

asterisk 10

てん

アステン vol. 20 2007 MAY

ヒト・コト・モノをニュースな視点で
静岡をもっと楽しむ情報紙

asterisk (アスタリスク:*)とはギリシャ語で「小さな星」。
asterisk10 (アステン) は10人10色それぞれの暮らしに、
キラリと光るニュースな話題をお届けする情報紙です。

5

月号



asten people
秋川雅史

しずおかキッチン

鯉カルパッチョ de PON

アステン meets ぐるぐるマップ

和菓子



- 小さな旅
- asten patio ● BEAUTY特集
- アステン・ノート ● asten enquête
- おしゃべりcafé

今月のPICK UP / 日本漢方講座 / あすてん図書室

ポタジェのある庭づくり



- * 暮らしを彩る野菜やハーブ
- * イギリス流、フランス流の伝統スタイル
- * 仲良し植物と一緒に植えて無農薬
- * コンテナから始めるキッチンガーデン

毎月第1土曜日発行
静岡新聞 広告特集

ときめきをもっと。

10

おかげさまで10周年

ドレスアップの経験も、
切ない恋もハッピーも、
大人には欠かせない。

ホテルセンチュリー静岡10周年。

さて、今日は何階へ？

明日もドキドキしてほしいから、
10周年のスペシャル続行中。

4月28日◎… / 「ポイントカード入会無料」& 「10周年プレゼント」キャンペーン (5月31日◎まで)

5月6日◎ / センチュリーウエディング10th Anniversary Bridal Fair

5月15日◎… / メモリアル写真 ロビー展示 (5月21日◎まで)

5月20日◎ / 開業記念日バイオリンロビーコンサート

詳しくは… <http://www.centuryshizuoka.co.jp>



小田急

ホテルセンチュリー 静岡

〒422-8575 静岡市駿河区南町18-1 TEL054.284.0111

割引周遊券

箱根フリーパス

箱根エリアの7つの乗り物が乗り降り自由



50以上の施設で割引・優待

3日間有効で小田原から【おとな4,130円】。お求めは小田急線各駅または大手旅行代理店へ。※指定区間等があります。詳しくはパンフレットをご覧ください。

4.27

箱根ハイランドホテル
温泉大浴場がリニューアルオープン!
TEL0460 (84) 8541

特集：ボタジェのある庭づくり

家庭菜園といえば、庭の隅にこしらえた小さな野菜畑をイメージする人が多いかもしれない。でもガーデニングの本場、イギリスの家庭菜園は目にも楽しい“キッチンガーデン”が主流。キッチンガーデンとは野菜やハーブと一緒に草花も植え込むおしゃれでおいしいガーデニングのこと。夏の収穫に向けて花いっぱいのガーデン作り、始めてみませんか。

めぐる季節に花と実り ヨーロッパに学ぶキッチンガーデン。

暮らしを彩る野菜やハーブ

キッチンガーデンの楽しみは収穫だけではない。“目でも楽しむこと”を意識して作られた庭には、季節の移ろいととも色とりどりの花が咲き、野菜や果樹がカラフルな実を結ぶ。スーパーで並んでいる野菜やハーブも、その姿からは想像もつかないような美しい花を咲かせる。オクラの可憐な黄色い花、カモミールの白い小花…。時にはトマトの真っ赤な実や青々とした葉野菜さえも庭を彩る絵の具になる。掛川市旭ヶ丘の上杉和彦さんは、15年前から自宅ハーブを育てている。和風の庭を自分の手で少しずつ改築し、今では35種類のハーブや果樹、季節の花々が咲くにぎやかな

キッチンガーデンが広がっている。スペインのタイルを貼ったテラコッタやレンガがセンスよく並べられていて、「妻はハーブでリース作りや染色をして、僕は料理を楽しんでいます」とキッチンガーデンのある暮らしを満喫している。趣味が高じて、今ではハーブ料理教室の講師も務めている。「自分で育てた完全無農薬のハーブは葉が厚くて香りと食感が全然違います。ほとんどが多年草だから、何年も育てることができるんですよ」と魅力を語る。こうしていろんな楽しみ方ができるのもキッチンガーデンの醍醐味なのだ。

イギリス流、フランス流の伝統スタイル

キッチンガーデンといえば台所で野菜を育てるキッチン栽培のことと思われがちだけど、これは歴としたガーデニング。目指すは「畑」ではなく「花いっぱいのベジタブルガーデン」。スタイリッシュに見せるには、テーマとデザインが重要なポイント。野菜やハーブを植えるだけの畑になってしまうよう、葉野菜や実の彩りを考え、それに合った草花と一緒に植えて景観をまるごと楽しめる庭(混植菜園)を目指す。そこでお手入れにしたいのがガーデニングの本場、イギリス流のキッチンガーデン。気取らずナチュラルでありながら、どこか洗練されたイングリッシュガーデンをイメージしてほしい。でもここでの主役は花ではなく野菜。レンガなどで間仕切りしたスペースに野菜を植え、野菜

の葉や実の色が引き立つよう、合間に華やかなマーガレットやビオラの花を咲かせる。イギリスの著名な庭園、バーズリーハウスやチャップスハウスなど見ることが出来る。もっとこだわりたい人は、フランス流キッチンガーデン「ボタジェ」を参考にしよう。ルイ14世の時代、フランスの貴族たちが始めたといわれているスタイルで、フランス語で家庭菜園という意味。古城の庭園などにあり、ロワール地方のヴィランドリー城は世界的に有名。ポターージュブが語源となっているボタジェは、ナチュラルなイギリス流とは違った幾何学的なデザインで混植され、芸術的要素が高いといわれている。



仲良し植物と一緒に植えて無農薬

キッチンガーデンのポイントとなる「混植菜園」。やみくもに混植するのではなく、植物の相性を調べて上手に植え込めば無農薬栽培に一役買ってくれる農法になる。これを「コンパニオンプランツ」(共栄作物)と呼ぶ。園芸研究家の土屋勝さんによると、相性の合う野菜やハーブと一緒に植えると病害虫や雑草被害を少なくしてくれるという。科学的には解明されていないけれど古くから世界中に伝わる生活の知恵で、有機栽培が見直され始

めた昨今、再び注目が集まっている。たとえばイタリア料理でお馴染みのトマトとガーリックの組み合わせ。食べてもおいしいこの組み合わせは、コンパニオンプランツとしても仲良しコンビ。お互いの成長を促進し、ガーリックの強い香りが害虫から守ってくれるという。その他にもたくさんの組み合わせがあるけれど、相性が悪いと枯れてしまうケースもあるので、事前によく調べておくことが大事(コラム参照)。

相性の良い

コンパニオンプランツ

●病害虫に効果があるおすすめ植物

- ナスタチウム、ガーリック** アブラムシが付きにくくなる
- マリーゴールド** センチュウ、トマトのコンナジラを防ぐ効果になり、野菜だけが元気な育ってしまふこともある。キッチンガーデンには双方が共栄する組み合わせがおすすめ。ただし、農業のように完全に虫が寄り付かなくなるわけではない。野菜作りには植え付けや風通し、日当たりといった生育環境が大きく影響する。
- タイム** アオムシが付きにくくなる
- オレガノ** アリが付きにくくなる

(取材協力/園芸研究家 土屋 勝さん)



コンテナから始めるキッチンガーデン

「うちには広い庭がないから…」という人もあきらめないで。コンテナ一つでもおしゃれな野菜空間を作ることができる。ベランダの手すりや壁面を上手に利用してツル性の野菜を育てたり、コンパニオンプランツ風の寄せ植えをして実用的かつおしゃれなアレンジを作ることできる。静岡市清水区宮加三の園芸店「Flourish花みどり」の柴田侑子店長によると「ベランダでもナスやトマト、キュウリ、ゴーヤだって作れます。コンテナにハーブや野菜、花と一緒に植えて

小さな小さなキッチンガーデンを作ることできます」とのこと。虫がつきにくいハーブは園芸初心者におすすめといい、「まずはハーブから始めて、その次に野菜を育ててみるというですね。自分で育てた無農薬野菜は甘みが違うので、一度野菜作りを始められたら止められなくなっちゃう方も多いですよ」と語る。広い庭がなくなっても大丈夫。まずは行動を起こすこと。ワタシ流の小さなキッチンガーデンから大きな喜びを見つけてみよう。

花や野菜でおしゃれな空間を演出するキッチンガーデン。手間はかかるけれど、心を込めて育てれば鮮やかな色彩とおいしい実りを約束してくれる。思い描いた庭が季節とともに形になっていく。その一つ一つに喜びを感じる事が、日々の暮らしに潤いをプラスしてくれるだろう。



アクアスやいづ隣りに、海の幸のレストランとお土産センター

うみえる焼津 GRAND OPEN!

焼津がもつと、美味しくなった。

4月25日、全国に誇る水産文化都市・焼津にまた一つ、味なステーションが誕生した。魚食の健康への貢献度が世界的に注目されている今日この頃、とびきりの海の幸の宴を、窓に広がる青い海を眺めながら楽しめるのは、何と幸せなことだろう。

2F **うみえる焼津**

海鮮味 茶屋

「メニューの一例」まぐろ盛合せ 1,800円
すきみ井880円 まぐろ寿司1,000円〜
Tel:054-270-5811 / 10:00~22:00

2F **南星 Nanpu Chinese Dining**

「メニューの一例」手羽先の香り蒸し(5本) 800円 / 麻婆豆腐南風950円
中華風カツオのタタキ1,180円
Tel:054-620-7800 / 11:00~22:00

1F **ヤイツツナコープ**

世界の海からおいしい魚

キャンペーン期間中 「まぐろブロック特別価格」・もれなく「お買物割引券」進呈!

焼津港直送、焼津漁協直販の海の幸の専門ショップ、焼津旧港前からこちらに移転オープンした。魚を見る目の確かさと、リーズナブルな直販価格、おいしい料理法なども教えてくれる。

●まぐろ・かつお・あじ・さばなどの鮮魚・冷凍魚 ●塩辛・佃煮・練り製品などの水産加工品
Tel:054-629-7388 / 9:00~18:00

1F **駿河湾深層水ショップ**

駿河湾深層水ブランドマーク商品の専門ショップ

キャンペーン期間中 1,000円以上お買上げの方に粗品進呈(毎日先着30名様)

ミネラル豊富で清らかな海洋深層水をさまざまなに活用した、水加工品・トリンク・お菓子・総菜など多彩な商品が一堂に集まった。地元の特産や土産物も充実。
Tel:054-626-1551 / 9:00~18:00

アクアスやいづ AQUAS YAIZU

うみえる焼津 オープン協賛キャンペーン

パブリックプール利用料1,050円で通常2時間を▶3時間利用可能

そのほか入会金無料など特典をご用意!!

