静岡をもっと楽しみたい女性たちへ

asterisk ten 10 アステン 1月号

2009 JANUARY vol.39

asten people
ジェイク・シマブクロ

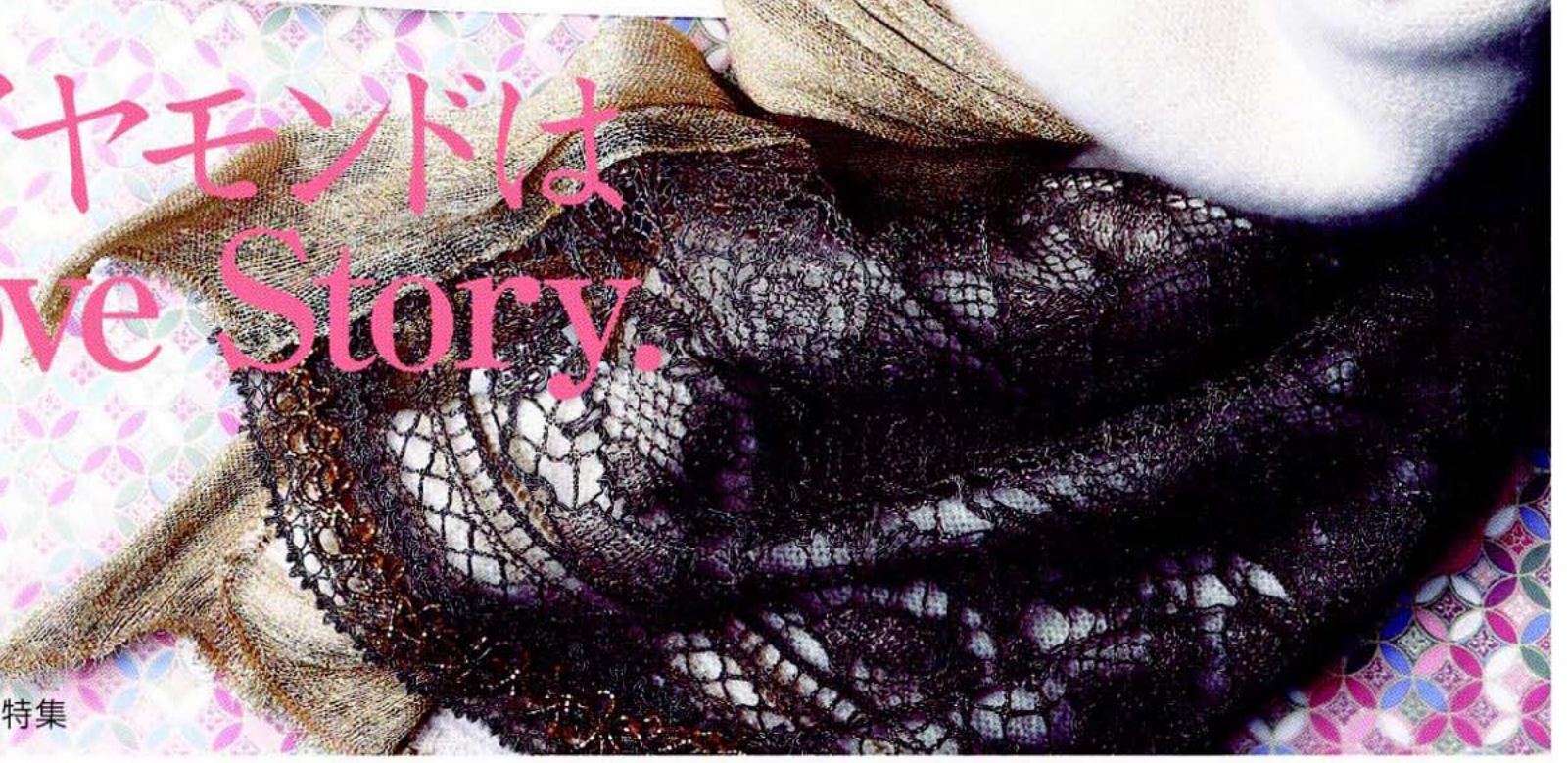
しずおかキッチン
あったか雪見餅

小さな旅
浅間通りエリア

asten library
こだわりSELECTION

アステン meets ぐるぐる
ぷるりん プリン

山形発、NYでデビューしたM.&KYOKOのショール。頬を埋めたくなるほど柔らかく、レースはせつないくらい繊細。去年のコートも紬のキモノも、モードに変えてくれるところが新しい。



ダイヤモンドは Love Story.

毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

Guest House Richmond

Bridal Fair

あなたの夢のウエディングがきっとみつかる

2009.1/18 (sun) 10:00～17:00

おふたりの結婚式がイメージできるフェア。おふたりの夢を聞かせてください。

トータルビューティー体験

最高のトータルビューティを目指すリッチモンドビューティースタッフが、キレイ花嫁へのお手伝い。

ヘアメイク体験

スタッフとの会話を弾ませながら進めていくと、結婚式当日の自分が想像できます。おふたりが笑顔になれるヘアメイク体験を楽しんでください。

ウエディングドレス試着

今回はヘアメイクだけではなく、ウエディングドレスの試着会も開催。憧れのドレスに袖を通すと、見えてくるおふたりの姿があると思います。スタッフのアドバイスにも耳を傾けて、理想の花嫁になってください。

ご予約頂いた方が優先となります。

おふたりの結婚式。
まるごとイメージできるフェア。
◆ゴスペル&パイプオルガンコンサート
◆フレンチフルコース展示会

リッチモンド専属シェフ
自慢の逸品です。
◆リッチモンドカフェ開催

ウエディングケーキ試食できます!

会場装飾
◆披露宴会場のローゼット、クリストファー
それぞれの会場にテーマを設けてコーディネート。
スタッフ渾身の装飾をお楽しみ下さい。

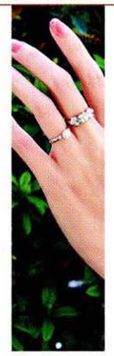
会場毎のテーマは
当日までのお楽しみ!

フェア参加のおふたりの笑顔をプロのカメラマンがその場で撮影します。

いつでも見学自由
ゲストハウスリッチモンドは施設も、スタッフも自信をもってご紹介できることがいっぱい。
思い立ったらまずは足を運んでみてください。
事前にお電話にて連絡頂ければ、より詳しいご紹介が出来ます。

Guest House Richmond
ゲストハウス リッチモンド
〒425-0076 焼津市小屋敷385
FAX.054-620-2081（火曜日定休）
http://www.guesthouse-richmond.com
静岡駅 JR東海 15分 西焼津駅 北口より 徒歩1分

ゲストハウスリッチモンド　検索　TEL.054-620-2080



ダイヤモンドは、神秘的で高貴な輝きと
稀少性ゆえに古くから人々を魅了し、
「至高の愛」にふさわしい宝石。
現代でも「結婚」や「約束」など、
男女の愛の儀式に登場することが多い。
キラキラきらめく幸せな女性たちの
「ダイヤモンド・ストーリー」とは？

ダイヤモンドは Love Story.

結婚生活で愛を再確認する二つの指輪

刈谷美穂さんは今年で結婚14年め。今でも夫と仲がよく、長い休みには海外やゴルフ旅行に出かけている。結婚のきっかけを尋ねると、美穂さんは笑いながら答えてくれた。「付き合って一月経ったころでしょうか。デートのとき、宝石店の店先で見て気に入ったダイヤの指輪を『買ったら？』と彼が言ったんです」。美穂さんはびっくりした。ダイヤで花をかたどったその指輪はとても美しく、だが決して安価なものではなかったので、「嬉しさの反面、『買ってもらっていいんだろうか』とも思いました」。彼は、「そんなに気に入ったんならいいんじゃない」と言ってくれたという。美穂さんが「この人と結婚するかも」と予感したのはその時だ。「今思うと、もう気持ちは傾いていたんですね。彼のその言葉がすごく嬉しかった。また、気軽に買ってもらうような金額ではなかったので、「中途半端な気持ちではいけない、責任重大」とも思いました」。

そのデートの一年後、ふたりは結婚式を挙げる。婚約指輪は母の「ずっとつけられるものにしなさい」という言葉を意識して選んだ一粒のダイヤモンドがきらめくもの。「結婚に対する私なりの覚悟ができました」と美穂さん。ふだんは身に着けなくても「これを着ければどこに出ても恥ずかしくない」という誇らしい気持ちがある。

お花の指輪と婚約指輪。14年間、見るたびに愛を再確認できた二つの指輪だ。「結婚当初より、今の方が価値が分かってきた気がしますね。身に着ける機会も逆に増えてきました」。その都度もらった時の喜びもよみがえるという。

若いふたりの未来を輝かせる約束の証

「準備で大変です」と笑う増田尚美さんは、なんとインタビューの一週間後に結婚式を迎える。「友だちの紹介で出会って、彼に一目ぼれした私からアプローチしました」。お付き合いは2年9ヵ月。最愛の彼にプロポーズされた後、「指輪を買いに行こうか」と言われた。今、彼女の薬指には婚約指輪と結婚指輪を兼ねて選んだ指輪が光る。宝石店には彼と、後に夫婦となる彼の弟と彼女、彼の母の5人で出かけた。「指輪選びがまた楽しくて！一緒にいて楽しいお母さんなんです」。新しい家族になる人たちとの指輪選び。「しばらくは仕事と結婚生活を両立させたいと思ってます。「この人とがんばっていこう」って思えましたね」。時どき指輪を見ながら、挙式直前の素直な心情を話してくれた。

一方、今年二月に結婚式を予定している漆畑江里子さんは彼とふたりで一粒ダイヤが光る立て爪の正統派リングを選んだ。彼の「こういう指輪を着けてほしい」という気持ちと江里子さんの希望がすんなり一致したという。「結納のときにお披露目しましたが、家族からも「綺麗なものをいただいたね」と褒められて嬉しかったです」。江里子さんはもともと結婚に憧れがあった。今までアクセサリーをプレゼントされたことはあったけれど、婚約指輪は「重みが全然違いました」。波型で結婚指輪と重ねづけできるデザインなのだと、楽しげに話してくれた。

