

静岡をもっと楽しみたい女性たちへ

asterisk ten
10

アステレン

2010 6月号
vol.56

特集

こつこつと、 手の仕事。



asten people
清水ミチコ

アステレン meets ぐるぐる
絢爛 鉄板焼き



初夏こそ、自信とキレイに満ちる時。

お出かけグルメ
トップ快談
安心堂

美人レッスン
大人のゆかた編

小さな旅
焼津市小川エリア
すくすくボード

TOM SAWYER!
潮干狩り

zoom&zoom
イクメン養成講座
しずおかキッチン
ふんわり揚げだし

こだわりSELECTION
ブックハント

今月の★キラリ

銀の匙で毒のあるなしをそっと確かめる、
そういう時代もあった。
こちらは、百年ほど前まで
ヨーロッパで使われていた銀のソルトスプーン。
当時は、このスプーンに塩を盛り、
料理の味を好みで調整できるように
テーブルにセッティングしていたという。
小指ほどの可愛いサイズだが、細工は見事。
一生食べる物に困らないようにと
願いを込めて出産祝いにも使われる。
色とりどりの胡椒や薬味をのせて
おもてなしの食卓に並べてもいい。

撮影協力/Antique Co.La.La tel:054-253-2704

毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

沖縄トロピカル&フローズン カクテルフェア

Email

* トロピカル2種：サンセットシャワー・メイクホリデー……各1,500円

* フローズン2種：スターダストビーチ・マリンスノー……各1,700円

フェア期間：6月7日(月)～8月31日(火)

沖縄特産の焼酎、泡盛をベースにしたオリジナルカクテルをおとどけます。フレッシュなパイナップルを使用してシークワーサージュースと合わせた「スターダストビーチ」ほか、パッションフルーツやスイカのリキュール、クランベリージュースと合わせた「サンセットシャワー」など、とびきりの楽園カクテルはいかが？

Happy Hour 20:00までにご来店いただくと21:00までお飲物が全品50%OFFでお楽しみいただけます。

25階 バー&ラウンジ「エマユ」：直通ご予約電話 054・289・6414

智翠宮

夏季限定 冷やし麺ランチ
2,400円(～9月15日(水))

暑い季節限定!人気の冷麺2種「海鮮入り冷やしそば」と「冷やしタンタン麺」のどちらもお召し上がりいただける贅沢なランチセットをご用意しました。

- 前菜4点各人盛り
- 温菜
- 本日の点心2種
- 海鮮入り冷やしそば(柚子ダレ)
- 冷やしタンタン麺
- 杏仁豆腐 など

2階 中国料理「智翠宮」……054・289・6411

けやき



初夏ランチ 3,200円
初夏ディナー 8,000円
【～6月30日(水)まで】
鉄板でも初夏を十分味わっていただけるメニューをご用意いたしました。

2階 鉄板焼「けやき」……054・289・6413

花凜

選べる会席 7,000円(～8月31日(火)まで)
通常の月替わり会席「風待月(かぜまちづき)会席」7,000円が、平日17:30～19:00のご来店で「選べる会席」に「焼肴orお肉・焼き合せor揚物・御飯orそば・水菓子」をそれぞれお選びいただけます。また日本酒(あるいはウーロン茶)を1グラスサービス!
※1名様～4名様までご利用可能・事前要予約・優待なし
2F 日本料理「花凜」……054・289・6412

La Fleur 平日お得なサービス
【MON】ハッピーマンデー
【TUE】ワインデナイト
【WED】水曜スイーツランチ
【THU】1,000円飲みホーダイ
【FRI】金曜〇得ランチ
1F プッフェ・ダイニング「ラフルール」……054・289・6410



OKINAWA
Tropical & Frozen
Cocktail FAIR
in Email.
2010 Summer

こつこつと、 手の仕事。

人の手で作り出されるものはいつも、
不思議なあたたかさを持っている。
どんなに便利な世の中になっても
小さな明かりをともし続けるように
こつこつと物作りに動かし女性たち。
彼女たちの手仕事に込める思いに、
耳をかたむけてみた。



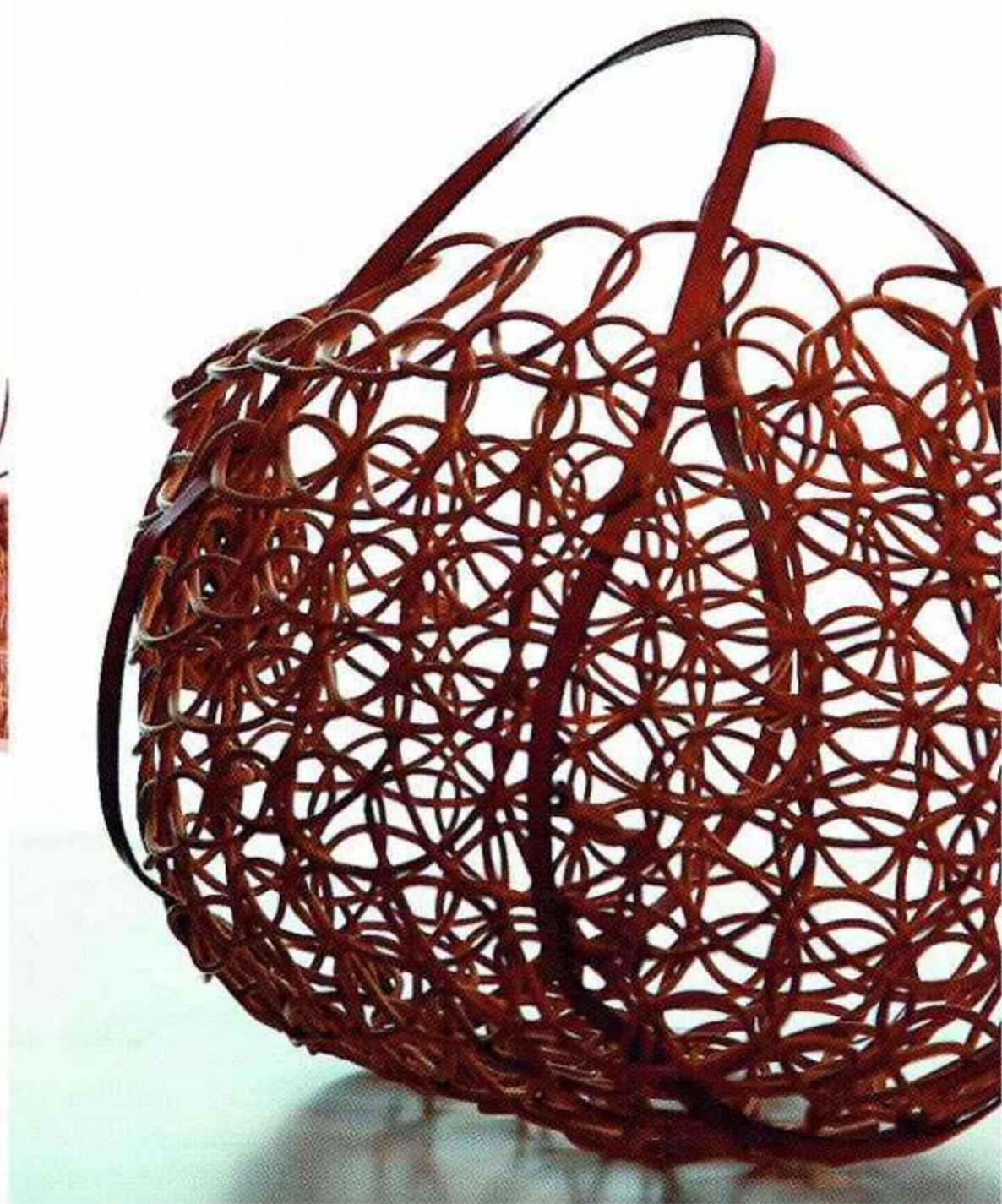
常識にとらわれない、答えのない「かご」作り。

籐のかごに布やレザーなどを組み合わせた「eb・a・gos(エバゴス)」のかごバッグ。斬新なのにしっかりと手になじむデザインで人気のこのブランドの、顔ともいえるバッグは、かご作家・小澤明子さんの手で作られる。三島市にある工房には、紅籐(べにとう)で編みかけられたかごが、ひっそりと完成のときを待っていた。25年前から手編みかごの教室を開いてきた小澤さんが、知人の紹介でエバゴスと出会ったのは10年ほど前のこと。「最初は、そんなのできるか

な、と。紅籐は本来は家具を作る素材なので、すごく扱いにくいんです。その上、エバゴスのデザインは、それまで手がけてきた「かご」の概念から大きくかけ離れていた。「それでも、籐でこんなことができるなんて、本当にわくわくしたんです」(小澤さん) 水につけて柔らかくした紅籐で、手際よく編みこんでいく。「私、作業はすごく早いんですよ」と小澤さんは笑うが、春夏と秋冬の年2回、新しく書き起こされるデザインは「籐の常識を取り払った、ありえないものが求め

られる」とも。「思わずうなっちゃうけど、できないって言いたくない。平面のイメージをどう立体にするか、考えながらいろんなものをそぎ落として作ります。何人もの師から学んだ伝統技法を基に、小澤さんならではの感性と冒険心で形にする。いったん小澤さんの手を離れ、デザイナーのもとへ送られたかごたちは、布などで仕上げがほどこされ、エバゴスを愛する人たちの手に渡っていく。ときには何年も経ってから「壊れてしまったので修理して」と、

ふたたび小澤さんのもとへ戻ってくることも。「うれしいですね。心を込めて作ったものが、さらに丁寧に仕上げられて、誰かに大切に使われて。こういうのは、使ってもらっていい感じがする。それをきちんと直せるのも、職人の技術なんです」 そんな小澤さんにも「教わってばかりじゃ、所詮は人の真似。自分のカラーが出せないんじゃないか」と焦った時期があった。「たまたま新幹線で隣に座った人に、「真似も10年続けば



たいしたものよ」と言われて。ああ、それでいいんだって思いました」(小澤さん)。「同じ素材で同じ技術で作っても、同じ形にはならない。籐は天然素材で、道具を使わず直接手で作り上げるから、迷ったときは迷ったりの形になる。それでいいんです。物作りに答えなんてないんだから」 とんでもないデザインだけど、けっこうかわいいじゃない?このかごに陶器の持ち手、いいと思わない?次から次へとあふれ出る小澤さんのアイデアは、少女のように明るく屈託ない。枠にはまず新鮮な驚きを発信し続けるエバゴスと、小澤さんの笑顔が重なって見える。今年もきっと、こんな明るさで輝くのだろう。

一生付き合える家具の作り手。

屋根の高い家具工場の一角で、慣れた手つきで糸のこを操る。遠藤恵子さんは地元家具メーカーの職人。同社で初めての女性の家具職人として入社13年になる。建築事務所勤務の後、大学の夜間部でインテリアを4年学んだ。その間に「家具作りと出合ってしまった」と遠藤さん。「もっとやってみよう」と松本の木工訓練校に入り、卒業後、今の会社に就職した。最初の5年は注文家具の部門で、今は量産家具を作る工場に働く。「両方経験できたことは、すごくよかったです」と遠藤さんは話す。

注文を受けて一本物の家具を作る場合、職人はデザインから仕上げまで関わるが、同じものをいくつも作るような精密さはさほど問われない。逆に量産家具は、与えられたパーツを同じ形に、決められた期限内に正確に作る事が求められる。いい形があるということ。「特注家具からは、一つの物を作り上げる思いの強さを、量産家具からは、求められたものを確実に作る技術を学びました。両方を知らなかったら、世の中に通用する職人にはなれないだろうと思います」(遠藤さん) 家具を買うことに、それほど気負いしない時代になってきてはいるものの、やっぱりそれでも、注文して作ってもらうとなると、勇気があるもの。遠藤さんは「確かに敷居は高い



東京ディズニーリゾートに行くなら
おトクなステイでハッピーがいっぱい!