5.6 SUN まで

焼津がもつと、楽しくなった。

温泉気分とフィットネスの両方が味わえる、海洋深層水100%の温海水プール1,050円でたっぷり体験。泳ぐだけのプールはつまらない。本格的トラソテラピー(海洋療法)施設「アクアスやいづ」のアトラクションプールなら、足浴・マッサージ・スチームサウナなど、ご覧の順番にめぐって約1時間。フィットネスプールではウォーキングも泳ぎも自由。ミネラルたっぷりの海洋深層水ならではの恵みを、心と体に自然に取り入れることができる。1,050円で味わえる、海辺のスペシャルなリラックス。焼津を訪ねる楽しさが止まらない。

たとえば①から④へ番号をめぐって約1時間を自分流トラソテラピーを体験してみよう。

1 足浴 ▶ まずは足から体をじっくり温める。
2 寝湯(気浴) ▶ 次は体全体をほぐしてあげよう。
3 マッサージステーション(6種類のジェット水流) ▶ 足裏・ふくらはぎ・太もも・お尻・背中と、順番にジェット水流を当てる。
4 マッサージステーション ▶ もう一度順番にジェット水流を当てる。
5 電気浴 ▶ 弱・強・弱・強の順に。
6 水中ベンチ ▶ こちらでひと休み。
7 ワールドプール ▶ 屋外または屋内どちらでも。
8 スチームサウナ ▶ ここでんびり。
9 水風呂 ▶ 下半身だけ。
10 足浴 ▶ この後、2番の寝湯からもう一回りしてみよう。

水着・スイミングキャップ・バスタオルを持参しよう。
館内で販売、レンタルもあり

ACCESS 焼津市脇ヶ島136-26

JR東海焼津駅南口下車、タクシーまたは焼津市自主運行バス(ゆりかもめ・200円)で約5分

東名焼津ICから約10分

うみえる焼津 9月まで無休
※ただしヤイツツナコープは月曜定休

054-626-1551

アクアスやいづ
火-土 / 10:00~22:00 日 / 10:00~18:00
●月曜休館(祝日の場合は翌日休館)

0120-173-812

http://www.marinetown-yaizu.co.jp

清水港からわずか65分。
船を降り立てば、そこはもう日常から解放された、伊豆だ。
この時期はさまざまな花が咲き誇り、一年中で最も美しい時期を迎える。
修善寺では、開湯1200年を記念して、スペシャルイベントも。
歴史・温泉、自然、花、自然、芸術…
何度訪れても新しい発見がある。
魅惑の半島・伊豆に出かけよう。

海の道を65分。 花に包まれた、 初夏の伊豆へ。

伊豆半島



桂川の河原に湧き出る独特の湯。弘法大師がこの地を訪れた際、湧き出したという伝説を持つこの伊豆最古の湯は、今年1200年を迎える。これを記念して修善寺温泉湯は、開湯1200年祭を開催中。この特別な年に訪れば、なにかいことがありそうな予感。

修善寺独鈷(とっこ)の湯
伊豆市修善寺
TEL:054-252-0131
http://www.wbs.ne.jp/bt/shuzenji/



源氏の若武者、三四郎とそ土地の豪族の娘・小雪との悲恋伝説が残る三四郎島。西伊豆は夕日が美しいことで知られていて、こもその例にたがわず、すばらしい夕日が堪能できる。干潮時になると、海の中から島へと続くような道が現れる。自然の力によるこの神秘的な現象は、感動モノ。その目で確かめて。

三四郎島
賀茂郡西伊豆町仁科



アستن・ノート

あなたの金は、怠け者？

ほけんの窓口 静岡店 店長 大窪洋介さん

日本は世界有数の保険大国なのだそうです。成人の8~9割は何らかの保険に加入しているという。今回のノートは、保険のお話。38社の保険会社と提携し、さまざまな保険の相談に無料で応えてくれる「ほけんの窓口」静岡店、店長の大窪洋介さんに伺った。

「家計を見直すという時に、まず皆さんが最初に考えるのが保険、なんですね」。そう、人生にはいろんな節目がある。結婚、出産、転職、万一の事故や病気、さらに歓迎すべきことではないが、給与のダウンやリストラがあってもおかしな時代。毎月の保険料が家計を圧迫することも起きてくる。大窪さんによると、一般的には保険料は収入の1/10程度が目安。とはいえ、持ち家かどうかや、家族構成によって、この割合は異なるという。自分にぴったりの保険を選ぶことは、現実をきちんと捉えて自分の人生のプラ

ンを描くことから始まる。不安にかられて必要以上に高額な保険に加入することもないし、保険にはなるべく頼らないという選択があってもいい。そういうお金の使い方に、その人なりの人生観が映し出されることになる。

突き詰めてみれば、保険の問題はイコールお金の問題だ。ファイナンシャルプランナーでもある大窪さんいわく、「家計を改善するには、収入を増やすか、支出を減らすか、お金の働いてもらうか、この3つの方法があると思うんです。最近では払った保険料を運用するタイプの保険もありますし」。私のお金はかなり怠け者、と思うあなた。どう働かせるか、思案してみるのも悪くない。その昔に加入したままタンスのこやしにしている保険を見直すことだって、かなり有効だ。一円でも安くど速くのスーパーに出掛ける労よりも、ずっと楽に大きな節約につながるかもしれない。

Yakult
毎日がいざいぎ6フレッシュ
ただいま
ヤクルトスタンプ
募集中

中央静岡
ヤクルト販売(株)
〒420-0913 静岡市葵区東山19-3-43
0120-86-8960

心ほどく、初夏の旅。

あたたかな風、きらきらと光る水面に誘われるまま旅に出た。普段では感じられない非日常。一面の蒼に心を奪われ、気がついたら伊豆はすぐそこ。土肥まで65分。駿河湾フェリーで、



エスパルスドリームフェリー

www.dream-ferry.co.jp

花めぐりツアーのお問い合わせ・お申込みは
054-353-2262
受付/AM9:00~PM5:30 静岡黒箱車登録第2-503号
募集人員/各日各コース90名(最少催行人員25名)

TIME TABLE (時刻表) ※GW期間中のダイヤ(4/28~5/6) ※GW中のマイカーのご予約は054-353-2221

	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便	第7便
清水港発	08:00	09:20	11:45	13:05	14:25	15:45	17:05
土肥港発	09:20	10:40	13:05	14:25	15:45	17:05	18:25

※シーズンにより便数が異なりますのでお問い合わせの上ご利用ください。

花菖蒲園とバガテル公園の春バラ眺めてランチハイキング/大人6,800円
実施 5/15~6/15毎日(日帰りツアー)
行程 清水港(8:00)~土肥港=バガテル公園(鑑賞&ランチ11:00~13:30)=花菖蒲園(13:50~14:30)=下田(了仙寺ジャズミニおあじさい15:00~15:40)=海産センター=土肥港~清水港(18:25)

花菖蒲園と春バラ観賞!おにぎり弁当つき/大人4,900円
実施 5/12~6/10(土日)

あじさい祭りと下田海中水族館イルカショー!おにぎり弁当つき/大人5,800円
実施 6/1~6/30(土日)

BEAUTY特集 01 02 03 04 05 06

Spa 01

長い年月をかけて湧き上がるアルカリ性天然温泉の白・南アルプスの地下水を水源とするイオウ分豊富な黒・街中で、しかも二種類の温泉が同時に楽しめるという評判なのが美肌湯(びじんゆ)だ。3時間でたったの800円(平日・土)

日祝は1000円)だから、一度と言わず何度でも通えそう。しかも超音波風呂や源泉リラックス風呂、美顔コーナーなど、女性にとっては至れり尽くせり。まずは温泉に浸かってのんびりと。その後はアロマエステやボディケア(別料金)で癒しをかければ、静岡美人のできあがり。今日は白黒どちらから?

静岡の天然温泉 美肌湯
静岡市葵区龍上15-15 TEL:054-252-1126
●6:00~23:00 第3火曜日定休(祝日の場合は翌日)
http://www.bijinyu.co.jp/

美人は一日にしてならず。
けれども、短期集中で美人に近づけることはできるかも。
メイクに食事、トレーニングにエステ…。
たっぷり時間が取れる、連休こそがその絶好のチャンス。
自分磨きの時間、過ごしましょう。

Skin Care 02

フェイスラインに自信あり。キュートな小顔に見える!

緊張やストレスによる顔のコリ、目のまわりや頬のラインなど、フェイスラインは年々気になるばかり。そこでおすすめなのは新登場のコース「Faceプロポジション」。5月末まで1回限り5,880円(通常8,400円)で、デコルテからフェイスとヘッドのマッサージをたっぷり90分かけて、フェイスラインをたっぷりケアしてくれる。その他、フェイスル、ボディ、リラクゼーションヒーリングのいずれか1コース初回に限り30%OFFに。フィンランド生まれの白樺樹液などを使ったプロの施術は、まさに極上の時間。リゾートのような癒し空間で、お得にキレイを追求しよう。

ル・シエル・ブルー
静岡市清水区江尻台町22-35 5Gポート内
TEL:054-363-3777 ●10:00~20:00(受付19:00まで) 日曜定休
http://www.4tokai.or.jp/Lecielbleu/ 駐車場あり

美しくあるために 6知っておきたい 7つのこと

Aesthetic 03

30秒ずつ交互に行い効率的に運動するサーキットトレーニングや、振動マシン、また、ゲルマチアやフットバスなど女性に嬉しい設備が充実。ひき締めメニュー、姿勢が良くなるベーシックメニューなど、なりたいたカラダに近づくためのトレーニングプランから自分にぴったりのものをチョイスして。ただいま会員募集中! 月々4,725円~。これから薄着になる季節、自分のボディに自信をつけるなら今すぐ!

