

asterisk 10

ten

アステン vol. 19 2007 APRIL

ヒト・コト・モノをニュースな視点で
静岡をもっと楽しむ情報紙

asterisk (アスタリスク:*)とはギリシャ語で「小さな星」。
asterisk10 (アステン) は10人10色それぞれの暮らしに、
キラリと光るニュースな話題をお届けする情報紙です。

4

月号



asten people
藤原紀香

アステン meets ぐるぐるマップ

ほっこりスープ

しずおかキッチン

妖精たちの苺サンド



- 春の映画特集
- asten patio ● 箱根美術館巡りの旅
- アステン・ノート ● asten enquête
- おしゃべりcafé

今月のPICK UP/日本漢方講座/快適空間をつくらう
美肌美人の秘密/あすてん図書室

春だから、街ぶらアート

- * もっと気軽にアートを楽しもう!
- * 路地裏を探索。アートとカフェの素敵なマリアージュ。
- * 思い出の品を額装。プッシュピンギャラリー
- * 交流の場は扉の外へ。イベントに出かけよう。
- * カフェには、アートを通じた人との出会いが。



毎月第1土曜日発行
静岡新聞 広告特集

海洋深層水100% だからできること。

46億年分のいのちの不思議が詰まっている海の手で、
心と体のバランスをととのえる。
水深687m付近から取水した、
清らかでミネラル豊富な駿河湾海洋深層水の
タラソテラピー「目的に合わせて選べる5つのコース」は6,300円～21,000円。
イライラしない、疲れすぎない、落ち込まない。
明日から、そういう自分に帰るためのトリートメント。

近頃の深層水「ミネラル」に寄り添いました。
ミネラルの力こそすごい。(20代・女性)

初めてだったのでお手軽コースを母と体験しました。
肩や背中が楽になりました。(40代・女性)

去年から時々来ます。
今年の冬、健康に過ごせたのは
タラソのおかげかな。(30代・女性)

不眠がちだったのに、久しぶりにぐっすり眠ることが
できました。また来ます!(20代・女性)



ビジターも会員もお得な **4/15⑩まで**
スプリングキャンペーン開催中
各種割引特典など詳しくは電話でお問い合わせ、またはHPをご覧ください。

「タラソ&ランチ 3F レストラン「ラ・ブラージュ」を
10名様に
プレゼント!
(本紙終面参照)

アクアスやいづ
AQUAS YAIZU

営業時間
火～土/10:00～22:00
日/10:00～18:00

● 月曜休館 (祝日の場合は翌日休館)

● 電車 JR東海焼津駅南口下車、タクシーまたは焼津市自主運行バス(ゆりかもめ・200円)で約5分

● 車 東名焼津ICから約10分

焼津市鯛ヶ島136-26

☎ 0120-173-812

<http://www.marinetown-yaizu.co.jp>



心と体に日進月歩!アクアスやいづ
クチコミレポート:タラソテラピー編②

特集：春だから、街ぶらアート



アートカフェで見つけたこと。

最近、1つの空間でアートと異業種がコラボするショップスタイルが増えている。そこに何気なく置かれた作品を通じて、知らない人の感性に触れた瞬間。今まで知らなかった世界へと導かれる作品を通じてまた出会ったこともない人と出会う。そんな奇跡のような偶然

アートはそんな、新しい出会いの仲介役になってくれる

もっと気軽にアートを楽しもう！

一般的にアートといえば美術館や画廊を思い浮かべる。昔からアートに親しんでいる人であれば、それは身近な存在だ。けれど大人になるまでそういう機会があまりなかった人にとって、美術館や画廊は敷居が高い。よく分からない、詳しくないから、という理由でどんどん足が遠のいていく。

でも本来、アートはそんなに堅苦しいものではないはず。作家もより多くの人の目に触れて欲しいと願っている。であれば、見る側も「好き」「嫌い」というシンプルなことから楽しめばいい。もっと気軽に、身近な感覚でアートに触れられる場所へ出かけよう。



チケットの
いらない
美術館。

路地裏を探索。アートとカフェの素敵なマリアージュ。

最近よく目につくのが、アートと異業種のコラボレーション。例えばギャラリー的な空間を持ったレストラン、アート作品とコスメの両方を扱うサロン、ブティックの一角で行われている個展など、アートはどんな業種とも相性がいい。NYやパリなどでは1つの空間を2人の異なるオーナーがシェアすることが多く、そんな中でもアートは人気の的。相手の持ち味を殺さず、逆に引き立ててさくくれる。好例なのが、ゆっくりとお茶を楽しみながら、リラックスした状態で間近に作品を眺めること

ができる、アートカフェの存在だ。静岡市葵区茶町の路地裏にある「a-café」もそんな店の一つ。もともと額縁の制作から始まり、地元の作家の作品などを置くようになったのだという。「1人でふらりと来るお客さんは多いですね。カウンター越しに何気ない会話をしている中で『この絵、好きかも』というように、気楽に感想を述べてくれます。さらに興味があれば『誰の作品?』という話にまで発展して、その作家のファンになる人もいますよ」と店長の望月一徳さんは話す。

思い出の品を額装する「プッシュピンギャラリー」

a-caféの店内には個性あふれるプッシュピンギャラリーも並ぶ。「一から作品を作ることはできなくても、プッシュピンギャラリーなら誰でも簡単にできます。ちょっと深さのある額縁を用意して、ボードの反対側からキリで小さな穴を開けて、思い出の品をナイロンの糸で固定するだけ。僕の場合は、生まれて初めてフランスレストランで頼んだワインのラベルとコルクをもらってきて飾っています」と望月さん。

また、大きな額の中央に好きなポストカードを入れて、余白を厚手のマット(ボール紙)で埋めるだけでも、印象がガラリと変わるという。「美術的な知識がなくて、本物の絵が買えなかったっていいんです。ちょっと額装を工夫するだけで、気軽に自宅でアートを楽しめますよ。プロのアドバイスが気軽に受けられるのも、アートカフェの魅力の一つなのだ。



交流の場は扉の外へ。イベントに出かけよう。

古い軒屋を改装し、まるで友人の家を訪れたかのような感覚の同区常盤町「カブー」も、今注目したい和み系のアートカフェの一つ。1階は陶芸やガラス作家の作品を中心にした個展と販売、2階ではその器を使ったお茶や食事が楽しめる。オーナーの杉山知里さんは、手の届かない高価なものではなく、日常使いの食器を中心に扱っているという。「居心地のいいカフェを作ろうと思ったら、自然と作家の作品が目が行きました」と杉山さん。ガラス作家と飲食店ミレレのオーナーという2足のわらじを履いている渡辺一弘さんは、自らの作品を店に飾り、カフェにも作品を置く。「お客さんのリアクションも創作の励みになっています」。

作家たちとショップオーナーの出会い、アートイベントであることが多い。「イベントは見知らぬ作家さんと直接話せる絶好の機会です」という杉山さん。自ら毎年出向くというのが「日本平アート・クラフトフェア」だ。今年は4月28・29日に開催予定で、全国から240人ものクラフトマンが集まるイベント。焼き絵工房Sepia Colorの平野綾子さんがウッドバーニングの講師を務めるようになったのも、日本平アート・クラフトフェアでカルチャースクールの運営者から声をかけられたことがきっかけだ。今では自分の工房を持つまでになり、仕事兼ライフワークになっている。こういったアートイベントで作家たちと直接交流してみるのも面白い。

カフェには、アートを通じた人との出会いが。

大人になるほど、親友と呼べる人との出会いは少なくなる。けれど作品の世界を共有することでそんな稀なことも起こる。和さんと絢さんの2人は「やぶれ金魚」というユニット名で共同の創作活動を行い、市内のカフェに作品を置いている。「まだこの世の中に私が知らない、私の好きな世界があるかと思うと、じっとしてられないんです。だから、もっといろんな作品や人と出会いたい。そんな思いでまだ知らない人と話なんてしないけど...なんだからここど些細な会話がきっかけで仲良くなっちゃうこと多いですよ」とお客さん談。この賑わいの中にあるアート作品は、日常的な風景として、訪れる人の心に根付いているようだ。

ワンちゃんです」と気軽に話しかけるように、隣に座った人同士が1枚の絵を通して話を弾ませ、作家の感性に触れる。この気楽さがなんとも心地いい。夜が更けるにつれて、どんどん店内が賑わい始めるa-caféでは「久しぶり」「元気だった?」なんていう声飛び交う。聞けば皆、ここで出会った人ばかりだ。「普通のカフェだったら知らない人と話なんてしないけど...なんだからここど些細な会話がきっかけで仲良くなっちゃうこと多いですよ」とお客さん談。この賑わいの中にあるアート作品は、日常的な風景として、訪れる人の心に根付いているようだ。

静岡には他にもまだ数多くのアートカフェが存在する。有名な作品が並ぶ美術館や画廊巡りもいいけれど、まずは身近なものに触れることから始めたい。もし時間が空いたなら、路地にあるアートカフェを覗いてみよう。その一歩が、今まで知らなかった世界への入口になるはずだから。
取材・撮影協力 ● a-café TEL:054-274-1430 / カブー TEL:054-252-5343 / ガラススタジオ吹箱 TEL:0120-74-1622 / ミレレ TEL:0537-22-1400 / 焼き絵工房Sepia Color TEL:054-278-6498

100年恋するウエディング
メゾン・ド・アニヴェルセル
静岡から30分 東京から90分 の Resort Wedding

まるでリゾートウエディング 風・光・空・緑……Mt.Fuji
壮大なロケーションの中の
Wedding 相談会 4/14sat. 15Sun. 21sat. 22Sun.
11:00~20:00 予約優先・無料 28sat. 29Sun~5/6Sun

ブチマリアージュ相談会
会場見学と試着が同時に！
平日限定の嬉しいフェアへ
4/16.17.19.20
11:30~15:00 17:00~21:00
土日は貸切でなかなか見ることのできない
会場の見学のほか、敷地内併設の
レストランでウエディングメニューが試着可能
ランチタイム、ディナータイムともに
2組限定(要予約・1名3,000円)

記念日のレストランサンマリオが贈る
春のウエディングメニュー賞味会

4/10 tue~13 fri
4/24 tue~27 fri
5/15 tue~18 fri
18:00~20:00 要予約・有料
8,000円~13,000円のウエディングメニューを
1名3,000円でご賞味いただけます。
また、プランナーによる館内の案内や詳細説明も(要予約)

1日1組完全貸切 レストラン
記念日の家へようこそ...

