

asterisk ten
10

アステン

2009
June
vol.44
月号

静岡をもっと楽しみたい女性たちへ

asten people
南こうせつ



asterisk ten
10

今月の持ちモノ

静岡県に初上陸。ピーナツ型のケースから、傘骨はタフな防風構造、軽くてキュートなアンブレラがあらわれる。100年以上昔に世界で初めて折りたたみ傘を開発した、ドイツK&R社のコボルド。少女の頃、低気圧で大暴れする海を見るのがドキドキするほど好きだったなら、6月の雨の音も楽しめるに違いない。

撮影協力: Float dyed coalo *

お手本は韓方美人!

お出かけグルメ
もっとキレイを磨く
Beautyアイテム



アステン meets ぐるぐる
エスニック

ECO UP NOTE
エコガーデン
トップ快談
ホテル小田急静岡
美人レッスン
梅雨どきアップヘア編

小さな旅
静岡空港エリア
アステンライブラリ
こだわりSELECTION
CENTURY Luxe

すくすくボード
TOM SAWYER!
しずおかキッチン
元気色の花畑キッシュ

毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集



アサリサマーフェスタ

夏の
新作続々
入荷!

東証一部上場
メガネトップグループ
眼鏡市場
megane ichiba

カラーレンズで夏を先取り!!



カラーレンズも
今だけ 追加料金

6/14
(日)まで
0円



セルフレームにはちょっとお手頃のカラーをチョイスして個性を主張。
上段:シャイニーイエロー80% 下段:アクアブルー70%



落ち着いたブラウンカラーでオフタイムにも便利なサングラスに。
キャメルブラウン50%



ピンクやオレンジのグラデーションカラーは華やかなアイラインを演出します。
上段:チェリーピンク20%グラデーション 下段:サニーオレンジ20%グラデーション



美しく品のあるパープルカラーが立体的なフェイスラインを際立たせます。
メローパープル15%

薄型レンズ 遠近レンズ をカラーにしても、
オール・イン・ワンプライス
価値ある 18,900円 (税込)
[眼鏡一式]

※但し、鏡光・偏光・ミラーレンズは別途2,100円(税込)にて承ります。

3つの安心
「満足保証」

見え方 品質 価格



眼鏡市場の最新情報はこちら
<http://www.meganeichiba.jp>

眼鏡市場

検索

店舗場所お問い合わせ
(受付時間:10:30-19:30)

0120-180189

眼鏡市場携帯サイト

<http://www.meganeichiba.net/m/>

とても若々しいお母様イ・ジョンジャさんと、韓国留学経験のある長女キム・ジョンエさん(一番右)、アメイブも上手な次女ジョンナさん、スチームやパックでママに肌ケアしているという三女ジョンフィさん(一番左)。



美肌になる
パワーを
吸収!

お手本は → 韓方美人!

紫外線やエアコンと戦う夏、肌美人たちはどうしているんだろう。最近「美容大国」とも呼ばれている韓国の美肌づくりが気になってきた。折しも空港が開港し、ここ静岡も首都ソウルの隣街に、かの国のいいところをこっそり真似して、この夏も美肌をキープ!

韓国に肌美人が多い理由

韓流ドラマを観るたび目を奪われるのは、ヒロインの透き通るような肌。日本はもちろん世界的にも注目を集めている韓流スターは、まるで別世界の人のようにきれい。しかもこれ、スターに限ったことではない。韓国を旅した女性の多くが口を揃えて言うのは、「韓国の女性はとにかく肌がきれい!」

特にこのところ韓国での美容熱の高まりは相当なものらしい。元々きれいであることに敏感なお国柄。さらにここ数年は、伝統的に男性の陰に隠れがちだった韓国女性たちもどんどん社会進出するようになって、仕事の上でも人間関係をスムーズにするためにも美しさがますます欠かせなくなっているという。日本でもTVタレントたちが韓国の化粧品などを紹介するようになって、美容界はさらにヒートアップしているよう。

けれど、韓国女性の美肌の秘密は、エステや化粧品ばかりではない。韓国女性たちに尋ねてみると「やはり食べ物のおかげではないでしょうか」と返事が来る。たとえば静岡在住のイ・ジョンジャさんと三人の娘さん。全員20代の美人姉妹もさることながら、お母様もまた美しいこと! 四姉妹といっても同じようなほど。

肌を甘やかしたくないから」とお母様。それで美肌を保っているのは「毎日の食事のおかげです?」と言う。ライフスタイルはほとんど日本式という彼女たちも、食事だけは韓国スタイル。「和風の煮物にもにんにくや唐辛子を入れたりしますよ。中でも毎食欠かさないのはキムチ。桃のような美肌の持ち主・次女のジョンナさんも「小腹が空いたらお菓子やケーキよりキムチやナムルを食べます」と話す。

見習いたいのは、きれいをめざす知恵とパワー



真似したい! 「美・食」同源の食スタイル

韓国留学経験もある長女ジョンエさんも、美肌は食からと感じているそう。「肌荒れなどの不調が気になる時も、肌は何かつけるよりもまず高麗人参やナツメなどの生薬を飲むといわれます。それがごく当たり前の習慣」韓国では漢方から発展した「韓方」という健康術が受け継がれてきた。伝統の料理も医食同源の考え方がベースになっていて、しょうがやんにんにく、ナツメなど、薬膳のような食材をよく使う。つまり食事のたびにカラダの中から若々しく健やかにいけるというわけ。

もうひとつ、本場の韓国料理の特徴といえばたっぷりの野菜だ。「韓国料理は本来、肉より野菜を多く食べる料理。だからローカロリーで栄養バランスも優秀です」と話すのは、韓国家庭料理店「静JONG」のノ・ジョンガンさん。彼女がすすめるのは母直伝のブルーティーな自家製キムチ。4種も

