

# asterisk 10

# aste n

## アステン vol. 24 2007 SEPTEMBER

ヒト・コト・モノをニュースな視点で  
静岡をもっと楽しむ情報紙

asterisk (アスタリスク:\*)とはギリシャ語で「小さな星」。  
asterisk10 (アステン) は10人10色それぞれの暮らしに、  
キラリと光るニュースな話題をお届けする情報紙です。

# 9

月号



asten people  
**望月通陽**

しずおかキッチン

### 太陽のモンスーンサラダ

アステン meets ぐるぐるマップ

### お蕎麦



●アステン・ノート

●asten patio

●おしゃべりcafé

日本漢方講座/はじめてのワイン講座/あすてん図書室

●asten enquête



# 生き方で選ぶ、 二つの美肌。

\*キレイな肌が女性を美しくみせる

\*美白にこだわる派のUV対処術

\*生き方を最優先したハンサムな女性たち

\*気になる部分を集中フォロー。寝る前5分のスキンケア



毎月第1土曜日発行  
静岡新聞 広告特集

# MATSUZAKAYA

## Meets

# DAIMARU

松坂屋と大丸は、9月4日(木)からベスト・パートナーに。  
私たちが仲良くなることで、もっと笑顔を増やしたい——。  
出会いから生まれる“特別”で、その気持ちをお届けします。

9月4日(木)から  
ご期待ください。

松坂屋・大丸統合記念

## ジョイント・スペシャル フェスティバル

[www.matsuzakaya.co.jp/shizuoka/](http://www.matsuzakaya.co.jp/shizuoka/)



**Matsuzakaya**

松坂屋・静岡



特集：メイク・スキンケア

# キレイな肌が女性を美しくさせる

女性なら誰だってキレイになりたいもの。キレイの定義はいろいろあるけれど、男性からの視線を考えた場合でも、自分自身を満足させる場合でも、「素肌」はキーポイントだ。

顔の造作や手足の長さは変えることができないけれど、お肌のハリや状態は、自分の意思と努力次第で変えていくことができるもの。肌は内臓の鏡といわれるように、食生活や習慣が明日の肌を作る鍵。まずは「今日は調子がいい」「乾燥しているな」と自分で感じるのが美肌の第一歩。

洗顔の時は泡で肌をこすらず洗う、成長ホルモンが出る夜10時から2時の間は睡眠するなど、何が良く何が悪いかといった基本的なことは、女性だったらみんな大抵のことは知っている。そして年を重ねるごとに、自分なりのスキンケア、自分なりのメイク法というのが定着してくる。でも、その常識って、本当に、本当なんだろうか？

30歳を過ぎるといろんなお肌のトラブルが生まれがち。夏に受けたダメージをケアし、冬の乾燥に備えて潤いを与える。秋は1年の中でもたっぷりお肌の手をかけるベストシーズンだ。

# 生き方で選ぶ

## 美白にこだわる派のUV対処術\*

アートビューティグループのビューティアドバイザー矢島千浩さんは、徹底的にUVカットをして、肌を一切焼かない派。「4月から9月までの間は特に紫外線が強い季節。夏でも長袖を着たり、サンスクリーンはもちろん、手袋、日傘、帽子、サングラスは必需品ですね」と矢島さん。接するお客さんの悩みの中でも一番多いのがシミだという。

「シミの一番の原因はやっぱり紫外線。単に紫外線と言っても、真皮まで達するUVA、メラニンが発生させるUVBの2種類があります。肌が生まれ変わるターンオーバーが28日周期前後の若かった時はよくても、加齢とともにターンオーバーのサイクルが遅れてダメージが蓄積し、シワやたるみの原因にも。日焼けは加齢よりも怖いですね」と話す。

とはいえ、あまり強力なUV効果のあるサンスクリーンは肌にも負担が強い。ゾーンごとに使い分けたり、日常的に使うものは数値が少

## 生き方を最優先したハンサムな女性たち\*

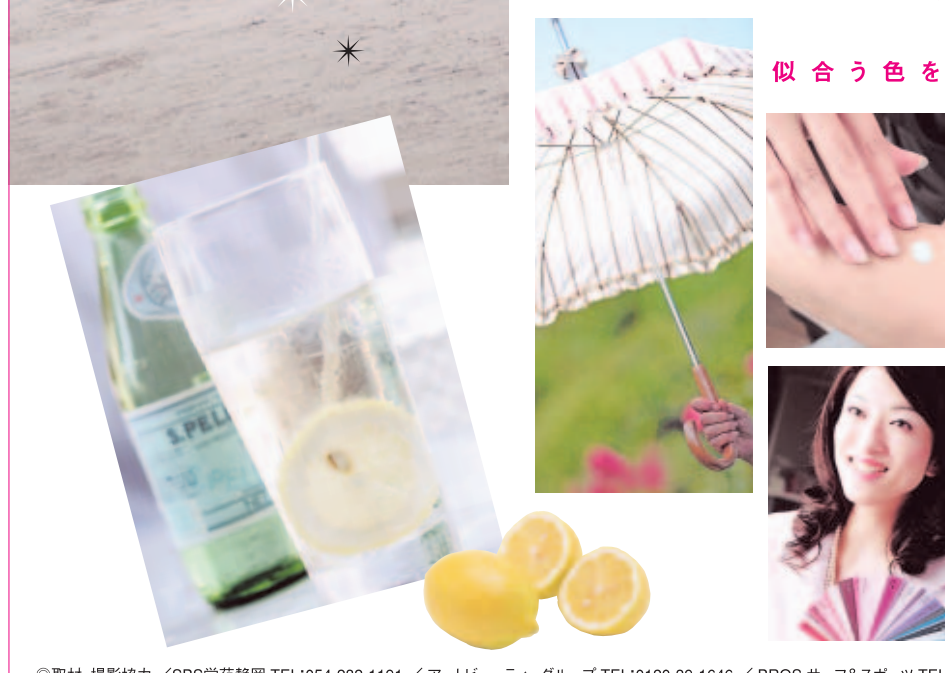
美白の真逆を行く女性たちもいる。仕事に出かける前に必ず毎朝ボディボードするという石黒元子さんは、人生の中で何よりもボディボードを優先している。当然のごとく、サンスクリーンやファンデーションは塗れないため、肌はこんがり褐色に焼けている。

「頭の中はいつも海のごとでいっぱい。別に焼けてもいいや、というより、一番やりたいことをやると必然的に焼けるんですよね。かといって肌を焼かないために自分のやりたいことを諦めることはできないし…。でもやっぱり肌のことは気になりますよ」とのこと。ビタミンCは体外から補給し、可能な限りのアフターケアはしているという。

またサーフィンやスノーボードなどを趣味とする活動的な山内規総子さんも、同様にファンデーションやサンスクリーンをほとんどつけない。

「もともとオークル系の焼けやすい肌というのがありますけど、化粧が崩れるとか、シミができるかも、と考えて行動しているのはストレスがたまって楽しめなくて。私、とにかく外で遊ぶことが好きなんです。基礎化粧品には気を使っても、美肌づくりが生活の中心になるのは嫌なんです。極力、余計なものを肌につけず、パウダーをはたく程度です」と山内さん。

もちろん石黒さんも山内さんも、日焼けが肌に良くないことぐらい知っている。でも美白を最優先しないのは、目的や意識の違いによる彼女たちの選択だ。どんな自分になりたいのか、何を最優先するかで美肌ケアの選ぶ道は変わってくるはず。目的がハッキリしているのであれば、どちらの生き方もカッコいい。誰もが同じスキンケアをするのではなく、自分の生き方に合ったスキンケアやメイクを身につけたい。



気になる部分を集中フォロー。寝る前5分のスキンケア

忙しい朝にケアをするのは難しい。癒しもかねて、夜寝る前にテレビを見たり、音楽を聴きながら自宅に気になる部分を集中ケアしたい。カラーアナリストであり、メイク講師でもある南條朱美さんが実践しているのは、真皮の3要素であるヒアルロン酸、エラスチン、コラーゲンの入ったローションを含ませたコットンを、目元、口元など気になるポイントに5〜10分程度乗せるという手法。「持論ですが、1種類だけの補給じゃなく、真皮の3要素すべてを与えることに意味があると思っています」と南條さん。すでにできてしまったシミを隠すプロのメイクテクニックも教えてくれた。

