

asterisk 10

aste(n)

アステン vol. 23 2007 AUGUST

写真で遊ぶ 大人の工作

- *ここ数年で急激に広まったスクラップブッキング。
- *作っている時間が一番楽しく、満たされる。
- *私だけのアルバム作りは、究極なる自己満足の世界。
- *今まで気づかなかった身の周りのコト。



毎月第1土曜日発行
静岡新聞 広告特集

*8月号は夏休み特別編集のため、1週間早くお届けします

ヒト・コト・モノをニュースな視点で
静岡をもっと楽しむ情報紙

asterisk (アスタリスク:*)とはギリシャ語で「小さな星」。
asterisk10 (アステン) は10人10色それぞれの暮らしに、
キラリと光るニュースな話題をお届けする情報紙です。



asten people
FROGMAN

しずおかキッチン
宮の鱒 虹色グリル

アステン meets ぐるぐるマップ

お手軽DELI.



- 川根路紀行 ●アステン・ノート
- おでかけチェック
- asten patio
- わたしのおケイコ
- おしゃべりcafé
日本漢方講座/取材ごぼれ話/あすてん図書室
- asten enquête



富士北麓
鳴沢村

70種類 100万株 600万輪 関東最大規模のゆり園

リゾートパーク

ふじてんリゾート

愛犬もOK!



営業期間 7/14(土)～8月下旬
※気象状況で開花は変動します。お問い合わせ下さい。

営業時間 9:00～17:00
※ゲート入場は16:00まで
リフト運行9:00～16:20

入園料 大人 1,000円
小人(4歳～小学生) 500円
同伴犬 500円

リフト料金 大人 500円
小人(4歳～小学生) 300円
※片道のみ下り乗車はできません。

河口湖駅前よりシャトルバス運行 7/14～8/19、1日3便

EVENT

※雨天中止、変更の場合もあります。

なるさわ富士白龍太鼓の演奏
7/28(土)・29(日)、8/18(土)・19(日)

よさこい富士吉田「夢華火」の踊り
8/5(日)

マーシーwithグラスフォーカズの演奏
8/11(土)



お子さま向け!全天候型アトラクション



営業期間:8月26日まで
営業時間:9:00～17:00

ふじてんリゾート

〒401-0320山梨県南都留郡鳴沢村字富士山8545-1

URL:<http://fujiten.net> リゾートパーク 検索

TEL.0555-85-2000

富士観光開発株式会社

営業期間 2007年7月14日～8月26日
営業時間 9:00～17:00(入場は16:00)

入園割引券

通常価格 大人1,000円→900円 小人500円→450円

本券は1枚で3名様までご利用できます。/本券はチケット売場にご提出下さい。/リフト乗車は別料金となります。 *10

特集：写真・スクラップブック

写真を単にアルバムに並べるのではなく、自分なりのアレンジで手間を加えてみる。たったそれだけのことで、思い出がより鮮明に、感動が生きて伝わってくる。思い出に触れながら癒される「スクラップブック」に注目してみたい。



ここ数年で急激に広まったスクラップブック

最近、ちらほら見聞きするようになってきた「スクラップブック」という言葉。文具店やカメラ屋さんにもコーナーが設けられたりして、気になっていた人も多そうです。このスクラップという言葉の響きから、雑誌のように何か切り貼りしたりすることがメインのように思われがちだけど、実は「写真を長く安全に保つこと」

が本当の目的。ただ写真をアルバムに貼るのではなく、写真が劣化しないアシッドフリー(pHが悪影響を与えない範囲内であるもの)の素材を使って、自分らしく思い出を鮮明に彩り、長く保存する、それがスクラップブック。もともとは1980年代にアメリカから広まり、今では世界中に2000万人以上の愛好家がいるといわれている。日本で急激に広まったのはほんの数年前ではあるものの、専門誌や教室ができるなど、女性たちの新しいクラフトホビーとして浸透してきている。



プロカメラマンが教える 写真の撮り方ワンポイントアドバイス!

自分のカメラで子どもやペットを可愛く撮りたい、でも出来上がった写真はなんだか無難でつまらない...という人へカメラマンからのアドバイス。大抵カメラを横に構えて、被写体を真ん中に、全体を入れようとしてしまうことが多いけれど、無難な写真から一歩抜け出すには、まずアングルの工夫。簡単などころではカメラを縦や斜めに構えてみる、被写体を隅に置いてみる、自分がしゃがんでみるなどいろいろ試してみよう。また「マクロモード」の活用が便利。チューリップのマークがついたマクロモードは、植物を撮るモードと思われがちだけど、子どもやペットを撮るのにも適している。マクロモードにして今までより2歩近づくと、たったそれだけで、表情が生き生きと飛び出してくる。引いてみたり、アップにしてみたり、と状況に応じてメリハリのある写真が撮れるようになったら、スクラップブックもより楽しくなりそう。

My LIFE 写真で遊ぶ



作っている時間が一番楽しく、満たされる。

「写真を保護するのが目的」ということを除けば、スクラップブックにこれといったキマリはない。自分の撮った写真を自由に自分のセンスで飾ればいい。一番ベーシックなスタイルは、12インチのアシッドフリーの台紙に写真を配置して、その時の思い出をジャーナルとして書き込み、イメージに合ったカラーペーパーなどで余白を飾るというもの。思い出の写真を眺めながら、ハサミで紙を切ったり、文字を書いたり。