二人に共通するのは、弾むような嬉しさと「約束の重み」を感じとっているところ。愛情が形になったとき、ダイヤモンドは未来をも照らす神聖な宝石になる。

引き継いでゆきたい「きらめき」と「幸せ」

ダイヤモンドが婚約や結婚の際に贈られるのはなぜだろう。「指輪を贈る習慣はギリシャ・ローマ時代からありましたが、当時は銀製のものでした。15世紀後半、マキシミリア大公がブルゴーニュ皇女に贈ったダイヤの指輪が最古のエンゲージリングだといわれています。リングの継ぎ目のない輪が永遠の愛の象徴、そして指輪をはめる左手の薬指は、心臓（ハート）を司る指なのです」と話してくれたのは宝石専門店、タカラ堂静岡本店の店長大芝勝敏さんだ。ダイヤモンドの語源はギリシャ語の「アマダス」。意味するところは「征服されざるもの」。「強度を誇り、太陽の力を秘めているといわれる宝石。愛の象徴にふさわしいと思います」。日本では、戦後の高度成長とともにダイヤの指輪を贈るのが一般化した。「エンゲージリングはお給料の3ヵ月分」というキャッチコピーが広まった時代だ。「でも、品質・大きさ・価格だけではありません。心がこもっていることで最高の贈り物になりますよね。実際にあった話ですが、若い男性が「恋人に贈りたい」といって店頭で相談してくれたりすると、心から応援したくなります。」。また「今でも「スイートテンください」といって来店する男性はたくさんいらっしゃいますよ。結婚生活10年の記念にと、ひそかに思っている男性は奥様への感謝の気持ち、思い入れが深いと思います」と大芝さん。

あまり知られていないが、ダイヤモンドはほとんどメンテナンスいらずの宝石だ。時々、専門店でクリーニングすれば輝きがよみがえる。大芝さんは「だからこそ、夫から妻に贈られたダイヤを、その後娘へ、また娘からその子供へと、家族で長く受け継いでいくこともできます」と語る。「愛の約束」が形となったダイヤモンド。家族の間で引き継がれ歴史を重ねることで、その幸せはさらに濃く、美しいきらめきを見せるに違いない。

取材・撮影協力／タカラ堂静岡本店：TEL054-254-0141

「記念日のレストラン」が贈る ふたりのための レストラン・ウェディングフェア

「1日1組完全貸切」のプライベートウェディングの魅力を紹介するフェアが開催される。ここ記念日のレストラン「サンマリオ」は、閑静な住宅街に佇むモダン&エレガントな邸宅。くつろぎの空間でゲストと一緒に創る大切な記念日を想像しながら、フェアに参加してみて。日にちは1/18(日)11:00～19:00、ワンプレート試食会やチャペル・バーティールームの見学が可能。(予約優先)　また、1/19～23の18:00から、ウェディングメニュー賞味会を開催。1日3組限定で「ふたり」のためにセレクトされたフルコースメニューが3,150円で味わえる(要予約・水曜定休)。フェアは人気のため、お早めにお問い合わせを。

記念日のレストラン　サンマリオ

静岡市駿河区登呂2-14-26
ウェディングサロン　0120-82-6518
水曜定休　www.sunmario.com/

常夏気分で盛り上がる、 ハワイアン・スタイルの 陽気なパーティー

憧れのハワイ挙式のような雰囲気を味わいたい、オリジナリティー溢れる披露宴や二次会を開きたいと考えるカップルに、とっておきのお店が「トニーズホノルル」。店内は南国ムードに溢れ、本格ハワイ料理が楽しめる。新郎・新婦には純白のアロハとムームーやレイが無料で貸し出してもらえる。オススメの料理コースはサラダ・シーフードプレート3種・BBQスペシャルプレート5種・ロコモコの計9品でお一人様3,000円。飲み物はオリジナルのトロピカルフローズン・カクテルなど20種のドリンクが味わえる2時間の飲み放題で2,000円。この他、料理7種で2,000円のコースや、ハワイアンランチ800円～など平日にお得なランチもある。人数や日時によって貸切できるので詳しくはお問い合わせを。

TONY'S HONOLULU
(トニーズホノルル)

静岡市葵区両替町1-7-5　放生館1F
TEL:054-221-8837
ランチ:11:30～14:30
ディナー:17:00～24:00(日・祝日は23:00まで)

トニーズホノルル　検索

新発売 引き菓子にぴったりな ハート型マドレーヌ

引き出物を何にしようか迷っているカップルは必見。市内3店舗で展開をしているストロベリーハウスから、このたびウエディングシーンにぴったりな焼き菓子が登場！パティシエがひとつひとつ丁寧に手作りしたマドレーヌはキュートなハート型。また、ハートを4つ合わせるとHAPPYのモチーフ、クローバーの形になるところも素敵。可愛いパッケージの中に幸せがぎゅっと詰まった焼き菓子はきっとゲストに幸せな気分をもたらしてくれるはず。このほかにも、予算に応じさまざまな詰め合わせも用意。詳しくはお問い合わせを。

ストロベリーハウス

お問い合わせフリーダイヤル　0120-30-4737
9:00～18:00　日曜除く
新静岡センター店(今月末まで)
静岡伊勢丹店
エスパルスドリームプラザ店
http://strawberryhouse.co.jp

身内だけのプチブライダル! 挙式・衣装・アルバムが セットで149,800円

盛大な式は挙げられないけど、身内だけでできさやかな式を挙げたい…という人にピッタリなのが「novias」のプチブライダル。フォトスタジオ完備の小さなチャペルで、牧師さんと聖歌隊、モーニング、ドレス、ヘアメイク、写真撮影、フォトアルバムまでセットになって149,800円。また結婚の記念写真だけは残したいという場合には180着もの中から好きなドレスや和装を選んで、ヘアメイクと写真撮影(4ッ切2カット)がセットで45,150円～のフォトプライダルも。しかも当日ヘアメイクを担当するのは静岡県美容技術選手権大会2008カット&ブロー部門、ブライダル部門の2部門で優勝するほどの確かな腕を持つスタッフ。子どもやペットと一緒に撮りたい、また結婚10周年の記念にしたい、衣裳だけ借りたいなど、まずは相談してみて！

●レンタルドレス新春特別企画!
1月末までに契約(使用は先でも可)の場合
通常15万円以内のドレス→98,000円
通常16万～21万円のドレス→155,000円
通常22万～29万円のドレス→210,000円
(他の割引きとの併用は不可)

novias(ノヴィアス)

静岡市清水区八坂東2-3-14　エレガンスビル
TEL:054-366-4888
月曜定休&毎月第2月火連休　9:30～19:00
駐車場あり　http://www.novias.jp/
サイトもリニューアル!詳しくは直接お問い合わせを。

2次会よりワンランク上の 1.5次会パーティー それが炙の介ウェディングパーティー

アットホームな雰囲気の中で、自分たちだけの貸切空間でパーティーを楽しみたい！というカップルにおすすめなのが街中のレストランウエディング。本格コース料理はもちろんのこと、新着ドレスや小物、会場コーディネートもバッチリ。またパーティーを盛り上げてくれるプロジェクター&スクリーン、各種ゲームなども揃う。海外で挙式した人、結婚式をあきらめていた人など、他とは一味違うレストランウエディングを選択してみては？

■「炙の介KIRAKU　PLACE1.5次会プラン」
(ドレス&タキシード、美容着付け、料理、フリードリンク、3時間会場費込)
<40名様の場合>
お一人様　15,000円(税込・サ別)×人数
※婚礼特別コースメニュー
※立食120名様、着席80名様まで
■「炙の介KIRAKU　PLACE2次会プラン」
お一人様　4,500円(税サ込)×人数
※ブッフェスタイル大皿全8品
※フリードリンク(2時間)
※立食120名様、着席80名様まで

炙の介KIRAKU　PLACE

静岡市葵区昭和町1-8　炙の介3階
TEL:054-273-8844
11:00～24:00(問合せは13:00より)
http://www.nasubi-ltd.co.jp/bridal/

なすびグループ　ブライダル　検索

人生最高の日は、 お肌も最高のコンディションで

大切な日に向けて、誰よりも輝く女性でありたいと思うもの。今口コミで広がり人気なのが、POLA THE BEAUTYのブライダルエステ。化粧品メーカーだからこそできる、ホームケアとエステを組み合わせたブライダルエステは、フェイシャル・デコルテ・背中ケア・ハンドなど充実したメニュー構成。1,000万件(2008年3月現在)もの肌データに基づき一人ひとりの肌に合わせてプロの技術とアドバイスで対応してくれるので心強い。挙式スケジュールや予算に合わせてブライダルエステメニューを作ってもらえるところも人気の秘密。「通うたびにお肌も気分も生き生きしました。リラックスした空間がいいですね」とパリで挙式した先輩花嫁の大場美里さん。まずは3,150円で肌分析もできるトライアルから！

POLA THE BEAUTY

草薙店	静岡市清水区草薙一里山5-19 054-347-3162
藤枝南店	藤枝市田沼3-12-11 054-636-4171
SBS通り店	静岡市駿河区有東3-1-9 054-289-2949
静岡南店	静岡市駿河区馬渕4-4-1 054-281-6695
静岡美術館前店	静岡市清水区中之郷1-4-6 054-347-6258
静岡店	静岡市葵区紺屋町8-3 クボタビル3F 0120-566-227

http://www.pola.co.jp/

今度はワタシが幸せになる番 婚活で運命の人にめぐり合う

友人の結婚式に出るたびに、結婚っていいなと思うけれど、仕事が忙しいとか出会いがないなど、自分に言い訳してない？静岡県仲人協会はこれから結婚したい人に、条件で相手を選べてお見合いが出来る、いわば婚活の場。お見合いというと敷居が高く感じるけれど、実際はカジュアル。登録は30代が圧倒的に多いそう。真剣に結婚を求める人が多いのでカップル率も高い。リーズナブルな価格も魅力で女性は年額24,000円(税込)。実際に登録されている男性の声も参考にしてみて。

男性の職業別比率
会社員50%　公務員30%　自営・医者・会社経営20%
■ お見合いを選んだ理由は？
・自分に合う人を見つけられる
・お互いを知り合いたいという前提で会えるから
■ お見合いしてみての感想は？
・真剣に結婚を考えている感じがして嬉しかった
・堅苦しいイメージがあったけど、気楽に臨めた
・安心感があった
(平成20年10月1日、全体サンプル17名)