東海エリア
限定プラン

4名1室1泊1人あたり
¥3,250

2010年5月1日(土)~6月30日(水)

東京ディズニーリゾート®・パートナーホテル
パーム&ファウンテンテラスホテル®

ホテルの詳しい情報はこちら▼

パームファウンテン 検索

047-353-1234 (9:00~21:00)

5th Anniversary PALM & FOUNTAIN TERRACE HOTEL

東京ディズニーリゾートへ無料シャトルバスで約15分!
1部屋に4人で泊まれる4ベッドのお部屋が中心!
コンビニエンスストア、ペーカリーカフェも利用可!
全室禁煙(喫煙コーナーあり)、加湿器も完備で快適!

デザイン★ファッション★メイク
★プラスチック★フラワー
★未来のジブンはじまる

2011年4月 新設
空間クリエイト科(3年制)

インテリアデザイン、エクステリアデザイン
ディスプレイ、環境デザイン、ショップデザイン
建築設計、舞台美術・照明、グリーンビジネス

学科・コース
グラフィックデザイン科
イラストレーションコース
マンガ・キャラクターコース
写真コース
Webデザインコース
映像・アニメーションコース
プロダクトデザイン科

空間クリエイト科
(2011年4月新設 認可申請中)
ファッションデザイン科
ファッションビジネス科
フラワービジネス科
ブライダル・ビューティー科

2011年度生AO入学エントリー対象イベント
体験入学 6/26(土) 13:00~16:40
*オシャレな記念品付
学校説明会 6/12(土) 10:00~12:30
*保護者の方の参加も歓迎します。

〒420-0839 静岡県葵区藤原2丁目19-15
TEL.054-252-1766 FAX.054-252-1968 ☎0120-252-136
E-mail info@sdc.ac.jp URL http://www.sdc.ac.jp
アクセス: JR静岡駅徒歩7分、静岡鉄道白町駅前

学校法人静岡理工科大学
静岡デザイン専門学校

Outlet Sale

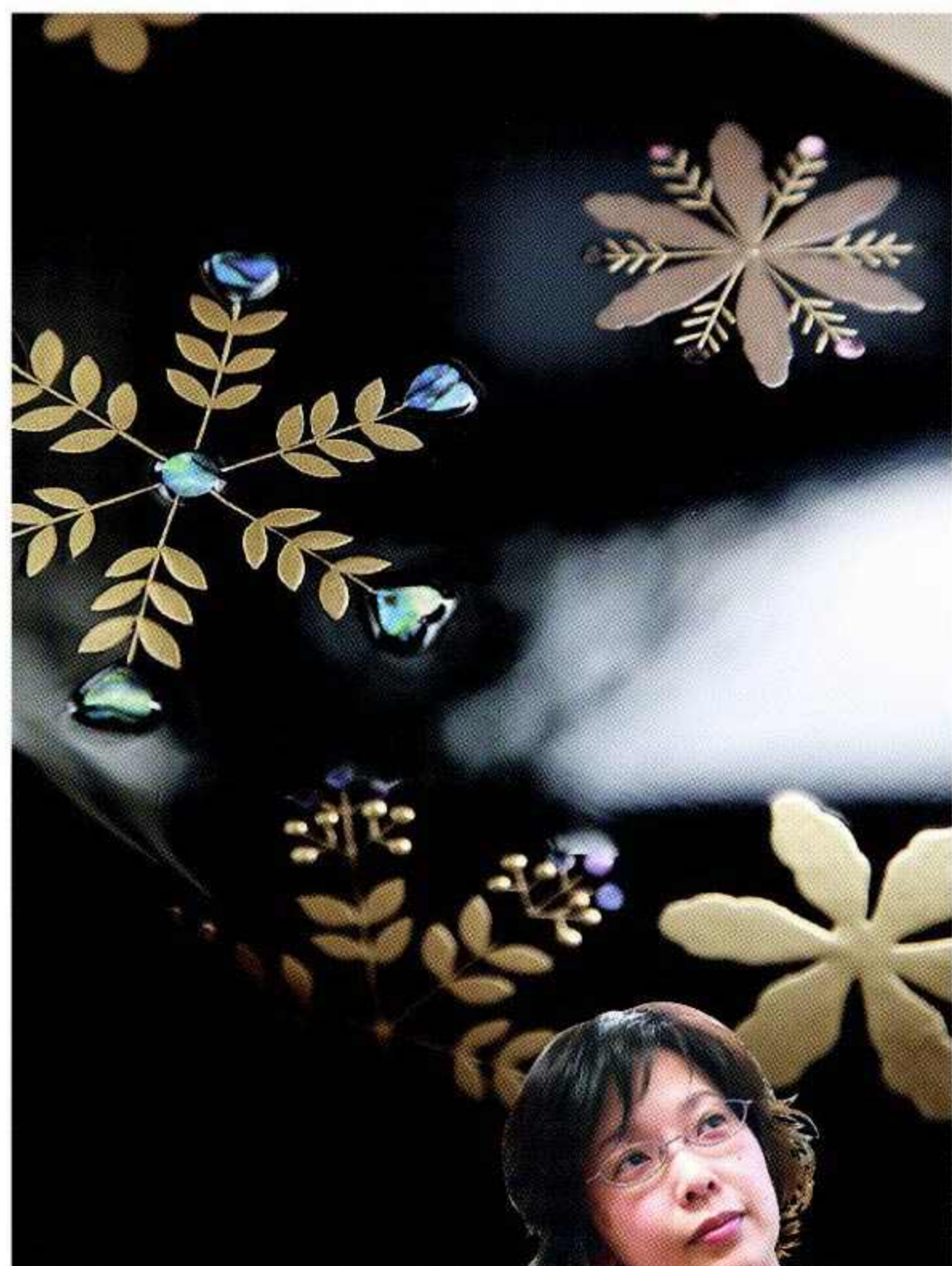
6月12日(土) 1年に1日限りのアウトレットセール!

静岡産ヒノキを使用したシンプルなオリジナル家具のお店「ヒノキクラフト」が、6月12日(土)10~17時まで年に一度のアウトレットセールを開催します。展示品や試作品、日焼けや傷がありながらも新品同様長く使える木の家具を特別価格でご提供。今年の目玉は4本脚の学習机と小さなローテーブル、他にも4~6割引きの商品が勢ぞろい。意外な掘り出し物に出会えるかも。無垢の木を自然オイルで仕上げた、ココロにもカラダにも優しい家具。年々アウトレット品が少なくなってきているため、来年の開催については未定。学習机をお考えの方は今回をお見逃しなく。場所/葵区辰起町8-12。駐車場完備。当日クレジットカードは使用できません。

アウトレット会場 →

空間にやさしく溶け込むシンプル家具
HINOKI CRAFT
japan material, made in japan, natural style design,
for good life, for good smile,
produced by kevra japan works.
http://hinokicraft.jp

静岡市葵区辰起町8-12 tel.054-273-5287



うるしに咲く花は時代を超える。

四季折々の草花、散らされた金のまばゆさ。蒔絵には「雅やか」という言葉がびったりの華やかさがある。だが、その工程は「地道」そのものだ。

佐野暢子さんは、静岡で3代続く「長谷川蒔絵」で師である長谷川雅英さんに師事して10年になる。勤めていた会社を退職し、蒔絵のカルチャー教室に通ったのがきっかけだった。弟子入り後2年は蒔絵の基礎や仕事の流れを学び、その後、師のかたわらで仕事を始めた。

和装小物を扱う問屋などから注文を受け、帯留めやかんざしなどに、季節や流行に合わせたデザインで絵を描く。

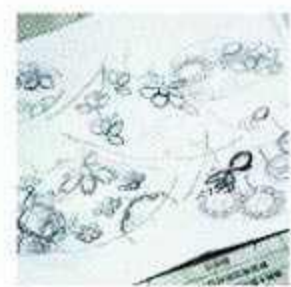
「蒔絵は時間がかかるんです。一つ色を塗ると、乾くまで次の作業に進めないで」と佐野さん。日常作るものは「カシュウーし」という合成樹脂塗料を使うため、一定の時間で乾燥するが、伝統的な材料である本うるしは、気候や天気で乾かす時間も異なってくる。それだけに、職人の腕の見せ所であるものの、佐野さんが

本うるしを使うのは、蒔絵職人よりも「作家」として展示会などに出品作品を作るときの方が多い。高価で時間もかかる本うるしの商品は、今あまり注文がないのだという。

「昔は、うるしの重箱や鏡台の扉に蒔絵を描いて婚礼に持たせたりしていましたが、今はそういうことも減っていますから」と、師匠の長谷川さん。時代の流れ、暮らしの変化の中で、それでも佐野さんは「少しでも日常持ち歩いて使ってもらえたら」と蒔絵をほどこした携帯ストラップなどを提案している。「つい日常に追われてしまいますが、時間の使い方を考えて、普段の仕事以外に、作家としても作品を手がけていきたいですね」

花びらを塗っては乾くまで待ち、葉を一枚塗っては乾くまで待ち、の繰り返し。完全に乾き切る前に金粉や色粉をふわっと蒔く間も、そこだけ時間が止まってしまったような静かな作業。

「今、いろんなもののサイクルが早いような気がするんです」と、筆を止めずに佐野さんは言った。「一つのもの、長く大切に使うように…物を作る仕事についてから、そう思うようになりました。やっぱり自分の作るものを大切にってほしいし、私も誰かが作ったものを大切にしたいから」



大切にってほしい——。作り手たちの思いは、こんなにもシンプルだ。それは、当たり前だけど、日々の暮らしの中で忘れかけていること。ときには静かな心もちで、作った人に思いを馳せ、一つのことを楽しんでみたい。

【撮影・取材協力】teamikago <http://blogs.yahoo.co.jp/houyatei/> / インテルナ南條 TEL054-278-5141 / 長谷川蒔絵 TEL054-281-0083

4周年記念 「キーモジュール代謝UPコース」 半額キャンペーン

疲れがとれにくい、冷えやすい、皮下脂肪が気になる…その悩みは代謝が不安定なためかも。もしかしら体重やボディラインにも影響が。今お得なボディケアが体験できるのは、草薙整形外科併設のサルデー・アリス。4周年を記念してアステン読者のために半額キャンペーンを実施。6月末までに予約をすれば、通常10,500円の「キーモジュール代謝UPコース」が10,520円に。特殊な動きをするヘッドが、全身を滑るように揉んでいく。心地いい刺激と振動で、体がポカポカ温まる。シェイプアップに役買ってくれそう。また運動と美容の両面からアプローチする「年間パスポート」も誕生。毎月1回のエステと、併設ジムのトレーニングマシンが使えるから、本気で頑張りたい人にオススメ。



サルデー・アリス (草薙整形外科 アリス・クリニック併設) 静岡市清水区草薙2-24-15 TEL054-345-5650 日曜定休 10:00~20:00(最終受付) 駐車場あり <http://www.alice-clinic.jp/>



胸元で煌めく 手作りビーズアクセサリー

暖かい日が続く、服装も軽やかに季節の到来。開放的になった胸元に、しなやかに揺れるネックレスをあしらってみたい。自宅でビーズアクセサリーを手作りする藤野さんの作品は、一つ一つ表情が異なり、とても繊細。天然石やテラコッタハンドメイドローズ、スワロフスキーなどを使い、何度でも変更可変な一つ一つの作品を仕上げる。デザインにより差があるものの予約から1週間ほどで完成。価格はネックレスが3,980円〜、リングが2,000円〜とリーズナブル。ピアス、携帯ストラップ、帯留などさまざまな物がリクエスト可能。展示品ならその場で購入OK。6月末までは「アステンを見た」といってネックレスが通常価格の500円引きに。民家のため、来訪前には電話で連絡を。

詩音 (エスカール・ア・シオン)