「シミを隠そうと思ってファンデーションを厚塗りすると全体が厚化粧になってしまいます。いつもよりワントーン明るいイリキッドファンデーションとパウダーファンデーションを毛先の細かい筆にとって手の甲で混ぜ、シミの部分にのみ筆で絵を描くように乗せます。ピンポイントでシミが隠れたところで普段どおり自然にファンデーションを乗せれば、

## 似合う色を知ろう。PERSONAL COLOR

本来は、100枚もの布を当てて似合う色を診断するパーソナルカラー診断を家庭でもできるように、自己診断式のチャートに南條朱美先生に作っていただいた。1と2のどちらに多く当てはまるか、客観的にチェックしてみよう。好きか嫌いではなく客観的に、自分で診断するのはなく人に見てもらうと、より分かりやすい。 ※あくまでこれは参考程度という自己診断です。

- ①あなたの生まれつきの目の色、髪の色は？・・・ 1.茶色みが強い / 2.黒みが強い
  - ②ベージュとグレーでは・・・ 1.ベージュの方が華やかになる / 2.グレーの方が華やかになる
  - ③金と銀では・・・ 1.金の方が肌にツヤが出る / 2.銀の方が肌にツヤが出る
  - ④紺色と茶色では・・・ 1.紺色を着ると地味で老けてしまう / 2.茶色を着ると地味で老けてしまう
  - ⑤手のひらの血色、首から胸の血色はどんな色？・・・ 1.オレンジ色 / 2.ピンク色
- 1にマルが多くついた人は、ブラウン、ベージュ、リーフグリーン、オレンジなど、温かみのある色が似合う「イエローベース」タイプ。
- 2にマルが付いた人は、チャコールグレー、紺、ワイン、アイスピンクなど、クールな色が似合う「ブルーベース」タイプ。

# マツザカヤ 秋のコスメティック フェア

**Kanebo**

「カネボウ」ルナソル 輝々浄化オリジナルメイクキット

限定8,400円

**KOSÉ**

「コーセー」コスメデコルテ マジデコ デビューオリジナルキット

限定9,135円

**est**

「花王エス」エスト ローション&ホワイトニングセット

限定15,750円

**SHISEIDO**

「資生堂」クレド・ポー ボーテ 美白トリアルキャンペーン

先着50名様限り

**IPSA**

高保湿の美容液&クリームベースの新ファンデーション2種が登場。

各税込4,200円

**AYURA**

素肌の透明感を引き出す実感美白フェースケア。

税込5,250円

# きょう9月1日(土)→30日(日)／本館1階コスメティックプラザ

**shu uemura**

クレンジングオイルのバイオニア、シユウウエムラから、第5のオイル誕生。

150ml 税込3,570円

**Dr.Ci:Labo**

美肌成分を肌の奥まで届けスキンケア効果を何倍にもする「導入美容液」

税込5,775円

**ちふれ化粧品**

3つのチカラで、輝き、ハリ、弾力を。プレステージのトライアングルケア。

各税込4,200円

**FONTAINE**

ファンテューヌ新作ウィッグコレクション

各税込4,200円

**HOUSE OF ROSE**

きれいの基本キャンペーン 9月30日(日)まで

期間中クレンジング・洗顔料・ローション・エマルジョンの4品のうち3品以上お買上げで10%OFFとさせていただきます。

**Matsuzakaya**

松坂屋・静岡

TEL: 054-254-1111 www.matsuzakaya.co.jp/shizuoka/







# アステン meets ぐるぐるマツダ GOURMET COLLECTION お蕎麦



静岡ぐるぐるマップ保存版 グルメ総カタログ 食べナビ 定価1,260円(税込)

レストラン・カフェ・居酒屋etc... ドーンと一挙大公開! どこにしよう? なにを食べよう? に応える、自宅に、会社に、車に、あると便利な一冊。

## 天婦羅せいろ



¥1,300 そば処 池田屋 ※10月まで天婦羅はお休み  
北街道から竜爪街道を北へ6.5キロ。築200年以上の民家の座敷で、茶畑を眺めながらゆっくりと十割そばをいただける。「昔、母が畑仕事の合間に打ってくれたそばの味を再現したい」と、独学でそば打ちをマスターしたご主人の池田雅則さん。平うち麺のような独特のそばは、のど越しよりも香りを楽しんで食べたい。季節の山菜たっぷりの天ぷらが人気だが、事情により9月中は天ぷらが作れないとのこと。残念だが、ざるそばは850円やいたけそば980円は常時あるので、ぜひドライブがてらお出かけを。

- 手打ち蕎麦 太郎庵**  
静岡市葵区古庄3-25-20  
11:00~15:00、17:00~20:00  
火曜休  
tel/054-263-8873  
P/12台
- そば屋 兎庵**  
静岡市清水区草薙一里山26-6  
11:30~15:00、17:30~21:30  
水曜休  
tel/054-348-4455  
P/7台
- そば処 池田屋**  
静岡市葵区北沼上1480  
11:00~16:00  
月曜休  
tel/054-255-2205  
P/5台
- 蕎麦酒膳 菜家路**  
静岡市清水区草薙1-17-19  
11:30~14:30、17:30~22:00  
(日曜・祝日は~21:00)  
不定休  
tel/054-348-1081  
P/5台

## ランチ ¥980(平日のみ) 手打ち蕎麦 太郎庵(たろあん)

厳選したそばの実を石臼でひき、自家製粉した二八そばに天ぷら、サラダ、炊き込みご飯、フルーツがセットになったランチは、いろんなものを少しずつ食べたい女性に大好評。店は住宅街の中にあり、庭の木々を眺めながら静かに過ごせる環境の良さが魅力だ。「そばはもちろん、雰囲気も大事にしています」と店主の中谷雅則さん。掛け軸や絵、器を季節ごとに替え、基本的に相席はしないなど細やかな気配りが行き届いている。ランチを楽しんだ後は「そば汁粉」400円など甘味メニューはいかが?足を伸ばしてくつろげる座敷席もある。

## つけカレーそば ¥997 そば屋 兎庵(こうあん)



「カレー南蛮のつゆとめんを別々に盛って、つけながら食べたいおいしいのでは」というご主人のひらめきから生まれたメニュー。キュッと締まった麺にとろみのあるカレーつゆがほどよく絡まり、アツアツカレーと冷たいそばの組み合わせが新鮮だ。3種類をブレンドしたそばつゆの甘み、バターで炒めたナスとシメジの豊かな香り、後から効いてくるカレーの辛さなど機重にも重なった深みのある味わいを楽しめる。残暑が厳しい日には冷たいカレーつゆと冷たいそば「冷しカレーそば」840円もぜひお試しを。うどんのオーダーもできる。

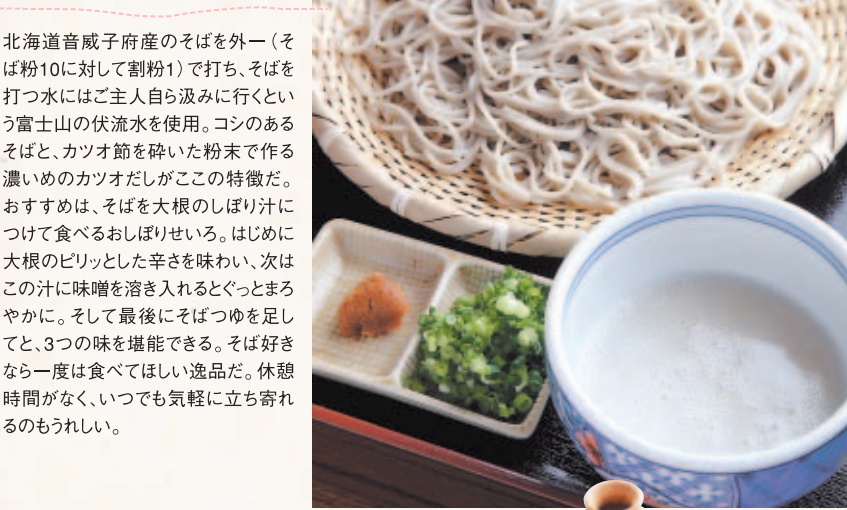
## 鴨南そば ¥1,100 蕎麦酒膳 菜家路(なかじ)