静岡県仲人協会

静岡市葵区紺屋町11-1
浮月ビル5F
TEL:054-275-1122
10:00～19:00
(土日祝は17:00まで)
水曜定休　駐車場なし

静岡県仲人協会　検索

おめでたママも安心! 平日・少人数・大人数OK! 「かわいい結婚式プラン」 49,800円から

アンジョーヌの「かわいい結婚式プラン」なら、チャペル挙式、白ドレス&タキシード、美容、写真をセットで49,800円～298,000円。食事会も1名12,705円で2名～100名まで対応可能と分かりやすい料金設定。10名33万円のシンプルプランなら挙式、衣裳、美容着付け、2人の写真&集合写真、スナップアルバム、料理、飲食、席料がセット価格で、チャペル装花の特典つき。他にも、20名55万、40名88万円プランも。家族や親しい人だけの温かな挙式やおめでたママにもおすすめ。プランナー完全対応で婚礼申込から1週間でも挙式が可能で予算を気にせず、少人数でも一軒家を貸切にできるのが魅力。まずは気軽にブライダルフェアや見学の予約をしてみて。

ゲストハウス　アンジョーヌ

静岡市駿河区南安倍3丁目4-15
TEL:054-203-7272
火曜定休
10:00～19:00
無料駐車場40台以上完備
http://www.CKL.co.jp

アンジョーヌ　検索

Precious Wedding from asten

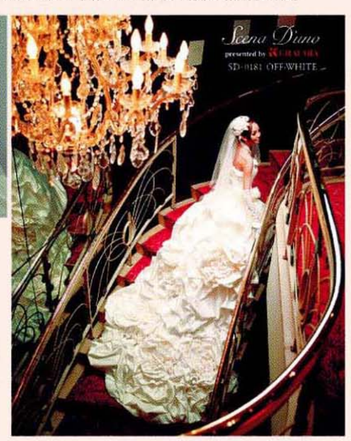
ふたりに幸せが舞い降りる

ふたりのこだわりをたくさん詰め込んだウエディングは一生の思い出。

1/4～12 お気に入りのドレスが見つかる 「新春開運展」開催!

挙式のイメージにぴったりはまる、運命のドレスを探している人は注目！南幹線沿いのマイウエディング中屋は1/4(日)～1/12(祝・月)まで、人気ブランドの新作ドレスが発表される「新春開運展」を開催。トレンドを先取りした洗練ドレスから愛されドレスまで、多彩なラインナップと豊富なサイズ展開が可能なのは、老舗・マイウエディング中屋だからこそ。きっとお気に入りの一着に出会えるはず。経験豊富なスタッフによる丁寧なアドバイスも心強い。遠慮せずに相談してみて。予約制。人気イベントのため早めの予約を。

●神田うのがプロデュースする「シェーナドゥーノ」
バックスタイルにバラのモチーフをイメージ。ボリューム感あるシルエットに思わず魅了。
●元気でキュートな女性を演出する「ViVi」
赤とチェックのフリルとブラックのコントラストが素敵。ゲストも楽しい気分になりそう。
●花嫁の永遠の憧れ「桂由美」
華麗なユリの花がモチーフ。スカートのカッティングが独特のラインを作り出し、花嫁の所作を美しく演出。



マイウエディング中屋

静岡市駿河区小鹿2-6-1
TEL:054-287-1122
水曜定休(12/28～1/3休業)
予約制
月～金 10:00～19:00
土日祝 10:00～20:00
駐車場あり
http://www.my-nakaya.co.jp/

加圧ブライダルで 魅惑のドレスシルエット ～3ヵ月集中コース～

今、ルミナスの3ヵ月集中コースが、結婚式を控えている花嫁に大人気だ。実際にこのコースを体験し、挙式を迎えたTさんは、ある有名女優が挙式前に加圧トレーニングを実践していたことを知り、ルミナスを選んだ。「スタッフの方と相性が良く、とても楽しく続けられました。また、食事のアドバイスや体調管理までサポートしてくれたのもルミナスを選んで良かった点です」と話し、挙式後も週1回のペースで通い続けているそう。マンツーマンでトレーニングを受けられたり、トレーニング後に有酸素マシンを使用できるなど、このスタジオならではのサービスも充実。周囲から「引き締まってキレイになったね」と好評だとか。
今なら「広告を見た」と予約すると体験コース(説明10分・トレーニング20分)通常3,500円を2,000円で体験できる(2月末まで)。

●メニュー:
3ヵ月集中コース(週2回×12週間)通常116,500円
⇒98,000円(3月末までの申し込みに限る)
入会金+(加圧トレーニング30分+有酸素マシン・スーパーヴァーム)×24回

加圧トレーニング スタジオ ルミナス

静岡市駿河区中田本町56-32　SSビル2F
054-270-7792
9:00～21:00
土曜日9:00～18:00
日曜・祝日定休
駐車場有り

ルミナス　静岡　検索

花嫁にふさわしい 虹色の輝きを放つ オーバーエクセレント

エンゲージやマリッジリングは一生に一度の宝物。だからこそダイヤモンドの質にこだわりたい。今月からきたがわ宝石で取り扱いが始まった「オーバーエクセレントカット・ダイヤモンド」は、世界各国で特許を取得した新しいカッティング技術を施したダイヤモンド。今までのエクセレントカットの2倍もの反射面を持ち、そのプリズム効果から強くスパークするような虹色の輝きを放つ。まるでフラッシュのような眩い輝きから、実物よりひとまわり大きく見えるのも特徴。この神聖な輝きこそ、永遠の誓いにふさわしい。

きたがわ宝石

静岡市葵区紺屋町1-9
TEL:054-252-0453
第2水曜定休　10:30～19:30　契約駐車場あり

プレシャス＊ウェディング

ちょっとぐらいわがままになって特別なものを選びたい。

酒井彩名デザインドレスが見られるブライダルフェア

女優でモデルの酒井彩名さんがデザインした、「アヤナチュール」は、ラブリー&キュートなデザインをベースにしながらも斬新なデザインのドレスで若い女性を中心に支持されている人気ブランド。キラキラ輝く素材が美しいピンクのドレスは、花嫁を可憐で魅力的に演出してくれるはず。また、個性的なブラックのドレスは、まるで着物のようなデザインでとてもモダン。センスに合わせてつけられるアクセサリーやティアラでコーディネイトが楽しめるのも魅力。2/1(日)10:00～「ブライダルフェア」を開催。模擬挙式や演出の展示、デザートの試食など、あこがれの結婚式をイメージできる盛りだくさんのイベントだ。なお、県中部エリアで「アヤナチュール」を扱っているのはベルアージュだけ。フェアでは開近に見られるのでぜひチェックを。フェア参加希望の方はあらかじめご予約を。

静岡ベルアージュ

静岡市駿河区八幡1-4-38
TEL:054-286-2209
9:30～20:00　火曜定休
http://heartlink-co.jp/belleage/index.htm

お手本にしたい! 旬のインテリア STYLE vol.4

テーマ：「新居のソファ選び」

シンプルモダンで 使い心地のいいソファ

結婚して新しい家庭を築く2人に提案したいのは、生活スタイルの変化に対応できるシンプルソファ。他のインテリアの邪魔をせず、どんな空間にもしっくり馴染むものがいい。「新婚さんが新生活で2人のソファを買おうと思う時は、15～20万円前後が売れ筋です。ウチでもこのソファが一番売れているのですが、その理由は見た目のベーシックさプラス、後で少しずつ増やしていけることだと思います」とインテリアアドバイザーの紅林さん。生地は何十種類という中から選ぶことができ、紅林さんは新郎新婦をイメージした白をチョイス。「白のソファってみんな憧れると思うんです。でも汚れが気になる…っていうところで躊躇してしまう方が多いと思うんですね。

2人掛けソファ157,500円～
(大きな背もたれクッション付き)

これなら見た目はふっくら滑らかなのに、実は汚れに強い人工スエード生地で、クリーニングできるカバーリング。小物は大人のオレンジと組み合わせて、明るいのに落ち着く雰囲気にまとめてみました」

Devantインテリアアドバイザー
紅林ひろ子さんのイチオシ!

結婚時は何かと必要なものが多くて、一度に家具をすべて買い揃えるのは大変なこと。2人の時はムリをせず、子どもや両親など家族が増えた場合に同じもので買い足しできるソファがおすすめです。またこういったソファなら、レイアウトを崩して使うこともできるので、将来的にお部屋ごとに分けて使うことができるのも魅力ですね

Devant静岡

静岡市駿河区中島308
TEL:054-287-2234
水曜定休　営業時間10:00～19:00
駐車場あり
http://www.devant-shizuoka.jp/

アステン meets ぐるぐるマップ GOURMET COLLECTION

ぷるりんプリン

甘くてとろけるその味覚に、子どもから大人まで誰もが魅了されてしまうプリン。静岡市民は実は全国一のプリン好きって知ってた？そんな静岡市周辺には、もちろん美味しいプリンのお店がいっぱい。各店の味を食べ歩くのもいいかも。

※世帯当たりプリンの年間支出金額／総務省統計局調べ

見た目よりも素材選びに重点を置き、「一度食べると何度でも食べたくなるケーキづくりを心がけています」と店主の山上貴久さん。プリンにはコクのある牧之原自然卵と、生乳本来の風味が生きた低温殺菌牛乳、天然のバニラビーンズを使い、高温で短時間火を入れることで、ガチガチに固まらずなめらかな食感に。素材の良さをじっくり味わいたい、昔ながらのカスタードプリンだ。北海道産の上質な生クリームがプリンの上に乗っていて、生クリームとプリン、プリンのみ、プリンとカラメルと、いろいろな組み合わせを楽しめるのもうれしい。

プリン

¥231　Le meilleur（ル・メイユール）　01

スーパープリン

¥1,600　カントリーロード　03

重量はなんと1キログラム！まずはその大きさに目を奪われる、噂のジャンボプリン。20年ほど前から始めたというジャンボサイズのプリンは、出来上がりまでに24時間という手間を惜しまず作られたもの。添加物や香辛料は使用せず、昔ながらのオーソドックスな材料で作られているから、赤ちゃんからお年寄りまで幅広い年代に支持されている。ガスオーブンで6時間以上焼き、8時間蒸して作られるプリンは程よい弾力となめらかな口どけで、人気の秘訣は大きさだけでないことが分かる。持ち帰りタイプは箱代込で1,575円。これより小さめの800円のプリンもあるのでお腹と相談してオーダーを。