キングと出合っ、これ!と思っんです」と佐藤さんは話す。ホームビデオを買ったばかりの頃は、写真を撮らない時期もあったという。そのビデオはあんまり頻繁に見ない一方で、写真は何かあるごとにバツと取り出して眺めたり、飾って置いたりもしている。「やっぱりアナログの良さには勝てません」と佐藤さん。「私にとっては作っている時が一番楽しいんです。何にも変えられない癒しの時間。そうやって完成したのを見れば、やっぱりうれしい。誰にでも簡単にできるので、絶対に始めてみてほしいですね」と話す。佐藤さんのおすすめは、バターペーパーの型抜き。初心者でも簡単にできる飾りつけだ。少し上達したら、ブックスタイルにする、額に飾ったりして、誰かへのプレゼントにするのもいい。実際、結婚式のウェルカムボードを作るため、習いに来る人も多いそう。



四葉商会の佐藤実智子さんは、いち早く静岡にスクラップブックを広めようと、マスター講師資格を取得し、専門のスクールを開催している。文具店という利点を生かして専用の素材を仕入れ、コーナーパンチやスタンプ、テンプレートなどを揃え、初心者にも分かりやすい。「私は18年間、普通に専業主婦をしていて、46歳でスクラップブックを始めました。子どもも育て、何か自分にできることはないかと思っていた時、ホビーショーでスクラップブッ

My ALBUM 大人の工作

私だけのアルバム作りは、究極なる自己満足の世界。

せっかく作ったら誰かに見せたいもの。そんなスクラップブック愛好家の活動を支援している文具のダイワでは、7/31~8/7の9:00~21:30、大里公民館(駿河区中野新田)2階展示スペースにて「スクラップブック作品展」を開催するという。ここでスクラップブックの魅力に触れることができそう。

一トというにはおこがましくて。でもそんな、なんちゃってアートでも、自分なりにちゃんと満足できればいいと思うんです。たまに「見本と同じの作ってください」という人がいるんですけど、それじゃつまらないと思うんです。下手でも世界に一つしかない作品だからいいし、その写真に合った色の台紙、イメージの飾り、タイトルってあると思うんですね。難しく考える必要はないですよ」と話す。子どもの成長をストーリーにして、世界に一冊しかない本にしてみるのもいいという。

静岡にはSBT(Scrap Booking Time)というスクラップブックの会がある。ここではスクラップブックパーティーも行われ、道具の貸し借りをしたり、情報交換をしたりしている。今では毎回40人前後の仲間が集まるまでになった。このSBTを立ち上げ、主宰しているのは、大川井洋子さん、八代陽子さん、山脇由貴子さんの女性3人。みんな主婦であり、お母さんでもある。

平面的である作品を立体的に見せるのは八代さんのこだわりだ。「例えばボール紙をアクリル絵の具で何度か重ねて質感を出して厚みをつけたり、一見、1枚の写真に見えても本のように開けたりと、何か仕掛けを作るようにしています。子どもと一緒に見ても楽しいですね」と話す。よく友人たちと集まってお茶やおしゃべりをしながら、作品作りを楽しんでいるのだという。

大事なのは思い出をカタチに残すこと。写真と思い出が色あせないように、自分でジャーナルを書き、飾りつける。たったこれだけのクラフトホビーが世界中に広まったのは、それだけ普遍的なのだからこそ。写真を撮ることも、文章を書くことも、デザインしてみることも興味があって、好きなことがどんどん増えていく。始めるのに遅いなんてことはない。

スクラップブックを始めると、話すと大川井さんのは友達が増えたこと、と話すと大川井さんはその魅力を「自己満足の世界」と話す。「ア

今まで気づかなかった身の周りのコト。



取材・撮影協力 / 四葉商会 TEL:054-251-1048 / 文具のダイワ TEL:054-262-2573 / SBT http://yaplog.jp/sbt_yhyh_3/ スムアイ TEL:054-265-3434 / 松坂屋静岡店 TEL:054-254-1111

こだわりや喜びは人それぞれ。でもスクラップブックを始めてから「変わったこと」として共通していたのは、毎日のちょっとした出来事も見逃さなくなった、ということ。今まで捨ててしまっていた切符や半券をとっておく。瞬間の感動を写真におさめる。その時に何があったかを書き残す作業。それまでただ記念撮影のように撮っていた写真も、生き生きとした表情のものに変わっていく。その日、見上げた空はどんな色だったか、道端に咲いていた花はどんな形で、どんな匂いだったか...、その時に感じたことが、鮮やかな思い出となって残っていく。残そうと思わなければ残らない思い出もある。その出来事はもしもしたら、何十年か後には、かけがえのない宝物になるかもしれない。



スクラップブックの基本

スクラップブック専用のペーパーやマーカーは一見、普通の画材と同じように見えても、アシッドフリーの写真を痛めないように作られた別モノ。値段はそれほど高くはないけれど、売っている場所はまだまだ限られている。静岡市内であれば、四葉商会、文具のダイワなどが代表的。高いのはクラフトパンチやペーパーの型抜き機。そういったものは友人同士で持ち寄り、文具店などで借りられる機会にバツとしてたくさん作っておく、というのが主流のようだ。また、ボタンやリボン、エンボス、立体ステッカーといった飾りアイテムも、スクラップブック用に売られている。そのまま使っても可愛いものも多いけれど、そこにどう手を加えるかが腕の見せどころ。写真のものは、ペーパーやリボンとボタンを組み合わせたオリジナルの花の一例。自由な発想で遊んでみたい。スクラップブックの日本トップメーカー呉竹のサイトでは、さまざまな作り方も動画で見ることが出来る。参考までに覗いてみよう。

呉竹公式サイト http://www.scrap-booking.jp/



10周年 特別企画 それいけ!アンパンマンショーとドラえもんショー

みんなの大好きなアンパンマンとドラえもんが今年の夏、ホテルセンチュリー静岡にやってきます。チケット好評発売中!