5/6 SUN 11:00~16:00
ウエディングランチを
コーディネートフェア
(ランチ&アフタヌーンティ)
1名2,000円でご賞味いただけます。
バリスタのフワワーデザートイーターが
手がけるアレンジメントにも注目(要予約)

サンマリオ Sunmario

mariage et anniversaire
Maison de Anniversaire

●メゾン・ド・アニヴェルセル
富士市大瀬 32198 / 水曜定休
www.maisonanniversaire.com
0120-128-304

●静岡ご予約デスク
静岡市葵区川台1-31(アニバーサリー内)
●東京方面からお越しのお客様は中央通からのご案内も致します。
静岡ご予約サロンでもお打ち合わせいただけます。

記念日のレストラン サンマリオ
100年恋するウエディング

静岡市駿河区登呂21-26 月曜定休
tel:054-654-3060
www.sunmario.com

●サンマリオ
ウエディングご予約サロン
0120-82-6518

Smile Please!
~アフガニスタンで感じたこと、カンボジアで考えたこと~

世界の子どもたちの笑顔に
会いに行きます。

藤原紀香

アフガニスタン・カンボジア写真展
4月11日(水)→23日(月) / 北館5階カトレヤサロン 最終日は午後4時30分に閉場させていただきます。

入場料(税込) 一般(大学生)300円 高校・中学生200円 小学生以下無料
主催 アフガニスタン・カンボジア写真展静岡実行委員会
本展の収益、寄付はすべてセーブ・ザ・チルドレン・ジャパン及びJHP・学校をつくる会を通してアフガニスタン・カンボジアの教育支援事業の資金に充てられます。

Matsuzakaya 松坂屋・静岡
TEL (054) 254-1111 (大代表)
www.matsuzakaya.co.jp/shizuoka/
営業時間:午前10時~午後7時 1階・地階は午後7時30分まで

春の映画特集

やっぱり映画が好き!

アートは、心を豊かにするもの。そう考えれば、映画だって立派なアート。ストーリーはもちろんのこと、演技、美術セット、衣装、音響…。映画の中には、アートな要素がいっぱい詰まっている。中でも、この春公開で話題を集めているのが「スパイダーマン3」だ。「なぜアステンでスパイダーマン?」ということなけれど、この作品こそ、コスチューム、映像など、娯楽系アートの満載。恋愛も絡むストーリーは、女性が見ても大満足の映画なのだ。そんな「スパイダーマン3」の見どころを中心に、おすすめ映画を紹介する。

注目はMJ=キルスティン・ダンスト。ハリウッドが認めた彼女の魅力が満載。

第1作、2作とも、その映像の迫力で、全世界を圧倒した「スパイダーマン」シリーズ。その第3弾がいよいよ5月全世界に先駆けて日本で公開される。アクションあり、ヒューマンドラマありのこの映画の中で、アステンとして注目したのは、やはりピーターとMJのラブストーリー。このMJを演じるキルスティン・ダンスト(写真左)は、ハリウッドを代表する人気若手女優。「インタビュウ・ウィズ・ヴァンパイア」(94)で天才子役といわれて13年。ソフィア・コッポラ監督の「マリナー・アトワネット」(06)で、いきいきと愛らしく、それでいて反抗的な王妃を魅力的に演じた彼女の姿は、記憶にも新しい。

近日公開!見逃せない映画たち

14 **パリ、ジュテーム**
静岡シネギャラリー

コーエン兄弟やガス・ヴァン・サントら世界に名だたる18人の監督が送り出す、愛の街パリを描く短編集。随所に名作映画へのオマージュが散りばめられており、粋で個性的な各監督が織り成す珠玉の作品だ。ナタリー・ボトマンやジュリエット・ビノシュ、ギヤスパー・ウリエルなど、俳優陣も豪華。

14 **不都合な真実**
静岡ミラ1

多くの政治家たちが其を背負うという地球温暖化という「不都合な真実」。この環境問題を真正面から捉え、世界中でスライド講演を続けるアメリカ元副大統領アル・ゴア氏を主人公に制作されたドキュメンタリー映画。アメリカ・ドキュメンタリー史上、記録的な大ヒットとなっている。

28 **クイーン**
静岡シネギャラリー

英国の善後とたとえられた故ダイアナ元皇太子妃の衝撃の事故から10年。民間人としたダイアナの死へのコメントを避け、国民から非難を浴びたエリザベス女王や、若き日のブレア首相らの混乱と苦悩を鮮やかに描き出した話題作だ。アカデミー主演女優賞を獲得したヘレン・ミレンの名演技に、脱帽。

28 **パベル**
静岡ヒカデリー/MOVIX清水

世界3大陸4言語を舞台に、社大スケールで描かれるヒューマンドラマ。モロッコを旅行中のアメリカ人夫婦(ブラッド・ピット、ケイト・ブランシェット)を銃弾が襲う。同じころ、聴覚障害のチエコ(菊地凜子)は孤独な日々を過ごしていた…。この映画で菊地がアカデミー助演女優賞にノミネート。

映画はクノイチで行く?

「くのいち」は女忍者のこと。映画館に出かける時におすすめのファッションは?と、5J地階のセルマビー店長・馬場真理子さんに教えていただいたのだけれど、そのキーワードが「くのいち」だ。まず、忍びの者であるから、ガサガサ、カチャカチャと音がするような素材やアクセサリは御法度。体を動かすたびに音を立てては周りの人にひんしゅくを買って。次に、かさ張らない素材であること。シートに腰を掛けるにも、移動するにも、ボリュームをおさえたい場所をあらかじめスタイリングするりとスマートに振る舞いたい。たとえば、まだ肌寒さが残る日のお出かけであれば、薄手のコートやジャケットが欲しい。そんな日は、脱いだ時に腰にかけてちょうど良い薄さで柔らかな上着にしたい。さらに、くのいちなら、洋服をシワだらけにして、「今、映画を観てきました」と誰にもわかる形跡を残すようなヘ

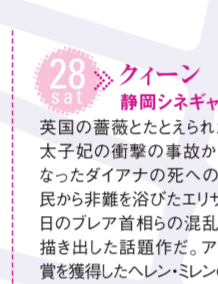
3F **3/31 SAT OPEN**

Limited Time Shops NEW OPEN!!

FIVE-Jの3階に期間限定で7ショップがニューオープン!! 日本初登場のお店や流行りのお店など個性派揃いのラインナップ!!

- 331 SAT OPEN
- 話題の!英国オーラソーマカーセラピー&チャクラカラーマサージが静岡に登場!
- 自分のお色分けが分かる「パーソナルカラー診断」も、内側も外側もキレイになって、輝きオーラをゲットしよう! Openを記念してノベルティプレゼント。
- BCP プリズム
- BCP リーズリグー
- BCP マーブル
- BCP アンティーク コラ
- ヨーロッパ輸入人のファッションアクセサリーで貴方の生活に彩り!
- 気になる部分をシェイプアップ! らくらくコンプレックスを解消!
- メンズ&レディース(SEI)ショップ、メンズ&レディースアクセサリー、メンズ&レディースシューズ、メンズ&レディースバッグ、メンズ&レディース財布、メンズ&レディース帽子、メンズ&レディース靴、メンズ&レディース小物、メンズ&レディース雑貨、メンズ&レディースアクセサリー、メンズ&レディース靴、メンズ&レディース小物、メンズ&レディース雑貨
- 人気のスニーカーやアクセサリーも大特価でご提供!!
- ABC-MART WORLD SPORTS PLAZA
- Decor collection

【営業時間】AM10:30~PM8:00
静岡市東区伝馬町6番地の1
TEL.054-255-5525
http://www.five-j.co.jp



スパイダーマンが5Jをジャックする!?

