

asterisk ten
10

アステン

2009
May
vol.43
月号

静岡をもっと楽しみたい女性たちへ

asten people
加藤敬二



アステン meets ぐるぐる
お茶スイーツ
お出かけグルメ
母の日に贈りたいGIFT
アステンライブ러리
こだわりSELECTION

空飛ぶ緑茶で FIKAする

FIKA = お茶する

asterisk ten
10

今月の持ちモノ

マグカップ型の、実はブックカバー。本と一緒に
にティータイムのくつろぎ感も携帯して、という
デザイン。5月。公園のベンチや海辺の堤防に
腰掛けて、ページを開く。風の音も人の声も消
える。自分用、そして「最近どんな本を読ん
でるの?」と聞き合う、大切な友人にも進呈したい。

撮影協力:丸井静岡店 *

ECO UP NOTE エコドライブ

トップ快談
静岡鉄道
美人レッスン
おでかけスタイル編

しずおかキッチン
海と大地のもてなし皿
小さな旅
清水区草薙エリア

すくすくボード
TOM SAWYER!

毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

東海エリア限定 スペシャルパスポート

愛知・三重
岐阜・静岡
限定

ご利用期間
2009年 5/16(土)~6/21(日)

「東京ディズニーランド」または「東京ディズニーシー」どちらかお好きな
パークを特別料金でお楽しみいただけるチケットです。

東海エリア限定スペシャルパスポート 特別料金

大人(18歳以上) 通常料金5,800円	中人(12~17歳) 通常料金5,000円	小人(4~11歳) 通常料金3,900円
4,800円	4,300円	3,400円

*愛知県・三重県・岐阜県・静岡県に在住・在勤・在学の皆様のみがご利用いただけます。

このチケットのお求めは、東海4県内(愛知県、三重県、岐阜県、静岡県)のJR東海の主な駅の
きっぷうりば、主な旅行会社、コンビニエンスストア、ディズニーストアにて。
*パークの販売窓口では取り扱っておりませんのでご注意ください。

東海スペシャル

検索

<http://tokyodisneyresort.co.jp/campaign/toukai/>
(PC・モバイル共通)



●東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター0570-00-8632
(9:00~19:00) ●PHS・一部のIP電話・国際電話の方は045-330-5211
*電話番号はおかけ間違いのないようお願いいたします。●東京ディズ
ニーリゾート・オフィシャルホームページwww.tokyodisneyresort.co.jp



ようこそ、ゆかいな“かくれんぼ!”

東京ディズニーランド
Newアトラクション
モンスターズ・インク
“ライド&ゴーシーク!”



5月、アステスタイルで
緑茶を楽しむ

空飛ぶ緑茶で FIKA する

FIKA = お茶する



FIKA(フィーカ)とはスウェーデン語で「お茶する」という意味。家でも職場でも気軽に「FIKA? (お茶しない?)」と誘い合い、ゆっくりとお茶の時間を楽しんでいる。新緑の5月。日本版FIKAを楽しむなら八十八夜の緑茶で。日本茶は海外でもその効能が注目されているヘルシーフード。「緑茶のある暮らし」を、新しいライフスタイルとして再発見してみよう。

食後の緑茶でリラククス

スウェーデン大使夫妻の多忙な日常を支える名脇役

「朝はコーヒーですが、食事中や食後には緑茶を楽しんでいます。日本茶は、体に優しい、ヘルシーな飲み物。日本での生活で緑茶の知識も増え、もっとおいしいお茶を飲みたいという思いが強くなりました」と語るのは、駐日スウェーデン大使のステファン・ノレンさん。夫人のグラジーナさんと共にグリーンピア牧之原を訪れ、お二人にとって「緑茶のある生活」を教えてください。

実はポーランド出身のグラジーナ夫人は、昔からのお茶好き。紅茶、

中国茶、日本茶と、それぞれ茶器にもこだわり、ゆったりと過ごすお茶の時間を何よりも大切にしている。

「ポーランドでは幼い頃から毎日、お茶に親んでいました。学校から帰った後、家族とお茶を飲みながら、その日あったことを話すのです。日本で緑茶に出会い、また私のお茶の世界が広がりました」

グラジーナさんにとっては、お湯を冷まし、茶葉が広がるのを待つという、緑茶を入れる一時間も価値のある時間だという。



「お茶を飲むというのは、どこかネジを巻き戻す行為に似ています。忙しければ忙しいほど、ていねいにお茶を淹れる時間を大切にしたい。張り詰めた心を、一杯のお茶が解きほぐしてくれるのですね」

正式な茶道の席では、一つひとつの所作から、心の余裕を大切に日本文化を学んだというご夫妻。お二人にとって緑茶は、穏やかな日常を支える小さな名脇役といえるかもしれない。

スイスで日本茶が静かなブーム 「モンテヴェリタのお茶の家」

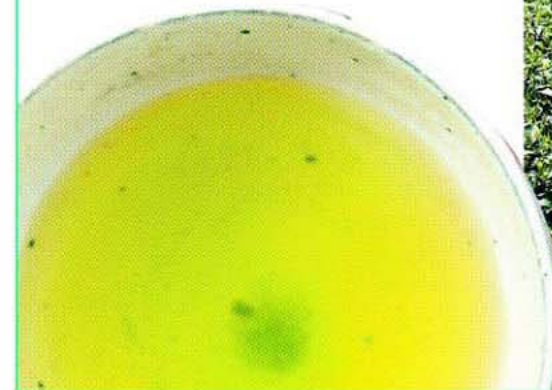
スイス、ティチーノ州の観光地、モンテヴェリタ。100年の歴史があり、昔から多くの芸術家、哲學家たちが集まるこの町で、緑茶が今、静かな人気を呼んでいる。

その発信地となっているのが、CASA SEL TE' MONTE VERITÀ (モンテヴェリタのお茶の家)。美しい丘陵地に広がる茶畑と日本茶の博物館、お茶室を併設した施設だ。2006年6月のオープン以来、スイス国内だけでなくドイツ、イタリア等から、ハイシーズンには1日に30~50人程の観光客が訪れ、ここで日本茶に親しんでいるという。

「地中海からの暖かい風が湖を渡って吹いてくるこの町は、朝夕の温度差があって日本茶の栽培に適しているそうです。まだ栽培量は多くありませんが、5月には静岡から手もみの師範を呼んで、実際に地元でお茶もみを行います」と成子(のりこ)ヴェッツォーリさん。静岡市出身で、結婚を機にこの地に移り住んだ彼女は、時には着物姿でお茶をふるまったり、煎茶の入れ方を説明したりと、たった一人の日

本人スタッフとして活躍している。「お茶を出す時は、一人ひとりの顔を見て、心を込めて「どうぞ」とお出しするようにしています。そうすると、お客様の中には「目と目を合わせてお茶を淹れてもらうなんて感激したよ」と言ってくれる方も。また煎茶を淹れる準備のために茶碗を温め、急須の前でお湯の冷めるのを待っているだけで、「ゆとりって大切ね」と感動してくれる人も少なくありません」(成子さん)

私たちにっては日常的な緑茶のもてなしが、遠いスイスで人々の新鮮な感動を呼んでいるかと思うと何だか誇らしい。



「日本茶とワインは 深い友達」 茶ムリエが提案するフレンチな緑茶の楽しみ方

「日本茶とワインはどちらもポリフェノールが含まれているなど共通点があるんですよ」と語るのは、シニアムリエ、日本茶インストラクターという二つの肩書きを持つ白鳥智香子さん。

パリの料理学校での留学経験もある白鳥さんは、静岡茶をワインのように料理に合わせてコーディネートするお洒落な楽しみ方を紹介してくれた。

「まずオードブルに合わせる食前酒の代わりに香り高い川根の水だし茶(やぶきた)をシャンパングラスで。魚

のソテーにはバターを洗い流し、口の中をリフレッシュしてくれる山の釜入り茶(香職)を。メインの肉料理にはワインのビンテージ物を合わせるように、ほのかに花の香りがする3年物の島田の熟成茶を選びます。デザートには掛川のほうじ茶をロイヤルミルクティーで。そして食後のひと時には岡部の玉露をゆっくりと舌の上で転がすように楽しみます」

見慣れた緑茶も、種類や器の選び方で、こんなにも洗練された世界に生まれ変わるとは驚きだ。

繊細な輝きを放つベールとレースでゲストの目を引き付ける。
運命のドレスに出逢う幸せ

Perfect Style Collection 5/9(土)~17(日)
【会場】フィノ静岡 【時間】10:00~19:00 【定休日】水曜日 ◎入場無料 ◎予約優先

ゴールデンウィーク中は休まず営業致します。
静岡市駿河区中村町65 TEL.054-280-2525
ここからご予約できます！
ステキなプライド

fino BRIDALHOUSE
桂由美 FRANCHISE 静岡

各店自慢の 新茶 を揃えました。

47CLUB静岡の新茶 選

<p>新茶とスイーツでリフレッシュ!</p> <p>ごきげんティータイム ¥2,500 島田茶ティーパック 5g×16個入り さずきロール 330g×1本 お茶のさずき園 (島田市) TEL:0519-38-2107(予約専用)</p>	<p>茶町より初の香味を醸成しました</p> <p>新茶 天真 ¥2,100 新茶 150g ひとことカフェ (藤枝市) TEL:054-641-0045</p>	<p>滋味香気が高潮に達した逸品</p> <p>八十八夜新茶 ¥2,625 掛川茶 200g缶入 茶処なかな (掛川市) TEL:0537-23-3223</p>
<p>春の訪れ、新茶の香りにのせて</p> <p>春の訪れ 八十八夜富士 ¥5,400 相模+本山 各150g 種なし千し梅 20粒入 D-cha-cafe茶空間 (静岡市) TEL:0800-200-1311(予約専用)</p>	<p>伝えたいお茶への想い「想茶」</p> <p>新茶「想茶」贈答セット ¥4,500 森のお茶 100g×3袋 (あらぎ袋入) お茶とお茶石鹸の店 想茶ショップ (静岡市) TEL:054-293-5344</p>	<p>今、飲みごろ。もらってうれしい新茶</p> <p>おもてなしの新茶 ¥2,000 島田茶 100g缶入 日本茶ひといき (島田市) TEL:0547-36-5520</p>

お求めはインターネットで
インターネットで47CLUBにアクセス。商品名または店舗名で検索してください。
※新茶の発送は5月上旬を予定しております。※商品はすべて税込価格です。別途送料がかかります。

www.47club.jp

debut!

静岡県産茶葉 100%

静岡の山奥で川霧をゆりかごにして育った山のお茶「静岡物語」。

味はどこまでも爽やかに、香りはどこまでも豊かにと、地産地消にこだわったナツクのお茶。食事にも合うにこりない味。ほんのりとまるで花のような甘い香りさえる。静岡を元気にしたいから、ホントのお茶の味を、これからもずっと伝えていきたいから、今こそ、おいしい緑茶を飲み慣れた静岡の女性たちに。

余韻も、キレイ

いい香りの茶葉は山のかなたにありました

喜作園 静岡物語 500ml

静岡市東区田町1-71-2
tel:054-252-3688
http://www.kisakuen.jp/

静岡物語は「静岡産、世界初をつくり出す」を合言葉に、お茶体験施設「グリーンピア牧之原」を運営する喜作園が開発した静岡オリジナルです。

新芽の柔らかさを、初めて知りました。

「初夏の茶遊び」

かわいいう芽がつくつくと一緒に顔を出し始めた牧之原の茶畑は、光も風も新茶の緑に染まっている。茶摘み・手揉み・お茶教室・お茶料理など、本場のお茶のすべてを見て、触れて体験できるお茶ワンダーランド・グリーンピア牧之原。世界に誇る静岡産のスイーツ「お茶」に詳しくなるのは、日本人としてかなり素敵なことだと思う。

「茶摘み」(要問い合わせ)
大人800円・子供700円 ※お土産付き
●30分程度 ●茶摘み衣装あり(有料)

無料 製茶の現場を社会見学!
「工場見学」
お茶づくし料理
「味処丸尾原」
●七層そば
●お茶の新芽と桜花老のかき揚げなど

試飲とお土産「逸品館」
●新茶おまてし ●お茶製菓販売

●開園時間 10:00~17:00
●火曜・年末年始休園(日祝-GWは営業)
●茶摘み体験 / 平日11:00、土日祝11:00~14:00
●味処丸尾原 / 11:00~14:30
(18:00~21:30は10名様以上の予約制)

静岡市西區南1151
(東名高速牧之原ICから南へ東で5分)
tel:0548-27-2995

グリーンピア牧之原は「静岡物語」を開発した製茶メーカー喜作園が運営しています。



リーフにこだわる。マイボトルで楽しむ。 緑茶ライフの変化は現在進行形

時代によって変化する人々の緑茶とのつきあい方を、いつも第一線で感じているのが、竹茗堂本店店長の友康夫さんだ。
「手軽なペットボトルのお茶が普及する一方で、本物の味にこだわる人も増えています。消費者のニーズも二極化しているのかもしれませんが、品別にリーフを買われて、自分で好みの味にブレンドするお客様もいらっしゃいます」
最近では静岡茶商工業協同組合が、リーフティーの美味しさを手軽に