8/13月 アンパンマンショー
星の部*12:00~14:00
夜の部*17:00~19:00
アンパンマンが お出迎え!

8/14火 ドラえもんショー
ドラやきが いっぱい!
各二部 構成 星の部*12:00~14:30
夜の部*17:00~19:30
ドラえもんが まってるよ!

お父さん、お母さん ありがとう!
明日、私は彼のもとへ。
大切な思い出も収納できます。
収納王 展示場

35th Anniversary
収納王
新・発想の 巨大収納空間のある家。
大成住宅 創立35周年記念 11/1 静岡市民文化会館 大ホール [開演 18:30]
美輪明宏音楽会<愛> L'AMOUR 2007

川根路 紀行

大人の夏休み SPECIAL

天女の羽衣作戦でいく? SHIBUYA 109 DREAMS 営業担当 小野寺めぐみさん

この人にフザあり!

アステン・ノート

「この人にフザあり!」
ちがミニギャグのようにそろうかけている写真を見たことのある人も多いだろう。実際にかけてみると、目がぼとすと。カラフルで楽しいデザインが多く、値段も手頃。クールなタイプやお茶目な感じなど、ファッションに合わせて何が持っているかと重宝する。さて、最後はやはり、お首筋、胸元、腕まで、紫外線をカットしてくれるもの。この夏は薄手のパーカーなどバリエーションが豊富。カジュアルもエレガントもお好みで、「コットシャツをタンクトップの上からふわりとはおるのも大得意です。シワ加工されているお手入れの楽なタイプもあります」と小野寺さん。外を歩くととき、天女の羽衣のように。屋内では降りて肩からすばらせて、白い肌でときとせざるものなかなか貴重な仕事ではないか。
セミの声しりり夏の本番。気持まで暑苦しくなりたくないから三種の神器で紫外線をカット。涼しい顔して歩きたい。

紫外線が肌に与えるダメージが明らかになってきた。しみ、そばかすだけでなく、肌の老化や体の疲れにも関係あるという。8月は一年でいちばん紫外線の量が多いとき。はいえ、完全防備の覆面スタイルであやしい人のようにするのは惜しい。今日のノートは、センスよく紫外線を肌を守るファッションのアイデア。この秋には新たなスタートをきるSHIBUYA 109 DREAMS(静岡市葵区伝馬町)の営業担当、テナントごとの販促にも活躍中の小野寺めぐみさんに伺った。
仕事柄、50近いショップの最新の商品に接している小野寺さん。紫外線対策の三種の神器として、「帽子」「サングラス」「はおりもの」をあけてくれた。まずは帽子。かぶるならちょっと勇氣を出してインパクトのあるデザインや色を持ってきたい。たとえば写真はフリンジの帽子。黒いドレスに合わせてもいい。自分で想像しているよりも、人から見たらさげらげ映る帽子のお洒落なのだ。次にサングラス。欧米では今やファッションアイテムというよりも、誰を紫外線から守る必需品の位置づけ。幼い子供た

01 菓子処 三浦

抹茶がくぐる 至福の時間
新緑薫る山あい夜霞の中で芽吹く川根茶は、天然玉露とも称される最高級品。その銘茶をたっぷりと練り上げたお茶羊羹に、苺を思わせる果一粒。上品な甘さは清涼感にあふれ、渋みと苦みが調和したお茶の風味が口いっぱいに広がる。茶畑静岡の銘茶をいただきつつ、ホテル飛び交う清流とマイナスイオンたっぷりの自然を思う時間が、贅沢なお土産。一粒入りお茶羊羹(=写真)

榎原郡川根町家山717-5 TEL:0547-53-2073 ●水曜定休 8:30~17:30 http://chayoukan.com 駐車場有

02 川根温泉ふれあいの泉

天然温泉が心も体も癒してくれる。源泉かけ流しで豊富な湯量を誇る「川根温泉ふれあいの泉」は、雄大な大井川の景観とSLを眺めながらゆったりくつろげる人気の温泉。水鏡で楽しむバーデゾーンは、各種プールやサウナを備えており、この時期限定の流れるプール「ジャグジー」は開放感にあふれている。日帰りはもちろん、回帰するまでのコースに宿泊してたっぷり楽しむのも穏やかな癒し方。
榎原郡川根町掛間津220 TEL:0547-53-4330 ●第1火曜定休 9:00~21:00 http://kawanoonsen.jp/ 駐車場有

03 ハックルファーム・エコビレッジ

今日から自然派に変身。ワイルドにいこう。
大井川の自然を満喫できる施設が生。キャンプやカヌー、川遊び、魚のつかみ取り、ハンモック体験など、さまざまなアウトドア体験ができるのが魅力。彼のワイルドな一面が発見できるかも。来月19日にはSBSラジオ「静岡幹人」とあそぼう!夏休み親子アウトドア教室」を開催。詳しくはホームページで。
榎原郡川根町千頭598-8 TEL:0547-58-7800 http://www.huckle-farm.com

04 寸又峡温泉 ホテルアルプス

いろいろを囲んで、心の交流。
寸又峡温泉に驚く、青い屋根とオープンデッキが迎えてくれる「ホテルアルプス」。柔らかな日差しを浴びながら、捨置たのコーヒーをいただくリゾートにきたかと思惑する。落ち着きのある客室でゆったり足を伸ばした後は、緑を眺めながら入る露天風呂。星が降る夜には、炭火を囲む囲炉裏料理。心温まるひとときが、なによりのごちそう。
榎原郡川根町千頭293-1 TEL:0547-59-3131 http://www.hotelalps.jp/

