

＊
asterisk ten
10

アステン

2010 10 月号
vol.60

特集

すてきな人の、 すてき手帳

asten people
久保純子



アステン meets ぐるぐる
さつまいもスイーツ



今月の＊キラリ

秋の日の少し落ちついた午後、さて、お茶でも。
家康公ゆかりの蔵出しにちなんで、
静岡の春の新茶をゆっくり今日まで眠らせた
これは「秋一番仕上げ」。
新茶と同じ、水分を多めに残した火入れ加減で
熟成茶独特のまろやかなコクが味わえる。
合わせた器は有田焼の猪口(ちやく)。
ニッポンの風を、水を、土を、火を、感じる一服。
小さいのに、ダイナミック。
そういえば茶の湯の世界の正月は
来月11月というの、面白い。
昔の人は季節をずいぶん自由に楽しんでいたみたい。

撮影協力
お茶・竹葉堂 tel:054-254-8888
器・Floyd静岡伊勢丹店 tel:054-271-6232

私らしさを見つける秋のお出かけ お出かけグルメ

トップ快談

静岡県コンベンションアーツセンター
グランシップ

小さな旅 千代・山崎エリア

すくすくボード

TOM SAWYER!
パラグライダー

zoom&zoom

もっと知りたい、子宮頸がんのこと

しずおかキッチン

口ゼ色★治部煮

こだわりSELECTION
ブックハント

毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集

お子様の成長を願い、ご家族で楽しいひとときをお過ごしただけりよう、特別プランをご用意いたしました。



花 凜

karin

色鮮やかにお皿を彩る日本料理
「花凜」。お祝いのお席に
花を添えます。お子様にも
召し上がりやすいよう、お子様
御膳もご用意しております。

- 杏(あんず)プラン.....お一人様:¥6,000
- 山茶花(さざんか)プラン.....お一人様:¥7,000
- 山吹(やまぶき)プラン.....お一人様:¥9,000



七五三

十月二十三日(土)
十一月二日(日)
十一月十八日(日)



翡翠宮

上海料理を原点とする
中国料理「翡翠宮」。
ご家族の皆様で大皿を囲んで...
一度しかない思い出を
楽しいひとときにご覧ください。

- 春(はる)プラン.....お一人様:¥4,000
- 福(ふく)プラン.....お一人様:¥6,000
- 喜(よろこび)プラン.....お一人様:¥8,000



七五三のお子様に「お子様弁当」をプレゼント!

各コース、大人2名様以上に
ご利用のご家族様へプレゼント!

七五三のお子様に「中華弁当」をプレゼント!

さらに、個室料をサービス! : 6名様以上でご利用のご家族に限り。またご予約の状況によって個室を案内しかねる場合がございます。ご了承くださいませ。

そして、七五三ご宿泊特別プランも! : ビジネススイート・スタンダードダブルのお部屋を2名様ご朝食付が¥17,400〜、添い寝の場合はご朝食のみ別途、3名様(エキストラベッド)は¥27,600〜にてご用意いたします。

小田急
ホテル センチュリー 静岡

ご予約にて承ります。12階 日本料理「花 凜」054・289・6412 12階 中国料理「翡翠宮」054・289・6411

[ランチ]11:30~14:30(14:00 L.O.) / [ディナー]17:30~21:30(20:30 L.O.)

〒422-8575 静岡市駿河区南町18-1 TEL.054-284-0111 www.centuryshizuoka.co.jp(ケータイサイトは末尾に/i/を):メニュー等は予告なく変更する場合がございます。

ホテルセンチュリー静岡 検索

手帳にたっぷり書き込んだ年は、
後から振り返ってもすてきな一年だと感じるのは気のせいだろうか。
そろそろ来年向けの手帳が色とりどりに出揃うシーズン。
アステン世代の女性たちがどんなふう到手帳を使っているのか、
気になってきた。

すてきな人の、すてき手帳

スケジュール管理の達人、
秘書・藤井さんのカラフル手帳

日々忙しく飛び回る企業幹部のスケジュールを管理するのが秘書の仕事。鈴与(株)秘書室には、代々改良を繰り返して受け継がれている役員専用スケジュール帳があるのだという。それを預かる秘書の一人、藤井美紀さんのプライベート手帳には、さすがの工夫が満載だ。

まず開いたとたんに目に飛び込んでくるカラフルな色。月間カレンダーのあちこちに4色の小さな付箋が貼り付けてある。付箋使いは秘書業務で慣れっこだそう。

「繰り返しやることや、まだ日程が決まっていない予定は、付箋で貼っておくんです。日程が決まったら付箋を外して手帳のページに書き込みます」。おかげで、これから決めることややるべきことが一目瞭然。「隙間の時間もうまく使えるようになってきました」

仕事の当番日番や大好きな清水エスパルスの試合日程なども、色分けし



て書き込む。中でも秘書職らしいのはギフトの備忘録。友達の出産祝いから甥や姪へのお土産まで、同じモノを重複して贈らないように書き留めておく。藤井さんの細やかな気配りはこの手帳から生まれているのだ。

秘密のマークもちらほら。役員のスケジュールは社外秘なので、自分だけがわかるマークを記して心の準備をする。中にはハートや涙のマークも。「当日の気分をカレンダーにマークしておいて、1日ごとのページにその日思ったことを書いています。夜に1日を振り返るようになってから、明日はこうしたいなどと前向きに思えるようになりました」



同じ広報
スタッフでも
スタイルは
三者三様

よく使われている、見開き2ページで1週間分を書き込むタイプの手帳には、大きく3つのスタイルがある。1つは、左ページが1週間分のマス、右ページがメモ欄になった「レフト式」。2つめに、1週間のマスが左右両方のページにほぼ均等に並ぶ「セバレー

式」。さらに最近若い世代に人気なのが、1日の時間軸をタテに区切ってある「パーティカル式」。どれが一番使いやすいのだろうか？

同じ専門学校で広報スタッフとして活躍する飯田佳津子さん、望月絵理さん、奥野綾香さんの3人は、それぞれ「レフト式」「セバレー式」「パーティカル式」と三者三様の手帳を仕事にしている。

内勤の飯田さんは、前任の先輩から「これが使いやすいよ」と教えてもらったというレフト式。「急に問い合わせが来ても何でも答えられるように」と、広いメモ欄に学校行事の日程から



講師のスケジュールまできちんと書き込んでいる。

一方、外回りの仕事が多い奥野さんは、タテ軸で1日の時間管理ができるパーティカル式。メモ魔の奥野さんはやるべきことや実際やったこと、反省点など何でも書き込む。「たとえば『去年のあのイベントはいつ頃どうやったんだっけ?』などと思出すのに前の手帳が役立つんです。だから実績データなどもコピーして貼っておきます」

そして、内勤・外勤両方の業務をこなす望月さんは、1日ごとのスペースが自由に使えるセバレー式。「ムダな情報ページがついていない、軽くてシンプルなのがいいですね」

スクラップブックで手帳を楽しみ尽くす

ところで、手帳も日々楽しんで使うのが長続きの秘訣。使いこなして少々汚れてきたら、思い切って表紙をアレンジしてみるといい。たとえばスクラップブックの手法で。

「スクラップ用の素材や接着剤などは長持ちするように作られているし、立体的に作っても結構丈夫。持ち運びにも意外と耐えますよ」と教えてくれたのは、スクラップブック講師の八代陽子さん。今回お仲間の大井川洋子さんと一緒に、アステン読者のためにステキな表紙を試作してくれた。味気ない紙の表紙がみごと大変身！

未経験者でも、文具店に並ぶスクラップ用素材をうまく使えば楽しいア

レンジができるはず。おしゃれな柄のマスキングテープを付箋のように使ったり、カラフルなピンやシールを表紙カバーにつけたり。自分スタイルの手帳ができれば、愛着もひとしおだ。



ライフスタイルで選ぶ、私の一冊

「万人に合う手帳はありません」と話す手帳メーカー・高橋書店の吉田泰輔さんから、自分に合う手帳を選ぶコツをアドバイス。



- :: サイズ
人気なのは文庫版サイズやB6判。記入量はもちろん自分の文字の大きさも考慮して選んで。
- :: 記入形式
目安として、1日2つ以上のアポイントがある人はパーティカル式がおすすめ。
- :: 記入スペース
○式などのオリジナル手帳がいろいろ出回っているけれど、用途が決まったスペースが多すぎるとかえって自由に書き込みにくい。使い方を決めつけない汎用性の高さもポイント。



【取材協力】高橋書店 鈴与株式会社 静岡デザイン専門学校

fino
桂由美 FRANCHISE 静岡

極上の素材、高度なテクニックが施された
花嫁を美しく輝かせるウェディングドレス

桂由美新作ドレス試着会 予約優先

TEL: 054-280-2525 静岡市駿河区中村町55
【営業時間】AM10:00~PM7:00
【定休日】毎週水曜日
※各店舗への衣装の取付・検収は別途にてお願いいたします。
ホームページが新しくなりました!

