

asterisk ten  
10

# アステテン

2009  
July  
vol.45  
月号

静岡をもっと楽しみたい女性たちへ



asten people  
藤木直人

## 私のポイント 活用術。



今月の持ちモノ  
とびきりモダンで美しい大人感覚の扇子を  
みつけた。革に和紙を裏打ちしている。作っ  
たのは創業1823年の京都の老舗・宮脇賣扇  
庵。置き忘れないように首にかける長い鎖引  
紐は、ビジネスのネームプレートヒントにし  
たという。「風がなければ、風を拾いませよ」。  
伝統は軽やかで大胆。  
撮影協力:トラヤ\*

撮影協力:トラヤ\*

アステテン meets ぐるぐる

### ひんやり麺



### お出かけグルメ

今年の夏をもっと楽しむ  
asten Choice!

### ECO UP NOTE 夏野菜でクールダウン

トップ快談  
学校法人 常葉学園

美人レッスン  
夏のネイル&ペディキュア編

### すくすくボード TOM SAWYER!

小さな旅  
清水銀座エリア

しずおかキッチン  
黒潮香る旨コク麺

アステテンライブ러리  
こだわりSELECTION  
CENTURY Luxe

毎月第一土曜日発行  
静岡新聞 広告特集

# 夏

TOKYO SUMMER CAMPAIGN 2009  
東京で5つの感動が待っている!

## のおでかけ 劇団四季のミュージカル GUIDE!

## 夏休みの思い出は 劇団四季のミュージカルで!

劇団四季  
www.shiki.gr.jp



ライオンキングは  
あなたが思うより  
近くにいる。



ミュージカル ウィキッド  
WICKED



私たちの心は、傷つきながら大人になっていく。  
SPRING AWAKENING  
ミュージカル 春のめざめ



夢から醒めた夢  
生と死の間で  
愛する心は



ユタと  
不思議な  
仲間たち

夏休み特別企画  
**東京サマー  
キャンペーン**  
キャンペーン期間  
2009.7.18 SAT → 8.30 SUN

●上記期間中に、2作品以上ご観劇  
された方に素敵なプレゼント!

■対象公演(東京公演)  
「ライオンキング」、「ウィキッド」、  
「春のめざめ」、「夢から醒めた夢」、  
「ユタと不思議な仲間たち」

※詳しくは、劇団四季のオフィシャルウェブ  
サイトwww.shiki.gr.jpをご覧ください。

四季劇場 春  
Theatre de Printemps 東京/浜松町

11月29日回公演分まで  
好評発売中!

■一般料金=S席9,800円/A席8,000円/B席  
6,000円/C席3,000円/バルコニー席5,000円  
■「四季の会」会員料金=S席のみ8,800円(全て  
消費税込)  
●上演時間:約3時間(休憩含む)

電通 海  
四季劇場 東京/新橋・汐留

9月6日回千秋楽  
好評発売中!

■一般料金=S席9,800円/A席8,000円/B席  
6,000円/C席3,000円  
■「四季の会」会員料金=S席のみ8,800円(全て  
消費税込)  
●上演時間:約3時間(休憩含む)

自由劇場  
演劇院7ホール(千代田区) 演劇院1ホール(中央区)

8月30日回公演分まで好評発売中!  
9月1日(火)~5日(土)公演分  
7月18日(日)一般発売開始!  
(「四季の会」会員先行予約7月11日(土))

■一般料金=S席9,000円/A席7,000円/B席6,000円(但  
学生料金3,000円※大学生・専門学校生以下)/ステージシート  
7,000円  
■「四季の会」会員料金=S席のみ8,000円(全て消費税込)  
●上演時間:約2時間25分(休憩含む)

四季劇場 秋  
Theatre d'Automne 東京/浜松町

7月12日回~8月9日回  
好評発売中!

■一般料金=S席9,000円/A席7,000円/B席  
5,000円/C席3,000円/バルコニー席4,000円  
/バルコニー学生席2,000円  
■子ども料金=S席4,500円/A席3,500円(3歳  
以上、小学6年生以下)  
■「四季の会」会員料金=S席のみ8,000円(全て  
消費税込)  
●上演時間:約2時間10分(休憩含む)

四季劇場 秋  
Theatre d'Automne 東京/浜松町

8月16日回~8月30日回  
好評発売中!

■一般料金=S席9,000円/A席7,000円/B席  
5,000円/C席3,000円/バルコニー席4,000円  
/バルコニー学生席2,000円  
■子ども料金=S席4,500円/A席3,500円(3歳  
以上、小学6年生以下)  
■「四季の会」会員料金=S席のみ8,000円(全て  
消費税込)  
●上演時間:約2時間25分(休憩含む)

「明日見たい!」と思ったら・・・  
**前日予約・当日券**

■残席がある場合のみ、公演前日の午後3時(「四季の会」  
会員は午後2時)から午後8時まで、劇団四季予約センター  
(0120-489444)にて、お電話でご予約を承ります。

■当日券がある場合は当日各劇場窓口にて販売いたします。  
(四季劇場【春】、【秋】=午前10時より、電通四季劇場【海】  
=午前11時より、自由劇場=開演90分前より)(電話予約  
不可、先着順)

劇団四季予約センター(午前10時~午後8時)  
0120-489444

SHIKI ON-LINE TICKET (24時間、但し発売日は午前10時から)  
http://489444.com

QRコード  
で簡単  
アクセス!

●電話予約の際は番号間違いのないようにご注意ください。  
●3歳以上有料(託児サービスあり/有料・定員制・要予約)  
●公演に関する問い合わせ:劇団四季 東京公演本部Tel.03-5776-6730(日祝休)

# 私のポイント 活用術

買い物をする時におなじみのポイントサービス。いろいろなお店のポイントカードを集めたり、ポイントアップデーにまとめ買いをするなど、お得な買い物を心掛けている人は多いはず。でも、必要もないのにポイントのためにうっかり買って後悔することも？

**スマートなポイント活用術、考えてみませんか。**



## 進化し続ける ポイントサービス

ポイント—この響きに反応できるかできないか、そこが運命の分かれ道!? 今や意識してポイントを貯めよう、使おうとするかしないかで受け取るメリットが格段に違う時代がやってきた。企業間の連携が大きく広がった結果、シンプルなポイントカードだけでなくクレジット機能と一体化した

カードが増加して、サービスはさらに進化。ポイントをマイルや別のポイントに交換できたり、電子マネーやネットの使い方次第でポイントが加算されたりと、貯めやすい、使いやすい環境がどんどん整備されているのだ。

こうした状況の中、ポイントを自在に活用してメリットをたっぷり享受している人は確実に増えている。たとえば、貯めたポイントをマイルに交換して飛行機に乗って、フライトで得たマ

イルに再びポイントから換えたマイルを足してまた旅行、と好循環を楽しんでいる人たち。また、ギフトカードに交換して思い切った買い物をしたり、ホテルの宿泊券や一流店の食事券を手に入れて普段ならしないような贅沢を試みたり、ポイントに夢を求める人はかなりいるはず。もちろん現金代わりとしてムダなく使う堅実派も多いのでは。

環境問題やマイクロファイナンス、フェアトレードなどのグローバルな社

会貢献活動に対して意識が高まる時代を反映してか、最近はエコやチャリティのプログラムにポイントを使えるカードも目立ってきた。仕組みの不透明さが指摘されているものの、景気対策としてエコポイントが導入されたのも同じ方向性の表れだろう。



### Restaurants Information ~涼一味、夏の華やぎを添えて~

#### PERGOLA コーヒーショップ パーゴラ

#### 富士山静岡空港 開港記念 九州・沖縄buffe 7/1(水)~7/31(金)

福岡のもつ鍋、博多のめんたいごサラダ、宮崎のチキン南蛮、沖縄のゴーヤチャンプルーや海ぶどうなど、南国九州&沖縄の郷土料理をお届けします。カステラやサターアンダギー、芋焼酎や泡盛などもご用意しております。

ランチbuffe	お一人様¥2,300、小学生・中学生¥1,300、幼児(3才~小学生未満)¥700、シニア(60才以上)¥1,980
ディナーbuffe	〈フリードリンク付〉お一人様¥4,000、シニア(60才以上)¥3,500 〈フリードリンク〉生ビール、ワイン、カクテル、日本酒、焼酎、ウイスキー、ソフトドリンク 〈ソフトドリンク付〉お一人様¥3,000、小学生・中学生¥2,000、幼児(3才~小学生未満)¥1,000



#### 華雲 日本料理 華雲 (かうん)

静岡をはじめ各地の旬の食材を伝統ある京料理の手法でお届けします。

#### 小町会席 ¥6,000 旬菜御膳 ¥2,500

刺身御膳 ¥2,000	葵 御膳 ¥2,800	文月涼華膳 ¥3,000
職 府 ¥3,500	花見小路 ¥7,000	涼風会席 ¥8,000

更に詳しい情報をご希望の方には、ホテル情報誌「アソシアデイズ」を送付いたします。下記企画係までご連絡ください。  
Tel. (054) 254-4405  
Mail sth-info@associa.co.jp



### ~スペシャルブライダルフェア~ Summer Festa 2009 in Associa 7/26(日) 9:45am~6:00pm [入場無料]



年2回のスペシャルブライダルフェア。ドレスショーほかイメージふくむ体験メニューをご用意しております。  
〈内容〉  
ドレスショー/模擬披露宴/模擬挙式/会場コーディネートショールーム  
ドレス・和装試着/料理・引出物展示/アルポルトウェディングのご紹介ほか  
これから式場をお探しのお二人へ  
スタッフが詳しくご案内いたしますので ①9:45am~ (組数限定)  
ご予約されることをおすすめします。 ②2:00pm~  
お問い合わせ・ご予約 Tel. (054) 254-4140 宴会予約(ブライダル係)

パーゴラ	ランチ 11:30am~3:00pm (ラストオーダー2:30pm) ディナー 5:30pm~9:00pm (ラストオーダー8:30pm) Tel. (054) 254-4460
華雲	ランチ 11:30am~2:30pm (ラストオーダー2:00pm) ディナー 5:30pm~9:00pm (ラストオーダー8:30pm) Tel. (054) 271-2293

## ホテルアソシア 静岡

アソシアアドバンテージカード会員募集中。詳しくは、ホームページで。 [アソシア静岡](#) [検索](#)





### 目的に合わせて メインのカードを 決めよう

ポイントプログラムのポータルサイト・ポイント探検倶楽部によると、現在約16,000人の登録ユーザーのポイント資産の平均はひと一人当たり6万~7万円相当で、毎月約4,000円相当が増えている計算だそう！スイッチを入れるか入れないかの差は想像以上に大きいのかも…。サイトを運営する株式会社ポイ探の代表取締役・佐藤温さんも、クレジットカード選びが重要で7~8割が決まる、と指摘する。

「手間とリターン効率がいい一番の方法は、還元率の高いクレカをメインの1枚として持つことですよ。カードで払う金額はトータルすれば相当な額になるから、

還元率の差は大きい」。現時点で還元率の高いカードはネット系の楽天、ヤフー、航空系のJAL、ANA、携帯系のDCMX、auじぶん、ソフトバンクなど。割引系のP-one、ユニークなサービスのSBIも注目だそう。ただし年会費と合わせると有利性が消えるケースなどもあるので、カードを選ぶ前に必ず自分の利用スタイルと照らし合わせよう。

しかし還元率の高さに気を取られて、休日も取れないのにマイルを貯めたり、自分には使い道がないポイントを集めたりしては意味がない。「大切なのは自分は何にどう使いたいのか目的をはっきりさせてポイントをまとめること、メインの1枚でカバーしきれない部分は自分の生活シーンに合ったカードをサブで組み合わせて効率的に貯めることでは」と佐藤さん。サブはクレジット機能のない純粋なポイントカードを選んでOKだ。

### カード払いで自然に ポイントが貯まる

とはいえ、大手プロパーのクレジットカードだとポイント付与は原則1,000円で1ポイント、1ポイント=5円というのが一般的。バックはたかだか0.5%か…と興味をわかない人もいるのでは？「でも預金の利息と並べて考えると、今の超低金利水準で0.5%はかなり魅力ですよ。今まで現金で払っていたものをカード払いに変えるだけで0.5%の利息的なものがもらえる。お金を使って払ってもつく利息、と想像してみてください」と教えてくれたのは、JAカードを扱うJAバンク静岡・静岡県信連JA企画推進部の石井裕二さん。「クレジットカード=借金、という昔のイメージであまり持ちたくないと感じる方も多かもしれませんが、今ではカードは身近な存在です。公共料金の支払いをカード払いに切

り替えたり、日常の買い物をカードで支払うだけでも、普段の生活の中で知らず知らずのうちにポイントが貯まってお得なんですよ」。

各カード会社はそれぞれの強みを生かしたポイントプログラムを展開。通常のポイント付与以外にボーナスポイントがつくキャンペーンをしたり、ポイント以外でも割引や会員特典を拡充するなど、サービスに力を入れている。まずは手持ちのカードのポイントサービスや特典の内容をあらためて確認してみたい。



### 地元で使いやすい 静岡のカード

自分のライフスタイルに合ったカードといえば、地元静岡のカードが見逃せない。静岡で発行されているカードには基本の還元率が高かったり、

キャンペーンが充実していたり、よく見ると驚くほど大きな会員特典があったりと、魅力的なカードが多いのだ。しずてつカード・ルルカプラスを発行する静岡鉄道株式会社の企画部マーケティング課の是永恵里さんは「静岡市内を中心に県内に多くの加盟



JAバンク 静岡 県下JA・静岡県信連 <http://www.jabank-shizuoka.gr.jp>

# JAカード スマイルキャンペーン

合計300名様に「三菱UFJニコスギフトカード」が当たる!!

新規ご入会 & 10,000円以上のご利用

抽選権利 **2倍のチャンス!**

公共料金 お支払い

エントリー不要!

1等 三菱UFJニコスギフトカード **10,000円分**

各回30名様

2等 三菱UFJニコスギフトカード **5,000円分**

各回70名様

**キャンペーン期間** 平成21年 **4/1水** ~ 平成21年 **12/31木**

**第1回抽選** 対象期間 **4/1水** ~ **6/30火**

抽選日:平成21年8月中旬/発送:平成21年9月予定

**第2回抽選** 対象期間 **7/1水** ~ **9/30水**

抽選日:平成21年11月中旬/発送:平成21年12月予定

**第3回抽選** 対象期間 **10/1木** ~ 平成21年 **12/31木**

抽選日:平成22年2月中旬/発送:平成22年3月予定

**キャンペーン期間中、JAカードに新規ご入会された方**

各回対象期間中にJAカードを合計10,000円以上ご利用いただくと、抽選権利1回。さらに公共料金のお支払いをしていただくと抽選権利が2倍に。抽選権利最大6回のチャンス!

- 対象期間中の各ご利用対象先でのショッピング利用分で、期間中に売上票が三菱UFJニコス株式会社に到着した会員様が対象となります。
- 合計ご利用額には公共料金のお支払い分も含まれます。
- 公共料金は、各回対象期間中に電気、NHK、携帯電話、固定電話、ガス、水道料金のいずれかをJAカードでお支払いいただいた方が対象となります。
- 年会費、会員情報誌購読料、キャッシングなどご利用額の対象外とさせていただきます。
- 新規ご入会は、本人会員様のみ対象となります。

**すでにJAカードをお持ちの方**

各回対象期間中にJAカードで公共料金のお支払いをしていただくと、抽選権利1回。抽選権利最大3回のチャンス!

- 公共料金は、各回対象期間中に電気、NHK、携帯電話、固定電話、ガス、水道料金のいずれかをJAカードでお支払いいただいた方が対象となります。

**エントリー方法** カードご利用額は自動集計いたしますので、エントリーは不要です。

**抽選・当選発表** 各回対象期間終了後、厳正なる抽選の上、当選者を決定いたします。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

ETC

ETCカードもおまかせ!

高速道路料金はETC割引がお得! ぜひこの機会にお申込みください!

