

静岡をもっと楽しみたい女性たちへ

＊  
asterisk ten  
10

# アステン

# 11

2009  
NOVEMBER  
vol.49  
月号

### 今月の持ちモノ

金窟に芳しいと書いて「鋳(かざり)」という字が由来している。このレースジュエリーは、イタリアでもイギリスでもなく、島田に四代続く鋳職人の作。初代は煙管(きせる)打ちの名人。かつてはどの町にも神社仏閣の建築の飾り金具を打って作る職人がいたという。時代が下り、かんざしや煙管の金属工芸を生業としていった。ヒストリーのあるジュエリー。レースの繊細が銀の上に香り始める。

撮影協力  
かざりや平林

## 本でつながる 私と誰か



asten people

### 甲斐よしひろ

アステン meets ぐるぐる

### 愛しのパフェ

トップ快談

### メガネトップ

小さな旅

### 大間エリア

美人レッスン

### クリスマスコフレ編

しずおかキッチン

### 茜色のサバキムチ



### すくすくボード

### TOM SAWYER!

### お出かけグルメ

### 旬の大人かわいい雑貨& インテリア

アステンライブ러리  
こだわりSELECTION  
CENTURY Luxe

毎月第一土曜日発行  
静岡新聞 広告特集

夢がかなう場所  
Disney TOKYO RESORT

2日以上なら、  
こつちがお得。  
マルチデーパスポート  
2つおパークを楽しもう!



### NEW アトラクション 東京ディズニーシー 「タートル・トーク」 10/1 OPEN!

ディズニーピクサー映画「ファインディング・ニモ」に登場するウミガメの「クラッシュ」とおしゃべりできるアトラクションが、東京ディズニーシーに登場。キミはクラッシュとどんなお話をする?豪華客船S.S.コロニア号の海底展望室で、クラッシュとサイコーに楽しい時間を過ごそう。  
© Disney/Pixar

### 東京ディズニーシー スペシャルイベント 「ハーバーサイド・クリスマス」 11/10~12/25

ロマンティックで美しい「海と街のクリスマス」。今年で「キャンドルライト・リフレクションズ」は最終公演を迎えます。フィナーレにふさわしく、いちだんときらめきが増した水上のクリスマスツリーは、誰の心にも忘れられない思い出を刻んでくれるでしょう。  
※期間中、「ブラヴィッシュ・モ」は休演します。



### 東京ディズニーランド スペシャルイベント 「クリスマス・ファンタジー」 11/10~12/25

雪が舞い降りたおとぎの国でディズニーの仲間たちが盛り広げる、ファンタジックで心温まるクリスマス。きらめくイルミネーション、巨大なクリスマスツリー、にぎやかなパレード…。夜に輝く光のパレードもクリスマスバージョンに!今年も東京ディズニーランドで、夢いっぱいのクリスマスをお楽しみください。

【総合案内】東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター TEL.0570-00-8632(9:00~19:00)  
※PHS一部のIP電話・国際電話の方は045-330-5211 TEL.0570-00-3932(音声情報サービス/24時間)  
※PHSおよび一部のIP電話・国際電話からはご利用いただけません。  
【宿泊などのご予約】東京ディズニーリゾート総合予約センター TEL.0570-05-1118(9:00~18:00)  
※PHS一部のIP電話・国際電話の方は045-683-3333 ※ディズニーホテルの宿泊予約状況は、オフィシャルホームページにてご確認ください。※電話番号はおかけ間違いのないようお願いいたします。  
※アトラクション、エンターテイメント等は、天候その他の理由により、変更または中止になる場合があります。  
※写真・イラストはイメージです。



# 本でつながる私と誰か

本棚を見られるのは心の中をのぞかれるみたいで恥ずかしい。そんな風に言う人がいる。本って不思議だ。物だけじゃ、ただのモノじゃない。伝えたい人、伝えて欲しい人。感動した人、感動させた人。色々な人の気持ちを乗せて、本は今日も世界をつなぐ。

「おすすめ本」を発信し、その感想をオンラインで語り合う、というのが活動の基本。でも毎年1月に選めの新年会を開きながら年間ベスト10を発表しあうなど、実際に顔を合わせての交流も大切にしている。

「本に関する事は意外とデリケートな話題です。あの本読んだ？程度なら大丈夫ですが、それ以上となるとためらってしまう。だから安心して本の話ができるというのは、本好きにとって幸せなことなんです」(豊田さん)。



本の感想は、心の声。不用意にさらけ出すのも、職場の同僚の愛読書を正直につまらなかったと発言してしまうのも、できれば避けたい。となると深い本の話は、やはり気心の知れた関係ならではの話題かも。とはいえ一度「ホン友」になってしまえば、こんなにもお互いを理解しあえる話題はない。あの人がこの場面で涙したんだという新鮮な驚きがあったり、自分では選ばないジャンルの本を、この人が紹介するのなら読んでみたい。自分が紹介して読んでもらうのも、人から紹介されるのもどちらもうれしい。本を通じてお見合いしているみたいですよ」と豊田さん。読書会では、本がまさに大人の社交ツールとして、人の心の深い所をつないでいるのだ。

## 本の話ができる幸せ 大人の女の読書会

「本の話って、実は誰でも簡単にできるわけじゃないですよ」と語るの、読書サークル、オトナ読書クラブの豊田久留巳さん。子育ての時期、「ママ友」はできて、好きな本の話ができる「ホン友」に出会うのは難しい。でも本の話がしたい。そんな思いから読書会を立ち上げて、今や結成16年。2001年からはインターネットも活用し、会員は現在12人だ。メンバーリストで会員が週に一度交替で



## 私たちに必要なのは 婚カツより本カツ?

現代は、本との出会いが困難な時代らしい。「情報が豊かだからこそ、逆に正しい情報や、本との出会いに渴望している、そんな風にも感じます」と静岡市立御幸町図書館の豊田高広館長。たとえば同図書館では、ニーズの多い医療関係の本を集めて専用の書棚を設け、病名や治療法など必要な情報に応じて欲しい本がすぐに取り出せるよう、インデックス作りなどを独自で工夫している。

出会いが難しいのは自分が楽しむための本も同じ。「返却された本を置いてあるラックの中から、次に借りる本を探していく人も少なくないですよ」(豊田館長)。その気持ち、わからないでもない。誰かが借りた本なら面白いだろうという保険のようなものを、つい求めてしまうのだ。ブックコーディネーターや本のソムリエといった肩書を持つ、本と読み手をつなぐ人たちの仕事が、最近、脚光を集めているのもその表れかもしれない。

今年の春と秋の連休に東京ミッドタウン・芝生公園で開催され、人気を集めたパークライブラリーもその一つ。内容はとてもシンプル。利用者は受付で「あの人の生き方」、「森や樹々」など50テーマに分かれたバスケットから一つを選んで借り受ける。バスケットの中に入っているのは、テーマに沿った3冊の本とシート。後はそれぞれ芝生の好きな場所に腰を下ろして本を読むだけだ。「何を讀もうか迷ってしまう…そんな方でも気軽に本を読むきっかけが

きよう、あえて本のタイトルではなくテーマで選ぶ新しい形式を考えました」(東京ミッドタウンマネジメント担当者)。芝生に寝転んでおすすめ本を読む。確かにこんな本との出会いは、何だかワクワクしてしまう。

来年は国民読書年。「もしかしたら本に必要なのは、婚カツより本カツかもしれませんね」と豊田館長は笑う。スペシャリストの仕掛けやスキルによる新しい本との出会いも、今後はもっと増えていくかもしれない。



## 「新朗読」は本の楽しみへのアプローチ

スポットライトを浴びてステージの上に立つ一人の男性。彼が表現するのは宮沢賢治や太宰治の小説世界。本を読んでいるのではない。一字一句、暗記され、すべて彼の肉体を通して表現される「走れメロス」や「セロ弾きのゴーシュ」だ。声はもちろん、指先の動き一つ一つにまで思いが込められ、言葉がイメージとなって観客に伝わってくる。これが杉山直さんの「新朗読」のパフォーマンスだ。

ジュビロ磐田のスタジアムDとして活躍するフリーアナウンサー、杉山直さんが、この新朗読に取り組み始めたのは2年ほど前。暗唱にこだわるのは、「作家が魂を込めて書いた小説なら、自分もアナウンサーとしてのテクニックだけに頼ることなく、魂を込めてそれを伝えたいから」(杉山

さん)。一つの舞台を完成させるまで、同じ小説を200回~300回、ひたすら読み込む。毎回、心血を注ぎ完璧に作り上げる舞台だが、「完成形はあくまでも文学。自分はその魅力を伝えるためのアプローチです」(杉山さん)と、その姿勢は謙虚で文学へのリスペクトにあふれている。

本の世界は豊かで楽しい。そんな杉山さんのメッセージは、街のホールや小中学校の体育館で、今日もステージから一人一人の観客の心に届いている。



## 私の本が旅に出る時

要らない本があれば会場に持っていき、欲しい本があったら持って帰る。もちろん無料。こんな古本リサイクル市が静岡市で行われている。主催は市民エコワークというグループ。「燃えるゴミとして捨てられていた本を見て、悲しくなったのが出発点。本は情報資源、資源はリサイクルしなくちゃと思い立ちました」と代表の外山さん。本の保管場所など課題は少なくなかったが、スタッフの地道な努力が実を結び、今年で8年目、毎年楽しみにしてくれる人も多いという。「人とのつながりでここまで続けられました。本を持ってくる人、持って帰る人、場所を提供してくれる人、運営を助けてくれる人。どれ一

**11/7 SAT ~ 15 SUN**  
Fino静岡ドレスコレクション  
○予約優先 ○10:00~19:00

**11/14 SAT** 小倉優子 プロデュース  
「You Priere」試着会

TEL. 054-280-2525  
静岡市駿河区中村町55  
【営業時間】AM10:00~PM7:00  
【定休日】毎週水曜日

ここからもご予約できます！  
ステキなプライダル

○式場内でも承っております！  
○県内外への衣装の持込料は当社にて負担いたします。

**fine choice of food**  
**Café FUGGICOSI**

Café FUGGICOSIは、地元の食材や有機&オーガニックにこだわった体に優しいランチ、手作りデザートやパンといったメニューでほっとひとときつけるカフェです。

ナチュラルなものに包まれて心ほぐれる時間を。

ハジタガールカレーセット ¥850

http://www.fuggicosi.co.jp/

**Café FUGGICOSI**

OPEN 10:30~CLOSE 18:00 定休日/水曜日  
藤枝市志太5丁目3-34 FUGGICOSI (藤越) 内  
FreeDial 0120-14-2454

**扉をあけて、いつでもシエフのスイーツ&相談会。**

おいしい料理を筆頭に、くんとんお餅、アップのザクザク、デザートアララ、チヤペルや揚げ物の舞台を、スタッフの案内でゆっくり見たいという声にこたえて、平日や土日も相談会を随時開催中。シエフ大塚のスイーツを、みなならさまでまなプランを、チヤペル、普段はちゅうちよしがちな舞台が相談会も、時間がたっぷりあるから安心だ。

電話一本で、次のアートはシエフのスイーツ&相談会。2人のイイお話を素敵に育ててくれる。

**私たちがご案内します**

11/29 11:30~ 相談会形式  
12:00~ 豪華披露宴&婚礼料理試食

**New plan**  
ゲストクラブウエディングプラン  
30名様 650,000円 (お1人様追加/13,000円)

●料理(コースまたはブッフェ) ●フリードリンク(パテントレス)  
●音楽(介添え・カラオケ・BGM音) ●生花(メイン&テーブル)  
●前撮り(新郎新婦衣装(洋服または和装) ●美容室付(新郎新婦全1名)  
●スタジオ写真&数点式、神前式等の式典は別途

特典  
●新郎新婦ブライダルプレゼント  
●集合写真プレゼント  
●ナイトウエディングは各々賞品を通常料金の50%OFF  
※プランは2016年9月30日までの前撮り式・披露宴に限り適用となります。

**THE GRAND TIARA FUJIEDA**

藤枝市坂原1650-1 ☎054-644-1611  
東名高速ICから車で約4分・R1バイパス広橋ICから車で約1分  
http://www.tiarastyle.org ※スタッフブログ毎日更新