透き通ったスープは白醤油で作った「かえし」が決め手。自家製のタレで2時間煮込んだ鴨肉は、脂が落ちて白醤油のようなさっぱりした味わいだ。「普通の鴨南蛮とは違うものを作りたい」と店主の中嶋彰吾さん。ここでしか食べられないオリジナルの鴨南は着実にファンを増やしている。照明を落とした店内にはジャズが流れ、そばらしからぬ落ち着いた大人っぽい雰囲気、バーカウンターも備え、一般にはあまり出回っていないレアな地酒や焼酎が並び、呑んでそばで締めたい人には刺身や小鉢が付いた「夜御膳」1,500円がおすすめ。

- 手打ちそば 吉野**  
静岡市葵区鷹取1-7-10  
11:30~22:00  
不定休 ※売切次第終了  
tel/054-255-3277  
P/なし
- 手打そば処 なしや**  
静岡市清水区八木間1664-2  
11:00~19:30  
水曜休  
tel/054-369-3465  
P/8台
- 手打蕎麦 こなや**  
静岡市葵区山崎2-10-5  
11:00~14:30、17:00~21:00  
月曜休  
tel/054-278-3558  
P/5台
- そばの実**  
静岡市葵区川辺町2-3  
11:00~21:00  
※そばが残り次第終了  
火曜休、第3月曜休  
tel/054-251-8000  
P/7台

## 辛味大根の あじどりせいろ ¥1,050 手打そば処 なしや



北海道産威子産のそばを外一(そば粉10に対して割粉1)で打ち、そばを打つ水にはご主人自ら汲みに行くという富士山の伏流水を使用。コシのあるそばと、カツオ節を砕いた粉末で作る濃いめのカツオだしがこの特徴だ。おすすめは、そばを大根のしぼり汁につけて食べるおしぼりせいろ。はじめに大根のピリリとした辛さを味わい、次はこの汁に味噌を溶き入れるとぐつとまるやかに、そして最後にそばつゆを足して、3つの味を堪能できる。そば好きなら一度は食べてほしい逸品だ。休憩時間がなく、いつも気軽に立ち寄れるのもうれしい。

## ¥1,350 そばの実

開店から19年を迎えるそばの実。北海道と青森を中心に、国産そば粉を使った十割そばを食べさせてくれる。駿河湾の桜えびのかき揚げは、衣はカリッとエビはふわりと揚がっていて、そのままでも美味。たっぷり入った青ネギの甘味がまた上品。小さなつぼには岩塩が入っているから、まず塩だけでそばのうまみを味わってみるのもオススメ。9月中旬からは、新そばや鴨せいろ1,450円も登場するから、そちらもぜひお試しを。

## 桜えびの天せいろ



¥1,365(二八) 手打ちそば 吉野  
新鮮な魚を刺身で食すことが多い静岡では、あまりなじみのないにしんそばだが、ここ吉野では本格的にしんそばが食べられるとそば好きの間で話題になっている。昆布・カツオ節でいいだしをとり、ふっくら煮上げた北海道の身欠きにしんは、吉野のそばとつゆに合せて味つけた特注品を使う。きっちり打たれた歯ごたえのいい手打ちそばに、二シンの旨みと三葉・ユズの香りが絡んで、美味。十割そば使用なら1,575円。9月中旬までは、夏季限定冷しにしんそば1,365円もあるから、食べたい人は店に急いで。



## ねぎ天そば ¥950 手打蕎麦 こなや

素揚げした白ネギと、アツアツ揚げたての小エビの天ぷらが入った温かいつゆに、冷水でキュッと締めた二八そばを入れていただくオリジナルメニュー。揚げたてで際立つネギの甘味が、ふわっと鼻をくすぐる。丸ごとの玄そばで仕入れ石臼で挽いて打つ二八のそばは、つるりとど越しが良く見た目も美しい。香り高さは自家製粉ならではの。秋には、きこのを使った季節のつけそばも登場するから、そちらも楽しみに。

夏の暑さで食欲が落ちても、つるつるといただけなのが、おそば。海外でもそば粉を使ったメニューはあるけれど、さすがに音を立てながらそばの香りを楽しむのは、ここ日本だけ。そば通を気取って、日本の粋を感じてみて。

### 秋に恋するレストラン DADAで過ごす“おいしい”ひととき

大好きな人と...大切な人と...心地いい時間がここにあります。

<http://www.1cho-me.jp/>

イタリアンレストラン・ダダ 静岡中本店

〒422-8058 静岡県静岡市駿河区中原158-1  
営業時間 11:00~24:00(L.O. 23:00)  
TEL 054-280-2118 P40台

アクセス方法  
静岡大橋東の交差点より東へ、2つ目の信号を北に100m。アプリイ中環店さんの南側の隣。静岡ICより車で10分。静岡駅より車10分

### 10月開講 初心者のための茶道教室

主権/裏千家

初心者の方を対象とした、カジュアルに服装も自由にお楽しみいただける教室です。立礼式(椅子式)教室なので正座が苦手な方にも安心です! 修了時には「入門・小習・茶箱点」の許状と初級資格が授与されます。(申請料不要)

お茶をはじめてみようかな。

裏千家初心者 検索

入会金・受講料 入会金 10,000円 受講料 50,000円 ※2名以上のグループ申込み、ネットからの申込みは、入会金半額。

期間・回数 10月10日(水)~6月/22回(44時間)

会場・日時 ホテルアソシア静岡ターミナル 2F 「あやめの間」 水曜日 A10:00~12:00 B13:30~15:30 C19:00~21:00

※浜松(ホテルコンフォルト浜松)では和室教室を開講。

お問合せ・お申込み先 裏千家 運営企画部 〒602-8688京都市上京区小川通寺之内上 フリーダイヤル(10:00~19:00月~土) 0120-311-166

### 第三のパーマは ふわふわプルン。

4月オープンしたヘアサロン&ヘッドスパのフルニエに、噂のパーマが上陸した。まるで外国人のくせ毛のような、軽やかさとしなやかさ。生まれつき?と思わず触れたいようなナチュラルなウェーブは、エアウェーブと名付けられた、まったく新しいパーマシステムから生まれる。毛髪の中にあるタンパク質を移動させてウェーブを記憶させるから、風に揺れるようなゆるいカールなのに長持ち。熱風ではなく温風だから、根元からかけられ、キューティクルも傷めない。パーマをあきらめていた人にこそすすめたい。

約50℃の温風を使う新システム

秋のプレミアムコース

¥10,500 9月30日まで ※平日¥10,000 ※特別パーマ・カラーは+ ※ご予約のみに「アシスタ」にお申し付けください。 ※お車の方のみお車で送迎。 (他車使用不可)

1 カラー or パーマ or ストレート 2 トリートメント or ヘッドスパ 3 カット(シャンプー・ブロー込)

メニュー(ログ料金有)

- カット(シャンプー・ブロー込) ¥5,250
- カラー(シャンプー・カット・ブロー別) ¥4,200~
- パーマ(シャンプー・カット・ブロー込) ¥9,450~
- ストレー(シャンプー・カット・ブロー込) ¥9,975~
- ヘッドスパ(シャンプー・ブロー) ¥2,825
- トリートメント ¥3,150~

054-247-2891 静岡市清水区上里2-1400 10:00~19:00(休日は20:00まで) 日曜は18:00まで 休日は18:00まで 24時間 駐車場/11台

### WORKスタイル 2.0

自分らしく「仕事したい」方を応援するスペシャルイベント

モード 魅せる★メイク術&流行舞台ウラ

9/16日 13:00~ 無料(要予約)

橋本 申二 (はしもと しんじ) 氏  
ヘア&メイク事務所兼サロンのatelierism代表。トリコレクション、東京コレクションのファッションショーをはじめ、映画、舞台、CM、雑誌、フライダルなど世界的に活躍するヘア&メイクアップアーティスト。TV「はなまるマーケット」やコスメ情報専門ポータルサイト「@cosme」でも、プロのメイクアドバイザーとして絶大な人気を集めている。またビューティープロデューサーとしても活躍し、フライダルプロデューサーのコンサルティング・ショー・演出などのアートディレクションも行っている。

キャリアアップ + カリコリッ

キャリアアップ 進路診断

パーソナルスキルチェック

業種別 あなたの必要なスキル

ねらい目! 資格試験 スケジュール

他にもセミナーあります。 DTP/Web プライダル インテリア CAD

就職・転職は売り手市場と言われています。「仕事ならいくらでもある」と言っていたものの、いざとなると出てくるお悩みは「自分には何が出来るのか?」「ヒューマンアカデミーは具体的にキャリアアップにどう役立つのか?」

<http://haa.athuman.com/workstyle/>

充実の講座ラインナップ 秋期生受付中・講座ガイダンス開催中!

