（第三種郵便物認可）　静　岡　新　聞　平成２０年(2008年) 12月 6日（土曜日）　中　(1)

asterisk ten 10

アステン

静岡をもっと楽しみたい女性たちへ

12月号 2008 DECEMBER vol.38

Xmas 増ページ号

asten people
上原ひろみ

アステン meets ぐるぐるマップ
焼きたてパン

Xmas 企画❶
指先に灯る、聖夜の輝き

Xmas 企画❷
ホテルアソシア静岡で、大人クリスマス

Xmas 企画❸
恋に落ちるリュクスな Happy christmas!

しずおかキッチン
ツナポテ応援団！

小さな旅
由比エリア

asten library
こだわりSELECTION

asterisk ten 10

砂糖菓子のようなロマンチックを漂わせたアクセサリー。作者はイスラエルの女性ミハエル・ネグリン。少女の頃から手作りするのが大好きだったという。きらきらと揺れる小さなブーケが、いつもは控えめな甘味100%の優しさを放し飼いにしてくれる。今夜は食事会、という日の持ち物に。

大人が作るアドベント。

毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

JAバンク静岡限定

JAカード 使って静岡おいしいプレゼント

対象期間中、JAカードを合計10,000円以上ご利用の方の中から抽選で100名様に、ご希望の賞品をプレゼント!

対象期間 平成20年 12/31(水) まで

静岡コシヒカリ 10kg (5kg×2)

特選和牛 静岡そだち すき焼き用 肩ロース肉 約500g

対象のお客様　平成20年9月1日から平成20年12月31日までにJAカードを合計10,000円以上ご利用いただいた方が対象となります。

エントリー方法　カードご利用額は自動集計いたしますので、エントリーは不要です。

抽選・当選発表　厳正なる抽選の上、当選者を決定いたします。当選者の発表は、賞品選択用ハガキの発送をもって代えさせていただきます。抽選:平成21年2月予定／発送:平成21年3月予定

●ご入会の際、静岡県内JAを口座引落し店舗にご指定いただいた方が対象となります。
●対象期間中の各ご利用対象先でのショッピングご利用分で、対象期間中に三菱UFJニコス株式会社に到着した売上票が対象となります。
●年会費、会員情報誌購読料、キャッシングなどは対象外です。
●家族会員様のご利用は本人会員様のご利用に合算し、集計いたします。
●抽選は対象期間中のご利用額の合計10,000円以上で、1会員様1回限りの権利といたします。
●三菱UFJニコス株式会社及びJAバンク静岡が同時期に実施するほかの同様のキャンペーンに重複当選はございませんので予めご了承ください。
●JAカード会員様の個人情報は本プレゼント以外の目的には使用いたしません。

個人情報についてのお問い合わせ／静岡県信連 JA企画推進部 ☎050-3101-4633　お電話承り時間9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

詳しくはお近くのJA窓口でご確認ください。

JA伊豆太陽　JA伊豆の国　JAなんすん　JA富士市　JAするが路　JA静岡市　JAハイナン　JA遠州夢咲　JAとぴあ浜松　JA三方原開拓
JA三島函南　JAあいら伊豆　JA御殿場　JA富士宮　JAしみず　JA大井川　JA掛川市　JA遠州中央　JAみっかび

JAバンク静岡ホームページ http://www.jabank-shizuoka.gr.jp　または、インターネットで「JAバンク静岡」を検索! JAバンク静岡 検索

JAバンク静岡 県下JA・静岡県信連

Advent calendar

大人が作るアドベント。

アドベント・カレンダーは12月1日から1日ずつその日付の小窓を開けて、クリスマスのカウントダウンをするためのカレンダー。
欧米の家庭では子供たちが毎日お菓子やおもちゃをもらってイブを心待ちにするそうだけど、
このワクワク感、子供だけのものにしておいては惜しい。
カレンダーの小窓を開くように、クリスマスが近づく毎日を楽しんでみよう。

大人感のあるインテリアで気持ちを高める

もし大人が自分のためにアドベント・カレンダーを飾ったら、子供にとってのお菓子やおもちゃに当たるものは何だろう？答えは人それぞれだろうけど、そんなふうに想像してみるだけでもいつもと違う12月になるのでは。クリスマスに向けて自分の気持ちを高めていく仕掛けを考えて、スケジュールを立ててみてはどうだろう。大人のアドベント・カレンダーはちょっとした“脳内遊び”と言えるかも。自分の意識ひとつで12月の特別感がますます楽しめる。

たとえばアステン流にアドベント・カレンダーを考えると―。手始めはインテリアをクリスマスモードに切り替えたい。Devantインテリアアドバイザーの紅林ひろ子さんがすすめるのは、小物やファブリックのちょっとした工夫でできる大人感のある演出。「カーテンをまとめるタッセルをこの時期だけクラシカルな物にしてみると、静けさが演出できてパーティーっぽさも出せます。カフェカーテンの裾を持ち上げてウインドウチャームをつけても窓辺の雰囲気が変わりますよ」。クッションのカバーをふわふわと柔らかな素材感で表情がある物に替えるのもいい。ファーもいいし、フリルが施してあったりラメやビーズが入っていたりもいい。色は定番の赤と緑に、白、黒、ゴールド、シルバーなど。全部のカバーでなくひとつだけ取り替えれば、質感の違いも際立ち効果的だ。

クリスマスカラーやいかにもクリスマスというアイテムにこだわらなくてもいいという。ベッドサイドに白いシクラメンを飾り、食事の時はテーブルに小さなキャンドルを灯す。とっておきの絵皿を出したり、リビングのテーブルにルーレットやビリヤードなどのミニチュアのゲームを置いてつついて遊んでみたり。何となく物語を感じさせる物、今月は特別な月だなあと漂わせる物を選んで、お部屋の雰囲気を高めるのがポイントだそうだ。

クリスマスの街に繰り出そう

12月中旬にかけては意識して出かける予定を入れるようにして、華やぐ街でクリスマスムードを満喫しよう。年末の慌ただしさに流されているとイブはあっという間に来てしまう。クリスマスだもの、ネイルアートを楽しんだりずっと欲しかったジュエリーを奮発したり、ふだんはできないようなことも思い切ってみて、うんとキレイな自分でいるのも大事。そんな計画で手帳を埋めていく時間もときめくひとときなのでは…。

静岡・青葉シンボルロードイルミネーションのこの冬のテーマは『光の虹を越えて～55羽＋1羽の光の物語～』。来年1月31日まで、全長約500ｍが約24万球のＬＥＤでライトアップされる。今回初めて常磐公園がエリアに加わって、展望台から見下ろす眺めと、光と噴水の繰り成すショーも楽しめるようになった。7色のライトを使ってかけられた虹に向かい白い鳥たちが舞う中、幸せの青い鳥を探して歩きたい。

プレゼントを買いに街を歩くのも楽しみのひとつ。丸井静岡店の販売促進担当の金子真吾さんは「最近は記念日でも何でもない時にサプライズで贈り物をするという傾向があるんですよ。好まれるのはデザインがきれいだったり遊びゴコロがあったりする実用的な品物ですね」と話す。たとえばB館２Fインザマーケットでは、暖かな質感のボアのルームガウンやカラフルな湯たんぽカバー、デザイン性に優れた家電などおしゃれな生活用品が人気だそうだ。女友達にクリスマスプレゼントを贈るなら、アロマキャンドルやジュエリーボックスもおすすめ。新生活を始めたばかりの友人には煙突型の加湿器「チムニー」などがディフューザーにもインテリアにもなっていい。「男性にはスタイリッシュな電子計算機や上質のステーショナリー、カシミヤのマフラーなどが贈りやすいでしょうね。両親への贈り物は、あまり冒険せず間違いのない物にするのが基本。でもあえて若めのブランドで、年代を問わない落ち着いた色目で使いやすい素材の品を選ぶのも喜んでもらえますよ」。

「今年のテーマは“イエナカクリスマス”ということで、いつものプレゼントとはまた一味違うものが数多く出ています」と話すのは、静岡パルコロフト次長の時友和彦さん。王道のプレゼントに添えて、ホームパーティーが楽しくなるようなグッズを贈れば、さらにクリスマス気分を盛りたててくれる。ガラス素材のオーナメントやテーブルデコルは、特に人気があるという。もちろん、自分用に購入して、インテリアのアクセントにしてもいい。クリスマス一色に染まった街に出かけることで、いっそうクリスマス本番が楽しみになってくるはずだ。

心と出会うクリスマスディナー

イブまであと数日となったら、大事にしたいのが友人、恋人、家族との時間。イブの当夜をプライベートで過ごせる人は必ずしも多くはないから、前倒しでもゆっくりと過ごせる時間を確保。手作りしてもレストランに足を運んでもいい、大切な人とクリスマスディナーを味わうタベをつくりたい。「お料理を口にした時につい笑みがこぼれるような、お帰りになる時に楽しかったな、よかったなと思っていただけるような、そんな特別な時間をお客様に過ごしていただけたらと考えています」と話すのは、レストランNAGAFUSA（ナガフサ）のソムリエ西尾昌浩さん。クリスマスのディナーコースを用意するのは20～25日の6日間（要予約）。この期間は特別に、通常用意しているグラスワインよりも上質なワインもグラスで出し、料理とのマリアージュにいっそうこだわる。美食の喜びはもちろん、やすらぎの空間とスタッフの温かなサービスとが一体となって、贈られる幸福感。心と出会えるレストランで過ごす夜は、大切な人との記念日を輝かせてくれる。

そして迎えることしのクリスマス―。
全部開いた小窓からはどんな景色が見えるだろう。
自分だけのアドベント・カレンダー、つくってみませんか。

取材・撮影協力／デヴァン静岡TEL:054-287-2234　レストランNAGAFUSA（ナガフサ）TEL:054-289-5533
丸井静岡店TEL:054-252-2169　ホビヨン藤枝店TEL:054-644-0030
静岡パルコロフトTEL:054-272-6210

届けてつなぐ、二人の聖夜

別々の街で迎える初めてのクリスマス。彼は会議、私も残業。新幹線に飛び乗れば、会いに行けない距離じゃないけれど、今年のイヴはそれぞれの場所で過ごすことになりそうだ。まあ、いっか。「淋しい」なんて甘えるのが似合う歳でもないし、女友達はカラオケパーティーに誘ってくれる。クリスチャンじゃないんだもの、クリスマスなんて特別な夜じゃないんだから今年は、カードと一緒にプレゼントだけ、宅急便で彼の部屋に届けることにした。配達日の指定は12月23日。てのひら程の小さな箱の中身は携帯用音楽プレイヤー。大好きな曲を1曲だけダウンロードして、カードには「明日の夜に聴いてね」とメッセージを添えた。

そしてクリスマスイヴ。グルメの友達が選んだケーキは最高においしかったしパーティーも盛り上がった。宵と別れ、一人になった帰り道。見上げれば星空。私はコートのポケットからイヤホンを取り出し、かじかんだ耳にあてた。

