースやスカートはドットやループ、花など多彩な柄もの春の特徴。例えば、OFFのお出掛けには、白のワンピースに、スポーティーなカーディガンを合わせて。一方、ワンピースに、丈の短いボレロのジャケットを着れば、ONやちょっとした「お呼ばれ」にも大活躍しそう。「ベースはナチュラルシンプルに、でもどこかに女らしさをアレンジするのは、Sophisticate(洗練)された大人の女性のチャームिंगを演出したアイテムを提案するアナトリエ・プスの花沢京子さん。ONでもOFFでも着まわしのできる一枚で、賢くオシャレを楽しんで。

**アンレクレ**

ワンピース ¥33,000  
バッグ ¥14,800  
シューズ ¥14,000  
スカーフ ¥7,500  
アンブレラ ¥6,800  
ネックレス ¥10,000 (すべて税別)

**アームワール カプリス**

インポートから選ぶ 甘すぎないカジュアル

柔

爽やかな春の陽気に誘われて、どこかに出掛けたい。家族旅行や友達とのスポーツ観戦、料理教室…。こんなOFFには欠かせないカジュアルなコーディネートに、この春はワンランク上のオシャレを目指してみたい。色やデザインが変わっていて、これまで年々一段と身近になりそう。色や柄、すそや袖が少し奇抜なデザインのインポートのボトムにジーンズのパンツを合わせて定番なジーンズスタイルにも変化を持たせて。フランスなどからインポート商品を選んでいるアームワールカプリスのプレスチーフ前田彩子さんは「海外はトレンドを取り入れるのが上手ですね。パリコレで出たスタイルやコーディネートがそのシーズンのうちにこの店に登場する。日本の女性にも、フランスの女の子のようにもって気軽にトレンドを楽しんでみたい」と話す。今年はずいぶん、挑戦してみよう。

**アンレクレ**

自由が丘、広尾店、吉祥寺店など都内と横浜、兵庫合わせて9店舗に加えて今春、静岡と名古屋に同時出店。甘さの中に凛とした雰囲気を出した女性らしいイメージを提案する。洋服のほか、オリジナルデザインのアクセサリーやバッグなど小物も扱っている。

静岡は暖か〜気候と聞いています。調節のしやすい春のもののアンサンブルトップやスプリングコートを手に着こなして、春を存分に楽しんでください。女性らしさを出すのにぴったりのハスリースリーブのカットも今年はおすすめです。

プレス/志村美奈さん

**アームワール カプリス**

25歳から30代のキャリアウーマン、OL向けに、フランスを中心としたインポート商品とオリジナルを扱うセレクトショップ。店名はフランス語で「気まぐれなクローゼット」を表し、「毎日着る洋服をタローゼットの中から選ぶように気軽にショッピングを楽しむ」がコンセプト。

フランスのオシャレな女性たちが通勤などで身に付けているスタイルの商品がリーズナブルに手に入ります。自分のファッションスタイルが引き出される人、海外のファッションに興味がある人、ぜひ新しいスタイルを日本のコーディネートに取り入れてみてください。

プレス/前田彩子さん

こんなフェミニンなOFFのHIには...

アメリカ発! ケーキのデコレーション教室はいかが?

昨年秋、東京・渋谷に上陸したアメリカの大手製菓用品メーカーWILTON社のケーキデコレーションスクールが静岡PARCOに登場する。もちろん静岡初登場。色鮮やかな花模様や愛らしいキャラクターの甘いデコレーションがぜひ見てみたい。ワイルド、ヴァーサ、静岡ワイルドメノックススクール

みたこともないユメがみたい。

いい生活は、いいデザインから生まれます。

**PARCO** 静岡 **PARCO**

3.15 thu OPEN

www.parco-shizuoka.com  
静岡市葵区紺屋町6番地7 TEL:054-272-8111 (大代表)

いい生活は、いいデザインから生まれます。

**Francfranc** DESIGN FOR LIFE

静岡ハルコ2FにOPEN!