外出先でも味わえるようにと、茶こし付ティーポットボトルを開発。また全国的な試みとして、ステンレスのマイボトルを持参して100円～150円程支払えば、その場で緑茶を入れてもらえる「給茶スポット」も誕生している。静岡市内では雅正庵宮竹店(駿河区宮竹)等、まだ数は限られているが、エコロジーの面からも今後の普及が注目されている。
「残念ながら一般家庭での茶葉の需要は減る傾向にあります。お茶の味そのものが嫌われているわけ

はありません。生産者側も伝統に縛られず、時代に合った新しい緑茶の飲み方を提案していきたいですね」と言うのは、JAハイナンの落合貴文さん。そんな落合さんおすすめのお茶の楽しみ方は、焼酎のお茶割りだそう。リーフで淹れたお茶を使うとその美味しさは格別とか。料理やお菓子作り、あるいは殺菌や消臭に使ったりと、自由な発想で家でも外でも24時間、緑茶ライフの可能性はまだまだ大がかりそうだ。

お湯が冷める時間は、心が温まる時間

お湯を沸かし、それを冷まし、急須に注いで茶葉が広がるのを待つ。その待っている時間と引き換えに、爽やかな香りと、美しい薄緑色の液体が広がる。喉の渇きだけでなく心まで潤してくれる緑茶と、たまにはゆっくりと向き合ってみるのもいいかもしれない。



緑茶のおいしい頂き方

初級編



緑茶をおいしく頂くための基本はお湯の温度。沸騰したお湯を、直接急須に注ぐのはNG。必ず湯冷まし(専用のものでなくても茶碗でOK)を使い、温度が下がるのを待つこと。茶葉の種類によって違うが、煎茶なら70度～90度、勢いよく湯気が上がっている時はまだ温度は高め、70度近くになると、湯気は横揺れしながら上がるようになってくる。好みの温度になったら、茶葉が十分に開く余裕ある大きさの急須に注ぎ、蓋をして約1分ほど蒸らす。最後の一滴まで注ぎ切れば、二煎め、三煎めもおいしく頂ける。(茶葉の量はお湯180ccあたり約大さじ2杯ほどが基本)

応用編

カテキンやビタミン、フラボノイドなど、緑茶に含まれる成分は、美容や予防医学の面で様々な効能があることが証明されている。またお茶の味も、それぞれの成分の溶け出し量によって変化する。お湯の温度が高ければカテキンが多く溶け出し、苦みの強い味に。低めならリラックス効果が高く血圧を下げる働きのあるテアニンやキャバが多めの旨みや甘みの強い味に。シャキッと気分振換したい時は高めの温度で、ゆったりしたい時は低めで、同じ茶葉でも目的によって淹れ方を変えて楽しめるのが緑茶の魅力だ。

取材・撮影協力/喜作園 TEL:054-252-3688 竹茗堂本店 TEL:054-254-8888 JAハイナン TEL:0548-22-8000(代) モンキーポッド TEL:054-260-9345
スウェーデン大使館 モンテヴェルタのお茶の家 ルモンドふじがや

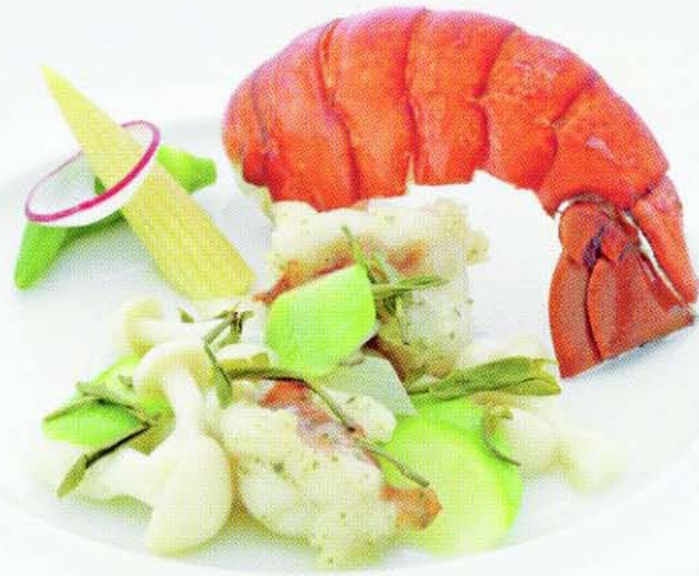
CENTURY Luxe

ホテルセンチュリー静岡 2009 may 02

旬をあつめて、いま
デリシャス・ヴェルなセンチュリー。

6月4日の富士山静岡空港の
開港を祝して、地元静岡の恵みと
就航各地の幸をあつめて
特別メニューをおとどけします。
萩ゴコロは、食べゴコロ。
ファーストクラスのおいしさをおもてなしを
ぜひ、この機会にお愉しください。

[豪華シェフのおすそ] オマールの龍井茶炒め
上海料理を代表する海老と龍井茶(ロンジン茶)の組み合わせ。今回は
豪華にオマール海老を使って、お茶の清々しい風味が初夏にぴったり。



ファーストクラスの 美食旅行

富士山静岡空港開港記念 特別メニュー



LA FLEUR
宮崎のブランド鶏「日向鶏」をグリルに。
柚子胡椒を肉や皮に刺せて。



JADE GARDEN
手前、とろりとした白湯とカサカサの一品。
その向こうに季節感をきかせたスベアリアと煎茶。



KEYAKI
料理長こだわりの和牛と地元野菜。
旨みを逃さず、鉄板焼きで。



KARIN
初夏の風をのこす鮮やかに
海の恵み、里の息吹を込めた一品。



EMAIL
沖縄の思い出を思わせる
泡盛とシークワーサーのカクテル「海音」

La Fleur
静岡では入手困難な食材、ここでしか味わえないおいしさが初夏のブフェを彩ります。
4月29日(水)～6月30日(火)

蟹翠亭
海鮮使いの巧みな上海料理をモダンにアレンジ。オマール、スベアリアの他、静岡産食材が華を添えます。
4月29日(水)～6月30日(火)
お一人様 ¥8,000

けいぎ
野菜は採れたて、お肉も旨み十分。目と舌と舌で楽しむおしゃべりな、鉄板焼ならではの醍醐味です。
4月25日(土)～6月30日(火)
お一人様 ¥10,000

花凜
焼津小川港で水揚げされた新鮮な魚を彩りよく。静岡のそば、ミニトマトもまさに今が旬。
5月1日(金)～6月30日(火)
お一人様 ¥8,000

Email
4月29日(水)～6月30日(火)
はかに、すべてのシェフとパティシエの愛情がこめられた「ラブ」が、なんとオリジナルカクテルもご用意しました。北海道のウスター(北海道産)「金目」沖崎の海産物「金目」を贅沢に使用し、この機会にお楽しみください。
HAPPY HOUR
20:00までご用意
1名様2,000円までお飲み物が全品50%OFFです。
25席 バー＆ラウンジ「EMAILS」
直営ご予約電話 (054) 289-6414

La Fleur
2階 中国料理(個室あり) 直営ご予約電話 (054) 289-6411
ランチ 11:30am～2:30pm (L.O.)
ディナー 5:30pm～9:00pm (L.O.)

蟹翠亭
2階 中国料理(個室あり) 直営ご予約電話 (054) 289-6411
ランチ 11:30am～2:30pm (L.O.)
ディナー 5:30pm～9:00pm (L.O.)

けいぎ
2階 鉄板焼(個室あり) 直営ご予約電話 (054) 289-6413
ランチ 11:30am～2:30pm (L.O.)
ディナー 5:30pm～9:00pm (L.O.)

花凜
2階 日本料理(花凜) 直営ご予約電話 (054) 289-6412
ランチ 11:30am～2:30pm (L.O.)
ディナー 5:30pm～9:00pm (L.O.)

Century Wedding
★CENTURYミニブライダルフェア
5月4日(月)10:00am～7:00pm | 無料 | ご予約優先!
★優待ご試食会
5月10日(日) | 有料 | 要ご予約!
★コーディネーターフェア
★Graceful Summer
6月21日(日)～9月13日(日) 夏限定!お急ぎのお二人に7つの特典。
★お料理 ゲストお一人につき¥2,000割引 ※新築新郎のお料理無料
★別荘用宿舎 モーニング計2膳分無料 ※チャイルドサービス、パティオにてカクテルサービス
★フリードリンクのビールを「プレミアム モルツ」にグレードアップ
プライズに関するお問合せ: フライダールーム 10:00～20:00 (054) 287-1234

La Fleur
ウェッジアフタヌーン
Afternoon Tea
Lunch&Dessert BUFFET
Dinner&Dessert BUFFET
1階 ブフエッタ(個室あり) 直営ご予約電話 (054) 289-6410
ランチ [平日] 11:00am～2:00pm (L.O.) [土・日・祝] 11:00am～2:30pm (L.O.)
ディナー 5:00pm～8:30pm (L.O.)
ブレイクファスト(大人 ¥1,800 小学生 ¥900) 7:00am～10:00am

蟹翠亭
ウェッジアフタヌーン
Afternoon Tea
Lunch&Dessert BUFFET
Dinner&Dessert BUFFET
1階 ティーラウンジ「カサカサ」
直営ご予約電話 (054) 289-6410
10:00am～9:30pm (L.O.)
※上記「ブレイク」の料金は、平日料金。土・日・祝は別料金です。

けいぎ
ウェッジアフタヌーン
Afternoon Tea
Lunch&Dessert BUFFET
Dinner&Dessert BUFFET
1階 ティーラウンジ「カサカサ」
直営ご予約電話 (054) 289-6410
10:00am～9:30pm (L.O.)
※上記「ブレイク」の料金は、平日料金。土・日・祝は別料金です。

花凜
ウェッジアフタヌーン
Afternoon Tea
Lunch&Dessert BUFFET
Dinner&Dessert BUFFET
1階 ティーラウンジ「カサカサ」
直営ご予約電話 (054) 289-6410
10:00am～9:30pm (L.O.)
※上記「ブレイク」の料金は、平日料金。土・日・祝は別料金です。

Email
ウェッジアフタヌーン
Afternoon Tea
Lunch&Dessert BUFFET
Dinner&Dessert BUFFET
1階 ティーラウンジ「カサカサ」
直営ご予約電話 (054) 289-6410
10:00am～9:30pm (L.O.)
※上記「ブレイク」の料金は、平日料金。土・日・祝は別料金です。

こだわり Selection

編者部オススメ

「今日はテニスの日」

プロのコーチと明るい仲間と楽しくレッスン!

5月で35周年を迎える竜南テニスクラブは、自分のレベルに合ったレッスンを受けられる。(財)日本テニス協会認定プロを含めたコーチ陣に教えてもらえるから頼もしい。コミュニケーションをとりながらの、きめ細かな指導が評判。スクールに通うのが楽しみになる。明るい雰囲気も魅力的。ラケットの持ち方など基本的なことから1対1で教えてもらえる「入会プライベートレッスン」もあり、はじめての人の不安もすっきり解消。平日の午前中に開催されているスクールを利用して、家事の合間の時間でも気分も体もフレッシュしてみませんか?

ココに注目! 35周年キャンペーン中! 5/31までスクール入会金無料!

竜南テニスクラブ
静岡市駿河区竜南1-13-27 TEL:054-246-3620
平日9:00～22:00 土9:00～21:00
日祝9:00～日没 無料 駐車場あり

自宅で旅先でも、これ1本。

簡単ケアが実感できる、無料サンプルプレゼント。

春から初夏を迎え、GWなど外へ出かける機会も多くなる季節。洋服も薄着になって、日差しを浴びた後のスキンケアが気にならない? 水から生まれた天然成分のクリーム「エパメール」なら、化粧品、乳液、美容液がなくてもこれ1本でOKの簡単ケア。たっぷりブルブルのクリームを手にとったら、顔から手足、髪まで全身に。スーッと馴染んで、潤いが満ちてくる。今なら先着100名にエパメール3日分無料サンプルプレゼント(送料別)。申し込みにQRコード、または電話がFAXまで。

ココに注目! 前回は申し込みが殺到したため、無料サンプルプレゼントを継続QRコードからの応募がスムーズ。
※電話応募などは一切いたしませんのでご安心下さい。

自然食品・自然化粧品のお店
ハッピーフレンド
静岡市駿河区南中央4-3-1 TEL:0120-351-789
FAX:0120-351-799 第2・3水曜定休 10:00～19:30
駐車場あり http://www.happyfriend.jp

イスラエルの死海&オイルマッサージ

至福の120分ボディメイクコース

年齢を重ねると、体重を落とすことより、ボディラインが気になるもの。クリニック併設のエステ「サルーテ・アリス」では、薄着になる初夏に向けてのボディメイク120分コースがおすすめ。イスラエルの死海100%の本物を使ったデッドシーでミネラルを肌に浸して心底リラックスした後に、たるんだ背中、脇腹、くびれ、足など全身をオイルハンドで絞りながらのスウェーデン式オイルマッサージ。筋肉に働きかけながら体の疲れもほぐしてくれる。国内でも数ヵ所しか体験できない極上のコースを、自分へのご褒美や母の日に贈ってみて。

●デッドシー&全身オイルマッサージ(120分)24,150円
このコースを受けた人に、アステン限定でなんと、フェイスシャルor気になる部分を集中ケアするキーマッサージいずれかが60分をプレゼント!(5月末まで)

ココに注目! メリハリボディを目指す人に、ライターおすすめのエステ。上記プレゼントのエステは別日でも可能でお得!

