

asterisk ten
10

アステレン

2010 11 月号
vol.61

特集

戦国オナナの 生きっぷり



asten people
BENI

毎月第一土曜日発行
静岡新聞 広告特集



アステン meets ぐるぐる
ラーメン巡礼

今月の*キラリ

六角形のアートなカード、Rocca(ろっか)。ポーカーや七並べなどのトランプ遊びはもちろん、「ブックタワー」というゲームや、積み木のようにいろんな形をつかって遊んでもいい。平面なのに立体的な大人っぽいデザインと、手のひらにちょうどいい可愛らしい形。最近みんなで盛り上がることにしていない... という家族や友達同士を、この生まれてまもない日本オリジナルのカードが刺激してくれる。テレビゲームではなくカードゲーム。新しい、ちょっと知的な時間の贈り物。

撮影協力
静岡市美術館 ミュージアムショップ&カフェ tel:054-260-5531



小さな旅
吉田町エリア
すくすくボード
TOM SAWYER!
4輪バギー

一足お先に冬支度
お出かけグルメ

トップ快談
静岡ターミナル開発株式会社
zoom&zoom
もっと知りたい、子宮頸がんのこと
しずおかキッチン
夢見る女王のナイトティ-

こだわりSELECTION
ブックハント

たまにはちょっと贅沢に。ホテルで味わう **食べ放題**

11/1(月) ~ 11/30(火)
毎日開催

PERGOLA コーヒーショップ パーゴラ お問い合わせ・ご予約 Tel. (054) 254-4460 (直通)



オードブルからデザートまでシェフ自慢の料理30品が食べ放題!

ランチブッフェ [食べ放題 & ソフトドリンク飲み放題]
シェフによるデモンストレーション: ふわふわオムライス

お一人様 **¥2,300**
シニア(60才以上) ¥1,980
小学生・中学生 ¥1,300 幼児(3才~小学生未満) ¥700

食べ放題! 種類豊富なドリンクが飲み放題!

ディナーブッフェ [食べ放題 & 飲み放題]
シェフによるカッティングサービス: ローストビーフ・ローストチキン

お一人様 **¥4,000**
シニア(60才以上) ¥3,500
小学生・中学生 ¥2,000 幼児(3才~小学生未満) ¥1,000



梨杏 中国料理 梨杏(りんか)

梨杏の点心はすべて本場香港の料理人による手作り。本格メニュー40品が食べ放題!

ランチオーダーバイキング
[食べ放題]

お一人様(平日) **¥2,300**
(土日祝) **¥2,600**
小学生 ¥1,500 小学生未満 ¥700

お席に付いたままご注文いただくバイキング。できたてあつあつをお持ちします。

お問い合わせ・ご予約
Tel. (054) 254-4470 (直通)

レストラン | ランチ 11:30~14:30(ラストオーダー14:00)
営業時間 | ディナー 17:30~21:00(ラストオーダー20:30)
※品数が予想されますので、ご予約をおすすめいたします

ホテルアソシア 静岡

JR静岡駅北口より徒歩1分のおもてなし
Tel. (054) 254-4141(代表) [ホテルアソシア静岡](#) [検索](#)



静岡バルシェ **お買いものきっぷ**

週末は、電車に乗ってアソシアへ。
静岡駅までの「JR往復きっぷ」とホテルアソシア静岡、静岡バルシェ、アステレン内の各店舗でご利用いただける「お買いもの券1,000円分」がセットになったおトクなきっぷです。

発売・ご利用期間
**土曜・休日および
年末年始**
12/28(火)~1/3(月)
※1/1は販売いたしません

【有効期間】発売当日限り
【発売箇所】富士~鳥田間の各駅(静岡駅を除く)および、JR東海ツアーズ清水支店
【ご利用施設】ホテルアソシア静岡(レストラン及びバスエスタ)、静岡バルシェ内の各店舗(一部を除く)、アステレン内の各店舗(一部を除く)
※お買いもの券と現金との交換及びつり銭のお支払いはご容赦願います
詳しくは駅係り付けの専用チラシ または JR東海ホームページで (<http://jr-central.co.jp>)