と、その時、携帯電話が鳴った。「プレゼント、ありがとう。今、聴いてる」耳慣れた彼の声。

「偶然！。私も今、同じ曲、聴いてた」

離れているけど、つながった。今年のクリスマスが特別な夜になった。

特別な日も、そうでない日も、届けてつなぐクロネコヤマトです
http://www.kuronekoyamato.co.jp/
◀QRコード QRコード読取り可能な携帯電話はこちらから簡単アクセス
0120-01-9625 ヤマト運輸

指先に灯る、聖夜の輝き

アドベントカレンダーに書き込んだ、ネイルアートの日。
街が華やぐ12月だもの、いつもとは違ったネイルを楽しみたい。
クリスマスにピッタリのネイルアートで指先を彩れば、
ますますお出かけが楽しくなりそう。

この季節におすすめのネイルって？「やっぱりキラキラ感ですね」と話すのは、静岡市内のネイルサロン「ネイルクリエイティブ　ティエファ」の代表、石原正恵さん。ピンクや白、クリア、ベージュなど、日常生活でも使えるカラーをベースにキラキラ感をプラスすると、指先が華やいだ輝きを見せるという。

いくら特別だからといっても、すべての爪をごてごてと飾り立てるのは、大人らしさに欠ける。石原さんは「優しくてきれいなネイルカラーに、1本だけワンポイントでストーンなどを飾ると品があります」とアドバイスする。特に今人気なのは、グラデーション。上品でエレガントな指先は、女度をぐっとあげてくれる。

「顔のメイクは、人からは見えても、自分では鏡を見なければ分からない。でも、ネイルはいつでも何気なく自分の目に触れるんです。きれいな指先を見れば、気分も盛り上がりますよね。まさに自分のための身だしなみなんです」。また、「自分がきれいでいることで、優しい気持ちになれる」と話す石原さんの指先は、濡れたような真っ赤なジェルネイルが印象的。この冬は、石原さんのように指先まで気配りできる女性を目指したい。

ネイルサロンで、自分へのご褒美を。

ネイルサロンで受けるトリートメントは、うっとりの連続。自分の手をこんなにもかわいがってあげたことがあったかしら？と思ってしまう贅沢な時間だ。丁寧なケアの後、美しく仕上がっていくネイルにまた、うっとり。美容院に行く感覚で、一度プロの技を試してみたい。「家事をするとすぐに取れちゃうから…」、と躊躇しがちな人なら、1ヵ月以上その美しさが長持ちするというジェルネイルもおすすめ。さすがプロ、と思わせる仕上がりは、自分へのクリスマスプレゼントにもぴったりだ。

クリスマスネイル
デザインレシピ

左から、❶、❷今年らしい縫取りのネイル。ゴールドとストーンの組み合わせが、キラキラ感たっぷりでゴージャス。パーティーにおすすめのデザイン。❸鮮やかなレッドにラインをデザインしたネイル。華やかなドレスに合わせて、一本だけこんなデザインを配してもオシャレ。❹、❺清楚なベージュや白、ピンクを使ったスタイル。女性らしさが引き立つ。

❻フレンチネイルのアレンジ。ベージュピンクとホワイトの組み合わせが上品。❼ホワイトにストーンを配置した、冬のイメージ。大人らしいデザインだ。❽ダブルフレンチスタイル。自分では難しいフレンチスタイルも、サロンならこんなにきれいにできる。❾ピンクのラインの間に、シルバーのラメとストーンを配置し、エレガントなイメージを強調。❿ベースは落ち着いたピンクベージュ。根元に大きめのストーンを配置するだけで、こんなに華やいだ印象に。

自宅でチャレンジ！おすすめネイル

そうはいっても、なかなかサロンに行く時間がない、という方は、こちらのネイルを試してみて。
今人気のグラデーションのデザインを紹介していただいた。

用意するもの…
ベースコート、ネイルポリッシュ（桜貝色、ホワイトラメ）、トップコート、お好みでストーン各種

1 ベースコートを塗る。色素沈着防止、爪の強化、表面のでこぼこをならす、など、ベースコートのチカラは絶大。絶対に欠かさないで。

2 ベースカラーとなる桜貝色のネイルポリッシュを一度塗りする。まずは爪先を軽くなぞってから、全体にささっと。刷毛を扇型に広げ、ネイルポリッシュをつけすぎないことがポイント。1つの爪を3回で塗るのが理想的。

3 ホワイトラメでグラデーションを作る。まずは爪の真ん中辺りから先端にかけてさっと一塗り。次に、爪の先端から1/3あたりから2回目。最後に爪先に3回目を重ね塗りする。

4 最後にトップコートを塗り、完成。さらに上を目指したい人は、トップコートを塗る前に、ストーンを配置すると、さらに華やか。

紹介してくれた人　マニキュアリスト 大池里美さん

始める前に、除光液で軽く爪全体を拭いてからベースコートを塗ってあげてください。それだけで仕上がりが全然違います。どうしてもベースカラーを塗るときにまだらになってしまう、という方は、クリアタイプの色を選ぶか、ベースカラーをやめてしまって直接ベースコートの上からグラデーションを始めてしまうのも手です。また、グラデーションのカラーを薄めのピンクラメにすると、失敗が目立ちにくいですね。最初は難しいかもしれませんが、ぜひチャレンジしてみてください。

取材協力／ネイルクリエイティブ ティエファ TEL:054-273-3535

聖★夜★の★魔★法

ホテルアソシア静岡で大人クリスマス

クリスマスは、私たちに魔法をかけてくれる。
いつもなら“贅沢！”と思ってしまうことでも、
この時だけは許される気がする。
大人になった今だから迎えられるクリスマス。
今年はホテルで、特別な日を迎えよう。

クリスマスディナーのお誘い

★イタリア料理 アルボルト静岡★

いつも大切な人とのディナーは街のレストラン。でも、クリスマスはドレスアップしてホテルのロビーで待ち合わせ。普段とは違う空間で、待っている時間すら特別なひとときになる。

ホテルアソシア静岡にある、イタリア料理「アルボルト静岡」。イタリア料理の第一人者、片岡護シェフと、その信頼厚い桝本慎二シェフによるスペシャルコースは、まさに贅の極み。素材の良さを十分に生かした料理は、どれも丁寧な仕上がりで、舌も目も心も満足させてくれる。また、開放感あふれる窓からの眺めは、静岡の夜景をまるで独り占めしたかのような美しさ。グラスを片手に大切な人との会話も弾みそう。

もちろん、夜だけではなく、ランチもクリスマス仕様。富士山を眺めながらのランチも格別だ。

大切な家族みんなでクリスマスを祝いたい、という人には、コーヒーショップ「パーゴラ」のクリスマスブッフェも。スタイルに合わせて選べるのが、ホテルクリスマスの魅力だ。

イタリア料理界の巨匠・片岡護シェフと、アルボルト静岡の厨房を担う桝本慎二シェフ。ポリシーは「余分なものを足さずに、素材の良さを最大限に引き出す」こと。「印象に残る料理を作りたい」という意気込みが十分に感じられる料理は、どれも納得のお味。特におすすめは炭火焼。特別な味覚を堪能して。

イメージ写真

いつもがんばる、自分へのご褒美～

特別な日には、自分にも投資を。
ホテルアソシア静岡B1Fの「メーレプレーゼ by YAMANO」では、ドイツのタラソ化粧品「BIOMARIS」を使った本格タラソケアが受けられる。うっとりとここちよいトリートメントで、いつも以上に美しい自分をプロデュースしよう。
宿泊とトリートメントがセットになった「宿泊&スパエステプラン」（2名1室・1泊朝食付き／11,800円～）や、ランチ・ディナーとセットになった「レストラン&スパエステプラン」（10,000円～）もあるので、気軽に問い合わせてみて。Tel.(054)254-0624（メーレプレーゼ by YAMANO）

クリスマスディナー

広東流聖誕晩餐のすすめ

★中国料理 梨杏（りんか）★

いつもとは違うクリスマスを堪能したいなら、中国料理という選択も。中国料理とクリスマスの組み合わせは意外に思うかもしれないが、広東料理の本場香港ではクリスマスは一大イベント。その本場の味と雰囲気が静岡で味わえると評判の中国料理「梨杏」なら、イタリアンとはまた一味違うクリスマスメニューを楽しむことができる。

輝く光が、特別な夜を演出。

18,000粒の光がきらめく、アソシアイルミネーション。ホワイト&ブルーのイルミネーションは、雪降る夜を演出し、ロマンティックなお出迎え。館内に入ると、1Fロビーには高さ6mのツリーも。これから始まる特別な時間は、もう約束されたようなもの。ホテルを訪れたときから、クリスマスの魔法が始まっているのだから。

Merry Christmas from asten

恋に落ちる リュクスな

Happy Christmas!

毎年心待ちにするファンも多い、クリスマスのイヤープレート

コレクターも多く、希少価値の高いロイヤルコペンハーゲンのクリスマス・イヤープレート。中でも、1995年と1998年の物は現存枚数も少なく、人気が高いため入手が難しい。アンティーク コ・ラ・ラでは、この年の物も含め1960年から1990年代の物までを販売。製造された年により異なるが、3,500円から購入できる。天使やクリスマスツリーの柄など、メルヘンチックで可愛らしくプレゼントとしても喜ばれそう。12月25日まで、イヤープレートを購入の方にはスウェーデンのクリスマス・カードをプレゼント。この他、クリスマスにお部屋を彩るアイテムが多数揃っている。クリスマス用クロスは500円から、デンマークの手作りテディベアはSサイズ500円、Lサイズ2,000円と、価格がリーズナブルなのも魅力。

Antique　Co.La.La.（アンティーク　コ・ラ・ラ）
【センター店】
新静岡センター6階
TEL:054-651-3848　10:00～20:00
【鷹匠店】
静岡市葵区鷹匠1-8-1
TEL:054-253-2704　11:00～18:00
駐車場あり　http://www.colala.jp/

記念日のレストランで過ごす、特別なクリスマス

これからの将来を考える二人、人生を共に歩んできた二人、様々なカップルにとって二人で過ごす聖夜が素敵な思い出になってほしい。そんな願いが込められたクリスマスディナーが12月23日～25日の3日間だけ登場する。オードブル、魚料理、肉料理、デザート、コーヒーなどがついてお一人様12,600円。白を基調にした店内は幻想的で、ホワイトクリスマスといった雰囲気。お二人で過ごす夢のようなひと時を、新たな記念日にしてみてはいかが？

記念日のレストラン　サンマリオ
静岡市駿河区登呂2-14-26　TEL:054-654-3060
水曜定休　www.sunmario.com/

中島屋ホテルで味わう上質なクリスマスディナー

紺屋町の静岡グランドホテル中島屋では12/20（土）～25（木）の6日間限定で、Xmasディナーを開催。コースは2種類。「パイで包んだ熱々ビーフシチュー」をメインとした6,300円コースと、「和牛フィレ肉とフォアグラのステーキ」をメインとした8,400円コース。フレンチをベースに、イタリアンのエッセンスを組み入れたシェフの特製ディナーは何よりも素材にこだわり、安全な食材を使っている。ホテルのシックな空間の中、きらめくキャンドルの灯りとピアノの生演奏を楽しみながらロマンティックな時を過ごして。人気ディナーのため、ご予約はお早めに。

