

静岡をもっと楽しみたい女性たちへ

＊
asterisk ten
10

アステン

1
2010
JANUARY
vol.51
月号

私たちの婚活元年



asten people
名波 浩

アステン meets
ぐるぐる
**ふるさとの
味土産**



お出かけグルメ
**今年はどんな
ウェディングSTYLE?**
すくすくボード
TOM SAWYER!

アステンライブラリ
こだわりSELECTION
CENTURY Luxe



トップ快談
松坂屋 静岡店

小さな旅
昭府町エリア

美人レッスン
ゲストのきもの編

しずおかキッチン
ハッピーハワイアン丼

＊
asterisk ten
10

今月の持ちモノ

髪を飾る。今では女だけが楽しめる美しい特権。デンマーク発のアクセサリ、エビータ・ペローニのモチーフは、晴れた日の森で見つけた自然の色や歴史的な建築だという。丁寧な作りで、可愛いくせに甘くない。波打つ髪に木漏れ日を遊ばせるように付けてみて。

撮影協力 EVITA PERONI

通常/毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

レストラン&バー
全店舗にて開催!



北海道フェア

1/4(月)~2/28(日)

~ランチ~



梨杏 中国料理 **梨杏** (りんか)

新メニュー登場 人気のお点心など
おすすめ料理が **食べ放題**
ランチオーダーバイキング
お席に合わせたままご注文いただくバイキング。
できたてをお好きなだけ召し上がれ。 **2,300円**

北海道フェアおすすめメニュー
◎蒸しじゃがいもの葱ソース掛け
◎真鯛と揚げ豆腐の醤油煮込み
◎鮭入り炒飯

※小学生以下の料金設定もございます。
Tel. (054) 254-4470(直通)



PERGOLA コーヒーショップ **パーゴラ**

Healthy & Beauty

ブッフェ料理・
サラダ・デザート **食べ放題**
ランチブッフェ 2,300円

北海道フェア特別企画
シェフによるデモンストレーション
1月 蟹じゃがバター 2月 ワッフル

※60才以上・中学生以下の料金設定もございます。
Tel. (054) 254-4460(直通)

~ディナー~



飲み放題ドリンクメニュー
◎生ビール ◎ワイン(赤・白) ◎カクテル各種
◎焼酎 ◎ウイスキー ◎ノンアルコールカクテル各種
◎ソフトドリンク各種

PERGOLA コーヒーショップ **パーゴラ**

『北海道ブッフェ & カニ食べ放題』
ディナーブッフェ(飲み放題付) 4,000円

※土日祝は2部制 ①5:00pm~7:00pm(ラストオーダー6:30pm) ②7:30pm~9:30pm(ラストオーダー9:00pm)

※60才以上・中学生以下の料金設定もございます。Tel. (054) 254-4460(直通)

※税金・サービス料。
※写真はイメージです。

レストラン | ランチ 11:30am~2:30pm(ラストオーダー2:00pm)
営業時間 | ディナー 5:30pm~9:00pm(ラストオーダー8:30pm)

ホテルアソシア 静岡

JR静岡駅北口より徒歩1分のおもてなし Tel. (054) 254-4141(代表)



[1月は、鯖のロコ料理!]

しずおかキッチン

「いただきます」
まで10分!

ハワイのロコ料理、POKE(ポキ)とはハワイ語で「魚を小さく切る」という意味。海の幸や野菜たちをひと口大に切り、特製タレで和えるだけ。マクロ王国しずおかのいつものお刺身が、簡単なアレンジで新鮮な一品に!

[A:具] マグロ(赤身):100g/エビ(塩茹で):50g/タコ:50g/トマト:1/2個
玉ねぎ:1/2個(スライスして水にさらしておく)/万能ねぎ(小口切り):適量/ごま:適量/サラダ用海苔:30g
[B:タレ] ごま油:10cc/醤油:40cc/だし顆粒:小さじ1/2/塩:少々/おろし生姜:小さじ2/お好みでラー油少々
●白髪ねぎ、糸唐辛子、刻み海苔:適宜 ●ご飯:500g



今月の先生
MASA
トニーズホテルマネージャー
「ハワイ料理は肉料理が多いイメージもありますが、日本人の文化が入っているので、魚料理や醤油味のものも多く、日本人にもなじみやすいものなんです。タレは家庭にあるもので作れるように、お店のものとは違う簡単なレシピに。「ワサビや一味唐辛子を入れてもOK。そのままおつまみやサラダや冷製パスタにのせてもいいですよ」
tel:054-221-8837

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。



vol.51

[配布エリア] ●静岡新聞朝刊に折込
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

[2010.1.3] 発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9236

asten@shizushin.com

http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは

☎0120-89-4311

*次回(2010年2月6日発行)は「紅茶」特集

表紙:今月の持ちモノ

[ヘアアクセサリ]

エビータ・ペロニ 各5,775円

協力:松坂屋静岡店

tel:054-254-1111



ハッピー ハワイアン丼

油をこえてやってきた!



