

静岡をもっと楽しみたい女性たちへ

＊
asterisk ten
10

アステテン

12 創刊 50 号
2009 DECEMBER
月号

教会で感じる クリスマス。



asten people
弥生



アステテン meets ぐるぐる 鶏料理同好会

- トップ快談 清水銀行
- 小さな旅 大井神社エリア
- 美人レッスン アロマ編
- エコアップノート 愛車のためのエコ点検

アステテン創刊50号記念 クリスマスプレゼント特集

- すくすくボード TOM SAWYER! お出かけグルメ
- 今年はずっと一味違うプレミアムクリスマス
- アステテンライブラリ こだわりSELECTION CENTURY Luxe
- しずおかキッチン メリー・カラフル・クリスマス♪



今月の持ちモノ
半世紀前、日本の下着って封建的!と、新聞記者から下着デザイナーに転身した女性がいた。唇をモチーフにしたポーチは彼女がブランドTUNICの定番。いくつあっても楽しい。堂々と可愛く刺激的なデザインが、いかにゆくとゆと滑らかに触れていく。

撮影協力 UIUI

毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

55 STEPS

SONG & DANCE

まるでミュージカルの宝石箱だ。

2010年3月 ついに静岡県へ

劇団四季創立55周年記念公演 劇団四季ソング&ダンス 55ステップス

構成・振付・演出 加藤敬二
装置:土屋茂昭 照明:紫藤正樹 衣裳:劇団四季美術部

www.shiki.gr.jp

「ようこそ劇場へ!」

音楽とともに感動が鮮やかによみがえる。
宝石箱のような珠玉のひとつときをお楽しみください。

劇団四季が誇るミュージカルの名曲を完全オリジナルアレンジ!

劇団四季55年の「歩みステップ」を彩る名曲を中心に、お客様のリクエストを取り入れた懐かしいメドレー。

『美女と野獣』の「ピーアワグレスト(おもてなし)」
ディズニーの作品や、アンドリュー・ロイドウェバーの名曲、そして劇団四季オリジナル「昭和の歴史三部作」まで、幅広い作品で構成

『ライオンキング』の「早く王様になりたい」
星の数ほどの夢と想いが結集したミュージカルの宝石箱。

『キャッツ』の「メモリー」
『オペラ座の怪人』の「ミュージック・オブ・ザ・ナイト」
「オペラ座の怪人」からは仮面を外した怪人が、「キャッツ」さってのツツパリ嬢はセクシーなプレイボーイに――

---他多数! (曲日は演出の都合上、予告なく変更になる場合がございます。)

一般発売 / 12月19日(土)より

「四季の会」会員先行予約
12月12日(土) 午前10時より

1月	3	4	5	6	7
水	木	金	土	日	
	13	13	13	13	13
	30	30	30	30	00
2010年	18	18	18	17	
3月	30	30	30	30	
会場	富士	静岡			

■一般料金
S席 8,000円
A席 6,000円
B席 5,000円
C席 3,000円

■「四季の会」会員料金
S席のみ 7,000円
(全て消費税込み)

インターネット予約
SHIKI ON-LINE TICKET パソコン
(24時間受付、但し発売初日のみ
午前10時より) ヨ ヤク シ ョー ヨ
<http://489444.com>

電話予約
劇団四季予約センター
(午前10時～午後8時) ヨ ヤク ショー ヨ
0120-489444

ロゼシアターホームページ 富士公演のみ
(24時間受付、但し発売初日のみ午前10時より)
<http://rose-theatre.jp>

SBSチケットセンター
(午前9時～午後5時、土日祝休
但し発売初日のみ午前10時より/S席のみ)
054-252-5000

直接購入
●チケットぴあ【静岡】TSUTAYAすみや本店1F
【浜松】遠鉄百貨店5F/アクトシティ浜松B1F/
ザ・エスンぎ浜松西インター店/ヤマハミュージック浜松店【静岡】ジュビロオフィシャルショップ
磐田店【沼津】沼津吉野屋2F ●びあ連携のコンビニ(ファミリーマート、サークルK・サンクス)
●ローソン ●ジェイアール東海ツアーズ・JR東海の本拠地の窓口 ●各劇団四季専用劇場

【公演に関するお問い合わせ】劇団四季 全国公演本部 Tel.0120-660442(日祝休)

讃美歌と祈りのクリスマス

静岡市葵区の草深い界隈には多くの教会が集まり、緑豊かで静かな住宅街に清澄な香気を加えている。その一つ、西草深町にあるプロテスタントの日本キリスト教団静岡草深教会の小出望牧師を訪ねると、「実はイエス・キリストの御降誕の日、本当のところは分からないんですよ」と意外な言葉が。もともと12月25日は古代ローマの太陽神の祭りの日で、それが「本当の世の光」であるキリストの御降誕を祝う日に定められ、ローマ中に広まったという説もある。一方東方正教会では、1月6日の公現節(顕現日)を神様の御言葉が肉体となった受肉の日としてキリストの御降誕が祝われていたという。「子なる神のキリストが救いのために人となって世

に来てくださったことを祝うのが、クリスマスの真の意味なのです。キリスト教では父と子と聖霊は三位一体です。「初めに言(ことば)があった。言は神と共にあった。言は神であった。」という一節から始まるヨハネによる福音書第1章にキリスト教の本質が見えます。

教会の暦ではクリスマスの4つ前の日曜日から始まる「アドベント」をクリスマスに備えるための期間とし、最初の日曜にろうそくを4本立てて1週ずつ火を点け、4本全部がともるクリスマスに向けて救い主が生まれるのを待ち望んだ歴史を体験する。クリスマスの礼拝は、カトリックではイブの24日の晩から祈りを捧げて12時が来るとミサを行うが、プロテスタン