島田市元島田9329(瀬賀宅) TEL0547-36-0007 090-4162-5557 (来訪前には連絡を) 10:00~17:00 不定休 駐車場あり

asten beauty

初夏こそ、自信とキレイに満ちる時。

新規オープン! 足のトータルケアサロン

毎日、何十キロもの体重を支える足。合わない靴を履いていたり、間違ったケアをしていると、健康にもいろいろな影響が出てしまう。大切な部位なのに、普段はあまり意識をしないもの。そんな軽視しがちな「足のトータルケア」に着目したサロンが4月にオープンした。店長は「皮膚・排出ケア認定看護師・ET」資格を持ち、病院でフットケア外来を担当していた看護師さん。長年、医療の現場で培った経験と豊富な知識で、一人ひとりに合ったケアを提案してくれる。心地いいケアだけでなく、爪の切り方、歩き方、体操法など丁寧にレクチャーしてくれるのも嬉しい。いくつになっても元気に歩くために、足もと健康を見つめてみよう。

・ネイルケア40分 4,000円 (フットバス、爪カット、甘皮ケア、マッサージ)
・外反母趾・開帳改善テーピング40分 3,000円 (テーピング、テーピング法レクチャー)
・リフレクソロジー40分 4,000円 (アロマフットバス、アロマオイルトリートメント)
FOOT FINE (フット ファイン) 静岡市葵区紺屋町5-11 シンコービル3F(パルコ裏) 静岡店 054-251-3775(予約優先) 吉田店 090-5153-3775(火曜のみ) 10:00~20:00(最終受付19:00) 火曜・水曜定休 <http://www.foot-fine.com/>



ストレート?ふんわりカール? ダメージヘアに 選べるキャンペーン

梅雨時に人気のストレートが、トリートメントとセットでうれしい40%OFF!「パーフェクトストレート」、ハープ配合でやわらかな質感の「ハープストレート」、髪にやさしい「低温ストレート」の3つから選べる。トリートメントは、たんぱく質で補修する「ICUトリートメント」と、天然ミネラルで潤いを与える「H4Gトリートメント」の2種類。ふんわりカール派なら、柔らかいのに弾力がある「スーパーリニックパーマ」がオススメ。今なら11,550円が9,925円(豊田、松富は9,240円が8,400円)のキャンペーンにも注目(いずれも6月末まで)。ホームページ限定の30周年記念キャンペーンも驚きの内容。チェックしてみよう!

●選べるストレートパーマプラン (例)パーフェクトストレート+H4Gトリートメント =17,535円-10,521円 ※シャンプー-ロング別、カット-ブロー込 比較対照価格は各店通常価格

S&F美容室 静岡市葵区 054-202-1380 大塚店 054-202-2141 豊田店 054-287-1936 瀬名店 054-263-0341 千代田店 054-263-9464 松富店 054-254-4333 焼津店 054-620-1741 S&F美容室 静岡

雨の季節だって、おしゃれを楽しもう!

雨の日のお出かけは、なんだかブルーな気分。こんな時は気分を変えて、雨の日だからこそできるオシャレを楽しもう。今シーズンは、猫をモチーフにした傘が人気。「マンハッタン」の柄は、水中散歩を楽しむ猫がとってもキュート。絵本の世界から飛び出してきたみたい。晴雨兼用の傘なら、「nobinobi」がおすすめ。開けば花が咲いたようにカラフル、閉じた時は手元の柄がアクセント。またチタンコーティングを施しており、99.9%の紫外線をカットしてくれる。このほか、気軽に日常使える1,000円台の傘や、レインブーツ、コートなど専門店ならではの品揃え。充実したアイテムの中から、お気に入りを見つけてみよう。

パーティーライン 藤田屋

静岡市葵区車町15 TEL054-255-3550 平日 9:00~19:00 日、祝 10:00~18:00 不定休 駐車場あり <http://www.kasa-fujitaya.com/> パーティーライン 藤田屋 静岡



マンハッタン(猫柄) 10,500円 nobinobi(花柄) 8,925円



グリーンに囲まれた暮らしを提案する Garden Teimu ~心の充実でキレイを目指そう~

仕事や家事に追われる忙しい毎日、体も心もブルーになりがち。お部屋で過ごすひとときを、ちょっとしたアイテムで癒しの時間に変えてみよう。「デュランス」のルームフレグランスは、南フランスの花畑のような香りで部屋を優しく包んでくれる。エッセンシャルオイルやボディローションも、厳選された素材がほのかに香り、疲れた体がほぐれそう。南フランスの老舗ブランド「ロタンティック」や「サントールボデー」の香りも、心を落ち着かせてくれる。また休日には「マリニフランス」のワンピースなど、おしゃれなウェアをまとえば、部屋でのくつろぎもパカンス気分を楽しめるかも。心も体もリラックスして、内面から満ちるキレイを手に入れよう。

Plus Style Garden Teimu (プラス スタイル ガーデン テイム)

島田市東町1215 TEL0547-34-4128 10:00~18:00 水曜定休 駐車場あり <http://www.teimu.com/> ガーデン 藤田屋 静岡

HUGGY INTERIOR 新作家具フェア NEW STYLE 6/5~6/13日 40~90%OFF ※当店通常価格より

2大特典! 1. ★ご来店記念品 プレゼント! 先着50名様 2. ★この新聞(アステン)を見たという方 1点のみ5%割引!!

オーダーテーブル ORDER TABLE

www.hagiwara.org

吾亦客 Life Designer Customers 使い手となり 作り手となる、 家具への想い。

Colorful Ambers Jewellery Fair (天然素材) 琥珀ジュエリー販売会同時開催

HUGGY INTERIOR ハギーインテリア 〒421-1131 静岡市東町同内各702 TEL:054-667-7112 FAX:054-667-3191 営業時間:10:00~18:00

Mauro Amela Sea Side Villa 世界で一番大きな花——。 ガーデンのプールサイドに潮の香りがたよる夜のひとときは素敵です。突然、太平洋の 天空に大輪の花火が打ち上がり、お二人の 限りない未来を 賢な祝いで喝采します。

Bridal Fair Calendar 2010 シーサイドヴィラ見学会 6/6(日) 13(日) 19(土) 20(日) 26(土) 27(日) 空がオレンジに染まるサンセットタイムに海を眺めながら アーバンリゾートのおもてなしを体験

サンセットタイム体験フェア 6/6(日)18:00~ | 13(日)17:30~ | 20(日)18:30~ いつでも会場見学受け付けております。お気軽にお電話ください。

シーサイドヴィラ マウロ・アーネラ ホームページから見学会・体験フェア・相談会にお申し込みいただいた方に、「アステン専用プレゼント」をご用意しています。詳しくは以下よりホームページをご覧ください。 Tel.054-236-0883 <http://www.mauroanela.jp> マウロ・アーネラ 検索

恋してキレイになる婚活 はじめよう

美容のプロも絶賛! 問い合わせ殺到の 美肌石鹸

静岡県仲人協会 静岡市葵区紺屋町11-1 浮月ビル4F TEL:054-275-1122 10:00~18:00 (土日祝は17:00まで) 水曜定休 <http://shizuoka.nakodokyokai.com> 静岡県仲人協会 静岡

S&F美容室 静岡市葵区産産1-4-1 フリーダイヤル:0120-417-147 日曜定休 10:00~19:00 駐車場あり <http://www.daikai-info.co.jp/> 大東 静岡 静岡

こんにちは、社長です。 ＊トリップ快談

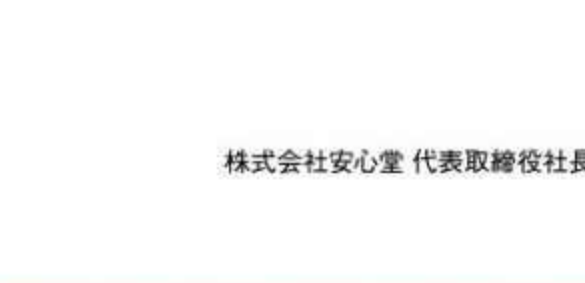


Talk with The T 安心堂

真・善・美を追求
現在、商品の6割近くが宝石品、2割が時計のほか眼鏡も取り扱っています。ヨーロッパの中心地パリ店で収集した一番のファッショントレンド、旬の情報を静岡の皆さまに提供できただけでなく、宝石・宝石品の輸入、デザイン、制作・修理まで手がけ、しっかりとしたアフターサービスが信用、信頼につながっていると思います。宝石は素材が良ければ、磨くほど最高の光を放ちます。厳選された宝石をさらに見極め、選ばれたものが店頭と並びます。企業理念である真、善、美を追求し、皆さまにご提供することが重要だと考えています。

思い出の記念品として

女性の皆さまには真に価値のあるものが何かを考えて選んでいただきたい。素敵な宝石を身につけることで、自分がハレの気分になれる、周りも楽しくなります。そういった幸せや思い出を提供するのが私たちの務めです。多少高額かなと思って、品質にこだわった品から、飽きることはありません。記念日や誕生日など、家族の絆や自分の思い出の記念品として身につければ、自分も輝けるでしょう。宝石に合わせて洋服を選んだり、TPOを考えて宝石を選んだりも夢も広がります。まずは自ら楽しみ、子ども、孫へと受け継いでいく。宝石箱にしまわれるより、使えば宝石や時計たちも喜んでくれます。



1949年静岡市生まれ。74年安心堂に入社し、90年より現職。
株式会社安心堂 代表取締役社長 水田正明氏

大切にして OFFを ONと



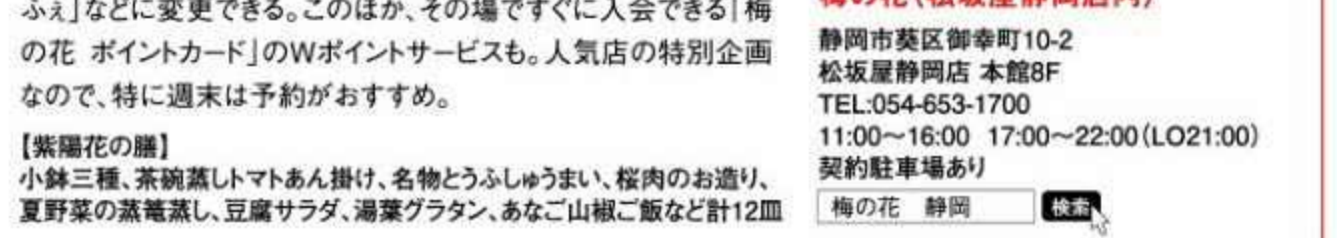
1949年静岡市生まれ。74年安心堂に入社し、90年より現職。
株式会社安心堂 代表取締役社長 水田正明氏

編集部オススメ お出かけグルメ



大好評! 6月末までの「梅の花 初夏祭り」

落ち着いた和みの雰囲気の人気湯羹と豆腐の店「梅の花」。季節ごとに彩りが変化する懐石料理が、1,900円からと手頃な価格で味わえるのが魅力。好評の初夏祭りには、お得意の特典も盛りだくさん。6/1～登場する特別懐石、紫陽花の膳(写真3,600円)は、今が一番美味しい夏野菜をたっぷり堪能できる。デザートにはマンゴートのスイーツが登場。プラス300円で食後のデザートを、甘酸っぱいマンゴートもちとした食感が人気の「マンゴートふん」などに変更できる。このほか、その場ですぐに入会できる「梅の花 ポイントカード」のWポイントサービスも。人気店の特別企画なので、特に週末は予約がおすすめ。
【紫陽花の膳】小鉢3種、茶碗蒸しトマトあん掛け、名物とうふしゅうまい、桜肉のお造り、夏野菜の蒸籠蒸し、豆腐サラダ、湯羹グラタン、あなご山椒ご飯など計14皿
梅の花 静岡 地図