レストラン & バー
オープン3周年 謝恩
豪華賞品が当たる!! プレミアム抽選会 開催中 10/31(日)まで

PERGOLA コーヒーショップ パーゴラ ランチブッフェ 食べ放題 & ソフトドリンク飲み放題

秋の収穫祭

お一人様 ¥2,300
シニア(60才以上) ¥1,980
小学生・中学生 ¥1,300
幼児(3才~小学生未満) ¥700

オードブルからスイーツまで、色とりどりに並ぶ秋の味覚が食べ放題!

お問い合わせ・ご予約 Tel. (054) 254-4460 (直通)

中国料理 梨杏(りんか) ランチオーダーバイキング 食べ放題

お一人様 ¥2,300
小学生 ¥1,500 小学生未満 ¥700
本場香港の点心師が職をふるう点心や、秋の食材をたっぷり使った料理等、40品が食べ放題!

お席についたままご注文いただくバイキング。できたてをテーブルまでお持ちします。

お問い合わせ・ご予約 Tel. (054) 254-4470 (直通)

レストラン営業時間
ランチ 11:30~14:30(ラストオーダー14:00)
ディナー 17:30~21:00(ラストオーダー20:30)

※席数が少ないので、ご予約をおすすめします。
※掲載のメニューは、写真とはイメージです。

ホテルアソシア 静岡
JR静岡駅北口より徒歩1分のおでなし Tel. (054) 254-4141 (代表)

未来へと歩む。

いつもふたりがそばにいて幸せを感じ、ゲストに心から愉しんでいただきたい。
今まで味わったことがない、特別な一日。
そんな笑顔に包まれたゆったりと過ごせるふたりの別荘(プライベート・ヴィラ)がここにある。

ここから未来へと続くストーリー。
マウロ・アネーラは、ALOHA(思いやりとやさしさの心)を大切に
おふたりとともに歩んでいける場所であり続けます。

Mauilo Anela
Sea Side Villa

シーサイドヴィラ マウロ・アネーラ ホームページから見学会・体験フェア・相談会にお申し込みいただいた方に、「アステン専用プレゼント」をご用意しています。詳しくは以下よりホームページをご覧ください。
Tel. 054-236-0883 <http://www.mauiloanela.jp> マウロ・アネーラ 検索

Bridal Fair Calendar 2010
オープンキッチンでのシェフのハフォーマンス & ステキのワンプレート試食
アネーラ体験フェア
10/3(日) 10:00/13:30/17:30
開放的な海辺でリゾートの雰囲気を楽しめ(午前中の時間がオススメです)
オーシャンフロント クルーズフェア
10/9(土) 10:00/14:00/18:00
10/11(日) 10:00/13:30/18:00
10/17(日) 10:00/14:00/18:00
10/24(日) 10:00/13:30/18:00
専属のブライダルコーディネーターがマンツーマンで二人の結婚式のプランニングをお手伝いいたします。
ブライダル相談会
10/2(土) 10:00~20:00
10/10(日) 16:00/23:00/30:00/31(日)

オーシャンリゾートのアロハなサマーパーティー
サマー・リゾートPLAN 40名様例 2011年7月20日~8月31日(指定日) 1,500,000円
★サマーリゾート・ボール&ギター生演奏または打ち上げ花火 Present
★ビーチバー・ジュエル・ビュー・ポップ・コン・ロビカルカトル Present ※詳しくはホームページをご覧ください。
マウロ・アネーラのサマーリゾートは、おふたりのプライベートヴィラを Aloha スタイルで! ハワイアン・リゾートのボーカル&ギターの生演奏、ビーチバーでのジュエル・ビュー・ポップ・コン・ロビカルカトルのおもてなし、オーシャンフロントに包まれたプライベートヴィラを囲むご貸切で打上花火がおふたりの特別な一日を演出いたします。Alohaスタイルのウェディングは、いかがですか?

秋のオシャレを楽しむためのプチおけいこ！
～カラー&メイクレッスン～

オシャレを楽しむ季節の到来。秋のファッションをビビッドに決めるために、カラー&メイクレッスンで自分に合ったテクニクを磨こう！4回完結で、受講料が3,675円。なんとコントロールカラー(25g/3,675円)が1個付く。初回は、自分に似合う色を見つけるフィットカラーチェック。2回目は、ファンデーションやコンシーラーなどの上手な使い方を学べるベースメイク講座。3回目は、目元やチークでニュアンスを演出するポイントメイク講座。最終回は、個別で受講できるウィークポイントや疑問点の克服。内容の濃いセミナーですぐに役立ちそう。外出が増す年末に向け、おしゃれ度をアップしてみては。

カラー&メイクレッスン(120分×4回)
10/21、28、11/4個人レッスン1回
昼コース10:00～12:00 夜コース19:00～21:00
受講料(教材費として)3,675円
先着順、定員になり次第受付終了



ノビア静岡オフィス
静岡市駿河区南町18-1
サウスポート静岡14F
TEL:054-202-0200
フリーダイヤル:
0120-778-329
9:00～19:30
申込み受付は平日のみ



アットホームな雰囲気
癒される、女性に
おすすめのスナック

女性だって仕事や家事で疲れた時に「一杯、呑みたい」と思うもの。マスターとママが温かく迎えてくれる「和みのらうんじ びぎん」には、女性一人でも気軽に立ち寄れる安心感がある。メニューも特製とこころや、さらし鮎がアクセントのあんみつ(要予約)といった甘味のほか、ヘルシーな葡萄ジュース、野菜ジュースなどソフトドリンクも充実。予約時にリクエストすれば、通常メニューにない料理まで用意してくれる。カラオケの音響にも優れているから、女子飲み場としても、盛り上がりそう。歌好きなママの美声に酔いしれても楽しい。また女性にはささやかなお土産が付く。予算も3,000円ほどでリーズナブルなのも魅力。呑んで歌って、日ごろの疲れを癒してみて。

和みのらうんじ びぎん
静岡市駿河区南町3-14
エスカイア南町2F
TEL:054-284-8028
19:00～24:00
日曜、第2、4曜定休

お肌の乾燥のサインに、
あなたは気付いている？

猛暑の夏も一段落して、過ごしやすき今日ごろ。乾燥の厳しい冬までは、まだ少し余裕があると思っていないけれど、もうカラダから乾燥のサインがでているかも。指先や爪の周りが少し乾燥してきたなんてことも、その一つだったりして。皮膚の奥ではジワジワと乾燥が始まる季節だから、早めのケアでお肌をしっかり守ろう。水から生まれたエバメールなら、ベタつかないのに、潤って心地いい。しかも化粧水、美容液成分が含まれているから、洗顔後はこれ一つでOK。今からしっかり保湿して、しっとり輝く素肌を目指そう！

先着100名にエバメール3g×3袋
無料お試しプレゼント(送料無料)
申込みはQRコード、または電話でFAXで。



電話動講など一切いたしませんのでご安心ください。
無料お試しプレゼントは初回申し込みの方に限らせていただきます(1つの住所につき1回まで)。

自然食品・自然化粧品のお店
ハッピーフレンド
静岡市駿河区南中央4-3-1
フリーダイヤル:0120-351-789
FAX:0120-351-799
第2水曜定休
10:00～19:30 駐車場あり
http://www.happyfriend.jp



冬のアイテムがいきなり
半額！見逃し厳禁の
アウトレットセール

上質なナチュラルファッションをリードするセレクトショップ「BLUE STOCK Co.」が10/17(日)まで空前のアウトレットセールを開催中。中でも紺屋町店(AREA2)のみで販売される週替わりの限定品は見逃し厳禁。10/7(木)は「ジョンブル」のレディースダウンウェアが当店通常価格の半額に。数量はベスト19着、ジャケット18着の限定。翌週の10/14(木)は人気のキルティングジャケットが当店通常価格の半額に。数量はメンズ11着、レディース25着だ。限定品はすべて早期売完の可能性が高く、早者勝ち。期間中は限定品以外のお値打ちアイテムも山積み。アウトレットセールは草薙店(AREA1)でも好評開催中！

アウトレットセールでは2009年の秋冬、2010年の春夏アイテムが当店通常価格の30～70%オフ。

BLUE STOCK Co. AREA2
静岡市駿河区紺屋町3-3 B1F
TEL:054-653-8877
11:00～20:00
水曜定休
契約駐車場あり
http://www.bluestock.jp/

静岡市美術館
本日(10/2)、莫ターワ-3階に
グランドオープン！

アメデオ・モディリアーニ(ルネ)

1917年 油彩/カンヴァス



画家キスリングの妻、ルネ・グロの肖像。おかつは頭に青いシャツ・ネクタイというスタイルから、男性をイメージさせるが、これは当時流行したギャルソンヌスタイル。芸術家を志していた進歩的で知的な女性であった彼女のスタイルは、当時のトレンドを今に伝えている。最新のファッションを追い求める女性の好奇心は、いつの時代も変わらないと、改めて実感させてくれる。