Xmas限定ディナー　【キャンドルナイトフレンチ】
ご予約時間　①17:30～　②18:30～　③20:00～
●6,300円コース（サ・税込）　●8,400円コース（サ・税込）
23・24日はサックスの生演奏もあり

静岡グランドホテル中島屋　テラスレストラン
静岡市葵区紺屋町3-10　中島屋ホテル2F　TEL:054-253-1151
ランチ11:30～14:30　ディナー17:30～21:30
駐車場あり　http://www.sn-hotels.com/

ワクワク･ドキドキ!セティボン?サンタが贈るHappy!Happy!クリスマス

年に一度のクリスマスだから、幸せな1日にしたいもの。みんなの笑顔を思い浮かべながら、パティシエが心を込めて作るクリスマスケーキは口溶けのいい生クリームとしっとりスポンジ。厳選された国産いちごとの相性も抜群。そのほか、ブッシュ・ド・ノエルなど家族やカップルも楽しめる7種類のケーキが揃っている。予約受付期間は12月15日まで、受渡しは20日から25日。写真の「2008メリークリスマス」は15cm（3,675円）、18cm（4,200円）。また、23日と24日は特別なクリスマスをデコレーションした個数限定のスペシャルケーキも。（当日店頭にてのご注文）今年はどんなサプライズが用意されているか楽しみだ。

セティボン? Shizuoka
静岡市葵区川合2-4-40
TEL:054-267-7236
無休　10:00～20:00

ナブ ノエル新規オープン! 緑に囲まれたカフェ・レストラン

先月11日にオープンしたばかりのカフェ・レストラン。地元の契約農家から届く新鮮な野菜、生産者が丹精に育てた畜産物を使ったヘルシーで安心なイタリアン料理と、旬の果物の味を生かしたケーキが振舞われる。オープンしたばかりなのに、美味しいと口コミで評判になりランチ・ディナーとも毎日大勢のお客さんで賑わっている。12月23日～25日の期間だけ登場するクリスマス・スペシャル・ディナー（1人3,500円～／写真は6人前）にも早くも期待が高まっている。地鶏をまるごと焼き上げたダイナミックな大皿料理で、クリスマスナイトを盛り上げてみてはいかが？

Nave noel（ナブ ノエル）
静岡市駿河区池田1156-1
TEL:054-263-5589
10:00～21:00
水曜定休
駐車場有り
http://www.navenoel.com

創業88年・創立60周年のトラヤと人気国産ブランドによるコラボに注目!

どこにも売ってない、でもずっと長く使える商品を探しているなら、やっぱりトラヤ。今年で創業88年、創立60年を迎えるトラヤが、記念企画として人気メーカーとコラボして作った、トラヤオリジナルモデルが特に狙い目。メンズ系のおすすめは贈ってハズさない定番ポーターの小物アイテム。新作のキーケース（5,565円）は、同時にカードも入って使い勝手も抜群。ダークネイビーカラーと、丈夫な210ナイロンツイルがいかにも吉田カバンらしい。また「LILY」とのコラボで生まれた大人カジュアルなアニマル柄バッグ（21,000円）や、日本の皇室や故ダイアナ妃など世界中で愛されたロイヤルブランド「濱野皮革工藝」とのコラボによるチェーン付きのお財布（7,140円）など、クリスマスプレゼントにもピッタリ。プレゼント選びのつもりが、思わず自分用に欲しくなるのが悩ましい。やっぱり、いいものはいい。つくづくそう思わせてくれる品揃えだ。

●写真上はラッグズとパルシェ店、写真下は本店とパルシェ店にて取り扱い

トラヤ　本店（バルコ前）
静岡市葵区紺屋町7　TEL:054-252-2669

トラヤ　パルシェ店（東館1F）
静岡市葵区黒金町49　TEL:054-253-0050

ラッグズトラヤ（地下街）
静岡市葵区紺屋町8-12　TEL:054-253-1201

●3店舗共通
10:00～20:00　無休
契約駐車場あり
http://toraya21.co.jp/

カジュアルなワインで、楽しい仲間とホームパーティー!

堅苦しいワインのイメージを変えてくれるユニークなワインショップ。店内に並ぶワインには、味が想像しやすいようにユーモラスなニックネームが付けられている。価格も1,000円台が主流でお手頃価格だ。今年のクリスマス・ナイトにお薦めのワインは、「ドンCHILEニョン!?」（バルディビエソ・エクストラBRUT）1,500円。ブドウ品種や製法はシャンパーニュと変わらず、クリーミーな泡立ちで十分な飲み応えは高級シャンパンを思わせる。また、オリがひらひらと舞う見た目にもロマンチックなロゼのオーガニック微発泡ワイン「PinkXmas」（通常3,500円）をクリスマス特別価格1,900円にて販売（12/25まで）。この他、女性に人気のすっきりとした甘さの「ももレンジャー」1,250円などリーブナブルなワインがいっぱい。パーティーの手土産としても喜ばれそう。

casual wine shop　EVERYWINE（エブリワイン）
静岡市駿河区中田1-4-1　アヴェニールコート1N　TEL:054-289-1115
10:00～21:00　第3火曜定休　駐車場有り
http://www.everywine.jp

佐藤可士和プロデュースで話題の「今治タオル」

化粧品やボディケアなど自然派商品にこだわる人が増える中、直接肌に触れるタオルも国内産の良さが見直されてきている。その中でも最近、特に注目されているのが「今治タオル」。ふっくらとして、丈夫で何度洗濯してもヘタらない。おろしたてなのに素早く水分を吸収して、サラッと心地いい。一流ホテルに置いてあるタオルの、あの感触。写真はすべて今治タオル。カラフルなパイル生地や、オーガニックのワッフル、スーピマ綿コーマ糸でキメ細かく織った薄くかさばらないひびのこづえのタオルなど、今治タオルは使い心地だけでなく個性的なデザインが揃う。ギフトにナチュラル石鹸やバスグッズなどと一緒に贈ると喜ばれそう。三保原屋LOFTにはタオルソムリエもいるので気軽に相談してみて。

三保原屋 LOFT店
静岡市葵区両替町2-4-1　TEL:054-251-1771
不定休　11:00～20:00　http://www.mihoharaya.co.jp

ホビヨンで選ぶクリスマスグッズと話題の雑貨

7月に、移転&リニューアルオープンしたホビヨン。売り場面積が1000㎡に広がり、化粧雑貨、ヘルスケアグッズからアパレル・子供服までさらに充実。ますます買い物が楽しくなるお店に生まれ変わった。この時期はツリー、リース、オーナメントといったクリスマスグッズが豊富。バラのツリーなど、ちょっと大人の雰囲気なものもある。パーティには欠かせないかわいいサンタ衣装や盛り上げグッズも取り揃えている。特に今年人気なのが、入浴剤。お風呂に入れるとシュワシュワと発泡したあとに、アニメのキャラクターやスイーツのフィギュアが出てくるというユニークな仕掛けに大人から子供まで幅広い年代に受けているとか。自分用はもちろん、プレゼント用に買い求める人も多い。近年ブームの「湯たんぽ」も人気。ゆるキャラものや、モコモコな手触りのひつじの湯たんぽなど種類も充実。現在、冬物衣料と子供服の「クリスマスセール」を開催中。急いで!

ホビヨン藤枝店
藤枝市築地539-1
TEL:054-644-0030
10:00～21:00　無休
駐車場あり（500台）
http://www.hobbyon.com/

ホビヨン富士店
富士市青葉157
TEL:0545-66-3567

話題のフランス料理「Pissenlit」のクリスマス限定のディナー&ランチ

この秋、北街道沿いにオープン。「軽さを追求したフレンチ」をコンセプトにしたビザンリは、ソースに工夫をこらしたり魚や野菜を多く使うのが特徴のお店。フルコースでも重くならずに楽しめると幅広い年齢層から評判のフレンチだ。12/20（土）～24（水）の5日間に限り、クリスマスランチ&ディナーが登場（要予約・写真はイメージ）。新鮮で安心な旬の食材を盛り込んだ一皿一皿は当日のお楽しみ。通常メニューも楽しんでみて。（ランチ1,680円～、ディナー6,300円）12/23・24はクリスマスメニューのみ。

●クリスマス限定ディナー（要予約）
アミューズ・前菜2品・スープ・魚料理・肉料理・デザート2品・パン・コーヒーor紅茶
8,400円／10,500円
●クリスマス限定スペシャルディナー
（5日前迄に予約）　15,750円

フランス料理「Pissenlit」（ピサンリ）
静岡市葵区鷹匠2-3-4
TEL:054-270-8768
ランチ　11:30～14:30（L.O.14:00）
ディナー 17:00～22:00（L.O.21:00）
火曜定休（祝日の場合は水曜休み）
日曜はランチのみの営業
駐車場なし
http://www.pissenlit2008.com/

毎年人気の待ちに待った、Xmasスペシャル・ディナー

フレンチに独創的な息吹を吹き込み、ファンの心を離さないMoizumi。今年もファンタジックなクリスマス・ディナーを提供してくれる。まずは一皿目にサーモンマリネ、ホタテのサラダ、牡蠣が登場する。この後、フォグラのソテー、鴨肉のロースト、オマール海老…、次々と趣向を凝らした皿が運ばれてくる。この他、フルーツとケーキの盛り合わせ、パン、コーヒーも付いて8,400円。年に一度しか味わえないスペシャル・メニューだけに毎年心待ちにしているファンが多い。12月19日から26日までの期間限定なので、ご予約はお早めに。

和・仏　食彩工房
monsieur MOIZUMI（モイズミ）
静岡市葵区池ヶ谷7-5
TEL:054-247-1338
水曜定休
11:00～14:00　17:00～22:00
駐車場あり
http://moizumi.beblog.jp/

クリスマスのオードブルにぴったり! 濃厚なうまみとコクのあるチーズ

ドリカムのCMでお馴染み、新発売の『明治北海道十勝スマートチーズ』は、原料であるナチュラルチーズの"うまみ"に注目して誕生した、味わい深～いチーズ。片手でひょいとつまめるスマートサイズなのでカットする手間もなく、並べるだけでオシャレなオードブルに変身。クラッカーにのせたり、生ハムやイクラなど好みの食材をトッピングしてクリスマスのパーティーシーンを盛り上げて。コクがあって濃厚なチーズだから、ワインやお酒との相性も◎。ほろほろっとほどけるような口どけの良さとチーズ独特のうまみに、ついついお酒がすすんでしまうかも。まるでお菓子の箱のような、コンパクトな引き出し型のパッケージもオシャレ。お求めはスーパー・百貨店等で。

明治乳業株式会社
商品に対するお問い合わせ
お客様相談センター　0120-370-369
http://www.meinyu.jp/

お手本にしたい!
旬のインテリアSTYLE vol.3
テーマ：「食卓」

クリスマスの夜を盛り上げる大人モダンなテーブルコーディネート。

家族や仲間が集まって食事や会話を楽しむ食卓。普段は無難に落ち着きがちなテーブルも、クリスマスの夜は思い切って華やかなリッチカラーでコーディネートしてみたい。今回、ディスプレイを担当してくれた池ヶ谷さんが手掛けたのはモダンなブラックの天板のテーブルに、ディープレッドのランチョンマットを敷き、その上にイッタラのネイビーと白のお皿を2枚重ねにするワザ。「クリスマスには真っ赤や緑が使われがちですが、Devantで提案するのは大人のクリスマス。深みのある色なら反対色でも合わせられます」。あえて向き合う席のランチョンマットやお皿の色を違わせることで、落ち着いた雰囲気の中にも華やかさを持たせているという。グラスはドイツのZWIESEL（ツヴィーゼル）。「カメレンズを作っている会社のグラスなので、丈夫な上に乾杯の音がキレイなんです」と池ヶ谷さん。テーブルの片隅で音楽を奏でているCDプレーヤーはmarantz（マランツ）の新色ブラックだ。

Devantインテリアアドバイザー
池ヶ谷明子さんのイチオシ!