個人情報についてのお問い合わせ/静岡県信連 JA企画推進部 ☎050-3101-4633 お電話承り時間9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

店があって、身近なスーパーから海外旅行のレベルまで、生活に密着した部分で活用できるところが地元のカードの強みでは。このエリアだからこそ逆に身近で、どこで使えるかが分かりやすいと思います」と話す。

ところでルカプラスの場合はクレジットに加えて、チャージすることで静岡鉄道のパス、電車が利用できるという電子決済の機能がするのが特徴。交通系の電子マネーと言えば、首都圏や関西圏では乗車券と一体化したSuicaやPASMO、ICOCAなどが急成長し、発行数トップのEdyや流通系のnanaco、WAONなどと競い合っており、電子マネーの普及を加速させている。当然この流れは静岡にも来るはずで、2010年春をめどにJR東海が

TOICAの電子マネーサービスを開始するのもひとつのきっかけになりそう。静岡の経済圏でもポイントが潤滑油となって、キャッシュよりもクレジットカードや電子マネーを使うという方向にお金の回り方が変わっていく可能性は大きい。

ただし便利なものに落とし穴はつきもの。カードの使いすぎや紛失、盗難に注意することは言うまでもなく、自分の個人情報についての考えもはっきりさせておきたい。納得できる範囲内でキャッシュレスの習慣をつけていくことが大切。ポイントに振り回されないよう意識することを決して忘れず、無理のない自分流の活用術を楽しもう。



## 静岡のポイントライフに役立つワレカのほんの一部

※各カードの内容は2009年6月15日現在。詳細は各社のホームページで必ず確認を。

<p><b>金融機関系</b></p> <p><b>しずぎん joyca</b></p> <p>1枚のカードにキャッシュカードとクレジットカードの機能を搭載。「joycaポイント・プラス」でしずぎんとの取引でもクレジットショッピングでもポイントが貯まる。</p> <p>しずぎんクレジットカードセンター TEL:0120-540054</p>	<p><b>金融機関系</b></p> <p><b>JAカード</b></p> <p>JA-SSで給油時にカード利用で2円/ℓ割引。海外旅行傷害保険サービスが自動付帯(旅行代金をJAカードで支払わなくても適用される)。全国の農協観光協定の優待施設での割引特典。</p> <p>静岡県信連・JA企画推進部 TEL:054-284-9666</p>	<p><b>地元密着系</b></p> <p><b>ALL-Sカード</b></p> <p>エスポット、エンチョー、静岡バルコ、高田薬局など県内1,500店舗以上の提携店での利用ではALL-Sポイントが通常の2~10倍貯まる。入会金、年会費無料。</p> <p>静岡セゾンカード・インフォメーションセンター TEL:0570-064-606</p>	<p><b>地元密着系</b></p> <p><b>日専連カード</b></p> <p>年会費・盗難保険料無料。ETCカードも年会費無料。年2回、ショッピング10回払いまで分割手数料0円。地域密着、地元カード会社だからできる迅速な対応。</p> <p>日専連静岡 TEL:0120-8-2000-8</p>	<p><b>地元密着・交通系</b></p> <p><b>しずてつカードルカプラス</b></p> <p>電車・バスに「乗る」、ポイントを「貯める」、クレジットで「払う」がこれ1枚で、加盟店ではカード払いでポイント2倍。ウェブ会員登録でお得なメルマガも届く。</p> <p>しずてつカード事務局 TEL:054-254-4118</p>	<p><b>買い物系</b></p> <p><b>伊勢丹アイカード</b></p> <p>伊勢丹での買い物で5%から最大10%の優待。優待除外品の食品・3,150円未満商品の買い物やレストラン喫茶利用などでアイカードポイントが貯まる。</p> <p>静岡伊勢丹8F・アイカードカウンター TEL:054-273-6507</p>
<p><b>買い物系</b></p> <p><b>マツザカヤカード</b></p> <p>商品に応じて5~1%のポイントを付与。次の買い物から1ポイント=1円で利用可。半年間の累計に応じ20~100%のボーナスポイント付与。来店ごとに10ポイントをプレゼント。</p> <p>松坂屋静岡店(大代表) TEL:054-254-1111</p>	<p><b>買い物系</b></p> <p><b>エポスカード</b></p> <p>マルイやVISA加盟店での利用に応じてポイントが貯まる。入金1ヵ月間と年4回の優待期間中、マルイでの買い物がクレジット利用で10%OFF。入会金・年会費無料。</p> <p>エポスカスタマーセンター/東京 TEL:03-3383-0101</p>	<p><b>買い物系</b></p> <p><b>バルシェメンバーズカード</b></p> <p>バルシェ館内での買い物でバルシェポイントが105円ごとに1ポイント、NICOSポイントが100円ごとに1ポイント、計2ポイントが付く。</p> <p>静岡ターミナル開発(代表) TEL:054-255-1081</p>	<p><b>買い物系</b></p> <p><b>PARCOカード</b></p> <p>入会金・年会費は永年無料。カード発行後から約1ヵ月間および年数回開催のメンバーズオフ期間は、バルコでの買い物が5%OFF。(セゾン)永久不減ポイントが貯まる。</p> <p>静岡バルコ6F・セゾンカウンター TEL:054-903-8839</p>	<p><b>買い物系</b></p> <p><b>109MEMBER'S CARD</b></p> <p>買い物がいつでも3%OFF。年数回のキャンペーン期間中は最大10%OFF。初年度年会費無料。NICOSポイントが貯まり、SHIBUYA109グループでの買い物で通常の2倍を付与。</p> <p>SHIZUOKA109 管理事務所 TEL:054-251-0109</p>	<p><b>携帯系</b></p> <p><b>DCMX</b></p> <p>買い物や携帯電話料金の支払いでドコモポイントが100円につき1ポイント付く。おサイフケータイにIDを設定すれば携帯をかざすだけで買い物ができポイントも貯められる。</p> <p>ドコモの携帯から: TEL:151 一般電話などから: TEL:0120-800-000</p>

取材・撮影協力 静岡県信連・JA企画推進部 TEL:054-284-9666 静岡鉄道企画部マーケティング課 TEL:054-254-7026 ポイント探検倶楽部 URL:http://www.politan.net/ 静岡伊勢丹(大代表) TEL:054-251-2211 しずてつストア本部 TEL:054-267-6815 ポーチ/B CROP TEL:054-253-1878 貯金箱/Float dyde coalo TEL:054-340-3425

### 手作り限定小物!

ブリザードフラワーや着物の生地の小物まで、手作りだから限定数のみ! どうぞお早めにご来店ください!

- ブリザードフラワー
- 着物の生地の小物 (布花)

掲載商品以外にも帯さしやかんざしなど、その他小物を多数ご用意しております。

日本人の心を映し出す“姫鏡”。今のスタイルにリ・デザインをおこないました。

# Japan Beautiful

NEW BRAND デビュー!

カラーバリエーション

「ひめ」 ¥64,050  
サイズ: 本体 W380×D300×H300  
手鏡裏台 W240×D162×H242

HUGGY INTERIOR

Life Designers Customers

## 2009.07.04 SAT GRAND OPEN

### グランドオープン SALE 開催!

7/4日~7/20日 祝

# 40~90%OFF

現品限り ※当店通常価格より

**79%OFF**

ダイニング5点セット  
¥236,880  
¥48,300 (税込)  
テーブル W1400×D800×H700

**73%OFF**

キャビネット  
¥144,900  
¥37,800 (税込)  
W105×D40×H113

**67%OFF**

カップボード  
¥213,150  
¥69,300 (税込)  
W80×D42×H193

**72%OFF**

キュリオケース  
¥108,150  
¥29,400 (税込)  
W53×D40×H164

〒421-1131 藤枝市岡部町内谷 702  
TEL:054-667-7112 FAX:054-667-3191  
営業時間/9:30~18:00

www.hagiwara.org

**手作りクレーブ 7/4・5 限定 はらどけい**  
がやってくる!

期間中、1万円以上お買い上げの方に  
もれなくクレーブチケットプレゼント!

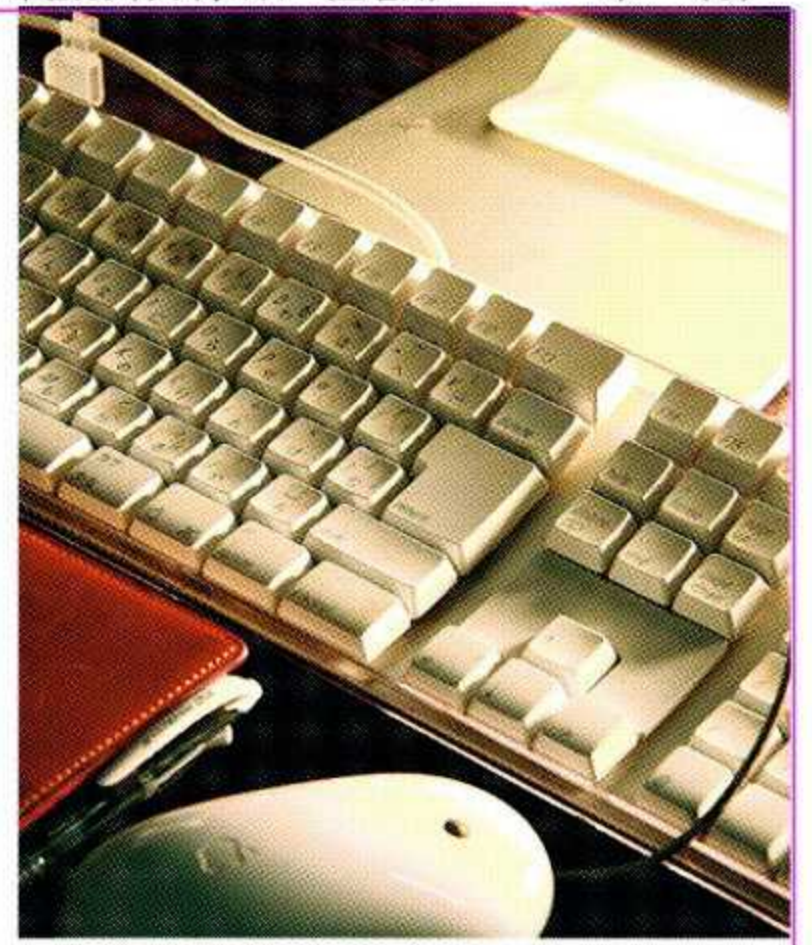
※お買い上げ額に応じてチケットをプレゼント致します。



マネー美人への第一歩



# 賢く使う インターネットで銀行取引



仕事や子育てに忙しいアステン世代。ちょっとした時間やお金の節約も大切なこと。そこで、毎日の生活に追われる女性たちにぴったりの銀行サービスが「インターネットバンキング」。最近では、インターネットバンキングを利用したインターネット支店やインターネット銀行などが登場し、利用者を増やしている。自宅のパソコンや携帯電話で銀行取引をするのは少し不安…、と感じているあなたもどんなメリットがあるのかを知れば、もっと身近に思えるはず。インターネット支店やネット銀行のお得なサービスや活用術で一歩先行くマネー美人に。

## LESSON 1 24時間いつでも取引できる

一番の特徴は何と言っても、パソコンや携帯電話、提携のコンビニのATMがあれば24時間いつでも銀行取引が行なえること。営業時間内に銀行へ行けなくても、簡単な操作で指定の口座にお金を振り込んだり、コンビニATMでお金を引き出したりできる。県外へ出張に行ったときなどもネット上で取引できて便利。基本的には振り込みや振り替え、残高照会の確認、取引の明細表示などができるが、銀行によって機能に違いがあるので、口座を開設する前に自分のライフスタイルの中で何ができることが重要なのかをチェックしてみる。

## LESSON 2 引き出し、振り込み手数料も節約

インターネット支店なら振り込み手数料やATMでの時間外引き出し手数料が通常より安くなるか、無料になるケースも。なぜこうしたサービスが可能なのかというと、インターネット支店は実店舗を持たないため支店開設に伴うコストや、人件費などの運営コストを抑えられ、その分をお得な手数料や金利などで利用客に還元しているから。例えばメインバンクとは別にサブバンクとしてネット銀行を併用するのも賢い使い方。振り込みなどはネット銀行を使い、引き落としはメインバンクにするなど、用途に合わせて使い分けるのがコツ。

## LESSON 3 自分に合った金融商品で賢く増やす

インターネット支店ならではの金融商品も続々と登場している。宝くじを組み合わせた定期預金や外貨預金、投資信託、特別金利の付いたネットバンキング専用金融商品など、お得な手数料だけでなく増やす楽しみも。ネット定期は一般的な預貯金よりも有利な金利がつくケースが多い。預入期間や預入金額は銀行で異なるので、金利や商品の内容をよく比較検討して、自分の目的に合った金融商品を選ぶこともマネー美人の第一歩となる。

## LESSON 4 申し込み方法も簡単・便利

では、実際にどうやって申し込むのかというと、こちらも銀行に行かずにネット上で申し込むことができる。まず、自分が申し込みたい銀行のホームページにアクセスし、必要事項を入力。後日、申し込み書類が届くので署名、押印などをして必要な書類とともに返送する。キャッシュカードやパスワードが届いたら手続き完了。

※インターネット支店、インターネット銀行のお取り扱いについては事前にご確認下さい。

check point  
個人の危機管理も重要



インターネットで銀行取引する際、心配なのはセキュリティー管理かもしれない。各行とも最新のセキュリティー体制で管理しているが、インターネットという特性上、十分意識してパスワードの管理を徹底したい。

インターネット支店専用 円貨定期預金

しずぎん インターネット支店 WebWallet

# インターネット支店だけの、金利上乘せです。

お預け入れは  
1万円  
から!

今なら スーパー定期 一般店舗の店頭表示金利に年0.5%をプラス!

# プラス 年0.5%

例えば100万円を  
1年間お預け入れの場合  
100万円×年0.5%上乘せ×1年  
=5,000円(税引後4,000円)もおトク!

※日割計算をしますので、実際の金額とは異なる場合があります。

しずぎん 夏のキャンペーン 2009.6.1(mon) ~ 7.31(Fri)

※キャンペーン期間中に自動継続された預金は対象となりません。※この金利の適用は初回お預け入れ期間のみとし、継続時には継続日のインターネット支店店頭表示金利が適用されます。※中途解約される場合には、所定の中途解約金利を適用いたします。

くわしい内容とお申し込み <http://shizugin.net> しずぎんインターネット支店に関するお問い合わせ ☎ 0120-72-0312 静岡銀行 PHSからは 054-348-8868 | 受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

Dream with you. 静岡銀行

# CENTURY Luxe

ホテルセンチュリー静岡 2009 July 04  
 センチュリーで見つける  
 真夏のラグジュアリー

# 凜と、 季を映して。

花凜

- ・前菜 鱧ちり、海月胡麻酢、青竹松葉串、生鮓田楽、辛子花蓮根、寄せ枝豆、山桃
- ・冷し物 するが牛冷しゃぶ
- ・焼物 貼塩焼き鴨籠盛り
- ・進肴 素麺
- ・強肴 茄子味噌グラタン
- ・止肴 玉蜀黍豆腐
- ・御飯 鰻御飯
- ・止椀 香の物・水菓子

## 花凜涼味会席

お一人様 ¥7,000(¥8,800(月))

2階日本料理「花凜」直通ご予約電話  
 054-289-6412  
 「ランチ」十一時三十分～十四時三十分「LO」  
 「ディナー」十七時三十分～二十一時「LO」



走りど、旬と、名残。  
 素材の今に心を留めた  
 おもてなし。  
 椀の蓋を開けた瞬間、立ち上る香り。  
 円の中の小宇宙。  
 まず、一口。そして、椀種へ、  
 あしらひへと舌を移して、  
 そうしてすべてを  
 味わい尽くしたときに訪れる  
 ささやかな至福には、  
 日本料理の神髄があります。  
 とくにひんやりと、  
 とくにあたたかく。  
 今が旬の鱧や鮎、  
 駿河の野菜がもつ素材を引き立て、  
 魅力を引き出しながら、  
 過ぎたることなく、  
 一歩後ろへ引く心映え。  
 前菜に始まる、  
 折々の一景を映すひとときを  
 日本料理「花凜」にて  
 どうぞお楽しみください。

ホテルセンチュリー静岡  
 和食調理科長 勝呂文洋

## けき

### 駿河湾産活鮑と するが牛の鉄板焼コース

お一人様：¥12,000  
 ～8月31日(月)まで

駿河湾の至宝ともいべき鮑を鉄板焼で味わう至福のコースです。活きた鮑ならではの旨み、また、鉄板焼きならではのおいしさを、勝呂料理長こだわりの国産牛「するが牛」とともにご堪能ください。

- 鮑：1杯
- するが牛：サーロイン120g
- 先付・サラダ・焼野菜・白御飯
- 止椀・香の物・デザート
- コーヒー付

◆2階 鉄板焼「けき」：直通ご予約電話 (054) 289-6413



## 蟹軍官

### 盛夏涼彩 ふかひれ三昧コース

お一人様 ¥10,000 / ～8月17日(月)まで

姿煮をはじめ、前菜から炒飯、餃子まで、フカヒレのおいしさが十分に味わえる贅沢なコースをご用意しました。ホタテ団子との相性(写真)も絶妙。とろりとした食感とふよやかな旨みを心ゆくまでご堪能ください。

◆2階 中国料理「蟹軍官」：直通ご予約電話 (054) 289-6411



## Email

### フレッシュダイキリフェア

フレッシュアローズダイキリ：白桃・ラズベリー・パイナップル・マンゴー  
 各 ¥1,700 / ～8月31日(月)まで

文豪ヘミングウェイが愛したといわれるフレッシュダイキリ。ホワイトラムをベースに旬のフルーツをたっぷり使いフレッシュに仕上げました。

◆25階 バー&ラウンジ「エマユ」：直通ご予約電話 (054) 289-6414



## の飲み放題プラン!

### SUMMER PLAN

～9月15日(火)まで  
 2時間フリードリンク

セールス課(9:00～19:00)  
 (054) 289-6400

会社での納涼会やご友人とのお集りに…センチュリーの「お料理」と「ドリンク」のお得なプランで、おもいきり夏を楽しんでみませんか?

