

# アステル

asterisk ten  
10  
2010 8月号  
vol.58

## 「ありがとう」の マリアージュ



asten people  
森山直太郎



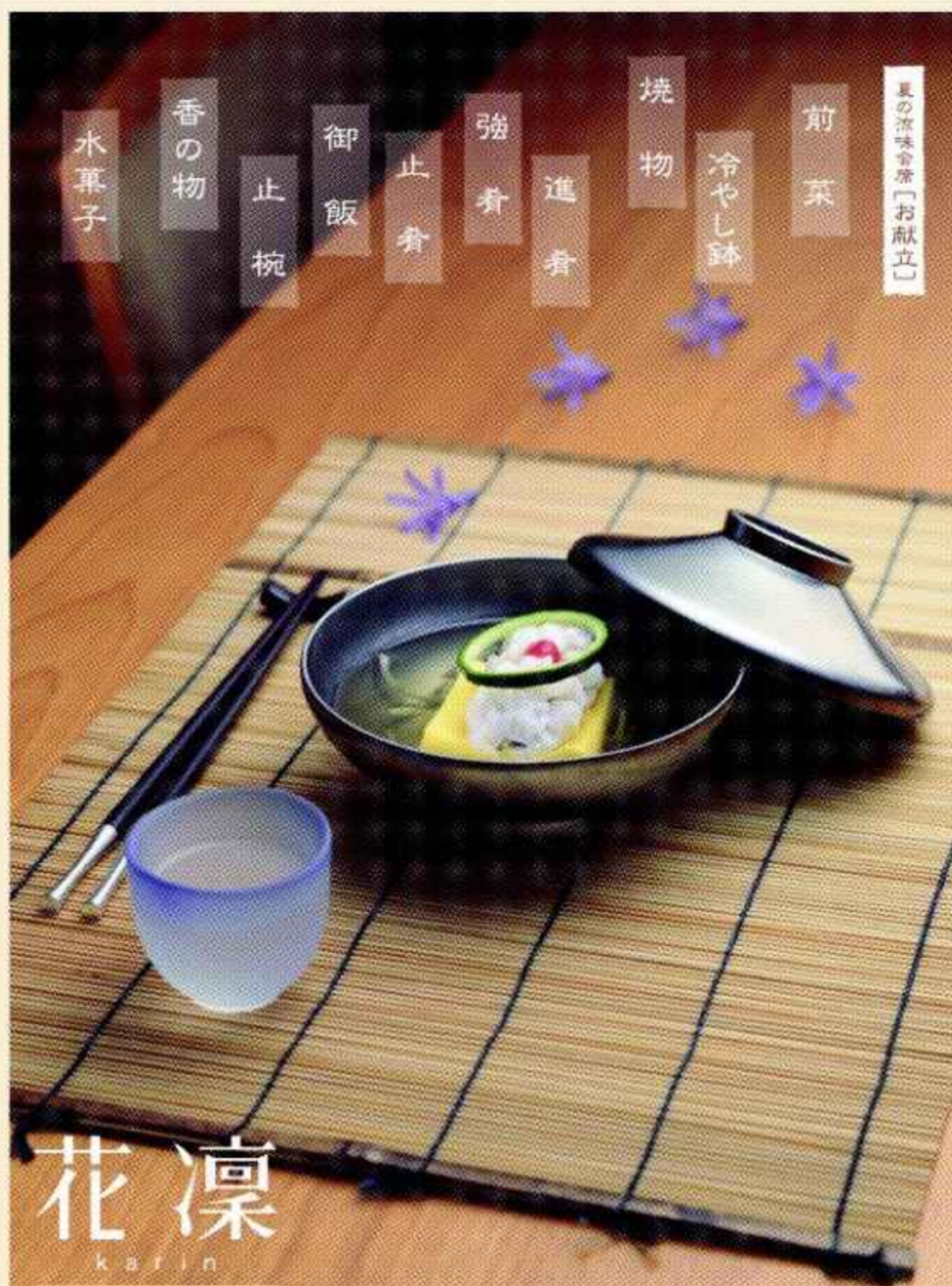
アステン meets ぐるぐる  
カラフルbuffet

今月の\*キラリ  
まるで緑日のヨーヨーみたいに  
ぼんぼんと愛らしいガラスのオーナメント。  
8世紀、正倉院の時代には、  
ペルシャや唐で作られたガラスの  
器や装飾品が海を渡ってやってきた。  
ガラスは瑠璃(るり)と呼ばれて大切にされ、  
江戸時代になると、  
オランダやポルトガルにちなんで、  
ぎやまん、びどろ、とも呼ばれている。  
夏だから、ガラスを飾る。  
写真のオーナメントは、北欧製。  
ひんやりとした白夜の冷気を想像しながら。  
撮影協力/北欧雑貨 MONKEY POD tel:054-260-9345

私らしく迎える  
Happy Wedding  
お出かけグルメ  
トップ快談  
百年住宅  
美人レッスン  
口もと編

今日から始める習い事  
小さな旅  
安東周辺エリア  
すくすくボード  
TOM SAWYER!  
ラフティング

zoom&zoom  
もっと知りたい、子宮頸がんのこと  
しずおかキッチン  
家康ゆかりの駿河茄子  
こだわりSELECTION  
ブックハント



- 夏の涼味会席【お献立】
- 煎菜
- 冷やし鉢
- 焼物
- 進肴
- 強肴
- 止肴
- 御飯
- 止椀
- 香の物
- 水菓子

通常の月替わり会席「夏の涼味会席」七〇〇〇円が、平日17:30~19:00のご来店で「選べる会席」に!  
(冷やし鉢or造里・止肴or揚物・うなぎ御飯orじゃこ飯・水菓子)をそれぞれお選びいただけます。  
※1名様~4名様までご利用可能。事前要予約。優待なし。  
■日本料理「花凜」054-289-6412

選べる会席  
お一人様七〇〇〇円  
【8月31日(火)】  
前業には夏の贅沢、饒ちりのほか、水雲酢、穴子棒寿し、辛子蓮根などをご用意。また、興津川の鮎は塩焼きに。その他、するが牛の冷しゃぶ、素麺など、さっぱりとした味わいでお召し上がりいただけます。茄子、冬瓜、枝豆など地元野菜も盛りだくさん。毎年ご好評の鰻御飯もお楽しみいただける葉月のお献立です。  
※メニューは月替わりでとさせていただきます。

夏のダイニングで涼一味。  
ホテルらしいおもてなしとおいしさを。  
花凜 ~ Karin ~  
夏の涼味会席  
お一人様七〇〇〇円  
【8月31日(火)】  
駿河湾産活鮑と  
するが牛の鉄板焼コース  
お一人様二〇〇〇円【8月31日(火)】  
香り、旨み、食感ともに今が旬の駿河湾産の鮑。お一人様1杯約200gを「焼き」のおいしさいっぱいにお届けします。清らかな山水に育まれたするが牛、採れたて野菜との贅沢な共演は絶品!

ごまみそドレッシング  
¥600  
1本(300ml)  
販売開始



ともに歩むことを決めた二人が  
結婚式で伝えたい、一番の思いは「感謝」。  
家族に、友人に、今までの、そしてこれからの  
たくさんの「ありがとう」を、  
自分らしく伝える方法は？

M a r r i a g e

# 「ありがとう」のマリアージュ

## 二人からゲストへの「ありがとう」

形式やおつきあいではなく、ゲストへ感謝の気持ちを伝えるための結婚式にしたい。そう考える人も多いのではないだろうか。特別な日だからこそ、大好きな人たちにたくさん来ていただいた、たくさん言葉を交わして、思い出に残る一日にできたら...

「結婚式当日の新郎新婦は意外と忙しいもの。久しぶりに会った友達や親戚など、もっとゲストとゆっくり話したかった...と心残りがないよう、お二人とゲストがともに過ごす時間をたくさん取れるようにしています」と話すのはシーサイドヴィラ マウロアネーラの支配人・佐藤敬司さん。ここでは「二人の別荘でくつろいでもらう」というコンセプトで、二人とゲストが一緒に過ごす時間を大切に結婚式を提案している。

同プランナーの伊佐地美里さんは「二人らしいスタイルやおもてなしを」と思いを巡らせる新郎新婦と数多く出会ってきた。「あくまでもゲストと一緒に楽しみたい、というスタンス。どんなことをしたら喜んでもらえるか、楽しい時間を作れるかを、みなさま真剣に考えられます」(伊佐地さん)。例えば新郎新婦の席とゲスト席が、もう少し近いほうが気軽に話しかけや

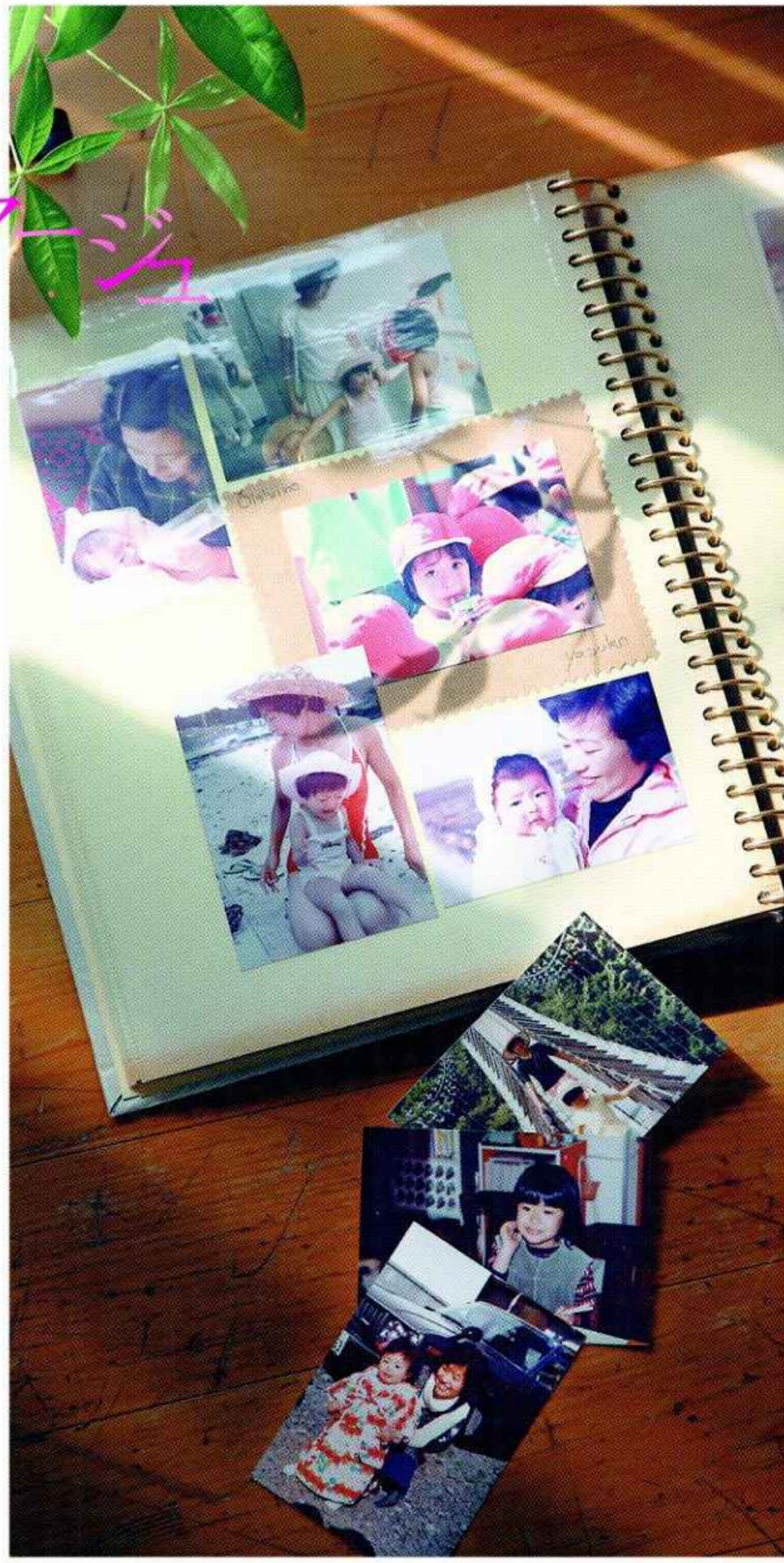
すい、と感じるなら、テーブルを行き来しながら食事を楽しめるようにしたり、一枚でも多くの人と写真に取られる時間を取ったり。新郎新婦がゲストをお迎えし、新郎がお手製のカクテルを自らゲストにふるまうサプライズや、ハワイでは感謝の気持ちを表すときに使う花飾りの「レイ」をゲストにかけてあげられるよう用意したことも。

だれかを思う、優しさや思いやりを、形に表す。それは、とても幸せな作業。自分たちらしい「ありがとう」を伝える方法は、幸せの数だけあっていい。



## 家族だからこそ「ありがとう」

喜び、愛しさ、うれしさ、緊張...準備から結婚式当日までの間、式に臨む二人はさまざまな想いを抱く。でも、ときに「ありがとう」の一言が、なかなか言えないことも。特に家族には、近しいからこそあらたまって口に



出せない気恥ずかしさがともなう。  
たくさんの新郎新婦の誓いの場となってきたホテルアソシア静岡には日々、そんな家族ならではのエピソードが生まれている。



ある新郎新婦は、新婦の誕生日を選んで結婚式を開いた。せっかくの誕生日、なにか特別なことができないだろうか、と考えた新郎が、新婦に内緒で準備したのは、100本のバラの花束。だが、新郎が用意したサプライズは、それだけではなかった。

「新婦を産んで、今まで育ててくださって、ありがとうございました」

同じバラの花束を新婦の母にも贈ったのだ。口下手で、伝え下手。普段なかなか素直に気持ちを伝えられない新郎からの、精一杯の感謝の気持ち。控え目な、しかし深い愛情と優しい人となり、会場全体に伝わった瞬間だった。

また、ある結婚式では、婚入りが決まっている新郎に向けて、新婦の家族がひそかにビデオレターを作成。一人ひとりが思いをこめたメッセージが、当日サプライズで上映された。

「家族になってくれて、ありがとう」ひそかに新郎が抱いていただろう不安や戸惑いを拭いさる、温かい言葉。面と向かっては言えない、でも伝えたい。家族だからこそ描かれる「ありがとう」はいつもドラマチックだ。