# astenn people vol.18 千住真理子さん

演奏会で静岡市を訪れたバイオリニストの千住真理子さん。何度も来ているという静岡の街を、アルバム「ドルチェ」を全曲演奏する初めての場所に選んできた。一つ一つの言葉をていねいに選んで話すその声は、自身が奏でるバイオリンの音色のように柔らかく、それでいて凛と力強い。そっと心に寄り添う音楽のような存在感。そんな大人の女性の魅力を、紙面にも届けてくれた。

**＊千住さんと静岡のつながりは？**  
静岡には縁があって、もう何度も演奏会を開かせていただいています。静岡は音楽をお好きな方が多くて、演奏する方も楽しく、集中できるので。お客様の反応も温かいし。それと、さすが音楽教育をしっかりなさっている街という印象で、子供たちがとっても熱心に聴いてくださいます。ステージの上からでも、どれ位皆さんが音楽に興味を持って聴いてくれているのか、よく分かるんですよ。

**＊静岡で何かおいしいものを召し上がりましたか？**  
実は、いつも楽器（※名器ストラディヴァリウス）の中でも最高傑作の一つである1716年製「デュランティ」。約300年間、誰にも弾かれずに眠っていた幻の名器といわれていると一緒に行動しているの、演奏旅行中は、残念ながら気軽に地元のお店に食事に行く…ということは、なかなかできないんです。でも縁茶が大好きで、静岡のお茶もよく飲んでます。お茶に含まれているテアニンが集中力を高めてくれるので、本番前には欠かせません。

**＊今回のアルバム＆演奏会のテーマは？**  
今年1月に発売したCD「ドルチェ」では、今の私にとって、思い入れの強い曲ばかり選んで、録音しています。だから、今回は特に「聴いてほしい」という気持ちが本当に強くて。「ドルチェ」と聞くと、皆さん、ケーキかな?と想像されると思うんですが、

ドルチェには、「甘い」という言葉の他に、もう一つ「柔らかい」というニュアンスもあるんです。そういうドルチェな音、聴いてくださる人の心が、ふんわり柔らかく溶けていくような音表現したい、届けたい、という気持ちで演奏しています。楽器には刻一刻、音の変化があって、毎年違う音になるんです。私の楽器、デュランティ自体も、弾き始めて4年目なのですが、今が一番、柔らかい音が出てきたところ。ですから、クラシック音楽だからといって構えずに、リラックスして聴いていただければいいなと思います。

**＊CD録音とコンサート、演奏家にとのの違いは？**  
演奏会とCDは、全然違う音楽、芸術をやっているようなものです。CDというのは、一瞬が永遠に残るわけですよね。永遠に残るための一瞬をつくりあげているのがCDを録音するための演奏で、逆に演奏会というのは、その一瞬がすぐに消えてなくなってしまうもの。はかないものだからこそ大切に、その場にいる皆で分かち合いたい。ステージでは、いつもそういう気持ちで弾いています。

**＊今、クラシック音楽の人気の高まっていますが、その理由についてどうお考えになりますか？**  
私自身、ここ数年、いろいろなニュースを見聞きして、音楽の力の大切さを実感しています。今、私が弾きたいのも、聴いてくれる人が優しい気

持ちになって、傷を癒してくれるような音。クラシック音楽というのは、マイクを使わず、生の音で演奏する音楽です。生の音特有の、人の耳に聴こえている以外の音の波、空気の振動というのが、SOSを発している今の人の心や体に届いているのかな、とも思いますね。

**＊今後、挑戦してみたいことは？**  
バイオリンの枠にとらわれず、ピアノ曲だろうと、オーケストラ曲だろうと、いいものはいいと、自由な、柔らかい心で良い音楽に出会い、弾いていきたいです。私にとって良い音楽とは、どんなジャンルでも、心が伝わる音楽。心の無い音楽は弾きたくないですね。

**＊アステン読者にメッセージをお願いします。**  
女性の30代というのは、スタート地点、という気がします。そこから本当の女性の人生が始まるような…。20代というのは、周りの影響も受けやすいし、自分も変わりやすい不安定な時期。昔、同じような悩みを抱えながら、一生懸命、生きている。そんな時期を乗り越えて、初めて、それぞれ自分らしい幸せをみつけ、輝き始めることができる。私自身も30代から充実した人生になったような気がしますし、読者の皆さんも同じではないでしょうか。



**PROFILE** 東京都出身。慶応大学文学部哲学科卒業。2歳からバイオリンを始め、12歳でデビュー。日本音楽コンクールを最年少の15歳で優勝して以来、国内外で多くの賞を受賞している。今年1月、ニューアルバム「ドルチェ」を発表。2002年に運命的な出会いをした愛器「デュランティ」の魅力を最大限に伝えるその演奏は、クラシックファンだけでなく、老若男女、幅広い人気を獲得している。http://www.markinsonju.com

