アステン　静岡女性を刺激する 静岡をもっと楽しむ情報紙
asterisk 10
aten
1/5
2008 JANUARY
vol.28

rose letter
ブルゴーニュ

一年の始まりにふさわしい白色のバラ「ブルゴーニュ」。
カップ咲きの上品なフォルムが
花嫁のブーケにも好んで使われるという。
ころんと丸い小さな蕾から、
フリルを持つ花びらが次々に開いて楽しい。
雪から生まれたような清らかな白は、
やさしさや正直さを思わせる。
誰の心にも人知れずこんな花が咲いている。

幸せを招く、2008年の結婚花物語。

asten people
しずおかキッチン
アステン meets ぐるぐるマップ
Happy Wedding ガイド
小さな旅
asten library
asten patio

協力／オンフルー！ tel:054-267-1139

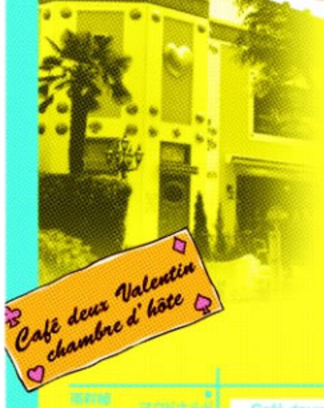
毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

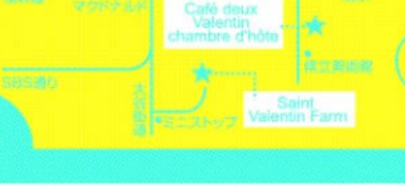
祝福が舞いおりる、天空のウエディング。

出会った二人が、愛し愛され一つに結ばれたことをどう喜び合ったらいいのだろう。その日、緑きらめく「セント・ヴァレンタインファーム」の丘には、360度のパノラマに美しい音楽が響き渡り、二人を囲んで結婚を喜び合う人たちのくつろいだおしゃべりが続く。空の光、鳥たちの声、丘を渡る虹色の風。心がほどけ誰もがやさしい気持ちに包まれる。まるでリゾートのような本物の聖域に、世界中の祝福が舞いおりる。集ったすべての人の心に、時を超えていつまでもあたたかい至福のとき。二人から始まる新しい人の輪が和やかに結ばれていく。

ウエディングは人が人を思うことの大切さを、私たちに思い出させてくれる奇跡の仕組み。平和を願わずにいられない気持ちも人を思う愛から生まれる。二人のもとにはフランスのセント・ヴァレンタイン村から祝福とリーブル・ドー（結婚証明書）が届き、「カフェ・ドゥ・ヴァレンタイン・シャンブルドット」を訪ねればウエディングの感動がいつでも蘇る。大切なことだけ忘れないで。そうすれば迷わないで幸せを育てていける。セント・ヴァレンタインファームのウエディング。始まりにふさわしい時間がここにある。

St. Valentin


Café deux Valentin
chambre d' hôte


南幹線
マクドナルド
清水→
Café deux Valentin chambre d'hôte
県立美術館
SBS通り
大谷街道
ミニストップ
Saint Valentin Farm

Saint Valentin
Vœux de bonheur aux amoureux de Saint-Valentin
Le Village des Amoureux, FRANCE

ファンタジーウエディング
セント・ヴァレンタインファーム
静岡市駿河区大谷4840-4
問い合わせ 10:30～19:00／水曜定休 tel 054-283-0124

幸せを招く、2008年の結婚花物語。

花が宿す美しい力

結婚式の日、ふたりの門出を
彩る美しい花たち。
愛の証とされるブーケ、ブートニアをはじめ
結婚式を飾る花々は、主役のふたりや
ゲストがそれぞれの思いを
重ね合わせる存在でもある。
互いが互いの幸せを願い合えること、
本当はそのことだけで人は既に幸せなのだろう。

花の宿す美しい力に助けを借りて、
みんなが幸せに出合う結婚式をつくりたい。

花にこだわるカップルたち

10組いれば10通りの希望があると言っていいほど、ウエディングフラワーにオリジナリティーを出したいと考えるカップルは多い。当然使われる花々も多種多様だけれど、ここのところ人気を集めているのがダリアやシャクヤクといった大輪の花。一輪だけでも見ごたえ十分、今は色や種類も実に豊富にある。時代を超えて花嫁に愛され続けているバラも、やはり今は大輪系を選ぶ人が多い。ころんとした丸形がかわいい、カップ咲きのイングリッシュローズなどが人気だ。花の色選びでも好みが分かれるけれど、近年はアンティークカラーのような、くすみトーンを基調に持ってくるケースが目立っている。

あさぎり・ホテルセンチュリー静岡店によると、会場装花の場合「ゴージャス」「ロマンティック」など4つのスタイルを提案してから相談を受けるが、自分たちで積極的にアレンジするカップルが大半という。中には森のイメージがいいとか、新郎が草野球が好きなのでグリーンをたくさん使いたいといった、4つの提案の枠には収まりきらないケースも。本人たちの願いをかなえることを基本にアドバイスをする。ホテルの天井の高い空間を生かし、ドウダンツツジや青竹など、高さのある大ぶりな枝物をしつらえる「和」の演出は好評。フルーツを使うアレンジはここ4、5年でバリエーションが急増、レモンやライム、いちごやぶどうなどでみずみずしさを出す。全般に、少ない種類のアイテムでインパクトを出す分かりやすい表現が好まれる傾向があるそうだ。

花やグリーンに思いを託す

その昔、男性が野に咲く花を摘んで愛する女性に捧げ、プロポーズしたのが始まりとされるブーケは、花嫁の思い入れもひとしおの存在。そうしたこだわりの注文に応えるレーベルシー.フラワーズ（静岡市駿河区さつき町）の代表・松下千穂さんは「新郎新婦のお気持ちを聞いて、形にしたい。おふたりはもちろん、見る人の印象に残るお花になるよう心がけています」と話す。友人の結婚式で見たブーケが忘れられない、と注文に訪れる女性たちの好みはいろいろだけど、やはりあせたような色の、秋色の印象になるマット系のつやなしのベージュやピンクは一定の人気。ベージュ系が好きな人は多く、ベージュに白を入れたり、微妙に色のニュアンスが違う大輪系のバラだけでまとめたりすると好評だ。

一方、自分たちを大切に育ててくれた両親に贈る花束や、祝福に足を運んでくれたゲストへのお花も、ふたりにとってとても大切なものだ。「ご両親に花束ではなくて、みかんの苗を記念樹として贈った方もいましたね。実がなるものをあげたい、というご希望でした。どうしてみかんなのか、その理由はきっとみなさんに伝えられたのでしょうね…」。テーブルに飾りゲストが器ごと持って帰れるギフトは、グリーンの濃淡だけでまとめた苗の鉢物を選ぶカップルも多いという。育つもの、に思いを託すのも気持ちが伝わりやすそうだ。

YUMI KATSURA
PARIS
HAUTE-COUTURE
For RENTAL
花嫁を美しく輝かせるために貫き続けた信念が美意識の高い女性に愛されつづけています。

2008 New Year Collection
1/5（土）〜14（月）
●会場:フィーノ静岡
●時間10:00〜19:00
予約優先

美と芸術をきわめて
喜びと幸せをプロデュース
fino BRIDALHOUSE
桂由美 FRANCHISE 静岡

静岡市駿河区中村町55
TEL.054-280-2525
http://www.suteki-bridal.net/
【営業時間】AM10:00〜PM7:00
【定休日】毎週水曜日

県内外への衣裳の持込料は当社にて負担いたします。

バイク王
ヤマダ電機
神社
エッソGS
新幹線
至清水
静岡マツダ
ウィンダーランド
中田小
ファミリーマート
東名取付道路
大浜街道
第一テレビ
OSADA
エスポット
フィーノ静岡
卸売市場
至静岡IC
SBS通り

おふたりの夢をカタチにする強い味方

フォーマル＆パーティドレス
結婚式に招待されたら…。ブライダルバンクのレンタルドレスがお得。
その他、パーティシューズ、ネックレス、バッグなどお役立ちアイテムがいっぱい!!

式場案内
ブライダルバンクなら、あなたのご希望の式場をご紹介いたします。
その他、BGM、ペーパーアイテム、ギフト、グッズなど、
結婚式のことならすべてご相談ください!!

情報誌とは違う角度からのウェディングの全てを紹介!! ▶▶▶▶ ステキなブライダル 検索

BB Come to be Happy
Bridal Bank
静岡市清水区谷田17-3（草薙駅から徒歩7分）
TEL.054-348-3111
［営業時間］10:00〜19:00（水曜定休）

花嫁のためのスキンケアサロン
Brides Skin Care Salon Voeux（ボウ）

出会うすべてのお客様に、
一生愛され続ける「美の創造意識」と
「安らぎの時間と空間」を
提供いたします。

さあ、はじめましょう。
「新しい自分」へのスキンケア。

ブランズ スキンケアサロン"ボウ"は、キレイに"見せる"サロンではありません。
キレイに"なれる"サロンです。

Brides Skin Care Salon Voeux（ボウ）
- フェイシャルコース各種
- ボディコース各種
- マタニティ専門コース各種　etc…

〒422-8047 静岡市駿河区中村町55
FAX.054-280-2701
URL http://www.voeux.jp　E-mail info@voeux.jp
【営業時間】10:30〜19:00【定休日】毎週水曜日

お問い合せ
TEL.054-280-2700

フラワーセラピーから見たウエディング

「ブライダルフラワーの基本は白、そしてグリーンです。白は高貴な色であり、旅立ちの色、出発点を表す色ですよ」と話すのは、フラワーデザイナーで、フラワーセラピーの指導も行う鈴木信子さん。フラワーセラピーは花に流れる「気」のパワーで心身を癒すという療法。「ウエディングの装いも今ではだいぶ事情が変わってきましたが、セラピーの観点から言うと、白いドレスにはやはり白い花とグリーンのブーケを合わせてほしいですね。グリーンには組み合わせたお花同士を調和させ、パワーを高める効果がありますよ」。

たとえばゲストテーブルごとにそこに並ぶ方々に合わせてお花を選んでいく、というのもなかなか工夫がいるけれどひとつの考え方。ご年配の方が多い席には、元気が出て食欲がわくビタミンカラーの黄色やオレンジの花を飾るといい。そして実のなるものを使うことは、セラピー上も大切だという。鈴木さんが花嫁にブーケをプレゼントするときも、中に必ず実ものを入れてあげるそうだ。「幸せが実りますように、と願いをこめるんですよ」。見た目の印象で感覚的にお花を決めていくカップルが多いだろうけれど、こんなふうに花の力を積極的に借りる、という考え方も取り入れてみたい。

主役のふたりを盛り立てよう

ふたりを祝福する側にとっても、お花は強い味方だ。あさぎりによると、コサージュは服の色目に合わせてバラやガーベラなどをシンプルに着ける、さりげないスタイルが主流。新居を訪ねる際のお祝いには、大きな花束よりも小ぶりなものを選ぶ人が多い。花を育てるのが好きな夫婦なら、いくつかの花鉢や観葉植物をまとめた寄せ鉢も喜んでもらえる。

考えてみれば花をオーダーするときには、相手のことを改めて見つめ、あれこれ思いながら選んでいく。もらう方にすれば、自分をどんなふうに見てくれているかが分かってうれしいものだ。お花を贈ると、相手に気持ちが通じる。

レーベルシーの松下さんはアドバイスする。「本人たちは時間をかけ心をこめて準備して結婚式の当日を迎えるわけだから、来てもらった人に喜んでほしい、いいお式だねと言ってほしいと思っているはず。ゲストもひとこと、お花素敵だね、ドレスかわいいね、お料理おいしいね、と言うのが大事です。主役のふたりを盛り上げてあげてくださいね」。互いに気持ちを伝え合い、受け止め合って、心は喜びを分かち合う。美しい花々に招かれて、集う人だれもの心に幸福の瞬間が舞い降りる、そんな結婚式がふたりの出発点の理想形だ。

