

静岡をもっと楽しみたい女性たちへ

asterisk ten  
10

# アステテン

2009  
September  
vol.47  
月号



asten people  
**藤田志穂**

トップ快談  
**フジドリームエアラインズ**

美人レッスン  
**美肌作りのパウダー編**

小さな旅  
**藤枝駅前北口エリア**

## コレクション の誘惑

すくすくボード  
**TOM SAWYER!**

しずおかキッチン  
フルーツ系  
パリパリチキン

アステテン meets ぐるぐる  
**果実満載  
スイーツ**



**お出かけグルメ**

今すぐ使える  
**秋のトレンドCollection**

ECO UP NOTE  
**木の持つチカラ**

アステテンライブラリ  
こだわりSELECTION  
CENTURY Luxe

今月の持ちモノ



英国のレッグウェアブランド「Pamela Mann」から新着のタイツ。発色のよさは抜群。シンプルなミニとブーツに合わせたり、スカートの深いスリットからのぞかせて。シックで凄みがあって美しい。 撮影協力: elle a boode\*

毎月第一土曜日発行  
静岡新聞 広告特集



夢がかなう場所

# Disney RESORT

www.tokyodisneyresort.co.jp

2日以上なら、**こっちがお得**。マルチデーパスポート

たとえば、 大人(18才以上) なら	2デーパスポート	11,600円 ▶ 10,000円	1,600円もお得
	3デーマジックパスポート	17,400円 ▶ 12,900円	4,500円もお得
	4デーマジックパスポート	23,200円 ▶ 15,000円	8,200円もお得

2,3,4日とつづけて行くほどおトクになる。滞在型来園の方にうれしいチケットです。2つのパークを思いっきり楽しめます。

券種	大人(18才以上)	中人(中学生・高校生) 12才~17才	小人(小学生・小学生以下) 4才~11才
1デーパスポート	¥5,800	¥5,000	¥3,900
2デーパスポート	¥10,000	¥8,800	¥6,900
3デーマジックパスポート	¥12,900	¥11,500	¥8,900
4デーマジックパスポート	¥15,000	¥13,500	¥10,500

※1デーパスポートは、東京ディズニーランドもしくは、東京ディズニーシーのどちらかひとつのパークをお楽しみいただけます。 ※2デーパスポートは、1日につき東京ディズニーランドもしくは、東京ディズニーシーのどちらかのパークをお楽しみいただけます。 ※3デー、4デーマジックパスポートは、3日以内は2つのパークを自由に行き来しながらお楽しみいただけます。 ※3才以下のお子様は無料です。

【総合案内】東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター TEL.0570-00-8632(9:00~19:00) ※PHS一部のIP電話・国際電話の方は045-330-5211 TEL.0570-00-3932(音声情報サービス/24時間) ※PHSおよび一部のIP電話・国際電話からはご利用いただけません。 【宿泊などのご予約】東京ディズニーリゾート総合予約センター TEL.0570-05-1118(9:00~18:00) ※PHS一部のIP電話・国際電話の方は045-683-3333 ※ディズニーホテルの宿泊予約状況は、オフィシャルホームページにてご確認ください。 ※電話番号はおかけ間違いのないようお願いします。 ※アトラクション、エンターテイメント等は、天候その他の理由により、変更または中止になる場合があります。 ※写真・イラストはイメージです。

たくさんの「大好き」に囲まれて暮らすって、何よりの贅沢！  
コレクションという悦楽には、大好きなモノを見つけ出す楽しみ、  
それを手に入れる喜び、そして誰かと気持ちを共有する快感が詰まっている。  
今回は「大好き」にとことん正直な3人のコレクションをご紹介します。

# コレクションの誘惑

見つけた、私だけの宝物



## 自分だけの価値観が見えてくる

コレクション癖は「なくて七癖」。なんとなく何かを集めているという声、アステン読者アンケートでも実に多かった。なぜ人はコレクションの誘惑にかられてしまうのだろう。  
今回お話をうかがったのは、コレクションを愉んでいる3人の女性。といっても、マニアックなうんちくを知り尽くし、レアものにめっぽう弱くて、家じゅうの飾り棚がコレクションでいっぱい...などという、熱狂的コレクターとは少し違う。ただただ、好きという気持ちにまっすぐなのだ。

大人が忘れてしまいがちな、自分だけの「好き」という価値観を、コレクションは目に見えるものにしてくれる。彼女たちのもに集まった愛しいモノたちから、三者三様の価値観が見えてきた。



## 歴史が伝えてくる人のぬくもり

「とんぼ玉って、古くからお金の代わりに使われたり、お守りとしても大事にされていたんです。実際私もとんぼ玉に出合ってから、あまりよくよくなりました」と話すのは、宝石店を切り盛りする村上悦子さん。「好きなモノはプラスのパワーを与えてくれますね」  
そんな村上さんのコレクションは、よくお土産屋さんで目にするような現代のとんぼ玉とは見るからに違う年代物ばかり。数百年前につくられた繊細なベネチアングラスから、なんと紀

## 村上悦子さん × 「とんぼ玉」

元前の希少なもので、一粒一粒が貴重なアンティーク。同時代のとんぼ玉なら世界のどの地域でできたものでもどこか似通っているのだとか。まさに時代が生んだ宝物だ。  
もともと宝石の世界で活躍していた村上さん、8年前に友人からとんぼ玉の深遠な世界を教わり、とりこになった。といっても、古くて珍しいものなら何でも集めているわけではない。とんぼ玉を手に入れる時は、宝石を採す時と同じように、一目惚れしたのだけを選び取るという。うんちくや

## 自分のペンに育てていく楽しみ

「初めての万年筆は中学生になった時いただいた入学祝い」という、国語教室塾長の石上孝子さん。以来、大事な大学の卒業や履歴書も万年筆で書いてきた。  
「万年筆って、使い込むうちに自分の書き癖に合うペン先になっていくんです。だからあまり人には貸さない方がいいの。自分のものに育てていく醍醐味があります」と石上さんは話す。憧れの一本を手に入れた時、自分の名前を刻んでもらうのも楽しみのひとつなのだとか。  
手紙や原稿などはパソコンなど使わず直筆にするという石上さんにとって、万年筆は手放せない道具。俳人の弟さんと類のように何本もの万年筆を手にしてきた。  
「長文を書く前には、何本か試し書



## 紅茶を最高においしくする器

好きで始めたコレクションを仕事に活かしている人もいます。ティーインストラクターの寺戸孝子さんは、紅茶に魅せられて研究を始めた学生時代から、気に入ったティーカップを少しずつ集めてきた。  
「カップの口径や厚みによって味は変わるし、色や柄によって水色(すいしょく)の見え方も変わります」と寺戸さん。産地や季節によって多彩な表情を見せる紅茶が、カップによってときわおいしくなる。寺戸さんの紅茶教室にやってくる生徒さんたちも、大きな食器棚から今日の一客を選ぶのを愉んでいる。  
「私がカップを買う時の基準はただ一つ、「このカップで紅茶を飲んでみ



## 寺戸孝子さん × 「ティーカップ」

たいかどうかです。器は使ってこそ器。高価なティーカップをいただいても飾り棚にしまったりせず、すぐに使って「すごくおいしく飲めたよ」ってお礼を言います(笑)。  
カップのブランドにも特別こだわらない。日本の茶道では器の銘柄まで観賞するけれど、イギリスでは出されたカップの裏側を覗くのは失礼なのだとか。「紅茶もカップもそうですが、ブランドや価格など他人がつくった価値基準じゃなく、自分だけの好みの基準を見つけられたらそれが最高なんだと思います」  
コレクションとは、自分の価値観を見つけ出し、確かめる行為なのかもしれない。

## 「好き」のアンテナを頼りに、大人の宝探し

アステン読者のコレクションたち

誰の家にもきっとある、小さなお宝。集めるというより、あなたにかけて集まってくる!?

### つし揃えたいはもモチーフ

- ・猫グッズ
- ・楽器の置物
- ・星条旗柄の雑貨
- ・和柄の服
- ・マトリョーシカ
- ・開運グッズ etc.

### 愛おしいはも小さなおも

- ・チョコエッグ
- ・古い飲み
- ・ボタン
- ・ミニ観葉植物
- ・消しゴム
- ・記念切手 etc.

### 振り返りたい思い出

- ・旅先の民芸品や絵はがき
- ・記念日の切符
- ・海の砂
- ・お酒のコレクション
- ・飲食店の箸袋
- ・コンサートチケットやパンフ etc.

### ファンの証

- ・プロ野球選手グッズ
- ・Jリーグのパンフレット
- ・宝塚グッズ
- ・鉄道の本 etc.

### くつあつても足はほれも

- ・レターセット
- ・スカーフ
- ・時計
- ・マジックグッズ
- ・手芸の素材
- ・CDやレコード
- ・ワイン
- ・香水 etc.