の唐辛子を使っているのに、野菜やリンゴの甘みが効いてととてもまろやか。これならいくらでも食べられる。「いちばんのメリットは唐辛子でたくさん汗をかくて新陳代謝が活発になることですね。お通じも良くなる」と評判です。

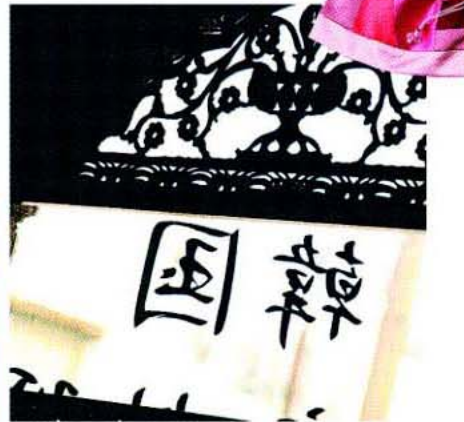
もち米を詰めた鶏を薬膳スープで煮込むサムゲタンも「翌朝メイクのりが違う」と女性に人気だそう。ひな鶏よりコラーゲンが豊富な若鶏を使うのがジョンガンさんのこだわりだ。本国では最近、タッカンマリと呼ばれる鶏の水炊き鍋も人気上昇中。薬味や付け合わせでたっぷりの野菜と一緒にとるのが美肌のための鉄則!



きれいを磨き合う、よきライバル

「向こうの女性の肌は確かにとってきれいだ。けど静岡に戻ってくると、こっちはかわいい人が多いと感じます」と三姉妹の長女ジョンエさんは話す。特にミドル世代の日本人女性は、髪型やファッションなど若い人との差があまりないという。私たち日本人はどうやら、おしなべてワザを心得ているらしい。

「韓国の人たちは逆に日本のいいところを見習いたいんじゃないでしょう



か。日本ではどんなダイエットが流行ってる? なんで噂ねられたりします。きれいになりたいという意識が高いんですね。カラダにいいものをよく食べて、しっかりダイエットもして、自分を磨いていますよ」

空港ができてぐんと身近になった韓国。きれいを磨く知恵とパワー、私たちも見習いたい。



Manda beautiful life support

beautiful life support

いつでもきれいでいられるように
いつでもきらきらしているように
そして、ずっと...ずっと... 輝いていられるように

TEAR HAIR & SPA AVEDA

TEL. 054-251-8833

〒420-0031 静岡県静岡市葵区泉町1-7 静岡伊勢丹別館2F

営業時間: 10:00~19:30 (受付) 定休日: 伊勢丹に準ずる

アستن特別割引10%OFF

ティア アヴェダ SPAメニュー

6月1日正式スタート

エレメンタル ネイチャー フェイシャル 8,400円

エレメンタル ネイチャー フェイス&ボディ 19,656円

エレメンタル ネイチャー ボディトリートメント 15,960円

RECOMMEND MENU

ボタニカルヘア&スカルプセラピー 80分 9,660円

ボタニカルスカルプセラピー 80分 9,660円

AVEDA アヴェダ商品 店内にて販売

Super Vanadium Fuji 子供にも安心でおいしい水を

無料お試しキャンペーン!

12Lボトル + サーバーを無料で貸出します。

費用は一切かかりません。

おすすめプラン

1ヶ月4本契約 5,040円!

サーバーレンタル料 525円/月が... 無料!

株式会社 桜ヶ丘流通 ウォーター事業部

0120-710-119

054-647-4408

親子三代 美肌ファン湯

天然の静岡温泉

営業時間/早朝6時~午後11時

休館日/毎週第3火曜日 (祝日の場合は翌日)

3時間800円~

全館床暖房 駐車場完備

054-252-1126

www.bijinyu.co.jp

アステン meets ぐるぐる

GOURMET COLLECTION

エスニック

未知の香辛料や思ってもなかった味に出会えるのがエスニック料理の楽しみ。今回は、おなじみの東南アジアから、中東、ヨーロッパ、南米など、それぞれの民族料理店をご紹介します。遠くまで吹く風を感じさせてくれる素敵なお店ばかり。旅する気分が味わえます。



ミックスキャバブ

¥1,785(2人前) ※ライスホナン2枚付きのセット ¥2,205 **ホーセンババ 01**



牛タンカレーセット

¥880※平日ランチメニュー **マンダレーレストラン 02**

ミャンマー人シェフがつくる本場の味を手軽に楽しめる。インドや中国、タイ、ベトナムなどと国境を接するミャンマーの料理は、さまざまな民族の影響を受けたバラエティの豊かさ、スパイスや辛さが突出しすぎないバランスの良さが特徴。魚だしのスープの米麺料理「魚のソメン(モヘンガー)」¥680(平日ランチセット、夜は単品で980円)などは代表的なメニューだ。小ぶりの玉ねぎを半日かけてじっくり炒めつくる「牛タンカレー」は、スパイスがしっかりと効いたほど良い辛さで、コクたっぷりの味わい。辛さの調節も可能なのでオーダー時に伝えます。



開店から20年以上の老舗のベトナム料理専門店。ベトナム人シェフがつくる料理は、洗練された味や盛り付けで、エスニック料理のファンだけでなく幅広い年代から支持されている。写真は、いろいろなお料理を選べるプリフィクスコースの1品目。人気の生春巻・揚げ春巻・海老パンと、アスパラと蟹のスープがセットになっている。この他に、アジアのお茶1ポット・前菜・肉か魚のメイン料理・各自1品ずつ米料理か麺料理・デザートまで、すべて3種類以上から好みにチョイスOK!おいしい組み合わせを楽しんで。