サルーテ・アリス
(草薙整形外科アリス・クリニック併設)
静岡市清水区草薙2-24-15 TEL:054-345-5650 日曜定休
10:00～19:30(最終受付) 駐車場あり http://www.alice-clinic.jp/

母の日に贈りたいGIFTはこれ!

01 ミステリーハンター 竹内海南江とエースが共同開発したショルダーバッグ



デビュー3年目を迎えた「アログレ カナナ プロジェクト」に、ふぶりのショルダーバッグ(縦長7,350円、横長8,925円)が新登場。これはTBS系で放送中の「世界ふしぎ発見!」のミステリーハンターとして20年、97カ国以上をレポートしている旅の達人・竹内海南江さんと、プロテカなどで馴染みエースが共同開発したシリーズ。たっぷり収納できるのに、軽くてコンパクトにまとまるアイデアも満載で、旅の最強ツールになりそう。鍵を取り付けられるキーホルダー付で、サイドには携帯電話が入るポケットも。国内の小旅行や、リュックなどと合わせてセキュリティポーチ的な使い方もできる。子育てが終わったお母さんに、放すワクワク感を贈ってみては?

デビュー3年目を迎えた「アログレ カナナ プロジェクト」に、ふぶりのショルダーバッグ(縦長7,350円、横長8,925円)が新登場。これはTBS系で放送中の「世界ふしぎ発見!」のミステリーハンターとして20年、97カ国以上をレポートしている旅の達人・竹内海南江さんと、プロテカなどで馴染みエースが共同開発したシリーズ。たっぷり収納できるのに、軽くてコンパクトにまとまるアイデアも満載で、旅の最強ツールになりそう。鍵を取り付けられるキーホルダー付で、サイドには携帯電話が入るポケットも。国内の小旅行や、リュックなどと合わせてセキュリティポーチ的な使い方もできる。子育てが終わったお母さんに、放すワクワク感を贈ってみては?

02 5/1~5/10の限定販売! 新茶をカーネーション柄で贈る



毎日飲むお茶だからこそ、特別な日にはいつもと一味違ったものを贈りたい。竹葉堂の母の日限定パッケージは、おしゃれなカーネーション柄。見た目がかわいらしいので、置いてあるだけでキッチンやリビングの華やかなワンポイントに。中身はコクがあって香り豊かな、採れたての新茶。この商品は、店頭販売だけでなく、国内送料無料でサービスで配達も可能。県内はもちろん、離れて暮らす家族にも、静岡の新茶を楽しくでもらうことができる。数量限定のものもあるので、早めの予約がオススメ。注文の際は下記店舗、もしくは電話、FAXにて。

母の日新茶
150g カーネーション柄 茶箱(ちやびつ)詰め 3,150円(税込)<数量限定>
170g カーネーション柄化粧箱入り 3,675円(税込) 5/1~5/10までの限定販売。
配達の場合は5/8まで受付、5/7~5/10に到着予定。
※海外、一部離島は要問い合わせ

竹葉堂(ちくまいどう) 静岡本店
静岡市葵区東原町2-4-3
TEL.054-254-8888 / FAX.054-254-8889
9:00~19:30 無休


03 ありがとうの気持ちをこめてお母さんへプレゼント



ふだん「ありがとう」と素直に言える人も、照れくさくて言にくい人も、一年に1回のこのイベント、日頃の感謝をこめてお母さんにプレゼントを贈ってみたら? ふだん頑張ってくれているお母さんには、浮かべた花びらが泡風呂になる入浴グッズで癒しを。また、ずっと綺麗なままできてとプリアードフラワーを贈るのも素敵。雑貨・インテリア・アクセサリー・エプロン・キッチン用品など、豊富な品揃えのFUGGICOSIならきっと喜んでもらえるプレゼントが見つかるはず。母の日ラッピングは無料にてプチカーネーションを添えてもらえるそう。ぜひ利用して。

FUGGICOSI (フググイコシ) 藤枝店
藤枝市志太5-3-4 (国一沿い)
0120-14-2454
10:00~19:00
水曜定休 駐車場あり
http://www.fuggicosi.co.jp

04 ふんわり、やわらか。雑貨屋さんの「布」小物



アステンが目にする母の日ギフトは、花ふきんで有名になった。奈良・斑鳩の中川政七商店の手作りアイテム。気軽に贈りたい派には、袖口が2WAYの「アムカバー」1,575円。薄手なのにUV80%カット(※1)の「スレモ」で、麻30%+綿70%だから肌触りもサラッとしてふんわり。くっつきにくくて持ち歩きそう。予算があるなら「裂き織りトート」12,075円。おすすめポイントは容量たっぷりです。持ち手が革なのに、驚くほど軽いこと。裏地がしっかりあって、マグネットで簡単に開け閉めできるのもいい。そして何より見た目がかわいらしい!明日からすぐ使えそう。こんなカジュアル小物を贈ってみたい?

※1 奈良県工業技術センター調べ

三保原屋 LOFT店
静岡市葵区西町2-4-1
TEL.054-251-1771 不定休 11:00~19:30
http://www.mihoraya.co.jp

05 贈りたいのはゆったりした時間とかけがえのない思い出



今年の母の日を特別なものにするなら「焼津グランドホテル」の宿泊プランがおすすめ。リゾートホテルで味わう美味しい料理と天然温泉は美しい記憶となって心に刻まれるはず。目玉は「お茶まつり」和会席プラン。玉露の里サワー、本マグロのお造り、金目鯛の沖つき鍋、有東木山炭火焼など、静岡の旬の食材を使った会席料理は夢心地。プランは5月5日~7月10日の平日限定で一人1泊2食13,000円。土日限定の「特選焼津リゾートブッフェ」13,000円~も好評。宿泊券を母の日ギフトにする人も多い。

焼津グランドホテル
焼津市浜田大前海岸
TEL.054-627-1121 駐車場あり
焼津グランドホテル 特選

06 伝統工芸品に息づくモダンなデザイン



伝統工芸品を現代ファッションのアクセントとして使いこなす。そんな美的感性の高い人たちが注目する印伝(いんでん)は、カバン・バッグの老舗「池田屋」が扱う印伝のアイテム。鹿の革に漆で装飾を施した印伝は、しなやかな手触り、流行に左右されないデザイン、キズや水に強い品質を持ち、母の日のプレゼントとしても大人気。この時期は普段は手に入らない白漆と赤漆を使用した数量限定の花唐草柄も店内に並び、華やかさくんとアップ。

「池田屋」が扱う印伝は13代の印伝屋上原七氏の作品。ずらりと並ぶアイテムの中には同店のオリジナルも多い。おすすめは若い女性に人気がある「紺地赤漆のカラビナポーチ」1,600円。気品と使い勝手を両立させた「赤地白漆の半まり東入れ」16,800円。現代ファッションにもフィットする「紫地白漆のポシェット」24,150円など。持つだけで喜びが湧いてくる感覚は本物。通常の黒漆印伝やそのほかのオリジナルバッグなども要チェック!

池田屋
静岡店 静岡市葵区東原町1-6-7
TEL.054-255-9173 10:00~19:00
年中無休 契約駐車場あり
清水店 静岡市清水区銀座11-1
TEL.054-366-5640 10:00~19:00
東京原宿店 酒井店
http://www.ikedaya.com



エコドライブ

安全運転=エコドライブ

「エコドライブの基本は①ゆっくりとアクセルを踏んで発進②加速減速を抑えてスムーズに走行、③止まる時には早めにアクセルオフ④駐車時はアイドリングストップ」と教えてくれたのは、静岡県地球温暖化防止活動推進センターの事業マネージャー・服部乃利子さん。急発進や急ブレーキを避け、車の流れを予想しながら走る。ここで賢明なドライバーなら気づくはず。つまりそれっていわゆる「安全運転」? そう、安全運転こそが、エコドライブの基本なのだ。

具体的なテクニックはまず発進時から。「ふんわりアクセル」といって、5秒間で時速20~25kmの速度になるように、やさしくスタートします。AT車はブレーキから足を離すだけで車が動き出すクリーブ現象がある。そういった動力を利用しながら、回転が2000rpmを超えないようにスピードアップしていく。これぞでんとアイドリングストップ。「エンジンが始動する時に必要な燃料は、2000ccの車の場合、アイドリングの5秒分と同じなんです」。つまり、5秒以上の停車ならエンジンを切った方がエコというわけ。

実際にやってみるとかなりゆっくりのスタートだが、「市街地だと急アクセルで追いついてしまったら、結局次の信号で止まるので、かかる時間はそれほど変わらないですよ」と、自らエコドライブを実践している服部さんの説得力ある言葉。「実はこれを成功させる究極の秘訣は、いつ

もより5分早く家を出ることなんです」と、さらに目からウロコのコツ。確かに時間に追われていたら安全運転からエコドライブになりそう、と反省。そして停車時のアイドリングストップ。「エンジンが始動する時に必要な燃料は、2000ccの車の場合、アイドリングの5秒分と同じなんです」。つまり、5秒以上の停車ならエンジンを切った方がエコというわけ。

さすがにバスのように交差点ごとにエンジンを切るのはちょっとハードルが高いが、コンビニの買物やサービスエリアの休憩、

kawaii eco

ご褒みの純正新聞紙製のエコバッグ。その名も「新聞バッグ」。作ったのは最後の清流で有名な高知県四万十町の伊藤正子さん。重さ3キロくらいまで大丈夫。オモてには思わず顔がゆるむほどののびのびとした明るい記事。このセンスと遊び心にアメリカNYのキャラギーが喜んだ。今や四万十土産の人気筆頭格という。作り方マニュアル(別売)3タイプ各1,000円
問い合わせ◎四万十ドラマ 0880-28-5527

電気屋さんのエコ指南

お弁当作りの助っ人レンジ!

コンセントを抜かずとも電源が切れる「省エネタイプ」やエコ仕様の家電を購入するお客様が増えました。わが家でも新しく石窯オーブンに買い換えましたが、調理時間短縮で省エネ、というのがエコですね。でも一番驚いたのは、申し訳ないくらい手間をかけていないのに、プロのように美味しくできることでした。お弁当のハンバーグやローストビーフも、材料を揃えてボタンを押すだけ。大きめでなく、これは魔法みたいなレンジです。

総合電化 モチデン 増田結花さん (静岡市清水区村松)
tel/054-334-8687

TOSHIBA Leading Innovation

エコスタイル

火力は強く、しかも省エネ!

セトアップ見学会へ完全予約制!

大井神社の神前式

相談会 5月2日~6日 10:00~17:00

島田 大井神社 宮美殿
〒427-0025 静岡県島田市大井町2346 TEL.0547-36-3626

パルシェ立体駐車場へどうぞ

楽しい街 静岡。パルシェにビッグな駐車場! お買い物に、お食事に、ご商用に、お車でお出かけがとても便利! 国道1号線に面し、わかりやすい立体駐車場です。定期(月極)駐車、お得な回数券もご用意。どうぞお気軽にご利用下さい。

パルシェ 立体駐車場
6:00~24:00
TEL.252-8160

●パルシェ館内でお買い上げ合計2,000円以上5,000円未満で1時間、5,000円以上で2時間の無料駐車券をさしあげます。
●2店舗以上で、お買い上げ額の合計が2,000円以上となる場合は、その金額に達した店舗、1階案内所または食彩館サービスカウンターで駐車整理券とレシートを提示して無料駐車券をお受け取りください。
●無料駐車券のサービスは2時間までが限度で、当日限り有効です。
※「パルシェ立体駐車場」の無料サービスは、松坂屋、丸井、パルコ、静岡伊勢丹、109、呉服町名店会でも受けられます。各店の案内所、インフォメーション等で、駐車整理券とレシートを提示して、回数駐車券をお受け取りください。

PARCHE
〒420-0851 静岡市葵区金町49番地 TEL.054-255-1081
パルシェ (検索) http://www.parche.co.jp

こんには、社長です。*トツ快談 Talk with The TOP



今月ご登場いただく社長は、鉄道事業を中心に、私たちの生活を支える静岡鉄道の酒井公夫社長。幅広い事業展開を繰り広げる静鉄グループや、若くして社長に上り詰めた酒井社長自身の持つ人間的な魅力についてお話を伺った。

人生を変えたスキューバダイビング。

今はまっているのは、スキューバダイビングです。僕が始めたのは50歳のとき。ゴルフしかできないオジサンにはなりたい。海の魅力はまず、携帯がからなくて。海の魅力はまず、携帯がからなくて。海の魅力はまず、携帯がからなくて。...



安心・安全が事業のベースに。

この静岡風中部は、平野が狭い。今まではそれがデメリットでしたが、近年人口減が進み、それがメリットに変わってきました。狭い分すべてのものが... 静鉄の安全志向が高まっています。安全志向が高まっています。...