トではアドベント最後の日曜にするという違いがある。静岡草深教会では20日の日曜のクリスマス礼拝は通常の礼拝と同じプログラムだが、24日夜にイブのキャンドルサービスをする。明かりを落とした礼拝堂で黙祷を捧げた後、一人ひとりが持つろうそくに火がともされ、讃美歌を歌い聖書の朗読を聞き、最後に祝福を受ける、というプログラムだ。「神様と向かい合い、命の洗濯をする。ぜひ皆さんに教会の本当のクリスマスを体験していただきたいですね」と小出牧師は微笑む。「その光は、まことの光で、世に来てすべての人を照らすのである。」(ヨハネによる福音書第1章9)。



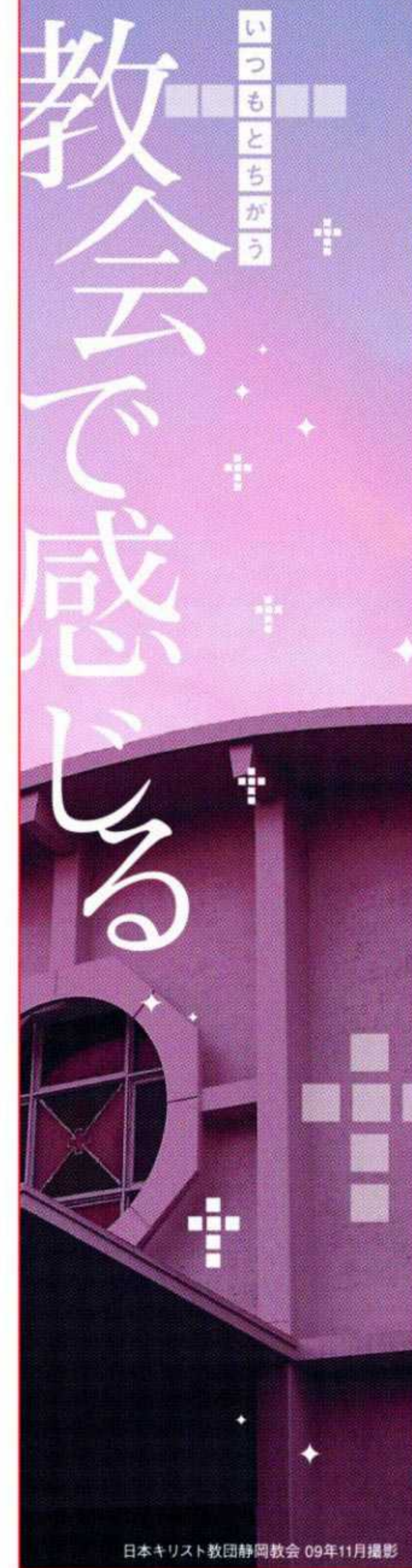
明治期の静岡にキリスト教布教の礎を築いた人々

草深エリアに教会が多いのは、駿府城内とその周辺が静岡におけるキリスト教布教の歴史の舞台だったことを物語っている。ルーツはキリシタン禁制の時代にまで遡るが、近代になり明治維新後の布教に大きな役割を果たしたのは、大政奉還後江戸から静岡に移った旧徳川幕府の家臣団だったことをご存知だろうか? 彼らは

時代の敗者としての逆境を学問で打開しようと駿府城内に静岡学問所を開設。後に啓蒙思想家として文明開化の思潮をリードする津田真道、中村正直らを含む当代屈指の教授陣が静岡で教えた。そんな中、勝海舟の招きで理化学教師として明治4年に来静したエドワード・ワーレン・クラークは、異教排斥に屈せず生徒たちにキ

リスト教を伝道することを訴え、勝や岩倉具視の尽力を得て認めさせる。クラークは旧幕臣の師弟を大いに感化し、中村にも影響を与えた。ちなみに中村の『西国立志編』は静岡の地で訳されている。新政府による人材の引き抜きなどで静岡が日本の新しい学問の本拠地となった期間はごく短かったが、その意義は大きい。

廃止された静岡学問所を継いだ私学賤機舎には、日本での宣教を開始したプロテスタント系のカナダ・メソジスト教会からクラークの後任として宣教師デビッドソン・マクドナルドが派遣された。明治7年には旧幕臣系の11人の青年が洗礼を受け、彼らから始まる静岡バンドは日本メソジスト教会の指導者として活躍する多くの人材を輩出している。



キリストチャン・スクールのクリスマス

静岡バンドから生まれた日本メソジスト静岡教会は現在日本キリスト教団静岡教会となり、西草深町の静岡英和女学院中学校・高等学校の隣にある。静岡英和女学院もまた静岡バンドが母体となって生まれ、かつてはカナダ・メソジスト教会が経営して

いたミッション・スクールだった。同校では毎年礼拝堂で「学校クリスマス」と称してクリスマス礼拝を行う。「生徒たちはアドベントリースを手作りし、アドベントカレンダーとともに各教室に飾ってこの日を待ちます。聖歌隊のメンバーも一部はクラス対抗の讃

美歌コンクールで選ぶので、生徒たちは学校クリスマスにますます憧れが高まるようです」と近藤泰雄教頭。「ただ、クリスマス礼拝はあくまで毎朝行う礼拝の延長線上にあるもので、1年間の諸行事を通して生徒たちに聖書の教えに基づいた倫理観、生き方を伝えたいですね。自分のことばかりでなく人のことを考える人間になってほしいと願っています。

学校クリスマスは中学生・高校生・一般の三部に分けて開く。パイオロールガンの演奏から始まる礼拝はハンドベル、ハレルヤコーラス、牧師のお話へと厳かに進んでいく。独特の喜びと静寂と緊張感に満ちたセレモニーに、ノスタルジアを感じる人も多いそうだ。



「一粒の麦は、地に落ちて死ななければ、一粒のままである。だが、死ねば、多くの実を結ぶ。」(ヨハネによる福音書第12章24)