- Aプラン お一人様 ¥6,000
- Bプラン お一人様 ¥7,000

お料理はA・Bプラン共に、フランス料理・中国料理のクロスオーバーをオンテーブル、あるいはbuffet形式です。

■「角」といえば「角ハイボール」! ウィスキーはサントリー「角」をご用意いたします。「角ハイボール」夏らしく、さっぱり選んだのを測りませんか?  
 ■お一人様 ¥300で、プレミアムモルツ「生」に変更できます! 特別な日に飲むプレミアムモルツの生ビールは、会場にサーバーをご用意。ご自身で入れていただけるから、生ビールの醍醐味を存分に味わっていただけます!

## CENTURY WEDDING

- ◆ **コーディネーターフェア**  
 | 無料 | ご予約者優先 |  
 会場コーディネーターやライティングなど、センチュリー静岡ならではのウェディングスタイルをご体感ください。  
 17月11日(土) 17月12日(日) 17月18日(土)  
 3日間ともに、10:00a.m.～7:00p.m.まで開催  
 ※そのほか「センチュリーウェディング体験会」や「チャペル&神殿見学会」(平日:火曜・水曜限定ウェディング相談会)も随時行っております。
- ◆ **ブライダルフェア** | 無料 | ご予約者優先 |  
 17月20日(月・祝) 10:00a.m.～  
 ※模擬挙式・模擬神前式の見学やドレス・和装のご試着を行っていただけます。今回は和モダンと洋風のコーディネート展示も行います。
- ◆ **冬の特典Polestar**  
 冬空に輝く北極星のように、スペシャルな煌めきをパッケージ。この冬限定の特典が盛りだくさんです。  
 112月1日(火)～2010年2月28日(日)  
 ☆お料理お一人様につき¥1,500 OFF!  
 ☆ドリンクお一人様につき¥500 OFF!  
 ☆有料クロス 無料  
 ☆新婦用ケープレンタル無料  
 ☆イリスの席札キャンドル50%OFF!  
 ☆月替わり特典:クリスマスツリーやライティング、鏡開きなど、折々の演出をプレゼント!

ブライダルに関するお問合せ:ブライダル課  
 (054) 287-1234 [10:00a.m.～8:00p.m.]



平年並みの暑さ、またはそれ以上という今年の夏予報。打ち水をしたり、つる性のグリーンを窓辺に這わせたり、環境面でできるエコ冷房の工夫もあるけれど、今回は「体の中からクールに」を合言葉に、旬の夏野菜に注目。井戸水できりりと冷やしたトマトをガブリ、なんて、昭和30年代に子ども時代を過ごした人には懐かしい涼の取り方もかもしれない。

たっぷりの水分で熱を冷ます

「水分とビタミンを豊富に含んでいる夏の野菜には、体内の熱を冷ます力があるんですよ」と教えてくれたのは、沼津市のマクロビオティックアカデミー「フルリール」の学校長・香山雅子さん。マクロビオティックでは、食物を「陰性=体の熱を取るもの」と「陽性=体に熱を与えるもの」の、陰陽の二つに分けて考

える。「ナスやトマトなど夏野菜の代表的なものは、原産国が日本よりもずっと暑い国のものが多いんです。気温の高い中で成長することができる植物だからこそ、暑い夏を越せるエネルギーを持っていると考えることもできます」。

さらにマクロビオティックの基本となるのは「身土不二(しんどふじ)=身(人間の体)と土(気候や風土)は同じもの」という考え方。自分が住んでいる土地の食材を旬の時期に食べることが、一番理にかなっているのだという。「地産地消」は運搬にかかるCO2削減にもつながるから、地元で採れた夏野菜で涼しくなれば一石二鳥!

夏野菜でクールダウン

食べ方の秘訣は「伝統食」

ただ、暑いからといってガブガブと水を飲むのが体に良くないのと同様、単に夏野菜をたくさん食べればOKというも

のではない、「ひこばえ薬局」(静岡市清水区)の漢方薬剤師・堀茂子さんは注意を促す。「夏は汗をかこうとして体の表面に熱が集中するので、逆に内臓は冷えがちなのです。冷蔵庫・冷房の普及で必要以上に体を冷やし過ぎ、とくに胃腸が冷えて疲れることで、夏バテの引き金にもなってしまうという。

夏野菜を食べるときには、体を温める効果をプラスする「塩」「火」「薬味」のどれかを加えるのが体にやさしいらし

い。たとえば、トマトに塩、キュウリに味噌、ゴーヤチャンプルーなど、昔ながらの食べ方は、どれも冷/温のバランスを取ってくれる賢い調理法だったのだ。

夏野菜でクールダウン。とはいえ、冷やし過ぎず、適度にバランスよくというのがキーワードだ。最後に、香山さんが考案した「白いんげん豆のガスパチョ風」レシピをご紹介します。豆と穀物入りで栄養バランスがよく、女性におすすめの一品。冷やしても温かいままでもおいしくいただけるので、ぜひチャレンジしてみてください。

白いんげん豆のガスパチョ風

昆布だしに、さいの目に切った玉ねぎ・トマト・ピーマンと、茹でいんげん豆・塩蓮豆を入れて沸騰させ、弱火で5分煮る。最後に、茹でたトウモロコシと乱切りにしたキュウリを加え、沸騰したらすぐに火を止めて完成。

取材協力/フルリール マクロビオティックアカデミー tel/055-963-0026 ひこばえ薬局 tel/054-334-7719

kawaii eco



かつてはハッカの世界産地として知られた北海道にある、北見ハッカ通商(TEL0157-66-5655)のハッカ油スプレー(10ml・1,050円)。オンラインショップで買えるが、雑貨専門店等でも同様の製品が並ぶ。ミネラルウォーターに数滴加えてミント水にしたり、冷たいおしぼりに使ったり。湯船にたらせば、湯上がりにはひとさわりの清涼感が味わえる、カワイエコの夏の必需品。



エルワーク・はとり ◎山田君代さん (静岡市葵区羽鳥) tel/054-278-7594

電気屋さんのEco指南 4

CO2も手間も減らせるエアコン!

暑い夏にかき氷を食べたり、風鈴やヨシズで涼しさを呼ぶ工夫は風情がありますよね。エアコンも、庭があれば打ち水をして、部屋に風を通してからスイッチを入れると、設定温度27℃~28℃で十分快適ですし、扇風機を併用するのもおすすめです。省エネ大賞(平成20年度)を受賞した東芝のエアコン「大清快」はモニターで消費電力が分かるので、もったいないと感じたらスイッチを切る習慣が自然に身に付くと思います。フィルターや内部のお掃除も全自動だから手間もぐんと省エネできますよ。

TOSHIBA Leading Innovation ecoスタイル. Advertisement for Toshiba air conditioning units, highlighting energy efficiency and ease of use. Includes the slogan '省エネ! 見エネ! 大快'.



純金をドレス素材に使用したラグジュアリーなドレス。バックスタイルは大輪の花が優雅に咲き誇る姿を表現しています。純金ならではの光沢と輝きは、ライトアップされた会場を眩しく輝かせるでしょう。取り外し可能なエリザベスカラーとリーフスリーブは特別な満足を与えるオプションです。優雅に煌びやかに...演出してくれるでしょう。

Fino静岡ドレスコレクション 7/11(土)~20(月・祝) 【会場】フィーノ静岡 【時間】10:00~19:00 【定休日】水曜日 ◎入場無料 ◎予約優先

静岡ガスクッキング講座

家族で楽しむ「おうちごはん」 8月は人気の「食育クッキング」のほか、おうちの食事が楽しくなる料理、仲間と一緒にイベントクッキングなど、気軽に特別1日講座を多数開講。ショールーム内のキレイなスタジオで、多彩な料理を楽しく学びませんか?

食育キッズクッキング 夏休み親子料理教室. Advertisement for a cooking class for children and parents. Includes details on dates, prices, and a list of other available courses.

エコ・クッキング 夏野菜でごちそうランチ. Advertisement for an eco-cooking class focusing on summer vegetables. Includes details on dates, prices, and a list of other available courses.

Fino BRIDALHOUSE 静岡. Advertisement for the wedding dress store, including contact information, location, and a map showing the store's location in Shizuoka.

エネリア キッキングスタジオ. Advertisement for the cooking studio, including contact information, location, and details about the monthly courses.

# こんにちは、理事長です。\*トピック快談



今回「トピック快談」にご登場いただくのは、15の学校を有する総合学園として県内の教育界をリードする学校法人常葉学園の木宮健二理事長。社会で活躍する女性たちを数多く輩出する同学園の教育理念や働く女性たちへのメッセージを伺った。

Talk with The T **学校法人常葉学園**

## 女子教育に先進的取り組み

「常葉」は聖武天皇が詠んだ万葉集の歌から名づけられ、香り高い白い花と黄金色の実を結ぶ橘の木のように美しい心を持ち、より高きを目指すという建学の精神が今も受け継がれています。本学園は、1946(昭和21)年に前身となる静岡女子高等学院を創設したことに始まります。私の祖父である創立者・木宮泰彦は戦後間もない時期に女子教育に力を入れるという先進的な考えを持った教育者でした。現在でも常葉学園中学校・高等学校は女子一貫教育です。教育学部や外国語学部を持つ常葉学園大学は、新入生の3分の2、在校生全体でも約6割を女子学生が占めています。

## モノの価値を教える教育を

日本は少子化が進み、人口減少への施策が急務となっています。その中で現代の家庭では、どうやって子育てをしたらいいのか悩む親御さんが増えています。私は自分の子どもを育てるときに「貧乏教育」を実践しました(笑)。お小遣いをあげないとか、そういう貧乏ではなく、モノの価値を教えるために「うちは貧乏なんだから」と子どもに言い聞かせてきました。新しいモノを次々と手に入れられなければ、今あるモノを大事にする。世の中にあふれているモノには生み出す人と使う人がいて、社会はそうやって皆が支え合っていて、モノを大切に、感謝する心を知って欲しいと思ったからです。日本の義務教育には欠けている部分があります。社会そのものがどうなっているかという構造を子どもたちにきちんと教えないとダメです。そうした社会や経済の仕組みを家庭だけでなく、私たち学校側ももっと教えていく必要があると感じています。



人生に  
磨きをかけて  
WORDS FOR ASTEN

取得した資格で仕事もできますし、結婚で一時的に仕事から離れても家族の健康管理や子育ての場面で学んだ知識を生かすこともできます。わが学園からも数多くの女性が卒業し、社会で活躍しています。働く女性たちをはじめ、アステン世代の皆さんには「複利の法則」をぜひ実践してほしいです。将来の自分のために今からどんどん投資をして、人生に磨きをかけてほしいと思います。

**貴重な異文化交流** 常葉学園では3年に一度、学園が主催する「日本国際青少年音楽祭」を開催しています。この音楽祭は世界各国からアマチュアの音楽家を呼び、音楽を通じて青少年同士の国際交流を図っています。今年は7月に実施しますが、こうした貴重な異文化交流は学生たちにとって情操教育の面でもいい経験になっていますし、地域貢献にもつながっています。



1992年静岡大学農学部教授。2002年に常葉学園理事長に就任。07年から富士常葉大学長を兼務。

学校法人常葉学園 理事長 木宮健二氏

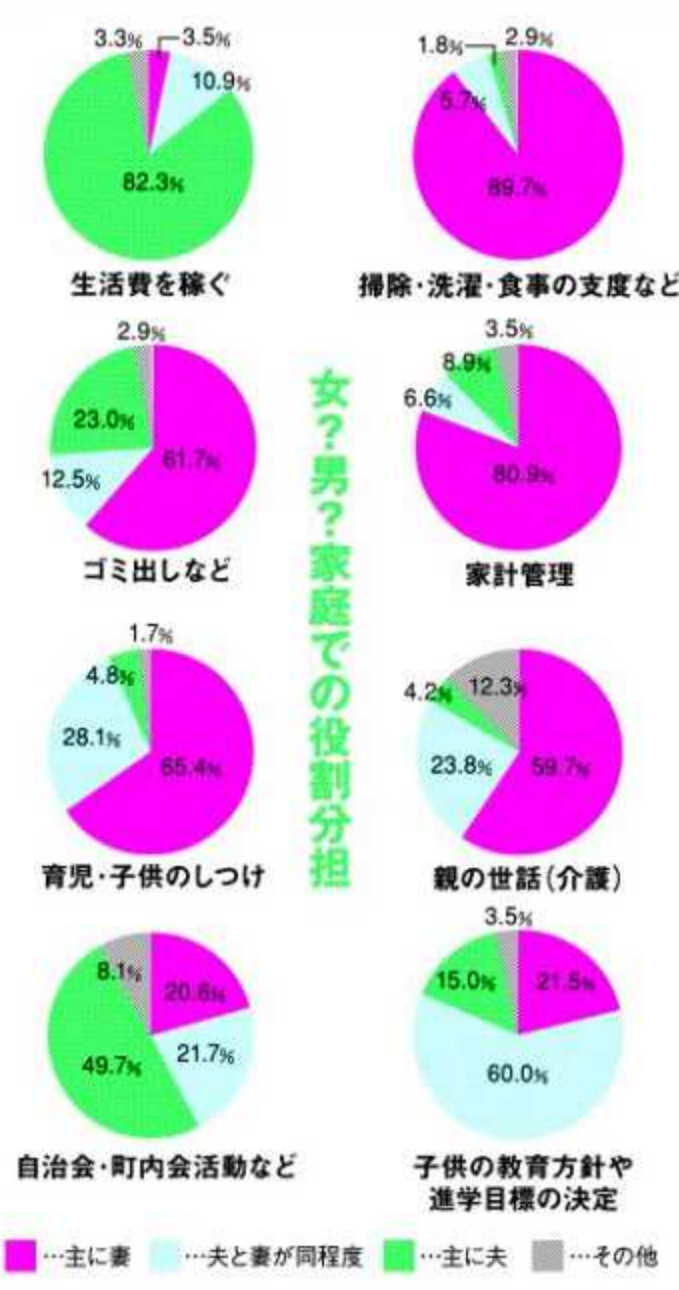
## 将来を見据えた学校経営を

周田から私の趣味は「将来を予測すること」と言われます。市場の動きを見ながらいかにリスクを減らしていくか。目先だけではなく中長期的なビジョンに立って、将来を振り返りながら予測しているときが一番楽しいですね。利息を元金に組み込んでさらに大きな利息を生み出す「複利の法則」という理論がありますが、学校経営においても20年、30年先を見据えて今何をすべきなのかを考え、実践しています。静岡県は首都圏に比べて、まだ公立志向が強い地域性があります。私学も公立学校に負けないような特色を打ち立てるために、私の代でしっかりとした経営基盤を築いていきたいと考えています。このほか趣味といえば新聞を読むことです。以前は毎朝2時間ぐらいかけて新聞をじっくり読んでいました。最近ではなかなか時間が取れないこともあり、読み損ねた分は週末に集中して読んでいます。

## 今の自分にもっと投資を

女性が社会で活躍することを求められる時代になりました。そのために資格を持つことも重要です。浜松大学では管理栄養士を養成していますし、富士常葉大学や常葉学園短大などでは保育士の資格を取得することもできます。大学で

## 女性たちのWORK&LIFE データバンク



我が家ではどうだろう、とパートナーと一緒に見てほしいデータ。「生活費を稼ぐ」は圧倒的に夫が多いけれど、突然のリストラや倒産に備えるリスクマネジメントの一つとして、妻も収入の道を持つという考え方が増えてきたという。

資料/「静岡県の男女共同参画に関する県民意識調査(平成18年)」静岡県男女共同参画室

## 女性におすすめ!これから目指せる「お仕事×お志事」

**FILE NO.4 花火師**

夜空を飾る花火の仕事。志太地区には創業100年の老舗があり、国内外でスペクタクルな光のエンターテインメントを披露している。日本の技術レベルは世界有数という。花火を作る。シナリオを考える。打ち上げる。それぞれに経験と技とセンスが求められるが、光のドラマで観客を魅了する「花火プロデューサー」を夢見て頑張る女性もいる。

# 編集部 オススメ お出かけグルメ



**和の空間で優雅に過ごすランチタイム**

旅館を思わせるような趣のある店内。畳の廊下にはやわらかい灯りの和風ランタンが幻想的。ここがビルの6Fだと思わず忘れてしまうような落ち着いた空間で極上のランチタイムはいかが? 人気メニューの「季節の小皿膳」は、一年を通していろいろな味が楽しめる。地元静岡産のお造り、焼き物、揚げ物、煮物、前菜、サラダ、蒸し物や豚の角煮など本日の8品に、白飯、炊き込みご飯などの日替わりご飯と味噌汁、漬物にデザートとドリンクまでついて1,800円。人気の秘密は、ゆっくりくつろいでもらえるように注文が入ってから調理するうれしい心遣い。見た目にも美しい色とりどりの小皿と一品一品丁寧につくられた料理でおなかも心もきっと満足