静岡鉄道株式会社 代表取締役社長 酒井公夫氏

女性たちが活躍できる場を提供。

最近では優秀な女性社員が非常に増えています。私たちが考える女性が働きやすい職場とは、制度の厚さももちろんですが、一番は働く場所を提供すること。...



島田市生まれ、慶應義塾大学高学卒。97年取締役、2003年専務を経て05年より現職。

言いたいことを言える強い女性に。

言いたいこと、やりたいことははっきり言います。これは女性に限りませんが、例えば自分の仕事に関して社長から意見を言われると、「おっしゃるとおりです」と言う人がいる。...

女性たちの WORKS&LIFE データバンク

「市議会議員・町議会議員の男女比」



ご覧のデータはアステン配布エリア内における市議・町議の男女議員がそれぞれ何名という市町村もある。男女をさまざまな切り口で比較し数値化した「しずおか女(ひと)と男(ひと)のデータブック」最新版はあざれあで配布中。...

女性におすすめ!これから目指せる「お仕事×お志事」

選挙という採用試験は4年に一度。報酬は市町によって異なる。それでは思い立ったからといって簡単に就ける仕事ではないけれど、チャレンジしがいがある。...



風薫る散歩道、新緑の町



01 草薙神社

南幹線に大きな赤い鳥居が見えてきたら、そこが草薙神社へのアプローチ。日本語では、東征に向かい日本武尊(ヤマトタケルノミコト)を連戦が草原に火を放って興った際、尊が草を薙ぎ払って薙を切り抜けたことから、この地域を草薙、「天の叢雲の剣(あめのむらものつるぎ)」を「草薙の剣」と呼ぶようになったといわれている。...



02 アトリエサンゴ

カカカラと原を開けると、そこは美大卒の浜口ゆうさんの審美眼でセレクトされたさまざまなアイテムが並ぶショップ。ガラスの器、手作りのアクセサリー、オーナメント、外国の切手など心躍るものばかりだ。また、広告やポスターなどで注目されているクリエイター作家、川内ゆうじさんが、写真などから本人のイメージで作ってくれるクレイドルも人気が高い。...



03 四季食彩 吉おか

街中ではなく、あえて草薙に店を構えてもうすぐ4年。東京の料理で修行した親方と和食料理店。ある日のおつくりは「三保の天然の鯛」。駿河湾で獲れた魚や和牛「静岡もろち」など、こだわりの地産のものがメニューに並び、「お客さんが食べたときに旬のものをお出しします」。...



04 草はな

草薙のお花屋さん、だから「草はな」。和ガラスや火鉢の置かれた店内は和みの空間だ。ご主人が週4日仕入れる切花や花の苗が底まで所狭しと咲き誇っている。小学生から大学生、おばあちゃんまでファンは多い。...

静岡市清水区草薙1-27-14 tel:054-348-0545

「ソールメ」でござ馳走せま

ハンバーガー歴20周年、味の違いが分かる大人になってからはフレッシュネスバーガーが一番のお気に入りです。フレッシュネスバーガー、パリパリのレタス、ふわふわのパンズ、食べるたびに誠実で正直なおいしさだあって嬉しくなっちゃいます。...

お出かけ INFORMATION

5月21日 静岡市民文化会館大ホール TUBE LIVE AROUND 2009 18時30分開演 全席指定 6,700円 夏を先取りして。今年もTUBEがやってくる!ライブで暑夏を先取りして。...

編集部 オススメ お出かけグルメ

母の日は感謝の気持ちをギュッと詰め込んだスイーツを贈ってみては?「ありがとうの気持ち」のデコレーションケーキ(3,675円)は、赤いハートのムースとたっぷりのいちごに、ふわふわスポンジを重ねたやさしいお菓子。...

セティボン? Shizuoka 静岡市葵区川合2-4-40 TEL:054-267-7236 無休 10:00~20:00

沖縄の元気が ギュッと詰まったアイスクリーム 沖縄の特産品ショップ「わたした静岡店」。おすすめるメニューも食べられる「ブルーシールアイスクリーム」。価格はシングル250円、ダブル350円。...

わたした静岡店 静岡市駿河区小黒3-11-12 TEL:054-203-4717 10:00~20:00 無休 駐車場あり

編集部 オススメ お出かけグルメ

静岡では定番の「テオ」のマカロン イチオシ人気の「塩キャラメル」は、サクとした歯ごたえのあとに、甘いクリームと絶妙な塩加減がふわりとお口に広がる至福のマカロン。...

ショコラティエ テオ 静岡市葵区産区1-7-13 エスパリオ産区2F TEL:054-275-4700 10:00~20:00 水曜定休

カフェで優雅なランチの後は、 デリお土産 つい長居したくなるような木漏れ日差しが透り抜けたカフェ。オーナーの工夫を凝らした料理が評判になるランチ時には、満席で入店が困難な時も。...

Cafe&Bar AGATHA (アガサ) 静岡市清水区八坂北2-13-21 TEL:054-367-2306 火曜~水曜 11:00~18:00 金曜~土曜 11:30~22:00 月曜定休 駐車場あり

このおいしさ、感動をギフトで。 進化を続ける治一郎のバウムクーヘン 一度食べればそのしっとりした食感の虜になること間違いなし。の「治一郎のバウムクーヘン」。...

シャンボール中田店 静岡市駿河区中田4-2-6 TEL:054-287-3455 9:00~20:00 第3水曜定休 駐車場あり

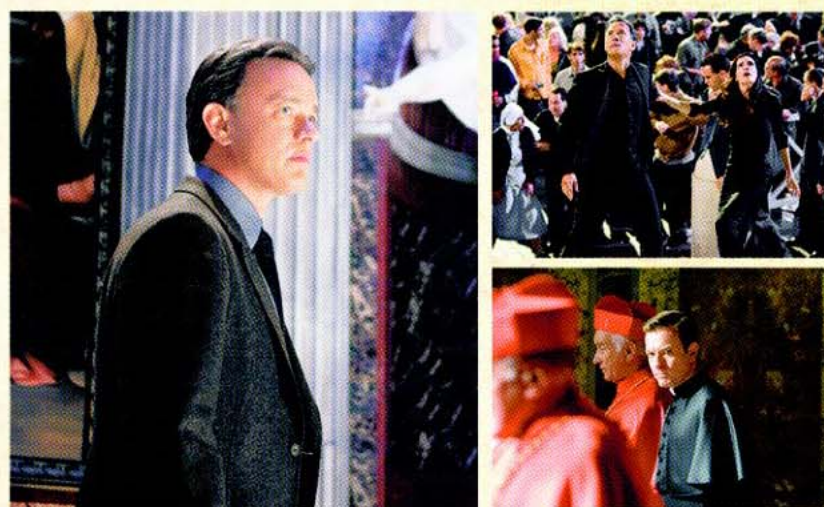
今月のお出かけランチ 見た目鮮やかな春の魚介と野菜の饗宴。その日に入荷するフレッシュな魚介類と野菜が、濃厚なジェンベーソースに包まれて口の中で味わい深いハーモニーを奏でる。...

和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI (モイズミ) 静岡市駿河区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 水曜定休

世界的大ブームを起こした『ダ・ヴィンチ・コード』シリーズ第2弾 ついに映画化!

天使と悪魔

5.15(金)全世界同時公開!



世界興行収入7億5000万ドルという驚異的な大ヒットを記録した『ダ・ヴィンチ・コード』。その原作者ダン・ブラウンの大ベストセラー『天使と悪魔』が、この5月、満を持してスクリーンに登場。前作に引き続き、ハーバード大学の宗教学教授の権威であるロバート・ラングドン教授を、トム・ハンクスが演じ、メガホンを取るのも前作同様ロン・ハワード。『ダ・ヴィンチ・コード』の製作チームが再び集結し、歴史を揺るがすタブーに挑む。

STORY 「イルミナティ」...この世にはもう存在しないはずの最古の秘密結社。その正体は、永きにわたりカトリック教会から弾圧を受け続けた、ガリレオ・ガリレイを中心とする科学者集団。彼らは復活し、ついにカトリックの総本山であるヴァチカンに復讐の牙をむく。それはローマ教皇が選出され、新しい教皇を選出するコンクラーベの時だった。ラングドンはガリレオが歴史の間に隠した古の暗号をたどりながらヴァチカンを救う唯一の手がかりを探っていく。

原作/ダン・ブラウン(『ダ・ヴィンチ・コード』)
監督/ロン・ハワード(『アポロ13』、『ダ・ヴィンチ・コード』)
脚本/アキヴァ・ゴルスマン(『ダ・ヴィンチ・コード』)、デヴィッド・コープ(『スパイダーマン』)
製作/ブライアン・グレイザー(『ダ・ヴィンチ・コード』、『24』シリーズ)、ジョン・キャリー、ダン・ブラウン
出演/トム・ハンクス(『アポロ13』、『ダ・ヴィンチ・コード』)、ユアン・マクレガー(『スターウォーズ』シリーズ、『ビッグ・フィッシュ』)、アイエレット・ゾラー(『ミュンヘン』、『パンテージ・ポイント』)、ステラン・スカルスガルド(『マンマ・ミーア!』)
配給/ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント

公式サイト <http://www.angel-demon.jp>
MOBILE <http://mm.spe.jp/>

LuLuCa × SOYJOY × アステン

4.25(土)
5.26(火)

ウレシイが当たる WAKU WAKU キャンペーン

LuLuCaでSOYJOYを買って、アステン映画会「天使と悪魔」に行こう

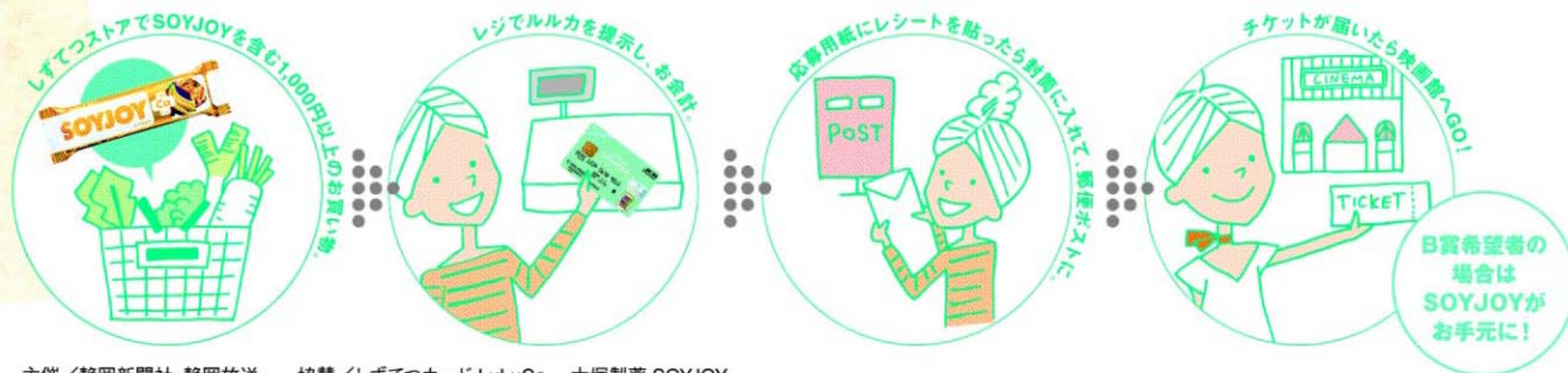
映画好き必見!来る6月9日(火)、アステン映画会として、3年前大ブームとなった『ダ・ヴィンチ・コード』の続編『天使と悪魔』の上映会に200組400名をご招待。しずてつカードルカでSOYJOYを買って、話題の大作を見に行こう。

A賞 アステン映画会「天使と悪魔」ペア招待券
200組 400名様
平成21年6/9(火) 18:30開場 19:00開演(予定)
会場:静岡オリオン座

B賞 大塚製菓「SOYJOY」10本セット
100名様

ルルカプラス会員の方は さらに抽選で! しずてつストア商品券5,000円分 30名様!!
(ルルカプラスでご応募いただく自動的にエントリーされます)

しずてつカードルカは3種類!