こだわり和三盆糖プディング

02
¥299
Maison de Patisserie YOSHINO（メゾン・ド・パティスリー・ヨシノ）

口の中に広がる独特の風味は和三盆糖ならでは。とろけるような口あたりを堪能したら、今度は別添えされた和三盆の糖蜜ソースをかけてみて。上品な甘さが加わって、思わずうっとりしてしまうこと間違いなしだ。ただし徳島・香川の両県のみで作られる和三盆糖は製造量が少なく、仕入れが限られるため、プディングは年明け一時休止の可能性もあるとか。2月中旬には再入荷の見込みだそうなので、楽しみに待ちたい。今年は磐田市の「らら♪ーと磐田」に出店、本店も市内に移転予定と、明るいニュースが目白押し。ますます目が離せない。

Le meilleur
静岡市清水区蜂ヶ谷114-8
10:30～19:00
火曜休
tel／054-363-1046
P／3台

Maison de Patisserie YOSHINO
藤枝市田沼1-29-23
サンワ第3ビル1F
10:00～20:00（カフェ19:00LO）
火曜・第3水曜休
tel／054-637-3722　P／4台

カントリーロード
焼津市西小川1-3-3
10:30～22:30LO
不定休（詳しくはお問合せを）
tel／054-629-7501
P／37台

Restaurant & TAKEOUT Deli Dish
静岡市葵区昭和町5-4平野ビル1F
11:30～24:00
火曜休
tel／054-251-8054

女ゴコロをくすぐるネーミングは、吸収率のよい低分子の海洋性コラーゲンが入っているところから。クレームブリュレのような濃厚な味で、持ち帰り用カップの中をよく見るとクリームが分離して二層になっているのがわかるはず。店内では皿にこんもりと盛りつけるスタイルで、カフェインの少ない有機コーヒーなどと一緒に、至福のひとときを過ごせそう。夜9時半～深夜12時はバータイムとなり、女同士の気楽な飲み会や、一次会の後でまったりする夜カフェにぴったり。コーヒーまたは紅茶とデザートプレートの「夜カフェセット」980円もある。

美肌プリン

04
Restaurant ¥480 TAKEOUT ¥320
Restaurant & TAKEOUTDeli Dish（ディッシュ）

Le Potiron
藤枝市前島2-15-6
10:00～19:00（カフェ18:30LO）
木曜休
tel／054-636-2007
P／7台

ELK
静岡市葵区駒形通1-1-24
12:00～23:00
月曜休
tel／054-252-4641

Patisserie keyaki
静岡市駿河区広野6-20-7
11:00～19:00
月曜休
tel／054-258-4689

ベ・ド・ノンヌ焼津店
焼津市駅北1-4-5
10:00～19:30
火曜休
tel／054-626-5030
P／7台

自家製ジャンボプリン

七間町通りの映画街からすぐ、食事もデザートも夜遅くまで楽しめる街中の昔ながらの喫茶店。直径8センチ、高さ5センチの自家製プリンは、優しくて懐かしい味わいが特長だ。卵液をしっかり濾しているから、食感はとてもなめらか。たっぷりのカラメルソースはブランデーで香りづけされている。冬にはキウイや苺、夏にはメロンなど季節に応じたフルーツと生クリームを添えて提供してくれる。テイクアウトはカップ入りで300円。同じく自家製のコーヒーゼリーを使った「コーヒーぜんざい」550円や、ボリュームたっぷりの「フルーツパフェ」680円なども人気メニュー。

06 ELK（エルク）　¥380

かぼちゃプリン

¥380
Le Potiron（ル・ポティロン）　05

店名のカボチャを使ったプリンは、オープン以来15年間作り方が変わっていない定番のスイーツ。無農薬自家栽培したカボチャを皮つきのまま焼いて実を取り出し、材料は卵、砂糖、牛乳、生クリームと、いたってシンプル。カボチャの臭みがなく、甘さ控えめのナチュラルな味わいが、幅広い世代から愛されている。「普通で食べやすいのが一番」とオーナーパティシエの西井浩一さん。併設のカフェでは店頭にあるスイーツはもちろん、かわいい盛りつけのデザートも楽しめる。火・水曜のみ販売している自家製パンは、売り切れ御免の人気ぶりだ。

ごまプリン

¥262　ベ・ド・ノンヌ焼津店　08

小さな牛乳ビンに入ったキュートなプリン。フレッシュで濃厚な低温殺菌牛乳と、契約農場の健康で新鮮な卵をたっぷりと使ったプリン生地に、黒ゴマペーストを混ぜてオーブンで焼き上げている。濃厚でクリーミーな卵液のうまみに、ゴマ風味がしっかりプラスされ、満足感のある一品だ。バニラビーンズが入った「カスタードプリン」262円も同じ瓶入りで、こちらも定番人気。牛柄のパッケージが可愛らしい「南箱根のホワイトプリン」330円は、ミルクの風味たっぷりのとろ～り柔らかな白いプリン。好みに合わせてチョイスしてみては。パルシェ食餅館にも店舗があり購入できる。

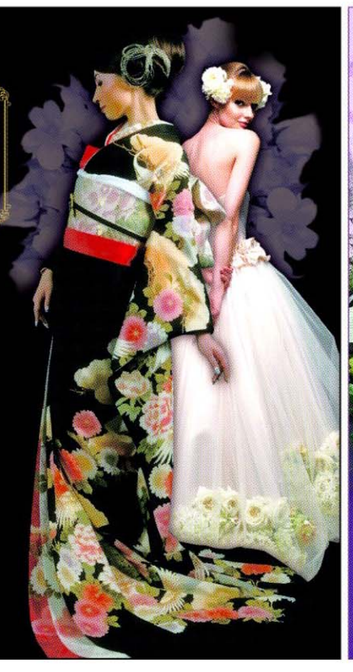
かぼちゃのプリン

¥336　Patisserie keyaki（パティスリー ケヤキ）　07

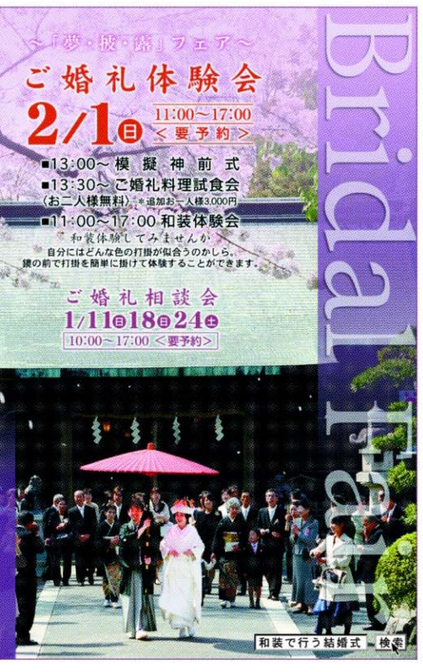
広野病院すぐそばの住宅街、コンクリート造りの一軒家の小さなケーキ店。店主の小泉ゆり子さんがていねいに手作りした生ケーキが10種ほど並ぶ。卵黄と牛乳、生クリーム、砂糖、バターに裏ごししたカボチャをたっぷり入れた「かぼちゃのプリン」は、もともとは季節限定メニューだったが、おいしさが評判を呼んで定番商品になったもの。カボチャの風味が生きたなめらかなプディングとカラメルの香ばしさが、相性ぴったりの一品だ。カップ入りの「はんじゅくプリン」157円は、クレームブリュレのような食感で、こちらも定番人気の一品。

静岡ぐるぐるマップNo.120 静岡遺産
定価860円（税込）
四半世紀を超えて人気店である、ずっと続いてほしい名店・老舗をご紹介。誰もが自信を持って、味わい、楽しんだ、静岡の宝ばかり。
好評発売中！

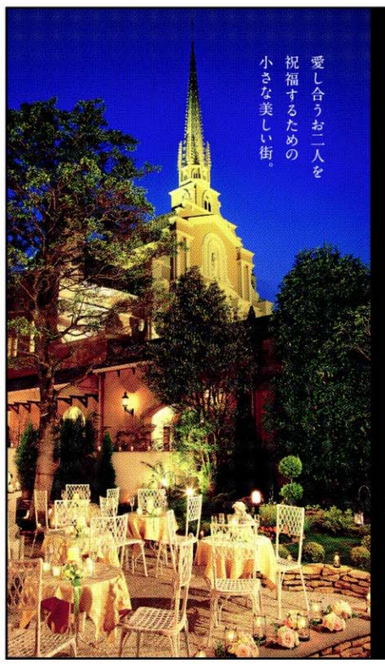
fino 2009
BRIDALHOUSE SHIZUOKA
新春 Bridal Fair
1/5(月)～18(日)
10:00～19:00 入場無料／予約優先
フィーノ各店にて開催！
静岡市駿河区中村町55
TEL.054-280-2525
【営業時間】10:00～19:00
【定休日】毎週水曜日
ここからもご予約できます↓
ステキなブライダル　検索
年始は1月5日より営業いたします。
県内外への衣裳の持込料は当社にて負担いたします。
フィーノ静岡
至静岡IC　SBS通り



～「夢・掴・蹟」フェア～
ご婚礼体験会
2/1(日)　11:00～17:00　＜要予約＞
■13:00～模擬神前式
■13:30～ご婚礼料理試食会
〈お二人様無料〉＊追加お一人様3,000円
■11:00～17:00和装体験会
＊和装体験してみませんか＊
自分にはどんな色の打掛が似合うのかしら、
袖の前で打掛を簡単に掛けて体験することができます。
ご婚礼相談会
1/11(日)・18(日)・24(土)
10:00～17:00　＜要予約＞
Bridal Fair
厳粛に、美しく。大井神社の神前式
島田・大井神社
宮美殿
〒427-0025
静岡県島田市大井町2346
TEL.0547-36-3626
和装で行う結婚式　検索