感謝の気持ちを持つ

休日は30年近く習い続けているテニススクールに通い、毎日朝晩はラジオで英会話やフランス語を聞くなど、継続を大事にしています。仕事柄、パリとロスへ年に一度行きますが、時間を見つけて美術館や各周辺都市に出かけ、感性を磨くようにしています。新入社員にも静岡や東京の美術館、ファッションを見て、視野を広げるよう話しています。感性を磨くことで、自分の鑑定眼も高められるからです。そしてお客様に感謝の気持ちをお伝えし、より深いお付き合いができるよう教育しています。ですから宝石を選ぶ時にはお友達やご主人、恋人と一緒に来店し、センスの良い販売員にコーディネートしてもらおうことをお勧めします。

宝石をつけ輝く女性に

女性たちにはONとOFFを大切にしたいですね。仕事の中に喜びを見だし、自分の仕事を好きになります。仕事だけでなく家事や育児も同じです。宝石品は一つの文化であり、作家の意図を知ることや愛着もわきます。世界や日本の一流品を選び多く見れば、良い目を持って気に入った商品を選ぶことができます。自分で宝石を買う時やご主人や恋人に買ってもらう時に大切なものは、その思い出に感謝することです。これからもっと人生を楽しみ、宝石品をワンポイントにしたおしゃれを楽しんでください。宝石を身につけることで、さらに輝く女性になっていただきたいです。

女性のためのデンタルセミナー開催

6月14日(月) 10:30～11:30/歯の色測定診断つき
申込:054-209-1333(参加費無料・要電話申込)
http://komukai.jp | フォロウhttp://komukai.jp/message/ 静岡市葵区東東海町21-3 デンタル オフィス コムカイ

ブックハント

まるごと日本の生きもの
本誌巻子 小浜津之 焼津野鳥 2009年7月号 マグナティック 2,100円
ちょっとしたおかげに、お散歩上、いつも持ち歩きたくなる図鑑。場所別に植物から動物まで、1000種を紹介。日本の生きもののがまるごと分かるだけでなく、読んで楽しい豆知識コラムも40掲載。やさしい色味、かわいらしいイラスト。自分の宝物本に、贈り物におすすめの一品。

だるまさんが
かかひろし 2009年7月号 マグナティック 899円
「だるまさんが」どて。「だるまさんが」ぶっ。「だるまさんが」こっ。ユーモラスなだるまがさまざまな表情、動きをみせてくれる。赤ちゃんから笑って楽しめる絵本だけれど、読んで大人も一緒に笑ってしまうテンポのよい面白さ。単純なのに何度もめくらずにはいられない魅力があふれている。

ナビゲーター/谷島屋 呉服本店 岩田 律子

歯医者と友だちになろう

Q 歯の上手な磨き方は?

歯ブラシだけでなく、デンタルフロスや歯間ブラシを組み合わせたのがコツ。歯磨きの目的は、歯周病の予防や虫歯にならないように、歯についた食べ物のかすなどを、虫歯菌のエサになる汚れを取ることに。ブラシが届かない歯と歯の間はデンタルフロスで、また、歯の根本にすき間があれば歯間ブラシを使って、汚れをかき出してほしい。特に乳歯は歯肉との接触面が大きいのでデンタルフロスを併用したい。食後に磨くのが基本だけれど、唾液も殺菌力を発揮してくれる。睡眠中は唾液が減るので、特に就寝前の歯磨きは欠かさない。
dental office komukai デンタル オフィス コムカイ 院長・小武海裕樹

女性のためのデンタルセミナー開催

6月14日(月) 10:30～11:30/歯の色測定診断つき
申込:054-209-1333(参加費無料・要電話申込)
http://komukai.jp | フォロウhttp://komukai.jp/message/ 静岡市葵区東東海町21-3 デンタル オフィス コムカイ

港町の伝統と、熱い若さが交差する。

asten 小さな旅 焼津市小川エリア

焼津には浜っ子の気質が生きています。言ってみれば「気がぶよくて熱い」。夏になれば町中が魚河岸ジャマだらけ、お祭りみたいで楽しいですよ! その熱気をぜひ味わいにきてください。
パティシエ 増田真哉さん

01 Irie(アイリー)
焼津市東小川2-4-15 tel:054-620-3800
生クリームを2種類ブレンドするショートケーキは子どもからお年寄りまでファンが多い。ラム酒たっぷり「ガリバーラム」を始め、リキュールを使った大人好みのスイーツも並ぶ。魔法を使って、床も全部自分たちで貼ったという手作りの店舗はまさにアイリー、居心地がいい。
営業時間:10時～19時、水曜定休。

02 すぎ村
焼津市西小川2-4-19 tel:054-620-2326
ランチ時でも盛り合わせではなく揚げたてを一品ずつ食べられる天ぷら専門店。2～3種の刺身や穴子酒のしじみ汁、自家製のめか漬けが付いた「昼の旬割」が1,800円。店構えは一瞬緊張するかもしれないけれど店内はいたって温か。女性ひとりでもカウンターに気軽に座れる。
営業時間:11時～13時、17時～20時終業入店、水曜定休。

03 餅貫
焼津市西小川3-3-10 tel:054-629-6471
遠方からも人が賑わいつける和菓子店は住宅街にひっそり存在するから、見逃さないよう気をつけて。信州産むらさき花豆の甘納豆「花実ころ」や柔らかな「わらびもち」、女性でも一口で頬張れる「水まんじゅう」などが宝石みたいな並ぶ店先。どれにしようか迷うのも楽しい。
営業時間:9時～19時、火曜・第3日曜定休。

04 B-Market
焼津市焼津3-11-20 tel:054-626-4611
伝統のある魚河岸ジャマかつお編に新しいエッセンスを加え焼津から世界へ発信しているセレクトショップ。今年は「モモエリ魚河岸ジャマ」(6,800円～)を始め、桃華絵里さんプロデュースのニューラルックも注目されている。店内の手ぬぐいやトートバッグ、雑貨もセンスがいい。
営業時間:10時～19時、水曜定休。

今月のSメン図鑑 03 [武田 洋平]
Yohri Takada

わが道を行く自轉爬虫類系GK

Target GK31 武田 洋平 Birthday 1987.6.30 かに座
Blood Type A型 Height/Weight 190cm/80kg
Charm point 土踏まずが人よりスゴイ。
Character チームでは「脇」担当。ちなみに「脇」は伸二(小野)さんと元元(大前)とか。
Love & Hate Q.好きな女性のタイプは? シャべっていて楽しい人がいちばんなんですけど、誰も好きになるストライクと真ん中みたいなタイプより、ちょっとハズレた感じが好き。『隣』な笑いを求めている人におすすめですよ(笑)

今月のホーム戦 チケット好評発売中!
2010 Jリーグ ヤマガタビコカップ 6/6(日) VS ジュビロ磐田 13:00～アウスタ日本平

セントラルスクエア静岡 グルメ館2F ふらんす亭
TEL:054-202-8111
11:00～22:00

ジュージューと美味しそうなお音を立てて参上! ふらんす亭はステーキが有名ですが、ファンのリクエストに応じて復刻したこちらのハンバーグもぜひ! ねぎとゴマ油のいい香りが食欲をそそります。ナイフを入れると中から肉汁がジュワッ。実は、外側は粗挽き肉、中は細かな挽肉で柔らかくという、ふらんす亭こだわりの二重構造なんですよ。ハンバーグ好きには見逃せない味。シャキシャキレタスのウエッジサラダも大人気!

今月「グルメ」でお出かけ
一次放送7/2(金)19:55～ SBSテレビ「soleいいね!」にてグルメ情報発信中
河内優美子の「グルメ」でご来店

編集部オススメ お出かけグルメ

アステン&3周年記念メニュー

3周年を迎えるキッチン夢屋が、ファンとアステン読者のために記念メニューを用意。5日間コトと煮込んだデミソースが絶品の煮込みハンバーグや、ふわふわのオムライスなど20種類の中から2品をチョイスする「ハーフ&ハーフプレート」、サラダ、スープ、ドリンクが付いて1,200円。さらに手作りデザートが付いたセットは1,400円。一品ずつ丁寧に仕込んだ料理がこの値段で味わえるのは、とってもお得。レギュラーメニューも6/5からリニューアルで、新メニューが続々と登場する。

キッチン夢屋
静岡市葵区山崎1-33-19 若杉ビル1F
TEL:054-278-8118
11:00～14:30
17:00～22:00(LO21:30)
火曜定休(祝日営業)
駐車場あり

ひんやりつるん、爽やかな夏のわらびもち

「わらび餅」といえば鎌倉を代表する人気スイーツだが、夏季限定の冷やしわらび餅(650円)は一味違う。カラカラと氷の涼しげな音を立てて登場。口に運ぶ直前まで冷やされたわらび餅をほおばれば、ひんやりとした清涼感が口に広がる。香ばしい深煎りきな粉をまぶし、黒蜜をとろりとかければ芳醇な甘みに変わる。優しい爽やかさと奥ゆかしさを感じる味。これからの暑い季節にぴったりの癒し系スイーツだ。

町家カフェ 太郎茶屋「鎌倉」焼津店
焼津市西小川118-2-3 R150バイク
TEL:054-626-6636
11:00～19:00 (LO18:30)
火曜定休
駐車場あり
※店舗裏にも駐車場あり

編集部オススメ お出かけグルメ

GAKUの新たな料理に舌鼓、2周年感謝キャンペーン

マクロをはじめ新鮮な魚介類が自慢の和風創作料理の店。2周年を迎える6月から、今まで以上に手頃な価格で、カジュアルに楽しめる料理をラインナップ。「美黄卵ソースの特製マクロカルパッチョ」など洋風のネーミングにも、食せば根底に和の世界を感じる。ドリンクは女性に人気の梅酒やカクテルが充実。また6月末まで「2周年感謝キャンペーン」を実施。お昼にデザートをサービス、夜は梅酒、果実酒などが300円に。新たな息吹を感じるGAKUの味を楽しんでみて。

飾と蕎麦 GAKU
静岡市葵区七間町8-26 ホワイトシャトービル1F
TEL:054-255-6839
火～土 11:30～14:00
17:00～24:00
日祝 11:30～17:00
月曜定休
(予約の場合は営業)
http://www.gaku.jp/

本格派の釜飯が登場! 限定「釜飯御膳」1,700円

本格釜飯と特別料理をセットにした「釜飯御膳」が期間限定でランチに登場。料理を食べている間に部屋で炊き上げるから待つ時間も楽しい。フタを開けて我慢すること30分、香ばしいおこげのついたホクホクの釜飯ができあがる。具は旬の野菜をベースに、かに、あさり、桜えび、筍、ホタテから選ぶ。全室個室だから、趣味の集まりや友人、家族との食事会にもおすすめ。

●期間限定ランチメニュー 釜飯御膳1,700円 (7/15まで) ※5名以上 ※要予約
●磯石風ランチ
月御膳1,800円、真鯛膳2,300円、花御膳2,800円 ※全室個室(2、4、8名)、大広間(67名まで対応)

静岡 花鳥風月(しずおか ちやうふうげつ)
静岡市葵区紺屋町14-1 2-3F
粗森パークینگ8号向かい
TEL:054-266-3300
11:00～翌3:00
ライブナジール

和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI (モイズミ)
静岡市葵区池谷7-5
TEL:054-247-1338 水曜定休
11:00～14:00 17:00～22:00
(土日もランチあり)
駐車場6台+提携あり
http://moizumi.doblog.jp/

アステン meets ぐるぐる GOURMET COLLECTION

03 メインダイニング グルメン

意外なことに日本生まれという鉄板焼きレストラン。家とともに厳選素材が目の前で調理される様は、それ自身がエンターテインメント。今日はちょっとおめかしして出かけましょう。



静岡野菜の 鉄板焼きオムレツ

¥3,150 (サンデーランチの中の一品)