今はこの地で穏やかに街に溶け込むカトリック教会もプロテスタント教会も、福音を伝えるという使命を持った人々の献身の歴史を宿している。その魂を思うことも、クリスマスの本当の意味に触れることに重なっていくのかもしれない。ことしのクリスマスは教会を訪れてみませんか。

- 静岡草深教会のクリスマス・プログラム**
- ・12月20日 午前10時～ クリスマス礼拝
 - ・12月23日 午後2時～ こどものクリスマス
 - ・12月24日 夜7時～ イブのキャンドルサービス
- 静岡英和女学院中・高の学校クリスマス「一般の部」**
- ・12月22日午後5時30分開場、午後6時開始
- (脱教者 日本キリスト教団静岡教会・佐々木美知夫牧師)
※いずれも事前申し込み不要

【撮影・取材協力】日本キリスト教団静岡草深教会 tel:054-254-5949 / 静岡英和女学院中学校・高等学校 tel:054-254-7401 (問い合わせは事務室まで) / 日本キリスト教団静岡教会
【参考文献】『明治キリスト教の流城—静岡バンドと幕臣たち』太田愛人著(中公文庫) / 『静岡教会125年史』日本基督教団静岡教会125年史編纂委員会編 / 『静岡草深教会百年史』同編纂委員会編 / 『静岡英和の百年』静岡英和女学院百年史編纂委員会編 他

～心あたたまるアソシアのクリスマス～

PERGOLA コーヒーショップ パーゴラ

ご家族やお仲間と、にぎやかに楽しい時間を。

『クリスマスディナーブッフェ』
12/14(月)～12/25(金)

お一人様 **¥4,800**
シニア(60才以上) ¥4,300
小学生・中学生 ¥2,800
幼児(3才～小学生未満) ¥1,000

鉄板焼 那古亭 (なごてい)

五感を刺激する音や香りが魅力。鉄板焼で過ごす大人のクリスマス。

『クリスマスディナーコース』
12/19(土)～12/25(金)

お一人様 **¥10,000～**

Al Porto イタリア料理 **アルポルト静岡**

一皿一皿に込めたアルポルト流のおもてなしと、地上15階からのロマンチックな夜景を。

『クリスマスディナーコース』
12/14(月)～12/25(金)

お一人様 **¥6,000～** (12/23,24日は¥13,000コースのみ)

和の小物展

12月1日(火)～31日(木)

2010年成人式のための『髪飾り・草履・バッグ』

草履下取りおあつらえ会

自分の気に入った草履の台にお好きな花飾りをつけて。下取り1足1,000円(お一人様3足まで) ※12月7日(日)までです。

古布ちりめんの刺繍着 (フリーサイズ) 刺繍ポリエステル100% 29,400円

川崎織物干支物「吉祥 寅」(限定10個) 8,400円

ホテルアソシア 静岡

レストラン | ランチ 11:30am～2:30pm (ラストオーダー2:00pm)
営業時間 | ディナー 5:30pm～9:00pm (ラストオーダー8:30pm)

JR静岡駅北口より徒歩1分のおもてなし Tel. (054) 254-4141 (代表)



和の小物展

12月1日(火)～31日(木)

2010年成人式のための『髪飾り・草履・バッグ』

草履下取りおあつらえ会

自分の気に入った草履の台にお好きな花飾りをつけて。下取り1足1,000円(お一人様3足まで) ※12月7日(日)までです。

古布ちりめんの刺繍着 (フリーサイズ) 刺繍ポリエステル100% 29,400円

川崎織物干支物「吉祥 寅」(限定10個) 8,400円

同時開催 卒業レンタルご予約会

0120-001540 (お直し・シミ抜き承ります)
静岡市葵区御幸町7 (水曜定休) 営業時間 / AM10:00～PM7:00
<http://www.ikoshi.co.jp>

ウエディングのこだわり食材

静岡市葵区野町(近静岡市中央地区)

こんがりローストされたチキン、シエフ大塚修弘が絶品と評する黒い鶏内山さんちのブルーノール、フランス基準をクリアした農場だけが飼育を許可されており、日本でも数ヶ所、県内では春野町にある内山政敏さんのフォレストファーム、恵里が育てている、希少な鶏だ。塩とハーブとオリーブ油でローストするシンプルな調理で、鴨肉にも似た、実に味わい深いおいしさが引き立つ。春野町の豊かな自然の中で、のびのびと育てられた、力強く上品な味が口いっぱい広がる。

ザ・グランドティアラ藤枝の Christmas Dinner & Lunch
12/23(祝) 祝 Dinner & Lunch
完全予約制 只今受付中

THE GRAND TIARA FUJIEDA

藤枝市依田1650-1 TEL.054-644-1611
東名焼津ICから車で約4分・R1バイパスICから車で約1分
<http://www.tiarastyle.org> *スタッフブログ毎日更新!

ブライダルフェア 12/13(日)

- 模擬教会式 / 11:30～
- 模擬披露宴&婚礼料理試食会 / 12:00～
- 模擬神前式 / 14:30～

牧之原の救世主?