サイゴシコース

03 サイゴン ¥3,150 ※2名よりオーダー可



生春巻3種盛り

¥1,102 **バリハイ焼津店 04**

ヤシの葉が揺れるエントランスは異国への入り口? エキゾチックなムードたっぷりの店内で、アジアリゾートに紛れ込んだ気分が味わえそう。料理はタイ、ベトナム、インドネシアから韓国、中国まで幅広く、本場の味を日本人向けにアレンジしたオリジナルメニューが好評だ。なかでもベトナム生春巻、サーモンの生春巻、豚トロの生春巻と、3つの味を楽しめる「生春巻3種盛り」は、ほとんどの人がオーダーする人気の一品。トピカルなオリジナルカクテル各種682円と一緒にどうぞ。6月末までオープン7周年フェアを開催している。

- 01 **ホーセンババ**
焼津市小土203-3
11:30~14:00(日曜のみ)
17:00~23:00(金・土・日曜)
月~木曜休
tel/054-629-9958
P/8台
- 02 **マンダレーレストラン**
静岡市駿河区馬場2-9-15
11:30~14:30
17:00~21:00 火曜休
tel/054-289-0892
P/2台
- 03 **サイゴン**
静岡市駿河区中村町37-3
11:30~14:00LO
17:30~21:00LO(日曜17:00~)
月曜~日曜2火曜休
tel/054-289-2404
P/14台
- 04 **バリハイ焼津店**
焼津市小土1544-1
17:00~24:00(23:00LO) 無休
tel/054-628-7775
P/7台

- 05 **アジアンカフェ 茶香茶花**
静岡市清水区新道東町5-26
11:30~18:00、17:30~21:30
火曜~日曜休
tel/054-336-7110
P/5台
- 06 **エルタコロコ**
静岡市駿河区新道町1-21
新道ビル1F
11:00~14:00、16:00~19:00
土日祝 11:00~18:30
月曜休(夏前)に営業終了予定
tel/080-5138-6461 P/なし
- 07 **コロニアルキッチン**
静岡市駿河区船場町8-3
モガビル2F
11:45~15:30、17:00~23:00
(土日祝のみ)14:30~17:00
月曜休(祝日営業除外)
tel/054-253-7011 P/なし
- 08 **サンダリア 久能店**
静岡市駿河区古原162-1
11:00~23:00
無休
tel/054-237-9903
P/45台



トムヤム君の冷麺

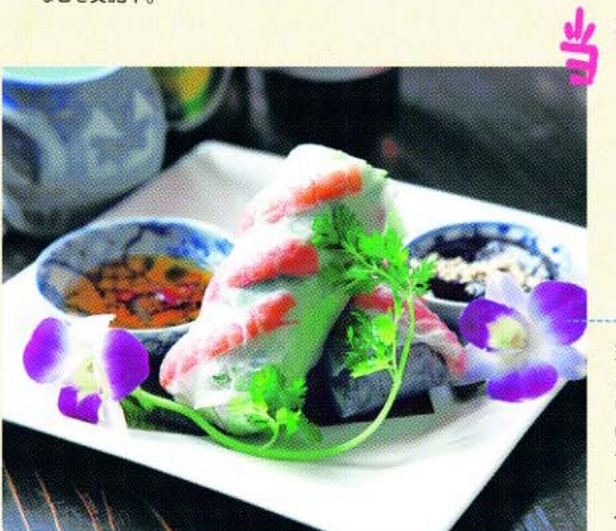
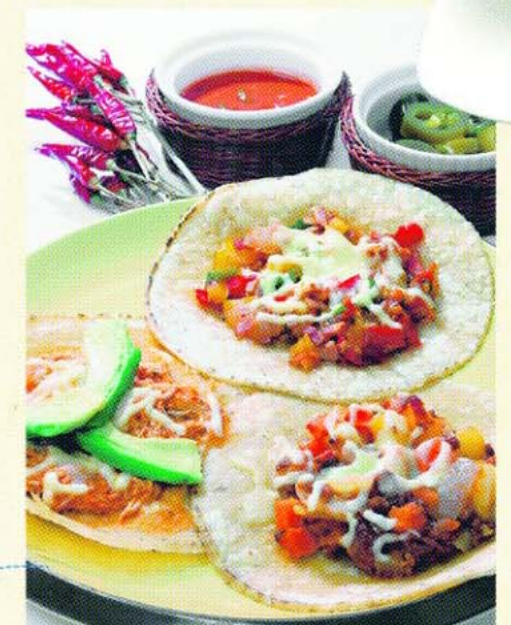
¥780(ランチはお茶付き、ディナーは単品) **アジアンカフェ 茶香茶花 05**

スープをひと口飲むと、最初にさわやかな酸味が広がり、後から辛さが出てくる。韓国冷麺とトムヤムクンを合わせたアジア創作料理「トムヤム君の冷麺」は、毎年楽しみにしている人も多く、夏季限定の人気メニュー。麺の上にはベビーリーフ、ソルリフ、シャンツァイなど野菜たっぷり、さらに今年はカットと揚げたごぼうスティックも加わって、リピーターにも評判がいいとか。中国茶室師の資格を持つ奥様が選んだ中国茶とのマッチングも楽しみたい。開店5周年祭として、6月15日まで2,000円ごとに空缶なしの抽選などを実施中。

ひと皿で3種類の味が楽しめる、やわらかなトウモロコシ粉のトルテジヤのタコス。とろーろ熱々のチーズの下には、それぞれ豚・鶏肉・ハム&ベーコンの3種のソースが乗る。自家製のサルサソースをたっぷりつけてどうぞ。濃厚なアボカドソースで食べる「ブリトアラ メヒカーナ」¥700円は、ふんわりとした小麦粉生地が優しい味わいで、一番人気のメニューだ。6月にはシーフードを使ったタコスや、メキシコの代表的料理のチリコンカンが新メニューとして登場するからお楽しみに。

タコス イレガレス

06 ¥700 **エルタコロコ**



当店名物 生春巻

(ゴイケン) ¥780 **コロニアルキッチン 07**

透きとおったライスペーパーから透ける具材の色が美しい。客の8割がオーダーするという定番のメニューだ。ニョクマムに酢や唐辛子などを加えてつくる自家製の「ヌクチャム」が、ハチ味噌を使ったコクのある味噌だれをつけていた