つ欠けても成り立ちません」(外山さん)。11月6日～8日の3日間、静岡市のアイセル21でも開催される。

また「世界中を図書館に」をキャッチフレーズに、人から人へと本が旅をするブッククロッシングという活動にも注目だ。読み終えた本を公式サイトに登録し、専用のラベルを貼る。これをブッククロッシングゾーンと呼ばれる場所に置き、別の人が自由に持ち帰っていくというもの。ゾーンはカフェや店舗が中心だが、ここでなければダメという決まりはない。発祥の地、アメリカでは駅や公園のベンチに置いておく、なんてことも可能らしい。自分が登録した本は、公式サイトを通じてどこにあるかを確認したり、読んだ人の感想を知ることができる。

「人から人へ手渡すわけですから、確かに手間はかかります。でも本を通じたそんなひと手間が、実はとても価値のあることだと思うんですよ」とブッククロッシングジャパン代表の財津正人さんは言う。現在ブッククロッシングジャパンの登録者は4千人。2012年までにこれを2万人にするのが財津さんの目標だ。

この他、静岡市のショップ&レストランD&DEPARTMENT PROJECTでは、本を3冊持ち込むと好きな1冊と交換できる(取り扱い不可の書籍もあるので要確認)という、独自の本のリサイクルを実施中。読み終えた本を旅立たせることで生まれる新しいコミュニケーションに、今後も要注目だ。

### 見て、触れて、選んで下さい

私たちが本と出会う場所の代表格は書店。コミックやエンタメ系の書籍に強いTSUTAYAすみや静岡平和町店では、ブックスタッフ酒井明子さんが、欲しい本を欲しい人に確実に届けるために日々、努力を重ねている。「雑誌は再販がないので、人気アイドルの特集が組まれていたり、限定付録つきだったりすると即完売になってしまうことも。そんな時は本当に申し訳ないなあと思いますね」(酒井さん)

本には言葉があふれているのに、人と人が本でつながる時、もうそこに言葉は要らない。心の底の柔らかい部分を、本が静かにつないでくれる。秋の夜長、あなたの大切な本について大切な誰かと話してみませんか。

取材・撮影協力：静岡市立中央図書館 / オトナ読書クラブ / 東京ミッドタウンマネジメント / 杉山 直氏 / 市民エコワーク2009 / ブッククロッシングジャパン / D&DEPARTMENT PROJECT SHIZUOKA by TAITA / TSUTAYAすみや静岡平和町店



本が読みたくなる本

### 本の未来をつくる仕事 / 仕事の未来をつくる本

内沼晋太郎著 朝日新聞出版



著者の内沼氏は1980年生まれのプロコーディネーター。彼の頭の中には、真っ白なスケッチブックがあって、そこには「本と人の出会いの場」「つぎあひ方」に関する新しいアイデアが日々、書き込まれている。タイトルも内容もわからず、引用された一語だけで本を選ぶ「文庫本選書」、好きなドリンクと一冊の文庫本がセットになったカフェメニュー「文庫本セット」、この本で紹介された内沼氏が提案する「本との出会い」の数々は、どれもとても新鮮で、それは見慣れたはずの恋人や夫が、突然イメージチェンジして、何だか素敵に見えるようになってしまっている。本ってこんなに魅力的だったんだ。そう思わせてくれる一冊だ。

### 本の読み方 読場の書斎に閉じこもる

草森神一著 河出書房新社



昨年3月、マンションの自室におよそ3万冊の蔵書を残した著者の最新刊。この本に書かれている「本の読み方」は、速く読む方法でも、内容を正しく理解するマニュアルでも、ましては本の整理術でもない。「本」という人生の糧と著者が、時に楽しく、時にせつなく、いかにしてつきあってきたかが、時折ニヤッと笑いたくなるようなユーモアとともに記されている。「読書といえば、頭のみを使うと思っている人が多い。それは、誤解で、手を使うのである。読書とは手の運動である」。この引用だけでも、この本の「読書」に捧げる独特なまなざしがわかるはずだ。

## CENTURY Luxe

ホテルセンチュリー静岡 2009 November 08  
センチュリーで暮らした季節と私のマイアログ



一年の結びに、あるいは新しい春に、金色の泡のグラスを掲げたら、それが始まりの合図。時間の節目をおいしく、あたたかく癒すのは、冬野菜や旬の海鮮など、季節の食材たち。煮込んだり、ソースにしたり、チーズとも好相性。上質な空間の中、思い思いのスタイルで洗練された特別料理をリーズナブルに。お楽しみいただけるのもセンチュリーならではのフランス料理をはじめ、日本料理、中国料理とそれぞれの料理長がそれぞれの厨房からそれぞれのメニューをおとどけます。

### Party at Century!

～センチュリーで忘新年会～  
11月30日(月)～2010年2月28日(日)

フリードリンクをお選びいただくと、乾杯用スパークリングワインをプレゼント。静岡おでん、富士宮焼きそばなど、地産地消メニューもオプションにてご用意。ご予算、スタイルに合わせてお選びください。(室料・音響照明料込)

【センチュリーのお料理をおとく】	【根柢プラン】	お一人様 ¥4,600～
【量も十分ブッフスタイルでも】	【終プラン】	お一人様 ¥5,600～
【自慢のクオリティ・日本料理も】	【終プラン】	お一人様 ¥6,600～

フリードリンクプラン...お一人様 ¥2,200/¥2,400 (お問合せ: セールス課 (054) 289-6400 [9:00am～7:00pm])

### 蟹軍官 上海フェア

1～12月2日(水)まで  
旬の食材を贅沢に使った滋味深いおしきこそ、上海料理の真髄。上海スイーツもぜひ一緒に。

LUNCH	上海グルメランチ	お一人様 ¥2,500
DINNER	上海料理特別コース	お一人様 ¥5,000・¥10,000

2階 中国料理「蟹軍官」直通ご予約電話 (054) 289-6411 [ランチ] 11:30am～2:30pm (L.O.) [ディナー] 5:30pm～9:00pm (L.O.)

---

### 花凜

寒椿会席 1～12月31日(木)まで  
1【お一人様】¥7,000  
秋限定の特別会席は、ふく小鍋とするが牛の一献をおとどけます。

2階 日本料理「花凜」直通ご予約電話 (054) 289-6412 [ランチ] 11:30am～2:30pm (L.O.) [ディナー] 5:30pm～9:00pm (L.O.)

### Christmas at Century!

クリスマススイーク: 12月11日(金)～25日(金)  
ギターの生演奏とともに夜更を楽しみむひととき。

クリスマスワインディナー: 12月13日(日) ¥15,000  
星の瞬きと街のきらめきを眺めながらワインとお食事を。

25階 パール&クラウン「エマニ」直通ご予約電話: (054) 289-6414

---

### Christmas Plan

スマイルで楽しんだらもう「Holly: 終」¥22,000  
12月1日(火)～27日(日)

クリスマスワインディナー: 12月13日(日) ¥15,000  
星の瞬きと街のきらめきを眺めながらワインとお食事を。

25階 パール&クラウン「エマニ」直通ご予約電話: (054) 289-6414

### 飛驒牛と伊勢海老コース

1～11月30日(月)まで  
甘みのつた秋の絶品! プリンとした食感の伊勢海老を飛驒牛とともに鉄板焼きで。

2階 鉄板焼「けやき」直通ご予約電話 (054) 289-6413 [ランチ] 11:30am～2:30pm (L.O.) [ディナー] 5:30pm～9:00pm (L.O.)

---

### La Fleur WEEK

11月22日(日)～28日(土)  
今月は「車海老のペニエ」をご用意。デモンストレーションとともに楽しみを。

1階 ブック&デザイン「ラフレール」直通ご予約電話 (054) 289-6410 [平日ランチ] 11:30am～2:00pm (L.O.) [土・日・祝] 11:00am～2:30pm (L.O.)

### CENTURY WEDDING

● 新郎衣装貸借会: 11月15日(日) 10:00am～ 洋装・和装どちらも試着いただけます。[ご予約者優先・無料]  
● ご試食会: 11月29日(日) 1:00pm～ プライマルメニューのハーフコースを特別価格でご試食いただけます。[ご履修・要予約]  
ブライダルに関するお問合せ: ブライダル課 (054) 287-1234 [10:00am～8:00pm]

小田島  
〒422-8575 静岡市駿河区南町18-1 TEL. 054-284-0111 ホテルセンチュリー静岡 www.centuryshizuoka.co.jp (ケータイサイトは未定に/可)

# アステン 10 創刊50号記念

## クリスマスパーティー

### 参加者募集

12月8日(火)  
18:30～21:30 終了予定(18:00～受付)  
ホテルセンチュリー静岡  
静岡市駿河区南町18-1 (JR静岡駅南口より徒歩1分)

定員 100名  
参加費 お一人様 6,000円 (飲み物代別添)

お申込み方法 申込締切/11月18日(水) 必着  
参加希望の方は、郵便番号、住所、電話番号、氏名、年齢を明記の上、はがき、FAX、Eメールで下記までお申込みください。複数人数で参加希望の方は同僚の方の氏名、年齢もご記入ください。追って入金案内をお送りさせていただきます。  
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきますので、ご了承ください。  
はがき 〒422-8670 静岡新聞社 アステン編集室「クリスマスパーティー」係 FAX 054-284-9071  
Eメール asten@shizushin.com (件名欄に「クリスマスパーティー」と明記)

アステン限定 スペシャルディナー  
シェフがアステンのためにセレクトした特別コースをご用意。

松谷卓ピアノ演奏会  
asten peopleに登場したピアニスト松谷卓が贈るオリジナルコンサート。

クリスマスプレゼント抽選会  
アステンが厳選した豪華プレゼントが当たるチャンス!  
※2010春コレ by 松坂屋も開催。お楽しみに!  
紙杯にアルコールを提供いたしますので、お飲みになる方は公共の交通機関をご利用ください。

お問い合わせ/静岡新聞社 アステン編集室 TEL: 054-284-9236



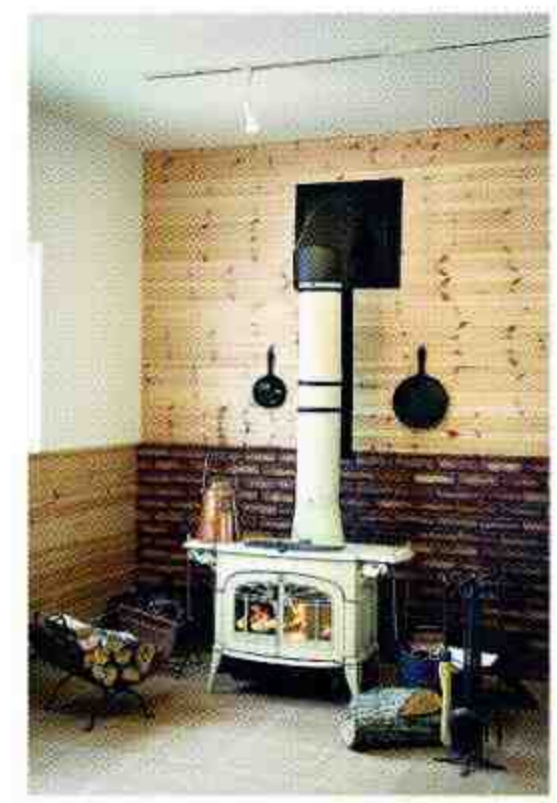
### 足元を彩る 冬の主役たちがお目見え

11月を迎え、クロックスの秋冬アイテムが入荷完了!レディースのブーツでは、毎年人気のナディア(7,980円)に加え、ナイロン素材を取り入れたクレア(6,980円)が新発売された。キッズの新商品ではファーに覆われたブーツ、パウダーガールズ(5,980円)がとってもキュート。また、冬クロックスとして不動の人気を誇るマンモスも、今シーズンからブリッツェン(大人用4,980円・子供用3,990円)と名を改めデザインも一新された。キメの細かいボアが気持ちいい「ポーラ」と「コーディネート」の2パターンあり、カラーも充実。オールスターが最終しての今が、お買い物のチャンス。人気のカラーやサイズは売り切れが予想されるので、お早めに。

**LAB surf&travel**  
(ラボ サーフ&トラベル)  
静岡市駿河区大谷3697-1  
TEL:054-238-7123  
11:00~20:00  
駐車場有り  
木曜・第3日曜定休  
http://labsurf.com



**インテリアカサカベ**  
静岡市清水区島坂898-27 TEL:054-346-3167  
10:00~19:00 第1・3日曜定休  
http://www.i-kusakabe.com



### 火のある暮らしで心を豊かに 薪ストーブのスズメ

ファイヤーライフ静岡は、9月にオープンしたばかりの、静岡では珍しい薪ストーブの専門店。火の本来の温かさや便利さを安心して生活に取り入れるサポートをしてくれる。環境にも優しい上に、暖房としてだけでなく、かまどとして使うこともできる薪ストーブ。店頭ショールームでは、いつでも炎を体感でき、休日は調理の実演も行っている。その場でピザなどが美しい炎によって焼かれるのを見ると、わくわくするような、癒されるような気分。大人も子どもも楽しめるひととき。まずはご夫婦、ご家族で気軽に立ち寄ってみてはいかが?