取材・撮影協力 ／ あさぎり・ホテルセンチュリー静岡店 Tel:054-202-1187　LABEL C.Flowers Tel:054-286-3597　ヒューマンアカデミー静岡駅前校 フリーダイヤル:0120-15-4917　中島屋ホテルチェーン 八幡ガーデンズ Tel:054-283-0080

厳かに、
気高く、
永久の愛を
誓う日。

古式ゆかしき
調べに包まれ
心を一つに、
長い廻廊を進む
歴史と伝統が
息づくこの社で
神に誓う、
永久の約束
ここから
新たな人生を歩きはじめる
[illegible]
[illegible]
神々の祝福がふり注ぐ

大井神社の
神前式

島田・大井神社
宮美殿
〒427-0025 静岡県島田市大井町2316
TEL.0547-36-3626
FAX.0547-35-3143
http://www.miyabiden.com/

2人にいちばん近いから。3
TIARA STAFF
ありがとうのリレーを結ぶご馳走。

ご馳走とは客人のために最高の材料を求めて東奔西走することから生まれた言葉。その言葉通り、おいしい食材があると聞けば、目はキラキラ、いてもたってもいられない熱血シェフ大塚修弘（のぶひろ）。静岡そだちの黒毛和牛は、牛舎でのびのび育つ牛たちを見て納得し、生で食べられるほどの鶏肉は春野町まで飛んで確かめた。そうして見つけた逸品をふんだんに使った地元限定メニューの婚礼料理が評判を呼んでいる。出会いがあり、東京のホテルからここに来た。今、自分が生かされていることが心底ありがたいという。いい顔してる。ありがとうの「気」に満ちたザ・グランドティアラ藤枝の厨房で、その日、新郎新婦の感謝を伝えて心打つ最高のご馳走が出来上がる。

THE GRAND TIARA
FUJIEDA
藤枝市仮宿1650-1 TEL.054-644-1611東名焼津ICから車で約4分・R1バイパス広幡ICから車で約1分
http://www.tiarastyle.org

参加無料 要予約
ブライダルフェア 1/27㊐ ●オリジナル模擬教会式／12:00〜 ●模擬披露宴&婚礼料理試食会／12:30〜

新婦の願いを叶える Happy Weddingガイド

私が誰より輝く日。
ここから祝福のストーリーが始まる。

「100年恋するウエディング」、メゾン・ド・アニヴェルセル。

富士山を望む「メゾン・ド・アニヴェルセル」では様々なフェアを実施。1/5･6の「New Year 相談会」では、オルゴールのチャペルやガーデンなどの全施設をプランナーがマンツーマンで案内。会場のコーディネートが気になる派は1/12･14の「コーディネートフェア」がおすすめ。また料理が気になる派は1/20開催の「マリアージュフェア」に。事前に予約すれば通常13,000円のコース料理を3,000円にて試食できる。この機会にリゾート感あふれる記念日の家で、とびっきりの貸切ウエディングを体感しよう!

●1月のフェア内容
「New Year 相談会」　1/5･6　10:00～20:00
「コーディネートフェア」　1/12･14　11:00～20:00
「マリアージュフェア」　1/20　11:00～20:00
その他、無料相談会も実施中。
スケジュールは事前に確認&予約を。

メゾン・ド・アニヴェルセル
富士市大渕3210-8
TEL:0120-128-304
水曜定休　11:00～20:00
駐車場　あり
静岡ご予約デスク
静岡市葵区川合1-2-1
（アニバーサリー内）
http://www.m-anniversaire.com

吉原林間学園
西富士道路
大富士病院
富士総合運動公園
バイパス広見I.C
富士I.C
東名高速道路

急な申し込みでもOK! 「もれなくもらえる幸せキャンペーン」実施中。

02

結婚が決まったら、まずBELLへ。ここでは経験豊富なスタッフが無料で相談に応じてくれる。ホテルやレストランなど様々な式場の中から、二人に合ったオンリーワンウェディングをアドバイス。ドレスから和装まで豊富な貸衣装が揃ったマイウェディング中屋のお得な割引も大好評。リーズナブルな料金で思い出に残る結婚式を実現。現在実施中の「もれなくもらえる幸せキャンペーン」では、4/30までに式場を予約した方全員に、ステキな夫婦茶碗揃をプレゼント。急な申し込みも丁寧にサポートしてくれるので、マタニティの方も安心。まずは最寄りのBELLに足を運んでみよう。

結婚式場紹介センター BELL
静岡店●静岡市駿河区小黒2-6-1
TEL:054-287-1122
清水店●静岡市清水区入江岡町13-19
TEL:054-351-1131
10:00～19:00（静岡店のみ土日祝は10:00～20:00）
水曜定休　駐車場あり
http://my-nakaya.co.jp/

JR静岡駅
ジャンボエンチョー
GS
GS
カネボウ通り
フォトスタジオ中屋
P

2人の幸せをゲストに伝える甘い引菓子。

結婚披露宴は一生に一度の特別な日。2人を祝福するため遠方から集まってくれるゲストには縁起よく、センスのいい引菓子を贈りたいもの。庵原屋の「たま最中」（1,050円）は福を招くと言われる、まんまるの紅白の最中で、職人が心を込めて作ったみずみずしい粒あんと、気品高い白あんがたっぷり。一口食べれば、心もほっこり和む味わいだ。目上の方へは、ちょっと豪華にたま最中とオレンジの焼き菓子シトラスを可愛い竹かごに詰め合わせた「駿河竹行李」（2,300円）を。大正十三年清水に生まれ育った老舗菓子舗の伝統的な引菓子で、日頃の感謝の気持ちを表してみては?

風土菓 庵原屋
静岡市清水区銀座14-14
TEL:054-366-1022
水曜定休　9:00～18:30　契約駐車場あり

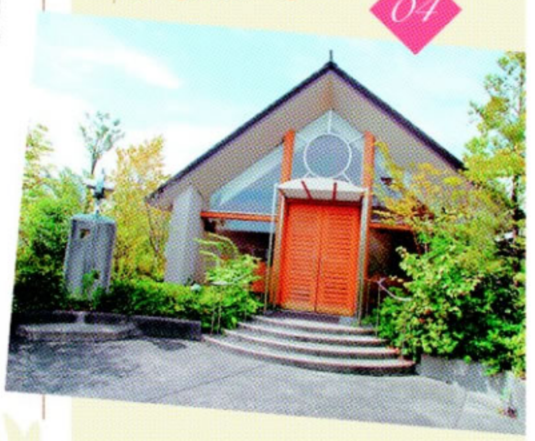
国道1号
清水税務署
四葉商会
さつき通り
JR清水駅
池田屋カバン店

緑あふれるガーデンと自慢の中華 ゲストとの触れ合いを楽しむウエディング

自分達のワガママをかなえつつ、ゲストにも楽しんでもらえるウエディングを考えているカップルは注目!木のぬくもりのある明るいチャペルの先に広がるのは、花と緑があふれる開放的なガーデン。フルートorバイオリン（チョイス可）の生演奏にうっとりしながら、シャンパンタワーやケーキカットなどお好みのスタイルでゲストとの触れ合いを。持ち込み料が発生しないので躊躇せずに自分達のこだわりを表現できる。また、陳建一が最高顧問をつとめる中国四川料理は予算に応じてメニューの創作が可能。特に人気は洋中折衷料理。招待客の好みに合わせて辛さや味付けを調整してくれる細やかな心配りが嬉しい。1/14（祝）ブライダルフェアを開催。お申込はお電話で。

中島屋ホテルチェーン
八幡四川飯店&ガーデンズ
静岡市駿河区八幡3-12-1　TEL:054-283-0080
無休　9:00～22:00　駐車場　あり
http://www.sn-hotels.com

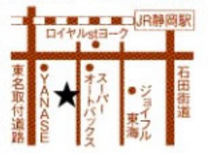
JR静岡駅
メガネスーパー
アオイネオン
ジャンボエンチョー
メガネトップ
静岡女子商
カネボウ通り



列席用の訪問着を手に入れるなら今! 1/5～15 新春初売りセール開催

お呼ばれの席には何を着ていこうか悩むもの。今度こそ和の装いでキメたいけれど、着物は敷居が高そうで…と感じたら、いま初売りセール中の高野衣裳へ。留袖・色留袖・訪問着・色無地・振袖など、すぐに着られるお仕立て上がり着物をリーズナブルな価格で手に入れるチャンス!モダンな柄から伝統的なスタイルまで、スーツを揃える感覚で購入できるのが嬉しい。着物に合わせた帯・帯揚げ・帯締め・バッグ・草履など小物類も豊富に取り揃え。ここだけで列席用着物一式がすべて揃ってしまう。着物に詳しくなくても大丈夫。スタッフが親身になってアドバイスしてくれるから安心して相談を。モーニング、新作留袖のレンタルも受付中。

高野衣裳
静岡市駿河区津島町12-8
TEL:054-284-2800
水曜定休　10:00～19:00　駐車場　あり



夕暮れ時からの挙式がグッとお得になる「トワイライト・プラス」誕生。

上質なサービスでゲストをもてなすなら、やっぱりホテルウエディング。10周年を記念した「ザ・プレミアム10」では、通常よりもお得な価格にスペシャル特典がセットに。この豪華特典をそのままに、さらなる特典をプラスした「トワイライト・プラス」が新たに登場した。2008年2月～4月の夕暮れ時以降に挙式を挙げると、披露宴でゲストをもてなすコースメニューの無料試食や当日花嫁が自由に使える客室1室とご両家ご宿泊用の客室2室、また山野愛子美容室だけで取り扱っている「Biomaris」のキットプレゼント&無料体験も。このプランの申し込みは1/5から。4月までに挙式を挙げたい人は急いで!

ホテルセンチュリー静岡
静岡市駿河区南町19-1
TEL:054-287-1234（ブライダル課）
受付時間10:00～19:00
駐車場　あり
http://www.centuryshizuoka.co.jp/

JR静岡駅
静岡銀行
ローソン
GS
南幹線
街石道田

オリジナルな輝き? それとも、ストーリー性? 自分達らしい指輪を探すなら

デザイン性の高いリングをお探しならコーラルベルへ。静岡ではここだけで扱っているブランド、『輪-りん-』はブルー・グリーン・ピンクなどチタンの個性性な輝きに目を奪われるファッション性の高いリング。また、肌にやさしく耐摩耗性に優れ、ずっと指にはめておけるのも魅力。京都発のブランド、『俄-にわか-』はつけ心地を重視した職人の手作りで、シンプルデザインの中にどこか凛とした趣を感じるリング。ユニークなのはデザインひとつひとつにつけられた和の情緒たっぷりの名前。例えば水鏡、望（もちづき）など、自分達のこれまでのストーリーと重ね合わせて購入するカップルも。豊富なデザインの中からワタシ達らしいリングを探して。

コーラルベル
静岡市葵区呉服町2-1-9　呉服町プラザビル1F
TEL:054-252-1818
水曜定休　10:00～19:00　駐車場あり
http://www.coralbell.com

マクドナルド
青葉通り
ふしみや
呉服町通り
市役所

スタイリッシュ派NeIL アットホーム派NAS'H 幹事さん、今度の2次会はどちらを選ぶ?

109向かい、ホテルシティオ 2FにあるNeILは街中で駅から近く、好アクセス。ホテル内の立地は待ち合わせにも便利。カフェブームの仕掛け人、山本宇一プロデュースのホワイトを基調とした清潔感あふれる店内と形見一郎作のイスなど、女性ゴコロを掴んだ造りになっている。一方、ホームパーティーのようにカジュアルに盛り上がるならNAS'Hへ。オープンテラス席もある一軒屋は鷹匠で祝う大人の2次会にピッタリ。ひっそり佇む知る人ぞ知る秘密のスペースにはなんと、DJブースやプロジェクターなどパーティーを素敵に盛り上げる設備が!イタリアン・フレンチをベースに創作+αの料理は予算に応じてアレンジ可。ふたつのお店、今回はどちらを選ぶ?

NeIL（ニール）
静岡市葵区伝馬町1-2　ホテルシティオ2F
TEL:054-221-9009
火曜定休　11:30～23:00　駐車場なし
http://hashimoto-syuzo.jp/neil/index.html

NAS'H（ナッシュ）
静岡市葵区鷹匠2-15-10　田辺ビル1F
TEL:054-272-5555
月曜定休　11:30～23:00　駐車場なし
http://hashimoto-syuzo.jp/nash/index.html

噂の水まわり専門ショップが新春セールを開催!