名画にコロ奪われる秋。

静岡市美術館が今日、満を持してグランドオープンする。その幕開けを飾るのは、「ポーラ美術館コレクション展 印象派とエコール・ド・パリ」。モノやピカソ、シャガールらの名画が74点展示され、訪れる人を優美な世界に誘う。ただ漠然と眺めているだけでも

モーリス・ユトリロ(ラ・ベル・ガブリエル)

1912年 油彩/厚紙 ©ADAGP/Paris & SPDA/Tokyo 2010 ©Jean FABRIS 2010



壁に書かれた落書き「正面にあるのは、私の人生の最良の思い出。モーリス・ユトリロ 1912年10月」。その矢印が指し示すのは、居酒屋「ラ・ベル・ガブリエル」だ。20代ごろユトリロが夢中になっていた女性がこの店の女将、マリ・ヴィジエ。彼女を想う気持ちから描かれた作品だ。よく見ると、壁にはハートのマークと「モーリスはガブリエルを愛してる」の文字も、100年前にここで恋に落ちたユトリロに想いを馳せてみたい。



クロード・モネ(睡蓮)
1907年 油彩/カンヴァス



ポーラ美術館コレクション展-印象派とエコール・ド・パリ

2010年10月2日(土)～11月28日(日) 休館日/毎週月曜日(ただし10月11日(月・祝)は開館、翌12日(火)は休館、11月22日(月)は臨時開館

●一般/1,200円(1,000円)、大高生・静岡市内70歳以上/800円(600円)、中学生以下無料

※()内は前売および20名以上の団体料金 ※障害者手帳等をご持参の方および介助者1名は無料

今回の展示では、箱根仙石原にあるポーラ美術館が所蔵する作品の中から印象派とエコール・ド・パリの名品74点を紹介。印象派の代表格でもあるモネやルノワールをはじめ、ピカソやエコール・ド・パリ(パリ派)の画家が作り上げた新しい絵画の世界が堪能できる。また、今回レオナルド・ダ・ヴィンチの「誕生日」が特別に展示される。この作品は静岡市内の田中屋デパート(現・静岡伊勢丹)で購入され、9,500点を超えるポーラ美術館のコレクションの原点ともなった作品。この機会に会いに出かけてみよう。



GRANDAIR Bouquet TOKAI
静岡市駿河区紺屋町17-1 莫ターワ-25F
●17:30-21:00(L.O. 20:30)
TEL(054)273-5250 http://grandair.jp/index.html

名画鑑賞の後は、コチラへ。

静岡市美術館 ポーラ美術館 コレクション展
特別メニュー 7,500円(税込) 10月末まで
ポーラ美術館開催中のみお目見えする、タイアップディナーがグランディエールに登場。フォアグラやオマール海老、国産牛フィレなどを贅沢に盛り込んだスペシャルメニュー。キラキラ輝く夜景を見ながら、お皿の上の芸術を味わって。

ホテルセンチュリー静岡ティールラウンジ「ラ・フルール」
静岡市駿河区南町18-1 ●10:00-21:00(L.O. 20:30)
TEL(054)289-6410 http://www.centuryshizuoka.co.jp/

静岡市美術館 ポーラ美術館 コレクション展
開催記念特別企画
優雅に楽しむアフタヌーンティーケーキセット
1,500円(税別 販売時間13:00～18:00 1日限定10セット)
美術館帰りに、スペシャルケーキプレートと紅茶または珈琲が選べるケーキセットはいかが。優雅に名画を語り合う時間も、また一つの楽しみ方。11月にはブッフフェイスニング「ラ・フルール」でフランスフェアも開催予定。こちらも注目。

ホテルセンチュリー静岡ティールラウンジ「ラ・フルール」
静岡市駿河区南町18-1 ●10:00-21:00(L.O. 20:30)
TEL(054)289-6410 http://www.centuryshizuoka.co.jp/



PICK UP!
モネの睡蓮をモチーフにした、おちめなキューピー。美術館を訪れた記念に、こんなキューピーはいかが？
ポーラ美術館オリジナル
左:モネ「睡蓮」右:ルノワール「レースの帽子の少女」
キューピーストラップ 各¥500(税込)

私らしさを見つける 秋のおでかけ

話題の共同購入サイトが
静岡エリアに登場!

お得なクーポンを購入できるサイトとして話題の共同購入サイト。制限時間内に購入希望者が、最低販売数をクリアした場合に購入できる、遊び心のあるサイトだ。9月にオープンしたばかりの「しずぽん」は、地元密着型のサイト。静岡、浜松エリアを中心に、グルメやエステ、ヘアサロン、レジャー、スクールなどのプレミアムクーポンを紹介する。クーポン内容は、50%以上のディスカウントされたものや、しずぽんでしか購入できないレアなものまで様々。メルマガ登録すれば、いち早くクーポン情報をチェックできる。さっそく登録して、みんなでお得なクーポンをゲットしよう!



しずぽん
浜松市中区野口町218-6
TEL:053-461-7711
http://www.shizupoh.com
掲載店舗、随時募集中!



創業塾で
やりたいこと、叶えよう

お店をはじめたい、こんなビジネスをやってみよう... 「しずおか創業塾」は起業、創業にむけて必要な知識を学べるセミナーだ。全5回で5,000円。税金やリスク管理など実務的な内容に加え、食と農のビジネスをITで実現させた、話題の株式会社ホトアグリ 岩井万裕子氏の特別講義も開催。今回の目玉はネット経営の人気講師、加藤忠宏氏によるHP作成講座。ワープロ感覚でありながらSEO、アクセス解析にも対応した稼ぐHPの作り方を実践で教える。「創業塾」卒業生は静岡県商工会連合会から創業後のフォローも。主婦、OLの参加も毎年増えている。申込みはTELまたはHPへ。人数に限りがあるので早めに(先着定員40名)
開催日程 11/7 14 21 28 12/5
(全5回 全て日曜日) 9:30～夕方まで
開催場所 受講内容により、下記のいずれかの会場を使用します。
・東海軒 静岡市駿河区南町99-1
・TOKAI/パソコン教室 静岡市駿河区常磐町2-6-8
受講料 5,000円

しずおか創業塾 (静岡県商工会連合会)
TEL:054-255-9811
【申込方法】TEL 054-255-9811 またはHPより
申込用紙をダウンロード後、メールまたはFAX送信
HP http://www.sougouyokuu.info
メール送信先 j-sinkou@mail.sso.or.jp
FAX 054-255-0600

大人のリラックスガーデン
～グリーンに囲まれた暮らしを
提案するGarden Teimu～

暑さも和らいで、ガーデニングを始めるにはうってつけの季節。ちょっとしたスペースに緑をプラスして、自分のための安らぎ空間を作ってみてはいかが? ガーデンTeimuでは、予算、広さ、イメージに応じてコーディネートしてくれる。例えば玄関周りやエントランスなど限られたスペースでも、空間の特徴を活かしてつづきの場所へとチェンジできる。大掛かりな工事も必要なく、気軽さが嬉しい。見積りやデザインは無料なので、まずは相談からしてみよう。また、店内では香りを楽しむサシェ作りクラフトを開催中。fogの布に好みのポプリを詰めたら、自分だけのオリジナルサシェができあがる。開催日などについては、問い合わせを。



Plus Style Garden Teimu
(プラススタイル ガーデン テイム)
島田市東町1215
TEL:0547-34-4128
10:00～18:00
水曜定休 駐車場あり
http://www.teimu.com/



日本平ロープウェイで
訪れるパワースポット
「恋人の聖地」

地元人にとっては馴染み深い日本平から眺める風景。日本観光地百選で1位に選ばれたこともあるこの絶景スポットが「恋人の聖地」に認定された。山頂のモニュメント前で恋人や家族など大切な人と固い絆を誓い、そこで絆の鍵をかける願いが叶うのだとか。全長1,065mのロープウェイで澄んだ秋空を遊覧すれば、屏風谷と駿河湾の絶景がパノラマに広がる。山々や海はキラキラと眩しく黄金に輝く。もちろん50年ぶりのお色直しで蘇った久能山東照宮を参拝するのもお忘れなく。ロープウェイは、通常10～15分毎(混雑時は5分毎)に発車している。ただし11/29～12/28の間は設備更新工事でより運休してしまいうため、出かけるならお早めに。

●ロープウェイ 大人往復1,000円(片道550円)、小人往復500円(片道280円)。

日本平ロープウェイ
静岡市清水区草薙597-8 TEL:054-334-2026
9:10～17:15 10/16～9:10～16:15
無料大駐車場あり

いざ、頂点へ!
待ちわびた栄冠を今こそその頭上に。

清水エスパルス
優勝応援定期預金

期間中、スーパー定期(期間1年もの・通帳式・自動継続扱い)を10万円以上新規でお預入れいただくと、2010 J1リーグの清水エスパルス最終順位に応じて、お預入れ時の店頭表示利率に金利を上乗せします。
お取扱期間 2010年 9月21日(火)～10月29日(金)