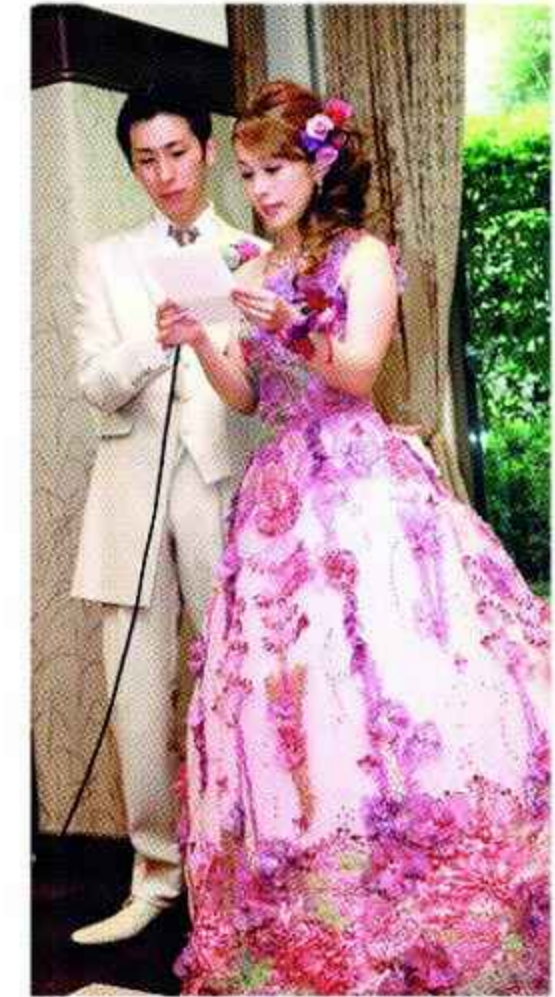


## 花嫁が綴る「ありがとう」

結婚式で「ありがとう」を伝えると言って思い浮かぶのは「花嫁からの手紙」。嫁ぐ娘が、父母に向けて、これまでの感謝を伝える、披露宴のクライマックスだ。父や母と、あるいは祖父母とともに暮らし、生まれてから今まで紡いできた思い出を、一つひとつ反芻しながら言葉を探すのは、これからパートナーとともに新たなドアを開いて歩んでいくための「気持ちの区切り」の意味もある。

「さまざまな思いに感極まって、ご本人もゲストも涙されることが多いですが、決して、泣くことと感動はイコールではないと思うんです。新婦様が、しっかり最後まで、ご自分の言葉で感謝の気持ちを言い切る。だからこそ、ご家族にもゲストの方に伝わるはず」とホテルセンチュリー静岡のプランナー・深澤満美子さん。

感動のワンシーンではあるが、それは一つの結果。「ありがとう」そして「これからもよろしくね」。シンプルだけどしなやかな花嫁の言葉は、それだけで、多くの人の胸を打つ。



「ありがとう」。その気持ちを素直に、そして自分たちの色や音で、形で伝えるのが、アステン流マリアージュ。一つでもたくさん「感謝」を伝えられたらきっとその日は、一生でいちばん優しさに満ちた一日になるはず。

## 世界に一つ、私たちの記念品。

静岡市になる「アートカフェ空間」で提案している「結の器」は、二人にゆかりの土地の土で作る器。

「例えば両家の庭の土を混ぜ合わせて、陶芸家(伊賀焼)・小島家二氏が湯のみなどを作ります。土の成分で色合いや風合い変わり、同じものは二つと生まれません。お二人だけの記念の品になります」とカフェオーナー・大澤喜代美さん。引き出物に用意された器が、披露宴の場でエピソードとともに紹介されることもあるのだそう。使うたび幸せな二人を思い出す、文字通り、世界で一つだけの「結び」の形だ。



【取材協力】シーサイドヴィラ マウロアネーラ/TEL054-236-0883 ホテルアソシア静岡/TEL054-254-4140(ブライダル係) ホテルセンチュリー静岡/TEL054-284-0111 アートカフェ空間/TEL054-353-0930 焼津グランドホテル/TEL054-627-7774

CENTURY SHIZUOKA

BRIDAL FAIR  
EVENT INFORMATION

サマーブライダルフェア 8月15日(日)10:00~19:00 (入場無料・予約者優先) ※試食会は夏季予約あり

コーディネート展示 ▶ 10:00~19:00

ブライダルメニュー 優待ご試食会 ▶ [昼の部]12:00~(11:30受付) お一人様:¥3,500 プランナーお勧め和・洋・中のハーフコースメニューをご提供。  
▶ [夜の部]18:00~(17:30受付) お一人様:¥7,000 通常¥17,000のメニューを¥7,000にてご提供。ホテルの味を100%堪能できます。

コーディネートフェア 9月12日(日)10:00~19:00 (入場無料・予約者優先)

和装試着会 & コーディネートフェア 10月3日(日)10:00~19:00 (入場無料・予約者優先) ※和装試着会は10:00~17:00まで

その他ブライダル情報はホームページにて 【ご予約・お問合せ】ブライダル担当054・287・1234(10:00~19:00)

小田島

ホテルセンチュリー静岡 〒422-8575 静岡市駿河区南町18-1 TEL.054-284-0111 (ホテルセンチュリー静岡) 検索

fino BRIDALHOUSE 桂由美 FRANCHISE 静岡

2010 SUMMER COLLECTION  
ドレス試着会  
開催中

予約優先  
8/12(木)はお休みさせていただきます

桂由美 フィノ静岡  
TEL.054-280-2525 静岡市駿河区中村町55  
【営業時間】AM10:00~PM7:00  
【定休日】毎週水曜日  
※ドレス・アクセサリーは別途料金がかかります。

式場案内も承っております!  
こちらからもご予約できます!  
ステキ ブライダル 検索

その日、すべての大切な人たちが一本の水平線につながるのです。

Maulo Anela Sea Side Villa

その日ばかりは、海辺に佇む一軒のヴィラを手に入れます。大好きな人たちと最高の時を過ごすために、一軒家を貸し切って、ゆったりとした時の流れの中、ゲストと過ごす時間(とき)を大切にしたい。日は、ゲストと距離が近く、ゲストに感謝の気持ちが伝えられる、あたたかいウェディングが叶います。

Bridal Fair Calendar 2010  
開放的な海辺リゾートの景観を満喫(午前中の時間がおススメです。) オープンキッチンでのシェフのパフォーマンス&ステーキのワンプレート試食。  
オーシャンフロントクルーズフェア 8/7(土) 8(日) 14(土) 21(土) 22(日) 28(土)

“Palekaiko”-MauloAnela-  
アネーラ体験フェア 8/15(日) 29(日) 10:00~13:30、17:30~(3部制)

シーサイドヴィラ マウロ・アネーラ 〒422-8034 静岡市駿河区高松3093-1 Fax.054-237-7700 10:00~20:00(火曜日定休)

ホームページから見学会・体験フェア・相談会にお申し込みいただいた方に、「アステン専用プレゼント」をご用意しています。詳しくは以下よりホームページをご覧ください。

Tel.054-236-0883 http://www.mauloanela.jp マウロ・アネーラ 検索

# アステン Presents

## ～キレイを磨く～

# 美人力アップ体験セミナー

9/5日  
10:00～14:00

夏の疲れも吹き飛ばしてキレイを目指す女性のために、アステンからのプレゼント！  
キレイを作るヒント満載の体験イベントを、藤枝で開催。外見の美しさに磨きかける2つのセミナーと、心を豊かにする素敵なお料理で、あなたの美人力アップをお手伝いします。会場は来月リニューアルオープンする小杉苑。オープン前に新しくなった会場を一度先に体験できます。お楽しみ抽選会やうれしいおみやげも。お問い合わせの上、ぜひ遊びにきませんか。

参加者募集!

会場 小杉苑 駐車場完備  
藤枝市青木2-35-30 (JAおおいがわ「おんさいかん」向かい)  
定員 50名 (応募者多数の場合は抽選)  
参加費 ¥2,500 (当日持ちます)



**四季旬彩膳**  
新たに生まれ変わった小杉苑の料理人が腕を振るい、旬の食材を使った彩り豊かな御膳をご提供。前菜からお造り、焼き物、炊き合わせなど、すべて今回のセミナーに合わせた特別メニュー。豪華な会席料理がココロを満たしてくれるはずです。

プレゼント抽選会!

**Lesson 1 小顔・美肌を目指すリンパマッサージ**  
講師 松永麻由美先生 (プリエ・バリ・SPA)  
自宅でもできる、一歩進んだ本格的なマッサージを実際に体験するレッスン。クレンジングクリームを使ってメイクを落とし、その後、アコルテや肩、首からフェイスライン、顔の周り、おでこまで、リンパや表情筋の流れに沿ったセルフマッサージをご紹介します。講師は吉田町にある「バク風エステティックサロン「プリエ・バリ・SPA」」代表の松永先生。プロ直伝のワザで、本来の美しさを引き出す方法をマスターしましょう。

**Lesson 2 スキンケア&メイクアップセミナー**  
講師 アルビオンビューティアドバイザー  
ここで紹介したシートマスク (現品) はお持ち帰りいただけます。  
高いメイクの技術指導で人気の、化粧品専門店「マサモリ INDEX Bivi」藤枝店の協力により「メイク初心者でもキレイになれる」実践的なメイクセミナーが実現しました。「自宅で簡単にできるお肌のケア作り」ローションパック体験」と「秋の最新メイクアップ講座」の2部構成。正しいお肌の知識やお手入れ方法、ホームケアの仕方、似合うメイクのポイントまで、メイク上手になれる秘訣がいっぱい。いつもと違う自分に会えるチャンス!

**お申し込み要項**  
参加希望の方は、郵便番号、住所、電話番号、氏名、年齢を明記の上、はがき、FAX、Eメールで下記までお申し込みください。複数人数でご参加希望の方は、同伴者の方の氏名、年齢もご記入ください。通って代表者の方に参加案内をお送りいたします。◎応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。ご了承ください。  
はがき 〒422-8670 静岡新聞社 アステン編集室「美人力アップセミナー」 FAX 054-284-9129  
Eメール asten@shizushin.com (件名に「美人力アップセミナー」と明記) 申し込み締切 8月20日(金)必着  
※ご参加いただいた方の個人情報、下記掲載各社に開示いたします。ご了承ください。  
静岡新聞社 アステン編集室 平日/9:00～17:00  
お問い合わせ ☎ 054-284-9236 主催:アステン 協賛: Prior Shell Spa INDEX 小杉苑

二人のしあわせは、BELLAから始まります。

印象に残る結婚式にしたい！  
二人の思い描く夢を実現したい！  
そんなあなたのワガママも、お二人のこだわりも、ブライダルの知識・経験が豊富なプロのコーディネーターにおまかせください。お二人の理想にぴったりの式場をよりすぐり、無料でアドバイス致します。当店で、ブライダル関連商品の無理な勧誘はございません。安心してご来店下さい。ご紹介を必要の方はご遠慮なくお申し下さい。ブライダル業界46年の信頼と実績を發揮させていただきます。

急な申込みも親切にサポート  
マタニティウェディングも安心しておまかせ下さい。

無料相談  
結婚式紹介センター  
BELLA

静岡店 TEL (054) 287-1122  
清水店 TEL (054) 351-1131

9/7(水) リニューアルオープン

藤枝の迎賓館

あなたの心に花を飾るような時間をもっと増えたら素敵です。気軽なランチやお食事会、カフェでスイーツ、お祝い事のウェディングご結納、パーティにご宴会、創業43年目のリニューアル、新しい小杉苑の時間に、ご期待ください。

これからもっと、藤枝の迎賓館

はれの亭 小杉苑  
藤枝市青木2-35-30  
TEL 054-641-3321  
http://www.kosugien.co.jp/

価格、サービスに大満足！  
婚活のニュースタイル

リーズナブルな価格設定で、気軽な婚活ができる話題のiae。人気のスタンダードプランが、リニューアルして、さらにお得になって登場した。男女ともに、登録料2,100円を払うだけで婚活がスタートできる。入会金、月会費、お見合い料が全て無料。成婚が決定した時に成婚料を支払う成功報酬型。途中で退会しても、費用がかからない。こんなに安くても、チーフコンシェルジュの西村さん(写真)のほか、専任スタッフが丁寧にサポートしてくれるから安心。さらに今、入会するとかわいらしいクマのストラップを先着20名にプレゼント。思い立ったら、早速登録してみよう。

**結婚相談所 iae**  
静岡市葵区御幸町11-30  
エクセルワッド静岡ビル13F  
0120-181-260 (予約制) 10:00～18:00  
(時間外も対応可能) http://www.iae.ne.jp  
iae 静岡

お食事後、FDA航空チケットなど豪華賞品の当たるプレゼント抽選会を行います。当たらなかった方にも、参加者全員におみやげをご用意。どうぞお楽しみに。

結婚を控えた女性必見！  
小森やよしのシンデレラ・ストレッチ

出版特別企画「シンデレラ流 姿勢美人セミナー」でキレイになる

スッと背筋が伸びた女性の姿には魅力を感じるもの。美しさの象徴の一つ「姿勢」を意識した「シンデレラ流 姿勢美人セミナー」を、上記の出版記念として期間限定で開講。セミナーは個別指導で、受講費にはシンデレラロー、テキスト、DVD代も含まれている。ウェディングを控えている人は、ドレスの美しい着こなしのヒントを見つけられるはず。姿勢美人には幸運の女神も微笑んでくれそう。定員には限りがあるので、詳細は事務局まで電話で問い合わせを。

◆シンデレラ流 姿勢美人セミナー開催  
日時:8/19(木)～10/7(木)の間で全2回  
定員:各回15名 費用:受講費8,000円

NPO法人 からだの学校  
静岡市葵区御幸町6 静岡セントラルビル7Fスリーオン(有)内  
事務局 TEL:054-653-0073  
9:00～18:00 土曜、日曜、祝日定休 駐車場なし  
http://bodyschool.jp/



嫁ぐ娘に贈ってあげたい、上質なブラックパール

花嫁道具といえば、家具や家電など生活必需品はもちろんのこと、大切な場所での身だしなみとして、確かなものを持たせてあげたい。フォーマルの席なら、なおさら失礼のないよう一揃い用意しておきたいもの。控えめな装いにふさわしい黒真珠もその一つ。リニューアルにともなう閉店セール中の今なら、上質なグレーや黒真珠がお値打ち価格で購入できる。真珠の一粒一粒の巻き、テリ、形が整っていて、とても上品。スタンダードでシンプルなデザインだから、ずっと使える。近年では環境の影響から、真珠の産出が少なくなって、価格も高騰に向かう傾向があるとか。いいものを、リーズナブルな時期に購入しておこう。

●タビパールネックレス 49,800円より

きたがわ宝石  
静岡市葵区紺屋町1-9  
(呉服町スクラブル交差点近く)  
TEL:054-252-0453  
フリーダイヤル:0120-009749  
10:30～19:30 第2水曜定休  
契約駐車場あり

結婚を控えた女性必見！  
小森やよしのシンデレラ・ストレッチ

出版特別企画「シンデレラ流 姿勢美人セミナー」でキレイになる

スッと背筋が伸びた女性の姿には魅力を感じるもの。美しさの象徴の一つ「姿勢」を意識した「シンデレラ流 姿勢美人セミナー」を、上記の出版記念として期間限定で開講。セミナーは個別指導で、受講費にはシンデレラロー、テキスト、DVD代も含まれている。ウェディングを控えている人は、ドレスの美しい着こなしのヒントを見つけられるはず。姿勢美人には幸運の女神も微笑んでくれそう。定員には限りがあるので、詳細は事務局まで電話で問い合わせを。

◆シンデレラ流 姿勢美人セミナー開催  
日時:8/19(木)～10/7(木)の間で全2回  
定員:各回15名 費用:受講費8,000円

NPO法人 からだの学校  
静岡市葵区御幸町6 静岡セントラルビル7Fスリーオン(有)内  
事務局 TEL:054-653-0073  
9:00～18:00 土曜、日曜、祝日定休 駐車場なし  
http://bodyschool.jp/

静岡デザイン専門学校  
模擬ブライダルパーティーを開催!