メイクアップアーティスト プロネリスト フラワーデザイナー フラワーセラピー カラーコーディネーター

パーソナルカラーアナリスト インテリアコーディネーター 雑貨ショッププロデューサー Web/DTP フードコーディネーター

カフェオーナー 食育スチリスト CAD/CATIA Web/DTP /パソコン 医療事務

チャイルドマインダー(保育士) 日本語教師 買見業務・通関士 米国NLP(TM)協会認定 心理カウンセラー メンタルヘルス・マネジメント

ヒューマンアカデミー 静岡駅前校

JASDAQ 登録 静岡市駿河区鷹取1-14-1 本館静岡ビル5F

0120-15-4917

<http://www.athuman.com/shizuoka> [siz20@athuman.com](mailto:siz20@athuman.com)



**旬のフレンチ家庭料理と自家製デザート**

朝採り野菜や地魚等、地元の食材を積極的に取り入れているラ・ギャレットは今年10周年を迎えるレストラン。お薦めのランチは前菜(本日のスープorオードブル)とお好みのメイン1品(約7種からチョイス)に自家製デザート、パンorライス、コーヒー付きで1,680円。安心して食べられる食材のみを使った手の込んだ料理は気軽に楽しんで満足できるランチだ。趣向を凝らした月替「旬のコース」2,940円(昼・夜共)も好評。

**レストラン ラ・ギャレット**  
 静岡県駿河区中原749-3 TEL:054-285-5467  
 ●月曜定休(祝日の場合は営業) **駐車場あり 10台**  
 ランチ11:30~14:00 デイナー18:00~21:00  
 http://www.galette1997.com

**目の前に広がる海とアロマの香り、波音を聞きながら癒される極上の時間**

7月オープン。「レモン」のもつさまざまな効果をコンセプトにしたベイサイドスパは、ボディ、タラソ、フェイシャルなど、ホテル直営の上質なサービスを味わえるスパ。ベイサイドスパのオリジナルアロマオイルを贅沢に使用したバラシソングボディトリートメント(90分16,800円)は、セラピストのハンドのみで行われる、肌本来がもっている治癒力と呼び戻すトリートメント。夏の疲れたお肌には、全4種から選べるフェイシャルセラピーがオススメ(60分12,600円)。

**焼津グランドホテル BAYSIDE SPA**  
 焼津市浜当自大崩海岸通 TEL:054-627-1121 **駐車場あり**  
 ●無休 14:30~23:00(最終受付22:00) 予約優先  
 http://www.sn-hotels.com

**県下最大級の品揃えと価格が自慢、ミンシンのことなら何でも!**

県下最大級のミンショップ・ミンランド。ブラザー、ジヤノメ、ジュキ、シンガー等、各種メーカーを豊富に取り揃え。手頃なミンからコンピュータまでその数なんと100種類!どれにしようか迷ってしまったら気軽に相談を。用途や予算に合わせてさまざまな種類の中からあなたにぴったりの1台をアドバイス。メーカーとミンランドの二重保障でアフターサービスも万全。修理も受付。9月末までミンお買い上げの方にミン糸大巻12色セットをプレゼント!

**ミンランド**  
 静岡市清水区春日1-5-15 TEL:054-352-2313 **駐車場あり**  
 ●第3日曜定休 月~土 9:30~19:00 日祝 10:00~19:00  
 http://www.mishinland.com

**世界最軽量グラスのふちなしフレーム、かけ心地で選ぶならコレ!**

眼鏡選びで重要なポイントは軽さとかけ心地。シルエントの「minimalアード」「minimalXシリーズ」は重量1.8gと世界最軽量レベルのフレームで、その性能の高さからNASAの宇宙飛行士に愛用されている。ネジを使わない独自の構造と、ノンアレルギー性で弾力のある素材が、どんな顔にも優しくフィットしてくれる。8色のトレンドカラーと個性あふれる8型の玉型で、64パリエーションから自由にチョイス。スタイリッシュで革新的なデザインはビジネスシーンにもマッチする。長く使うならこんな眼鏡を選びたい。

**メガネの春田**  
 静岡呉服町 TEL:054-255-7041 静岡駅前店 TEL:054-253-0029  
 清水銀座店・清水駅前店 ●水曜定休 10:00~19:00 http://www.haruta.com

しずおか女性の御用達

**asten patio**

アステン パティオ

**足の痛みを防ぎたいなら「足裏痛用ジェルクッション強力ガード」。**

ミュールでは、前滑りによる靴ずれ、ウオノメ、タコなどに悩みがち。クッション性の高い透明の「足裏痛用ジェルクッション強力ガード」(630円)なら、足指のつけ根にぴったりフィット。薄くて硬い靴底のミュールなどでも、歩行時の衝撃を吸収してくれる。水洗いで何度でも繰り返し使えるから、汗っかきの人にも安心。「お気に入りのミュールだけで長時間歩けない」という悩みがあるなら、AKAISHIのサイトを今すぐチェック!

**AKAISHI**  
 静岡県駿河区丸子6955-3 フリーダイヤル:0120-716-661  
 http://footcarejapan.com

**着替着いた空間と季節の味を楽しめる、若の月替わりランチ**

元横網・花田勝プロデュースのChanko Dining 若のランチコースは、前菜・煮物・揚物・サラダ・ちゃんこ鍋・デザートを中心とした創作和食。コースは1,800円・2,500円・3,600円の3種類。ちゃんこ鍋は深層海水塩をブレンドした人気の塩味をはじめ、醤油・味噌・チゲの中から好きなものを選ぶ。減農薬野菜と地元で採れる旬の素材を生かした、体に優しいヘルシーランチだ。※3,600円のみ限定10食

**Chanko Dining 若 静岡店**  
 静岡県駿河郡幸町5-2 Revive2007ビル2F  
 TEL:054-252-4527  
 ランチ 11:00~15:00 (LO14:30) **駐車場なし**  
 デイナー 月~土 17:00~24:00 (LO23:00)  
 日祝 17:00~23:00 (LO22:00) http://www.chanko-waka.jp/

**加圧とエンダモロジーの女性専用スポーツエステ 月額4725円~ 会員募集中!**

話題の加圧やサーキットトレーニング、振動マシン、エステなど充実した設備で、女性のボディメイキングを応援するスポーツエステ。いまイチオシのエンダモロジーはもう体験済み? エンダモロジーとはローリングと吸引を組み合わせた、手ではなせない揉みほぐして脂肪やたるみなど、気になる悩みをこたえたトリートメントマッサージ。理想のボディラインに近づけよう。先着10名様に限り9/29までエンダモロジーを通常12,000円を半額に。

**スポーツエステ 静岡豊田店**  
 静岡市駿河区豊田1-2-1 2F TEL:054-289-1500 **駐車場あり**  
 ●日曜定休 月~金 10:00~21:00 土祝 10:00~17:00 http://standard-v.jp/

**豊かな食文化の創造へ、彩りも華やかな仕出し弁当**

お寿司、松花堂、日替わり弁当など、静岡市を中心とした仕出し弁当配達専門店「竹酔」。法事や出産祝い、結婚お食事会、各種パーティーなどに、上質なお弁当を届けられる。年代を超えて喜ばれる料理を、四季折々の素材を吟味し、彩り華やかに仕上げられた和心伝わる味わいが、創業以来、多くのファンに支持されている。サイトには各種お弁当の値段や料理内容も詳しく掲載されているので、事前に一度チェックしてみてください。