**となり町戦争 三崎亜記著**  
H18/集英社文庫/500円(税込)

ある日突然、僕の町がとなり町との戦争を始めた。僕は町役場に勤める香西さんと業務上の「結婚」をして、となり町を偵察するよう命じられる…。公共事業としての戦争という奇抜な設定と、透明感のある抑制された筆致が、読後に不思議な余韻を残す。音も光も痛みも気配も感じられない戦争に「リアル」を感じられるのか。この世界のどこかで起こっている戦争への想像力をかき立てられる。筆者は福岡県在住の公務員で、本書がデビュー作。第133回直木賞候補作にもなった。江口洋介、原田知世主演で映画化の話題作。

**あすてん図書室**

時は江戸時代。深川の料理屋「ふね屋」の開店の宴で怪異騒動が起きる。誰にも見えない亡者の姿がふね屋の娘「おりん」にだけは何故か見えた。ふね屋に居つく5人の亡者を成仏させるべく、おりんが奮闘するファンタジー。なぜ、彼らはここでさまよっているのか。なぜおりんだけ彼らが見えるのか…。おりんと心を通ずる5人の亡者が、美男の剣士、聴やかな美女、異形の浪人、按摩の得意な老人、あかんべえを繰り返す少女というのが宮部ワールド的。人情、ミステリ、ファンタジー満載の魅力あふれる一冊が文庫化。

あかんべえ(上・下)  
宮部みゆき 著  
H19/新潮文庫/各540円(税込)

**Opus 住まいの提案館**

3/10～11日 イベント開催!  
お問合せ先 TEL:054-277-0821  
[随時受付]教ヶ谷IC降りです!  
http://www.asset-h.co.jp/

## ダラバガニとズワイガニ カニ食べ放題!!

期間 3月31日まで

# 12,800円

※1泊2食2名様以上 ※金曜・日曜は1,050円増、土曜は4,200円増 ※西館利用は2,100円増 ※別途入浴税150円

## さらに幻の蟹 高足ガニ +1,050円で

あつたの蟹がなんと

幻の蟹「高足ガニ」を1グループ(2名以上)につき1杯以上お付けします。

伊豆長岡温泉

八景園

TEL:055-948-1500

標準ご宿泊料金表(3名様以上の場合)

月～木曜泊	12,600円
金・日曜泊	13,650円
土・休前泊泊	16,800円

※全て1名様2食付 ※2名様の場合1,050円増 ※サービス料込・入浴税別 ※西館(源泉313分)利用は1,100円増

## KATHARINE HAMNETT

2007 dress collection fair

3/10(SAT)～18(SUN) キヤサリン・ハムネット コレクションフェア

3/17(SAT) 和装体験会

著名なスターの衣装も手掛ける英国生まれの「キャサリン・ハムネット」。07新作ドレスコレクションがラビアンローゼに到着しました!ブランドコンセプトは「アバンギャルドでセクシー、だけどスマート。カッティングや色使いなど、全てに妥協を許さないこだわりのドレスは、きっとあなたを魅了します。」

著各々スターの衣装も手掛ける英国生まれの「キャサリン・ハムネット」。07新作ドレスコレクションがラビアンローゼに到着しました!ブランドコンセプトは「アバンギャルドでセクシー、だけどスマート。カッティングや色使いなど、全てに妥協を許さないこだわりのドレスは、きっとあなたを魅了します。」

ラビアンローゼ★静岡店

99円ショップ

マツダ セブン レタリング

LR LAVIEN ROSE

Tel:054-652-1118 www.lavien-rose.co.jp

【平 日】午前11時～午後7時 【土日祝】午前10時～午後7時 全店舗駐車場完備 火曜定休

## 07新作ドレスコレクション ショップフェア

3/10(SAT)～18(SUN) キヤサリン・ハムネット

3/17(SAT) 和装体験会

著各々スターの衣装も手掛ける英国生まれの「キャサリン・ハムネット」。07新作ドレスコレクションがラビアンローゼに到着しました!ブランドコンセプトは「アバンギャルドでセクシー、だけどスマート。カッティングや色使いなど、全てに妥協を許さないこだわりのドレスは、きっとあなたを魅了します。」