粘りと強度があるホワイトアッシュ材を生かしたクマデのような背もたれが特徴です。クマデは幸運を集めてくれるといわれているので、家族が集まるダイニングにふさわしいデザイン。ウッドや布も選べ、座面の布地はカバーリングなので簡単に張替できます。9月に行ったチェアコレクションのアンケートでも人気No.2だったんですよ!

カリモクのクマデチェア
46,200円～

Devant静岡
静岡市駿河区中島308
TEL:054-287-2234
水曜定休　営業時間10:00～19:00
駐車場あり
http://www.devant-shizuoka.com/

12/28まで「ウィンタークリアランスセール」開催中!
12月11日 D'sカフェにてクリスマスケーキ教室も開催。詳しくは問い合わせを。

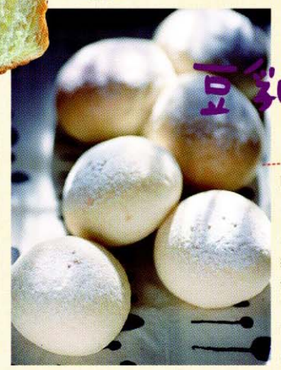
アスティ meets ぐるぐるマップ GOURMET COLLECTION

焼きたてパン

クリスマスのご馳走が並ぶテーブルには、美味しいパンが欲しくなる。料理を引き立て、なおかつ主役にもなっちゃう、美味しい焼きたてパンを一挙ご紹介。

スイートマロン　¥400　クリヤ　01

ふんわりとした甘めのパン生地に、マロンクリームを織り込んで焼き上げた「スイートマロン」。中には、大きな栗のカンロ煮がゴロゴロっと入っていて、思わずうれしくなってしまうボリューム。生地は、クリームのおかげで、とてもしっとりやわらかなのが特徴。好みの厚さにスライスして、そのままデザート感覚で食べてもトーストしてバターを塗って食べても美味と評判だ。リピーターが多く、人気ナンバーワンのパンだから、確実に手に入れたい場合は予約しておくのがベター。金座町の姉妹店「マロン静岡店」でも買うことができる。



豆乳まるっとパン

1個¥105 1袋(3個分)¥305
Petit Palais(プティパレ)　03

「まるっと」は、まるごと、全部という意味。おからの成分を残した特別な豆乳を使ってパン生地を仕込み、大豆の栄養素を余さずとれることと、丸い形の2つをかけて名づけたのだそうだ。プレーンなタイプだから、ジャムやハチミツを塗ったり、ハムや卵をはさんだり、お好みで召し上がれ。豆乳の成分のためか、フワフワの生地は冷蔵してもやわらかなまま。夏はぜひ冷やしてどうぞ。ほかにも水を使わず牛乳と生クリームだけで作った「ミルク食パン」や香ばしい「イギリス食パン」など5種類の生地がそろい、それぞれ異なるおいしさを楽しめる。

オリジナルあんぱん

02 ¥150 Enchante(アンシャンテ)

あんぱんにしては珍しい細長いカタチは、片手で持って食べやすいようにと考えられたもの。オリーブオイルの香りとほどよい甘さのこしあんがよく合って、いっぺんに何本も食べてしまいそう。硬めで香ばしい生地をしっかりかみしめて、全粒粉の素朴な味わいを楽しみたい。母娘2人でつくるパンは、毎日食べても飽きない食事系のシンプルなものが中心。添加物を避け、ミネラル塩やトランスファットフリーの油など、体に安心な素材を使っているのもうれしい。黒米、黒豆、黒ごまなど5種類の黒い食材を盛り込んだ「くろ～いパン」160円も人気。

ザーテンブロート

04 大¥330 小¥140 エッセンブロート

アマニ、アマランサス、カボチャの種に大豆など、ぎっしりと詰まった穀物の種と、クランベリーのきれいな色が眼やかな08年秋冬の新作パン。モルト麦芽粉の入った生地を、ライ麦サワー種で発酵させて焼き上げてある。繊維たっぷり、クランベリーの酸味と香りがアクセントになっていて女性に人気が出そう。かなりのハードタイプのパンに見えるが、バターや砂糖も使用し、見た目より食べやすくコクのあるパンに仕上がっているのが特徴。黒ゴマをまぶした小と、スライスしてハムやチーズと合わせても美味しい大サイズの2種がある。

クリヤ
静岡市葵区両替町1-6-15
7:00～19:00
日曜休
tel／054-221-5333

Enchante
静岡市葵区千代1-12-28
10:00～18:00
日・月曜、祝日休
tel／054-277-1712
P／3台

Petit Palais
静岡市清水区下清水町6-12
11:00～18:00(土曜は～17:00)
日・月曜休
tel／054-353-4007
P／5台

エッセンブロート
静岡市駿河区敷地1-6-7
7:00～18:00
木曜休、月一部不定休
tel／054-237-7365
P／2台

Pain Raisin Raisin
藤枝市駅前2-8-8
8:00～17:00
水曜、第3木曜休
tel／054-646-5133
P／なし

パンの店 クリオロ
静岡市駿河区寺田9-4
9:30～18:00
火曜、第3月曜休
tel／054-259-5561
P／3台

ピーターパン小麦市場
焼津市焼津1-10-26
7:00～19:00
火曜休
tel／054-620-8200
P／23台

豊月堂 曲金本店
静岡市駿河区曲金1-1-11
9:00～19:00
金曜休
tel／054-285-1860
P／10台

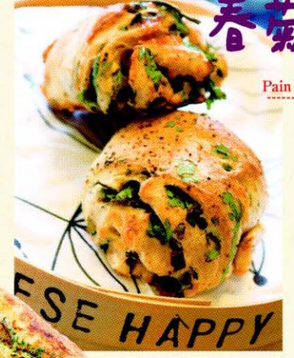
小さな店内には、しっかりとした焼き色が美しいフランスパンやデニッシュ、クロワッサンなどのパンが50種～70種ほどそろう。50年前に本場のフランスパンレシピを日本に輸入した「DONQ」でパンづくりを始めた店主宮城聡さん。今も基本レシピに忠実に、じっくりと発酵させ、高温で焼き上げるフランスパンにはファンが多い。「フランスパンリゾット」はシメジを使ったキノコリゾットと肉厚ベーコンを巻き込んで、チーズをのせて焼き上げたもの。香ばしいクルミがなんともぜいたくな味わいのショコラカンパーニュとともに、人気の高いメニューだ。

フランスパン リゾット

1本¥298

林檎とクルミのショコラ・カンパーニュ

06 クリオロ　¥210



春菊のリュスティック

¥200
Pain Raisin Raisin（パン レザンレザン）　05

生地をこねずに軽くまとめて焼き上げるリュスティックは、ひとつひとつ形が違うのが面白い。歯ごたえと風味がある全粒粉の生地に春菊を混ぜ込み、粗挽き黒コショウがピリリときいた大人の味だ。中身は季節によって変わり、春はキャベツや菜花、夏はズッキーニ、ナス、パプリカ、秋はきのこなど。全粒粉のパンが好きな人は、全粒粉と17種類の雑穀を使った「雑穀パン」2山380円や、藤枝産の全粒粉と自家製酵母、塩、水のみで焼き上げた日曜限定の「ハードトースト」1本360円もぜひお試しを。ポイントを貯めるとオーダーパンを作ってくれる。

ブドウ食パン

1本(5山)¥875　豊月堂 曲金本店　08

80年近い老舗の「ブドウ食パン」はふんわり甘く、どこか懐かしい感じ。昔から全く変わっていない味が、何代にもわたって地域の人たちに愛されている。5山1本が基本だが、「3山をブロックで」、「1山を2つ切りに」など、切り分け方は自由自在。平日は午前10時半、土日祝は少し遅めの焼き上がり時間を目指して行くと、焼きたてが手に入る。バターを塗った「ブドウバター」150円や、丸くて小さめの「丸ブドウ」66円のバリエーションもあり。サツマイモの甘露煮がコロコロ入った「お芋の食パン」1切130円は、子どものおやつに喜ばれている。

明太フランス

1本¥280 ピーターパン 小麦市場　07

ログハウス風の店内には次々と焼きたてパンが並び、活気があふれている。11月にリニューアルした「明太フランス」は、博多の老舗「ふくや」の明太子をぜいたくに使った一品。バターの香りと明太子の本格的な風味が、焼きたてのソフトフランスの生地によく合っていて、ひと口、またひと口とどんどん食べたくなるおいしさ。着色料を使用していない「レトロメロンパン」130円や、甘すぎないつぶ餡がぎっしりの「黒潮あんぱん」150円も定番人気のメニュー。コーヒーのセルフサービスやテラス席もあり、買ったパンをその場で味わうこともできる。

静岡ぐるぐるマップNo.119
カフェ 喫茶
定価860円(税込)
忙しい年末も、おいしいコーヒーとくつろげる空間で、ホッとひと息。
好評発売中!

Willie Winkie
ウィリー ウィンキー

Xmas Party!
Willie Winkie Happy Xmas 2008

お待ちかねのクリスマス。準備はできていますか?

ウィリーウィンキーにクリスマスムードを盛り上げるアイテムが続々登場!
季節を彩るアイテムから、楽しい雑貨までたくさん揃いました。
アナタの大切な人へのプレゼントも
きっと見つかるはずです。

GREEN INTERIOR

▲Flower Bulb
八重咲きのお花がとっても可愛い人気のチューリップ球根ギフトを景気あの人へ。
各種¥525(税込)

▶Green Bread
上手に育てて野菜たっぷりのヘルシーサンドウィッチに変身させよう!
□バケット ¥892(税込)
□食パン ¥997(税込)

DECORATION GOODS

▲Neige キャンドルホルダー
Christmas Night キャンドルホルダー
2層のキャンドルライトが織りなすキラキラの景色をお楽しみください。
□Neige ¥2,100(税込)
□ChristmasNight ¥735(税込)

▶ユラスイーツ
大切な人へ光の贈り物。
□フルーツケーキ
□チョコレートケーキ
各¥840(税込)

▶ブーツスティック
ロングもショートもアジャスターで伸縮自在!
各¥1,260(税込)

▶ジュリーテント
子供たちへサンタからの贈り物。
¥6,090(税込)

sassy ▶メモリアルボックス
大切な赤ちゃんの成長記録を、お気に入りのおもちゃや、写真と共に。
¥2,940(税込)

BATH GOODS

▶バスソーク
白樺の森からメリークリスマス!発汗を促す濃厚な入浴剤。
¥210(税込)

ゴリラ ◀エチケットソープ
香りは好心。ニオイはカニン。お父さんへのプレゼントに!
¥682(税込)

▶かわりだねラムネ
この刺激がたまらない!パーティーのプチギフトに大人気!
各¥168(税込)

▼スノーマシュマロ
スノーマン柄のコーン型バッグに真っ白なふわふわマシュマロをたっぷり詰めました。
¥480(税込)

PARTY GOODS

◀楽チンプレート
レンジでチンするだけでつきたてのようなお餅のできあがり!
¥630(税込)

レンジで楽Chin もちアミ&チップスメーカー
ポリポリの野菜チップスが簡単に作れる!
¥2,100(税込)

フェルト
▶レクタングルバスケット
フェルトティッシュカバー
クリスマスカラーで気分を盛り上げよう。
□バスケット ¥609(税込)
□ティッシュカバー ¥1,050(税込)

▶パーティセット 4P
我が家で楽しいクリスマスパーティ!(紙皿・紙コップ・子供用ハット・吹き戻し 各4個セット)
1セット¥420(税込)

LIVING GOODS

カフェ・ジョイア
Gioia Bar
営業時間 AM10:30～PM7:30
美味しく飲うカフェな空間、ウィリーウィンキームードを満喫してください!!