ふわり焼いたオムレツの中は、旬のトマトとミニセロリ。野菜の甘みに濃厚なクリームチーズソースがよく合う。こちらは日本平ホテルのメインダイニング・グルメンで、2~9月の毎週日曜10:30~14:00に開催中のサンデーランチの中の一品。メインに肉か魚を選び、あとは鉄板焼きの野菜やリゾット、和洋中の料理、デザートなど、季節の食材を使ったメニューをブッフエスタイルで楽しめる。ゆっくり過ごしたい日曜日の朝、たまにはこんな優雅なランチはいかが？ お腹いっぱいになった後は駿河湾の景色を眺めながら庭園を散策するのもいい。

<p>01 ステーキハウス シェフ</p> <p>藤枝駅前1-5-22 プラザビル1F 水・土・日の11:30~14:00、 月曜以外の17:00~21:00 月曜休、水・土・日以外の昼休 tel/054-644-4038 P/契約あり</p>	<p>02 鉄板焼きレストラン ドン・岩崎</p> <p>静岡市駿河区森下町1-30 17:00~22:00 月曜休 tel/054-202-7255 P/なし</p>	<p>03 メインダイニング グルメン</p> <p>静岡市清水区馬走1500-2 日本平ホテル2F 11:30~14:00LO、 17:30~21:00LO 無休 tel/054-335-1131 P/300台</p>	<p>04 ステーキハウス ラグー</p> <p>島田市大津通り1965 サンライズビル2F 11:30~14:00、17:30~21:00 月曜休 tel/054-735-5057 P/15台</p>
--	--	--	---

サロニ食 ¥3,200

01 ステーキハウス シェフ
飛騨牛や夢咲牛、静岡そだちなど、和牛のA5ランクのみを使用する老舗のステーキハウス。JR藤枝駅南口のビルの一画に、静かにたたずむ隠れ家的1軒だ。サーロイン100gに焼き野菜とご飯、味噌汁がセットになった定食は、昼・夜とも共通のメニュー。通常のランチとしては少しリッチだが、ゆっくり過ごしたい日にはオススメ。昼のみのお得な「ステーキランチ」2500円も人気。夜は月曜定休だが、ランチタイムは、土日を含む週3日のみの営業となるので、来店の際はご確認を。

鉄板焼きは日本生まれの料理。「お客様の前で調理するので、お寿司屋さんと同じで、素材の吟味や調理は、いつも真剣勝負です」と30年近く鉄板の前に立っている店主の岩崎成隆さんの言葉通り、見ている前で素材が料理へと変わっていく様は、スペシャルな感動が味わえる食体験だ。営業は夜のみ。前菜・オードブル・スープ。そして牛だけでなく、野菜や魚介の鉄板焼き、最後のデザートまでを味わえるコースは5,800円。記念日やスペシャルな食事のときに、ぜひ立ち寄ってみたくなるレストランだ。

02 鉄板焼きレストラン・岩崎

¥5,800 ※サービス料10%別

コース menu A

04 ステーキハウス ラグー

創業から27年。ランチタイムには、「日替わり定食1,000円やビーフ100%の「ハンバーガーランチ」1,200円など、洋食メニューから、「鉄板焼きステーキのコース」2,500円~4,000円までがそろい、時間や値段に合わせて利用できるのがうれしい。見事なナイフさばきで色良く焼き上がるサーロインのステーキは、ランチタイムには+1,000円でライスや前菜などとセットにすることもできる。自慢の「鉄板焼きアイスクリーム」800円(ディナー時840円)は、カボチャ自家製ジャンボシロに入っただけのバリエーションも豊富でオススメ。

有頭海老のステーキ ¥1,200(ランチタイム)

<p>05 ステーキ塚原</p> <p>静岡市清水区2821-4 11:30~14:00(予約制)、 17:00~20:00、 火曜・水曜の昼休 tel/054-626-1800 P/12台</p>	<p>06 鉄板焼 那古亭(なごてい)</p> <p>静岡市駿河区黒金町56 ホテルアツシヤ静岡2F 11:30~14:30(14:00LO)、 17:30~21:00(20:30LO) 無休 tel/054-271-2293 P/専用あり</p>	<p>07 ステーキ、シーフードと健康野菜の店 ルモンドふじがや</p> <p>静岡市駿河区昭和町6-1 11:30~14:00、17:30~22:00 月曜休 tel/054-251-0066 P/1台</p>	<p>08 鉄板焼 けやき</p> <p>静岡市駿河区南町18-1 ホテルセンチュリー静岡2F 11:30~14:30、 17:30~21:00LO 無休 tel/054-289-6413 P/契約あり</p>
---	--	--	---

前菜・煮物・お造りなどが美しく盛り込まれた松花堂に、メインは国産牛ステーキまたは本日の魚貝のどちらかを目の前でシェフが焼いてくれる。ホテル内にある鉄板焼「那古亭」と日本料理「華雲」のコラボレーションにより2店の味を同時に味わえ、和食好きな方にもおすすめしたい欲張りなランチだ。予約なしでOKだが1日10名限定なのでお早めに。鉄板焼きを存分に楽しみたい人は、ガスバチョや夏野菜、帆立貝、桜海老としらすの炒めご飯などの初夏の味覚と厳選国産牛ステーキを楽しめる6月末までの季節ランチ「燕子花(かきつばた)」3,500円をどうぞ。

06 鉄板焼 那古亭(なごてい)

はなごぜん ¥3,000(白飯、味噌味噌、香の物、デザート付き)

08 鉄板焼 けやき

レディースラッシュ ¥3,000

昨年3ヵ月だけの限定で始めたレディースランチが、好評につきレギュラーメニューに。季節の豆腐や和え物、揚げ物など、県産の食材を使った小鉢6~7種類に、メインは国産牛フィレ肉ステーキと、いろいろな味を少しずつ楽しめる趣向が女性たちに好まれている。ご飯は白飯のほか、チーズと海苔、塩昆布をご飯ではさんで焼くライスサンドも選ぶことができ、こちらが圧倒的人気とか。デザートも季節のフルーツをさっと焼いたものにソースとアイスクリームが添えられ、鉄板焼きの酸味を心ゆくまで楽しめる。ちなみに男性もオーダーOKだ。

PICK UP VOICE

コチラも 鉄板焼きおすすめ 鉄板焼き!

● 葵区昭和町のベルシー(葵区・会社員) ● 静岡駅南銀座通りの満登(駿河区・会社員ほか) ● 清水区のル・セル「ワインと肉料理がオシャレに楽しめる」(清水区・主婦ほか) ● 清水区三保の天女の里(清水区・主婦) ● 清水区のエスパルスドリームプラザの太助(清水区・主婦) ● 藤枝駅前緑の和(藤枝市・主婦) ● 鉄板串焼きのajito(島田市・主婦) ● ロアン・ドゥ・オダギリ(島田市・会社員) ※口コミ情報ですので、情報に変更がある場合があります。

ランチセットに追加オーダーできるデザート。冷たいパナライスは、鉄板で焼いて、オレンジキュールのグランマニエでフランベすることで、周囲が溶けて濃厚なソースが出来る。クレープの上に乗せて、さわやかな後味のパッションフルーツソースとクランベリーを飾ったら完成!ランチの「ロースステーキコース」120gは、小付・サラダ・モヤシ炒め・ご飯・味噌汁・コーヒーがセットで1,575円とリーズナブル。「レディースコース」3,150円には、アイスの鉄板焼きも組み込まれている。ランチは前日までの予約のみ営業なのでご注意ください。

05 ステーキ塚原

アイス Cream の鉄板焼 ¥630(ランチタイム、ディナー時は¥980)

07 ステーキ、シーフードと健康野菜の店 ルモンドふじがや

活きオマールを丸ごと焼くから水分が逃げず、身はプリプリ、海老のうま味がよく残る。オマールは半分に割って焼くことが多いが、ここでは手作りの調理機器を使って上と下から同時に火を当てて、カナダ産で獲れたオマールを直送でこまめに仕入れ、新鮮なうちに提供できるのも強みだ。レモンとバターでシンプルに楽しんで後は、その場で海老味噌を加えたソースアメリカヌをつけて召し上げ。野菜の甘みが凝縮された焼き野菜をプラスすれば、高カロリーなイメージの鉄板焼きももっとヘルシーに。単品以外にコースもある。日本鉄板焼協会功労賞受賞店。

07 鉄板焼 けやき

活きオマールの鉄板焼き ¥2,940(月曜休)

静岡ぐるぐるマップグルメ総カタログ SHIZUOKAレストランガイド 定価1,260円

編集部がオススメする「本当にいい店・美味しい店」を100軒に厳選して紹介。星をつけるガイドブックにはない、「静岡の名店」がここにある。

編集部 オススメ お出かけグルメ

今がお得! 女性のためのスペシャルコース

シェフが自ら地元の農家や、全国各地の農家に出向いて選り抜いた野菜が主役の洋風料理は、ヘルシーで美味しいと口コミで人気を呼んでいる。今回は、特に女性に人気のメニューを特別価格で味わえる「レディースおしゃべりプラン」を期間限定で用意。スペシャル前菜盛り合わせ、小海老のクリームパスタ、鈴木さん家のカラフルマトのピッツァ、若鶏のハーブ蒸しなど6品を2,500円(2名以上)で楽しめる。少人数でも気軽に注文できるから、ぜひ仲良しのお友達と訪れてみて。

2周年特別企画! 涼を感じる初夏限定コース

旬の食材が華やかな女性限定コース「初夏の葵産 (あおいゆうぜん)」(4,000円)が登場(昼・夜とも前日までに要予約・7月まで)。涼やかな器に並ぶ色濃い野菜は何ともみずみずしく、初夏の到来を告げる。和牛は県産の天然塩とわさびをきりりと利かせれば、その豊かな旨味に類もゆるむ。薫風の香りふわりと漂う季節の炊き込みご飯は土鍋からどうぞ。時節の幸が満載のこのお得なコースは見逃せない。期間中、アンケートに答えてくれた人の中から、抽選で総額20万円のお食事券をプレゼント。

月の花

静岡市駿河区昭和町6-2
アイワビル10F
TEL:054-275-2287
11:30~14:00
17:30~22:30
日曜定休 契約駐車場あり

洋風酒家 comodo

藤枝駅前2-12-16 藤枝パークインホテル1F
TEL:054-643-4311 (ホテル代表)
11:30~14:00 17:30~23:00
駐車場あり 日曜定休(パーティは応相談)

11周年のスペシャル企画 あのハンバーガーコースが今だけ半額!

人気ハンバーガー専門店のグラムが11周年を記念してスペシャル企画を実施。グラムの代表メニュー「煮込みハンバーガー特別コース」通常3,960円を7月末まで半額の1,980円で堪能できる。爽に包まれながら登場するハンバーガーはいつでもファンの心を魅了してやまない。まだ味わっていない人は、この貴重なチャンスを逃さないで。昼・夜ともオーダーOK。人気店のため予約がおすすめ。

【煮込みハンバーガー特別コース】 3,960円→1,980円

ワン・前菜・海鮮サラダ・グラム煮込みハンバーガー・ライスorパン・ドリンク・デザート

グラム

静岡市駿河区昭和町7-5
154-4
TEL:054-251-0950
11:30~14:00(LO21:30)
17:00~22:00
無休 駐車場なし

02 鉄板焼 けやき

作って楽しい!食べて美味しい! 大好評、パフェ食べ放題!