ラビアンローゼ★静岡店

99円ショップ

マツダ セブン レタリング

LR LAVIEN ROSE

Tel:054-652-1118 www.lavien-rose.co.jp

【平 日】午前11時～午後7時 【土日祝】午前10時～午後7時 全店舗駐車場完備 火曜定休

## のぞいてみたらイロイロお得! 3月のエスパルスドリームプラザ

**新館**

**UNIQLO JEANS キャンペーン** ●4月1日(日)まで開催

素材・縫製・ディテールに徹底してこだわったデニムジーンズが、シルエットもカラーも豊富な揃う。ユニクロのモッズリへの熱いハートがこもった、一本を。

**Honey's** 気持ちも軽やかに着替えたいからハニーズ。

魅力的な価格・商品でお気に入りの1枚を!今春おすすめはワンピース。大人気のレトロ柄やバルーンワンピースが1,990円～とお手頃価格。

※メンバーズカード無料発行(スタンパ30個集めると2,100円分のお買物が可能!)

**ABC MART** もっとカラフルにしなやかに、足元から衣替え。2007年春の新商品続々入荷!

レディースパンプス・サンダルは大幅ラインナップ!雑誌掲載商品から今年人気のパレエシューズタイプ、昨年から人気のウェッジソールタイプなど多数揃う。

**清水すし横丁** 春の清水すし横丁祭り

駿河湾きらめく春。待ちかねた旬の海の幸が、すし横丁にぞくぞくと入荷中。各店が腕を競う恒例の春のすし祭り。どんな味と技に出会えるか、わくわくしながら訪ねてみたい。

春霞(はるがすみ) 1,800円(1日限定10席)  
寿司処 駿河/清水すし横丁2F

桜餅を中心に、海と山菜が見事に揃ったちらし御膳。季節の創作寿司やマヨ料理が自慢の駿河河、県下ではないが仕事のお上司屋さんと評判。地酒・焼酎の銘柄がずらりと並び、お寿司でお酒もすすみやすい。家族連れでゆったり過ごせるのも魅力。

**パークス** パークスご利用ならお買上げ1,000円以上で、駐車料金が合計2時間無料

米ハ・かどや・知久屋・新館さぼてん 春の行楽弁当フェア

お花見・ドライブ・ピクニック、春のお出かけをおいしく彩るお弁当が揃います!

5種類のおこわが味わえるお弁当 赤魚に日の出海老を添えて、つくね串と寒物を詰め合わせ、デザートにはミニ大福。お花見やこの季節の集まりに食卓を華やかに。●3月4日(日)～5月31日(木)の期間限定販売(期間中はオリジナルお茶付)

米ハの内味吉祥(春)1,155円  
米ハ/パークス内1F

**エスパルスドリームプラザ**

駐車場の案内・サービス

パークスをご利用のお客様はP-A 日の出パーキングをご利用頂くと便利です。

CS お客様のお荷物をお車へ

VP 大切なお車を専任スタッフが預かり

エスパルスドリームプラザ

054-354-3360

http://www.dream-plaza.co.jp

S-PULSE DREAM PLAZA

## Essence OF S-PULSE DREAM PLAZA MAR.

**春のプラン応援 1**

きれいなお弁当を作りたい。

サラダボックス 248円

おにぎり型ランチボックス 1,365円

ホーロー製お弁当箱/長方形660円・ボール型480円

シリコンカップ504円～

ランチボックス588円

カップ399円

お弁当用ナブキン525円

箸&箸箱483円

**D★プラネット | 2F**

カラフルなキャラクターもはお子様の専売特許? 持っているだけで楽しくなるから、大人にだって評してほしい。

**春のプラン応援 2**

ワンポイントで模様替えしたい。

**MALAICA | 2F**

ユニークでリーズナブル。雰囲気のあるお部屋作りには、存在感を發揮するエスニックなインテリアグッズがおススメ。

モロココ製 キャメルランプ 4,800円

テーブルクロス・ベッドカバー 各種500円～

インドネシア製玉ねぎランプ 3,900円

**M'sコレクション | 2F**

帰り道にはコンパクトにたためるサンドイッチケースが重宝。ふたを開けやすいからとアルミ製お弁当箱の人気復活。

サンドイッチケース 494円

ランチバッグ 998円

おしぼりケース 494円

アルミ製お弁当箱 1,470円

**海辺の春色カフェ、オープン中。**

エスパルスドリームプラザで、春の海辺の海気浴。

タリーズコーヒーマカブリーチャーのオープンテラスで森林浴ならぬ海気浴。このあと彼女は読みかけの文庫本をバックから取りだし、彼は海原にこぎだそうとしてロープをほどくヨットに目をやり、お供のレトリバーは眠たげに大あくびをし、そうして春の日はうらうらと過ぎていき…。エスパルスドリームプラザに春の風。眉間のシワも消えて無くなる、春の海辺の心地よさ。