主催/静岡新聞社・静岡放送 協賛/しずてつカード LuLuCa 大塚製菓 SOYJOY

LuLuCa × SOYJOY × アステン映画会 応募券

- 希望賞品 A賞/アステン映画会「天使と悪魔」招待券
- ご希望の賞品に印をつけてください B賞/大塚製菓「SOYJOY」10本セット

●お名前(フリガナ) _____

●ご住所(フリガナ) _____

●電話番号 _____ ●メールアドレス _____

●ポイントNo. _____

今後協賛社からのお知らせを受け取ることに(同意する 同意しない)

裏面に購入レシートを貼付してください

応募要項 しずてつストアでルルカカード(左記)を使って購入したSOYJOY1本以上を含む1,000円(税込)以上のレシートを、しずてつストアに備え付けの応募用紙または上記応募券に貼付し、必要事項をご記入の上、80円切手を貼った封筒で応募してください。

- キャンペーン対象店舗/しずてつストア全店(32店舗)
- 応募締め切り/平成21年5月26日(火)消印有効
- 応募宛先/〒422-8670 静岡新聞社「アステン映画会キャンペーン事務局」
- お問い合わせ/「アステン映画会キャンペーン事務局」TEL:054-281-9010(平日9:00~18:00)

- お一人様何口でも応募できます。ただし、ご応募は1通につき1口とさせていただきます。
- レシートは購入時にルルカプラス、ルルカパス、ルルカポイントのいずれかを利用したものに限り、キャンペーン期間中に購入したレシートのみ有効となります。
- レシートのコピーは無効となります。
- ご応募いただいた封筒・封入物は返却できません。
- 当選後の権利の譲渡・換金はできません。
- 必要事項に記入漏れ等があった場合、当選を無効とさせていただきます。
- 発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。尚、賞品の発送は平成21年6月初旬を予定しております。
- しずてつルルカHPからも応募用紙をダウンロードできます。 [ルルカ](#) [検索](#)

個人情報取り扱いについて/ご応募いただいた個人情報は静岡新聞社および協賛社で管理し、当該賞品の発送および協賛社から各種お知らせを送る以外に使用することはありません。「協賛社(静岡鉄道・大塚製菓)からのお知らせを受け取ることに同意しない」に○をされた方につきましては、当該賞品の発送のみに使用させていただきます。発送後にすべて破棄させていただきます。(情報管理/アステン映画会キャンペーン事務局 TEL:054-281-9010)

カード切り替えについて

まだルルカカードをお持ちでない人も、ルルカプラス仮カード、ルルカパス、ルルカポイントなら即日発行可能! 詳しくはお近くのしずてつストアまたはルルカホームページで。 [ルルカ](#) [検索](#)

※センターポイントカードは対象外となります。ポイントはそのままにルルカカードへ切り替え可能。(ルルカプラス、ルルカパスは切替手数料無料)

静鉄グループ

バス・電車に 乗る ポイントを 貯める クレジットで 払う

ルルカプラス 「乗る」「貯める」「払う」を、これ一枚。「便利」に「おトク」をプラスしました!

ルルカパス お買物には「乗る」と「貯める」を、この一枚。暮らしをアクティブに、おトクに広げます!

ルルカポイント ポイントを「貯める」を、この一枚。ポイント貯めてポイントギフト券がもらえる

ポイント機能・申込書請求等についてはこちらまで [しずてつカード事務局](#) TEL.054-254-4118

ルルカプラスカードのサービスやお得な情報は [ルルカ](#) [検索](#) <http://www.shizutetsu.co.jp/luluca/>

〒420-0853 静岡県静岡市葵区追手町3番11号 静岡信用日生ビル6F ●営業時間/10:00~18:00

センターポイントカードをお持ちの方や、まだルルカカードをお持ちでない方も安心

- ルルカプラス仮カード、ルルカパスカード、ルルカポイントカードならしずてつストア全店で即日発行可能!
- センターポイントカードのポイントはそのままにルルカカードへ切り替え可能!
※センターポイントカードからルルカポイントカードへの切り替えは200円の手数料がかかります。
- ルルカパスカード発行の際、デポジット(預り金)として500円が必要です。
※お預かりした500円は、退会時にカードの返却をもってお返しいたします。

乗る 交通乗車機能ご利用方法

払う ルルカプラスのおトク!なクレジット特典

バス チャージ(入金)は、バス車内でご利用できます。

乗る 乗車口のカード読み取り部分にルルカを軽くタッチ!

降りる 運賃箱のカード読み取り部分にルルカを軽くタッチ!

電車 チャージ(入金)は、バス車内でご利用できます。

入場も出場もルルカを自動改札機のIC読み取り部分へタッチ!パスケースに入れたままタッチもOK!

ポイントがおトク! ルルカ加盟店で「クレジット」でのお支払いの場合、お買上げ105円(税込)ごとに通常1ポイント+1ポイント=2ポイント!!

年会費がおトク! 初年度年会費無料、さらにデポジット(預り金)も不要!!

Otsuka

こっちのバナナは骨がある。

SOYJOY バナナCaプラス

SOYJOY PLUS

SOYJOY オレンジ黄桃プラス

SOYJOY ブルーベリープラス

ココ、ダイズなとこ!

ダイズですけど、いたってバナナ! 小麦粉を使わず大豆粉でつくった生地に、完熟した甘い香りのバナナをくわえて焼き上げました。人気のバナナ味で、大豆の栄養とカルシウムと一緒においしく摂ることができます。

ダイズですけど、しっかりカルシウム! 骨や歯の形成に必要なカルシウムは、日本人のすべての性・年代で不足しがちな栄養素。ソイジョイバナナCaプラスはそんなカルシウムを210mg含んだ栄養機能食品(カルシウム)です。

プラスシリーズ

<http://www.otsuka.co.jp/soy/> SOYJOYは「低GI食品」です。

アステン meets ぐるぐるマツ GOURMET COLLECTION

お茶スイーツ

新茶シーズン到来。ゆっくりと淹れていただく新茶は格別だけれど、そのお茶を使ったスイーツたちは、もっと私たちのココロをとろけさせてくれる。そこで今回は、和も洋も洋ものお茶スイーツをずらりとご紹介。

好評発売中!
お茶スイーツ
お茶スイーツ
お茶スイーツ

抹茶シフォン ¥260(1カット) ¥1,820(6カット) Cána(カナ)

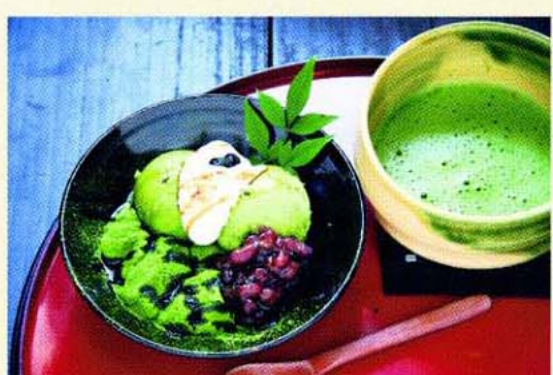


すべての素材を吟味し、膨張剤や添加物は一切使わずに焼き上げたシフォンケーキは、ふわふわと軽く、やさしい口どけにうっとり。Cánaは、ナチュラルスイーツ好きには見逃せない、シフォンケーキのテイクアウト専門店だ。季節限定品を含めて常時8種類が店頭並び、カット売りはおやつに、円筒型の箱がかわいいホールはプレゼントにも喜ばれそう。抹茶シフォンは5月中旬から1ヵ月間、新茶の粉茶をブレンドし、いつもと違った味を楽しめる。



お茶羊羹と栗入りお茶羊羹

お茶羊羹 3個入り ¥315
栗入りお茶羊羹 3個入り ¥400



抹茶三昧

町家カフェ 太郎茶屋 鎌倉



川根大福白・茶

和菓子と洋菓子の両方を勉強してきた店主の加藤道郎さんがつくる生クリーム大福は、白と茶の2種。川根産の煎茶を微粉末にしたものが餅と生クリームの中に入った「茶」は、ほのかに茶が香り、餅の甘みとの相性もぴったり。上質な生クリームとこし餡が、しっとりとした餅に包まれて、口に入るとやわらかくとろけてしまう。濃い目に入れたコーヒーと食べるのも美味。売切れが多く、予約を入れて買いに行くのがベター。

マカロン

お茶を使ったシュークリームが有名な「高柳製茶」の新品が、煎茶のマカロン。旨味がぎゅっしり詰まった芽茶を原料にしているため、お茶のコクと風味がたっぷり味わえ、それでいてマカロン特有の食感もしっかり楽しめる。ほど良い苦味がさわやかな風味にふわと変わる瞬間にも、お茶を知り尽くした「高柳製茶」の心意気を感じる。価格は煎茶、ラズベリー、ショコラの3個入りで390円。「やぶきたカステラ」735円、「リフッキー」420円〜も合わせてチェック。

静岡茶のアフガード



濃いめのお茶をバナナアイスにかけたら、イタリアのデザート・アフガードが和風に変身!以前使っていた抹茶から天竜区春野町の無農薬粉末茶に変わって、味わいがよくなるやかに、抹茶アイスとは違った趣があり、お茶本来の苦み、渋みを楽しめる大人のデザートだ。茶問屋の3代目当主・山梨晴正さんが開いた古民家風のカフェは、ジャスが流れる落ち着いた雰囲気。店は旧東海道沿いにあり、街道散策がてら気軽に立ち寄れる。

静岡煎茶のマドレーヌ

「煎茶ならではの美味しさを生かした仕上がりになりました」と、店主の鈴野伊織さんも納得の出来なのが「静岡煎茶のマドレーヌ」。宇津ノ谷峠で無農薬栽培されている茶農家「銀平」の煎茶を使い、黒糖で奥深さをプラス。ひと口食べると、煎茶ならではの爽やかな飲みが口広がり、なんとも美味。ラズベリージュースのカスタードクリームが軽やかな「ラズベリー・シュー・タルト」378円も初夏におすすめの一品。



まりんく 鞠福

抹茶 ¥140(はうじ茶 ¥130)

- 01 Cána(カナ) 静岡市東区鷹匠3-11-26
- 02 加藤菓子舗 島田市川根町南町3530-5
- 03 高柳製茶 島田市川根町東山717-5
- 04 三浦製菓 島田市川根町東山717-5
- 05 和 CAFE 茶業 静岡市清水区南本町158-3
- 06 町家カフェ 太郎茶屋 鎌倉 静岡市清水区南本町158-3
- 07 静正庵 千代田本店 静岡市東区千代田71-47
- 08 夢天齋 静岡市東区千代田71-47

速報!タイプでえらべる *美レッスン



今年らしいファッションはジャケットから始まる

流行を追いすぎて若作りに見られるのも嫌だけど、定番ばかりを身に着けるのもつまらない。そう思う大人の女性は、きっと多いはず。そこで提案。今年はず、真夏でも着られる上質のジャケットを手に入れること。シンプルで細身のラインなら、より今年っぽい。おしなせに合わせるためにはあまりかちどしすぎないものをチョイス。カット素材などで羽織っているのを忘れるほどの軽やかさがあって、それでいて

お出かけスタイル編

カーディガンよりシャープに体型もカムフラージュしてくれるものが多い。白のジャケットの爽やかさも捨てがたいけれど、紫外線をささぎるブラックも実は夏におすすめの色なのだ。

1枚のジャケットで シーン別コーディネート

1枚のジャケットがあればお出かけスタイルは通年も楽しめる。彼や夫とのデートならエレガントなワンピースを合わせ

て。サンドレスのような鮮やかなカラーを敢えて街で着ることで感度の高さを表現できる。また、アーを美しく美術館などへのお出かけはかっこよさを追求。ジャケットの内側も色は抑え、グラデーションを楽しむ。アースカラーのトレンドでもあり大人に似合う色。ひらひらとしたデザインで動きを出したい。女友達とショッピングなら勇気を出してトレンドアイテムを投入するチャンス。例えば流行中のショートパンツ。大人の場合、質のいいコットンのブラウスやヒールのあるサンダル、そしてジャケットを合わせて品のよいおしゃれを意識。家族と出かける時はさらにカジュアルに。マニタリストのボーダー、合わせるデニムはゆるゆるのストレートが気分だ。ロールアップするのも初夏らしくいい。目前に迫ったゴールデンウィーク、スケジュールを見ながらその日のコーディネートを考えるのも女性ならではの楽しみでは?