Blender Softcream ブレンダーソフトクリーム

ブレンダーソフトクリームとは
ブレンダーソフトクリームは、ベースとなる牛乳ソフトクリームに、20種類のフレーバーの中から1種類(シングル ¥380)又は2種類(ダブル ¥420)選んで、混ぜて作るソフトクリームです。

Flavor Menu フレーバーメニュー

・ストロベリー	・レッドグレープフルーツ	・オレオクッキー	・黒ゴマ
・バナナ	・オレンジ	・抹茶	・小倉あん
・ラズベリー	・マンゴー	・ココア	・コーヒー
・ブルーベリー	・パイン	・シナモン	・ラムレーズン
・カシス	・クリームチーズ	・黒糖	etc...

写真のメニュー　牛乳ソフトクリーム ¥300　マンゴー ¥380　ラズベリー&ストロベリー ¥420　オレオクッキー&バナナ ¥420

Christmas Special Menu

クリスマスパンケーキ
¥600(税込) 12/25まで
クリスマスケーキをイメージしたパンケーキは、フルーツもりだくさん!クリスマスパンケーキでしか味わえない、ヘーゼルナッツチョコソフトクリームも魅力です。

ホワイトショコラオランジェ
¥350(税込) 冬季限定
あったか～いホワイトチョコレートドリンクに、ホイップとココアパウダーがアクセントに。ほんの少しのオレンジリキュールが、隠し味となってやみつきになります。

生活雑貨のお店
Willie Winkie ウィリーウィンキー東静岡店
静岡市葵区長沼679-1　TEL.054-263-6710
営業時間／AM10:30～PM8:30　年内無休(元日休業)

東海道の歴史が残る桜海老の町

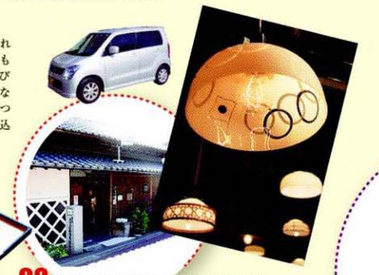
11月1日、静岡市と合併した由比。
由比本陣公園のあたりは、
東海道の宿場町として栄えた面影を色濃く残す。
今はちょうど桜海老の秋漁の時季。
歴史と美味の町へ、ドライブに出かけてみよう!

撮影協力／スズキ自販静岡 tel:054-261-6101

01 くらさわや

桜海老のほかにも、地元の新鮮な魚介を使った料理で知られている名店。県内だけでなく、東京や名古屋など遠方からも楽しみに来訪するお客が多い。メニューは豊富だが、桜えび釜めしセット(2,310円)がおすすめ。山盛りの桜海老と新鮮な三つ葉が乗ったカジュアルで贅沢な釜めしにかきあげがつく。至福のひと時を味わいたい。秋漁のシーズンは普段より込むので早めに行くのがいいかも。月曜定休。

静岡市清水区由比東倉沢69-1
tel:054-375-2454



02 由比宿東海道あかりの博物館

東海道の宿場町だったころをほうふつとさせる白壁に瓦の建物がここ、「あかりの博物館」。館内にはオーナーの片山光男さんが個人で収集した日本の灯具が数多く展示されている。中には風情のあるちょうちんや菜種油で灯すあんどん、昭和初期の電笠も。点灯展示や火おこしの実演もあり、あかりの歴史を知ることができる。展示内容はシーズンによって変わる場合もあるので気をつけて。不定休。

静岡市清水区由比寺尾字中島473-8 tel:054-375-6824

03 和紙と錦織の館

京町家の走り庭のように、奥に細長く続く落ち着いた店内。ぽち袋からランチョンマットまで、たくさんの和紙製品が飾られている。和風ラッピング用品ともいうべき、モダンな水引や和紙もそろう。ソフトな手ざわりの「てぬぐいたおる」は10種類もあり、由比ウォーキングのお供にも最適。また鹿革に本漆で帖付する印伝の財布や小物入れも。何を買おうか迷ってしまいそう。年末年始のみ休。

静岡市清水区由比306-1 tel:054-375-6010

04 浜のかきあげや

由比漁港内にある「桜海老」専門のファーストフード的一軒。漁協直営だから素材は新鮮!オープンエアでいただく「かきあげ丼」や「かきあげそば」(各650円)は「お手ごろ価格でおいしい」と人気が高い。秋漁の今は「沖あがり」(250円)がおすすめ。これは地元の漁師料理で、桜海老を豆腐などとすき焼き風に煮た、季節が感じられる一品。限定品だから早めに行ってぜひ味わって。月曜定休。

静岡市清水区由比今宿字浜1068-2
tel:054-376-0001(由比漁港組合内)

オイシクて、おいしくて。

お向かいの、食べものやさん 14

こんにちは!SBSテレビ「とく報!4時ら」リポーターの長谷川玲子です。SBSお向かいのグルメ館にある麻布茶房はランチやおやつの穴場!他にはないオリジナルの味にいつもわくわくします。この季節のイチオシは、甘辛く煮込んだ牛肉がごろっと入った熱々の「牛煮込み平平うどん」。風味豊かなスープととろっとした温泉たまごで楽しめます。おいしく温まってくださいね!

幅3cm以上のヒラヒラしたうどんはもっちりなめらか!
合鴨団子や豆乳の平平うどんも女性に人気。
「牛煮込み平平(ひらひら)うどん」930円

甘味は「田舎しるこ」などよりどりどり。
食事+デザートでゆっくりくつろげるのが魅力。

セントラルスクエア・グルメ館2F
甘や 麻布茶房
TEL:054-284-2805 ●11:00～22:00

(SBSテレビ「とく報!4時ら」リポーター／長谷川玲子)

フレンチのある暮らし 9

[シャンパーニュ:champagne]

通称シャンパンと呼ばれる発泡性のワイン。フランスのシャンパーニュ地方のものだけが名乗ることができる。豊かで滑らかな泡立ちと複雑と味わいは他の醸造リングワインとは一線を画す。コムデポワソンではクリスマス月ならではのシャンパーニュに似合う料理を創作。乾杯用と思われがちだけれど、前菜からデザートまでシャンパンオンリーの贅沢も時には楽しんで。

フォアグラのポワレ、赤い果実のミルフィーユ仕立て(2,400円)。コースでオードブルとしてもセレクトできる。

クリスマスには毎年好評の特別ディナーをご用意【期間20日～25日】

comme des poissons (コムデポワソン)
静岡市駿河区南町2-14 静岡駅から徒歩5分
TEL.054-283-3535 月曜定休 http://commedespoissons.com/
姉妹店 レストランNAGAFUSA(ナガフサ)／La Cave de NAGAFUSA(ラ・カーヴ・ド・ナガフサ)

+Plat 合わせるフレンチは鮮度のいい魚介類、または甘酸っぱいベリーを使った一皿も想像以上の相性。特別うれしい晩のシャンパーニュをいっそうおいしくしてくれる。

アデランス オーダーメイドウィッグ
展示試着・撮影会

静岡で開催!

もっと若々しく、いきいきと

イヴシリーズやシフォレシリーズをはじめ、アデランスのオーダーメイドウィッグをご自由にお試しいただけます。
ヘアスタイルから、あなたの新しい「おしゃれ」を見つけてみませんか。

高橋佳代子

いろいろなウィッグをお手に取ってご覧いただけます。また、当日のご注文も承っております。

ご来場プレゼント
ご来場の方全員に、「メデローナシリーズトライアルセット」をプレゼント。

ご試着プレゼント
心と身体を健やかに…
ご試着いただいた方全員に、あなたの元気をサポートする「お楽しみバッグ」をプレゼント。

ご夫婦でいらしてみませんか。
定額制を採用した男性用商品の展示もございます。この機会に、直接ご覧になってみませんか。ご主人様同伴でのご来場もお待ちしております。
定額制 月あたり 14,800円から

専門のヘアデザイナーが、
あなたにお似合いのヘアスタイルをご提案いたします。

撮影会では、プロのヘアメイクを体験できます。
素敵に仕上がったお姿をプロのカメラマンが撮影いたします。お気軽にお電話にてご予約ください。(1日限定50名様)
※撮影したお写真は、ご本人様にプレゼントする以外に無断で使用することはございません。

12月10日(水)～11日(木)
10:00～18:00(最終受付17:00)
静岡音楽館AOI 7階講堂
静岡市葵区黒金町1-9
■JR静岡駅北口より徒歩3分
※ご入場・写真撮影等はすべて無料です。

撮影のご予約お問い合わせ 0120-86-2488 受付時間 10:00～18:00

ホームページアドレス ▶ http://0930.jp/　アデランス　検索　J-Mail 日本毛髪業協会加盟　アデランス

サイトリニューアルOPEN 記念の特典で 1000ポイントもれなくプレゼント!

フットケアでおなじみAKAISHIのサイトが「footcarejapan.com」から「AKAISHI online」に12/15にリニューアル!会員登録者全員にもれなく1,000ポイントプレゼント(1ポイント=1円)。累計購入金額に応じてランクアップできるお得な会員制度がスタート。ポイント還元率はプラチナ会員で最大30%!この冬におすすめの商品は「アーチフィッターサボ111」7,980円(サイズS･M･L)。ゆったりフォルムで歩きやすく、どんなファッションにも似合いそう。この商品は数量および店舗限定なので急いで。詳しくは下記のフリーダイヤルまで。

ココに注目! サイトリニューアルでますます便利。AKAISHIの最新カタログも無料プレゼント中!