《あらすじ》最愛の伯父ベンを殺した真犯人フリント・マルコ(トーマス・ヘイデン・チャーチ)が、現在逃亡中との情報で復讐心を募らせるピーター・パーカー(トビー・マグワイア)。それと同時に、ある謎の黒い液体状生命体がピーターに取り付き、心まで黒く変化させていく。一方、マルコは謎の化学実験に巻き込まれ、肉体が砂粒に変化できるサンドマン化する。また、ピーターの親友ハリーがニュー・ゴブリン、同僚カラムンのエディがヴェムと化し、スパイダーマンに襲い掛かる。ピーター、MJ、ハリーはそれぞれの運命に何を決意するのか…。

静岡ヒカデリー/MOVIX清水/静岡東宝会館

FIVE-J
スパイダーマン3

タイアップキャンペーン

4/14・15・21・22の4日間スペシャルキャンペーンを実施。

A 買い物して!
期間中3,000円お買い上げの方の中から、抽選で素敵な賞品を手に入れよう。

特賞
ユニバーサル・スタジオ・ジャパンスタジオパス1日券(ペア4組8名様)

A賞
映画「スパイダーマン3」鑑賞券(スパイダーマン防犯ストラップ(赤または黒))100名様

B 店内を探して!
5J店内にいるスパイダーマンを探して、見つけた素敵なプレゼントを手に入れよう。

そのほかにも魅力的な商品がいろいろ

この人にイブあり!

アステン・ノート

マをしてはいけない。スウェットなど、シワになりにくい素材の洋服を選びたい。つまり、音・ボリューム・シワの、3点に気を付ければ、後は心おきなく映画の世界に浸れたい。

お話してくださった馬場さんは、パベルの業界に飛び込んで4年。10人のスタッフのリーダーとして活躍している。彼女いわく、春先はAラインのトレンチコートが飛ぶように売れ、ハイウエストで同じくAラインのワンピースも大人気。初夏に向けては、ロングパーカーがブームの兆し。ボーダーやドットのレギンスにハンブスを合わせて、太めのベルトをアクセントにしてもいいですね、とのこと。母娘揃って買い物に来るお客も多いという同店で、コーディネートのおアドバイスをしてくれる。映画の場合のファッションは、くのいち。そういえば、スパイダーマンもいわゆる忍者のようでありました。

人も地球も健康に
Yakult
毎日がいざいざフレッシュ
ただいま
ヤクルトスタッフ
募集中

中央静岡
ヤクルト販売(株)
〒420-0913 静岡市東区伝馬町13-3-43
☎0120-86-8960

サールナートホール

SHIZUOKA **CINE-GALLERY**

静岡シネ・ギャラリー 上映スケジュール

公開中作品

4/13(金)まで

ユメ十夜
ユメ十夜

近日公開作品

4/14(土) >>> 4/27(金)

ブラックブック
キトキト!
赤い鯨と白い蛇

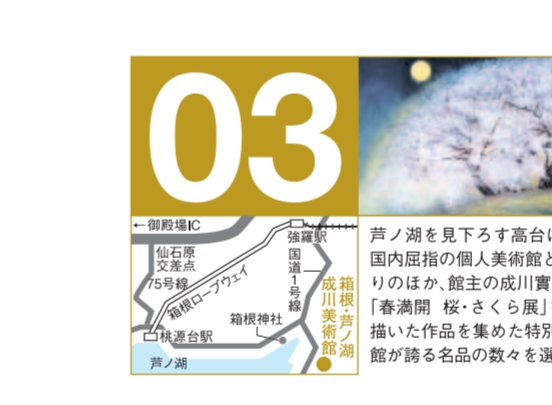
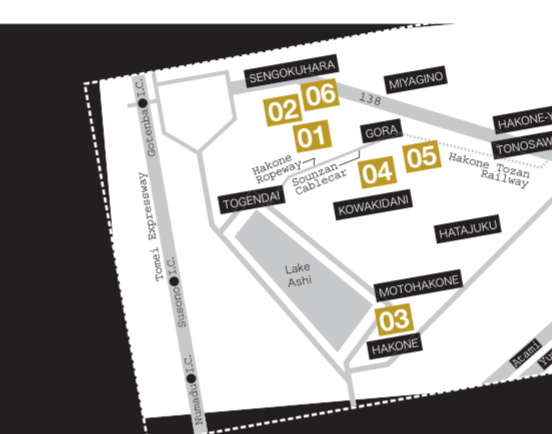
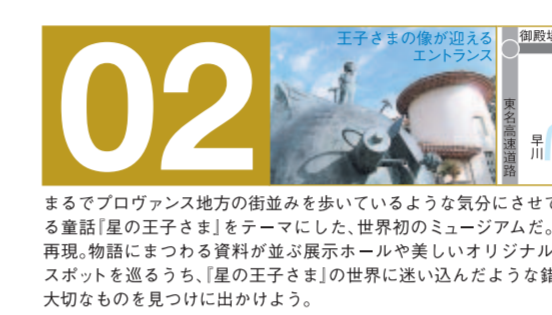
4/28(土) >>> 5/11(金)

華麗なる恋の舞台
神童
檸檬のころ
クイーン

自由席・定員・入替制

初回受付より当日前回の入場整理券を発行します。
開映後の入場はできません。

シネ・ギャラリー
静岡
Tel.054-250-0283
松坂屋東30M・宝泰寺前・サールナートホール3F
URL : http://sarnath.co.jp/eiga/etop.html



エミール・ガレ【クロッカス文花瓶】1898年▶

01

ポーラ美術館
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原小塚山1285
電話0460-84-2111
●年中無休
9:00~17:00(最終入館16:30)
http://www.polamuseum.or.jp

仙石原の森にしっかりとたたずむポーラ美術館。雄大な小塚山を望み、自然光があふれる館内には、最高の美を堪能するにふさわしい、ゆったりとした時間が流れている。コレクションは、19世紀フランス印象派やエコール・ド・パリなどの西洋絵画を中心に日本の洋画、日本画、東洋陶磁、ガラス工芸など約9500点。現在、開館5周年記念として2大企画展「花の絵画〜モネ、ルノワールから梅原龍三、横山大観など」「エミール・ガレ〜アル・ヌーヴォーのガラス工芸」を開催中。本物だけが与えることのできる感動に、身をゆだねてみたい。

◆ビエール・オーギュスト ルノワール【アナネ】1883-1890年頃
油彩/カンヴァス

▼バルク デュ・ブチ・フランス

02

箱根 星の王子さまミュージアム
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原909
電話0460-86-3700
●年中無休
9:00~18:00(最終入館17:00)
http://www.tbs.co.jp/prince/

まるでプロヴァンス地方の街並みを歩いているような気分させてくれる「箱根 星の王子さまミュージアム」は、世界中で愛される童話「星の王子さま」をテーマにした、世界初のミュージアムだ。園内には作者、サンテグジュペリの生まれ育った街並みを再現。物語にまつわる資料が並ぶ展示ホールや美しいオリジナル映像が出迎える映像ホール、カフェ、ショップ、レストランと、スポットを巡るうち、「星の王子さま」の世界に迷い込んだような錯覚に陥りそう。春の木漏れ日を楽しみながら、忘れかけていた大切なものを見つけにかけよう。

冬の寒さで縮こまった心と体。春の日差しとともに、のびのびと解放したい。静岡から車で1時間半の箱根には、美しい自然とアートとともに楽しめるスポットが点在している。本物のアートが持つ魅力と質感は、私たちのセンスを、温泉と美食は、私たちの心を磨き上げてくれる。さあ、陽光あふれる春の箱根へ。

03

箱根・芦ノ湖 成川美術館
神奈川県足柄下郡箱根町元箱根570
電話0460-83-6828
●年中無休 9:00~17:00(最終入館16:45)
http://www.narukawamuseum.co.jp/

芦ノ湖を眼下下ろす高台に立つ「箱根・芦ノ湖 成川美術館」は、日本画約4000点を有する、国内屈指の個人美術館として知られている。文化勲章受章画家・山本巨人の代表作200点余りのほか、館主の成川賢氏が精力的に収集した秀作が揃う。開館20周年を記念し、特別企画「春満開 桜・さくら展」を開催。木村圭吾の「満月祭宴」など、日本の美の象徴でもある桜を描いた作品を集めた特別展示だ。また、同時に「現代日本画 名画の競演」展も開催中。同美術館が誇る名品の数々を選びとって一堂に展示。日本人だからこそ感じ取れる感性に、感謝。

04

箱根美術館
神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300
電話0460-82-2623
●木曜休館(祝日の場合は開館)
9:30~16:30(最終入館16:00)
http://www.moart.or.jp/japanese/hakone/

日本の古陶磁を所蔵する箱根美術館。常滑、信楽、瀬戸、丹波、備前、越前など、日本中世の力強く重厚な焼き物を中心に、縄文時代から江戸時代までの陶磁器を約150点展示している。どこからともなく湧く、しっかりと包み込む落ちついた雰囲気は、館を取り囲む純和風の庭園がもたらすもの。特に苔庭を中心とするこの庭園では今月、新緑が鮮やかに輝き、下甸にはヤマザクラの花が心を癒してくれる。庭園には茶室も備え、椅子席でお抹茶をたしなむことも(和菓子付・有料)。日本古来の文化・芸術を体感できる、特別な場所だ。

05

彫刻の森美術館
神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1121
電話0460-82-1161
●年中無休
3~11月 9:00~17:00(最終入館16:30)
http://www.hakone-oam.or.jp