緑茶を立派なプーアル茶に育てる「微生物」との出合い。

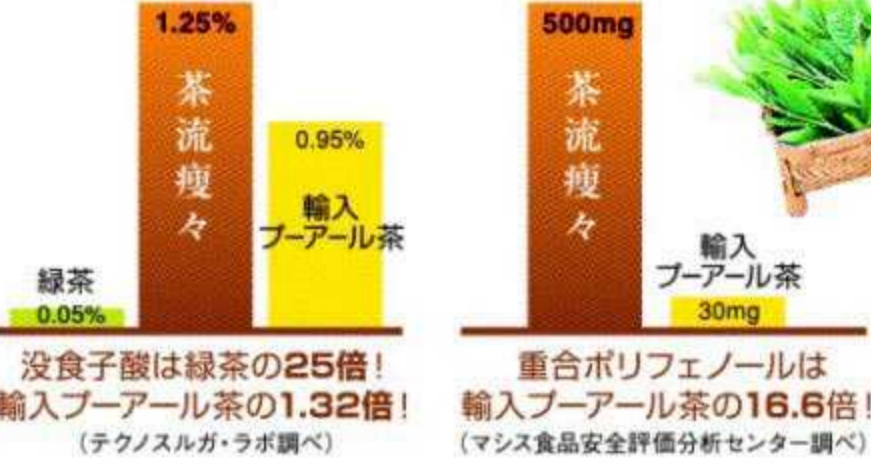
業界に先駆けて本格的生産をスタートさせたのは、牧之原市でお茶の生産から販売までを手掛ける荒畑園。社長の荒畑榮氏は企業革新に積極的な人として知られる。しかし、急速な緑茶離れや茶葉の低価格化などのきびしい状況に、このままでは牧之原の未来はないと危機感をつのらせていた。3年前のある日、「日本のプーアル茶です」と一杯のお茶を差し出された。作ったのは河村傳兵衛氏^{※1}。緑茶をプーアル茶に育てる「クロコウジ菌PK-1」を初めて発見したという。見事な茜色。香りも濃い。飲んでみた。「おいしい!」。そして、「このお茶が牧之原を救うかもしれない」。荒畑社長の改革精神に火が付きつた。



(荒畑社長)

牧之原のお茶パワーが国産プーアル茶に生かされている。

ポリフェノールの成分試験結果(1リットル中)



おいしさもポリフェノールたっぷりの機能性も、カテキン豊富な牧之原のお茶とクロコウジ菌と荒畑園の情熱のたまもの。ティータイムや食事に、1日1リットルを目安に飲みたい。

取材協力/株式会社荒畑園 静岡県牧之原市布引原257 TEL.0548-27-2517

「生き物」だから目が離せない。

湯たんぽを入れたり風を送ったり...、まるで赤ちゃんを育てるように。

プーアル茶は微生物によって茶葉を発酵させる。後(あと)発酵茶。緑茶に対して黒茶ともいう。中国の雲南省プーアル地方で昔から作られており、体に良いからと日本でも飲まれ始めて久しい。健康志向が高まる中、ダイエットや体型が気になる人々からは、ポリフェノールが多い中国茶として飲み続けられている。しかしクロコウジ菌は微生物。生き物だから、安心して飲んでもらえる製品として提供するには、きちんとコントロールすることが欠かせない。荒畑園では無菌室の整備が必須と考え、プーアル工場を設立。一番の難関は、微生物の発酵時間と出来具合の関係だ。まさに未知の世界を手探りで旅するような日々。寝ずに発酵を見守る日も数えられないほどあったという。数十回の成分検査を経て、味・色・そして成分、すべてに納得できる国産プーアル茶が誕生した。

うれしい発見! カテキンの多い「牧之原のお茶」だからこそ、上質なプーアル茶が出来上がる。

成分検査をすすめるうちに、もう一つのうれしい発見があった。国産プーアル茶の原料は牧之原のやぶきた茶。もともとカテキンが多すぎて渋味と苦みが強いわれがちだった。ところが、そのたっぷりのカテキンが、発酵の過程で、ポリフェノールの一種・没食子酸(ぼつしよくさん)^{※2}と重合ポリフェノール^{※3}に変化し、結果、さらにパワーアップしたプーアル茶が出来上がった。この開発力や味と獨創性が評価され、平成20年度しずおかふるさと食品コンクールで最優秀賞の県知事賞を受賞。名前は「茶流瘦々(さりゅうそうそう)」。体型が気になる人のダイエットサポートやすっきりしたい人たちにとくにアピールしようと名付けた。健康茶としてすぐれたパワーを発揮してくれる。

※1/河村傳兵衛氏:静岡県を吟醸酒王国にみちびいた発酵技術の第一人者。
※2/没食子酸:カテキンが変化してポリフェノールの一種。
※3/重合ポリフェノール:複数のカテキンが結びついたポリフェノール。



牧之原の日当りのよい台地で育った緑茶が原料。

発酵が進んで色合いが変化していく。

きれいな茜色とまろやかな味が極上のあかし。

速報!タイプでえらべる*美人レッスン



冬時間を楽しくする、多彩な「アロマ」。

「冬は自宅で過ごす時間が長いのでアロマディフューザーが人気ですね」と静岡パルコフロ、アロマ売り場担当の野口恵さん。アロマディフューザーとは部屋全体に香りを拡散させる芳香器。好みの精油を入れて使う。「キャンドルも雰囲気があるけれど、ベットや赤ちゃんのいる家庭では火を統一なくとも、洗いで済むものは残らないので、その時々で選べばいいという。自分の好きな香りに包まれてほっとくつろぐ時間は特別な時間。心に余裕が生まれ笑顔になれる。バスタイムはさながら

アロマ編

も試してみるのも楽しそう。バスタイムにもアロマの精油入りエッセンスを選びたい。MARKS&WEB静岡パルコショップの店長浜浦慶子さんは「ミルクタイプのパスエッセンスで香りを楽しみつつ、しっとり体を温めるバスタイム」を提案。シャンプーやコンディショナーなどは、全て同じ香りで統一しなくても、洗い流すものは残らないので、その時々で選べばいいという。自分の好きな香りに包まれてほっとくつろぐ時間は特別な時間。心に余裕が生まれ笑顔になれる。バスタイムはさながら

好きな香りが、「効く」香り。

そして「お風呂上がりにキャリアオイルを塗り、その後水分だけ拭き取って」と教えてくれたのはKAORIKAN店長岩崎幸さん。キャリアオイルとは精油を希釈する植物油。精油の成分を体の中まで「運ぶ(キャリア)」という意味がある。マッサージオイルやボディクリームなどの原料にも使われ、好みの精油を数滴落とせば自分だけのスキンケアが出来上がる。また、花の香りのフローラルウォーター