AKAISHI
静岡市駿河区丸子6955-3
フリーダイヤル:0120-716-661
ショッピングサイト http://www.akaishionline.com
アーチフィッター　検索

冬期限定! 絶品「フグ鍋コース」12600円。

寒さが深まる季節だからこそ、美味しく味わえるのが鍋料理。ふわふわと立ち上る湯気に、心まで温かくなれそう。江戸駒では、冬期限定で鍋料理の王様とも言うべき、虎ふぐのコースが味わえる。フグのお刺身、焼きふぐ、雑炊など、駿河湾近海で獲れた虎ふぐ尽くしのコースが12600円。来春2月までの限定で、毎年冬期のみお目見えする人気のコース料理だ。楽しい仲間とくつろぎながら、旬の味を堪能してみてはいかが?全室個室でゆったりと過ごせるので、クリスマスディナーや忘年会にもおすすめ。

ココに注目! 旬の食材を用いた月替りコースは5,250円からあり、お手頃価格。スタッフのサービスもよく、入りやすい店の雰囲気が心地よい。

四季の幸　江戸駒
静岡市駿河区南安倍3-24-17　TEL:054-284-0108
11:00〜14:00 17:00〜22:00
不定休 土日･祝日は予約優先
年内30日まで新年4日より営業　駐車場あり
http://www.l-box.co.jp/edokoma/

2つを組み合わせたデザインで「ひとつの気持ち」を表現したジュエリー

大切な人へのプレゼントや自分へのご褒美を考えている人は注目!パルシェ3Fのユンヌピエールでは、クリスマス限定ネックレスを販売中。「ブルボン王朝の家紋」と「東洋の方位盤」を組み合わせた素敵なデザインのネックレスは、進むべき道に迷わず進めるようにという願いが込められている。中央の石はダイヤモンド以外の石をセッティングすることも可能。誕生石や想い出の石をチョイスしても素敵。納期は約2週間後。クリスマス限定ジュエリー以外にも多数揃っているのできっとお気に入りが見つかるはず。まずはお店をのぞいてみて。

･ピンクゴールド&ダイヤモンド ネックレス　28,500円(税込)
･ホワイトゴールド&ダイヤモンド ネックレス 29,500円(税込)

ココに注目! 販売だけでなく、リフォーム･修理･買取まで行うトータル･ジュエリー･ショップ。気軽に相談を。

ユンヌピエール静岡店
静岡市葵区黒金町49
JR静岡駅ビル「パルシェ」3F
054-221-1830
10:00〜20:00
http://www.gembank.co.jp/

白髪が気になる世代に…初めての方に限り すべてのメニューが20%OFF!

すべてがプライベートスペースでゆったりとした気分が味わえるロマンティックネオ。この店のオススメは別名･長持ちカットとも言われるドライカット。しっかり時間をかけてカットをしてくれると評判だ。たとえば、ショートカットの場合、襟足はシュッと長め、襟足の上はキュッとくぼんで、後頭部にボリュームをもってくる…ロングは軽い仕上がりなのにエレガントなラインが出るなど、そのシルエットの美しさに、こういう髪型になりたかったの!という40代のうれしい声が聞かれるそう。美容室に行ってもいつも同じ髪型になりがちな方はトライして。プラチナカラー9,600円〜(シャンプー、カット、ブロー込)はコラーゲン、シルバーナノコロイドを配合したダメージの少ないおしゃれな白髪染めだ。初めての方に限り、1月末まで全てのメニューが通常の20%OFF!

ココに注目! カットした後の髪型がとても気に入っていて、ライターの私もプライベートで通っています。

ロマンティックネオ
静岡市葵区七間町18-19(青葉通り沿い、常磐公園前)
TEL:054-251-6523
10:00〜19:00
予約優先
月曜･第3火曜定休
駐車場なし

編集部オススメ こだわりselection

私に似合う色がわかる カラーコーディネイト無料レッスン

色のチカラをあなどるなかれ。朝のメイクはばっちり、しかし夕方になると肌がくすんだように感じるのは、もしかしたらファンデーションの色が原因かも。ノエビアでは独自のカラーシステムで、あなたにぴったりの色をレクチャー&アドバイスしてくれる「カラーコーディネイトレッスン」を開催。リップ･アイカラー･ファンデーションなど自分に似合う色を知ることでおしゃれの幅も広がり、自分をより良く印象づけることができるはず。カラーの知識はメイクやファッション、インテリアなどあらゆるところに応用できるところも素敵。気軽に参加を。

●アステン読者限定無料企画(限定2日間)
「カラーコーディネイトレッスン」
〜トータルコーディネートのコツを覚えて
実用テクニックを身につけよう〜
12/11(木)14:00〜15:30、19:00〜20:30
12/17(水)10:30〜12:00、19:00〜20:30
※要予約。予約時に「広告を見た」と一言。
※定員になり次第受付終了。早めの予約を。

ココに注目! おひとりさまでも気軽に参加できる少人数制。まずは体験してみて。

ノエビア静岡支店
静岡市駿河区南町18-1
サウスポット静岡14F
0120-778-329
フリーダイヤル受付時間
平日9:00〜19:30
担当／大村･高橋

大人気のクロックス! 秋期発売のアイテムが、続々と入荷。

履きやすさや、リーズナブルな価格でブレイクしたクロックス。今では小さな子どもから大人まで、世代を超えて愛されている。県内の取り扱いショップの中でも、商品数や種類が多いことで有名なLABでは、今期発売の新モデルや入手が難しいレア･アイテムが充実している。女性に人気のヒールタイプ「リーナ」5,980円やブーツタイプ「ナディア」7,980円、幼稚園にも履いて行くことが出来るキャンバス生地の「サンタクルーズ」キッズ用3,990円など、他ではなかなか見つからない商品がいっぱい。定番の「ケイマン」も、秋の新色ブロンズやベリーを始め20種類以上のカラーバリエーションから選べる。店内にずらりと並ぶクロックスの中に、きっとお気に入りが見つかるはず。

ココに注目! 色や形のみならず、サイズが充実しているのも嬉しい。2、3歳のキッズ用から30cmほどのメンズ用まで揃っている。

LAB surf&travel (ラボ　サーフ&トラベル)
静岡市駿河区大谷3697-1
TEL:054-238-7123
11:00〜20:00
木曜･第3日曜定休
駐車場有り
http://labsurf.com

売場面積が6倍にアップ! 静岡七間町店が リニューアルオープン

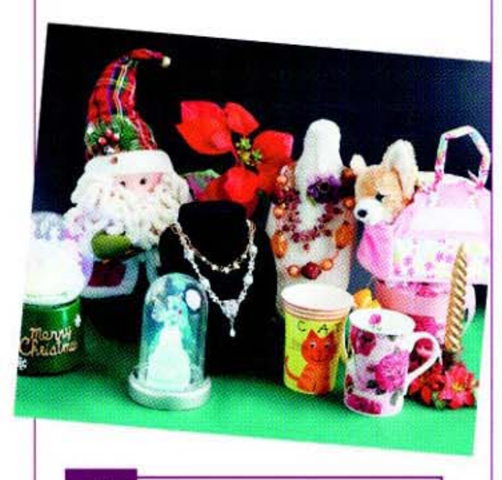
上質な大人の靴で知られる「リーガルシューズ静岡七間町店」がスケールアップしてリニューアルオープン。売場面積はかつての約6倍、リーガルショップとしては国内最大に生まれ変わった。注目は1階のすべてを占めるレディースコーナー。品数の豊富さ、作りの確かさ、大人の感性に応えるデザインは必見。もちろん定番系の人気を誇るメンズも2階にずらり。店内には足圧測定器が導入され、無料で靴や中敷きのフィッティングもサポート。12月6日から25日まで開催されるクリスマスウィークも要チェック。期間中に1万円以上商品を購入すると、もれなくオリジナルテディベアか手帳がもらえる。クリスマスの勝負靴はやっぱりリーガル!

ココに注目! リーガル以外のハイクラスな靴、履き心地がやさしいコンフォート系シューズも多数ラインナップ。

REGAL SHOES 静岡七間町店
静岡市葵区七間町6-3
TEL:054-251-2145
10:30〜19:30
不定休
駐車場なし

リビングキッチン雑貨セール ☆創業祭☆

クチーナSUGIYAMAが12/6(土)〜14(日)創業106周年を記念して謝恩セールを開催。食器･鍋･フライパンをはじめ、冬のインテリアにぴったりのポアクッションなどが特価に。クリスマスプレゼント用品･コーヒー豆･キッチン用品も取り揃え。動物マグカップやサンタ･天使グッズ、フォトフレーム、鳥が鳴いて来客を知らせてくれるウエルカムボードなど、クリスマスプレゼントに何を贈ろうかと迷っている人は必見!!東京の工房　美鳥で作られた指輪やネックレスなどのビーズアクセサリーはオススメ。1,000円以上お買い上げの方には三角クジのチャンス!



ココに注目! 三角クジは空クジ無し!何が当たるかはお楽しみ。

リビングショップ クチーナSUGIYAMA
静岡市葵区七間町19-1
TEL:054-252-1601
9:30〜20:00
(水曜日のみ18:00迄)
年内無休
駐車場あり

カサカサお肌もしっとり、プルプルに! うるおいたっぷりのクリーム。

12月に入ったこの季節、冷たい外気や暖房にさらされて、お肌は乾燥するばかり。そんなカサカサ肌にうるおいを与えてくれるのが、エバメール。エバメールは化粧水･乳液･美容液がひとつになった、肌にやさしい水のクリーム。べとつかず、スーっと浸透してのびが良く、気になる部分にたっぷりつければお肌しっとり、プルプルに。お顔はもちろん、ボディ、手足とこれひとつで全身がケアできるから、たっぷり使えるポンプタイプがオススメ。お得なつめかえ用もあり。まずは試してみたいという方にお店でサンプルを配布中。また、店頭で水分量を測ってもらえるので気軽に試してみては?

レギュラーサイズ　180g　3,675円
ポンプタイプ　　　500g　8,400円

ココに注目! 新静岡から北街道を徒歩2分。地方発送も可能!

自然食品ショップ　大恵
静岡市葵区鷹匠1-4-1
フリーダイヤル:0120-417-147
日曜定休
10:00〜19:00
駐車場あり
http://www.daikei-info.co.jp/

年齢が現れやすい首と顔に コラーゲンを導入する アステン限定の半額メニュー登場!

クリニック併設の「サルーテ･アリス」は、大人が本当にいいと実感できる上質なエステサロン。クリスマスに向けてのアステン限定メニューは、冬の乾燥に先手を打つ「コラーゲン導入フェイシャル&ネック90分Wケア」。静岡では数少ないフェイシャルエンダモロジーで肌にハリをプラス。さらにビタミンC入りの高濃度コラーゲンをたっぷり顔と首に塗るコラーゲン導入&パックで、年齢が出やすい首とフェイスラインを集中ケアする贅沢なコース。締めくくりはヘッドマッサージでうっとり。今のうちにネックのお手入れを始めてみて!

●アステン限定のクリスマスメニュー
「コラーゲン導入フェイシャル
&ネック90分Wケア」
フェイシャルエンダモロジー+コラーゲン導入
+コラーゲンパック+ヘッドマッサージ
合計通常17,800円が半額→8,900円(12/29まで)

ココに注目! ライター自身もここのリピーター。この値段は自信を持っておすすめできるエステ!