**静岡アートギャラリー**  
Shizuoka ART Gallery  
〒422-8067 静岡市駿河区南町18-1 サウスポート静岡3階 TEL.054-289-5400 FAX.054-289-5410  
E-mail: info@art.shizuoka-city.or.jp URL: http://www.art.shizuoka-city.or.jp/

JR静岡駅前南口より徒歩1分 静岡市立の美術館

# 幕末浮世絵展

## 大江戸の賑わいー北斎・広重・国貞・国芳らの世界ー

中右コレクション 150点を一挙公開

平成21年9月12日(日)ー10月12日(日)

【開館時間】10時ー19時(入場は18時30分まで)  
【休館日】月曜日(ただし9月21日(日)開館) 10月12日(日) 10月13日(月) 10月14日(火) 10月15日(水)  
【入館料】一般800円(600円)/大高生市内70歳以上500円(400円)/中学生以下無料

【前売券】9月11日(土)まで好評発売中

静岡アートギャラリー、チケットぴあ、江崎書店本店(静岡市)、谷島屋本店(浜松市)、戸田書店本店(静岡市)

パッスル風のスカートに大振りのリボンをあしらった、取り外し可能なトレインをつけました。中世のお姫様を思わせる一着です。

小倉優子プロデュースのウエディングドレスコレクション  
**You Priere (ユープリエール)**  
プリエールとはフランス語で「祈り・願」を意味します。YOU(優子)からYOU(あなたへ)、YOU(あなた)から皆へ、心をこめて...  
**10月末「Fino」に新登場!**  
先行予約受付中!

**ぎ Finoドレスコレクション**  
9月5日ー9月13日 ◎予約優先 ◎10:00ー19:00

静岡市駿河区中村町55 TEL.054-289-2525  
ここからご予約できます! ステキなブライダル

fino BRIDAL HOUSE  
静岡市駿河区中村町55 TEL.054-289-2525  
【営業時間】AM10:00ーPM7:00【定休日】毎週水曜日  
式場内外も承っております。県内外への衣装の持込は当社にて負担いたします。

ウエディングのこだわり食材  
静岡県産野菜  
朝採りズッキーニ

「婚礼料理は地産地消でいきませんか?」ザクザクランドテイアラ産の村松和重支配人がシェフ大塚修弘に相談を持ちかけたのは今から2年前。その日からはあらゆる食材の足を運ぶが始まった。産地や農家の顔を知り、具合いや育て方を確かめるだけでなく、実際に育てていたり。今月ご紹介する食材は、シェフの菜園で今朝収穫したばかりのズッキーニ。イタリア料理やフレンチでおなじみの夏野菜。実はもちろん山吹色の花も中庭の隅で育てています。山吹色の花も中庭の隅で育てています。山吹色の花も中庭の隅で育てています。

牛ヒレステーキ ロッシーニ風  
「牛・フォアグラ・トリュフの贅沢な組み合わせは、「セリヤの理髪師」などで知られる19世紀の作曲家であり、美食家としても名を馳せたロッシーニの発案だったとか。濃厚な肉やフォアグラの味を、フルーツの酸味をきかせたソースとズッキーニのソテーがやわらかくくれるはず!」

月に一度、地域の皆様にお返し! シェフ大塚修弘が特製ランチでおもてなし 9/23(水) 11:30ー19:00

THE GRAND TIARA FUJEDA  
静岡市駿河区1650-1 TEL.054-644-1611  
東名焼津ICから車で約4分・R171バス広橋ICから車で約1分  
http://www.tiarastyle.org



### 物語の香りをまとう KAORIKANの おすすめフレグランス

さまざまなフレグランスが並ぶ「KAORIKAN」の中で、今回のおすすめはエスチバンというブランド。テーマとなる物語をもとにそれぞれの商品が展開されている。写真は「ピボフニスアンペリアル」、すなわち皇帝ピボフニスの愛の物語にちなんだ香水(「ピボフニス」7,875円)とチャーム(「グリグリ」1,575円)。香水はフルーティー、バッグや車などに付けられるチャームはフローラルな香りがする。永遠の平和と繁栄、幸せを願う想いが込められたフレグランスだ。物語のように深みのある香りをまとうえば、また一歩魅力的な女性に近づけるかも。



**KAORIKAN**  
静岡市駿河区奥服町2-5-1  
伊勢丹1F  
TEL/FAX:054-221-4574  
11:00~20:00  
水曜定休(祝日営業)  
http://kaorikan.eshizuoka.jp/

### 秋物バッグ、 ただいま続々入荷中!

呉服町・青草公園沿いに店を構えるバッグと革小物のBCROP。この秋イチオシのアイテムがイタリア製のセミショルダーバッグ。牛革、ベロアにワニの型押しがされたバッグは季節感があり、まさに秋の装いにぴったり。色はブラウン、パープル、レッド、ベージュの4色。通勤にもビジネススタイルにも合わせられる上質なシルエツで、いろんなところに持っていきそう。マチが広く使い勝手がいいのはもちろん、やわらかい素材でできているので、バッグの中身が多くても多少なくても形がキマるところも素敵。イタリアからの直輸入のためリーズナブルな価格で手に入れられるのも嬉しい。24,150円。落ちついたシックな雰囲気の2Fフロアもぜひのぞいてみて。

**BCROP(ピーククラブ)**  
静岡市駿河区奥服町2-2-13 TEL:054-253-1878  
10:00~20:00 水曜定休  
駐車場なし 静岡名店街Pを利用して下さい  
http://www.bcrops.com/ bcrop



### 秋冬ファッションSale 静岡伊勢丹「婦人大きいサイズ クローバーガーデン」開催!

大きいサイズの婦人服は、なかなか思ったデザインや、好みのシルエットが見つからないのが悩みのタネ。静岡伊勢丹では13号~19号までの婦人服を集めた「婦人大きいサイズ クローバーガーデン」を9/9(水)~14(月)に開催。ここでは有名ブランドのファッションから、手頃な価格の洋品やスーツなど、ただサイズが大きいだけでなく、お洒落なラインナップに注目したい。特にカントリーテイストのフォークロアと、上品で洗練されたソフトエレガンス路線が充実。ジャガード織りやビジュアールがアクセントになったチュニック、レザージャケットやサルエルパンツなど、しっかりトレンドを取り入れたファッションアイテムが揃う。また、インナーの定番カットソーは、色・サイズのヴァリエーションも豊富。さらに、サイズのヴァリエーションも豊富。さらに、サイズのヴァリエーションも豊富。さらに、サイズのヴァリエーションも豊富。



●2人穿った写真左側のカーディガン4,830円、チュニックドレス3,780円、右側チュニックドレス3,990円、パンツは左右とも5,250円/写真下フェイクレザージャケット6,300円、スカート5,250円/トップス3,150円  
●9/9(水)~14(月)  
「婦人大きいサイズ クローバーガーデン」開催  
会場:静岡伊勢丹 8階~大催事場  
※最終日は17:00で終了



**静岡伊勢丹**  
静岡市駿河区奥服町1-7  
TEL:054-251-2211(大代表)  
10:00~19:30(8Fレストランシティは21:30まで営業)  
契約駐車場あり www.isetan.co.jp  
静岡伊勢丹

### グリーンライフのコトハジメ \* Eco up note



### 木の持つチカラ

扉を開けたとたん木の香りに包みこまれる。思わず「いい匂い」とつぶやいてしまう。「ここにいるだけで心地いいでしょう?」とうれしそうに出迎えてくれたのはヒノキクラフト代表の岩本雅之さん。静岡県内産のヒノキやスギだけを素材にした家具を、製作から販売まで手がける家具の専門店だ。静岡市駿河区常磐町の店内には無垢材の家具がたくさん置かれている。「木は、水と太陽という自然エネルギーだけで成長します。石油や鉱物資源とは違って、生産の過程でCO2を出さない。それどころか、CO2を吸収し新鮮な空気を提供してくれるのだから、木は究極のエコ素材です」と岩本さん。木を伐って森を生かす。岩本さんは家具の生産者として捨て

られてゴミにならないものを作ろう」とヒノキクラフトを立ち上げた。「林業が衰退して、人の手が入らなると森は荒れてしまいます。伐採して苗を植える、という循環によって森は生きる。植林されたヒノキやスギは、使えば使うほど環境にいい資源です」。木を伐採することは、一見、環境破壊のように見えるけれど、こうした国産材の積極的な利用はエコの観点からもひとつの正解だと言えるだろう。ずっと使える、長く愛せる。静岡市駿河区丸子の手造り家具工房「金鱗」の石川智規さんは、クリヤクルミ、ナラ(ドングリ)などできるだけ「実のなる木」を使ったり、家具作りに際して出る木くずなどを近隣の酪農家に分け

て堆肥づくりに再利用してもらっている。「それ自体は微々たる努力かもしれないけれど、自然素材を扱っている身として環境問題には無関心ではいられませんから。でも家具でエコって言えば、とにかく長く使えるものを提供することが一番大切じゃないかな」。併設するカフェで、実際の家具に触れて使い心地が試せる静岡市駿河区千代「スタンダードイー」の遠藤康朗さんは、将来的には、自分で販売した家具が不要になったら買い取りをし、リペアをして販売するリユースに乗り出す予定だ。「無垢の家具のよいところは、使っていくうちに表情が変わってどんどん愛

着もわいてくるところ。シミもつくし、汚れもつく。でも毎日の水ぶきでツヤは出てくるし、少しの凹みなら木の復元力で戻ることも。サンドペーパーで削ってオイルを塗ってと自分で手入れをしながら「いい感じ」に成長する家具を長く使うのって、カッコイイですよ」

ずっと昔から、木の恩恵を受け、木を加工しながら暮らしてきた人間の生活。身の周りに、「木」という素材がある生活は、私たちの体や心にとって、きつととても自然なこと。だから無垢材の家具にふれただけで、「気持ちいいな」と感じる事ができるのだろう。使い捨てではない、長く使える自然素材のモノ選び。まずは無垢の家具から始めてみたい。