総額	優 勝	準優勝	3 位
100 億円	お預入れ時の店頭表示利率 + 年 0.30%	お預入れ時の店頭表示利率 + 年 0.20%	お預入れ時の店頭表示利率 + 年 0.10%
	※4位以下はお預入れ時の店頭表示利率となります。		

●ご利用いただける方/ 新規にスーパー定期1年もの(通帳式・自動継続扱い)をお預入れいただいた個人の方 ●金利/ 2010 J1リーグでの清水エスパルスの最終順位に応じて預入時の店頭表示利率に金利を上乗せします。●金利上乗せの決定内容は店頭などでお知らせします。●金利上乗せ適用期間は預入日から1年間とさせていただきます。●4位以下はお預入れ時の店頭表示利率となります。●最終後の営業利率は営業時の店頭表示利率となります。●中途解約の場合は当行所定の中途解約利率を適用します。●本商品は預金保険制度の対象となります。●お取扱期間中も予定総額に達した場合はお取扱を終了させていただきます。●金利変動に伴い、お取扱内容などを変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。●店頭商品概要説明書をご用意しています。詳しくは商品概要説明書をご覧ください。

※お取扱期間中でも予定総額に達した場合はお取扱いを終了させていただきます。

詳しい内容のお問い合わせは
お近くの(しみず)の窓口
または
「しみず」コールセンター
0120-0-43289
(受付時間/ 銀行営業日9:00～17:00)



静岡県コンベンションアーツセンター・グランシップ

私がNHKの芸術文化担当の解説委員になった1997年、新国立劇場について解説するにあたり、静岡県がスタートさせたSPACを取材しました。ですから、静岡には頻りに足を運び、グランシップについても「どんなことしているのかな」と通りがりに見ていました。そして約3年半前に館長となった時、感じたのは文化の格差。静岡ではなかなか上質なオーケストラやバレエに触れることができません。よく「見たいときは東京に行けばいい」と言われますが、子どもたちや高齢者のように、なかなか東京に行けない人にとっては、一生多彩で素晴らしい芸術に接することができない。それでは静岡の文化環境は豊かにならないのです。

本物の芸術が子どもを育てる
グランシップは、県立の施設ですから、県民が享受できる文化の質を高めるために尽力しなければなりません。そこでまず、「中学生のための鑑賞教室」を「中学生のための音楽会」と名称変更しました。良質な演奏が届けられるようにと指揮者からの提案でした。それから、「グランシップ音楽の広場」や「世界のこども劇場」というイベントも始めました。300人のオーケストラと一緒に作り上げる音楽や、世界から招いた優れた児童演劇を子どもたちに見せる。生演奏の迫力や一体感、ジャンルのを超えた上質の舞台など、子どもに観てほしいものは、こういうものであってほしいと思います。成果という意味では、まだ時間がかかります。でも子どもはすぐに大人になります。そうすればおのずと成果は出てくるでしょう。こういった豊かな経験を子どもたちに提供することが、周りにいる大人たちの務めだと思います。

静岡県コンベンションアーツセンター・グランシップ 館長 田村孝子氏



見つけて **好きなことを**



1942年生まれ。慶應義塾大学文学部卒業後NHK入社し、数々の音楽番組を手がける。NHK解説委員を務め、2006年文化庁・文化審議会委員(現在に至る)。07年4月より現職。

大人が楽しめる笑い

リフレッシュ法というのは特にありません。この仕事自体が好きなので、その仕事を通じているような芸術家の方とお会いすることができ、それが人生の糧になっています。強い言葉でテレビや映画、演劇も含めてですが、思わずずっと笑ってしまうようなものが好きですね。日本は上質なコメディが不得手だといわれますが、大人も笑えるようなものがもっとあっていいと思うのです。今年のお正月に見た中村吉右衛門の歌舞伎は面白かったです。歌舞伎や狂言のような伝統芸能には上質の笑いもあるんですね。最近読んだ本で面白かったのは、「幽霊人命救助隊」(高野和明著・文春文庫)。自殺した4人の幽霊に、神様が1か月で100人の命を救ったら天国に行かせてあげるといいます。テーマはシリアスですが、非常に楽しく読めました。

好きだから続けられる

私が就職したのは、まだ4卒の女性の就職が難しい時代。大学でもコネしか方法はないと言われて、伯父を介してNHKの門をたたきました。高校時代にNHKが招へいたイタリアオペラに感激して、NHKに入ればもっと簡単に見られるんじゃないか、と思ったという単純な理由から。でも私が就職した年は女性を探らないという方針。周りから「就職はあきらめて嫁に行け」と言われたくらいでした。それでもどうしてもNHKで音楽の仕事に携わりたかった。そこで長期臨時という形でなんと入社したのです。入ってみたい男女差別のある環境だったのは事実です。でも続けたのは、好きな仕事だったから。自分が本当に好きなことだったら続けられますし、それは他の人にも伝わるものです。皆さんも、何でもいから好きなことを見つけて、それを専門職としてほしいと思います。

ブックハント

あなたの財布には穴があいていませんか?
泉正人 著
2010/PHP研究所/680円
話題のベストセラー「お金の教養」の著者が放つ実体験を基に生み出す、お金の使い方のルール。本書はお金の使い方の4つの章に分け、それぞれの問題点を挙げて、お金の貯蓄のノウハウを紹介。分かりやすい解説で支出の仕組みを学びながら「貯蓄する」力と知性を身に付けるための一冊。

COOKING an'an 美人をつくる簡単レシピ
アンアン特別編集
2009/マガジハウス/880円
体の中から美しくなる「美人をつくる簡単レシピ」。素材別リストで、体に効くメニューを目的別に解説。全192アイテムの美しいレシピ。全品カラー表示付きで、ダイエットにも効果的。毎日の食事で体の中からキレイに美しくなる。

ナビゲーター・谷島屋曲金 石谷せい

歯医者さんと友だちになろう。11

Q 女性は歯周病に弱ってホント?

歯周病にかかるリスクは、女性ホルモンとも関係がある
とわかってきました。たとえば、思春期、妊娠、更年期はホルモンのバランスが変化するとき。すると「歯肉腫出」が歯茎に出て、歯周病を受け入れやすくなるといわれています。とはいえ、予防の基本は「普段の歯磨き」。日頃から歯磨きをきっちりしていることが歯周病を防ぐ一番の近道です。歯のクリーニングや、効果的なお手入れの仕方・磨き方など、歯科医にご相談を。とくに、女性には、美容院やエステのように、かかりつけにしたいような、信頼できる歯科医に出会ってほしいですね。

dental office komukai デンタル オフィス コムカイ 院長・小武海裕樹

女性のためのデンタル相談会
10月9日(土)・14日(木) 9:00~12:00
◎歯の色、測定診断つき(参加費無料)
☎054-209-1333(要電話申込)
静岡市駿河区東深町21-3 検索 デンタル オフィス コムカイ



「何もない町です。もちろんいい意味で。夜は本当に静かで昼と夜の境がくっきりしています。『せんだい』とすんなり読める人ばかりでもない、この地名もいいですね(笑)。バイパスを使えば街へもすぐ。実は便利な町でもあります」
カフェ&家具ショップオーナー 遠藤夫妻



01 イタリア食堂ROSSO
静岡市駿河区山崎2-35-17 メゾン山崎106
tel:054-278-3860
気取らないのに批評にのびのびと評判のイタリアン。昼は数量限定の特製ランチプレート(1,200円)がおすすめ。ガーリックライスに牛すじのトマト煮込みなど人気メニューが7種盛り、サラダもつく。黒板のメニューもチェックして! 予約可。
営業時間:11時~14時、18時~22時、火曜定休。

02 満寿一酒造
静岡市駿河区山崎2-32-5
tel:054-278-6005
4代目店主が良水求めこの地へ。お土産にするなら地元の米と有機の梅で仕込んだ「梅次郎」(1,050円)を。静岡産の梅酒に動かしだ河村傳兵衛氏の名に由来する。甘すぎずさっぱりとした、食事に合う梅酒だ。景観賞を受賞した趣ある蔵も外観を見学したい。
営業時間:9時~17時、土・日曜定休。

「永井 雄一郎」
Yoshihiro Nagai
好きなことにはトコトンはまる、こだわり派
Target FW9 永井 雄一郎 Birthday 1979.2.14 みずがめ座
Blood Type B型 Height/Weight 184cm/75kg
Charm point デニムに凝ってます。歴史を調べたり、履いて育てるのも楽しみ。
Character みんなとワイワイするより、マイペース型。
Love & Hate Q. サーフィンにも凝ってるんですよね?多趣味!
何でもやるからには一生懸命やりました。Jリーグに限らず、いろいろな世界を経験して、いろいろなものを見方を知ったからこそ言えることがある。そんな年の取り方をしたいですね。

Jリーグ ヤマザキパシコカブ
第2戦 第2戦(ホーム)で決まる決勝進出! 10/10(日)VSサンフレッチェ広島 15:00~アウスタ日本平

天皇杯
10/13(木)VS水戸ホーリーホック 19:00~アウスタ日本平

JLEAGUE DIVISION 1
10/16(土)VS京都サンガF.C. 10/30(土)VSFC東京 19:00~アウスタ日本平 13:00~アウスタ日本平