結婚などで新居の建築やリフォームを考えている人に耳より情報。ほしかったキッチンやバスルームに出合える水まわりの専門店「フロートダイドコーロ」が新春セールを開催。1月5日～1月末日の期間中にセキスイのシステムバスを購入した人全員に浴室換気乾燥暖房機を、さらに同店で扱う全メーカーの中から100万円以上のシステムキッチンを購入した人には先着1名にナショナル製IHクッキングヒーターをそれぞれプレゼント。機能的なシステムの提案力、施工の確かさ、リーズナブルな価格で定評があり、メーカーを超えてシステムを組むことも可能。このチャンスに自分だけのシステムを描いてみては?まずは気軽に相談を。

Float dyed coalo
静岡市清水区草薙3-9-27
フリーダイヤル:0120-969-001
火曜定休　11:00～20:00（日祝は10:00～18:00）
http://www.969001.net

国道1号線
JR草薙駅
草薙駅
南幹線
清水第七中

久能山東照宮で厳かに。四季折々、日本平の大自然に祝福される。

日本平ホテルでは、重要文化財・久能山東照宮での神前式の提案をしている。50年に一度の漆の塗り替え作業が終わった本殿は漆、金箔、彫刻が見事に蘇り、雅で絢爛豪華。家康公駿府入城400年という歴史を感じながらの厳粛な挙式は一生の思い出になりそう。春には2000本もの桜が日本平に咲き誇る。また青空と心地よく吹く風に包まれるガーデンでは雄大な富士山と駿河湾をバックに記念撮影も。バルーンリリースやヘリコプターでの入場ができるのもここならでは。その他、ホテル内での神前式、360度パノラマの景観を望むスカイテラスでの人前式など、さまざまなスタイルにも対応。結納や顔合わせの場所としても利用したい。

●1/19（土）「久能山東照宮見学ツアー」を開催
久能山東照宮で挙げる神前式の無料見学会
（要予約・当日可）

日本平ホテル
静岡市清水区馬走1500-2
TEL:054-335-1131
無休　9:00～20:00（ブライダル受付）　駐車場あり
http://www.scg.jp/hotel/

Happy Wedding
Yudai & Koyuki
07

いつまでも色褪せない、私だけのオリジナルブーケ

ブーケはウェディングでこだわりたいアイテムの一つ。たくさんの思い出と一緒に、美しくブーケも残しておきたいなら、スウェーデン生まれのアートフラワー「sia」がおすすめ。一つ一つに表情のある手作りで、生花と見間違えるほど精巧にできている。写真のピンクの薔薇のブーケは10,500円、白いラナンキュラスのブーケはブートニア付きで12,600円と生花の半額ほど。また名前やメッセージが入るプリザーブドフラワーのウェルカムボード（Lサイズ8,400円）や、サンクスギフト、ペーパー類なども充実。ブライダルの小物アイテムにこだわりたいなら、まずはロフトを覗いてみて。

三保原屋 LOFT店
静岡市葵区両替町2-4-1
TEL:054-251-1771
不定休　11:00～20:00
http://www.mihoharaya.co.jp

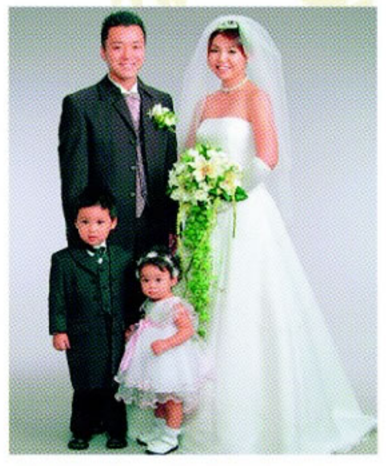
春恋気分あふれるサンマリオへようこそ。

1日1組完全貸切のプライベートウエディングを体験したいなら、1/14開催の「春色レストランウエディングフェア」へ。ここでは会場コーディネートだけでなく、お料理やデザートなど、春色に彩られたサンマリオウエディングを体感できる。ウエディング相談はもちろん、ドレス試着撮影会、ネイル&ハンドマッサージ体験、デザートビュッフェ、生演奏など楽しいイベントもいっぱい!（無料・予約優先）春あふれる旬の食材を存分に使った『サンマリオスタイル』の料理を味わう無料試食会も特別開催する。このフェアでレストランウエディングの雰囲気をゆっくりと楽しんでみて。

●「春色レストランウエディングフェア」
開催日:2008年1月14日（祝・月）　10:30～19:00
無料ウエディングメニュー試食会同時開催:
12:00～／17:00～（各回7組限定:要予約）

記念日のレストラン　サンマリオ
静岡市駿河区登呂2-14-26
フェアのご予約はウエディングサロンまで
0120-82-6518（水曜定休）
http://www.sunmario.com/

SBS通り
市立商業高校
石田街道
産業館西通り
高松中学
登呂遺跡
ペットショップ
マルハン
東名高速道路
Mam
セブンイレブン



身内だけのプチブライダル! 挙式・衣装・アルバムがセットで149,800円。

盛大な式は挙げられないけど、身内だけでささやかな式を挙げたい…という人にピッタリなのが「novias」のプチブライダル。フォトスタジオ完備の小さなチャペルで、牧師さんと聖歌隊、モーニング、ドレス、ヘアメイク、写真撮影、フォトアルバムがセットになって149,800円という金額。しかも当日ヘアメイクを担当するのは静岡県美容技術選手権大会2007カット&ブロー部門、ブライダル部門の2部門で優勝するほどの確かな腕を持つスタッフも。また結婚の記念写真だけは残したいという場合にはフォトブライダルも。180着もの中から好きなドレスや和装を選んで、ヘアメイクと写真撮影（4ッ切2カット）がセットで45,150円～（衣装と内容によって金額は変更あり）。結婚10周年といった記念日にも利用したい。

novias（ノヴィアス）
静岡市清水区八坂東2-3-14　エレガンスビル
TEL:054-366-4888
月曜定休
&毎月第2月火連休
9:30～19:00
駐車場あり
http://www.novias.jp/

清水I.C
東名高速道路
八坂通り
清水工高
静清バイパス
東海道新幹線
清水東高
ヤクルト
西友
JR清水駅

艶やかな装いで、女性らしさに磨きをかける。

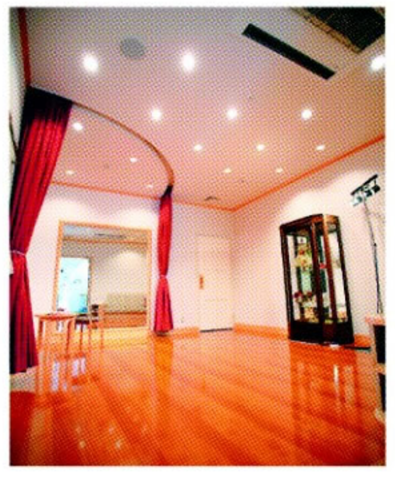
結婚式やフォーマルなシーンに華やかさと品格を与えてくれる和装。流行の柄もキュートで可愛いけれど、時を重ねるごとに愛着を増す上質な一枚は持っていたいもの。老舗のきもの井越では、年に一度の「本決算市」が1月10日～29日まで開催される。静岡駅前に出店して5周年を迎える今年は、5つの特典も用意。本加賀友禅や本場大島紬など店内の着物が通常の半額になるのを始め、コーディネートされた着物一式の福袋、紬と小紋の5万円均一などお得な商品が多数揃っている。また春にスタートする着付け教室（受講料無料）の受付も開始。この機会に、きものに目覚めてみては?

きもの井越
静岡市葵区御幸町7
フリーダイヤル0120-001-540
水曜定休
10:00～19:00
http://www.ikoshi.co.jp

10周年を迎える「PUR」で見つけた、花嫁のためのホスピタリティ。

ゆったりとした上質な空間で、こだわりのウエディングドレスを選びたい人はPUR（ピュール）へ。ピュールのポリシーは新郎新婦の2人と一緒に『感動と喜び』を分かち合うこと。一人ひとりの花嫁のイメージや希望に合わせて、プロのスタッフが衣裳をはじめとする様々な提案をしてくれる。そのため挙式当日までの対応をマンツーマンでしてくれる『担当者制』と、カウンセリングや提案など、きめ細かい対応ができるよう『完全予約制』を導入。いずれの式場への持込料もピュールが一部負担してくれるのも嬉しい。

ピュールでは700点以上のドレスを常備。ストックヤードで大切に保管されているドレスのデータはすべてパソコンの中に収納されていて、サイズやカラーなどを入力するだけで、デザイン・シルエット・素材や価格などが表示され一目でわかる仕組み。これなら短時間で希望のドレスにたどり着くことができそう。その上、贅沢な広さの完全個室のフィッテイングルームで、人目を気にすることなく試着や相談ができる。また花嫁の個性を大事にしているピュールでは、ディテールをつけるなどのリクエストも出来るかぎり対応してくれる。ほかにもゲストドレス、成人式の振袖、七五三の祝着など衣裳専門店としての品揃えも充実しており、フォトスタジオやエステティックサロンまでを完備。まずは電話にて予約を…。



PUR（ピュール）
静岡市駿河区宮本町7-13　TEL:054-202-3331
水曜 定休　10:30～19:00　駐車場あり
http://www.pur-dress.com

JR静岡駅
東名取付道路
GS
ヤマダ電機
アウディ静岡
静清信金
南幹線
SBS通り

アステン meets ぐるぐるマップ GOURMET COLLECTION

ロールケーキ

しっとりロール

¥1,000 セティボン?

当日の朝できたてのふんわりしたスポンジ生地で、生クリームとカスタードクリームをダブルでつつんだロールケーキ。しっとりとキメの細かいやわ肌スポンジは、見た目だけでなく口当たりもとてもやわらかく優しい食感だ。同じくゆるめにホイップしたクリームとともにほおばれば、口の中で自然にふわっととろけてしまう。午後の早い時間に売切れてしまうこともあるという定番人気のメニューだから、確実に手に入れたい人はぜひ一本電話を入れて。今月は期間限定「苺のロールケーキ」1,500円も登場予定。こちらも店頭へ急いで。

発売中!
静岡ぐるぐるマップNO.118
しずおか街飲み決定版
定価860円（税込）
新年にカンパーイ!!
そんな時に、この一冊
新店&初登場店満載!