●取材協力/ヒノキクラフト tel.054-274-1800/金鱗 tel.054-201-2510/スタンダードイー tel.054-278-2637

## 今すぐ使える 秋のトレンド Collection

### 秋の装いにも 大活躍なクロックス

夏のイメージが強いクロックスだけど、秋からのシーズンもやっぱり見逃せない。今年の新作として発売されたグレーテル(5,980円)は、名前からも想像できるように童話の中から現れたようなチャームなシルエット。ガーリーな服装にも、フランクな格好にも合わせられる優れもの。色はポップな黄色、水色や、秋冬を意識したダークトーンの黒・茶・紺・ゴールドの6色。このほか、昨年大人気だったブーツタイプのナディア(7,980円)など、秋からしか登場しないアイテムも入荷している。また9/5(土)~9/13(日)にクロックスのセール開催!キッズ、レディース、メンズもあり、オールシーズン使えるクロックスが最大で通常価格より50%OFFになる。今後冬にかけて続々と商品が入荷するのでショップやWebをチェックしてみて。



### 緑の木立に囲まれた ナチュラルな空間 「サリーズガーデン」

木々の隙間から木漏れ日が優しくそそぎ、落ち着いた雰囲気のギャラリー-cafe。店内には作家ものの器や「月光荘」の文具、国内外の味わい深い雑貨が並び、9月中旬からは皮小物やニット類が入荷する予定。奥にはカフェスペースがあり、オリジナルブレンドのコーヒーと手作りケーキやクッキーが味わえる。アールコール社製のチェアにもたれて、窓から眺める雄大なロケーションは和みのひと時を与えてくれる。この幻想的な空間で、時折アコースティックライブが開催される。9/19、20には蚤の市の開かれ、20日のファイナルに「TICOMOON」ライブを予定。ライブや新商品などの詳しい情報はブログをチェックして。

**Sallys Garden (サリーズガーデン)**  
静岡市駿河区池田 2113-4(神の里内)  
TEL:054-262-1228  
10:30~17:00  
月曜定休  
駐車場あり(江崎パーキングのNo2に駐車)  
http://sallys.shop-pro.jp/

### 大好評のバンパカパンツ Tシャツに待望の新作 レディースサイズが登場!

SBSテレビやCMでおなじみのバンパカパンツとふしみやがコラボデザインやカラーなど豊富なラインナップのTシャツは子どもからおとなまで大人気。中でもキャラクターの顔が大きくプリントされたTシャツは名店街夜店でも好評で大人用もほしいとの要望が多かったことから、今回レディースサイズ全5色で新登場!キャラクターアプリーケのついたバンパカパンツ(ブルマ)などもかわいさ満点。ふしみやホームページから購入も可能。数量に限りがあるのでほしいサイズのある人はお早めに。



**株式会社ふしみや**  
静岡市駿河区奥服町2-3-1 TEL:054-254-2438  
10:00~19:30 水曜定休 名店街街駐り駐車場有  
ふしみや バンパカパンツ



### ラグジュアリーな温もりと 優雅なシルエットの 「モンクレール」

冬の定番アイテムといえば、ダウンウェア。上質な一着がほしいと思う時は、やっぱり「モンクレール」。素材、仕立ての良さと、エレガントなラインで多くのファンを魅了している。TAKE-1-SPIRITSは静岡県内で数少ない正規取扱店。レディース、メンズともに、アイテムが充実している。夫婦やカップルでお揃いの購入も多いとか。今なら毎年人気のベストがおすめ。素材の種類やカラーのパターンも豊富。購入時にギャランティカードが付いていて、アフターサービスも万全なのが嬉しい。その他、ハリウッドスター御用達の「ベルスタッフ」、皮製品のブランド「アニアリ」などインポート品や国内のレアブランドを揃えている。長く付き合える一着に出会えるかも。

**TAKE-1-SPIRITS (テイクワンスピリッツ)**  
静岡市駿河区紺屋町2-6  
TEL:054-251-6371  
11:00~20:00  
水曜定休  
http://www.take-1group.jp/

### おかげさまで創業55周年! 感謝の気持ちを贈ります。 プレゼント!



**檜造りの 菊池建設 株式会社**  
TEL.054-347-5251 本社/静岡県静岡市清水区北勝232

### 電気屋さんの eco 指南

画面はとっても明るいのに省エネテレビ!

テレビは今も昔も「リビングの主演」。家具と同様にデザイン性や快適性にこだわって選ばれていました。薄型テレビになってから、壁際に置いたり、壁に掛けることもできますから、自由度がますます高まりました。先日は8畳間用に47インチを選んだお客様がいましたが、それも薄型だからできることですね。東芝のREGZAなら部屋の明るさに合わせて見やすい映像に自動調整してくれますし、同時に消費電力の削減にもつながります。お得な「エコポイント制度」は来年3月までなので、買い替えを検討しているお客様に「お早目に!」とおすすめしています。

**TOSHIBA Leading Innovation**  
eco スタイル  
REGZA  
世界は美しい。超解像技術採用、REGZA

### 天然素材が護り出す 優しさとの出会い

**Chardonnay Collection**

無垢材の特徴を知り尽くしたシャルドネだからこそ、素材の良さをそのままに、おしゃれな家具・キッチンをお届けします。サイズ・仕様・樹種・壁面収納などもスタイルに応じてオーダー可能。また、家・キッチン・家具が調ったシャルドネプロデュースの家も登場!ぜひ、一度お越し下さいませ。お待ちしております。

**CHARDONNAY 静岡店**  
〒421-0106 静岡市駿河区北九子2-37-5 TEL.054-258-5000  
AM10:00~PM7:00/毎週火曜日(祝日の場合は営業)  
http://www.chardonnay.co.jp

# ＊トツプ快談

富士山静岡空港が開港し、7月から国内3都市(小松、熊本、鹿児島)への路線に就航しているフジドリームエアラインズ(FDA)。



フジドリームエアラインズ(FDA)

180度変わる旅のスタイル
静岡県に空港ができたことは100年に1度あるかどうかならぬ(衝撃的)な出来事です。静岡ではこれまで新幹線の旅行が当たり前でしたが、国内で空港のある都道府県の人たちを見ると、もっと気軽に長距離旅行を楽しんでいます。今回の富士山静岡空港開港で、静岡県民の旅に対する考え方が180度変わるでしょう。就航した小松(石川)、熊本、鹿児島にはそれぞれ観光・ビジネス両面で期待を寄せています。例えば石川県には冬においしいカニやブリを1時間以内で食べに行くことができます。静岡県の人には日本海側のカルチャーや食に対してあこがれを持っていました。逆に石川県の人には富士山や冬の青い空に魅力を感じています。熊本は阿蘇や鹿児島、博多、長崎、五島列島などを回る九州の旅の起点になりました。ビジネス面では静岡県内企業の工場があります。鹿児島県には桜島や屋久島、種子島など魅力的なエリアが数多くあり、温泉資源も豊富ですから旅の面白さが一気に増すでしょう。産業面ではお茶やうなぎ、マグロやカツオと静岡県と共通する産業ビジネスでの交流を期待しています。

## 地域密着型のアラインに

エンブラエルERJ170との出合いが、航空事業を始めるきっかけになりました。現在、世界で230機ほど飛んでいます。性能が高く航空機が原因の事故はありません。76人乗りで座席がゆったりとしていて、ボーイングやエアバスの小型機と乗り心地はほぼ変わりません。かがまがないと歩けない、荷物が載せられないなど同規模の飛行機にあった問題もすべてクリアしています。機内では地元企業のお菓子やお茶もご提供しています。機体の配色を県民から募集するなど地域密着型のアラインを目指しています。女性客室乗務員も地元出身者が中心で、基本的には自宅から近い、勤務が終われば自宅に帰ることができるので女性の活躍にも期待しています。

株式会社 フジドリームエアラインズ 代表取締役社長 鈴木与平氏



## 新しいことにチャレンジ

私はもともと空を飛ぶことが大好きです。学生時代からグライダーの経験もあり、飛行機の操縦免許も持っています。空を飛ぶ魅力は、頭の中の余計なものが消えてしまうこと。空の上から見ると、何でも美しく見えます。空に浮かぶ雲は何時間見ても飽きません。そのほかスキューバダイビングや船舶操縦免許も取得しました。仕事でも新しいことにチャレンジすることをモットーにしています。新しいものに触れ、経験することで人と出会い、新しいものを吸収することができます。県内初の航空事業参入はプレッシャーもありますが、国内三大飛行場が国際化する中、地元企業としてリージョナル航空事業に注力し、少しでも地域のお役に立てればと思っています。

## 異次元性の旅の楽しさ

まずは国内路線の安全運航を優先し、そこに海外就航も視野に入れていきたいと考えています。今後、羽田空港に第4滑走路ができ、日本の空の事情は大きく変わります。このビジネスチャンスの中でどのポジションを取るかが大きな課題です。大手エアラインをまねるのではなく、富士山静岡空港を拠点として地域密着型の路線展開をしようと思っています。地元をベースにしたエアラインは競争力がありますし、地元企業からご支援もいただけます。最新の飛行機を使って、ローカルエアラインとして新しいビジネスモデルを作りたいですね。これからは静岡の女性の旅のチョイスが増えています。静岡が夏暑いときは、涼しい北海道に飛んでもいいですし、冬温暖な静岡から雪の降る金沢に出かけるのも面白い。そういう異次元性を楽しむことができるのも、空の旅の魅力だと思います。