るはず。ほかにも「気まぐれランチ(限定10食)」850円のお得なランチセットも。買い物の合間の休憩に、友達との食事会にと、その日の気分やシチュエーションで選べる様々な部屋も魅力。庭の見えるテーブル席、広間、テーブル個室や、座敷個室など時間を忘れてゆったりと会話に花を咲かせて夏のバテ気味な気分もすっきりできそう。

**はなもん**  
静岡市葵区伝馬町6-1 SHIZUOKA109ビル6F (6Fへは1Fからの直通エレベーターで)  
TEL:054-252-3200  
昼11:00~15:00  
夜17:00~23:00 (日・祝は22:00迄)  
月曜定休 (月曜祝日の場合、翌火曜休)  
アットエス はなもん 検索



**期間限定!夏のデザート対決**

7/1から始まった「デザート対決」。全国バリハイ各店の料理長のオリジナル・スイーツを8/31まで楽しめる。沖縄のボーボーというモチモチのパンケーキをバインアイスに絡めて食べる「沖縄パンケーキ」400円、バナナとマンゴープリンをライスペーパーとクレープの2層の生地で包んだ「フレッシュバナナとマンゴープリンの生春巻き」580円など、どれも南国風味あふれるスイーツたち。なんと、「アステン見たよ!」の合言葉で6種類の対象デザート(400円~680円)が1グループ1皿限定10円で食べられる。

**バリハイ焼津店**  
焼津市小土1244-1 (西焼津駅北口徒歩1分)  
TEL:054-628-7775  
年中無休 駐車場70台  
17:00~24:00 ラストオーダー23:00  
http://www.balihal.jp/



**大人気の数量限定のオムライスセットに注目!**

2日間煮込んだビーフシチューがかかった店長こだわりのオムライスは、見るだけで食欲がそえられる一品。さらに夏にはフルーツマトとグレープフルーツの冷製カッペリーニのセット(1,450円)がオススメ!ボリュームたくさんの料理に合わせて、各種取り揃えてあるアルコールでディナーを彩れば、大満足の夜になること間違いなし。

**キッチン夢屋**  
静岡市葵区山崎1-33-19 若杉ビル1F  
TEL:054-278-8118  
11:00~14:30 (LO14:00)  
17:00~22:00 (LO21:30)  
火曜定休(祝日営業)  
駐車場あり





# 古きよき商店街、清水駅界隈

●清水銀座 ●駅前銀座 ●グルメ通り  
JR清水駅前から続く商店街は、成瀬巳喜男の映画にも登場する歴史のある町。専門店がそろっているから、買い物しながら知識豊富な店員さんとの会話も楽しめる。毎年大いにぎわう「清水七夕祭り」は今年は7月4日(土)から7日(火)まで。家族や気のおけない友だちと、下駄を鳴らして歩いてみたい。



## 03 bleu blanc (ブルーブラン)

ナチュラルなハンドメイドが人気。生地や作家もののアクセサリ、洋服、バッグがそろう。7月のおすめはレースや麻、コットンなどの夏の生地。子ども服や自分のワンピースを作りたくなる素敵なお布がいっぱい！オーナーもスタッフもミセスのため「主婦がちょこっと買える価格設定」なのが嬉しい。シュシュ780円、かごバッグ(小)2,000円台など。  
営業時間:月～金曜11時～17時、土曜13時～17時。日曜・祝日・第3水曜定休。  
静岡市清水区銀座1-10  
tel:054-366-0999

## 01 金の字本店

グルメ通りの行列ができる名店といえばここ、清水が誇る「モツカレー」発祥の店。戦時中、戦地に赴いた先代が同期の洋食のcockさんにカレーの練り方を教わったのがきっかけで、試行錯誤の末「もつカレー煮込」(1本90円)が完成。お土産にもできるから開店早々10本、20本と飛ぶように売れてゆく。女性客も楽しそうにカウンターで焼き鳥やビールを味わっている。  
営業時間:17時～21時。日曜・祝日定休。  
静岡市清水区真砂町1-14 tel:054-364-1203



## 04 風土菓庵原屋

手間をかけて丁寧に作られた菓子は土産・贈答に喜ばれそう。東京でも評判の餡蜜(420円)は、寒天を切らずに自分でくずして食べる新しさ、求肥(ぎゅうひ)や餡、黒蜜などの昔ながらの材料が一つにまとまり、新・正統派と呼びたいおいしさ。静岡伊勢丹にも支店を持つ老舗は素材そのものも吟味、伊豆の天草や十勝の小豆、わらび餅(525円)には本わらび粉を使用。きなこは黒須黄粉、お店で焙煎しているから香ばしい。  
営業時間:9時～18時30分。水曜定休。  
静岡市清水区銀座14-14 tel:054-366-1022



## 02 栗田屋本店

日常の食器から宮内庁御用達の深川製磁、大倉陶園やカガミクリスタルの工芸品まで駅前銀座から全国に発信している。人気の白山陶器の急須(3,150円)、ガラス足付フリーカップ(5客3,465円)、深川製磁の菊七宝盛皿(21,000円)など器好きにはたまらない幅広いラインナップ。7月は23日～27日までカガミクリスタル展を実施予定。器と食文化のイベントも随時行っている。  
営業時間:9時30分～19時。水曜定休。  
静岡市清水区真砂町5-26 tel:054-366-3228

木村佳那子の「グルメ館」でご馳走さま

備長炭で焼き上げた本格的なうなぎの蒲焼きがこのお値段?! ホントに驚きました。皮はカリッと香ばしくて身はふっくらとジューシー。お肉のような贅沢な食感でした。タレは甘口、女性には「ひつまぶし」もおすすめです! うなぎはビタミンAたっぷりのヘルシーな優等生。丑の日(7/19・31)だけでなくもっと気軽にいただきたいですよ。電話予約してテイクアウトするファンも多いそうです。

「うなぎ」800円  
「お飯い物」80円

セントラルスクエア静岡  
グルメ館2F  
うなぎ  
静岡市駿河区南八幡町8-22 TEL:054-288-5703  
●11:00～22:00 (LO21:00)  
■SBSテレビ「sole!いいね!」でグルメ情報発信中(次回放送7/31)

お出かけ INFORMATION

7月18日 静岡音楽館AOI・8階ホール  
江戸の囃子と箏歌  
しっとり、小粋に、コミカルな江戸に遊ぶ。

●開場14:30・開演15:00  
全席指定/3,500円(静岡音楽館倶楽部会員3,150円)  
22歳以下 1,000円

江戸の伝統芸能を守る若山嵐雄社中の、コミカルなバントマイムが笑いを誘う里神楽(悪鬼退治)や、獅子舞、祭囃子などを披露。日本古来の日々の暮らしの粋な音風景を、しっとりとした箏歌や、七夕をテーマにした寺嶋陸也の新曲とともに。おくる。  
静岡音楽館AOI/tel054-251-2200

# 編集部 オススメ お出かけグルメ

## おもてなしの心が生む、新たな安らぎ時間

今年6月に改装し、リニューアルオープンした四季の幸 江戸駒。個室で仕切られていた空間が解放的なフロアに生まれ変わった。大きな窓からは凛とした空気がただよふ庭園が望め、各テーブルは足が疲れにくい掘こたつ式になり、ゆったりとくつろげる。ランチのメニューはメインの食事を選べ、冷やしそうめん・デザート・コーヒーが付く「昼の選べる膳」1,260円などお手頃価格で嬉しい。夜は旬の野菜や鮮魚を取り入れた月替わりのコース5,250円～が人気。ホームページもリニューアルをされ、携帯からもアクセスできるようになったので、ぜひ新しい情報をチェックして。お得な情報がキャッチできるかも。



四季の幸 江戸駒  
静岡市駿河区南安倍3-24-17 TEL:054-284-0108  
11:00～14:00 17:00～21:00  
駐車場あり <http://edokoma.jp>



## 木々の彩り、澄んだ水音…そこは喧騒を離れた異空間

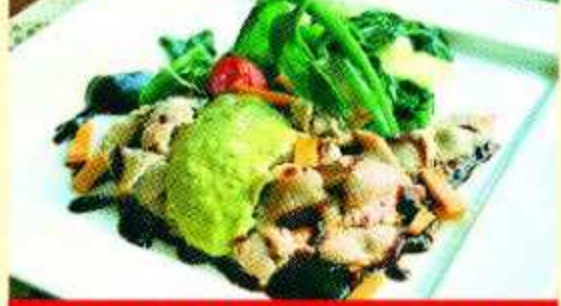
住宅地にたたずむ、風情ある邸宅スタイルのレストラン。鯉が優雅に泳ぐ池のほとりに、花々が揺れる。この贅沢な庭園を眺めながらいただく食事はまた格別だ。料理は月替わりで提供される1コースのみ。季節の旬の食材を活かしたフレンチや和食の皿が全10品で3,045円とリーズナブル。しかし1皿ごとの完成度が高く、値段以上の価値がある。舌も心も満たされる至福の時間がここにある。予約制だが、来店前に電話をすれば当日も可能。



さくら茶寮  
静岡市駿河区向敷地35-2  
TEL:054-259-3901  
11:30～14:45  
17:30～21:30  
火曜定休 駐車場30台  
※要予約  
<http://plaza.rakuten.co.jp/sakurasaryo>

## ムッシュMOIZUMI 今月のお出かけランチ

夏に向けて、ビタミン豊富なメニューはいかが? 静岡産のむぎ豚のロースをさっと湯にくぐらせたヘルシーな冷しゃぶは、もちもちなのに口当たり爽やか。合わせ味噌、マヨネーズを使った「バジル味噌」、八丁味噌を使った「ディール味噌」、この個性的な2つのソースがなんとともいえない味の深みを演出している。さすがMOIZUMIと頷けるおいしさ!



MENU 静岡産むぎ豚冷しゃぶ～2色ソース添え～1,890円  
前菜6品盛・メインデザート・コーヒーorティー  
メニュー期間:7/2～7/31

和・仏 食彩工房  
monsieur MOIZUMI (モイズミ)  
静岡市葵区池ヶ谷7-5  
TEL:054-247-1338 水曜定休  
11:00～14:00 17:00～22:00  
(土日もランチあり)  
駐車場6台+提携あり  
<http://moizumi.beblog.jp/>

# アステン meets ぐるぐる

GOURMET COLLECTION

## ひんやり麺

この夏完全制覇したい創作夏麺が大集合!ただ冷たいだけじゃなく、いずれもシェフたちの遊び心やこだわりがいっぱい詰まった自信作ばかり。新しい味の楽しみを教えてください。期間限定メニューが多いので、お急ぎお急ぎ!



## 手打冷麺

¥950 千里馬(せんりま) 01

## トマト冷やし和え麺

¥900 酸味 02



丸子池田線の上川原交差点から、一本東側の道を南へ下ってすぐの所にある中華料理店。平打ち・中太麺の中華めんを、キリリと氷水でしめて特製のトマトソースで和えて、自家製蒸し鶏とサラダ、目の前の畑で採れたトマトをトッピングしたら、最後にバルメザンチーズをバラリ。若き店主、藤村真言さんが作る期間限定のオリジナル冷製麺は、まるでイタリアンの冷製パスタのよう。野菜たっぷりのヘルシーさと、つるりとした麺の独特の喉越しが女性に人気のメニューだ。定番の「冷やし中華」¥950円も世代を問わずにオーダーが多い。



## バジルクリーム冷製イタ麺

¥1,000 イタ麺 03

今まで見たことのない斬新スタイルの「イタ麺」は、フレンチとイタリアンのシェフが数年がかりで開発したもの。脂分をできるだけ取りのぞき、生クリームやトマトソースなどを合わせたスープは、コラーゲンたっぷりでヘルシーなのに奥深い味わいが絶妙。スープが良く絡む中華風のオリジナル麺を合わせれば、「イタ麺」の完成だ。6~9月には、冷たいスープのイタ麺が登場。この季節を心待ちにしているファンも多いためか。ジェノベーゼソースがスープにコクをプラスしている写真メニューの他にも、カルボナーラやトマトクリームなど他6種類を冷製で楽しめる。



## ビビン冷麺

¥900 福豚(ボックテジ) 04

汁なしの「ビビン麺」は、さっぱりしたスープの「水冷麺」とともに、韓国を代表する冷麺のひとつ。韓国人スタッフが作る韓国家庭料理が人気の福豚(ボックテジ)では、現地の味をそのまま再現。「韓国で食べたあの味をもう一度」と訪れる人が多いとか。濃厚なタレはコチュジャン、赤唐辛子などをベースにしたオリジナル。コシが強い細麺とよく絡み、大根の漬物、キュウリ、玉子、牛肉が味に変化を添える。スッパリした唐辛子の辛さで、暑い日でも食が進みそうだ。サンギョブサルやブルコギなど、焼肉料理を楽しんだ後の締めにはいか。

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p>01 千里馬</p> <p>静岡市駿河区豊田3-8-47<br/>平日11:30~14:00、16:30~23:30<br/>土日祝11:30~23:30<br/>火曜定休<br/>tel/0120-30-2447<br/>P/23台</p> | <p>02 酸味</p> <p>静岡市駿河区上川原17-9<br/>11:30~14:00、<br/>17:30~21:30<br/>水曜休<br/>tel/054-256-0144<br/>P/4台</p> | <p>03 イタ麺</p> <p>静岡市駿河区両替町1-6-6<br/>BSN166ビル1B<br/>11:30~14:30、<br/>18:00~21:00<br/>火曜・第1月曜夜休<br/>tel/054-221-8431 P/なし</p> | <p>04 福豚</p> <p>静岡市駿河区昭和町4-3<br/>メリッサビル1階<br/>平日17:00~翌2:00、<br/>日祝17:00~23:00<br/>第1月曜休<br/>tel/054-254-0566 P/なし</p> |
|--|--|---|--|

食べれば元気がわいてくる!

# パンパカケーキ

## 発売開始!

TSF TOUEI Sweets Factory × パンパカ

味は全部で8種類!

- 抹茶カスタード
- アップルりんご
- フルーツ・オレ
- あずきビーナッツ
- のり塩ポテト
- オレンジチョコ
- カレーおじ
- ほろりんそう&パイ

パンパカ号をよぼう!