(POKE丼)

●玉ねぎは水にさらして辛味を抜いて!

- 1 マグロ・タコ・トマトを一口大にカットする。
玉ねぎはスライスして水にさらし、辛味が抜けたら水気を切る。
万能ねぎは小口切りにする。Bを全て混ぜ合わせてタレを作っておく。
- 2 ボウルにAの具を全部入れ、Bのタレをかけて、ざっくりと混ぜ合わせる。
- 3 ②の具をご飯の上にのせ、白髪ねぎ・糸唐辛子・刻み海苔をかざって完成!



材料を切って



タレと混ぜて



ご飯にのせて



asten enquête

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご賞品の賞品をプレゼントします。

- 応募方法**
アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。
- 応募先**
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」
FAX/054-284-9071
Eメール/asten@shizushin.com
- 締切**
2010年1月15日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は1月下旬にお届けします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン1月号を見てから「実際にいった店名・イベント名」と「行った感想」を教えてください。
- 03 アステン1月号の中で「行ってみたい店名・イベント名」や「欲しいと思った商品名」を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 3名様
国産ダイエットプーアル茶「蒸流庵々」(5g×10ヶ入) (売切図)

02 10名様
クリムトオリジナルキーホルダー(KLIMT) ※色・デザインはお任せください。

03 2名様
バスグッズ詰め合わせ(ウィリーウィンキー東静岡店)

04 各1名様
DVD「ビッグ・フィッシュ」
CD「FURUSATO」(ずみや)
※希望の商品をお書きください。
ラッピングしてお届けします。
ラッピングの種類はご一任ください。



プレゼント賞品はクロネコヤマトが1月下旬にお届けします



花みずき工房の しあわせ レシピ vol.8

家づくりへの強い思いが実らせた花みずきとの出会い
「家づくりのパートナーの条件は、気持ちを受け止めてくれることでした」。そんな思いを胸に展示場へ足を運ばれ「すぐに花みずきさんに決めました」とK様。何事にも直感を大切にされるというK様らしい、花みずきとの出会いでした。
**相性抜群の
こだわり雑貨と自然素材**
お出かけの際、素敵な建具や家具を見つけては「こんな感じにしたいわ」と参考にされたというだけあって、どの部屋も、どの目線からもK様のセンスを感じます。味のあるカウンター、大きなダイニングテーブル、様々なフォルムの椅子。また、骨董市などで見つけたア

必然の出会いが生み出した 粋なセンスがあふれる家

静岡市K様邸
家を建てるのは2回目、とおっしゃるK様。終の棲家として建てられたお宅は、細部にまでこだわり抜いた、まさに「粋な家」です。

ンティーク調のガラス瓶やアイアンの置物が、珪藻土の壁や木のタイルとマッチし、まるでギャラリーを訪れたかのよう。花みずきならではの自然素材のあしらい方と、表情豊かな雑貨達との出会いが、素敵な快適空間を作り上げたのでしょう。時折訪れるゲストが、つい長居してしまう……というのも納得ですね。

**要望以上に応えてくれる
スタッフ全員に感謝**
花みずきで家を建ててよかった。そう思う理由のひとつに「ここまでやってくれるなんて」という感謝だとか。「自分のことのように、スタッフみなさんが一緒に悩んでくれたのにも感謝を受けました」。K様のお気に入り、ダイニングにある



のんびりするのを書き物をするのも、お気に入りのダイニングで、存在感のある大きな丸テーブルは、大切な思い出がたくさん詰まっているそうです。
大きな丸テーブルで過ごす時間。ゲストのもてなしはもちろん、大好きな雑貨をどこに並べようかと考えたり、壁に映るシルエットを楽しんだりもするそう。また、「窓から入る柔らかな光や、外の風景を眺める穏やかな時間も大好きで

ココにこだわり発見

飾り棚
入れ子になっており、玄関側とキッチン側の両方から使えるよう工夫。季節や気分によって並べ替えられる雑貨達は、もちろんK様のチョイスです。

木のタイル
キッチンの壁にはめ込まれたタイル。なんと材質は「木」。従来のタイルにはない、優しい雰囲気とぬくもりある手触りが、飾られた雑貨たちをより楽しげに演出しているようです。



恋するように暮らしたい
株式会社花みずき工房
静岡支店 / 〒421-0117 静岡市駿河区下川原南21番30号
資料請求は TEL.054-258-8151 www.hanamizukikobo.co.jp

花みずき工房の家づくりの情報が満載!
ホームページへどうぞ。
キーワード入力で簡単アクセス!
花みずき工房 検索



花みずき工房 静岡支店 (auショップ2階)
SBSマイホームセンター 花みずき工房展示場
TEL.054-256-0818