清水のぐるぐる

¥1,050 フランス創作菓子 シェ・ヒロ

きのこのような形をした可愛らしい建物の中に足を踏み入れると、甘い香りが広がって、まるでお菓子の家に迷い込んだよう。オーナーシェフの山田浩さんが生み出すのは、人気のシュークリームをはじめ、おなじみの菓子にオリジナルのアイデアを効かせた、ここでしか味わえないケーキたち。写真のユニークなネーミングのロールケーキは、抹茶風味のスポンジと甘さ控えめの生クリームのバランスが絶妙で、ちょっぴり感じる抹茶の苦みがいいアクセントになっている。プリンと生クリームをノーマルなスポンジで巻いた「プリンロール」1,050円も好評。

栗のロールケーキ

小¥1,102 大¥1,575 りべーるだんふぁんす

「味は素材と鮮度で決まる」と、オーナーシェフ・成岡周造さんは言う。岩手県産の原乳で作った生クリーム、北海道産の小麦粉、イベリア半島の栗と、素材を厳選したロールケーキはオープン当初からの定番商品だ。見た目はボリュームたっぷり、でも意外にあっさりしていて生クリームが苦手という人にも好評だそう。通年販売している栗のロールケーキのほか、季節により静岡イチゴを使った「いちごのロールケーキ」、または桃・イチゴ・キウイ・パイナップルが入った「フルーツのロールケーキ」小1,155円・大1,680円もあり。地方発送も受け付けている。

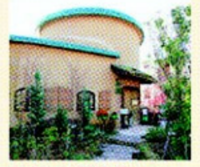
ミュゲロール

¥1,260（ハーフ ¥682）
パティスリー ジュー ドゥ ミュゲ

店名はスズランの日という意味。フランスで贈られると幸せになれるというこの花のように、大切な誰かと一緒に味わいたくなるような、おいしくてキュートなケーキや焼き菓子がそろっている。地元岡部町玉取の平飼い自然卵で作るロールケーキは、今までのスポンジのイメージを変えてしまうかのような極上のしっとり感。生クリームと一緒に口の中でしゅわしゅわと消えていくような口どけが楽しめる逸品だ。ただ柔らかいだけでなく、スポンジ本来のどっしりとした存在感も味わえるから、ロールケーキ好きにはぜひ一度味わってみてほしい。

セティボン?
静岡市葵区川合2-4-40
10:00～20:00
休みなし
tel／054-267-7236
P／9台
（第2パーキング含む）

りべーるだんふぁんす
静岡市葵区大岩1-8-19
9:00～20:00
日祝は19:00迄
水曜休
tel／054-246-2561
P／7台



フランス創作菓子 シェ・ヒロ
静岡市清水区鶴舞町1-23
10:00～20:00
火曜休
tel／054-371-9101
P／9台

パティスリー ジュー ドゥ ミュゲ
岡部町内谷900-4
10:00～19:00
火曜休み
tel／054-667-5104
P／2台

カフェ・ドゥ・ヴァレンタイン シャンブルドット
静岡市駿河区谷田33-30
11:00～19:30
水曜休
tel／054-267-2400
P／6台

藤栄堂 静岡店
静岡市葵区
流通センター7-6
8:00～19:00
無休
tel／054-208-5003
P／あり

ブローニュ
静岡市葵区竜南2-3-35
10:00～19:00
木曜休（1/10、11は連休）
tel／054-247-5035
P／3台

スキング洋菓子店
静岡市葵区鷹匠3-5-14
14:00～22:00
日祝12:00～20:00
不定休
tel／054-247-8054
P／1台

いちごロール

¥2,370 藤栄堂

約50cmの生ロールケーキは末長い幸せを願うお祝いや贈り物にぴったり。季節によってメニューが変わり、この時期一番人気があるのがこちら。フレッシュな静岡産イチゴを1パック以上使い、丸ごとのイチゴがぎっしりゴロゴロ入っている。大切な方へのギフトには、乳脂肪分38%のコクのある生クリームを使った「スペシャルいちごロール」3,080円はいかが。材料費の高騰などで1月から値上がりしたが、素材の質や味は落とさず、生クリームをバージョンアップするなど新しいおいしさを楽しめるのがうれしい。春夏には新商品も登場予定とか。お楽しみに。

王子様の枕

¥1,890（ハーフ ¥945）
カフェ・ドゥ・ヴァレンタイン シャンブルドット

ラズベリー、オレンジ、ブルーベリー、キウイ、バナナ、イチゴにライチと、色とりどりのフルーツを惜しみなく使ったロールケーキ。たっぷりの生クリームと高温・短時間で焼き上げたサクサクッとしたビスキー生地が、フルーツを見事にまとめあげている。また、ロールケーキには珍しく、フランスのヴァローナ社の最高級生チョコレートがアクセントに使われているのも特徴。コアントロー風味の生チョコが口の中でほどけ、オリジナリティあふれるケーキに仕上がっている。もう一種類「お姫様の枕」1,690円（ハーフ845円）は、スフレに近い軽いスポンジ生地に特選イチゴがくるまれた、これまたとっておきのロールケーキ。あなたのお好みでチョイスしてみて。

たまちゃんロール

¥400 スキング洋菓子店

創業30年、オーナーの川元三枝子さんがつくる、どこか懐かしくてモダンなケーキに根強いファンがいる。今回紹介するたまちゃんロールは、スポンジのきれいな黄色が、なんとも鮮やか。かわいらしい名前は、スポンジに使用する卵の「たま」を取って名づけたという。菊川市沢水加で育った鶏の卵を使い、砂糖控えめに仕上げたスポンジは、卵の風味を強く感じる懐かしい味なのに、食感はふんわりと洗練されていて絶妙なバランス。素朴で美味しい、まさに「洋菓子」と呼ぶのにふさわしい味わいだ。コーヒー味の生地とバタークリームのミニサイズのロールケーキ「モカロール」120円や、ファン多しの「サバラン」250円などもおすすめ。

やわらかロール

¥1,150 ブローニュ

クリーミィなやわらかスポンジは口の中で生クリームと溶け合って、どこまでがスポンジでどこからがクリームか分からなくなってしまうほど。フルーツの彩りもきれいな「やわらかロール」は、ソフトな食感が幅広い年代から喜ばれている。ご主人の手塚登さんは新作づくりに熱心で、モンブランをイメージした「アルプス」や、黒ゴマのスポンジで羊かんを巻いた「さわやかロール」など12種類のロールケーキが並ぶ。試食も用意されているので、味見して選ぶのもいいかも。店は竜南通りからちょっと入った所。通り沿いの看板と電光掲示板を目印にして。

シンプルなのに個性豊かで、誰もが大好きなロールケーキ。くるくると巻かれたスポンジからのぞくクリームやフルーツは、ワクワク感たっぷりで、お祝いにもピッタリ！一切れずつ取り分けて幸せのおすそわけ。ちょっとした手土産にも喜ばれるから、お気に入りをいくつも見つけておきましょ。

ドレスに、
幸せのおまじないを
かけました。

レンタルが主流のウエディングドレス界に旋風が起きた。
花嫁のサイズにフィットしたオーダーメイドのドレスは、
可愛いエンジェルキーに守られ、挙式のその日まで、
他の誰にも見せない、着せない、貸さない。
挙式後はサンプルになり、もちろん、買い取りして
大切にとっておくことも出来るという。
幸せな花嫁のおまじない、サムシング・フォーのうちの一つ、
サムシング・ニューにちなんで誕生したこの仕組み。
ブライダルジュエリーでも人気の
ルシル-K姉妹店「ファーストウエディング」が、
一点一点オーダーとは思えないリーズナブルな
料金（9万8千円～25万円）で夢をかなえてくれる。

オープンキャンペーン開催中
ご成約者に淡水パールネックレス進呈 2008年1月31日まで

1st wedding ルシル-K
電話でご来店予約 » デザイン相談・採寸 » お仕立て » 完成・挙式まで保管
誰にも見せない、着せない、貸さない、
世界に一つのウエディングドレスをオーダーメイド。

ファーストウエディング七間町店 ルシル-K
結婚式場のご相談も承り中。
静岡市葵区七間町14-2 tel.054-221-7771
http://www.1stwedding
10:30～19:30（完全予約制） 定休日／水曜、第1・3・5火曜

2008年新作ドレスフェア開催 1/5㊏～31㊍

人に幸せを贈る仕事
新規スタート!!

ブライダルプランナー
オリジナルウェディングでニーズ急増!!
基礎から資格取得までサポート!
資格対応
きっかけレッスン「現役プロ講師の授業をのぞいてみよう♪」 無料・要予約
1/21（月）18:30～コーディネート術
1/28（月）18:30～テーブル装花の制作

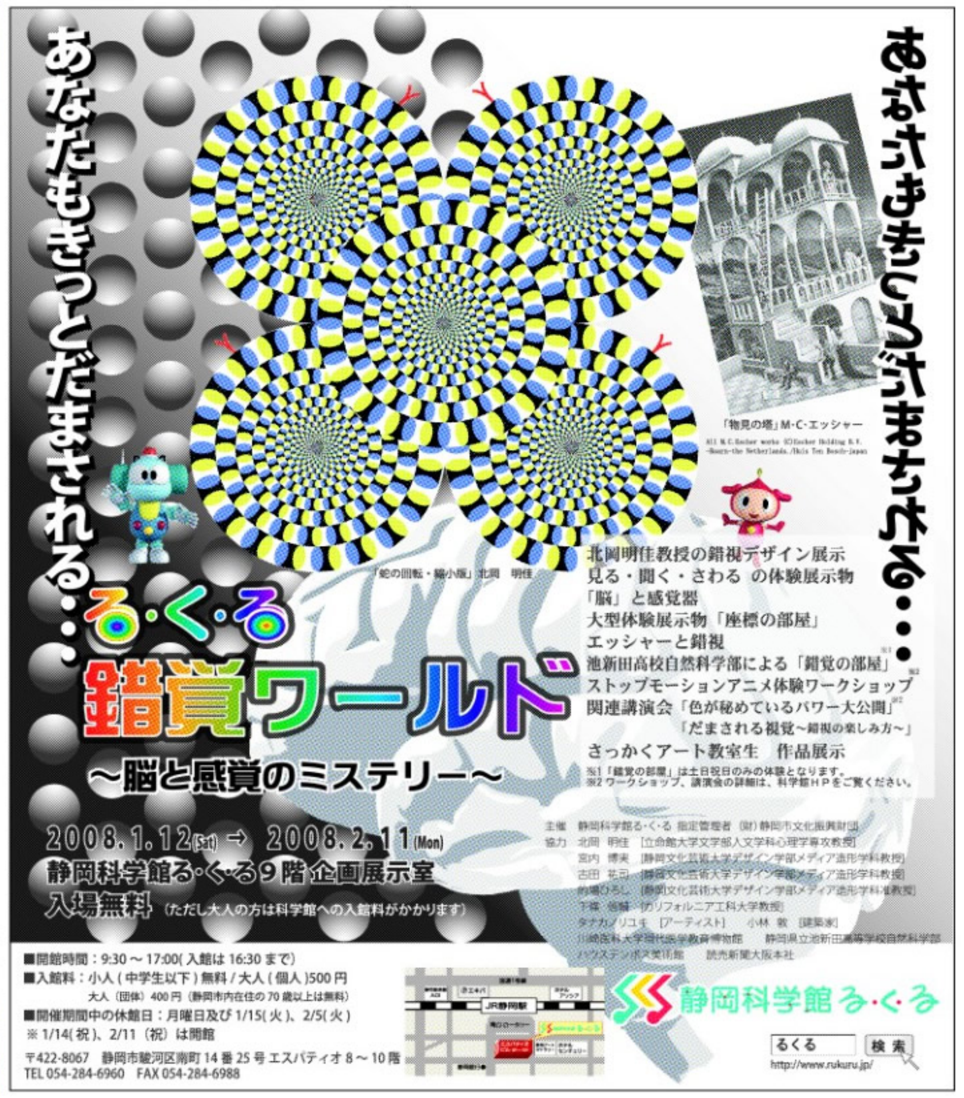
ウェディングフラワー
様々なブーケ、ブートニアからテーブルの装花、ケーキ周りや小物などの周辺装飾まで学びます。
資格対応
きっかけレッスン「フラワーアレンジメント ウェディングブーケを作ろう♪」
1/19（土）10:00～
1/22（火）13:00～
花材費 3,500円・要予約

ネイリスト
ネイルの基礎・最新の技術から資格取得までサポート!
きっかけレッスン「ネイリストになる為の方法 '08年人気アートレッスン」
ネイリストになる!ジェル!デコアート!など小スペースで開業?ネイルサロンに就職?松永講師に聞いちゃおう!
1/23（水）11:00～ 無料・要予約
資格対応

メイクアップアーティスト
メイクの基礎から最新の技術・資格取得までサポート!
きっかけレッスン「この春、メイクアップアーティストに転身!」
ブライダル・撮影現場などあらゆる人をキレイに! メイクアップ業界への就職・転職準備がわかるセミナー。
1/24（木）19:00～ 無料・要予約
資格対応

あなたの夢を応援 講座ラインナップ 講座ガイダンス1/31（木）まで開催中 無料 要予約
♦CAD·CATIA ♦パソコン ♦Java ♦色彩検定 ♦フラワーデザイナー ♦医療事務
♦Webデザイナー ♦ネットワークエンジニア ♦フードコーディネーター ♦フレンチフラワー ♦日本語教師
♦DTPデザイナー ♦オーラ・ライト カラーセラピー NEW ♦食育スペシャリスト ♦インテリアコーディネーター ♦チャイルドマインダー／保育士
♦ネットショップ開設 ♦パーソナルカラーアナリスト ♦雑貨&カフェオーナー ♦米国NLP（TM）協会認定NLPプラクティショナー
マークの講座は「厚生労働省教育訓練給付制度」の指定講座です。