ゆっくり歩きが似合う 水もきれいな木々の町。



03 standard e
静岡市駿河区千代2-10-33
tel:054-278-2637
くつろげるカフェとして、また木の家具やセシンのよい雑貨を見に、絶えず人が訪れる。おすすめのシフォンケーキを始め、数種類のケーキやランチのパンは自家製。身体に優しい手作りを心がけている。インテリアの相談やオーダーも可能。オーダーメイドキッチンに憧れている人もぜひ。
営業時間:10時~18時、水曜定休。

04 岳南木工商会
静岡市駿河区千代537-1
tel:054-278-8512
幼稚園の椅子から神社のさい銭箱、セレクトショップのおしゃれなアイテムまで、幅広い手掛ける木工メーカー。「あらはそ組み」という技術を使った木の救急箱は静岡の名産品とも言える。一つひとつの商品には、手直しして長く使ってゆく木の良さが感じられる。
営業時間:8時~17時、土・日曜定休。

女性ファンが多いラケルに、北海道産のマスカルポーネチーズを使った秋の味登場です! ビーフブラウンソースに濃厚なチーズがとってもよく合って、これは注目の新しいおいしさ。ソース、バター、パンなど、オリジナルの味はもちろん、食器へのこだわりもすごいです。ラケルのインテリアはイギリスの湖木地方にある農家のダイニングをイメージしたもの。おいしさと温もりのある雰囲気を感じてください!

しめじのオムレツとハンバーグ 1,428円
(スープまたはサラダまたはデザートは別途追加) 11:00~22:00 (L20:00)

河内優美子の「グルメ館」でござるさま

世界最高峰の音楽七重奏がくる秋タイム ムノツイル・プラス ~Magic Moments~
2010.10.16(土) 17:00開演
●中ホール・大地 S席/4,500円 A席/3,500円 学生/2,000円

「3 Abschied ドライアップシート (3つの別れ)」
2010.11.2(土) 19:00開演 ●中ホール・大地 S席/6,000円 A席/4,000円 学生/2,000円

世界最高峰の音楽七重奏がくる秋タイム ムノツイル・プラス ~Magic Moments~
2010.10.16(土) 17:00開演 ●中ホール・大地 S席/4,500円 A席/3,500円 学生/2,000円

「3 Abschied ドライアップシート (3つの別れ)」
2010.11.2(土) 19:00開演 ●中ホール・大地 S席/6,000円 A席/4,000円 学生/2,000円

New FIT 10月発売予定
あのFITがこの秋、さらなる進化をとげます。

ハイブリッドをはじめ、個性の幅が広がります。

13 G 15 X RS

詳しくは店頭で! 特別パンフレットもご用意しております。

簡単アクセス! カタログ請求はこちら
パソコンや携帯電話から、簡単に請求できます。

パソコンでのアクセス方法
1 次URLにアクセスしてください。
<http://info.honda.co.jp/ctg/>

携帯電話でのアクセス方法
1 <http://dream.honda.co.jp/ctg/>

QRコード
QRコードを読み取り、アクセスしてください。

2 ログイン画面でパスワードを入力してください。パスワードは当店の電話番号+3です。
例) Honda Cars 静岡 XXX-XXXX-XXXX
当店の電話番号 XXXXXXXXXX
当店の電話番号 XXXXXXXXXX
(パスワードと電話番号を覚えて入力してください。)

Honda Cars 静岡

清閑町店 ☎054-251-1313 ■静岡市駿河区清閑町13-17

葵柚木店 ☎054-265-5211 ■静岡市駿河区柚木193-1

竜南店 ☎054-248-0202 ■静岡市駿河区竜南1-18-13

聖一色店 ☎054-263-9561 ■静岡市駿河区聖一色151-4

清水吉川店 ☎054-344-6311 ■静岡市清水区半左衛門新田20

清水沢川店 ☎054-347-0011 ■静岡市清水区沢川1477-1

オートテラス静岡 ☎054-201-3700 ■静岡市駿河区北九子1-6-6

click! ホンダカーズ静岡
<http://www.hondacars-shizuoka.co.jp/>

アステン meets ぐるぐるマツ GOURMET COLLECTION

さつまいもスイーツ

味登の秋、といえば真っ先に思いつくのが、さつまいも。ほくほくおいしいだけではなく、ビタミンCが豊富で、1本で1日分が摂れるのだとか。食物繊維もたっぷりで、女性にとっては嬉しい食材。さつまいもスイーツで、健康美人をつくりましょ。

静岡ぐるぐるマップ完全保存版「SHIZUOKA LUNCH ランチのカatalog180店」
 定価1,260円
 サラシーマンやOIL調用達の「いつものランチ」から「贅沢ランチ」・「食べ放題ランチ」まで、話題の店180店を収録。
 好評発売中！

ないため、一日に7〜8回は作るとか。店頭になくても少し待てば焼き上がることもあるので声をかけてみて。

03 桃園菓子店 スイートポテト ¥160

さつまいもの和風チーズケーキ ¥400

05 焼菓子工房 ひまわり
 「健康一番・おいしさ二番」をモットーに店主の宮田節子さんが手づくりするケーキが並ぶ。「さつまいもの和風チーズケーキ」は、ココアと全粒粉入りビスケットに、蒸したさつまいもを入れたクリームチーズと、自家製つぶあんを入れて焼き上げたもの。チーズの中にさつまいもの風味が加わって何とも優しい味わい。繊維たっぷりの「ごぼう」とからのチョコタルト ¥350円など、甘さ控えめで野菜本来のおいしさを引き出した野菜好きのためのケーキがそろっている。

07 パスタ屋一丁目 セントラルスクエア店

平らなクリームを下から絞上げた形がユニークな「ポテトのモンブラン」は、セントラルスクエア店だけのオリジナル。中に生クリームとさつまいもの甘露煮、ホワイトチョコレートが入ってさぞ甘いかと思いきや、意外にあっさりやさしい味わいにびっくり。これならパスタの後でもペロリと食べられそう。ランチタイムにパスタ料金+200円でケーキを付けるか、またはケーキセット ¥600円がお得かも。11月末までの季節限定なのでお早めに。

ポテトのモンブラン ¥450

- | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|--|
| 01 御菓子司 みやしろ
静岡市葵区北安東1-27-9
月曜休
tel./054-245-3626
P/1台 | 02 大やきいも
静岡市葵区東草深町5-12
9:00〜20:30
月曜休(祝日営業翌日休)
tel./054-245-8862
P/8台 | 03 桃園菓子店
静岡市葵区東区2-23-11
日曜休
tel./054-253-1232
P/なし | 04 松浦食品
藤原郡吉田町住吉1425-5
9:00〜18:00
無休
tel./0548-32-0717
P/8台 | 05 焼菓子工房 ひまわり
静岡市葵区東186-20
10:00〜20:00(土日・18:00)
月曜休
tel./054-248-2010
P/1台 | 06 カフェMerry
静岡市葵区海名川2-15-18
11:00〜18:00
日曜休
tel./054-207-8875
P/8台 | 07 パスタ屋一丁目 セントラルスクエア店
静岡市駿河区南八幡町8-22
セントラルスクエア静岡1F
11:00〜22:00(21:30L) 無休
tel./054-284-1173
P/2000台(共同) | 08 季の楽和(ときのかやわらぎ)
藤枝市南駿河台5-4-20
日曜、第3月曜休
tel./054-644-0289
P/3台 |
|---|---|---|---|---|--|---|--|

今年の4月に新発売されたばかりだけれど、既にリピーター続出で評判になっている「洋風芋ようかん」。洋風、というのは、生地に生クリームと卵、バターなどを練り込んでいることから。「何種類も試して、最後にさつまいもの風味がきちんと残るさつまいもを決めたんだよ」と2代目の望月敏史さん。しっとりとした食感と、ココのある味わいはまるでスイートポテトのよう。日持ちしないが冷凍しても食感が変わらないので冷して食べても〇。

01 御菓子司 みやしろ

洋風芋ようかん ¥130

創業100年を迎えたしずおかグルメの聖地の一つ、大やきいも。おでんやかき氷も有名だけれど、この大学いものファンも多いのでは。使うのは浜松産「紅高系」。新イモの時期は皮を少し残して乱切りにし、大豆油でキツネ色になるまで高温でじっくり揚げていく。イモの甘さを生かし、冷めても砂糖が浮いてこない企業秘密の透明な蜜につけ、黒ゴマを振ったらできあがり。カリッとした食感と、イモの自然な甘みが存分に引き立てて絶妙の味わい。

02 大やきいも

大学いも 1パック ¥200〜(厚皮は5000のもの、¥800〜の箱もあり)