サルーテ･アリス (草薙整形外科アリス･クリニック併設)
静岡市清水区草薙2-24-15
TEL054-345-5650
日曜定休　10:00〜19:30(最終受付)　駐車場あり
http://www.alice-clinic.jp/

真冬は暖かい部屋で、冷たいアイス。夢にまで見た「真夜中の贅沢」

甘いものは食べたいけれど、太りたくないというのは女性にとって永遠のテーマ。実は20〜40代の43%もの女性が夜21時以降にアイスを食べているという調査結果も(森永乳業調べ)。そんな女性の願いをかなえ、濃厚な味わいなのにカロリーにも気をつかったアイスとして誕生したのがエスキモー「真夜中の贅沢」。夜にアイスを食べることに少し罪悪感を覚えていた女性達でも、これなら心置きなくアイスを食べられそう。これから寒い季節がやってくるけれど、暖かい部屋の中で、冷たくて甘〜いアイスを楽しむのも冬の醍醐味。冬らしい甘酸っぱいいちご味も仲間入りして全5種類に。是非、試してみて!

ココに注目! 140kcal前後でこの濃厚な味わいは驚異的!!

森永乳業　「真夜中の贅沢」
【取扱店】静鉄ストア、マックスバリュ東海、ユニー、杏林堂薬局他
(一部、取り扱いのない店舗もあります)
問い合わせ先　TEL:0120-082-749
http://www.morinagamilk.co.jp

素敵なプレゼントが当たる お客様感謝フェア開催!!

冬は牡蠣のおいしいシーズン。季節限定のカキフライ定食はカキフライ･サラダ･一品･ご飯･お漬物･汁物がついて880円。揚げたてアツアツの牡蠣は、外はサクッと中はジューシー。牡蠣のおいしさをめいっぱい味わって。デザートには鎌倉ぜんざい(580円)がオススメ。お抹茶付のセットは780円。只今お客様感謝フェアを開催中。

●お客様感謝フェア　12月末まで
ご来店時に必要事項を記入のうえ、店頭にて応募。
当選者には後日プレゼントを発送。
商品の一例:お米(5kg/10kg)･オリジナル陶器･「鎌倉」お食事優待券など。

ココに注目! 営業時間中はいつでもお食事が楽しめる。好きな時間にランチできるのが魅力。

町家カフェ　太郎茶屋「鎌倉」焼津店
焼津市西小川8-2-3　TEL:054-626-6636
11:00〜19:00　ラストオーダー18:30
火曜定休(年末12/31まで、年始1/1から)
駐車場あり

編集部オススメ こだわりselection

ジュエリーアドバイザーが推す 今月の宝石ランキング

テーマ　ハートを贈るクリスマス

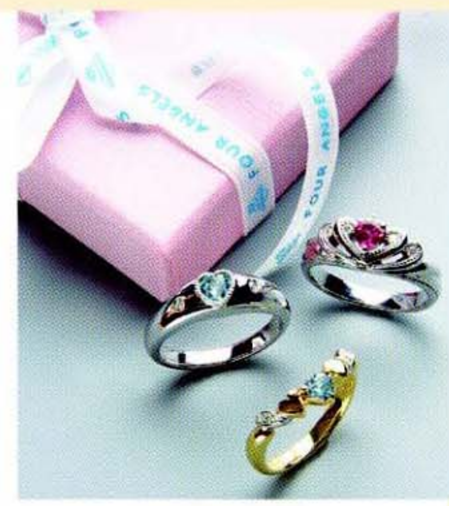
聖夜に輝くハートモチーフの告白ジュエリー

大好きな彼女にクリスマスプレゼントを贈るなら、気持ちのこもったハートモチーフが本命の証。可愛らしさに思わず一目惚れしそうなデザインの中から、20代の女性を中心に人気の高かった1〜2万円台の指輪ランキング!

1位　ハートの3連
ゴールドと色石の3つのハートが連なるリング(写真下)が、フォーエンジェルスの中で一番人気の売れ筋!少し華奢で繊細なカタチが、彼女を守りたいと思わせる。アクアマリンとピンクトルマリン共に24,500円。

2位　シンプルハート
センターに膨らんだ指輪の真ん中に一つの大きなハートをあしらったリングが2番人気(写真左)。こんなデザインならどんなファッションにも似合いそう。アクアマリンとピンクトルマリン共に19,500円。

3位　王冠&ハート
王冠の中にハートを埋め込んだプチゴージャスでお姫様チックなデザイン(写真右上)。ボリュームがあるからパーティーで身につけてもよさそう。ピンクトルマリンのみで23,000円。



12/4〜28に「スペシャルウィンターセール」開催!
クリスマスギフトにピッタリのジュエリーが、お手頃価格になる期間。彼と一緒に出かけてみて。

12/19〜21には「パライバトルマリン緊急入荷セール」も開催!
0.2ctから3ctまでのブラジル産パライバトルマリンが入荷。この日は本当の宝石ファン必見!

ギンザベルエトワール静岡店
静岡市葵区呉服町2-5-11
TEL:054-253-8900
●水曜定休　10:30〜19:00
http://www.belleetoile.co.jp

New shop OPEN

掲載希望店募集中。
3ヵ月以内にオープンしたお店の名前、住所、電話番号などの連絡先をお送りください。
あて先は〒422-8670
静岡新聞社アステン編集室
「NEW SHOP」係または
FAX054-284-9188まで。
掲載する場合のみご連絡します。

ケセラン　ヘアサロン
10月にオープンしたベルジュバンスヘアサロン。弱酸性美容法は頭皮が引き締まると好評。ゆったりとした店内で心身ともに癒されて。
静岡市駿河区石田3-4-15
TEL:054-287-9560
営業時間:9:00〜18:30
月曜定休

Sweets&Cafe La Fraise(ラ･フレーズ)
ドリームプラザ3階海側デッキに新しいカフェがオープン。コーヒーの香り漂う店内で、抜群のロケーションとおいしいケーキを楽しんで。
静岡市清水区入船町13-15
エスパルスドリームプラザ3階
TEL:054-354-3663
10:00〜22:00 LO21:30　年中無休

今月のイケメン

コナミスポーツクラブ静岡 インストラクター **鈴木　昌さん**

vol.14 元体操選手としての経験を生かす スポーツインストラクター

今回のイケメンは、コナミスポーツクラブ静岡でフィットネス担当として活躍中の鈴木昌さん(26歳)。まだ少年っぽさが残るルックスと、屈託のない爽やかな笑顔が印象的。ここでは毎週定員40名があっという間に集まるほど人気の、ボディコンバットやお腹まわりのダイエットのクラスを担当している。「もちろんダイエット目的の方もいますが、仕事帰りにリフレッシュに来られる30〜40代の女性も多いですよ」と鈴木さん。実は小学校3年から体操を続け、大学ではあの冨田洋之選手や鹿島丈博選手とも一緒にオリンピックを目指していた1人だ。体操選手として現役を引退した後は、故郷静岡に戻り、コナミスポーツクラブでインストラクターをしながら、今でも県の強化コーチとして国体選手などの指導にもあたっている。「日々、教えることの難しさを感じますね。もっと的確に伝えられるように、指導者としての知識も勉強中です。コナミでは一般の方と多く触れ合うことで、より積極的に自分からコミュニケーションを図れるようになりました。たくさんの経験を積んで、いつかオリンピック選手を育てられたらいいですね」と話す。大事にしているのは人と人とのつながり。ここで毎日交わされる「ありがとう」の言葉が、彼の励みになっているようだ。

asten people vol.38 上原ひろみさん

浜松出身のピアニスト、上原ひろみさんの凱旋公演が今月24日にアクトシティ大ホール（浜松市）で開かれる。ステージ上のパワフルな姿とインタビューで見せたちょっとはにかむような笑顔、どちらも魅力たっぷりの上原さんに、ありのままを語ってもらった。

＊最新アルバム「ビヨンド・スタンダード」は、どんな基準で選曲されたのでしょうか。

本当に好きで、何度も弾いてきた曲ばかりを選びました。人の曲を弾くというのは、すごく責任のあること。誰かが思い入れを持って仕上げた曲を、ある意味壊して再構築するわけですから、中途半端な気持ちでやったら、すごく失礼。10年の歳月をかけて自分なりに、可能性が見えた曲を選んだんです。

＊今回のツアーの見どころは。

この1年、北はノルウェーから南は南アフリカまで、世界中をツアーしてきました。自分史上最大のライブ本数と移動距離で、いわば「目指せ天竺、西遊記」（笑）。その中で成長してきた自分を、生まれ育った国でお伝えできるといいなと思います。特に浜松でのライブは、自分が恩返ししたい人が多いので、とても幸せです。私たちのライブは全部即興。お客さんや会場の雰囲気、自分たちすべてが作用しあって音楽ができるんです。**だから、客観的に観に来るのではなく、"音楽の粒"になりに来てほしいですね。お客さん一人ひとりが音の栄養なんです。**今回は私にとってものすごいクリスマスプレゼントですよ。地元でクリスマスイブにライブできるなんて。会場全体でシャンパンを開けているような感じで楽しめたらいいなと思っています。

＊今までのライブで、おもしろかったエピソードは？

ノルウェーの小さな町に行ったとき、地元のテレビ局の番組に出ることになって、連れて行かれたのがタラバガニ船。それが地元の最高のウェルカムだと思うんですけど、気がついたらタラバガニを持ってインタビュー（笑）。コンサート後で、しかも時差ぼけもあったので考える余裕もなく受けたのですが、後から考えるとすごい映像ですよね。静岡だったら、お茶摘みかな（笑）。

＊昨年ご結婚されましたが、結婚して変わったことは？

人生の伴侶を得て、より仕事に集中できるようになったということですね。そう話したら「まるで野球選手だ」といわれましたけど（笑）。私は世界中を回るので、旅の不安はつきものなんです。でも、それを気遣ってくれる人がいるというのは、すごくうれしいですね。

＊これだけ世界中を回っていると体調管理も大変じゃないですか。

ホテルでエアコンをつけないとか、野菜を多めにとるくらい。でも、それもできる範囲で、です。人間だんだん適応力がついてくるんですよ（笑）。あとは、お風呂につかってストレッチをすることかな。ツアーに行くときは必ず入浴剤を持っていくんです。一日の中で自分への小さなご褒美。**特に、演奏がうまくいった日やツアー最終日は「登別カルルス」と決めています（笑）。**あとは、実家が恋しくなったらお茶風呂（笑）。

＊来年は30代突入ですね。

20代の今も、いつも30代のことを考えてますよ。よく今の食生活が10年後に表れるといいますよね。音楽もそれと同じ。いま経験していることが30代に、30代で培ったものが40代に生きてくる。だから、どこもスキップできないんです。例えばハンク・ジョーンズさんは90歳で現役なんですけど、そこまでにはまだ60年もある（笑）。それを楽しみに10年単位でがんばっていけたらいいな。**30代のころが「Long time ago」といえる人はかっこいい。それくらい長いキャリアを続けていきたいですね。**

＊スランプは？

ないです。というか、スランプという言葉に逃げたくない。私は壁にぶつかることほど次へのステップのチャンスはないと思っています。だから、コツコツと努力をして克服するんです。そして常に自分よりがんばっている人を見つける努力をする。そうすると、自分の悩みってどれだけちっぽけか分かるんです。