戦国オナナの生きつつぶり



昔の女は今より大変だった？

私たちは毎日何げなく日々を過ごす。家事、育児、仕事一、やらなければならないこと、やりたいこと、行きたい場所はいろいろあれど、忙しさに追われて、思うようにできないこともいっぱい。それなのに、昔に比べて便利な世の中、家事は楽になり、女性は自由になったという。たしかに昔の女性といえば、夫の言いなりで決定権は何もなく、自由な時間など持たせてもらえなかったというイメージがつきまとうけれど、

「江戸時代、そして明治に入ってからはそんな感じですね。夫の命令は絶対、女性は夫の許可がなければ家から出させてもらえなかった」。そう話すのは女性史研究家の小和田美智子さん。「でもそれより前、江戸時代までは、男女差よりも身分差が大きかったんです。戦国時代までは女も夫と二人で家を守ったし、財産も、妻は自分の分をちゃんと持っていたんですよ」

「女戦国大名」寿桂尼の生き方

自分の蔵を持ち、自らの采配で一国を動かした、「そんなすごい人が静岡にいたんです」と小和田さんが名前をあげたのが、寿桂尼という一人の女性だ。本名や生年は不明。今から500年ほど前、今川氏が駿河国を治めていたころ、京の公家から嫁いできたという。子供にも恵まれ、順調に見えた寿桂尼に転機が訪れた。夫の今川氏親が病に倒れ、10年後(5年説も)亡くな



駿河に女大名がいた!?



ただ。彼女に残されたのは、家を継ぐには幼い子供と、たくさんの家臣たち。公家出身の娘だから政治のことは何も分からない、なんて泣いてるひまは、きっと寿桂尼にはなかったはず。世は戦国、気を抜けばあっという間に国を乗っ取られる時代だ。「夫を亡くした正室=後家の権限は当時、非常に強かった」とはいえ、寿桂

尼自らの印で国の文書を発行するほどの敏腕ぶりは「夫の影で物も言えない」昔の女性のイメージからはほど遠い。さらに最近の小和田さんの研究で、これまで男社会のものとされていた茶の湯さえ、寿桂尼がたしなんでいたことが分かった。「その頃、最高のぜいたくとされた風呂と茶の湯を、客にすすめているんです。これは寿桂尼がしっかり自分の財を持ってた証です」80年近い人生を、寿桂尼は駿府のためにさげた。残された晩年の肖像画は「まさしく武將の顔」(小和田さん)。でも、こんなドラマチックで力強い人生も、あるいは寿桂尼は、こう思っているかもしれない。「私は私の役割をやり遂げただけ」



【取材・撮影協力】龍雲寺/TEL:054-261-4861 静岡浅間神社/TEL:054-245-1820 木久学院/TEL:054-255-9211



女はいつだって、たくましく今日を生きる。女は、一つのことだけに専念してないで、あれもこれもやらなければならなかった。だから時代のちょっとした変化にも柔軟に対応して、たくましく生きてきたんです。歴史の中には、女性の名はほとんど残されていないけれど、そんな女性たちの生きざまに耳を澄ませると、どんな声か聞こえてくるのだろうか。小和田さんは言う。「世の中の動きを見て、今、自分はどうすべきか判断する。困難に直面しても、自分でできる範囲のことをやり遂げる忍の強さ。そんなことを、彼女たちから学んでいると感じています」日常を当たり前で過ごすだけなのに、時間だけは過ぎていって、気がつけば一年の終わりはもう目の前でも、そんな何げない毎日の積みかさねて、歴史は紡がれる。今も、昔も。豪華な着物を着ていなくても、古文書に名が残らなくても日々をしなやかに生きてきた歴史の中の女たち。高く澄み渡るこの空を、彼女たちも見ているのかも——そんなふうに秋の一日、いかに思いを馳せてみたい。