細長く切ったさつまいもを揚げた蜜をからめた芋まっばは、いわばさつまいものかりんとう。松浦食品ではオリジナルでブレンドした揚げ油を使い、さらに蜜をからめる際に油っぽくならないように工程を独自に工夫しているそう。素朴な甘さとカリッと小気味いい歯ごたえに、食べ出すと止まらなくなる。通州銘菓として古くから親しまれ、地元では毎日欠かさないおやつとして常備している家庭も多いとか。ホームページから取り寄せもできる。

芋まっば ¥230(235g) 04 松浦食品

06 カフェMerry

あったかくてふわふわした感じから、芋＝メリーさんと名づけられた蒸しパンは、こちらの看板メニュー。1日3種類が日替わりで登場しているが、2倍サイズの大きなメリーさんは3ヵ月ごとにテイストを変え、さつまいもは11月末までの期間限定。きび砂糖を使ったやさしい甘さの生地に紅茶を練り込み、はちみつで煮た角切りのさつまいもが入って秋らしき満点。サイフォンで淹れるコーヒーやヘルシー志向のお茶と一緒に召し上られ。

秋の大きなメリーさん さつまいも ¥280

招福芋 ¥150

08 季の楽和(ときのかやわらぎ)
 藤枝市立総合病院の目の前に付む和菓子店。店主・三浦和幸さんの手がける菓子は、目で美しく愛で、味は繊細かつ素材の持つ力を感じられる芸術のような一品ぞろい。福を招くといわれていた名前の芋ようかんは、藤枝で育てた朝採りの鳴門金時を少し皮を残して蒸し、裏ごしせずに丸ごと使用。皮の風味やイモの繊維などを、そのままだけで食べる素朴な味わい。栗の濃厚さが引き立つ「純栗ようかん」¥150円とともに食べ比べてみるのもオススメ。



あの人気レディースブランドが、ついにレギュラー化!!

鮮やかな色彩とヘルシーな素材で女性の心を魅了した、期間限定企画が季節感溢れる月替りの懐石「花遊膳」として、10月からレギュラーの仲間入り。秋の豊かな恵みを集めた吹き寄せや、北海道産の有機大豆を使ったふろふの自家製豆腐、柚子釜のグラタンなど趣向をこらした料理が計9品。この贅沢なコースが4,000円とは、かなりお得。まずは今月の味、秋の味覚を堪能してみて。

月の花

静岡市葵区昭和町6-2
 アイビル1F
 TEL.054-275-2287
 11:30〜14:00
 17:30〜22:30
 日曜定休 契約駐車場あり
 月の花 静岡 地図



「選べるメイン」の坐坊の昼膳

街中の喧嘩を忘れ、ゆったりとした空間に身をゆだねるジャパニーズレストラン「坐坊」。この店のイチオシは坐坊の昼膳。地魚刺身や牛タン、の赤ワイン味噌煮込み、駿河牛の肉じゃが、コロッケなどの好きなメインを選んで、さらにデザート、ソフトドリンク付きで1,500円。野菜ソムリエが厳選したヘルシーランチ「体よるこぶ野菜ランチ」もおすすめ。その他、野菜たっぷりカレーランチや旬の小箱ランチも好評。

坐坊

静岡市葵区七間町1-15
 TEL.054-255-3388
 11:30〜14:00
 17:30〜22:30
 (金土23:00)
 坐坊 地図

今年度最後のチャンス 感謝ランチ 8,000円→3,980円

年始に開催して大好評だった「豪華ランチ」がバージョンアップして帰ってきた。通常8,000円の特別懐石が期間限定で、なんと3,980円に。刺身の盛り合わせ、国産和牛の鉄板焼き、ホタテのバター焼き、お寿司など、バラエティに富んだ豪華な料理が次々と運ばれてきてテーブルに乘らなくなってしまうほど。全室個室で、時間を気にせずゆるりと、という店の配慮も嬉しい。土日ともランチ利用可(月曜はランチ休み)。大広間もあるので大人数の集まりにも対応可能。「感謝ランチ」は前日までに予約を。

感謝ランチ 8,000円→3,980円 (10/31まで)
 ※ランチタイム限定 法事で利用は不可
 懐石風ランチ 1,800円 2,300円 2,800円
 ●法事料理<要予約> 5,000円(送迎バス手配可)



静岡 花高風月 (しずおか かつらうふげつ)

静岡市葵区樹屋町14-1 2・3F
 稲森パーク8号向かい
 TEL.054-266-3300
 11:00〜15:00 15:00〜翌2:00
 ライフナジナー 地図

10種以上揃う美味しいワインと、相性抜群。梅の花で、秋の夜長を楽しんでみて。

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

静岡 花高風月 地図

2010
10/1・14
FRI THU

秋 ほくほく♡ フェスタ

アスティで楽しもう!

秋味・秋色・秋ゴコロ

この秋、ほくほくな笑顔を探す旅が始まる

ほくほく顔
いっぱい!

 秋の感謝プレゼントキャンペーン 

秋ほくほくスタンプラリー開催!

アスティ静岡館内で、フェスタ期間中500円ごとのお買い上げで1スタンプ押印し、3スタンプ集めて応募ができます。

抽選で365名様にアスティ券をプレゼント!

♡アスティ券 10,000円分 (15名様)
♡アスティ券 3,000円分 (150名様)
♡アスティ券 1,000円分 (200名様)

アスティ静岡の秋のオススメ商品が満載!!

ファッション グッズ スイーツ グルメ サービス

お得なクーポン使っちゃおう! ク-ポン

上記内容の詳細はフェスタ期間中、アスティ館内で配付する冊子をご覧ください!



ウェルカムアスティ・フェスタ 秋ほくほく

ASTY ☎054-282-5896
〒420-0851
静岡県静岡市葵区黒金町29番地
<http://www.asty-shizuoka.co.jp/>



早くもクリスマスムード満点!
さらにイベントも盛りだくさん!!

暑さも和らぎ秋の虫の音が聞こえる今日この頃。けれど「コ・ラ・ラ」では、早くもクリスマスグッズが北欧から到着。お部屋を彩る小物やオーナメントは、手作りの温かみに溢れるものばかり。またオープン2周年にあたる10月は記念セールも開催中。10/24には新店舗がバサージュ鷹匠にオープンする。このW記念のために特別講演会を開催。なんと講師は人気TV番組「開運!なんでも鑑定団」でおなじみの岩崎昌氏。アンティークの魅力をたっぷり語ってくれる。さらに5名限定で鑑定も実施(事前申し込み必要、銃器刀剣は除く)。詳しくは問合せを。

記念講演会 日時:10月30日 15時開演
場所:トラットリア・パローネ・ナニーニ
(静岡市葵区鷹匠1-7-13 エスパシオ鷹匠1F)
会費:2,000円(ティートーク付) 人数:先着50名
申し込み方法:住所、氏名、電話番号を記入のうえ、FAXか郵送
申し込み締切:10月15日(金)当日消印有効

ココに注目!
新店舗には、高級アンティークが充実。10/24のオープンをお楽しみに!
住所:静岡市葵区鷹匠2-10-8

Antique Co.La.La(アンティーク コラ・ラ)
静岡市葵区鷹匠1-8-1
TEL/FAX:054-253-2704
11:00~18:00
http://www.colala.jp/

知って得する!
生活のプロがサポートする人生設計
「自分に合う保険が分からない」、「結婚や出産で、保険を見直したい」など、保険について悩む人も多いのでは。今年9月にオープンしたSun&Sun総合保険事務所静岡葵タワー店で、ファイナンシャルプランナーなどの資格を持つ人生設計のプロ集団が無料で相談に応じてくれる。生命保険など様々な保険についての疑問や悩みを聞いてくれるのはもちろん、収入やライフスタイルに合わせて、分かりやすく丁寧にアドバイスしてくれる。「知って!納得!」の情報が満載で、生活にすぐに役立つから嬉しい。葵タワーの1階にあるので、ショッピングやお出かけの時に、気軽に立ち寄ってみてはいかが。



ココに注目!
予約優先なので、まずは気軽に電話で予約して、Webも合わせてチェック。

〈募集代理店〉
Sun&Sun総合保険事務所
静岡葵タワー店
静岡市葵区紺屋町17-1
葵タワー1F
☎0800-200-5033
TEL:054-266-3336
10:00~20:00 水曜定休
http://sun-hoken.com/
さんさんほけん



お肌に水分補給
プルプルの保湿クリーム

化粧水、乳液、美容液がひとつになった化粧品、エバメール。エバメールの特長はなんといっても保湿力。顔はもちろんのこと、手、脚、カサカサが気になるかかとにたっぷり塗ってみて。水分不足の角質層に浸透して潤いを与えて、肌をしっとりぷるぷるに導いてくれる。ベタベタなく伸びがよく、ずっと肌になじむ心地と、香料や界面活性剤を使っていないところが人気の秘密。お年寄りから赤ちゃんまで家族みんなで使えるところも嬉しい。全国発送もしているの、気軽にお問い合わせを。

<エバメール デルクリーム>
レギュラーサイズ 180g 3,675円
ポンプタイプ 500g 8,400円

ココに注目!
ライターの私もリピート愛用中。毎日のケアにエバメールは欠かせません!