ターはメイクの後の水分補給にも最適。ローズヒップやハイビスカスのお茶も、摂取するアロマとして世界を広げてくれる。今回お話を伺ったアロマのスペシャリストたちは口をそろえて「好きな香りが「効く」香り」という。巷で「リラックスする」「元気になる」といわれる精油でも自分の好みでなければ逆効果。好きな香りを知り一本の精油を買う。まずはそれをディフューザーやバスタイム、キャリアオイルなどさまざまな使い方をしてみてくださいと岩崎さん。香りが心にもたらす作用は繊細な実験のよう。それぞれの結果を楽しみたい。

<p>ディフューザー</p> <p>A</p> <p>インテリアとしてもかわいいフォルムのアロマディフューザー。全3色。</p>	<p>バスグッズ</p> <p>B</p> <p>茉莉花の石鹸も人気。バスエッセンス、バスソルト、トゥースペースト(歯磨き粉)など。</p>	<p>キャリアオイル</p> <p>C</p> <p>ホホバやアルガンなどのキャリアオイルが人気。ネロリやローズの精油を数滴落として。</p>	<p>お茶</p> <p>D</p> <p>ビタミンCの豊富なローズヒップなど、味や色合いもお茶によってさまざま。</p>
---	---	--	--

A/静岡パルコフロ tel:054-272-6210 B/MARKS&WEB静岡パルコショップ tel:054-903-8615 C,D/KAORIKAN tel:054-221-4574

平成20年度しずおかふるさと食品コンクール 最優秀賞静岡県知事賞 受賞キャンペーン

3袋 まとめて買うとプレゼント!

茶流瘦々 (3袋セット) 30分 送料無料 4,725円

Present 電子レンジで煮出すポット HARIO

これは便利! 電子レンジで煮出すポット

(キャンペーン期間 12月28日(月)まで)

茶流瘦々 国産ダイエットプーアル茶

安心・健康・美味

使っている茶葉は荒畑園のやぶきた茶のみ。香りも抜群。とーってもおいしいから続けられます。運動時に飲めばダイエットパワーがアップ。水分補給にどうぞ。

静岡県知事賞 最優秀賞

国産プーアル茶でカラダの中からキレイになろう。

14日たったの 157円

茶流瘦々 10分 送料無料 1,575円

1日1杯飲みましょう!! 1パックで10杯出来ます

0120-28-2517 FAX 0548-27-3627 URL http://www.arahataen.com

冬 ワクワク!アスティフェスタ

ASTY

2009.12.1日 - 25日

思わずスマイル「この冬のおすすめ!グッズ・サービス」や「クリスマスメニュー」&心温まる「あったかメニュー」まで冬のワクワクなオススメ商品が勢揃い!!

Christmas Version 2009

Xmas装飾 実施中!

Love & Smile Happy Xmas

054-282-5896

アスティのHappy Xmas プレゼント大抽選会

12/21(月)~25(金) 10:00~20:00

会場/アスティ静岡西館特設抽選会場

12月1日~12月25日のフェスタ期間中、アスティ静岡館内にてお買い上げ500円毎に1枚抽選補助券を進呈。4枚(2,000円分)にて1回抽選ができます。

ラブ&スマイル賞 20,40名

「ふじかわ」号で行く 石和温泉の旅 ペアチケット

ハッピークリスマス賞 50名様

家族・友達とのパーティーに添える クリスマスケーキ

ラブアスティ賞

アスティ券 A賞 5,000円分 [40名様] B賞 1,000円分 [300名様] C賞 500円分 [1,000名様]

編集部 オススメ
こだわり Selection



静岡では珍しい!本場の味を
楽しめるトルコ料理専門店

今年9月にオープンしたばかりのフレッシュなお店。店内を彩るイスラムアーツや装飾品が異国ムードを醸し出し、アラビアンナイトの世界を彷彿とさせる。トルコから来日したシェフが腕を振る料理は、日本人の舌によく合う奥深いやさしい味。メニューのバリエーションも豊富で、さすが世界3大料理の一つと頷ける。オススメは「カフェイスタンブルコース」(3,300円)。ドネルケバブやトルコピザなど本場の味が9品も堪能できる。毎週水曜日は魅惑のベリーダンスを鑑賞しながら食事をする「ベリーダンスコース」(3,800円)が人気(要予約)。地下にはトルコの広場をイメージした個室があり10名くらいまでOK。オリエンタルな気分を楽しめるスポットとして今後注目が集まりそう。

冬のヘアスタイルの悩みを解決!
12,600円のお得なフリーチョイスプラン

クリスマスや冬のイベントに向けて、おしゃれな髪形にしたいけどキマらない...という人にうれしいお知らせ。S&F美容室で「アステンを見た」というと、カット、パーマ、カラー、トリートメントなど全6種類のメニューをいくつかついても12,600円という【フリーチョイスプラン】が利用できる。このメニュー全部でもこの値段というのはお得!髪ダメージに真剣に取り組みたい人には、+2,100円で人気のWトリートメントが体験できる新登場【フリーチョイスプランDX(デラックス)】がオススメ。たんぱく質を与えるICUトリートメント(通常4,725円)と潤いを与えるH4Gトリートメント(通常3,150円)のWパワーを組み合わせて、カラーやパーマの本来の美しさを引き出せるはず。

●【フリーチョイスプラン】 12月末まで
シャンプー・カット・パーマ・カラー・トリートメント
・スタイリング 上記メニューのどれをいくつかついても
(全6種まで)12,600円
※ストレートパーマを含む場合は15,750円
(縮毛矯正は除く) ※ロング料金別途



新しい美容室に行くのは勇気がいるもの。でも、こちらのスタッフの笑顔に出迎えられたら大丈夫。希望や悩みを相談したら、新しい自分のスタイルが見えるかも!