静岡の「女傑」といえば。静岡に縁の、歴史上の女性をもう一人挙げるなら「尼將軍」の名で知られる北条政子だろうか。伊豆国に生まれ、鎌倉幕府を開いた源頼朝の正室で、夫の死後、政権を握った。のちに後鳥羽上皇と対立したとき、大勢の家臣たちを前に「頼朝の恩を忘れるな」と大演説をし、味方につけたエピソードはあまりに有名。「実の息子を手にかけようとしたり、ジェラシーから、夫の浮気相手に攻撃をしかけた」といわれる逸話を持つ人ですが、国を守ったという点で、寿桂尼と通じるものがあります(小和田さん)。

Sunmario Wedding

記念日が贈られる大切な結婚をふたりと一緒に...

4th Anniversary Special Thanks

オートヌ・ド・マリアージュプレゼント

- 2010年10月、11月にお申し込みで2011年7月までに挙式のお客様限定
- ウエルカムパーティー(Wedding & Rehearsal Dinner)プレゼント
- スペースチャージ50%OFF ●ブライズルーム使用料プレゼント
- ウェディングケーキプレゼント(フレッシュケーキに変更可)
- ウェディングスイーツ20%OFF(引当席)
- ゲスト全員にレストランお食事40%OFFチケットプレゼント
- 10thアニバーサリーチケットプレゼント(記念日に使える10万円分の商品券)

11/30(火)まで マリアージュ相談会開催中

結婚と記念日のレストラン サンマリオ

2006年4月サンマリオオープン 結婚記念日のレストランは選ばれるレストラン。あれから4年、100名を収めるウェディングをテーマにした大人のキャップと演出。おふたりがご夫婦になり歩み始める大切な始まりを共有させていただいていることをスタッフ一同感謝しております。ありがとうございます。

私たち(サンマリオ)が出来ること。守らなければならないことを大切に考え、言葉にしてこれらも皆様の結婚と記念日を大切にレストランで存続させたいと思っております。四周年の秋の日に皆様へ心からの感謝を込めて、「有難うございます」

スタッフ一同

マリアージュ コーディネートフェア

11/14(日)・11/28(日) 11:00~19:00 (予約優先・無料)

- メニュー試食会 ●季節のフラワーコーディネート見学
- パーティー会場、チャペル、ブライズルームご案内
- ウェキ展示 ●華式スタイルの相談

記念日のレストラン サンマリオ Restaurant d'Anniversaire Sunmario

静岡市駿河区登呂2-14-26 TEL:054-654-3060

ランチタイム/11:30-14:30 デイナータイム/18:00-21:00

休館日 11/23(木) 11/24(金) 11/25(土) 11/26(日)

予約制

http://www.sunmario.com/

fino

FRANCHISE 静岡 柱山美

極上の素材、高度なテクニックが施された花嫁を美しく輝かせるウェディングドレス

Dress&tuxedo&kimono Fitting Fair

11/13(土)~11/21(日) 予約制

柱山美 フィーノ静岡

TEL:054-280-2525 静岡市駿河区中村町55

【営業時間】AM10:00~PM7:00

【定休日】毎週水曜日

【予約制】11:30~21:00(20:30 L.O.)

式場案内も承っております!

こちらからもご予約できます!

ステキ フライダル 検索

スタッフブログ毎日更新中!

花凜

KARIN

◆寒椿会席

お一人様:¥8,000/11月1日(月)~12月31日(金)

お鍋の美味しい季節になりました。秋冬限定の特別会席は、ふく小鍋とするが牛の一款をおとどけます。ふくや朴葉...秋冬ならではの食材を花凜でお楽しみください。

2階 日本料理「花凜」054・289・6412

[ランチ]11:30~14:30(14:00 L.O.) / [ディナー]17:30~21:30(20:30 L.O.)