**竹酔**  
 静岡県葵区田町2-89-1  
 TEL:054-252-7948(電話受付8:00~17:00 土日8:00~13:00)  
 FAX:054-255-4290(24時間受付) http://www.chikusui.co.jp

**ついに初上陸、北欧デンマークのインテリアショップ「ボーコンセプト」がOPEN!**

デンマーク生まれの「BoConcept(ボーコンセプト)」が8/17静岡県に初上陸。このブランドが世界中で愛され続けている理由は、上質な手が届く価格というバランスの良さ。洗練されたデザインと機能性を兼ね備えたソファやテーブル、照明器具など、シンプルモダンなインテリアはすべて素材・カラーの組み合わせで自由で、自分好みにセミオーダーできる。グランドオープン記念として、限定プライス品や先着100名様に通常300円のカタログの無料プレゼントも。

**BoConcept静岡 (ボーコンセプト)**  
 静岡県駿河区大坪町4-34 TEL:054-288-8001  
 ●無休 11:00~20:00 **駐車場あり**  
 http://www.boconcept.co.jp

**手軽にはじめられるちぎり絵で、秋の古都を再現!**

ひとつひとつちぎった和紙を貼って一枚の絵を完成させる、奥深い魅力があるちぎり絵。絵心がないから・・・なんて心配は無用。初心者の方でも気軽に体験できる、2時間おためしレッスンを9月に登場。只今キャンペーン中のため、講習料は無料。費用は教材費1,000円のみ。今回のテーマは「秋の古都」。手書き和紙のもつやわらかくやさしい風合いを生かして情景あふれる秋を表現してみよう。本格的に始めたい方にはコースも用意。お問い合わせを。

●おためしレッスン開催日  
 (火曜日) 9/11,18,25(金曜日) 9/14,21,28

**ハクビ和紙ちぎり絵学院 静岡教室**  
 静岡県葵区広馬町8-11小丸ビル3F フリーダイヤル:0120-860-891 **駐車場なし**  
 火曜 10:30~②13:30~③18:30~④10:30~⑤13:30~(2時間) http://chigirie.jp

**日常を離れたとっておきの場所にゲストを招く、私のリゾートウエディング。**

静岡市から車で約30分、富士山を望む絶好のロケーションに建つ「メゾンド・アニヴェルセル」では、日常から離れた雰囲気の中で、完全貸し切りウエディングパーティーができる。青空と深緑に囲まれたリゾート感あふれる建物の中には、陽光ふりそそぐ円形パーティールームやガーデン。愛を誓うオルゴールのチャペルなどに加え、レストランも併設。ウエディングだけの利用に限らず、記念日も過ごせるとっておきの場所として覚えておきたい。

9/9(日)ウエディングコーディネートフェア 11:00~20:00

**メゾンド・アニヴェルセル**  
 富士市大淵3210-8 TEL:0120-128-304  
 ●水曜定休 11:00~20:00 **駐車場あり**  
 静岡ご予約デスク 静岡市葵区川合1-2-1(アニバーサリー内) http://www.m-anniversaire.com

**9月22日より「夏目雅子ひまわり基金」に賛同し社会貢献の宝石展示会を開催**

ギンザベルエトワールでは「宝石を通して社会貢献していきたい」という思いから、夏目雅子ひまわり基金に賛同し、新たな社会貢献活動「Jewelry Social Contribution」を行うことになった。9月22日(土)~9月24日(月・振)に開催される展示会では、収益の一部が医療用かつらがら患者などに無料提供する「夏目雅子ひまわり基金」へ寄付される。また期間中店舗にて購入の先着1000名に、9月16日(日)21時~SBSテレビで放送される「ひまわり~夏目雅子27年の生涯と母の愛~」の挿入歌、SOPHIAの社会貢献CD「青空の破片」をプレゼント。

**FOUR ANGELS for MASAKO ~青空~限定発売 収益はすべて寄付**

この展示会を記念してオリジナルブランドFOUR ANGELSより、夏目雅子さんへ愛と尊敬をこめたペンダント「FOUR ANGELS for MASAKO~青空~」が限定発売される。青空のかけらのような美しい宝石「ロイヤルブルームーンストーン」を使ったこのペンダントは収益のすべてが上記の「夏目雅子ひまわり基金」へ寄付される。様々な愛の形をテーマとしたハートのモチーフは全4通り。青空のように澄み切った宝石は、持つ人を明るく輝かせてくれるだろう。

**ギンザベルエトワール静岡店**  
 静岡県葵区駿町2-5-11  
 TEL:054-253-8900  
 ●水曜定休 10:30~19:00  
 http://www.belletole.co.jp

**完熟トマトのさらさらカクテル、「Tomate(トマテ)」9/4に新登場。**

9/4新発売の「Tomate(トマテ)」は、みずみずしい完熟トマト果汁45%(レモン果汁を加えた、アルコール度5%)のさらりとしたカクテル。お食事時やお風呂あがり、スッキリとした甘さうれいなお酒だ。これは100年以上アルコール飲料に携わってきたアサヒビールと、100年以上にわたって野菜に携わってきたカゴメが共同開発で生み出した自信作。今までに体験したことのない味に出会えそう。お問い合わせは下記まで。

**アサヒビールお客様相談室**  
 フリーダイヤル:0120-011-121 http://www.asahibeer.co.jp/tomate/  
 飲酒は20歳になってから。飲酒適量は法律で禁止されています。

**気づかれる前にニオイのもとを絶つ「真無臭」の生活、~リビング&寝室編~**

毎日長い時間を過ごすリビングや寝室のニオイは、なかなか自分では気づかないもの。ニオイの原因となる汗、カビ、ペット、タバコの臭いはカーテンや絨毯、ソファや布団などの布製品に残りがち。けれど毎日洗濯するのは難しい。業務用消臭剤で20年以上の歴史がある「ハル・インダストリ」が家庭向けに開発したオレンジレーベルの「除菌消臭ミスト」なら、直接布にシュッと吹きつけるだけの簡単ケアでOK。住まい空間のニオイを絶つなら、まずは布製品から。この消臭のヒミツはサイトにて。

**ハル・インダストリ**  
 静岡県駿河区西脇296-1 フリーダイヤル:0120-558-464  
 http://www.orange-label.biz/

**今宵、邸宅演奏会へお招きします。**

イギリスの村、ハートフィールド、フランスの街、エスプリ・ド・ナチュール。気品漂う佇まいと緑豊かな庭園を持つこの2つの場所に今宵、美しく多彩な音色が響き渡ります。最上の料理とともに、お楽しみください。

ハートフィールド&エスプリ・ド・ナチュールPresents

**ウィーン・ピアノ 五重奏団コンサート&ディナー**

陽子・フォックとウィーン・フィルの仲間たち

【ウィーン・ピアノ五重奏団演奏会】ウィーン・ピアノ五重奏団は、ウィーン在住のピアニスト陽子・フォックとウィーン・フィルのトップメンバーで編成されています。1982年 Ensemble-Nachwuchsとして発足し、以来25年間で10回以上の日本各地の演奏旅行を行っています。そのレパートリーは、ピアノ(三重奏)、「五重奏」(「四重奏」)と吹奏楽に及び、その音楽性は専門家の間で高い評価が定まっています。メンバーは、その年により交代はありますが、ヨック、陽子・フォック夫妻の主宰の下に、ウィーン・フィルのトップ・メンバーで編成され日本を始めヨーロッパ各国で広く講演活動を行っています。

【ディナー】フレンチコースディナー&フリードリンク付  
**全席指定 ￥18,000** (税込 12才以下のお子様はご入場できませんので予めご了承ください)  
 [チケット販売受付時間] 13:00~18:00

**コンサート&ディナー ハートフィールド** 18:00[開場] 18:30[コンサート開演]  
**コンサート&ディナー エスプリ・ド・ナチュール** 18:00[開場] 18:30[コンサート開演]

**HEART FIELD** 静岡県駿河郡清水町堂庭250-1 TEL:055-971-1122 担当/菅根 www.heart-field.co.jp

**Esprit de Nature** 静岡県静岡市駿河区中原850-1 TEL:054-284-2323 担当/小宮山 www.esprit-de-nature.jp

**YUMI KATSURA** PARIS HAUTE-COUTURE For RENTAL

いま、運命のドレスに出会えるチャンス!  
**Autum Dress Collection**  
 9/15(土)~24(月)  
 ●会場:フィエノ静岡 ●時間10:00~19:00  
 予約優先

静岡の花嫁は日本一「一番美しい。」  
 「静岡の花嫁に贈る「白き殿堂」」

美と芸術をきわめて喜びと幸せをプロデュース  
 TEL.054-280-2525  
 http://www.suteki-bridal.net/  
 【営業時間】AM10:00~PM7:00  
 【定休日】毎週水曜日

県内外への衣裳の持込料は当社にて負担いたします。

**あそびにおいでよ!!**

これから会場を見つけるあなた。ブライダルバンクなら、あなたのご希望の会場をご紹介します。

その他、楽しい披露宴の作り方、BGM、ペーパーアイテム、贈り物、グッズ、新婚旅行、新居など、結婚のことならすべてご相談ください。

結婚式に招待されたら...ブライダルバンクのレンタルパーティドレス

一流ブランドがレンタルだからお得!!パーティシューズ、ネックレス、バッグなどお役立ちアイテムがいっぱい!!