70,000m²の広大な庭園に、近代・現代美術を代表する世界の名作約100点が展示される「彫刻の森美術館」。自然の中に点在する彫刻たちは、季節や天候によりさまざまな姿を見せる。今月下旬にはヤマザクラ、ソメイヨシノなど順次約10種の桜が咲き、野外美術館ならではの楽しみに彩りを添える。敷地内にはピカソ館など5つの室内展示場をはじめ、天然温泉の足湯やカフェなどもあり、時が経つのを忘れてしまおう。今月21日からアート体験ができる「Art Loop〜ちいさなアートのまち〜」もスタート。アートがもっと身近に感じられよう。

06

箱根ハイランドホテル
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原品の木940
電話0460-84-8541
http://www.odakyu-hotel.co.jp/highland/

美術館めぐりでアートに心が癒されたら、今度は体も癒してあげたい。仙石原の大自然にたたずむ「箱根ハイランドホテル」は、ヨーロッパの気品あふれるアーティスティックなリゾートホテル。ここに先月、待望の温泉棟が完成した。露天風呂やジャグジー、ミストサウナ(女性のみ)が新設。美しい自然を眺めながらのバスタイムは、心身ともに磨き上げてくれる。もちろん、食事も充実。和洋の食材が織りなすフレンチ・ジャポネのディナーが付いた宿泊プラン「フォー・ラブ・プラン」(1泊・朝食付22,000円〜1室2名利用・税込)は、箱根の旅をより思い出深いものにしてくれるはず。

セホンモノに触れて
箱根美術館巡りの旅

アステン meets ぐるぐる GOURMET COLLECTION

ほっこりスープ

ポルニチスープ

カーシヤ ¥600

ロシア料理と言えば、まず名前が上がるのがこの真っ赤なスープ。地方によってさまざまなレシピがあるけれど、カーシヤでいただけるのは伝統的なウクライナ地方のポルニチ。必ず入るのが赤い色のもとになるピーツという野菜で、その他に玉ねぎニンニク、ピーマン、パセリなど10種類の野菜と牛のすね肉を6時間以上煮込んで完成となる。上についたサワークリームが、ほどよい酸味にコクとまろみをプラス。素材のもつ旨みがすべてスープに溶け出した、心まで温まる一杯だ。



トムヤムクン

¥880 M(2人前) アローイ・アロイ

酸味と辛味、そしてたっぷりのスパイスやハーブ類が渾然一体となった奥深い味。タイ南部出身のブンナムさんが、本場そのものの味で迎えてくれるアローイ・アロイのトムヤムクンは、まさにそんなタイ料理の魅力を象徴する一杯だ。ココナツミルクでコクと甘さもプラス。ランチタイムなら米麺が入ったトムヤムヌードルセット950円もおススメ。鶏スープをベースにした海苔と豆腐のあっさりスープ980円など、辛くないメニューも豊富にそろえる。エスニック好きをうならせるメニューの数々にぜひ挑戦してみてください。

ガスパチョ

¥630 スペイン料理とお酒 Las Tapas(ラストパス)

ガスパチョとは、スペイン南部アンダルシア地方の冷製スープのこと。トマトをベースにキュウリ、タマネギ、ニンニク、パン、オリーブオイル、酢などがミックスされ、暑い時期や食欲がない時のビタミン補給にぴったり。ここでは香りの決め手にスペイン産パプリカを使い、ガスパチョとしてはやや濃いめの仕上がりが特徴だ。ドロッとした食感ほまさに「飲むサラダ」。スペインの小皿料理(Tapas)&スペインのお酒と一緒にどうぞ。オーナーのパブロ川口さんがスペインに料理研修に出かけ、4月から新メニューが登場するそう。そちらも楽しみ!

豆と季節野菜のスープと生ハムサラダのランチ

池田の森ベーカリーカフェ ¥1,350

天然酵母と国産小麦にこだわったパンが口コミで人気を集めるベーカリーカフェ。豆スープは、11:30~14:00のランチセットで登場するメニュー。3種類の豆と、ジャガイモ・玉ねぎ・にんじんの野菜がたっぷり入ったトマトベースのスープは、具だくさんで、飲むというより食べるというのがふさわしいボリューム。スパイスもほどよく効いて、セットになったフォカッチャとの相性もばっちり。ランチは他にチキンカレーのセット1,350円や天然酵母サンドイッチセット1,200円などもそろ。

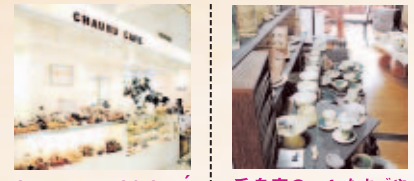


ロシア料理 カーシヤ
静岡市葵区駒形通2-1-19
11:30~14:30
17:30~22:00
月曜休
tel./054-273-3918
P/なし

アローイ・アロイ
11:30~14:30
17:30~22:30
第1・3日曜休
tel./054-254-5021
P/3台

スペイン料理とお酒 Las Tapas
静岡市葵区組屋町4-22
ソワールビル3F
18:00~24:00 月曜休
tel./054-253-1127
P/なし

池田の森ベーカリーカフェ
静岡市駿河区池田1265
9:30~18:00
火曜休
tel./054-262-5580
P/15台



CHAURU:DECO CAFÉ
静岡市葵区伝馬町6-1
Five-J 1F
11:00~20:00 不定休
tel./054-250-8225
P/Five(予約駐車場有
(2,000円以上で時間無料))



香舟庵のcafeなまづや
静岡市駿河区向敷地656
11:00~17:00
月曜、第1・3日曜休
tel./090-8334-8349
P/4台

有機野菜たっぷりスープ

¥1,000 CHAURU:DECO CAFÉ (チャウル:デコカフェ)

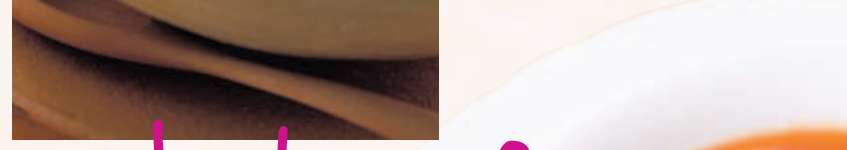
国産のベーコンでだしを取ったコンソメの中に、やわらかな春キャベツを使った手作りロールキャベツと旬の野菜がゴロゴロ。富士宮市の契約農家でその日の朝採れた有機野菜の自然な味わいを楽しめる。添加物なしの体にやさしいスープだ。天然酵母パンと日替わりデザートもついて「満足感があるのにヘルシー」とカラーが気になる女性たちに好評だそう。ランチタイム(土日祝OK)はこのメニューにドリンクとデザートがプラスされたお得なセット1100円も見逃さない。天気の良い日はテラスに出て、春の風を感じながらLOHASスタイルを取ってみたいは?



パンが入ったスープごはん

¥600 cafe なまづや

陶芸家の清水邦生さん・知子さんご夫妻の工房「香舟庵」に併設されたカフェで味わえる、ひそかな人気メニュー。ベーコン入りのコンソメ仕立てのスープの中には、十穀米と軽トーストした食パンがたっぷり、とろとろチーズとともにアツアツを食べると、まるで洋風おがゆのような優しく懐かしい味がする。他にも日替わりのおまかせランチ900円や自家製梅のソーダ水550円など、メニューも充実。山の奥にポツンとたたずむ大正時代の古民家で、気分ゆったりお腹満足のくつろぎ時間が過ごせる。



トマトスープ

レストランPコック ¥600

閑静な住宅街の一角にあるカジュアルレストランで、7~8年前から定着している人気スープがこちら。地産地消の力を入れていて、トマトは清水区三保産のレッドオーレのみを使用。ビュレ状にしたトマトを駿河シャモのスープでのばし、トマト本来の甘さをそのまま生かしている。美白・美肌にも効果があるとされるリコピンをたっぷり摂取できるのもうれしい。ただしトマトが採れない時期はメニューにない場合もあるのでご注意ください。季節の野菜を駿河シャモのスープでさっと煮込んだ野菜のコンソメスープ600円もおすすだ。



カルビスープ

¥840 静 JONG(ジョン)

在日二世の盧静江(ノ・ジョンガン)さんが作る野菜を中心とした韓国家庭料理が評判の店。カルビスープは牛カルビのほか、野菜、きのこ類、卵が入って、ごらんの通りの具だくさん。鶏がらスープをベースにしようゆで味つけし、唐辛子がピリッと効いている。このスープと、フルーティーでまろやかな辛さが人気のJONG自家製キムチがあれば、ご飯がいくらでも進みそう。牛サシミ肉とナムルが入った甘辛い味つけのユッケジャンスープ1,050円もぜひお試しを。韓国のお酒やジュースも各種そろそろから、居酒屋風にあれこれ頼んで本場の味を満喫しよう。



世界中、どこにいてもスープは身近な料理。フランスのブイヤベースや、イタリアのミネストローネ、アメリカのラムチウガーや、日本の味噌汁と、代表的なスープをあげていけば足りる気がしないほど、いわばあふく味。最近では健康志向の高まりから、具だくさんスープの人気も高く、カフェでは定番的な存在に。暑い時期には花冷えのするこの季節、ココロを温めたいスープは、舌も気持ちよく満足させてくれるはず。

Aroma

大切なあの人に、新しい香りとお香りを贈るのも素敵ですね。



ラッキーチャーム
■フレグランススティック 各¥1,890(税込)
■ワックスポプリ 各¥1,050(税込)



ポプリボックス
●Lavender Herb
●Mellow Citrus
●Fresh Rose
●Green Grass
各¥1,260(税込)

Bath

バスタイムにちょっとしたアクセントを加えてみませんか?