05 寸又峡温泉 奥大井観光ホテル 翠紅苑

大切な人との思い出作り。
緑に囲まれた寸又峡温泉にたつ翠紅苑。癒える湯気には、つろぎの空間が広がっている。一番のお楽しみは、本格的な露天風呂を備えた白珠の湯。とりと肌を包む天然温泉が、安らぎの時を演出。さらに食事処で奥大井の自然をいただき、日々の疲れが癒される。夏休みには特別に「夜店市」を開催。音律がよい屋台が並び、家族の笑顔がこの夏最高の思い出に。
榎原郡川根町千頭279 TEL:0547-59-3100 http://www.suikoen.jp/

華麗なるアール・ヌーヴォー

アール・デコの世界

ガレ・ドーム・ラリック

2007年8月11日(土)まで

●開館:午前9時30分~午後4時30分(入館は午後4時まで)
●休館:木曜日(8/2は開館)
●観覧料:大人1600円 高校生800円 要学生証
中学生以下無料 満65歳以上1200円 要身分証明
観覧券はお近くのコンビニエンスストア(セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・サンクス)、チケットぴあ、JR東日本みどりの窓口でもお求めいただけます。※一部取り扱いがない駅があります。

René Lalique Daum Frères Emile Gallé

MOA美術館 MOA MUSEUM OF ART
熱海市鶴山町26-2 TEL:0557-84-2511 http://www.moaart.or.jp

大人の夏休み SPECIAL

スタイルと、サウンドと、そして価格と。

地域限定サウンドエディション「eKワゴン」登場!
eKワゴン サウンドエディションM
地区特別仕様車
特別価格 **88.095万円**

0.66R 12VALVE 5M/T 2WD<4人乗り>
※価格は車両本体価格です。上記価格には登録料、税金(消費税除く)、リサイクル料、登録等を伴う諸費用等は含まれておりません。

静岡三菱自動車販売
静岡南店 TEL:054-284-0711
静岡東店 TEL:054-261-7251
長沼店 TEL:054-265-6668
清水店 TEL:054-364-0231
藤枝店 TEL:054-643-0115
浜松店 TEL:053-421-1811
浜松東店 TEL:053-437-4271
浜松西店 TEL:053-566-1255
磐田店 TEL:0538-35-8215
掛川店 TEL:0537-22-6235

おでかけチェック

odekake check!

富士ICから5分のサマーリゾート。記念日の家のレストランで特別なランチを。

フライド・記念日で人気のメゾン・ド・アニヴェルセルに併設のレストラン「レストラン アニヴェルセル」地元食材を使った本格フレンチと自慢のスイーツは、すでにご存知の方も多はず。晴れた日は富士山から駿河湾が見渡せ、サマーリゾート気分が味わえる人気だ。そんなリゾートを小さい子供連れでも楽しめるように、今月30日から来月31日まで「夏休みランチフェア」と銘打って、軽やかなお茶会を開放。ちょっとドライブしながら、午後の時間を過ごすのにぴったりのプランだ。また来月26日にはガーデンバーベキューを開催。詳しくはお問い合わせを。
メゾン・ド・アニヴェルセル 富士市大淵3210-8 TEL:0120-128-304 ●水曜定休 ※土・日要予約
11:30~15:00(LO 14:30) 17:00~21:00(LO 20:30)
駐車場有 http://www.m-anniversaire.com

スポーツに、リゾートに。夏をキメるサングラス「オークリー」

技術力を示す秀逸なフレームとレンズが人気の「オークリー」特徴であるフェイスラインに吸い付くような深いカーブは、抜群のフィット感にもかかわらず、安全性や左右の視界を向上。スクレモノ。軽さや強度にこだわって開発されたオリジナル素材を使ったフレームは、過酷なスポーツシーンにも世界トップアスリートたちへプロダクトにも、世界のトップアスリートからもそのレベルを計り知るところ。正規取扱店の春田で、その実力を試してみたい。(度付サングラスも調整可能)

メガネの春田
静岡呉服町店 TEL:054-255-7041
清水銀座店 TEL:054-253-0029
水曜定休 10:00~19:00 http://www.haruta.com/

YUMI KATSURA

PARIS HAUTE-COUTURE For RENTAL
静岡の花嫁に贈る「白き殿堂」
静岡の花嫁は日本で一番美しい。

美と芸術をきわめて喜びと幸せをプロデュース
TEL.054-280-2525
http://www.suteki-bridal.net/
【営業時間】AM10:00~PM7:00
【定休日】毎週水曜日
県内外への衣裳の持送料は当社にて負担いたします。

桂由美 FRANCHISE 静岡

Bridal Bank

よき日に着添える「自分プロデュース」。新しいブライダルビジュエスターンです。
※ドレスレンタル ¥10,500~
※バッグレンタル ¥2,100~
※靴レンタル ¥2,100~

これから会場を見つけるあなた。結婚を考えたときからブライダルバンクが手強い!!式場にはないアイテムなど、品揃え豊富、式場内、楽しい披露宴の作り方、BGM、ペーパーアイテム、贈り物、グッズ、ハネムーン、新婚、ウェディングプラン、パーティードレスなど。セパレイブル。ファミリィマート。Bridal Bank。清水。南幹線 静岡一。静鉄草履駅。JR草履駅。情報誌とは違う角度からのウェディングの全てを紹介!! ステキなブライダル 検索

ラストチャンス! パルシェ 夏物一掃 SALE

ゆかた祭り 3F東京すまい屋・3F三松 4Fきのやまと 開催中

水着フェア

2Fフロムラズリー 開催中

PARCHE

〒420-0951 静岡市葵区金栗49番地 TEL:054-256-1081
パルシェホームページアドレス http://www.parche.co.jp

暑い静岡を抜け出して、涼やかな北の大地へ!