よき日に華を添える、「自分プロデュース」。新しいブライダルビジュアルスタイルです。

**Bis Bridal Bank** Come to be Happy

静岡県清水区谷田17-3(草薙駅から徒歩5分) TEL:054-348-3111 (営業時間) 10:00~19:00(水曜定休)

セブンイレブン、ファミリーマート、清水、南鈴線、静岡、静鉄草薙駅、JR草薙駅

情報誌とは違う角度からのウエディングの全てを紹介!!  
 ステキなブライダル 検索



おしおべり Café

女性と漢方 ～鼻炎・喘息・咳～

皆さん、暑い夏もそろそろ終わりますが、夏場に冷たい物は摂り過ぎなかったでしょうか。冷蔵庫を開けると、アイスクリーム・かき氷・冷たいジュースや麦茶・ビール・ヨーグルト・スイカ・グレープフルーツなど、体を冷やす物でいっぱいになってはいませんか。秋の病気は、夏に作られると言います。特に、鼻炎や喘息など呼吸器に持病がある方は要注意です。なぜなら、漢方では、冷たい飲食物は、気管支や肺、鼻粘膜等を冷やすと考えられているからです。また、呼吸器が冷えると、そこに水毒(余分な水)が発生し、初秋に大気が冷えるのと同時に、その水毒が悪さ(喘息や鼻炎)をするとも考えられています。

①小骨電湯(しょうせうでんとう)・・・鼻水、クシャミ、水っぽい痰がからむ、ゼーゼーする喘鳴、などの症状が出る人は、体の中に余分な水が溜まっていると考えられます。また、横になってお腹を叩いたときに、チャボチャボと水の音が聞こえることもあります。このような症状に対するお薬です。

②麦門冬湯(ばくもんどうとう)・・・のどの乾燥感、むせ返る咳、一度起こると止まらないうい咳、切れたくい痰、などの症状が出る人は、のどや気管支が乾き、乾燥して過敏になっていると考えられます。このような症状に処方されるのが、この薬です。

③黄耆建中湯(おうせきけんちゅうとう)・・・鼻づまり、鼻血、疲れると悪化する喘息、寝汗、などの症状が出る人は、胃腸が弱く、免疫力が低下していると考えられます。また、便秘や下痢、お腹の張り、ガスが溜まりやすい、疲れやすい、根気がない、などの症状が出ることもあります。そうした場合は、処方されるのがこの薬です。

④柴朴湯(さいぼくとう)・・・神経痛、頭痛(かんしゃく)もち、のどつまい、温まるのと咳や喘息が出る、顔色が悪い、などの症状に処方します。

むつこうろ薬局 静岡店 薬師橋・伏見池草ん ●ツツナンバーはこちらです http://www.asten.jp/kampo.html

asten people

vol.24 望月通陽さん

薬物の技術を使った本の装丁などで知られる 染色家・望月通陽さん。 名前は知らなくても、作品を見れば「あ、これ」と気づく人も多しはず。 そんな見る人の心を和ませる作品の原点を、工房でそっと打ち明けてくれた。

静岡は、肌から感じるぬくもりが居心地いいんです。

親父が家具の彫物屋だったんです。もともと言うと、祖父が静岡で下駄に鎌倉彫を始めたという人。つまり、僕は三代目だったんです。すっかり跡を継ぐつもりでいたのが、親父から「この商売はもうだめだから」と言われて、芸芸指導所に行ったら、紹介されたのが染物屋だった。そんなとき、歌手に、と言われたら歌手になつたかもしれませんね(笑)。

※それまで染物をやっていたのはあったのですか? 全く。芹沢銈介さんすら知らなかったくらいです。でも、固定観念を持っていなかったからやりやすかったです。まさならな状態だったから。そこで4年間やったんですけど、一人でやりたくて22歳のときに独立しました。血気盛んだったんですね。そのころの作品を見ても分かるけど、当時の作品は力にあふれています。今は幾分常識的になってきましたけど、実はその当時作った作品は、「こんなのは染物じゃない」と厳しい批判を受けたりしてました。それが東京に行ったら顔装して絵とって評価してもらえた。そうか、こういうのもありなんだって。染物も絵の一つの表現なんです。水彩画も油絵も、全然違う素材を使って描いてるでしょ。それと同じ。でも、それまで僕のテールクロスとか買ってきてくださった方がその顔装を見て、「これはどうやって洗濯するの?」と言った時は「まだまだ道は遠い」と思いましたけどね(笑)。

※それが本の装丁まで手がけるようになったら印刷物になど素材感などが変わってって思いますが、うーん、あまり再現性については気にしてないんです。印刷物として素晴らしいければそれでいい。だからといって作るスタンスが変わるわけじゃない。それに「これは印刷したら物珍しく見えるかもしれない」と思い始めたら、作品の力が弱くなっちゃいますから。

※最近では染物だけではなく、イラストや彫刻、舞台衣装など、幅広い分野での作品も作られていますね。染物の一つの手法で、糊を前に入れて自由に描く、筒書きというのがあるんですけど、それができるなら紙とペンでもできるんじゃないか、キザなことを言えば、まず詩が出てくるんです。

はじめてのワイン講座 1

気軽にワインを楽しもう

よく「ワインを楽しんで」というと、構えてしまう方が多くいらっしゃいます。確かに料理とのマリアージュ(相性)についてのうんちくはいろいろありますが、初めのうちは堅苦しく考える必要はありません。料理とワインのどちらもおいきたければ、それが一番いい相性なのです。そうはいっても、どれが自分好みのものから分からない人もいます。そういう時は、ためらわずにサーブスヤソムリエに聞いてみてください。ワインと料理の相性が、あなたにとってきっと満ち足りる一本にきっと出会えると思います。この秋はレストランに足を運んで、新しい発見をしてみませんか?

(社)日本ソムリエ協会認定ソムリエ 西尾昌浩

コムデポワゾン Commedespoissons

静岡市駿河区南町2-14 静岡駅前ビル徒歩5分 TEL:054-283-3535 Lunch/11:30~13:30 Dinner/18:00~24:00 日曜定休 http://comedespoissons.com/

定期的にワインセミナーを開催しています。詳しくはお問い合わせください。

お手紙で送るワインはもうありません。グラスワインも多数ご用意しています。いろいろな味をお楽しみください。

イベント情報

西伊豆はこの秋も、見どころ盛りだくさん

9月23日(日) 夕映えの響き 出演:ベテロウカザリックス(写真家)

10月21日(日) カトハギ釣り大会

11月11日(日) 西伊豆町ふるさと祭り

このほかにも... 10月から、西伊豆町の民宿で伊勢エビ祭り開催! 11月はカーネーションが見ごろに。

お問い合わせは西伊豆町観光協会

堂ヶ島観光案内所 Tel.0558-52-1268 宇久須観光案内所 Tel.0558-55-0412

※料理写真はイメージです。

PROFILE 1953年静岡生まれ。染物を使った本の装丁などを手がけ、95年講談社出版文化賞ブックデザイン賞受賞。2001年には、画文集「道に降りた散歩家」でポロニア国際児童図書展賞次席受賞。その後も染物にとどまらず、リトグラフや陶芸、彫刻などさまざまな手法による作品を発表し続けている。