S&F美容室 アビタ店 TEL:054-202-1380
大坪店 TEL:054-202-2141
豊田店 TEL:054-287-1936
その他、瀬名店・豊田店・松富店・焼津店など
県内7店舗
http://www.s-f-bs.com/ S&F美容室 検索



カサカサ砂漠肌にも水の潤い
冬のスキンケアはこれ1つでOK

寒く肌乾燥もますます進む冬は、エマルゲルクリームが大活躍する季節。年齢も、使う場所も問わず、たったこれ1つだけで、化粧水、乳液、美容液の役割をこなしてくれる。お手入れ方法はとっても簡単。ぷるぷるのゲルクリームを手にのたら、たっぷり顔に塗ってみて。驚くほどの角質層にスッと浸透して、もっちり吸いつくような憧れの美肌に導く。もちろん手足やボディケアにも使える。前回の無料お試しプレゼントが好評につき、今回もプレゼント継続に。まだ申し込んだことのない人は急いで!

ココに注目! 先着100名にエマルゲル3日分無料サンプルプレゼント(送料無料)。申し込みはQRコード、または電話がFAXまで。

※電話予約などは一切お断りさせていただきます。
※無料お試しプレゼントは初回申し込みの方に限りさせていただきます(1つの住所につき1回まで)。

自然食品・自然化粧品のお店
ハッピーフレンド
静岡市駿河区瀬名中央4-3-1
TEL:0120-351-789
FAX:0120-351-789
第2・3水曜定休
10:00-19:30 駐車場あり
http://www.happyfriend.jp



数々のスキンケア製品を使い続けた美容ライターが「つかってみんなしゃいよが石けん」に出会い、洗顔の大切さをひしひしと実感。コスメ雑誌、使ってみたら「よが」石けんで、思いのまま顔ってみました。

美容ライターが本音で明かすコスメ雑誌

使ってみたらよが石けん

きた!
付属ネット
素材は火山灰!
ぞして手作り!

疑問ながらも注文して数日後...
「よが?」
「何そのおかげでネットが買えるの?」
「肌美人」
「業界仲間」

乾燥肌がねえ...
「カサカサ」
「毛穴の黒ずみがねえ」

最近仕事も付き合いきつ...
「あ...くすんでる厚みやしなきや」

あれ?
「なんが毛穴がきゅつと引き締まった感じ?」
「美肌成分もたっぷり!」
「ミネラル、アミノ酸の」

泡を顔にのせて...
「きめ細かっこの泡」
「泡立てる...」

「これはまじで粘土」
「サクラソボ大を付属ネットで泡立てる...」

「開ききつた毛穴をキレイに洗ってくれるみたい」
「火山灰の細かい粒子だからできるのね...」

週1だからムリなく学べる
「保育士養成講座」生徒募集!

子どもが好きで、将来のために資格をとりたい!と思っている人にピッタリなのが教育訓練給付制度対象の「保育士養成講座」。主催のキャリア・ステーション東海は福祉系専門スクールのため、講師も教育業界の実務を積んだベテランスタッフばかり。最新の試験情報を把握しながら、分かりやすく教えてくれる。講座は週1回2時間、昼・夜の選択制で、仕事の都合などによる欠席時の振り替えも可能。OL、主婦、学生など時間を問わず、どんな人でも無理なく学べるのが嬉しい。まずは無料説明会に参加してみてください。



●【保育士養成講座】無料説明会
12/10(木)・17(木)・24(木)
会場:静岡パルシェ内 各13:30~、15:30~、19:00~
電話にて好きな時間を予約(説明会は約1時間)
講座会場もパルシェで便利!

ココに注目! 小児救急看護講座もあり。詳しくは直接電話にて問い合わせを。

キャリア・ステーション東海
名古屋市中村区
名駅3-16-3
TEL:052-569-7620
受付時間10:00~21:00
(土日10:00~18:00)
休日定休
http://www.career-station.co.jp/tokai/
キャリア・ステーション東海 検索

温もり伝わるほかほかソファで、
ごろんとお昼寝

厳選された一枚板から造られる全鋼の家具。木を知り尽くした職人が全ての工程を一人で仕上げ。木々とお話し、使う人を思いながら作品に魂を注ぐ。大切に育まれた作品が並ぶ店内は、大地に根を張る樹木の生命力と包みこむような懐の深さを感じる。このような家具に囲まれて日常を過ごすことは、快適性はもとより幸福感を与えてくれる。あなたと共に時を刻み、人生と一緒に歩んでくれる。もう一人の家族として迎え入れて欲しい。今の寒い季節におすすなのが、栗の木ソファ(311,850円)。栗は空気を含む層が多く、触れた時に心地よい温もりが伝わる。素材やサイズ、デザインなど要望に応じてのフルオーダーが可能。まずは触れて、木から伝わるインスピレーションを感じてみて。



ココに注目! 商品によって年末SALE対象品もある。商品によって、年の瀬の今がお買い得。

手造り家具 全鋼
静岡市駿河区北九子
2-38-9
TEL:054-201-2511
10:00~18:00
不定休 駐車場あり



年末の大掃除に
エクステリア・クリーニングで
家の外もピカピカ!