さわやか北海道

旭山動物園を観光

日本最北にある動物園。動物たちの生態を活かした飼育をしており、他の動物園ではあまり見られない表情豊かな動物たちに出逢えます。
旭山動物園を観光 3日間
59,800円

北海道ラム肉ジンギスカン 道内産ふかし男爵いも 函館産いか飯など北海道味三昧パイキング

新幹線各駅発着均一料金
三島駅・新富士駅・静岡駅・掛川駅・浜松駅
9月 10月・11月・12月・13月・17月・18月
19月・20月・24月・25月・26月・27月

お申し込み・お問い合わせは
054-273-6211
株式会社 阪急交通社 静岡支店
静岡市葵区新幹線11-30 エコワールド静岡ビル14階

おしゃべり Cafe vol.5

6月23日の日本漢方講座

女性と漢方～冷え～

外は暑いのに、職場ではクーラーが…
働く女性の皆さん、肩こり・頭痛・冷え・むくみ・肌荒れ・疲れがとれない…などの不快な症状は出ていませんか。女性の体は男性と違い、筋肉が少なく、新陳代謝が悪くなりがちなので、クーラーの部屋に長時間いると、体が冷え、血液の循環が悪くなっていきます。血液の循環が悪くなると、肩こりや頭痛、むくみ、肌荒れなどの症状が出てくるのですが、それに加えて女性の場合はスカートをはくことも多いため、下半身が冷えやすく、人によっては、膀胱炎・下腹部痛・腰痛・坐骨神経痛・生理痛・生理不順・不正出血などの症状が現れることもあります。女性の体にとって、“冷え”は絶対に防がなければならない存在なのです。

冷え症に効く漢方薬はあるの？
漢方薬は、はっきり言って「女性の味方」です。なぜなら、漢方薬のほとんどは、体を温めるものでできているからです。ただ、個人個人の体質によって、薬が変わってきますので、自分に合ったものを飲んでいくことが大切です。

①当帰芍薬散(とうきやくやくさん)…冷え性・むくみ・めまい・貧血・低血圧・色白・疲れやすい・生理痛・生理不順などの症状がある人に使用します。
②小建中湯(しょうけんちゅうとう)…下痢しやすい・お腹の張り・ガスが出やすい・寒がり・寝汗・寝汗がぬれないなどの症状がある人に使用します。
③桃核承気湯(とうかくじょうきとう)…のぼせ・頭痛・肩こり・足の冷え・便秘・吹き出物・シミ・生理前のイライラなどの症状がある人に使用します。
④柴胡桂枝乾姜湯(さいこけいしかんきょうとう)…イライラ・不安感・人に気を使いやすい・首から上の汗・冷え性などの症状がある人に使用します。

むつこ薬局 静岡店 薬剤師/伏見浩幸さん
●バックナンバーはこちら
http://www.asten.jp/kanpo.html

aste'n people FROGMANさん

30代の女性の魅力と女性の余裕

先月、静岡でも公開されて話題を呼んだ『秘密結社 鷹の爪 THE MOVIE』。一人で監督、脚本、アニメーター、声優(一部除く)すべてを担当するのが、FROGMANさんだ。ナンセンス・ギャク満載のこの作品は、世界初のフィルムによるフラッシュアニメで、映画界に新風を巻き起こした。その創造力の源を、自らの言葉で大公開!

＊テレビアニメとして人気を集めた作品の映画化は、どんな経緯からなんでしょうか。
昨年放送後に結構話題になって、六本木ヒルズでイベントをしたら予想をはるかに上回るほどの大盛況。それで、東宝さんがおもしろいと思って、だんだん大掛かりな話になっちゃったんです。僕が小さいころはテレビで一家に一台だけだから、みんなでひとつのものをを見て笑ったり感動したりしてましたよね。そういうのって、最近少ない気がする。特にアニメは一人で夜に見るものになっちゃってる。でも、映画はそんな中で唯一、一つの画面をみんなで共有するものだと思うんですよ。もちろん、笑うポイントも人それぞれ。でも、笑って誰もが好きな感情です。世の中暗いニュースだらけで、みんながあたりきりするけど、せめて、うちの映画を見ている90分だけはみんなと笑ってスカした気分になれるといいなと思って、少なくとも作った僕らはスカついていますよ(笑)。
＊基本ベースに笑いがあるといいですね。
そうですね。コメディ映画が好きなんです。ウディ・アレンとか。僕が先輩に叩き込まれたのは、監督はエンターテイナーで、芸術家じゃないということ。自分が作りたいもの、みんなが見たいもの、製作者が作らせたいもの、それらの接点を見出して映画を作れるのが職業監督だ、と。厳格を覚えたのが、エミール・クリストフ監督の「アンダーグラウンド」。重いテーマがあるんだけど、非常にユーモラスなんです。いつかウディ・クリストフのような映画を撮りたいですね。
＊それをフラッシュアニメで？
＊静岡を舞台に何か作るとしたら？
富士山ネタで前からやりたかったんです。映画時代、富士の演習場や御殿場周辺でロケのひだや親子の絆を描きたいと思えば、当然実写。ずっと映画やドラマの世界で仕事してききましたが、末端の人間でなかなか食べられないんですよ。フラッシュは、鳥根ではこれしかなかったというのと、単純に売れるから作りたいだけなんです。
＊「蛙男」という名前はどういうところから？
ひとつが、「ザ・スネークマン・ショー」。小さいころ、