猫だって笑う 100倍可愛くなる猫の教科書

岩崎りは著 古瀬恵一写真 H19./小学館文庫/670円(税込)

昨今のペットブーム。ストレス社会に生きる現代人はペットに癒しを求めると? 首都圏では、本物の猫と触れ合いながらドリンクをすするといったネコ喫茶なるものが増加中という。この本は人気毛並みのファッション史から、人間と同じと思える性別による違いの考察や、猫も笑う?感情表現まで。はたまた「おー、猫ってかわいいかも」と思われた方への、猫種によるベストパートナーの選び方やベストショットの撮り方他お役立ち情報も満載。カメラマンのご主人による猫写真も豊富で猫好きの方にはたまらない一冊。

あなたの人生にスキルとキャリアをプラスする。 東海道シグマ 静岡市駿河区南町8-1 0120-071-072

Devant new concept & style

デヴァン静岡

〒422-8046 静岡市駿河区中島308 Tel.054-287-2234 Fax.054-287-2235 営業時間/11:00~20:00 定休日/水曜日 駐車場/14台

スペシャルシーン MISSONI + Devant

イタリアモード界で世界的に有名なミッソニーの生地を使用したインテリアシーンを紹介。

シンプルスタイルと自然との調和

ご購入プレミアム

期間中、デヴァンの家具を20万円以上お買い上げのお客様には素敵なプレゼント特典。

図面をお持ちいただくと、家具の配置に便利なレイアウトシールを差し上げます。

9/20日~カーテンコーナー新設

asterisk 10 アステン 美肌ツアー

フェリーで行く! 西伊豆堂ヶ島の旅

今年が伊勢エビ!

清水港から駿河湾フェリーで65分。 目の前に広がるのは、キラキラ光る海と美しい風景。 夏休みシーズンも終わった9月は、大人のための時間。 遊歩道を散歩したあとは、とれたての伊勢エビに舌鼓。 温泉でくつろぎ、花を愛でる。 さあ、肌も心も美しくしてくれる西伊豆へ出かけよう。

アステン「美肌ツアー」参加者募集!!

平成19年9月22日(土)

募集定員/40名 定員内10名、残り30名

最少催行人数/15名

参加費/お一人さま10,000円

※Schedule\*

9:20 清水港発 10:25 土肥港着 11:00 黄金崎遊歩道

11:50 小松ビューホテルで伊勢エビランチ&温泉三昧

13:30 らんの里 15:30 加山雄三ミュージアムでサイン会

17:20 土肥港発 18:25 清水港着

旅行企画 アステン 旅行主催・企画

株式会社 エスパルストリームフェリー

申込 054-353-2262

受付/9:00~17:30 静岡県知事登録第2-503号

※詳しい旅行条件を記した書面をご用意しております。 ※インターネットでの予約も可。 ※事前に確認の上、お申し込みください。

フェリーの旅 ほかにもいろいろ!

ホテル湯茶寮「駿河御膳」と土肥源泉の湯日帰りプラン フェリー&バスセット等 etc...

季節に合わせたさまざまなプランをご用意。詳しくはお問い合わせを

【時刻表】(2007.4.1~2008.3.31) ★は、運航日が限られています。

	第1便	★第2便	第3便	★第4便	第5便	★第6便	第7便
清水港発	08:00	09:20	10:40	12:00	13:20	14:40	16:00
土肥港発	09:20	10:40	12:00	13:20	14:40	16:00	17:20

★対象日

○土・日・祝日(休館期間を除く)

○4/28~5/6(GW期間)

○7/20~8/31(夏休み期間)

○10/20~11/30(行楽シーズン)

○12/29~1/6(年末年始)

○2/10~3/10(海客シーズン)

※1月1日は第1便のみ運休となります。

★料金

旅客料金	自動車送料(マイカー/1名高7)	乗用車予約受付
大人 2,000円	5,300円 車両長さ 4m~5m	乗船日の1ヶ月前より前日まで (9:00~17:30)
小学生 1,000円	※自動車の大きさによって、料金は変わります。	※予約料以外に先着順 ※インターネットでの予約も可

★対象日

○土・日・祝日(休館期間を除く)

○4/28~5/6(GW期間)

○7/20~8/31(夏休み期間)

○10/20~11/30(行楽シーズン)

○12/29~1/6(年末年始)

○2/10~3/10(海客シーズン)

※1月1日は第1便のみ運休となります。

★料金

旅客料金	自動車送料(マイカー/1名高7)	乗用車予約受付
大人 2,000円	5,300円 車両長さ 4m~5m	乗船日の1ヶ月前より前日まで (9:00~17:30)
小学生 1,000円	※自動車の大きさによって、料金は変わります。	※予約料以外に先着順 ※インターネットでの予約も可

お母さんもお兄ちゃんも彼もみんな大切

「近頃河原の達引」

お七の愛、燃える「伊達娘恋緋鹿子」

千本桜

義経

この秋、この途な恋

別れて、追いかけて、大井川へ

生写朝顔話

見つけた! 秋のスイーツ

Photo:Hisao Kawahara

大御所四百年祭記念

都響 首席客演指揮者 小泉 和裕 Kazuhiro Koizumi, Conductor

チャイコフスキー 戯劇「エフゲニ・オネーギン」より「ボロネーズ」 クレーク ピアノ協奏曲 久野明作品16 ドヴォルザーク 交響曲第9番 赤銅器作品95 《新世界より》

鈴与グループスペシャルコンサート

東京都交響楽団 Tokyo Metropolitan Symphony Orchestra 2007 10/7 Sun 静岡市民文化会館 大ホール 18:00開演 (開場17:00)

例年フェリール博物館で行っている「鈴与ファミリーコンサート」を今年は大御所四百年祭記念「鈴与グループスペシャルコンサート」として開催いたします。今回は国内外で高い評価を得ている指揮者小泉和裕氏が首席客演指揮者として新しい東京都交響楽団をお招きします。是非この機会に貴重なオーケストラをお楽しみください。

ピアノ 小菅 優 Yu Kosuge, Piano

席 ¥5,000 / A席 ¥4,000 チケット好評発売中 平日9:00~17:00

[チケットのお求め・お問い合わせ] SBSチケットセンター (TEL) 054-252-5000

※チケットを印刷する前に、送付いたしました。

※座席指定は必ずしも可能ではありません。お近くの座席指定は座席指定で選べる場合があります。

※座席指定は必ずしも可能ではありません。お近くの座席指定は座席指定で選べる場合があります。

※座席指定は必ずしも可能ではありません。お近くの座席指定は座席指定で選べる場合があります。

チケット代 [Pコード: 282-628] (TEL) 0570-029999

ローンチケット [Lコード: 42078] (TEL) 0570-(084)004

予約は必ずお電話ください

この日のプレイガイド

鈴与グループ [主催] 鈴与グループ [共催] 静岡新聞社・静岡放送

文楽 10月6日

人形浄瑠璃 BUNRAKU

13:30開演 (13:00開場)

18:00開演 (17:30開場)

グランシップ中ホール・大地

チケット好評発売中 ●全席指定 ●一回券 一般/3,500円(当日4,000円) 学生2,500円(前売り/当日)

昼夜通し券 合計額の10%引き 通し券購入者特典 当日の文楽レクチャーに参加OK! (無料)

お問い合わせ/グランシップチケットセンター ☎054-289-9000 http://www.granship.or.jp

ヘア2組4名様 【昼夜通し券】プレゼント! >>>巻末のアンケートをCheck!

グランシップ 文楽 検索

詳しくはホームページをCheck!

GRANSHIP GranShipp Center (財)静岡興業文化財団



[9月はピリ辛スパイシー]

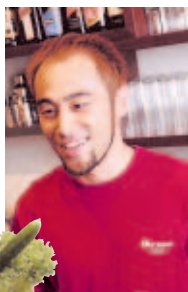
# しずおかキッチン

「いただきます」  
まで20分!