Healthy&Beauty 大恵
静岡市葵区鷹匠1-4-1 フリーダイアル0120-417-147
日曜定休 10:00~19:00 駐車場あり
http://www.daiket-info.co.jp/
大恵 静岡

Vol.3
こうなりたい!
今旬ヘアスタイル
カタログ



つやめくカラーと毛先ニュアンスで、
キュート&セクシー

色の濃いファッションが多くなる季節は、やわらかヘアでバランスのいい軽さを演出したいもの。Aラインボブの毛先をほんのりエアリーにしたら、秋らしいキュートなスタイルのできあがり。さらにレッドやオレンジ系のカラーをプラスすれば、髪のかすみカバーできて、ツヤ感がアップ。ちょっとした技で艶やかな印象に変わるから、乾燥が気になる季節には嬉しい。「触りたい」と思われる健康的な色気をふんわりと醸し出そう。

【アステン読者限定キャンペーン】
Wトリートメント半額キャンペーン!! 10/2~31
栄賞分たっぷりの濃厚な2種のトリートメントでしっとり潤い、カラーもキープ。合言葉の「アステンを見た」との一言を忘れず。
通常7,875円 → 3,930円 ※シャンプー込み、プロ割

S&F美容室
アビタ店 054-202-1380
豊田店 054-287-1936
千代田店 054-263-9464
焼津店 054-620-1741
大坪店 054-202-2141
瀬名店 054-263-0341
松富店 054-254-4333
S&F美容室

ユネスコ世界寺子屋運動広報大使「世界寺子屋運動まなびゲーター」として活動中の久保純子さん。アナウンサーとしても幅広く活動し、プライベートでは子育てで真最中。現在SBSラジオで行っている「いのちの葉書キャンペーン」の一環で来社した久保さんに、仕事や育児に対する思いを伺った。

*「世界寺子屋運動まなびゲーター」について教えてください。

世界寺子屋運動とは、戦争や貧困を理由に学校に行けない子供たちが読み書きや計算を学べるよう、寺子屋を造り、教育の機会をつくる運動のことです。驚くことに世界には学校に通えない子供が7,200万人、読み書きができない大人が約7億5,900万人もいます。こうした現状を少しでも多くの日本人に伝えて活動に協力していただけるよう、昨年この運動が20周年を迎えたのを機に広報大使に就任しました。世界寺子屋運動について私自身も皆さんと一緒に学んでいきたいという思いから「まなびゲーター」という名前になりました。

*実際にカンボジアの農村部を訪れたそうですね。

カンボジア訪問は2回目でしたが、観光地で見るとは違う笑顔がキラキラしているのに、農村部の子供たちはなぜか無表情だったことに驚きました。アジアの貧困地域ではまだ、戦禍の中で親の世代が教育を受けられず、今に生きるのに精一杯という状況の人達が大半いることを肌身で感じ、「学ぶ」ということがいかに貴重なことかを痛感しました。実際に長女が小学生になって勉強する楽しさや喜びを感じている様子を近くで目にしていて、胸が痛みました。

*具体的にどんな支援を呼びかけているのですか。

私たちのちょっとした支援が大きな力

となります。たとえば、カンボジアでは500円あれば一人の子供が寺子屋に通えますし、 Laosでは書き損じはがき1枚(45円相当)がチョーク35本に変わります。私自身もこの活動をするようになって初めて知ることが多くて、

仕事も子育ても、楽しく頑張りたい

日々衝撃を受けています。これからも、この活動を私自身のライフワークとする気持ちで、少しでも多くの日本人の心へ呼びかけていきたいと思っています。

*2人のお子さんがいらっしゃる。ご家庭ではどんなお母さんですか?

一言で言えば「子育てが趣味」のお母さんでしょうか。夏休み中は、公園にほぼ毎日子供と一緒に遊びましたし、週3回プールにも出かけて、腕なんか日焼けして真黒(笑)。子供と一緒に工作したり、料理したり、子供たちとさまざまな新しいことにチャレンジすることがとても今、楽しいです。洋服のリメイクにもハマっていて、着られなくなった子供服の生地で作ったり、アクセサリなどの小物を作ったりもしています。

*お仕事と子育ての両立は大変では? 性格上、もともとスケジュールがぎっしり詰まっているのが好きなんです。家でもソファに座ってボーっとしているという時間は皆無で、いつも何か作業をしています。もともとせっかちなもので、夜寝ながら「明日はこれをして、あれをして…」といつも考えるタイプです(笑)。

*子育てで苦労したことは?

子供って仕事が大変な時に限って熱を出したり夜泣きをしたりするので、一人目の時は戸惑うことも多くありました。具合の悪い子供を見ると代わってあげたいと心が苦しくなりました。でも今は、仕事も子育ても、両方とも楽しく頑張りたいという思いが強いんですね。私自身も両親が共働きだったので、小さい時から保育園に通っていましたが、祖父母という時間も長かったんですが、振り返れば祖父母と過ごすことで得たものも大きかったように感じます。今も娘を保育園に預けているので離れて寂しいと感じたり、仕事を優先しなければならず、申し訳ないと思ったりすることもあります。でも、子供って、私たち大人が思っている以上に、自分で生きる力を持っています。今では子供たちも母親の状況をよく理解してくれていて、良きサポーターになってくれていますよ。

*今後の抱負をお願いします。

時間を有効に使って、一日一日を全力投球で取り組むことです。仕事も子育ても、いつも「これで最後」という気持ちで一生懸命やっていきたいですね。具体的には、この世界寺子屋運動を積極的に行っていくことはもちろん、私自身、小学生の時にイギリスに住んで英語に出合った経験がとても大きかったので、多くの子供たちに学ぶことの面白さと大切さを伝える活動をこの先もライフワークとして続けていきたいです。



わたしに自信をくれる魔法のパンツ
「はく化粧品シリーズ」の魅力



「一度はいたらめられない」と評判の「魔法のパンツ」が神戸・元町に誕生して10年。女性の脚を「健康に美しく」することを考え続けてきたストレッチパンツ専門ブランド「ピースリー」が、新しく作り出したのが、脚をやさしく、美しく包み込む「はく化粧品シリーズ」。昨秋に登場し、早くもリピーターが続出している。はき心地にこだわり抜かれたオリジナル素材は、極オイル加工でしっとりめらかな肌ざわりが特徴。上質な化粧品でスキンケアする時のような、うっとり感が味わえる。



●写真は、はく化粧品ストリート(ワイン)をはいた小嶋まゆみさんと、はく化粧品セミワイド(ナッツベージュ)をはいた小山淑子さん。

ずっとはいていたい。
何度も鏡で見たくなる!

ピースリーの自信作「はく化粧品シリーズ」は、ピースリースタッフの間でも着心地と美シルエット共に大人気のアイテム。360°自在に伸びるストレッチもソフトな伸び感で、「ずっとはいていたい」気持ちよさがい。長年の研究でたどり着いた美シルエットは、太ももや腰回りなどの気になる部分をしっかりカバー。年齢や体型に左右されない「変わらない美しさ」へと導いてくれる。今までとは違う新しいストレッチパンツから、スタイルに自信が湧いていついっしょに鏡を見るのが楽しくなるなんて変化が訪れるはず。秋限定カラーも上品でキレイな色が多数。サイズは5号~19号。価格は13,545円~。

ココに注目!
10/1から、このパンツを体感できる「棉フェア」もスタート!今ならかわいいプレゼントももらえる。

B-Three(ピースリー)
静岡パルシェ店
静岡市葵区黒金町49 パルシェ2階
TEL:054-221-8688 不定休 10:00~20:00
オンラインSHOP http://shop.b-three.jp
ホームページ http://www.b-three.jp
ピースリー



10/10 グランシップで
ダンス・ショー開催

ダンススタジオ、「KENKEN DANCE FACTORY」のダンス発表会が10日、グランシップで行われる。ジャズダンスをベースとした独自の創作ダンススタイル(Style-K)は、まさに身体表現の芸術。台詞や歌が一切ない中、パフォーマンスだけで登場人物の心情をあらわすという試みは一見の価値あり。NYよりパフォーマンスアーティストDaniel Giel氏をゲストに迎え、「竹取物語」の世界を全編ダンスで楽しめる約1時間半の舞台だ。チケット購入は電話にてお早めに。

SHOW CASE「新・竹取物語」
10/10(日)
グランシップ大ホール・海
(静岡市駿河区池田79-4)
昼の部/13:00開演 14:00開演
夜の部/17:00開演 18:00開演
チケット1,000円(全席自由)
前売券発売中
090-2130-5770
(チケットBOX) 当日券あり

ココに注目!
ただいま教室ではジャズダンス、ピラティス、バレエ、キッズクラスの生徒募集中。

KenKen Dance Factory Studio
島田本校
(ケンケンダンスファクトリースタジオ)
島田市本通り2-2-6 横山ビル2F
TEL:0547-35-5770
http://www.kenken-dance.com/
ケンケンダンス 静岡教室もあり

シンプルが一番心地いい
毎日が楽しくなる生活
今月の asten x HINOKI CRAFT
ヒノキクラフト通信

Vol.13



秋の檜無垢ベッドフェア。
10月中の予約で
通常価格より10%OFF!