スポーツエステ 静岡豊田店
静岡市駿河区豊田1-2-1 2F TEL:054-289-1500
●月~金 10:00~21:00、土 10:00~17:00 日曜定休
http://www.standard-v.jp/

Foods 05

居酒屋食堂ブタチカ
静岡市葵区紺屋町3-5 ゴールデン地下街
TEL:054-271-8741
●11:00~14:00、17:00~23:00 年中無休
http://www.shouetsu.co.jp/

内側からキレイ。コラーゲンたっぷりメニューで、おいしい美容法。
毎日大勢の客でにぎわう人気居酒屋「ブタチカ」は、静岡のブランド豚にこだわったユニークな店。でも、実はここが女性にうれしい店だと知っている人は少ないかも。豚肉はコラーゲンの宝庫。そのコラーゲンがたっぷり入ったメニューは、女性にこそ味わってほしい。おススメはコラーゲンたっぷりの「ベトナム仕込みの生春巻き(380円)」。2種類のスープでいただく豚しゃぶ(1,300円)にもコラーゲンがたっぷり。昼食会2,000円~、宴会2,600円~で35名様まで可能。5/6まで「広告を見た」と言えば、人気の静岡おでんに半熟卵をトッピング(先着1日50名限り)。

ここから生まれ変わる。待望の「1周年記念の半額キャンペーン」

Total Care 04

草薙整形外科医院に併設の「サルーテ・アリス」は、一人ひとりに合わせたオリジナルプログラムが画期的なメディカル系スポーツクラブ。海水の約30倍もの天然ミネラルを含むイスラエルの死海を使った本格デッドシーセラピー(写真)は国内でも珍しく、ボディラッピングからマッサージまでのトータルケアが心地いい。エンダモロジーでフェイシャル対応できるのも嬉しいこと。この美容部門が1周年記念の「半額キャンペーン」を5月末まで実施中。今回初というこの機会を利用して、内面から未知なる美に目覚めよう!

サルーテ・アリス 美容部門
静岡市清水区草薙2-24-15
TEL:054-345-5650
●一般エステ 9:30~21:00 日曜定休 ※要予約
http://www.salute-alice.jp/ 駐車場あり

肌にあびたっと密着! 化粧くずれしない!
~つけたての美しさが1日中続く天然ゲルファンデーション~

Make 06

アクアゲルカラファンデーション SPF15~18 全5色 35ml (グリーン・ムーン・イエロー・ナチュラルピンク・ナチュラル・オークル) 3,675円(税込)

アクアゲルカラファンデーションも入ったトライアルキットが、いまなら980円(送料別)。すべて天然ゲルベースで、無香料・無着色。肌に優しい自然派化粧品だ。エステティックサロンのために開発した美肌と美白へのこだわりを、たっぷり1週間分のトライアルキットで体験してみよう!

注文はお電話またはホームページで
0120-39-1646
http://www.emuart.jp/

まずはトライアルキットで。

アステン meets ぐるぐる GOURMET COLLECTION 和菓子



たま最中

まん丸な形、ひと口サイズで食べやすい最中は、4代目店主心得の望月一徳さんが2005年の店舗改装を機に新しい菓子考を考案した。さくっと軽い最中の皮は、粘りが少ない石川県産のもち米を使用。中には北海道十勝産の特級小豆のみを厳選したつぶあんがぎゅーり詰まっている。大福やまんじゅうとは異なる、最中に適したあんを製法に老舗伝統の技が息づく。3玉入り400円、10玉入り1,050円、20玉入り2,100円のおしゃれなパッケージは、ちょっとした手みやげにも喜ばれそう。夕方には売り切れてしまうこともあるので予約しておくこと安心。



きんつば

きんつばという四角い形を思い浮かべる人が多いかもしれないが、刀のつばに形が似ているという名前の由来のように、もともとは平らな丸形が元祖。ここでは常時店先で焼いて、焼きたてアツアツを楽しめるのがうれしい。信州産のよもぎ入りのたねはどてもやわらかく、あんをくるっと包んで銅板で次々に焼いていく作業はまさに職人技だ。すっきりした甘さの秘密は、北海道十勝産の最も等級の高い小豆を使っているから。どんなに値段が上がっても小豆の品質は絶対に落とさなかった先代のこだわりが、今も引き継がれている。



三笠山

創業は江戸時代末期の文化5年。初代が江戸の船橋屋織江の兄弟弟子で、清水にきて現当主で5代目という清水では指折りの老舗菓子店だ。三笠山はふんわりしっとりとしたカステラ生地で北海道産のつぶあんをはさみ込んだ定番の人気商品。手づくりの素朴な味わいが幅広い年代の人たちに愛されている。指でわざと形を崩して売り物にならなくなったものを子どもたちに配ったという逸話から生まれた、ユニークな形のゆびまんじゅう105円や、ジャム・カスタード・生クリームと3種そろったワッフル135円もおすすめ。



好評発売中
ぐるぐるマップいっぴん堂別冊
いっぴん手みやげブック
定価1,000円(税込)

大福餅

ひと口ほおばると、やわらかく伸びる餅と上品な甘さのつぶあんが絶妙にマッチ。日本人に生まれてよかった、と思わず感じる瞬間だ。「何の変哲もない大福」と3代目ご主人の栗田知昌さんは言うけれど、毎朝早くから杵と臼で餅をつき、あんを練るとい時間と労力を惜しまない手づくりの味は格別。開店とともに飛びよびに売れていく人気ぶりだ。添加物は一切加えず、その日に売的分しか作らないため、売り切れごめん。他にこしあん「いちいち餅」90円、「ずんだ餅」90円。6月中旬までは季節商品の「かしわ餅」110円(白・よもぎの2種)も店頭に並ぶ。



風土菓庵原屋
静岡市清水区銀座14-14
9:00~18:30
水曜休
tel/054-366-1022
P/契約駐車場有

ジュメル甘楽堂
静岡市清水区富士見町6-13
9:00~19:00
月曜休
tel/054-352-3647
P/1台

船橋舎織江
静岡市清水区上2-1-20
8:00~19:00
水曜休
tel/054-352-6915
P/7台

みのや栗田
静岡市清水区西久保1-5-1
8:00~19:00
水曜休
tel/054-366-5652
P/有



仁志乃
静岡市葵区車町6
9:00~18:00(売り切れ次第終了)
日曜休
tel/054-252-9389
P/なし

白慧久
静岡市駿河区宮竹1-4-3-1
9:00~21:00
不定休
tel/054-237-3723
P/2台

菓子処 白木屋
静岡市葵区大岩本町2-1-1
8:30~19:00
月曜休
tel/054-245-5986
P/1台

塩津小饅頭老舗
静岡市葵区城東町28-1
9:30~18:30
無休
tel/054-209-3300
P/なし



焼きだんご・茶っぴだんご 石焼ふぶきだんご

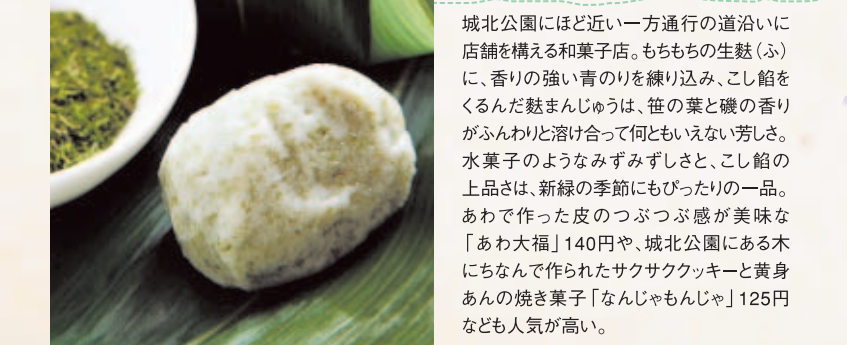
¥115(各一本) 仁志乃

店内に入ると、団子を焼き上げる香ばしい香りが漂う。注文が入ってから焼き上げる大ぶりの団子はうるち米100%。上新粉でつくる団子より、お米本来の甘みや食感がストレートに味わえる。焼きたての団子に、醤油・砂糖・水・片栗でつくった自家製の蜜をたっぷりかければ、大人気の焼だんごのできあがり。醤油がほんのり香り、いくつでも食べられそう。抹茶を混ぜた白あんの茶っぴや、醤油ダレ十握節たっぷりの磯ふぶきなど、他にも13種類がそろそろ。どれも1本115円。夕方早めに売り切れてしまうことも多いから、事前に電話を入れるのがオススメ。



上生菓子「菖蒲」「鯉のぼり」

いにしえから今日まで日本人が大切にきた季節感、手のひらの小さな世界に封じ込めた上生菓子。細かな手細工で、季節の移ろいを再現したその姿は、口に入れる前にじっくりと眺めていたくなるような美しさを放つ。白慧久では、季節の花や行事に合わせて常に数種類の上生菓子を用意している。5月初旬は菖蒲と鯉のぼり。他にもカーネーションやツツジなど、時季に合わせて登場する。新茶に添えれば、くつろぎ時間もぐっと趣のあるものになりそう。和三盆と黒豆きな粉が上品な「わらび餅」260円も人気のひと品。



麦まんじゅう

¥125 菓子処 白木屋
城北公園にほど近い一方通行の道沿いに店舗を構える和菓子店。もちもちの生麩(ふ)に、香りの強い青のりを練り込み、こし餡をくるんだ駄まんじゅうは、笹の葉と磯の香りがふんわりと溶け合って何ともいえない芳し。水菓子のようなみずみずしさと、こし餡の上品さは、新緑の季節にもぴったりな一品。あわで作った皮のつぶつぶ感が美味な「あわ大福」140円や、城北公園にある木にちなんで作られたサクサククッキーと黄身あんの焼き菓子「なんじゃもんじゃ」125円なども人気が高い。

本酒製小饅頭

¥263(6個)~ 塩津小饅頭老舗
創業明治33年。静岡市葵区にある城東保健福祉エリア(元国立病院)の東側、住宅街の一角で、4代目のご主人・塩津篤史さんが製造・直売を手をける。つやつやとした小ぶりの酒饅頭は、膨張剤は使わず、米こうじの甘酒を小麦粉と混ぜじっくりと発酵させる昔ながらの製法を守って作られている。中は上品なこし餡。ひと口ほお張れば、ほのかな酒の香りが鼻にぬけ、いくつでも食べられそう。1日経つと皮が固くなるが、それも自然発酵の証。できるだけ早めに食べておいしさを味わって。



新茶のシーズンを迎える5月。茶どころ静岡に生まれ住む私たちとしては、この時期だけのさわやかな味わいを楽しみたいところ。そのときにちょっと手を伸ばしたくなるのは、やっぱり和菓子。日本の心を伝える和菓子は、お茶と一緒にいただくことで、いっそう引き立ちます。静岡にも銘菓は数多くあります。静岡のお茶と和菓子で、初夏の香りを満喫して。



旬の恵み満載の新作コース
ZABOU
[坐 坊 キ ュ イ ジ ャ]
CUISINE

人気の富士朝霧豚や捕れたての鯛の握り寿司、そして新鮮プリプリがたまらないオマール海老。旬素材を中心とした、新感覚の和食をお届けします。

お一人様 ▶▶ **¥5,040** (税込)
¥3,990/¥6,090

飲み放題パック お一人様 **¥6,000**~/ (税込)

A la carte
おすすめメニュー一例

- 生うにと生湯葉..... 700円
- 真鯛と魚介のカルパッチョ..... 850円
- 富士朝霧放牧豚のロース炭火焼 900円
- ずるが牛の握り寿司..... 1,200円
- 御殿どりのもも肉グリル..... 780円
- 燻製 チーズ、木の实など..... 500円~
- オマール海老のバイヤベース... 2,380円
- おまかせ寿司 5席..... 800円
- 旬野菜のパニーニャウダー..... 600円
- 石焼鯛ごはん 鯛のスープがけ 900円
- セミドライのイチジクのアイスクリーム 350円

Yakult Beautiens
乳酸菌生まれの化粧品で、さらさら、みずみずしい美肌へ。

~PARABIOシリーズ~
2週間無料体験

「パラビオ進化型」の素晴らしさを、2週間じっくり体験してください。スキンケアの基本「洗顔」をマスターして美肌!