小田島

ホテル センチュリー 静岡 〒422-8575 静岡市駿河区南町18-1 TEL:054-284-0111 www.centuryshizuoka.co.jp

KEYAKI

◆伊勢海老とするが牛のコース

お一人様:¥12,000/~11月30日(火)

外は香ばしく中はレアのおいしさも鉄板焼ならではの。一緒に焼いた海老味噌が、独特の甘みとプリッとした食感を一層引き立てます。地元の国産牛「するが牛」とどもにお楽しみください。

2階 鉄板焼「けやき」054・289・6413

[ランチ]11:30~14:30(14:00 L.O.) / [ディナー]17:30~21:30(20:30 L.O.)

ひと吹き風に、空の高さに、卓上に。秋の気配がそつと。空気が澄んで、視界も遠くへ、高くへと広がる季節。清涼な風に誘われるように、センチユリーのダイニングも秋の恵みに色づきはじめています。街の景色を愉しみながらご夫婦で出掛けたり、久しぶりにお友達と待ち合わせたり。旬のおいしさをまん中にゆったり会話を楽しみませんか。

ホテルセンチュリー静岡

本日、子育てびより。 Vol.20

お風呂は...
洗って背中まで...
そらそら!
せがみ洗って...
ちねね
右左!右左!
右左!右左!
後ろに...まわして...

アステンセレクト!

あの子に贈り物に20

10月にリニューアルしたばかりの静岡博物館で見つけた、お地蔵さんの原材料は鉛筆工場が出た木の屑が、鉛筆の匂いする。手にべたつかず、乾くと色を落としたり、木のように削れる。このセットは鉛筆の芯5本と粘土が入っている。のり巻きの要領で鉛筆を手作り出来る。静岡道は日本でも最初に見出された弥生時代のムラ。おがくす粘土のつくろい。おがくす粘土のつくろい。おがくす粘土のつくろい。

もくねんさん [手づくりえんぴつセット] 315円

KIDS こころの救急箱 ②

すくすくボード

~「真似る」は学びのはじまり~

子どもたちはたくさんのお話を模倣(真似る)から学びます。言葉も道具の使い方、真似ることによって身につけていきます。ある時、チンパンジー親子のこんな映像を見たことがあります。一本の枝を使って樹木の蜜を口に運ぶ母親。そこに背後から子どもが近づくと、自分の手が子どもに見えるようにずっと身体の向きを変える母親。わが子に見て学ばせようとする母チンパンジーの姿に感動しました。人の場合、生まれてからおよそ一年かけて「真似る」力を成長させていくと考えられています。ところで、赤ん坊と向き合うと、私たち大人は、赤ん坊の表情に合わせて顔をしゃんとほころばせたり泣き顔にしてみたり、赤ん坊が手を叩くと同じように拍手していることにお気づきでしょうか。そして、そんな大人の様子を、赤ん坊はじっと見ている。「私がしたいことが分かるの?」という驚きと喜びに満ちた眼差しを向けてきます。実は、赤ん坊は、こうして大人に真似されることで、「真似る」という自分の力を身につけているのです。時には無心になって、赤ん坊の仕草をただただ真似してみるのも、無駄なことではありません。