やっと涼しい秋。木の香りに包まれてぐっすり休みたい。フレームは頑丈なヒノキの40mm材、すここの調節機能の高いスギ無垢材で作られた3種のベッドを10月中展示。定番のシングルベッドだけでなく、ダストアレルギーの人向けで、乗り降り時に腰に負担をかけない高床式ミドルベッド、分解すると同じ高さのシングルベッドとして使用できる新製品の2段ベッド(写真上下)。サイズは大人用の布団が入る。大型の製品ゆえ常時はなかなか展示できないヒノキ無垢ベッド。この機会に組立て式でもガタつかないヒノキ無垢のベッドを見てみて。10月末までに予約すると通常価格より10%OFF!

●無垢檜のベッド
(※以下は通常価格)
シングル66,150円
ミドル89,250円
2段ベッド193,200円

HINOKI CRAFT(ヒノキクラフト)
静岡市葵区常盤町2-4-101
(青葉公園通り沿い、青葉交番斜め裏)
TEL:054-274-1800 火曜定休 10:00~18:00
http://hinokicraft.jp(ショップの場所はHPで確認)

PROFILE

1994年NHK入局、大阪放送局を経て1996年東京へ配属。2004年フリーアナウンサーに。ニュース、バラエティ、教育など多彩なジャンルで活躍するほか、絵本の朗読や子供たちの英語教育も手掛ける。2009年、ユネスコ世界寺子屋運動「世界寺子屋運動まなびゲーター」に就任。※日本ユネスコ協会連盟では基金を呼びかけている。詳しくは http://www.unesco.jp/

結婚するならウインクル

親子3人の結婚式を実現
次はハネムーンを計画中です!

始めは「小さな子供がいるので結婚式を行うのは難しい」と思っていた私たち。でも、ウインクルでいろいろアドバイスや会場を紹介してもらい、実現できることがわかりました。こちらの会場を選んだのは、子供が自由に歩き回っても大丈夫なところとアットホームな雰囲気がとても気に入ったため。1歳になる長男を含めた3人のウェディングは、とても良い記念になり、思い切って結婚式をやって本当に良かったです!



EVENT INFORMATION

下記イベントは【完全予約制】&【参加費無料】です

ハワイ・グアム・沖縄・伊豆 リゾート挙式相談会
ハワイ・グアム、他、沖縄や伊豆など、海外・国内のリゾートウェディングをご紹介。ご質問やご相談なども、スタッフがお答えします。

10月16日(土) 24日(日)
来館された方にプレゼントを差し上げます
フェア限定ご成約特典をご用意しています

スグ婚相談会
情報収集や会場見学など、スムーズにナビゲートします。妊婦様にも負担をかけずに準備を進めていただくことができます。

10月2日(土) 3日(日) 9日(土) 10日(日) 11日(日)
①会場の空き状況がすぐにご確認いただけます。
②マタニティの方限定の特別プランもご案内。
③ラビアンローゼのドレスルームをご案内。
豊富な衣裳の中からご試着いただけます!

結婚に関することならお気軽にご相談ください!

結婚式場案内 & プロデュース
ウインクル
Wind
静岡市葵区新通1-4-22
TEL:054-652-1115
【平日】11:00~19:00 【土日祝】10:00~19:00
火曜定休/駐車場完備

【10月は、あっさり系肉料理】

しずおかキッチン

「いただきます」
まで15分!

秋から冬にかけて脂がのり、旬を迎える鴨肉は、鉄分やビタミンB類、不飽和脂肪酸などが豊富に含まれていて、残暑疲れを癒すスタミナ食にぴったり。
ワサビと黒コショウのピリッとしたアクセントが食欲を引き立てます。

材料 4人分
合鴨ムネ肉:230g/ニンジン:1/4本/シメジ:1/4パック/白ネギ:少々/
練りワサビ:少々/塩・黒コショウ:少々
〈A〉水またはダシ:450cc/酒:500cc/みりん:50cc/薄口しょうゆ:50cc



今月の先生
中井壮一郎 Soichiro Nakai
花鳥風月 総料理長
「治部煮」というと難しくそうですが、片栗粉をまぶしサッと煮るだけの簡単レシピにしました」と中井さん。鴨肉が手に入らなければ、鶏肉や豚肉などでもOK。「鴨は火が入ると固くなるので短めに加熱しますが、鶏や豚の場合はしっかりめに加熱してくださいね」。
tel:054-266-3300

秋の夜長に、しっとりジビエ

口ゼ色★治部煮

(鴨肉の黒コショウ煮)

② 煮汁はひと煮立ちさせて、アルコール分を飛ばして

鴨肉は、フォークなどで穴を開け、串刺しにしてボウルの上などに1時間ほど干しておく(時間外)。ニンジンは太めの千切り、シメジは石づきを取り半分に切る。鴨肉を5ミリのそぎ切りにする。

② ①の鴨肉に、塩少々と黒コショウを軽く振り、片栗粉をまぶす。

〈A〉を鍋に入れ火にかけ、沸騰したらニンジン、シメジの順に入れる。

③ 再度沸騰したら、②の鴨肉を入れ、そのまま強火で30秒〜1分ほどさっと煮る。汁ごと碗に盛り付け、白髪ネギとワサビを添えたら完成!



鴨肉を切り



片栗粉をまぶして



サッと煮たら



asten enquête

応募方法 アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお願いします。
応募先 〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集室」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com
締切 2010年10月15日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は10月下旬にお届けします。

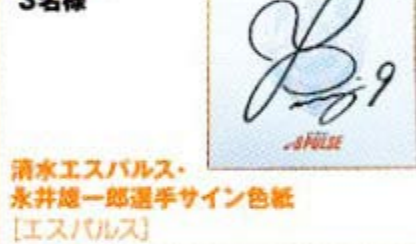
アンケートにお答えくださった方の中から抽選でご覧の賞品をプレゼントします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン10月号を見てから「実際にいったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 おすすめのチーズ料理のお店があったら教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 秋のマカロン詰め合わせ6個入 [ショコラティエ デオ]



02 3名様



03 10名様



04 小麦胚芽ビスケット Gelblé(ジェルブレ) 3箱セット [大家製菓]



05 10組20名様



プレゼント賞品はクロネコヤマトが10月下旬にお届けします

ヤマト運輸

建てるなら お羊を生む マイホーム。

その1 二世帯住宅

マイホームの夢をかなえたいけど、長期ローンを払い続ける負担はかなりの大きさからと、迷っている人に朗報!地震に無傷をキャッチフレーズにしている百年住宅では、このところ、マイホームを二世帯住宅で、という相談が増えているという。同社がおすすめしているのは、設計に賃貸ルーフを組み込んで、家賃収入でローン返済をカバーしてくれる「収入住宅」。返済は家賃で、という発想、相続の際に活用できるメリットも見逃せない。



収入住宅課 所長 梅原秀優



35年家賃保証!
阪神大震災でも無傷!
台風保証!

収入住宅のローン返済の一例

●建築費5,000万円(自己資金500万円/借入4,500万円)の場合
※金利2%/35年返済→月々ローン返済14.9万円
※家賃設定→1K:5万円、2LDK:7.5万円

※建物の写真はイメージです。※返済例は条件により異なります。



ローン返済14.9万円—
家賃収入(5万円+5万円)10万円→
1Fに両親、2Fに4人家族、3Fを賃貸のワン
ルーム2戸。という設計プランです。プライ
シーを守りながら快適な新居で暮らせます。駐
車場の確保は設計次第、お任せください!

実質ローン
負担額
4.9万円



ローン返済14.9万円—
家賃収入(5万円+7.5万円)12.5万円→
1Fに4人家族、2Fを賃貸住居に、3Fは1戸をお
ばあさまに、1戸を賃貸に。家族の成長に応じて
無駄なく使えるのがいいところ、家賃収入もう
れいそうですね!

実質ローン
負担額
2.4万円



家賃収入(5万円+5万円)10万円は
まるごと収入に!
1Fにご夫婦、2Fは成長した息子夫婦、3Fを賃
貸のワンルーム2戸。二世帯住宅としても使い
続けられるし、2F3Fをすべて賃貸にすること
も!家賃収入が家計の味方です!

収入
10万円
ローン返済
完済

参加無料

要予約

右記フリーダイヤルへ

10.17

相続(分割)セミナー

相続問題は実は分割でもめることが多いんです。
もめない分割方法をご提案します。

資料請求・無料プランニング受付中

あなたの土地に収入住宅を建てた場合の
プランをご提案します。



地震に無傷の強さ

百年住宅

収入住宅課

お問い合わせ 収入住宅

0120-360-898

静岡市駿河区大谷2443-3