■5本ゆびスリッパ ¥1,995(税込)



■アニマルクリアーポンプ 各¥504(税込)

■フィンガースパセット ¥1,050(税込)

SPRING COLLECTION

Willie Winkie

4月。入学・入社の時季を迎え、新しい生活をスタートした人も多いはず。そんな新生活を迎えたあなたに贈る、ウィリーウィンキーのSPRING COLLECTION。お洒落な生活雑貨から、大切な人に贈りたくくなるような春の素敵なアイテムまで、店内いっぱい揃いました。ぜひ一度、ウィリーウィンキーを覗いてみてください。きっとお気に入りのアイテムが見つかるでしょう!

House hold goods

生活雑貨も小物一つ変えるだけで、楽しい気分になりますよ。



ル・クルーゼ
■ココット・オーバル ¥23,000(税込)
■オープンウェア ¥1,799(税込)



■グラス 各¥1,050(税込)
■スプーン・マドラー 各¥577(税込)



ルーシーシリーズ
■ティーポット ¥1,575(税込)
■アイスペール ¥1,050(税込)
■カップ&ソーサー ¥1,260(税込)
■カフェオレボール ¥945(税込)
■プレート ¥1,575(税込)



Aroma



Bath



Household goods



■焼酎サーバー ¥8,400(税込)
■アイスパール ¥1,050(税込)
■焼酎タンブラー ¥525(税込)



食育シリーズ
■「3・1・2弁当箱法」弁当箱 各¥2,100(税込)

IMPORT GLASS WATO-KI TEA-GOODS KITCHEN BAG & HAT WATCH TOWEL FABRIC ACCESSORY RAG DOLL BATH & TOY INCENSE & CANDLE INTERIOR GOODS GREEN & GARDEN

生活雑貨のお店

Willie Winkie 年中無休
ウィリーウィンキー東静岡店
静岡市葵区長沼679-1 TEL 054-263-6710
営業時間 [平日] AM11:00~PM9:00 [日曜・祭日] AM10:00~PM9:00

春番、輝くような美肌を目指す!
自分へのご褒美エステで全身トリートメント

疲れた肌を蘇らせるにはやっぱりプロにお任せしたい。「リスパ」なら温浴後にトリートメントしてもらえるからリラックス効果も抜群。もちろんリスパのみの利用も可能なので、心地よく癒されたい時や美肌づくりに専念したい時は、全身を委ねてみたい。人気のヘッドトリートメントは、頭皮を優しくマッサージすることで全身がすっきりとし、痛んだ髪にも潤いが。爪にストーンをのせる新メニューのリフレッシュネイルはプラス嬉しい効果もあり!詳しくはお店を!

天神の湯 3F Healing Resort Respa

静岡県駿河区曲金5-5-1
TEL:054-287-1515

●黒丸 13:00~23:00 予約受付12:30~22:00
http://www.tokinოსumika.com/shizuoka/tenjinnoy.html

2人のこだわりスタイルを実現する
ずっと心に残るオリジナルウエディング!

静岡でいち早くレストランウエディングを始め、ホテルやゲストハウスなど、1000組以上のオリジナルウエディングを手がけている「アニバーサリー」。その豊かな経験を生かし、人数やスタイルに合う会場選びから心に残る演出までプロデュースしてくれる。店内にはオリジナルグッズもズラリ。こだわり派カップルのアイテム選びにも注目のお店。今話題のフラワーショップ、オンラインも併設。世界でたった一つのオリジナルウエディングをしたいなら、やっぱりここは外せない!

ウエディングと記念日のお店 アニバーサリー

静岡市駿河区川合1-2-1 TEL:054-264-7213
●水曜定休 11:00~19:00 駐車場あり
http://www.4anniversary.net/

紫外線をカットしながら、軽いつけ心地で「肌呼吸」するゲルファンデーション!
一日中キレイが続く!今注目の春コスメで出かけよう

この春、目指したいのは素肌に見える爽やかなナチュラルメイク。エミュアル化化粧品「アQUALカラーファンデーション(全5色・35ml 3,675円)」は、オイルフリーでメイクしていることを忘れてしまうほど、さらりと軽いつけ心地のリキッドタイプ。しっかり肌をカバーしつつ、伸びがよく、ベタつかないのが嬉しい。手の平に少量出して伸ばしたら、顔全体に塗り、タッピングで馴染ませるだけ。SPF15~18で紫外線から肌を守ってくれる美容液のようなゲルファンデーション。24時間スキンケアができる春コスメだ。

携帯にも便利なトライアルキットから始める
今だけ「春のお試しキャンペーン」実施中!

そんなアQUALゲルカラーファンデーションのトライアルサイズをはじめ、クレンジングジェル、ナチュラルグリーン、泡立てネット、エッセンスローションE、クリアクリーム6点セットに、携帯用クリアクリーム2パックもプラスしたトライアルキット。香料や界面活性剤を一切使わず、天然ゲルをベースに、エステのために開発した美肌・美白へのこだわりを追求した、肌にやさしい化粧品だ。まずは実際に体験してみよう。

「春のお試しキャンペーン」
トライアルキット 通常1,200円を先着30名様に限り980円(送料別無料。注文は電話のみ)

エミュアル化粧品
静岡市駿河区馬場1-2ホテルシテイ静岡4F フリーダイヤル0120-39-1646
●ご注文受付時間 9:00~20:00(土日祝9:00~18:00) http://www.emuart.jp/

しずおか女性の御用達

asteno patio

アステン パティオ

春のおしゃれなメガネフェア
美しいカラーの「マルコ・ボーロ」

「マルコ・ボーロ」は、スウェーデン生まれのファッションブランド。ドイツの技術とチェコのハンドクラフトが調和した感性豊かな美しいフレームは、熟練したセンスの良い女性の手によって、一本一本手塗りして仕上げられた独特な逸品。個性を彩るカラーバリエーションも掛ける人を魅了する。おしゃれなメガネライフを楽しみたいという人から信頼される「メガネの春田」には、春の新作が豊富に入荷。ボラリスの2007年の新作も加わって注目度はさらに急上昇。この春、ぜひ足を運んでみたいショップの一つだ。

メガネの春田

静岡県静岡市 TEL:054-255-7041
静岡県静岡市 TEL:054-253-0029
清水銀座店・清水駅前店・清水南口店
●水曜定休 10:00~19:00 http://www.haruta.com

都会の喧騒を離れた、採りたて野菜を味わえる小さな自家菜園カフェレストラン

茶畑とゆるやかな山に囲まれた、季節の移ろいを楽しめる小さなレストラン。自家菜園の旬の野菜や果実、ハーブを用いた創作料理でもてなし。ガーデンテラスで季節の花々を眺めながら、心置きなくすごせる空間が何よりのご馳走。友人宅に遊びに来たような、ゆったりとした時間を提供したいという思いから、一日限定三組までで、前日までの予約となっている。天気の良い日には野鳥のさえずりや、花を行きかう蝶に迎えられ心癒されるかも。新茶つくりやブルーベリー狩りなどの収穫体験も行う予定も。予約時に確認を。ランチ1200円、1800円、2500円。ディナー2500円、3500円(応相談)

カフェレストラン菜園

静岡市駿河区北1871-8 TEL:054-246-5801
●不定休 11:30~20:00 駐車場あり

プロが選んだ消臭剤「エアソフィア」がパワーアップ!
除菌消臭ミスト5リットルがついてくる

レストランや一流ホテル、ペットショップなどで使われているレンタル消臭装置「エアソフィア」のサービスが、さらにパワーアップして「エアソフィア・ハイパー」として登場。1ヶ月2,500円(2台以上ご契約の場合1台1,500円)のレンタル価格はそのままに、除菌消臭ミスト5リットルが3ヵ月後ごとにサービスでついてくる。詰め替え用スプレーボトルもセットされているので、各部屋での使い分けもできそう。そんなエアソフィア・ハイパーの2週間無料レンタルも実施中。その効果を実際に使って確かめよう。申し込みは電話にて。

ハル・インダストリー

静岡県駿河区西脇296-1 フリーダイヤル0120-558-464
●ご注文・お問い合わせ窓口 9:00~18:00 http://www.halindustry.co.jp

北米住宅のベストセラー
“アンの家”モニター募集...1080万円

女性なら一度は憧れる“赤毛のアン”。アメリカンホームクラブが手がける“アンの家”は、あたたかもその世界に迷い込んだような印象の、本格輸入住宅だ。今回、この住宅を3棟限定でモニター募集する。完成後、家を見学会で使わせていただくことを条件に、1080万円(税別)という破格的な価格で提供する。84.46㎡の2階建てで、自由設計。アメリカの伸びやかで明るい暮らしを予感させる、夢のマイホームを手に入れるチャンスだ。

アメリカンホームクラブ

静岡県清水区江尻町4-10
【Part'sshop】静岡県清水区堀込430 SBSマイホームセンター東静岡展示場内
TEL:054-363-1104 http://www.ahc1972.com