静岡市出身。1967年鈴木入社後、日本郵船に転出。その後、鈴木取締役、副社長を経て77年社長。2008年フジドリームエアラインズ社長就任。

## 女性たちの WORK&LIFE データバンク

### 30代女性が恐いと思っていることは?

1位 無差別殺人・誘拐	78.2%
2位 ガン	70.9%
3位 異常気象・天候	67.3%
4位 飲食物への毒物混入	65.5%
5位 新型インフルエンザ	61.8%
6位 認知症	61.8%
7位 戦争	61.8%
8位 地球温暖化	59.2%
9位 テロ	59.2%
10位 いじめ・体罰	52.7%
11位 医療ミス	52.7%
12位 食品の偽装表示	52.7%
13位 交通事故	52.7%
14位 家庭内暴力・子供の非行	50.9%
15位 エイズ	49.1%

昨年11月に静岡県内で実施されたアンケート。当時話題になったニュースを反映しているが、今なら、地震・原発の事故・覚醒剤などが上位にカウントされそう。必要以上に恐怖心をあおる商法や情報に振り回されない知恵と備えは必須。

資料/「2008 SBSデータバンク ライフスタイル調査報告書」

## 女性におすすめ!これから目指せる「お仕事×お志事」

### 消費生活アドバイザー

私たちは誰もが消費者、そのキャリアを社会に生かせるのが、消費生活アドバイザーという仕事だ。資格取得には通信教育が一般的で、短期よりも1年かけてじっくり勉強するプログラムがおすすめ。法律・経済・金融・行政・企業経営など、学ぶことは多い。9月1日「消費者庁」がスタートしたこともあり活躍の場は広がってはず。働き方は、フリーの講師や、企業の契約社員・行政の臨時職員など多彩。



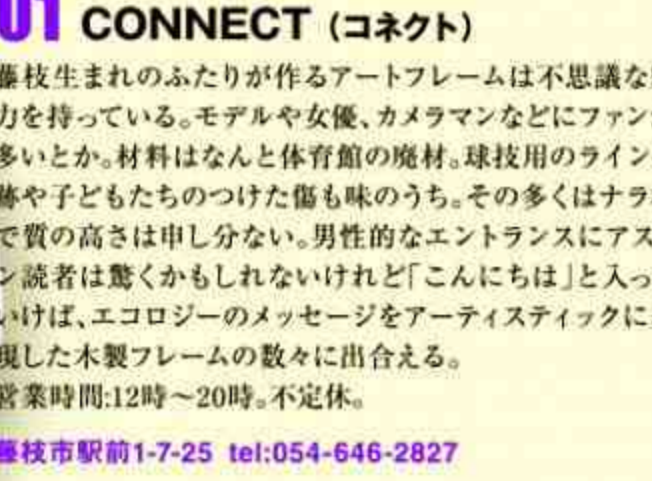
# 小さな扉の向こうに個性がキラリ!発見の楽しみに満ちた街。

古きよき伝統も新しい顔ぶれも、おおらかに包み込む町、藤枝。北口駅前エリアには小さくても元気のいいお店が並び、秋の日の散策を、想像以上に楽しませてくれる。



## 02 Cocorico(ココリコ)

ブラウンの外観からして趣のあるインポート中心のセレクトショップ。着る人がよみ美しく見える上質なスタイルの提案や、一つ加えることでぐっとセンスアップするバッグや靴、ジュエリーのラインナップが人気。最近ではドレスレンタルも開始し、洗練されたシルクドレスを7,000円~1万円程度で借りることができ、「かっこいい大人」的ファッションを目指す女性たち必見。営業時間:11時~20時。不定休。藤枝駅前1-3-17 tel:054-645-3302



## 01 CONNECT (コネクト)

藤枝生まれのふたりが作るアートフレームは不思議な魅力を持っている。モデルや女優、カメラマンなどにファンが多いとか。材料はなんと体育館の廃材。球技用のラインの跡や子どもたちのつけた傷も味のうち。その多くはナラ材で質の高さは申し分ない。男性的なエントランスにアстен読者は驚くかもしれないけれど「こんにはは」と入ってあげば、エコロジーのメッセージをアーティストックに表現した木製フレームの数々に出合える。営業時間:12時~20時。不定休。藤枝駅前1-7-25 tel:054-646-2827



## 04 Boulanger Lapin (ラパン)

「ミックスかつサンド(360円)」「クラブハウスサンド(230円)」などサンドイッチだけでも約20種類、午前中から飛ぶように売れてゆく。北海道小麦100%のやわらかなパンは昨年寄贈から子どもにまで大人気。プチフランスパンにクリームチーズと生クリームを挟んだ「フランス(170円)」もおすすめ。朝早くから営業しているので、朝食や出勤前に立ち寄ってランチを調達することもできる。営業時間:7時~19時。日曜・祝日定休。藤枝市青木2-3-36 tel:054-644-3980

## お出かけ INFORMATION

9月1日(火)~11月30日(月) 東海エリア限定プラン パーム&ファンテンテラスホテル。4名1室 1名4,000円~ 秋の行楽シーズン到来!「東京リゾート」は泊まって楽しもう!期間限定で東海エリアの皆さまだけにお得な宿泊プランが登場! 予約/047-353-1234 (9:00~21:00) パーム東海 検索 その他プランはオフィシャルホームページをチェック!

10月24日(土) 13時30分~16時30分(開場13時) 静岡商工会議所会館5階ホール 静岡商工会議所シーズンネットワーク 公開講演会「可能性への挑戦」 講師:細川佳代子氏(認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本 名誉会長) 細川佳代子さん製作総指揮による映画「Table」(文部科学省選定)の上映と講演を是非、一緒に! 問:静岡商工会議所シーズンネットワーク事務局/TEL054-253-5113 FAX054-254-6713 http://www.shizuoka-ccl.or.jp/seeds/

# お出かけグルメ

**絆な大人に愛される 『鮎と蕎麦 GAKU』**

オープンして1年、ロコミでリピーターを増やし続けるマグロ料理専門店。商社直営だから、鮮度の高い刺身はもちろんのこと。普段食べられないようなマグロの胃袋、白子、たまごなど珍しいメニューも多い。ゆったりと寛げる雰囲気の中、気軽に美味しく魚が食べられると好評。大人のステイタスとして知っておきたい一軒だ。ランチは800円からと価格も良心的。まずはお徳なランチを味わって。

**鮎と蕎麦 GAKU**  
静岡市葵区七間町8-26 ホワイトシャトービル1F  
TEL:054-255-6839  
火~土 11:30~23:00  
18:00~12:00  
日・祝 11:00~17:00  
月曜定休 (相模川の水、予約可能)  
http://www.ga-ku.jp/

**安倍川の畔ならではの 豪快なワラ焼きと、秋の味覚**

秋はもどろの美味しい季節。コシヒカリのワラを使って、さっと炙り焼きした鰻は、濃厚な味の後にほんのりとワラの薫りが漂う。また秋刀魚のワラ焼き寿司も、今からが旬。甘みのある円やかな味は、口の中でゆっくりと溶けていく。野外で豪快な炎に焼かれる味は街中ではなかなか味わえない。両品とも、5,000円以上のコースのメニューに登場。または一品料理としてもオーダー可能。

**四季の幸 江戸鮎**  
静岡市駿河区南安倍3-24-17  
TEL:054-254-0108  
11:00~14:00  
17:00~21:00  
月曜定休 駐車場あり  
http://edokoma.jp/

**平日限定、女性のための特別コース誕生!**

女性にとって、嬉しいコースが誕生した。月曜~木曜の平日限定プランで、その名も「女子飲みプラン」。選べる前菜3種盛り、海老の特製マヨネーズ、カボチャのピザ、デザート盛り合わせなど、女性に人気のメニューが9品も付いて2,480円と驚きの価格。さらに、1,000円プラスするだけで41種類の対象ドリンクが90分飲み放題!女性3名以上からオーダー可能。予約なしでOK。「アстен見たよ」の一言で「飲み放題が90分から120分に延長」の特典あり。

**バリハイ焼肉店**  
焼肉市小1244-1 (西焼津駅北口徒歩1分)  
TEL:054-628-7775  
年中無休 駐車場70台  
17:00~24:00ラストオーダー23:00  
http://www.balilai.jp/

**癒しの呑み食い処で ちょっと贅沢ランチ**

おいしい料理とつづろぎの時間を味わうなら静岡街中にオープンしたここで決まり!大広間と大小21の個室からなる店内は、どの部屋からも評庭が眺め街中の喧騒を忘れさせてくれる。ランチタイムには、こだわりの料理をちょっとずつ楽しめる懐石風ランチがおすすめ。写真右下の料理は人気の花御膳2,800円。癒しの空間で友達同士おしゃべりしながら味わえば、ココロもカラダも満足すること間違いなし。

●オープン記念特典として、9月末まで「アстенを見た!」という人は生ビール最初の1杯が10円で飲める。

**静岡 花鳥風月(かちょうふうげつ)**  
静岡市葵区船屋町17-9 TEL:054-250-2266  
lunch 11:30-14:00 ●静岡銀行  
(L.O.13:30) ●静岡銀行  
dinner 17:30-22:00  
(L.O.21:30)  
月曜定休(祝日営業)  
11:00~3:30  
http://www.life-sng.jp/s-kachofugetsu/

**AnNam(アンナム)で 本当のベトナム料理を知る**

静岡に来て9年目の女性オーナーがオープンしたこのお店。「辛くてクセがある」というベトナム料理のイメージとは違い、本当は「ヘルシーでマイルドな料理」だということを伝えたいという。中でも特に日本人好みのものを選び、出している。なじみやすい料理ばかり。3,000円から予算に合わせて用意してもらえるコースで、はじめのベトナム料理を体験してみたいか?