タリーズコーヒーマカブリーチャー 風味豊かなクロワーバーの蜂蜜をトッピングした春限定の人気ラテ。ハニーミルク茶 980円～  
まろやかなココのレアチーズケーキにベリーの甘酸っぱさが春の気分。レアチーズパニーノス380円



[3月は駿河湾の恵み]

# しずおかキッチン

「いただきます」  
まで10分!

いよいよ今月、桜えび漁が解禁。いつものかき揚げもいけれど、たまにはこんないただき方も。海の香りがふんわりと、ご飯はもちろん、ビールにもぴったりのうれしいメニュー。おうちダイニングパー気分です。

**材料 4人分**  
桜えび:30g/卵:3個/トマト:1/2個/わけぎ:1本(太ネギ、細ネギでも)  
調味料(塩:3g/コショウ2振り/しょうゆ:少々)  
サラダ油:大さじ3/ごま油:少々



今月の先生  
**竹村 栄己** Sakaki Takemura  
BAR KOKOPELLI(ココペリ)  
料理長  
もともと中華料理で腕を磨いた竹村さん。そのフライパンさばきは、お見事!「簡単な料理ですが、ポイントは炒め方。卵は半熟くらいで十分ですよ」と見極め方を伝授。もともとまかないで好評だったこの料理。ごま油がトマトを中華風(シノワーズ)に仕上げてくださいました。

卵は炒めすぎないのがポイント!

サクラサク 桜えびと卵のトマト炒め

# 炒り玉トマトシノワーズ

- 卵と桜えびをボウルに入れ、調味料を入れて混ぜる。トマトとわけぎは食べやすい大きさに切っておく。  
桜えびのかわりにシラスでもおいしい。
- 熱したフライパンにサラダ油を入れ、卵と桜えびを混ぜたものを軽く炒め、皿に移しておく。
- フライパンに再度サラダ油を入れ、トマトとわけぎを炒める。材料に火が通ったら、②をフライパンに戻し、さっと炒める。最後にごま油を回したら、完成。



卵と桜えびをあわせて



ふんわり炒めて



あわせるだけでOK



asterisk10  
**asten**  
vol.18  
アステン

配布エリア/静岡市、由比町、富士川町

[2007.3.3]  
発行/静岡新聞社  
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面に関するお問い合わせ  
☎054-284-8986  
contact@asten.jp

広告掲載に関するお問い合わせ  
☎054-284-9190

オフィシャルウェブサイト  
<http://www.asten.jp/>

次回(4月7日発行)は「アート」を特集します。

4.22 SUN OPEN  
\*\*\* 県立美術館 並木通り BUS STOP 前 \*\*\*  
カフェ・ドゥ・ヴァレンタインジャンブルドット

プレゼントが当たる!

## asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選で  
ご覧の賞品をプレゼントします。

ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・  
年齢・職業(具体的に)・住所・電話番号・既婚または未婚・  
子供の有無を明記して、  
**はがき・FAX・Eメール**のいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」  
**FAX/054-284-9129**  
**Eメール/asten@shizushin.com**