英国の気品漂うシュガークラフト、母の日ギフトの1日体験教室開催

英国の伝統的な砂糖の芸術品シュガークラフト。そのシュガークラフトの教室で母の日ギフトを作る1日体験教室を開催。コンテストで数々の賞に輝いた佐藤秀子先生と共に、日頃の感謝の気持ちを込めて母の日のカーネーションBOXを作ってみよう。(4/28、29 10:30~12:30、14:00~16:00、各クラス4名定員・3,500円・要予約)レギュラーコースの他ウエディングケーキやギフトコースもあり、忙しい方には自宅で作れるベビーシューズキットもあるので、まずは1日体験してみてください。

アートシュガーアカデミー

静岡市駿河区馬場9-18 KKビル301 TEL:054-340-3571
●火・水定休 10:00~18:00 http://www.art-sugar.com

フィンランドで生まれた白樺樹液に癒される
内面から美を放つトータルケアの極上エステ

上質感のある店内で癒しの時間が過ごせる「ル・シエル・ブルー」。表面的な施術で終わらず、内面からの美を目指すビューティーフィードバックを用いた本格的なケアが魅力的。特にフェイシャルからドコルテまでのケアを得意とし、ウエディング前の来客も多い。フェイシャル体験コース30分なら3,150円で気軽に試すことができる。4月末までは初回のみフェイシャル、ボディ、ヒーリングのコースが30%割引に。まずは問い合わせを。

ル・シエル・ブルー

静岡県清水区江尻台町22-35 SGポート内 TEL:054-263-3777 駐車場あり
●日曜定休 10:00~20:00(受付19:00まで) http://www.4.tokai.or.jp/Leclielbleu/

歩くだけなら毎日無理なく続けられる
「カロリーウォーカー202」新発売!

激しい運動やスポーツジムを続けることは難しいけれど、歩くだけなら毎日できるはず。そんな人にピッタリなのが「カロリーウォーカー202」(7,980円)。つま先が約5度の角度で上がっているから、履くだけで坂道を上る時のような状態に。自然とふくらはぎ、太もも、ヒップまでキュッとした緊張感に包まれる。また、弓なり形状のソールで、自然と歩行速度や歩幅もアップ。これならグングン歩けそう。まずはウォーキングから始めよう!

AKAISHI

静岡県駿河区丸9695-3
フリーダイヤル:0120-716-661
http://footcarejapan.com

地球からの贈り物~世界の宝石編~
ルースを自分好みにオーダーする贅沢

宝石を選ぶ基準はいろいろあるけれど、一目見た時のインスピレーションや、自分に合うかどうか、ということは大事なことです。宝石はマagma活動中の、地球の奥深いところで形成された鉱物。それが日本から遠く離れた国で採掘され、偶然にも出会えたことに何か運命を感じてしまう。もし気に入ったルースと出会えたら、思い切ってオーダーメイドしてみよう。自分に合う色を、自分の好みにデザインする。これこそ大人の贅沢だ。

ギンザベルエトワール 静岡店

静岡市駿河区駿河2-5-11
TEL:054-253-8900
●水曜定休 10:30~19:00
http://www.belletoile.co.jp

賢い大人のジュエリーの選び方
世界中の色石が集まる「創業祭」

海外に鉱山を持ち、現地から直接宝石を仕入れているギンザベルエトワールでは、4/20~22の期間は「創業祭」として、いつもより価格も安く、世界中から多くの色石が集まる。ルビー、サファイア、エメラルドといった希少価値の高い宝石を中心に、まだ見たことのない珍しいものまで、足を運ぶだけの甲斐はあるはず。自分へのご褒美や、誕生石をプレゼントするなど、まだ見ぬ宝石たちと出合えるかも。この3日間は見逃せない!

潤いのある暮らしのヒントはエクステリアにあり
花と緑で彩られた住まいにデザインリフォーム

美しい住まいは外構まで整ってこそ。「三井のリフォーム静岡中央店」なら住まいだけでなく、住まいを引き立てるエクステリアもデザインリフォームしてくれる。緑をふんだんに使ったエントランスや生垣は、住まいのイメージを明るくし、防犯や街並みの緑化にもお役立ち。自然をうまく取り入れたエクステリアが、四季の移り変わりを知らせ、心を豊かにしてくれる。

庭で過ごす時間が楽しくなる
トステム協賛「エクステリア&ガーデニングフェア2007」開催

毎回大好評のプチセミナーは、~暮らしに花を取り入れる~「コンテナガーデンプチセミナー」と題し、フラワーセラピストの深津美帆先生が色彩あふれる花をセンスよく植栽する方法を教えてください。会場にはオープンカフェも登場し、プランナーによるエクステリアの相談会や無料プランニングも実施するので、身近な所から住まいのイメージチェンジをしたい方は気軽に参加してみてください。申し込みは早めにお電話を!

日 時:4月22日(日)
午前部/10:30~12:00 午後部/13:30~15:00
定 員:各クラス10名
参加費:500円

三井のリフォーム静岡中央店

静岡県駿河区中郷312-1
フリーダイヤル:0120-31-4631
●水曜定休 9:00~18:00 駐車場あり
http://www.mitsui-reform-fc.com/fc-shizuoka/

静岡の花嫁に贈る「白き殿堂」

静岡の花嫁は日本で一番美しい。

YUMI KATSURA
PARIS HAUTE-COUTURE For RENTAL

First Anniversary fair
Autumn Dress Collection

4/7(SAT)~4/22(SUN)
AM10:00~PM7:00 脚子約優先

遊びにおいでよ!!

海外ウエディングでダントツ人気のハワイで結婚式を挙げよう!

ハワイウエディング相談会

4/7(sat)~22(sun)
予約制となっております。

ウインクルハワイでは...

- 1 ハワイウエディング専門のベテランスタッフが心を込めておふたりをお手伝いします。
- 2 おふたりのご予算に合わせてプランをお作り致します。
- 3 過去にウインクルハワイをご利用頂いたお客様の様式DVDをご覧いただき、実際の雰囲気を感じることが出来ます。

結婚式会場内&プロデュース

Wincle

相談無料

054-652-1115

WITS・静岡周知事登録旅行業第3-440号

www.wincl.com hawaii.wincl.com

いちごの詩
サイズ ¥3,675

お誕生日ケーキお届けします!

ケーキデリバリーサービスのフレッシュケーキは全12種類。お好みのケーキをお選びください。

5月のお届け
とうふムース

ケーキクラブ
会員募集中!

ストロベリーハウスのケーキクラブは、毎月2,100円税込でパティエ手作りのお祝いケーキを月に一度、定期的にお届けする、生ケーキの頒布会です。

ストロベリーハウス
URL:www.strawberryhouse.co.jp
TEL:0120-30-4737

エスパリス
静岡伊勢丹店 新静岡センター店 ドリームプラザ店
TEL:054-251-2211 TEL:054-651-3272 TEL:054-353-0510

結婚を考えたときからのお手伝い。すべてのご招待する方々のために...

おふたりのごだわり、夢をカタチに!!

ピジュアルの情報提供から感動を刻むサウンドまで。

これから会場を見つけるあなた。結婚を考えたときからブライダルバンクがお手伝い!! 会場にはないアイテムなど、品揃え豊富。会場内、楽しい披露宴の作り方、BGM、ペーパーアイテム、贈り物、クイズ、ハネムーン、新居、フォーメールドレス、パーティードレスなど...

Bis Bridal Bank

情報誌とは違う角度からのウエディングの全てを紹介!!
ブログサイトだから結婚情報誌やオフィシャルサイトでは見ることのできないウエディングの“今”をリアルタイムにご紹介いたします!!
www.suteki-bridal.net

静岡県清水区谷田17-3(草薙駅から徒歩5分) TEL:054-348-3111
【営業時間】10:00~19:00(水曜定休)

美と芸術をきわめて喜びと幸せをプロデュース

fino BRIDALHOUSE

桂由美 FRANCHISE 静岡
TEL:054-280-2525
http://www.bridalhouse.co.jp
【営業時間】AM10:00~PM7:00
【定休日】毎週水曜日

県内外への衣裳の持込料は当社にて負担いたします。

今月の PICK UP

Smile Please! ~アフガニスタンで感じたこと、カンボジアで考えたこと~
アフガニスタン・カンボジア写真展 撮影:藤原紀香

女優・藤原紀香さんが自ら撮影した、アフガニスタン、カンボジアの写真展(主催:アフガニスタン・カンボジア写真展in静岡実行委員会)が、11日(水)から23日(月)まで、松坂屋静岡店北館5階カトレアサロンで開催される。過酷な状況下で生き抜く子供たちを、ファインダー越しに見つめる温かいまじろ。「現場に行かなければ分からない」という彼女の姿勢が垣間見える。ニュースの向こうで何が起きているのか、改めて考えさせられる写真展だ。

入場料 / 一般300円・中・高生200円・小学生以下無料 **松坂屋静岡店北館5階カトレアサロン**
本展の収益、寄付はすべてセーブ・ザ・チルドレン・ジャパン、及びJHP・学校をつくる会を通じて、アフガニスタン・カンボジアの教育支援事業の資金に当てられる。