まちの子育て応援 ニュース

情報をお寄せください FAX054-284-9129 asten@shizushin.com

- 11/7(日) 9:00~16:30 参加費無料・申込不要
「考古学 何でも体験まつり」
勾玉(まがたま)作り、弓矢体験、火おこし体験など。
第三回企画展「静岡道跡周辺の道跡展」ギャラリートーク(10:00~14:00)あり。
所:静岡市歴史文化センター(清水区保野町33-2) 問:054-367-9436
- 11/13(土) 10:00~14:30 参加費無料・入園料は別途・雨天決行
「動物園に移動図書館がぶっくるがやってくる!」
動物の本をたくさん読んで来園!おはなし会や工作もお楽しみに。※本の貸し出しには図書館カードが必要です。
所:日本動物園(駿河区池田1767-6) 問:静岡市立中央図書館054-247-6711
- 11/14(日) 10:00~15:00 1人500円・現地集合解散・小雨決行
「移動ゆえんち「秋のお山であそぼう!」」
山歩き・豚汁・焼き芋作り、など。対象:子どもと家族、申込先着20組程度(子どもだけの参加OK)
所:静岡市立西小春分校周辺(西区小春町1756-1)
問(申込・持物など):NPO法人生きる生きる(手帳)054-629-3838 または info@ikiruikiru.com
- 11/24(水)・12/1(水)10(金) 10:00~11:45 参加費無料・3回参加
「乳幼児親子と中学生のふれあい交流会」
対象:首のすわった2ヵ月~1歳半位の赤ちゃん(組父母OK)、申込先着30組 所:静岡市立南中学校(駿河区笠2-11-1)
問:こねっと事務局 info@co-net-shizuoka.jp 申込:メールに件名「ふれあい交流会」、履名・住所・電話・子どもと年齢・交通手段を明記
- 毎週木曜10:00~11:30 参加費無料・申込不要・雨天中止
「青空保育」
「子育て広場なかよし」の専用車に、紙芝居・絵本・手づくりおもちゃなどを積んで出かけます。気軽に遊びに来てね!
所:焼津市文化センター隣の演習田公園(三ヶ名1626)
問:なかよし保育園・子育て支援センター054-620-0115

お祝 静岡大学教育学部特別支援教育・香野 裕 先生

あなたと家族の健康を応援します!
中央静岡ヤクルト販売株式会社
0120-86-8960
http://www.cs-yakult.jp/

新登場
「ミルクS」
4週間お試しキャンペーン
お祝いにお申し込みの方に限り
通常2,940円~2,100円でお届け!

「Tom Sawyer!」の家族モデルを大募集!

撮影にご協力いただいたご家族には、産業史の生ロールとカメラマン撮影した写真をプレゼントします。撮影した写真、電話番号、家族構成、年齢を明記の上、家族の写真を送りください。

応募先は下記「Tom Sawyer」まで
【メール】asten@shizushin.com
【郵送】〒422-8670静岡新聞社 アステン編集部

浜松市天竜区香野町富川2045-1 電話 0539-85-1616 問 http://www.atv-haruno.jp/
※土、日、祝日のみ営業 ※申し込み連絡はFAXが無難 ※長袖、長ズボン、手袋を推奨

TOM SAWYER!

「4輪バギーで、草原を駆け巡る」の巻

風が涼しくなり、野外スポーツのトップシーズン到来!
この秋は、丸太を飛び越え、土煙を上げてATVで走り抜けろ!!

重低音を響かせる4輪バギー、ドキドキ初体験

小鳥のさえずりが聞こえ、木々の間を通り抜ける風が心地よい山間の町、香野町。さらさらと流れる天竜川の支流、熊切川の川原に設けられた「ATVスポーツランド」は、木々が生い茂る自然の中を駆け巡るコースが人気のATV施設だ。ここによって来たのは、静岡市在住の長橋さん一家。休日には、パパの和彦さん、ママの理恵さん、長女の優希ちゃんの3人が出かけることが多いというアクティブな家族だ。ATVいわゆる4輪バギーの体験は初めてという。まずは安全のためのライディングレクチャーを受講。インストラクターの説明や、VTRで流れる解説を真剣に目撃して見ている。この後に待ち受ける体験に、ちょびりの不安と期待感が入り混じっているようだ。続いて基本操作と実技講習のために、ヘルメットをしっかりとぶつけて、バギーの前へ。最初に走り出したのは優希ちゃん。インストラクターに誘導されながら、おっかあびっくりの様子でアクセルを踏かして、その後ろ姿を微笑ましく見つめながら、「子どもにとっては、エ

レジャーが大好きという長橋さん一家、パパの和彦さん、ママの理恵さん、長女の優希ちゃん。

自転車とは全然ちがう!!