**ベトナム料理 AnNam(アンナム)**  
静岡市葵区佐馬町17-9 TEL:054-250-2266  
lunch 11:30-14:00 ●静岡銀行  
(L.O.13:30) ●静岡銀行  
dinner 17:30-22:00  
(L.O.21:30)  
月曜定休(祝日営業)  
11:00~3:30  
http://www.life-sng.jp/s-kachofugetsu/

**今だけ、アстен限定ランチ登場**

落ち着いた雰囲気の内装と、華やかな和食で人気の「はなもん」から特別なランチが登場。前日18時頃までに「アстенを見た」と言って予約すれば、アстен限定メニュー「大根茶わんむし付の小皿膳(1,800円)」が食べられる(完全予約制)。煮た大根をくりぬき、中に茶碗蒸しが入っているという、夜のコースで人気の一品もついていてお得。9月末までの限定なので、早めの予約を。

**はなもん**  
静岡市葵区佐馬町6-1 SHIZUOKA109ビル6F (6Fへは1Fからの直通エレベーターで)  
TEL:054-252-3200  
昼11:00~15:00 夜17:00~23:00(日・祝は22:00迄)  
月曜定休 月曜祝日の場合、変動あり  
詳細は(電話にて)問合せをアットエスから「はなもん」で検索

**人気沸騰中! キッチン夢屋に新メニュー登場**

味にも量にも大満足なキッチン夢屋のメニューが、9/5(土)から大幅リニューアル。オスメのオリジナルプレートセットは、ドリンク・デザートが付いて1,200円。選べるメイン18種、サイド11種も内容新たにパワーアップする。店長こだわりのこのセット、行ったことがある人はもちろん、まだの人も一度食べてみる価値あり!

**キッチン夢屋**  
静岡市葵区山崎1-33-19  
夢野ビル1F  
TEL:054-278-8118  
11:00~14:30  
17:00~22:00(L.O.21:30)  
火曜定休(祝日営業)  
駐車場あり

**今月のお出かけランチ**

9月といえば、まだまだ暑いけれど季節の変わり目。だから、ヘルシーなスタミナ料理で、エネルギー補給をしよう!皮目パリパリ中はジュシーに焼き上げた、旨みと風味の濃い「滋養鶏」。特製のゴボウ&マトソースを絡めれば、爽やかさとコクが口いっぱいに広がる。添えられた無花果も、絶妙なアクセントに。疲れた体におすすめしたい一品。

**和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI (モイズミ)**  
静岡市葵区池谷5-5  
TEL:054-247-1338 水曜定休  
11:00~14:00 17:00~22:00  
(土・日・祝日ランチ営業)  
駐車場6台+提携あり  
http://moizumi.beblog.jp/

# アステン meets ぐるぐるマツダ GOURMET COLLECTION

## 果実満載スイーツ

食欲の秋はすぐそこ。季節のフルーツをそのままいただくのもいいけれど、せっかくだからちゃんと手をかけたオシャレなフルーツスイーツはいかが？舌に嬉しい、目に鮮やかなスイーツをぜひ召し上げ。



8月にオープンしたロールケーキの専門店。ふんわりと焼きあがったスポンジに、軽い食感の生クリームを合わせたでたてのケーキを買うことができる。フルーツ、マロンシュ、チョコ、季節の果物のロールの4種類があり、それぞれS(12cm)800円・M(16cm)1,000円・L(22cm)1,500円の3つのサイズから選べる。フルーツロールに生クリームと旬のフルーツをトッピングした「フルーツデコレーション」は、16cmのワンサイズだが、好みのフルーツを選んでトッピングすることもできるのがうれしい。9月半ばにはメロンのロールや、イチジク、ブドウなどのトッピングが登場する予定。

**フルーツデコレーション ¥1,500**  
ロールケーキファクトリーSHIZUOKA 01

## ザバラン

¥360 パティスリー コロリ 02

可愛らしい響きの店名は、伝説で「色(カラー)」という意味。「季節を感じさせる色づかいのケーキづくりがモットーです」という店主の宮田晶弘さんの思いが込められている。「ザバラン」はフランスの伝統菓子。しっかりと発酵させてから、リング状に焼き上げたパン生地をラム酒やシロップを塗り込ませて、カスタードと生クリームをつめた大人のデザートだ。上にのせたフルーツとカスタードのココが、洋酒の香りと相性ばっちり。パン生地の発酵に時間がかかるため、事前に予約するのが確実。



## トロピカル

シングルコーン ¥200 (カップは280円)

ポルト 04

バナナペースト入りのパニアアイスの中に、パイ、キウイ、イチゴ、オレンジと、彩り鮮やかなフルーツがゴロゴロ。あと味がすっきりして甘過ぎないため、食べた後もうひとつ頼む人もいそう。港に近い米店の一角でジェラートの販売をしており、手づくりのやさしい味と、材料がすべてわかる安心感が評判を呼んでいる。卵を使わないジェラートもあり、アトピーやアレルギーの子にもおすすめです。ちょっと変わったのは、米屋ならではのお米のジェラート。固めてした米とレモンの皮が入っていて、プチプチした食感が楽しい。こちらもぜひお試しを。



## いちじくのタルト

¥370 (1カット)

ブーケ 03

「見た目は地味でも、口の中で華やかであれば」とご主人の笠井俊介さん。常時20種類ほど並ぶ自家製ケーキは、旬の果物を使ったものが半分を占め、お目当てのケーキが出る時期を見計らって訪れるファンも。晩夏から秋の定番「いちじくのタルト」は、アーモンドクリームの上に生のいちじくを乗せて焼き、果実の自然な甘さが口の中に広がる。笠井さんが一杯ずつ丁寧にハンドミル&ネルドリップでいれるコーヒーとの相性は抜群だ。秋はいちじくに続き、ぶどう、栗、りんご、洋梨と、いろいろなかケーキに出合える季節。お気に入りのケーキを探しに出かけてみて。



- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <b>01</b><br>ロールケーキファクトリー SHIZUOKA<br>静岡市駿河区金谷4-9-1(パルシェ内)<br>9:30~20:00<br>元日、2月・6月・9月の第3水曜休<br>tel/054-253-1013<br>P/パルシェに準ずる | <b>02</b><br>パティスリー コロリ<br>藤枝市上青島515-1<br>10:00~20:00(日祝は~19:00)<br>月曜休<br>tel/054-646-3135<br>P/4台 | <b>03</b><br>ブーケ<br>静岡市東区鷹匠1-8-6<br>11:00~20:00(日祝は~19:00)<br>水曜休<br>tel/054-253-0349<br>P/なし | <b>04</b><br>ポルト<br>焼津市焼津859-21<br>9:00~19:00<br>日曜休<br>tel/054-628-3899<br>P/5台 |
|---|---|---|--|

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <b>05</b><br>パティスリー エス<br>静岡市駿河区谷田4-5<br>10:00~20:00<br>火曜休<br>tel/054-263-8453<br>P/10台 | <b>06</b><br>和洋菓子 石間舗<br>焼津市吉田町神戸2423-2<br>8:30~20:00<br>火曜休(平日営業、翌日休)<br>tel/0548-32-1554<br>P/8台 | <b>07</b><br>フルーツバー ちゃんぶるー<br>静岡市駿河区金谷1-40(在野川下町)<br>12:00~17:00<br>第1・3土曜13:00~22:00<br>第2・4土曜15:30~22:00<br>不定休<br>tel/054-272-6354 P/なし | <b>08</b><br>菓子工房 スイーツドッグ<br>静岡市東区安富口南田131-10<br>10:00~20:00<br>火曜休<br>tel/054-296-6609<br>P/5台 |
|--|--|--|---|



## アップルパイ

¥420(ミニアップルパイは250円) パティスリー エス 05

女性パティシエが作るケーキは、シンプルで上品な仕上がりに。去年の秋に登場して以来、好評のため定番メニューになったという「アップルパイ」は、お店の一番人気。酸味が強く、煮くずれにくい青森産の紅玉リンゴは、シナモンなどは入れず、リンゴ本来の味を生かしてキャラメリゼしてある。艶色に焼きあがったパイは、生地にグラニュー糖を折りをこんであり、サクサクとした食感がたまらない。ゆったりとしたカフェ空間でのイートインが可能なので、紅茶(各420円)と一緒にゆっくり楽しんでみて。

## デラックスメロンボール

¥1,200

06 和洋菓子 石間舗



## パナコッタと季節のジュレ

¥360 菓子工房 スイーツドッグ 08

下はなめらかなパナコッタ、上は季節のフルーツを使ったぷるぷるのジュレと、2層に分かれた色鮮やかなスイーツ。ゼラチンでゆるくまとめたジュレは、レモン汁のフレッシュさがほのかに香り、さわやかな味わい。まるでフルーツのソースがかかっているような柔らかな口どけが特徴だ。クリーミーなパナコッタとの間には、美しい赤色のグレンナパンシロップの寒天よせが挟まれていて、よりカラフルに味わい豊かなスイーツに仕上がっている。残暑が感じられる9月にも、すっとのど越し良く味わえること間違いなし。美和街道沿いのコック帽をかぶった可愛い犬の看板が目印。



## 季節のパフェ

¥500(日5割限定) フルーツバー ちゃんぶるー 07

大きめのカットフルーツが日替わりで7~8種類。果汁と砂糖だけで作った自家製シャーベットも入ってボリューム満点! ワンコインというリーズナブルな価格も人気の理由かも。フルーツバーちゃんぶるーは、御幸通りの仲実果実店のご主人が「果物をもっと気軽に食べてほしい」と昨年始めた店。生ジュースをはじめ、名物のホットフルーツぜんざい、オリジナルスイーツのパイヤポートなど、フルーツを使ったデザートが各種そろそろ。土曜の夜はバーとしても営業しており、泡盛ベースのカクテルに果物がよく合うとか。新しいフルーツの楽しみ方を発見できそう。

静岡ぐるぐるマップグルメ総カタログ SHIZUOKAレストランガイド2009 定価1,260円

好評発売中!