カラダ全体の健康は、腸から始まる。

~ヤクルト400~
4週間お試しキャンペーン

腸は食物を消化&吸収し、残った物を排泄するところ。腸内環境を整え、カラダの中からキレイに。

4週間28本/通常価格2,072円(税込)
特別価格 1,480円 (税込)

※申込み期限)19年5月末まで

*ご希望の方は下記フリーダイヤルまで...

人も地球も健康に **中央静岡ヤクルト販売株式会社**
Yakult ☎0120-86-8960 *営業時間/月~土8:30~16:45
ハローヤクルト http://www.cs-yakult.jp

猫の目線に近づいてみようか

然とした涼感

まぶしく輝く新緑の季節。若葉から放たれる緑の香気は、爽やかな薫風のごとく、清涼感を届けてくれました。いくさの生肌の上で、大の字に寝そべって、このカラダを伸ばしてしまおう。日本に暮らす幸せはそんなところにあるのかも。涼やかな気持ちで過ごせば、暑い夏もまた清々しい。

つまりは素肌感覚ということ。
素朴な風合いの中に確かなデザインと機能美を主張する花菱織。深みのあるしっとりとした自然の色合いも味わえます。夏を目前にしたこの時期に、お気に入りの一枚、揃えてみませんか。江戸間二帖で13,800円(税込)とお手頃のものからご用意致しました。

参考価格:190x190cm:16,000円(税込) 190x250cm:22,000円(税込).....etc.

栗田家具センター
静岡市清水区北島(国道1号線沿) ☎054-345-3451(代)
●営業時間 AM10:00~PM7:00 (土・日休) ●送料別途
http://www.kuriakagu.co.jp

坐坊 ZABOU
オススメ情報満載! 坐坊ブログ http://blog.livedoor.jp/nasubinozabou1_1/
個室情報 6名様/12名様/16名様/40名様 ■OPEN/11:30~14:00 17:00~22:30(金土23:00)
■静岡市葵区七間町1-15 tel.054-255-3388

ご法事 お祝い 記念日 懇会席 ランチ 各種 宴会

感謝の気持ちを贈る。記憶をカタチに残す。 たった一つが作れるお店「Indive」OPEN!

記念日のコトやモノを扱う「Indive」が今年3月にオープン。ここではプラステアートやブリザーブドフラワーの展示・販売を中心に、その人の想いをカタチに変えてくれるオリジナルギフトの製作を行っている。シンプルかつやりすぎないデザインが魅力で、プロならではの提案力と洗練されたセンスの良さが光る。完成品もいけれど、やっぱり自分で作ったギフトを大事なあの人に贈りたい。

初めて作ったブリザーブドフラワーを母の日に

枯れない生花としてブライダルブーケなどにも使われるブリザーブドフラワーは母の日の贈り物にも最適。感謝の気持ちを込めて手作りすれば一生の思い出になるはず。花の種類と30種類もの色から好きなものを選ぶことができ、作り方も丁寧に教えてくれる。グラスやワインボトルに名前や絵柄を刻むプラステと組み合わせるのもいい。各教室は1名から可。ビギナーから上級者向けまでさまざまなコースがあるので、まずは一度問い合わせてみよう。

【教室開講】生徒募集
ブリザーブドフラワー教室 母の日レッスン5,250円(約60分)
プラステアート教室 体験コース3,000円(約60分)
共通事項:営業時間内なら随時1名から受付可(要予約)

Indive (インディーヴ)
静岡市駿河区中田2-2-1 TEL:054-285-3133
●水曜定休 10:00~18:00(土日は11:00~19:00)
http://www.blst-art.co.jp/

北米住宅のベストセラー“アンの家”モニター募集・・・1239万円。 4月29日・30日に実例見学会。

カナダ、プリンスエドワード島で“赤毛のアン”が繰り広げられる日常に、憧れを持った女性が多いはず。その世界観そのままに作られる本格輸入住宅が、アメリカンホームクラブの「アンの家」だ。北米で長きにわたって培われた技術と様式美を持つこの住宅は、日本の気候風土にマッチする最新の快適居住性能も盛り込まれている。そんな本格輸入住宅を、今回3棟限定、1239万円(税込)という破格の価格でモニター募集する。条件は完成後、家を見学会に使わせてもらうということ。86.11㎡の2階建てで、間取りは自由設計(増坪可)。その説明会と実例見学会が島田市ばらの丘モデルハウス(地図)で29日・30日の2日間、10時から17時まで開催。

5月3・4・5・6日に相談会も。 SBSマイホームセンター静岡東展示場UDリフォーム館にて。

アメリカンホームクラブ [モデルハウス] 島田市ばらの丘2-4-5 [アークショップ] 静岡市清水区堀込430 SBSマイホームセンター静岡東展示場 UDリフォーム館内 TEL:054-363-1104 http://www.ahc1972.com

しずおか女性の御用達 asten patio

アステン パティオ

緑を愛でる楽しみを!コンパニオンプランツで無農薬の家庭菜園にチャレンジ

例えばトマトとバジル。コンパニオンプランツとは、生育が良く、害虫を防ぐなど、一緒に育てると互いに影響を与え合う植物のこと。花みどりではそんなコンパニオンプランツの目的に合わせて組み合わせられるハーブ・野菜の苗がたくさん。苗は地元・清水で作られる自家生産＆無農薬だから安心。きゅうり、なす、トマトなど、今がちょうど植え付けの時期なので夏野菜の収穫を楽しみたい方はぜひ!他にも、生花や母の日ギフトもあり。

Flourish 花みどり
静岡市清水区宮加三793-4 TEL:054-337-0878
●無休 9:30~18:00 駐車場あり

足のカタチに自信が持てる「母趾フィット」新発売!

反母趾だと靴のワカや伸びが目立つ、自分の足にフィットするパンプスやサンダルがない、という悩みを持つ女性に多い。そんな人におすすめなのがAKAISHIから新しく発売された「母趾フィット」シリーズ。バックペルタイプとサンダルタイプの2種類があり、価格はともに7,980円。靴の中で母趾を真っ直ぐ伸ばし、すでに曲がった母趾も目立たせない。足をスッキリ見せる5.5cmのヒールで見栄えもバッチリ!ワーキングシューズとして注目だ。

AKAISHI
静岡市駿河区丸子6955-3 フリーダイヤル:0120-716-661 http://footcarejapan.com

新緑の風が薫る生クリーム大福が数量限定で新発売!

新茶の季節になると、県内はもちろん、東京などからの客足も絶えない「高柳製茶」は、お茶を使った洋菓子でおなじみ。人気の秘密は、茶葉の中でも希少な芽茶を原料として使っているところ。今年にはシュークリームやゼラチンに加え、生クリームを使用した大福が仲間入り。濃厚な口どけの後に広がるさわやかな味わいは、未体験のおもしろさ。フレーバーは煎茶とほうじ茶。販売期間は4月下旬から6月末まで、価格は6個入りで各800円。来店すると受けられるクッキーとお茶のサービスもうれしい。

高柳製茶
牧之原市勝田2310-4 TEL:0548-27-2325 駐車場あり
●水曜定休(5月、年末年始は営業) 9:00~17:00

ファッション上級者をアピールするならこのブランドで決まり

さりげないファッションの中にキラリと光る個性と上質さ。そんな大人のカジュアルウェアをリードする「BLUE STOCK Co.」は、全国に数店舗しかない「FRED PERRY (made in Italy)」の正規販売店。信頼のブランドに息づく遊び心のあるデザインは、さすがイタリア。価格はちょっと高めながら、仕立ての良さと小粋なデザインは今季のイチオシ。奮谷店(AREA3)ではメンズもラインナップ。カップルでファッションの新风を感じてみて。

BLUE STOCK Co.
AREA3 静岡市駿河区奮谷4-21-1 TEL:054-267-7330 ●水曜定休 11:00~20:00 駐車場あり
AREA2 静岡市駿河区榎屋町3-3 http://www.bluestock.jp/

「かりっと」一口食べれば 息爽やかな新食感の消臭ゴミ
業務用の消臭装置レンタルなどを手掛けるハル・インダストリのお洒落な消臭シリーズ「オレンジレーベル」に、新しい仲間が新登場!強力消臭かりっとゴミ「MD103-GX」50粒(1,050円)は、レモンミントの爽やかな新食感のエチケットゴミ。ちょっとお口のニオイが気になる時に、「かりっと」と一口。携帯にも便利な小型ホル入りなのも嬉しい。そんなオレンジレーベル商品はネットにて購入が可能。一味も二味も違う、おいしい消臭を試してみよう。

ハル・インダストリ
静岡市駿河区西脇296-1 フリーダイヤル0120-558-464
●ご注文・お問い合わせ窓口 9:00~18:00
http://www.orange-label.biz/

～初夏物、母の日ギフト、揃いました～ 大人の女はちょっとした小物使いで差をつける

トラヤといえは言わずと知れたバッグ専門店。でも実は意外に知られていない隠れた小物アイテムも数多い。例えば180年の歴史を持つ老舗「宮脇寶扇庵」の京扇子。50以上の工程すべて手仕事で作られる華やかで上品な京扇子は、和装からちょっとしたお出かけにもよく似合う。絵柄も豊富で四季の草花や鳥獣戯画など、その優雅さはまさに日本独自の美意識。「宮脇」の刻印が入ったヒモの玉も粋な味わい。扇子は3,150円から、ケースと合わせても5,000円前後。自分のご褒美として、また母の日のギフトに選びたいこの初夏、要注目のアイテムだ。

この初夏のテーマは、凛とした優雅さ 遊び心をくすぐるエレガント系バッグに夢中!