取材こぼれ話

作ったらお披露目。自慢の作品を展示するレンタルボックス、誕生。今回特集でご紹介したスクラップブック。身近な材料を使って作る作品は、思い入れもたっぷり。せっかくなら、多くの人に見てもらいたい。そんな思いを形にできるのが、レンタルボックス、BOXをレンタルして、その中で自由に作品を展示・販売するもので、物作りは好きだけど、自分の作品を販売したことがない人や、いろいろな人に作品を見てもらいたい人にとりだ。静岡市葵区鷹匠にあるデザイナーズギャラリー「D-link」では、先月「ギャラリーBox」を増設。従来あったボックススタイルに合わせ、シルフトタイプも誕生。店内には一流クリエイターたちの作品もずらり、足を運べば、ますます創作意欲が高まりそう。

レンタルボックスサイズ
28cm(H)×36cm(W)×30cm(D)
¥2,500(税込)/月

デザイナーズギャラリー「D-link」
静岡市葵区鷹匠2丁目4-40
サンクス静岡
054-251-1887 (TEL/FAX共通)
http://www.d-link.co.jp
10:00～19:00
駐車場有

PROFILE 本名 小野秀。1971年東京都生まれ。ドラマや映画の制作スタッフとしてキャリアを積み、01年鳥根に移住。03年フラッシュアニメの制作を開始し、06年に株式会社蛙男商会設立。主な作品に「古墳ギャルのコピー」、「THE FROGMAN SHOW」、筑波案也News23内「蛙男劇場」など。

あすてん図書館

本を
読もう!

ツキを呼ぶ魔法の言葉
五日市 剛・ほしの ひかり 著 古山 拓イラスト
H19/マキノ出版/1,000円(税込)

あの話題の本が、子供から大人まで楽しめる絵本に。「ツキを呼ぶ魔法の言葉」は、実際に著者がイスタールで出会ったおばあさんに教えてもらった二つの言葉で、唱えたと「周りの人も自分も幸せになれる」というもの。大事なのは言葉の使い方。「どんな言葉を口に出すかで人生が決まってくる」「良い言葉を使っていると必ずいい人生になれるはず」。そんな気持ちにさせてくれる本。母から子へ、彼女から彼へ。大切な人にプレゼントしたくなる一冊だ。

年下恋愛

梅田 みか 著
H19/マガジンハウス/1,400円(税込)

最近、年下恋愛が流行しているという。この本は、そんな恋愛模様を3人の女性の目線で語る物語。3人がそれぞれ結婚、離婚、キャリア、シングルマザー、不倫、留学、年下恋愛など、さまざまなことを経験して、自分を見つめなおし、女性として成長していく。アイドルや若いスポーツ選手にとぎめくというの、ひとつの年下恋愛の形なのかも。そう思うと、非常に身近に感じられるはずだ。筆者が多くの話題ドラマを手がけた脚本家だけに、いくいストーリーに引き込まれ、一気に読みきれぬ。

最近、年下恋愛が流行しているという。この本は、そんな恋愛模様を3人の女性の目線で語る物語。3人がそれぞれ結婚、離婚、キャリア、シングルマザー、不倫、留学、年下恋愛など、さまざまなことを経験して、自分を見つめなおし、女性として成長していく。アイドルや若いスポーツ選手にとぎめくというの、ひとつの年下恋愛の形なのかも。そう思うと、非常に身近に感じられるはずだ。筆者が多くの話題ドラマを手がけた脚本家だけに、いくいストーリーに引き込まれ、一気に読みきれぬ。

新型 デミオ 誕生

生まれ変わった新しい DEMIO なら、「私らしさ」が思いっきり楽しめる!
キビキビ走るのにも低燃費!

23.0 km/L 低燃費

NEW TARGET. NEW DEMIO
NEW DEMIO 13C-V 1300 DOHC 2WD (CVT(自動無段変速機)(EBA*)) 車両本体価格 **1,310,000円** (消費税別)

●リアシートフラッグ ●オーケイックホワイト
●ラディアンテッド ●オートマチック
●メトロポリタングレーマイカ ●アイシブルーメタリック
●ゴルフデイズエロメタリック ●スピリットグリーンメタリック

「私の色」を見つけたら楽しさがそった全11色のボディカラー。
NEW DEMIO 13C-V 1300 DOHC 2WD (CVT(自動無段変速機)(EBA*)) 車両本体価格 **1,310,000円** (消費税別)

●保険料、税金(消費税を除く)、登録料金等の諸費用及びリサイクル料は別途申し受けます。
静岡マツダ株式会社 本社 静岡市駿河区国吉田1-20-28
http://www.shizuoka-mazda.co.jp/

Essence OF S-PULSE DREAM PLAZA AUG.

海辺のテラスから、夏の招待状。

潮風、ヨット、青い空。
デッキの散歩やおいしい食事、ペットも一緒に楽しめる、夏のエスパルスドリームプラザ。
お出かけのファーストブランチはまずこちらから。

プランA 海風を楽しむぶらぶら散歩
夕涼みに絶好のウッドデッキの散歩道。昼間のきらきら光る海も見えるだけでリラックス!

プランB 手ぶらでバーベキューする
手ぶらでも思い立ったら、海を見ながら楽々バーベキューが楽しめる! 焼台利用料金1,500円プラス食材(PAXで購入)だけで、お皿・お箸・調味料などもすべてセット、野菜や魚のカットもお任せ。

プランC ひんやりメニューを味わう
ひんやりさっぱり夏メニューはいかが。各店自慢のスライスや野菜使いで、夏バテ知らずの食欲そそるおおいです。

プランD ピアガーデンでくつろぐ
夏だけOPEN! エスパルススクエア外に、緑に囲まれたピアガーデンが出現。メニューはきりりと冷えたビールにぴったりのメキシカン料理などが中心。

プランE ペットも一緒にカフェタイム
テラスに面したお店、カフェジョーザとクリーズコーヒーのオープンテラスはペット同伴でどうぞ。

プランF 涼しき届けるお土産選び
ちびまるちゃんグッズから名物までよりどりみどり。テラスの小さなリゾート記念にも!