壁こそ次へのステップのチャンス。

＊静岡のファンへメッセージを。

世界中どこにいても、静岡のことを考えていることが一番多いですね。心のよりどころだから。海外のパンフレットにShizuoka,Japanと書かれるとうれしいんです。だからまた1本でも多く地元でのライブをしたいし、地元の人とライブを通じてふれあえたらうれしいな。今回のライブもぜひ来てください。サンタクロースになったつもりで最高の音楽というプレゼントを届けますよ（笑）。

PROFILE 1979年浜松市生まれ。6歳からピアノをはじめ、17歳でチック・コリアと共演し絶賛される。99年米バークリー音楽院に入学、在学中の2003年にジャズの名門テラーク・レーベルと契約し、世界デビュー。先月16日には初のライブDVDを公式HPで限定リリース。公式HPはhttp://www.hiromiuehara.com/。浜松公演の問い合わせはサンデーフォークプロモーション静岡 Tel:054-284-9999まで。

asten library

PARTY X'MAS
CD
V.A.／ソニー・ミュージックエンタテインメント／2008／2,520円

今年のクリスマスはちょっぴりゴージャスなパーティを開いちゃおう！仲間で楽しい気分の時も、大切な人と過ごす幸せな気分の時もどこかリッチな気持ちになれるパーティーチューン。今年はシリーズ初のNON-STOPコンピレーション。クリスマスといえばこの曲！マストな曲ばかりを収録。クリスマスのドライブにもオススメです！！

TSUTAYAすみやパルシェ店 有田幸恵

RUDOLPH CRHISTMAS GIFT
DVD+BOOK
コロムビアミュージックエンタテインメント／2008／9,975円

クリスマス、一年でいちばん優しくなれる時。「ルドルフ＊赤鼻のトナカイ」、「サンタが街にやってくる」、「リトル・ドラマー・ボーイ」の3大物語が詰まった、冬のとっておきの贈り物。40年以上も愛され続けてきた人形アニメーション・・人形たちの豊かな表情や愛らしい動きに思わず、微笑み・・・、胸がキュ〜ンとしちゃいます。ファミリーで楽しむのも良いのですが、とっても大切な人と過ごすクリスマスの夜、暖かなお部屋でカウチに並んで観てください。きっと、すぐそばにあるその手を、ギュっとしたくなっちゃいます。

TSUTAYAすみや静岡本店 原田玲子

ビヨンド・スタンダード〜ツアー・エディション
CD
上原ひろみ／ユニバーサル・ミュージック・ジャパン／2008／2,800円

元気が出るピアノ、上原ひろみロングセール中の最新作「ビヨンド・スタンダード」がジャパンツアーにあわせて日本限定ツアーエディション版を発売。今回の特典DVDには昨年のブルーノート東京でのライブ映像から「XYG」「Softly As In a Morning Sunrise」を収録。聴いても良し、観るとなお良し！の躍動感あふれるHiromiのライブ・パフォーマンスをご堪能あれ！

TSUTAYAすみやパルシェ店 大野裕子

すみや 冬のキャンペーン開催中! ワクワクをあげる。この冬、あったかプレゼント SUMIYA

（第三種郵便物認可）

［12月はマグロで元気！］

しずおかキッチン

「いただきます」まで30分！

魚の王様マグロで師走のスタミナアップ！トロよりも安価な、
スジの多い赤身がおいしく変身してくれる。
大皿でも小さなココットにしてパーティー料理にも。

材料 4人分
マグロ：250g／じゃがいも（男爵）：2個／玉ねぎ：1個／ブロッコリー：少量／ミニトマト：4個／おろしにんにく：小さじ2／しょうゆ：小さじ2／バター：20g／塩、こしょう：少々／マヨネーズ、とろけるチーズ、パセリみじん切り：適宜

今月の先生
鷲巣正俊 Washizu Masatoshi
海鮮食家 福一丸 料理長

「福一丸」はとびきりの魚料理が味わえるレストラン。焼津の船元直営だから鮮度も値段も安心と、魚好きのファンが多い。今回の主役はトロではなく赤身。しかもスジの多い赤身が良いという、逆転グルメ！「体に良い魚料理をもっと楽しんで」と願いを込めた、料理長・鷲巣さんの遊びゴコロの一品。

tel:054-274-2910

ぽっ　ぽっ　と温まる

ツナポテ応援団！

（マグロとポテトのマヨネーズグラタン）

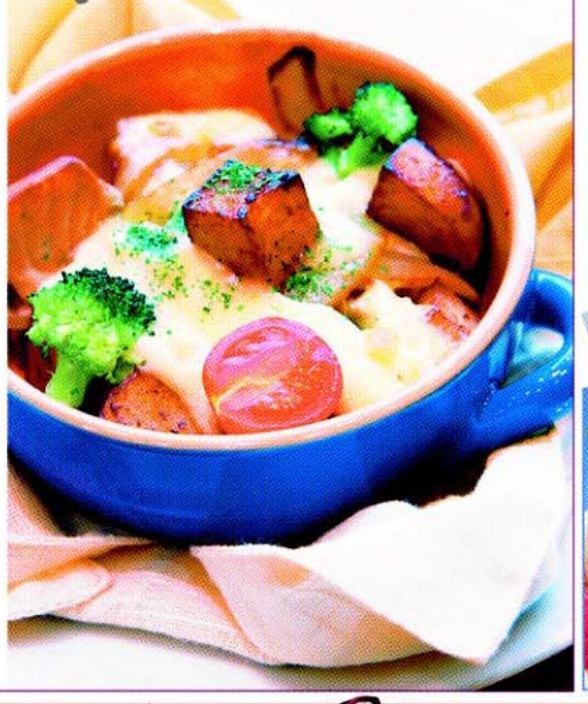
市販のフライドポテトを使ってもOK！

1. じゃがいもは皮をむき、ラップにくるんでレンジで8分加熱し、冷めてから2cm角に切って素揚げする。マグロは1.5cm角のサイコロに切り、玉ねぎは1cmのスライス、ブロッコリーは色よくゆでる。
2. 熱したフライパンに、バター、にんにく、マグロ、玉ねぎの順に入れて炒め、火が通ったらじゃがいもを加え、塩、こしょう、しょうゆで味付ける。
3. 耐熱皿に②を入れ、マヨネーズをかけて、ブロッコリーとミニトマトを飾る。チーズをたっぷりかけ、250℃のオーブンで5～6分焼き、仕上げにパセリをふる。

材料を切り揃え

中火で炒めて

チーズをたっぷり



asterisk（アスタリスク：＊）はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10（アステン）は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

asterisk ten
10
アステン

vol.38
［配布エリア］
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、岡部町、吉田町、川根本町

［2008.12.6］発行／静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
054-284-9190
asten@shizushin.com
オフィシャルウェブサイト
http://www.asten.jp
静岡新聞購読のお申し込みは
0120-89-4311

次回（2009年1月3日発行）は「ウエディング」を特集します。
次回のアステンファミリーは2009年1月17日発行

表紙 今月の持ちモノ［アクセサリー］
ミハエルネグリン／イヤリング 16,590円（税込）
ネックレス 21,000円（税込）
協力：インテリアクサカベ tel:054-346-3167

プレゼントが当たる！

asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法 ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・年齢・職業（具体的に）・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

応募先 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX／054-284-9188
Eメール／asten@shizushin.com

締切 2008年12月19日（金）当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。賞品は12月下旬にお届けします。

Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は？

Q2 好きな記事は？
1／特集「大人が作るアドベント。」　2／指先に灯る、聖夜の輝き
3／ホテルアソシア静岡で大人クリスマス
4／窓に落ちるリュクスなHappy Christmas！　5／アステンmeetsぐるぐるマップ
6／小さな旅　7／お向かいの食べものやさん　8／フレンチのある暮らし
9／こだわりSELECTION　10／今月のイケメン　11／asten people
12／asten library　13／しずおかキッチン

Q3 あなたがいまやっている、あるいは始めたい習い事は？

Q4 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 3名様
アジアンバッグ&ストラップセット（クレール・ビジュ）
※色柄はご一任ください

02 ル・パティシエ タオルケーキ（静岡パルコロ）
8名様
※種類はご一任ください

03 1名様
高田コレクション フェイスバンク ドデカ（赤）（ホビヨン 藤枝店）

04 1組2名様
アルボルト静岡 ペアランチ券（ホテルアソシア静岡）

05 各1名様（計2名）
DVD&絵本「RUDOLPH CHRISTMAS GIFT」
CD「Party X'mas」（すみや）
※希望の商品をお書きください。ラッピングしてお届けします。ラッピングの種類はご一任ください。

プレゼント賞品はクロネコヤマトが12月下旬にお届けします　ヤマト運輸

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただく以外に使用することはありません。これらを発送のため以外で外部に提供することはありません。

静岡銀行は格付会社から高水準の格付を取得している安心のブランドです。
スタンダード&プアーズ「AA-（安定的）」 ムーディーズ「Aa3」（長期格付、平成20年11月1日現在）

選べる　その場で　ほっ　とな冬のぬくぬくグッズプレゼント

ぬくぬくブランケット

膝掛けにぴったり！

ハピとラキのぬくぬくスープボウル

温かいスープがうれしい冬

入浴剤

リラックスバスタイム

さらに抽選で豪華賞品が当たる

ハピとラキのBIG抱きまくら　全長140cmの本格派

※実際の商品とデザインが異なる場合があります。
100名様

静岡高級温泉宿泊券　10組20名様

浜名湖 かんざんじ温泉 ホテル九重

伊豆高原 浮山温泉郷 坐漁荘

特別企画　まだまだ当たる！静岡銀行特別協賛展覧会ご招待！

「百犬図」伊藤若冲
500組1000名様

キャンペーン対象商品の手数料やリスク、お取引内容は商品毎に異なります。
商品内容等は店頭のチラシやホームページ、契約締結前交付書面等によりご確認ください。
●期間中、新たに円定期預金を30万円以上お預け入れいただいた方、新たに積立預金を始められた方など。
※平成21年1月30日時点で当該取引を解約された方は、抽選の対象外となります。※期間中に自動継続された預金は対象となりません。※「ほっとな冬のぬくぬくグッズ」は、期間中おひとりさまおひとつとさせていただきます。店舗により品物の個数が異なりますので、品切れの際には別品にかえさせていただきます。予めご了承ください。※抽選権は、商品毎に抽選1口分のお取引金額の設定があります（例：円定期預金の場合、30万円以上／商品毎に最大10口まで）。※当選者の発表は、品物の発送をもってかえさせていただきます（発送予定：平成21年2月下旬～3月上旬）。
商号等／株式会社静岡銀行　登録金融機関／東海財務局長（登金）第５号　加入協会／日本証券業協会、社団法人金融先物取引業協会
「しずぎんテレホンバンクセンター」
受付時間／9:00～20:00［土・日・祝日を除く］
http://www.shizuokabank.co.jp
フリーダイヤル 0120-286039　携帯電話・PHSはこちらから 054-344-2026

http://www.shizuokabank.co.jp
Dream with you.　静岡銀行
詳しくは店頭のチラシ・ホームページをご覧ください。
2008年12月1日現在