移動販売車「パンパカ号」は、ご要望いただいた場所へ出動! 学園祭や運動会、各種イベント会場のほか、店舗さま、企業さまへも伺います! お申し込みはTSF事業部まで。※パンパカ号のお申し込みにつきましては、駐車スペース等、一定の条件をあらかじめご相談させていただきます。

パンパカ号は県内各所、イベントへ参加予定! 詳しいスケジュールはWebでチェック!! スタッフブログもよんでね! <http://ameblo.jp/panpaka-ts/>

※パンパカケーキの販売は、当初はパンパカ号による移動販売のみとなります。

©2009あなで取ろう!キャンペーン委員会

わした ありがとうございます

# わした静岡店

7/31(金)まで

## 5周年記念セール開催!!

(詳しくは店頭でおたずね下さい)

ここでしか買えない沖縄限定品を各種取揃えています。

古酒泡盛 専門店

Orion

わした静岡店会員 11,000人突破

ご来店当日に会員入会の方もその日から会員特典が受けられます

URL <http://www.washita.co.jp/>



**05 手打蕎麦 こなや**  
 静岡市葵区平和3-20-44  
 平日11:00~14:30, 17:00~20:00  
 土日祝11:00~15:00, 18:30~20:00  
 月曜休  
 tel/054-273-9322 P/12台



**06 sea-Dz**  
 静岡市清水区中之郷1-1-6  
 K'sビル1F  
 11:30~15:00(14:30LO),  
 18:00~22:00(21:30LO)  
 火曜休  
 tel/054-346-6606 P/2台



**07 美楽中華 Cham**  
 静岡市葵区二番町4-1  
 11:00~14:00(13:30LO),  
 17:00~22:00(21:30LO)  
 月曜・第3日曜休  
 tel/054-253-1300 P/3台



**08 本生細打ちうどん げんき**  
 静岡市清水区高橋4-17-13  
 立花ビル1F  
 11:30~14:00, 17:00~21:00LO  
 水曜・第3火曜休  
 tel/054-270-8128 P/3台

涼しげなガラスの器に盛りつけられたパスタは、固めに茹でたフェデリーニ。有機トマトと塩、白ワインビネガーだけで作ったトマトソースを絡め、ゴルゴンゾーラのドレッシングでマリネした水タコと甘海老を乗せた、夏らしい一品だ。天盛りされた野菜と一緒に、よく混ぜて召し上がれ。サイドメニューには毎日焼く自家製パン100円〜(テイクアウト70円〜)をどうぞ。ヘルシーな創作イタリアンによく合うワインをはじめ、輸入ビールや焼酎、梅酒なども豊富。20人から2時間飲み放題4,500円〜で、貸し切りパーティーの予約を受け付けている。



**北海道産多リ水タコと甘海老の冷製パスタ**

¥1,300  
 ※夜のみ、7時以降

**06 sea-Dz (シーズ)**



**げんきぶっかけ**

¥850

**08 本生細打ちうどん げんき**

店主の松波岩徳さんは東京で板前の経験を積み、独学で讃岐うどんの製法を学んだという。石川県の実家や親戚から取り寄せる無農薬の野菜と米、地場産の野菜を使い、「食べて元気になってほしい」という思いが店名に込められている。その名を冠した「げんきぶっかけ」は、ジューシーな鶏ササミとムネ肉の天ぷら、黒はんぺんの天ぷら、鴨門産ワカメ、大根おろしなど具だくさんでボリューム満点。コシが強い細めのうどんに、カツオ節が香る関西風のだしが特徴だ。一品料理や酒類もあり、家族連れでうどんを楽しみつつ、チョイ呑みもできる。



**夏野菜と地鶏のつけそば**

¥900 ※8月まで

**05 手打蕎麦 こなや**

昨年9月に葵区山崎から県道27号線沿いに移転。以前より駐車場が広くなり、小上がり席ができてゆったり過ごせるようになった。この夏限定のオリジナルメニューをお目当てに、さっそく出かけてみては？ 幅広い年代層に人気の「ねぎ天そば」をヒントにご主人が考案した「夏野菜と地鶏のつけそば」は、焼いた地鶏とナス、パプリカ、インゲンなど素揚げした野菜が6~7種類入ったつゆに、冷たいそばをつけていただく趣向。毎日石臼で挽いて打つ透明感のある二八そばを、鶏の風味が加わった濃厚なつゆが引き立てている。



**黒胡麻サラダ坦々麺**

¥1,100

**07 美楽中華 Cham(チャム)**

「素材の味を生かすため、すべての料理に化学調味料は使っていません」と店主の外村敦史さん。夏限定・平日限定で登場するのが、一番人気の「黒胡麻坦々麺」850円を冷たい麺にアレンジした写真の一品。脂身の少ない鶏ガラと豚ガラでとったスープは冷やしても脂が口に残らず旨みをキープ。黒胡麻ペーストのコクと山椒・唐辛子の刺激的な味わいがプラスされ、無化調とは思えないほど濃厚。麻機の契約農家・古谷修さんから直接仕入れている野菜が、その濃厚さを中和してサッパリと食べられる。他に「冷たいラーメン」750円、「旨辛! サラダラーメン」950円の夏麺があり、そちらもオススメ。

静岡ぐるぐるマップグルメ総カタログ SHIZUOKAレストランガイド2009 定価1,260円(税込)

編集部がオススメする“本場”にいい店・美味しい店を100軒に厳選して紹介。星をつけるガイドブックにはない、“静岡の名店”がここにある。



*Dress Room*  
**7/11[土]ドレスルーム OPEN**  
 オープン記念  
**レンタルドレス 25%OFF~!!**  
 通常価格より特別割引  
**2着以上レンタルの方は、さらに割引!!** (一部除外品あり)  
 衣装レンタル(子供ドレス、ゲストドレス、男性スーツ、和装)をご用意しています。  
 ※ご予約期間:2009年7月末日まで

写真・レンタル衣装 **ノヴィアス** フォトスタジオがある美容室 **グラムール**  
**NOVIAS** **GLAMOUR**  
 TEL.054-366-4888 TEL.054-366-6000

静岡市清水区八坂東2丁目3-14 エレガンスビル  
 ●営業時間/平日・土曜 9:30~19:00受付 日曜・祝日 9:00~18:00受付 ※土・日・祝は予約優先です。  
 ●定休日/月曜日・第2火曜日(駐車場12台完備)  
 http://www.novias.jp/ info@novias.jp

島田・大井神社 **宮美殿**  
 厳かに、美しく。大井神社の神前式

★ブライダルフェア *Bridal Fair*  
**7/26日**  
 11:00~17:00  
 ●会場コーディネート  
 ●料理・引き出物・ペーパーアイテム等を展示  
 ●演出コーナー  
 ●模擬神前式/13:00~[予約制]  
 ●スイーツ試食コーナー

★セットアップ見学会 完全予約制  
**7/11[土] 19日**  
 12:00~13:00 / 10:00~11:00  
 今まさに始まるとうしているご披露宴会場をご覧いただけます。臨場感あふれるセットアップをご体験下さい。

和装で行う結婚式 検索  
 〒427-0025 静岡県島田市大井町2-948 TEL.0547-36-3626

# 01

## 有害紫外線を99%以上カット! 肌にやさしい日焼け止め、 セール中

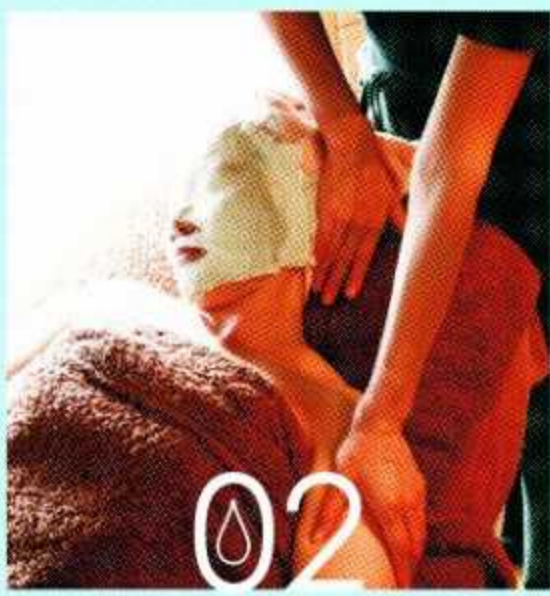
この時期、欠かせないのが日焼け止め。でもべたつきやにおいが気になったり、火照ったりもして、毎日使うとなるとウンザリ…なんて思ったことはない? ビーバンジョアの薬用UVエッセシャルベースは紫外線A波、B波を99%以上カットする(徳島県立工業技術センター調べ)、肌にやさしい日焼け止め。すべと伸びて、サラサラの使い心地はまるで素肌感覚。もちろん気になるにおいもなし。汗、水に強いウォータープルーフなので毎日のファンデーションのベースにもOK。55mlサイズお買い上げ先着50名に、シャンパンゴールドの化粧ポーチをプレゼント。ぶるぶる&うるおい肌へのスキンケア、水のクリーム「エバメール」も好評発売中!

【ビーバンジョア 薬用UVエッセシャルベース】  
7月末までそれぞれ通常の10%OFF  
55ml 通常14,490円→ 13,041円  
携帯用5ml×5本入 通常9,240円→ 8,316円

### 自然食品ショップ 大恵

静岡市葵区鷹匠1-4-1  
フリーダイヤル 0120-417-147  
日曜定休 10:00~19:00 駐車場あり  
http://www.daikai-info.co.jp/

大恵 静岡 検索



# 02

## お得なトライアルメニュー登場! 「美肌3ステップコース」で肌に自信

この夏、本気で美肌を目指す人はグランシエルの「美肌3ステップコース」がおすすめ。このコースでは、サロン専用コスメ「エンビロン」を使い、カウンセリングからビタミン導入、リンパマッサージまでその人に合わせて素肌をキレイに目覚めさせる集中ケア。施術のたびに変わってゆく自分をきつと体感できるはず。しかも3回セットで12,600円という手頃な価格も嬉しい。初めてエステを体験する人に特におすすめです。また「ローズデトックスコース」は、背中をキレイにする濃厚なバラエキスを含んだ泡に包まれて皮膚をケアするトリートメント。贅沢なアロマの心地よさに、思わずうっとり。肌の露出が多くなる夏、自分ではなかなかケアできない背中をプロに任せてみて。HPではボディラインが気になる人の痩身コースやお試しメニューも詳しく出ているのでぜひチェック!

【美肌3ステップコース】  
1回45分×3回セットで  
12,600円  
【ローズデトックスコース】  
1回6,300円



### リンパドレナージュ専門サロン グランシエル

静岡市葵区鷹匠1-12-1 青葉園ビル503号  
TEL:054-221-7552 完全予約制  
11:00~20:00 日・祝定休  
http://www.grandciel.net/

http://www.grandciel.net/ グランシエル 検索

# 03

## きらめく夏の太陽に照らされる 舶来の白ブラウス!

白いブラウスはいつの時代も、女性にとってお洒落の必須アイテム。白ブラウスと言っても、品質もデザインも様々だけど、今回アンティーク コララに入荷した商品は昔の物とは一味違う。フランスのメーカーに30~40年間デッドストックされていた希少価値の高い物。貝ボタンやくるみボタンなど今では珍しくなったディテール、繊細なレースやピンタックと、乙女心にキュンとくるようなデザインばかりだ。可愛らしさと大胆さを兼ね備えたシルエットはさすがフランス製と頷ける。歴史的にも価値が高いこのブラウスが4,000円というから驚く。1点しかないレアなデザインのものも多く、この機会を逃せばお目にかかれないかも。このチャンスを逃さないで!



### Antique Co.La.La (アンティーク コララ)

静岡市葵区鷹匠1-8-1  
TEL:054-253-2704  
11:00~18:00  
http://www.colala.jp/



# 04

## 小粋に足元を飾る、 サマー・クロックス

ガールズのハートをギュッとわしづかみにするサンダルがラインナップ! クロスしたラインと華奢なフォルムが脚をキュートに演出してくれるサイプレス5,480円(モデル着用)。キャンパス地が肌に心地良く、オールマイティーに使いこなせるハナレイ6,480円(写真右)。甘すぎないシルエットでセクシーさもスポーティーさも兼ね備えたササリ4,980円(写真左)。カラーバリエーションはトレンドカラーのピンクや、落ち着いたモトーンまで幅広く、色違いで揃えたい。どのサンダルも爪先ラインをきれいに見せてくれるから、ベディキュアとのコラボが好相性! さらに今シーズンからハワイの人気ブランド「ハレイワ・スーパーマーケット」の取り扱いも始まる。Tシャツやバッグが可愛らしく機能的。

### LAB surf&travel (ラボ サーフ&トラベル)

静岡市駿河区大谷3697-1  
TEL:054-238-7123  
11:00~20:00 駐車場有り  
木曜・第3日曜定休  
http://labsurf.com

LAB CROCS 検索



# 今年の夏をもっと楽しむ asten Choice!

# 05

## 白髪が気になる世代に! 初めての人の限りすべての メニューが通常の20%OFF

美容室・ロマンティックネオのイチオシは、別名・長持ちカットとも言われるドライカット。襟足はシュッと長めで、その上はキュッとくぼませて、後頭部にはボリュームをもたせる、といったシルエットの美しさに、こういう髪型になりたかったの! という40代のうれしい声が聞かれるそう。蒸し暑いこの季節、襟足に風を感じる心地よさを自慢のカットで味わってみて。コラーゲン&シルバーナノコロイドを配合したダメージの少ないおしゃれ白髪染め「プラチナカラー」(S/B/C込み9,600円~)もあり。初めての人の限り、8月末まで全てのメニューが通常の20%OFF! 現在、美容室内に空きスペースあり。ネイルサロンなどスペースを探している人は問い合わせしてみてください。



### ロマンティックネオ

静岡市葵区七間町18-19(青葉通り沿い、常盤公園前)  
TEL:054-251-6523  
10:00~19:00  
予約優先  
月曜・第3火曜定休  
駐車場なし



# 06

## ビールがもっと美味しくなる! コクとうまみのチーズ

ほろほろとほどけるような口どけと、濃厚なうまみが好評の「明治北海道十勝スマートチーズ」。1つ10グラムの薄型タイプで食べやすく、今までにない新しい味わいは一度食べるとやみつきに。本格的な味のチーズだからビールとの相性はバツグン! たまにはちょっとおしゃれに【スマートチーズと夏野菜のオードブル】はいかが? 作り方は簡単。きゅうりやトマトなど、夏野菜をスライスしてスマートチーズにトッピングすれば見た目にも鮮やかなおつまみの完成!! ビールがゴクゴクすすんでしまうかも。お求めはスーパー・百貨店等で。

### 明治乳業株式会社

商品に対するお問い合わせ  
お客様相談センター 0120-370-369  
www.meinyutokachi.jp

# 07

## さわやかな水出し煎茶で 夏にも緑茶を

暑い時期には冷たいものが飲みたいくなるもの。そんなときにぴったり「ひやっこい 水出し煎茶」が竹茗堂から夏シーズン(6~8月)限定で登場。上級の茶葉を使っていて、パッケージにはおまけのミニうちわ付。贈答品としても喜ばれる商品だ。水出し煎茶は、ティーバッグを水に浸しておくだけで簡単に手間いらず。ポイントはティーバッグが三角錐の形をしていることで、これによって茶葉が袋の中でふわりと広がり、水が十分に浸透しておいしいお茶がでるといふ。また、もっと手頃な自家用の水出し煎茶もあるので、そちらもチェック。静岡人ならこの夏も静岡茶で決まり!

【ひやっこい 水出し煎茶】  
(ティーバッグ6g×7袋)  
1,050円



### 竹茗堂(ちくめいどう) 静岡本店

静岡市葵区呉服町2-4-3  
TEL:054-254-8888 / FAX:054-254-8889  
9:00~19:30 無休

# 08

## あのプロテカに限定色&新価格! 大人カラー 「フローズンカシス」登場

吉田カバンなど良質な国産バッグを扱うトラヤで、この夏のイチオシはプロテカ・スベッキオ。60ℓサイズ36,750円~という新価格で登場した数量限定の「フローズンカシス」は、カクテルのように艶っぽいカシス色の中に、キラッとクールに輝くラメ入り鏡面仕上げ。衝撃にも強いポリカーボネート樹脂は丈夫で軽く、力を入れずともスッと移動し、まるで「運ぶ」というよりも「一緒に歩く感覚」。作りよさに、「さすがは国産」と誇らしくなる。8/20までにエースのスーツケースを単品で2万円以上購入すると、不要になったスーツケースを無料で自宅まで取りに来てくれる&モンゴルに1本の植樹ができるリサイクルキャンペーンも。またその他のスーツケースなどお買い得価格になる海外旅行応援キャンペーンも実施中。詳しくは店頭にて。

### ラグズトラヤ

静岡市葵区紺屋町8-12  
紺屋町地下街  
TEL:054-253-1201

### トラヤ パルシェ店

静岡市葵区黒金町49(本館1F) TEL:054-253-0050  
●2店舗共通 / 10:00~20:00 無休  
契約駐車場あり http://toraya21.co.jp/



# 速報! タイプでえらべる \*美人レッスン



## 磨いて生まれる満足感 「爪ピカピカ」の夏美人

指先をお手入れする一番の効能は、実は他人からの好感度アップではなく「自分の気持ちを高揚させ、自然と女性らしくなれること」ではないだろうか。顔は鏡を見ないと確認できないけれど、手足は毎日視界に入ってくるパーツ。綺麗にケアされた指先を見れば女性らしい気持ちも高まるし、ますますお手入れしたくなって「美」への好循環がスタート! 肌の露出が増える夏は爪を彩るのにも絶好の季節だ。まぶしい日差しを味方に、華やかなネイルを楽しみたい。

手のネイル以上に大胆に遊べるのがベ

ディキュア。足の爪は視点から遠い分、濃い色、派手なデザインにしても違和感がない。流行中のファッションとリンクさせたりアートを楽しんだりするのは、足から取り入れるのが、抵抗感も少なくおすすめ。また、手はベビーピンク、足の爪は濃いオペラピンクにしてもいい。足と手で同系色の濃淡をつけることで、全身のイメージを統一できる。

日中や仕事中はパンプスに隠れていても、家に帰って素足でくつろいだとき、特別に手入れした爪を目にして得られる満足感は女性ならではのもの。もちろん休日の

## 夏のネイル&ペディキュア編

お出かけにはベディキュアを美しくみせてくれるサンダルを選ぶ。

さまざまなお花をデザインするのもステキ。会社でおしゃれな指先にするのならフレンチがおすすめ。単純なワンカラーではなくシルバーにさりげないアートでおしゃれ度はぐっと上がる。

### シーンにあわせた「夏色ネイル」&お手入れ

夏の休日。リゾート地に行くなら、手は白蝶貝のようなカラーにブルーのストーンを乗せたり、「海」を感じさせるフラガールのアートでキュートに遊んでみて。ペディキュアはあえてピンクで波をかたどり、ゴールドでふちどって大人の女性らしいゴージャス感を演出。

花火大会には夜でもきらきらするラメ使いがポイント。下駄にも浴衣にも合うパープルをチョイスして上品に。花火を意識してさ

合コンではもっとも女子度の高いネイルにしたい。王道ピンク、でも淡い色使いで控えめに。グラデーションアレンジのフレンチに白バラを描けば立居振舞もおしとやかになりそうだ。

この時期はお風呂が手足の美女タイム。ガーゼを指に巻き甘皮を押ししたり、スクラブとやすりでかかとをつるつるにしたり。一説には夏は冬より爪が伸びるのが早いそう。ネイルが映えるのもっとりした手足があってこそ。こまめなケアで夏美人を目指したい。

### リゾート滞在中

**A Manicure&Pedicure**  
ピンク×ゴールドは永遠のゴージャスカラー。

●手(フラガールアート1本)2,100円(ベースカラー別)、足(10本ジェル)6,300円～

### 花火大会デート

**B Manicure&Pedicure**  
指先がラメできらりと光る。

●手10本アート料金7,455円、足10本アート料金5,040円(ベースカラー別)

### ONの日

**C Manicure**  
清楚な色とデザインをチョイス。

●10本アート料金6,300円、ジェル5,250円～

### 合コン参加の日

**D Manicure**  
パラモナーフで女子度アップ。

●10本アート料金11,340円(ベースカラー別)

A,C協力:TFFA TEL054-273-3333 B,D協力:DASHING DIVA Venus TEL:054-903-8715

★ マドンナの若さの秘密! 究極の美肌酸素 特別体験価格 >>> **3,100円** (税込) ★ **7/31** まで ★ **アートビューティー** 0120-37-4436

# summer ASTY

2009.7.17(土) ▶ 30(日)

## お得で、うれしい 夏アスティ!!

この夏おすすめの  
グッズ&サービス、グルメ情報盛り沢山!!  
クーポンも付いてW特典を楽しもう!!