同校でブライダルビューティを学ぶ学生が、学習の成果を披露する模擬ブライダルパーティー。学生たちが企画、運営の全てを担当。当日の式場関係者全てを学生が演じて7/27、28の2日間実施した。ウェディングやメイク、接遇について学んだ知識、技術の全てが試されるこのイベントは、ヘアアレンジ、ネイル、衣装、さらに会場のコーディネートまで、学生一人ひとりが役割を担当し、準備には数か月をかける。このイベントを成し遂げた学生たちは、パーティーの様相から自分たちの将来の夢についてまで自信に満ちた表情で話してくれた。ここで学べば未来の可能性はぐんと広がりそう。興味のある人は体験入学に参加しよう。

●体験入学  
8/26-9/5  
10:00～15:30  
(昼食付き)

静岡デザイン専門学校  
ブライダルビューティ科  
静岡市葵区鷹匠2-19-15 TEL:0120-252-136  
静岡デザイン専門学校

一生ものマリッジリング。ずっと身につけるものだから、もっと自分達らしいデザインが欲しいと思ってるカップルは注目。華奢で繊細なラインが美しいマリッジリングはとでも上品で愛らしく、手を綺麗に見せてくれる女性に嬉しいデザイン。重ねづけが出来るように設計されているので結婚記念日に新たなリングを組み合わせてゴージャスなデザインに進化させることも出来る。ホワイトゴールド、ピンクゴールド、チタンなどあらゆる素材のフルオーダーが可能でお互いの誕生石を入れたり、チェーンの穴をあけるなど細かい要望にも応えてくれる。デザインに自信がなくてもラフを持ってれば大丈夫というから気軽に相談してみよう。

cueillir (クワイール静岡)  
静岡市葵区八千代町12-2  
TEL:054-251-8947  
11:00～19:00 月曜・第15日曜定休

自然光射し込む邸宅ウエディング  
少人数・写真だけでも人気!

結婚式は2人の未来を誓うもの。ゲストを招いての豪華絢爛な式までは望まなくても、2人だけ、または家族だけで、というプランが人気を集めている。特に魅力的なのがアンジョーヌの「写真だけの結婚式」。人気の理由は、南イタリアの雰囲気漂う邸宅の神聖なチャペルでの撮影と、ドレス専門店での豊富な衣装、リーズナブルな料金。また両家家族・親族等で扱う「NEWアンバーサラープラン」は「やっぱりやってよかった」と思えるはず。今しかできないセレモニーで、感謝の気持ちを伝えてみて。

●写真だけの結婚式  
通常39,800円～9月まで 平日3,780円  
白ドレス、タキシード、ヘアメイク、着付、撮影料込み(プリント別)

●NEWアンバーサラープラン 20名 55万円  
(土日祝日可) 挙式、衣装、美容着付、写真、料理など一式込み。1名増15,000円。  
●その他、6名25万円、40名77万円、80名137万円のプランも有

ゲストハウス アンジョーヌ  
静岡市駿河区南安倍3-4-15  
(インター通りと南幹線の交差点、アウディ向かい)  
TEL:054-203-7272  
火曜定休 10:00～19:00  
無料駐車場43台完備  
http://www.CKL.co.jp

人気の婚活カウンセラーが語る、  
結婚の意外なキッカケ

SBSのラジオ番組「結婚生活」に出演中の森永さん。7/6の放送で、辛口ながらも愛情あふれる的確なアドバイスがリスナーからも評判になっている。その森永さんのコーディネートで、めでたく運命の人と出会い、結婚した男性のエピソードを紹介しよう。静岡市在住のRさんは、ある日母から「仲人協会に申し込んでおいたから」と突然告げられたという。初めのうちは「勝手なこと」と怒ったそうだが、最初のお見合いの時ドキドキとドキドキ自分自身に気づいたとか。本当は好んで独りでのではなく、婚活のキッカケが無かった。そのチャンスを作ってくれた母に感謝しているとのこと。あなたもキッカケが欲しいと思ったら、気軽に相談してみよう。

静岡仲人協会  
静岡市葵区紺屋町11-1  
浮月ビル4F  
TEL:054-275-1122  
10:00～19:00  
(土日は17:00まで)  
水曜定休



こだわりのカップルに  
世界でひとつのオーダーリング

一生ものマリッジリング。ずっと身につけるものだから、もっと自分達らしいデザインが欲しいと思ってるカップルは注目。華奢で繊細なラインが美しいマリッジリングはとでも上品で愛らしく、手を綺麗に見せてくれる女性に嬉しいデザイン。重ねづけが出来るように設計されているので結婚記念日に新たなリングを組み合わせてゴージャスなデザインに進化させることも出来る。ホワイトゴールド、ピンクゴールド、チタンなどあらゆる素材のフルオーダーが可能でお互いの誕生石を入れたり、チェーンの穴をあけるなど細かい要望にも応えてくれる。デザインに自信がなくてもラフを持ってれば大丈夫というから気軽に相談してみよう。

cueillir (クワイール静岡)  
静岡市葵区八千代町12-2  
TEL:054-251-8947  
11:00～19:00 月曜・第15日曜定休

# 私らしく迎えるHappy Wedding

二人のしあわせは、BELLAから始まります。

印象に残る結婚式にしたい！  
二人の思い描く夢を実現したい！  
そんなあなたのワガママも、お二人のこだわりも、ブライダルの知識・経験が豊富なプロのコーディネーターにおまかせください。お二人の理想にぴったりの式場をよりすぐり、無料でアドバイス致します。当店で、ブライダル関連商品の無理な勧誘はございません。安心してご来店下さい。ご紹介を必要の方はご遠慮なくお申し下さい。ブライダル業界46年の信頼と実績を發揮させていただきます。

急な申込みも親切にサポート  
マタニティウェディングも安心しておまかせ下さい。

無料相談  
結婚式紹介センター  
BELLA

静岡店 TEL (054) 287-1122  
清水店 TEL (054) 351-1131

こんにちは、社長です。



# ＊トピック快談

「地震に無傷」のキャッチフレーズでおなじみの百年住宅。今年1月に社名変更し、ますますその特徴を生かした家づくりを行っている。今年から新社長に就任した中嶋雄社長に、地震に強い理由や目指すべき目標を伺った。

百年住宅株式会社  
Talk with The T



大事なのは  
真剣さ  
感謝の気持ち



1974年静岡市生まれ。千葉大学工学部卒業後、住宅メーカー勤務を経て98年静岡レスコハウス入社。常務、専務を経て今年1月、社長に就任。

## 100年住み続けられる家づくり

今年「静岡レスコハウス」から「百年住宅」へと社名変更しました。もともと長持ちする家をつくりたい。そんな思いが込められています。日本の家は20年から30年で建て替えるのが一般的。その中で100年持つ家が現実的になればいいなと。流行のデザインを追うのではなく、変わらないという価値を大事にした上で、地震、火災などさまざまな災害から住む人を守る強さと耐久性を兼ね備えていないと100年住宅とはいえません。また、ライフスタイルに合わせて間取り変更もできなくてはならない。当社の住宅は構造体が頑丈だからそれが実現できるのです。

## 地震に強い3つの理由

地震による被害ランクは全壊、半壊、一部損壊、損壊なしの4つです。一般的に全半壊なし、とはいいますが、一部損壊の有無はあまり問題視されていません。しかし、これは大きな問題です。一部損壊といっても、実は修理に500万、1,000万かかるのは珍しくないです。百年住宅と同じWPC住宅は、阪神大震災で495棟中、全半壊および一部損壊もゼロ。無傷なんです。この強さの秘密は、WPC工法にあります。一つ目は面で支えるということ。壁全体で支えるから、ゆがみを抑えられるのです。もう一つは壁自体の強さ。これは水分の少ないプレキャストコンクリートによって実現しました。さらに地震の揺れと同調しにくいということ。地震と同調し、揺れが増長してしまう共振によって被害は拡大します。これはブランコをタイミングよく押すと、揺れがどんどん大きくなるのと同じ。WPC工法は非常に硬い造りで、揺れに同調しないから被害を抑えることができるのです。

百年住宅株式会社 代表取締役社長 中嶋雄氏



## サイクリングで風を感じる

いまはまっているのが、ロードサイクリング。学生のときにツールドロランスを見て、かっこいいな、と思ったんですね。今は自宅から自転車で会社まで通っています。このあたりだと、三保まで続く海沿いの道が気持ちいいですよ。走っていると風を感じる事ができるんです。いつか大会にも出てみたいですね。休日は家族サービスしています。子どもと公園で遊んだり一緒に虫を捕ったり。まだ子どもが小さいので今は無理ですが、野球が好きなので、いずれは子どもとキャッチボールをするのが楽しみです。

## 人生をかけて守りたいもの

住宅は一生に一度の買い物。ましてや100年ともなれば、3世代です。ですから、真剣さでお客様に負けられません。そして感謝。お客様の玄関先では当然ですが、敷地に入るときにも必ず一礼します。親への感謝を表すため、初任給でプレゼントを贈る親子月間も設けました。こうして社員の感謝の気持ちを育てようとしています。同時に、働く環境づくりも重要視しています。現在女性社員は30名程度。そのうち、出産して復帰した方が5、6名いますが、子育てとの両立ができるよう、時短制度を奨励しています。会社の目標は、現在行っている構造体35年保証をもっと充実させること。今でも業界最長ですが、その強化や地震保障にも取り組みたい。そして、私の人生をかけて社員という家族を守り、WPC工法を広めることにも全力を尽くすつもりです。それがお客様の命と財産を守ることにつながるのですから。

# ブックハント

**近頃気になる**

**最後の長編小説**  
井上ひさし 著  
2010/新潮社 / 1,995円  
昭和21年早春、満洲で極東赤軍の捕虜となった小松修吉は、若き日のレーニンの手紙を手に入れる。それは、レーニンの裏切りと革命の墮落を明らかにする手紙だった。それを武器に、修吉は捕虜収容所の改革を勝ち取る戦いを始める。井上ひさし最後の長編小説であり、最高のエンターテインメント。

**停電の夜に**  
ジャン・パリヤリ 著  
2003 / 新潮文庫 / 619円  
子どもの死後、少しずつ間に満ちてきた夫婦の死。その二人が停電の中、ロウソクの灯のもとで、今までの隠し事を打ち明ける。関係修復を感じ始めた二人に、妻の最後の告白が。そして夫も、思い通りにいかない男の心の動きが現実に描かれている。表紙作は8頁の短編集。

ナビゲーター：戸田書店 静岡本店 長澤宣徳

歯医者さんと友だちになろう。

Q 口臭、治りますか？

口におうのは、ほとんどが、口の中の菌が増えすぎからですが、その原因は人それぞれ。まずは歯医者さんで原因を調べてもらうのが先決です。よく、口臭が気になるからといって先に胃腸科を受診する人がいますが、実は、歯周病や虫歯のせいだったりすることが少なくありません。また、トイレが近い人、緊張しやすい人は、唾液が少なくなり、口の中が乾いていたりすることもあります。自分はどうかな？と心配な人は、口臭測定器を使って一度チェックしてもらうといいですね。においを分析して原因を探ることもできるのでおすすめです。

dental office komukai デンタルオフィスコムカイ  
院長・小武海裕樹

**女性のためのデンタル相談会**  
8月19日(木) 15:00～/色の色、測定診断つき  
054-209-1333(参加費無料・要電話申込)  
静岡市東区東深町21-3

昔ながらの城下町は、住んでる人もあたたかい。

「お屋敷町でもあり、昔ながらの商店も軒を並べる暮らしやすいところ。社宅が多いせいか、通勤してきた方たちから新しい風を感じることも。お店の前の雑踏も綺麗なため、ちょっと足を伸ばしてぜひ見てください。」  
ベーカリーショップ店主 小杉美貴

**01 ばんやnico**  
静岡市東区深町6-30  
tel:054-246-5565  
パリの食品店のようにおしゃれな店内。パンに詰めるジャムやクリームまで自家製にこだわり、スイーツ系から惣菜パンまで約50種類がそろった。人気はソフトフランスに練乳クリームがたっぷり入ったミルククリームや豆のカーパン。行列する日もあるから開店早々に行こう。  
営業時間:11時～19時(日曜定休)

**02 水月(すいげつ)**  
静岡市東区安東2丁目21-1  
tel:054-246-6708  
「うわさのどら焼き」といえば、ここ、水月の大人気商品。どら焼き全体のほとんどをあんこが占めるボリュームだけと、風味が豊かであさりしているから、意外にぱくつきで満足してしまっている。おいしいものを安くという姿勢から一つ178円。おつかいものにも喜ばれている。  
営業時間:10時～19時、水曜定休

**伊藤翔**  
Shojo  
France 仕込みの一匹狼

Target FW 伊藤 翔 Birthday 1988.7.24 しし座  
Blood Type AB型 Height/Weight 184cm/74kg  
Charm point 引き締まったお尻!  
Character 群れない。面白いチームメイトたちを見守ります(笑)  
Love & Hate Q.フランス帰りの帰国選手、日本とどちらが好き？  
フランス人は日本人みたいに生真面目じゃないけど、自己表現が上手だしはっきり主張する。男も女も肉食系ですね。自分が女性を引っ張ってみたいタイプなので女性に断然日本人の方が好き。