コーナーを回る時は、体重を曲がりやすい方向に傾けるのがコツ。ハンドルを持つ手は、リラックス。

エンジンの付いた乗り物を自分で運転できるなんて、とても貴重な体験と、理恵さん。優希ちゃんは、トラックコースを回り出す頃にはすっかり慣れ、笑顔にも余裕が。

次は和彦さん、理恵さんがトラックコースを试驾。初めは二人とも、慎重にトラックコースを走っていたが、少し慣れればインストラクターに誘導されて、川沿いを走る草原のコースへ。全長2kmほどアップダウンのあるコースを走り抜ける。両親が外のコースへ出て、バギーの面白さに目覚めた優希ちゃんは、一人黙々とトラックコースをひた走る。「楽しい」と思っていない笑顔を見せながら、障害物も難く乗りこなしている。草原から戻ってきた和彦さんは、走り出した時とは全く違う優希ちゃんの様子に「すごい飲み込みが早いよ」と感心。そんな和彦さん、数ある車種の中からスポーツ性に優れたモデルに乗り換え再び草原の中へ行った。

ひととき遊び終わると、涼しい日にもかかわらず三人の顔にはうっすらと汗が。「予想以上に楽しかった。次は親戚も連れてみんなで遊びに来たい!」と再来を誓う長橋さん一家の表情は輝いていた。

安全講習を受ける一時間有効の受講修了証が発行される。次回から利用のときに提示する。

バイクの種類は50cc~650ccまで幅広く、6歳以上から体験OK。

ATVスポーツランド 浜松市天竜区香野町富川2045-1 電話 0539-85-1616 問 http://www.atv-haruno.jp/
※土、日、祝日のみ営業 ※申し込み連絡はFAXが無難 ※長袖、長ズボン、手袋を推奨

読者モデルのご家族に **ロールケーキ** をプレゼント! www.roll-cake.com

藤栄堂 Shizuoka Shimizu Fuji

JAバンク静岡 県下JA・静岡県信連

この冬、JAバンクから感謝をこめて!

JAバンク静岡 ありがとう キャンペーン

実施中!

期間中に定期貯金をご契約の方の中から抽選で、
最高 **50,000円分** のギフト券などが当たる!

さあ、JAに決めましょう!

【対象】 期間中、定期貯金を新規で20万円以上お預け入れた個人の方。【当選本数】 1等...1ユニットあたり1本
2等...1ユニットあたり35本
【販売ユニット数】 県下JA最高235ユニット(1ユニット10億円)
【抽選権付与基準】 当契約額20万円ごとに抽選権1口を付与。【抽選・当選発表】 キャンペーン期間終了後、静岡県信連内キャンペーン事務局にて厳正なる抽選の上、当選者を決定いたします。(抽選日:平成23年1月20日(木)予定)当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。(発送:平成23年3月以降)

【賞品】 1等:50,000円分のギフト券(三菱UFJニコス)
2等:3,000円分のギフト券(三菱UFJニコス)

※キャンペーン内容につきましては、JAにより異なる場合がございます。詳しくは各JA窓口にてお問い合わせください。

Honda Cars 静岡

フィット ハイブリッド誕生!

もっと身近でもっと使える スモールハイブリッド。

フィット HYBRID 13G 159.0万円

10.76%軽減

さらなる個性をラインアップ!あなたにフィットする一台が、きっとあります。

さらに進化したFITの基本形。

大人の上質と「ゆとり」の性能。

フィット 13G 123.0万円

フィット 15X 149.8万円

9.04%軽減

9.9%軽減

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

エコ-免税! W-クレジット

ハイブリッド 体感キャパパー

Hondaのハイブリッドカーを体感して エコギグスをGetしよう!

キャンペーン対象車種:フィットハイブリッド・フィットS・フィットCR-Z

もれなく Hondaのハイブリッドカーを 試乗・体感して頂いた方に シートバックポケットをプレゼント!