洋服も明るく軽やかになる季節、バッグも新調したい。京扇子と意外に好相性なのが藤のバッグ。意をポイントにしたあじろ編みで、持ち手にバンパーを使った手作りのオリジナル商品は37,800円。カジュアルなリゾート感の中にも、品の良さがたどよう。また年代を問わず人気が高いフランス製ゴブラン織りとフリルを組み合わせたバッグは14,175円と手頃な割に、大人のエレガントを感じさせる逸品。右上の写真の商品はトラヤ本店、左下の商品は本店とパルシェ店にて取り扱っている。優雅な小物でいい女度をアップしよう!

トラヤ 本店
静岡市駿河区榎屋町7 TEL:054-252-2669
トラヤ パルシェ店
静岡市駿河区黒金町49 TEL:054-253-0050

地球からの贈り物～ビルマ編～ まだ見ぬ原石との出合いを求める旅

世界各地の鉱山へ実際に足を運び、自らの目で確かめて買い付けを行っているギンザベルエトワールの社長・岡本憲氏は宝石界では稀有な存在。特にコールドライアングルと呼ばれるジャンマー標高約1600メートルに位置するマンシュー鉱山は治安の悪い危険な地域。ここに日本人として足を踏み入れたのは岡本氏が初めてだという。

ルビーの最高峰 「ビジョン・ブラッド」の神秘 5/25～27日に「ビルマ展」を開催!

そんなビルマは世界最高クラスのルビー産地。濃度を保ちながらも、柔らかな赤色を放つのが特徴で、ルビーの最高峰として名高いビジョン・ブラッドなどに有名だ。マンシュー鉱山、モゴク鉱山まで出かけて手に入れたルビー、また象やロバを使って運送したジャングル奥地に眠っていた上質なヒスイなどが店に並ぶ。そんな「ビルマ展」を5/25～27に開催。是非、足を運んでみよう。

ギンザベルエトワール静岡店
静岡市駿河区興町2-5-11 TEL:054-253-8900
●水曜定休 10:30~19:00
http://www.belletoile.co.jp

新しい住まいのカタチを女性の視点で考える。理想のライフスタイルを実現する「ミセスリビングアイ」参加者募集!

家を建てたり、インテリアを考える時、ふと思うのは「ほかの人はどうしてるんだろう?」ということ。「アイワホームサービス」では女性の視点に立った住まいづくりを目指し、一般の女性を対象とした「ミセスリビングアイ」という住まいのサロンの参加者を募集している。ここでは気軽に花茶やケーキを囲んで、わいわい自分が気になる住まいの意見や思ったことを自由に交換し合う楽しい時間。例えば生活の中で気づいたちょっとしたことや「こんなものがあつたらいいなあ」という理想のライフスタイルを話してみることで、そのアイデアが商品化のきっかけになることも。自分のセンスが冴えくりに生かされたり、また勉強にもなったりと、これから家づくりを考える人には、ぜひとも参加してほしい住まいのサロン。インテリアやキッチン&バス、間取りや生活動線など、女性にとって興味深いテーマを中心に、その内容に応じてインテリアコーディネーターや建築士といった専門家も参加する。実際に建った家を見ながら、もっとこうしたい、これがあると便利、ということを次の住宅に生かしていく発想が面白い。あなたのちょっとした「気づき」が、これらの住まいのカタチを変えるかもしれない。このサロンの日程・内容などについて、詳しくはお問い合わせを。

アイワホームサービス

静岡市駿河区中川312-1 TEL:054-203-6670
●水曜定休 9:00~18:00 駐車場あり
http://www.aiwasan.com/

伝えたい事柄だけでなく、ココロのふくらみ加減まで届けたいから、喜怒哀楽、デコメる。ドコモだからできる新しいケータイメール術。たとえば友達への応援メッセージ。いつものシンプルメールが・・・

デコメなら、もっと気持ち伝わる

デコメSweetsコンテスト

いつもあなたの味方だよ。頑張ってる! 応援してる!

文字の色とサイズを変える

デコメメールピクチャからキャラクターやマークを選んで入れる

文字を点滅させる (スワイプやスクロールもできる)

カメラで撮った画像を入れる

好きな言葉で手書き風のデコメにチャレンジ。オリジナリティもぐんとアップ!

メッセからドコモ東海公式モードHPにアクセス「手書きDEピクチャ」をチェックしてみよう。

【アクセス方法】ドコモ東海HP「デコメを楽しむ」 | オリジナルデコメをつくらう | 手書きDEピクチャ

3月31日締切のデコメコンテスト結果発表(デコメSweetsコンテスト)に多数のご応募ありがとうございました! 優秀デコメ上位10名の皆様には、賞品スイーツの発送をもって当選のお知らせとさせていただきます。

NTT DoCoMo

パルシェメンバーズカード

member's Card

パルシェメンバーズカード

- いつご入会されても、入会金・年会費は無料!
- お申込書はパルシェ内各店・案内所にご用意しております。
- パルシェポイントカードと同じサービス「が受けられます。」

特典1 ※パルシェメンバーズカード(クレジット)でパルシェ店内にてお買い物の場合、パルシェポイント100円毎に1ポイント、計2ポイントプレゼント! NICOSポイント100円毎に1ポイント

特典2 NICOSボーナスポイントプレゼント! NICOSポイント100円毎にもう1ポイントプレゼント! 10月はオトク!!

パルシェメンバーズカードはパルシェホームページからもお申し込みいただけます。

会員募集中!

パルシェメンバーズカードに関するお問い合わせ NICOS 東日本コールセンター TEL:03-6940-1122 年中無休(年末年始は除く) 9:00~17:30

〒420-0861 静岡市駿河区黒金町49番地 TEL:054-255-1081 パルシェホームページアドレス http://www.parche.co.jp

HOTEL VISTA SHIMIZU

VISTA Café Hotel Lunch Style.

ビスタカフェで過ごすひととき、スタイリッシュなランチでおもてなし。

Lunch menu <ランチメニュー>
+ ランチコース ¥1,200(税別)
(デッシュ・サラダ・デザート・ドリンク付)
+ ランチ ¥700(税別)
※デザート・ドリンクは別途お申し込みが必要です。予約制(5名様以上)

★ランチコース ¥1,200+¥800(税込) ※ご注文時にご確認ください。07年05月実施

今までない「寛ぎ」にこだわったビジネスホテル

ホテルビスタ 清水
〒424-0816 静岡県静岡市清水区真砂町1-23
TEL:054-371-9111
http://www.vista-hotels.jp/shimizu

- 東洋館からのアクセス
JR新静岡駅「静岡」駅より徒歩10分
JR東海道本線「清水」駅 所要時間1時間30分
- JR清水駅からのアクセス
徒歩 所要時間5分
- 東名清水ICからのアクセス
車 所要時間10分

おしゃべり Café

今月の PICK UP

第4回日本平アート・クラフトフェア

4月28日(土)・29日(日)

●午前10時～午後4時
日本平ホテル野庭園

全国29都道府県から選ばれた約240名のクラフト作家たちが、この2日間、日本平に集結。そこに並ぶのはすべて、世界でたった一つの逸品。作品を直接手にとって作家と交流できるこのイベントには、モノ・ヒトの出会いが。体験コーナーや音楽イベントもあり、新緑のまぶしい自然の中で、一日のんびり過ごすのもひとつの楽しみ方。中部地区の戸田書店では、出版作品を一挙紹介した公式ガイドブック(500円)も販売中。

無料シャトルバス運行

乗り場/JR清水駅東口ロータリー、JR東静岡駅南口
運行時間/9:30～16:30(各駅最終出発時間15:00)※30分間隔予定
所要時間/約25分

●公共交通機関
乗り場/JR静岡駅南(北口)13番のりば、日本平入口下車
所要時間/約35分

TEL:054-263-0092 http://www.nihondaira-craft.com

おしゃべり Café vol.2

女性の日本漢方講座

女性と漢方～肌荒れ～

吹き出物・アトピー・乾燥肌・湿疹・じんましん・シミ・ソバカス・紫外線や化粧品等のアレルギー…など女性にとって肌の悩みは深刻な問題。外からお肌の手入れをするのも大切ですが、一度視点を変え、からだの“内”に目を向けてみませんか。漢方では、肌荒れを単に皮膚の問題としてではなく、からだの内側の問題と捉えています。

＜タイプ別肌荒れ方＞

①ストレス型/周りの人に気を遣いやすい、思ったことが言えない、食事や睡眠時間が不規則、悩みが多い…などストレスでライラシやしくなっています。これは怒りの臓器ともよばれる肝臓の働きが弱っているサイン。アンモニアなどに毒となるものを分解していく肝臓の働きが弱っていると、分解しきれなかった毒が肌から出始め肌荒れに。この場合、肝臓の解毒力を高める柴胡(さいこ)や黄連(おうれん)を使った漢方を使います。

②ホルモン型/生理前に吹き出物が増える、肌がガサガサ、生理痛や生理不順、冷え性・便秘・肩こり・頭痛・内臓症・筋腫…など。特にチョコレートやヨーグルトなどの甘冷もの好きな現代女性はホルモバランスの乱れや血流低下の状態を起しやすくなっています。ホルモンバランスの乱れは皮膚の分泌量を増やし、吹き出物につながります。また血流低下は肌の新陳代謝を落とすシメツツバスの原因に。漢方では、身体を温めて新陳代謝を高め、また女性ホルモンのバランスを整えていく当帰(とうき)や桃紅(とうこう)を使用します。

③胃腸型/口のまわりの吹き出物、口内炎、口臭、便秘・下痢を繰り返す、胃痛・胃もたれ、お腹がはてがすがたまりやすいなど。つい朝食を抜いたり、付き合いで飲み過ぎたり食べ過ぎたりしていませんか。胃腸が疲れると、飲食物の消化が不完全になり、体に悪いガスが発生しやすくなります。そしてこの体に不必要なガスはやがて皮膚へ運ばれて吹き出物や肌荒れに。漢方では、消化を助ける人参(にんじん)や、陳皮(ちんぴ)を使用します。

皆さんはどうでしょうか。外からのケアも大切ですが、からだの“内”に目を向けることも、自分のからだに長く上手に付き合っていくうえで、とても大切なケアがはじかれます。

むつころう薬局 静岡店・青山店 薬剤師 伏見浩幸さん

あすてん図書室

本を読もう!