スペシャル ミックスパエリア

08 2人前 ¥3,990 **サンダリア 久能店**

ホタテ、エビ、カニ、アサリ、ムール貝、野菜、鶏肉など、盛りだくさんの具材が鉄鍋からあふれんばかり。特製スープで生の米からじっくり炊き上げたパエリアは、今年で33年目という老舗のスペインレストランを代表する料理。スペインから輸入した家具や調品に囲まれて、まるごとスペインの雰囲気を満喫しよう。人気のフラメンコショーは、次回6月12日に開催予定。チャージなしで気軽に楽しめるのでぜひチェックして(要予約)。ディナーと併設のホテル「グリーンヒル」の宿泊がセットで2名12,500円〜とお得な宿泊プランも見逃さない。

だご。極うすのライスペーパーを使用しているため、食感ももちりしているが、食べやすいのが特長。土日OKのランチタイムには、アジアンカレーやフォーのランチに、+300円で生春巻・揚げ春巻・ドリンクのセットをつけることができる。姉妹店の両替所「アジアンタイフーン」では、ディナー時に同じ生春巻が楽しめる。

静岡ぐるぐるマップNo.120 静岡遺産 定価860円(税込) 好評発売中!

4半世紀を超えて人気店である、ずっとならぬ名店・老舗をご紹介します。誰もが「狂った」味、味、楽しんだ、静岡の宝ばかり。

JAバンク

富士山静岡空港開港記念

懸賞金付 定期貯金

Wチャンスキャンペーン

取換期間 平成21年6月1日(月)~7月31日(金)

※但し予定したユニット数に達した場合は、その時点で募集を終了させていただきます。

中部地区 5JA共同企画

JAするが路 JAしみず JA静岡市

JA大井川 JAハイナン

1 CHANCE チャンス スーパー定期貯金(1年もの) 店頭金利上乗せ

店頭表示金利 **0.1%**

2 CHANCE チャンス 最高10万円の懸賞金が当たる!!

※取換は、JAにより募集総額が異なります。

懸賞金の内訳 1ユニット(10億円・1万本)当たりの懸賞金および当選本数は次のとおりです。

等級	懸賞金および当選本数
1等賞	10万円(税引後8万円) 2本
2等賞	5万円(税引後4万円) 4本
3等賞	1万円(税引後8千円) 10本
JA賞	3千円(税引後2千4百円) 100本
合計	(総額80万円) 116本

預入方法 30万円(1口10万円で3口)以上一括預入

預入期間 1年

預入金額 30万円以上5,000万円以内(1円単位)

※詳しくは近隣の左記JA窓口にお問い合わせください。

HAIR GRACE

青葉公園通り沿い市役所前

OPEN

COLOR 平日限定 1日先着10名様

AM10:00~PM3:00まで ご来店ください

カラー無料 (リタッチカラー or コラーゲンカラーのみ)

7/31(日)まで Open Special Price

CUT カット 通常料金 ¥3,500	PERM パーマ 通常料金 ¥3,500
COLOR カラー ¥3,200	STRAIGHT ストレート ¥5,040

Open Special Price 選ぶセットメニュー 7/31(日)まで

カット ¥3,500 + カラー ¥3,200	¥6,700 → ¥5,800
カット ¥3,500 + カラー ¥3,200 + トリートメント ¥2,500	¥9,200 → ¥7,800
カット ¥3,500 + カラー ¥3,200 + パーマ ¥3,500	¥10,200 → ¥8,900

青葉公園通り沿い市役所前 JTB静岡駅北口より徒歩8分 静岡市駿河区興銀町2-1-9 2F 054-205-8058

木曜NIGHT DAY カット ¥1,700(20時以降) (ストリート ¥1,500(20時以降))

グレイス携帯サイト URL: http://grace-hair.co.jp

各種クレジットカードが使える。

コラーゲンシリーズ

コラーゲンメニュー 30%OFF 7/31(日)まで

コラーゲンカラー 通常価格(税込) ¥3,800 → **¥2,660**

コラーゲンウェーブ 通常価格(税込) ¥3,500 → **¥2,800**

コラーゲンストレート 通常価格(税込) ¥5,040 → **¥3,500**

Digital Perm デジタルパーマ ¥6,300 → **¥5,040** (7/31(日)まで)

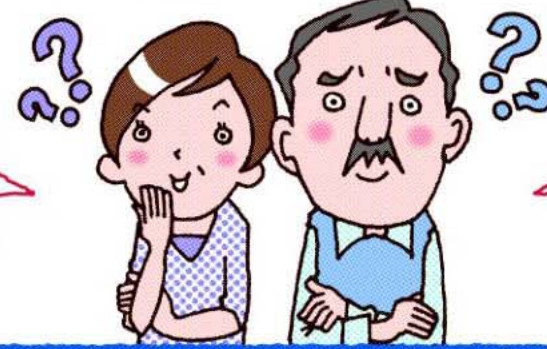
エレベーターあります

JR静岡駅北口より徒歩8分

今、使っているケータイをmovaからFOMAに替えるのはちょっと不安。

そっだ ドコモに聞いてみよう。

FOMAって、いいのかしら。ウチもそろそろ替えたらどうかしら?



でも、お金のことも心配だし、movaより使いにくくなったりしないのかなあ…。

movaからFOMAに替えるのって、高いお金がかかるんじゃないの??

それがうれしい情報があるんです!! movaからFOMAに変更対象機種をご購入のお客様に、割引キャンペーン「**FOMAお取替サポート**」を実施中!(2009.8.31迄) 機種により異なりますが、税込で**最大15,750円~割引**されるんですよ!!