資格取得・キャリアアップ
ヒューマンアカデミー 静岡駅前校
JASDAQ ヒューマンホールディングス（株）（証券コード:2415）
静岡市葵区紺屋町11-4 太陽生命静岡ビル5F
フリーコール 0120-15-4917（イコー シカクイーナ）
http://www.athuman.com/shizuoka siz20@athuman.com



あなたもきっとだまされる…
あなたもきっとだまされる・・・

「蛇の回転・縮小版」北岡 明佳
「物見の塔」M·C·エッシャー
All M.C.Escher works ©Escher Holding B.V. -Baarn-the Netherlands./Huis Ten Bosch-Japan

る·く·る 錯覚ワールド
～脳と感覚のミステリー～
2008.1.12(Sat) → 2008.2.11(Mon)
静岡科学館る·く·る9階 企画展示室
入場無料（ただし大人の方は科学館への入館料がかかります）

北岡明佳教授の錯視デザイン展示
見る・聞く・さわる の体験展示物
「脳」と感覚器
大型体験展示物「座標の部屋」
エッシャーと錯視
池新田高校自然科学部による「錯覚の部屋」※1
ストップモーションアニメ体験ワークショップ※2
関連講演会「色が秘めているパワー大公開」※2
「だまされる視覚～錯視の楽しみ方～」
さっかくアート教室生 作品展示
※1「錯覚の部屋」は土日祝日のみの体験となります。
※2 ワークショップ、講演会の詳細は、科学館HPをご覧ください。

主催 静岡科学館る·く·る 指定管理者（財）静岡市文化振興財団
協力 北岡 明佳［立命館大学文学部人文学科心理学専攻教授］
宮内 博実［静岡文化芸術大学デザイン学部メディア造形学科教授］
古田 … ［静岡文化芸術大学デザイン学部メディア造形学科教授］
… ［静岡文化芸術大学デザイン学部メディア造形学科准教授］
下條 信輔［カリフォルニア工科大学教授］
タナカノリユキ［アーティスト］ 小林 敦［建築家］
川崎医科大学現代医学教育博物館 静岡県立池新田高等学校自然科学部
ハウステンボス美術館 読売新聞大阪本社

■開館時間：9:30～17:00（入館は16:30まで）
■入館料：小人（中学生以下）無料／大人（個人）500円
大人（団体）400円（静岡市内在住の70歳以上は無料）
■開催期間中の休館日：月曜日及び1/15（火）、2/5（火）
※1/14（祝）、2/11（祝）は開館
〒422-8067 静岡市駿河区南町14番25号 エスパティオ8～10階
TEL 054-284-6960 FAX 054-284-6988

静岡科学館る·く·る
るくる 検索
http://www.rukuru.jp/

しずおか女性の御用達

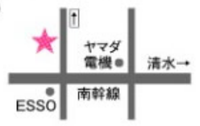
asten アステン パティオ patio

ブーツSALE!! 1月9日(水)から。

上質な靴やブーツを賢く手に入れるならクリムトへ。店内に並ぶのは、有名ブランド製品を手がけるメーカーの商品で、年中卸売価格。キュートなデザインからベーシックなものまで幅広い年齢層に対応している。1/9(水)からはさらにお買い得なブーツ&冬物セールを開催。例えばこげ茶のロングブーツ22,900円が5,900円に!今季モデルもすでに最終価格に突入。ここなら冬のおしゃれに合わせて何足も揃えられそう。(2月末まで)

Shoes shop KLIMT(クリムト)

静岡市駿河区馬渕2-13-4 TEL:054-282-2405(矢沢工業)
●営業日 毎週水·金 第1·3土曜 9:30〜14:30 駐車場あり

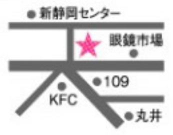


奇跡の輝きを手に入れるなら今! 1/26(土)〜28(月)の3日間、新春セールを開催!

稀な宝石を世界中より集めたプレシャス·ストーンの専門店、ジェムライアが1/26〜28の3日間「新春初夢Bigセール」を開催。ルビー、ブルーサファイア、パパラチャ、大粒のパライバトルマリンなど、ほとんど市場に出回らない宝石は見るだけでも価値がある。最大40%OFF!手に入れるならこの機会に。セール期間中ご来店の方、先着20名にピアスやイヤリングに加工できるルース(裸石)をプレゼント。

Gem Laia(ジェムライア)

静岡市葵区伝馬町8-1 サンローゼビル1F
TEL:054-207-7780
●第1火曜·水曜定休 10:30〜19:00



今だけ半額! 1月末まで黒毛和牛コースがなんと13,600円 → 6,800円!!

1日1組だけという心を込めたおもてなしで人気の「はなれ」がオープン5年を記念して、このたびスペシャルメニューを考案。その名も「鹿児島黒毛和牛A5ランクすき焼きコース」。最高ランクの黒毛和牛をメインに、オニオングラタンスープ、ソフトシェルクラブ、カクテルシュリンプなど、豪華な全10品が通常13,600円のところ半額の6,800円で!(1月末迄)。記念日や接待、プライベートなどお姫様気分に浸りながらゆったりと流れる時間と空間を独り占め。サプライズな体験は行ってのお楽しみ。

サプライズレストラン はなれ

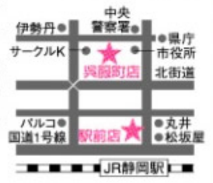
静岡市葵区 常磐公園すぐ近く ※場所は予約時にご案内します 駐車場なし
TEL:054-273-7373 ●無休 19:00〜 1日1組限定(2〜6名様まで)

100年の技術から生まれた本物の眼鏡「THE MASUNAGA」。

ファッション性も高く、かけ心地の良い眼鏡が欲しいなら「THE MASUNAGA」を選ぶのが賢い選択。眼鏡の産地である福井県で、創業1905年から現在に至るまで、妥協のないモノ作りをし、新モデルを開発する際には、金型から加工まで、すべての工程を自社で行う。そのこだわりようは驚くほど。髪の毛一本分ほどの微調整をデザイナーが求めれば、職人がそれに応えて手作業で修正する。ここまで時間と愛情を注ぎ込んだフレームは他にそうない。そのかけ心地を店頭で確かめよう。ただいま新春セール開催中。

メガネの春田

静岡呉服町店 TEL:054-255-7041
静岡駅前店 TEL:054-253-0029
清水銀座店·清水駅前店 ●水曜定休 10:00〜19:00
http://www.haruta.com

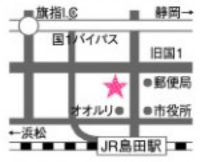


いつも快適な寝心地。天然素材のベッドで過ごす私時間。

ベッドは人生の1/3という長い時間を過ごす大事な場所。眠りの道具としても、インテリアとしても、本当に自分に合ったものを選びたい。インテリアショップ「FORMS」では、天然素材から作られたラテックスのマットレスと、好きな天然木フレームを組み合わせて作るセミオーダーのベッドに注目。寝ている間の姿勢をサポートしながら、ダニや埃も抑え、ホテルのような上質感に包まれる。目覚めのいい朝はベッドから。ここで自分好みのベッドを見つけてみて。

FORMS(フォルムス)

島田市中央町15-5(島田郵便局向い)
TEL:0547-33-5880
●水曜定休 10:00〜19:00 駐車場あり
http://www.forms.co.jp/

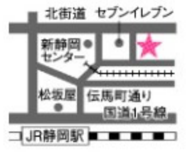


冬の乾燥した肌にエバメールでお肌にたっぷり水分補給。

サンプルを試してリピーターになったなど、紹介するたび反響の多いエバメール。その秘密はエバメールのたっぷりうるおう保湿力。エアコンなどで乾燥したカサカサ肌もしっとり、ツルツルに。お顔だけでなく、ボディ、手足と、乾燥が気になる全身に使って!余分な角質が取れる効果も(180g 3,675円)。お得なポンプタイプもあり(500g 8,400円)。まずは店頭で無料サンプルをgetしてツルツル&うるおい肌を実感してみて。

自然食品ショップ 大恵

静岡市葵区鷹匠1-4-1
フリーダイヤル0120-417-147
●日曜定休 10:00〜19:00
http://www.daikei-info.co.jp/
駐車場あり

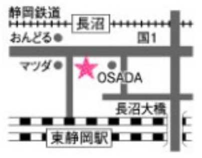


普段使いの生活雑貨を探すならココ! センスのいいラッピングも注目。

生活雑貨を探すなら国1沿いの「ウィリーウィンキー東静岡店」へ。季節を楽しく彩るアイテムから、お洒落な輸入雑貨、シンプルで使いやすいキッチンウェアやグリーン小物など、まさに「かゆいところに手が届く」品揃え。広々とした店内はコーナーごとに見やすくレイアウトされ、センスのいいディスプレイはそのまま真似したくなるほど。ラッピングも無料とあってギフト選びにもいい。また併設の「GIOIA BAR」では氷結フルーツをブレンダーで混ぜたソフトクリームも。まだ行ったことがない、という人は必見!

ウィリーウィンキー東静岡店

静岡市葵区長沼679-1 (JR東静岡駅隣·国1沿い) TEL:054-263-6710
●無休 11:00〜21:00(日曜·祝日10:00〜21:00) 駐車場あり

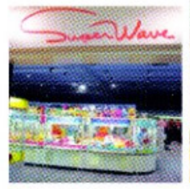


あの、アピアがリッチにパワーアップオープン!!

12/1アピア2Fにパワーアップオープンしたスーパーウェーブ静岡店は、空間を贅沢に使った明るいフロアに県下最大級ゲームゾーン、カラオケ、ビリヤード、ダーツ等が詰まったアミューズメントフロア。貸切できるパーティー会場や、ゆったりくつろげるカフェもある。無料のフワフワボールプールは子どもたちに大好評。52レーン、静岡最大のボウリング場でいい汗かけばストレス解消&健康的にダイエット。平日3ゲームパック980円(土日祝1200円)。デートや、家族のレジャーにぜひ。

プラザアピア静岡/スーパーウェーブ静岡店

静岡市駿河区中吉田15-8 TEL:054-261-7271
●無休 10:00〜26:00(金·土·祝前日10:00〜30:00)
※ゲームゾーンは 10:00〜24:00 駐車場あり(850台)
http://apia.shizuwalker.net/index.html



今月のイケメン

(株)エスパルス 広報室 上田健太郎さん

vol. 04 毎試合スタジアムを観客でいっぱいにすることに情熱を燃やすサッカー界のエース広報マン。

上田健太郎さん(25歳)は入社3年目の若き広報マン。主にメディア対応、選手や監督の取材アレンジ、公式サイトの管理など、エスパルスの情報発信を担っている。実は彼自身、小学4年生の時から筑波大学卒業時までサッカーを続けていた。「出身の福井県にとってJリーグは遠い世界でした。大学では1軍のプロを目指す選手たちと一緒に練習したこともありましたが…そのレベルの違いを実感しましたね。卒業後は教員になろうと思っていました。でもある日、授業の一環として日本平スタジアムでの試合運営に携わり、ファンの盛り上がりを肌で感じたら、もうコレしかない!こういうことを仕掛ける仕事に就きたい、と思ったんです」。自分の直感や感覚を大事にする上田さんの選択は見事に的中した。「コミュニケーション能力が必要とされる仕事なので、いまだに難しい部分もあります。でも、とても楽しく仕事をさせてもらっています」と上田さん。「エスパルスはサポーターの応援もすごいけど、街の方もみんな熱い想いを持っていて、もっとこうしたらどうか、と応援してくれる。すごくありがたいことです。目標はまず毎試合、スタジアムがいっぱいになるくらいたくさんの方に来ていただくこと。より多くの方にエスパルスに興味を持ってもらえるようにがんばります」と熱く語ってくれた。

ジュエリーアドバイザーが推す

今月の宝石ランキング

テーマ◆ 2008年のラッキーストーン

新年は縁起よく、イヤーカラーで運気を呼び込む。

宝石は長い年月をかけて大地に育まれた特別な宝物。そんな宝石が持つ神秘のパワーを身につけて、今年はもっといい年にしよう。

1位「イヤーカラー·オレンジの宝石」

今年の運気UPには2008年のイヤーカラー「オレンジ」の宝石を身につけて。おすすめは若さを保つといわれるファンシーカラーのオレンジサファイア。魔よけの石として身を守ってくれるというスペッサータイトガーネット。変わったところでは、輝きがキラキラ眩しいスファレライト。その光の分散率はダイヤモンドの4倍もあり、オレンジの中にも虹色の輝き。今年はオレンジ色の宝石に魅了されそう。

2位「ルビー」

疲れを振り払い、ヤル気や活力を高めてくれるといわれているルビー。希少価値も高いので自分へのご褒美として買うにもいい。情熱的な赤でパワフルに1年を乗り切って。

3位「ブラックオパール」

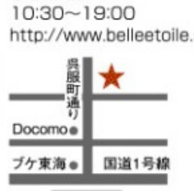
大地の奇跡ともいえる7色のブラックオパールは、持つ人の運気を高める宝石。個性が強いため人によって合う合わないがあるので、じっくり眺めて「何か感じる」石を選んで。

1/25〜27は「新春恒例·お年玉セール」を開催!