千里眼 ミッドタウンタワーの迷宮

松岡圭祐 著 H19/角川書店/580円(税込)

1999年にスタートした話題作「千里眼シリーズ」が今年から角川文庫で新シリーズとして再スタート。1月に3冊同時刊行された後の第4作目としてこの「ミッドタウンタワーの迷宮」が登場。元自衛隊の戦闘機パイロットで今はカウンセラーとして活躍する主人公・岬美由紀。類まれな動物視力と表情の動きを読み、人の心を見抜くことから、彼女は「千里眼」と呼ばれる。舞台上に新名所「東京ミッドタウン」が登場するなど、エンターテインメント性も高い。過去シリーズを知っている人も知らない人も存分に楽しめる1冊だ。

asten people

vol.20 秋川雅史さん

テノール歌手、秋川雅史さんの存在を、クラシックを越えて、多くの人々の前に押し出す追い風となった「千の風になって」。昨年の紅白歌合戦出演以来、今も記録的なロングヒットを続けている。時にジョークを交え、「クラシックをもっと身近に」と熱く、明るく語る秋川さん。まさに「大きな空を吹き渡る風」のような、スケール感あふれるその魅力を、新緑の静岡に運んでくれた。

＊秋川さんにとって静岡とは？
静岡と焼津と富士。この三つの街では、本当に数多くコンサートを開かせてもらっています。仕事だけでなく、プライベートでもよく遊びに来てますよ。何かおもしろいもの食べたいし、じゃ、静岡おでんの黒はんぺんにしようとか。静岡には、まだ駆け出しの頃から、応援してくれている人たちもいっぱいいます。

＊テノール歌手、秋川雅史の魅力とは？
「千の風になって」は、多くの歌手の方々ご自分のレパートリーにされています。そんな中で、自分の個性、魅力は何だろうと考えると、それはやはり、やはり秋川にしか出せない声だと思います。声楽家というのは、実はかなりの肉体力労働で、鍛え上げた身体から出すテノールの声というの、風にとたとえたら、空の一番高い所を吹き抜けていくような、ダイナミックで強い表現ができるんです。そんなテノールの魅力を、秋川雅史ならではの音楽を通じて、多くの人々に知ってもらいたいですね。

＊声のためにどんなトレーニング？
最近は忙しくてなかなかできないんですが、まず水泳を30分かけて、潜水で25メートルを12往復。その後、軽く背筋、腹筋の筋トレ。そして2時間の歌の練習です。この歌のレッスりがなかなかハードで、歌い終わった後は、もうぐったり…という感じなんです。トレーニングをするのはいいんだけど、このように、コンサートの開演は夕方が多いので、常にその時間帯に自分の体をベストの状態に持っていくようにしています。

＊ジャケットにシャツの胸元を大きく開けて…という秋川流ファッションへのこだわりは？
デビューの頃は普通に襟ネクタイもしていたんですけど、でも声を出しやすいように、シャツの前を開けて歌うようになったら、いつのまにか、それが定番のスタイルになってしまっ。必要ないからとネクタイは全部、処分して、今、家には一

も無いです(笑)。

＊秋川さんにとって、魅力的な女性とは？
男と女、それぞれお互いに絶対、出せない魅力がありますよね。女性なら、ちょっとした気遣い、優しさと。男と張り合うのではなく、そんな女性ならではの魅力を武器にされると、うわ、負けたと思いますね。地球上って、おそらくどの動物も女性上位に上がるのが、サッカー選手とF1ドライバーとテノール歌手。男が憧れる職業というイメージなんです。だから自分のステージでは、日本での声楽家のイメージを覆すような、男のセクシーさというの、テノール歌手本来の、フィジカルな男らしさみたいな、魅力に憧れてもらえたらと思っています。

＊最後に読者のメッセージをお願いします
いつでも輝き続けていてください、ということですね。輝きというのは、自分の中の一つのテーマもあるんですよ。僕自身は鍛えた声から生まれる輝きをいつも求めている。だから皆さんも、どんな小さな事でもいいから、自分を磨いて、輝かせることを続けてほしい。女性が頑張るなら、男はがんばることができる。女性が輝けば輝くほど、地球ってうまく回っていて、と思えます。

PROFILE

1967年、愛知県西条市生まれ。4歳よりピアノ・ピアノを始め、中学3年で父の指導のもと声楽へと転向。国立音楽大学・同大学院修了後、4年間イタリアのバリで声楽修業。2001年、日本人テノールとして最年少でCDデビュー。今年1月には「千の風になって」でクラシック歌手初のシングルチャート1位に輝く。現在は全国ツアーの企画を練り、ニューアルバム制作を進行中。

PEANUTS FOUND IN TRANSLATION

大谷芳照が訳した スヌーピーの世界展

5月26日(土)→6月4日(日) 本館8階大催事場

開場時間:午前10時～午後7時(入場は開場の30分前まで、最終日は午後4時にて閉場。)

CHARLES M. SCHULZ MUSEUM PEANUTS FOUND IN TRANSLATION JAPAN TOUR

【主催】=チャールズ・M・シュルツミュージアムリサーチセンター、中日新聞社
【後援】=アパロ大産院
【協賛】=アシソン・エンタープライズ株式会社、タキヒト株式会社、トヨタ自動車株式会社、学生法人静岡経済大学、静岡ハイテクセンター、フジテレビ工業株式会社、ニュー工業株式会社 (五十音順)

CHARLES M. SCHULZ MUSEUM PEANUTS Co. United Features Syndicate, Inc.

入場料(税込)
一般・大学生600円
高校・中学生400円
小学生以下無料

「愛する心はボクより深い」

GWはとびきり甘く 楽しく過ごしましょ。

GWスペシャル Essence OF S-PULSE DREAM PLAZA MAY.

海辺のエスパルスドリームプラザから

今年も地元で愛されている15店がエントリー!

第4回 静岡お菓子フェア

4.28(土)～5.6(日)
1F/エスパルススクエア特設会場
●10:00～20:00(最終日は17:00まで)

セティボン? パームクーヘン 静岡
プレーン ¥1,200 抹茶 ¥1,400
お店の代名詞ともいえるほど評判の味。生クリームやフルーツを添えたトッピングなど食べ方の提案もうれしい。

角屋菓子舗 期間限定4/28～30 生クリーム大福(5種) 各¥160
口置き落として初登場。老舗の店主の心意気が伝わる銘菓。まるやかな味とコク、柔かさを楽しんで。

ブルーベリーシュークリーム 焼津
¥500(7ヶ入)
スナックのようにつまめる一口サイズのシュークリーム。アウトドアにも便利を持ち手付きのボックスで。

沼津 B-house 内田一宏さん・淵向珠美さん
●縦割リショートケーキ(宇治抹茶小豆・イチゴ) 1カット ¥390
オガニックな素材にこだわる沼津の人気店。1ホールに卵を7個も使うという贅沢なスポンジはもちもちした食感。

焼津 ラ・フォセット 近藤裕俊さん
●ミロワールショコラ アラジエヌ ¥399
キャラメルムースの中に意外な食感が!昨年とはまたちと味違う、新鮮なおいしさを確かめて。
●ルヴァントゥー ¥368
香り高いアジアの蜂蜜のムースに果物とナッツの彩り。フランスの美しい街をイメージした新作はやさしい甘さ。

レトウールヌ・ソル 焼津 ひまわりゼリー(6種) ~太陽の恵みのフルーツゼリー~ ¥315
スタッフみんなで楽しながら作るのがモットー。新鮮な果汁と果肉を使った香り高いみずみずしが魅力。

ガトーゴージュ 焼津 クレープドショコラ(3種) 各¥168
カカオ61%タイプや塩キャラメルとホワイトチョコのコーホなど、昨年よりバージョンアップ。サンドイッチ感覚でどうぞ。

ボシマ・ジュネ 富士宮 ブラウンスイスプリン ¥300
原料は贅沢に、日本では希少なブラウンスイス種の牛乳・地鶏卵・北海道のテンサイ糖。優雅に味わいたいです。

PAKエスパルスドリームプラザ店 清水 フルーソルト(2種) 各¥480
工場のパティンエたちがナチュラルな素材を厳選して手作りにしている。リーズナブルなお値段で本格味。

かしはる 焼津 柏餅 ¥110
昔ながらの粒あん・こしあん・味噌あんが、それぞれやわらかなお餅に包まれて。柏葉の香りも格別。

fruits+ Bar 静岡 ドライフルーツ(各種) ¥350
いいねい製法でフルーツの甘味と香りを凝縮。生ジュースの店頭販売を先駆けた果物に詳しいお店から。

笑顔が生まれるケーキを 作れたら本業。て、つい手間を 抜けすぎてしまっんですよ

happy 家族で楽しいイベント盛りだくさん。

＜2F＞
グランババ 津川雅彦・朝丘雪路・娘/真由子 家族サイン撮影会
4/29(日) 13:00～17:00
グランババでお買上げのお客様と記念撮影

キティランド/D★プラネット
お買上げのお客様先着200名様に風船プレゼント!
5/3(土)～6(日) お子限定

2F 4月28日(土) オープン!! レディスファッション Debut

＜3F＞
ちびまる子ちゃんランド ちびまる子ちゃんの誕生日を祝おう!
4/28(土)～5/13(日)
誕生日を迎えるちびまる子ちゃんにメッセージを書こう!この中から抽選で50名様にちびまる子ちゃんランドからお返事がくるよ!

こどもの日プレゼント 5/3(土)～6(日)
こどものお子様(小学生以下)先着100名様にオリジナルバジプレゼント!

清水サッカーミュージアム
入場無料!サッカーグッズ通常価格の最大50%OFF! 4/28(土)～5/6(日)
ミュージアムゾーン移設に伴い、ご愛顧感謝の気持ちを込めて。

※時間や内容は変更になる場合があります。

happy 本館・新館、お得な情報。

＜新館＞
UNI QLO 夏の定番「新作ポロシャツ」バリエーション豊富に到着!
「ユニクロOPEN一周年記念」4/28(土)～5/6(日) お買上げレシートを本館対象店舗で提示すると消費税込割引

Honeys 人気の「ワンピース・チュニック」さらに充実!
今年注目のAライン・ケプカーディガンにコーディネートして。

ABC MART 「まとも買い10%OFFセール開催中」
靴2足以上・合計金額8,000円(税込)以上お買上げで通常価格の10%引き (その他サービスとの併用はできません)

＜清水すし横丁＞
期間限定 全国有名寿司スケジュール 九州「壽し格」5/7日まで 日本有数の漁場「玄界灘」の海の幸。

＜清水マリナーパーク＞
市民ライブ
4/28(土) 14:00～ 静岡市立清水商業高等学校吹奏楽部
4/29(日) 14:00～ アンサンブルWINDS(市民吹奏楽団)
5/3(土) 11:00～15:00/春の和太鼓まつり

シーサイドフリーマーケット
4/29(日) 30(日) 5/3(土)～6(日) 10:00～15:00
※5/3(木)～6(日)は「ふあふあキッズランド」も登場(主催:日の出リウムパーク/協力:静岡PR社)

しみずシーサイドライブ
5/4(土) 6(日) ミュージックDay 14:00～
5/5(日) こどもの日スペシャル沖繩Day 14:00～16:00
出演/エイサーチーム琉神(主催:日の出リウムパーク)

駐車場の案内・サービス
パークスをご利用のお客様は P-A 日の出パーキングをご利用頂くことができます。
CS お客様のお荷物をお車へ
VP 大切なお車を 専任スタッフが預かり

エスパルスドリームプラザ
TEL:054-354-3360
http://www.dream-plaza.co.jp

S-PULSE DREAM PLAZA

[5月はさっぱり海の幸。]

しずおかキッチン

「いただきます」
まで20分!