お店やお家の塀、アプローチ、玄関、外壁などエクステリア部分の汚れは意外と目につくもの。けれど綺麗にするには時間や労力がかかる...そんな悩みを一気に解決してくれるエコハウスのエクステリア・クリーニング。ドイツのケルヒャー社の業務用高压洗浄機を使うことにより、家庭用高压洗浄機にはない高いパワーの水圧でしつこい汚れも短時間で驚くほど綺麗に落とすことができる。日時・見積りなどは要相談。12/25(金)までに電話かメール、またはFAXにて問い合わせを。個人宅だけではなく、美容院、飲食店などの店舗、ビルなどにも。美しいエクステリアで気持ちのよい新年を迎えよう。

●500円/1㎡~。12/25(金)までに申し込むと年末キャンペーンとして5分を無料洗浄サービス
●平均総額は12,000~16,000円。(洗浄場所や広さ、汚れ具合などにより単価は異なる)
●洗浄に必要な水と電力は申し込み者側で用意・要提供

ココに注目! 窓や網戸の厄介な汚れもびっくりするほど綺麗に落ち、年末の大掃除が大幅に時間短縮に。基本的には水圧のみで汚れを落とすが、使用する洗浄剤も環境に優しいドレイプ製。

エコハウス
エクステリア・クリーニング事業部
静岡市駿河区錦町6-30 TEL:054-245-3697
FAX:054-245-3945 9:30~18:00
土、日曜定休 yagi@ecohouse.com.jp

好きな柄は早いもの勝ち!
成人式きもの内見試着会

2011年に成人式を迎える人は必見!南幹線沿いのマイウエディング中屋が12/22(火)・23(祝)の2日間、振袖の試着会を開催。芸能人がプロデュースするブランド着物や、総じぼり、手描き友禅など一級品の揃った充実の試着会となっている。振袖をレンタルしたい人におススメなのが、年会費無料の「アイリスクラブ」。入会金3,150円を払うだけで成人式振袖がその場で通常レンタル料金の20%OFFに。クリーニング代も不要というから驚きその後も呼ばれなどで振袖を着たいときは何度でも無料でレンタルできるというからこれは本当にお得。老舗マイウエディング中屋だからできるこのプラン、お申込みは早め。



ココに注目! 新作を、あなたサイズで仕立てる「オーダーレンタル」も好評なんです。

マイウエディング中屋
静岡市駿河区小黒2-6-1
TEL:054-287-1122
月~金 10:00~19:00
土日祝 10:00~20:00
予約制 駐車場あり
http://www.my-nakaya.com.jp/
マイウエディング中屋 検索

私をハッピーにしてくれる
雑貨とインテリア

今月のいいもの通信
asten x HINOKI CRAFT Vol.3



私だけの居場所を作ってくれる
小さなパーソナルデスク

ずっと長く愛せる無垢材の机。デザイン的にも飽きなくて、使い勝手がいいコンパクトな机。いざ捜し始めると、案外こいういった机が見当たらない。ヒノキクラフトで見つけたのは、リビングや廊下のちょっとしたスペースに、ちょこんと置ける「CSL-desk」。とことん無駄を削ぎ落としたシンプルさの中に残ったのは、小さな3つの引き出しだけ。お気に入りの使い方は引き出しにペンと便箋を入れて、遠くの友達に手紙を書く癒しの時間。時には趣味の手芸道具をしまって、編み物をちくちく。お茶を片手にパソコンを楽しむ書斎コーナーだった。鏡を置けばドレスラーにも変わる。私だけの時間にずっと寄り添う机。この小さな空間が大切な居場所になるかもしれない。

●「CSL-desk」MSサイズ(1000w×450d×700h) 38,850円。その他、SサイズとMサイズあり/サイズ別価格14,800円
HINOKI CRAFT(ヒノキクラフト)
静岡市駿河区常盤町2-4-5 101
(市役所前の青葉通り沿い、青葉交番斜め裏)
TEL:054-274-1800
火曜定休 10:00~18:00
http://hinokicraft.jp

年齢に負けない
きれいな美肌
美肌をキープね!
「かいばさ」

洗顔の大切さもわがたし
「つやつや」

洗顔を愛えただけなのに!
「きゅん」

「肌が敏感な人や赤ちゃんにも使えるよ」

洗顔クリームソープ
つかってみんなしゃいよが石けん
通信販売限定
2年連続
金賞受賞
2009年・2010年
2010年12月
通信販売限定
洗顔クリームソープ
つかってみんなしゃいよが石けん
0120-556-227
http://www.choju.com/

さらさら美肌・美穴
のビケツは??
QRコードでGO!
2804
長寿の星
J+DMA
24804

[12月は、トマトでキュート!]

しずおかキッチン

料理名の「ファルシー」とはフランス語で詰め物料理のこと。

トマトをくりぬいて中身を詰めたら、後は炊飯器のスイッチをポンするだけ。

野菜の生産品目が日本一の静岡県、中でもトマトは人気者!クリスマスにも可愛くおいしく活躍してくれる。

- 材料** 4人分
- トマト:4個●ハマグリ(アサリでも可):250g●白ワイン:40cc●米:1合●サフラン:少々
 - [A:詰め物] ●合びき肉:300g●タマネギ:1/2個●卵:1個●ケチャップ:小さじ1
 - パン粉:20g●牛乳:40g●塩・コショウ:適宜

「いただきます」
まで45分!



今月の先生

前 康成

Yasunari Mae
レストランNAGAFUSA料理長

トマトの赤とサフランライスの黄色が華やかな一品料理。「炊飯器を使うことで、貝・トマト・中に詰めた肉など、素材から出るうま味がギュッと凝縮できます。トマトはできるだけ完熟のものを使ってください。下ごしらえができれば後は炊飯器におまかせ、というもうれしいかぎり!

tel:054-289-5533

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

asterisk ten 10 アステン

創刊50号

[配布エリア] ●静岡新聞朝刊に折込
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

[2009.12.5] 発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9236

asten@shizushin.com

http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは

☎0120-89-4311

*次回(2010年1月3日発行)は「フライダル」特集

表紙:今月の持ちモノ

ボーチ

TUNIC・着シリーズ 各種1,260円~

協力:UIUI(ウイウイ)

tel:054-253-3624



メリー・カラフル クリスマス♪

華やきカラーのおもてなし
(トマトファルシー)

●貝の塩分を確かめながら、味つけの微調整を!