ギンザベルエトワール新春恒例の「お年玉セール」では、1/25〜1/27来店者全員に空クジなしの大抽選会を実施。6等でもティーカップ、1等には驚きのプレゼントも!

ギンザベルエトワール 静岡店

静岡市葵区呉服町2-5-11
TEL:054-253-8900
●水曜定休
10:30〜19:00
http://www.belleetoile.co.jp



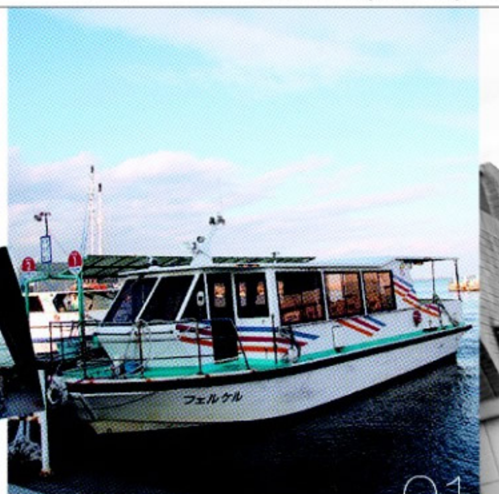
富士山を臨み、日本三大美港にも数えられる清水港。
毎日大型コンテナ船が出入りするほか、豪華客船が寄港することもしばしば。
どことなく漂う異国情緒は、港町ならでは。
夏の賑わいとは少し違う、冬の海辺に出かけてみよう。

海に浮かぶ、港町

asten 小さな旅 清水·日の出埠頭エリア

01 水上バス TEL:054-353-2222(エスパルスドリームフェリー)

いつもなら車で行く場所も、海から訪ねるとまた違った顔を見せてくれる。清水駅東口から徒歩5分のところにある江尻乗り場から乗って、清水マリンパークまで10分ちょっとの船の旅。甲板に出ると冬の冷たい風がきーんと凍み入るけれど、澄んだ空気の向こうに見える雪をかぶった富士山や、深い青空を写した海の色は、この季節だけのお楽しみ。片道200円でほんのり旅人気分が味わえる。



02 セイリングベル&清水マリンパーク

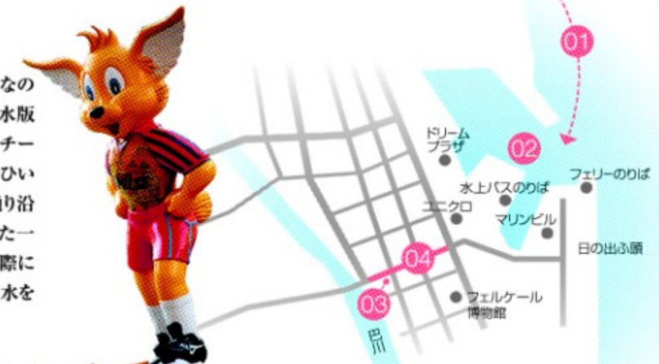
水上バスを降りると、清水マリンパークに到着。ヨーロッパの城壁を思わせる立体遊歩道やヨットハーバーを静かに歩けば、大切な人と思わず手をつなぎたくなる。ここでは多くの著名人を乗せて航海した美しい帆船「オーシャンプリンセス」がお出迎え。いまでも結婚式などの貸切クルーズで使われるこの船は、幸せの象徴。またエスパルスドリームプラザ前のウッドデッキにあるセイリングベルは、角度によってハート型に見え、どこかに「LOVE」の隠し文字が。見つけたらベルを鳴らしてみて。

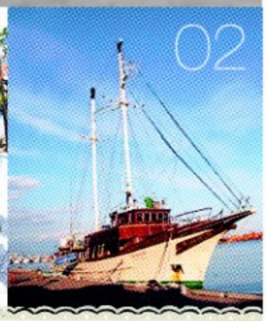
03 かどや TEL:054-352-8637

エスパルス通りの西端、キララコートの1階に店を構える、おにぎりの店。もともと巴川の橋のたもとで40年愛されてきた味は、店を移した今も健在。オープン当初から人気のいなり、のり巻きなどはもちろん、カレーはんぺんや唐揚げなど、素朴な味わいのおそうざいは地元でも評判。最近の人気は、しょうゆラーメンの汁で炊いたご飯で作った「ラー飯」。土日はあっという間に売り切れてしまうほど。寒い日ほど心も体も温めてくれるのは、心のこもったおそうざいなのかも。

04 エスパルス通り

スターの手形·足型が埋め込まれた通りで有名なのが、ハリウッドのウォーク·オブ·フェーム。その清水版ともいうべき通りがここ。歩道には地元サッカーチーム、清水エスパルスの選手の名前が点在する。ひいきの選手を探しながら歩けば、話が弾みそう。通り沿いには個性的なお店が並び、商店街めぐりもまた一興。また、東端にある真っ赤な電話ボックスは実際にロンドンで使われていたもの。国際港湾都市·清水を肌で感じられる。





オイシくて、おいしくて。

お向かいの、食べものやさん ④

明けましておめでとうございます!SBSラジオ「Wテツのらぶらじ」のキャスター橋本奈都江です。SBSお向かいにあるセントラルスクエア·グルメ館、私のお気に入りは讃岐うどんの「ざいご家」。初めて食べたとき、これぞホンモノ!と感激。つるっとしていながら、もちもち感がすごいんです。冬のおすすめは熱々の鍋焼うどん。エビ天、鶏肉、卵、野菜など、9種類の具が入って栄養バランスばつぐん。ヘルシーに温まってこの冬を乗り切りましょ。

ざいご家では切りたて·茹でたてのうどんを出してくれるんです。「うどんは生き物だから」とこだわっているのが嬉しいですね。切りたてのうどんなんて、なかなかヨソでは食べられません。他にも、うどんの卵かけご飯のような「釜玉うどん」や「生醤油うどん」など本場のメニューがいろいろ。お店へ行くたびに讃岐を旅する気分でバリエーションを楽しんでいます。

(SBSパーソナリティー/橋本奈都江)

「鍋焼うどん」900円
白ご飯と漬け物セット950円

セントラルスクエア·グルメ館2F
本生さぬき ざいご家
TEL:054-202-8222
11:00〜22:00(LO21:30)

コムポワのワイン便り 4 大人の愉しみ 食前酒·食後酒をたしなむ

レストランに行くと、まず聞かれるのが食前酒。これは食欲を増進させるためのもので、カクテルやシェリー、シャンパンなど、アルコール度数が低めでさっぱりとした味わいのものが多く選ばれます。これから始まる食事を盛り上げる演出にもなりますから、アルコールが飲めなくても炭酸入りのノンアルコールカクテルなどで雰囲気を楽しむのもいいですね。また、欧米では食事を楽しんだ後、消化を促すとされる食後酒をいただく習慣があります。これはブランデー、コニャック、カルバドスなど強めのお酒です。食事中にワインを十分に楽しんだ後ではなかなか手が出せないかもしれませんが、自信のある方はぜひ試してみてください。

(社)日本ソムリエ協会認定ソムリエ 西尾昌浩

コムデポワソン comme des poissons
静岡市駿河区南町2-14 静岡駅より徒歩5分
TEL:054-283-3535
http://commedespoissons.com/ 月曜定休

ナガフサ NAGAFUSA
静岡市駿河区中田1-4-5 TEL.054-289-5533
http://wine-nagafusa.com/ 月曜定休

1月中旬〜 食後酒フェア開催
食後酒などにあうデザート、チーズをご用意しました。この機会にぜひお楽しみください。

メガネトップグループ
眼鏡市場 megane ichiba

年賀状の番号で、キャッシュバック!
新春恒例 眼鏡市場
お年玉ビッグセール
チャンスは1月14日(月)まで!!

今すぐ、あなたの年賀状の番号をチェック!
※年賀状は郵便事業株式会社(日本郵便)が発行したものに限ります。

特賞 A·B組共通 018900 全品眼鏡一式18,900円にちなんで
眼鏡一式なんと!! 5円!!
18,895円キャッシュバック!!

一等賞 A·B組共通 下5ケタ 39189 サンキュー市場にちなんで 10,000円キャッシュバック!!
二等賞 A·B組共通 下4ケタ 0801 5,000円キャッシュバック!!
三等賞 A·B組共通 下2ケタ 33 77 1,500円キャッシュバック!!
四等賞 A·B組共通 下1ケタ 2 5 6 8 1,000円キャッシュバック!!

店内フレーム全品レンズ付!!
しかも、レンズは 自由に選べる20種類!!
眼鏡一式 年中365日 全品同額 18,900円(税込)
お好きなフレーム+20種類の選べるレンズ+ケース+満足保証
1.74 1.67 超薄型非球面レンズを選んでも、
1.67 1.60 薄型遠近両用レンズを選んでも、
レンズの追加料金いただきません!
●但し、カラー及び調光·偏光·ミラーレンズは2,100円(税込)にて承ります。
●レンズ加工料は一切いただきません。
25分お渡し
満足保証 優良技術 豊富な在庫

眼鏡市場は静岡県内45店舗!! 新春の新作フレームを取り揃えてご来店をお待ちしております!!
■お近くの店舗MAPはホームページにて http://www.meganeichiba.jp