対象機種:L-03A/N-05A/P-06A/SH-02A/らくらくホンV/らくらくホンプレミアム/らくらくホンベーシックII/F-05A 他 ※対象機種については、変更になる場合がございます。
▲「FOMAお取替サポート」に関するご注意 ※ご購入代金にのみ充当できるドコモポイントを付与することにより、店頭価格から割引いたします。ドコモの分割払いをご利用される場合は頭金および月々の分割支払金(頭金に充当後におお割引額が上回る場合)にFOMAお取替サポートで付与されたドコモポイントが充当されます。※店舗によっては、あらかじめ上記割引を適用した価格を表示している場合がございます。※店頭価格が割引額を下回る場合には、店頭価格が割引額の上限となります。※店舗独自割引がある場合は、割引後の価格からの割引となります。※一部店舗では実施していない場合があります。※一部機種についてはお取り寄せになる場合がございます。また、在庫には限りがありますのでご了承ください。※事務手数料および一部オプション品は上記割引の対象外となります。

FOMAに替えると、使い方が難しくなったりしないかしら??

ご心配りません!! FOMAらくらくホンシリーズは、movaらくらくホンシリーズと**ボタンの配置やメニュー画面**などほとんど同じなので、今までと同じ感覚でとってもカンタン。^{*1} しかも**カメラ**がついたんです。^{*2}

そしてFOMAらくらくホンシリーズは、movaらくらくホンシリーズより**画面も文字も大きくて見やすいんです。^{*1}** さらにFOMAらくらくホンV(ファイブ)は**かんたん脈拍計や歩数計**がついていて、いつでも手軽に健康管理ができるんですよ。

*1 movaらくらくホンIIとFOMAらくらくホンVを比較した場合。*2 FOMAらくらくホン シンプルの機能は、音声通話のみです。*写真は、FOMAらくらくホンVです。*画面はイメージです。

FOMAに替えると、movaの時より月々の基本使用料が高くなったりしない??

ご安心ください!! たとえば、料金プラン「タイプSSバリュー」^{*3}と割引サービス「ファミ割MAX50」^{*4}または「ひとりでも割50」^{*4}を組み合わせると、月々の基本使用料は**980円(税込)**。そしてFOMAでファミ割MAX50にご加入の方なら、**家族への国内通話が24時間無料!**^{*5}ファミ割MAX50は離れて暮らす家族と一緒に加入OK^{*6}。遠くのご家族同士でも好きな時に好きなだけお話しできますよ。

*3 対象機種を「バリューコース」でご購入の方が対象です。*4 契約期間2年単位で自動更新、更新後を含む契約期間内の途中解約金:税込9,975円 *5 同一「ファミリー割引」グループに登録されたFOMAまたはmova契約回線への国内通話発信が対象となります(国内テレビ電話通信料は60%OFF)。国際通話・海外でのご利用・movaからの発信などは対象外です。*6 主回線契約者から三親等の方までお申し込みいただけます(法律上の三親等とは一部異なります)。【家族への国内通話24時間無料について】※FOMAサービス新料金プランが対象となります。※「ファミ割MAX50」【契約期間2年単位で自動更新、更新後を含む契約期間内の途中解約金:税込9,975円】または「ファミリー割引」+「ハッピー割引」のご加入が必要です。*継続利用期間が10年を超える方は、「ファミリー割引」+「(新)いちねん割引」【契約期間1年単位で自動更新、更新後を含む契約期間内の途中解約金:税込3,150円】で適用となります。

movaをご愛用のみなさま、誠にありがとうございます。今お使いのmovaサービスは、2012年3月31日をもって終了させていただきます。何卒ご了承いただけますようお願い申し上げます。

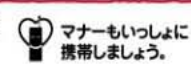
FOMAは今もサービスエリアがどんどん拡大していて、基地局数で言うとmovaの2倍以上あるんですよ! ※東海4県における屋外基地局数比較



ぜひ一度、お近くのドコモショップへお立ち寄りください。「ケータイのこと、全く分からなくて…」というお客様の立場にたち、一つひとつ丁寧にご案内させていただきます。

※本広告の内容は、2009年5月19日現在のものです。

お問い合わせ:ドコモの携帯電話からは局番なしの151(無料) 一般電話からは、0120-800-000 受付時間 午前9:00~午後8:00 ◎番号をよくお確かめのうえ、おかけください。



株式会社NTTドコモ

速報!タイプでえらべる *美人レッスン



梅雨どき アップヘア編

この夏はきっちり整えない「アップヘア」にトライ

雨が続き、汗ばむような蒸し暑い季節におすすめしたいのがアップスタイル。最近よく見かけるヘアアクセサリを合わせ、無造作であかぬけたアレンジを考えてみよう。きっちりまとめすぎると老けて見えたり、冠婚葬祭のように改まりすぎてしまうので、あえてルーズ感を意識したい。ブラシやくしを使わないでオールハンド、手くしで整えてみよう。アップの第一段階、ポニーテールを作る時は、指でくすぐるようにしてまとめ

る指の跡(筋)が残る。また、うっむいて結ぶと顔を上げた時、えりあしがたるみ、ラフなシルエットになる。この二つがさりげなりのポイント。ゴムやピンで留めた後は、毛先をラフに遊ばせたり、まとめた髪に空気を入れる。そうすることでエアリーなアップヘアが完成する。編み込みも、ピンをあまり使わず、長時間経っても崩れにくいのでおすすめ。髪の量を8:2など極端に分けたアシンメトリなボリュームが今年らしい。ロングだ

けでなくショードでも、「片方だけ」は有効。ボブで右側だけ、左側はアップヘアに。これでもサイドの髪が顔にかからない、いわばアップスタイル。

今年のアップは毛先を遊ばせる「ルーズ感」がいちばんのポイント。髪が痛んでいると、ぼさぼさして「やつれた感じ」「疲れた印象」になってしまうおそれもある。つや感を出すためには、普段からトリートメントや十分なカラーリングでお手入れしておきたい。プロのヘッドスパもおすすめのケア方法だ。えりあしに風を感じる新しいアップヘアは雨の季節によく似合う。ぜひトライしてほしい。

ルータ、マリンを意識させるボーダー柄もおしゃれ。透明でキラキラ光るクリスタルなどの材質も夏向きだ。

夏向きアクセサリで「華やか」をプラス

ピンやカチューシャ、ジュシュなどのアクセサリは、この時期ならバスター系のさわやかなカラーをセレクト。クラシックなブ

アップ+カチューシャ



サイドアップ+お花のピン



アップ+ジュシュ



編み込み+クリスタルのピン



A,B協力:フルニエ TEL054-247-2891

C,D協力:S&F美容室 TEL054-263-0341

★5歳若く見える!究極の美肌酸素 特別体験価格 >>>3,100円(税込) 6/30まで アートビューティー 0120-37-4436

シバタ/SCE.NA 移転の為**感謝セール**開催!!