今月のホーム戦 チケット好評発売中!  
J.LEAGUE DIVISION 1

8/7(土) VS 鹿角アントラス 18:30～アスタ日本平  
8/14(土) VS 横浜F・マリノス 18:30～アスタ日本平  
8/29(日) VS 川崎フロンターレ 18:30～アスタ日本平



**03 骨董 長谷(はせ)**  
静岡市東区東深町19-9  
tel:054-246-2287  
ひんやり涼しい風情のある店内には、骨董小物や古道具が所狭しと並び、中でも特筆すべきは、大正時代の電扇。今どきのマンションにも映えないデザイン。江戸幕末や明治時代の器、涼しげなガラス製品もぜひ手にとってみて。西陣の糸で作られた大小の手まりも美しい。  
営業時間:10時～19時、日曜定休

**04 ウクレレ・マート**  
静岡市東区安東1丁目12-28  
tel:054-246-3346  
悲しい音が出ない、審士の楽器ウクレレ。小ぶりでもキュートな存在に器用さがある。こちらは元々ネットショップとしてスタート、「音を出してみたい」「学びたい」という人のために土日祝日にオープンしている。レッスンを受けたら安東でハワイが堪能できそう!  
営業時間:11時～19時(土曜)、11時～18時(日曜)、土曜・日曜・夜日に営業

酷暑を忘れさせてくれるほど強烈な辛さ、見つけました! 紅虎餃子房で一番の辛さを誇る「麻辣(マラー)タンタン麺」。挽肉をふんだんに使った自家製「食べるラー油」の香りもきいています。味わいは、しょうゆベースのスープ麺と、生卵をかき混ぜるあえ麺の2通り。中国の庶民の暮らしが喰いばいに描かれた店内で、本場四川(しせん)の味を堪能できます。刺激的な味でガツンとやらせたい人、ぜひどうぞ! 喉にヒリヒリとくる味にやみつきになりそう。辛さの調整もしてくれますよ。

河内優美子の「グルメ館」でご馳走さま

**日本檜でつくる無垢家具**

キッチンはいすこ? わが家の中心は食卓だから、キッチンは番大切。もちろん使い勝手がいい方がいいけれど、最新式キッチンのように、あちこちからいろんなものが飛び出す仕掛けは別にいらさない。それに家の中心に置くのだから、やっぱり見た目は大事。そんな理想を追い求めてヒノキクラフトに造ってもらったのが、ダイニングテーブルと同じ雰囲気仕上げてもらった家具みたくな木製キッチン。家具みたくな木製キッチン。細かいところまで私向きに造ってくれて、オーダーだったのに値段も安く良かった。

「シンプルは大を兼ねる」

HINOKI CRAFT  
japan material, made in japan, natural style design.  
for good life, for good smile.  
produced by kevin japan works.

日本のカタチ  
feel a simple design.  
しどやかなひのきのしっらい

静岡市東区常盤町2-4-5 101 (青葉公園通り沿い、青葉文庫斜め南)  
TEL:054-274-1800 火曜定休 10:00～18:00 http://hinokicraft.jp

習い事 最初の一歩 今日から始める習い事

skill up! 20周年を迎える 井越着付教室、秋の講座受付スタート

凛とした美しさのある着姿は、どんな世代の女性も憧れるもの。自分で着られたら、なおさら嬉しい。講座を開設して20周年を迎える井越は、開設時から講師がずっと変わらない。知識、経験豊富な小林愛子先生(写真左)と木村キミ枝先生(写真右)が、丁寧にワンステップずつ教えてくれる。基礎知識だけでなく、体型に合わせて着崩れにくい着方を習えるのも魅力。週に1回(2時間)、12回のコースを終了するころには、ほとんどの人が自分で着こなせるようになる。小物類も購入できるので、慣れて買い揃える心配も不要。和装美人を目指して、秋から始めてみてはいかが?

ゆらぎで身体をときほぐす「リラクゼーションフィジオ」を学ぶ

吉田町にあるバリ風エステが人気の「プリエ・バリ・スパ」が全体のスクールをスタート。ここでは血液やリンパの流れ、免疫力など身体をつくりや歪みを知り、健康的で美しい身体に導く術を学ぶことができる。コースは大きく分けて2つ。自分や家族のために勉強する人向けのスタンダードコース(90分×2回42,000円～)は、肩、腰、足などを重点的に。プロフェッショナルコース(120分×15回300,000円～)は自分で開業を目指す。ビジネスとしてやっているとやっていると格別の格別のコース。サロン運営におけるフォローアップも組み込まれ、4ヶ月程度の部屋さえあれば、開業資金や教材なしで開業できる。まずは「フィジオ体験」で実際に施術を受けて考えてみては?

●第41回 井越着付教室 12,000円(会場費、資料代、受講料込)  
※井越友の会(コスモスサロン)会員は10,000円  
■火曜コース(9/7開講) 11:00～13:00、14:00～16:00、18:30～20:30  
■金曜コース(9/10開講) 14:00～16:00、18:30～20:30  
■土曜コース(9/11開講) 14:00～16:00、18:30～20:30

●スクールの無料説明会を随時開催中!  
●「フィジオ体験」100分通常13,650円→8,400円(9月末まで、1人1回限り)※共に要予約

プリエ スクール(プリエ・バリ・スパ)  
橋原郡吉田町川尻2949-1 TEL:0548-33-1175 火・日定休  
10:00～18:00、土のみ～17:00

skill up! 話題の「iPad」体験教室開催 指先ひとつで始めるパソコン教室

話題の「iPad」を使った2時間限定体験講座が開催! この講座では最新の最新機器を体験してみよう。この講座ではメールやインターネット、映像鑑賞など、日常によく使うツールを体験できる。まだiPadを見たことがない人や触ったことがない人、購入を検討している人など、気軽に参加してみてください。

●8/18(水)にiPad体験教室開催  
8/18(水)①10:00～12:00、②13:30～15:30  
締切8/11(水) (定員になり次第受付終了)  
講座料4,200円(税込)  
条件:iPadを持っていない人のみ対象

TOKAIパソコン教室静岡校  
静岡市東区常盤町2-6-8  
TOKAIビル1F  
フリーダイヤル:0120-696916  
電話受付10:00～18:00 日曜・祝日定休  
http://www.tokai.or.jp/school/

skill up! きもの井越

静岡市東区御幸町7 TEL:0120-00-1540  
10:00～19:00 水曜定休 契約駐車場あり

アステン  
meets  
ぐるぐる  
GOURMET  
COLLECTION

カラフルブッフェ

憧れ女子に大人気なブッフェレストラン。ずらりと並べられた色とりどりのお料理は、お腹もオンパレードも誘ってくれる。同じブッフェといってもスタイルはさまざま。今日のブッフェにする？

静岡ぐるぐるマッピンググルメカタログ  
SHIZUOKAレストランガイド  
定価1,260円

清水港を一望できるプランオーシャンでは、世界のリゾート地の料理を集めたランチバイキングを8月末まで開催中。ハワイのロコモコ、パリのナシゴレン、プーケットのトムヤムクン、タヒチのマンゴカレー、スペインのパエリア、イタリアのピッツァ、沖縄のゴーヤチャンプルーなど、味覚の世界一周を楽しんで。お腹いっぱいになっても、マンゴプリンやココナッツケーキなどトロピカル系のデザートなら別腹に入るのでは？8月12日(木)、13日(金)、15日(日)には、さらにグレードアップした内容のディナーバイキングも開催される。

サマーリゾートランチバイキング

04 玉露の里



野菜ランチバイキング ¥1,575 (時間別75分)

地元の朝比奈で採れた新鮮野菜をふんだんに使った、野菜中心のバイキングが好評の玉露の里。料理の前には、生産者の名前入りの写真も飾られていて、安心で新鮮な野菜をたっぷり味わえる。夏野菜のチーズトーストや和総菜など、12種類の野菜大皿料理のほか、素材そのものを味わえる野菜天ぷらや、セイロを使ってお茶で蒸す「季節の温野菜サラダ」など、味わい方はさまざま。茶室の「観月亭」で玉露セットを味わうプランセット1,990円もオススメ。

**01 Sweet TAKA**  
店内に入ると、ピザやお好み焼き、サラダなど10品のバイキング料理がずらり。豊富なデザートやドリンク類もそろっているが、このメインは何といっても熱々のパスタとリゾット。バイキング料理をテーブルで味わっている間に、次々と出たてのパスタをテーブルまでサーブしてくれるというシステム。パスタ・リゾットは5種類！も出てくるから、最初にたくさん料理を取り過ぎないようご注意を。2名以上の予約が必要だが、営業していれば飛び込み可。

**アツアツ パスタバイキング**  
大人 ¥1,780 小学生 ¥1,480 1~5歳 ¥680  
※要予約(ディナーバイキングは15名以上)

ランチブッフェ



03 The Dining 炎の香 (はのあ)

目の前で握る寿司や、フライパンで作ったパスタ、デザートのカットサービスなど、実演形式の料理が豊富なのがうれしい焼津グランドホテルのランチブッフェ。中でも、ホールに入ってすぐに目に飛び込んでくる、ピザ窯と熱々グリルの「バーニングオープン料理」は、ここでしか味わえないと評判だ。富士山の溶岩石を使ったグリル窯は、過熱外線仕上げだから、肉も野菜もしっかりとジューシー。土日祝にはローストビーフのワゴンも登場し、ホリデーランチにピッタリ！

アジアブッフェ

ランチ ¥1,150 (平日時間別なし、土・日祝90分)  
ディナー ¥1,570 (時間別なし)

05 Bagan(バガン)

ミャンマーから留学生として来静したウーさんが、アジアやミャンマーのことを知ってもらおうと、現地からシェフを呼んで始めたレストラン。ミャンマー料理は辛みがなく、スパイスも控えめで日本人の味覚に合っているよう。初めて食べる人にもすんなり馴染んで、ついおかわりしたくなるはず。ほかにタイ、ベトナム、インドの料理も並び、サラダや炒め物、ナン&カレー、焼きそば、チャーハン、揚げ物など、親しみやすいメニューが幅広い年齢層に好まれている。夜はブッフェが単品メニューを選んで、アジアテイストのお酒やジュースもそろる。

オーダーバイキング

¥2,480 (90分) ※ディナータイムのみ

ずらりと並んだ料理の中から自ら取り分けるのではなく、席で好みの料理を好きなだけオーダーできるのがこちらのスタイル。一皿のボリュームがあるので、グループでいくつか注文してシェアするのがオススメだ。点心師の資格を持つ料理人が作る点心をはじめ、60種類のメニューの中から自由に選ぶ。うれいこと、杏仁豆腐やマンゴプリン、ケーキなど充実したデザート類も、もちろん食べ放題。フリーで行ってもOKだが、週末は込み合いで予約が確実だ。9月末までの期間中、「アステンを見た」と言うドリンクが1人2杯までつく。

- 01 Sweet TAKA** 静岡市藤枝4-9-34 TEL:054-646-0539 P/10台
- 02 プランオーシャン** 静岡市清水区大田町22番地11F TEL:054-266-3300 P/200台
- 03 炎の香(はのあ)** 焼津市大田町1-40番地2F TEL:054-627-1121 P/200台
- 04 玉露の里** 静岡市清水区南町1214-3 TEL:054-669-0019 P/92台
- 05 Bagan(バガン)** 静岡市清水区大田町31-1 TEL:054-288-5752 P/200台
- 06 香港 金龍酒家** 静岡市清水区東町4-5 TEL:054-252-3200 P/10台

PICK UP VOICE コチラも読者オススメカラフルブッフェ！

●ホテルセンチュリー静岡のラ・フルール「料理の内容が充実しています」(清水区・主婦ほか) ●ホテルアソシア静岡のバーゴラ「その場でワッフルを焼いてくれます」(清水区・会社員ほか) ●葡萄の丘(駿河区・学生ほか) ●セントラルスエア内のバケーン(駿河区・看護師) ●清水のS・Colina(駿河区・主婦) ●しゃぶ葉「こはなが白米と十六穀米と選べるのが良かった」(駿河区・会社員) ●PIZZA SALVATORE CUOMO&BAFFA「土日のランチはブッフェスタイルで、ピザが最高」(駿河区・主婦) ●Bivi藤枝のフェニックス(藤枝市・会社員) ●御殿場の時之巻・変畑「どれもハズレなし」(焼津市・会社員) ※口コミ情報です。変更がある場合があります。

編集部オススメ **お出かけグルメ**

**1周年記念!ランチ限定 特別懐石が今だけ半額**

8月でオープン1周年を迎える花高萬月で、特別懐石(通常7,000円)を半額の3,500円で食べられるという驚きのキャンペーンを行っている(8/31まで)。この特別懐石は、伊勢海老や全目鯛の煮つけといったこだわり食材を工夫した、味もボリュームも大満足の内容。友達や家族と、個室でゆったり味わう贅沢なひとときを体感してみよう。

- 1周年特別懐石 7,000円→3,500円(8/31まで)
- ※ランチタイム限定。法事で利用は不可。
- 懐石風ランチ 1,900円、2,300円、2,800円
- 食事料理+要予約> 5,000円(送迎バス手配可)

静岡 花高萬月(しずおか かつようふうげつ)  
静岡市清水区榎原14-1 2・3F 福森パーク8号向かい TEL:054-266-3300 11:00~15:00、18:00~翌2時 ライフプランナー

**旬をいただく至福の御膳**

街中でゆったりランチを楽しむ女性に人気の無敵。量と盛りごたつと和モダンな雰囲気の中で味わう御膳は、意外にもリーズナブル。写真の「月替わり三段重ね膳(梅)」は1,800円で、旬の素材を使ったお造り、揚げ物、煮物など少しずついろいろな料理が月替わりで楽しめるバラエティ豊かなランチ。8月は家康公が愛した甘みたっぷりの折戸ナスに注目。また、ファンからの要望に応えて、メインを選ぶ「無敵御膳」1,500円も復活。

月替わり三段重ね膳 梅 1,800円 舞 2,500円 無敵御膳(全8品) 1,500円

静岡 月替わり三段重ね膳  
静岡市清水区昭和町1-4 (静岡信用金庫本店向かい) TEL:054-273-8855 無休 ランチタイム11:30~14:00 ディナータイム17:00~22:30

**今月のお出かけランチ**

なんとも鮮やかでファンタジーな一皿。さつと茹でた新鮮な有頭エビ、カリッと揚がった海鮮ビスケットに乗った白身魚のムース、チーズのリゾット。食感も風味も異なるバラエティーに富んだ素材は、それぞれが主役のようにインパクトがある。濃厚なジェノベーゼソースに絡めれば、素材の持ち味が一層輝きを増す。

海老と白身魚のムース〜ソース、ジェノベーゼ〜 1,890円  
オードブル6品盛、スープ、メイン、パン、デザート、ティーorコーヒー  
メニュー期間: 8/8~8/31

和・仏 食彩工房 monsieur MOIZUMI (モイズミ)  
静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~14:00 17:00~22:00 (土日もランチあり) 水曜定休 駐車場6台+提携あり

**夏野菜を満喫! 女子のためのスペシャルプラン**

シェフ厳選のフレッシュな野菜をさまざまな調理法で楽しめるコモド。2人からオーダーできる2,500円のお得なコース、レディースおしゃべりプランに、夏の料理がお見えた。旬野菜のスペシャル前菜、トマトと梅肉の冷製パスタ、若鶏のスパイシー蒸し、夏野菜と果実のデザートなど計6品。またフルーティーな梅酒やサングリアのフェアも開催中。今しか味わえない夏の味覚を囲んで、ガールズトークを楽しもう。ぜひ予約を!