**2007年3月16日(金)** 当日消印有効  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
賞品は3月下旬にお届けします

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は? ※詳しくはHPをご覧ください。
- 02 関心を持った記事は?(1つ選択)  
A/眺めのよい私の場所。 B/小さな旅 C/アステン・ノート  
D/アステン×パルコ春のファッション特集 E/アステン meets ぐるぐるマップ  
F/アステン・ピープル G/あすてん図書館 H/しずおかキッチン
- 03 好きな広告は?(3つ選択)  
1/POLA THE BEAUTY 2/Bridal Bank 3/静岡三菱自動車販売 4/デヴァン静岡  
5/鈴与ホームバル 6/アメリカンホームクラブ 7/モビリエ21 清水店 8/中央静岡ヤクルト販売  
9/静岡パルコ 10/Francfranc 11/セントラルスクエア静岡グルメ館 12/チャイ  
13/AKAISHI 14/むつごろう薬局 15/メガネの春田  
16/静岡鉄道 日本平ロープウェイ営業所 17/ハル・インダストリ 18/Blue Stock,Co Area4  
19/東海道シグマ静岡支店 20/ほけんの窓口静岡店 21/ギンザベルエトワール静岡店  
22/三井のリフォーム静岡中央店 23/アクアスやいづ 24/ヒューマンアカデミー静岡駅前校  
25/松風閣 26/Opus(オーパス)静岡薬店 27/ニューハ景園 28/ラビアンローゼ静岡店  
29/エスパルストリームプラザ 30/カフェ・ドゥ・ヴァレンタインジャンブルドット  
31/ヤマト運輸 32/美肌湯 33/静岡トヨタU-Car
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 おやすみランプ 5名様 (アメリカンホームクラブ)

02 焼き菓子セット(デヴァン静岡) 5名様

03 セントラルスクエア静岡グルメ館 お食事券3,000円分

04 オレンジレーベルバリューパック(ハル・インダストリ) 5名様

05 ビューセイロンティーツー100g(ギンザベルエトワール静岡店) 5名様

06 (セントラルスクエア静岡グルメ館) 5名様

宅急便 ヤマト運輸

プレゼント賞品はクロネコヤマトが3月下旬にお届けします

街中のリゾートに、  
やみつきでありんす。

白と黒、天然の源泉があふれ出る!

女性のための贅沢温泉。

贅沢な、源泉かけ流し。白(アルカリ泉)と黒(イオウ泉)の、二つの天然温泉が堪能できる美肌湯(びじんゆ)が、遠方からのお客様には「こんな温泉があったのね!」と驚かれるほどの評判だ。希少なお宝がJR静岡駅から北へ2.6キロの街中にあるのだから、静岡の女性たちは灯台もと暗し?写真右の黒い温泉は安倍川の対岸から1日十数回もピストン輸送のフル回転、左の白い温泉は敷地内からふんだんに。薄みずそのままから、美肌湯の名にふさわしい満足感。肌へのあたりの柔らかさは格別という。アルカリ度の高い白い温泉の源泉美顔コーナーも見逃さずに体験したい。女風呂は女性たちが和気あいあいと、まるでおしゃべりの社交場。疲れもストレスも、白と黒の温泉に溶けて消えるに違いない。

営業時間/早期6時~午後11時  
休館日/毎週第3火曜日(祝日の場合は翌日)  
3時間800円~  
全館床暖房 駐車場完備  
静岡市葵区籠上15-15  
☎054-252-1126

天然の静岡温泉  
びじんゆ  
**美肌湯**

1,000台から選べる、世界ブランドの安心整備!  
女性に「U-Car」解禁。

車選びは男の領分なんて、  
**誰が決めたの?**

1,000台の中からネット検索で希望の車をお取り寄せ!

世界ブランドの名にかけて「まるまるクリーン」など自社ヒットで信頼の整備。

全車1年間走行距離無制限の無料保証付き!

中古車は「当たり」「はずれ」がある、と思われがち。だから、一人で選ぶのは自信がないと躊躇している女性が少なくない。静岡トヨタのマイカーセンターを訪ねてみた。きれいに磨きかけたメーカー各社のU-Carたち。コンパクトカーも充実し、ネット検索で取り寄せることもできるという。選び方のアドバイスはさらに心強い。それまでどこかヨソヨソしげだった車たちが、急に身近に感じられてきた。「うん、わかる」という安心感がうれい。女性だって、そろそろU-Car選びに独り立ち。車選びは男の領分という神話は消えた。

**静岡トヨタ U-Car**  
[www.shizuokatoyota.co.jp/](http://www.shizuokatoyota.co.jp/)

池田マイカーセンター  
静岡市駿河区池田180-2 ☎054-262-1151

東名マイカーセンター  
静岡市駿河区中村町320-1 ☎054-284-8711

リフレス藤枝  
藤枝市内瀬戸523 ☎054-644-6385

焼津マイカーセンター  
焼津市八幡3-16-11 ☎054-626-2221

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを外部に提供することはありません。