編集者がオススメする「本当にいい店・美味しい店」を100軒に厳選して紹介。星をつけるガイドブックにはない、「静岡の名店」がここにある。

### 藤枝ビジットキャンペーン

# ぐるぐるグルメDEQR

旨いもんをアレコレ食べて、ポイント貯めたらゲームに挑戦して、ステキな賞品をGetしよう!

**参加方法**

- 参加店で旨いもんをアレコレ味わおう!
- 会計1,000円ごとに1枚のQRポイントカードをGET!
- ケータイ電話でポイントを登録していっげい貯めよう!
- 南北エリア会計5ポイントでゲームに挑戦!
- PKゲームでゴールを決めて、賞品GET!

**特賞**

富士山静岡空港発 ソウル3日間のペア旅行 3組 (6名様)

1等 参加店舗共通10,000円分の商品券 50名

2等 参加店舗共通5,000円分の商品券 100名

3等 藤枝シネプレックス映画ペア鑑賞券 50名

2010年11月9日「新着!チャリティ 藤枝MYFCドリームカップ」チケット 50名

「新着!チャリティ 藤枝MYFCドリームカップ」は、2012年のJリーグ参入を目指す藤枝MYFCと藤枝出身現役Jリーグスターとの共創プロジェクト。当日は、藤枝ゆかりのビッグゲームや著名人も参加予定。http://myfc.jp

**まずは藤枝駅北口・南口へQRコードスキャン! GO!!**

- 参加店舗の情報が満載の「公式ガイドマップ」配布中!
- ここでしか手に入らない「おトクなクーポン」限定配布中!

9月30日(水)まで開催中!  
http://www.visit-fujieda.jp

主催: 藤枝ビジット・キャンペーン実行委員会(協力)まちづくり藤枝、藤枝MYFC(後援)藤枝市、藤枝商工会議所、静岡新聞社、静岡放送、静岡朝日テレビ、静岡第一テレビ、K-MIX、ビック東海  
お問い合わせ先: 藤枝ビジット・キャンペーン実行委員会事務局 藤枝市駅前2-1-5 藤枝市文化センター3F (株)まちづくり藤枝内 TEL&FAX 054-646-8221(月~金10:00~17:00) E-mail: info@visit-fujieda.jp

## ホテルアソシア静岡 レストラン&バー オープン2周年

### 2nd Anniversary Restaurants & Bar

# 謝恩 特別メニュー 9/1(火)~10/31(土)

中国料理 梨杏 (りんか)

PERGOLA コーヒーショップ パーゴラ

Healthy & Beauty

フッフェ料理・食べ放題 サラダ・デザート  
**ランチブッフェ 2,300円**

シェフが目の前で調理するステーキ・フッフェ料理  
**食べ放題 & 飲み放題  
ディナーブッフェ  
『ステーキフェア』4,000円**

飲み放題ドリンクメニュー  
◎生ビール ◎ワイン(赤・白) ◎カクテル各種 ◎焼酎 ◎ウイスキー ◎ノンアルコールカクテル ◎ソフトドリンク各種

お好きなフルーツをお選びください。目の前でクレープをお作りします。1日2回各30分(①0:00pm(正午)~②1:00pm~)

※60歳以上・中学生以下の料金設定もご用意。 Tel. (054) 254-4460(直通)

2周年謝恩 人気のお点心など、おすすめ料理が  
**飲食・小茶オーダーバイキング 2,300円**  
ふかひれ入り餃子、はるまき、芝海老と玉子のチリソース炒め、焼豚入りチャーハン、タピオカ入りココナツミルクを含む人気メニュー約35品

2周年謝恩 ランチタイム 毎日開催

梨杏 小学生以下の料金設定もご用意。 Tel. (054) 254-4470(直通)

ホテルアソシア静岡  
JR静岡駅北口より徒歩1分のおもてなし Tel. (054) 254-4141(代表)



### 本日、子育てびより vol.6

「子育てびより」は、子育ての悩みを解決するための情報誌です。毎月、子育ての悩みを解決するための情報誌です。毎月、子育ての悩みを解決するための情報誌です。

お金で買えないものは、子育ての悩みを解決するための情報誌です。毎月、子育ての悩みを解決するための情報誌です。

### オーガニックコットンのぬいぐるみ

アステンセレクト！  
あの子に贈り物六

見つけた物を口に入れる子供たち。パッチからグーメ！と当然やめさせるのだが、未知の物を自分で選んで確かめるのは、動物の本能として大事なこともかもしれない。今回ご紹介するのは、おもちゃも安心なぬいぐるみ。しかもオーガニックコットン製品をメインにオーガニックコットンのベビー服や子供服、おもちゃを扱う「からあ」で見つけた「ヨーロップのぬいぐるみ」が、業界で圧倒的な人気を誇るという、ドイツ・カリスト社の製品だ。丁寧な手作り。汚れたら手洗いであげれば大丈夫。子供は、このウサギ君を思い切りなめたり噛んだりして、仲間として認めるべきかどうか、テストするだろう。オーガニックコットンからは、シェーブルトの子守唄がやさしく流れる。

花とベビー服 Colour (からあ)  
静岡県静岡市西小11-11-17  
tel:054-826-5227・月曜定休  
http://colour-natural.com/

カリスト社のぬいぐるみ(オーガニック内製)  
ウサギ 7,500円 (ほか、ヒツジ、クマなど)

### キッズ救急箱

## すくすくボード

### 子どもの心を見つめる①

～自尊感情を育てよう～

子どもの体の異常にはすぐに気がつく両親も、目には見えない心の問題には気づかない場合があります。けれども、放っておいても時間とともに自然治癒することも多い身体の病氣と違って本当に対処が必要なのは心の方です。こどもは親や社会と適切な時期に適切なかわりを結びながら育っていきます。心の成長の問題を見逃せば、後日重大な損傷を残してしまいます。

今の日本の社会は物があふれ一見恵まれているようですが、一番大事な、人が人として成長する育ちのあり方が損なわれています。一言で言えば物やお金より大事なものは心です。いじめや不登校の問題、毎週のように起こる残忍で理不尽な事件。平成20年度の不登校の小中学生数は12万7千人、引きこもりは100万人とまで言われます。この背景にあるのが日本のこどもたちの自尊感情の低さです。自分のことが好きで、自分のいいところを自分自身もほめることができるという自己肯定感を持ってないこどもが、日本には突出して多いことが各種の調査で明らかになっています。

お話し うえだ小児科院長・上田憲先生

「ヤクルト400・ヤクルト400LT」  
4週お祝いキャンペーン  
初回お申し込みの方に限り  
通常2,072円→1,480円でお届け！

あなたと家族の健康を応援します！  
中央静岡ヤクルト販売株式会社  
TEL:0120-86-8960  
http://www.cs-yakult.jp/

### 子育てでwaku waku お出かけしましょ

### まちの子育て応援 ニュース

9月13日 15:00~15:50  
「まるごとハロウィン！」  
ハロウィンを楽しむためのお話やゲームなど、英語で遊びながらの異文化理解教室。  
※10/17(土)は同会場で、仮装をしてゲームやダンスを楽しむ「スペシャルイベント！ハロウィンパーティー」を開催。  
参加希望者は9/13の上記教室にお出かけください。  
●対象/小3~小6 ●参加費/100円(教材費)  
会場/藤枝市高洲公民館(藤枝市高柳4-9-13) 申込/事務局・原田Tel.054-634-0589

9月26日 14:00~14:30  
「英語であそぼ」ドクターKIDS 主催  
「英語絵本の読み聞かせ会」  
英語を習っていないでも大丈夫。きれいな英語絵本は見ただけでも面白さが伝わるし、日本語とは違う音やリズムに子供たちは目をキラキラして楽しんでくれます。外国人のお友達にもぜひ教えてあげて！  
会場/藤枝市立図書館「おはなしのへや」(B1)B1西3F/藤枝市前島1-7-10  
問い合わせ/図書館 TEL.054-636-4800  
「英語であそぼ」ドクターKIDSは児童英語の先生2人が立ち上げたボランティアのチーム。子供たちにもっと「ドキドキしてほしいから、ドクター」と命名。英語を通して好奇心いっぱいの子供たちが増えるように、と毎月1回英語絵本の読み聞かせをスタートした。9月は「Guess How Much I Love You (どんなに好きか好きだからでござん)」「The Rainbow Fish (虹の魚)」の2冊。どちらもとっても心が温かくなるお話。  
くわしくはホームページ▶ ドクターKIDS 検索

子育てを応援する身近なイベントや講演などの情報をお寄せください。  
アステン編集室 FAX054-284-9071 または asten@shizushin.com  
(掲載の場合は事前に原稿の送付をさせていただきます)

## TOM SAWYER!

「グラススキーで風になる!」の巻

夏休みは終わってもアウトドアシーズンはまだまだ続く。特にアクティブ系のレジャーやスポーツは、暑い夏よりもこれからの季節の方が気持ちいい。というわけで今回はグラススキーに挑戦!