この時期、旬を迎える初鯉。特に遠州灘で取れる鯉はモチモチしていることから、モチガツオの異名も。いつものお刺身もいけれど、こんないただき方なら、連休中のホームパーティーにもぴったり、目にも鮮やかな一皿になります。たっぷり香味野菜と一緒に召し上がれ。

材料 4人分
初鯉:2節(1.5kg程度)
香味野菜【たまねぎ:2個/みょうが:3個/青ねぎ:5本/キュウリ:2本/しょうが:1片
大葉:5枚/ラディッシュ:3個/かいわれ大根:1パック/エシャレット:5本(なければニンニクでも)】
ポン酢ジュレ【ポン酢:180cc/粉ゼラチン:5g】



今月の先生
碁石 実 Goishi Minoru
エスパルスドリームプラザ
清水すし横丁 寿司処 駿河 料理長
「ポン酢をジュレにすることで、水っぽさがなくなるので、鯉や野菜の食感が楽しめますよ」という碁石さんは、旬を大事にした料理にこだわる和食のエキスパート。今回ご紹介いただいたモチガツオは、まさに旬の食材!一番おいしい時期に、おいしくいただくコツ、教えていただきました。

ポン酢ジュレは、作り置き可能な万能ソース!

鯉カルパッチョ

初鯉のたたき ポン酢ジュレ

- 1 ポン酢を温め、ふやかしておいたゼラチンを煮溶かし、冷ましておく。
- 2 鯉は表面を軽くあぶり、冷蔵庫で冷やす。野菜はすべて千切りにして、水にさらして良く混ぜ合わせ、水切りしておく。
- 3 鯉のたたきを盛り、みじん切りにした①と刻み野菜を載せて、出来上がり。



de PON



アステン vol.20

配布エリア/静岡市、由比町、富士川町

[2007.4.28]
発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9190
contact@astten.jp

オフィシャルウェブサイト
<http://www.astten.jp/>

次回(6月2日発行)は「お酒」を特集します。



astten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選で
ご覧の賞品をプレゼントします。

ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・
年齢・職業(具体的に)・住所・電話番号・既婚または未婚・
子供の有無を明記して、
はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9188
Eメール/astten@shizushin.com

締切 2007年5月11日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は5月下旬にお届けします

Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は? ※詳しくはHPをご覧ください。

Q2 関心を持った記事は?(1つ選択)

A/ボタジのある庭づくり B/小さな旅 C/アステン・ノート D/BEAUTY特集
E/アステン meets ぐるぐるマップ F/今月のPICK UP G/日本漢方講座
H/アステン・ビープル I/あすけん図書室 J/しずおかキッチン

Q3 好きな広告は?(3つ選択)

1/ホテルセンチュリー静岡 2/うみえ〜焼津 3/アクアスやいづ
4/中央静岡ヤクルト販売(4面) 5/エスパルスドリームフェリー 6/美肌湯 7/ル・シエル・ブルー
8/スポーツエステ 9/サルーテ・アリス 美容部門 10/居酒屋食堂ブタチカ
11/エミュアル化粧品 12/坐坊 13/中央静岡ヤクルト販売(7面)
14/栗田家具センター 15/indive(インディーヴ) 16/アメリカンホームクラブ 17/Flourish花みどり
18/AKAISHI 19/高柳製茶 20/BLUE STOCK Co. 21/ハル・インダストリ
22/トラヤ 23/ギンザベルエトワール静岡店 24/アイワホームサービス
25/NTTドコモ東海 26/ババルシェ 27/ホテルビスタ静岡 28/Opus(オーパス)静岡茶店
29/松坂屋静岡店 30/エスパルスドリームプラザ 31/カフェ・ドゥ・ヴァレンタインジャンブルドット
32/ヤマト運輸 33/桂由美FRANCHISE静岡 34/安心堂

Q4 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 5名様 アジアの食卓1,000円分お食事券+フットバス2時間 (薬草茶・タオル2枚・イオン水飲み放題・お土産付) (プランネージュ)	02 3名様 フリザーブド フラワーアレンジ (indive)
03 5名様 オレンジレーベルバリューバック (ハル・インダストリ)	04 5名様 ハーブの種セット (Flourish花みどり)
05 5名様 書籍 「欧米デザインの家とインテリア」 (アメリカンホームクラブ)	06 5名様 大谷芳照が訳したスノービーの世 界展公式図録(大谷氏サイン入り)(松坂屋)



プレゼント賞品はクロネコヤマトが5月下旬にお届けします

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを外部に提供することはありません。

YUMI KATSURA
PARIS
HAUTE-COUTURE
For RENTAL

Autumn-Winter Dress Collection

4/28(SAT) ~ 5/6(SUN)
AM10:00~PM7:00
御予約優先



静岡の花嫁に贈る「白き殿堂」
静岡の花嫁は日本で一番美しい。



美と芸術をきわめて喜びと幸せをプロデュース

fino
BRIDALHOUSE

桂由美 FRANCHISE 静岡

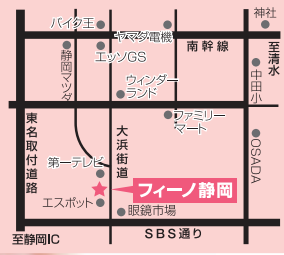
TEL.054-280-2525

<http://www.bridalhouse.co.jp>

【営業時間】AM10:00~PM7:00

【定休日】毎週水曜日

県内外への衣装の持込料は
当社にて負担いたします。



神秘と出会う。

遥か昔、32億年前に誕生した地球からの贈り物、ダイヤモンド。
大自然の奇跡は時を越え貴方に優しく微笑みながら、美しい輝きを魅せてくれます。
神秘に彩られたダイヤモンドの中を顕微鏡で探検したり、
誕生の秘密や歴史をひもといて、貴方を誘う輝きの魅力に迫ります。

安心堂 貴方のための ダイヤモンド講座

参加者募集

楽しい奇跡のお話を聞いてみませんか。
貴方もきっと出会うはず。神秘の煌めきに。

5/19 sat 13:30~15:00
安心堂 本店 3F

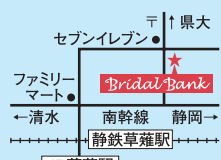
参加費 500円(お茶とケーキ付)
講師 浅場守(安心堂 教育担当部長)
お申込み 安心堂
フリーダイヤル 0120-51-7539
定員 10名(先着順となります)
カップル大歓迎
販売行為はありませんので、お気軽にどうぞ。

B's Bridal Bank

これからの会場を見つけるあなた。
結婚を考えたときからブライダルバンクがお手伝い!! 会場にはないアイテムなど、
品揃え豊富。式場案内、楽しい披露宴の作り方、BGM、ペーパーアイテム、贈り物、
グッズ、ハネムーン、新居、フォーマルドレス、パーティードレスなど...

静岡市清水区谷田17-3(草薙駅から徒歩5分) TEL.054-348-3111 [営業時間] 10:00~19:00(水曜定休)

情報誌とは違う角度からのウェディングの全てを紹介!! www.suteki-bridal.net



感謝の気持ちを贈る。記憶をカタチに残す。たった一つが作れるお店「Indive」OPEN!

記念日のコトやモノを扱う「Indive」が今年3月にオープン。ここではプラステアートやブリザードフラワーの展示・販売を中心に、その人の想いをカタチに変えてくれるオリジナルギフトの製作を行っている。シンプルかつやりすぎないデザインが魅力で、プロならではの提案力と洗練されたセンスの良さが光る。完成品もいけれど、やっぱり自分で作ったギフトを大事なあの人に贈りたい。

初めて作ったブリザードフラワーを母の日に

枯れない生花としてブライダルブーケなどにも使われるブリザードフラワーは母の日の贈り物にも最適。感謝の気持ちを込めて手作りすれば一生の思い出になるはず。花の種類と30種類もの色から好きなものを選ぶことができ、作り方も丁寧に教えてくれる。グラスやワインボトルに名前や絵柄を刻むプラステと組み合わせるのもいい。各教室は1名から可。ビギナーから上級者向けまでさまざまなコースがあるので、まずは一度問い合わせてみよう。

【教室開講】生徒募集
 ブリザードフラワー教室 母の日レッスン5,250円(約60分)
 プラステアート教室 体験コース3,000円(約60分)
 共通事項:営業時間内なら随時1名から受付可(要予約)

Indive (インディーヴ)
 静岡市駿河区中田2-2-1 TEL:054-285-3133
 ●水曜定休 10:00~18:00(土日は11:00~19:00)
 http://www.blst-art.co.jp/

北米住宅のベストセラー“アンの家”モニター募集・・・1239万円。4月29日・30日に実例見学会。

カナダ・プリンスエドワード島で“赤毛のアン”が繰り広げられる日常に、憧れを持った女性が多いはず。その世界観そのままに作られる本格輸入住宅が、アメリカンホームクラブの「アンの家」だ。北米で長きにわたって培われた技術と様式美を持つこの住宅は、日本の気候風土にマッチする最新の快適居住性能も盛り込まれている。そんな本格輸入住宅を、今回3棟限定、1239万円(税込)という破格の価格でモニター募集する。条件は完成後、家を見学会に使わせてもらうということ。86.11㎡の2階建てで、間取りは自由設計(増坪可)。その説明会と実例見学会が島田市ばらの丘モデルハウス(地図)で29日・30日の2日間、10時から17時まで開催。

5月3・4・5・6日に相談会も。SBSマイホームセンター静岡東展示場UDリフォーム館にて。

残念ながら実例見学会に参加できない方も朗報。アメリカンホームクラブのバーツショップ(写真)で相談会を実施する。連休後半には、そちらにも足を運んでみて。両会場とも、参加者全員にアメリカンホームクラブ発行の「すてきな欧米デザインの家インテリア」の本(終面写真)をプレゼント。

アメリカンホームクラブ
 [モデルハウス] 島田市ばらの丘2-4-5
 [バーツショップ] 静岡市清水区堀込430
 SBSマイホームセンター静岡東展示場
 UDリフォーム館内
 TEL:054-363-1104
 http://www.ahc1972.com

しずおか女性の御用達

asten patio

アステン パティオ

緑を愛でる楽しみを!コンパニオンプランツで無農薬の家庭菜園にチャレンジ

例えばトマトとバジル。コンパニオンプランツとは、生育が良く、害虫を防ぐなど、一緒に育てると互いに影響を与え合う植物のこと。花みどりではそんなコンパニオンプランツの目的に合わせて組み合わせられるハーブ・野菜の苗がたくさん。苗は地元・清水で作られる自家生産＆無農薬だから安心。きゅうり、なす、トマトなど、今がちょうど植え付けの時期なので夏野菜の収穫を楽しみたい方はぜひ!他にも、生花や母の日ギフトもあり。

Flourish 花みどり
 静岡市清水区宮加3793-4
 TEL:054-337-0878
 ●無休 9:30~18:00 駐車場あり

足のカタチに自信が持てる「母趾フィット」新発売!