さらに! Hondaオリジナルタンブラー

全額合計 3,000円を贈る!

1. Hondaオリジナルタンブラー
2. シートバックポケット
3. 専用洗剤

※1 価格は消費税込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に付随する費用、リサイクル料金は別途申し受けます。
※2 本邦仕様車に限り、輸入車に比べ、燃費が優れている場合があります。燃費はあくまで目安です。燃費はあくまで目安です。
※3 本邦仕様車に限り、輸入車に比べ、燃費が優れている場合があります。燃費はあくまで目安です。燃費はあくまで目安です。
※4 本邦仕様車に限り、輸入車に比べ、燃費が優れている場合があります。燃費はあくまで目安です。燃費はあくまで目安です。
※5 本邦仕様車に限り、輸入車に比べ、燃費が優れている場合があります。燃費はあくまで目安です。燃費はあくまで目安です。

清水町店 静岡市清水区清水1-13-17 (054-251-1313)

箕輪本店 静岡市清水区箕輪193-1 (054-265-5211)

龍南店 静岡市清水区龍南1-18-13 (054-263-0202)

聖一色店 静岡市清水区一色151-4 (054-263-9561)

清水吉川店 静岡市清水区清水吉川20 (054-344-6311)

清水池川店 静岡市清水区池川1477-1 (054-347-0011)

オートテラス静岡 静岡市清水区北九子1-6-6 (054-201-3700)

【11月は、ほっこりおうちカフェ】

しずおかキッチン

「いただきます」
まで15分!

今年の立冬は11月7日。

吹く風も心なしか冷たくなってこの季節には、こんなホットドリンクを。
自家製生姜シロップには、しずおか名産のミカンの酸味をプラス。鷹の爪のカプサイシン、
ミントの鎮静効果も加わって、冬の夜、癒し一杯をぜひ手づくりしてみてください。

材料 4人分
丸子紅茶:32g/牛乳:520cc/フレッシュミント:6g
[A]生姜:200g/グラニュー糖:200g/水:300cc/鷹の爪:1本
糖菓みかん:4個(なければ厚生みかん2個)



今月の先生
野原由美 Yumi Nohara
高松製菓パリスタ
「ミルクティーは沸騰させてしまうと牛乳臭きが出るので、まずお湯だけで煮出して。茶葉の風味が断然引き立ちます」。余った生姜シロップはお湯や炭酸水、オレンジジュース、ヨーグルトなどに入れても美味。冷蔵庫で2週間ほど保存可能。「今回のホットティーはお店のメニューにはありませんが、ゆっくりくつろげる空間です是非いらしてください。」
tel:054-294-8667

asterisk(アスタリスク:*)はギリシャ語で「小さな星」。asterisk10(アステン)は10人10色それぞれの暮らしに、キラリと光るニュースな話題をお届けしたいと願って名付けました。



vol.61

【配布エリア】●静岡新聞朝刊に折込
静岡市、藤枝市、焼津市、島田市、牧之原市、吉田町、川根本町

【2010.11.6】発行/静岡新聞社
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1

紙面・広告掲載に関するお問い合わせ

☎054-284-9236
asten@shizushin.com
http://www.asten.jp

静岡新聞購読のお申し込みは
☎0120-89-4311

※次回(2010年12月4日発行)は「クリスマス」特集

表紙:今月のキラリ

【カードゲーム Rocca(ろっか)】

3種類 各1,995円

問い合わせ:
静岡市美術館 ミュージアムショップ&カフェ
tel:054-260-5531



体も、ホット 心も、ホット 冬めく夜に

夢見る女王のナイトティー

(ホットジンジャーミルクティー)

① 紅茶は、熱湯でしっかり葉を開かせてからミルクと混ぜて

生姜は皮をこそげ落とし、細かく刻んでおく。[A]をすべて鍋に入れ強火にかけて、沸騰したら中火で10分ほど煮る。とろみが出てきたら火を消し、摘果みかんのしぼり汁を加え、軽く混ぜてから通す。

② 別の鍋に水400cc(分量外)を沸かし、沸騰したら、丸子紅茶を入れ、中火で1分ほど熱する。

②の鍋に、牛乳とミントを加え、沸騰しないように気をつけながら2~3分温める。

③ ①のシロップをそれぞれのカップに大きじ1杯入れ、2を漉しながら注ぎ入れて、よく混ぜ合わせたら完成!