静岡 花高萬月(しずおか かつようふうげつ)  
静岡市清水区榎原14-1 2・3F 福森パーク8号向かい TEL:054-266-3300 11:00~15:00、18:00~翌2時 ライフプランナー

**夏野菜を満喫! 女子のためのスペシャルプラン**

静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~14:00 17:00~22:00 (土日もランチあり) 水曜定休 駐車場6台+提携あり

**静岡 花高萬月(しずおか かつようふうげつ)**

静岡市清水区榎原14-1 2・3F 福森パーク8号向かい TEL:054-266-3300 11:00~15:00、18:00~翌2時 ライフプランナー

**洋風酒菜 comodo**

静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~14:00 17:00~22:00 (土日もランチあり) 水曜定休 駐車場6台+提携あり

**蕎麦好きも食べる「神楽」が定休日無しに。毎日味わえる幸福感に拍手**

名のある料理人も通う蕎麦屋「神楽」が、フンの声に添って定休日無しになった。11時~21時の通し営業と相まって、いつでも出合える上質さと幸福感。これには蕎麦好きも拍手を惜しまない。この時期のおすすめは、キリッと冷たい10品の「おろし系」。中でも「ヘルシーなぼとろそば」1,100円は、納豆、山芋、オクラの粘りが滑らかな蕎麦のど絶妙に絡み合う逸品。暑い夏を涼やかに、でも元気がよく切り切りたい人は必食だ!

静岡 神楽(かぐら)  
静岡市清水区中野町262-2 TEL:054-288-5752 11:00~21:00 駐車あり 定休日無し

**茶処で見つけた、香りが爽やかなお茶スイーツ**

お茶の郷博物館で爽やかなスイーツを発見。12種類のお茶とお菓子の選べるお茶セット500円。また、ソフトクリームも人気で、中でもオリジナル濃厚抹茶ソフトが一番人気。8/31までは、ソフトにサクサク食感の一番揃みランドジャを無料トッピング。さらに抹茶を贅沢に使用した濃厚もちもち抹茶焼きドーナツも新登場(1個190円)。

静岡 茶処(ちや)  
静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~14:00 17:00~22:00 (土日もランチあり) 水曜定休 駐車場6台+提携あり

**暑さをしのぐ、やすらぎの夏メニュー**

暑い日が続くと、あっさりとしたものを食べたいのがちや。けれど常夏のベトナム料理には、体のほてりを和らげるだけではなく、優しく体を労わる知恵が隠れている。上質な絹が肌をすべるような、心地よく不思議な魅力を持つ。心と体にスーッと染みこめる料理で、一日の疲れをリセットしてみよう。9/15まで平日の夜と土日祝日は、全品が通常価格の10%OFFなど、4周年の特別サービスでもてなしてくれる。

静岡 茶処(ちや)  
静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~14:00 17:00~22:00 (土日もランチあり) 水曜定休 駐車場6台+提携あり

**暑い日に食べたい! お得なさっぱりメニュー**

うどん、餅、甘エビ、自家製麺など、新鮮な魚介類がふんだんにのったミニ海鮮丼と、きりりとしたのど越しの二八蕎麦がセットになった「ミニ海鮮丼セット」が1,200円。サラダや一品料理も付いて、とってもお得。夜ならキンと冷えた生ビールや冷酒のおともにも、おすすめ。1日10食、9月末までの限定だから、見逃さないで。

静岡 茶処(ちや)  
静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~14:00 17:00~22:00 (土日もランチあり) 水曜定休 駐車場6台+提携あり

**蕎麦好きも食べる「神楽」が定休日無しに。毎日味わえる幸福感に拍手**

静岡 神楽(かぐら)  
静岡市清水区中野町262-2 TEL:054-288-5752 11:00~21:00 駐車あり 定休日無し

**茶処で見つけた、香りが爽やかなお茶スイーツ**

静岡 茶処(ちや)  
静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~14:00 17:00~22:00 (土日もランチあり) 水曜定休 駐車場6台+提携あり

**暑さをしのぐ、やすらぎの夏メニュー**

静岡 茶処(ちや)  
静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~14:00 17:00~22:00 (土日もランチあり) 水曜定休 駐車場6台+提携あり

**暑い日に食べたい! お得なさっぱりメニュー**

静岡 茶処(ちや)  
静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~14:00 17:00~22:00 (土日もランチあり) 水曜定休 駐車場6台+提携あり

**暑い夏に食欲をそそる ヒンヤリ冷たい茶碗蒸しはいかが?**

落ち着いた和空間で味わえるのは、夏にピッタリな8月限定のひんやりメニュー。特におすすめなのは冷やし茶碗蒸しが付いた「龍盛込み膳」や「夜の宴会コース」。「龍盛込み膳(メイン写真)」は料理を籠に盛った涼やかな演出。手まり寿司や冷たい茶碗蒸しが暑さを吹き飛ばし、爽やかな満足感を運んでくれる。他にも「夜の宴会コース」や、2時間飲み放題付きで5,000円のコースもあり。キンと冷えた酒をお供に、黒毛和牛のにぎり寿司や旬のお造りなど食欲をそそる工夫を凝らした料理を堪能すれば、盛り上がること間違いなし!縁が映った美しい庭の見える部屋や、1組50名まで入る座敷広間。テーブル席は40名まで可と、いろいろな部屋が選べる。この夏は暑さと夏の喧騒を忘れに味処 吟治へぜひ出かけてみて。

静岡 味処 吟治(うんじ)  
静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~15:00 夜17:00~23:00(日)は22:00迄

**暑い夏に食欲をそそる ヒンヤリ冷たい茶碗蒸しはいかが?**

静岡 味処 吟治(うんじ)  
静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~15:00 夜17:00~23:00(日)は22:00迄

**暑い夏に食欲をそそる ヒンヤリ冷たい茶碗蒸しはいかが?**

静岡 味処 吟治(うんじ)  
静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~15:00 夜17:00~23:00(日)は22:00迄

**暑い夏に食欲をそそる ヒンヤリ冷たい茶碗蒸しはいかが?**

静岡 味処 吟治(うんじ)  
静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~15:00 夜17:00~23:00(日)は22:00迄

**暑い夏に食欲をそそる ヒンヤリ冷たい茶碗蒸しはいかが?**

静岡 味処 吟治(うんじ)  
静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~15:00 夜17:00~23:00(日)は22:00迄

**暑い夏に食欲をそそる ヒンヤリ冷たい茶碗蒸しはいかが?**

静岡 味処 吟治(うんじ)  
静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~15:00 夜17:00~23:00(日)は22:00迄

**暑い夏に食欲をそそる ヒンヤリ冷たい茶碗蒸しはいかが?**

静岡 味処 吟治(うんじ)  
静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~15:00 夜17:00~23:00(日)は22:00迄

**暑い夏に食欲をそそる ヒンヤリ冷たい茶碗蒸しはいかが?**

静岡 味処 吟治(うんじ)  
静岡市清水区池ヶ谷7-5 TEL:054-247-1338 11:00~15:00 夜17:00~23:00(日)は22:00迄

**季節を先どり...「梅の花 秋の大感謝祭」**

「え、もう秋?」と思うほどまだ暑いけれど、お盆休みが終われば、季節の移り変わりがあるという間。梅の花のヘルシーな、口当たりの優しい懐石料理で夏の疲れを感じてみてはいかが? 8/16~10/31までの「秋の大感謝祭」では、人気のコースがお得な価格に。通常4,600円の「梅の花膳」が3,900円(写真上)。贅沢な「梅の花膳〜極〜」は、通常5,600円から4,800円。8月末までの季節限定コース、月の膳(通常2,600円)は2,300円。9月から登場する風の膳(通常2,600円)も2,300円で味わえる。日ごころからリーズナブルな価格設定だから、期間中はお得感がさらにアップ。ぜひ、一早早い秋の味覚を楽しんで。

梅の花(松坂屋静岡店内)  
静岡市清水区御幸町10-2 松坂屋静岡店 本館8F TEL:054-653-1700 11:00~16:00 17:00~22:00(LO21:00) 契約駐車場あり

zoom & zoom

# もっと知りたい、子宮頸がんのこと。

Series 2 検診編

子宮頸がん啓発キャンペーン

子宮頸がんは通常のガンと違い、20代から40代までの発症率が高い。だからこそ、若いうちの検診が非常に大切。普段忙しくてつい後回しにしてしまいがちな検診だけれど、自分の体を見つめ直すいい機会にもなるはず。その大切さや意味を知った上で、改めて検診に行く習慣を身につけよう。



## 検診で早期発見を目指す

数あるがん検診の中でも、子宮頸がん検診の有効性はトップクラス。この有効性とは、いかにがんを発見するだけではなく、いかに死亡率を減らすことができるかが基準。「定期検診を受け早期発見することで、死亡率を80%減らすことができるというデータもあります。また死亡率を減らすだけでなく、妊娠・分娩も可能となるケースも多くあります」と話すのは、静岡健康管理センター副所長の佐橋徹医師。検診により、自分の命だけでなく、これから生まれてくる命を守ることもできる。そのために20歳になったら1~2年に1度、検診に行くようにしたい。

検診で行うのは、大きく分けて3つ。まずは問診。気がかりがあるのなら、ここで医師に相談しよう。続いて内診。腹鏡を使用して子宮頸部の状態を確認し、異常がないかを診察する。そして、やわらかいブラシやへらで細胞を採取して検査終

了。採取した細胞はその後、細胞検査士による検査に回され、専門医のチェックを経て2週間から1ヶ月で結果が出る。細胞診結果によっては精密検査としてコルポ診(拡大鏡による観察)や組織診(組織採取による検査)を行い、最終的な診断を下すことになる。ちなみに、要精密検査となるのが全体の1%強、そのうちがんと最終診断されるのは2%程度。「要精密検査=がん」ではないので、怖がらずに検査を受けよう。なお佐橋医師によれば、日本の検診精度は世界でもトップレベル。「検査自体はとても簡単。短時間で済むし、安全な検査なので、おっくうがらずに検診を受けていただきたいですね」(佐橋医師)。

子宮頸がん検診は、自治体による補助が受けられる。静岡県中部では、自己負担額700円から1,700円程度で20歳以上の女性が対象。また、20歳から5歳おきに無料クーポンも配布される。詳しくは居住する自治体に問い合わせる。

## 結婚前にプライダル検診を

結婚を控えた女性なら、プライダル検診の受診がおすすめ。子宮頸がんだけではなく、さまざまな感染症や先天的・後天的な婦人科系の疾患の有無などを調べることで、将来の家族計画などを立てることもできる。検査にはさまざまなものがあるが、その人のライフスタイルや年齢などによって必要な検査は異なるので、医師と相談の上、検査項目を決めたい。費用は検査ごと異なるが、子宮頸がん、乳がんの検診については自治体から補助が受けられるので、うまく組み合わせると検診するのが賢明だ。

とはいえ、結婚前の女性にとって、産婦

人科の敷居は高いことも。特に内診に抵抗を示す女性も多い。そこで富松レディースクリニックの富松功光院長は「そういう方には、内診をせずに自己採取で行う検査もあります」と話す。もちろん内診をした方が目での確認もできるため確実性は高まるが、自己採取でも診断することができるという。

「女性の体は自分のものでありながら、家族の体でもあり、社会の体でもあるんです」と富松院長。特にこれから結婚して家庭を持つ女性は、母として、妻として社会を支える存在。だからこそ、自分ひとりの体ではないということを意識して、健康には気を配りたい。そのためには、結婚という人生の転機に検診を受け、自分の体を改めて見直す機会にしよう。

アステンでは子宮頸がん啓発キャンペーンの一環として、6回シリーズで子宮頸がんについて紹介します。今回は「ワクチン」について特集します。

キャンペーンサイトオープン! <http://www.shizuokawoman.jp>  
「静岡発。子宮頸がん啓発キャンペーン」のオリジナルサイト、Shizuokawoman.jpが先月末にオープンした。ここでは年齢やライフスタイルごとに異なる子宮頸がんの情報がそろそろ。9月16日(木)にグランシップで開催される「静岡女子のイブニングセッション「女のキレイは、健康力」」の応募要項やキャンペーンの最新情報なども、まずはアクセスを。

アステンでは、下記協賛団体とともに、子宮頸がん啓発グッズ「スワロフスキーチャーム」(1,500円)を販売する。チャームを携帯することで、子宮頸がんに対する意識を広めるのが目的。売り上げはすべて社団法人ティール&ホワイトリボンプロジェクトに寄付され、子宮頸がん啓発活動に使われる。  
取り扱い施設・店舗: 静岡市東区/静岡レディースクリニック、富松レディースクリニック、静岡市清水区/まりこレディースクリニック、静岡市清水区/ツギキフーズ、藤枝市/いしかわレディースクリニック、SLIDERZ surf shop (藤枝店)

婦人科デビュー、きんちょうするなら、まずWebへ! [gsk](http://www.gsk.co.jp) [ClavoSmith.com](http://www.clavo-smith.com) **しきゅうのお知らせ** 検索  
子宮頸がんはワクチンと検診で予防できます

不妊症でお悩みの方、病気でお悩みの方のため、無料不妊・健康相談センターを開設しました。診療上の疑問から、栄養・運動指導等、皆さまのお力になれるよう、医師や認定看護師、不妊カウンセラーなどのスタッフがご相談にお答えします。また、セカンドオピニオンの相談も受付けています。