静岡の美味しい!新名所発見!?そんなウキウキした気持ちになれるお店 OMOCHA。女性を中心に大人気なのはオリジナルパフェがかわり自由な「甘味BAR」。たくさんのトッピングで、世界で一つしかないオリジナルパフェがつくれる。フルーツ三昧もよし、和風テイストもよし、時間を忘れて楽しめる。OMOCHAランチは、「こだわりの創作生パスタ」が「ふわふわオムライス」に、「甘味BAR」と「お茶BAR」がセットになって1,580円。ワイワイ楽しみながらランチしたい人にピッタリのお店。

OMOCHA SHIZUOKA

静岡市駿河区聖一色
154-4
TEL:054-265-2239
11:00~23:00(LO21:30)
無休 駐車場あり 予約不可

六月のドラマティックウェディング

桂由美 新作ドレス 試着会開催中 (予約優先)

お取り扱いブランド VIMI KASURA a.o. You Pireo DRESS CAMP

小倉優子 プロデュース ユー・ブリエール新作発表 (6/26(土) 27(日))

桂由美 フィーノ静岡

TEL:054-280-2525 静岡市駿河区中村町55
【営業時間】AM10:00~PM7:00
【休日】日・月曜休
※お客さまの安全の為に営業いたします。

式場内でも承っております! こちらからもご予約できます! スキなブライダル 検索

今月の イケメン vol. 26

人とお酒と音楽をつなぐ「接客」がモットー

親しみやすい笑顔の柴田良昭さんは、老舗のバー「ブルーノート」の店長。就職したきっかけは、お酒の味を覚え始めたばかりの頃にさかのぼる。知人に連れられこの店を訪れた際に「こんな素敵な店が静岡にあったんだ。いつか働いてみたい」と感動と憧れを覚えたこと。この思いは数年間止まず、ついには当時働いていた横浜の会社を退職し、10年ほど前に情願でブルーノートに就職。リキュールの技法や知識とともに学んだのは接客の大切さ。訪れたお客さんの気分を判断し、求めているモノを見極める。そして楽しい気分が帰ってもらうように、心を込めて接客。与えることに重点を置くサービスだけでなく、人と人が触れ合う「接客」を大切にしている柴田さん。お客さんと友達になることも多く、柴田さんを介してお客さん同士が友人になることも。人と人をつなぐ接客の達人といったイメージ。そんな彼が接客のために大切にするツールの一つが音楽。気持ち良くお酒を飲んでもらえるように、BGMを厳選し、ライブを企画する。ブルーノートと同じ系列でイベント企画運営会社「BOOM BOOM-BASH」にも所属しているため、店以外の場所でのライブも積極的に提案している。6/5、6開催の「頂 日本音楽祭」も、柴田さんの音楽への思いが、多くの賛同者を引きつけた大きな野外イベント。素敵な場所で、素敵な音楽を、世代を超えて誰もが楽しめるようにと企画した。今から日本平に出かければ、一生懸命に働く柴田さんに会えるかも。

BLUE NOTE 1988 店長 柴田良昭さん

季節で遊ぶ 「大人のワンピース」



花火大会やお祭り、ビアガーデンと、ゆかた姿がぴったり合うシーンが増える...

きもの井越の店長長谷川真智子さん。そう、自分も涼しく、周囲からも涼しげに見え...

ピースを選ぶつもりで、呉服屋さんでぴったりサイズを新調するのもいい。梅雨の時期までにオーダーすれば、立って上がる頃に夏が来る...

く、足袋にパナマの草履。下駄ならカラコロンと音がしない、底が平らで畳表のものも魅力的...

今月のレッスン123 高級生地「涼」を穿く

この夏あつらえるなら、織り方にこだわりのあるゆかたがいい。軽やかな手ざわりや羽衣みtainな透け感など、まさに大人の女性にふさわしいもの...

織り(しばり) 紅梅(こうばい) 縮み(ちぢみ) 縮経(めんろ) - Detailed descriptions of textile patterns and techniques.



お疲れババに贈りたい父の日ギフト 抜群の履き心地と豊富なデザインで人気のクロックス。昨年リリースされた「プリベアシリーズ」は、従来のクロックスの進化系...

ココ注目! クロックバンド ネイションを購入すると、JAPANデザインのミニチュア版キーホルダーをゲットできる。

こだわり Selection 編集部オススメ

熟成するほどに美味しくなる 「オーシャンプリンセス ホワイトツナ」 実はツナ缶の発祥の地は静岡。その長い歴史が詰まった、伝統製法のツナ缶が発売された...



たまにはちょっとオシャレに ホテルで女子会 紺屋町の静岡グランドホテル中島屋2F テラスレストランで人気のメニューといえば、ディナータイムに登場する「ピストロセット」...

ココ注目! 半個室で優雅に過ごせるのもホテルならではの。ツナ以外にも珍しい食品が多く揃っている。

6 vol. ミュースの占星術コラム

運の良い人と悪い人の違いとは? 世の中には運が良い人と悪い人がいる。それは生まれつき? それとも「運」って昇龍先生いわく、「天命論」を知らばその答えが分かるという...

ココ注目! 各占いの講座あり、詳しくは問い合わせを。 ●占い鑑定料15分3,150円、30分5,250円。



愛犬家必見! Titiangeのペットジュエリーコレクション登場!

高品質のファッションジュエリーで人気のきたがわ宝石から朗報。以前から問い合わせの多かったペット用ジュエリーがこの度登場した。Titiange=「いたずら天使」の意味をもつこのブランドは上品で遊び心ある独創的なデザインが特徴...

ココ注目! こだわり派にはオーダーメイドがオススメ。プレート型のチャームに愛犬の名前を刻印したり、飼い主はペンダント、愛犬は首輪につけられるお揃いのトップジュエリーを作ること可能...

静岡県建設労働組合 青年部とのコラボ企画 第1回カップリングパーティー

他県で盛況を博した「静岡県建設労働組合青年部」との交流パーティー。今月、初めて静岡でも行われることに。1対1のフリートークやフリタイム、ビンゴゲームなど、和気あいあい楽しめるイベントが企画されている...

ココ注目! 建設業に従事している男性なら、組合青年部に入会すればパーティーに参加可能。詳しくはお問い合わせ。

髪をくたくたして縫いしてから染めたもの。一つひとつ手作業で作られた独特の模様と凹凸、優しい肌ざわりも魅力。愛知県の有松海苔紋が有名。

GRANDAIR Event information 6月 ジュニアブライド・アンバー・サリフェア 6月はローマ神話の女神で「結婚と女性」の守護神の月。お二人の特別な記念日になりますように...

きたがわ宝石 スタンプ 交差点 静岡市東区紺屋町1-9 (呉服町スクランブル交差点近) TEL:054-252-0453

ieeプライダル事業部 TEL:0120-181-260 10:00~18:00 (時間外も対応可能) http://www.iae.ne.jp/

HINOKI CRAFT (ヒノキクラフト) 静岡市東区常盤町2-4-5 101 (青葉公園通り沿い、青葉交番斜め裏) TEL:054-274-1800

今日、子育てびより。

Vol.15

ままたも絶好調!

と、その時...

アステンセレクト! あの子に贈り物

バイオリン

6月6日は全国楽器協会が決められた「楽器の日」。芸事は6歳の6月6日に習い始めるという上達早いという昔からの習わしにちなんで、ご覧のバイオリン親子、大きい方が通常のバイオリン。横にちよんちよんとあるのが子供用。小さくても精緻な工芸品のよう。1/16サイズから始まって6サイズあり、身長に伴って合わせて順番に使っていく。身長が145センチに達したら大人用を使う。いろんな音が満ちているこの世界美しい音を心から楽しめるシアーフェを、あの子の人生に贈りたい。

子供用バイオリン(6サイズ) 各63,000円〜

すみやグッディ株式会社
静岡市東区興隆町1-6-9
tel:054-253-6222

キッズ救急箱

〜ネット上で医療情報を集めるときに注意したいこと〜

重い病気や慢性的な病気にかかっているお子さんをお持ちのご両親には、少しでも病気がよくなる治療法はないかと、インターネットで情報を集める方も多いのではないのでしょうか。ただ、言うまでもないのですが、ネット上の情報は真偽のほどが定かではありません。残念ながら、ごく一部の不心得者の医師が問題のある治療法をネット上で勧め、患者を集めているケースもあります。

医師会の運営するサイトなど、信頼できるサイトで軽い症状の病気を調べる場合でしたら問題ありませんが、あふれる医療情報をふるいにかけるには基礎的な医学知識が必要です。情報は自分が使えるような形で取捨選択できる能力がなければ、役に立たないどころか害になることさえあります。人間は知らず知らずのうちに、自分に都合のいい情報を選びがちです。そして「犬が人を噛んでもニュースにならないが、人が犬を噛めばニュースになる」と言うように、目を引きやすいのは特異な情報です。ネットで調べた結果を信じて実践する前に、かかりつけの医師とよく相談していただけたらと思います。

お話 うえだ小児科院長・上田憲先生

「ヤクルト400+ヤクルト400L」
4週間お試しキャンペーン
初回お申し込みの方に限り
通常2,072円-1,480円でお届け!

あなたと家族の健康を応援します!
中央静岡ヤクルト販売株式会社
0120-86-8960
http://www.cs-yakult.jp/

まちの子育て応援 ニュース

子育てを応援する身近なイベントや講演などの情報をお寄せください。

アステン編集部 FAX054-284-9071
またはe-mailで asten@shizushin.com
(掲載の場合は事前に取材の連絡をさせていただきます)

- 6/8(火)・22(火)7/13(火) 9:45~11:45(1回1,000円)
子育てがもっと楽しくなる
「お母さんのための子育てブチ心理学」
6/8は「子供のほめ方しかり方」。ママ同士の交流も楽しんで! (6/19は別会場で「発達障害の基礎知識」)
所:興津生涯学習交流館(興津本町829) 申込:NPO法人かっぱらば編集部 FAX054-369-4760
- 6/8(火) 10:00~12:00 無料 「6月のおはなしのへや」
絵本の読み聞かせや折り紙など親子でゆっくり過ごせます。お母さんもほっと一息、ママ友と情報交換の場に。
所:あざれあ図書館(静岡市駿河区馬淵1-17-1) 問:054-255-8763
- 妊婦さんと0歳~2歳児のママ対象
無料 「ハローベビー赤ちゃんのための読み聞かせ講座」
静岡市内全12の図書館で順番に開催しています。時間等詳しくはお近くの下記図書館へ気軽にどうぞ。
6月は9(水)美和分館、10(木)東郷、18(金)西条、26(土)長田、28(日)清水中央、30(水)中央
- 6/26(土) 19:00~22:00
無料 「部分月食を見る会」
2010年は月食が3回みられる年。6/26は夕方南東からあがってきた満月がしばらくすると欠け始めます。
所:ディアスカバリーパーク御津(田原2968-1)
問:054-625-0800 ※雨天中止。当日17:00に実施の有無を決定。
- 6/27(日) 14:00開演 (1家族300円・要予約6/18締切)
「のびのびキッズママの音楽会」
子どもと一緒に楽しめる音楽会です。クラシックや子どもの歌、全員参加のリズム遊びなど盛りだくさん!
所:静岡市女性会館アール21(東家原町3-18) 問:090-090-3834-0085 wai01712-atoll-mari@ezweb.ne.jp

TOM SAWYER!

「アサリの宝探しに夢中!」の巻

そろそろ水辺遊びが恋しい頃。でも、プールや海水浴にはちょっと早い。そんなときにぴったりなのが潮干狩り。水辺で遊んで、アサリも採れちゃうー石二鳥のレジャーにGO!

運が良ければハマグリも見つかるよ!