**ファイヤーライフ静岡**  
静岡市清水区永楽町14-18  
TEL:054-365-4355  
FAX:054-364-2413  
10:30~18:30  
水、木曜日定休  
駐車場有り  
http://shizenkikyuu.com

### 秋を届ける、 アトリエマルミルの 「ぬくもりの別展」開催中

女性にうれしい優しい色合いと、どこか和を感じる大人かわいい布小物作家アトリエマルミルの「ぬくもりの別展」が11/16(月)まで開催。地元・福田産の別珍を使ったバッグやポーチは花柄や和柄など生地の色と質感を生かしながら、レースを合わせるなど女性の「かわいい」がたくさんつままったものばかり。ディテールにこだわりの1つ1つ大切に手作業で作られているから自然にスッと手に馴染む。持っているだけで毎日が何だかちょっと幸せな気分になりそう。自分用にはもちろん、プレゼントとしてもピッタリ。ちょっとずつ違う柄やデザインの中から自分だけのお気に入りを見つけよう。



●ポーチ 1,890円~  
●バッグ 7,875円~  
**三原屋LOFT店**  
静岡市葵区同替町2-4-1  
TEL:054-251-1771  
11:00~19:30 不定休  
http://www.mihoraya.co.jp

### この季節だけの 限定アイテムを手に入れて!

こだわりの華やかな着飾り「インテリアカサカベ」の店頭には早くもクリスマスグッズが並び始めている。ロマンチックなガラスツリー(2,100円)やエングェルオーナメント(945円)など、クリスマスを華やかに彩るグッズは見るだけでもうっとり。今年のクリスマスは、ナチュラルで暖かい中にも大人シックなカラーを入れるのがインテリアカサカベからの提案。自分だけのセレクトアイテムを見つけて、一味違った空間を演出してみるのはいかが?そんなインテリアカサカベでは11/8までの日数限定で年に一度の「ミハエル ネグリン」フェアを開催中。ラブ&ロマンスをコンセプトにした、上品でキラキラ感たっぷりのジュエリーは世界中の女性から愛されている。当日は都内で最も手に入りやすい限定商品も入荷。お気に入りを見つけてお店に急ごう!フェア開催中は営業時間が変更になるのでご注意ください(7日10:00~21:00/8日10:00~18:00)。

●「ミハエル ネグリン」フェア開催中に限定高10,500円以上購入の人に限定ミハエル ネグリンキーホルダーをプレゼント

**インテリアカサカベ**  
静岡市清水区島坂898-27 TEL:054-346-3167  
10:00~19:00 第1・3日曜定休  
http://www.i-kusakabe.com

NTT都市開発 × 静岡鉄道 × yamagiwa  
新築分譲マンションの  
お知らせです。  
賃貸にお住まいの方へ  
ご来場プレゼント  
THEOBROMA  
選べる「テオプロマ」の  
チョコレートプレゼント!

## 限定一邸 yamagiwa コーディネート 家具付販売モデルルームOPEN

**yamagiwa** ■ コーディネートモデルルーム 限定住戸  
この度、当物件では新たな生活空間をご提案すべく「yamagiwa コーディネート」のモデルルームをオープン致しました。ぜひ、この機会に一度実際のお部屋をご覧ください。  
**Concept**  
上質なライフスタイルを提案するために開発された数々の商品。シンプルで軽やかな洗練された空間を演出します。  
**Coordinator** 中島 恵子  
住宅メーカーのインテリアコーディネーターを経てフリーランスとなる。現在、静岡市葵区常盤町にてインテリアセレクトショップ「業」を経営。お客様のライフスタイルに合わせて、暮らしの提案を心掛けています。生活の中に、遊び心を大切に...  
Coordinate For  
ソファセット  
ダイニングセット  
リビング照明  
ダイニング照明  
ラグ&カーテン  
※掲載の室内写真は平成21年10月撮影したものにCG加工を施したもので実際とは異なる場合がございます。

## 心もほっこり温まる。旬の大人かわいい雑貨&インテリア



### 心も体もほんわか温まる オーダーメイドのこたつ

冬になると無性に恋しくなるのが、こたつ。足元からじんわり温まりながら、友達とお茶したり、映画鑑賞でまったりしたり。こたつは心をほっとさせてくれる。愛嬌たっぷりのインテリア。ライフデザインのおすすすめ。静岡の家具職人が作るオーダーメイドのこたつは、使わない時期はセンターテーブルとしてお洒落に使える。京都の老舗布団メーカーの職人が手作りで仕上げたふとん、形やサイズ、天板の材質や色も選べて、納期は30日ほど(受注生産・ネットショップでの購入も可能)。また店頭にはスタンドグラスのクリスマスツリーや手作りワイヤーのオーナメントも登場。店頭がネットを覗いてみて。

丸こたつ(φ100cm) 布団付き 145,950円  
クリスマスツリー 73,500円



**Hi Bi Ki**  
(セレクトショップ「Ku」内)  
静岡市葵区宮崎町18(浅間町)  
TEL/FAX:054-207-7899  
11:00~18:00 不定休  
http://selectshop-ku.shop-pro.jp



### 北欧から届いた 可愛らしいクリスマスアイテムで お部屋を飾ろう

サンタクロースの住む国フィンランドやラップランド、スウェーデンから今年もクリスマスアイテムがたくさん到着した。テラコッタやワール素材のオーナメント、麦わらでできたナイクの置物、フェルト素材のリースなどユニークな素材でできた小物たち。手のひらサイズの物が多く、小さなスペースでも楽しくクリスマスを演出できる。欧米では幸せを運ぶとされる「鳥」をあしらったタペストリーや小物など日本にはない珍しいデザインの物も。ちょっとしたプレゼントには、蜂蜜キャンドルや手編みのソックスなどがおすすめ。手作りの作品が中心なので一つ一つ表情が違い、温かみを感じる。手にとって、その温もりを感じてみて。

**Antique Co.La.La**  
(アンティーク コララ)  
静岡市葵区鷹匠1-8-1 TEL:054-253-2704  
11:00~18:00 http://www.colala.jp/

### 緑と一緒に、心豊かに 暮らすスタイルを提案

愛らしい看板犬VITAが出迎えてくれる大人系ナチュラルなお店。普段の生活を豊かに過ごすことがコンセプト。テーマ別にネーミングされたエリアには、それぞれ使い心地の良い洗練された品々が並び、「ナチュラルリビング」には、家の中でリラックスしながらおしゃべりを楽しむためのウェア、雑貨、植物など。「バリアンティーク」には、懐かしさを感じるヨーロッパアンティーク用品が。そして「ジャパニズモダン」にはスタジオMや白山陶器などの器や伝統工芸品が揃う。11/5~11/12までは山本宗平氏の水彩画も展示販売する。8日はアートのライブを開催。ジャズバードの調べを聞きながら、ゆったりとした気分でお買い物を楽しんで。

**Plus Style Garden Teimu**  
(プラス スタイル ガーデン ティム)  
島田市東町1215  
TEL:0547-34-4128  
10:00~18:00  
水曜定休  
駐車場有り  
http://www.teimu.com/



### 大人の女性の “秘めた乙女心”を刺激する

「かわいい」ということが唯一共通点のナンジャナルなお店。絵画をたしなむオーナーのキラリと光る感性が、引力となって多彩な物を引き付けている。店内を飾りかたに彩るのは、サイケデリックな可愛らしさを放つブランド「TUNIC」。ポーチ類の品数も多く、ハンドメイドのレアな人形で揃う。今注目されている「SAKURAYAMA」の小物も不思議な魅力を醸し出している。スカル柄の目が桜模様になっている、ファスナーが桜の蕾型などデザインが斬新。また、姉妹店の「グリルくらもと」のバウンドケーキも販売。各1,365円。味は信州くまみーゼン、オレンジの2種類。とってもファンタジックな空間で、心ときめく物との出会いを予感させてくれる。

**絵巻雑貨店 UIUI**  
静岡市葵区相模町4-7  
TEL:054-253-3624  
11:00~20:00  
水曜定休  
http://www.uiui55.com/

## 利便と閑静の両方をご享受できる 安東学区。

**Life Information** ライフインフォメーション  
●朝7時~9時までの時間帯に、静岡方面のバス本数は約6分間隔なので時間を気にせずに乗車できます。  
●しずてつジャストライン大浜線「麻城北」行きの静岡駅発のバスは23時20分までございます。  
●毎日の生活に便利な周辺商業施設の充実  
安東学区  
安東小学校へ 徒歩約5分(約370m)  
安東中学校へ 徒歩約3分(約220m)  
直接現地にご来場ください。  
P お客様駐車場もご用意しております。  
お車で現地の方はキーレスで下り車をロック解除していただけます。  
北東東現地一静岡市葵区北東東二丁目2番31  
居住者の安全に考慮した防犯モデルマンション  
当マンションは「社」静岡防犯協会連合会認定基準をクリアした「防犯モデルマンション」です。24時間セキュリティシステムの導入、共用部分に防犯カメラ10台設置、1階住戸にはマグネットセンサー、ディンプルキー等を採用し、皆様のご安全な生活をサポートいたします。  
www.shizutetsu.net | 静岡不動産 | 検索 |  
NTT都市開発 | 静岡不動産 | 0120-120-866

こんにちは、社長です。 **\*トピック快談**



日本全国に眼鏡市場を中心に585店舗を展開する(株)メガネトップ。急成長を遂げる同社の富澤昌宏代表取締役社長に、ファッションアイテムの一つでもある眼鏡の魅力を持った。

**TPOで眼鏡の掛け換え提案**

私にとって、眼鏡は体の一部のようなものです。私は仕事用と自宅用合わせて15種類以上の眼鏡を持っています。職業上、いろいろなお客様にお会いすることが多く、前回来ったお客様には違う眼鏡を掛けて印象を変え、眼鏡の持つパワーをさりげなくPRしています。またTPOに合わせてファッションアイテムとしても、デザインや色で眼鏡を掛け換えます。ですから自然とコレクションも増えました。そのほかに趣味といえ、休日はゴルフに明け暮ることが多いです。静岡に戻り、4~5年前から始めました。社員の人たちと一緒にゴルフやフットサルをやることもあります。



**行動で伝える感謝の気持ち**

私は社員の皆さんの日頃の労いに対する「感謝」の気持ちを、常々謙虚な姿勢を忘れずに自らの行動で伝えていきたいと考えています。現在、わが社の3分の1が女性社員

**「お客様第一主義」を目指す**

現在、(株)メガネトップは眼鏡市場を主力業態に、別事業のアルク、コンタクト専門店を合わせた585店舗を日本全国(沖縄県を除く)に展開しています(6月末時点)。追加料金が発生しない、全商品ワンプライス18,900円がコンセプトの「眼鏡市場」と、首都圏を中心に5,250円、8,400円、12,600円のスリプライスが基本価格のカジュアルアイウェアショップ「アルク」が主な事業となっています。創業以来、多くのお客様にお値打ち価格で、いいものを分かりやすく販売することを心がけ、「お客様第一主義」を貫いてきました。福井県に自社工場「キングスター」を持ち、製版一体企業の側面を持つ(株)メガネトップは、「お客様第一主義」に基づき、製造コストを下げ、販売価格を抑えてきました。