清水草薙店 ☎(054)346-8898 静岡県静岡市清水区中之郷1-2-13
静岡浅間通り店 ☎(054)209-2488 静岡県静岡市葵区安倍町9
磐田上岡田店 ☎(0538)21-6028 磐田市上岡田956番地1
磐田店 ☎(0538)37-4534 静岡県磐田市今之浦3-2-1
清水ジャスコ店 ☎(054)344-3788 静岡県静岡市清水区上原1-6-16
清水梅が岡店 ☎(054)355-3308 静岡県静岡市清水区梅が岡9-21
静岡SBS通り店 ☎(054)203-8008 静岡県静岡市駿河区中村町27-1
浜松有玉店 ☎(053)431-5028 浜松市東区有玉北町2186-1
裾野店 ☎(055)995-2788 静岡県裾野市伊豆島田841-5
静岡流通通り店 ☎(054)262-8015 静岡市葵区千代田7-9-47
富士吉原店 ☎(0545)53-5980 静岡県富士市吉原5-4-5
焼津店 ☎(054)656-0668 静岡県焼津市祢宜島140-1
浜松原島店 ☎(053)411-4608 浜松市東区原島町144-2
富士宮店 ☎(0544)23-6229 静岡県富士宮市宮町7-6
静岡駅南店 ☎(054)285-3116 静岡県静岡市駿河区中田1-1-1
富士宮阿幸地店 ☎(0544)22-1818 静岡県富士宮市阿幸地町767
島田宝来店 ☎(0547)33-0428 静岡県島田市南2-6-10
浜松中島店 ☎(053)465-3988 浜松市中区中島2丁目21-2
三島店 ☎(055)973-8068 静岡県三島市南田町3-13
静岡富士見台店 ☎(054)654-5388 静岡市駿河区富士見台1-120-1
沼津香貫通り店 ☎(055)934-2118 静岡県沼津市御幸町16-20
榛原店 ☎(0548)24-0678 静岡県牧之原市細江200-2
浜松志都呂店 ☎(053)445-5078 浜松市西区志都呂町5493-1
富士本店 ☎(0545)63-4643 静岡県富士市本市場町978-3
静岡東新田店 ☎(054)268-1368 静岡市駿河区丸子新田246-1
沼津大岡店 ☎(055)964-0008 静岡県沼津市大岡1452-1
菊川店 ☎(0537)37-0658 静岡県菊川市加茂宮ノ西2581
浜松初生店 ☎(053)438-2569 浜松市北区初生町600-1
大仁店 ☎(0558)76-8528 静岡県伊豆の国市御門52-1
藤枝駅前店 ☎(054)644-5148 静岡県藤枝市駅前3-19-12
沼津原店 ☎(055)969-3302 静岡県沼津市原字東沖1787-1
藤枝店 ☎(054)644-5158 静岡県藤枝市小石川町1-5-13
浜北大橋通り店 ☎(053)584-5568 浜松市浜北区本沢合161-1
伊東店 ☎(0557)45-8198 伊東市吉田字保代684-1
掛川塩町店 ☎(0537)24-8214 静岡県掛川市塩町8-17
沼津リコー通り本店 ☎(055)923-4088 静岡県沼津市寿町21-41
掛川店 ☎(0537)23-4878 静岡県掛川市中央高町79-2
浜松東若林店 ☎(053)445-2778 浜松市南区東若林町1753-1
沼津リコー通り店 ☎(055)924-7611 静岡県沼津市北高島町4-1
浜北店 ☎(053)586-3513 浜松市浜北区貴布祢355-1
静岡本店 ☎(054)205-5900 静岡市葵区伝馬町8-6トップセンタービル1F
袋井店 ☎(0538)42-9707 袋井市川井字上川原303-1
浜松曳馬店 ☎(053)412-6658 浜松市中区曳馬6丁目2027番5
清水辻店 ☎(054)361-2088 静岡県静岡市清水区辻3-1-2
イオン富士南ショッピングセンター店 ☎(0545)66-5323 静岡県富士市鮫島118-10

徳川温泉城下町
すんぷ夢ひろば
あけましておめでとう湯!!
今年も「すんぷ夢ひろば」は、カラダもココロも温まるサービスで
皆様のお越しをお待ちしております。

SBSラジオ ほのぼのワイド「ふろっと夢きぶん」放送中!（毎週木曜日10:45～）

駿府町家 新春イベント開催!!
入場無料!
五日 木遣り ▮14:00～ ▮15:00～
●出演：静岡木遣保存会 東嘉会 様
1月6日（日）まで
●つきたての磯辺巻き・雑煮・甘酒その他、お店盛りだくさん!
初福屋台 ▮10:00～17:00
●南京玉すだれ・ジャグリング・けん玉・その他、お楽しみいっぱい!
ミニミニ大道芸 ▮随時開催
●羽子板・かるた・福笑い・コマなどご用意しております。
なつかしい日本の正月遊び ▮随時開催 ※天下泰平の湯でも開催しております。
※天候により中止になる場合がございます。

第34期
女流名人位戦
第1局 1月28日（月）
ご観戦は無料です
▮13:00～ ▮天下泰平の湯 宴会場
▮対局者
女流名人 矢内 理絵子（やうち りえこ） VS 女流四段 斎田 晴子（さいだ はるこ）
※天下泰平の湯ご入館の際に、入館料2,000円が必要です。
大盤解説がご覧いただけます
■主催／報知新聞社、日本将棋連盟 ■協賛／アルゼ㈱
■協力／株式会社ゼクス、
株式会社チャーミング・リゾートすんぷ

すんぷ演芸場 本公演!! 1月6日（日）まで
すんぷ演芸場 新春公演
▮①13:00～ ②15:30～
▮大人／2,000円
（すんぷ夢倶楽部会員→1,800円）
▮小人／1,000円（小・中学生）
▮出演者

さがみ三太（浪曲漫談）　柳家松太郎（紙きり）

※各回入替制となります。　他出演：ひびきわたる（キセル漫談）、はたのぼる（尺八漫談）

天下泰平の湯 1月6日（日）まで
賀正
お正月縁日開催
▮1月6日（日）まで
●11:00～20:00 お祭りひろば
初売! 福袋 養生庵
数量限定 お楽しみに!

天下泰平の湯 お年玉クーポン

入館料		
大人	平日	2,000円→1,500円
	土日祝	2,300円→1,700円
小人（4才～12才）	平日	1,000円→800円
	土日祝	1,200円→1,000円

※本券を天下泰平の湯総合受付にお渡しください。※他の割引券との併用はできません。
※本券1枚で4名様までご利用いただけます。　●有効期限／平成20年2月末日まで
1月5日（土）静新 お年玉クーポン
キ・リ・ト・リ

▮フリーマーケット開催▮
1月14日（月・祝）10:00～15:00 すんぷ夢ひろば駐車場

朝までプラン3500
天下泰平の湯 入館料 + 深夜料金 + 朝食バイキング がうれしい3,500円!
キャンペーン期間 平成20年1月31日（木）まで
TV付リクライニングチェアを完備。また畳ルーム（1F・2F）には、低反発まくら&低反発敷布団がございます。
朝までごゆっくりおくつろぎ下さい。
※平日、土日祝日ともに同一料金です。※すんぷ夢倶楽部会員様のみご利用いただけます。
ご利用いただいたお客様には、次回使える朝までプラン3500の500円引きクーポンをプレゼント

天下泰平の湯

入館料	平日	土・日・祝
大人	2,000円	2,300円
小人（4才～12才）	1,000円	1,200円
すんぷ夢倶楽部会員	1,500円	1,700円

営業時間	午前10時～翌朝9時
最終入館受付	24:00
追加深夜料金	26:00～在館時
最終入浴時刻	26:00（午前2時）まで （朝風呂6:30～8:30）

※入館料には、フェイスタオル、バスタオル、浴衣または作務衣がセットになって含まれています。
※26時より深夜料金2,000円が発生します。
※4才未満の方の浴場、水着浴はご利用いただけませんが、無料のシャワールームをご用意しております。
※入れ墨のある方、タトゥーのある方、暴力団関係者の方、泥酔されている方の入館はご遠慮下さい。
※水着露天風呂は1月9日までの土日祝日のみの営業となります。（3月末まで）

▮交通のご案内　★久能街道沿いの看板が目印★

▮無料シャトルバスのご案内

JR静岡駅南口より　発車時刻 9:40～30分毎 12:00～30分毎　※最終は23:00発車となります
JR清水駅東口より　発車時刻 9:30～1時間毎　※最終は22:50発車となります
※交通事情により多少遅れる場合がございます。
お車でお越しの場合　東名静岡ICより約15分／東名清水ICより約20分　※無料駐車場600台（予定）
電車でお越しの場合　JR静岡駅よりタクシーで約25分、バスで約30分　JR清水駅よりタクシーで約25分、バスで約30分

徳川温泉城下町
すんぷ夢ひろば
〒422-8013
静岡市駿河区古宿294　TEL.054-237-4126
営業時間　天下泰平の湯／10時～翌朝9時　駿府町家／物販10時～18時／飲食11時～18時
すんぷ 検索

※掲載されている金額は税込み価格です。※掲載されている内容は予告なく変更する場合がございます。※各種クレジットカードもご利用いただけます。

---

asten people vol. 28 原田夏希さん

さわやかな笑顔と親しみやすいキャラクターで、すっかり旬の女優となった原田夏希さん。
今年大学を卒業して女優業に専念するようになり、ますますその輝きを増している。
高校まで静岡で過ごしたという原田さんに、静岡への思いやご自身のことをインタビュー。まっすぐな瞳で話してくれた。

いま、すごく楽しい人生を送ってる。

＊いま、女優として活躍するご自身をみていかがですか。

今年大学を卒業するまでは、学業とこの仕事があったから何かしらすることがあったのですが、今は仕事だけになって、果たしてやっていけるのだろうかという不安もありました。そんな中で、それを見てくれる友達や家族、応援してくれる人がいて、現場を支えてくれる人がいて、はじめてこの仕事ができる。**一人でこの仕事をしているんじゃないということ。それを一番強く感じています。**

＊今まで学業と仕事を両立させてきましたが、両立って大変でしたか？

両親との約束は高校までは静岡にいて、大学受験もしっかりすること。だから、学業優先で仕事をやらせてもらって、両立というほどでもないんですよ。それに私の周りではみんな一生懸命勉強して予備校に通って、という環境だったので、何の疑問も持たずに高校受験、大学受験ができた。そういう環境がよかったんでしょうね。

＊女優になっていなかったら、何をしていたと思いますか？

何でしょうね（笑）。でも、ずっと好きなことを仕事にしたいと思っていました。東京に出てきた当初、オーディションに落ち続けて悩んだときもあったんです。でも、母に相談したら「やめるのはいつでもできる。でもまだちょっとでもやってみようという気持ちがあるなら、やってみたら」といわれて、ああ、そっか、って。その後、「わかば」を演じていたときに、「私はこの仕事をやりたかったんだ」って感じることができたんです。今は、すごく楽しい人生を送れているなって思います。**笑いたいときに笑って。好きなことを仕事にしている。**明日になってどう変わるかは分からないけど、この瞬間はすごく楽しいです。

＊出身である静岡についてどう思いますか？

自然環境がいいですね。山も海も川もあって。あと、時間の流れ方が全然違う。このまえ静岡で電車に乗ったんですけど、たった2両の電車で、座席がいっぱいになったら、もうみんな次の電車を待っちゃう（笑）。でも、そのおおらかさがいいなって。東京には絶対にないですよね。私にとって静岡に帰りたいというのは家族や友だちに会いたいというのとイコールなんです。静岡に帰ると「ああ、帰ってきたな、自分はここの人間なんだな」と感じる。この間帰省したとき、幼稚園から高校まで歩いて回ったんです。友達の名前とか全部は思い出せないんだけど、そこを歩いて通ったときの思い出がちゃんとよみがえって、**「自分はちゃんとここに存在したんだな」って確認できた。それがうれしくて、楽しくて、懐かしくて。**

＊この先どんな女性になりたい？

私の理想の女性像は、やっぱり母。日々子どもや家のことに追われて、私はこういう人生じゃ嫌だなって思うこともあったんですけど、いま考えると、自分のためにがんばるというのはそれほど大変なことじゃない。もっと大変なのは、人のために生きること。それってものすごく勇気のいることなんです。だから母からの影響は大きいと思います。それから自分自身に、いろんな引き出しを持っていたい。日々の生活のちょっとしたことでも幸せだと感じたり、健康で幸せ、と感じたりできる自分でいたいし、新しく出合うものにいつも好奇心をもっていたいですね。

＊引き出しを増やすためになにかしたいと思うことはありますか？

今、何でもやりたいんですよ。**それも"いつか"じゃなくて、"今"。**これから自分はどうなるんだろうと考えてしまいがちだけど、それを払拭するためには自分に自信をつけないとだめ。だから、今はストイックにやっていこう、と。

＊静岡の方にメッセージをお願いします。

静岡は私の育った町で、誇りに思える大切な場所。静岡の方には応援してもらっているし、今日みたいに静岡の方の取材を受けさせていただいたりするのも、すごく幸せだと思う。本当に感謝しています。

＊今後の目標は？

"元気で明るくて、清く正しく美しく"という「わかば」のイメージがあるから、いい意味で裏切っていきたい。そして大学を卒業したこの1年で、自分の中で蓄積されたものがあるとしたら、それを表現していけたらいいですね。

PROFILE　1984年静岡県生まれ。県立静岡高等学校在学中に映画『ココニイルコト』でデビュー。2004年NHK連続テレビ小説「わかば」で主演を果たす。以来、ドラマや舞台、映画などで活躍。現在は全国信用金庫協会や資生堂TSUBAKI、秀英予備校など、数々のCMにも登場。現在公開中の映画『スマイル―聖夜の奇跡』にも出演中。フジ1月クール『ハチミツとクローバー』、『ミュージカル　サ・ビ・タ』に出演予定。