日本の漢方講座 vol.1

女性と漢方~ストレスと不妊~

新生活が始まる季節。環境や生活スタイルの変化で、心身ともにバランスを崩しやすい時期です。こういふときにたまたまのストレス。過度なストレスは、生活に張りをもたらしがりますが、過度なストレスは女性にとって大きなダメージとなります。例えば、不眠、肩こり、ホルモンバランスの乱れ。そして不妊にもつながります。そこで、今回は漢方の視点からストレスと不妊についてお話しします。いつも仕事で忙しい方や、排卵期を気にし過ぎる傾向のある方、周りの人に気を遣いやすい方などは、普段からストレスを溜めやすく無意識に身体に力が入ってしまいます。肩こりや歯ぎしりもその症状の一つですが、同時に

少傾向に。そしてそれらの事が原因となって、卵や子宮内臓の成長に影響が出ることもあるといわれます。このようにストレスが強い場合は、漢方ではニンジンやパセリと同じセリ科の薬草である柴胡(サイコ)を使った処方、気持ち落ち着かせてあげます。そして、悩み事が多い方には、甘い味でさらにリラックスできるように天然の甘味料でもある甘草(カンゾウ)を加えます。また、おへそ辺りで脈打つのがわかるくらい気持ちが高ぶっているような場合は、動物の化石である竜骨(リュウゴツ)やカキの貝殻の牡蠣(ホレイ)といったカルシウム豊富な鎮静作用のあるものを加えます。そうすることによって心と身体(お腹)の緊張がゆるんで血流もよくなり、元氣な卵と着床しやすい厚い子宮内臓を備えた状態になっていきます。悩みは本当に様々ですが、ストレスの他、それぞれの原因の解決こそが一番大事。じっくり時間をかけて相談できる漢方薬局で、とことん話し、一緒にその原因を考えてみてはいかがでしょう。

お腹にも力が入って硬くなり、血流が悪くなりがち。またストレスによって気が高ぶりますので、頭に血が昇りがちになり、下腹部の血液量も減

快適空間をつくらう

アートフラワーで、自分らしいアレンジ

最近人気の高いアートフラワー。いわゆる“造花”なのですが、「生花のニセモノ」ではありません。アートフラワーならではの特徴が、女性の心をききつけているのです。その最大の魅力は、なんといっても“枯れないこと”。当たり前ですが、布などで作られた花ですから、その美しさは非常に長く鑑賞できます。また、アレンジも自在なので、自分の好きなスタイルで楽しめるのも、人気の理由の一つです。また、現実にはない色の花を作り出すこともできます。たとえば、青いバラというのは、“不可能”を意味するほど、作り出すのが難しい花です。最近では技術革新で近い色は出せるようになって来ましたが、真っ青のバラはまだ未だ出ていません。しかし、アートフラワーなら、実現可能なのです。

生花には生花の良さが、アートフラワーにはアートフラワーの良さがそれぞれあります。それぞれの特徴を知った上で、ぜひお部屋に花を取り入れてみてください。マーガレットハウス 山田治

旧静岡西武から
マーガレットハウス移転1周年記念キャンペーン
3,000円以上お買い上げの方、先着30名様へ素敵なプレゼント!

アートフラワー1本入り/アートフラワーアレンジの完成品、asca使用のオーダーメイド/オリジナルカラーの絹布やアクリルカラー材料/ウェルカムボード/シリコンペーパーなど
●マーガレットハウス
静岡市葵区南1-6-26 tel.054-246-6802
毎火・水・金 第1・3日曜日定休
http://www.shizuokanet.ne.jp/margaret/ 沼津西武店もあり。

KARADAはうすに聞く 素肌美人の作り方

内面からきれいになるために。

美しくありたいと願うのは、女性なら当然のこと。その美しさは外面だけでなく10年後の自分に自信を持つために、2つの秘密をご紹介します。1つ目の秘密は、「体内美人になること」。外面の美しさには限界があります。だからこそ、内側からきれいになるための努力が必要です。そのためには運動などで新陳代謝を活性化すること。効果的に酸素を供給して、体内美人を目指しましょう。もう一つは「継続すること」。現代人はすぐに結果を求めがちですが、大事なものは続けることなのです。日々の積み重ねた結果が10年後の自分の姿と違って、日々の習慣を追いかけてください。健康美は一生涯を歩かなければならないテーマなのですから。

KARADAはうす 尾原啓二

美女のトキョー偏差値

林 真理子 著
H19/角川書店/580円(税込)

根強い人気を誇る林真理子が送り出す、美女入門シリーズ第4弾がついに文庫となって登場。「美女はいかなるときも手を抜かない」と究極の美女を目指す美人女流作家マリコの快進撃はまだまだ続く。美食を満喫しながらマリコに立ち向かってみたり、支払いにおびえながらも買い物続けてみたり、雑誌「anan」の人気連載コラムをまとめたもので、マリコ節ともいえる歯に衣箱せぬ物言いでひたすら語り続ける。女性なら思わずうずうずしてしまうような、痛快なエッセイ集だ。



asten people vol.19 藤原紀香さん

結婚という幸せな話題で、ますます輝きを増した藤原紀香さん。華やかな世界にいらながらもアフガンやカンボジアの支援のために活動する芯の通ったその姿に、共感する女性も多い。そんな紀香さんの凛とした魅力に迫ろうとインタビュー。その熱い思いをまっすぐな瞳で語ってくれた。

※まずは、結婚おめでとうございます。ありがとうございます。結婚したことで喜びが二倍に、悲しみが半分になって、人生を過ごしていくのが楽しみになりました。実はお互いに忙しくて、新婚生活を楽しむという感じではないんですけど……。忙し、というのとはともないことで、周りに感謝だねって話しています。

※その結婚に、実は静岡も大きな関わりがあるそうです。結婚指輪、結婚指輪を作ったのは実は静岡のお店。家族ぐるみで親しているところなんです。だから、昔から静岡にはよく行きましたよ。生しらすやサクラエビ、あとイナゴ狩り。静岡のイナゴって大きくておいしいんですよ、イナゴでおなかがいっぱいになっちゃう(笑)。それから、澤登(正明=元清水エスパルス選手)ご夫妻とは親しくさせてもらっているの、日本スタジアムにもよく行ったんですよ。

※紀香さんのパワーには、目に見えるものがありますね。自分自身を磨くことも熱心とか。私にとっての女磨きというのは、外見もそうですが、内面から輝いていくことが大事だと思っています。そのためにも、私はまず世界のこと、そして身の回りのことをよく知ること。知るということが、自分を動かす原動力なんです。

※そう思ったきっかけは? 阪神大震災です。もしかしたら私も死んでいたかもしれない。それで、自分は生き残っているんだと思うようになりました。震災後、ボランティアをしていたのですが、泉谷しげるさんや黒田福美さんたちが来てくれて、トークショーやいろいろな手助けをして下さっていました。そのとき、芸能界は、映画やテレビに出るだけではなく、人に勇気を与えることができる素敵な仕事だって思ったの。それで、その年の3月、女優を目指して上りました。私もいつか人に意見を聞いてもらえる立場になって、社会のためになることをしたいって。

※その事が実現に大きく近づいたのは? 2001年に11.9が起きて、世間はアフガンへの空襲に賛同する流れになっていた。でも、そこには戦争とは何の関係もない女性や子供たちがいるはずだと思ったら、胸がきゅってな

PROFILE 1971年、兵庫県生まれ。92年ミス日本グランプリを受賞し、その後モデルとして活動開始。現在は映画、舞台、ドラマなどで女優として活躍する傍ら、アフガン、カンボジア、東ティモールなどに訪問し、その現状を伝えようとする写真展を企画。静岡では、4月11日から23日まで、松坂屋静岡店で開催。公式HPはhttp://www.norikanesque.com/

て。そのとき、思ったの。いまなら震災のときに考えていたことができるかもしれない。だからすぐに、アフガン行きの企画書を書いて、知り合いのディレクターさんたちに持って行きました。もちろん、断られっぱなし。その中で一か所だけ理解をしてくれて、アフガン行きが実現したんですよ。

※そこで見たものを伝えよう、写真です? 最初は写真展なんて考えてもいませんでした。でも、そこで出会ったのは、地雷があることを知りながら、その畑を耕す女性たち。地雷雷を2時間も歩いて学校に通う子供たち。そんな状況で生きていながらも、子供たちの笑顔は私に勇気を与えてくれたんです。自分たちも食べるものが無いのに「お姉ちゃんはやせてるから食べて」といって、乾パンのようなものをくれたり。毎回感謝の気持ちでいっぱいだった。それで気がついてから子供の写真是かり1500枚も撮っていたの。これを日本の子供たちにも伝えたいって思った。それで周りの支援もあって、写真展に向けて動き出したんです。来場された方たちから「伝えてくれてありがとう」とお礼を言われた時、本当に行ってよかったと思いました。

※ご自身の中で主軸を置くのは、女優?ボランティア? 私がこれを続けていくには、やはり影響力が必要。だから、大好きな女優という仕事を続けながら、オフの時間を使ってこういった活動をライフワークにしていきたい。それが、震災のころから自分の中で持ち続けているミッション(使命)なんです。

※女性読者たちへのメッセージを。 自分も感じるような、身の回りのことへの興味を持ち、アンテナを張り巡らせて嫌な事があっても笑顔でいること。笑う角には福来たる。おばあちゃんがかく言っていました。悲しい事があっても、それは世界で起る事から見れば、本当にちっぽけな事かもしれない。だからよくよく聞いて、笑っていれば、きついことかとあると思う。想像力も大切。これを言うとはどんな気持ちになるんだろうとか、今の瞬間でどこか食べられない人たちはどうしているんだろうとか、知って、想像して、チャレンジして。失敗しても、反省されど後悔なし。これが私のポリシー。一度しかない人生だから、楽しんでいきたいって願っています。