グラススキーに挑戦中の正敏さん。このほかにもグラススクーターやマウンテンボードも体験できる

藤枝特産のシイタケをふんだんに使った「せとやコロッケ」1個100円。これ目当てに訪れる人もいほどの名物

隣接する大久保キャンプ場には、親水プール、グラウンドゴルフ場がある。だから家族全員が一日楽しめる

大久保グラススキー場 藤枝市瀬戸ノ谷11021番地 ☎054-631-2020 9:00~17:00(10月~3月は16:30まで)  
休 月曜(祝日営業、翌日休み) ☎ グラススキーマウンテンボード使用料 1時間1,010円、2時間1,520円、  
ポッカール30分間510円(グレンデ使用料と用具レンタル料を含む) 図 http://www.o-kubo.info

スタッフによる事前のレクチャーが頼もしい。ソリやポッカールだけでなく、ヘルメット、手袋、対当ても貸し出してくれる

ソリなら来弥ちゃんのように小さな子供も楽しめる。ソリの裏側に塗る石鹸水は天然成分だから自然にやさしい

ポッカールに乗る来弥ちゃんは平地で試乗体験

よいらしよと

「Tom Sawyer!」の家族モデルを大募集!

撮影にご協力いただいたご家族には、藤枝堂の生ロールとカメラマンが撮影した写真をプレゼントします。名前、住所、電話番号、家族構成、年齢を明記の上、家族の写真を送ってください。

応募先は下記「トムソーヤ」まで  
【メール】 asten@shizushin.com  
【郵送】 〒422-8670静岡新聞社アステン編集室

読者モデルのご家族に「ロール」をプレゼント! www.roll-cake.com

藤栄堂 Shizuoka Shimizu Fuji

### 毎月つくりたての美味しさとうれしさをお届けします。

CAKE CLUB 会員募集中!

### ストロベリーハウスのケーキクラブ

パティシエ手作りのオリジナルケーキを月に一度、定期的にお届けします。

- いつでも入会OK!
- ご指定の場所にお届けします。
- お届け日は当方よりご連絡します。

2つの余、どちらかお選びできます。2009.10月~2010.3月

季節の生ケーキの会 10月 キラメルポワール 1個 ¥2,300 (税込・送料別)

ロールケーキも焼き菓子の会 10月 洋菓子のタルト シェーロール・マルロン 1セット ¥2,300 (税込・送料別)

その美味しさをもう一度、本命ケーキ復讐! 今までお届けしたスイーツの中から人気の高かったベスト6を特別にご用意!

ご指定日・ご指定場所にお誕生日ケーキお届けします!  
12種類のフレッシュケーキからお好みのケーキをお選びいただけます。詳しくはお問い合わせください。  
※お誕生日ケーキは静岡市のみの配達となります。(由比・蒲原及び山間部は除く)

スペシャルデザート「いちご」 サイズ(直径16cm) ¥3,500

ストロベリーハウス 静岡伊勢丹店 TEL.054-251-2211(代) www.strawberryhouse.co.jp

エス・バルス・ドリームプラザ店 TEL.054-353-0510

### 「制服は3年間、毎日着用するのです。」

丈夫で、ヒカらない、色落ちしない生地が理想です。  
丈夫で、ヒカらない、色落ちしない生地が理想です。丈夫で、ヒカらない、色落ちしない生地が理想です。

「かっこいい消費者になりましょう。」  
「アフターサービス万全!!」

卒業式用大好評 レンタルプレーザー

お早めがお得!!

学生服の やまだ

Tel.(054)255-2551 Fax.(054)252-0083  
E-mail: info@ex-yamada.co.jp  
新静岡センター前通り 千420-0839 静岡市葵区鷹匠1-4-10  
学生服のやまだ 検索 http://www.ex-yamada.co.jp

### カムイ外伝

原作 白土三平  
監督 崔洋一  
脚本 宮藤官九郎

小松ケン イチ  
伊藤英明 佐藤浩一 小林薫

2009年9月19日公開

MOV 清水 藤枝シネマレゴ  
ジネマサンシャイン沼津  
富士シネプレックス  
TOHOシネマ東浜松

静岡カドリー シネプラザサントムーン  
ジョイランド・みしま  
TQHQレネマすららばー  
TOHOシネマサンストリート浜北

### 好感度アップ「ステキ」の提案

～若づくりと若々しさは違う!～

上田美江子氏 & 望月みどり氏 トークショー

上田美江子氏 望月みどり氏

「素敵に言われる自分になりたい...誰もが思うこと。でも実現ってどんなこと? 私も素敵になれるの? そんな疑問にお答えしよう。今回の「うちわ会 公開講演会」では「素敵をグッド」をお伝えしました。数々の雑誌の撮影、ファッションショーなどで

上田美江子氏 MIZUKI MEDIA (株) 若生堂のビューティーエディション研究員、ビューティーディレクター、数々の雑誌の撮影、ファッションショー、セミナー等で幅広く活躍中。また、JAXA宇宙ステーション「パイロットミッション」チーム「飛天プロジェクト」に若生堂として参加し、「さばる」での若生堂一歩のヘアメイク指導と化粧室協力も行った。

望月みどり氏 MIZUKI MEDIA (株) ハートリンク代表取締役社長。心の豊かさを押し進めたいという思いから、美容師として、また、K-MIX(SOUND IN CROSSROAD) (毎週金曜日、午後8時~10時)のパーソナリティとしても活躍中。

会場 双樹庵 静岡市清水区天神2-1-3 駐車場有

日時 9月25日(金) 午後6時開場 午後6時30分開演

料金 一般:3,000円 うちわ会員:無料

定員 50名

お問い合わせ・お申し込み TEL.054-271-0619 電話受付 9:00~17:30

ハートリンク うちわ会 公開講演会事務局







[9月は、梨畑の贈り物!]

# しずおかキッチン

「いただきます」  
まで30分!

香ばしく焼き上げたチキンステーキに旬の梨のサラダをトッピング!  
梨のシャクシャクとした食感と甘さがシーザーサラダドレッシングとぴったり。  
静岡県産の梨がたくさん出回る今、旬を逃さず作ってみて。

- 材料 4人分**
- 鶏もも肉:400g(切り目を入れて1~2cmの厚さに広げる)
  - にんにく(スライス):2かけ
  - ローズマリー:2房
  - 塩・コショウ・オリーブオイル:適宜
  - しめじ・舞茸・エリンギ(食べやすくカット):各30g
  - 梨(皮をむき太めの千切り):1個
  - ロメインレタス(ザク切り):1/3束
  - プチトマト(半分にカット):8個
  - シーザーサラダドレッシング(市販):100g
  - パルメザンチーズ・オリーブオイル:少々



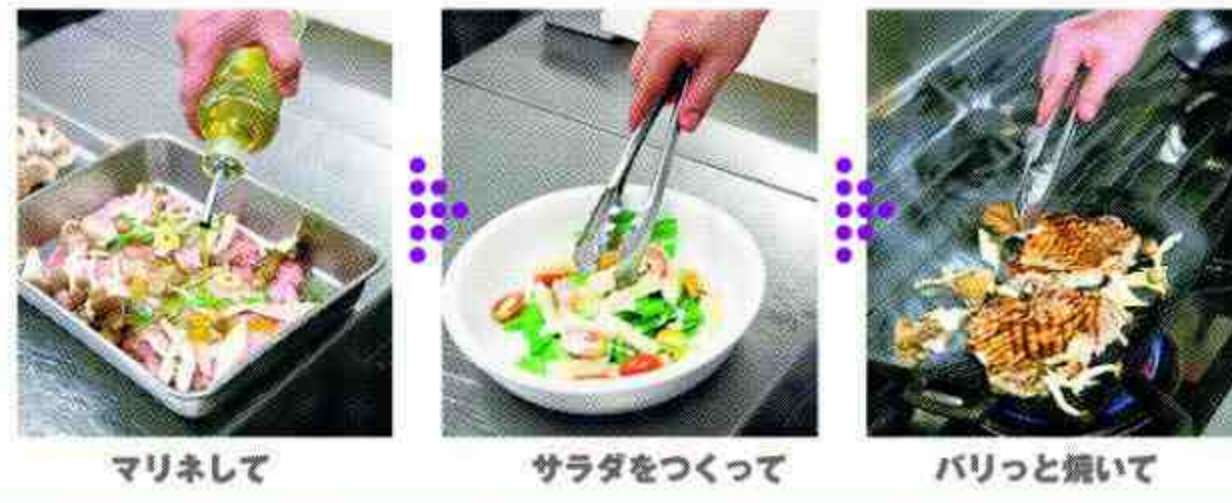
今月の先生  
**中野 信**  
Nakano Makoto  
東津グランドホテル 西洋料理部長  
「フレッシュのローズマリーとニンニクは風味が強いです。鶏肉のマリネは野菜の下ごしらえをしている短時間でも十分!」と中野さん。市販のシーザーサラダドレッシングはパルメザンチーズを加えることでコクがアップ。おもてなしにもおしゃれなメインディッシュとしてぜひ!  
tel:054-627-1121(代)

華やかに秋味満載!!