味溜汁、放き込みごはん、パエリア、酒蒸しなど、アサリは重宝で栄養価の高い食材だ

潮干狩りができるのは干潮の約2時間前から。この日は12時42分が干潮なので、10時半からのスタート。ただ、駐車場が込み合うため、シーズン中はその1時間前に出かけるのがベスト。干潮の時間は浜名漁協弁天島遊船組合のホームページにも出ている。

潮干狩りができる浅瀬までは潮渡しの船で行く。乗船時間は約5分。船上で感じる風が心地良く、公子さんと結惟ちゃんは思わず歓声を上げる。浅瀬に着いたら、さっそくアサリ探し。籠手やシャベルを使って砂を振り返すと、すぐに小さなアサリが顔を出す。「でもちょっと小さいかな」と久隆さん。ところが少し離れた場所、ママが

約3.5cmの大きなアサリをゲット。どうやら掘る場所によって漁果は大きく変わるらしい。そこで3人は宝探しゲームをするように場所を転々と変えていく。やがて久隆さんがお宝ポイントを発見。その場所を親子3人で掘り出すと、わずかに数分間で手のひらいっぱいアサリの山が出来上がり。中には3~4cmの大型もちらほら見える。

お宝ポイントは簡単には見つからない。でも、少しずつ場所を移動すれば、大物に巡り会えるチャンスは決して少なくない。その適度なバランスが掘る人を夢中にさせる。

「近所の人たちにアサリを持って帰ると約束してしまつたので、もっとたくさん探らなくちゃ」と公子さんと結惟ちゃん。仲良し3人家族は決意を新たに、次のお宝ポイントを探しに向かった。

浜名漁協 弁天島遊船組合
浜松市西区舞阪町弁天島3775-2 ☎ 053-592-0933
☒ 干潮の2時間前~(ホームページ参照) 8月末まで無休
☒ 潮渡し(往復) 大人1,200円、4歳以上小学生まで600円 ☒ http://at-mj.jp/55593

読者モデルのご家族に **ロールケーキ** をプレゼント! www.roll-cake.com

藤栄堂 Shizuoka Shimizu Fuji

ママの声が商品に反映?!商品モニター募集

シュガーレディでは率直な意見を聞かせてくれる商品モニターを募集。自社商品の肉類、野菜、調味料、ソース、加工品など一般商品を食べ比べ、アンケートに答えるだけ。あなたの意見が参考になり、今後の商品開発に反映されるかも。試食以外に軽食が付き、すぐに役立つ食育についてのミニセミナーも開催。謝礼として3,000円分のシュガーレディ商品券と交通費(2回出席者)がもらえる。とてもお得な企画だから、お友達と参加しよう!

日程: A(6/14日) & B(6/29日)
B(6/23日 & 7/8日)
※AorBどちらか選択
時間: 10:30~13:00
場所: シュガーレディ静岡
対象: 30~50代くらいの主婦
応募方法: 電話かMailにて
締切: 6/11(金)
謝礼: シュガーレディ商品券3,000円
交通費全額支給
※応募者多数の場合は抽選
※託児施設あり

シュガーレディ静岡
静岡市清水区庵原町148-7
TEL:054-366-1881
8:30~17:30
日曜定休 駐車場あり
shizuoka@sugarlady.co.jp
シュガーレディ

ココに注目!
ライターのおすすめは「万能かけぼん」。まるやかで優しい味がぐせになるから、試食でぜひ味わってみて。

これからのシーズンに大活躍! 水に強いクロックバンド シリーズ

雨の日には、水溜まりにバシャバシャ。晴れた日には、水辺でおおはしゃぎ。梅雨や夏のキッズのアクションに最適なクロックバンドシリーズ。汚れても簡単に水洗いできて、すぐに乾くから忙しいママにとって嬉しいアイテム。レインブーツのジョイント(3,990円)は、履きやすいように指を掛けるホルが付いている。キャラクターがかわいイグイブ(3,480円)、色のコントラストがビビッとエレクトロ(3,480円)は、水遊びにもってこい。おしゃれな女の子には、フラットなジェンナ(3,480円)がキュート。一緒に動くママにも、ぴったりの新作がいっぱい。キッズとお揃いのレインブーツが4,980円。ミッドソールにラインが入ったクロックバンドフラット(3,990円)は、フェミニンシルエットなのに動きやすい。ほかにもいろいろタイプの新作が充実中。

LAB surf&travel (ラボ サーフ&トラベル)
静岡市駿河区大谷3697-1
TEL:054-238-7123
11:00~20:00
駐車場有り
木曜・第3日曜定休
http://labsurf.com
LAB CROCS

ココに注目!
イオン富士宮ショッピングセンターにある、姉妹店「A'OHANA」にも、新作がたくさん揃っている。

キラリ働く Woman

清水支部 / 清水ともえ支部のみなさん

女性でよかったと誇れる仕事

女性には人生の変化がつきもの。結婚で引越、妊娠や出産、子育てから親の介護など、妻も母も嫁も...と1人で何役もこなす女性は、かなり有能な存在。「働きたー!」という気持ち、家庭の事情で封印してしまうのはもったいない。そこでお手本にしたいのは「スマイイト」。今回は清水で輝いている20代から60代後半の女性たち。そのポイントは体育など女性をサポートする会社のバックアップ体制。保険はお客さんの人生と長く付き合っていく仕事だからこそ、人生のさまざまな変化を経験してきた女性にふさわしい。仕事に誇りとやりがいを持ち、これからはますます輝いていく、そんな彼女たちの生き方を応援したい。

住友生命 静岡支社 清水支部 / 清水ともえ支部
静岡市清水区巴町10-32清水分館2F
問合せ連絡先: 054-254-5426 (静岡支社 担当:中原)

神明ボウル おおよそ 40周年記念 6月キャンペーン

毎週日曜日、有料2ゲーム以上ご利用のお客様全員にプレゼントチャンス!

先着200名様までフロント及びHPにて発表!

賞品

- 第一週目 6日 Wii本体...1名様
- 第二週目 13日 ジェブルメカード 8,000円分...1名様
- 第三週目 20日 ボウリング3点セット...1名様 (ボウル&シューズ&バック)
- 第四週目 27日 浦安テーマパーク パスポートペア...1名様

神明ボウル 静岡市清水区神明町71-1 [静岡厚生病院すぐ近く]
TEL.054-271-3417 http://www.shinmei-bowl.com/

完全閉店セール 6/20 日まで 50~20%OFF!

★メーカー希望小売価格からの割引率です。
※商品は多数ご用意しておりますが、ご希望の商品が品切れの際はご容赦ください。

Hush Puppies
054-251-9510
〒420-0035 静岡市駿河区七間町6-3 OPEN 10:30/CLOSE 19:30

ハッシュパピー スペシャルティーストア 静岡店
伊丹町 七間町

いま理想は「イクメン」より「イクメン」？育児をする男性(メンズ)を意味するこの言葉は、長妻昭厚生労働大臣が「はやらせたい」と発言したことで、ますます注目を浴びている。そんなイマドキのイクメン事情を見てみよう。

ただいまイクメン増殖中。

「若い世代ほど、男性が育児に参加することに拒否感が少なくはなっていますね」と話すのは、静岡県女性会館館長の松下光恵さん。同館で昨年募集した「第1回カジダン・イクメン写真展」には、育児に積極的に参加したり家事をしたりする男性のナップ写真が多数寄せられた。子供をおんぶして家事をこなす姿や洗濯物を干す姿は、昔前では考えられなかったこと。それだけ、今は育児における男女の垣根が低くなってきている。こういった流れにあわせ、パパ専用の育児グッズも多く登場している。男性向けのママバッグならぬパパバッグや、スカル柄の哺乳瓶、バギーなど、スタイリッシュな育児グッズは、ファッションからライフスタイルまでこだわりを持ったイクメンたちに人気だ。パステル調のグッズを使うのが気恥ずかしいと躊躇するパパも、これなら楽しく育児に参加できるに違いない。

「育児は楽しい!」イクメン生活始めよう。

とはいうものの、どうやって子どもと関わっていくのか分からないというパパも少なくない。その間を取り持つくれるの

が、昔ながらの遊びだ。子どもの絵本とおもちゃを扱う「百町森」。店内では子どもと一緒におもちゃを選ぶ男性の姿が多く見られる。オーナーの柿田友広さんおすめは、すごろくなどアナログのボードゲーム。「ルールさえ分かればだれでも遊べるから、一緒に遊んで楽しいし、子どものコミュニケーション能力も身につくんです」

前出の女性会館が企画する「新米パパ新米ママのハッピータイム」では、ママはヨガを体験し、その間にパパは子どもとの遊び方を教わる事ができる。最初子どもと二人で取り残され戸惑いの表情を見せていたパパたちも、帰るころにはみんな笑顔やかな顔をしているという。「遊び方やお世話の仕方が分からないから不安なんです。でも、一度コツをつかめば、大丈夫。もっと子どもがかわいく感じられるようですよ」(松下さん)



お風呂で浴育。湯船で「水入らず」!

パパが行っているという育児でもっとも多い回答が、お風呂。子供との入浴はパパの係という家も多いのではないだろうか。実は、いまお風呂は「浴育」の場とされ、ただ体をキレイにするだけではなく、親子のコミュニケーションの場として見直されている。大きなパパの手で髪を洗ってもらったり、お互いに背中を流したり。そして湯船につかりながら今日一日のことを会話する。裸で向き合えば、子どもとの距離がいつそう近くなる。

体が温まり、心も温まる。お風呂は親子の絆を結び付ける、絶好の場所。疲れたなんて言って、お風呂までママ任せにするのはもったいない。今日からさっそく

浴育スタート。一緒にお風呂に入れる時期は長いようで短いだから。

案に子育て世代男性の3/4が自ら育児に関わりたくて考えていて、ママ任せにしたいという人を圧倒的に上回っているという。ママはこの気持ちこそと後押ししてあげよう。そうすればうちのパパも立派なイクメンになってくれるはずだ。

※1、※2とも電話でセカイ育成委員会調べ



第2回カジダン・イクメン写真展
今月23日(水)から29日(火)まで、
静岡県女性会館アイセル21(静岡市東区東草津3-18)で開催。
26日(土)には表彰式と映画「マンマ・ミーア」の上映も。
詳しくは同会館(054-248-7330)まで。

JFAこころのプロジェクトスタッフとして全国を飛び回る忙しい毎日を送る一方で、家庭では4人のお子さんのよきパパとして輝き続ける元Jリーガー・安永聡太郎さん。安永さんのイクメンぶりは、世の忙しいパパたちの参考になりそう。ということで、安永さん、いいパパになるヒント、教えてください!

イクメン代表! 安永聡太郎さん

うちには小6の娘を筆頭に、小4、小2、2歳の子どもがいます。子どもが生まれるまでは、子どもってちょっと苦手だと思っていたのですが、生まれてみると本当にかわいい。オムツ替えも苦じゃないし、家にいるときは子どもとお風呂に入っている話をしたりしています。

仕事で忙しいときもありますが、逆にまとめて休みが取れることもあるので、比較的時間と過ごす時間は取れる方もしくは、最近では週1回餃子と一緒に作るんですけれど、「うまく包めたね」とか「具、入れすぎじゃない?」なんてたわいもない会話

PROFILE

1976年山口県生まれ。清水市立商業高校(現静岡市立清水商業高校)卒業後、横浜マリノスに入団。99年には清水エスパルスで、Jリーグセカンドステージ優勝に貢献。2005年に引退し、現在はSBSテレビ「みなスポ5」などでTV解説者を務める傍ら、07年よりJFAこころのプロジェクト コミュニティストラクターとして活躍中。

イクメン必携のマウンテンバギー。ヨーロッパやアメリカで人気を集めたハンサムなフォルムとタフさは、スタイリッシュなパパの心をつかむだけでなく、エアタイヤで操縦も楽々。「ほとんど男性側が惚れ込んでいますね。店で奥さんを説得しています」(クウィール静岡マネージャー・櫻井繁乃さん)。



マウンテンバギー「Swift(スイフト)」63,000円/カラー3色
cueliir(クウィール)静岡 tel:0120-358-947

ママがちょっとニガテという工作遊びこそ、パパの出番。ボルトやナットを使って組み立てるバウフィックスは、パーツの組み合わせ次第で飛行機やクレーンなど、さまざまなものに化し、子どもの創造性と目覚め大工が得意なパパへの尊敬を高める効果大。子どもよりパパの方がはまっちゃうかも。



baufix(バウフィックス)
スターター10 8,190円
百町森 tel:054-251-8700



パパが読んであげるなら、このくらい強烈な絵本がいいかもしれない。ギリギリと鋭い目をした真っ赤な猫、ラルフはどう考えても度を越した「あぐたれ」なのにより愛すべき存在。いたずら好きでなかなかお前の思い通りにならない自分の子どもをラルフに重ね、思わず「そうそう」と共感したりする。

あぐたれラルフ 1,575円
童話館出版 作:ジャック・ガントス 絵:ニコル・ルーベール 訳:石井桃子
百町森 tel:054-251-8700

清水ミチコのお楽しみ会 ツアー2010
●2010年8月7日(土) 開演/17:30 静岡市民文化会館中ホール
チケット特別発売 ¥4,800 一人様8枚まで、予定枚数に限り次第受付終了
6月5日(土)10:00~20:00 チケットぴあ特電:0570-02-9580
問い合わせはサンデーフォークプロモーション静岡 tel:054-284-9999

飾らないトークと名人芸ともいえるモノマネで人気の清水ミチコさん。茶目っ気のある毒気がスパイスとなって、見る人たちを笑いに誘う。そんなシミチコワールドを体感できるライブが、この夏、静岡にやってくる。清水さんご本人にそのアイデアとパワーの源を聞いた。

※昨年末にリリースされたアルバム「バットマン」を引っさげてのライブツアーですが、見どころは?