メーカー希望小売価格より **30%~80%Off** **6.12(金) Sale Start**

シバタとSCE.NA(シェーナ)は、七間町から呉服町にこの秋、同時移転します。

○移転先:静岡市葵区呉服町2丁目7番地の24 [静岡銀行呉服町支店(アゴラ静岡)横]

SHIBATA SCE.NA(シェーナ) [平成14年~] 9月移転OPEN!

同店スタッフ募集! ※経験者優遇

株式会社シバタ

SHIBATA	静岡市葵区七間町10-9	TEL&FAX:054-253-5843
SCE.NA	静岡市葵区呉服町2-4-7	TEL&FAX:054-254-0160
NOUER	静岡市葵区呉服町2-2-14	TEL&FAX:054-272-3170
from CLASS	静岡市葵区尚精町2-4-3	TEL&FAX:054-273-7146
rosa de bittoko	富士市殿島118-10 イオン富士南SC1F	TEL&FAX:0545-67-8789



「こんな効くの?」

その昔は通販コスメを見て「こんな効くわけない」と高をくくっていたライターさん。しかし、今ではすっかり通販フリーク、いやプロフェッショナルになりました。考えてみれば、使ってみなければわからないという点は、店頭で売っている化粧品と変わりはないけれど、そんなわけで通販コスメを使い続け、ついに見つけたベストパートナーがつかって、みんごとく「よか石けん」。しかし、ここのきて自分の未熟さにあつかうしてました。

「師匠」に負けました!

よか石けんをC/Mを見て「おやっ?泡が違う...」と愕然としたこと。この違いを解決せねばとよか石けんを魅せられて、アドバイザーにまでなつてしまつたという西田順子さんに早速取材。私の泡立て方を取るやいなや...

自然成分で赤ちゃんにも?

「いまね、お嬢さん赤ちゃんを全身泡で洗つてるが、よか石けんは赤ちゃんの柔肌にもよかよ。」

赤ちゃん「まり孫!?」おばあちゃんとは思えない! 50代半ばは、はつらつとした表情で、イキイキとした肌が印象的な西田さん。

「師匠...負けました。」

とはいえ、私も今や泡立て上手。西田さんに教わったように朝晩「ライターのよう」にもちもちの泡を作っている。

「やうやう空気をいれながらゴシゴシすると、粘りのある泡が出るよ!」模範の泡をもらい肌をのせるとヘタレず、押しとづリンプリンとした弾力感。同じ泡立ちネットを使っていないが、こうも違うものか。二人がくらくらいライターさん。

「すてきな泡のつくり方」

さくらんぼほどの石けんを、ネットの内側にこすりつけます。

お湯は乾草から人間がいきぬね! でも美肌には最後はお水...お水。

空気をいれながら、手のひらでこぶしまわすように泡立ちます。

水の量が少なくて失敬する人が、泡立たないのはどきどきのよね~

さめやかな泡から、ちゅちゅに変わったら洗い時!

ネットを絞るとモコモコ!!

ここで、**又っぷりに**差が出る50秒!

「透明感が違う!!」

西田さんよか石けんは「通販は怪しいか。でもその頃自分の肌」に自信がなかったらしく、透明肌の文言に惹かれ、結局、取り寄せてしまったのだとか。使ってみても変わったところはないけど、ほかの化粧品と同じように、なんも変わらんとそれきりお風呂場に放置したままだったよ。

「流してすすぎ」

本当に良いものに当たつたら、まわりの人にすすめたいのが人情。西田さんは自らよか石けんを会社の門

洗ってみないとわかんないよわかんないよわかんないよわかんないよ

「まわりの人に、年齢の割にきれいって言われるのは、きつとよか石けんのおかげ。それに、こげな時代やから自然由来成分がうれしけれね。」

美容ライターの四十路オンナ美肌奮闘記

「肌は敏感で、自分にあつた石けんがないと悩んで、きりきり切っていた女性も喜んでくれて、そげん時が番嬉しかあ。」

「10年後の私のために」

よか石けんは火山灰シリカの吸着力だけでなく、保湿成分が豊富なローヤルゼリーエキスやアロエエキスなど自然由来成分で構成されているので、洗った後もツツパリ感がなく、さつとも、顔を洗った後に「まだだ、化粧水をつけるのを忘れてしまったよほ。」



「商品についてのお問い合わせは」

お電話 090-58-68-68-68

キャンセル 23413

フリーダイヤル WWW.COSMO.VIUCOM

2年連続金賞受賞

ヒミツは**火山灰シリカ**

通信販売限定 **洗顔クリームソープ**

つからこみんしゃい **おろしん**

無添加*1 無香料 無着色 ●チューブタイプ

税込価格 **1,890円**

2個以上のご注文で送料無料で

あわだちがねと お付けします!

火山灰シリカが汚れをぐんぐん吸着

よか石けんの主成分となる火山灰シリカは、火山から噴出した灰が堆積してできた地層から採取したもので、これを独自の製法で微粒子化して、原料にしています。火山灰シリカは豊富なミネラルを含み、微粒子を含む泡が毛穴に詰まった汚れを吸着、さらに古い角質を取り除きます。汚れを吸着した泡を、やさしく洗い流すと肌のすずみまでもがすっきり!!