伊豆シャボテン公園開園50周年記念!!
フェリーで行く 5500ツアー なごみ系カピバラに会える
いい～湯だなぁ♨
温泉でうっとりカピバラ君&かわいいチンパンジーショーと
日本一早い城ヶ崎桜まつり
設定日　1月24日(土)25日(日)28日(水)31日(土)2月1日(日)2日(月)7日(土)8日(日)
料金　大人5,500円　小人4,300円　募集　各日45名（最少催行人数25名/添乗員付き）
行程　発着 清水港8:00 ● 18:25着
清水港（8:00）～土肥港＝大室山&さくらの里（車窓見学）＝伊豆シャボテン公園（約1時間半の自由見学）＝グランバルポート（買い物&自由食）＝伊豆海洋公園（約45分 日本一早い桜まつり見学）＝土肥港～清水港（18:25）
■内容：フェリー往復、貸切バス、シャボテン公園&海洋公園入園料
■昼食：グランバルポートで自由食（各自負担。人気のサボテンカレーなど）
要予約
チンパンジーショー
日本一早い城ヶ崎桜まつり
駿河湾フェリー
※写真はイメージです
往復フェリーで行く2名からいつでもいける
西伊豆ホテルニュー岡部日帰り温泉と昼食プラン
料金　大人6,300円　小人4,500円　要予約
フェリー往復乗船券＋ホテルニュー岡部（昼食＋温泉）
※1/13～1/23はドック期間のため、全便運休となります。ご了承下さい。
駿河湾フェリー
お問い合わせ、申込は　受付／9:00～17:30
Tel.054-353-2262
http://www.dream-ferry.co.jp/
(株)エスパルドリームフェリー〒424-0922 静岡市清水区日の出町10-80マリンターミナル3階　静岡県知事登録第2-503号
●詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので、事前にご確認の上お申し込み下さい。●団体も承ります。●運航状況により見学時間が変わる場合がございます。
取消料　お客様のご都合によりキャンセルされる場合、規定の取消料を申し受けますので、予めご承知おきください。[※ご予約の変わる場合は前日の正午まで。]



愛し合うお二人を
祝福するための
小さな美しい街。
"トリアノン"
それはフランスの王侯貴族が
プライベートをすごすためにつくった
小宮廷。
大切な人々とのかけがえのない
一日をゆっくりお楽しみください。
エスプリ・ド・ナチュール
「自然な心」　ここは
喜び、感謝、祝福の心が
つどう場所です。
Esprit de Nature
Trianon Mariage
エスプリ・ド・ナチュール
〒422-8058
静岡県静岡市駿河区中原850-1
TEL.054-284-2323
［営業時間］
平　日／11:00～19:00
土・祝・日／10:00～20:00
［定休日］火曜日
http://www.esprit-de-nature.jp

aster 小さな旅

浅間通りエリア

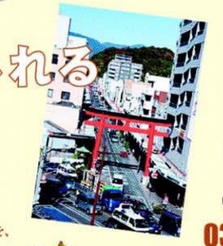
笑顔があふれる門前町

今年の初詣はもう出かけた？
毎年多くの参拝客が訪れる静岡浅間神社。
その門前町である浅間通りは、
今年も多くの人で賑わいをみせる。
いつも人々の笑顔に包まれている浅間通りを、
そぞろ歩きしてみよう。

01 静岡浅間神社

静岡に住む人なら誰もがなじみのおせんげんさんは静岡の総氏神様。駿河国総社である神部神社、冨士新宮である浅間（あさま）神社、安倍の市の守護神として祀られた大歳御祖神社の3社を総称したもので、独立した御本社が同じ境内にあるというのは、全国的にも珍しいのだとか。特に、神部神社は縁結び、浅間神社は安産・子授け・縁態円満の神様として信仰され、女性には縁の深い神社。境内にある神社の多くは重要文化財に指定されている。毎年3が日で50万人が参拝するというのも、納得。今年は何をお祈りする？

静岡市葵区宮ヶ崎町102-1
tel:054-245-1820（代）



03 アンティーク家具 ICHIYU

ちょうど100年前に桐だんすのお店としてオープンしたICHIYU。英国アンティーク家具に魅了された現オーナーの海野裕さんによって、今ではクラシック家具・アンティーク家具の店となった。「家具は家財。使い捨ての家具ではなく、代々使い続けられるものを」という思いから、自ら英国に足を運び、確かなものだけを輸入。店内に並ぶマホガニーの家具は重厚感があり、職人技と刻んだ歴史を物語る。実際に触れてその価値を確かめて。

静岡市葵区馬場町62 tel:054-253-0723

02 かつま屋

お参りの途中で、ぜひ立ち寄りたいのがここ、かつま屋。縁起物である干支の置物は、その数なんと200種類以上！壮年の今年は、赤べこをはじめ、飛騨の紙塑人形、山形の相良人形（土人形）など全国から民芸品が集まってくるので、毎年干支を買うために遠くから訪れるお客もいるのだとか。縁起物だけでなく、最近静かなブームとなっている絵てぬぐいやお面なども揃う。思わず童心に戻ってしまう昔ながらのおもちゃも。

静岡市葵区宮ヶ崎町29 tel:054-247-1255

04 河内屋

オーブン以来、常に行列のできるどら焼きとしてすっかりおなじみの名店。しっとりとした皮の中には、ぷるんぷるんのあんこがたっぷり。16時間かけて炊き上げたあんこは甘さ控えめで、いくつでも食べられそう。親方の森廣良さんが1回に仕込む量はなんと13.5kg。それが1日で売り切れるというからその人気ぶりがうかがえる。予約不可で一人5個までというのは、より多くの人に味わってほしいという親方の心意気。

静岡市葵区馬場町12-1
tel:054-271-4363

オイシクて、おいしくて。

お向かいの、食べものやさん 15

こんにちは！SBSテレビ「とく報！4時ら」の平尾典子です。SBSお向かいのグルメ館にある「そば野」は、連日通う人がいるというほどの人気店。私も大のお気に入りです。今回は予約のみでいただける「鴨鍋」をご紹介。岩手産の柔らか～い鴨肉、煮くずれずふっくらおいしい手作り豆腐、お餅、野菜、そして締めのおそばと、ボリューム満点。体の芯までぽかぽかに！見逃せないお得な新年メニューです。

こだわり食材がたっぷり！そばは細麺・太麺お好みで。
「鴨鍋」1人前1,980円（注文は2人前から）

新年メニューは鴨鍋の他に「豆乳鍋」1,800円もあり。いずれも3日までにご予約を！（1月末日まで）

セントラルスクエア・グルメ館2F
蕎麦茶寮 そば野
TEL:054-286-5030 ●11:00～22:00（LO21:30）

（SBSパーソナリティー／平尾典子）

フレンチのある暮らし 10

[ジビエ：gibier]

ジビエとは野生の鳥類・鹿・猪・ウサギなどの肉のこと。ジビエ料理は、狩猟民族の歴史を持つヨーロッパが育んだ、冬のスペシャルなご馳走だ。本場フランスの名店には憧れのジビエ料理をめざして各国から旅行者がやってくるほどという。ラ・カーヴ・ド・ナガフサの厨房にも、北海道からジビエの「エゾシカ」が入荷した。サラダからスープ、メインのロースまで、シェフが真剣勝負で調理したエゾシカをフルコースで提供している。

シーズン到来！冬の森の恵みくエゾシカのフルコース>6,800円
高タンパク・低脂肪のヘルシー食材としてもご注目！

+Wine 野趣に富んだジビエ料理には濃厚なワインを。ボルドー・ボムロール地方の赤ワインなら果実味が強くスパイシーで料理との相乗効果が面白い。

La Cave de NAGAFUSA（ラ・カーヴ・ド・ナガフサ）
静岡市葵区鷹匠3-19-18 TEL.054-273-4750 日曜定休
http://lacavedenagafusa.com/
姉妹店 レストランNAGAFUSA（ナガフサ）／comme des poissons（コムデポワソン）

ランチメニュー

1 涼風（すずかぜ）1,600円
刺身・天ぷら・焼魚など、9品目そろったバランスランチ。和食の王道をすべて味わえる！

2 ランチ海鮮丼 1,380円
なんと13種類のネタが山盛り！茶碗蒸し・小鉢・お椀も付いた、ランチの一番人気メニュー。

ディナーメニュー

3 福一丸膳 2,180円
寿司・天ぷら・蕎麦など福一自慢の味三昧。特別栽培農産物の手作り蕎麦も評判の味。

4 大漁にぎり 2,880円
その日一番のネタを使った13握りと巻物。二人でこの一皿+単品料理がおすすめ。

年中無休（1月3日より営業）
バス送迎あり（15名様以上）
個室あり・宴会OK

海鮮食家
福一丸

静岡市葵区昭府1-18-15
TEL:054-274-2910
11:00～14:30／17:00～21:30

お正月も、魚にうるさい静岡人の、おいしい穴場。

静岡とはいえおいしい魚を食べるなら、高級鮨屋か割烹、と決めてかかっていませんか。「福一丸」は焼津の船元直営だから、とっておきの鮪や鰹にこだわって、しかもリーズナブル。料理長の鷲巣正俊さんを筆頭に、和食の修業を積んだバリバリの職人が腕をふるい、お魚好きな静岡っ子の舌をうならせている。「うちは何と言っても魚が自慢。船元直営の名にかけて、こんなにおいしくてこんなに安い？と喜んでもらえたら本望」と鷲巣さん。お正月の集まりに、楽しんでもらおうと準備は万端！港直送の味をネタの大きさや山葵のお好みなど、きめ細かなリクエストに気持ちよく応えてくれるのもウレシイ。

編集部オススメ

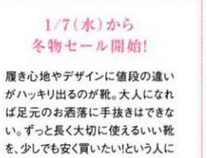
こだわりselection

1/7（水）から冬物セール開始！

履き心地やデザインに値段の違いがハッキリ出るのが靴。大人になれば足元のお洒落に手抜きはできない。ずっと長く大切に使えるいい靴を、少しでも安く買いたい！という人に是非足を運んでもらいたいのが「KLIMT（クリムト）」。県外からもわざわざ来る人もいるこの店は、有名ブランド靴のデザインから製造までを行う矢沢工業の直営店。営業時間こそ短いものの、いつでも直販価格で上質な靴を買うことができる。またサンプル品やチョイキズものなど、店には出回らない商品などが格安で手に入るなど、掘り出しものも。そんなクリムトが1/7（水）から冬物セールを開催。今の価格から、さらに値引きされるから、1足分の価格で2足、3足と買えそう。売り切れる前に急いで！