やっぱりお笑い音楽が混ざったところかな。そこが私の個性ですし、やっている方も見ている方も楽しんでいると思います。今回のツアーで、静岡では3回のライブがあるんですけど、実は同じ県内で3か所もライブをやるのは、東京を除くとここだけなんです。静岡はホールやピアノがいいから、私もすごく乗ってくるし、お客さんの反応もすごくよく外したことがないんです。私の母が高校時代を掛川で過ごしたので、昔からよく静岡の話聞いていました。だから、どれだけいいところなんだろって思っていたんですけど、本当にすばらしい場所。食べ物もいいし、お水もきれい。人はみんな温かくてのんびりしていて、それでいて遊び心がある。あと、静岡って、結構賭けに出る県民性らしいですよ(笑)。だれもがその実力を認める方のライブではなく、「清水ミチコって面白いのかな、どうなのかな」という感じでも、「じゃあ、とりあえず行ってみるか」って賭けに出てくれる。だから、静岡では私やみうらじゅんさんがよく売れるらしいです(笑)。

※モノマネだけに終わらぬ見せ方が清水さんのワザだと思のですが、そのアイデアはどこから?

PROFILE

岐阜県生まれ。ラジオの構成作家を経て86年初ライブ。87年に「笑っていいとも!」(フジテレビ)で人気を全国区に広げる。以来バラエティにとどまらず、ドラマやCMなどで活躍。昨年12月に3年ぶり8枚目となるアルバム「バットマン」をリリースし、現在はライブツアーを展開中。

きに向こうからやってくるものを捕まえるんです。よくお笑いって無料で落ちていたものだけって思いますが、そういったものを見落とさない目だけは持っていたいなと思います。
※ライブでも本当に多くのネタが登場しますが、レパートリーはどのくらい? うーん、数えたことないけど男女合わせて120人くらいじゃないですかね。そのうち本当に似てるのは2、3人くらいですけど(笑)。自分が好きになった人のモノマネを習得するのは早いけどね。それほど練習しなくてもできちゃう。好きだから、その人になりたいって思うんですよ。子どものころからよく

んでいるときって、周りがみんな幸せそうに見える。「どうして自分ばかりか」と考えてしまいがち。でも7割の人がそうじゃないって思えば、「自分だけじゃない」って気持ち切り替えられる。あと、女性は年を重ねれば重ねるほど、明るくなりますよね。だんだんいろんなものが落ちていくというか。友達のネットワークもどんどん広がるし。旅行している人たちを見て、女性のグループはわいわいと楽しそう。これって女の人の特権だと思うんですよ。
※今後の目標は? やっぱりずっとライブをやりたいですね。ライブってそれを作り出すのが一

静岡って、賭けに出る県民性らしいですよ(笑)。

モノマネをしていたのも、やっぱり大好きだった桜田淳子さんとか天地真理さん。でも好きにならないと、どんなに練習してもダメなんです。※いつもいきいきと輝いていますが、その秘訣は何ですか。20代のころ、デリカテッセンでアルバイトをしていたのですが、その経営者の方が私に言ってくれた言葉があるんです。「人生は7対3で悪いことが多いから、一つでもいいと思ったことがあれば、それを膨らませるようにするんだよ」と。そのころ私は鬱々としていたのか、この言葉がすごくしっくり来たんです。「そうか、悪いことの方がいいことより多いんだ」って。そう思った気が楽になりますよね。例えば自分が落ち込

番大変なんです。ライブの構成もすべて自分でやるんですけど、そこにもすごいパワーが必要になってくるんです。やっぱり見に来てくれた方に思いっきり笑ってほしいですから。今回も構成に3、4か月かきました。それがいつまでできるかなって。いざ始まっちゃえば一日何回公演やっても体力的には大丈夫なんですけどね。
※読者へメッセージをお願いします。静岡は私を受け入れてくれる懐の深さがあります。波長がきつと合っているのだと思うし、いい信頼関係ができています。だから、夏に静岡市に行くのがとても楽しみ。会場で大いに笑っていただけたら、と思います。



結婚するならウインクル



大満足のハワイウエディング スタッフの方のおかげです!

ハワイでの挙式は、関わっていただいた方々との出来事すべてが素晴らしい思い出として私たちの心に残っています。国内スタッフさんはフロという言葉がぴったり! 教会をはじめ結婚指輪やブーケなど、案内してくれたものやアドバイスがすべて私たちの求めていたものへと結びつきました。また、現地でもスタッフさんが笑顔で常に側にいてくれたおかげで、安心して式に臨めました。私たちの理想を形にしてくれた皆さんに感謝です。

EVENT INFORMATION

ハワイ・グアム海外挙式相談会
ハワイ・グアムを中心に人気の海外Wをご紹介します。現地サロンがあるハワイでは、自社日本人スタッフが24時間サポートします!
6月5日・6月19日・20日・26日・27日
※来館された方にプレゼントを差し上げます
フェア限定ご成約特典をご用意しています

スグ婚相談会
情報収集や会場見学など、スムーズにナビゲートします。妊婦様にも負担をかけることなく準備を進めていただくことができます。
6月12日・20日
※定休日を除きます
①会場の空き状況がすぐにご確認いただけます。
②マタニティの方限定の特別プランもご案内。
③ラビアンローゼのドレスルームをご用意。
豊富な衣裳の中からご試着いただけます!

結婚に関することならお気軽にご相談ください!

Wincl HAPPY VOICE
本通り交差点
Wincl 新通小
静岡市東区新通1-4-22
電話 054-652-1115
平日11:00~19:00 [土日祝]10:00~19:00
火曜定休/駐車場完備

[6月は、簡単和食!]

しずおかキッチン

和食の定番、揚げだし豆腐も、ごま豆腐を使うことで新鮮な一品に。近ごろ静岡でも栽培されている、京都出身の九条ネギをプラスすれば、優しい甘みと風味で、いつもの一皿が確実にランクアップ!

材料
ごま豆腐:120g/醤油:50cc/酒:25cc/みりん:25cc
出汁:250cc/片栗粉:大さじ2.5/水:大さじ2
大根おろし、生姜おろし:適宜/九条ネギ:適宜

「いただきます」
まで10分!



今月の先生
青木清四郎 Seishiro Aoki
静岡 料理長
青木さんのオススメは、京都伏見の農家から直送の九条ネギ。「静岡市葵区の五番町にある『佐の勝』で1年を通じて手に入りますよ」と貴重な情報を教えてくれた。もちろん新鮮な地元産のネギでもOK! ごま豆腐は型崩れしやすいので、油に入れてからは、あまり箸で触らずに、いねいに揚げて。
tel:054-252-3200

asterisk(アスタリクス*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。



vol.56
[配布エリア] ●静岡新聞朝刊に折込
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

[2010.6.5] 発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1
紙面・広告掲載に関するお問い合わせ
054-284-9236
asten@shizushin.com
http://www.asten.jp
静岡新聞購読のお申し込みは
0120-89-4311
*次回(2010年7月3日発行)は「アウトドア」特集

表紙:今月のキラリ
[銀のソルトスプーン]
アンティーク 1,500円~
協力:Antique Co.La.La
tel:054-253-2704

豆腐が崩れないように、片栗粉はしっかりつけて!

- ごま豆腐は二口大に切り、たっぷりの片栗粉をまぶし、170度の油で1~2分ほど揚げ、バットに取り置く。
- 醤油1:酒0.5:みりん0.5:出汁5のあんを作る。鍋に調味料を全て入れ、強火で沸騰させたら、弱火にして、水で溶いた片栗粉をかき混ぜながらゆっくりと入れとろみをつける。
- 九条ネギはサッとゆで、冷水に放って良く絞っておく。①を碗に入れ、九条ネギ・大根おろし・生姜おろしを乗せ、②のあんをたっぷりかけて、出来上がり!



ふんわり揚げだし

(ごま豆腐の揚げだし)



asten enquête

アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9071
Eメール/asten@shizushin.com
2010年6月18日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は6月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

- ご希望の賞品番号・賞品名は?
- アステン6月号を見てから「実際にいったお店」と「行った感想」を教えてください。
- おすすめのbuffetレストランを教えてください。
- アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01
2名様

リーガルオリジナル
ビジネスバッグ
[リーガルシューズ
静岡七間町店]



02
5名様

梅の花
商品券5,000円分
[梅の花 静岡店]



03
3名様

焼き菓子詰め合わせ
[カフェ・ドゥ・ヴァレンタイン
サンプルドット] ※写真と異なる場合がございます



04
5名様

オーシャンプリンセス
ホワイトツナ(6缶セット)
[ツキジフーズ]



プレゼント賞品はクロネコヤマトが6月下旬にお届けします **ヤマト運輸**

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを発送のため以外に外部に提供することはありません。



東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®が楽しめる ©Disney

今だけおトク、東海エリア期間限定スペシャルパスポート

ご利用期間 2010年 5/10日 ~ 6/30日

愛知県・三重県・岐阜県・静岡県に在住・在勤・在学の皆様ご購入いただけます

年齢	通常料金	特別料金
大人 18歳以上	¥5,800	¥4,800
中人 (中学・高校生) 12~17歳	¥5,000	¥4,300
小人 (幼児・小学生) 4~11歳	¥3,900	¥3,400

東海4県内(愛知県・三重県・岐阜県・静岡県)のディズニーストアおよび一部のJR東海の主な駅の切符うりば、主な旅行会社、コンビニエンスストアなどでお問い合わせいただけます。

●パークのチケット販売窓口では取り扱っておりませんのでご注意ください。●販売窓口によって販売時期が異なる場合や、一部販売しない店舗がございますので事前に各店舗にご確認ください。●お問い合わせいただいたチケットを期間外にご利用になる場合は、ご利用当日の通常料金との差額および期日変更手数料を別途申し受けます。

【東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター】
TEL.0570-00-8632(9:00~19:00) ※PHS 一部のIP電話・国際電話の方は045-330-5211/TEL.0570-00-3932(音声情報サービス/24時間) ※PHSおよび一部のIP電話・国際電話からはご利用いただけません。
※電話番号はおかけ間違いのないようお願いいたします。
※イラストはイメージです。

モバイルを使ってリゾートを楽しむ! アトラクションの待ち時間やファストパス券状況などのリアルタイム情報をチェック! 東園当日はお得な最新情報をお届けします。 ※ご利用にはカンタンなMYページ登録(無料)が必要です。 www.tokyodisneyresort.co.jp

東海スペシャル 検索

東京ディズニーランド スペシャルイベント
ディズニー・イースターワンダーランド 開催中 6/30まで