第4回 草月流アートフェスティバル  
フレッシュ夢空間

<http://www.asty-shizuoka.co.jp/>

### 夏わくわく!アスティフェスタ

お客様感謝企画 第1弾

## iPod touchが当たる! スタンプラリー開催!

アスティ静岡館内でフェスタ期間中、お買い上げ500円ごとにスタンプを1つ押印。スタンプを3つ揃えて素敵な賞品をゲットしよう!

**特賞 iPod touch 10名様**

1等 アスティ券 **5,000円** 分 [100名様]    2等 アスティ券 **2,000円** 分 [300名様]

応募方法◎お買い上げ500円毎にスタンプを1つ押印。3つ集めたら、スタンプカードに必要事項(郵便番号、住所、氏名、電話番号、性別、年齢)を明記の上、アスティ静岡館内に設置されている応募箱に投函してください。◎厳正なる抽選を実施の上、発送をもって当選にかえさせていただきます。

---

お客様感謝企画 第2弾 ~8/30(日)まで!

## 「静岡パルシェお買い物切符」で ASTYでも得しよう!!

アスティ静岡館内にてお買い物をする際に「静岡パルシェお買い物切符」をご利用いただくと、抽選で60名様に3,000円分のアスティ券をプレゼント!! 「静岡パルシェお買い物切符」でアスティ静岡でも得しちゃおう!!

**賞品 アスティ券 3,000円分 [60名様]**

応募方法◎アスティ静岡館内にてお買い物をする際に「静岡パルシェお買い物切符」をご利用いただくと、応募ハガキを進呈。◎必要事項を記入して、郵便ポストに投函すると抽選で60名様に3,000円分のアスティ券をプレゼント!!





# 「大自然の中でアマゴ釣り!」の巻 TOM SAWYER!

いよいよアウトドアのシーズンの到来。海や川もいいけれど、  
真夏はちょっと涼みに、豊かな自然に囲まれた山間で魚釣りを楽しんでみよう。

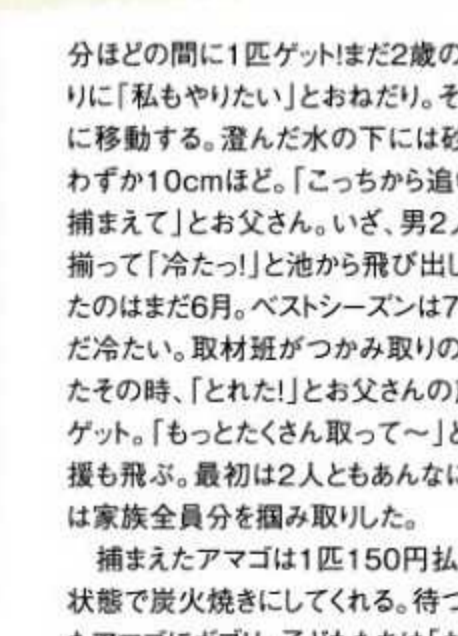
「TomSawyer!」の  
家族モデルを大募集!

撮影にご協力いただいたご家族には、藤栄堂の生ロールとカメラマンが撮影した写真をプレゼントします。名前、住所、電話番号、家族構成、年齢を明記の上、家族の写真をお送り下さい。

応募先は下記「トムソーヤ」まで  
【メール】asten@shizushin.com  
【郵送】〒422-8670静岡新聞社  
アステン編集部



日影沢親水園 魚魚の里  
静岡市葵区梅ヶ島5036-2 ☎054-269-2380  
休 月曜(祝日の場合は翌日) ☎釣池10:00~17:00/食体験11:00~16:00  
☎釣り1人1,500円(4匹まで) つかみ取り500g 2,000円など



釣り竿を持ってやる気満々の蘭々彩ちゃん。ちょっとまだ早いかな?  
「一度クイッと竿を引き上げてしっかり食いつかせてから」とお父さんが運矢くんの手ほどき

分ほどの間に1匹ゲット!まだ2歳の蘭々彩(らあ)ちゃんがしきりに「私もやりたい」とおねだり。そこで全員でアマゴ掴みの池に移動する。澄んだ水の下には砂利が敷き詰められ、水深はわずか10cmほど。「こっから追い込むから、運矢がそっちで捕まえて」とお父さん。いざ、男2人で出陣...と思ったら、2人揃って「冷たっ」と池から飛び出した。それもそのはず、撮影したのはまだ6月。ベストシーズンは7~9月で、梅ヶ島の山水はまだ冷たい。取材班がつかみ取りのシーンを断念しようかと思ったその時、「とれた!」とお父さんの声。続いて運矢くんも1匹ゲット。「もっとたくさん取って〜」と蘭々彩(らあ)ちゃんの声援も飛ぶ。最初は2人ともあんなに冷たがっていたのに、結局は家族全員分を掴み取りした。

捕まえたアマゴは1匹150円払えば、内臓などの処理をした状態で炭火焼きしてくれる。待つこと30分。じっくり焼き上げたアマゴにガブリ。子どもたちは「おいしい」と尻尾まで食べきった。「良かったね。嫌いな虫ももうどっか行っちゃったよ」と声をかけると、「あ、虫のこと、忘れてた」と運矢くん。ほんの少しだけたくましくなった姿を垣間見た。

読者モデルのご家族に **ロールケーキ** をプレゼント! [www.roll-cake.com](http://www.roll-cake.com) **藤栄堂** Shizuoka Shimizu Fuji

ご記入いただいた個人情報静岡新聞社で管理し、本件以外に利用したり、外部に提供することはありません。お送りいただいた写真は返却しませんのでご了承ください。

## 「かしこい消費者になりましょう」

やまだは景品・サービス品を付けて「安さ」を演出しません。景品・サービス品がもらえてお得とお思いになりますか...考えてみましょう。

今、先輩(2年・3年生)に着ている制服の色、風合い。3年着ても色が変わらないね、形くずれしないね、とおほめの言葉をいただいております。

### ★★★ やまだの特徴 ★★★ (セラー服も同じ)

襟元は制服のポイントです。

ボタンも取れにくいやまだ特別製を使用。

芯は高級編み人服用を使用。

やまだ特製貴重品入れ別ポケット。

生地も2巾使いでタプリーと深いヒダ、型くずれしにくくなっています。

やまだ独自の研究による折目が取れにくいシロセツ加工。

身長がのびたら丈出しの出来る折返し(ヘム)もたっぷり、丈出し1~2日でOK。

超撥水加工  
ちょっとした雨をはじき、汚れが付きにくい。

## やまだの服は丸洗いOKです!

### 形態安定肩パット使用!

(1) パッチホールが左右両側に2個。取り付けが簡単!

(2) 形態安定肩パットのラインとアームホールの箇所を型くずれを防止して、動きやすく、着心地の良い商品です。

(3) チェンジボタン(校章入りボタン)止め肩を押さず広げただけ簡単に肩の取り外しができます。

(4) 袖伸び  
お子様の成長で短くなった袖口にひと工夫。袖が短くなりだしたら袖口のしめ糸をほいてください。袖丈が3~10cm伸びるようにお作りいたします。伸び盛りの子供たちを応援する、うれしいひと工夫です。

(5) ソフトタッチカラーで、袖まわりが大量ソフトです。

(6) 紳士スーツ同様の本格オダイバ仕立て

(7) 抗菌防臭加工裏地汗などの臭いを防ぎいつでも清潔で衛生的

(8) 安心と信頼の標準型学生服

こだわった附属類

- 芯地: 耐久性に優れた不織布・織物芯を使用しています。
- タレ綿: 美しい肩の丸みを保つ二重構造のタレ綿
- 前身芯・見返し
- フリップ芯
- 裾伸び止め芯
- 袖口芯
- 胸ポケット箱芯

形くずれしない  
動きやすい  
着やすい

形態安定

激しい動きに耐えられる9本ループ。(ベルトずれ防止ループあり)

ヒップライン独自のコーディングではき心地抜群。機能性を十分考慮、新型のゆったりタイプ。

成長を考えた十分なおり返し。

## ごぞんじですか...

やまだはメーカーです! 経済産業省承認C-SO-9209番

原教職員生協指定・学生服のやまだは、生地より織り上げて売る卸価格販売ですから、通常メーカー希望小売価格より安くお求めになります。

やまだはメーカーですから経済産省よりC-SO-9209の承認番号を頂いております。

### アフターサービス万全!!

2Fに特殊マシン・プレスがあります。スポン丈直し、上衣抽出しその場でOK!

\* 部活動などでお忙しいお子様、ご安心下さい! やまだだからできる即日仕上げ! 「自動糸結びすそマシン」「金ボタン付自動マシン」「ボイラー付アイロン台」など完備。

## 卒業式用大好評 レンタルプレザー

やまだでは制服のご予約・お買上げの方に卒業式用プレザーをお貸し致します。

- プレザー シングル・ダブル各種 130~190cm ¥2,100(レンタル料金)
- スボン・スカート 無地・チェック柄多種 どんなサイズでもOK (ウエスト・丈の長さ) ¥1,050(レンタル料金)

サイズ、数は豊富にご用意しておりますが、デザインによっては品切れの場合がありますのでお早めにお申し込みください。

## お早めがお得!!

早期ご予約いただくと超早期割引にてご提供させていただきます。

詳しくは資料、価格表をお送りさせていただきます。お電話またはメールにてお気軽に

### 学生服の やまだ

Tel.(054)255-2551 Fax.(054)252-0083  
E-mail:info@ex-yamada.co.jp  
新静岡センター前通り  
〒420-0839 静岡市葵区鷹匠1-4-10

学生服のやまだ 検索 <http://www.ex-yamada.co.jp>



# 主婦のための

# いまさら聞けない ケータイの疑問

ケータイ選びに大切なこと、それは **料金サービス** **生活に便利なサービス** **アフターサービス** **あんしんサービス**などを総合的に考えること。気になるケータイライフの疑問にドコモがお答えします。

まずは、ポイントでおトクに。アフターサービスについて

**Q** ずっと同じケータイ会社を使っているけど、何かお得にならないかしら？



**A** ドコモなら、機種変更の割引などに使えるドコモポイントが、ご契約期間が長いほどたまりやすくなります。



## ドコモプレミアクラブ docomo プレミアクラブ 入会金・年会費無料/お申込み必要

**ポイントためる**

ご利用金額によってポイントがたまりやすくなるだけでなく、ご契約期間の「長さ」でも、ポイントがたまりやすくなります。

10年以上のご契約かつ年間2,500SP以上の方は**7ポイントにUP!**

**ポイントつかう**

ケータイの機種変更の代金や故障修理代金に使えます。

100ポイント=100円単位で使えるからムダがありません。

素敵な商品との交換にも使えます。



グルメカタログや温泉プランなど ※写真はイメージです。



\*1 SP(ステージポイント)は、前年1月~12月までのケータイご利用金額に応じて付与されます(100円=1SP)。\*2 前年度3月末時点でのご契約期間(ご契約期間は、新規にご契約があった日の翌月を1ヶ月目として計算します。なお、ご契約休止期間はご契約期間の対象外となります。)\*ご契約期間、ご利用金額のうち、お客さまに有利な条件を採用します。\*商品との交換はドコモプレミアクラブ会員に限りま。

つぎは、お子さまのケータイ利用時のあんしんサービスについて

**Q** 子どもにケータイを持たせたいけど、有害サイトにアクセスしないか心配です。



**A** お子さまにケータイが必要か、まずご家族でご検討ください。その上でご利用の場合、ドコモは有害サイトへのアクセスを防止するアクセス制限サービスをご用意しています。



## アクセス制限サービス フィルタリングサービス

**ポイント1** アクセス制限するサイトの範囲が2つのメニューから選べます。

小学生におすすめメニュー	キッズ iモードフィルタ グラビアサイトやコミュニティサイトなどへのアクセスを制限。一般サイトへのアクセスは一切不可。	iモードメニューサイト	一般サイト
		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
中高生におすすめメニュー	iモードフィルタ 「アクセス制限されるカテゴリ」に該当するサイトを除いたiモードメニューサイトと一般サイトにアクセス可能。ただし、EMAの認定するサイトはアクセス制限の対象カテゴリサイトであってもアクセス可能。	iモードメニューサイト	一般サイト
		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

**ポイント2** サイトへのアクセスを時間帯でも制限できます。

**時間制限(夜間)** サイトへのアクセスを22時から翌朝6時まで制限。「キッズ iモードフィルタ」または「iモードフィルタ」と組み合わせて利用可能。

**Web制限** サイトへのアクセスを24時間制限。iモードメールのみ利用可能にできます。

**ポイント3** アクセス可能なサイトを個別に選択できます。

**アクセス制限カスタマイズ** 保護者の方などのご判断により、お子さまの成長に合わせて閲覧できるサイトを個別に選択できます。

**重要なお知らせ** 「iモード」新規契約時の2009年4月1日より「青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関する法律」が施行されたことにもない、未成年者の方がiモードを利用する場合、原則として「アクセス制限サービス」(フィルタリングサービス)にお申込みいただいております。

※ネットスター株式会社より提供されたURLデータベースに登録されているURL情報に基づきサイトへのアクセスを制限するものであり、サイトの内容を個別に確認し、アクセスを制限するものではありません。\*SNS・ブログ・掲示板サービスなどのサイトについても、「コミュニケーション」のカテゴリに該当し、アクセスが制限されます。\*「iモードフィルタ」で一般サイトを検索する検索サイトをご利用の場合、検索サイトの検索結果からサイトへアクセスする仕組みによっては、アクセス制限の対象とならないことがあります。\*「お客様サポート」など、ドコモの提供する一部のサイトはアクセスできます。アクセスにはパケット通信料がかかる場合があります。\*アクセス制限サービスのお申込み前後およびご利用中は、今まで閲覧できていたサイトやマイメニュー登録したサイトの閲覧が制限される場合があります。この場合でも情報料などがかりますので、解約の手続きをしてください。\*契約者が未成年の場合は、親権者の方からのお申込みが可能です(お申込み内容によっては、申込書および親権者の本人確認書類が必要となります)。

8/1号 予告 ケータイのアフターサービスの疑問にドコモがお答えします。 アフターサービス



# 編集部 オススメ こだわり Selection

## 上戸彩、JILLSTUARTがデビュー!! 7/18(土)~新作ドレスコレクション

南幹線沿いのマイウエディング中屋が7/18(土)~20(祝)まで、新作婚礼衣装の予約会を開催。今回はデビューしたばかりの2つのブランドが初登場!ひとつは上戸彩さんプロデュースの「U(ユー) AYA UETO DRESSES」。「スタイリッシュでエレガント」な優しさと、遊び心が融合したドレスはキュートな魅力満載。もうひとつは、あの人気ファッションブランド「JILLSTUART」。繊細なディテールでフリルやレースを多用したデザインは一見の価値アリ。多彩なラインナップと豊富なサイズ展開が可能なのは、老舗・マイウエディング中屋だからこそ。人気のイベントなので早めの予約を。

●試着展示会  
「オーシャンブライダルコレクション」 7/18~7/20  
U(ユー) AYA UETO DRESSES JILLSTUART  
神田の シェーナ・ドゥーノ 桂由美 etc...