反母趾だと靴のワタや伸びが目立つ、自分の足にフィットするパンプスやサンダルがない、という悩みを持つ女性に多い。そんな人におすすめなのがAKAISHIから新しく発売された「母趾フィット」シリーズ。バックペルタイプとサンダルタイプの2種類があり、価格はともに7,980円。靴の中で母趾を真っ直ぐ伸ばし、すでに曲がった母趾も目立たせない。足をスッキリ見せる5.5cmのヒールで見栄えもバッチリ!ワーキングシューズとして注目だ。

AKAISHI
 静岡市駿河区丸子6955-3
 フリーダイヤル:0120-716-661
 http://footcarejapan.com

新緑の風が薫る生クリーム大福が数量限定で新発売!

新茶の季節になると、県内はもちろん、東京などからの客足も絶えない「高柳製茶」は、お茶を使った洋菓子でおなじみ。人気の秘密は、茶葉の中でも希少な芽茶を原料として使っているところ。今年にはシュークリームやジェラートに加え、生クリームを使用した大福が仲間入り。濃厚な口どけの後に広がるさわやかな味わいは、未体験のおもしろさ。フレーバーは煎茶とほうじ茶。販売期間は4月下旬から6月末まで、価格は6個入りで各800円。来店すると受けられるクッキーとお茶のサービスもうれしい。

高柳製茶
 牧之原市勝田2310-4 TEL:0548-27-2325 駐車場あり
 ●水曜定休(5月、年末年始は営業) 9:00~17:00

ファッション上級者をアピールするならこのブランドで決まり

さりげないファッションの中にキラリと光る個性と上質さ。そんな大人のカジュアルウェアをリードする「BLUE STOCK Co.」は、全国に数店舗しかない「FRED PERRY (made in Italy)」の正規販売店。信頼のブランドに息づく遊び心のあるデザインは、さすがイタリア。価格はちょっと高めながら、仕立ての良さと小粋なデザインは今季のイチオシ。奮谷店(AREA3)ではメンズもラインナップ。カップルでファッションの新风を感じてみて。

BLUE STOCK Co.
AREA3 静岡市駿河区奮谷4-21-1
 TEL:054-267-7330
 ●水曜定休 11:00~20:00 駐車場あり
AREA2 静岡市駿河区榎屋町3-3
 http://www.bluestock.jp/

「かりっと」一口食べれば息爽やかな新食感の消臭ゴミ

業務用の消臭装置レンタルなどを手掛けるハル・インダストリのお洒落な消臭シリーズ「オレンジレーベル」に、新しい仲間が新登場!強力消臭かりっとゴミ「MD103-GX」50粒(1,050円)は、レモンミントの爽やかな新食感のエチケットゴミ。ちょっとお口のニオイが気になる時に、「かりっと」と一口。携帯にも便利な小型ホルダーにも嬉しい。そんなオレンジレーベル商品はネットにて購入が可能。一味も二味も違う、おいしい消臭を試してみよう。

ハル・インダストリ
 静岡市駿河区西脇296-1 フリーダイヤル0120-558-464
 ●ご注文・お問い合わせ窓口 9:00~18:00
 http://www.orange-label.biz/

~初夏物、母の日ギフト、揃いました~ 大人の女はちょっとした小物使いで差をつける

トラヤといえは言わずと知れたバッグ専門店。でも実は意外に知られていない隠れた小物アイテムも数多い。例えば180年の歴史を持つ老舗「宮脇寶扇庵」の京扇子。50以上の工程すべて手仕事で作られる華やかで上品な京扇子は、和装からちょっとしたお出かけにもよく似合う。柄柄も豊富で四季の草花や鳥獣戯画など、その優雅さはまさに日本独自の美意識。「宮脇」の刻印が入ったヒモの玉も粋な味わい。扇子は3,150円から、ケースと合わせても5,000円前後。自分のご褒美として、また母の日のギフトに選んでほしい初夏、要注目のアイテムだ。

この初夏のテーマは、凛とした優雅さ遊び心をくすぐるエレガント系バッグに夢中!

洋服も明るく軽やかになる季節、バッグも新調したい。京扇子と意外に好相性なのが藤のバッグ。意をポイントにしたあじろ編みで、持ち手にバンパーを使った手作りのオリジナル商品は37,800円。カジュアルなリゾート感の中にも、品の良さがたぎらう。また年代を問わず人気が高いフランス製ゴブラン織りとフリルを組み合わせたバッグは14,175円と手頃な割に、大人のエレガントを感じさせる逸品。右上の写真の商品はトラヤ本店、左下の商品は本店とパルシェ店にて取り扱っている。優雅な小物でいい女度をアップしよう!

トラヤ 本店
 静岡市駿河区榎屋町7 TEL:054-252-2669
トラヤ パルシェ店
 静岡市駿河区黒金町49 TEL:054-253-0050
 ●2店舗共通/10:00~20:00 無休 http://www.toraya21.co.jp 契約駐車場あり

地球からの贈り物〜ビルマ編〜 まだ見ぬ原石との出合いを求めて旅

世界各地の鉱山へ実際に足を運び、自らの目で確かめて買い付けを行っているギンザベルエトワールの社長・岡本憲将氏は宝石界では稀有な存在。特にコールドライアングルと呼ばれるジャンマー標高約1600メートルに位置するマンシュー鉱山は治安の悪い危険な地域。ここに日本人として足を踏み入れたのは岡本氏が初めてだという。

ルビーの最高峰「ビジョン・ブラッド」の神秘 5/25~27日に「ビルマ展」を開催!

そんなビルマは世界最高クラスのルビー産地。濃度を保ちながらも、柔らかな赤色を放つのが特徴で、ルビーの最高峰として名高いビジョン・ブラッドなどに有名だ。マンシュー鉱山、モゴク鉱山まで出かけて手に入れたルビー、また象やロバを使って運送したジャングル奥地に眠っていた上質なヒスイなどが店に並ぶ。そんな「ビルマ展」を5/25~27に開催。是非、足を運んでみよう。

ギンザベルエトワール静岡店
 静岡市駿河区興町2-5-11 TEL:054-253-8900
 ●水曜定休 10:30~19:00
 http://www.belleetole.co.jp

伝えたい事柄だけでなく、ココロのふくらみ加減まで届けたいから、喜怒哀楽、デコメる。ドコモだからできる新しいケータイメール術。

たとえば友達への応援メッセージ。いつものシンプルメールが・・・

ほら **デコメ** なら、**もっと気持ち伝わる**

いつもあなたの味方だよ。頑張ってる! 応援してる!

文字の色とサイズを変える

デコメールピクチャからキャラクターやマークを選んで入れる

文字を点滅させる (スウィングやスクロールもできる)

カメラで撮った画像を入れる

好きな言葉で手書き風のデコメにチャレンジ。オリジナリティもぐんとアップ!

メッセージからドコモ東海公式モードHPにアクセス「手書きDEピクチャ」をチェックしてみよう。

【アクセス方法】ドコモ東海HP「デコメるを楽しむ」 | オリジナルデコメをつくらう | 手書きDEピクチャ

アステン×ドコモコラボ記念 **デコメ Sweets コンテスト**

3月14日開始のアステン×ドコモコラボ記念「デコメ Sweets コンテスト」に多数のご応募ありがとうございました! 優秀デコメ上位10名の皆様には、賞品スイーツの発送をもって当選のお知らせとさせていただきます。

NTT DoCoMo

パルシェメンバーズカード

member's Card

パルシェメンバーズカード

●いつご入会されても、入会金・年会費は無料!
 【お申込書はパルシェ各店内・案内所にご用意しております。】
 ●パルシェポイントカードと同じサービス「が受けられます。」

特典1 ※パルシェメンバーズカード(クレジット)でパルシェ館内にてお買い物の場合、
パルシェポイント100円毎に1ポイント → **計2ポイントプレゼント!**
NICOSポイント100円毎に1ポイント
 ※パルシェメンバーズカード(クレジット)でパルシェ館内NICOS・SBS店舗にてお買い物の場合、
NICOSポイント 300円毎に1ポイントプレゼント!

特典2 **NICOSボーナスポイントプレゼント!**
 NICOSポイント100円毎にもう1ポイントプレゼント!
 パルシェメンバーズカードはパルシェホームページからもお申し込みいただけます。

パルシェメンバーズカードはパルシェホームページからもお申し込みいただけます。

パルシェメンバーズカードに関するお問い合わせ
 NICOS 東日本コールセンター
 TEL:03-6940-1122
 年中無休(年末年始は除く) 9:00~17:30

PARCHE
 〒420-0851 静岡市駿河区黒金町49番地 TEL:054-255-1081
 パルシェホームページアドレス http://www.parche.co.jp

HOTEL VISTA SHIMIZU

VISTA Café
 Hotel Lunch Style.

ビスタカフェで過ごすひととき、スタイリッシュなランチでおもてなし。

Lunch menu <ランチメニュー>
 ・ランチコース ¥1,200(税別)
 (デッシュ・サラダ・デザート・ドリンク付)
 ・ランチ ¥700(税別)
 ※デザート・ドリンクは別途お申し込みが必要です。
 (予約なし(5名様以上))

ランチコース ¥1,200 + ¥800(税込)
 ご注文時に「広告を見た」とお申し付け下さい。お申し込みは07年05月まで。

ホテルビスタ 清水
 〒424-0816 静岡県静岡市清水区真砂町1-23
 TEL:054-371-9111
 http://www.vista-hotels.jp/shimizu

●東原駅からのアクセス
 JR新静岡駅が「静岡」駅より
 JR東海道本線「清水」駅
 所要時間1時間30分

●JR清水駅からのアクセス
 徒歩 所要時間5分

●東名清水ICからのアクセス
 車 所要時間10分