ココに注目！
セール中ならロングブーツ¥3,900など、驚くほど安くて上質なものがズラリ

Shoes shop KLIMT（クリムト）
静岡市静岡河区馬洞2-13-4
TEL:054-282-2405（矢沢工業）
営業日 毎週水曜・金曜、第1・3土曜
9:30～14:30 駐車場あり



1/17（土）11:00～12:30はスペシャルレッスン キョウ先生が教えてくれるビューティ・ベルヴィス

数々の雑誌・テレビに取り上げられて、また「骨盤調整 ベルヴィス・ダンス」のDVDが話題沸騰のカリスマ講師・キョウ先生がついに静岡バルコのレッスンに登場!!女性らしい、ウエストがくびれた美しくなやかなボディラインを目指したい人はぜひ参加を。またスタジオ・ヨギーといえば週に27クラスもある多彩なレッスンが特徴。1/18～2月末まで、各レッスンで「お正月太り対策プログラム」を特別開催。休み中になまってしまったカラダを引き締めて。只今「ロハスメンバー」を募集中。通常1回レッスン3,300円のところ、何度通っても月額8,300円とお得。また、今なら最初の1ヵ月が無料に。先着200名なのでお早めに。

ココに注目！
2月末まで3回レッスンで3,000円のお得な回数券も！（※マットレンタル代込み）

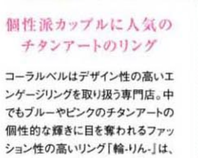
スタジオ・ヨギー 静岡バルコ
静岡市葵区紺屋町6-7 静岡バルコ3F
TEL:054-653-8655
10:00～20:00 定休日なし（12/30～1/3休業）
バルコ契約駐車場あり（駐車場サービスあり）
http://www.studio-yoggy.com/

個性派カップルに人気のチタンアートのリング

コーラルベルはデザイン性の高いエンゲージリングを取り扱う専門店。中でもブルーやピンクのチタンアートの個性的な輝きに目を奪われるファッション性の高いリング「輪・りん-」は、ありきたりじゃイヤというカップルにおすすめ。プラチナやホワイトゴールドとはまた一味違う輝きと質感を持つチタンは、肌にやさしく軽量で、耐摩耗性に優れたリングだから、ずっと指にはめておけるのも魅力の一つ。桜などの飾り彫りを施した新作も続々とラインナップされている。またシンプルデザインの中にどこか凛とした趣を感じる京都発のブランド「俄-にわか-」など、つけ心地を重視した職人の手作りリングも。静岡ではここでしか買えないブランドが揃うので、こだわり派は一度店を覗いてみては？

ココに注目！
チタンのリングは実際につけてみると見た目よりもずっと軽くてビックリ!

コーラルベル
静岡市葵区呉服町2-1-9
呉服町プラザビル1F
フリーダイヤル 0120-252-876
TEL:054-252-1818
水曜定休 10:00～19:00 駐車場あり
http://www.coralbell.com



今話題の「SHIGETA」も扱う大人の女性がキレイに目覚めるブティック

街中に昨年6月OPENした「ブティック ユーユー」は、インポートものを中心に、大人の女性がいいと思うファッションが並ぶオーナー小島裕子さんのセンスが光るお店。いろいろ取り上げたいものはあるけれど、今回紹介したいのは静岡では取り扱いがここだけという「SHIGETA」のアロマ。静岡出身のChico Shigetaがバイタリティー・コーチングという観念から作り上げた100%オーガニックのこのアロマは、パリから火がつき、今では全国紙や著名人、美容ライターの間でも話題に。オーナーのイチオシは「リバー・オブ・ライフ」（エッセンシャルオイル・15ml・6,300円）。独自にブレンドされたオイルを足や首など直接肌につけて軽くマッサージするのがおすすめ。

ココに注目！
単に香りを楽しむだけで終わらず、メンタルや体への働きかけを感じることができる。詳しくは「SHIGETA」のサイトをチェック!

ブティック ユーユー
静岡市葵区呉服町1-5-2法月ビル1F（トールハウス裏）
TEL:054-221-8600
10:00～18:00 日曜・祝日定休

冬の乾燥に負けない！肌を潤すエバメール

冬は特に肌が乾燥しやすい季節。カサカサお肌になる前に、たっぷり潤いを蓄えるのが賢いスキンケア。全国各地から問い合わせが多い水のクリーム・エバメールなら、顔はもちろん、全身にも使える。これ1本で化粧水・乳液・美容液なしでOK!誰でもできる簡単なお手入れで済むのが、幅広い年齢層から支持されているヒミツ。たっぷり塗ったクリームがスーッと角質層に浸透して、赤ちゃんのようなもっちり肌に。「本当にたったこれだけ？」と驚く前に、電話かFAXで無料サンプルを手に入れて簡単ケアを実感してみて!

ココに注目！
エバメール「美肌うるおいお試しセット」サンプル3日分を先着100名様にプレゼント!（送料無料）

※電話勧誘などは一切いたしませんのでご安心下さい。

自然食品・自然化粧品のお店 ハッピーフレンド
静岡市葵区瀬名中央4-3-1
TEL:0120-351-789
FAX:0120-351-799
第2・3木曜定休
10:00～19:30 駐車場あり
http://www.happyfriend.jp

静岡銀行は格付会社から高水準の格付を取得している安心のブランドです。
スタンダード&プアーズ「AA-（安定的）」 ムーディーズ「Aa3」（長期格付）

選べる その場で ほっとな冬のぬくぬくグッズプレゼント

ぬくぬくブランケット
膝掛けにぴったり！

ハピとラキのぬくぬくスープボウル
温かいスープがうれしい冬

入浴剤
リラックスバスタイム

さらに抽選で豪華賞品が当たる

ハピとラキのBIG抱きまくら 全長140cmの本格派
表面 ハピ
裏面 ラキ
100名様

静岡高級温泉宿泊券 10組20名様
浜名湖 かんざんじ温泉 ホテル九重
伊豆高原 浮山温泉郷 坐漁荘

特別企画 まだまだ当たる！静岡銀行特別協賛 展覧会ご招待！
朝鮮王朝の絵画と日本展
「百犬図」伊藤若冲
500組1000名様

お実物の商品とデザインが異なる場合があります。

キャンペーン対象商品の手数料やリスク、お取引内容は商品毎に異なります。
商品内容等は店頭のチラシやホームページ、契約締結前交付書面等によりご確認ください。
●期間中、新たに円定期預金を30万円以上お預け入れいただいた方、新たに積立預金を始められた方など。
※平成21年1月30日時点で当該取引を解約された方は、抽選の対象外となります。※期間中に自動継続された預金は対象となりません。※「ほっとな冬のぬくぬくグッズ」は、期間中おひとりさまおひとつとさせていただきます。店舗により品物の個数が異なりますので、品切れの際には別品にかえさせていただきます。予めご了承ください。※抽選権は、商品毎に抽選1口分のお取引金額の設定があります（例：円定期預金の場合、30万円以上／商品毎に最大10口まで）。※当選者の発表は、品物の発送をもってかえさせていただきます（発送予定：平成21年2月下旬～3月上旬）。
商号等／株式会社静岡銀行　登録金融機関／東海財務局長（登金）第5号　加入協会／日本証券業協会、社団法人金融先物取引業協会

「しずぎんテレホンバンクセンター」
受付時間／9:00～20:00（土・日・祝日を除く）
http://www.shizuokabank.co.jp
0120-286039 携帯電話・PHSはこちらから 054-344-2026

定期預金　個人年金保険　外貨預金　投資信託　積立預金　国債

しずぎんで、ほっとシアワセ。

しずぎん ほっとな冬 HOT WINTER キャンペーン
2009.1/30まで

ほっとPRESENT 全店合計先着30,000名様プレゼント

http://www.shizuokabank.co.jp
Dream with you. 静岡銀行
詳しくは店頭のチラシ・ホームページをご覧ください。
2008年12月1日現在

バス運転士に興味ある女性へ 体感乗車&座談会を開催

最近では決してめずらしくない女性のバス運転士。1/24(土)しずてつジャストラインでは「バス運転士」に興味のある女性向けにバス体感乗車会を開催。女性運転士のバスに乗車して運転を間近に見て、技術や車両感覚などを一緒になって「体感」したり、先輩女性運転士との座談会を行う。運転士になったきっかけや、やりがい、本音が聞けるとか。バス運転士の理解も深めることもできる。車の運転が好きな女性は是非参加を。まずはフリーダイヤルに問い合わせを。

【女性向けバス体感乗車会】
平成21年1月24日(土)13:00～16:00
場所／丸子営業所(静岡市駿河区丸子4−2−60)
13:00～オリエンテーション
13:30～体感乗車会
15:00～女性運転士との座談会
※定員になり次第締切なので早めの申し込みを。

ココに注目! 普通免許があれば参加OK。興味のある方はチャレンジを。

しずてつジャストライン
フリーダイヤル 0120-344-699
電話受付時間 9:00～19:00
http://www.justline.co.jp/

半額! 黒豚特別コースが 13,600円 → 6,800円!!

1日1組限定!特別なお部屋で時間を気にせずプライベートに使えるレストランはなれ。2月末まで「黒豚特別コース」を通常13,600円のところ、6,800円で提供する。メニューはオニオングラタンスープ、ソフトシェルクラブなど、シェフイチ押しのメニューをそろえた豪華な全10品。メインの「黒豚のタジン蒸し」は、肉汁たっぷりのブランド肉の美味しさを堪能できて大満足の味。お部屋は貴賓の間(写真下)とカジュアルの間で構成されていて、貴賓の間ではお食事を、カジュアルの間では食後にデザート&お茶を楽しんだり、TV・フルオートマッサージ機でゆったりとくつろげるようになっている。料理に使うお皿は全てロイヤルコペンハーゲンで揃えてあるというところも魅力。ご予約はお早めに。

ココに注目! サプライズの体験は行ってのお楽しみ!ライターの私もびっくりしました!

サプライズレストラン はなれ
静岡市葵区 常盤公園すぐ近く
※場所は予約時にご案内します
TEL:054-273-7373 19:00～ 完全予約制
1日1組限定(2～6名様まで) 無休 駐車場なし

1/2(金)～ジュエリーのセール開催 最大で通常の50%OFF!