無料不妊・健康相談 / アロマセラピー / メディカルエステクス (いずれも要予約)

# 8/2回 OPEN

# Makana

不妊・健康支援センター  
「Makana」とはハワイ語で「贈り物」。赤ちゃん・健康という素敵な「贈り物」が届くよう思いを込めてこの名前をつけました。  
静岡駅 鈴木学園 トヨタコロラ 清水  
Makana 葵区栄町5-1 マキマス栄町ビル1階  
静岡レディースクリニック

看護師・事務職員等募集中 お問合せは、静岡レディースクリニック: 054-251-0770

# 美人 LESSON 口もとと編

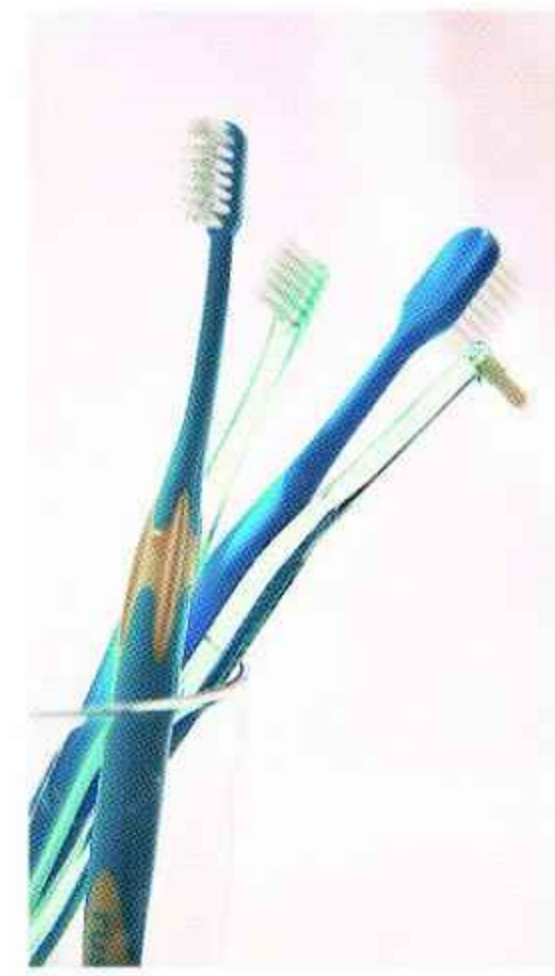
## 笑顔は安心感を与える「コミュニケーションツール」

大手企業に勤める約1500人の男女に意識調査をしたところ、話をしているとき、人が目をやる相手の部位とは、意外なことに1位が目もと、2位が口もとのだという。服装や髪型より目や口の印象が大きいというわけだ。「明眸皓歯(めいほうこうし)」は美人の条件といわれるが、昔の人もこの重要性を分かっていたに違いない。

新聞や雑誌の人物写真を「口もと」に注目して見てみる。すると、口を開けているのに歯が全然見えない写真や、口角が下がっている写真は、驚くほど老けて見えることが分かる。「人は左右対称のものを美しいと感じます。だから左右の口角が同じようにきゅっと上がった綺麗な歯並びの笑顔は、安心感や心地よさを与えるんですね。矯正歯科サントチェア

え、それほど恐れる必要はない。年に4~5回程度、定期チェックを受ければほとんど虫歯にはならないそう。虫歯になってからではなく、きれいで健康な歯を維持するために歯科医に通う方が、痛みもなく理にかなっている。「もちろんよい状態を維持するためにはホームケアが重要です。歯医者さんは2、3か月に一度しか会わない、いわば指導コーチ。歯のクリーニングやホワイトニングを受けたら、それを維持するために家でお手入れしてほしい」と小武海さん。

歯科医のもとで購入できるプロ仕様のアイテムを使うのも効果的だといえそう。日本人の歯は欧米人よりエナメル質が薄いので、ネット輸入などで安易に欧米のホワイトニング材を購入するのは危険も伴うことを覚えておこう。まぶしい陽光が差し、目とはサングラスで隠れることも多い季節。さりげなく口もとの美人度をアップさせ、自信をもって闊歩したい。



取材協力/デンタル オフィスコムカイ tel:054-209-1333 矯正歯科サントチェア tel:054-348-9899

## 今月のレッスン 1 2 3 割りばしで作る洗練スマイル

美しい笑顔は、どんなきらびやかなアクセサリーよりも、人を輝かせるもの。朝晩のお肌のケアにワンステップ加えて、華やかな笑顔を完成させて。

頬のウォーミングアップ 10秒間キープ! START 割りばしを横にしてくわえる。割りばしの線よりも口角を上げるようにし、10秒間そのままの形をキープ。  
割りばしを外し、人差し指で口角を押さえる。下唇に上の歯が触れるように、また、上唇は歯と歯茎の境目くらいにあるように意識して。このままの形で10秒。  
指を離し、口角が上がっているかを鏡でチェックしながら笑顔のまま10秒キープ。下唇に比べて5ミリ前後上がっているように意識して形を作った。

### 素敵な笑顔は、美しい口元から。

- 笑うとき、つい口元に手をあててしまう
- 口臭が気になる
- 歯の黄ばみが気になりだした

自由診療メニュー(一例)  
検診 ●カウンセリング(レントゲン撮影・簡易検査含む/初診のみ)/5,000円  
●口臭カウンセリングと測定/7,000円  
審美治療 ●オフィスホワイトニング(2回セット・カウンセリング含む)/38,000円  
●デュアルホワイトニング(カウンセリング含む)/70,000円  
●セラミック・ジルコニア治療/84,500円~  
治療 ●虫歯治療/7,000円~  
●歯周病レーザー治療/3,000円~

一般的な診療の流れ  
カウンセリング → メンテナンスの提案 → 治療 → 定期的なメンテナンス  
→ クリーニングの提案 → メンテナンス  
→ ホワイトニングの提案  
→ 応急処置

デンタル オフィス コムカイ  
dental office komukai  
静岡市葵区東中深町 21-3 / tel.054-209-1333  
10:00~21:00(最終受付 20:00)  
個室のため完全予約制・火曜休診 / 各種カード利用可  
毎月コラム連載中 トップ快報のページをご覧ください。 院長 小武海 希樹

### あなたの暮らしに、プラススタイル

teimuの 夏のお教室、開催します。

アロマクラフト  
自分の好きな香りを見つけて、オリジナルプレスを作りましょう。  
8/9 mon  
①10:00~12:00 / 親子向け  
②14:00~16:00 / 大人向け  
親子ペア / 2,000YEN  
大人1人 / 1,500YEN

Sakuraの手作りアクセサリー  
アクセサリ作家Sakuraさんと、簡単・かわいいプレスを作りましょう。  
8/10 tue  
①10:00~12:00 ②14:00~16:00  
親子ペア / 2,000YEN

お申込み・お問い合わせは下記電話番号まで

Plus Style Garden Teimu  
プラススタイル ガーデンタイム  
〒427-0011 静岡県島田市東町1215番地  
OPEN 10:00~18:00 水曜定休  
TEL.0547-34-4128  
<http://www.teimu.com/>  
●8/11(WED)~15(SUN)までお休みなします。

**本日、子育てびより。** Vol.17

朝起きたら... 右目が赤い...  
「あ、今日はフィルム無しだね。」  
「大ブールは誰も使っていないから...」  
「これ、丸形の大きなビートル」  
「今日、朝です。」  
「フィルムには、いつ入ったの？」  
「今日、入ったの。」  
「今日、入ったの。」  
「今日、入ったの。」  
「今日、入ったの。」

**アステンセレクト!**

贈り物 17

「ガゼタオルに、かわいいイラストで物語が描かれ、刺繍糸でとした絵本になっている。ブックケースも付いている。初めて見るアステアというブランドと、初めにアステアというブランドと、初めにアステアというブランドと、初めにアステアというブランドと...」

1,050円  
フェイスタオルサイズ 34×90cm  
ライフスタイルショップ FUGGICOSI(ふじごし)  
静岡市東区5-3-34  
TEL 0120-14-2454  
http://www.fuggicosi.co.jp

**TOM SAWYER!**

「スリル満点。ラフティングと水合戦!」の巻

夏といえば水遊び。でも、ありきたりの内容では満足できない。そこで今回は急流をゴムボートで下るラフティングに挑戦。全身が濡れなくても気分は最高!

必要な装備は現地で借りられる。対象年齢は3歳以上。7歳未満は保護者同伴が原則

レクチャーを終えてスタート地点へ。「気田川ファミリーラフティング」は安全面にも十分な配慮がある

波打つ急流を下る醍醐味。でも飽きないのは驚いてボートにしがみつく

アウトドアが大好きという浜松市の渡辺幸恵さんと飽也くん

川の行程は約2時間。移動距離は当日の水量に応じて5~8km

何度か急流をやり過すと、川の表情は一変して穏やかに。川面から眺める山々の景観はすばらしく、頬をなでる風もすがすがしい。すると突然背中から水の気配。振り返ると後ろのボートから水鉄砲の攻撃だ。そこで飽也くんが応戦。接近戦ではパドルを使って水のかけ合いになる。10人の明るい歌声が静かな清流にこだまします。

途中で休憩を挟みながら約2時間のラフティングが終了。最後はびしょ濡れの様子も飽也くんも最後は元気いっぱい。「川を下るほどにテンションがどんどん上がりましたね」と幸恵さん。飽也くんの腫は、前とは比べものにならないほど大きく腫れていた。

水かけ合戦は「すく」「盛り上がるよ!」

「Tom Sawyer!」の家族モデルを大募集!

撮影にご協力いただいたご家族には、藤栄堂の生ロールとカメラマンが撮影した写真をプレゼントします。名前、住所、電話番号、家族構成、年齢を明記の上、家族の写真を送ってください。

景観先は下記「トムソーヤ様」まで  
【メール】 asten@shizushin.com  
【郵送】〒422-8670静岡新聞社 アステン編集部

気田川ファミリーラフティング 期間 4月~11月 大人6,000円、小学生4,000円、小学生未満3,000円(ガイド料、装備レンタル、保険代を含む)  
※夏季は混み合うため早めに予約を(最少催行人数3名、申し込みは1名から可)

【問い合わせ】 クリークサウンド 磐田市平松396-6 ☎ 053-401-5001 (8:00~22:00) 図 http://www.creeksound.com/

**キッズ救急箱**

健診はこどもの成長を育むための大切な機会です

乳幼児健診や幼稚園、学校などで行われる健診は、こどもたちの病気の発見、発達の遅れなどを見つけるために行政が用意した制度です。しかし何かあれば日常的に病院にかかる今の時代には、病気を防ぐことよりこどもの成長を育み、育児をサポートするという役割が健診には期待されます。それは小児科医の大切な仕事の一つです。たとえば、1カ月健診ではこどもの発育だけでなく、お母さんが育児に疲れていないか気を配りたい。小さいうちから保育園に入園するお子さんの場合は、予防接種の計画や日常的にかかる病気などについてお話ししたい。ご両親にお伝えしたい大切なことはたくさんあります。

残念ながら、特に集団健診ではそのための時間が必ずしも十分には取れないのが現状です。さらに今の幼稚園や学校の健診のしくみでは、多動やアスペルガーなどの軽度発達障害や、不適切な親子関係で心身の成長が妨げられているケースなどを拾い上げることが困難です。時代に合わせた抜本的な健診システムの見直しは待たれますが、ご両親も健診をお子さんの心の成長のためにも大切な機会としてとらえ、気がかりは何でも医師や看護師に相談してください。

お話し うえだ小児科院長・上田重生先生

**まじの子育て応援! ニュース**

子育てを応援する身近なイベントや講演などの情報をお寄せください。  
アステン編集部 FAX054-284-9129 またはe-mailで asten@shizushin.com  
(掲載の場合は事前に取材の連絡をさせていただきます)

●8/8(日)9:00~12:00 要予約/親子や応援も大歓迎!  
「木下デヴィッド・サーフィンスクール」  
プロサーファー木下デヴィッドさんと一緒に海を満喫!  
参加費4,000円・小学生以下無料。申込先着50名限り(小学生以下親子無料!)< 所:吉田海岸、午後はチャールストン(磐田市東区833-2)で食事や交流会(別途2,000円) 開:法月0547-37-1213

●8/8(日)9(月)11(水)13(金)15(日)22(日)29(日)6:15~7:45 要予約(前日18:00まで)  
「早朝自然探検隊」夏休みの自由研究におすすめ! 親子参加限定・1人700円。宿泊以外の場合は別途「クーポン券付入場券(1,000円)」が必要。< 所:ヤマハリゾート つま恋(掛川市清水2000)0537-24-1111 ※雨天中止

●8/24(火)9:30~12:20(予定) 要予約  
「ほっとマシネマ〜ママと赤ちゃんのための映画鑑賞会」  
ほっと1映画「借りぐらしのアリエッティ」を楽しんで、ママ1,200円(1補助席付)、3歳未満無料・3歳以上800円。< 所:MOVIX清水(エスパルストリームプラザ4F)054-355-1400 http://www.hotmama-cinema.jp/

●9/12(日)9:00~15:30 無料/要予約(申込要)  
小学3~6年生「JCI しずおか未来学園 ゆめキャンパス」  
大人になつたらどんな仕事をしたい? サッカー選手やパティシエなど人気の職業(30種類以上)の中から3つの投票が受けられます。< 所:星美学園 静岡サレジオ(静岡市清水区中3-2-1) 開:(社)静岡青年会議所054-255-5593 http://www.mirai-gakuen.com/

●9/13(月)22(水)、10/2(土)10:00~11:45 全3回/無料/要予約(往復はがきで8/20締切)  
経産婦向け託児付マタニティー講座「ウチに赤ちゃんがやってくる」  
経産婦ならではの不安や悩み。話して聞いて、軽くしよう。託児費1人1,500円(3回分) 所:緑東保健福祉エリア(静岡市東区東24-1) 開:パティプロジェクト事務局 連絡090-8291-5153

**あなたと家族の健康を応援します!**

中央静岡ヤクルト販売株式会社  
0120-86-8960  
http://www.cs-yakult.jp/

【ヤクルト400・ヤクルト400LT】  
4週間お試しキャンペーン  
初回お試し込みの方に限り  
通常2,072円~1,480円でお届け!