**ココに注目!** ドレスだけでなく和装も豊富に品揃え。あの女優さんが着た和装も登場!

### マイウエディング中屋

静岡市駿河区小黒2-6-1 JR静岡駅  
TEL:054-287-1122  
予約制  
月~金 10:00~19:00  
土日祝 10:00~20:00  
駐車場あり  
http://www.my-nakaya.co.jp/  
マイウエディング中屋 検索



## スケジュールは自分しだい FPに学ぶ、簡単やりくり教室

最近の賢い子育てママは、上手な家計のやりくりで貯金を増やしているとか。そんなママたちに人気のセミナーがその名も「子育てママのやりくり教室」。すぐに活用できるやりくりのコツをFPが分かりやすく教えてくれる。参加者の中には「保険の見直しで月々1万円以上浮いた」というケースもあるそう。120分のセミナーにケーキ&紅茶が付いて1人1,000円。さらにセミナー受講者は、通常6,300円の60分個別相談が無料で受けられる。2~4人のグループがそろったら、早速電話で予約しよう。講師が都合に合わせてくれるので、忙しいママたちにはとっても嬉しい。少人数だからこそプライベートレッスン感覚。気軽に楽しく学んでみよう。

**ココに注目!** 7/25・26にSBSマイホームセンター東静岡展示場にて「親子で楽しむこづかいゲーム」と「マイホーム資金計画セミナー」を開催。詳しくは問い合わせを。

### 静岡ライフプラン設計相談室

静岡市葵区栄町4-8  
メンテック栄町ビル 10F  
TEL:0120-420-135  
受付時間  
月~土 10:00~19:00  
静岡ライフプラン 検索

## ウォーター・レジャーも、雨の日も、 これさえあればOK

クロスライトの素材が本領発揮するシーズンがいよいよ到来。定番のケイマンはもちろんのこと、キッズの水遊びにはキッズアテネ(2,980円)が断然おすすめ。ビーチサンダルの形でハナオ部分が柔らかいから足が痛くなりくい。ママには、ストライプのキャンバス地がビビットなサンタクルーズ(5,980円)。バッグのシリーズにも注目!軽くて柔らかく丈夫で、水に強いから雨の日や、プールや海へお出かけにも最適。型は3種類。手持ちが広めで腕にかけやすい「アオイ」、握りやすい手持ちの「アヤメ」(写真奥)、南国風の花柄がかわいい「イロハ」、価格は3タイプとも3,990円。ジビッツを飾ればオリジナリティ溢れるバッグにも早変わり。



**ココに注目!** キッズやレディースのサーフィン教室を開催中!ボードのレンタルができ、親子やお友達同士で気軽に楽しめる。

### SLIDERZ surf shop (スライダーズ サーフショップ)

藤枝市駅前1丁目3-1  
TEL:054-645-0065  
木曜定休  
駐車場あり(江崎パーキングのNo2に駐車)  
http://sliderzsurf.com



## 髪型を変えるなら フリーチョイスプランがお得!

暑いこの季節、髪型を変えてリフレッシュしたいイメージチェンジしたいと思う女性は多いはず。けれど美容室でさまざまなメニューを組み合わせるとかなりお金がかかってしまう...となりたい髪形があってもあきらめてしまっていた人にうれしいお知らせ。S&F美容室全店で只今キャンペーン中の【フリーチョイスプラン】は、パーマ・カラー・トリートメントをはじめ全6種類のメニューのなかからどれをいくつやっても、全部のメニューをやっても12,600円。これはとてもお得。この機会に大胆なイメージチェンジはいかが?写真の女性もストレートヘアからパーマスタイルにスタイルチェンジしたばかり。丁寧なカウンセリングも人気の秘密。

●【フリーチョイスプラン】 7月末まで  
・シャンプー ・カット ・パーマ ・リタッチカラー  
・H4Gトリートメント ・スタイリング  
上記メニュー、どれをいくつやっても(全部でも)12,600円  
ストレートパーマを含む場合は15,750円  
(縮毛矯正は除く) ※ロング料金別途

**ココに注目!** とくに髪の痛みが気になる方には、ICUとH4Gのダブルトリートメントがオススメ

### S&F美容室

アビタ店 TEL:054-202-1380  
大坪店 TEL:054-202-2141  
豊田店 TEL:054-287-1936  
その他、瀬名店・千代田店・  
松富店・焼津店など県内7店舗  
http://www.s-f-bs.com/ S&F美容室 検索

## 隠すのではなく、魅せる肌へ 「ハイドロキノン」を使った 美白フルコース

今夏のキーワードは「美白」。コンシーラーが手放せない...そんな人はフェイシャル集中ケアを。草薙整形外科併設のサルーテ・アリスでは、欧米セレブ層に人気のハイドロキノン高配合コスメを新たに導入。まず酵素パックで汚れを落としたり、イスラエル死海のディープクレンジングで毛穴ケア&ビタミンCを導入。アロママッサージで柔らかくなった肌にハイドロキノンクリーム&エッセンスを与え、クロロフィル&ビタミンEの瞬間パック、仕上げにはローズパックでうっとり。この贅沢すぎるコースが8月末まで半額に。さらに美白コース5回コース予約の人には、スポットケアに使える「プラスリストア ナノHQクリームEX(ハイドロキノン4%+フラレン1%含有)」5gのプレゼントも!



●「究極の美白フルコース」90分  
酵素パック+ディープクレンジング  
+ビタミンC導入+アロママッサージ  
+ハイドロキノン+パラフィンパック  
+ローズパック  
通常17,800円→8,900円(8月末まで)

**ココに注目!** ライターやエディターもこの常連。オールハンドのアロママッサージには本当に癒される!

サルーテ・アリス  
(草薙整形外科アリス・クリニック併設)  
静岡市清水区草薙2-24-15 TEL:054-345-5650  
日曜定休 10:00~19:30(最終受付)  
駐車場あり http://www.alice-clinic.jp/



## 伝統と気品漂うクイーンアン

家全体がインテリアの見本帳のような展示場が藤枝蓮華寺池にオープン。部屋ごとにローラアッシュレイ、ジェーンチャーチル(英国)など、憧れの輸入壁紙、ファブリック(カーテン、ソファ)、家具などを使い分け、小さな見本サイズでは分かりづらいイメージが実感できる。さらに驚きは、その「価格」と、「オプションなし」。通常ならこれだけ高いグレードの素材を使えば価格も高く、追加も発生するところが、ほとんど標準仕様扱いなのが嬉しい。ペアガラスの窓、現場発泡断熱材(植物性天然素材)を使った気密性の高さにも注目。全館空調システムで夏は涼しく、冬は暖かい。本当に「好きなもの」だけに囲まれた、心地いい住まいを実感してみよう。

**ココに注目!** これぞ本物の輸入住宅という無垢の床材や照明。壁紙やカーテン、フルオーダーのキッチンなどを見た上で値段を聞くとビックリ!

### COUNTRY GARDEN クイーンアン展示場 アメリカンホームクラブ

藤枝市若王子3-1-1  
(予約なしで見学可能)  
TEL:054-646-0303  
水曜定休  
10:00~19:00  
駐車場あり  
http://www.ahc1972.net

## レアストーン続々入荷!1周年記念でパワーストーンが全品割引

「パワーストーン入部」は原石からクラスターまで、世界中の鉱山などから集められたレアなパワーストーンがずらりと並ぶ専門店。今月でOPEN1周年を迎えるにあたり「1周年記念感謝祭」を7/4~7/18まで開催。この期間中は、静岡では珍しい希少なレアストーンも含め、店内の商品が全品大幅値下げ。例えば、お店に並んでいる定番プレスは当店通常価格より15%引きに。普段は割引をしない店だけに、もしお目当てのパワーストーンがあるなら今こそチャンス。またパワーストーンをずっと身に着けておきたい人には、オーダーで作る「分身プレス」も人気。数あるパワーストーンの中から直感で「これ!」と惹かれた石や、悩みや願いごとなどに合ったパワーストーンを使って、予算内でその人の

波長に合ったものを作ってくれる。地球のエネルギーが宿った神秘のパワーストーンの力を借りて、仕事、恋愛など乗り切ってみよう!

【入荷したてのレアストーン】  
ギベオン隕石、ウォーターメロン(トルマリン)、ピンクトルマリン、スギライト(15mm、17mm)、サチャロカアゼツライト、クレスナープレート10A、タンザナイト5A、ペリドット5A、リビアンガラス(鑑定済み)、モルタバイト(鑑定済み)、ストロベリークワーツ(天然)、オウロベルデ、ラリマーなどその他多数

**ココに注目!** 当店人気No.1のインカローズ(写真下)。「バラ色の人生」「愛」「希望」「成功」の意味を持つ。



パワーストーン入部  
静岡市葵区七間町10-8  
松風堂ビル1F  
TEL:054-255-8430  
木曜定休 11:00~19:00  
http://plaza.rakuten.co.jp/iriya1123/

入部 検索

富士店でも感謝祭の割引を同時開催中!

asten + column JEWELRY

たった一つの物語

# The Best of Gemstone

ジューストーンとは  
貴石と半貴石の両方を指す言葉。  
その魅力とは?

vol. 4



今月の宝石アドバイザー 八木さん

## 気持ちを上げてくれる ピンク系ジューストーン

ジュエリーアドバイザーの八木さんが選んでくれた宝石は赤やピンクの華やかな色石たち。「ピンク色にキラキラ輝く宝石は身に着けるだけで気持ちがパッと明るくなります」と八木さん。バラの花のような石という意味から名づけられたロードライトガーネットは、2、3カラットの大き目産出されるため、ガーネットの中でも狙い目の一つ。また希少性の高さで言えば、キング・オブ・サファイアと言われる蓮の花色のパパラチアは小粒でもハッとさせるほどの強い輝きがある。「パパラチアのオレンジとピンクの中間色よりも、さらにキュートなやさしいピンクやピブドなはっきりしたピンクが好みであればピンクサファイアもおすすめです。また、さらに甘い色味、発色のいいインカローズは身に着けると華やかな気持ちになれます。宝石は飾りである以上に、心に働きかけるもの。自分の気持ちにマッチする宝石を身に着けたら、きっと1日が楽しく過ごせると思いますよ」



キンザベルエトワール静岡店

静岡県葵区葵町2-5-11  
TEL:054-253-8900  
●水曜定休 10:30~19:00  
http://www.belleetoile.co.jp



7/17(金)~7/20(祝)  
「赤の石フェア」開催!

ルビー、ピンクサファイア、ピンクトルマリン、インカローズ、ルベライト、レッドパース、レッドエメラルド、サンストーン、赤斑の入ったブラックオパールなど、赤系の貴石や半貴石を集めたフェアを開催!

asten + column RELAX

# 極上 yoga ライフ

vol. 4

マリッチアーサナ  
[marici asana]

吸う息と共に背筋をすっと伸ばし、吐く息と共に下からぬじり。どこまでも背を高く、どこまでも呼吸を深く。自由な動きを封じられるこのポーズは、心も窮屈に感じるかもしれないけれど、そんな時こそ、できる限りゆったりと大きな呼吸を。呼吸が落ち着けば、心にも落ち着きが見える。もう少し深く、自分の周りの世界を観察してみようとする勇気が出るかも。



## 呼吸と アーサナ(ポーズ)のバランス

蒸し暑く、薄着になるこの季節。誰もが身体のラインを気にするようになるけれど、さて、中身はどう?心は落ち着いている?呼吸は気持ちよくできている?ところでyogaと言えばポーズを取るイメージが強いけれど、実は重要なのは呼吸。呼吸は、この世に生まれた瞬間から最期の時まで欠かすことのできない大切な営み、と同時に心の状態をとともよく現わすもの。ポーズをしていても、心が急いでいたら浅く速い呼吸になり、ポーズが苦しく感じてしまう。でも心が落ち着いてゆったりしていれば、深く大きな呼吸ができ、ポーズが気持ちよく感じる。さまざまな出来事に出会っても、呼吸で心を落ち着け、自然体の自分でいられるための練習にも繋がるyoga。呼吸とポーズで心身のバランスを整え、夏の太陽に負けない、強くなやかな心と身体を作ろう!



リレーコラム  
チカ先生

私がyogaを始めたきっかけは、運動不足解消!運動するのも競うのも苦手な私にピッタリだと思って、なんとなく始めました。少しずつ身体を動かしていくと、もっとダイナミックなアーサナ(ポーズ)にチャレンジができるようになって、運動は苦手だと思っていたのに身体を動かすことの心地よさと必要性を感じています。私たちが人間という「動物」なんですよ。アーサナを通して身体を動かすことで動物らしく、そしてyogaの教えを通して人らしく、呼吸を観察することで、心身のバランスが取れることで健康につながるんです。一緒にyogaをしてみませんか?知らない自分に出会えるかもしれませんよ!



静岡県葵区紺屋町6-7 静岡パルコ3F  
TEL:054-653-8655  
10:00~21:15 終了時間は曜日による  
パルコ契約駐車場あり(駐車場サービスあり)  
http://www.studio-yogy.com/  
ヨギー 静岡 検索

●1レッスン 3,000円(マットレンタル代別)  
●初回3回券 3,900円(マットレンタル代別)  
●通い放題 月額8,300円

7月スペシャルクラス 7/20(月・祝)10:30~12:00 「アーサナを通して温もりを感じよう」4,000円 講師:チカ  
グランザールの  
ご案内 7/1(水)~15(水)オリジナルブランド「yogy sanctuary」期間限定販売決定!!  
ウェア、マット、書籍、DVDなどの全商品が通常価格より最大25%OFF!  
期間中ロハスメンバー入会金3,000円OFF! 詳しくはwebで

asten + column INTERVIEW

# 今月の イケメン

vol. 19

## 「効率」よりも「人の手」に こだわる三代目社長

「日広鍍金工業所」は名の通り、金属などにメッキ加工をする専門会社。40年続くこの会社を3年前に受け継いだのが、三代目にあたる古林克匡さん(36歳)だ。目の前に現れたのは、健康的に日に焼けた肌に、ピシッとオーダーシャツを着こなした男性で、例えるならチョイワル系。聞けば、10年以上前からサーフィンやマリソン、ゴルフ、旅行、英会話、映画鑑賞と多趣味。その上、朝は誰よりも早く4時半に出社し、仕事も遊びもバリバリこなす。まるでアグレッシブな絵に描いたような人だ。「メッキ工場での作業は、匂いもツツイ、汚れるし、大変。だからせめてもの気持ちじゃないけど、仕事が終わったら、よく従業員と一緒に飲みに行きますね。実は、昔はこの仕事を継ぐ気はなかったんです。でも親父が死んでから、考えがガラッと変わりましたね。人のために尽くす、気配りをする、ということに敏感になりました」と話す。不景気と騒がれ、いかに作業効率を良くするかを迫られる業界にも関わらず、古林さんは人の手を生かした「マニュアル」の工程にこだわっている。「品質がいいのはもちろんですが、今の時代は均一に作ることも、どれだけクライアントごとの細かい違いに応えられるかが大事。それぞれの要望に100%応えるためには、オートマチック化して効率を良くすることよりも、人の手を介して個別に対応する方がいいと考えています」と古林さん。取材中も笑ったり、驚いたり、逆に質問をしたり、そのチャームで気さくな性格で場を和ませる。「この人のために頑張ろう」と周囲に思わせるオーラを持つ若き社長だ。



日広鍍金工業所 代表取締役  
古林克匡さん



asten + column CAR

# イマドキの 賢い車選び

HOW TO



## 意外と知られていない 「新古車(未使用車)」のヒミツって?

Swiftを購入した市内在住の  
橋向さん。2009年5/19納車

車を買うなら少しでも手頃な価格で買いたいもの。でも車選びは難しそう…。そこで注目したいのが「新古車」の存在。ディーラー勤務を経て、中古車販売この道25年のACLパドックの代表・横山さんに賢い車の買い方を伺ってみたところ、ディーラーの展示車など、まだ数十キロしか走っていない車もあるという。「特にその中でも人気色じゃない色などは安くなる傾向がありますね。また店側の経費も車の値段を左右します。うちはちょっと分かりにくい場所なんですけど、それも経費を抑えて車をお安く提供するため。少ない人数で切り盛りしたり、フランチャイズに加盟していないのも経費削減の一つです。また中古車販売の仕入れは一般的にオークションが主

流ですが、それも積極的にしておりません。オークションでの仕入れは、その日の一番高い金額で落ちるとのこと。陸送代、成約代などを考えれば、地元のユーザーから直接買い取った車を販売の方がお安く提供できますよね」と横山さん。ACLパドックでは認証工場も完備しているため、購入後のアフターサービスも充実。中古車でも最大3年間の保証をつけることもできる。サイトではオンライン無料査定も実施中。新古車情報や査定など、下記のサイトでチェックしてみれば、その安さのヒミツが分かるかもしれない。