ユンヌビエールは販売、リフォーム、修理、買い取りまで行うトータル・ジュエリーショップ。シンプルなものからゴージャスなものまで、さまざまな宝石とデザインが豊富に揃う。幅広い年代の女性から支持されているヒミツは信頼感とお手頃感。丁寧にいろんな要望に応えてくれる。買いたい時だけじゃなく、売りたい時やリフォームしたい時など、長く安心して付き合えるのが嬉しい。1/2(金)からはセールを開催!素敵なジュエリーの数々が最大でなんと50%OFFに!あなたをより美しく輝かせ、ライフスタイルや思い描くシーンにぴったりのジュエリーをお得に購入して。現品限りの商品も多いのでお早めに!

ココに注目! 切れたネックレス、片方だけのピアス、石がなくなった指輪などの買い取りもしてくれる。査定は無料、予約なしの来店でOK!

ユンヌビエール静岡店
静岡市葵区黒金町49
JR静岡駅ビル「パルシェ」3F
TEL:054-221-1830
10:00～20:00
http://www.gembank.co.jp/

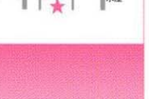
およそ40年の実績あるニチイが 医療事務の受講生を募集!

女性に人気の「医療事務」は、病院で働きながら患者さんと心の触れ合う、やりがいのある仕事。ニチイでは現在「医療事務講座」の受講者を大募集。午前～夜間クラスまで自分の都合に合う日時でカリキュラムが組める。またニチイなら就職サポートも充実。無料説明会では保険証やカルテの見方を教えてくれるミニレッスンや、「修了後の仕事は?」「試験は難しいの?」という疑問に応えるQ&Aなども行われる。まずは最寄りの教室を覗いてみて!

医療事務「無料説明会」実施中!
●静岡駅前教室(静岡駅北口より徒歩3分)
1/11(日)10:00～11:30 1/13(火)14:00～15:30
1/14(水)18:30～20:00
●藤枝教室(藤枝駅北口より徒歩5分)
1/13(火)10:00～11:30 1/21(水)18:30～20:00
●焼津大覚寺教室
(総合福祉会館ウェルシップやいづ内・下記地図参照)
1/15(木)10:00～11:30 1/17(土)10:00～11:30

ココに注目! 今回特別に焼津で開講!! 駐車場もあるので、通学もラクラク♪

ニチイ静岡校
TEL:054-253-5648
土日・祝日休み 9:00～17:15
http://www.e-nichii.net
まなびネット 検索
請求番号6447



編集部オススメ こだわりselection

今月の ジュエリーアドバイザーが推す 宝石ランキング

テーマ 歴史に残る宝石

著名人に愛された宝石たちのストーリー

新しい1年のスタートに大人の女性が身につけたい宝石は、やはり代表格ともいえる歴史ある本物の宝石。何万年、何億年ものロマンを秘めて、自分に出合うために現れた地球の産物。歴史上でもあらゆる神話、逸話が受け継がれてきた。頑張った自分へ、また今年1年輝く証として見つけてみたい。

1位 世界のセレブの御用達 ダイヤモンド
2009年の「イヤージュエリー」はダイヤモンド。婚約指輪に欠かせない愛の証としてはもちろん、世界中のセレブや著名人の指や胸元を輝かせてきた実績は揺るぎない。七色のきらめきファイアーといわれる強い輝きを放つ大粒のダイヤモンドを身につければ、ワンランク上の女性になれそう。

2位 絶世の美女が愛した エメラルド
クレオパトラが、もっとも愛した宝石がエメラルド。エメラルド鉱山を自分のものとし、国のエメラルドを独占していたという説もあるほど。装飾品として身につけただけでなく、心を慰めるために愛用していたといわれる愛と癒しの石。

3位 アラビアンナイトにも登場する ルビー
冒険好きの商人シンドバッドが6度目の航海で難破した際に発見したといわれるのがルビー。セイロン(現スリランカ)の浜辺に命からがら辿り着いた時、川底は大量のルビーで真っ赤に染まっていたという。燃えるような赤は情念をかきたてる魅惑の宝石。

ギンザベルエトワール静岡店
静岡市葵区呉服町2-5-11
TEL:054-253-8900
●水曜定休 10:30～19:00
http://www.belletoile.co.jp

1/16～18「お年玉セール」開催!
新春恒例のお年玉セールでは、感謝の気持ちを込めて、驚きの豪華賞品がもれなく当たるビッグなお年玉大抽選会。今年一年の運だめしと初荷セールに乞うご期待!

「セミプレシャスストーン」改訂版も12/18より発売中!

New shop OPEN

掲載希望店募集中。
3カ月以内にオープンしたお店の名前、住所、電話番号などの連絡先をお送りください。
あて先:〒422-8670
静岡新聞社アスティン編集室「NEW SHOP」係またはFAX054-284-9188まで。
掲載する場合のみご連絡します。

THE NATURAL SHOE STORE
世界中から履き心地のよい靴を集めたセレクトショップがPARCO近くにオープン。木をふんだんに使った心地よい店内で、自分だけの1足を見つけて。
静岡市葵区紺屋町12-8 静岡三晃社ビル1F TEL:054-275-0360
営業時間:11:00～20:00 水曜定休

ワインショップ La Vigne(ラ・ヴィンニュ)
12月18日に直輸入ワイン専門のショップがオープン。生産者の顔の見える自然派ワインが勢揃い。有料試飲コーナーあり!
静岡市葵区紺屋町17-2
稲森パーキング本社ビル1F
TEL:054-205-4181 無休(元旦を除く)
営業時間:10:00～22:00

今月の イケメン vol.15

さり気ない気配りができる美しきバーテンダー

フリーハートラティア バーテンダー 岡田 紘考さん

昭和町の「フリーハート ラティア」は、女性がゆっくりとくつろげるモダンなインテリアのレストラン&バー。仕事帰りや2軒目として立ち寄る人も多い。この店で働く岡田紘考さん(27歳)は、スッと端整な顔立ちのキャリア5年の人気バーテンダー。100種類ほどのカクテルを手早く作り分け、その真摯な仕事ぶりは来客からだけにとどまらず、ホールスタッフからの信頼も厚い。「カクテルは作る人によって味が変わるもの。同じカクテルでもその人の好みや体調で少し変えたり、まったくメニューにないオリジナルを作ることもあります」と語る岡田さんは一見クールな顔立ちでツボがない印象ながら、実はかなりシャイな性格。

この店に入るまでは見知らぬ人との会話するのも苦手な方だったそう。「自分がそういうタイプだったからこそ、どう気配りするかはすごく気にしますね。会話の邪魔をせず、でもいろんな話題についていけるようにして、押し付けのサービスにならないように気をつけています」と話す。「やっぱり一番嬉しいのは「おいしい」と一言言っていただけた時。自信作は「いちごとトマトのカクテル」です。女性には季節のフルーツや旬の野菜を使ったカクテルをおすすめしたいですね」

aster people vol.39 ジェイク・シマブクロさん

新年のトップバッターは、ウクレレ奏者のジェイク・シマブクロさん。彼の奏でるウクレレは、すーっと心にしみこんでくるようだ。アステン世代の女性たちから圧倒的な支持を集めるジェイクさんが、新春にふさわしくハワイのさわやかな風を届けてくれた。

＊ジェイクさんがウクレレを始めたきっかけは?
僕の母はウクレレプレーヤーでした。僕は4歳からウクレレを始めたのですが、母が最初の先生です。

＊ウクレレの魅力は何でしょうか。
ウクレレの音はとてもリラックスさせてくれるし、人を笑顔にさせてくれます。ウクレレはとっても軽くてカジュアルな音ですし、聞くと癒しの場所であるハワイを思い浮かべるからではないかと思います。

＊ジェイクさんから見て、ハワイの魅力って?
ビーチですね。とてもきれい。あとは気候。一年中夏ですから。僕は太陽が大好きなんです。今はツアーが多くて、1年のうち、ハワイにいられるのは、ほんの2、3ヵ月くらいかな。だから少し太陽が恋しくなります。

＊ウクレレを通じて、伝えたいことや感じてほしいことは?
まずは、ウクレレを演奏するのは楽しいことなんだって分かってほしいですね。それから、僕の音楽を通じてみんなにリラックスしてほしい。僕が信じている言葉の一つが、"Music is good medicine(音楽はよい薬)"。**特に毎日多くのストレスを感じている人たちが音楽、特にウクレレを通じて、ストレスから解放されてくれたらいいな、と思っています。**ウクレレはものすごく偉大な楽器だけれど、演奏するのはとっても簡単。子どもからお年寄りまで関係なく、ほんの一時間ですぐに一曲弾けるようになります。たとえばバイオリンやピアノなど、通常は楽器を演奏できるようになには長い時間がかかります。でも、ウクレレならすぐに弾けます。だからこそ、特別なんです。音楽的な知識がなくても、手にとってすぐに演奏できるから、それが人々のストレスを解消することができるし、リラックスさせることができるんだと思います。

＊静岡の印象を教えてください。
場所によって違いますけど、静岡は大好きな街ですね。静岡は、都会と田舎のバランスが完璧。人々はとても親切で、**静岡に来ると僕の故郷のホールルを思い起こさせるんです。**前回来たとき、とっても素敵なおすし屋さんに連れて行ってもらったんです。最高でしたよ。もう寿司大好き(笑)。

＊何のネタがお好きですか。
全部だけど、イクラや白エビ、ネギトロはすごくおいしかったですね。あと、わさびだけの、渋巻き。初めて食べたけど、あまりに刺激が強すぎて、涙を流しながら食べました(笑)。でも、本当においしかった。ハワイにもおすしはあるけれど、味が全然違います。おすしはやっぱり日本が一番ですね。

＊30代になられて、自分の音楽や人生に変化はありましたか?
30代?とんでもない、まだ20代ですよ、なんてね(笑)。当然音楽などにも変化はあったと思います。いろんな経験を積んできましたからいことを経験し続けていく。そうすれば新しい曲にもつながってくるんじゃないかと思います。