東海道シグマの HAPPY CAREER WOMAN への道 其の四

資格は転職の強い武器になる？

もちろん、資格が武器にならないことはありません。「〇〇資格必須」を募集条件に掲げる企業はたくさんありますし、「その資格を取るために努力した」事実の証明にもなります。とはいえ、基本的に資格は、一部(税理士・医師など)を除いては、希望する業界へすぐに入れる認定証ではありません。知識や技能の証明にはなりますが、その仕事を進める力を示すものではないのです。

運転免許証だけでは気持ちよくドライブすることができないように、資格を持っていることに安心し、頼っていると、どこにも一人では行けないペーパードライバーになってしまいます。憧れの仕事をしたいからと、次々に上級の資格を取得して履歴書を埋めていくことより、たとえアルバイトであっても、まずは業界や仕事に触れることが大切。補助的な業務でも経験があれば、「話をしただけで仕事内容が想像できる」と、就業先から評価されることが多いのも事実です。実務に即した資格を取得しながら、実務経験を積むことで転職に強くなりましょう。

派遣で求められることの多い資格 BEST 3（東海道シグマ調査）
- ①日商簿記検定
- ②パソコン関係資格（MOSなど）
- ③TOEIC（TOEFL）資格

次回予定：「働く女性のプチストレス解消法」　東海道シグマ http://www.sigma-jp.co.jp

---

asten library

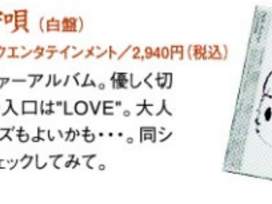
パリ、ジュテーム（DVD）

ジュエル&イーサン・コーエン、トム・ティクヴァ他／ジェネオンエンタテイメント／H19／4,935円（税込）

出逢ったばかりのあの人を求め、彼は街を駆け抜ける…。その街角には今日も愛があふれてる。じんわりと幸せ感に浸りたい方にオススメしたい、お洒落なパリを舞台に18名の監督が様々な愛の形を描く短編集。同じ場所で同じテーマなのに全く違う物語にそれぞれの良さを感じてみて。愛の形はみんな違ってどれも素敵!

TSUTAYAすみや静岡流通どおり店 堀田優佳利

Apple of our eye りんごの子守唄（白盤）



アン・サリー+細野晴臣他／H19／コロムビアミュージックエンタテインメント／2,940円（税込）

デュエット形式で綴るビートルズ・ララバイカヴァーアルバム。優しく切なく恋する二人だから感じ合える13の物語の入口は"LOVE"。大人の男女が織り成すちょっぴりビターなビートルズもよいかも・・・。同シリーズで赤盤、青盤も好評発売中。店頭でチェックしてみて。

TSUTAYAすみやパルシェ店 大野裕子

HAPPY NEW YEAR!
結婚式場無料案内
結婚するなら、ウインクル
予約はお任せ!!
www.wincl.com 結婚式場見学をしよう
☎054-652-1115 その場で見積り検討
ハワイウエディング hawaii.wincl.com
会場見学の予約はおまかせ
ふたりにぴったりのスタイルをアドバイス
記念日などご希望の日取りを予約します
各披露宴会場を徹底的に研究
結婚のことなら何でも相談ください
会場見学は複数の会場をまとめて予約しよう
見学してぴったりの結婚式場を見つけよう
ハワイの現地直営サロンには日本人スタッフがいるので安心していただけます
ウインクルはご結婚されるおふたりをサポートします!!
相談無料!!ご結婚のことならお気軽にご相談ください!!

海外挙式がしたい…けど どうしたらいい？
実は"おめでた"。
何から始めたらいいの？
結婚式場を探しています。
こだわりが実現できる会場はどこ？
希望日に空いている会場を知りたい。
時間を有効に使いたい。

結婚式場案内&プロデュース
Wincl ウインクル
相談無料
054-652-1115
静岡新通り
www.wincl.com
hawaii.wincl.com
[平　日] 午前11時～午後7時
[土日祝] 午前10時～午後7時
火曜定休／駐車場完備
ウインクルでは"結婚に関する疑問の何でも相談会"を随時開催しております。どうぞお気軽にご相談ください。

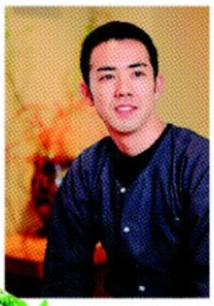
［ 1月は、和風ジビエ ］

しずおかキッチン

「いただきます」まで20分!

冬の食卓を飾るのは、やっぱり鍋物。いつものお鍋もいいけれど、たまにはこんな大人っぽい演出はいかが。脂ののった鴨とちょっと歯ごたえがある葉物野菜の相性は抜群。冬の定番鍋に昇格まちがいなし!?

材料 4人分
鴨（合鴨でもOK）:1枚／白ネギ:1本／セリ:1束／小松菜:1束／しめじ:1株／油揚げ:2枚
だし汁（かつおだし:1800cc／濃口しょうゆ:200cc／みりん:200cc／酒:100cc／砂糖:大さじ2）
粉山椒:適宜／そば:適宜

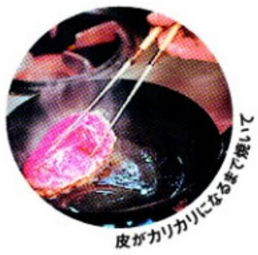


今月の先生
藤浪 巧真 Fujinami Takuma
遊菜巧房 岩市

市内ホテルで技を磨き、昨年秋、蕎麦屋を営んできたご両親とともにこの店をオープンした藤浪さん。蕎麦と繊細な和食が一緒にいただけると大好評。そのこだわりはおだしにも。「やっぱり丁寧にとったかつおだしを使うといいですね。そのとき、昆布も忘れずに」とアドバイス。そこに鴨のエキスたっぷりの油を。「コクが出るんです。食べれば分かるはずですよ」と自信を見せる。このコクとうまみ、お蕎麦にもぴったりです。

締めにはお蕎麦をつけていただきましょ。

1. 鴨の皮目をフライパンで強火で焼く。焼くときに出た油は、だし汁の中へ。
2. 材料を食べやすい大きさに切り分ける。
3. あわせただし汁と野菜、油揚げを鍋に入れ、沸騰したら食べる直前に鴨を入れる。取り分けたらお好みで粉山椒をふる。


皮がカリカリになるまで焼いて

一口サイズに切り分けて

鍋に盛り付けて

新・大人鍋、誕生。 鴨鍋そば

おすまし鴨せいろ鍋

asterisk 10
アステン vol.28
［配布エリア］
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、由比町、富士川町、岡部町、大井川町、吉田町、川根町、川根本町

[2008.1.5]
発行／静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9190
asten@shizushin.com

オフィシャルウェブサイト
http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは
0120-89-4311

次回（2月2日発行）は「車」を特集します。
次回のアステンファミリーは1月19日発行

Saint Valentin
http://www.s-valentin.co.jp

プレゼントが当たる!

asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法 ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・年齢・職業（具体的に）・住所・電話番号・既婚または未婚を明記して、**はがき・FAX・Eメール**のいずれかでお送りください。

応募先
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX／054-284-9188
Eメール／asten@shizushin.com

締切 **2008年1月18日（金）** 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は1月下旬にお届けします

Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は？ ※詳しくはHPをご覧ください。

Q2 関心を持った記事は？（1つ選択）
A／幸せを招く、2008年の結婚花物語。　B／Happy Wedding ガイド
C／アステンmeetsぐるぐるマップ　D／今月のイケメン　E／今月の宝石ランキング
F／小さな旅　G／お向かいの、食べものやさん　H／コムボワのワイン便り　I／アステン・ピープル
J／HAPPY CAREER WOMANへの道　K／asten library　L／しずおかキッチン

Q3 好きな広告は？（3つ選択）
1／セント・ヴァレンタインファーム（1面）　2／ブライダルバンク・fino静岡　3／宮美殿
4／グランドティアラ藤枝　5／メゾン・ド・アニヴェルセル　6／BELL　7／風土菓 庵原屋
8／八幡四川飯店&ガーデンズ　9／Float dyed Coalo　10／日本平ホテル
11／三保原屋 LOFT　12／サンマリオ　13／高野衣裳　14／ホテルセンチュリー静岡
15／コーラルベル　16／NeIL&NAS'H　17／novias（ノヴィアス）　18／きもの井越
19／PUR　20／1st Wedding ルシルK　21／ヒュー マンアカデミー静岡駅前校
22／静岡科学館るくる　23／KLIMT　24／ジェムライア　25／はなれ　26／メガネの春田
27／FORMS　28／APIA　29／大恵　30／ウィリーウィンキー東静岡店　31／眼鏡市場
32／すんぷ夢ひろば　33／ウインクル　34／セント・ヴァレンタインファーム（12面）
35／ヤマト運輸　36／ゲストハウス リッチモンド

Q4 アステンをどこで入手しましたか
1／新聞折込　2／店頭で（店名もお書きください）　3／その他（　　）

Q5 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 4名様

エステバンのインテリアフレグランス（デヴァン静岡）

02 16名様

パンプス（KLIMT）
※サイズをお書きください
※デザインはご一任ください

03 5名様

五年熟成した梅酒250ml缶×24本（アサヒビール静岡支店）

04 各1名様

DVD「パリ、ジュテーム」
CD「Apple of our eye りんごの子守唄（白盤）」
（すみや）
※ご希望の商品をお書きください。ラッピングしてお届けします。ラッピングの種類はご一任ください

05 5名様

オリジナルコーヒー（ドリップコーヒー6パックセット）（ゲストハウスリッチモンド）

06 5組10名様

ケーキセットご招待券（D's Cafe）

プレゼント賞品はクロネコヤマトが1月下旬にお届けします　ヤマト運輸

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただく以外に使用することはありません。これらを外部に提供することはありません。

私たちが心をこめてサポートいたします。

あなたの夢のウエディングがきっと見つかる。
ブライダルフェア
1/6(sun) 10:00〜17:00
ゲストハウス リッチモンド
Guest house Richmond

〜Present〜
フェア当日ご来場の方にもれなく『リッチモンドオリジナルコーヒー』プレゼント!

まるごと! リッチモンドお見せします!
ふたりのあこがれも夢もひとつのこらず叶う場所
《ゲストハウス リッチモンド》

トータルビューティカウンセリング　体験できます!
「花嫁を100倍きれいに!」エステ、メイク、衣裳までスタッフがトータルで対応してくれる!

プロのカメラマンがその場で撮影
プロのカメラマンがふたりを激写! メモリアルショットがもらえる!

ゴスペル&パイプオルガンコンサート
本物のゴスペルをチャペルで聴いちゃおう!
■11:00〜■14:00〜■16:00〜

フレンチフルコース&デザート展示　デザート試食できます!
豪華なこだわりの素材のフレンチフルコース、一流パテシエのウェディングケーキも!

カフェコーナー
ガーデンを眺めながら、リッチモンドカフェでひとやすみ。

テーブルコーディネート
季節のお花、お好きな色、わたし好みの会場づくり! その場でコーディネイターに相談できる!

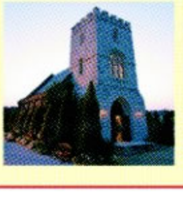
★プチウエディングプラン
〜待望の少人数Wプラン〜
ふたりの希望で組み立てるオーダーメイドスタイル。経験豊富なプランナーが心あたたまるオリジナルWをご提案。

★マタニティプラン
〜ママになる花嫁のケアを第一に〜
新婦様の体調を第一に、負担のかからないスケジュールで専属スタッフが細やかにサポート。

※プランの併用はできませんので、ご了承ください。

毎週土・日は、ブライダル相談会開催!

Guest House Richmond
ゲストハウスリッチモンド
〒425-0076 焼津市小屋敷385（火曜定休）
tel:054-620-2080 fax:054-620-2081
http://www.guesthouse-richmond.com
詳しくはインターネットから
ゲストハウス リッチモンド　検索



参加自由　当日参加OK　無料

サークルK サンクス
JA
JR西焼津駅より徒歩1分