**自分に似合う眼鏡を選ぶ**

静岡の女性は、ファッションにも敏感だと思います。特に20代、30代の方は人から見られる意識も強いですし、ファッションに対するアンテナも高く持っていらっしゃいます。眼鏡は企画から販売まで約半年かかりますから、いかに時代を先読みしながら商品を作っていくかを重視しています。商品バリエーションが増えたことと価格が安くなったこと、ファッションアイテムの一つとして女性の皆様にも眼鏡を楽しんでいただけるようになりました。男性はネクタイやスーツに合わせて眼鏡を変えられず、女性もカラーや小物に合わせて眼鏡のカラーを楽しめます。フレームも正面だけでなく、側面のテンプル部分も横顔のおしゃれ感を出せるよう、商品開発や仕入れを行っています。眼鏡を選ぶときは、顔の形状はもちろん、眉の形、肌の色でも眼鏡が映えるかどうかが変わります。自分の好きな眼鏡は選びやすいですが、自分に似合う眼鏡は迷うものです。楽しくかつ自分に似合った眼鏡を選ぶためにはご友人やご家族と一緒にお願いしたいです。いろいろと掛け比べられると良いかと思っています。

株式会社メガネトップ 代表取締役社長 富澤昌宏氏

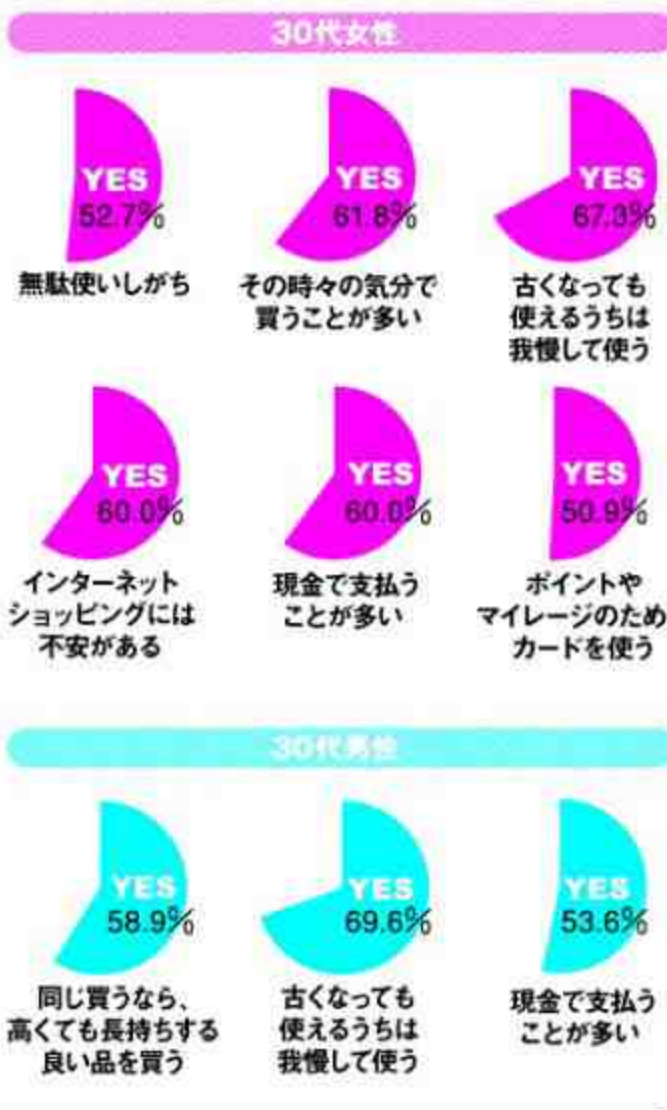
女性に眼鏡を  
選ぶ楽しさを



静岡市生まれ、2005年入社。グループ企業のフィットミー社長。本社営業本部営業副部長などを経て、今年6月社長就任。

女性たちのWORK&LIFE データバンク

女と男、2人に1人以上が「YES」と答えた買い物スタイル



静岡市内の男女を対象にしたアンケート結果(昨年11月実施)から抽出。女性の半数以上が、無駄使いや気分よく購入が多いという一方、一度買った物は長く使うことでバランスをとっているようにみえる。お金の使い方にも人間的にはよく言われるけれど、男性が「少々高くても」と、値段重視ではないところも面白い。

創業者さんと友だちになろう。2

Q 口臭は胃腸の病気から?

口臭の原因はさまざま。どんな人でも当然においがある、口臭もその一つ。朝起きた時、緊張した時、空腹の時などに発生しやすい。一方、気になるのは病的な口臭。胃腸が原因の場合もあるけれど、大部分は虫歯や歯周病。また、何らかの原因で唾液の量が減って口臭につながることも多い。たとえば、市販の口臭ケアグッズの中には、使いすぎで粘膜を荒らしてしまい、口中が乾いて逆に口臭の原因になるものも。まずはカウンセリングや口臭測定。必要であれば唾液検査や歯周病検査などで原因を調べるのが先決。

dental office komukai デンタルオフィス コムカイ  
院長 小武海樹樹  
静岡市東区東草深町21-3 TEL:054-209-1333  
<http://komukai.jp/message/>

南アルプス 七ツ峰の集落で、緑を結ぶ「縁側お茶カフェ」。

JR静岡駅から北北西へ、南アルプスをめざして約1時間。標高700mを超える大間の里の「縁側」が、おもてなしのカフェテラスになった。ゆったり座って、日だまりを楽しむ、お茶を楽しむ。心がほろっとほどけてゆく。今度の旅は、紅葉も美しい季節の中へ。



01 森家

「何にもないけど」と那枝さんは謙遜するけれど、森家のカフェは大間の里の里を具にした「おやき」が大人気。カフェもリピートする訪問者もいるのだとか。一声かければ畑への案内もあり、野菜を収穫・購入することもできる。親戚の家の縁側のようにくつろぎ、自然に笑顔がこぼれる。

02 福養滝

落差100m、2段にわたる大きな滝。前方が雄滝、後方が雌滝と呼ばれる者を楽しませている。あたりは木の葉の香りが立ちこめ、秋の山歩きに最適な気持ちよさ。駿馬屋(大間の観光施設。5月にはお祭りを開催)の駐車場に車を止め、そこから徒歩。左側の山道は5分ほど歩いて行こう。

中村家 03

もともと大間の旅人を泊める家だったという中村家。カフェでの新しい出会いも歓迎してくれる。季節の漬物や、漬けた大豆を挽くところから始める黄粉、色づいた柚子を使う「五色南蛮」など、光子さんが作り出す旬の一品にはファンも多い。訪れたそのときの味を楽しんで。

04 ツリーハウス

小櫻先生のツリーハウスでは、コーヒーとケーキでおもてなし。「おいしい大間の産物のお茶はほかの縁側でいただけますから」と先生。こんなに見晴らしのいい里はなかなかない、とおっしゃる通り、晴れた日には山並みのはるか遠くにキラキラと光る駿河湾が望める。

静岡市東区大間133-39  
TEL:054-291-2657

木村佳那子の「グルメ館」でご馳走さま

もちもちとした生めんパスタが50種類以上!今回は一番人気のエビのトマトクリームソースをご紹介します。エビを使ったソースにコクがあり、最後まで「おいしい、おいしい」と言いながら食べてしまいました。大盛りは150円プラスで量は1.5倍、食後は450円プラスで果物&アイスたっぷりのパフェセットもおすすりませ(パフェのみは700円)、開放感があつてゆったりした店内、落ち着いた雰囲気ので一人でもくつろげますよ。

セントラルスクエア静岡 グルメ館1F  
TEL:054-284-1173  
●11:00~21:00  
SBSテレビ「soleいいね!」でグルメ情報発信中(次回放送12/4)

「エビのトマトクリームソース」980円 「ポテトセット(フライドポテト+各種セットドリンク)」500円

どアホールで乾杯!

ビール好きは季節を選ばない。ビールが大好きでアホールを始めてしまった。樽生ビールは7種類、ボトルビールなら100種類以上はそろえて。だから「ナマ!」とオーダーされても、どらなナマ?となる次第。樽生もボトルもお好みのテイストを選んで差し上げる。ビールの世界は奥が深いし、頑固な職人気質も健在。「ウチのビールはこのグラスで飲んでくれ!」とばかりに、専用のオリジナルグラスでなければ飲ませないほどの意気込みだ。ビール好きは季節を選ばない、そしてグラスを選ぶ。(ビアテイスター・満藤直樹)

GROW STOCK  
静岡市東区紺屋町6-9 紺屋町中ビル5F  
TEL:054-293-9331 日曜定休(貸切予約対応)  
月~木 17:00~翌1:00(金・土は翌3:00)  
<http://www.growstock.jp>

編集部 オススメ お出かけグルメ

のっけ家大創業祭開催中!  
人気NO.1メニューを創業当時の価格で!

新鮮でおいしい海鮮丼が評判の「のっけ家」が、今大創業祭中だ。水産会社直営で、魚を焼津から直接仕入れるために可能な安心も自慢のお店。しかも期間中は、人気No.1の「ねぎとろ温泉卵丼」が通常800円のところ、創業当時の600円で食べられるというから驚き(11月末まで)。のっけ家自慢のねぎとろに、みんなが大好きとろとろの温泉卵。ご飯とからまって口の中でまろやかに広がる旨さはまさに絶品!そして開発に数年かかったというねぎと

ろにぴったりの専用の醤油だれがさらに旨さを引き立てる。「かしこまらずに、ワイワイしながら楽しんで食べてほしい」というマネージャーの想いの通りに、思わず顔がほころんでしまう味だ。ボリュームたっぷりだが、女性でもペロリと食べてしまえるほど。明るい接客、活気のある店内、安くおいしい食事、と3つがそろった「のっけ家」。まだ未体験の人は、この機会にお近くの「のっけ家」でぜひお試しを。

のっけ家  
・豊田店 静岡市駿河区豊田3-4-50 TEL:054-207-7511  
[平日] 11:00~14:30(L.O.14:10) 17:30~22:00(L.O.21:30)  
[土日祝] 11:00~15:00(L.O.14:30) 17:30~22:00(L.O.21:30)  
駐車場有  
・清水店 054-355-5077  
・静岡店 054-205-8251  
・富士店 0545-71-1660  
・Bivi藤枝店 054-668-9920  
・らばーと豊田店 0538-59-0323

豊田店以外の詳細は各店舗に  
お問い合わせ  
らばーと豊田店のみ  
「ねぎとろ温泉卵丼」の割引はなし

のっけ家 検索

創作中華の「特別忘新年会コース」  
全9品で4,000円!

一口食べて、まずびっくり。今までの中華料理のイメージが覆される。と口コミで広がり評判を呼んでいるのが「美楽中華Cham」。無農薬・無化学調味料にこだわり、なんと調味料もオリジナル。香り高いけれど、あっさりとした味付けにもう箸がとまらない!麻糬の契約農家の古谷修さんの野菜をふんだんに使った「特別忘新年会コース」で他店とは一味ちがう中華を体験して。本日より1日1組限定の「Cham特製鍋」(約4名様分・4,500円)がスタート。15名以上で貸切OK。

目にも鮮やか。いろいろな味が楽しめる贅をついた限定御膳

創作和食のはなもんから11月に登場するのは「アステン限定ごちそう御膳」。いろいろな種類の料理をあれもこれ食べたいという女性にぴったりの豪華なセット。ランチで紹介してからの問い合わせが絶えない大人気の「大根まるごと茶わん蒸し」や「厚焼ぎ玉子」など7種の料理とご飯、味噌汁、漬物、ドリンク、デザートまでついて1,800円(ドリンクはランチのみ)。今回はランチのみではなく夜のメニューとしても。翌は友達とワイワイ食べたり、夜はお酒と一緒に楽しむのも。前日の18時まで予約を。

●忘新年会の予約受付中。お座敷あり、50名までOK。  
はなもん  
静岡市東区佐馬町6-1 SHIZUOKA109ビル6F(6Fへは1Fからの直直エレベーターで)  
TEL:054-252-3200  
11:00~14:00(13:30L.O.)  
17:00~22:00(21:30L.O.)  
月曜:第3日曜定休  
定休:11月4日、9日、16日、24日、25日、30日  
詳しくは電話にて問合せを  
<http://www.hanamon.com> はなもん 検索

美楽中華 Cham  
静岡市東区二番町4-1  
TEL:054-253-1300  
11:00~14:00(13:30L.O.)  
17:00~22:00(21:30L.O.)  
月曜:第3日曜定休  
(祝日営業、翌日休) 駐車場あり  
[www.5ccn.ne.jp/~cham/index.html](http://www.5ccn.ne.jp/~cham/index.html)  
美楽中華 cham 検索