プランG ちびまるちゃんランド 10:00～20:00
ちびまるちゃん手ぬい 525円
人気うなぎのほり手ぬい、ちびまるちゃん柄が登場。涼しいな色そって、花火大会には必須! ちびまるちゃんタオルハンカチ 525円
粒豆、花火、絹ひも、一食一炊集ったデザート、夏に欠かせないモチーフとまるちゃんとの組み合わせに、全部揃えたいな可愛らしい。日替わりでいかが?

プランH 駿河みやげ橋 10:00～20:00
黒大奴(清水焼) 840円
お土産に老舗の逸品。最高級の黒あんを、風味豊かな昆布入りうかんで包んだコクのあめ味。餅とあんが入った本格味。

プランI 次部長登(黒月堂) 630円
楽しいお土産ならこちら。次部長の三度笠をイメージした直徑15センチのピッジなら焼は、北海道産大豆を使用。静岡自慢のいいお土産。

プランJ ゼリー詰め合わせ 1,912円
静岡クラウゼンゼリーのゼリーなど、果物の自然な甘みを生かしたフルーツゼリー。静岡自慢のいいお土産。

のぞいてみたら楽しさイロイロ! 8月のエスパルスドリームプラザ

3F ちびまるちゃんランド
8/13～9/2日 抽選でプレゼントも楽しみ! 「ちびまるちゃんランド・クイズラリー」
ちびまるちゃんランドに登場のお子様(小学生以下)に全5問のクイズ用紙を配布。正解者の中から抽選で20名様に「ちびまるちゃんランド・グッズ詰め合わせ」をプレゼント! 答えはちびまるちゃんランドの中に隠れているかも?
●入場料金/大人(中学生以上) 300円・子供(4歳～小学生) 200円

3F マジックショップ
7/28～8/19の毎週土日 人気マジシャン Mr. MATSU 参上! 「夏休み特別マジックショー」
3F ミュージアム広場で家族で楽しめるマジックショーを開催! わくわくするね。
●1日2回/13:30～、15:00～

営業時間延長のお知らせ
8/5日 清水みなと祭り海上花火大会につき21:30まで営業
8/10日～18日 お盆期間につき21:00まで営業 ※いずれも一部店舗を除く
●表示価格は全て税込です。●掲載商品の情報は8月末まで有効ですが、万が一品切れの場合はご容赦ください。

FUJIYA HOTEL FRESH BAKERY 8/3金 OPEN!
富士屋ホテルフレッシュベーカリー
1F エスパルススクエアに、あの箱根宮ノ下「富士屋ホテル」初のベーカリーショップが登場。130年近い歴史を持つクラシックホテルならではの伝統の味。食パン、フランスパン、カレーパンはもちろん、新たに総業パンが仲間入り。菓子パンも豊富にそろって焼き立てを味わえる。人気商品の食パンは薄くスライスしてトーストするのがおすすめ。水分少なめでかじった食パンに、バターを塗ってどうぞ。
●営業時間/10:00～20:00

清水すし横丁
絶好調! リフレッシュオープン記念 スペシャルメニュー
3F ミュージアム広場で家族で楽しめるマジックショーを開催! わくわくするね。
●1日2回/13:30～、15:00～

営業時間延長のお知らせ
8/5日 清水みなと祭り海上花火大会につき21:30まで営業
8/10日～18日 お盆期間につき21:00まで営業 ※いずれも一部店舗を除く
●表示価格は全て税込です。●掲載商品の情報は8月末まで有効ですが、万が一品切れの場合はご容赦ください。

エスパルスドリームプラザ 静岡市清水区入船町13-15
054-354-3360
http://www.dream-plaza.co.jp

[8月は清流の香り]

しずおかキッチン

「いただきます」
まで20分!

富士宮の清流で育ったマスは身が引き締まり、プリプリとしたおいしさ。香ばしいピスタチオの衣でおめかしすれば、上品なおードブルの出来上がり。マスが手に入らなければ、鮭でもOK。手軽にできるソースを上手に使って、プロの仕上がりが、目指しましょう。

材料 4人分
マスの切り身(60g):4切れ/バルサミコレクション(バルサミコ酢:120ccを半量になるまで煮詰める)/
香草パン粉(パン粉:20g/パセリ:少々/ピスタチオ:少々)/溶き卵:適宜/小麦粉:適宜/サラダ油:適宜/
マヨネーズソース(マヨネーズ:20g/牛乳:少々/レモン汁:少々を混ぜ合わせておく)/鱈子:少々/
お好みの夏野菜(アスパラガス、スナックエンドウ、ラディッシュ、ヤングコーンなど):適宜/塩、こしょう:適宜



今月の先生
鈴木 哲也 Suzuki Tetsuya
メゾンド・アノヴェルセル シェフ
「フレンチは繊細さが魅力」と話す鈴木シェフは、高校時代のアルバイトで料理の奥深さに魅了された。その言葉通り、料理が盛り付けられた皿は、まるでキャンパスのよう。巧みにソースを使いこなすのはさすが!「バルサミコレクションは、清潔な器具で作っておけば常温で保存できます。コクと甘みが絶妙で、牛肉のカルパッチョなどにも使えて便利なソースです」とうれしいアイデア。ほんの一手間がプロの技なんですね!



astren vol.23

配布エリア/静岡市、由比町、富士川町

[2007.7.28]
発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9190
contact@astren.jp