まだまだ残暑厳しい今日この頃。夏バテ気味の体をシャキッとさせるには、ピリッとした刺激のエスニック料理が一番。ナンプラーの香りが食欲をそそるこの料理は、サラダとしてもメインディッシュとしても。いつもの食卓が、アジアの食卓に変わるかも。

材料  
4人分

牛ロース肉:250g トマト:1個/キュウリ:1本/赤タマネギ:1/2個/クレソン:2~3本/  
玉レタス:適宜/フリルレタス:適宜/ブリッキーン(タイの唐辛子):4~5本/  
にんにく(みじん切り):2かけ分/サラダ油:適宜  
A(レモン汁:大さじ1/ナンプラー:大さじ3/砂糖:少々/チリンオイル:大さじ1)



今月の先生  
野村 重雄 Nomura Shigeo  
Dexee 店長

オープン当初から、この店の人気を支え続ける野村さん。「毎日違った人に会えるのが楽しいです」と話す笑顔に、料理への自信が見え隠れする。無国籍なダイニングレストランであるだけに、今回紹介いただいたサラダも、タイ料理のアレンジ。「ゴハンに乗せてもいいし、野菜でくると巻いてもおいしいですよ」と、センスのいいおもてなしテクニックもご紹介。ちょっとしたアイデアが、ごちそうをいっそう引き立てるんですね!



辛さはチリンオイルで調節。

アジアの風 吹き抜ける タイ風牛肉サラダ

# 太陽のモンスーンサラダ

- ① トマトは種を抜いてさいの目に切る。キュウリ、赤タマネギはスライス、にんにく、ブリッキーンはみじん切りにする。切った野菜とAをボウルに入れる。
- ② 牛ロースを食べやすい大きさに切る。熱したフライパンにサラダ油を入れ、強火で牛肉を焼き、①のボウルに移す
- ③ ②をよく混ぜ合わせ、皿にレタスを乗せ盛り付ける。最後にクレソンを添える。



しっかり種を取っ



強火で好みの焼き加減に



しっかり混ぜて



アстен vol.24

配布エリア/静岡市、由比町、富士川町

[2007.9.1]  
発行/静岡新聞社  
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9190  
contact@asten.jp

オフィシャルウェブサイト  
http://www.asten.jp/

静岡新聞購読のお申し込みは

☎0120-89-4311

次回(10月6日発行)は「芸術・演劇」を特集します。



カリフォルニア ダックワーズ ¥580

California daquoise

ウエディングスウィーツ&カフェ  
Café deux Valentin chambre d'hôte  
県立美術館 並木通り BUS STOP前

## astén enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選で  
ご覧の賞品をプレゼントします。

ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・  
年齢・職業(具体的に)・住所・電話番号・既婚または未婚・  
子供の有無を明記して、  
はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」  
FAX/054-284-9188  
Eメール/astén@shizushin.com

締切 2007年9月14日(金) 当日消印有効  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
賞品は9月下旬にお届けします

- ① ご希望の賞品番号・賞品名は? ※詳しくはHPをご覧ください。
- ② 関心を持った記事は?(1つ選択)  
A/生き方で選ぶ、二つの美肌。 B/小さな旅 C/アステン・ノート D/アステン meets ぐるぐるマップ  
E/日本漢方講座 F/はじめてのワイン講座 G/アステン・ピープル H/あすてん図書室 I/しずおかキッチン
- ③ 好きな広告は?(3つ選択)  
1/松坂屋静岡店(1面) 2/松坂屋静岡店(2-3面) 3/中央静岡ヤクルト販売(4面) 4/エミュー化粧品  
5/エコーライフ 6/サルテアリス 7/ハッピーフレンド 8/サロン・ド・ナチュール  
9/シーボン・フェイシャルサロン静岡店 10/ロマンティック・ネオ 11/中央静岡ヤクルト販売(5面)  
12/POLA THE BEAUTY 13/ル・シェル・ブルー 14/DADA 15/裏千家 16/FOURNIER(フルニエ)  
17/ヒューマンアカデミー静岡駅前校 18/レストラン・ギャレット 19/焼津グランドホテル BAYSIDE SPA  
20/ミンランド 21/メカネの春田 22/AKAISHI 23/Chanko Dining 若 静岡店 24/スポーツエステ  
25/竹酔 26/Bo Concept 静岡 27/ハクビ和紙ちぎり絵学院 静岡教室 28/メゾン・ド・アニヴェルセル  
29/ギンザベルエトワール静岡店 30/アサヒビール静岡支店 31/ハル・インダストリー  
32/ハートフィールド&エスプリ・ド・ナチュール 33/fino静岡 34/Bridal Bank 35/東海道シグマ  
36/デヴァン静岡 37/エス・バルス ドリームフェリー 38/グランシップ 39/鈴与グループ  
40/カフェ・ド・ヴァンサンジャンブルドット 41/ヤマト運輸 42/静岡三菱自動車販売
- ④ アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。



01  
5名様

トマーテ24缶入り  
1ケース  
(アサヒビール静岡支店)



02  
5名様

オリジナル傘&カタログ  
(Bo Concept静岡)



03  
5名様

オレンジレーベル  
パリュエバック  
(ハル・インダストリー)



04  
各2名様

書籍「氷の華」  
「猫だつて笑う」(すみや)  
※ご希望のタイトルをお書きください。  
ラッピングしてお届けします。  
ラッピングの種類はご一任ください



05  
2組4名様

文楽 昼夜通し券  
(静岡県文化財団)



プレゼント賞品はクロネコヤマトが9月下旬にお届けします



※ご記入いただいたアンケートや個人情報情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます以外に使用することはありません。これらを外部に提供することはありません。

# 待望の三菱新世代セダン ギャラン フォルティス誕生!

ギャラン フォルティスは、「安全」「環境」「快適」性能を高い次元で  
バランスさせた“グローバル基準のスポーティセダン”。



GALANT FORTIS

ギャラン フォルティス SPORT  
メーカー希望小売価格(消費税込み) 204.75万円  
2.0ℓ MIVEC DOHC 16VALVE 直列4気筒  
INVECS-III 6速スポーツモードCVT  
2WD 4トア(5人乗り)  
[電子制御4WDは225.75万円(消費税込み)]  
●ディスチャージヘッドライト ●アダプティブフロントライティングシステム  
●マルチインフォメーションディスプレイ ●AM&FMラジオ+CDプレーヤー  
●衝突安全強化ボディ ●マルチモードキーレスエントリーシステム



○リサイクル料金が別途必要となります。○メーカー希望小売価格は参考価格です。価格については各販売会社が独自に定めておりますので、それぞれの販売会社にお問い合わせください。  
○メーカー希望小売価格はスペアタイヤ(一部車種を除く)、パンクタイヤ応急修理キット(一部車種を除く)、標準工具一式付価格です。販売会社でセットする付属品は別途扱いとなります。  
保険料、税金(除消費税)、登録に伴う費用は別途申し受けます。○詳しくは各販売会社までお問い合わせください。

毎日をグッドデザインに。



メーカー希望小売価格(消費税込み) 115.5万円  
0.66ℓ DOHC 12VALVE  
4AT 2WD 5トア(4人乗り)  
i(アイ)L [4WDは128.1万円(消費税込み)]  
●CD&AM/FMラジオ  
●プライバシーガラス  
●運転席ハイトアジャスター

出かけるのがもっと楽しくなる、  
電動スライドドア。

ekワゴン MS

メーカー希望小売価格(消費税込み) 101.85万円  
0.66ℓ SOHC 12VALVE  
3AT 2WD 5トア(4人乗り)  
[4WDは113.82万円(消費税込み)]  
●電動(パワー)スライドドア  
●撥水シート生地  
●マルチモードキーレスエントリーシステム



## 静岡三菱自動車販売(株)

お客様相談窓口 ☎0120-304900 静岡市駿河区南安倍3-6-30

- 浜松店 ☎053-421-1811
- 浜松葵店 ☎053-437-4271
- 浜松森田店 ☎053-456-1255
- 磐田店 ☎0538-35-8215
- 掛川店 ☎0537-22-6235
- 静岡南店 ☎054-284-0711
- 静岡東店 ☎054-261-7251
- 長沼店 ☎054-265-6668
- 清水店 ☎054-364-0231
- 藤枝店 ☎054-643-0115