クリスマスケーキ、早期予約で5%OFF  
今年もパティスリーエスのクリスマスケーキの予約が始まりました!受付期間は12/22まで。11月中旬に予約すると、通常価格の5%引き。昨年人気だったケーキに加え、パローナ社のチョコを使ったケーキ「ノール」(15cm 3,900円)とホワイトチョコのムース「プラン」(15cm 3,500円)の2点の新作が登場。この新作は各10点限定なので、早めの予約がおすすめ。

家族での会食のように過ごしてほしいという想いから、開放的なガーデンテラスで思いがちなプランをなすべが新提案。法事会席(3,500円~)では心づくしの料理が大切なひとときを演出。お子様御膳(880円~)、時間外での営業や前日の注文、急な人数変更など個々の要望にも丁寧に対応してくれる。28名入るテラス席のほか20名、46名の部屋も。駅近で22台置ける駐車場完備など好立地。まずはお店まで相談を。

●料理は季節のコースメニュー~3,500円~にも変更可。15名以上で無料送迎(要予約)もあり

草薙 なすべえ  
静岡市清水区草薙1-26-1 静鉄草薙駅から徒歩3分  
TEL:054-348-8788 11:30~14:00/17:30~22:30  
(土・日・23:00、日祝は~22:00)  
無休 駐車場あり(22台) なすべえ 検索

海と空と山を見渡す最高のロケーション  
至福のランチバイキング

大きな窓から目の前に広がる青空とオーシャンビュー。そんな眺望レストラン「プランオーシャン」で、今日からランチバイキングを開始。サラダバー、パスタ、点心、煮込み料理、肉・魚料理、デザートまで、こだわりの地元産品や、旬の素材を使ったシェフ自慢の料理が並び、特におすすめは、各テーブルに運ばれてくる焼ききたて熱々の本格ピッツァ。女性や子供に人気のデザートコーナーも充実。天気の良い日には富士山も望め、ホテルライクな雰囲気にくつろげよう。

展望レストラン プランオーシャン  
静岡市清水区島崎町223 清水テラス8F  
TEL:054-247-1338 水曜定休  
清水駅から徒歩3分 TEL:054-355-3388  
11:30~14:30、17:00~21:00 第2・4月曜定休  
駐車場あり(1時間無料)  
プランオーシャン 検索

ムッシュMOIZUMI  
今月のお出かけランチ

もちもちの豚ヒレソテーに、秋の野菜と果物が加わってドラマチックな味わいに仕上がったランチコース。赤ワインで煮込んだ干し芋、さっと炙った柿など白い素材がふんだんに使われる。ちよつと異色の組み合わせとも思える食材が織りなす味のハーモニーは、不思議と豚肉の旨みを引き立てる。じっくりと煮込んだマダラソースも絶妙なアクセント。深まる秋を堪能できる一皿だ。

豚ヒレのソテー  
~秋色ミルフィーユ仕立て~ 1,890円  
前菜6品盛りメインバンデットデザートコーヒー  
メニュー期間:11/5~12/1

和・仏 食彩工房  
monsieur MOIZUMI (モイズミ)  
静岡市東区池ヶ谷7-5  
TEL:054-247-1338 水曜定休  
11:00~14:00 17:00~22:00  
(土日ランチあり)  
駐車場6台+提携あり  
<http://moizumi.beblog.jp/>

お出かけグルメ



## クリスマス コフレ編

中身もポーチも魅力的な「クリスマス限定コフレ」。

さまざまな化粧品メーカーが贅と工夫をこらしたクリスマスコフレが並び始めた。発売期間も、個数も、ものによってはカラーまで、リミテッド(限定)品ばかり。そこがコレクター心に火をつけたりもするのだが、ちょっと待って。クリスマスコフレには、それだけでない魅力がたくさんあるのだ。

まず、そのブランドをよく知ることができる。ミニサイズで基礎化粧品をそろえたタイプなら、価格もお得なので「えいっ」とばかりに未知のブランドを試すことができる。また、付属のポーチ

にはクリスマスシーズン特有の華やかさがあり、持っているだけで女性力がアップしそう。さらに限定カラーは、80sファッションの復活とリンクして、今年はキラキラゴージャスな「パーティー仕様」が主流。ラメ入りも多いから、パーティーや忘年会など年末の外出にぴったりの顔を作ってくれる。「(体の先端部分まで)お手入れをきちんとしている人は、本当に美しい」とは、アステン特別号での森理世さんの言葉(10/15発行)。クリスマスコフレが、いつものメイクイメージをチェンジしたり、忘れがちな細部のお手入れを見直

すきっかけにもなりそう。

のホリデーシーズンのコンセプトは、マジック、マース(笑いに満ちた)、ミスターフ(いたずら)。パーティーにぴったりの限定カラーが競々登場して目が離せない。

「細部まで美しく」の基本のキとして、ネイルのお手入れははずせない。アナスイのネイルカラー キットはきらめきがキーワード。キラキラのラメを指先に散りばめた。ブラックが基調のオリジナルポーチも心惹かれるアイテムだ。

それぞれにメーカーらしいメッセージや遊び心が詰まったコフレ。「今年も1年、よく頑張ったよね」と、自分にプレゼントする気持ちで選んでみては。

今年も頑張った自分に、スペシャルな「プレゼント」。

華やかさに実用性も重視というなら、シュウ ウェムラのキットがいい。ファンデーションからクレンジングまで、シンプルながらポーチに全てそろえよう。

IPSAのクリスマスボディキットは、ボディスクラブとボディセラム、そしてお手入れするときに着たい女優気分のキャミソール(10/15発行)。クリスマスコフレが、いつものメイクイメージをチェンジしたり、忘れがちな細部のお手入れを見直

一方、今年静岡に初お目見えしたM・A・C

11/1 発売 限定90点 **shu uemura**

11/6 発売 限定70セット **IPSA**

11/5 発売 限定100点 **M・A・C**

11/5 発売 限定100点 **ANNA SUI**



ファンデーションや、不滅の人気のクレンジングオイルなどがセットに。8,715円



極上ボディケアアイテム「WR」とコラボしたキャミソール。5,250円



きらめきがキーワード。ミネライズアイシャドウ(限定6色)各2,940円など。



ポーチ付きのネイルカラー キット。指先にきらり、オーロラの輝き。(全2種)各4,200円

編集部 オススメ

## お出かけグルメ



**待ち焦がれた冬の味!**  
ぶっくり、ジューシーなカキフライ定食  
わらびもちで有名な町家カフェ「鎌倉」。多彩な甘味はもちろんのこと、定食メニューも人気が高い。とくに冬限定のカキフライ定食(880円)は広島産のミルキーな牡蠣が5つ、サラダや小鉢なども付いてボリュームも満点。食後のデザートには栗の粒がたっぷり入ったマロンアイス(480円)がおススメ。トッピングの粒あんとの相性も抜群。食事を注文すると+200円でドリンクセットにできる。コーヒー、紅茶、りんごジュース、抹茶、煎茶からチョイス。

**町家カフェ 太郎茶屋「鎌倉」焼津店**  
焼津市西小川18-23 P150/P152  
TEL:054-626-6636  
11:00~19:00  
(LO18:30)  
火曜定休 駐車場あり  
※全席禁煙  
※営業時間内はいつでも食事のオーダーOK

日ごろの懐かしさを忘れて、ほっと和む昼の懐石

寛げる個室でゆったりと頂くお昼の懐石。一品ずつ運ばれる料理を味わえば、心も体も安らげる。毎日頑張るあなた自身のために、ご褒美はいかが。ランチタイム限定の「月の花膳」(2,100円)は月替わりのミニ懐石。手ごろな価格で、本格的な懐石料理の雰囲気も味わえる。このほか、毎日10食限定の日替わり松花堂弁当も人気。ゆっくりと安らぎの一時を味わいたいときに訪れてみては。



**月の花**  
静岡市葵区昭和町6-2  
アワビル10F  
TEL:054-275-2287  
11:30~14:00  
17:30~22:30  
火曜定休 駐車場あり  
契約駐車場あり  
月の花 静岡



絶品! 口ける鮎鍋とモダンな会席料理  
～美食の忘新年会プラン～

幸せな気分です今年一年を締めくくる忘年会プランが登場。多彩な会席料理+本マグロの鍋のコースが1名6,000円(4名から予約可能)。脂ののったマグロは、まろやかな甘味が口に広がりを口ホッと溶けていく。きつと至極の時間が味わえるはず。このほか、モツ鍋会席(4,000円)、ポークしゃきしゃき鍋会席(5,000円)がある。11/10~予約受付開始。週末は混雑が予想されるため早めにお電話を。

**鮎と蕎麦 GAKU**  
静岡市葵区七間町8-26 ホワイトシャトルビル1F  
TEL:054-255-6839  
火~土 11:30~13:30  
18:00~22:00  
日~祝 11:00~17:00  
月曜定休  
(相席のうえ、予約可能)  
http://www.ga-ku.jp/



便利な街中で全室個室  
忘年会の予約は早めに

もうすぐ忘年会の季節。気の合う仲間とゆっくり過ごしたいなら、全室個室で竹庭が見えるこのお店がおすすすめ。2人からの個室があり、大広間(70名まで対応可)は人数に合わせて仕切れるから、落ち着いた空間で食事やお酒を楽しめる。あつた鍋コースは、新鮮なお造りから刺身、酢の物、揚物、お鍋、雑炊、デザートまで揃って4,000~5,000円。平日(月~木)は3,500円コースも飲み放題は2時間2,000円で、カクテルもあがるがうれしい。特に12月の週末は混み合うので予約は早めに。

**静岡 花蔭風月(かちょうふうげつ)**  
静岡市葵区紺屋町14-1 2-3F  
精進パーキング  
TEL:054-266-3300  
11:00~翌3:00  
http://www.life-sng.jp/s-kachofugetsu/

## アステン meets ぐるぐるマッシュ GOURMET COLLECTION

愛しのパフェ

パフェなんて子供が食べるものでしょ? いえいえ、いくつになってもパフェは大好き! フルーツやプリン、チョコレート、主役が変わってもパフェというデザートには特別な幸福感がある。今回は個性派の8品をご紹介します。

### パルフェ ショコラベリー

01 D&DEPARTMENT DINING SHIZUOKA by TAITA ¥735



静岡ぐるぐるマップNo.119  
カフェ 喫茶  
定価860円  
豆類のときを過ごせる。とっておきの「カフェ 喫茶」をこころい、お気に入りの店をさがして、ほっとひと息。

### 京風 パフェ

03 京橋 菓子喫茶 ¥730

御所車をイメージした「京風パフェ」は、抹茶&パナアイスの上にフルーツが美しく盛りつけられ、どこから食べようか迷ってしまうほど、パフェがメニューに登場した30年ほど前は、週末に店の外まで順番待ちの列ができるほど人気だったとか。一時休止しようとしたこともあったが、常連客の要望に応えて続行。当時のファンが今は子連れで来店し、昔と変わらぬ味を楽しんでいくそう。ほかにもロビカル風の「雨の国のパフェ」や、高さ30cmの「ショコラファッションパフェ」、飲んで食べる「ノンタベル」など、ユニークなパフェがそろる。

高さが20cm以上もある超プレミアムな「日の出バーガー」1,630円や定番の「クラシックバーガー」980円など、ファストフードではなく食事として楽しめるハンバーガーが25種類そろる



またまた キャラメルポリンパフェ

05 バーガーカフェ 日の出 大崩店 ¥870

高さが20cm以上もある超プレミアムな「日の出バーガー」1,630円や定番の「クラシックバーガー」980円など、ファストフードではなく食事として楽しめるハンバーガーが25種類そろる。一番人気は契約農家直送のイチゴをたっぷり使用した「静岡いちごパフェ」970円だが、残念ながら12月からの登場。自家製キャラメルクリームのほろ苦さと、とろとろプリンの相性がばつぐんの写真メニューを始め、どれもトールサイズのパフェグラスにアイスや生クリームがぎゅっと詰まってボリュームたっぷりのパフェは25種。小さいサイズも4種そろっているから、シーンに合わせてチョイスして、ドライブがてらに、ぜひ出かけてみて。

07 ラバーソウル

08 マロンパフェ ¥800



**D&DEPARTMENT DINING SHIZUOKA by TAITA**  
静岡市清水区清水1-24-10  
12:00~22:00  
※全土曜、定休日=23:00  
※1:30閉店  
TEL:054-238-6678 P.18台