オフィシャルウェブサイト
http://www.astren.jp/

静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311

次回(9月1日発行)は
「メイク・スキンケア」を特集します。



ウエディングスウィーツ&カフェ
Café deux Valentin chambre d'hôte
県立美術館 並木通り BUS STOP前

“外はカリカリ、中は半生”が、最高の焼き具合。

衣香ばし 鱈みずみずし

宮の鱈 虹色グリル

香草パン粉とピスタチオの衣をまとったレインボートラウト 夏野菜添え

- 1 パセリとピスタチオをみじん切りにし、パン粉とあわせる。塩こしょうで下味をつけたマスの切り身に小麦粉、とき卵、香草パン粉の順で衣をつける。
- 2 熱したフライパンにサラダ油を多めに入れ、揚げ焼きの要領で焼き色が付くまで焼く。
- 3 皿に鱈のソテーを乗せ、鱈子をあわせたマヨネーズソースとバルサミコレクション、夏野菜を彩りよく盛り付ける。



均等にまぶして



中火でカラッと焼き上げて



やさしく合わせて



astren enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選で
ご覧の賞品をプレゼントします。

ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・
年齢・職業(具体的に)・住所・電話番号・既婚または未婚・
子供の有無を明記して、
はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9188
Eメール/astren@shizushin.com

2007年8月10日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は8月下旬にお届けします



プレゼント賞品はクロネコヤマトが8月下旬にお届けします

- Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は? ※詳しくはHPをご覧ください。
- Q2 関心を持った記事は?(1つ選択)
A/写真で遊ぶ、大人の工作 B/川根観光記 C/アステン・ノート D/おでかけチェック
E/アステン meets ぐるぐるマップ F/わたしのおケイコ G/日本漢方講座 H/取材こぼれ話
I/アステン・ピープル J/あすてん図書室 K/しずおかキッチン
- Q3 好きな広告は?(3つ選択)
1/ふじてんリゾートリリーパーク 2/ホテルセンチュリー静岡 3/大成住宅 4/菓子処 三浦
5/川根温泉ふれあいの泉 6/ハックルファーム・エコビレッジ 7/ホテルアルプス 8/翠紅苑
9/中央静岡ヤクルト販売 10/fino静岡・Bridal Bank 11/ハルシェ 12/MOA美術館
13/浜名湖ガーデンパーク 14/メゾンド・アノヴェルセル 15/静岡三菱自動車販売 16/メガネの春田
17/阪急交通社 18/セントラルスクエア静岡グルメ館 19/エスバルストリームハウス静岡
20/FORMS 21/KAISHI 22/BLUE STOCK Co. 23/自然食品ショップ 大恵
24/ラッグストアヤ&トラヤハルシェ店 25/ハル・インダストリー 26/FOURNIER(フルニエ)
27/ギンザベルエトワール静岡店 28/ピース・雑貨 クレールビジュ 29/ヒューマンアカデミー静岡駅前校
30/ズームアイ 31/パソコンスクール ウィンメイ 32/キリンビール静岡統括支社 33/リフレクソロジー タムタム
34/ダンヨガ 35/東海道シグマ 36/静岡マツダ 37/エスバルストリームプラザ
38/カフェド・ヴァンサンインショップドット 39/ヤマト運輸 40/松坂屋静岡店
- Q4 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。



01 2名様
タイ古式マッサージ60分券
(Cay〜チャイ〜)



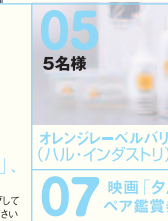
02 5名様
温泉化粧水
(川根温泉 ふれあいの泉)



03 10名様
ヘラクレスオオムササビ
昆虫バーベキューセット
(松坂屋静岡店) ※台座はついていません



04 各2名様
書籍「奇跡を呼ぶ魔法の言葉」
「年下恋愛」(すみや)
※ご希望のタイトルをお書きください。ラッピングして
お届けします。ラッピングの種類はご一任ください



05 5名様
オリーブオイルバリュウパック
(ハル・インダストリー)



06 5名様
お食事券3,000円分
(セントラルスクエア静岡グルメ館)



07 映画「夕風の街 桜の国」(静岡シネ・ギャラリー 8/18公開)
ペア鑑賞券(双葉社) 5組10名様

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを外部に提供することはありません。

ふるさととは地球・・・
この夏、アマゾンの熱帯雨林の生き物たちが
松坂屋にやってくる。

世界最大の大河
6400kmの旅

グレートアマゾン展

きょう28日(土)→8月6日(月) / 本館8階大催事場
開場時間:午前10時～午後7時(入場は開場の30分前まで、最終日は午後4時に閉場。)
入場料(税込) 一般(大学・高校生)600円 中学・小学生400円 幼稚園児以下無料
主催/静岡第一テレビ 後援/静岡市教育委員会 協力/株式会社 ベネッセコーポレーション

自然の神秘に触れ、地球環境を考える。

地球温暖化、海洋汚染、そして熱帯雨林の著しい減少。こうした環境問題は、現代の重要課題の一つです。この「グレートアマゾン展～世界最大の大河 6400kmの旅」では、流域面積世界最大を誇り、「生命の宝庫」といわれるアマゾン川の熱帯雨林に生息する数多くの魚類、は虫類、両生類、昆虫などを一堂に展示。その神秘的で豊かな自然に息づく生態系の多様性や不思議に触れながら、地球環境について考えてもらう展覧会です。(生体の為、展示内容が一部変更になる場合があります。)

スタンプラリーもお楽しみに!

会場入口でスタンプシートをもらおう。会場内3カ所と本館5階・本館1階の合計5個のスタンプを集めれば完成!

Matsuzakaya 松坂屋・静岡
TEL (054) 254-1111 (大代表) www.matsuzakaya.co.jp/shizuoka/

グレートアマゾン展(松坂屋本館)——
動物取扱責任者/佃光幸 登録番号/220107061
登録年月日/H19.6.21 有効期限の末日/H24.6.20