SUZUKIスイフト  
1.2XGLパッケージ CVT  
ディスプレイヘッドランプ付  
89万円(税込)  
H21年式(車検H24年・3月)  
走行距離300km / 修復歴なし / リ済別 / 車台番号下3桁 692  
※その他、タント、ラシーン、miniなど多数あり



ACLパドック  
静岡県清水区村松330-6  
TEL:054-334-5888  
営業時間 9:00~19:00  
水曜定休 駐車場あり  
http://www.acl-paddock.jp/  
ACLパドック 検索



# aste<sup>n</sup> people vol.45 藤木直人さん

ミュージシャンと俳優の二足のわらじを履き、アステン世代の女性に圧倒的な人気を誇る藤木直人さん。今年はCDデビュー10周年記念の全国ツアーを開催し、7月9日には静岡公演も。音楽活動にドラマ出演と今、絶好調の藤木さんに仕事への情熱を聞いた。

**\*CDデビュー10周年おめでとうございます。記念の年を迎えて今の心境はいかがですか?**

10年という結構な年月が経ったんだなあと、思います。ここまでやってこれたというのはとても幸運でしたし、うれしく思う反面、僕の場合は音楽だけでなくほかの仕事にも時間を使ってきたので、音楽だけで「10周年」と胸を張ってまだ言えない気持ちもあります。ただ、デビュー当時、スタッフから「ライブを大切に」との勧めもあってこの10年間はライブを本当によくやりました。僕は、もともと単純にギターを弾くことが好きで音楽を始めたので、実はライブはあまり考えてなかったんです。でも、ライブって何度も繰り返す度に自分自身も楽しめる余裕が出てくるし、ファンのありがたみもわかってきて、大切なんだって今は思っています。こうして考えると、とても得るものが多い10年でした。

**\*全国ツアーの見どころを教えてください。**

区切りの年でもあるので、10年間の集大成としてファンの皆さんが気に入ってくださっている曲を中心にやっていきたいなあと考えています。僕のライブは、コンセプトはこうだ、とかっていうのはあまりないんですが、今回は自分自身も演出に携わっているんで、その辺もぜひ見てほしいですね。せっかく来てくれた人が退屈しないように、ある部分では**ファンみんなが予想もしない“裏切り”のような演出もしてみたい**し、一方で「これをやってほしかった」というのは必ず入れるようにして。ファンの皆さん

に思いっきり楽しんでもらえるようなライブにしたいですね。

**\*静岡県にはライブなどで何回もいられているとのことですが静岡の印象は?**

静岡県は移動の際によく新幹線を通るので東西に長いなあと感じますね。**静岡のいいものといえば、やっぱり浜松のうなぎかな。**名古屋の「ひつまぶし」も好きですが、またちょっと違うんですね(笑)。それと、ずっと前だけど、僕の30歳の誕生日だったかな。スタッフとちょっと変わったレコーディングをしようということになって、西伊豆でキャンプをしながら誕生日を迎えたことがあります。

**\*静岡県立大学にも来たことがあるとか、これも10年くらい前かな、学園祭に招かれて行ったことがありますね。その年は確か全国で8カ所も大学を回って学園祭ライブをや**

## “裏切り”のような演出もしてみたい

たんです。学園祭の雰囲気っていいですね。学生さんたちの一生懸命さみたいなものが伝わってくるから。学生の人たちが出ている模擬店で何か食べた記憶もあります(笑)。終わった後に実行委員会の学生さんたちと記念撮影して盛り上がりすぎて、**触れ合いながらライブをつくり上げていく一体感が、通常のライブとはまた違って良い経験**をさせてもらいました。大学でもライブステージでも僕の演奏を聴いてもらえる場所があるってことが本当にありがたいです。

**\*アステン世代と同世代ですが、30代って藤木さんにとってどんな期間?**

一般的には30代って一番仕事が面白くなっていく年ですね。やれることがどんどん広がってくると思います。男は何でもがむしゃらにやれば道が開ける場合があるけど、働く女性は本当に大変だと思います。選択肢が多いから。ただ、僕らの世界は年齢でくるのはちょっと難しいかな。10代でものすごく活躍する人もいるわけだし、逆に30代になったからって充実した生活が送れるかどうかはわからないですね。僕は幸いなことにデビューが遅くて「仕事ができる」ようになったのが30代手前。そういう意味では一般の社会人と同じような感覚で**今が一番仕事が面白い時期かもしれません。**

**\*今後の目標や挑戦してみたいことはありますか、音楽が好きだから、この先も音楽活動はずっと**

## 続けていきたいと思っています。

ただ、一番最初に僕が皆さんに知られるようになったきっかけは俳優ですし、ドラマの撮影現場って本当に得るものがたくさんあって、俳優の仕事も今はとても充実しています。だから、「もういいよ」と言われない限りはどちらの仕事も続けていきたいと思っています。俳優はその年代によってオファーされる役が変わってくるので、それに応じた仕事ができればいい。**これからはだんだんオジサン役だやっていくと思いますよ(笑)。**



**PROFILE** 1972年千葉県出身。1995年に俳優としてデビューの後、98年に歌手活動をスタートした。現在は、テレビでのドラマ出演のほか、CDデビュー10周年の全国ツアー「Naohito Fujiki Live Tour ver9.0〜10 COUNT TOUR〜」を開催中。

**今月の一問一答** ① 夏に負けない体づくりのコツは?

答える人: 兵衛昭弘選手 食べるのも休むのも仕事のうちです

当たり前のことだけど、いい練習にはいい栄養といい体養が大切。夏場ハードに体を動かした後って食欲が落ちるんですが、練習後にフルーツをとったり、家でも香辛料や酸味の効いた料理を作ってもらったりして栄養補給しています。病気でプレーできない辛さを味わって以来、健康のすばらしさを思い知りました。限られた競技人生、少しでも長く頑張りたいですね。

Akihiro Hyodo 82年5月12日生まれ、O型、MF、180cm/72kg。キャプテンとして「タイトルを一つでもって静岡を盛り上げたい」と意気込む。「イケメン選手のルックスを楽しみに観戦に来る方も大歓迎!」

JLEAGUE DIVISION 1  
7.4 19:00~ アウスタ日本平 VS 京都サンガF.C.  
7.18 19:00~ アウスタ日本平 VS 鹿島アントラーズ

2009 Jリーグ ヴワザアスコカップ 準々決勝第2戦  
7.29 19:00~ アウスタ日本平 VS 浦和レッズ ●7月29日(土)一斉試合開始

**アステンライブラリ LIBRARY**

**CD 00Octave**  
藤木直人/ボニー・キャニオン/2009/3,150円  
約2年ぶりのオリジナルアルバムは豪華なプロデューサーたちを迎え、10周年に相応しく藤木直人の魅力たっぷり。彼自身が作詞作曲し、弾き語りをしている曲もあり、ファンにはたまらない記念盤!

TSUTAYAすみや静岡流通どおり店 河合友里

**DVD ミラーズ**  
キーファー・サザーランド主演/20世紀フォックス/2009/3,990円  
暗闇の中の廃墟と化したデパート。その不気味な空間にその鏡は立っていた。「アンナを探せ」。鏡の中には確かに、何かがいる…。これからの季節にピッタリのこわ〜いホラーというだけでなく、主人公が否応なく鏡と向き合ううちに自分を見つめ直し、家族との絆を取り戻してゆく熱いドラマでもあり、おすすめ。

TSUTAYAすみやSB5通り店 河村奈都里

JR清水駅から徒歩3分...2周年の感謝をこめて。**優勝目指して、がんばれエスパルス!** HOTEL VISTA SHIMIZU

**TSUTAYA すみや 静岡本店** 欲しいものがきっと見つかる音楽専門店  
CD・DVD売場 サウンドキッチン [おまかせ] [CD・DVD] SUMIYA 2F 楽器売場

**LAVIEEN ROSE** あなたが、一番輝ける一着を。

**EVENT INFORMATION**

**「Sugar Kei」新作ドレス 展示会**  
7/11(土) ~20(月・祝) 完全予約制 無料

ゴージャスで繊細、弾ける可愛らしさが魅力的。今回は、「Sugar Kei」の新作コレクションが登場。キュートでロマンティックなドレスラインは、個性的で多くの女性から人気を集めています。ぜひ、この機会にご来店ください。

**新作ドレスファッションショー**  
7月26日(日) ラビアンローゼ浜松本店  
最新のドレスが間近で見られるチャンス。結婚式が決まっている方もそうでない方も、デート感覚でご来店ください。詳細はWebサイトにて告知いたします。

**LAVIEEN ROSE**  
静岡・浜松 佐鳴台 名古屋・表参道・ハワイ  
www.lavieen-rose.co.jp  
**054-652-1118**

[平日] 午前11時~午後7時  
[土日祝] 午前10時~午後7時  
火曜定休/駐車場完備(静岡エリア)  
静岡市葵区新通1-4-22

**LAVIEEN ROSE Info**

**ホテル、式場への持ち込み**  
全国の提携外ホテル、式場への衣裳の持ち込みや配送のサポートも充実。ネットワークが広く、信頼と実績を培ってきたラビアンローゼだからこそ、衣裳のほか持ち込みについても安心してご相談いただけます。

**ウエディングナビゲーション**  
結婚式場選びをサポートするナビゲーション機能を備え、結婚式場、ホテル、レストランなどの最新情報をご紹介します。各会場パンフレットや見積もり、空き状況、仮予約にもその場で対応いたします。

**海外ウエディングにも対応**  
海外ウエディングもラビアンローゼなら安心。ハワイ直営サロンを持つため、現地と同じ衣裳が日本でも試着でき、ラクラク手ぶらの渡航が実現。また、現地では自社日本人スタッフの24時間フルサポートで快適に過ごせます。

本通り交番 ● ラビアンローゼ ● 新通小 ● マツダ レンタリース ● 081

本通り ● 新通小 ● 伊勢丹 ● 常盤公園 ● 浜松町通り ● 新通小

JR静岡駅

[7月は、ツユにこだわる]

# しずおかキッチン

「いただきます」  
まで20分!

冷たい麺料理が恋しい季節。毎日でもいただきたいけれど栄養面がちょっと心配。そこで、今回はクールな食感とコクのあるおいしさの両方を欲張って楽しめるせいろ。静岡の産物を贅沢に使っただしと鶏肉の旨みが詰まったお手製ツユはタンパク質もたっぷり!

- 材料**  
4人分
- 蕎麦(市販の乾麺): 640g
  - 水: 1.2ℓ ●鰹削り節(厚削り): 50g ●白ねぎ: 1/2本 ●鶏もも肉: 300g ●サラダ油: 適量
  - 塩・コショウ: 少々 ●A(砂糖: 40g、だしの素: 5g) ●B(濃口醤油: 170cc、みりん: 50cc)
  - 酒: お玉1杯 ●山椒: 少々



今月の先生  
**北川晴夫**  
Kitagawa Haruo  
蕎麦屋 神楽 朝方  
店では岩手県産・十文字地鶏の「地鶏せいろ」としてメニューを飾る。「ご家庭でもしっかりとだしを取ればかなりおいしいツユができるはず。静岡は産物の産地ですからぜひ良いものを使ってみてください」。厚削りの代わりに花がつかうでもOK。その場合は手順1の加熱時間を2〜3分と短めに。そうめんやうどんにも重宝なツユができる。  
tel:054-286-5752

## 鶏肉は炒めることで風味がアップ!

- 鍋に1.2ℓのお湯を沸騰させ、鰹削り節を入れる。すぐ弱火にし、そのまま10分火にかける。鶏肉と白ねぎはひと口大に切っておく。
- ザルにキッチンペーパーを重ねて①のだし汁を濾し、Aを入れてもう一度加熱。別の鍋でBを同時に加熱し80℃位になったら、だし汁の鍋に加える。
- フライパンにサラダ油を熱し、塩・コショウした鶏肉を表面に焦げ色が付くまで焼く。鶏肉・白ねぎ・酒を②の鍋に入れて1〜2分煮る。ツユが出来上がったら、蕎麦を茹でて冷めで締める。お好みで山椒を振っても美味。



だしを取って

フライパンで焼いて

蕎麦を茹で上げる



熱々ツユ×ひんやり蕎麦の、♥ベストカップル (鶏せいろ)

# 黒潮香る旨コク麺

## asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から  
抽選でご賞品の食品をプレゼントします。

**応募方法**  
アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・  
電話番号・既婚か未婚を明記して、  
はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

**応募先**  
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」  
FAX/054-284-9188  
Eメール/asten@shizushin.com

**締切**  
2009年7月17日(金) 当日消印有効  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
賞品は7月下旬にお届けします。

- ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 一番印象に残った記事・広告は何ですか?  
タイトルまたは店名を教えてください。
- あなたがコレクションしているものは何かありますか?  
(例:旅行先の絵葉書、ふくろうグッズ、外国の絵本など)
- ケータイでWEBサイトを見たことがありますか?
- QRコードを使ったことがありますか?
- アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

<p><b>01</b> 3名様 「コボルド」折りたたみ傘 (マルト製品) 499-842-0200 (サンデーフォークプロモーション)</p>	<p><b>02</b> 2名様 藤本道子 10th Anniversary 半革ブックカバー</p>	<p><b>03</b> 20名様 サントリー 響か(空) 350ml×6缶 (サントリー・ビア&amp;スピリッツ事業部)</p>
<p><b>04</b> 各1名様 DVD「ooOctave」 CD「ミラージュ」 (びびり)</p>	<p><b>05</b> 5名様 ASTY アスティ 3,000円分 (アスティ静岡)</p>	<p><b>ASTY</b></p>

プレゼント賞品はクロネコヤマトが7月下旬にお届けします ヤマト運輸

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを発送のため以外に外部に提供することはありません。

## 花みずき工房の しあわせ レシピ vol.5

手作りキッチンが作り出す  
家族が集うくつろぎスペース  
南欧を思わせるクリーム色の塗り壁が可愛いT様邸。お洒落な質感の玄関ドアを開けて中へ入ると、雑誌を参考にしたという靴箱と、愛らしい娘さんの写真が出迎えてくれました。「我が家の自慢はキッチンです」と話す奥様。そこには、長く居る場所だからこそ譲れないこだわりが、「ここも雑誌を見て、花みずきさんに作ってもらいました」。珪藻土の塗り壁と調和したミントグリーンが、T様ご家族のしあわせを象徴しているかのようです。

## いつでも家族を感じられる キッチンが中心の笑い声が絶えない家

清水区 T邸  
今回お伺いした清水区のT様邸は、ご主人と奥様、5歳になる娘さんの3人家族。個性的な土地柄ながら駐車場や庭もしっかりと確保。工夫と夢がいっぱい詰まった家を実現されました。それではじっくりお話を伺いしましょう。  
**花みずきの自由度が叶える  
アイデア満載の「夢の家」**  
家造りに対する思いは細部にまで渡ります。「すべて同じじゃ味気なくて」と、ドアガラス1枚に至っても同じものはないほど。壁も娘さんの部屋は淡いピンク色の珪藻土を使用。床はパイン材にし、1階とは違う心地良さを演出しました。2階のフリースペースは多様な使い方を想定したフレキシブルな設計に。「どうやって使おうかな」。T様ご家族のアイデアはまだまだ止みません。  
**未来予想図をしっかりと形に。  
それがそが住まい造りの原点です**  
「自由度の高さと床の質感が気に入り、花みずきさんに決めました」。希望はあるものの、最初は漠然としたイ

メージだけだった家造りに対し、様々な角度から提案することで夢を形にしていく作業は花みずき工房の得意とするところ。「どんな要望も実現するよう考えてくれたので、本当に住みやすい理想の家になりました」と微笑むご主人。いつの日か奥様と娘さんがキッチンに立ち、ご主人が庭で育てた野菜を使って一緒にお料理…。そんな楽しい未来が待ち遠しいですね。

### ココにこだわり発見

- 靴箱**  
雑誌を参考に作ったという靴箱。指をひっかけで開けるので出し入れも簡単。インテリア性と使い勝手の良さを併せ持つ、素敵な収納になりました。シンプルなので飾り物としても活躍そうです。
- 床材**  
ナチュラル素材の床に合わせ、ドアや家具をチョイス。テイストを同じにすることで、より安らげるあたたかな空間に。2階部分はパイン材で統一し、明るいイメージに仕上がっています。
- キッチン**  
ミントグリーンが印象的なオリジナルキッチン。南欧を思わせるお洒落な質感は、ダイニングやリビングとの調和もバッチリ。調理台に貼られたタイルも、ご夫婦で吟味されました。

恋するように暮らしたい  
**株式会社花みずき工房**  
静岡支店 / 〒421-0117 静岡市駿河区下川原南21番30号  
資料請求は TEL.054-258-8151 www.hanamizukikobo.co.jp

花みずき工房の家づくりの情報が満載!  
ホームページへどうぞ。  
キーワード入力  
簡単アクセス! **花みずき工房** 検索

花みずき工房 静岡支店 (auショップ2階)  
SBSマイホームセンター  
花みずき工房展示場  
TEL.054-256-0818