<h3>彼女、夫とのデートに</h3> <h4>エレガント</h4> <p>目を惹く色、体型をきれいに引き上げるデザインはインポートならではの、身につければ女性もぐっと上がる。</p> <p>ワンピース 28,889円</p> <p>SCE.NA(シェーナ) TEL054-254-0160</p>	<h3>映画や美術館へ</h3> <h4>かっこよく</h4> <p>光沢のある素材でグラデーションの美しさを楽しめる。アーチスチックな柄で映える大人カラー。</p> <p>ワンピース 27,300円</p> <p>SCE.NA(シェーナ) TEL054-254-0160</p>	<h3>女友達と街へ</h3> <h4>流行アイテム投入</h4> <p>初めてのショートパンツはこんなふうにスタンドカラーの上質なブラウスを合わせて。色は抑え目に。</p> <p>ブラウス28,250円、ショートパンツ12,390円</p> <p>BLUE STOCK Co.中之郷店 TEL054-347-3310</p>	<h3>家族と旅行</h3> <h4>きれいなカジュアル</h4> <p>機能的な七分袖やネックラインのデザインが可愛いボーダーカットソー。デニムはストリート感マスト。</p> <p>ボーダーカットソー12,750円、デニム12,950円</p> <p>BLUE STOCK Co.中之郷店 TEL054-347-3310</p>
---	--	---	---

気になるシミをケア!クリスタルピーリング 特別体験価格 3,100円(税込) 5/30まで アートビューティー 0120-37-4436

Restaurants Information ~採れたての夏、美食の誘惑~

梨杏 中国料理 梨杏 (りんか)

“中国料理世界大会”銀賞受賞記念
名古屋マリオットアソシアホテル 中国料理「梨杏」
6/7(日) 富士山静岡空港 中国祝儀記念
木下料理長 美食会
at ホテルアソシア静岡

¥15,000(要予約)
【前席酒、フムレが厳選したワイン(赤、白)各1杯付き】
受付 5:30pm スタート 6:00pm
※催行に当たり、予約受付を終了させていただきます。

北京で4年に一度開催される中国料理世界大会。2008年に開催された第6回大会にて、名古屋マリオットアソシアホテル「梨杏」の木下料理長が銀賞を受賞。それを記念して木下料理長を招聘し、ホテルアソシア静岡にて美食会を開催いたします。受賞料理2品をメインにしたコースをご堪能ください。

名古屋マリオットアソシアホテル 中国料理「梨杏」料理長 木下貞三

Al Porto イタリア料理 アルポルト静岡

(イタリア料理界の巨匠 片岡 護 監修)

セレクトディナー

アルポルト静岡のおすすめ料理を、自分スタイルに組み合わせ、冷菜・パスタ・メイン・デザートの中から好きな料理をお選びください。

- ◎Corso A ¥4,500~ [冷菜+温菜+パスタ+デザート+コーヒー]
- ◎Corso B ¥4,500~ [冷菜+温菜+メイン料理+デザート+コーヒー]
- ◎Corso C ¥6,000~ [冷菜+温菜+パスタ+メイン料理+デザート+コーヒー]

那古亭 (なごてい)

鉄板焼 那古亭

シェフおすすめ新ディナーメニュー

ステーキ専科

お肉はお好みのグレードを、ボリュームも70gより自由にお選びいただけます。

- ◎国産牛ステーキ
フィレ ¥3,740~
サーロイン ¥3,460~
- ◎飛騨牛ステーキ
フィレ ¥5,210~
サーロイン ¥5,120~
- ◎特選和牛(A5)ステーキ
フィレ ¥6,120~
サーロイン ¥5,350~

全てのステーキに、焼き野菜・サラダ、白飯又はデザート・ドリンク・味噌汁・香の物が付きます。アラカルトも多数ご用意しております。

ホテルアソシア 静岡

ASOCIA HOTEL SHIZUOKA

営業時間 ランチ 11:30am~2:30pm (L.O. 2:00pm)
ディナー 5:30pm~9:00pm (L.O. 8:30pm)
お問い合わせ アルポルト静岡 Tel.(054)205-8633
梨杏 Tel.(054)254-4470
那古亭 Tel.(054)271-2293

アソシアアドバンテージカード会員募集中。詳しくは、ホームページで。 <http://www.associa.com/sth/>



本日、子育てびより vol.2

ある日の買い物... 重なるものは重なるもの... 3650円です...

アステンセレクト! 贈り物に... ベビーバスロブ... 湯上がりの赤ちゃんはこれ以上...

すくすくボード... 救急箱... 新入園の子もが病気にかかってばかりで心配なのですが... 親子三代、親子四代、みんなで食べる時間を大事にしてほしいから...

paku paku レストラン... 折山川のほりに立つ喫茶店... 親子三代、親子四代、みんなで食べる時間を大事にしてほしいから...

飛行機を見て、さわって、体験!... TOM SAWYER!... 「飛行機のコックピットで気分はパイロット!」の巻... 航空自衛隊 浜松広報館... 読者モデルのご家族にロールケーキをプレゼント!

オーダー家具 HINOKI CRAFT... 日本製で無垢家具 feel a happy design... デザイナーズシェアがお手頃価格に...

資格取得!! 就職に役立つ... ヒューマンアカデミー... 医療事務... メイクアップアーティスト... CAD (AutoCAD/CATIA)... Web・DTP...

空のいのちの展... 空とぶのりものふしぎがいっぱい!... 4/25(土) 6/14(日) 静岡科学館9階 企画展示室...

GW 大感謝祭... 春のお出かけ大作戦、欲しいアイテムを揃えました... 婦人靴... コンビニシューズ...

映画にドキドキ、お得にワクワク! 家族それぞれにウレシイ、映画の季節が始まりました。

藤枝シネ・プレゴで ハッピー&ヨガ

**GW
お楽しみ
企画**

**得割
プラン**

迫力満点の7つの大スクリーン、名物ミニドーナツや
ハリウッドコレクターズギャラリーなど、
オープン以来、藤枝市民だけでなく近隣からも注目の
BiVi藤枝4F「藤枝シネ・プレゴ」。
家族の誰もが映画を
もっと気軽に手軽に味わえる、
とびきりお得なプランの登場です。

仕事帰りにシネ・プレゴ、
アフターファイブの新しい楽しみ方ですね!
レイトショー
クーポン得割プラン
今宵は映画で
しめプレ〜ゴ

お1人様
¥1,200

20:00以降に入场
※映画の日・レディーズデーを除く
※ドライブイン割引との併用はできません

レイトショー得割クーポン券
ソフトドリンク&アルコールドリンク
(当店通常価格より)

ALL ¥100割引
(平日20:00〜終演/お1人様1回につき1枚)

※2009年5月末日まで有効
※運転者へのアルコール販売は固くお断りいたします。

▲クーポン持参でお得!



昼間のフリーな時間を有効活用!
映画とミニドーナツでリラックスしましょ。

**デイトタイム得割プラン
プレゴde
まったり〜ゴ**
お1人様
¥1,500

平日10:00〜15:00に入场
※映画の日・レディーズデーを除く
※繁忙期などのご利用いただけません
期間もあります。詳しくはホームページ等で
ご確認ください。

お得意のシネマ
【余命1ヶ月の花嫁】
●5月9日〜

デート〜ビームも続々やってきますね!
ハッピーなキスでぐんとお得になっちゃっ。

GW特別企画
チケット売場前「特設KISS・STAGE」上で
キスしたカップルに、無料観賞券プレゼント!

夫婦やカップルに
KISSでプレゴ
無料でCHU!

※無料観賞券は発行日から1カ月間有効
※期間中、参加はお1人様1回限り



ビデオで見るより
やっぱり
映画館ですよ。
ゆったりシートでくつろげます。
**60歳からの
シニア得割プラン**
毎日いつでも
お1人様
¥1,000



映画の日のお得をみんなにリレーする...
素敵なプランですよ!

毎月1日「映画の日」
スペシャル企画
家族も友だちも
バトンでリレー〜ゴ

お1人様
¥1,000

お得意のシネマ
【新宿インディペンデント】 ●5月1日〜



高校生なら仲間になろうよ!
ただ今入部受付中!

**シネ・プレゴ学園
映画鑑賞部**

お1人様
¥5,000

お得意のシネマ
【GOEMON】 ●5月1日〜

映画のある暮らし、
始めましょ!

ポイントカード会員 (チケット購入時にカード進呈中)
●入会金・年会費なし ●入場料100円ごとに1ポイント、100ポイントで映画招待券1枚、
またはハリウッド・コレクターズ・ギャラリー)商品の
1,000円割引券としてご利用できます。※1,000円割引は15,000円以上の商品が対象。

メール会員 access! >>>
最新情報満載のメルマガを配信中!
携帯メール限定のポイントカード加算特典や
割引情報もお届けします。

**CINE PREGO
FUJIEDA**
藤枝シネ・プレゴ
BiVi藤枝4F/平日9:30〜土日祝9:00〜●年中無休
お問い合わせ/054-668-9511
上級案内専用ダイヤル 054-668-9533
www.cineprego.jp



料金
●一般1,800円 ●大学生・高校生1,500円
●中学生・小学生・幼児(3才〜)1,000円
●観賞券手帳も持ち帰るご本人と付き添いの方1名1,000円



こだわり Selection

クロックスを買うと
特製キーホルダーが
もれなくもらえる!

海、山、街で大活躍のフットウェア「クロックス」。そんなクロックスファンに耳寄りなニュース。ナチュラル系のセレクトショップ「BLUE STOCK Co.」でクロックスを買うと、1足ごとにキュートなクロックスキーホルダー1本が付いてくる。色はブルー、グリーン、オレンジ、ピンク、イエローの5色。ノベルティグッズとは思えない完成度は、ファンならずともほしくなるクオリティー。軽快な足元とそろそろ身に付けられれば、気分はまさに初夏のそよ風。ヒールがあって足が長く見えるクロックス「ササリ」と「サイプレス」も入荷予定なので、春から夏にかけてクロックスを買い求めるなら、今が絶好のチャンス。



ココに注目! クロックスキーホルダーは1000本限定。なくなり次第プレゼントは終了するので、ほしい人はお早めに。

BLUE STOCK Co.
AREA2
静岡市葵区船屋町3-3 B1F
TEL:054-653-8877



風薫る季節をお茶の風味で感じる!
違い歴然、数量限定の
絶品スイーツ

新緑の季節を味覚で味わうなら「高柳製茶」のお茶を使った洋菓子。茶葉の中でも希少な芽茶を原料に使っているのでコクと香りが格別。さわやかな余韻を奏する後味や上品で控えめな甘みも人気の理由。おすすめは煎茶とほうじ茶の2フレーバーが楽しめる生タイプの「大福」800円(6個入り)と6月末までしか味わえない新茶の「シュークリーム」263円。県内はもちろん、県外にも多くのファンを持つ実力は横綱級。来店時にクッキーとお茶のサービスが受けられるところも見逃さない。

ココに注目! 店頭にずらりと並ぶ煎茶と一緒に味わえば、新緑の風が体全体を駆け抜ける。

高柳製茶
牧之原市勝田2310-4
電話 0548-27-2325
9:00〜17:00
年中無休 駐車場あり
焼津店もあり
http://www.bluestock.jp/

気分はゴージャス
薔薇の香りとクリーミーな泡に
つつまれる

新静岡スポーツクラブホークワン向かい、会員制のプライベートサロン・グランシエル。肌の露出が多くなるこれらの季節、自分では気がつかないけれど意外と見られているのが背中。「ローズドゥクコース」は、ピンクのクリーミーな泡に包まれて皮膚をケアするトリートメント。シュワシュワとした感覚とローズアロマの心地よさに、思わずうっとり。背中にくすみ気になる人に、また、瘦身メニューの「リジュベネーション」は2人がかりで120分かけて行う、オールハンドのボディメイク。ピフォアフターで写真を見ることのできる技術に自信があるからこそ。ぜひあなたのボディをトライして。詳しくはHPへ。



ココに注目! エステ後、無料でメイクをしてくれるサービスが、お出かけ前に利用して!

ローズドゥクコース
6,300円
リジュベネーション
16,800円
(活性水3,360円別途)



5/2〜6 運命の一場に出会える
ドレスコレクション

ドレスですっかり馴染み、南緯線沿いのマイウエディング中屋が5/2〜6まで、新作婚紗衣裳の予約会を開催。神田のデザイナーの【シェーナドゥー】や、花嫁の憧れブランド【桂由美】をはじめ今も最新デザインが揃うというから見逃せない華やかでゴージャス、そして黒が使われているドレスが人気を集めているそう。美しさをより際立たせるトレンの綺麗なドレスにも注目して。多彩なラインナップと豊富なサイズ展開が可能なのは、老舗・マイウエディング中屋だからこそ。経験豊富なスタッフによる丁寧なアドバイスも心強い。人気イベントのため早めの予約を。

ココに注目! ドレスだけでなく和装も豊富に品揃え。和装を考えている人も是非!

マイウエディング中屋
静岡市駿河区小黒2-6-1
TEL:054-287-1121

二人のわがまま叶える
お気軽レストランウェディング

海外挙式をした人や、結婚式は見送っていたカップルにおすすめなのが、爽の介のレストランウェディング。完全貸切のレストランに友達を集めて、本格的な婚礼特別メニューでもてなすウェディングパーティーだから、アットホームな雰囲気。二次会でも人気のお店なので、ドレスの相談はもちろん、ゲームやスクリーンなどさまざまな演出でパーティーを盛り上げてくれる。中には人前式や指輪交換をするカップルも。また静岡街中という立地も魅力。着席80名まで、1名15,000円程度から相談のつてくれる。まずはウェディングプランナーに相談してみよう。



ココに注目! 例えば「お母さん特製カレーライス」や「新婦の自慢料理」といったおもてなしも人気。

爽の介 KIRAKU PLACE
静岡市葵区昭和町1-8 爽の介 隣
TEL:054-273-8844
11:00〜24:00(閉店前は13:00より)



筋肉質な家計づくりの第一歩。
FPによる入門セミナー開催!

100年に一度の危機といわれるこの頃。いずれは訪れる教育・マイホーム・老後など「我が家の経済危機」にもしっかり備えておきたい。講師の山田正人さんは、中立的な金融アドバイザーが好評のファイナンシャルプランナー。今回のセミナーは、家計の体質改善がテーマ。支出削減効果が高く即効性も期待できる「保険見直し」を中心に、さらにライフプラン設計や、資産運用の基礎までを幅広く学べる内容になっている。また少人数制なので、じっくり話が聞け、気軽に質問できる。将来が心配な子育てファミリー層におススメ。申し込み、問い合わせは下記まで。
「速習家計アップ大作戦」
日時:5/9(土)、23(土)13:00〜15:00 先着6名限定
5/12(火)、26(火)10:00〜12:00 先着6名限定
場所:静岡市葵区栄町4-8 インテック栄町ビル
参加費:1人1,000円(完備な52人でも1,000円)

ココに注目! 毎月、様々な内容のセミナーを実施している。自分に合ったセミナーを選ぶ詳細はHPをチェック!