**おしのご喫茶 船橋倉**  
静岡市清水区上2-1-20  
11:00~18:00  
※日曜・祝日は13:00~水曜休  
TEL:054-352-6915 P.7台

**京橋 菓子喫茶**  
静岡市清水区清水4-25  
11:00~20:00  
※ランチタイムは11:30~14:00  
※日曜休 054-386-5026  
※利用店舗よりお電話予約の無料駐車場あり

**フルーツ&バーラー メロン**  
静岡市葵区茶室町10-2  
(船橋倉本館B1F)  
10:00~19:30  
※休日の日11:30~24:00  
※月曜休(祝日・毎月日祝日)  
TEL:054-205-2681 P.20台

**バーガーカフェ 日の出 大崩店**  
静岡市清水区1412-1  
11:30~22:00  
※水曜・毎月の日11:30~24:00  
※月曜休(祝日・毎月日祝日)  
TEL:054-621-5611 P.20台

**クロンポ曲金店**  
静岡市葵区茶室4-1-8  
11:00~15:00 17:00~22:00  
※水曜休 1火曜休  
TEL:054-281-4425 P.12台

**ラバーソウル**  
静岡市葵区285-3  
11:00~15:00 17:00~22:00  
※土日祝は11:00~22:00  
TEL:0547-36-5007 P.10台

**喫茶 かんてら**  
静岡市清水区井井1546-1  
10:00~21:00  
水曜休  
TEL:054-637-2006 P.14台

## チョコレート パフェ ¥700



02 おしのご喫茶 船橋倉  
創業200年という老舗和菓子店の直営喫茶ゆえ、使う材料は菓子に使う選りすぐりのものばかり。手づきの餅や自家製のあん、みつ、白玉、寒天など和甘味の素材はもちろん、チョコレートパフェに使っている生クリームもコクのある豊かな味わい。チョコレートと相性がいいバナナを中心に、季節のフルーツが彩りを添える。店は巴川にかかる八千代橋のたもとにあり、坪庭が見えるアンティーク風の店内は、ちょっとした隠れ家的雰囲気。そのためかどうかが、パフェをこっそり食べに来る男性ファンが多いとか。食事なしの純喫茶でゆったりくつろげる。

## フルーツ パフェ ¥892

04 フルーツ&バーラー メロン



カットフルーツの大きさ、このボリューム感はずがフルーツバーラー! 静岡産マスクメロンにパイナップル、バナナ、パパイヤ、キウイフルーツなど8~9種類が彩りよく並び、ミルク感たっぷりの自家製ソフトクリームが果物によく合う。フルーツの一番おいしい時期を見計らって提供しているので、ここで初めて苦手な果物を食べられたという人も。気に入ったフルーツは隣のショップで購入できる。静岡産マスクメロンを半個分だけ使った「静岡産マスクメロンパフェ」(1日限定10食)や12月~4月限定の「イチゴパフェ」も人気がある。

## パフェ・ゴ・キャッスル

06 クロンポ曲金店 ¥3,500



「パフェのお城」という名前どおり、とてもゴージャスなパフェ。直径30cmの皿の上に、香ばしいアーモンドフレーバーのアーモンドクランチャイスと、メロン・パイナップルなどのたっぷりフルーツ、3種類のケーキと手づくりプリンが豪華に盛りつけられ、普通サイズのパフェのおよそ5人分! パフェ好きなら一度はチャレンジしてみたいビッグサイズパフェだ。通常サイズのパフェは25種、小さいサイズも4種そろっているから、シーンに合わせてチョイスして、3つのアイスとソースを選べる「オーダーメイドパフェ」850円は、11月末まで特別価格の780円。自分だけのオリジナルパフェを楽しんでオススメ。

## ラッキーピエロ ¥630

08 喫茶 かんてら



JR藤枝駅南口の高架橋を南へ1キロほど進んだ、橋山川のほとりに建つ山小屋風の喫茶店。店内は大人が静かにくつろげるゾーンと、洞窟のような遊び場が設けられたキッズルームの2空間があり、子ども連れでも気兼ねなく楽しめる。コーンの帽子をかぶったかわいいピエロの「ばるふえ」は、店主・西島保秀さんによる創作デザート。グラスの中身はストロベリーソースで和えたヨーグルトとフルーツだからヘルシーなポイント。皿の上にアイスやフルーツが散らばった「あ!こぼしちゃった」630円も、遊び心あふれるメニューだ。日替わりランチは2種945円で土日OK、「CHILDランチプレート」630円も人気。



本日、子育てびより vol.8

「ママ、これにあって思うから、おかげで、おたくでも、この船はあ...」

「ママ、これにあって思うから、おかげで、おたくでも、この船はあ...」

「ママ、これにあって思うから、おかげで、おたくでも、この船はあ...」

アステン セレクト！

あの子に贈り物 いろいろはかるた

子供は遊びの天才だからこれ遊びなさいと大人が差し出すのはヤボかもしれないけれど、このかるたは別格。産生の背景に、壮大な森羅万象や深遠な文化のきらめきを秘めているから遊ぶたびに発見があるはずだ。うっとりするほどキレイな24枚の色札と読み札は日本の四季の自然から名付けられた女郎花おみなまし「紅梅（こうばい）」などの日本古来の伝統色。春はあけぼのにはまる枕草子の古文も散りばめられている。遊び方はいろいろ。飾りに添えたり、古典を学び始める中学入學のお祝いにもぴったり。好きな色も、好きな色合わせも、一人ひとりみんな違っているんだよ、と勇気づけられるかな。たまたもある。清少納言のようなちよっとお転婆な女性だとして、千年以上も昔の平安時代に生き生きと暮らしていたのかもしれない。

お嬢様の布で作った、「いろいろはかるた」24,250円

贈り物 友人 静岡市駿河区寺町2-8 TEL:054-253-4828 http://asten.co.jp

キッズ救急箱

こどもの心を見つめる ③ ~自尊心を育てよう~

自尊心は低すぎても高すぎてもトラブルの元凶です。ずっと自尊心をくすぐられるだけのこども時代を送ると、我慢をすることや人の気持ちを汲むことが下手になります。挫折も体験し、苦勞の末に目的を達成した喜びも経験することで自尊心と耐性がバランスよく成長します。そのためには家族、友人、同僚の優しいまなざしが必須であり、社会のセーフティーネットも大切です。こうして獲得した「簡単にはキレない、しなやかでかつ強い気持ち」こそ、現代の理不尽な事件とは反対の局面にあると言えるのではないでしょうか。

社会的には、結果がすべての競争社会から心を大切と考える協調社会への転換が大切と思われます。この価値観の変化が、こどもを応援し親をサポートする社会のシステム構築につながり、親が気持ちの余裕を持てるようになって悪循環も止まるのではないではないでしょうか。こどもを育てる親自身の自尊心もまた、今は危機に直面し続けているのです。

お話し うえだ小児科院長・上田憲先生

まちの子育て応援 ニュース

初めての山道、道いばかりで怖くなってしまいましたが、そよ風、森の色、外で食べるご飯を体験できただけで「お家の中で一日過ごすよりずっと豊かな時間」という顔に思わずアツク!

自然の中でお母さん子供と一緒にリフレッシュ!

「森のちびっこクラブ」 静岡市 11月12・19・26日 10:00~13:00

「里山ちびっこクラブ」 静岡市 11月11・25日 10:00~13:00

「森のちびっこクラブ」 11月12・19・26日 10:00~13:00

「里山ちびっこクラブ」 11月11・25日 10:00~13:00

「森のちびっこクラブ」 11月12・19・26日 10:00~13:00

「里山ちびっこクラブ」 11月11・25日 10:00~13:00

「ヤクルト400・ヤクルト400L」4週間お試しキャンペーン

あなたと家族の健康を応援します!

中央静岡ヤクルト販売株式会社

TEL:0120-86-8960

http://www.cs-yakult.jp/

子育てを応援する身近なイベントや講演などの情報をお寄せください。

アステン編集部 FAX054-284-9071 または asten@shizushin.com

（掲載の場合は事前に取材の連絡をさせていただきます）

カラフルな鳥に囲まれてモチモチ気分

「今まで見たことのない鳥と出会う」の巻

TOM SAWYER!

抜けるような秋の青空。そんな大空を自由に飛び回れたらどんな気分だろう。ということで今回は鳥の気持ちに近づくために掛川花鳥園へGO!

11時と14時に行われるペンギンとの記念撮影。1回10名限定なので早めの申し込みが必要。体験料は300円

「Tom Sawyer!」の家族モデル大募集!

掛川花鳥園 掛川市南西郷1517 ☎ 0537-62-6363 9:00~17:00

読者モデルのご家族にロールをプレゼント!

www.roll-cake.com

藤栄堂 Shizuoka Shimizu Fuji

今月のイケメン vol.23

宝石にロマンを見出すジュエリーアドバイザー

きたがわ宝石アドバイザー 川崎一博さん

今回紹介するのは、読者からの投稿で選ばれた街のイケメン、川崎一博さん(34歳)。地元で30年以上続くきたがわ宝石で販売から買い付けなどを行っている宝石アドバイザーだ。パソコンで設計から立体に模型を作り、型を取る方法で、今まで不可能だったデザインや高価になりがちなオーダーを身近なものにしているという。「既製品もいいですが、鑑定書付きのルースで作る方が、やっぱりいいものがある」と。その方の夢や想いも込められます。世の中に存在しない点の品が作れます。母親から譲り受けた宝石をリフォームしたいという方もいらっしゃいます。色石もいいですが、おすすめはやっぱりダイヤモンド。男性でも女性でもずっと長く愛用できるシンプルさと、力強い輝きが魅力です。と川崎さん。今は市場の関係で価格も手頃になっているそう。「最近予算の関係で婚約指輪を諦めるカップルの方も増えているのですが、ブライダルの定番DのVVS1でも0.3カラットを少しでも割った0.29カラットなどを選ぶだけで、10万円ほど違ってきます。またカラーE~Hで、クラリティがSI2前後の0.3カラットをピアスやペンダントなどにすることも、諦めずに相談してほしいですね。そんな川崎さん自身が最近贈った宝石は、我が子のために作ったダイヤ入りのペンダントトップ。「いつか身に付けてくれるといいですね。楽しみです。今、奥さんに内緒でオリジナルデザインのピアスを製作中です」。そう答えた瞬間、キラリと引き締まったクールな面持ちが、たちまちにかんだ笑顔に、オフではいいパパであり、いい旦那さまでもあるようです。

冬のギフトはわした静岡店におまかせ!!

泡盛&グラスセット ¥2,730~

泡盛おちょごセット ¥2,250~

ご希望に応じてオリジナルギフトをお作りします!

ブルーシール★アイスクリスマスケーキ

12 Flavors ¥4,500

わした静岡店 0120-378-232

こだわり Selection

本日11/7(土)・8(日)の2日間 「素足にやさしい家」完成見学会

井川の中中で育まれたひのきをを使った丈夫な7寸角の大黒柱。良質な国産ひのきや杉にこだわって作られた木の家は、香りも手触りも心地いい。その材質と施工の良さを実感するなら完成見学会へ。11/7(土)・8(日)開催の見学会では、厚厚30mmの杉の無垢床、3つの素材を使い分けた外観、梁を見せた古民家風の部屋など見所もたくさん。また1階骨組みにすべて国産ひのき材を使うなど、目に見えない部分にも妥協がない。12月には焼津で完成見学会も予定されているそう。SBSマイホームセンター静岡展示場の見学も随時可。詳しくは下記までお問い合わせを。

ココに注目! 11/7(土)・8(日)の見学会に登場の先着30名に「住まいの管理手帳」&「オリジナルカレンダー」をプレゼント!

●「完成現場見学会」開催 11/7(土)・8(日) 10:00~17:00 静岡市駿河区下川原2-29-21 予約なし当日見学会可(駐車場あり)

●お仕事例 11/11(木) 清水テラ 11/12(木) 焼津市文化センター TEL:054-347-5251 http://www.kikuchi-kansetsu.co.jp/

●お仕事例 11/11(木) 清水テラ 11/12(木) 焼津市文化センター TEL:054-347-5251 http://www.kikuchi-kansetsu.co.jp/

●お仕事例 11/11(木) 清水テラ 11/12(木) 焼津市文化センター TEL:054-347-5251 http://www.kikuchi-kansetsu.co.jp/



女性にうれしい潤い体験。  
モニター大募集!