# フルーツ系パリパリチキン

(チキングリル 梨とキノコのシーザーサラダ添え)

- ④ チキンは火が通りやすいように、切り込みを入れて!
- ① 鶏もも肉にしっかりと塩コショウをし、ニンニク、ローズマリー、キノコ類とともにパットに入れ、適量のオリーブオイルをかけてマリネしておく。
  - ② 梨、ロメインレタス、プチトマトをボウルに入れ、大さじ3杯のシーザーサラダドレッシングで軽く和える。  
①の鶏肉からニンニクとローズマリーを取り除き、熱したグリルパン又はフライパンで皮目から焼く。焼き色がついたらキノコ類も入れ、鶏肉をひっくり返して中強火で7~8分焼く。カットして皿に並べた上から②のサラダを盛り、パルメザンチーズ、オリーブオイル、残りのドレッシングをかけて完成!
  - ③



asterisk(アスタリスク:\*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。



vol.47  
[配布エリア] ●静岡新聞朝刊に折込  
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町  
[2009.9.5] 発行/静岡新聞社  
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1  
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ  
☎054-284-9236  
asten@shizushin.com  
http://www.asten.jp  
静岡新聞購読のお申し込みは  
☎0120-89-4311  
\*次回(10月3日発行)は「旅」特集

表紙:今月の持ちモノ  
タイツ  
[Pamela Mann](柄・各種)3,150円  
協力:elle a boode(エルアブード)  
tel:054-252-5700

デザート・オ・フリュイ  
ウエディングスイーツカフェ  
Café deux Valentin chambre d'hôte  
... 焼立美術館 釜木通り BUS STOP 前 ...

## asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の食品をプレゼントします。

- 応募方法** アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。
- 応募先** 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」  
FAX/054-284-9071  
Eメール/asten@shizushin.com
- 締切** 2009年9月18日(金) 当日消印有効(静岡ペット展のみ9/11(金))  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
静岡ペット展ご招待券を除く賞品は9月下旬にお届けします。
- ① ご希望の賞品番号・賞品名は?
  - ② アステン9月号を見てから「実際にいった店名・イベント名」と「行った感想」を教えてください。
  - ③ アステン9月号の中で「行ってみたい店名・イベント名」や「欲しいと思った商品名」を教えてください。
  - ④ アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 1名様: モニターが選んだキッチングッズ3点セット(三保製)

02 5名様: (新発売) キリン ファイア 火の恵み 190g缶×1箱(30本入り)(キリンビバレッジ静岡支社)

03 各1名様: BABY GANG Tシャツ(子供用80cm)(RITZ(リッツ))

04 各1名様: DVD「シェルブールの罫車」CD「BIG POPPER」(すみや)

05 ペア10名様: 静岡ペット展ご招待券(9月19日(土)~21日(祝)開催)

プレゼント賞品はクロネコヤマトが9月下旬にお届けします ヤマト運輸

## 花みずき工房のしあわせレシピ vol.6

### 思わず深呼吸したくなる心地良い空気が満ち溢れる家

藤枝市Y様邸

X'masに誕生したお子様と3人家族のY様ご夫婦。グリーンが印象的なお宅はこだわりもいっぱい。今回も楽しいお話が聞けそうです。

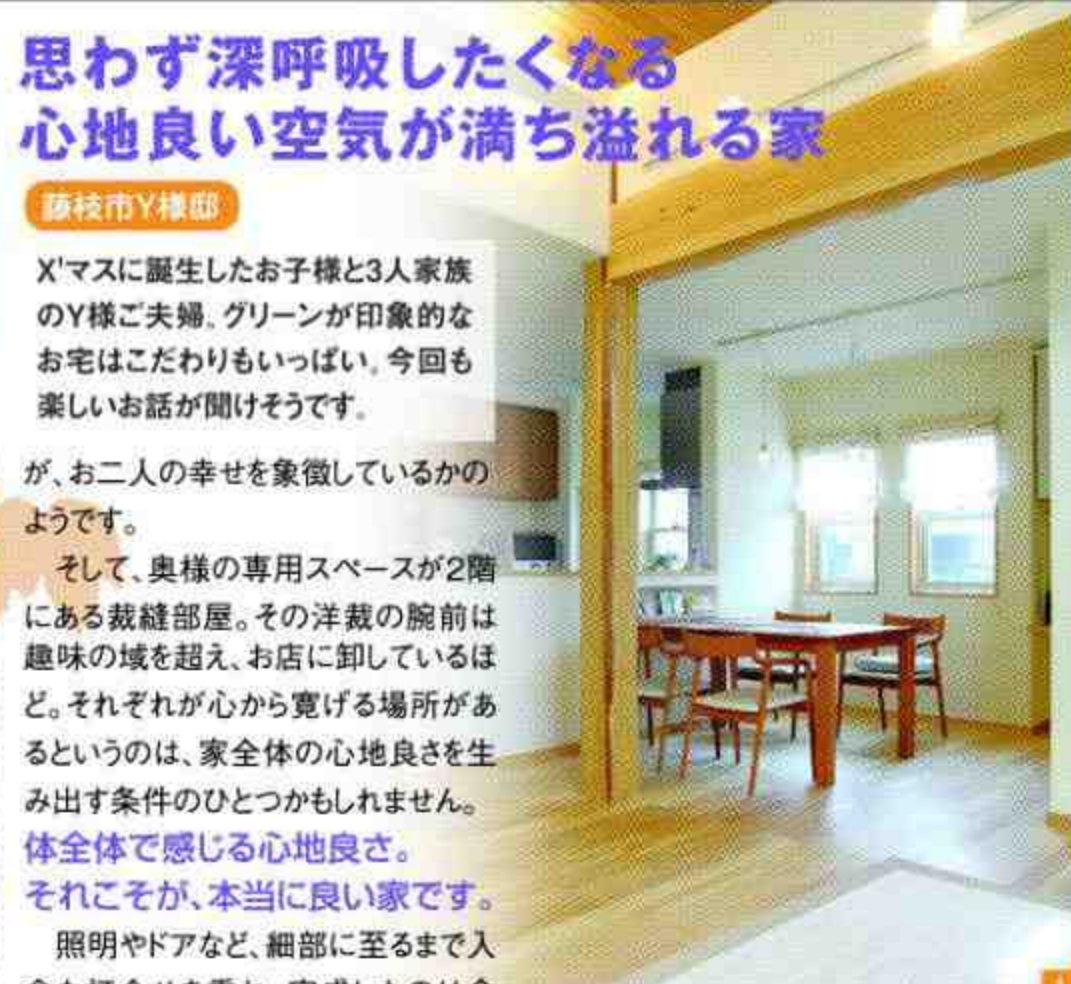
が、お二人の幸せを象徴しているかのようです。

そして、奥様の専用スペースが2階にある裁縫部屋。その洋裁の腕前は趣味の域を超え、お店に卸しているほど。それぞれが心から寛げる場所があるというのは、家全体の心地良さを生み出す条件のひとつかもしれません。**体全体で感じる心地良さ。それこそが、本当に良い家です。**

照明やドアなど、細部に至るまで入念な打合せを重ね、完成したのは今年2月。「生まれたばかりの子供のために」と、リビングの床材や建具には、花みずき工房の特徴でもある天然素材にこだわり、壁には珪藻土を使用。そのせいか、部屋の空気にまでナチュラル

ル感がいっぱいです。ふと見ると、段差のないリビングを元気にハイハイするお子様の姿が。「赤ちゃんにもわかるんですね、心地良い空間って」。お互いを尊重するこ

花みずき工房の提案力が導く「理想の家」  
「こんな家を建てたいね」。Y様ご夫婦は、いつも理想の家について語り合っていたそう。住宅雑誌や展示場を見て回ったところ、花みずき工房の家が一番イメージに近かったとか。「最初の設計図を見て驚きました。ほとんど理想通りだったので」と話すのはご主人。家造りに対するお二人の強い信念と、花みずき工房の提案力がシンクロしたのでしょう。  
プライベートスペースの充実さもしあわせ家族の大切なスパイス  
ご主人のお気に入りバイク用ガレージ。聞けば、奥様と知り合ったきっかけもバイクだとか。2台並んだバイク



1. 家具との一体感はもちろん、明かりさえ素敵な演出に感じます
2. ご主人のバイク仲間も時折訪れるというガレージ
3. 素敵なデザインが思い浮かびそうな裁縫室



夫婦の愛と、お子様への無限の愛。たくさんの愛が創り出した、とっても素敵なY様邸でした。

### ココにこだわり発見

1 **飾り棚**  
玄関を開けると目に飛び込んでくるのは、素敵なスタンドグラス。その下部分は、結婚式で使用したウエルカムボードを飾るために、寸法を測って作り直した。

2 **トイレ**  
さりげなく並んだグリーンタイルが、ナチュラルテイストの雑貨や観葉植物にもベストマッチ。2階のトイレは、壁紙にもこだわりが。



3 **エントランス**  
芝の緑に合わせ、外壁や屋根の色、ポストをチョイス。玄関ドアも、質感だけでなく小窓にもこだわって選びました。お庭ではご夫婦が家庭菜園にもチャレンジ中です。

恋するよう暮らしたい  
**株式会社花みずき工房**  
静岡支店 / 〒421-0117 静岡市駿河区下川原南21番30号  
資料請求は TEL.054-258-8151 www.hanamizukikobo.co.jp

花みずき工房の家づくりの情報が満載! ホームページへどうぞ。  
キーワード入力 簡単アクセス! **花みずき工房** 検索

花みずき工房 静岡支店 (auショップ2階)  
SBSマイホームセンター 花みずき工房展示場 TEL.054-256-0818