＊30代の女性に向けて、メッセージをお願いします。
とにかく、音楽を聴き続けてほしいですね。"Music is good medicine(音楽はよい薬)"。30代って女性にとって、とっても重要な年代ですよね。人生を見つめ直す時期だし、特に独身の女性にとっては大きな変化が訪れる時期ですから。負けないでがんばってください。**一番大事なことは自分が幸せであること。**家族や大切な友人と時間を過ごしてください。あと、ハワイにも来てください。

＊最後に静岡のファンに一言。
いつも応援ありがとうございます。また静岡に来られることを楽しみにしています。あと、新しいアルバムもよろしくお願いシマブクロ(笑)。

"Music is good medicine"です。

PROFILE 1976年ハワイ州ホノルル生まれ。98年PURE HEARTとしてデビュー、翌年にはハワイのグラミー賞といわれるナ・ホク・ハノハノ・アワードで新人賞、最優秀アルバムを含む主要4部門を受賞。2002年ソロデビューし、日本やオーストラリア、全米にも活動の場を広げている。昨年8月には最新アルバム「YEAH.」をリリース。公式 HP http://www.jakeshimabukuro.net/ 公式ファンクラブ HP http://www.jklub.jp

aster library

ラブレター CD
オムニバス/BMGジャパン/2008/2,500円
ラブソングは、リズムを持った愛の手紙。恋する気持ちをつづった唄。中でも歌詞(ことば)にこだわった全14曲のラブレターが詰まった、究極のラブソング・コンピアルバム。ことばの力で恋する勇気をもらえるそんな1枚。心に想う大切な人に手紙を添えて贈ってみませんか。
TSUTAYAすみや新静岡センター店 小磐和美

ベガスの恋に勝つルール DVD
キャメロン・ディアス、アシュトン・カッチャー主演/20世紀フォックスホームエンターテインメント/2008/3,990円
ラブコメの女王、キャメロン・ディアスのキュートな魅力全開、痛快ロマンティック・コメディ。おカタい性格のヒロインが酔った勢いで電撃結婚。結婚をなかったことにしようとした矢先、不意に大金を手に入れてしまったために起こるド派手なバトルはとにかくスゴイ!恋も仕事も欲張る元気な女性が世界を幸せにするこのご時世、映画からパワーを注入しよう!
TSUTAYAすみやパルシェ店 大野裕子

YEAH. CD
ジェイク・シマブクロ/ソニーミュージック/2008/2,940円
日本での熱狂的なファンが多いジェイク、約2年ぶりのアルバムは羽毛田丈史氏をプロデューサーに迎え、さらに表現力とテクニックに磨きをかけた1枚。元Def TechのSHENをボーカルに迎えたコラボ曲「マイ・ドリーム」、バッハの「インヴェンションNo.4」にウクレレ1本で挑んだ「Bach Part-Two Invention No.4 in Dm」TVCMにも起用された「サンセット・ウィズ・ユー」など、風と海を感じるナンバー。春の息吹きを感じる心地よい風に吹かれながら聴いていただきたい。
TSUTAYAすみやパルシェ店 大野裕子

すみや 冬のキャンペーン開催中! 1/12まで! ワクワクをあげる。この冬、あったかプレゼント SUMIYA

LR
結婚が決まったら、まずはウインクルで式場選び
予算に合った会場 希望の日取りを予約 こだわった会場や希望を叶える会場 アットホームなハウスウエディング 大切なゲスティング 結婚に関するスペシャリストがお手伝い ゲストも満足するステキな結婚 豊富な資料が揃う 結婚式場無料案内
結婚するなら、ウインクル
www.wincl.com
結婚式場見学に行こう!!
見積り・比較検討
ハワイ ウエディング
国内・海外リゾートW hawaii.wincl.com
詳しくは"ウインクルWeb"にアクセス
ウインクル 検索
www.wincl.com

ウインクルってどんなところ?
結婚式場選びをしっかりサポートするウインクルの5つのポイント!
ムリなく、ダンドリよく結婚式の準備をしましょう!
1 結婚実現なプランナーがおふたりの結婚式場選びをナビゲートします
2 各会場のパンフレットや見積もり、空き状況、仮予約もその場で対応できます
3 会場の雰囲気がよくわかる映像をDVDでじっくり閲覧できます 海外Wもこれで安心です
4 国内リゾートW、海外Wなどウエディング情報が豊富です ハワイには現地サロンもあります
5 ブライダルフェア情報を精査し効率良く見学できるようアドバイスします
無料 Hawaii, Bali... 現地での様子を映像を交えて分かりやすくご説明します!
海外&リゾートウエディングフェア
1月4日(日) 10日(土) 11日(日) 12日(月) 17日(土) 18日(日) 24日(土) 25日(日)
ご来店のお客様・ご成約のお客様には、フェア特典をご用意しております!
JTB特定パートナー店 静岡県知事登録旅行業第3-440号
本通り交番 ウインクル 静岡店 新通小 呉服町通り 伊勢門 常善公園 マンダレンクリーク 国 JR静岡駅
静岡店 054-652-1115 静岡新通り
[平 日] 午前11時～午後7時
[土日祝] 午前10時～午後7時
火曜定休／全店舗駐車場完備
www.wincl.com hawaii.wincl.com
結婚式場案内&プロデュース
ウインクル wincl
静岡新通り・掛川 浜松・名古屋・ハワイ
※08年12月29日(月)～09年1月3日(土)は年末年始により休業とさせていただきます。1月6日(火)は営業いたします。

（第三種郵便物認可）

［ 1月は、鍋を楽しく！ ］

しずおかキッチン

「いただきます」まで20分！

お正月のごちそうで疲れた胃をやさしくいたわるのは、体が温まる鍋料理。
誰もが大好きな基本のお鍋も、そのあとにこんな楽しみがあればいつも以上にワクワクしそう。
大根おろしでほっと一息いれて。

材料 4人分

鍋だし（かつおだし：1500cc／みりん：100cc／薄口しょうゆ：100cc）
豚バラ肉：400g（お好みでアサリなどの貝類、白身魚など）
野菜類（ねぎ／セリ／大根／にんじん／レンコンスライス／しいたけ／
下ゆでした海老芋またはサトイモなど：適宜）
聖護院大根：1/4個（なければ普通の大根1/3本）　切り餅：8個　柚子の皮：適宜

今月の先生
大村金男 Kaneo Omura
四季の幸 江戸前 店主

季節の味を存分に引き出した料理で定評のある、江戸前。その厨房を仕切るのが、「本物」にこだわる店主大村さん。今回ご紹介いただいたのは、いつもとはちょっと違う鍋の楽しみ方。「大事なのはだしの調合。鍋だけではなく、炊き込みご飯などにも使えるから、覚えておくといいですよ」。素材の味を引き出す、少し薄めのこのだしは上品でやさしいお味。お餅だけでなく、にゅうめんでもラーメンでも合うから、お好みでどうぞ。
tel:054-284-0108

あったか雪見餅（旬菜お鍋）

お鍋のあとのお楽しみ。

野菜は冷蔵庫にあるものでOK！

1. 鍋だしに豚バラ肉や野菜など好みの具材を入れて煮立て、鍋を楽しむ。
2. 切り餅をこんがりと焼いておく。
3. 鍋の具材が少なくなったら、焼いた餅を加え一煮立ちさせる。聖護院大根をすりおろし、鍋に入れ、仕上げに刻みゆずを加える。ざっくりと混ぜたらお椀に盛ってできあがり。

いつもの鍋に

こんがりと焼いて

お鍋に入れて

asterisk（アスタリスク：＊）はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10（アステン）は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

10 アステン

vol.39
［配布エリア］
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

［2009.1.3］発行／静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9190
asten@shizushin.com
オフィシャルウェブサイト
http://www.asten.jp
静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311

次回（2009年2月7日発行）は「バレンタイン」を特集します。
次回のアステンファミリーは2009年1月17日発行

表紙　今月の持ちモノ［ショール］
M.&KYOKO 33,600円（税込）
協力：ブティック シバタ tel:054-253-5843

asten enquête

プレゼントが当たる！

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は？
Q2 好きな記事は？
1／特集「ダイヤモンドはLove Story.」　2／プレシャス＊ウエディング
3／アステンmeetsぐるぐるマップ　4／小さな旅
5／お向かいの、食べものやさん　6／フレンチのある暮らし
7／こだわりSELECTION　8／今月のイケメン
9／asten people　10／asten library　11／しずおかキッチン
Q3 おすすめの飲茶のお店を教えてください。
Q4 今後アステンで取り上げてほしいことは？
Q5 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

応募方法：ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・年齢・職業（具体的に）・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

応募先：〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX／054-284-9188
Eメール／asten@shizushin.com

締切：2009年1月16日（金）当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。賞品は1月下旬にお届けします。

01 4名様

ファイバー素材ハーフブーツ
（KLIMT）
※希望サイズをお書きください

02 ハートフルボックス（ハート型マドレーヌ7個入り） 5名様

（ストロベリーハウス）

03 各1名様（計2名）

DVD「ペガスの恋に勝つルール」
CD「ラブレター」（すみや）
※希望の商品をお書きください。ラッピングしてお届けします。ラッピングの種類はご一任ください。

04 オリジナルコーヒー（ドリップコーヒー6パックセット） 5名様

（ゲストハウスリッチモンド）

05 3名様

マグカップ
（クチーナSUGIYAMA）

宅急便
プレゼント賞品はクロネコヤマトが1月下旬にお届けします　ヤマト運輸

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただく以外に使用することはありません。これらを発送のため以外で外部に提供することはありません。

本命ブランドの福袋を見逃すな！
初売り福袋
同時開催
※商品がなくなり次第終了させていただきます
詳しくはwebをチェック！

❶稲森パーキング10号　❻きんかパーキング　⓫伝馬町パーキング
❷稲森パーキング本社　❼三吉野パーキング　⓬エキパ
❸稲森パーキング8号　❽しまのパーキング　⓭駅北パーキング
❹稲森パーキング7号　❾駿陽パーキング　⓮パルシェ駐車場
❺するがパーキング　❿関川パーキング
ワンボックス・RV入庫可

SHIZUOKA109ショップでの
2,000円以上お買い上げで 1時間無料
5,000円以上お買い上げで 2時間無料
※複数店舗合算可

〒420-0858
静岡県静岡市葵区伝馬町6-1
☎054-251-0109
通常営業／AM10:30～PM8:00
109 SHIZUOKA
http://shizuoka109.com