**読者モデルのご家族にロールケーキをプレゼント!** www.roll-cake.com

藤栄堂 Shizuoka Shimizu Fuji

**仲良し家族の だんらん温泉。**

ブルーより  
だんぜんステキなモットー!  
夏休みプランに、  
すんぽ夢ひろば「水着露天」。

●水着露天は5月~9月末までの期間限定オープン。  
ナツ温泉をたっぷり楽しんで!  
●期間中の土日は浴衣でも水着でもOKのビアガーデンオープン!  
●水着(80cm~)のレンタルご用意。  
手ぶらでお立ち寄り大丈夫!  
●そのほかママたちにうれしいコラーゲン風呂など変わり風呂多数!  
●日本の怖さをめざす「心霊肝試し」。  
「ヒロースの忍者ショー」などお楽しみ盛りだくさん!  
●ソフトクリームや焼き氷の売店、レストラン、カフェなど、完備!  
●休憩は大広間や、家族水入らずの個室(有料4,000円~)でどうぞ!

大江戸温泉物語  
すんぽ夢ひろば  
静岡市駿河区古南294  
054-237-4126  
http://www.oom.jp

入館料  
大人/平日1,500円  
土日祝1,800円  
子供(小学生)/毎日500円  
営業時間  
10時~24時(最終入館22時)

東名静岡ICから約15分、東名清水ICから約20分。  
久能街道の信号(右折)を  
あがって山の上へ。  
久能街道 サークルK  
一併津 清水

**井越の振袖**  
9/30まで

着付けはもちろん、ヘアメイクまで際立つセンスの良さと、  
各種お得な特典で万全サポートいたします。

お買い上げ 30点フルセット 262,500円~  
レンタル6点セット 50,400円~

裁 静岡朝日 きの井越

0120-001540  
静岡市駿河区本町7(水塚栄体) 営業時間 AM10:00~PM7:00  
http://www.ikoshi.co.jp

夏休みはお嬢様と振袖選び。

多様な経験を活かし、  
新しいスタイルを目指す「髪建築士」

静岡県立美術館のほど近く、おしゃれなヘアサロンで  
出会ったイケメンの田山さん。受付で「いらっしゃいませ」と品のいい落ち着いた声で案内してくれた。カウンティングコーナーでは、髪の色や好みのスタイルを丁寧にヒアリングしてくれる様子も紳士的。なんと  
いつも鮮やかなハサミ使いと、髪に注がれる真剣な眼差しがセクシー。そんな大人の男性の色気が漂う田山さんは、大学で建築学を学んだ経歴の持ち主。その知識を活かして、フォーム造りに役立っているとか。だからカットする時は、髪質や骨格をチェックするとともに、頭の展開図を思い浮かべ、ハサミを入れるそう。3D的な感覚でカットするヘアは、さり気ない動作の中で、ニュアンスが生まれるようだ。さらに田山さんの創り出すスタイルに影響を与えた出来事は、2007年パリコレクション。2008年ミラノコレクションに、ヘア担当として参加したこと。世界で活躍するアーティストと一緒に仕事することで大きな刺激を受けたという。「凄いですよね」とその経歴に驚くと、「縁でいい縁に恵まれて、多くの人たちに支えられて、いろいろな経験をさせてもらっています。このお店をオープンする時にも、デザイナー、工事、広告と全て友人たちが手を差し伸べてくれました。本当に感謝しています」と田山さん。先ほどまでの穏やかな口調と少しトーンが変わり、大切にしている人たちのことを熱く語る姿は、偽りのない正直な気持ちだと見て取れる。人を思いやる気持ちがあるからこそ、いい縁が通ってくるのだろう。

Colette(コレット) 代表・ディレクター 田山久人さん

キュートなパンパカパンツ!  
ベビーの新作がラインナップ

人気のゆるキャラ「パンパカパンツ」のウェア。小さな子どもが着ていると、思わずキュッと抱きしめたくなるかわいらしさ。早くも登場した秋冬コレクションで、これからの季節もキュートにキメよう。重ね着風のTシャツは、袖口からのぞくボーダー柄がアクセント。脱ぎ着がしやすいカバーオールや、少し厚手のトレーナー、パンツなど、いろいろなおアイテムがずらり。カラーも、赤や青のはっきりとした色から、やわらかなニュアンスカラーまで豊富。出産祝いにも喜ばれそう。

Tシャツ (70,80cm) 3,045円  
カバーオール (70,80cm) 4,095円  
トレーナー (70~95cm) 4,095円



ココに注目! 秋以降には、フリース素材のケーブ(4,095円)、ベスト(3,045円)なども入荷してくる。

ふしみや 呉服町本店  
静岡市葵区呉服町2-3-1  
TEL:054-254-2438  
10:00~19:30 水曜定休 名店街契約駐車場あり



真夏のレジャーやスポーツには、  
やっぱりクロックス!

クロックスから、まさに夏を感じる限定モデルが登場。アロハシャツなどに見られるテキスタイルパターンがデザインされている。南国の植物のようなグリーン「クラシック メリア」には、ブルメリアやモンスセラが描かれ、海に沈む夕陽のようなオレンジ「クラシック アロアロ」には、ハイビスカスなどが。足元がビビッドに決まりそう。さらに同じデザインの携帯ケースやコインケースも揃う。もう一つ注目したいアイテムが、電周波を放つバイオフォログラムが内蔵されたスポーツアクセサリ「EFX」。優れたバランス感覚や、素早い疲労解消を必要とするプロアスリートに向けて開発されたものだけれど、今や巷でも大人気。店頭でぜひチェックしてみてください。

●リストバンドスポーツ 3,780円

ココに注目! 8/7~15までサマーセールを実施中。クロックスやTシャツなど、多数のアイテムがお値打ち価格になっている。

SLIDERZ surf shop  
(スライダーズ サーフショップ)  
藤枝駅前1-3-1 TEL:054-645-0065  
水曜定休 http://sliderzsurf.jp

食べ放題!飲み放題!  
夏限定のお得なプラン

キーンと冷えた生ビールをぐびぐびと。暑い日の仕事終わりに、気の合う仲間とビアパーティーで盛り上がる8/31までの「インドア・ビアガーデンプラン」は、5種の生ビールをはじめ、焼酎やカクテル、ワインなど40種類のアルコールが揃ったフリードリンク(120分が男性1,500円、女性1,300円。生ビールのみ飲み放題なら120分、1,200円)。さらにディナーbuffetは通常2,800円が2,500円に。オープンキッチンでの焼きたてグリル料理や、揚げたてのフリッターなど、シェフがその場で作るアツアツの料理が楽しめる。2、3名の少人数はもちろ、30~150名(要予約)と幅広い人数のパーティーにも対応してくれる。美味しい料理と生ビールで、夏の夜を楽しく過ごそう。



ココに注目! 週末は込み合うので、少人数の場合でも予約がベター。

静岡グランドホテル中島屋  
静岡市葵区紺屋町3-10 (B1F クロスロード)  
TEL:054-253-1151  
ランチ 11:30~15:00  
ディナー 平日17:30~22:00  
土曜17:00~22:00 日、祝17:00~21:00  
駐車場あり 中島屋

こうなりたい!  
今旬ヘアスタイル  
カタログ



フェイスラインすっきりで、  
小顔効果バッチリ

軽やかな服装に合わせて、ヘアも爽やかにキメたい季節。すっきりまとまるミックスパーマなら、夏のどんな装いにもピッタリ。前髪や毛先をストレートのままで、バランスを整えながらウェーブを造るから、フェイスラインがすっきりとまとまる。長さや分量に合わせてボリューム調整もできる。しかも、使用するパーマ剤の「スーパークリニックパーマ」は、バサつきやすいデリケートな髪質にもおすすすめ。ツヤのある健康的なパーマヘアが楽しめる。

スーパークリニックパーマ、カット、ブロー込み 11,550円 ※シャンプー別途900円

キャンペーン8/7~8/31  
スーパークリニックパーマを希望した人には、髪に潤いを与えてくれる天然ミネラル配合のH4Gトリートメントケア(3,150円)を無料で受けられる。

S&F美容室  
アビタ店 054-202-1380 大坪店 054-202-2141  
豊田店 054-287-1936 瀬名店 054-263-0341  
千代田店 054-263-9464 松富店 054-254-4333  
焼津店 054-620-1741 S&F美容室

6月に2年3ヵ月ぶりの新アルバム「あらゆるものの真ん中で」をリリースし、まもなく全国ツアーも開始する森山直太郎さん。その歌唱力と繊細な歌詞、胸に残るメロディーが、聴く人の心をとらえて離さない。ファンクラブツアーで静岡を訪れた森山さんに、ご自身のことや本音をうかがった。

※今回のアルバムの聞きどころは、聴いた方が感じたことや心に残ったことが聞きたいところ。という言え、今回プロデュースしてくれた石川鷹彦さんとともに紡いだアコースティックサウンドと、それになじんでき言葉たちかな。  
※このアルバムを出す前、信だ時期もあるそうだが、

あるときいつものように歌ったら、周りの人から「面白くない」と言われて、今までの表現が通用しなくなったと感ずるようになったんです。自分としては音楽も体育会ノリで、分かりやすく盛り上がるのができて達成感もありました。でも、音楽はコミュニケーションの一つで、人と分かち合うもの。その歌で自分の周りにいる人の気持ちが動かさなければ意味がない。歌うことが目的になって、曲の本質の奥深くまで入って行けないと気づいたんです。だからできるだけ曲が生まれた瞬間に耳をそばだてて、そのときの風景に立ち返るようにしています。そうしなければ、初めて曲を聴いた人に伝わらないから。まだ模索中なんですけどね。この年になると、自分の経験からくるものが表現の軸になりがちだけど、それを粉々に壊して、その中から必要なものを拾い上げる作業中なんです。そうすることで、新しい出会いもあるんですよ。不安は大きいのですが好奇心もあって、やめられないというのが本音です。

※曲のインスピレーションはどこからくるんですか。  
※小さい頃の夢はなんですか。

※海外ツアー相談会も同時開催中!

御徒町風(おかちまち・かいと)の影響が大きいですね。僕たちは高校時代からの友達なんですけど、普段している会話の言葉の裏側にあるものが曲になるんです。ふっと湧いた感情を書き留めたり、ギターに乗せて歌ってみ

僕、清水東高校に入りたかったです(笑)

たり。それを「こんな感じになったんだけど聞いて」って言っていくんですけど、子どもっぽいのかな。傍から見ると気持ち悪いかも(笑)。やっぱり、僕は音楽のある環境で育ったから、それを音楽で表現しているんです。僕が生まれる直前まで母はレコーディングしていたんですけど、物心つ以前の無垢な状態で与えられたものの影響は大きいんですよ。  
※この道に入ったきっかけは、

具体的なきっかけがあったわけじゃないんですよ。という言え、就職が自分に向いてないんじゃないか、と思って。朝早く起きて電車に揺られて会社に通うという生活は無理だと思ったんです。それまでは歌ったり曲を作ったりするのに照れもあったんですけど、どうにも後が粉々に壊して、その中から必要なものを拾い上げる作業中なんです。そうすることで、新しい出会いもあるんですよ。不安は大きいのですが好奇心もあって、やめられないというのが本音です。

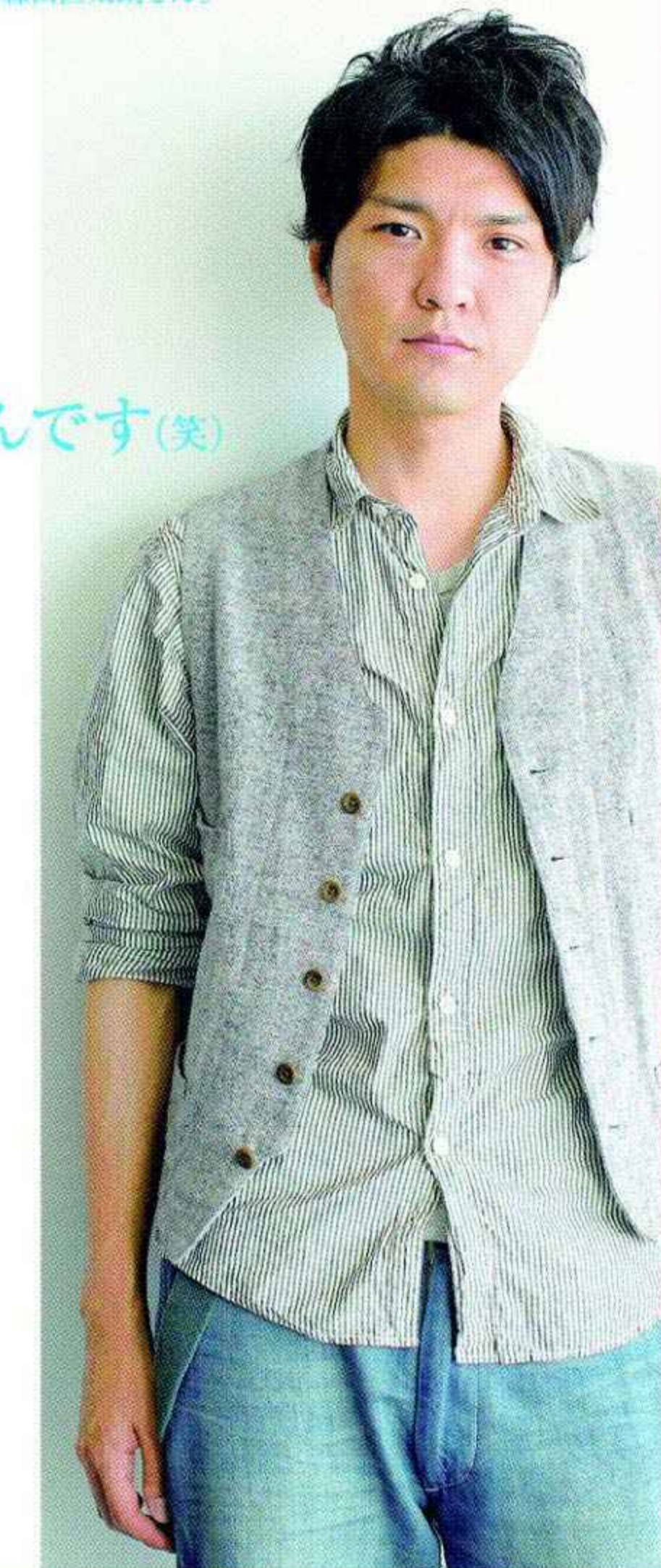
※海外ツアー相談会も同時開催中!