年齢とともに失われていく潤いに大切なヒアルロン酸を効率よく毎日摂取するのは至難の技。そこでおすすめなのはHAPLEX GRACE JELLY(ハプレックス グレイス ゼリー)。HAPLEX(ハプレックス)とはヒアルロン酸とレシチン(大豆由来)の2つを複合させることにより体の吸収率を高めたオリジナル成分。1日1包目安として約1ヶ月分、1箱(10g×30包)15,750円。プレー味のゼリータイプでお菓子みたいにパクッと食べられるのがうれしい。今なら送料500円のみ(返品不可・代引き)で1週間分体験できるモニター先着100名募集。1週間試した後、商品と同封の簡単なアンケートに答えて送付するだけ。問合せはTELかFAXまたはメールにて「アステン モニター希望」と氏名、住所、電話番号、受取希望時間帯を伝えると3日以内に商品が到着。この機会にぜひトライしてみよう!

**ココに注目!** 冷蔵庫で冷やしても〇。バッグの中に入れておけばおやつや夜食の代わりにおいしく手軽に食べられる!

**エコハウス**  
静岡市緑町6-30  
TEL:0120-88-3697 FAX:054-245-3945  
土、日曜定休 9:30~18:00  
es-shizuoka@ecohouse.com.jp

劇団四季ミュージカル「キャッツ」  
横浜公演11月11日開幕!

静岡をはじめ全国各地でロングラン公演を重ね、数々の記録を塗り替えてきた軌跡のミュージカル「キャッツ」が、いよいよ横浜で開幕。満月が輝く都会のゴミ捨て場で、年に一度の舞踏会。人間に飼いならされることを拒否して、逆襲に負けずいたかに生きる猫たち。ただ一匹の「ジェリクルキャッツ」に選ばれたのは!? 劇団四季では、横浜・みなとみらい21地区に「キャッツ」を上演するための新生「キャノン・キャッツ・シアター」を建設。古代ギリシャの円形劇場のように舞台を取り囲む形で客席が配置され、猫たちは縦横無尽に客席を走り回る。横浜初のロングラン公演に挑む「キャッツ」。ぜひお見逃しなく。



●料金: S席9,800円/A席8,000円/B席6,000円  
C席3,000円 ファミリーゾーン: S席子ども5,000円/A席子ども4,000円(すべて税込)

**ココに注目!** 軌跡のミュージカル「キャッツ」が11月11日(日)いよいよ横浜で開幕。横浜にこんな舞台セットも登場し、よりパワーアップした「キャッツ」に期待大!

**劇団四季**  
チケットの予約: 劇団四季予約センター  
TEL:0120-489-444(30ヤクしよーく)  
インターネット予約: http://489444.com  
お問い合わせ:  
劇団四季東京公演本部 TEL:03-5776-6730



コットウォルズの家  
「内覧会」開催

イギリスで一番美しいといわれるコットウォルズ地方の家を本格的に再現したアメリカンホームクラブの「コットウォルズの家」。英国から直輸入した蜂蜜色のハニーストーンを使った外観は、あかま絵本から飛び出したよう。「家は自分で作る」をテーマにしたこの家は、施主自ら左官、塗り壁工事にも挑戦中なのだとか。今回、完成直前の内部を見学できる内覧会を11/15(日)に開催。興味のある人は参加してみよう!

●コットウォルズの家「内覧会」  
日時:11/15(日)10:30~16:00  
会場: 静岡市清水区道分1-7-21(下記地図参照)  
内覧会について詳しくは下記のアメリカンホームクラブまで問い合わせを

**ココに注目!** 輸入オープンや食洗機など完全オーダーメイドのキッチンも必見! 毎日の家事が楽しくなりそう!

**アメリカンホームクラブ**  
TEL:054-363-1104  
メール:info@aahc1972.net  
アメリカンホームクラブ 静岡  
●会場は右の地図参照

コスメライターも愛用する  
乳液・美容液いらずの1本

秋は冬に備えて潤いを蓄える季節。乾燥が進むこの時期におすすめなのがエマルジョンクリーム。すでにアステンにも何度も登場して、多くのライターが生まれた理由は、これ1つで化粧水、乳液、美容液の何役もこなしてくれるから。このジェルクリームのお手軽ケアは一度試すと価値アリ。水から生まれた天然成分のみで作られているクリームだから顔から全身にまで使えて、小さな子どもやマタニティのママでも安心。まずは、お試しプレゼントで3日間試してみてください。



**ココに注目!** 先着100名にエマルジョン3日分無料お試し用プレゼント(送料無料)。申し込みはQRコード、または電話かFAXまで

※電話予約などは一切いたしませんのでご安心下さい。※無料お試し用プレゼントは、初回申込みの方に限りさせていただきます。

**自然食品・自然化粧品のお店  
ハッピーフレンド**  
静岡市葵区瀬名中央4-3-1  
TEL:0120-351-789  
FAX:0120-351-789  
第2・3水曜定休  
10:00~19:30 駐車場あり  
http://www.happyfriend.jp

神戸・元町発 ストレッチパンツ専門店「ピースリー」  
あなたにぴったりのパンツが見つかる!



神戸・元町発の「ピースリー」は、動きやすく、はき心地も快適、脚をキレイに見せてくれる美脚シルエットが特長のストレッチパンツ専門店。「一度はいたらやめられなくなってしまう」との声も多い。この抜群のはき心地は、タテ・ヨコ・斜めに伸びる360度ストレッチ生地を使用しているから。とても伸びがよく、たくさん動いても窮屈がない。伸びてきちんと元に戻る上質な生地だから、シワや型崩れの心配も少なく、お手入れもラク。毎日忙しい女性にもピッタリ。さらに、専門店ならではの美脚シルエットは、「パンツが似合わない」「体型が気になる...」という人にもおすすめ。細部まで工夫が施され、スリキリ脚長スタイルに、体型に関係なく似合うと、幅広い年代の女性たちに支持されるのも納得。ピースリーは「キレイに見せたいけど、ラクにはきたい」という願いを叶えてくれる。



**ココに注目!** ピースリーには他にも、やさしい肌ざわりの「はく化粧品シリーズ」(左)や、ストレッチ素材で着心地も快適な「ウルパンツ」が揃う。サイズは5号~19号(デザインにより異なる)。価格は12,495円~。写真左上の女性がいっているのは、新商品の「プレミアムウル(チャコールグレー)」。右上の女性のパンツは「ベビースエード(ボルドー)」。「はきやすいから大好き!」「噂どおりのパンツで、もう手放せません!」と2人。このパンツから秋冬でもアクティブに過ごせそう。

**B-Three(ピースリー)静岡パルシェ店**  
静岡市葵区黒金町49 パルシェ2階  
TEL:054-221-8688 無休 10:00~20:00  
http://www.b-three.jp

ちょっと贅沢な気分を味わえる  
ワンランク上のアイスクリーム

20~40代の働く男女1000人に「贅沢」に関する意識調査を行ったところ、平日のちょっとした贅沢「デイリープレミアム」を楽しみたい人は90%以上という結果に(森永乳業調べ)。この「平日のちょっとした贅沢」にぴったりなのが、CMでも馴染みのエスキモー「PARM(パルム)」。濃厚でしっとりめらかな口どけが、平日のくつろぎ時間をちょっと贅沢にしてくれる「デイリープレミアムアイスクリーム」(PARM)として人気が高まっている。味は定番の「チョコレート」、アーモンドが香ばしい「アーモンド&チョコレート」、マダガスカルバナナが香る「バナナホワイトチョコ」、濃厚なイチゴの味わい「ストロベリー」の4種類。あなたもPARMの「なめらかな口どけ」に包まれてみては?



**ココに注目!** PARMのサイトでは様々なジャンルで人気のプロダクトが「自分だけのデイリープレミアムなアイテム」や「過ごし方」を平日のみ毎日紹介。サイトを覗いてみて

**森永乳業「PARM」(パルム)**  
問い合わせ先:0120-082-749  
http://parm-ice.jp/  
購入は、お近くの店舗で。PARM

私をハッピーにしてくれる  
雑貨とインテリア

今月のいいもの通信  
asten X HINOKI CRAFT Vol.2



毎日撫でて、かわいがって  
育てる、やまぶどうの籠

川を渡り大きな岩を登った熊が出てきそうなる山の中、驚を隠して自生しているやまぶどう。表面のバサバサした鬼皮を剥き、きれいな一番皮をなめて、一つ一つゆっくり噛んでいく。大人になって慣れるのは、ずっと長く付き合える、こんなシンプルなやまぶどう籠。春夏は涼しげに着物やジーンズに合わせて、内市代わり風呂敷を。秋冬は毛糸のウオーマーを着せてもかわいらしい。革製品のように使い込むほど艶が出て、やわらかく丈夫に。10年後が楽しみにする、そんな「育てる」バッグ。何十年も、親子で使えるように、取っ手などを修理してくれる心遣いもうれしい。そんな一生もの籠を見つけた。

●「かごや」のやまぶどう籠(大・中・小)3000円~。12月末まで通常価格より20%OFF

**HINOKI CRAFT(ヒノキクラフト)**  
静岡市葵区常盤町2-4-5 101  
静岡市前の青葉通り沿い、青葉交番斜め裏  
TEL:054-274-1800 火曜定休 10:00~18:00  
http://hinokicraft.jp

甲斐バンドのリーダーとして「HERO(ヒーローになる時、それは今)」(1978年12月)の大ヒットで日本ロック界の頂点を極めた甲斐よしひろさん。今年音楽活動開始35年の節目を迎え、再び甲斐バンドを率いてニューアルバム「目標を上げる」(KAI BAND sometimes KAI YOSHIHIRO)を発売。同時に全国ツアーを開始した。来年1月の静岡公演前に、走り続けるロッカーからのメッセージを聞いた。

※音楽活動開始35周年おめでとうございます。1月のステージの観てを教えてください。  
※自身の30代を振り返ってください。  
自分の生き方を俯瞰で見る客観性を持っていたつもりだけど、今思えば、どちらかというと、野心があって、ギラギラしながら、どこか切羽詰まった緊張感にさいなまれていたという感じ。それなりに懸命に生きていたんだと思います。ということで甲斐バンドのヒットナンバーはもちろん、ソロや、KAI FIVE時代の曲も揃え、35周年らしい構成になってると思います。  
※静岡でのコンサート開催も多いと思いますが、印象を教えてください。

「共に生きよう」という感覚が人間関係には大切なのに、草食系男子にその自覚が薄い。逆に相手を知ることができると人の周りには人が集まるわけだね。だいたい、みんな議論しないでしょ。「学歴こそ熱」なのに。共に生きるというのは、優しさを共有するだけじゃなく、価値観をすり合わせるためにぶつかったり、話し合ったりすることで生まれる情熱。男性の一番良いところは「むきになる」ことができることだと思う。「何言ってるんだ、こいつは」と言われながらも思いを譲らないうちや熱血は大事なことなのに、今はその場をやり過ごすだけの「男子」が多い気がする。だからこそ、才能のある「むきになれる」奴等が残るわけで。特に音楽の世界は過酷だから、すぐに淘汰されてしまう。まあ女性は、逆にあまりむきにならないでください。それでなくても僕をふくめ世の中の

明るいですよね。始めは静かだけど、後半から盛り上がりつつあるという印象があります。どのステージでも、心がけているのは最初の3曲は必ず自分たちがノって楽しんで演奏することです。こちらが音楽にノってあげれば、客席にそれが伝えますから。僕にとっては、これまでの甲斐と、現在の甲斐を見せながら、ネクストを見せるのが今回のツアーです。現状維持でいようとしたりと後退することにもつながる。少しでも、作品のレベルを上げ続けたいという信念が35年を支えている。20,30,40,50代の曲が、金太郎郎のようにいつも同じでは気持ち悪いでしょ。常に時代の匂いがする作品を残したい。ただし、絶対に音楽を突き詰めることと押し付けがましい形にならない、煮詰まったりするから、いろんな形で自分を「逃がす」ことも大事だと思います。逃がすという過程で新しい表現方法が見つかることもあるんです。

これまでの甲斐を見せながら、ネクストも見て欲しい

で頑張り、シングルマザーとしてやりくりしたりしながら懸命に生きている人たちの姿は、目の前にある山に全力で登る感じがして好感が持てる。額と心に汗して生きている女性が薄化粧してたりする姿にさぞとこらにいいね。  
※草食系男子、肉食系女子という言葉が流行っていますが、具体的で、現実感を持って生きているのは圧倒的に女性に多い気がします。男女を問わず