- 1 トマトはヘタを取り、下部を数センチ切ってからスプーンで中身をくりぬき、塩コショウする。Aをすべてハンバーグ作りと同様に混ぜ、くりぬいたトマトの中に詰めてフタをする。
- 2 砂出ししたハマグリをフライパンに入れ、ひたひたになるくらいの水(分量外)と白ワインを加え強火にかける。沸騰後は中弱火にして、ハマグリが口を開いたら火を止め、煮汁をキッチンペーパーで漉す。
- 3 炊飯器に研いだ米を入れ、②の煮汁を1合分とサフランパウダーを加える。味見しながら塩コショウ(分量外)で味を調整し、ハマグリと①のトマトを上に乗せ、早炊きモードで炊飯する。炊き上がったら皿に盛りつけ、パセリ(分量外)などを散らして完成!



トマトをくりぬいて



貝を調理して



炊飯器で炊いて



クリスマスプレゼント特集 enquête

賞品は4ページでチェック!!

アンケートの答え、お名前、年齢、職業、住所、電話番号、既婚か未婚、子供の有無を明記してはがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
応募先 FAX/054-284-9071
Eメール/asten@shizushin.com

2009年12月18日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
商品は年内にお届けします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステンを読む頻度を教えてください。
A/毎月欠かさず B/隔月程度 C/気がついた時だけ D/あまり読まない
- 03 アステンをどのくらい保存していますか?
A/1ヶ月以上 B/1週間以上1ヶ月未満 C/1週間以内 D/1日 E/その他()
- 04 アステンのテレビCMや静岡新聞での広告を見たことがありますか?
A/両方見たことがある B/テレビCMはある C/新聞広告はある D/両方見たことがない

- 05 アステンの好きなお店、嫌いなお店は?
A/好きなところ() B/嫌いなお店()
- 06 あなたが自由になるお金の主な使い道は?(最大3つまで選択可)
A/グルメ B/レジャー・旅行 C/ファッション D/美容 E/スポーツ
F/娯楽・インテリア G/教養・習い事 H/その他()
- 07 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

- 1 マロンとくろまの抹茶パウンドケーキ 3名様
- 2 静岡一小松 へア往復航空券 1名様
- 3 GUESSペンダント 1名様

- 4 ラスク・焼き菓子詰め合わせ 2名様
- 5 ESTEBANルームフレグランスセット 1名様
- 6 イタリア製 セミショルダーバッグ(牛革) 1名様
- 7 ホテルアソシア静岡・メールプレーズ by YAMANO「ランチ&スパエステ」1名様
- 8 フラワーモチーフ・ビーズネックレス 1名様

- 9 アスティ券3,000円分 5名様
- 10 サイン入り書籍「近藤典子の収納の基本」3名様
- 11 スタンドアンブレラ/ブラック 1名様
- 12 CD「ザ・サークル」 DVD「ナイトミュージアム2」各1名様
- 13 ペンダントチャーム 1名様



プレゼント賞品はクロネコヤマトが12月下旬にお届けします

ヤマト運輸

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを発送のため以外に外部に提供することはありません。

JAカード スマイルキャンペーン

新規ご入会& 10,000円以上のご利用 公共料金 お支払い

抽選権利 2倍のチャンス!

合計300名様に「三菱UFJニコスギフトカード」が当たる!!

キャンペーン期間 平成21年 4/1(水)~12/31(木)

第1回抽選 平成21年 4/1(水)~6/30(火) 抽選日:平成21年8月中旬/発送:平成21年9月予定

第2回抽選 平成21年 7/1(水)~9/30(水) 抽選日:平成21年11月中旬/発送:平成21年12月予定

第3回抽選 平成21年 10/1(木)~12/31(木) 抽選日:平成22年2月中旬/発送:平成22年3月予定

1等 三菱UFJニコスギフトカード 10,000円分 各回30名様

2等 三菱UFJニコスギフトカード 5,000円分 各回70名様

各回対象期間中にJAカードを合計10,000円以上ご利用いただくと、抽選権利1回。さらに公共料金のお支払いをしていただくと抽選権利が2倍に。抽選権利最大6回のチャンス!

●対象期間中の各ご利用対象先でのショッピング利用分、期間中に売上票が三菱UFJニコス株式会社に到着した会員様が対象となります。

●合計ご利用額には公共料金のお支払い分も含まれます。

●公共料金は、各回対象期間中に電気、NHK、携帯電話、固定電話、ガス、水道料金のいずれかをJAカードでお支払いいただいた方が対象となります。

●年会費、会員情報誌購読料、キャッシングなどはご利用額の対象外とさせていただきます。

●新規ご入会は、本人会員様のみ対象となります。

各回対象期間中にJAカードで公共料金のお支払いをしていただくと、抽選権利1回。抽選権利最大3回のチャンス!

●公共料金は、各回対象期間中に電気、NHK、携帯電話、固定電話、ガス、水道料金のいずれかをJAカードでお支払いいただいた方が対象となります。

ETC ETCカードもおまかせ!

高速道路料金はETC割引がお得! ぜひこの機会にお申込みください!

エントリー方法 カードご利用額は自動集計いたしますので、エントリーは不要です。

抽選・当選発表 各回対象期間終了後、厳正なる抽選の上、当選者を決定いたします。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

個人情報についてのお問い合わせ/静岡県信連 JA企画推進部 ☎050-3101-4633 お電話承り時間9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

◎JAカードの口座振替を静岡県内JAにご指定いただいている方が対象となります。

◎家族会員様のご利用額は本人会員様のご利用額に合算し、集計いたします。

◎三菱UFJニコス株式会社が同時期に実施するほかの同様のキャンペーンに重複当選はございません。

◎JAカード会員様の個人情報は本キャンペーン以外の目的には使用いたしません。