さんに憧れてました。そして長谷川健太さんや大槻克己さん、堀池巧さんの清水東三羽鳥がいて、勝澤監督がいて、ブラジルに留学したかったんだけど、ブラジルは怖かったんで、日本の中で考えたらサッカー王国は清水だなって(笑)。あ

とアデミール・サントスさんのいた東海第一(現東海大翔洋)とか清水商業とかね。昨日も静岡に着いて学校の前を通ったとき「うわっ、マジでここ。清水東じゃん!」ってバスの中で盛り上がったんですよ。まあそのとき通っていた学校が楽しくて、結局はサッカーよりライブを優先させちゃったんですけど(笑)。  
※どんな女性に魅力を感じますか、

自分が結構小さいことを気にする人間なので、器の大きい人がいいですね。細かいことを気にしない人。大雑把とかだらしないというのではなく、大きな心を持った人に憧れます。  
※今後やってみたいことは、

レコーディングも楽しんだけど、舞台で何ができるかということはいつも考えています。音楽もその一つではありますが、これからは舞台表現というのを模索していきたいですね。  
※読者メッセージをお願いします。  
メッセージは曲の中にあるかな。だから、まずは聴いていただきたいですね。そしてぜひライブにも来てください。ライブでなにか分かち合えるものを肌で感じてもらえたらうれしいですね。



渡辺美里25周年コンサートツアー  
Wonderful Moments  
パレード!パレード!

渡辺美里といえば、言わずと知れたポップスの女王。30代、40代の人なら青春時代に歌で元気を与えてくれた「マイ・レボリューション」「サマタイム・ブルース」などのメガヒット曲がすぐに思い浮かぶ人も多いのでは? そんな渡辺美里が25th Anniversary Concert Tourとして全国を駆け回る。静岡県では11/14(日)富士市のロゼシアターに登場。前売りチケット発売日は8/7(土)10:00から(初日はWebのみ。以降は窓口と電話でも対応)。その他、チケットぴあやロゼンチケットなどのプレイガイドでも購入可能。

2010年11/14(日) 開場17:30 開演18:00  
富士市文化会館ロゼシアター大ホール  
全席指定 前売り6,800円(当日券7,300円)



ココに注目! 新曲に演じたり、懐かしい名曲でまた元気をもらったり。特にアラフォーは必見必聴!

ロゼシアター富士市文化振興財団  
富士市駅前1750  
ロゼシアター チケット窓口  
0545-60-2500  
営業時間 9:00~20:00  
http://rose-theatre.jp/



子育て応援イベント本日開催!  
「七間町子育てタウンフェスタ」

今日と明日の2日間、「七間町子育てタウンフェスタ」が開催される。このイベントは子育て中の先輩と新パパママが交流し、地域をあげての子育てしやすい環境づくりが目的。一番目玉となる子育てフリーマーケットでは、使用しなくなった子ども用のおもちゃや洋服などのベビー用品がズラリ。その他にも子どもを対象にしたMy着づけや、パフォーマーによる催しなど盛りだくさん。ファミリーで出かけよう。

●静岡 子育てでよ、ふしに民間チャレンジ応援事業「七間町子育てタウンフェスタ」開催  
開催日時:8/7(土)、8/8(日)13:00~17:00  
子育てフリーマーケット/ものづくり教室/歌遊び(7日)/ハルーンパフォーマー(8日)/ふしびーグリーディング/しゃん玉玉シャワー/スタンプラリー/緑日コーナー/ベロタクシュー体験  
(サンリオ) 緑日(静岡伊勢丹にて~15日まで)  
※イベントは以下の地図の赤い部分で開催

ココに注目! 小さな子ども小学生まで無料で体験できるイベントがたくさん!

全品がセール価格、  
5日間だけのスペシャルプライス!

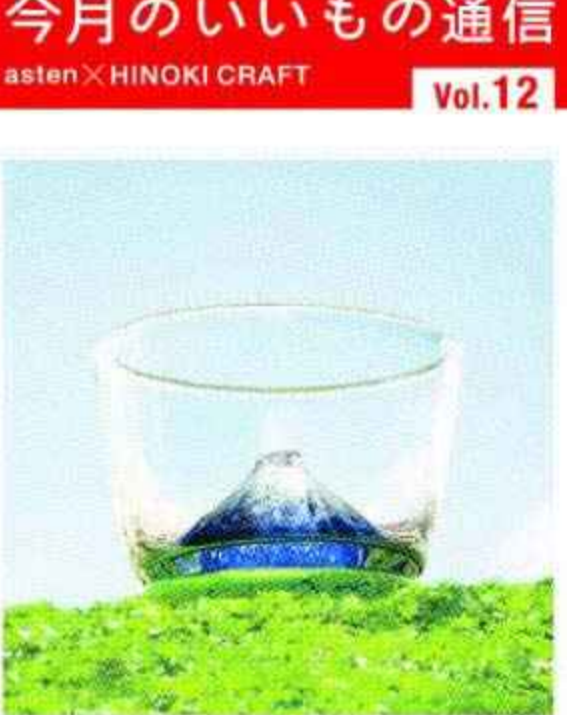
シーズンごとに、快適さと豊かなデザインで足をキメてくれるクロックス。一年を通して使えるアイテムだけれど、じめじめした暑い日や水辺での活動にこそ、クロックスの本領を発揮する時。夏のレジャーに向けて、足になじむ一足を揃えておいてはいかが? LAB大谷店では、本日8/7~11までクロックスのサマーセールを開催。店内の全ての商品が通常価格の5~50%OFFになる。特にレディースモデルがお得。人気のサリイ、ハナレイ、ハバナなど、今が旬のデザインが多数。中には、今年しか手に入らないレアなモデルやカラーもあるので、見逃さないで!



ココに注目! セール中の5日間は、秋の新品も割引価格で購入可能。

LAB surf&travel  
(ラボ サーフ&トラベル)  
静岡市駿河区大谷3697-1  
TEL:054-238-7123  
11:00~20:00  
駐車場あり  
木曜・第3日曜定休  
http://labsurf.com

私をハッピーにしてくれる  
雑貨とインテリア  
今月のいいもの通信  
Vol.12



ちょこっとお土産。  
「富士ちょこ」でカンバイ

前号紹介した西伊豆「GORILLA GLASS GARAGE(ゴリラガラスガレッジ)」の今回はご主人、生島賢さんが作ったのがコレ。その名も「富士ちょこ」。ガラスの厚手の底には富士山。山肌肌を感じも表現されていて、遊び心もたっぷり。値段が富士山の標高と同じ3,776円というのもユニーク。静岡から遠く離れた地で暮らしていても、地酒を冷酒で一杯、なんていう時に、これさえあれば何処に居てもふるさとを感じる...なんて。帰省中のちょっとしたお土産にもピッタリ。サイズは縦5cm×幅7cm。「これ静岡人の証」といって、遠くの彼に持たせたい。

HINOKI CRAFT (ヒノキクラフト)  
静岡市葵区常盤町2-4-5 101  
(青葉公園通り沿い、青葉交番斜め裏)  
TEL:054-274-1800  
火曜定休 10:00~18:00 http://hinokicraft.jp

PROFILE 2010年夏を過ぎ、2010年10月以降の活動は海外にも目を向けていく方針。10月15日から「海外結婚フェア」を開催し、海外結婚を希望する女性に結婚のチャンスを提供。9月30日(日)アクトシティ駿河(〒422-8602)にて開催。参加費は無料。会場は9:00~18:00。TEL:054-254-4333

結婚するならウインクル  
海外挙式も国内パーティーも  
どちらも安心して楽しめました  
青い空とビーチ、そして新しいチャペルに気に入ったのが、  
グアムでの挙式を決めた理由です。初めての海外でしたが安心して結婚式を楽しめたうえ、両家の家族が仲良くなるきっかけになり、幸せな時間を過ごせました。海外挙式&ハネムーンのほか、帰国後のお披露目パーティーの会場案内やドレスのコーディネートまで、すべて同じスタッフさんが担当してくれたので、相談もしやすくとても助かりました!  
EVENT INFORMATION  
下記イベントは【完全予約制】&【参加費無料】です  
ハネムーンフェア 2010年10月以降の新作発表!  
一生に一度のハネムーンを感動的なものにするために、経験豊富なアドバイザーがお手伝い致します。人気のプランはお早めにご予約を!  
8月29日(日)まで開催中!  
フェスティバルに成約の期限  
「選べる特典」をご用意!!  
※海外旅行をお申し込みの方限定となります。  
★「海外挙式相談会」も同時開催中!  
スグ婚相談会  
情報収集や会場見学など、スムーズにナビゲートします。  
妊婦様にも負担をかけることなく準備を進めていただくことができます。  
8月7日(土)15日(日)まで開催中!  
①会場の空き状況がすぐにご確認いただけます。  
②マタニティの方限定の特別プランもご案内。  
③ラビアンローズのドレスルームをご案内。  
豊富な衣装の中からご試着いただけます!



結婚に関するごならお気軽にご相談ください!  
本通り交番  
Wind  
新道小  
伊勢丹  
警察公園  
マダモ  
レンタルドレス  
〒422-8602  
[JR静岡駅]  
静岡市駿河区新道1-4-22  
TEL:054-652-1115  
【平日】11:00~19:00【土日祝】10:00~19:00  
火曜定休/駐車場完備



[8月は、地元食材で絶品和食!]

# しずおかキッチン

コロんとまあい濃紫色、ずっしりとした存在感の「折戸茄子」は生産者の努力によってよみがえった幻のしずおか伝統野菜。桜えび入りの餡をかければ、駿河の美味のマリアージュが実現です。

**材料** 折戸茄子:2個/桜えび:20g/枝豆(下茹でしておく):適量/  
生姜:1かけ(小さじ1)/ミョウガ(千切り):2個/水溶き片栗粉:少々  
調味料A[だし:200cc/酒・みりん・薄口醤油:各大さじ1]

一富士  
二鷹  
三なすび

(折戸茄子 桜えびあんかけ)

# 家康ゆかりの駿河茄子

色良く仕上げるために、皮を下にして揚げて!

- 折戸茄子はたて筋に皮をむき、くし型に切る。水気をよく拭き、170℃の油で軽くキツネ色になるまで揚げる。揚がったら、ザルに並べ、熱湯をかけ、油抜きする。
- 生姜と桜えびをそれぞれみじん切りする。鍋にサラダ油少々(分量外)を入れ、生姜と桜えびを炒め香りを出したら、調味料Aを加え沸騰させ、最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 器に①を盛り、②の餡をかけて、彩りに茹でた枝豆を散らし、ミョウガの千切りを盛りつければ完成!



さっと揚げて



熱湯かけて油抜き



餡を作ったら



今月の先生  
**藤呂文洋** Fumihiko Suguro  
ホテルセンチュリー静岡 和食料理長  
日本料理「花宴」  
「折戸茄子の特長は、しっかりと締まった果肉。火を通すことでうま味がアップします」。最近ではスーパーなどにも出回っているから、ぜひ手に入れてみて。餡に使った生姜と桜えびの香りも、重要なアクセント。「もっと簡単に作りたいなら、市販のめんつゆを使ってもいいですよ。麺を食べる時より薄めにのばしてください。」  
tel:054-289-6412



asterisk(アスタリスク:\*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。

## asterisk ten 10 アステン

vol.58

【配布エリア】●静岡新聞朝刊に折込  
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

[2010.8.7] 発行/静岡新聞社  
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9236

asten@shizushin.com

http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは

☎0120-89-4311

※次回(2010年9月4日発行)は「住まい」特集

表紙: 今月のキラリ

【marimekkoガラスオーナメント】

3個 2,625円

協力:北欧雑貨 MONKEY POD(モンキーポッド)

tel:054-260-9345



## asten enquête

**応募方法** アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。

**応募先** 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」  
FAX/054-284-9129  
Eメール/asten@shizushin.com

**締切** 2010年8月20日(金) 当日消印有効  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。  
賞品は8月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選で2名の食品をプレゼントします。

- ご希望の賞品番号・賞品名は?
- アステン8月号を見てから「実際にいったお店」と「行った感想」を教えてください。
- あなたやあなたの周りの結婚式で印象的なエピソードをお聞かせください。
- アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

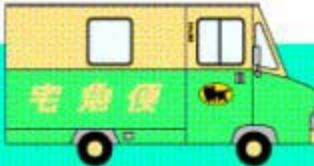
01 1名様  
B-Block(ホームセット・36個入り)  
[森屋製菓店]

02 3名様  
セレクト・フードギフト(3,675円分)  
[こだわりの専門店ツキジフーズ]

03 4名様  
カーリーコレクション ポーチ  
[UIUI] ※サイズ・柄はご一任ください。

04 夜の動物探検隊「Zoo Zoo night」招待券  
10歳-20名様  
[静岡新聞社・静岡新聞]

05 梅の花商品券5,000円分  
5名様  
[梅の花 静岡店]



プレゼント賞品はクロネコヤマトが8月下旬にお届けします

ヤマト運輸

※ご記入いただいたアンケートや個人情報情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを発送のため以外に外部に提供することはありません。

家族でワクワク! グルメ館の夏祭り 8/7(土) 大道芸「クラウン」と遊ぼう! 8/13(金)~15(日) キッズイベント「スーパーボール」にチャレンジ! 8/28(土) 大道芸「スタチュー」が上!

## 12の味のグルメ館

和食・洋食・中華・スイーツと、12のお店が並んでいるから、誰とでもどなたでも、おいしいグルメタイムをお約束! パーキング完備でストレスフリーのお出かけ応援します。

MONPAPA CAFE  
こだわりの手作りクレープ

味がいっぱいおひつこはん  
お米 時々

PADAGENO  
本場イタリアンバイキング!

カシユアルにナチュラルに  
FRESHNESS BURGER

そば好きが通う本格派!  
魚かじ鮎

ポリユーム満点!ステーキ  
格安ハンバーグとステーキ  
ぷりんず

HOKKAIDO Lee Tan Tan Café  
甘味と本格中華でおもてなし

本格うなぎをお気軽に!  
うなぎ580円から  
うなぎ

中国家々  
紅虎餃子房  
本場四川の中華を堪能  
オムレット!

RAKERU  
生麺パスタの決定版!

Pasta-ya

200円割引券  
※期間中セントラルスクエア静岡グルメ館のすべてのお店で600円以上のご利用時に使用いただけます。他の割引とは併用できません。  
2010年8月7日(土)~8月31日(火)まで有効

Gourmet グルメ館  
CentralSquare セントラルスクエア静岡  
ジェイアール東海不動産株式会社  
TEL:054-280-6915

SBSテレビ レポーター 河内優美子  
SBS通リ 東名高速

グルメ館  
JR静岡駅  
一焼津 ローソン 石田 清水  
南幹線 カメラのキタムラ アピタ  
SBS通リ 東名高速