男たちはやられるわけだから。いつまでもチャーミングでいてください。  
※ファンへのメッセージをお願いします。  
歌を聴いた瞬間にその人の昔にあってという間に戻れるのが音楽のよさだと思う。ツアーでは、今までのヒット曲も含め、聞く人が生きてきた時間を感じられるような深イイ曲にしたいと思っています。ぜひ来ててください。

**PROFILE** 1953年生まれ、福岡・博多出身。1974年甲斐バンド結成。現在は35周年記念全国ツアー中。2010年1月7日(日)静岡市民文化会館で開催。開演19時30分。チケットは静岡市観光局観光課 TEL:054-284-9999



**今月の一問一答** (心に残る一問は?)  
答える人:伊東輝快選手 「スラムダンク」。あきらめなくて大事だと共感できます。  
小説よりもリアルなノンフィクションの方が僕は好きですが、マンガは読みます。ひとつ作品を選ぶなら「スラムダンク」。全巻持ってますよ。登場人物がみんなカッコいいですよ。最初はヘタッパな花道が不器用ながら努力して成長していくのがいい。安西先生の名言「諦めたらそこで試合終了ですよ」。勝負の世界に生きる者として僕も肝に銘じています。たとえ負けても最後まで戦うことが自分のためになると思うから。  
Teruyoshi Ito 74年8月31日生まれ。B型。MF.168cm.70kg。「サッカー観戦って音楽と同じ。テレビで観るとはまったく違うライブ感。スタジアムで観て欲しいですね。最後まであきらめず観てください!」  
JLEAGUE DIVISION 1  
14:00~ アウスタ日本平 VS ガンバ大阪 12.1e  
15:30~ アウスタ日本平 VS 名古屋グランパス 12.5e  
観戦後はピスタでゆっくり。2名様1室6,800円~  
エスパルス観戦チケット付宿泊プラン好評発売中!  
http://www.hotel-vista.jp/shimizu/ HOTEL VISTA SHIMIZU

**アステンライブラリー**  
DVD 下妻物語  
深田恭子・土屋アンナ・岡本・監督:中島哲也 / 東宝 / 2004 / 3,990円  
下妻物語は、ロリータちゃんの桃子(深田恭子)とヤンキー娘のイチゴ(土屋アンナ)のいっばい笑ってちょっぴり泣ける友情物語。主人公の配役はまさにこの2人しか考えられないというほどのハマり役。いま話題のロリータファッションに少しも興味があるという人はぜひ!! という作品。  
TSUTAYAすみや 静岡流通どおり店 日高 靖乃  
TSUTAYAすみや 電ビル店でも LuLuCaカードがご利用いただけます。  
TSUTAYAすみや 電ビル店 営業時間10:00~20:00 TEL:054-253-7373 SUMIYA

**結婚するならウインクル**  
結婚式場を探しています。  
海外挙式に憧れがあります。  
ハワイ・バリ海外挙式相談会  
おめでたです。急いで結婚式を挙げたいな。  
マタニティ相談会  
その他のアイテムもチェックしたい!  
ウエディングジュエリー  
ハネムーン  
上記のイベントは、[完全予約制] & [参加費無料]です。  
結婚に関することなら何でもおまかせください!  
Wincl  
結婚式場案内プロデュース ☎054-652-1115  
静岡市葵区新通1-4-22  
[平日]11:00~19:00  
[土日祝]10:00~19:00  
火曜定休 / 駐車場完備  
詳しくはWEBへ! www.wincl.com



[11月は、旬魚のサバ。]

# しずおかキッチン

焼津港に揚がる新鮮なサバを使った、元気の出る煮魚料理。乳酸菌とカプサイシンのヘルシー効果が期待できるキムチを利用。火を通したキムチはグッとまろやかになり、サバとの相性もバッチリ!

- 材料** 4人分
- サバ切り身:4切れ ●キムチ(2cm幅にカット):200g ●ごま油:20cc
  - 長ねぎ(白髪ねぎにして水にさらしておく):1本(お好みで)
  - 青ピーマン・赤ピーマン(太め千切り):適宜 ●柚子皮(千切り、なくても可):適宜
  - [合わせ調味料] ●醤油・水:各50cc ●酒・みりん:各75cc ●お好みで砂糖少々(市販のストレートめんつゆ250ccでも可、みりんや砂糖で甘味を調整して)

「いただきます」  
まで15分!



今月の先生  
**久保田満夫**  
Mitsuo Kubota  
大伴(ASTY静岡 東郷) 親方  
鮮度の良いサバの見分け方は「身が透き通ってハリがあるもの、血合いの色がきれいなものを」。臭みを取るには、塩をした後、熱湯をサッとかけて霜降りにするとういが「新鮮なサバなら必要なし!キムチも臭みを飛ばしてくれます」。大作で人気の辛い料理、ぜひ試してみてください。

tel:054-281-8700

asterisk(アスタリスク:\*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

## asterisk ten 10 アステン

vol.49

[配布エリア] ●静岡新聞朝刊に折込  
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

[2009.11.7] 発行/静岡新聞社  
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9236

asten@shizushin.com

http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは

☎0120-89-4311

\*次回(12月5日発行)は「クリスマス」特集

表紙:今月の持ちモノ

ブローチ

レースジュエリー 各種5,000円~  
(指輪・ブローチ・ペンダントなど/金・銀・プラチナ)  
協力:かざりや平林

tel:0547-37-5614

Saint Valentin Christmas  
The holy world

ウエディングスイーツ カフェ  
Café deux Valentin chambre d'hôte  
●●● 独立美術館 並木通り BUS STOP 前 ●●●

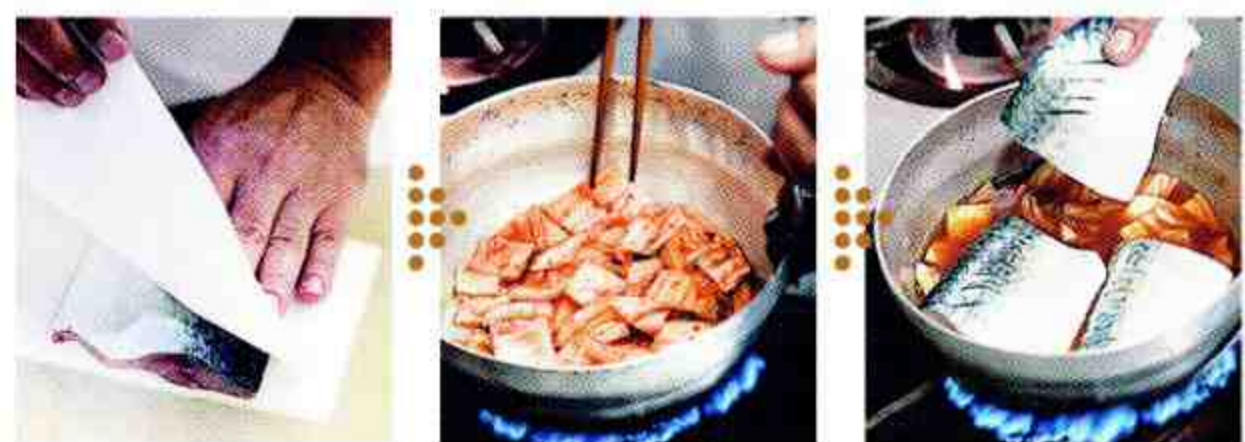
# 茜色のサバキムチ

秋の夕暮れ、赤とんぼ♪

(サバのキムチ煮付け)

④ 煮魚の火加減は強火で短時間!

- ① サバの臭みを取るため、軽く一つまみの塩を振り、5分ほどおいたらペーパータオルで水分をふき取って、味がしみるよう皮に切り目を入れておく。
- ② 鍋にごま油を入れ、キムチを軽く炒める。合わせ調味料を入れフツフツと沸いてきたらサバを並べ、落とし蓋をして強火で10分ほど煮込む。煮上がる寸前にピーマン2種を加える。
- ③ 皿に、煮汁ごと、サバ・キムチ・ピーマンを盛り、水気をしっかり切った白髪ねぎをこんもりと盛りつけ、切り柚子を添えて完成!



臭みを取って

キムチを炒めて

サッと煮込んで



## asten enquête

- アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。
- 応募方法** アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。
- 応募先** 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」  
FAX/054-284-9071  
Eメール/asten@shizushin.com
- 締切** 2009年11月20日(金)当日消印有効  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
賞品は11月下旬にお届けします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン11月号を見てから「実際に行った店名・イベント名」と「行った感想」を教えてください。
- 03 アステン11月号の中で「行ってみたい店名・イベント名」や「欲しいと思った商品名」を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 Manu Mobiles (ヒノキクラブ) 3名様



02 GlorieMate 3名様



[新発売] カロリーメイト メール茶 2本入り×20箱 (大塚製薬静岡支店)

03 Gourmet 5名様



お食事券2,000円分 (セントラルスクエア静岡グルメ館)

04 DVD「下妻物語」 CD「LINDAS」(すみや) 各1名様



プレゼント賞品はクロネコヤマトが11月下旬にお届けします ヤマト運輸

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを発送のため以外で外部に提供することはありません。

## 花みずき工房の しあわせ レシピ vol.7

**直感とセンスが光る家**  
広々としたエントランスに似合う、背の高い玄関ドア。開けると広がるゆったりとした玄関には正方形の畳が。光の具合により市松模様が浮かび上がるよう、畳の目を互い違いに配置。素敵なセンスを感じます。「でも実は、この玄関横にある入口(こだわり1)の高さで意見が分かれて...」。結局ご主人が折れたようですが、今ではこれでよかったと思っていられるかと。「わがママを聞いてくれるだけでなく、プロの目でしっかりとアドバイスしてもらえたので、心強く思いました。」  
中に入った瞬間目に飛び込んできたのは、存在感たっぷりの大黒柱。「大黒柱のように家族を見守りたい」

## 大黒柱が見守る「幸せ」がたっぷりの快適な家

静岡市T様邸  
T様は元気なお嬢様とご夫婦の3人家族。シンプルながらも本気のこだわりが随所に散りばめられた、個性に満ちたお宅です。  
というご主人と「小さい頃から大黒柱のある家が夢」という奥様の二人の夢と想いを実現するため、家族全員で天竜まで足を運び素材となる木材を探したそう。太さ、長さだけでなく、根っここの形に至っても「一目惚れでした」とご主人。花みずき工房で家を建てようと思ったのも「展示場に入った瞬間の心地良さ」だとか。ご主人のインスピレーション、お見事です。  
**一緒に創っている。**  
**そんな感覚も花みずきならではの。**  
「無理な要望も受け入れてくれて」。大黒柱から続く階段の手すりも、ご主人自ら描いたデザイン画どおりに造りました。触感の柔らかな優しい雰囲気仕上がり。床にはちょっと珍しいカラマツを使用。ナチュラルさが、珪藻土を使用した壁にとってもマッチしています。ところどころに飾られた、お嬢様手作りの粘土細工。心がほっとする和のしつらえ。職人泣かせのこだわり



1. 隣の和室とは仕切りがないため、大勢での集まりもOK。思い思いに過ごせる広々空間は、ホームパーティにも最適。  
建具……。花みずきが得意とする自由設計、自然素材へのこだわりとT様の住へのこだわりが調和し、家族の「幸せ」をたくさん感じる、とっても素敵なお宅でした。

## ココにこだわり発見 1

**玄関スペース**  
玄関横にあるお茶室をイメージしたというにじり口は、和室に通じています。同じタイプの畳なので、一体感があってさらに素敵アップですね。



2 **くつろぎの和室**  
家族での食事の時間を大切にしたい。そんな思いから、あえてくつろぎタイムは隣の和室へ。日当たりの良い縁側も、ご家族のお気に入りだそう。

3 **ファミリースペース**  
キッチン横にあるスペースは、お嬢様が絵本を読んだり、奥様がちょっとした家事をするのにとっても便利。笑顔の絶えない空間です。

恋するよう暮らしたい  
**株式会社花みずき工房**  
静岡支店/〒421-0117 静岡市駿河区下川原21番30号 TEL.054-258-8151  
キーワード入力で簡単アクセス! **花みずき工房** 検索

花みずき工房 静岡支店 (auショップ2階)  
SBSマイホームセンター 花みずき工房展示場 TEL.054-256-0818

完成現場見学会開催いたします。  
**12/12(土)・13(日)** 静岡市 清水区高橋  
詳細お問合わせは **054-258-8151 (代)まで**