こだわり Selection



科学のふしぎ、飛行機のふしぎ。

暮らしの中にある、たくさんの「ふしぎ」を感じ、楽しむ空間。静岡科学館るくるは、「ある」「さわる」をキーワードに、展示やイベントを行っている。好奇心を掻き立て、気軽に科学に触れることができる仕掛けが盛りだくさん。現在は、富士山静岡空港の開港記念として、6/14(日)まで「空のりのり」展を開催中。空の旅の歴史や、飛行機のしくみなどを紹介している。6/6(土)、6/7(日)には、模型の旅客機をつかって飛ばすペーパークラフト教室も開かれるのでチェック! 空飛ぶのりもの、飛行機の「ふしぎ」や魅力をるくるで体感してみよう。

ココに注目!

大人気! 気分はあこがれのパイロット! フライドミューラーで模擬体験ができる!

静岡科学館るくる

静岡市駿河区南町14-25 エスピア8~10F
TEL:054-284-6960
月曜休館 9:30~17:00(入館は16:30まで)
入館料 中学生以下と静岡市内在住の70歳以上は無料、15歳以上500円。
http://www.rukuru.jp/

おつまみはもちろん、お料理にも使える便利なチーズ

発売以来、ほろほろとどけるような口どけと、濃厚なうまみが好評の「明治北海道十勝スマートチーズ」。1つ10グラムの薄型タイプで食べやすく、今までにない新しい味わいは一度食べるとやみつきに。おやつやおつまみにそのまま食べるのもいいけれど、「スマートチーズ」の特長である濃厚な味わいはお料理に使うとさらに美味しさがUP! すでにいろんな人がお料理に取り入れていて、「スマートチーズ入り焼きおにぎり茶漬け」や、「チーズの押し寿司」など、目からウロコのレシピが料理サイトCOOKPADで



ココに注目!

冷蔵庫内で場所を取らず、チーズがバラバラにならない工夫のパッケージも魅力。

明治乳業株式会社

商品に対するお問い合わせ
お客様相談センター 0120-370-369
www.meiyutokachi.jp



夏の日よけ3日間 七五三衣装 20%引き!

我が子の成長を祝い、そしてお披露目できる一大イベント、七五三。フォトスタジオ中屋では6/6(土)~6/8(月)の3日間、七五三衣装の展示会を開催。人気ブランドのBLUE CROSS、夢二、乙葉、松田聖子デザインなど新作がぞくぞく入荷。衣裳レンタルの他に、美容&着付け&髪飾り&写真がセットになった「お出かけパック」や、写真のみの「お写真パック」、「デジタルアルバムプラン」もあるので利用して。6/6~6/8中に衣裳レンタルご契約の方は下記通常料金の20%引きに。この機会をお見逃しなく!

フォトスタジオ中屋

静岡市駿河区小黒 2-2-10
TEL:054-287-7272
9:00~18:00
水曜定休
駐車場あり
http://my-nakaya.co.jp/studio/



夏の京都へ! 女性限定ツアー開催!

縁結び・安産などにご利益がある神社参拝に、ヘルシーなおばんざい寿司のランチなど、女性にうれしい内容が盛りだくさんのツアーが登場。キレイと幸せを掴み、夏の古都へ行ってみたいは? 詳しい日程・料金などの問い合わせ、申し込みは下記フリーダイヤルまで。

ココに注目!

伝統工芸である「匂い袋」の調合体験もでき、京都の魅力を堪能できる!

静鉄オレンジツアー

静鉄ジョイステップバス株式会社
静岡県知事登録国内旅行業2-532号
全国旅行業協会会員
静岡市駿河区下川原南2-30
総合旅行業務取扱管理者/熊谷哲典
TEL:0120-042-194
http://www.orangetour.jp

Special Workshop 第1弾! あのテーマパークの振付師が静岡でレッスン

浦安市舞浜にある、あの有名テーマパークの開園当初から、多くの観客に夢を与え、有能ダンサーを育てている振付師・鈴木桂子先生が、静岡で初めて特別レッスンを開催。鈴木先生は宝塚歌劇団星組で「若菜くみ」の芸名で活躍し、退団後「回転木馬」などの舞台出演を経て、現在は演出・振付などを手掛けている日本でもトップクラスの振付師。今回は、そんな本物のエンターテインメント・ショービジネスの振付師が、数少ない鈴木先生の1日限定特別レッスン。子供から大人までOKなので、この機会に参加してみよう。定員になり次第、締め切りになるので予約は早め!

●6/21(日) 鈴木桂子先生による特別レッスン
①13:00~14:30 中級(対象年齢は全年齢対応、要経験)
②15:00~16:30 上級(中学生以上)
料金:1レッスン4,000円、2レッスンの場合7,000円(定員各20名)
場所:ウィングシアター静岡スタジオ



ココに注目!

ウイングシアターではその他のレッスンも多数ある。特にキッズ系は人気!

WingTheater (ウイングシアター) 静岡スタジオ

静岡市清水区北極新田615-22
TEL:054-345-0188
火木 10:30~21:00
土 14:00~21:00
水 11:00~21:00
日・月定休 駐車場あり
http://www.wing-th.com/

涼やかな足元は、クロックスで決まり!

日差しが強くなり始めたら、洋服だけでなく足元も軽やかにお洒落を楽しみたい。水辺や海のレジャーから普段用にとバリエーション豊かなクロックスがおすすめ。志太エリア内で、豊富な種類のクロックスを取り揃える販売店といえば「スライダーズ」。キッズ・レディース・メンズとそれぞれが充実していて、40種類以上のモデルが揃う。定番のケイマンのカラーも38種類。写真は2009春夏の新作各種3,990円。家族お揃いで購入しても、リーズナブルだから嬉しい。クロックスを飾るジップも200種類以上取り揃え。商品によってはSALEの物もあるので、ぜひ店内でチェックして。

ココに注目!