静岡ライフプラン設計相談室
ファイナンシャルプランナー
山田正人
フリーダイヤル0120-420-135
http://mas706jp.dreamlog.jp

キレイの秘密は「魔法のパンツ」ストレッチパンツ専門店「ピースリー」

「一度はいたらやめられない!」と言われる美脚パンツを知ってる? この夏は「ピースリー」のパンツで快適に、自分らしくおしゃれを楽しんでみて。

「魔法」のはき心地を「体感」してみよう?
キレイの秘密は、驚くほど伸縮するストレッチ素材にあるというこのパンツ。縦・横・斜め360度に伸びる生地、脚にフィットしてくれるので、たくさん動いても、いつでも美しいシルエットが保てる。誰がはいてもキレイに見えるから、「母娘で愛用しています」という声も多い。軽い運動にも使えるほどの動きやすさで、はいていて気持ちいいのも、年齢に関係なくファンが多い理由。家庭での洗濯もOK!ヒザが出るなど型崩れもいらないので、忙しい女性の心強い味方になりそう。価格は11,445円〜

夏にぴったりなパンツも!
なかでも、夏に向けて取り入れたいのが、涼やかに過ごせる「ドライシリーズ」。日本の気候に合わせて、細く上質な糸を使用しているため、通気性がよく肌ざわりがサラサラ。汗ばむ季節にもベタつかない、快適なはき心地が特徴。もちろん伸縮性に優れているので、はいていてもリラックス。アクティブに過ごしたい夏のレジャーシーンにも活躍してくれそう。また、ジョブには、見た目にも爽やかな「サブリナパンツ」も充実。大人に似合うジュエルすぎないデザインなので、初めての人も着こなしやすい。



【写真上】肌ざわりサラサラなドライシリーズ(新色アースベージュ)。
【写真下】2段階の丈調節ができるロールアップサブリナ(新色パールグレー)

ココに注目! 5号〜19号までサイズも豊富だから、ジャストフィットな1本を選ぶ!

B-Three (ピースリー) 静岡バルシェ店
静岡市葵区黒金町49 バルシェ2階
TEL:054-221-8688 無休 10:00〜20:00
http://www.valueplanning.co.jp

たった一つの物語
The Best of Gemstone
vol.2
ジュエリーとは、貴石と半貴石の両方を指す言葉。その魅力とは?

今月の宝石アドバイザー 鈴木杏奈さん

成人式で身につけたインペリアルトパーズ

私が一番思い出に残っている宝石は、写真のインペリアルトパーズの指輪。この指輪は、成人式の記念に自分で購入しました。それまで持っていたのはピンクサファイアなど女の子らしいキュートで甘い石が中心で、ピンクや原色系が、ハッキリした色も好きなのですが、その時は成人式の着用に似合う指輪を買おうと決めていたんです。5月生まれなので星座石がトパーズで、中でも、深いシエラ一色のトパーズは和装にもドレスにも似合い、華やかで、年齢も問わず一生身につけられる宝石。さりげなく指輪もよう

に、選んだルース(裸石)にゴールドの台を合わせて、セミアダールで作ってもらいました。この指輪は自分へのご褒美です。オーダーというと「高い」と思われる方もいると思いますが、実は意外とお手頃なので、せっかくなら見つけたのなら、私はルースから作られることをオススメしています。ルースを探して、台を決めて、完成するまで待つ時間も楽しんで奉じてます。宝石を身につける楽しみと、自分だけのジュエリーを作る楽しさを両方味わってほしいですね。

静岡市東区東山町2-5-11
TEL:054-253-8900
●水曜定休 10:30~19:00
http://www.belieetolie.jp

5/22(金)~24(日)
【スリランカ自産山産石フェア】開催!
スリランカに自産山産石を持つギンザベルトパーズが、現地から厳選の宝石を集める3日間。スリランカ産の石色に興味のある方は必見!

極上 **yoga** ライフ vol.2

yogaがもたらしてくれるもの

5月。新しい命が芽吹き、世界がカラフルに色づく。目に鮮やかな季節。自然はどんなにカラフルに色づくても、バラバラな印象を微塵にも感じさせないもの。1つ1つ細かく見れば、黄・赤・橙・茶・灰などさまざまな色から成り立っているのに、全体としてバランスよくまとまって見えるのが自然の素晴らしいところ。そう、私たち人間も自然の一部。同じことではないでしょうか?心と身体のバランスが取れば、地に足の置いたしかりした印象を与えることができます。yogaのポーズを取ることは、実は心の状態と密接に関係。身体でバランスを取ることが結果的に心と心のバランスを整えることに。新緑の季節、yogaで心地良い毎日を送ろう。

リレーコラム 静岡ユウ先生
yogaの講師になり、早数年の私。体力と呼吸の安定には自信があるつもりなのですが、趣味のワルツを踊っている途中、なんと呼吸困難にこれきりかきで、改めて「呼吸」について意識するようになった。この世に産まれてから、私たちはずっと呼吸を続けていますよね。この大切な営みも、小さい頃からちゃんと学ぶのは大事な事、と思うようになりました。親が子供を教えるのと同じように、yogaという遊びを通して、呼吸の大切さを伝えていきたいと思います。yogaのポーズは動物の名前なども多く使われていますから、子供の想像力を豊かにし、興味を持たせながら続けることができます。新緑の溢れるこの季節に、親子でyoga体験してみませんか?

静岡市東区東山町6-7 静岡パルコ3F
TEL:054-653-8655
10:00~21:15 終了時間は曜日による
パルコ契約駐車場あり(駐車場サービスあり)
http://www.studio.yoggy.com/

●1レッスン 3,000円(マットレンタル代別)
●初回3回券 3,900円(マットレンタル代別)
●週1回 月額8,300円

5月のスペシャルクラスのご案内
5/1(金)~3(日) インドより来日したRAJ&yukakoによる3日間が集中コース
5/4(月) 14:30~16:00 絆をつくる親子yoga! 親子4,000円(講師 静岡ユウ)
5/10(日) 12:00~13:30 BTC体験レッスン付きガイダンス 1,000円(講師 南東ユウ)

お手本にしたい!
旬のインテリアSTYLE
vol.8
テーマ:「ギフト選び」

一生ものグラスに、メッセージを刻んで贈る

生活の中にある小さな雑貨や食器もインテリアの一つ。誰かにギフトを贈る時は、実用的かつ、ソート部屋の片隅に飾ってもいいようなものを選びたい。「特別感を出したい場合に、グラスにサンドブラストを施して贈るのいいですね」と話すのはデヴァン店長の山崎さん。写真のワイングラスは、高級ホテルや王室でも愛用されているドヴィーセル社。傷が付きやすいクリスタルより、耐久性に優れ日常使いしやすい特殊素材「リタン」で作られたグラスは、チタンとジルコニウムを使うことで、クリスタルをしのぐクリアな輝きを持つ。「最近結婚祝いにワイングラスなどを贈る方も多そうですね。このグラスは割れにくく、ずっと飾らず透明なままです。記念日や特別な日など、こんなグラスでワインを飲んでほしいですね。サンドブラストはグラスだけじゃなく、陶器、皮、時計など、大抵のものに名前やメッセージなどを入れることができます」

今月のインテリアアドバイザー 山崎さんのイチオシ!
店内に併設の「D'sカフェ」にはギフト用の焼き菓子もあります。ガレットやバウンドケーキ、スノーボールなど8種類の焼き菓子がセットになった1,500円の母の日ギフトや、引き出物など、予算に応じて作ることが可能です。食器などと一緒にラッピングして贈るのもいいかもしれません。

Devant 静岡
静岡市駿河区中島308
TEL:054-267-2234
水曜定休 営業時間10:00~19:00
駐車場あり
http://www.devant-shizuoka.jp/

D'sカフェ今月のおすすめ 母の日ギフト(焼き菓子8種類)1,500円

astern column BEAUTY
très très belle!
美的Concierge
vol.2

before
今、髪を伸ばし中というOLの横須賀さん。ハネ前が気になって、通勤時は髪をまとめてしまうことが多い。「本当は髪をおろして会社に行きたいんですけど、ハネ前を直すのが大変で、頑張って直しても、お昼にはハネてきちゃいますよ!」憧れは斜めに流れる前髪。前髪が真ん中で分かれる癖があるため、なかなか前髪がキマらないのが悩み。髪をおろしたま、1日中キレキレの髪型にしたいというウケだ。

Menu 今月のコース 19,950円(税込)
シャンプー、カット、トリートメント、ブロー、デジタルパーマ19,950円
+根元のストレート4,200円

担当スタイリストからのコメント
前髪の癖が気になるということで、根元にストレートパーマをかけて悩みを解消し、前髪と襟足にデジタルパーマをかけて流れを作りました。今、流行のボリューム感のあるレトロなマードアラインを取り入れて、大人の女性らしい髪型になったと思います。

読者モデルの感想
今まで一度も上手い髪型がなかった前髪がキレイに流れていて、想像以上の仕上がりに感動です。髪の量が少ないのも気にしていましたが、この自然なボリューム感が嬉しいですね。これならブローしなくても毎日髪をおろして通勤できます。スタッフの方も親切で、落ち着いたカウンセリングルームでゆっくりにスタイリストの方と相談できたり、その後のケア方法など、丁寧に教えてもらえたのも良かったです。

ヘアサロン&ヘッドスパ Fournier(フルニエ)
静岡市東区上流2-1-50
TEL:054-247-2891
月曜、第2・3火曜定休(5月) 10:00~19:00
(木曜は20:00まで、日曜は18:00まで)
駐車場11台完備 予約制 カード利用可
http://www.fournier.co.jp/

小学生以下のお客様は、入店をご遠慮いただいております

読者モデルさん募集
希望者は写真添付の上、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して astern@shizushin.comまでご応募ください。

astern people vol.43 加藤敬二さん

静岡公演を1週間後に控えた劇団四季の「ウェストサイド物語」で、ベルナルド役を演じる加藤敬二さん。俳優でありながら振付指導も行う加藤さんに、この作品への思いを聞いた。

「いいよ!素晴らしい!」ウェストサイド物語ですが、加藤さんにとってどのような作品ですか?
たぶん僕だけではなく、男性ダンサーにとっては「憧れ」じゃないですか。特にこの映画を見てダンスを始めた方はかなり多いと思います。*この作品の魅力は何でしょうか?
「ウェストサイド物語」は、実際にある社会問題や現実ジェローム・ロビンソンが振付をつけた、ダンスが音楽を作った舞台化したもの。その勇気すごい。そこに大きな魅力を感じます。ここに出てくる少年たちは、誰もが不良にならなくなつたわけではないんです。ジェット団はひどい家庭環境の中で育ち、家にいたくないから外に出て仲間と手をつなぐ。一方シャーク団はアメリカンから移住してきた、自分たちの家族や愛するものを守るために不良にならざるを得なかった。ただ純粋な争いをして、対立するグループの男女が恋に落ちるだけの話じゃない。若者の心の葛藤を描いた作品なんです。若者が何かを求めて一生懸命生きようとしている。この作品を見て、そういうことを感じてほしいですね。
*これだけの重要な作品を演じるプレッシャーは?僕が最初演じるようになったとき、敵野さんみさんがリ役でした。敵野さんは初演当初から演じていますから、何から何まで知り尽くしています。ですから台本にない背景や込められた思いなどいろいろと教えていただきました。劇団四季は言葉が大事にする劇団です。

ですから感情で芝居をするのではなく、音楽で演じるのが常。でも、このミュージカルでは感情がとても大事なんです。どこにもやり場のない感情がぶつかっていて、それがダンスにすべて表現されている。この作品に振付師が求めるのは“完璧”。格好のいいダンスではないんです。ダンスのような言葉であり、言葉のようなダンスなんです。踊りながら、言葉がこぼれてくる。もちろん他の作品におけるダンスもすべて意味があります。でも、この作品は特にその要素が強い。だからこそ難しい。魅力を感じるところでもあります。
*加藤さん自身がこの世界に入ったきっかけは?実は両親がマジシャンで、僕も9歳のころからアシスタントとして舞台に立っていました。それから偶然と舞台に立つことを夢見ていました。高校卒業後は昼はバイト、夜はダンスレッスンという生活を始め、ダンスチームに入りました。一方で、兄夫婦とともにダンス&ミュージカルを結成もしました。でも次第にその両立に悩むようになって。そんな時、ポップ・ファンシーのミュージカル「ダンス」を見ました。その中の「ダンスマン」というナンバーが僕の人生を決めました。高層ビルや階段は金持ちが作ればいい。僕はただダンスを通じてその足跡が残ればいい!って、涙が出ました。それでダンスを選ぶ決心をしたんです。その後単身ニューヨークに渡ってダンスのレッスンを受けた。ある日、「CATS」を見たんです。そこでダンスの得意な黒いミュージック(ミストフェリス)と出会い、まさに自分のための役だ!って(笑)。ミュージカルに本格的に興味を持ったのはそれからですね。
*加藤さんは俳優としてだけではなく、振付指導もされていますが、振付と演じること、どちらが主軸なんですか?
時間的な部分で言えば、年によって違います。でも、好き嫌いとかいえば、どちらも同じくらい好き。これからはもっと現役でいたいので、夢は「踊れるおじいちゃん」(笑)。なかなかそこまで体が動かないので、難しいと思います。でも、これだけのマーケットを持っている劇団四季という場の中で、そんな存在にならなければいけない。
*静岡のファンメッセージを。
静岡のお客様は温かいし、とても熱い方が多いですね。専用劇場を持つ都市とは違って、僕たちがいつでも見られるわけじゃない。逆にお客様もいつでも見られるわけじゃない。だから1回ごとの公演の密度が高いです。お客様の反応がいいので、ものすごく一体感を感じるし、やりやすい街だな、と思います。今も静岡に行けることを、今からとても楽しみにしています。