生姜を切って



砂糖と煮込んで



ミルクを加えて



asten enquête

アンケートの答え・お名前・年齢・職業・住所・電話番号・既婚か未婚を明記して、はがき・FAX・Eメールのいずれかでお送りください。
〒422-8670 静岡新聞社「アステン編集部」
FAX/054-284-9129
Eメール/asten@shizushin.com
2010年11月19日(金) 当日消印有効
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
賞品は11月下旬にお届けします。

アンケートにお答えくださった方の中から抽選で下記の賞品をプレゼントします。

- 01 ご希望の賞品番号・賞品名は?
- 02 アステン11月号を見てから「実際にいったお店」と「行った感想」を教えてください。
- 03 おすすめのあずきを使ったお菓子のお店を教えてください。
- 04 アステンへのご意見・ご感想をお聞かせください。

01 百年乃蘭(バウムクーヘン)「福」(丸にし) 5名様



【ケーキと記念日のお店 セティボン?】

02 梅ゼリー(6個入り) 5名様



【梅の花 静岡店】

03 清水エスパルス・長沢謙選手サイン色紙 3名様



【エスパルス】

04 なすびグループ各店 ディナータイム食事券1,000円分 5名様



【なすびグループ】

05 ペにふうきスティック14本入 5名様



【京畑園】



プレゼント賞品はクロネコヤマトが11月下旬にお届けします

ヤマト運輸

※ご記入いただいたアンケートや個人情報は静岡新聞社で管理し、賞品の発送および、よりよい紙面を作るための資料とさせていただきます。これらを発送のため以外に外部に提供することはありません。



Tokyo DisneySea
東京ディズニーシー「クリスマス・ウィッシュ」11/8~12/25
今年から東京ディズニーシーのクリスマスが生まれ変わります。7つのテーマポートでは、ゲストの皆さんを喜ばせようと、ミッキーやミニーたちがそれぞれクリスマスツリーの飾りつけを楽しんでいるみたい。さらびやかなステージショー(11/14~)や楽しいグリーティングなど、たくさんの願いを胸に、ディズニーの仲間たちと心温まるクリスマスを過ごしてみませんか。



Tokyo Disneyland
東京ディズニーランド「クリスマス・ファンタジー」11/8~12/25
まるでおとぎの国に迷い込んだような、ファンタジックな世界が広がる東京ディズニーランドのクリスマス。きらめくイルミネーション、雪の舞い降りるパレードやシンデレラ城など、パークはクリスマスならではのロマンティックな雰囲気になります。今年も夢いっぱいディズニー・クリスマスがあなたを待っています。

【組合案内】東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター TEL.0570-00-8632(9:00~19:00) ※PHS一部のIP電話・国際電話の方は045-330-5211 TEL.0570-00-3932(音声情報サービス/24時間) ※PHSおよび一部のIP電話・国際電話からはご利用いただけません。
【返金などのご予約】東京ディズニーリゾート総合予約センター TEL.0570-05-1118(9:00~19:00) ※PHS一部のIP電話・国際電話の方は045-683-3333 ※ディズニーホテルの宿泊予約状況は、オフィシャルホームページにてご確認ください。 ※電話予約はおかけ間違いのないようお願いします。
※アトラクション、エンターテインメント等は、天候その他の理由により、変更または中止になる場合があります。 ※写真・イラストはイメージです。