PROFILE 1971年、兵庫県生まれ。92年ミス日本グランプリを受賞し、その後モデルとして活動開始。現在は映画、舞台、ドラマなどで女優として活躍する傍ら、アフガン、カンボジア、東ティモールなどに訪問し、その現状を伝えようとする写真展を企画。静岡では、4月11日から23日まで、松坂屋静岡店で開催。公式HPはhttp://www.norikanesque.com/

わかる 西川美和 著
H18/ポプラ社/1,280円(税込)

Opus interiorshop 住まいの提案館
見せる収納術セミナー
4/15日開催!
10:00~13:30 高円 先着6名
TEL.054-277-0821 www.asset-ho.co.jp



あれこれと迷うほど、春の帽子が揃ったエスパルスドリームプラザ。風にもそよぐ春のおしゃれ解禁です。ほら、帽子が入るだけで、おしゃれ度がぜんぜん違います。あなたはどのサイズとスタイル? 一番いい感じの帽子を手に入れたら、エスパルスドリームプラザのショールームをひとめぐりしてコーディネート。春の日のくんと強くなる紫外線にも、人の視線にも負けない、実力派のおしゃれをどうぞ。

01 ハイビスカスハット 3,465円
01 ベージュニットキャップ 2,625円
02 シファンブラウス 3,200円
02 フルーブラウス 3,500円
01 紺スニーカー(ヒール付) 3,045円
05 Tシャツ 1,000円
05 ポロシャツ 1,990円
01 ピンクローファー 3,045円
01 白ハット 3,675円
01 オリジナルシューズ・インポート雑貨 マレマレ 本館2F 神戸発の帽子、シューズ、アクセサリー、洋服など、オリジナルデザイナーのあるデザインにファンが多い。
02 エスニック雑貨 MALAIKA ●本館2F ブラウスやスカート、アクセサリーも充実!刺繍やカギ針編みなど手仕事を加えた洋服に注目。
03 レディスカジュアルファッション ハニーズ ●新館 どんなファッションスタイルもここに採れば見つかる。今春はボウダーやドットが人気。
04 シューズ専門店 ABC-MART ●新館 パンダやサンダルなど最新の新作が色々。多彩なラインナップの中から選べるのが楽しい。
05 カジュアル衣料 ユニクロ ●新館 初夏を先取りした品揃えは、今一番充実。好きな色、似合う色が売り切れてしまいうら、お早く!



のぞいてみたら便利さ・楽しさイロイロ!4月のエスパルスドリームプラザ

パクス PAX 清水すし横丁 泰斗 第2弾!! 2F海側デッキ
えご期待! 全国有名寿司スケジュール
全国各地の名店や隠れた名店が期間限定で出店。ご当地ならではのネタを使った寿司を味わいながら各地を旅する気分も楽しめる。
4/10(火)まで「赤坂 いざご贈」
江戸前寿司の伝統を現代に蘇らせる店。昔ながらの職人のいわゆる「仕事をした寿司」をリーズナブルに提供している。(セット1,260円)
4/11(水)~4/24(火)まで「小樽 日本橋」
小樽近海で育まれた海の幸を鋭い目で選び、素材の色・艶・粒・香り、職人の良さ追求。直送のネタと味だけでなく、職人の心意気にも溢れてみて。(セット1,575円)
エスパルスドリームプラザでも開始! 4月11日の日パーキングに街でも使えるETC「IBA駐車サービス」
●駐車券・事前精算がいらない!
●駐車料金はいつでも1時間無料!
●さらにお買い物金額に応じて翌月駐車無料時間拡大!
※詳しくはホームページで www.itstb.co.jp



エスパルスドリームプラザ 054-354-3360 http://www.dream-plaza.co.jp S-PULSE DREAM PLAZA

[4月は軽やかデザート。]

しずおかキッチン

「いただきます」
まで20分!

春はのどかにテラスでティータイム。そんなときにおしゃれなスイーツがあれば、なお幸せ。サクサクのフィアンティース(薄いクッキー)に甘い紅ほっぺをサンドすれば、春らしいデザートの出来上がり。簡単でプロ級のおいしさ、できました。



今月の先生
富永 陽子 Tominaga Yoko
カフェ・ドゥ・ヴァレンタインジャンブルドット
シェフ・パティシエ
「素材を生かし、さらに演出することで素材以上となる世界を…」という富永さん、実はプロのパティシエを育てるインストラクターの経歴を持つほどの実力派!紅ほっぺに限らず、バナナやチョコレート、アイスクリームなど挟むものはお好みで。これなら家庭でも、手軽に楽しめます!

材料 4人分
卵白:3個分/粉糖:100g/薄力粉:75g/溶かしバター:100g
ホイップクリーム[生クリーム:200g/砂糖:16g]
イチゴ(紅ほっぺ):1パック/粉砂糖:適宜/抹茶:適宜
イチゴソース[イチゴとその半量の砂糖を10~15分煮詰め、裏ごしたもの]



サンドするのは、いただく直前に!

妖精たちの苺サンド

木の葉に苺が **かくれんぼ** フィアンティース オ フレーズ

- ボウルに卵白、粉糖、薄力粉を入れ、滑らかになるまで泡立て器で混ぜる。さらに溶かしバターを加え、よく混ぜ合わせる。
- オープンシートを敷いた天板に①の生地を大きじ2程度落とし、スプーンの背で直径8cmほどの円形に薄くのばす。220℃に温めたオーブンで色よく焼きあげ(5~6分程度)、冷ましておく。
- ②でホイップクリーム、イチゴをサンドし、イチゴソース、粉糖、抹茶で飾り付ければできあがり。



astren vol.19

配布エリア/静岡市、由比町、富士川町

[2007.4.7]
発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9190
contact@astren.jp

オフィシャルウェブサイト
<http://www.astren.jp/>

次回(4月28日発行)は「ガーデニング」を特集します。



astren enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選で
ご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法
ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・年齢・職業(具体的に)・住所・電話番号・既婚または未婚・子供の有無を明記して、**はがき・FAX・Eメール**のいずれかでお送りください。

応募先
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9188
Eメール/astren@shizushin.com

締切
2007年4月20日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は4月下旬にお届けします

- Q1** ご希望の賞品番号・賞品名は? ※詳しくはHPをご覧ください。
- Q2** 関心を持った記事は?(1つ選択)
A/春だから、街ぶらアム B/春の映画特集 C/アステン・ノート D/箱根美術館巡りの旅
E/アステン meets ぐるぐるマップ F/今月のPICK UP G/日本漢方講座
H/快適空間をつくらう I/美肌美人の秘密 J/アステン・ピープル K/あすてん図書室
L/しずおかキッチン
- Q3** 好きな広告は?(3つ選択)
1/アクアスやいづ 2/メゾンド・アニヴェルセル&サンマリオ 3/松坂屋静岡店
4/中央静岡ヤクルト販売 5/5J 6/静岡シネギャラリー 7/ボラ美術館
8/箱根 星の王子さまミュージアム 9/箱根・芦ノ湖 成川美術館 10/箱根美術館
11/彫刻の森美術館 12/箱根ハイランドホテル 13/ウィリーウィンキー東静岡店
14/Healing Resort Respa 15/アニバーサリー 16/エミューアル化粧品 17/メガネの春田
18/カフェレストラン菜園 19/ハル・インダストリー 20/アメリカンホームクラブ
21/アートシュガーアカデミー 22/ル・シエル・ブルー 23/AKAISHI 24/ギンザベルエントール静岡店
25/三井のリフォーム静岡中央店 26/ウインクル 27/ストロベリーハウス 28/プライダルバンク
29/fino静岡 30/Opus(オーパス)静岡薬店 31/エスバルスドリームプラザ
32/カフェ・ドゥ・ヴァレンタインジャンブルドット 33/ヤマト運輸 34/PUR
- Q4** アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 10名様
タラシテラピーお手軽コース(4メニューセット)+ラ・プラージュランチ(アクアスやいづ)

02 3名様
ダブル洗顔セット(クレンジングジェル&ナチュラルグリーン)(エミューアル化粧品)

03 5名様
オレンジレーベルバリューパック(ハル・インダストリー)

04 各5名様
映画「神童」鑑賞券または「檸檬のころ」鑑賞券(静岡シネギャラリー)
※希望映画をお選びください

05 2名様
タイ古式マッサージ60分コース(Cay~チャイ~)



プレゼント賞品はクロネコヤマトが4月下旬にお届けします ヤマト運輸

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを外部に提供することはありません。

春の日、運命のドレスに出会う。

Emotional Day

NEW DRESS COLLECTION

新作ドレスコレクション*エモーショナル・デイ

4/21 | SAT | 22 | SUN |

10:00~18:00 *ご予約なしで、ご試着OK!

オンリーワンは、ピュールで叶う。

Dress & Bridal Attendant
PUR
【びゅーる】

TEL.054-202-3331 <http://www.pur-dress.com>
静岡市駿河区宮本町7-13(南幹線沿い)
◇営業時間10:30~19:00(水曜定休) ◇駐車場完備

プライダル衣裳は、全国どここの会場でもお届け致します。