PROFILE 1982年金子市生まれ、84年に劇団四季「CATS」のオーディションで合格。ミストフェリス役でデビュー。その後「ウエストサイド物語」や「コーラスライン」など数々のミュージカルに出演し、そのダンス力に定評がある。最近では振付・演出なども行っている。

今月の一問一答 Q「日本ってどんな国?」
答える人:プロレーダー ヨンセン選手
居心地よく空を飛んでくれる、フレンドリーな国

母国ノルウェーと比べて、日本はモノが豊かで食べ物も種類豊富。そして何より、人がフレンドリーだね。サポーターの皆さんは、たとえ負けている時でもいろんな形で応援し続け、僕らの力になってくれる。これはヨーロッパでは味わえないこと。チームメイトも、居心地よく空を飛んでくれる。このフレンドリーな感じが日本の文化だと思っています。

Frode Johnsen 74年3月17日生まれ、8型、FW、186cm/79kg。
ノルウェー代表経験もあるベテランで、今季からエスパルスに入団。
「ここにはいい選手がいっぱいいる。ぜひ観戦に来てエキサイティングを楽しんで!」

今月のホーム戦
アウスタ日本平
5.5 @ 19:00 VS ジェフユナイテッド千葉
アウスタ日本平

5.16 @ 19:00 VS 大分トリニータ
アウスタ日本平

5.20 @ 19:00 VS モンテディオ山形
アウスタ日本平

JR清水駅から徒歩3分 ●2周年の感謝をこめて。
優勝目指して、がんばれエスパルス! HOTEL VISTA SHIMIZU

アステルライブラリー
DVD バンダフルライフ
監督:毛利 匠、ナレーション:菅野美穂
松竹/2008/3,980円

白黒な横顔にずんぐりむくも、ここもな身体。そんなバンドの知られざる魅力が満載のDVDが登場。仕事で忙しかつた体をたまにはゆっくり休めよう。う。愛くるしいバンドと一緒に、レッツ・バンダフルライフ!

CD そしてもう一度夢見るだろう
松竹/2008/3,000円

約3年ぶり35枚目となるオリジナルアルバムは「旅」をテーマにした王道YumingPOPS。最高のスタッフを揃えた全10曲。すべてがお洒落で大人のための賢気なひと時を過ごすのにぴったりの1枚です。いつも同じ風景がなぜか違って見える魔法の音楽がここにあります。

TSUTAYA すみや 静岡本店
4/25 リニューアルオープン!

CD・DVD売場 サウンドキッチン
2F 楽器売場

wincl.com
結婚するなら、ウインクル
www.wincl.com
結婚式場見学に行こう!
見積り比較検索

結婚が決まったら、まずはウインクルで式場選び

経験豊富なブライダルコンシェルジュが、結婚式までの道のりをしっかりナビゲート!

CASE.1 アットホームな結婚式がしたいです!
Wincl Answer: 細かい内容までプライベートのなかで相談させていただきます!

CASE.2 手前内でふたりらしい結婚式がしたいです!
Wincl Answer: 気になさる内容の費用も私たちがサポートさせていただきます!

CASE.3 おめでたなめでたな早く結婚式がしたいです!
Wincl Answer: 当日までの当日までお祝いさせていただきます!

CASE.4 海外リゾートで結婚式がしたいです!
Wincl Answer: ハワイ現地サロンのあるウインクルにおまかせください!

海外&リゾートWフェア
ハワイ・バリを中心に人気の海外W、国内リゾートWをわかりやすくご紹介!
現地サロンがあるハワイでは、日本人スタッフが24時間サポートします!

4月5月は 毎週土・日開催! フェア限定ご成約特典
4月29日(祝)~5月10日(日)は毎日開催!

静岡店 054-652-1115
静岡新通り

【平日】午前11時~午後7時
【土日祝】午前10時~午後7時
火曜定休/全店駐車場完備

www.wincl.com hawaii.wincl.com

結婚式場案内 & プロデュース
ウインクル
静岡新通り
浜松・名古屋・ハワイ

[5月は、新緑の一皿!]

しずおかキッチン

「いただきます」
まで25分!

初夏においしいアスパラを、カルパッチョのソースとしてお洒落に使ったフレンチの一皿。翡翠色のソースは、茹でたアスパラとアサリの蒸し汁をミキサーで混ぜるだけだから意外とカンタン。アサリの塩気に注意して味見をしながら作るのがポイント。

材料 4人分
アスパラ12本/アサリ20個/白身魚の薄切り100~120g/ニンニク少々
調味料:A 白ワイン・白バルサミコ(なければワインビネガー代替)・
オリブオイル各30cc・塩・コショウ適量/
B ワサビ小さじ1/オリブオイル・塩コショウ適量/料理酒120cc



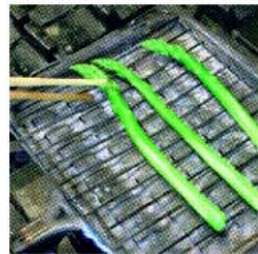
今月の先生
茂泉三男
Moizumi Mitsuo
モイズミ オートナーシェフ
旬の和の素材を取り入れた、新感覚のフレンチを作り続けるベテランシェフ。素材の持ち味を生かした独自のソースづくりはお手の物だ。「今回はバターも生クリームも使わずに、旬のアスパラの美味しさとワサビのアクセントで軽やかに仕上げました。コクを出すなら生クリーム100ccを加えてもいいですよ」。手軽に済ますなら魚は刺身パックでOK。白身でなくとも、カルパッチョにできるアジやサーモンなど、お好み刺身で作ってみて。
tel:054-247-1338

海と大地のもてなし皿

(白身魚のカルパッチョとアスパラのマリージュ)

アスパラは直火で炙ることで、甘みがアップ!

- 1 アスパラを塩ゆでし、6本は1cmに切り、もう6本は直火で軽く炙る。魚にふり塩をして、Aの調味料を混ぜカルパッチョ用ドレッシングを作っておく。
- 2 小鍋にアサリと料理酒、ニンニクのみじん切りを入れ、アサリの口が開くまで強火で熱する。蒸しあがったら、アサリを取り出し、蒸し汁を取っておく。
- 3 アサリの蒸し汁と1で切った茹でアスパラをミキサーにかけ、ワサビ、塩コショウ、オリブオイルで味を調える。魚をカルパッチョソースにさっと浸し、焼いたアスパラとアサリとともに皿に盛りつけ、ソースをかけて完成!



アスパラを炙って



アサリを茹でて



ミキサーでソースをつくって



vol.43

[配布エリア]
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

[2009.4.25] 発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9190
asten@shizushin.com

オフィシャルウェブサイト
http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311

次回(6月6日発行)は
「美肌」を特集します。

表紙 今月の持ちモノ [ブックカバー]
「ブックアップ」(文庫本サイズ)2,940円
協力:丸井静岡店B館2F・インザマーケット
tel:054-252-0101(代)

テ・ベール・エ・カシス
京都宇治抹茶香るさわやかな一品です。カシスソースとの意外な組み合わせをお楽しみください。
¥450
ウエディングスイーツカフェ
Café deux Valentin chambre d'hôte
*** 独立美術館 並木通り BUS STOP 前 ***

asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

応募方法
ご希望のプレゼント番号・アンケートの答え・お名前・年齢・職業(具体的に)・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アстен編集室」

応募先 FAX/054-284-9188

Eメール/asten@shizushin.com

締切 2009年5月8日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。賞品は5月中旬にお届けします。

01 ご希望の賞品番号・賞品名は?

02 好きな記事は?

- 1/空飛ぶ緑茶でFIKAする 2/母の日に贈りたいGIFT 3/ECO UP NOTE
4/電気屋さんのエコ指南 5/トップ快談 6/女性たちのWORK&LIFEデータバンク
7/「お仕事×お志事」 8/小さな旅 9/「グルメ館」でご馳走さま
10/お出かけINFORMATION 11/お出かけグルメ 12/アстен映画会
13/アстенmeetsぐるぐるマップ 14/美人レッスン15/すくすくボード
16/TOM SAWYER! 17/こだわりSELECTION 18/たった一つの物語
19/極上yogaライフ 20/旬のインテリアSTYLE 21/美的コンシェルジュ
22/asten people 23/清水エスパルス 今月の一問一答
24/アстен・ライブラリ 25/しずおかキッチン

03 おすすめの冷たい麺(麺類なら何でもOK)のお店を教えてください。
04 アстенへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 1名様



遠球グラスペア(わした静岡店)

02 5名様



緑茶「静岡物語」1ケース(500ml×24本入り) (唐作園)

03 お茶の洗顔石鹸

「想茶石鹸」(フロムS) 5名様



04 各1名様(計2名)

DVD「パンダフルライフ」
CD「そしてもう一度夢見るだろう」(びびり)



プレゼント賞品はクロネコヤマトが5月中旬にお届けします

ヤマト運輸

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを発送のため以外に外部に提供することはありません。

花みずき工房の しあわせ レシピ

vol.4

建てたあとにも夢広がる 土間のある笑顔いっぱいの家

清水区 S邸

今回お邪魔したのは、清水区にあるS様邸。息子さん夫婦とご両親、プラス1匹の5人家族です。ご自慢のポイントは、家の顔でもある「土間のある玄関」と「四季が感じられるリビング」。早速お話を伺いましょう。

洋風モダンな外観とは違って変わり、アプローチから続く玄関は、開放感あふれる土間になっています。「土間だけは絶対に譲れなかったんです」と話す息子さん。実家で土間のある生活をしてきたお母様への愛情がいっぱい詰まっているのが感じられます。実際使われていたというアンティーク家具が見事に空間と調和し、まるで一枚の絵画を覗いているようです。

お父様のお気に入りリビングにある酒蔵。お母様はご自身のクローゼット。奥行きを半分にし両側から使えるよう工夫したり、お手持ちの洋服がたくさんかけられるよう造られています。息子さんご夫婦が暮らす2階部分は広いロフトが特徴的な洋風造り。プライベートスペースの充実さも、家族全員の笑顔の源なんです。

「一緒になって考えてくれたんです、花みずきさんは」と微笑むお母様。「建てている途中にふと沸いたアイデアや希望、一見難しそうなお願ひも快く引き受けてくれたんです」。理想の家を建てたいというS様の強い想ひと花みずき工房との揺るぎない信頼関係、そしてさりげない遊び心が、住み心地の良い

素敵な家を完成させたのかもかもしれません。「庭に露天風呂を作ろうかと…。あと天井からいりり用の鉄鍋を吊るせるようにしたいわ」。S様ご家族の夢は、これからもどんどん広がります。

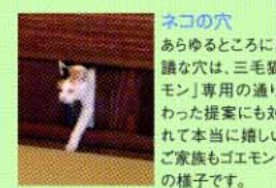


1. 玄関を開けると出迎えてくれる土間。気軽に座れるよう工夫された、高めの上がりはりが特長です
2. 「手作りカウンターを付けたい」と提案したのは息子さん。優しい風合いがリビングにとってもマッチ
3. 竹箒の素材を使い、ご主人自らお造りになった垣根。土間と一体化したボーチも良く似合いです



私たちの想いを「かっこいい」に仕上げたいです。花みずき工房のスタッフ、あじあきさん

ココにこだわり発見



ネコの穴
あらゆるところにある不思議な穴は、三毛猫の「ゴエモン」専用の通り道。「変わった提案にも対応してくれて本当に嬉しい」とS様ご家族もゴエモンも大満足の様子です。



吹き抜け
土間は光いっぴいの吹き抜けに。実はここ、いずれ子供部屋を増設できるように設計されているそう。将来を見据えた住まい作りも、花みずき工房ならではのですね。



リビング
冷房がいらぬほど風通しがよく、季節の移り変わりを肌で感じられるようになったそう。寛ぎ感をアップさせているのは中央に敷かれた畳。いろいろテーブルとの調和も素敵です。

恋するよう暮らしたい
株式会社花みずき工房
静岡支店/〒421-0117 静岡市駿河区下川原南21番30号
資料請求は TEL.054-258-8151 www.hanamizukikobo.co.jp

花みずき工房の家づくりの情報が満載!
ホームページへどうぞ。
キーワード入力で簡単アクセス! **花みずき工房** 検索

花みずき工房 静岡支店 (auショップ2階)
SBSマイホームセンター 花みずき工房展示場
TEL.054-256-0818