夏に人気のサリリー(4,980円)のカラーバリエーションが9色も、高めのヒールなのに、軽くて履き心地の良さがウケてる。

SLIDERZ surf shop (スライダーズ サーフショップ)

藤枝市駅前1丁目3-1
TEL:054-645-0065
水曜定休
駐車場あり(江崎パーキング、No2に駐車)
http://sliderzsurf.com

欧米の壁紙&ファブリックを使った輸入住宅 「クイーンアン展示場」が藤枝蓮華寺池にOPEN!



ココに注目!

これぞ本物の輸入住宅という内装と造り、壁紙やカーテンなどの質の高さを見た上で価格を聞くとビックリ!

COUNTRY GARDEN クイーンアン展示場

藤枝市王子3-1-1
(予約なしで見学可能)
TEL:054-646-0303
水曜定休 10:00~19:00
駐車場あり
http://www.ahc1972.net

[6月は、カラフルおつまみ!]

しずおかキッチン

「いただきます」
まで45分!

パティシエがおつまみキッシュは、お豆腐でヘルシーに、駿河湾のサクラエビでカラフルに。パイシートがあれば、下ごしらえ15分、オープンで30分と、意外に簡単!ヘルシーな静岡流キッシュの完成です。

材料 木綿豆腐:1/2丁(水きりしておく)/ほうれん草:1/2把(茹でて1~2cm幅にザク切り)/サクラエビ(乾燥):10g/生クリーム:大さじ3/全卵:3個/塩・コショウ:適量/チーズ:適量(1cm角に/今回は明治北海道十勝スマートチーズを3枚使用)/冷凍パイシート:1枚



今月の先生
吉本重佑美
Yoshimoto Ayumi
Devant静岡 (D's cafe) パティシエ
キッシュはもてなし料理としてよく作るという吉本さん。「豆腐入りだと、食感がふんわり仕上がって、しかもヘルシー。豆腐そのものの味はそんなに気にならないですよ。一度作り方を覚えれば、具を変えてアレンジが効くのもキッシュの楽しいところ。材料を混ぜてオープンで焼くだけなのでぜひトライしてみてください。」
tel:054-287-2234

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。



vol.44
[配布エリア] ●静岡新聞朝刊に近接
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町
[2009.6.6] 発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
☎054-284-9190
asten@shizushin.com
http://www.asten.jp
静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311
*次回(7月4日発行)は「マネー術」特集

元気色の花畑キッシュ

パイ生地のカンパスに、赤・黄・緑 (豆腐とほうれん草のキッシュ)

- ① チーズに塩気があるので、塩加減は控えめに!
- ① パイシートを耐熱皿に敷き、重石をして200℃で15分、重石を外して7~8分焼く。(家庭のオープン設定に合わせて、うすく焼き色がつけばOK)
- ② 水きりした豆腐をボウルに入れ、手で粗くつぶす。卵、ほうれん草、スマートチーズ、生クリーム、サクラエビを順番に加えて混ぜ合わせ、塩・コショウで味を調える。
- ③ ②を焼き上がったパイ生地の上に流し込み、170℃のオープンで30分焼いたら出来上がり!



パイシートを焼いて 卵と具を混ぜて オープンでこんがり



衣紙:今月の持ちモノ
折りたたみ傘
「コボルド」無地6,300円・柄6,825円
協力:Float dyed coalo(フロートダイドコロ)
tel:054-340-3425



asten enquête
アンケートにお答えくださった方の中から抽選で賞品の食品をプレゼントします。

応募方法 アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

応募先 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9188
Eメール/asten@shizushin.com

締切 2009年6月19日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は6月下旬にお届けします。

- Q1 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- Q2 一番印象に残った記事・広告は何ですか? タイトルまたは店名を教えてください。
- Q3 大切な人へのおすすめ手土産(店名・商品名)を教えてください。
- Q4 あなたや周りの方のウエディングで、印象的なエピソードがあれば教えてください。
- Q5 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

<p>01 1名様 クロックス サンダルシューズ (SLIDERZ surf shop(スライダーズ))</p>	<p>02 各2名様 フォンダンショコラ A:ピター×フランコ B:ホワイト×わさび (monsieur MOIZUMI)</p>	<p>03 ペア5名様 美肌湯 入浴ご招待券(4時間分) (美肌湯)</p>
<p>04 各1名様 DVD「マンマ・ミーア!」 CD「夢がかとうた」(ずみや)</p>	<p>05 ペア10名様 水戸大サーカス入場券 7月18日(土)~8月11日(火)</p>	<p>06 巨人VS東京ヤクルト戦 1塁側オーロラシート 6月28日(日)午後2時~東京ドーム ペア1名様 お食事プレゼント付</p>

プレゼント賞品はクロネコヤマトが6月下旬にお届けします ヤマト運輸

お得意な55周年キャンペーン実施中!
無垢構造材
まるごと1棟分
キャッシュバック!

165㎡(50坪)の場合
約250万円お得! 先着5棟 6/30まで

菊池建設 構造材無料 検索

まずは、展示場に行ってみよう!
静岡展示場/SBSマイホームセンター静岡展示場内
静岡県静岡市駿河区麻町1-1
◎10時~17時 ◎定休日/第1,3火・水

檜造りの 株式会社 菊池建設 TEL.054-347-5251

www.hagiwara.org Life Designers Customers

2009年7月4日(土) 岡部店 リニューアルオープンに伴い
プレオープンSALE 開催!
6/6(土)~6/21(日)

40~90%OFF ※当店通常価格より

私たちは、使い手となって家具をつくる「われもまた客」の精神で臨み、高品質家具をお客様に自信を持ってご提供いたします。

静岡家具メッセにも出展中! (ブース) www.s-kagu.or.jp

HUGGY INTERIOR ハギーインテリア
〒421-1131 藤枝市岡部町内各702
TEL.054-667-7112 FAX.054-667-3191